

# 北区ニュース

### 主な内容

- 65歳から74歳までの方の新型コロナウイルスワクチン接種が始まります……………2面
- 6月は土砂災害防止月間です…3面
- 令和元年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました……………4面

北区男女共同参画活動拠点施設

## スペースゆう;

# 男女共同参画週間

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。

※令和3年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ(内閣府)

国では、男女が性別にかかわらず互いに人権を尊重しつつ、その個性と能力を発揮することができる社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法を施行し、その理解を深めるため、男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)を設けています。北区でも、男女共同参画社会を実現するために、区民の方々と協働し、講演会や映画会を行います。性別・国籍・文化や宗教の違いを超えて、多様性社会実現のためにいま何ができるかを一緒に考えてみませんか。

### ①講演会

## フォトジャーナリストが伝えたいこと ～『世界』を知る、『自分』を知る～



日 6月12日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

定 60名(抽選)

師 フォトジャーナリスト  
安田 菜津紀氏

内 人が生きる限り、そこには必ず『日常』があります。

シリアやイラク、陸前高田などでファインダー越しに人々の生活を見つけてきた安田菜津紀さん。暴力ではなく人同士の「対話」を選択することの大切さと、性別・国籍・文化や宗教の違いを超えて、誰もが生きてよかったと思える社会の実現について一緒に考えてみましょう。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催形式が変更(動画配信)となる場合があります。

### ②映画会

## 一粒の麦 荻野吟子の生涯



©現代ぷろだくしょん

日 6月19日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

定 60名(抽選)

内 明治時代、近代日本の女性医師第一号として日本国家が認めた女医、荻野吟子の生涯を描いた伝記ドラマ。まだ女性に医者への認可を与える制度がない時代、吟子は男性社会の中で道なき道を歩いていく。医師だけでなく、社会活動家としても不屈の精神と大いなる愛に生きた波乱の生涯の実話を映画化。文部科学省選定。

(2019年/現代ぷろだくしょん製作/日本/110分/日本語字幕)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

=以下、①②共通=

対 区内在住の方

場 北とぴあ6階ドームホール

申 5月23日(日)午前9時～25日(火)午後5時(必着)まで 右記コードまたはファクス(記入例参照。①②の別も記入)で申込

※保育(1歳以上未就学児。定員あり(申込多数の場合は抽選))

※①講演会で手話が必要な方はその旨も記入

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とぴあ5階(月曜休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081



申込はこちら  
(5月23日午前9時公開予定)



詳しくはこちら

(以下は令和3年5月10日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

# 65歳から74歳までの方の 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

# ワクチン接種可能な医療機関

5月24日(月)より、65歳から74歳までの方のワクチン接種の予約を開始し5月25日(火)から接種が始まります。予約には接種券に記載された接種券番号が必要なため、お手元にご用意の上、予約ください。

ワクチン接種可能な医療機関として、既に予約可能な3カ所のワクチン接種センターに加えて、7カ所の医療機関が、5月20日(木)より予約を開始します。予約は予約受付サイトもしくはコールセンターよりご予約ください。

### ◆予約方法

#### [インターネットで予約]

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約ページにお進みください。

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

※以下の日程はメンテナンスのため予約ページに入れません。

- ・5月20日(木)午前4時～8時59分
- ・5月24日(月)午前4時～8時59分

#### [電話で予約]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけください。

☎ 0120(801)222

受付時間:平日 午前9時～午後7時

土・日曜、祝日 午前9時～午後5時



北区ホームページ

医療機関名	住所	
第1接種センター (ワクチン接種センター)	東京北医療センター 赤羽台4-17-56	
第2接種センター (ワクチン接種センター)	明理会中央総合病院 (主な会場は隣接の 東十条区民センター)	病院 : 東十条3-2-11 区民センター: 東十条3-2-14
第3接種センター (ワクチン接種センター)	花と森の東京病院 西ヶ原2-3-6	
[75歳以上の方] 予約開始:5月20日(木)午前9時から  [65歳から74歳までの方] 予約開始:5月24日(月)午前9時から	赤羽中央総合病院	赤羽南2-5-12
	王子生協病院	北区豊島3-4-15
	浮間中央病院	赤羽北2-21-19
	大橋病院	桐ヶ丘1-22-1
	赤羽岩淵病院	赤羽2-64-13
	神谷病院	神谷1-27-14
	滝野川病院	滝野川2-32-12

※新型コロナウイルスワクチン接種について各医療機関へ直接連絡することはお控えください。

予約当日は接種会場の混乱防止のため、予約時間に会場にお越しください。予約時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくこととなります。

### ◆ワクチン接種に関するお問い合わせ

[接種の予約、予約方法などに関するお問い合わせについて]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
Kita City COVID-19 Vaccination Callcenter

☎ 0120(801)222

上記の受付時間と同じ

※英語・中国語・韓国語にも対応

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせについて]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
Ministry of Health, Labour and Welfare COVID-19 Vaccination Callcenter

☎ 0120(761)770

受付時間:午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も実施)

