

北区ニュース

主な内容

- ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限を延長します……2面
- 「渋谷×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」の開館を記念した東京人増刊号を販売しています!……2面
- 区役所庁舎一部移転のお知らせ……3面
- 税の申告受付が始まります……4～5面

緊急事態宣言が発令されました

感染拡大が続く中、相談はどこに!? ～新型コロナウイルス感染症 相談・検査の流れ～

発熱などの症状がある場合



受診前に必ず電話をしてから医療機関にかかりましょう

かかりつけ医などの地域の医療機関へ
☎電話で相談

北区の医療機関を調べるには

- ①「北区の病院・診療所・歯科診療所一覧」で調べる
- ②東京都医療機関案内サービス“ひまわり”で検索
- ③東京都北区医師会ホームページで検索

かかりつけ医がないなど地域の医療機関が見つからない場合

東京都発熱相談センター
☎(5320)4592

24時間
対応

紹介された医療機関へ
☎電話で相談

受診が必要な場合、医療機関の指示に従って受診
(マスクを着用する、予約時間を守る など)

新型コロナウイルス感染症の感染が疑われない

医師の診断により、薬の処方や
自宅療養等

新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる

医師の診断により、受診した医療機関や
PCR検査センターでPCR検査

医療機関等から検査結果連絡
※結果によらず指示に従うようにしてください。

正確に伝えるために

電話する前に振り返り、メモしておきましょう。
Q.いつから、どんな症状があったか。
Q.発熱症状のある人が身近にいたか。
Q.「3つの密」の状態で過ごす時間があったか。



発熱などの症状がない場合

不安に思う方・一般的な相談

- 北区新型コロナ健康相談センター
☎(3919)4500 ※平日:日中(月～金曜 午前9時～午後5時)
 - 厚生労働省
☎0120(565)653
※土・日曜、祝日を含む 午前9時～午後9時
 - 東京都(日本語、英語、中国語、韓国語による相談)
☎0570(550)571
※土・日曜、祝日を含む 午前9時～午後10時
- 聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方は、こちらをご利用ください
- 厚生労働省 FAX(3595)2756
 - 東京都 FAX(5388)1396

COCOA(アプリ)からの通知があった場合

電話番号は【非公開】です。電話番号はアプリ内で案内されますので、そちらにご相談ください。
※24時間対応(土・日曜、祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査についてのQ&A

- Q1.PCR検査は費用がかかりますか。
A1.医師の診断による検査費用は無料です。ただし、初診料、処方料、薬剤料等の一部負担金が生じます。
- Q2.症状はないのですがPCR検査を受けることはできますか。
A2.自費検査を提供している医療機関はございますが、保険適用されないため費用は全額自己負担となります。

区内で新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。引き続き、基本的な感染予防を一人ひとりが徹底していただくようお願いいたします。また、感染者、濃厚接触者、治療に当たる医療従事者等に対する偏見や差別はあってはなりません。誰もが感染者、濃厚接触者になりうる状況を受け止めていただき、日頃から相手を思いやる気持ちを忘れないでください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた ひとり親世帯を支援するため、 ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限を延長します

まだ申請をされていない方で該当する方は申請期限内にご申請ください。

受付期限 **2月26日(金)(必着)** 申込方法 直接窓口または郵送

- ※期限までに必要書類をすべてそろえてご提出ください。不足があった場合は支給ができませんのでご注意ください。
- ※給付金には児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。
- ※ひとり親世帯の方で、支給対象に該当すると思われる方(申請書をお持ちでない方)はお問い合わせください。
- ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)
☎(3908)9096(月~金曜 午前8時30分~午後5時)
問 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120(400)903(月~金曜 午前9時~午後6時)

	対象	申請	添付書類	支給日
基本給付 (1世帯5万円、第2子以降 1人につき3万円)	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方	不要	不要	令和2年 8月28日 から順次
	②公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	要	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等) 申請者の口座が分かるもの 受給年金額が分かる書類 収入額が分かる書類(令和2年2月以降で受給事由発生の日以降の任意の1か月の収入について分かる給与明細・帳簿等<③のみ>) 	令和2年 9月末 から順次
追加給付 (1世帯5万円)	上記、基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が減少した方 ※生活保護受給者は支給対象外	要	不要	
基本給付再支給分 (1世帯5万円、第2子以降 1人につき3万円)	上記基本給付①②③にて、支給決定となった方	不要 ※基本給付②③は申請が必要となりますのでご注意ください。	不要	令和2年 12月24日 から順次

新生児臨時特別給付金の申請はお済ですか

特別定額給付金の基準日の翌日以降に生まれた新生児を対象に、1人につき10万円を支給しています。申請がお済でない方は、忘れずに申請してください。

対 [対象新生児] 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児で北区に住所がある方

[支給対象者] 対象新生児を養育する保護者(原則、新生児と同居する父母)で北区に住所がある方

申 対象新生児の住所地に、区から申請書を郵送していただきます。これから生まれる方には、住民登録されるのを確認してから、順次送付します。

[申請期限] 5月7日(金)(必着)

[給付時期] 申請書が提出されてから1~2カ月程度で指定の口座に振り込みます。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 子ども未来課次世代育成係
新生児臨時特別給付金担当

☎(3908)1274(月~金曜
午前8時30分~午後5時)



記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

用 (記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM エメール

東京北区渋沢栄一プロジェクト

「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」の開館を 記念した東京人増刊号 を販売しています!



雑誌「東京人」と北区がコラボレーションして一冊丸々「渋沢×北区」特集を制作しました。北区の魅力と渋沢翁の生き方・精神が分かる珠玉の一冊です。

[タイトル] 王子飛鳥山を愛した渋沢栄一

[規格] B5判132ページ [価格] 740円 [部数] 3万5,000部

[販売場所] 区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)、中央図書館(十条台1-2-5)、全国の主要書店

問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

「渋沢×北区 前売券発売中! 青天を衝け 大河ドラマ館」

2月20日(土)から北区飛鳥山博物館内に開設する「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」の前売券を現在販売しています。割引価格での販売となりますので、ぜひお買い求めください。

[入場料] 右表のとおり

	前売券	当日券
大人(18歳以上)	640円	800円
小中高生	320円	400円

[前売券販売期間] 2月19日(金)まで

[販売場所] 「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」公式ホームページ、各コンビニ端末(ファミリーマート、ローソン、セブン-イレブン、ミニストップ) ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館 入場券販売管理センター

☎(6903)3901

HP <https://taiga-shibusawa.tokyo/>



「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」公式ホームページ

渋沢栄一翁と青い目の人形 ~平和への祈り~

Friendship Dolls

青い目の人形 と 黒い目の人形 【渋沢栄一プロジェクト推進助成対象事業】

主催 「渋沢栄一と青い目の人形」文化交流実行委員会・歌で伝える歴史文化の会

日 2月11日(祝) 午後2時~4時 場 北とぴあ14階カナリアホール

内 日米の人形交流を通して「平和の心は子供から」と日本国際児童親善会を創立し、青い目の人形と黒い目の人形の交換を行った渋沢翁。その史実と思いを広く伝える講演とコンサートを実施します。

定 50名(申込順)

費 2,000円(お申込みいただいた方に振込口座をご案内します)

申 ファクス、Eメール(記入例参照。参加人数も記入)で申込

問先 歌で伝える歴史文化の会

☎・FAX (3906)1984

EM mamsa@jcom.zaq.ne.jp



北区版アーティストバンク

第3期登録者募集

音楽、パフォーマンス、美術などの分野で若手アーティストを募集します。アーティストバンクに登録して区内のイベント等で活躍しませんか。

対 以下の①~③のすべてを満たす方 ①東京都北区文化芸術活動拠点ココキタを利用している方で区内で活動していきたいアーティスト ②応募時点で35歳以下(グループの場合は平均年齢) ③1年以上の活動歴がある

申 所定の申込書(募集チラシ裏面にあります。ホームページからもダウンロードできます)に自身の写真、活動内容がわかる音源や映像を添えて郵送または持参で2月14日(日)(必着)まで ※審査の上、登録アーティストを決定し、2月中旬に結果を通知します。 ※登録は出演が確約されるものではありません。

問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ(北区文化振興財団 文化振興係)
☎(6338)5711(月曜除く 午前9時~午後5時)

問 <http://kitabunka.or.jp/cocokita/>



区役所庁舎一部移転のお知らせ

問 総務課庁舎・車両管理係
☎ (3908) 8628

区役所の狭あい対策のため、庁舎の一部の所属が2月頃から当面の間、近隣のオフィスビル及び庁舎の別階層へ移転します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

移転する所属名		現在の執務室	移転先		移転先での執務開始日
総務部	営繕課	北区役所第五庁舎	TIC王子ビル 王子1-12-4	3階	2月22日(月)から
生活環境部	リサイクル清掃課 環境課	北区役所第二庁舎3階		2階	2月15日(月)から
健康福祉部	健康福祉課 障害福祉課公害保健係	北区役所第二庁舎2階	北区役所第二庁舎3階 王子本町1-2-11		3月8日(月)から

・移転作業の都合上、所属ごとに執務開始日が異なりますので、ご注意ください。
・電話番号(代表・ダイヤルイン)は変わりません。
・郵便物は北区役所宛でも届きます。
・TIC王子ビルには、駐車場及び駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。



テイクアウト 岩手フェア開催!!



