



新春特別対談

深谷市長×北区長

～渋沢翁がつなぐきずな～



[写真]左から小島深谷市長、花川北区長（渋沢史料館 青淵文庫にて）

明けましておめでとうございます

健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新春にあたり、2019年度「渋沢栄一翁の顕彰に関する包括連携協定」を締結した埼玉県深谷市の小島市長と、飛鳥山公園内にあり、国の重要文化財にも指定されている「青淵文庫」で対談を行いました。対談では、渋沢翁の考え方で共感することや、自治体のトップ同士それぞれのまちの誇れる所や魅力等を、大いに語り合いました。

北区では現在、渋沢翁の功績や渋沢翁を核とした北区の魅力の発信、北区の知名度及びイメージアップへと繋げる「東京北区渋沢栄一プロジェクト」を進めております。そして、今年は、渋沢栄一翁が主役の大河ドラマ「青天を衝け」の放送が2月14日に開始されます。それに合わせて、いよいよ飛鳥山博物館内に「大河ドラマ館」が2月20日にオープンする予定であり、今年はさらに北区の魅力を東京のみならず、全国の皆様にご紹介いただく絶好の機会であると捉えています。このプロジェクトを推進することにより、子育てファミリー層などの定住化に繋がるとともに、区民の皆様の北区への愛着や、次世代の「ふるさと北区」が育まれるよう、全力を尽くしてまいります。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

令和3年元日 北区長 花川 與惣太

地震

避難所説明会



区内で大地震が発生したとき、避難所はいつ誰が開設するのか、どんな人が避難するのか、避難所には何があるのかなど、「避難所とはどんなところ?」という疑問について解説します。

いつ発生するかわからない大地震に向けて、避難所についての知識を身に付け、震災への備えについて、ご家族やご近所で話し合しましょう。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

- ①2月5日(金) 午後6時30分～8時……王子小学校
- ②2月6日(土) 午後2時～3時30分……田端小学校
- ③2月7日(日) 午前10時～11時30分……赤羽岩淵中学校

内 実際の避難所となる区立小・中学校を会場とし、災害倉庫や避難スペースの展示を見学するほか、避難所の感染症対策について説明します。

定 各30名(申込順)

申 はがき、ファクス(記入例参照。①～③の別も記入)、電話または直接窓口で、1月15日(金)(必着)まで

※案内チラシ裏面の参加申込書に記入して、郵送、ファクスまたは持参で申込可

[案内チラシ配布場所] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、地域振興室など

※北区ホームページからもダウンロードできます。

問先 〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課

☎(3908)8194

FAX(3908)4016



詳しくはこちら



第19回「北区内田康夫ミステリー文学賞」 ～授賞式・記念イベント観覧者募集～

主催 北区 共催 北区文化振興財団 協力 内田康夫財団 協賛 株式会社 実業之日本社
応募総数237作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。

記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を舞台化し上演。今年は本イベント初の試みとなる朗読劇でお届けします。

また、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを来場者全員に配布予定です。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

日 3月27日(土) 午後2時開演(0時30分開場) 場 北とぴあ2階さくらホール

定 450名(申込順) 申 はがき(記入例参照。希望人数(1通5名まで)、全員の氏名、車イス席希望の方はその旨朱書きで記入)または電子申請で、3月12日(金)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課「ミステリー文学賞」KN係
☎(3908)1364

授賞式

各賞の発表と表彰など



過去の授賞式

記念イベント

朗読劇「暗い駒音」

(第18回大賞受賞作品)

[原作] 西浦 理氏 [演出] 深寅 芥



※受賞作品は、
「Webジェイ・ノベル」
でもご覧いただけます。

広報番組「住めば、北区東京。」特別放送枠 ～簡単で効果絶大!北区ご近所体操～

区では、高齢者向けに「北区ご近所体操」の映像を制作しました。この映像は昨年4月にドナルド・キーン氏の養子であるキーン誠己氏より、北区の高齢者福祉のためにいただいた100万円の寄付を活用して制作したものです。自宅にいても、この映像を見ながら体を動かしてみましょう。

制作した映像はJ:COMチャンネル東京北で放送している広報番組「住めば、北区東京。」の放送枠のうち、午前9時からの枠で3パターンの体操を週替わりで放送します。



タレント くにわ
理学療法士 卜部吉文
北区介護予防リーダーの会
介護予防自主グループ
が出演しています



「北区ご近所体操」とは?