## 国保

### ◆精神医療給付金

「自立支援医療受給者証(精神通院)」の交付を受けた国保加入者で、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方は、「国保受給者証(精神通院)」の交付を受けることができます。この証を都内の指定医療機関で提示すると自己負担額を支払う必要はありません。なお、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で割で支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担分が支給されます。

[申請に必要なもの] ①保険証 ②世帯主の印かん(朱肉をつける印) ③世帯主の口座番号 ④自立支援医療受給者証(精神通院) ⑤国保受給者証(精神通院)

⑥領収書 ⑦自己負担上限額管理票

⑧マイナンバー(個人番号)確認書類

**問先** [都外の指定医療機関を受診した方の給付金について]

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

**問先** [自立支援医療受給者証(精神通院)及び国保受給者証(精神通院)について]

障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番) ☎(3908)1359

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

### ◆結核医療給付金

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく医療受給者(患者票をお持ちの方)で、住民税が非課税

(20歳未満の方は、世帯主が非課税)の方は、「結核医療給付金受給者証」の交付を受けることができます。この証を都内の指定医療機関で提示すると自己負担金(医療費の5%)を支払う必要はありません。

なお、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で自己負担金(医療費の5%)を支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担分が支給されます。

**問先** [都外の指定医療機関を受診した方の給付金について]

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

### [結核の医療(患者票等)について]

北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102

## 国民年金

### ◆付加年金をご存知ですか

国民年金には、月々の定額保険料1万6,610円(令和3年度)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる付加年金制度があります。

国民年金第1号被保険者(任意加入者を含む)で保険料を納めていて老齢基礎年金を受給していない方が申し込みできます。

ただし、国民年金基金に加入している方は加入することができません。詳しくはお問い合わせください。

**問先** 国保年金課国民年金係

☎(3908)1139

北年金事務所 ☎(3905)1011

## 渋沢栄一翁ゆかりの地と郵便局を巡るスタンプラリー

協賛 東京都北区

区内郵便局と北区ウォーキングアプリ「あるきた」がコラボレーションしてスタンプラリーを実施しています。健康づくりをしながら、今注目の渋沢栄一翁ゆかりの地を巡ってみませんか。区内郵便局では、渋沢翁ゆかりの地及び各コースの達成者と全スタンプ達成者にそれぞれ景品も用意しています(先着)。各コースの詳細は、区内郵便局にて配布しているスタンプ台紙をご覧ください。

### [各コース及び渋沢翁ゆかりの地]

①赤羽・浮間コース(15カ所郵便局) ②王子・十条コース(15カ所郵便局) ③田端・滝野川コース(10カ所郵便局)

④渋沢栄一翁ゆかりの地(飛鳥山公園観光案内所、お札と切手の博物館、旧古河庭園、田端文士村記念館)

※休館・休園中の施設は、飛鳥山公園観光案内所(午前10時～午後5時(月曜を除く))にてスタンプが押せます

### [達成条件及び景品引換場所]

(1)各コース達成賞

条件:①～③のいずれかのコース及び④渋沢翁ゆかりの地の全スタンプ 引換場所:該当コースの郵便局

(2)全スタンプ達成賞

条件:全スタンプ(最終ゴール地の飛鳥山前郵便局を含む45カ所)

引換場所:飛鳥山前郵便局(平日のみ) ※土・日曜、祝日は王子郵便局で引換できます。

スタンプラリー期間:12月26日(日)まで 景品交換期間:12月27日(月)まで

**問**「東京北区渋沢栄一翁ゆかりの地と郵便局を巡るスタンプラリー」事務局

☎(3914)2705 [午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)]

### 北区ウォーキングアプリ「あるきた」

スタンプラリーで各所を巡る際には、北区のウォーキングアプリ「あるきた」も一緒にお楽しみください。

**問** [[「あるきた」アプリに関するお問い合わせ]

カラダライブコールセンター

☎0570(077)122

[午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)]

**問** 健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068

[午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)]



あるきた



詳しくはこちら

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込み方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

### 6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

#### ①このようながけ・擁壁等が危険です

- (1)雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がなされていない急傾斜地
  - (2)亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
  - (3)水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
  - (4)大谷石や雑石積などの擁壁
- 以上のような、がけ・擁壁等は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

#### ②簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

がけ・擁壁等は、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。

#### ③がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業(無料)

対道路に面する高さ1.5m以上のがけ、擁壁及び道路等以外の土地に面する高さ2mを超えるがけ、擁壁の所有者等  
内無料で専門家を派遣し、現地調査、現状の問題点や今後の改修等の助言等を行う

#### ④擁壁等安全対策支援事業

対高さ2.0m超又は道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁等の所有者  
内(1)擁壁工事に要した費用の3分の1(上限400万円)  
(2)土砂災害特別警戒区域内にある擁壁については工事に要した費用の2分の1(上限600万円)  
(3)区の実施した調査に基づき総合評価ランクD・Eに該当するがけ及び擁壁については工事費用の2分の1(上限1,000万円)

#### ⑤土砂災害対策支援事業(一部助成)

対土砂災害特別警戒区域内にある住宅等の所有者  
内土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1(上限75万円)

=以下、共通=

各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり契約前に手続きが必要です。詳しくは事前にお問い合わせください。

問建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階7番)