区内のお店で岩手県産食材を用いたテイクアウト料理の提供や特産品の販売をとおして、岩手県産食材の魅力を伝えます。参加店舗は、右のマークが目印です。

日 1月30日(土)~2月28日(日)
場 岩手フェア参加店舗 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問 東京都北区中小企業経営診断協会
木野 ☎ (5939) 6480



ホームページ



庭木1本からお手入れOK!



お約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します
 ● 北区ニュースをご覧の方へ ● (別冊)
 生垣剪定幅1m (高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!**
 株式会社 **ガーデンエクスプレス**
 足立支店 足立区入谷8-6-1 営業時間 9:00~17:00
 ☎ **03-5838-0117**

北とぴあ さくらホール

3人の歌仲間 北とぴあ さくらホール
 料金 5,200円 開場 14:00 開演 14:30
 2021年 2月24日(水) 3人の歌仲間 42
 青山新 真田ナオキ 新浜レオン
 北とぴあ1階チケット売り場で販売中!(窓口のみ10~20時)
 ☎ **0570-02-9999** 24時間自動音声 Pコード 190-712 主催:エフ・イー・ファイ fav 03-3263-6612 (平日11~17時)

司法書士による無料休日相談会

赤羽会館にて大好評開催中!
 今後の開催予定日と各テーマー
 2月14日(日) 相続・遺言(相続手続 空き家 遺言)
 3月14日(日) 相続・遺言(相続手続 空き家 遺言)
 代表司法書士 春日順子 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。ご予約はお早めにー
0120-520-017
 司法書士法人 赤羽法務事務所

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は9面をご覧ください

税の申告受付が始まります

王子税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談のご案内

所得税及び復興特別所得税の申告書作成のアドバイスを受けることや会場内で作成した申告書の提出ができます。

対年金受給者及び給与所得者の方、事業所得・不動産所得・雑所得がある方のうち、令和元年分の所得金額が300万円以下の方
※ただし、次の場合の申告書の作成は除きます。

- ①土地・建物や株式などの譲渡所得や先物取引がある場合
- ②住宅借入金等特別控除の初年度の場合
- ③贈与税
- ④相談内容が複雑な場合

会場	会場	日程
北とびあ	7階第一研修室	2月2日(火)～12日(金) ※土・日曜、祝日を除く
赤羽会館 (赤羽南1-13-1)	4階小ホールまたは大ホール	1月27日(水)～2月5日(金) ※土・日曜を除く 2月9日(火)～12日(金) ※祝日を除く
赤羽北ふれあい館 (赤羽北2-25-8-201)	2階活動室	1月28日(木)・29日(金)
滝野川会館 (西ヶ原1-23-3)	5階小ホール	1月27日(水)

※この情報は1月12日(火)時点の情報です。

【開設時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※会場への入場には、当日会場で配付する「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。

※ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いします。

※ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は無理をせず来場を控えていただくようお願いします。

【持ち物】確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の「控」など)、筆記用具、マイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカード(個人番号カード)または②通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類)の写し(相談会場にコピー機の設置はありませんので、事前にご用意ください)

※申告書の提出のみの場合は、税務署に直接提出(郵送可)してください。

※この無料申告相談は、東京国税局から委託を受けた東京税理士会王子支部が行います。

※各会場とも、お車での来場はご遠慮ください。

※「にせ」税理士及び「にせ」税理士法人にご注意ください。

申告書はご自分で作成して提出はお早めに

【申告期限・納税の期限等】下表のとおり

税目	申告期限・納税の期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
贈与税	3月15日(月)	-
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(水)	4月23日(金)

ID・パスワードを取得して自宅から申告書をデータ送信できます

①ID・パスワード方式の申請

お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を即日発行します。

(注1)勤務先のお近くの税務署でも発行できます。

(注2)運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。



国税庁確定申告書等作成コーナー

②国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、パソコンやスマートフォンで申告書の作成ができます。また、2カ所以上の勤務先から給与と収入がある方、年金収入や副業の収入がある方など、スマートフォン専用画面をご利用いただける方の対象範囲が広がり、さらに便利になりました。

③「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxで送信(申告書を提出)

e-Taxで送信すれば生命保険料控除の証明書などの添付書類は提出不要です。

(注)ID・パスワード方式は「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

税務署での相談が必要な方

【申告書作成会場開設期間】

所得税及び復興特別所得税	時間等
2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場します。	受付…午前8時30分～午後4時(※) 相談…午前9時15分～午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。また、入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。

①来署される方へのお願い

ご来署の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いします。ご来署の際は、できる限り少人数でお越しください。

入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来署を控えていただくようお願いします。

②申告書の提出及び申告書用紙の配付…月～金曜 午前8時30分～午後5時

●申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※ただし、領収書は自宅で5年間保管する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。

●平成31年4月1日以降、申告書提出の際は、源泉徴収票等の添付が不要となりました

給与所得、退職所得及び公的年金等の源泉徴収票、上場株式配当等の支払通知書、特定口座年間取引報告書など一部の書類が添付不要となりました。ただし、確定申告書には源泉徴収票等の内容を記載する必要がありますので、確定申告書第二表等に必ず記載してください。また、税務署等で確定申告書を作成する場合は、内容確認のため源泉徴収票等が必要ですので、忘れずにお持ちください。詳しくは税務署までお問い合わせください。

問【提出先】〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211

北区役所からのお知らせ

特別区民税・都民税の申告は3月15日(月)まで

●申告をしていただく方

①令和3年1月1日現在、区内に住所があり、令和2年1月から令和2年12月の間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が届いた場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年中の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

●申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行っていて、特別区民税・都民税が給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

●申告書の送付

前年度の申告期限までに特別区民税・都民税申告書を提出された方に、2月1日(月)頃に申告書を送ります。

※各地域振興室に1月下旬(21日(木)以降)に申告書などを配備する予定です。

●申告受付

①郵送での申告

申告書は郵送でも受け付けています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送での申告書の提出をお願い

します。郵送での申告書の提出をご希望の方は申告書を送りますので、税務課までご連絡ください。

【提出先】〒114-8508(住所不要)税務課課税担当

②区役所での受付

日 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 税務課課税第一係～四係(区役所第一庁舎2階8番～11番)

③区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月11日(木)・12日(金)・15日(月) 午前9時30分～午後4時30分

場 赤羽会館4階第7集会室

●滝野川地区

日 3月15日(月) 午前9時30分～午後4時30分

場 滝野川会館4階403集会室

●来庁される方へのお願い

来庁される際は、マスクを着用の上、できる限り少人数でお越しいただき、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来庁を控えていただくようお願いします。

問 税務課課税担当 ☎(3908)1113

令和3年度の特別区民税・都民税について

●給与所得控除の改正

給与所得控除が10万円引き下げられ、控除額の上限が適用される給与等の収入額が850万円に、上限額が195万円に引き下げられます。

●公的年金等控除の改正

公的年金等控除が10万円引き下げられます。また、公的年金等の収入金額が1,000万円以上の控除額に195.5万円の上限が設定され、公的年金等以外の所得金額が1,000万円を超える場合は控除額が引き下げられます。

●基礎控除の改正

基礎控除が10万円引き上げられます。

●所得金額調整控除の創設

給与収入850万円超で一定の条件を満たす者に適用されます。また、給与所得及び公的年金等に係る雑所得の合計額が10万円を超える者に適用されます。

●調整控除の改正

合計所得金額が2,500万円超の場合は、調整控除が適用されないこととなりました。

●基礎控除の改正に伴う所得要件の見直し

その他基礎控除が10万円増となったことによる調整が入りました。

●ひとり親控除の創設および寡婦(寡夫)控除の見直し

・ひとり親控除

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子を有する単身者(合計所得金額500万円以下)について、「ひとり親控除」を適用します。