「坂道が多い」「高低差がある」などの北区の地理的特徴や、「転倒・ふらつき」「猫背」などの高齢者の特性を踏まえて考えられた北区オリジナルの体操です。筋力を維持し、足腰を丈夫にすることに効果のある体操です。

準備体操ストレッチ、筋力トレーニング、整理体操ストレッチで構成され、ゆったりとした動作で行うスロートレーニングです。

イスを準備して、テレビの前で一緒にやってみましょう。体操のテキストは長寿支援課(区役所第一庁舎1階14番)で配布しています。



[放送期間] 1月1日(祝)～3月31日(水) [放送時間] 午前9時から15分間 [放送チャンネル] J:COMチャンネル東京北

[放送内容] ①準備体操編、②筋力トレーニング編、③整理体操編の3パターンを週替わりで放送します。北区ご近所体操を行なっている自主グループの紹介もあります。

問 [北区ご近所体操について] 長寿支援課 ☎(3908)9017 [広報番組について] シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

帝京けんこうひろば

対日場内師定申下表のとおり

※①②③④は電話相談となります。⑤⑥⑦は事前申込が必要です。
 ※詳しくは帝京大学ホームページをご覧ください。
 問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051
 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/>

●健康相談

内容	日時	申込
① がん・生活習慣病に関する相談	3月8日(月)・16日(火) 午後1時30分～3時	
② 介護または看護の方法に関する相談	2月17日(水) 午前10時～11時30分	申 開催日当日に下記番号にお問い合わせいただき、「けんこうひろば」への相談である旨をお申し出ください。 ☎(3964)1211代(内線21770)
③ 呼吸器症状(息切れ・せき・たんなど)に関する相談	1月8日(金) 午前10時～11時30分	
④ 妊娠・出産・育児・性に関する相談	1月22日(金)・2月26日(金) 午後1時30分～3時	
⑤ 子どもの子育て・健康相談(zoomによる相談)	3月9日(火) 午前10時～11時30分	申 3月8日(月)までにEメール(記入例参照)で申込 ※件名は「3/9健康相談希望」としてください。 EM kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

●健康講座

テーマ・講師	対象・日時・会場・定員・申込
⑥ イライラ・怒りと上手につきあいましよう(アンガーマネジメント) 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 山崎恭子氏ほか2名	日 2月18日(木) 午後1時30分～3時(zoomによる開催) 申 2月10日(水)までにEメール(記入例参照)で申込 ※件名は「2/18健康講座希望」としてください。 EM kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp ※開催日3日前までにzoomのURLを個別にメールで送信します。
⑦ 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか7名	対 親のがん治療をしている(していた)ことを知っている小学生と保護者 日 1月17日・2月21日・3月14日 各日曜 午後1時30分～4時 場 ホームページまたはFacebookをご覧ください。 定 各5～6組(申込順) 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※件名は「コアラカフェ®参加希望」としてください。 HP http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/ HP https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/ EM koala@med.teikyo-u.ac.jp



花*みどりやすらぎコーナー

❁ 冬の木々の楽しみ方 ❁

寒くなると、葉を落とした木々の姿が目立つようになります。そんな木々の枝先をよく見てみると、小さくふくらんだ「冬芽」を見つけることができます。

冬芽とは、寒い冬の間は休眠し、春になると伸びて葉や花になる芽のことです。木はこの冬芽が凍りついたり、鳥や昆虫などの生きものに食べられないよう、さまざまな方法で身を守っています。たとえば、サクラの仲間の冬芽は、鱗のような固い皮で覆われています。また、コブシの仲間の冬芽は、ふわふわの毛で覆われています。こうした違いを観察するのも楽しいですが、ほかにも楽しみ方があります。それは、葉が落ちた後の「葉痕」で作られたユニークな「顔」を探すことです。オニグルミの葉痕はヒツジの顔に、センダンの葉痕はサルの顔に似ています。このように種類によって表情の違う顔を見つけることができます。