①②☎(3908)9176

③~⑤☎(3908)1240

## ハチとの上手なつき合い方

気候が段々暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。日常生活に支障がなければ、自然の生態系を守るためにもそつと見守ってあげましょう。

例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。

#### アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はお椀を伏せた形で、六角形の巣穴がいくつもあります。アシナガバチは、巣を刺激したり、手で振り払ったりしなければ、刺されることはほとんどありません。市販の殺虫剤で巣を撤去することもできます。



アシナガバチの巣(作り始め)

#### 殺虫剤による巣の撤去方法

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
- ②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒~30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。
- ③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣にはり付いていないか、飛んでいないか確認する。
- ④棒などで巣を落とし回収する。

※詳しい方法はお問い合わせください。



アシナガバチの巣

#### スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣穴は一つで、一輪ざしの花瓶を逆さまにした形をしています。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴います。区では、個人宅の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、殺虫業者を派遣し、公費で巣を撤去します。スズメバチの巣ができた場合は保健所にご連絡ください。



スズメバチの巣(作り始め)



スズメバチの巣

問北区保健所生活衛生課環境衛生係 ☎(3919)0720

## 町会・自治会へ加入しましょう ~つながる!ひろがる!地域のきずな~

人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。

水害や首都直下地震など、災害時の助け合い、一人暮らしの高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。



#### 町会・自治会とは

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体で、防犯・防災などの自主的な活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めています。区内には182の町会・自治会があります(4月1日現在)。

#### 主な活動

- ①防災訓練、災害物資の整備 ②防犯活動や防犯灯の設置
- ③公園・駅前広場の清掃、花壇の管理 ④古紙、古布、ビン缶回収などの実施
- ⑤高齢者見守り・支え合い活動 ⑥登下校の見守り支援
- ⑦盆踊り、夏祭り、運動会などの地域イベント ⑧地域まつりの開催
- ⑨区や行政機関からの情報提供(掲示板)

#### 区との連携

町会・自治会は、区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。



#### 加入方法

町会・自治会への加入は、お近くの地域振興室にご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

問北区町会自治会連合会事務局(地域振興課地域振興係内(北とぴあ10階))

☎(5390)0094

## くらしのトラブル 注意報

問消費生活センター

☎(5390)1142(相談専用)

[相談日時]

月~金曜(祝日、年末年始を除く)

午前9時30分~午後4時

令和4年4月から成年年齢が引き下げられます。成年年齢が18歳に引き下げられると、高校在学中に成年となり、親権者の同意がなくても高額な商品購入やお金の借入れができるようになるため、18歳、19歳の若者を狙った悪質商法等が増える恐れがあります。困ったときには家族や北区消費生活センターに相談しましょう。

#### 成年年齢が20歳から18歳に引き下げられて変わること

- 親の同意なしでの契約(クレジットカードを作る、ローンを組む、ひとり暮らしの部屋を借りるなど)
- 10年間有効なパスポートの取得
- 公認会計士や司法書士などの国家資格取得
- 結婚(男女とも18歳に統一)
- 性同一性障害の人の性別変更の申し立て など

#### 20歳のまま変わらないこと

- 飲酒・喫煙 ●競馬や競輪、オートレースなどの公営ギャンブル
- 国民年金保険料の納付義務 など

生年月日	成人となる日	成年年齢
2002年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日~2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日~2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

## 障害年金 無料相談

うつ 発達障害 がん 心筋症 人工透析 人工関節

◇日常生活に支障がある方◇原則20歳~64歳

王子駅 徒歩3分  
質問や相談だけでも大丈夫です  
障害年金専門社労士に申請サポートの依頼もできます

障害年金申請サポートセンター

Tel 03-3912-4437

無料相談も実施中! SOKEI Group

## 赤羽法律事務所

赤羽駅1分

地域の方々のための法律事務所です  
<http://www.akabane-law.com>

(東京弁護士会所属)



弁護士 氏家義博  
弁護士 金沢裕幸

経験年数20年以上の弁護士が対応します。  
離婚、相続、借金、交通事故など、まずは気軽にご相談ください。  
(ご予約制。電話相談、ビデオ会議可能)

法律相談30分5500円 03(5939)7194

約20年前(1996年~2002年)に販売したポータブルトイレをお持ちの場合は回収して無料で改良品と交換します。

ひじ掛けと背もたれにすき間約10cmあり  
首などを挟んで重大事故発生の恐れ

リコール商品回収のお願い  
0120-011-578

受付時間/9:00~19:00(土・日・祝日・年末年始除く)  
積水化学工業株式会社 積水ポータブルトイレ 後援  
〒105-8566 東京都港区虎ノ門2-10-4

使用を終えた介護用トイレを保管していませんか?