・寡婦(寡夫)控除の見直し

子以外の扶養親族を持つ寡婦についても所得制限(合計所得金額500万円以下)を設定します。

●新型コロナウイルス感染症まん延防止に係る寄附金税額控除

政府等の自粛要請を踏まえて中止・延期等が行われたイベントについて、チケットの払戻しを受けない場合に、その金額を寄附とみなして、寄附金税額控除の適用を受けられます。

●給与支払報告書等のeLTAX(エルタックス)または光ディスク等の提出基準枚数の改正

給与支払報告書等について、前々年における源泉徴収票の税務署への提出枚数が100枚以上であるときは、eLTAXまたは光ディスク等により提出することが義務付けられます。

☎ 税務課課税担当 ☎ (3908)1113

国保・後期高齢者医療

◆新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため仕事に行くことができなかった期間において、給与の一部を補てんするため国民健康保険等から傷病手当金を支給します(給与収入のある被用者に限る)。

☒ 以下の①②の両方に該当する方

①北區国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の加入者

②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため仕事に行くことができなかった方

※この手当金は事業主の休業補償ではありません。雇われている方が対象です。また、支給は一定の要件を満たした場合に限ります。

[支給対象日数] 仕事に行くことができなかった日から起算して3日を経過した日から、仕事に行くことができない期間のうち仕事に行くことを予定していた日

[支給額] 直近の継続した3カ月間の給与収入合計額÷その間の就労日数×3分の2×支給対象日数(給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり支給されない場合があります)

[適用期間] 令和2年1月1日から令和3年3月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで)

[申請方法] 郵送で申請

[申請に必要なもの] 医師(医療機関を受診した場合)や事業主の証明等

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請は郵送で受付します。詳しくは北區ホームページをご覧ください。

☎ 114-8508(住所不要) 国保年金課国保給付係 ☎ (3908)1132

[後期高齢者医療制度に加入している方] 東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」 ☎ 0570(086)519(月~金曜 午前9時~午後5時)

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和2年1月1日から令和2年12月31日までに納付した保険料の合計額を、他の社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。

口座振替で引落とした分は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」をご確認ください。

また、後期高齢者医療制度で特別徴収(年金からの差し引き)の方は1月下旬に発送する「特別徴収済のお知らせ」をご確認ください。なお、納付した金額が不明な場合はお問い合わせください。

☎ [国民健康保険料について] 国保年金課国保保険料係 ☎ (3908)1159

[後期高齢者医療保険料について] 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908)9069

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療制度の医療費のお知らせを1月下旬に被保険者の方にお送りします

☒ 令和元年9月~令和2年8月の間に医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方 ※すべての被保険者にお送りするものではありません。

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和2年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和2年9月から12月までの診療などについては、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

☎ 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料は、6カ月、1年、2年分をまとめて納付(前納)することにより割引されます。現金(納付書)、クレジット納付より口座振替による前納の方が割引額は高くなっています。口座による2年前納は、毎月現金納付する場合より2年間で1万5,840円(令和2年度)程度の割引となります。なお、2月末日までに申し込みが必要です。

また、各月ごとの口座振替の場合、通常その月の保険料は翌月末の振替になりますが、当月末振替にすることで月々の保険料が50円割引になる早割制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 北年金事務所 ☎ (3905)1011

介護

◆介護保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和2年1月1日から令和2年12月31日までに納付した保険料の合計額を、他の社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。普通徴収の方は領収書(口座振替の方には12月17日に発送済)を、特別徴収の方は年金保険者が1月下旬に郵送する「公的年金などの源泉徴収票」をご確認ください。

☎ 介護保険課介護保険料係 ☎ (3908)1285

◆おむつ使用証明書

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。2年目以降の方で一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

☎ 介護保険課認定調査係 ☎ (3908)1120

◆医療費控除の対象となる介護保険サービスは下表のとおりです

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費控除額が記載された領収書が必要です。

高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

☎ 介護保険課給付調整係 ☎ (3908)1286

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

施設の種類の	医療費控除の対象
介護老人福祉施設/ 地域密着型介護老人福祉施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)の2分の1
介護老人保健施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)
介護療養型医療施設/介護医療院	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

	居宅サービス等の種類(予防サービスを含む)	医療費控除の対象
医療費控除の対象となる居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(※)、短期入所療養介護(◇)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合)、看護小規模多機能型居宅介護	介護保険適用の自己負担額で(※)のついているサービスは食費も、(◇)のついているサービスは食費・滞在費も対象になります。
上記サービスと併せて利用した場合に対象となるサービス	訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所)、地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く)、地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)	

◆要介護(要支援)認定者の障害者控除

65歳以上の要介護(要支援)認定を受けている方で、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請により、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

[申請に必要なもの] 介護保険被保険者証、申請者の印鑑(朱肉を使うもの)、障害者控除対象者認定申請書(高齢福祉課(区役所第一庁舎1階9番)にあります)

☎ 高齢福祉課高齢相談係 ☎ (3908)9083

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は9面をご覧ください

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施しています。今回は1,072点の応募がありました。その中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。
問 収納推進課 収納係 ☎(3908) 1124

北区長賞

私達の生活と税について

稲付中学校三年 関口 華子

私は、税金と言われてすぐ思いつくのは消費税くらいでした。使い道についてもほとんど考えたことはありませんでした。しかし、まわりを見ると、税金は様々なことに使われている、本当に私達の生活を助けてくれていることに気がつきました。

私の中学の校舎は、昨年度から新校舎に変わりました。新校舎には、吹き抜けなどがあり、とてもおしゃれな空間になっています。自動でつく廊下の明かりは、少し遅い時間でも安心して移動でき、各教室にあるプロジェクトは、投影したものに先生が直接書きこめるので、すごく分かりやすいです。これら全てが、税金で作られていると考え、本当に税金に助けられていると感じます。利用していく中で、更にその便利さを実感しています。他校の、新校舎ができたという友達も、その事を話していました。税金を払ってくれる大人の方々に、とても感謝しています。

福祉は、北区で最も税金が使われている分野です。北区の今年の予算の55パーセントが福祉に割りあてられているのです。今、新型コロナウイルスの対策費も、福祉から出ている、福祉の大切さがよく分かります。感染者数も、8月2日は、

北区教育長賞

未来への投資

田端中学校三年 川島 瑞季

「このきょうかしよはせいきんでまかなわれています。たいていにつかっています。」小学校に進学した時に、初めて買った教科書を思い出します。全ての教科書の裏表紙にはこの二文が決まって書かれていました。しかし、小学1年生だった私には、大事に使わなくてはならないということしか分かりませんでした。教科書が無償で配布されることを当たり前のことだと思っていたのです。

この作文を書くにあたり、色々と調べてみると教科書が無償で使える国は先進国だけなのだと知りました。さらに無償で配布される国は日本以外にフランスや中国など数えられるほどしかなく、アメリカやオーストラリアやスペインなどが主流なのだと分かります。また、私は去年区の支援を受け、北区中学生海外派遣事業に参加しました。アメリカで2週間、現地の学校に通いながらホームステイを体験し、とても良い経験をさせて頂きました。ただ驚くことに私の両親に負担して貰ったのはパスポートを取得するのにかかるお金と、現地でお土産を買う用のお小遣いだけでした。行き帰りの飛行機代やホテルの宿泊代、食事代までを区に負担して頂きました。その事業に参加した中学生一人につき約百万円が使われていたのです。さらに、私の通う田端中は昨年完成したばかりの

23区でも少ない方におさえられていました。それも対策につかわれる費用のおかげもあると考えます。北区は私達を税金という手段で、守ってくれていると思います。コロナウイルスだけでなく、高齢者の方が多いからこそ、福祉が重視されているのだと思います。高齢者の方は、私のまわりにもたくさんいます。そういった方々が、不安なく過ごせているのも、福祉サービスが充実している北区ならではの事なのかなと思います。そして、私のいとも病気がちなのですが、検査や治療のためのお金も、一部が税金でまかなわれているようなので、小さいながらも安心して、元気でいることができていて、うれしく思っています。