散歩の際には、身近な木々を観察して楽しんでみてはいかがでしょうか。

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

家庭教育学級 小学生コース 「親子で学ぼう! あんぜんパワーアップ教室」

対 区内在住、在勤、在学の小学生と保護者
 日 2月23日(祝) 午後2時～4時
 場 北とびあ13階飛鳥ホール
 内 犯罪や事故から自分を守るために防犯に役立つ体操や、反射材を使用した工作で楽しく学びます。
 師 うさぎママのパトロール教室主宰 武田信彦氏
 定 20組(抽選)
 費 1名200円程度(材料費・保険料)
 申 往復はがき(記入例参照。参加するお子さんの氏名・ふりがな・学年も記入。手話が必要な方はその旨も記入)で、2月5日(金)(必着)まで
 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139



桐ヶ丘体育館 IV期子どもスポーツ教室

①キッズバレエ体操
 対 区内在住、在学、在園の4歳～小学2年生
 内 柔軟性を養い、集中力を高め、楽しくバレエを始めるためのクラスです。
 費 1回1,270円
 ②子ども空手教室
 対 区内在住、在学、在園の5歳～小学生
 内 礼儀・作法からはじめ、空手道の基礎を学びます。
 費 1回860円
 =以下、①②共通=
 日 1月7日～3月25日(2月11日を除く)
 毎週木曜 計11回 ①午後3時30分～4時30分 ②午後5時～6時
 定 各回10名(先着順)
 申 当日、直接会場へ
 問 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
 ☎(3908)2316

駿台ジュニア天文教室(オンライン) 「ロケットを飛ばそう! KU-MAの宇宙教室」

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者(2名1組)及び中学生
 日 1月16日(土) 午後3時～4時
 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
 定 20名(申込順)
 申 1月13日(水)までにEメール(記入例参照)またはホームページから申込
 問先 駿台学園中学高等学校天文台 篠原
 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp/>
 EM n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp

離乳食講習会(2月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和2年6月～9月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント
 ※3センターとも同一内容。1名1回のみ受講可
 日 場 定 申 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
2月9日(火) ①午前11時から ②午後2時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	各12名	1月5日(火) 午前9時から電話申込	王子健康支援センター ☎(3919)7588
2月26日(金) ①午前11時から ②午後2時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	各14名	1月7日(木) 午前9時から電話申込	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月5日(金) ①午前11時から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階 (西ヶ原1-19-12)	各10名	1月5日(火) 午前9時から電話申込	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

KITAKUスーパーサイエンススクール 「キッチンでサイエンス!～身近に潜む不思議な科学～」

対 区内在住、在学の小学4年生～中学生
 日 2月21日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
 ※①②同一内容
 場 北とびあ15階ペガサスホール
 内 調味料の科学、調理法の科学、洗剤の科学、デザート科学など実験を通して、身近なキッチンに潜む不思議な科学について学びます。
 師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST
 定 各回20名(抽選)
 費 550円程度(材料費・保険料)
 申 往復はがき(記入例参照。希望時間①②のどちらでも参加できる場合はその旨)、手話が必要な方はその旨も記入)で、2月3日(水)(必着)まで
 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆北区総合教育会議
日1月25日(月) 午前11時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内GIGAスクール構想の推進について
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

◆第3回北区介護保険運営協議会
日1月19日(火) 午前10時～正午
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内介護保険事業の現状や運営について
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

◆各地区計画の都市計画変更(案)の縦覧及び意見書の提出について
区内の一部では、良好な市街地の形成を目指して地区計画を都市計画決定しています。

●変更する地区計画
浮間舟渡駅周辺地区、田端駅周辺地区、田端二丁目周辺地区、十条駅西口地区、補助83号線周辺南地区、補助83号線周辺北地区、上十条三・四丁目地区、志茂地区

●都市計画変更(案)縦覧及び意見書の提出
当期間中に縦覧ができます。併せて、区内在住の方または各地区計画内の利害関係のある方は、意見書の提出ができます。

◆北都税事務所からのお知らせ
2月1日(月)は、償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額・新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者等の令和3年度分の軽減(固定資産税)の申告期限です。

◆年金・労働・雇用無料相談会
後援 北区
日1月12日(火) 午後1時30分～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や職場のお困りごとに社会保険労務士が相談に応じます。