介護保険・障害福祉サービスの申請代行・計画の作成  
ご利用者、ご家族の相談を支援いたします。

くるみ相談支援室 ☎03-3909-8031



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください

# 令和元年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組として類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の令和元年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

問 財政課 ☎(3908) 1105

## 市町村財政比較分析表(令和元年度決算)

東京都北区	●人口 353,908人 (R2.1.1現在)	●歳入総額 155,362,671千円
	●面積 20.61km <sup>2</sup>	●歳出総額 150,982,821千円

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。  
HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/05gyousei/04kusichousonzaisei.html>



詳しくはこちら

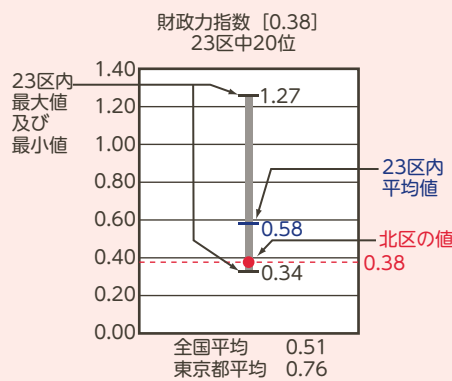
### ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント低下し0.38となり、特別区税の歳入に占める割合が19.5%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金は歳入の35.7%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられます。

引き続き、ファミリー層等の担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

財政力指数：地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

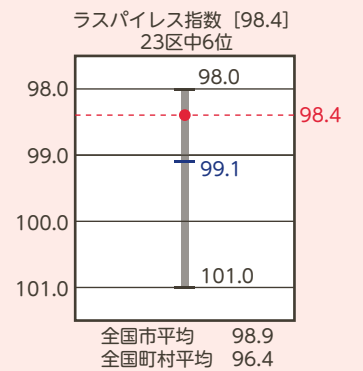
※23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分等「調整税等」の一部が、各区の財政状況に応じて特別区交付金(特別区財政調整交付金)として交付されます。



### ④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度から0.9ポイント低下し、98.4となりました。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

ラスパイレス指数：国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

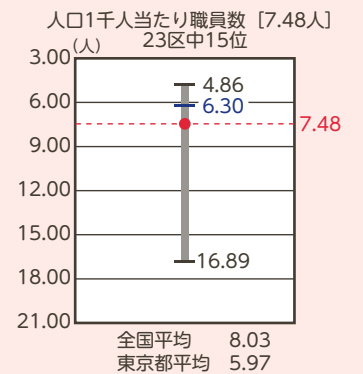


### ⑤ 定員管理の状況

人口1千人当たりの職員数は7.48人となり、前年度から0.17人増加しました。これは、育児休業等の代替職員の採用などに伴い、普通会計の職員数が前年度比75人の増となったことによるものです。

行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を基軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画2020」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう職員数の抑制に努めます。

人口1千人当たりの職員数：適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。

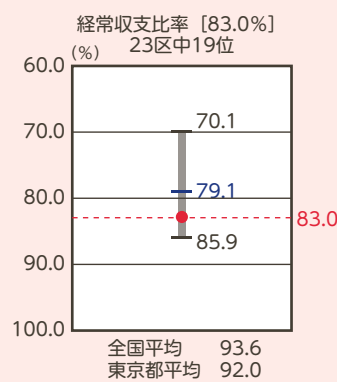


### ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から1.4ポイント悪化し、83.0%となりました。これは、特別区税及び地方特例交付金等の増などにより経常的一般財源等が増加したものの、放課後子ども総合プラン推進事業費等の増による物件費の増などにより、経常的な経費に充当した一般財源等の増加がそれを上回ったことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2020」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率：この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。

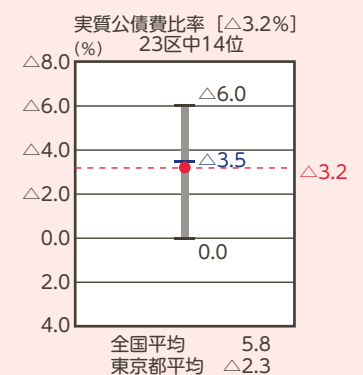


### ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度から0.2ポイント悪化し△3.2%となり、23区平均を0.3ポイント上回りました。

今後も学校改築などで地方債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

実質公債費比率：地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。



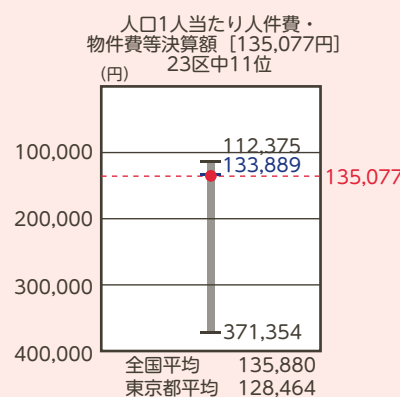
### ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、新基幹システム構築経費等による物件費の増により、前年度から5,906円増加し、135,077円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設等総合管理計画」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額：人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まれません。

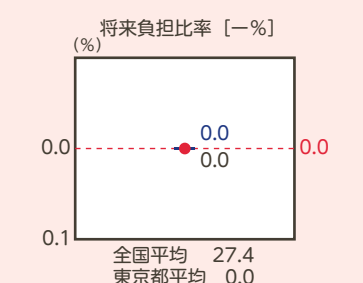


### ⑦ 将来負担の状況

地方債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金等の充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。