もし、税金が無かったらと考えると、本当に大変だったと思います。もしかしたら私も学校に行けず、高齢者の方も働くような現実があったのかもしれない。お金持ちと、そうでない人の差が、もっと大きかったかもしれない。ですが、この皆でお金を出しあい、幸せの底上げをする制度のおかげで、皆の健康や安全、生活が最低限保障されていると考えると、とてもすばらしいお金の使い方だと思っています。私達は大人になり、税金を納める立場になります。その時、私達が学校で学んだり、病院へ行った時に使われた税金と、払ってきた見知らぬ誰かを思いだし、自分より若い人や、自分達を育ててくれた方たちのために、責任をもって、税金を納めていきたいと思っています。

新校舎です。地下1階、地上8階建ての設備の整った近代的な校舎になりました。あまりの立派な構えに、校舎の前で見上げたり写真を撮ったりしている通行人をよく見かけます。校舎移転に伴い、殆どの備品も新しくなりました。生徒用の机、椅子や給食で使う皿や箸、ICT黒板にサッカーゴールも全て新しくなり、まるで私の知っている田端中ではないと驚いたのを覚えています。

それらは全て、税金でまかなわれていました。国の歳出のうち文教及び科学振興の項目は、全体の割合で5.4パーセントの約5兆5千億円が、東京都では教育と文化の項目で16.4パーセントの約1兆2千億円が使われています。何故そこまで税金を教育に費やすのだろうかという疑問に思いました。この日本を動かしているのは大人ですし、日本の人口は子供より大人の割合の方が多いはずなんです。

私の疑問を解決してくれたのはこの文章でした。「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって支給されています。」これは中学校の教科書殆どに書かれています。これを見て日本の大人達の期待があつて今、私達小中学生は快適に充実した教育を受けられていたのだと学びました。教育に使われている税金は、いわば未来の日本への投資だったのです。私達はその期待に応えるべく、勉強をしていく義務があると感じました。教科書に書かれている一文と共に、税金を支えられていることに感謝しながら、勉強に励んでいきたいと思っています。

北区長賞



東十条小学校6年 金子 紗采

北区教育長賞



西ヶ原小学校4年 後藤 ゆり

第11回 税に関する 絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による1,012点の応募の中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。
問 税務課 税務係 ☎(3908) 1114

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

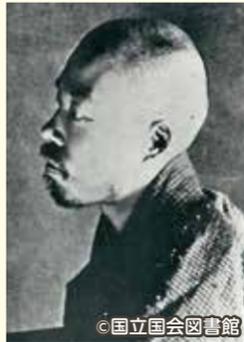
Eメール

田端文士村記念館企画展

正岡子規の系譜 ～田端の歌よみたち

日 2月9日(火)～5月5日(祝)

午前10時～午後5時 **※入場無料**
※入館は4時30分まで ※休館日を除く



正岡子規



芥川龍之介

内 根岸に暮らし田端・大龍寺に眠る正岡子規。俳句・短歌の革新、写生文の提唱など子規の功績は今も輝きを放っています。田端には直弟子で鑄金家の香取秀真、短歌結社「アララギ」の土屋文明、鹿兒島寿蔵ら、子規の流れをくむ歌人たちが住みました。一方で田端の“王様”芥川龍之介も多くの短歌を残しています。本展では子規が田端の歌よみたちに与えた影響を紹介します。

同時開催

芥川比呂志 没後40年特別展



芥川比呂志

内 芥川龍之介の長男として田端で過ごした幼少期から、太宰治、三島由紀夫らとも交遊した俳優・演出家としての田端以後の人生にいたるまで、父の影と共に歩みながらも自らの道を切り開いた芥川比呂志。その魅力について紹介します。

問 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎ (5685)5171

長生きするなら 北区が一番



介護予防で元気はつつサロン 赤羽うきうきいきいき教室

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4,5(2～11)、6(1～9、27～32)赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
※機器を使用するためペースメーカーを利用している方は参加できません。
日 2月9日(火) 午前10時～11時
場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)
内 体力測定、個別カウンセリングほか
師 介護予防運動指導員
定 12名(申込順)
[持ち物] 動きやすい服と靴、飲み物、マスク
申 1月21日(木)午前9時から電話申込
問 先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎ (3903)4167

令和3年度特別養護老人ホーム(区内11施設、区外7施設)の前期受付を開始します

対 身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く) ※特例条件については窓口でご確認ください。
[受付期間] 2月1日(月)～3月31日(水)(必着)
[申請書配布窓口及び申請先] 高齢福祉課高齢相談係、区内高齢者あんしんセンター
※1月20日(水)から各窓口で配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。
[申請に必要な物] 介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピー等)
[その他] 要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問 先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当(区役所第一庁舎1階9番)
☎ (3908)9083

家族介護者教室「最後について考えよう～葬儀のための豆知識～」

対 区内在住、在勤の方
日 2月10日(水) 午前10時～11時30分
場 赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1)
内 今は葬儀について7割が事前相談する時代です。今後の生活に役立つ為に終活に触れてみませんか。本講座ではエンディングノートを活用しながら「葬儀」について具体的に考えていきます。
師 葬祭ディレクター 野田耕平氏
定 10名(申込順)
申 1月21日(木)午前9時から電話申込
問 先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎ (3903)4167

家族介護者教室「グループホームってなに??」

対 区内在住、在勤の方
日 2月19日(金) 午後2時～3時
場 浮間ふれあい館2階第1・2ホール(浮間2-10-2) 内「グループホームってよく聞けどなんだろ?」そんな疑問にお答えします。
師 グループホーム希望館長 山田哲広氏、セントケアホーム浮間所長 丹内孝子氏
定 20名(申込順) 申 1月21日(木)から電話または直接窓口で申込
問 先 浮間高齢者あんしんセンター(浮間2-10-2) ☎ (3558)3689

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 2月19日(金) 午前10時～11時30分
場 北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とぴあ4階)
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度について説明後、希望者の登録申請を行います。[持ち物] 介護保険被保険者証 定 8名(申込順)
申 1月20日(水)午前10時から電話申込
問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館) ☎ (5390)1771

シルバー人材センター地域貢献事業「リモートでおしゃべり体験会」～あなたも、わたしも、気軽に体験!基本がわかれば世界が広がる～

対 区内在住で60歳以上の方
日 3月5日(金) ①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時 内 Zoomの仕組みを学び、リモートでおしゃべりを体験します。
定 各9名(申込多数の場合は抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、2月19日(金)(必着)まで
[持ち物] 筆記用具 ※ノートパソコン持込可
問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎ (3908)8400

長生きするなら北区が一番

2月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	8日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は15日(月)
ウイルス肝炎検査(予)	一般(個人)(北区民)			15日(月) 午後1時30分～2時
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	22日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は3月1日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	2日(火) 16日(火)	午前9時～午後3時	8日(月)以降 22日(月)以降

2月の健康相談	1日	3日	5日
婦人科	内科	眼科	
8日 整形外科	10日 内科	12日 耳鼻咽喉科	
15日 整形外科	17日 小児科	19日 外科	
22日 内科	24日 皮膚科	26日 内科	

北区医師会
医療電話相談
[時間] 午後1時20分～2時50分
☎ (5390)3131

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和3年4月～6月の方。4日間とも同一内容)	王子	10日(水)・24日(水)	
	滝野川	1日(月)・15日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	17日(水)	
	赤羽	4日(木)	
	滝野川	10日(水)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	16日(火)	
	赤羽	26日(金)	
	滝野川	19日(金)	
精神保健相談(予)	王子	19日(金)	
	赤羽	9日(火)	
	滝野川	12日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。



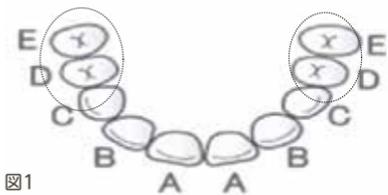
子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
家庭教育学級 金曜コース
「Withコロナの今こそ大切!
~子どもの成長を支える親子コミュニケーション~」

対区内在住、在勤、在学の幼児・小学生の保護者
日3月5日~19日 毎週金曜 計3回
午前9時50分~11時50分
場北とびあ14階スカイホール
内第1回...子育てで一番大切なことは?お子さんの心に届くことばで話せていますか?
第2回...「伸びる子」に育てるために、親がすべきこと
第3回...どならない、叱らない子育て
師NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 定20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。手話希望の方はその旨も記入)で、2月15日(月)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323
FAX(3900)1139