募集

◆フリーマーケット 出店者募集
後援 北区
販売はご家庭で出た不要品に限ります。
●赤羽公園
日2月23日(祝) 午前10時～午後3時(雨天中止)
場赤羽公園(赤羽南1-14-17)
[出店数]40店(抽選)
[出店料]1,000円(2m×2.5m)
申往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無も記入)で、2月12日(金)(必着)まで
問先〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会
☎090(3222)5060

講座・催し

◆自然教室「鳥たちの冬の暮らしを見てみよう」
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日2月20日(土) 午前9時30分～11時30分
内浮間公園で身近な野鳥や渡り鳥の冬の暮らしを観察します。
定15名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢、電話は当日連絡のつづ番号を記入)で、2月10日(水)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804
EMjyohokan@eco-plan.jp

◆冬越しする生きものをさがそう
対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日2月13日(土) 午前10時～11時30分
内冬越しをしている昆虫やカエル、クモなどの生きものを探して観察します。
定15名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢、電話は当日連絡のつづ番号を記入)で、2月3日(水)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804
EMjyohokan@eco-plan.jp

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会
少しいで全然変わる!仕事でつかえるウェブ会議表現術!
対区内事業主または起業をお考えの方(ネスト入居者でなくても参加できます)
日1月20日(水) 午前10時～正午
内次会ってみたいと思わせるような表情がビジネスへと導く、その方法を紹介しします。
師日本プロポリス株式会社 増田充弘氏、ヴォイストレーナー 史桜氏
定12名(申込順)
申1月4日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※1月20日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催します。詳しくはお問い合わせください。
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HPhttp://www.nest-akabane.com/

◆豊島区・北区・荒川区女性起業家交流会
対起業に関心のある女性または女性起業家・経営者(個人・法人問わず)
日1月23日(土) 午後1時～4時
場IKE・Biz(としま産業振興プラザ)6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)
内第1部…トークセッション、第2部…懇親会
定40名程度(申込順)
申電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、1月15日(金)(必着)まで
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先豊島区文化商工部生活産業課商工グループ
☎(4566)2742 FAX(5992)7088
EMA0029099@city.toshima.lg.jp



◆中央公園文化センター特別講座
①退職前後に考えておこう!資産活用の基礎知識
日内①2月6日(土)…資産の寿命をめぐる話題と課題 ②2月13日(土)…資産活用に必要な金融経済の基礎知識 計2回 午前10時～正午 ※会場またはオンライン(zoom)での受講となります。
師野村證券株投資情報部証券学習開発課 [協力]『社会教育』編集部
定会場・オンライン受講各20名(申込順)
費1,000円(全回分)
申1月7日(木)午前10時からはがき、ファクス、Eメール(記入例参照。会場かオンラインの別も記入)または直接窓口で申込
※直接窓口で申込の方は、その場で参加費をお支払いいただきます。はがき、ファクス、Eメールで申込の方は、申込受付後に参加費の支払方法についてお知らせします。
②歴史講座「分断と統合のアメリカ合衆国史」
日2月20日(土)・27日(土) 計2回 午後2時～4時
内移民と先住民、独立派と王党派、産業革命による南北の分断、労働・人種・ジェンダー問題などについて学びます。
師順天堂大学非常勤講師 小林克則氏
定20名(抽選)
費3,000円
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月9日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666
EMchubun-kouza@kita-bunka.com

◆赤羽文化センター講座
①区民講座「人生100年時代!暮らしに役立つ『睡眠』と『健康』の知恵袋」
対区内在住、在勤、在学の方
日2月2日(火)・9日(火) 計2回 午前10時～11時30分
内睡眠と健康のお話、常識×クイズほか、簡単な体操を取り入れながら学びます。
師明治安田生命主席FPコンサルタント
定20名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月23日(土)(必着)まで
②区民協働講座「沖縄の音楽・言葉・踊りに親しみましょう(琉球舞踊)」
対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
日2月14日～3月7日 毎週日曜 計4回 午前10時～正午
師琉球舞踊喜劇本流分家元 川口眞里奈氏 [協力]琉舞友の会みやび
定10名(抽選) 費400円(教材費)
申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月4日(木)(必着)まで