今後も地方債の発行等にあたっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用を努めます。

将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込み方法

お問い合わせ

先

申込み先

HP

ホームページ

EM

メール

# 令和3年度 北区ジュニアリーダー・シニアリーダー研修会受講生募集!

## ●北区ジュニアリーダー研修会受講生募集

対 区内在住、在学の小学5・6年生

日 場 下表のとおり 定 25名(抽選) 費 1万円(全7回の研修費用)

回	日時・会場・テーマ
①	開講式「新しい仲間と知り合おう」 日 6月20日(日) 場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)
②	グループ活動をしよう 日 7月4日(日) 場 中央公園文化センター
③	都会の森をオリエンテーリング 日 7月25日(日) 場 未定
④	宿泊研修に向けて 日 8月1日(日) 場 中央公園文化センター
⑤	自然の中でグループ力を高めよう(宿泊研修) 日 8月20日(金) 午前8時30分～8月22日(日) 午後5時30分 場 那須しらかば荘(栃木県那須郡那須町大字湯本206)他
⑥	みんなの力でやりとげよう(外部研修) 日 9月5日(日) 場 フォレストアドベンチャーおおひら(栃木県栃木市大平町西山田857)(予定)
⑦	閉講式「未来の自分へつなげよう」 日 9月26日(日) 場 中央公園文化センター

[時間] ①②③④⑦…午前9時30分～午後1時、⑥…午前8時30分～午後5時30分

=以下、共通=

※宿泊研修等は状況により中止または変更になる場合があります。

申 はがき(記入例参照。学校名、学年、性別、生年月日も記入)で、6月7日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

## ●北区シニアリーダー研修会受講生募集

対 区内在住、在学の中高校生

日 場 下表のとおり 定 25名(抽選) 費 12,000円(全9回の研修費用)

回	日時・会場・テーマ
①	開講式「自分を知ってもらおう、相手を知ろう」 日 6月20日(日) 場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)
②	チームワークトレーニング 日 7月4日(日) 場 中央公園文化センター
③	宿泊研修に向けて「しっかり準備し、楽しいキャンプを」 日 8月1日(日) 場 中央公園文化センター
④	宿泊研修(2泊3日)「ひとりみんなのために、みんなはひとりのために」 日 8月20日(金) 午前8時30分～8月22日(日) 午後5時30分 場 那須しらかば荘(栃木県那須郡那須町大字湯本206)他
⑤	野外活動「チームで乗り越えよう」 日 9月26日(日) 場 未定
⑥	リーダーへの道①「自分のやりたいことを形にしよう」(「親子でチャレンジ!飛鳥山」ブース企画) 日 10月17日(日) 場 中央公園文化センター
⑦	リーダーへの道②「自分のやりたいことを形にしよう」(「親子でチャレンジ!飛鳥山」ブース準備) 日 11月27日(土) 場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
⑧	外部研修「自分たちの企画を実現させよう」(「親子でチャレンジ!飛鳥山」でのブース実施) 日 11月28日(日) 場 飛鳥山公園
⑨	閉講式「明日の自分へつなげよう」 日 12月12日(日) 場 中央公園文化センター

[時間] ①②③⑥⑨…午前9時30分～午後1時、⑤…午前8時30分～午後5時30分、⑦⑧…午後1時～4時30分、④…午前8時～午後3時30分

# 北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。

本年度は事業の募集、選定を行い、事業開始は来年度となります。ぜひ、皆さんの専門的知識や先駆的な取組みを北区のまちづくりに活かしてください。要件、選定方法等については北区ホームページをご覧ください。

[事業経費] 300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)

[申込・審査] 政策提案協働事業申請書(募集要項の中にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口にお申し込みください。書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

[募集期間] 7月1日(木)～7月30日(金)

※詳しくは、「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月21日(金)から地域振興課(北とびあ10階)、各地域振興室、北区NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)で配布します。北区ホームページからもご覧になれます。

問 先 〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当 ☎(5390)0093



詳しくはこちら  
(5月21日公開)



## ●北区協働担い手づくり研修&北区政策提案協働事業説明会参加者募集!

北区政策提案協働事業への応募を予定している団体、協働に興味のある個人・団体等どなたでもお越しください。

日 6月24日(木) ①午後2時～3時30分 ②午後6時～7時30分 ※①②同一内容

場 北とびあ9階901会議室

内 政策提案協働事業申請に向け、審査する側の視点を知り、書類作成の要点を学びます。申請時点で確認すべきことや協働パートナー関係の構築などを再確認します。

師 NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会元代表理事 松原 明氏

定 各15名(申込順) ※研修前に同会場にて、地域振興課職員による北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。①午後1時～1時40分 ②午後5時～5時40分

申 開催前日までにファクス、Eメール(記入例参照。①②の別と、所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で申込

問 先 北区NPO・ボランティアぶらざ(月曜、祝日、年末年始休館)

☎(5390)1771 FAX(5390)1778

EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください

# 6月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	14日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は 21日(月)
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	28日(月)		疑陽性の場合は 7月5日(月)
梅毒検査(即日検査) (当日HIV検査を受ける 方で希望する方)				
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、 在学の方	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	午前9時～午後3時	7日(月)以降 14日(月)以降 21日(月)以降 28日(月)以降 7月5日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。  
◎令和3年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申込みください。