歯っぴいファミリー講習会
~きれいな歯並びのための歯医者さんチェック~

「気づいたらお口をポカンと開けている」、「指しゃぶりがあがる」、「歯並びって遺伝するの」などお子さんのお口のことに心配なこと・わからないことを相談できる講習会です。
対区内在住で下の奥歯が2本以上はえている(図1参照)4歳未満のお子さんと保護者1名
日2月25日(木) ①午後1時から ②午後2時15分から ※いずれも60分程度
内歯科医師による歯並び相談、楽しく遊んでお口を鍛えるコーナー、噛む力を育てる食事のポイントコーナー
師北歯科医師会歯科医師
定①②各12組(申込順)
申1月26日(火)午前9時から電話申込
問場先健康推進課王子健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所1階)
☎(3919)7588



親子の外遊びを応援!
風の子に育てよう!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日2月7日(日) 午前10時30分~午後5時
●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・21日(日) 午前10時30分~午後5時
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/
子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9097

「ひとり親家庭のための知っておきたいお金のこと」とそらまめ相談室の土曜出張相談

主催 北区教育委員会
対区内在住で、ひとり親家庭の保護者(予定の方を含む)
日2月20日(土) ①午後1時30分~3時30分...セミナー ②午後3時40分~5時...出張相談
場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ①第1学習室A ②第1学習室A・第5学習室 定①20名 ※保育あり(就学前まで。6名(申込順)) ②4名(いずれも申込順) 申2月19日(金)までにホームページまたは電話で申込
※①②のどちらかまたは両方の申込可
問先そらまめ相談室
☎(3908)1363
HPhttps://kitaku-hitorioya.jp/
詳しくはこちら



北区小学生タグラグビー大会2021

後援 北区
タックルなどの接触プレーがないどなたでも楽しめるタグラグビー大会を開催します。
対下記の①②すべてを満たす小学5年生~6年生 ①両日とも参加できること ②チーム参加は5名以上 ※個人参加も可
日練習...2月7日(日) 午後1時~3時
試合...3月7日(日) 午後1時~3時
場堀船小学校校庭
師北区ラグビーフットボール協会役員
定50名(抽選) 費500円(保険料)
申Eメール(記入例参照。学校名・学年も記入)で、1月31日(日)まで
問先北区ラグビーフットボール協会 酒井
☎090(1569)9074
EMkrfu2020@gmail.com

ブックスタートフォローアップ事業
【子育てガーデンフェア0・1・2才】
親子で絵本をたくさん楽しみましょう

①絵本で楽しむ子育て
日1月30日(土)~2月14日(日) 場中央図書館2階エントランス(十条台1-2-5)
内パネル展示
②青空絵本のひろばで遊ぼう
日2月14日(日) 1回目...午前10時30分~正午2
回目...午後2時~3時30分
場中央図書館前芝生広場 ※雨天時は会場を中央図書館3階ホールに変更し、規模を縮小して開催します。
申当日、直接会場へ ※詳しい内容、開催確認はホームページをご覧ください。
【企画・運営】北区図書館活動区民の会
問区民の会ブックスタートフォローアップ担当
HPhttps://www.inainaiba.com/ EMbsfup2020@gmail.com
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125



詳しくはこちら

子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。2月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。
問各図書館



詳しくはこちら



~「孤」育て防止!つなげよう ひろげよう
子育て支援の輪~
《オンライン》北区子育てメッセ
北区政策提案協働事業



パーツイシバ氏



Syan氏

子育て支援をしている団体やサークルが集まって子育て中のママやパパや支援者同士が繋がり合うイベントです。今年には新型コロナウイルス感染症の状況を考え、皆さんが参加しやすいオンラインで開催する事となりました。ご自宅や好きな場所からご視聴・ご参加ください。

日2月20日(土) 午前10時~午後4時 場ほっこりーのyoutubeチャンネルからオンライン生配信
内下表のとおり ※詳しくはホームページをご覧ください。
問先北区子育てメッセ事務局(子育てママ応援塾・ほっこりーの十条店内) ☎(6326)5903
HPhttps://kosodatemesse2021.jimdofree.com/



ホームページ



申込フォーム

Table with 3 columns: プログラム, 時間, 内容. It lists the schedule for the online parenting message event, including YouTube live streaming and an online parent meeting.

●北区のおすすめスポット情報募集中!!

- 区内の子連れで行きやすいオススメスポット情報を募集しています。
写真と一言コメントを募集していますので、ホームページから情報提供をお願いします。
当日youtubeチャンネルにてご紹介するとともに、子育て中のママ達がいっつも情報を見られるように子連れスポットMAPIにしてほっこりーのホームページにアップします。
※詳しくはホームページをご覧ください。



子連れスポット写真大募集

記号の見方
対象
日日時
会場
内容
師講師
定定員
費費用(記載のない場合は無料です)
申申込方法
問問い合わせ
先申込先
HPホームページ
EMEメール



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北區ホームページをご覧ください。

区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第4回北區地域包括ケア推進計画策定検討委員会

日 1月25日(月) 午後2時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎ (3908) 1158

◆第5回史跡中里貝塚整備基本計画策定委員会

日 1月25日(月) 午後1時30分から
内 国指定史跡中里貝塚の整備計画などについて
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 場 北區飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)
☎ (3916) 1133

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

[路線名] 幹線街路放射第10号線
[施行者の名称] 東京都
[事業地] 赤羽二丁目～岩淵町地内
[事業期間] 令和6年3月31日まで
問 [関係図書の縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)
☎ (3908) 9152

◆北區食品衛生監視指導計画に関する意見募集

食品衛生法に基づき、令和3年度の北區食品衛生監視指導計画(案)について皆さんのご意見を募集します。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。意見募集の結果及び決定した計画は、3月下旬に北區ホームページなどで公表します。なお、公表する際は個人を特定できる情報は公開しません。

対 区内在住、在勤、在学の方
[閲覧場所] 北區保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北區ホームページ
[意見提出方法] 郵送、ファクスまたはEメールで、2月19日(金)(必着)
※必ず、住所・氏名を記入してください。
問 先 〒114-0001 東十条2-7-3 北區保健所生活衛生課食品衛生担当
☎ (3919) 0726 FAX (3919) 3308
EM seikatsueiseika3@city.kita.lg.jp

◆2月1日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限です

送付された納付書で、納期限までに収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。
※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。 ※お越しの際は、必ず納付書をご持参ください。 ※区民事務所の開庁日は、北區ホームページまたは各区民事務所でご確認ください。

●スマートフォンからお支払いができます(モバイルレジ)

モバイルレジとは、納付書に印字されたバーコードをスマートフォンで読み取り、モバイルバンキングを利用してお支払いできるサービスです。詳しくは納付書裏面をご覧ください。

●口座振替(自動払込)が便利です

納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申し込みができます。依頼書を記入後、個人情報保護シールを貼り、そのままポストに入れてください。依頼書がない場合はご連絡ください。これから申し込む場合は、来年度第1期分以降からとなります。詳しくは、お問い合わせください。

[振替日] 各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

※振替日前営業日までに預貯金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳をお願いします。

問 収納推進課 納収係 ☎ (3908) 1124
●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください
問 収納推進課 ☎ (3908) 1129

◆集団回収をはじめませんか

集団回収とは、区の資源回収とは別に、町会・自治会やPTAなど10世帯以上の団体が、家庭から出る古紙や古布などの資源化を自主的に行う取り組みです。区ではごみ減量やリサイクルを推進するため、回収した資源1kgあたり6円の報奨金を支払うほか、希望する団体に周知用のぼり旗を配付しています。また、集団回収に新たに取り組みたい、回収内容を変更したいという団体を支援するため、資源回収実績のある資源回収事業者の認定制度を実施しています。集団回収に取り組みたいという方は、お気軽にお問い合わせください。

問 北區清掃事務所事業管理係 ☎ (3913) 3077



◆令和3年度「区民交通傷害保険」加入受付

●区民交通傷害保険
加入者が、自動車・自転車などの車両による交通事故でケガをされたとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金を受け取れる制度です。

●自転車賠償責任プラン

日本国内において、自転車または身体障がい者用車イスの所有、使用または管理に起因して、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したり、誤って線路に立ち入ったことなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって、法律上の損害賠償責任を負ったとき、加入者の負担する損害賠償金や訴訟費用などの合計金額を保険金額を限度に受け取れる制度です。

●被害事故補償プラン

※今年度募集分から新たに全コースに自動的にセットされます。

犯罪被害やひき逃げによる事故で、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに、逸失利益や精神的損害等の実際の損害額を、保険金額を限度に補償する制度です。