過去の琉球舞踊講座の様子

③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
対パソコンの基本操作と文字入力ができる方
日2月4日(木) 午後6時30分～8時30分
内パソコン相談、ミニセミナー「Wordで案内状の作成(イラスト挿入)」
師堀 愛弓氏
定12名(抽選)
費2,000円(テキスト代金含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、申込コード、電話または直接窓口で、1月22日(金)(必着)まで
=以下、①～③共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915



申込はこちら(1月1日公開)

◆シルバー人材センターパソコン教室
対区内在住、在勤、在学の方
日内①超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット…2月3日(水)～5日(金)
②ワード入門…2月17日(水)～19日(金)
③ワード初級…2月24日(水)～26日(金)
④エクセル入門…3月10日(水)～12日(金)
⑤エクセル初級…3月17日(水)～19日(金)
いずれも計3回
[時間]⑦午前9時30分～正午
①午後1時30分～4時
⑥パソコン、スマートフォン、タブレット個人レッスン…月～金曜(祝日を除く)随時受付 午前9時～午後7時 ※1回2時間
⑦パソコン無料相談と体験(申込不要)…1月10日～3月14日 毎月第2日曜 午前10時～午後2時
定①～⑤各3名(抽選)
費①～⑤各8,000円(教材費含む)
⑥2,800円 ⑦無料
申①～⑤往復はがき(記入例参照。希望コース(複数申込可)、時間帯の別も記入)で、1月25日(月)(必着)まで
[⑥]電話申込
問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400



◆親族後見人向け勉強会 ～申立書類を書いてみよう～

対 親族後見を検討している方
 日 1月21日(木) 午前10時～11時30分
 場 岸町ふれあい館2階第2集会室(岸町1-6-17)
 内 成年後見制度を利用するには家庭裁判所に申し立てを行う必要があります。成年後見制度と申立書類の書き方について説明します。
 定 20名(申込順)
 申 1月6日(水)午前9時から20日(水)までに電話申込
 問先 権利擁護センター「あんしん北」
 ☎(3908)7280

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
 福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要・服装自由。前回28法人が出展・139名が来場)。
 対 区内で働きたい方
 日 1月22日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由)
 場 北とびあ13階飛鳥ホール
 内 事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、出展者PR(午前11時～11時30分)、面接のポイントセミナー(午後0時45分～1時、午後2時15分～2時30分)
 申 当日、直接会場へ
 問 北区社会福祉協議会
 ☎(3906)2352

◆北とびあ就職面接会 就職フェア in 王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議
 日 2月15日(月) 午後1時30分～4時30分
 場 北とびあ13階飛鳥ホール
 内 区内企業の就職面接会です(参加企業12社予定)。当日は履歴書などの応募書類とハローワークが発行する紹介状が必要になります(要事前予約)。
 ※参加企業の求人情報はハローワーク王子の窓口及びホームページで公開予定です。
 申 2月12日(金)午後5時までに電話申込
 問先 ハローワーク王子企画調整部門(王子6-1-17) ☎(6858)8111
 HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ouji.html>

◆駿台天文講座(オンライン) 「宇宙が子どもの心に火を灯す」

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤の方
 日 1月16日(土) 午後5時～6時
 師 子ども・宇宙・未来の会会長 並木道義氏
 定 50名(申込順)
 申 1月13日(水)までにホームページから申込
 問先 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp/>
 EM n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp



◆れっど★しゃつふるの 文化・健康プログラム

後援 北区
 対 区内在住、在勤の方
 日 内費 下表のとおり
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 場 ①赤羽体育館(志茂3-46-16)
 ②③④赤羽岩淵中学校
 定 各5名(申込順)
 申 1月12日(火)午前10時からEメール(記入例参照。①～④の別も記入)または電話申込
 問先 NPO法人れっど★しゃつふる 村上 ☎080(1338)0297
 HP <http://www.red-s.net/>
 EM murakami@red-s.net

プログラム	日程・費用
① ピラティス	日 毎週土曜 午後1時～1時50分 費 1回500円
② パレオストレッチ	日 毎週金曜 午後6時50分～7時50分 費 1回1,500円
③ 初心者三線教室	日 隔週月曜 午後7時～9時 費 1回1,000円
④ エンジョイ詩吟	日 隔週日曜 午前10時～正午 費 1回500円