6月の健康相談	月	水	金
2日 内科	7日 婦人科	4日 眼科	11日 耳鼻咽喉科
9日 小児科	14日 内科	18日 整形外科	25日 外科
16日 精神科	21日 泌尿器科		
23日 内科	28日 内科		
30日 皮膚科			

北区医師会  
医療電話相談  
[時間] 午後1時20分～  
2時50分  
☎(5390)3131

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163  
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486  
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和3年8月～10月の 方。4日間とも同一内容)	王子	2日(水)・16日(水)	
	赤羽	4日(金)・18日(金)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	9日(水)	
	赤羽	3日(木)	
	滝野川	8日(火)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	王子	17日(木)	
	王子	29日(火)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	18日(金)	
	滝野川	25日(金)	
精神保健相談(予)	王子	18日(金)	
	赤羽	15日(火)	
	滝野川	11日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	4日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用の休止や区の事業・イベントを中止・延期等する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆「北区民意・意向調査」にご協力ください

この調査は、「東京都北区基本構想」の改定などに向けて、区民の皆さんの意識や要望、生活実態などを把握することを目的としています。

区内在住の18歳以上の方の中から、無作為抽出の方法で選出された2,000人を対象に、調査票を郵送でお送りしますので、調査へのご協力をお願いします。

【回答期限】7月2日(金)
【問合せ】企画課 ☎(3908)1104

◆個店グループの取組みを支援します(個店連携支援事業)

対5以上の中小事業者で構成され、地域商業発展の目的の下に活動している団体
内個店が連携して実施するイベントや共同ブランド開発など先進的な取組みに対し経費の一部を補助します。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問合せ】産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

【特設相談】日6月2日(水) 午後1時~4時
場区役所第一庁舎1階正面ロビー
申当日、直接会場へ
【問合せ】多様性社会推進課 ☎(3913)0161
【人権擁護委員】下表のとおり

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights commissioners.

◆6月は「男女雇用機会均等月間」及び「就職差別解消促進月間」です

厚生労働省では、毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定め、雇用における男女の均等な機会と待遇の確保のため、男女雇用機会均等法の周知やポジティブ・アクション(男女労働者間に事実上生じている格差の解消に向けた、企業の自主的・積極的な取り組み)促進の機会としています。

ましよう。
【問合せ】多様性社会推進課 ☎(3913)0161
HPhttps://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\_roudou/koyoukintou/danjokintou/index.html

【HP】https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/kouen-eiga/
(東京都TOKYOはたらくネット 就職差別解消促進月間)

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日6月1日(火) 午後1時15分~4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

休館

- 赤羽文化センター
日6月15日(火)
内施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
●赤羽西図書館・滝野川西図書館・東十条図書館
日6月22日(火)~24日(木)
内特別整理のため、利用できません。
●障害者福祉センター
日6月26日(土)
内施設内点検のため、利用できません。

募集

◆フリーマーケット
出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。

- 富士見橋エコー広場館
日6月20日(日)・27日(日)
●北ノ台エコー広場館
日6月13日(日)
●北ノ台エコー広場館
日6月13日(日)

講座・催し

◆中央公園文化センター特別講座 「人生100年時代の健康づくり~夏の筋トレ・ウォーキングで活動力をアップ~」

対60歳以上の方
日6月15日・22日 各火曜 計2回 午前10時~11時
内筋力トレーニング・ストレッチ・ウォーキング姿勢の指導など
師健康運動指導士 定14名(抽選)
費2,000円(2回分・保険料を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話、または直接窓口で、6月5日(土)(必着)まで
【問合せ】〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜・祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆赤羽文化センター区民協働講座 「楽しく学んで話力アップ~人間関係を良くする話し方を学びましょう~」

対区内在住、在勤、在学で20歳以上の方
日6月26日、7月10日・24日・31日、8月14日・28日、9月11日・25日 各土曜 計8回 午前9時40分~正午
師NPO法人話し方HR研究所講師 浅間和江氏 【協力】話し方ずらん会
定10名(抽選) 費1,000円(教材費)
申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月16日(水)(必着)まで
【問合せ】〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915



◆北区飛鳥山博物館講座 「文献から知る北区の古代史」

日6月20日(日) 午後1時30分~3時
内北区の古代史の流れを振り返りながら、中でも豊島郡衛について文献からひも解きます。
師同館学芸員 定20名(抽選)
費100円(資料代)
申往復はがき(記入例参照)で、6月4日(金)(必着)まで
【問合せ】〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆北区環境大学 家族で体験学習! 「自然と人の関わり」

対区内在住の4歳~就学前の子どもと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可
日6月20日(日) ④午前9時30分~10時30分 ⑧午前11時~正午 ※④⑧同一内容
場東京家政大学
内壺を題材に、自然と人との関わりや持続可能な社会づくりについて学びます。
師八巻壺工業代表、東京家政大学環境教育学科教員など 【協力】(有)八巻壺工業
定各回8組(抽選)
申Eメール(記入例参照)④⑧の別と希望順位、全員の氏名・ふりがなも記入)で6月9日(水)まで
【問合せ】〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室 EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