＝以下、共通＝

※上記は概要を説明したものです。詳しくは、お問い合わせください。

対 令和3年4月1日時点で区内に住所のある方

[保険期間] 令和3年4月1日午前0時から令和4年3月31日午後12時までの1年間

[保険料及び保険金額] 下表のとおり

申 個人加入…金融機関または地域振興課(北とぴあ10階)備え付けの加入申込書に、保険料を添えて申込

団 体加入(10名以上で加入する方)…地域振興課のみで取り扱います。

[申込先及び期間]

区内金融機関…2月1日(月)～3月12日(金)

地域振興課…2月1日(月)～3月31日(水)

※地域振興課窓口は大変混雑します。お近くの区内金融機関でのお申込みにご協力をお願いします。

問 地域振興課地域振興係 ☎ (5390) 0092

[引受保険会社] 損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1-26-1) ☎ (3349) 9666
(承認番号SJ20-10744 令和2年12月7日)

コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
A	区民交通傷害 Aコース + 被害事故補償	900円	150万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)
B	区民交通傷害 Bコース + 被害事故補償	1,500円	350万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)
C	区民交通傷害 Cコース + 被害事故補償	2,500円	600万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)
XJ	区民交通傷害 Xコース + 被害事故補償 + 自転車賠償プラン	1,400円	35万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害 Aコース + 被害事故補償 + 自転車賠償プラン	1,900円	150万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害 Bコース + 被害事故補償 + 自転車賠償プラン	2,500円	350万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害 Cコース + 被害事故補償 + 自転車賠償プラン	3,500円	600万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)

◆「勤労者サービスセンター」に入会しませんか

対 区内の中小企業の事務所や個人商店などで働く従業員と事業主

[入会金及び会費] 入会金…1名200円

会費…1名月額500円

※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります

[主な事業] ①結婚・出産・入学などの祝金や入院・障害・住宅災害などの見舞金、弔慰金の支給

②インフルエンザ予防接種費用補助

③日帰り旅行・はとバスの補助

④東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園地や映画館、ホテル・旅館、人間ドック・日帰り温泉施設などを割引料金で提供

⑤演劇・野球・サッカー・大相撲・コンサート・展覧会・ホテル食事券などのチケットや北区内共通商品券・クオカード等を割引料金であつせん

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 直接窓口または郵送で申込

問 先 〒114-8503(住所不要)東京広域勤労者サービスセンター北區営業所(北とぴあ11階)

☎ (5390) 1242

HP <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

休館

●赤羽図書館

日 2月7日(日)

内 赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。

問 赤羽図書館 ☎ (3901) 1992

●赤羽文化センター

日 ①2月7日(日) ②2月16日(火)

内 ①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎ (3906) 3911

●障害者福祉センター

日 2月11日(祝)

内 全館消防設備点検のため、利用できません。

問 障害者福祉センター ☎ (3905) 7111

●昭和町図書館・上十条図書館・赤羽北區書館

日 2月24日(水)～26日(金)

内 特別整理のため、利用できません。

問 中央図書館 ☎ (5993) 1125



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

募集

◆「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか

家庭ごみと資源の分別方法や出し方などをまとめた小冊子で、区内転入者に区民事務所などの窓口で配布するものです。

【発行部数】2万8千部(予定)

【冊子の概要】A4版32ページ程度

【規格及び掲載料】

①6.3cm×8.7cm…1万円

②6.3cm×18.0cm…2万円

【色数】4色カラー

【広告掲載位置】裏表紙外側ページ

【配布期間】令和3年4月～令和4年3月(予定)

【申込】所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、郵送または持参で2月5日(金)(必着)まで

※広告掲載基準などについては、北区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】リサイクル清掃課

☎(3908) 8538

【先】〒114-8508(住所不要) 広報課広告担当

☎(3908) 1102

◆スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)区民企画協働事業事業企画募集

【対象】スペースゆう登録団体、男女共同参画に関する活動実績がある団体または新たに男女共同参画に関する活動をしようとする区内の団体で、応募企画を実施可能な団体

【募集期間】1月20日(水)～2月26日(金)

【申込】下記に連絡し、スペースゆう(北とぴあ5階)で事前説明を受けた後、申請書(スペースゆうにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送または持参で、2月26日(金)(必着)まで

※募集テーマや応募方法など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】〒114-8503(住所不要)スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館)

☎(3913) 0161



詳しくはこちら

◆令和3年度「甘楽ふるさと農園」利用者募集

【対象】農園づくりに興味のある方、農園(申込区画)の農作業及び草むしり等の管理ができる方、規則を守れる方

【所在地】群馬県甘楽郡甘楽町大字上野834

【募集区画・費用】休憩棟付農園(300㎡(うち休憩棟は30.6㎡))2区画…年24万円、大区画農園(150㎡)11区画…年3万円、小区画農園(80㎡)31区画…年1万6,000円

【共同利用施設(一部有料)】クラブハウス(調理室、シャワー室、研修室等完備)、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟

【主な年間行事】栽培講習会(春・夏)、収穫感謝祭など

【農園の特徴】農作業未経験者の方でも、経験豊富な管理人が、土づくりから植え付け、管理、収穫まで指導します。農具は農園の物を無料で貸し出します(管理機は有料)。各種イベントで有機農業を学び、オーナー間で交流ができます。

【申込】2月15日(月)までに電話またはファクスで申込(応募者多数の場合抽選。詳しくは申込後に説明します) ※新規利用者説明会は2月28日(日)に開催します。

【問い合わせ先】甘楽ふるさと農園

☎・FAX 0274(74)7428

◆令和3年度会計年度任用職員(子どもわくわく課・児童指導員補助)募集

【対象】児童館事業や放課後子ども総合プラン事業に意欲があり、子どもたちと一緒に身体を動かして遊ぶことができる方

【勤務場所】児童館・わくわく☆ひろば(学童クラブ・放課後子ども教室)等

※指定管理者制度・業務委託を導入している場所を除く

【勤務日数・時間】

児童指導員補助A…週3日1日4時間勤務

児童指導員補助B…週2日1日7時間勤務

※勤務条件や申込方法など、詳しくは募集案内(子どもわくわく課(滝野川分庁舎1階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

【申込締切】2月17日(水)(必着)

【問い合わせ先】〒114-8546(住所不要)子どもわくわく課

☎(3908) 9361

◆令和3年度会計年度任用職員(障害者福祉センター・看護師)募集

【業務内容】障害者福祉施設の看護業務

【応募資格】看護師国家資格

【任用期間】令和4年3月31日まで

※任期延長する場合あり

【勤務場所】障害者福祉センター(中十条1-2-18)

【募集人員・選考】1名・書類選考及び面接

【勤務条件】①報酬額…月給20万3,061円交通費別途支給、期末手当あり、社保あり

②勤務日数・時間…月～金曜で4週間16日・6時間30分勤務(午前9時～午後4時30分まで)、休憩あり

③週休日・休日…土・日曜、祝日、年末年始(年次有給休暇あり)

【申込締切】2月10日(水)

※詳しくは、北区ホームページ及び募集案内をご覧ください。

【問い合わせ先】障害者福祉センター支援係

☎(3905) 7113(月～金曜)

【Eメール】shoufuku-c-shien@city.kita.lg.jp

◆令和3年度会計年度任用職員(北区飛鳥山博物館・学芸員)募集

【応募条件】歴史学(近世史・近代史のいずれか)を専門として学んだ方で、大学もしくは大学院を卒業・修了し、学芸員資格を有する方(いずれも見込みを含む)

【職務内容】区内文化財の調査研究(古文書・民俗等)、広報紙や刊行物での啓発事業、文化財活用事業(講座・公開事業)

【募集人員】1名

【勤務場所】北区飛鳥山博物館

【勤務日数】4週12休(土・日曜、祝日勤務あり)

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分

【雇用期間】令和3年4月1日～令和4年3月31日 ※4回まで更新可

【報酬】月額26万6,016円 ※交通費支給(上限あり)、社会保険加入

【選考方法】1次選考(書類選考)合格者に2次選考(面接)を行います。1次選考結果は2月19日(金)以降に合否の通知を行います。

【面接予定日】2月27日(土)

【申込】2月9日(火)(必着)までに①履歴書(専門分野、職歴を詳しく記入) ②業績目録(論文、調査実績、講座講師経験など) ③課題文「これからの文化財の保護活用と行政の役割」(1,200字程度)を郵送または持参で申込