スポーツ

◆ジュニアスポーツ指導者講習会 ジュニア世代に教える 正しいトレーニング方法

対 現在子どものスポーツ指導をしている方または興味のある方
 日 2月12日(金) 午後6時45分～9時(6時30分受付開始)
 場 北とびあ7階第2研修室
 内 ジュニア世代の効率的なトレーニング方法やケガ防止のためのトレーニングなどに関する講習会です。
 ※簡単なトレーニングを行いますので運動しやすい服装でお越しください。
 師 NPO法人NSCAジャパンヒューマンパフォーマンスセンターヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ 吉田直人氏
 定 30名(申込順)
 申 1月29日(金)までに電話またはファクス(記入例参照)で申込
 問先 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135
 FAX (5390)1137



吉田直人氏

◆ヨガとピラティスの動きを取り入れて 心身の鍛錬と健康増進! 体幹の強化や柔軟性の向上にもオススメ! 「Group Centergy」体験会

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
 日 ①1月21日(木) 午後7時30分～8時30分 ②1月27日(水) 午前9時30分～10時15分 師 ルネサンストレーナー
 定 各20名(申込順) 費 各1,010円
 申 1月5日(火)午前10時から電話申込
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3144
 HP <http://akatai.net/>

◆年明けの身体を目覚めさせる! 最高の音楽で楽しく筋トレ! 大人気のバーベルエクササイズ 「Group Power」

対 区内在住の20代～50代の方
 日 1月30日(土) 午後0時30分～1時30分
 師 ルネサンススタッフ
 定 10名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効)まで
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
 HP <http://akatai.net/>

◆機能改善ファンクショナル トレーニング

対 区内在住の20代～50代の方
 日 1月30日(土) 午後2時～3時
 内 ルネサンスとadidasが作成した、転倒予防を中心に身体機能を改善していくプログラムです。
 師 adidas認定インストラクター
 定 14名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効)まで
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
 HP <http://akatai.net/>

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
 日 初級クラス…2月9日～3月30日(2月23日を除く) 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時
 2月4日～3月25日(2月11日を除く) 毎週木曜 ③午前11時～午後1時
 初中級クラス…2月12日～3月26日 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計7回
 場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
 師 サンスクエア所属テニスコーチ
 定 各10名(抽選)
 費 各7,000円
 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、1月20日(水)(必着)まで
 問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639



◆冬期初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 ①2月1日～22日 毎週月曜
 ②2月5日～26日 毎週金曜 いずれも計4回 午後7時～8時20分
 師 北区ゴルフ連盟認定講師
 定 各25名(抽選)
 費 各1万円(初回に集金)
 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、利き手の別とクラブの有無も記入)で、1月15日(金)(必着)まで
 ※ゴルフクラブのない方は無料貸出あり
 問場先 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 ☎090(6474)5562(非通知電話不可)

長生きするなら 北区が一番



家族介護者教室 「終活～もしものことを考える～」

対 区内在住、在勤の方
 日 2月8日(月) 午後2時～3時30分
 場 王子ふれあい館2階第1ホール(北区豊島1-14-12)
 内 遺言書やエンディングノートの書き方を学ぶほか、アドバイスカエプランニングについてもお話しします。
 師 行政書士 富田 賢氏 定 20名(申込順)
 申 1月8日(金)午前9時から電話申込
 問先 王子光照苑高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899

滝野川文化センター特別講座 「人生100年時代の健康づくり～筋トレ& ウォーキングで活動力をアップ!～」

対 60歳以上の方
 日 2月9日(火)・16日(火) 計2回 午前10時～11時
 内 筋力トレーニング・ストレッチ・ウォーキング姿勢の指導など行います。
 師 健康運動指導士 定 10名(抽選)
 費 2,000円(保険料含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月27日(水)(必着)まで
 問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230 FAX (5394)1231

シルバー人材センター家事援助就業 会員募集

対 区内在住の60歳以上の方
 日 2月12日(金) 午後1時～4時
 場 滝野川会館3階303集会室(西ヶ原1-23-3)
 内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業(掃除、洗濯、買物、調理など)の説明・入会手続き
 [持ち物] 筆記用具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑
 定 20名(申込順)
 申 2月8日(月)までに電話申込
 問先 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