◆消費者講座 住居洗剤の使い分け ~汚れに合わせて選んでいますか~

対区内在住、在勤、在学の方
日6月25日(金) 午後2時30分~4時
場北とぴあ9階901会議室
師花王(株) 生活コミュニケーションセンター 派遣講師
定18名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月16日(水)(必着)まで
【問合せ】〒114-8503(住所不要)消費生活センター「住居洗剤講座」係 ☎(5390)1239

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①マンドリンコンサート
日6月5日(土) 午後2時~4時(午後1時開場)
内懐かしい曲、心に残る名曲をマンドリンとギターのハーモニーでお楽しみください。
【参加団体】音夢の樹楽団
定50名(先着順)



②はがき絵展示
日6月12日(土)~17日(木) 午前10時~午後4時
内はがきと、はがき2枚分の大きさの紙に、各自おもいおもいの絵を描き、小さな額におさめました。

【参加団体】彩画会 定混雑状況により入場を制限する場合があります。
③楽しい似顔絵展
日6月20日(日)~26日(土) 午前10時~午後4時
内日頃の学習の成果を展示発表します。

【参加団体】サークル似顔絵 定混雑状況により入場を制限する場合があります。



=以下、①~③共通=
申当日、直接会場へ
【問合せ】赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆豊島区・北区・荒川区 女性起業家オンライン交流会2021

対起業に関心のある女性または女性起業家・経営者(個人・法人問わず)
日6月19日(土) 午後1時~4時
内「コロナ禍の中、私たちのビジネスはどこへ向かうべきか。」
第1部...トークセッション 第2部...懇親会
定第2部のみ30名(申込順)
※第1部のみ参加も可
申6月11日(金)までに申込フォームから申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問合せ】豊島区文化商工部生活産業課商工グループ ☎(4566)2742
EMA0029099@city.toshima.lg.jp

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ先
HP ホームページ
EM Eメール

◆図書館で読書会

日 6月12日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ピノッキオのぼうけん』(カルロ・コロローディ/作 安藤美紀夫/訳)です。

[あらすじ]丸太棒から生まれた、いたずらっ子のピノッキオが生き生きと繰り広げる大冒険。世界中の子どもたちに愛され親しまれている、あやつり人形の物語です。



申 当日、直接会場へ [ピノッキオのぼうけん]カルロ・コロローディ/作 安藤美紀夫/訳 白井都/画 福音館書店
問 中央図書館事業係
☎ (5993)1125

◆北区飛鳥山博物館 浮世絵×コミュニケーション! 対話型鑑賞のすゝめ

日 6月26日(土) 午後1時30分～3時
場 北区飛鳥山博物館3階会議室
内 近年、教育やビジネスの現場でも注目されている対話型鑑賞法という方法で、深く浮世絵を鑑賞します。
師 同館学芸員
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月15日(火)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133

◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対 障害(ご不便)のある方優先。一般の方も可
日 6月27日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ※①②同一内容
[演目]「夢追いかけて」
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
定 25名(先着順)
申 電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入しファクスで、6月20日(日)午後5時(必着)まで ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可・会場にヒアリンググループがあります。
問 場 先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 FAX (5993)1044

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室 初心・初級者テニス教室

対 区内在住、在勤で18歳～75歳の方(学生を除く)
日 6月24日～8月12日(7月22日を除く) 毎週木曜 計7回 午後6時30分～8時30分 ※予備日8月19日・26日、9月2日。雨天の日1日のみ座学あり
場 滝野川体育館AB面テニスコート
定 30名(抽選) 費 6,500円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月28日(金)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原 2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848 申込はこちら
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

◆体力測定会

対 区内在住、在勤で20歳～79歳の方(4月1日時点の年齢)
日 6月12日(土) 午前9時～11時
場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
定 30名(抽選)
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月28日(金)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原 2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848 申込はこちら
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



◆桐ヶ丘体育館スポーツ教室

①Breakletics
日 5月22日～6月19日 毎週土曜 計5回 午前9時30分～10時30分
内 腹筋やスクワットのような基本的なトレーニング動作を音楽に合わせて動かします。
定 10名(先着順)
②開脚を極める
日 5月22日～6月19日 毎週土曜 計5回 午前11時～正午
内 下半身をストレッチするだけでなく上半身をもしっかり動かせるようにして日常動作に開脚で得た柔軟性をいかせるようにしていきます。
定 12名(先着順)
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤の16歳以上
場 桐ヶ丘体育館多目的ルーム(赤羽台3-17-57)
費 各1,270円
申 当日、直接会場へ
問 先 桐ヶ丘体育館
☎ (3908)2316

◆初心者初級水泳教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で20歳～75歳までの医師から運動制限を受けていない方
日 6月2日～23日 毎週水曜 計4回 午前11時～午後0時30分
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
師 日本水泳連盟公認指導員
定 各15名(申込順)
費 3,000円(損害保険料含む)
申 5月31日(月)までに電話申込
問 北区水泳連盟理事長 黒田
☎ 090(1439)8275(午後8時まで)