※持参の場合は休館日及び開館時間に注意してください。応募書類は返却しません。

【問い合わせ先】〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館会計年度任用職員採用担当 ☎(3916) 1133(月曜休館)

講座・催し

◆消費者講座

「ずばらさんでも大丈夫!かんたん、お手軽、ローリング・ストック(回転蓄)で災害に備えよう」

【対象】区内在住、在勤、在学の方

【日】3月3日(水) 午後2時～3時30分

【場】北とぴあ14階スカイホール

【師】東京都コンシューマー・エイド 横田久美氏

【定】40名(抽選)

【申】1月22日(金)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、2月18日(木)(必着)まで

※手話通訳希望の方は「手話希望」と明記の上、2月15日(月)(必着)までに申込

【問先】消費生活センター

☎(5390) 1239

FAX(5390) 1143

【Eメール】shouhi@city.kita.lg.jp

◆エコベルデみどりの教室

「アロマの入浴剤(バスボム)をつくろう」

【対象】区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)

【日】2月23日(祝) ①午前10時から ②午前11時から ③正午から

【内】シュワシュワと溶ける入浴剤、バスボムをつくりまします。アロマオイルで好みの香りをつけてバスタイムを楽しみましょう。来館の際は少人数でお越しください。

【定】10名(先着順) 費200円

【申】当日、直接会場へ

【問先】みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)

☎(3913) 8340

◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

【対象】区内在住の中学生以上の方

【日】①2月13日(土) ②14日(日) いずれも午前9時30分～午後1時 ※各回同一内容

【内】訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます)

【師】滝野川消防署員

【定】各15名(抽選)

【申】往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、1月30日(土)(必着)まで

【問先】〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター(月曜休館(祝日のときは直後の平日)) ☎(3940) 1811

◆中央公園文化センター区民講座

「坂がかなでる「北区」の魅力!～名前の由来から歴史・文化を探ろう～」

【対象】区内在住、在勤、在学の方

【日】3月5日(金)・12日(金) 計2回 午前10時～正午

【内】なぜ北区は坂が多いのか、起伏に富んだ地形にいたった理由を学び、魅力を再発見します。

【師】日本近世史研究家 保垣孝幸氏

【定】20名(抽選)

【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月25日(木)(必着)まで

【問先】〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907) 5661

FAX(3907) 5666

◆赤羽文化センター区民講座

「初心者のためのゆっくり学ぶ パワーポイント」

【対象】区内在住、在勤、在学のローマ字入力ができる方

【日】3月2日～30日(3月16日を除く) 毎週火曜 計4回 午後6時30分～8時30分

【師】パソコン講師 神澤裕子氏

【定】10名(抽選)

【費】100円程度(教材費)

【申】往復はがき(記入例参照)で、2月17日(水)(必着)まで

【問先】〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906) 3911

◆滝野川文化センター区民講座

「タイの生活について学ぼう!～コロナ禍の今だからこそ外国のことを知る～」

【日】3月6日・13日・27日 各土曜 計3回 午前10時30分～正午

【師】タイ語通訳 加藤伊月氏

【定】15名(抽選)

【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月19日(金)(必着)まで

【問先】〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394) 1230

FAX(5394) 1231

◆障害者福祉センター

「ライフワーク展・公開講座」

【対象】障害者福祉センター「趣味の講座」受講者や講座終了後も自主的に活動しているグループの作品の展示と活動紹介をします。

また、ライフワーク展開催中にセンターや講座の内容を知っていただくことを目的として公開講座を行います。

●ライフワーク展

【日】2月15日(月)～19日(金) 午前10時～午後4時 場障害者福祉センター

【申】当日、直接会場へ

●公開講座「健康づくり体操講座～椅子にすわってストレッチや筋力アップ体操をします。無理なく楽しく体を動かしてみませんか～」

【対象】区内在住の方

【日】2月19日(金) 午前10時～11時30分

【場】十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18)

【師】長瀬和美氏 【定】15名(抽選)

【申】往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、2月4日(木)(必着)まで

※Eメールの場合は、件名は「公開講座応募」としてください。

=以下、共通=

【問先】〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)

☎(3905) 7121 FAX(3905) 7116

【Eメール】c-jigy@city.kita.lg.jp

◆障害者福祉センタータブレット講座

(視覚障害者対象)

【対象】区内在住の15歳以上の視覚障害がある方で、身体障害者手帳をお持ちの方

【日】3月5日～26日 毎週金曜 計4回 午前9時30分～11時30分

【内】音声機能を利用した基本的なタブレット操作方法を学びます。

【師】賀須井貴子氏 【定】3名(抽選)

【申】電話または往復はがき、Eメール(記入例参照)で、2月18日(木)(必着)まで

【問先】〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係

☎(3905) 7121(土・日曜、祝日を除く)

【Eメール】c-jigy@city.kita.lg.jp

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

Eメール

◆赤羽文化ひろば2月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を超える入場を制限させていただきますのでご了承ください。

①楽しく笑顔になるフラダンス

日 2月6日(土) 午後1時30分～2時30分
(午後0時30分開場)

内 発足し、1年のサークルです。1年間の活動の成果として、素敵なハワイアンソングにのせて笑顔で踊ります。

[参加団体] Pua Mohala

定 50名(先着順)

②和楽器のおもちゃ箱

日 2月11日(祝) 午後1時30分～3時(1時開場)

内 津軽三味線、しの笛、箏を楽しく演奏します。

[参加団体] 邦楽研究会祭文(まつりぶみ)・民族音楽研究会

定 50名(先着順)



=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆北区CB(コミュニティビジネス)交流会

対 区内CB事業者及び区内でCBの創業を検討している方、興味がある方

日 2月22日(月) 午後6時30分～8時30分
場 Zoomによるオンライン配信

内 CB事業者・支援者によるトークセッション、事業者との個別相談

師 (一社)日本産後ダイエット協会 新井雅美氏、(株)さくら総合福祉 張原正義氏

定 50名(申込順)

申 2月15日(月)までにホームページの申込フォーム、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

FAX(5390)1141

EM shien@city.kita.lg.jp

◆図書館で読書会

日 2月6日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。見学のみの参加、小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『モモ』(ミヒヤエル・エンデ作/大島かおり訳)です。

[あらすじ] 街はずれの円形劇場に住み着いた心優しく聞き上手な少女、モモ。ある日、人間の時間を盗む灰色の男たちが街に現れます。次第に心の余裕を失う人々を救おうと、モモは奮闘します。

申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係

☎(5993)1125



◆避難訓練コンサート

日 2月12日(金) 午後2時～4時
※避難訓練含む。3歳以下入場不可

場 北とぴあ2階さくらホール

内 コンサート中の地震を想定し、出演者や来場者にも避難訓練にご参加いただき、コンサートです。ダイナミックな進化系ピアノ連弾の演奏をお楽しみください。

定 200名(抽選)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。参加人数も記入)で、1月27日(水)(必着)まで ※1通の応募で4名まで申込可。抽選結果は2月1日(月)までに通知します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所避難訓練コンサート係

☎(5390)1101

HP <https://www.hokutopia.jp/>

EM event@hokutopia.jp

◆室内楽「北のソノリテ」演奏会にご招待

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く。2名1組)

日 2月23日(祝) 午後1時開演

場 北とぴあ3階つじホール

内 生誕250年を迎えたベートーヴェンの作品を中心に、解説を交えながら息の合った室内楽の響きをお届けします。

定 2組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、2月3日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北のソノリテ」係

☎(5390)1221

◆公証役場の公証人は強い味方

後援 北区

対 区内在住、在勤の方

日 2月27日(土) 午後2時～4時

場 北とぴあ7階第2研修室

内 相続をテーマに、高齢者が今から準備できる公正証書について学びます。前回のセミナーでの質問も踏まえ、公証役場の仕事や公正証書についてさらに深めた講演を行います。

師 王子公証役場公証人 横田信之氏

定 50名(申込順)

申 電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で申込

問 先 NPO法人市民後見北ネット 水上

☎・FAX(3915)5987

EM npo-kitanet@jcom.zaq.ne.jp

◆不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

後援 北区

対 不登校・ひきこもりに悩む家族、本人、支援者、関心のある方

日 2月6日(土) 午後1時30分～4時30分
場 赤羽会館第2集会室(赤羽南1-13-1)