シニアお仕事フェア in 王子

主催 東京しごと財団 共催 北区
 対 55歳以上の求職者の方
 日 2月5日(金) ①正午～午後2時 ②午後1時～3時 ③午後2時～4時 ④午後3時～5時 ※各回同一内容
 場 北とびあ地下1階展示ホール
 内 再就職セミナー、企業面接(参加企業10社程度)、就業相談
 定 各回20名(申込順) 申 電話申込
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問先 シニア就業支援キャラバン事務局 ☎(5212)2636
 (土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後6時)
 HP <https://senior-caravan.com/>
 長生きするなら北区が一番



北区公式LINEから北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面(広報・シティプロモーション)から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。
 ※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。
 問 広報課 ☎(3908)1102

世帯と人口

(令和2年12月1日現在) 前月比	日本人人口	331,239	391減
世帯数	男	164,212	167減
総人口	女	167,027	224減
年齢別人口*	外国人人口	21,891	185増
14歳以下…	男	10,930	86増
15歳～64歳…	女	10,961	99増
65歳以上…			
(構成比)			
14歳以下…			
15歳～64歳…			
65歳以上…			
*外国人人口を含む			

北区 令和2年 おもな出来事

1月

January

- ◆新年賀詞交歓会(6日)
- ◆学校対応事業「来て、見て、さわって!昔の道具展」(7日~3月1日)
- ◆成人の日記念式典(13日)
- ◆少年スポーツ活動指導者表彰式(25日)
- ◆北区みんなで楽しむ食育フェア2020(26日)

3月

March

- ◆北区基本計画2020・北区中期計画(令和2年度~4年度)・北区経営改革プラン2020策定
- ◆北区男女共同参画行動計画「第6次アゼリアプラン」策定
- ◆北区災害用備蓄・管理・供給計画策定
- ◆東京都北区大規模水害を想定した避難行動の基本方針策定
- ◆東京都北区スポーツ推進計画策定
- ◆北区新型コロナウイルス感染症対策緊急金融資があっせん開始(5日)
- ◆帝京大学と「新型コロナウイルス感染症等発生時における東京都北区保健所の業務継続のための支援等に関する協定」を締結(27日)
- ◆北区教育ビジョン2020策定(27日)
- ◆北区子ども・子育て支援計画2020策定(27日)
- ◆(仮称)芥川龍之介記念館の基本的な考え方及び整備構想策定(31日)

5月

May

- ◆東京商工会議所「産学公連携相談窓口」と業務連携・協力に関する覚書を締結(27日)

7月

July

- ◆北区児童相談所等複合施設基本構想策定
- ◆北区都市計画マスタープラン2020策定(1日)
- ◆東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙(5日)
- ◆田端文士村記念館特別企画展「河童忌記念帖2020 in 田端~現代作家が芥川龍之介を詠む~」(7日~9月21日)
- ◆北区オープンデータサイト開設(9日)
- ◆北区第二PCR検査センター設置(16日)
- ◆医療従事者へ区立小中学校の児童・生徒が感謝のメッセージを贈呈(20日)
- ◆東京都北区文化芸術ビジョン2020策定(31日)
- ◆東京ヴェルディ㈱と「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結(31日)



9月

September

- ◆「認知症を知る月間」PRイベント(1日~30日)
- ◆特別展覧会「第19回 人間国宝奥山峰石と北区の工芸作家展」(12日~10月11日)
- ◆北とぴあ演劇祭2020(18日~10月18日)
- ◆知的障害者サッカー教室(19日、12月6日)



11月

November

- ◆区政功労者・徳行者表彰式(3日)
- ◆北とぴあ国際音楽祭2020(3日~22日)
- ◆オレンジリボンキャンペーン(9日・11日)
- ◆東京北区渋沢栄一プロジェクト~倍賞千恵子氏によるアスカゴ特別アナウンス放送とオリジナル フレーム切手の限定発売~(11日)
- ◆女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日)
- ◆ドナルド・キーン記念事業展示「ドナルド・キーンと三島由紀夫」(17日~12月28日)
- ◆渋沢史料館リニューアルオープン(19日)
- ◆東京都・北区合同総合防災訓練(20日~22日)
- ◆ドナルド・キーン記念事業講演会「父ドナルド・キーンと「親友」三島由紀夫」(23日)
- ◆親子でチャレンジ飛鳥山(23日)



February

2月

- ◆第2回北区ビジネスプランコンテスト表彰式(1日)
- ◆第5回北区ecoかるた大会(2日)
- ◆北区きらりと光るものづくり顕彰顕彰式(7日)
- ◆トップアスリート直伝卓球教室(8日)
- ◆田端文士村記念館企画展「子規が打ち、龍之介が泳ぐ 田端の大運動会」(8日~9月21日)
- ◆オリンピアンスケート教室(11日)
- ◆もうすぐ東京2020大会!来たKITA学びあいフェスタ(15日・16日)
- ◆区内2カ所にデザインマンホール蓋設置(28日)



April

4月

- ◆北区内部統制基本方針策定(1日)
- ◆「東京都北区手話言語の確立及び障害の特性に応じた意思疎通の支援に関する条例」の施行(1日)
- ◆浮間中学校・浮間図書館・浮間子ども・ティーンズセンターの複合施設開設(1日)
- ◆王子小学校に北区初の自閉症・情緒障害特別支援学級新設(1日)
- ◆滝野川第五小学校に知的障害特別支援学級新設(1日)
- ◆ほくとぴあチケットオンライン導入(1日)
- ◆スペースゆう・にじいろ電話相談開設(4日)
- ◆道音坂児童遊園(滝野川一丁目)オープン(6日)
- ◆緊急事態宣言に伴う、新型コロナウイルス感染症対策本部会議設置(8日)
- ◆北区第一PCR検査センター設置(30日)



June

6月

- ◆北区飛鳥山博物館企画展「飛鳥山三百年展~楽しい!だから続く、吉宗がつくった江戸のワンダーランド~」(2日~8月30日)
- ◆北区新型コロナウイルス感染症対策支援制度相談会(10日~7月31日)

August

8月

- ◆夏休みわくわくミュージアム★2020~おうち de 博物館~(1日~23日)
- ◆平和祈念週間事業(4日~8日)

October

10月

- ◆国勢調査
- ◆北区公式LINEアカウント開設(1日)
- ◆北区きずなづくり月間(1日~31日)
- ◆新生児臨時特別給付金受付開始(1日)
- ◆田端文士村記念館企画展「文士たちのアオハル~芥川龍之介と田端の雑誌~」(2日~令和3年1月24日)
- ◆「東京北区マイベジプロジェクト」×味の素㈱「ラブベジ」共同プレス発表会(7日)
- ◆第35回北区小・中学生アイデア工夫展(10日・11日)
- ◆北区×ハンガリーオンライン柔道交流会(13日)
- ◆プレミアム20%付き区内共通商品券(コロナ禍経済支援)抽選販売(15日~30日)
- ◆東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー(23日~12月13日)
- ◆東京北区渋沢栄一プロジェクト~埼玉県深谷市と連携し、広告付年賀はがきを発売~(29日)



December

12月

- ◆北区観光写真コンテスト(1日~令和3年1月11日)
- ◆北区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式(3日)
- ◆ドナルド・キーン記念事業スライド&トーク「17年の友情の軌跡~父の思い出とともに~」(5日~18日)
- ◆障害者週間記念講演会(6日)
- ◆北区入権週間記念事業(8日・13日)
- ◆JOCオリンピック教室(赤羽岩淵中学校)(17日・18日)
- ◆学校対応事業「来て、見て、知って!昔の暮らし」(22日~令和3年2月26日)



第9回北区観光写真コンテスト 観光協会賞 「岩淵水門をくぐる、水上バス」



浮間中学校・浮間図書館・浮間子ども・ティーンズセンターの複合施設開設(4月)



医療従事者へ区立小中学校の児童・生徒が感謝のメッセージを贈呈(7月)



「東京北区マイベジプロジェクト」×味の素㈱「ラブベジ」共同プレス発表会(10月)



東京都・北区合同総合防災訓練(11月)

記号の見方

対象日時会場内容

講師定員費用

費用(記載のない場合は無料です)

申し込み方法

問い合わせ

先申込先

HPホームページ

EM Eメール