内 ひきこもり状態にあるご本人とどのように向き合い、どのようにともに歩いたらよいか学びます。師 社会福祉士 深谷守貞氏

定 20名(先着順) 費 500円

申 当日、直接会場へ

問 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」市川

☎090(5449)4133

EM otouchika@wf6.so-net.ne.jp

スポーツ

◆滝野川体育館 機能改善トレーニング・姿勢改善運動

①機能改善トレーニング～からだ蘇り～

対 区内在住、在勤の50歳以上で医師から運動制限を受けていない方 日 1月21日～3月25日(2月11日を除く) 毎週木曜 午前10時20分～11時5分 内 肩こりや腰痛の改善・解消や将来的な予防のための筋力アップトレーニングを行います。

②姿勢改善運動

対 区内在住、在勤の16歳以上で医師から運動制限を受けていない方 日 1月22日～3月26日 毎週金曜 午前11時～正午 内 肩甲骨周り、骨盤周り、コアのトレーニングを行い、姿勢を改善します。

=以下、①②共通=

定 各15名(各回先着順) 費 各回850円

申 当日、直接会場へ

問 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

☎(3940)1801

◆ヨガとピラティスの動きを取り入れて心身の鍛錬と健康増進!体幹の強化や柔軟性の向上にもオススメ! 「Group Centergy」体験会

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

日 ①2月13日(土) 午前9時45分～10時30分 ②2月18日(木) 午後6時45分～7時30分

師 ルネサンストレーナー

定 ①14名 ②20名(いずれも申込順)

費 各1,010円

申 1月20日(水)午前10時から電話申込

問 場 先 赤羽体育館(志茂3-46-16)

☎(3901)3144

※詳しくはホームページをご覧ください

HP <http://akatai.net/>

◆北区春季軟式野球大会

後援 北区体育協会

対 一般…都内在住、在勤の方で編成するチーム

実年の部…都内在住、在勤で50歳以上の方で編成するチーム

日 3月7日(日)～6月下旬 毎週日曜及び祝日(予定)

場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

費 一般…年間登録料1万円、大会参加費1万3,000円 ※新規チームは別途登録料5,000円

実年の部…大会参加費のみ1万5,000円

※開会式は実施しません。組み合わせは後日連盟で代理抽選します。

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 北区軟式野球連盟理事長 前川

☎(3909)1321

HP <http://knbb.az2.jp/>

◆軟式野球審判技術講習会

後援 北区体育協会

日 場 内 講義…2月4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木) 計4回 午後6時30分から 赤羽会館第2集会室(赤羽南1-13-1)

実技…2月21日(日) 午前9時～正午 赤羽体育館(志茂3-46-16) 2月28日(日) 午前8時30分～午後3時 都立桐ヶ丘高校 ※3月7日(日)から行う連盟大会で5日間以上の受講

費 4,000円

申 往復はがき(記入例参照)で、1月29日(金)(当日消印有効)まで

問 先 〒115-0053 赤羽台3-26-4

北区軟式野球連盟理事長 前川

☎(3909)1321

くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1142(相談専用)

[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

宅配業者を装った「不在通知」の偽SMSが急増しています

アドバイス

[相談事例] 「不在のためお荷物を持ち帰りました。ご確認ください。」などと書かれたSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。記載されていたURLからアクセスした偽サイトで入力したID・パスワード、暗証番号、認証コード等が携帯電話会社のキャリア決済で不正利用され、身に覚えのない請求をされた。



SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。URLにアクセスした場合は、提供元不明のアプリをインストールしたり、ID・パスワード等を入力しないようにしましょう。偽サイトにID・パスワード等を入力してしまったら、すぐに変更しましょう。また、携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフト等を活用するなど、事前対策も大切です。

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号] (入)…入会金

[PR]…各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102

●ヨーガ陽光会 対 女性 日 毎週水曜 午前10時～11時30分 場 北とぴあ 費 (入) 1,500円、1カ月2,000円 [PR] 無理なく身体を伸ばして、心も身体も健康になりましょう

問 高林 ☎(3914)2733

●赤羽マジッククラブ 日 毎月2回 日曜 午後1時30分～3時30分 場 赤羽会館

費 (入) 2,000円、1カ月2,000円 [PR] 北区内外の方々、初心者及び経験者大歓迎。随時見学無料

問 佐々木 ☎080(5972)5212

ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

区では、仕事と生活の両立支援や男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」と認定し、その取り組みを応援しています。令和2年12月3日に、令和2年度の認定企業に対する認定証交付式が行われました。

※認定期間は交付式から3年間

(認定企業(敬称略)) 恒栄電設(株)(岸町、電気工事業)

問 多様性社会推進課 ☎ (3913) 0161



北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は次のとおりです。

排ガス測定結果

※令和2年9月25日に測定した値です

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³ N	0.08	0.08	0.02	不検出
硫酸化合物	ppm	60	-	20	不検出
窒素化合物	ppm	84	-	70	32
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
水銀	μg/m ³ N	50	-	-	0.14
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³ N	1	-	-	0.0000047

※詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問 北清掃工場 ☎ (3598) 5341

リサイクル清掃課 ☎ (3908) 8538



安全・安心 快適コーナー

「私はだまされない」 そんなあなたがターゲット!

特殊詐欺被害者の9割以上の方が、「私はだまされない」と考えていました。

「たこのおすし」は、特殊詐欺被害防止防犯標語です。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 生活安全担当課 ☎ (3908) 1121

特殊詐欺被害防止 防犯標語

たくわえを 家族で守ろう 合言葉!

子を思う 親の気持ちに つけこみます!

の っっちゃだめ! ATMでの 還付金!

お「おれだけど…かばん無くした」 それは詐欺!

す すぐでない。留守番電話を 聞いてから!

し っっておこつ。詐欺の手口と 撃退法!

ストッポ君

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00~17:00)

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、一部の事業を中止または変更する場合があります。最新の情報はホームページ (<https://kitabunka.or.jp>) でご確認ください。

3/13日 小倉貴久子と巡るクラシックの旅Vol.3
16:00 まるごとベートーヴェン!
北とびあ さくらホール ~フォルテピアノの変遷とベートーヴェンの軌跡~

人気シリーズ第3弾!
ベートーヴェンの名曲を、当時の音色で楽しめる!

ベートーヴェン:
ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」
ピアノソナタ 嬰ハ短調「月光」
ピアノソナタ ヘ短調「熱情」より
ピアノ三重奏曲 第4番「街の歌」より ほか

▶A.ヴァルター (1795年モデル) ベートーヴェンが若い頃に愛用したウィーンの名器。軽いタッチ、明快な発音、倍音の豊かな音色が魅力。



▲J.ブロードウッド&サン (1800年頃製) ベートーヴェンが影響を受けたイギリス式アクションのピアノ。

小倉貴久子(フォルテピアノ)
若松夏美(コンサートマスター)
ベートーヴェンまるごとオーケストラ(ピリオド楽器使用)

◀J.B.シュトライヒャー(1845年製) 繊細な表情と、歌うような豊かなサウンドが魅力。ベートーヴェンと公私ともに関わりの深かった製作家親子の楽器。

〈全席指定〉 [区民割引]
一般 4,000円 → 3,500円
ペア 7,000円 → 6,000円
U-25 2,000円

(発売中) ほチe+ (Pコード: 189-549)

2/28日 北区民混声合唱団
14:00 きっとどこかで聴いた歌
北とびあ つつじホール ~うたの広場3~

3/6日 日本オペレッタ協会
15:00 オペレッタ
北とびあ つつじホール ローベルト・シュトルツの青春

2/26日~2/28日 ウータビジョン カンパニー ジャパン
北とびあ15階 ペガサスホール サイとシア/浮彫 詳しくはHPへ

ほくとびあメンバーズ会員募集中

年会費1,500円でうれしい5つの特典!

- 特典① チケットの割引販売
 - 特典② チケットの先行販売
 - 特典③ チケットの電話申込
 - 特典④ 公演情報の送付
 - 特典⑤ 公演招待・出演者のサイン色紙等プレゼント
- 入会方法など詳しくはHPへ

記号の見方

- 記号サービスあり...2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
- 16 数字はその年齢以上からご入場いただけます
- 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

ほくちケ

チケットの購入はコチラ!



チケットのお求め 発売初日は10:00~

ほくちケ (ほくとびあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とびあ1階チケット売場
窓口のみ10:00~20:00
※臨時休館日は10:00~18:00
※年末年始・全館休館日は休業

e+ イープラス チケットぴあ

ほくち 北区民割引取扱

※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎ (3908) 1102