◆第36回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 ①7月5日～8月2日(7月19日を除く) 毎週月曜 ②7月2日～7月30日(7月23日を除く) 毎週金曜 いずれも計4回 午後7時～8時20分
師 北区ゴルフ連盟認定講師
定 各25名(抽選) 費 1万円
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、右利き左利きの別とクラブの有無も記入)で、6月21日(月)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。
問 場 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局
☎ 090(6474)5562



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入し、期限までに提出してください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届け出ください。
手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。支払の通知はありませんので、通帳に記載してご確認ください。
また、児童手当は、「ぴったりサービス(電子申請)」でも受け付けています。詳しくは北区ホームページをご覧ください。検索キーワードは「児童手当(制度のご案内)」です。
[提出期限]6月30日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)
☎ (3908)9096

東京都出産応援事業を実施しています

令和3年4月から、コロナ禍において子どもを産み育てる家庭を応援・後押しするため、10万円分の子育て支援サービス・育児用品等を提供します。
対 以下のいずれかに該当する方
・令和3年1月1日から令和3年3月31日までの間に出生し、出生日及び令和3年4月1日に都内に住民票がある世帯
・令和3年4月1日から令和5年3月31日までの間に出生し、出生日に都内に住民票がある世帯 ※対象の方には、出生月の翌月末を目安にギフトカードを送付しています。ギフトカードが届かない場合は、お問い合わせください。
問 健康推進課王子健康支援センター
☎ (3919)7588 赤羽健康支援センター
☎ (3903)6481 滝野川健康支援センター
☎ (3915)0184 詳しくはこちら

こどもアレルギー個別相談

対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者
日 6月24日(木) 午後2時30分から
場 北とびあ808会議室
師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏
定 4名(申込順)
申 5月24日(月)午前9時30分から電話申込
問 先 障害福祉課公害保健係
☎ (3908)9019

親子の外遊びを応援!雨の日を楽しもう!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日 6月6日(日)
[時間]午前10時30分～午後5時
●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日 6月7日(月)・14日(月)・20日(日)・21日(月)・28日(月)
[時間]午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
申 当日、直接会場へ
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎ 090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>
子ども未来課次世代育成係
☎ (3908)9097

桐ヶ丘体育館II期幼児・小学生体操教室

対 区内在住、在園、在学で教室開始日に4歳～6歳の幼児または小学生
日 6月4日～7月30日(7月2日・23日を除く) 毎週金曜 計7回 幼児…午後3時45分～4時35分 小学生…午後4時50分～5時40分
[種目]マット、トランポリン、跳び箱ほか
師 (株)ピーウォッシュ指導員
費 各回100円 申 当日、直接会場へ
問 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
☎ (3908)2316

ひとり親家庭のための交流会とそらまめ相談室の土曜出張相談

主催 北区教育委員会
対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む) 日 6月19日(土)
①交流会…午後1時30分～3時30分 ②同相談室の相談員による一般相談…午後3時40分～5時 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)①第1学習室A ②第1学習室A・第5学習室 定 ①20名 ※保育あり(就学前まで。6名(申込順)) ②4名(いずれも申込順) 申 6月18日(金)までに電話または北区ホームページで申込 ※①②のどちらかまたは両方の申込可
問 先 そらまめ相談室
☎ (3908)1363 詳しくはこちら
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

子育てセミナー夫婦が仲良くする方法～出逢った頃を思い出して～

後援 北区教育委員会
対 区内在住の0～12歳のお子さんの保護者
日 6月27日(日) 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階和室
内 先生の講話と質疑応答 師 鶴川文字氏
定 20名(申込順) ※お子さん連れ可、保育なし 費 300円 申 電話申込
問 先 家庭倫理の会
山本 ☎ 080(1079)6895
庄司 ☎ 080(5652)3914

子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。6月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。
問 各図書館
☎ 090(6474)5562



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください

# 5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙推進のための記念日です。喫煙による健康への影響は大きく、受動喫煙が子どものぜんそくや乳幼児突然死症候群等のリスクを高めます。また、タバコの煙が消えた後でも健康被害を受けるという「サードハンドスモーク」が問題になっています。

### 「禁煙の効果について」

禁煙すると20分後から血圧や脈拍が正常値まで下がり、禁煙後早ければ1カ月でせきなどの症状が改善し、風邪等にかかりにくくなります。禁煙して10年～15年経れば様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。

### 「禁煙するためのコツ」

周囲の方に、禁煙宣言をし、禁煙仲間を作るのも長続きのコツです。また、長年の喫煙習慣を変えるために、朝起きたらコップ1杯の水を飲む、趣味を楽しむ時間を作ることも一つの方法です。

北区では、「禁煙治療費助成事業」や健康相談を行っています。各健康支援センターまでお問い合わせください。

- 問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



## 長生きするなら 北区が一番



### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住で65歳以上の方 日6月24日(木) 午後2時30分～4時 場北区NPO・ボランティアぶらざ 交流コーナー(北とぴあ)

あ4階) 内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者の登録申請を行います。

【持ち物】介護保険被保険者証

定8名(申込順)

申5月20日(木)午前10時から電話申込

問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)

☎(5390)1771

いきいきサポーターイメージキャラクター いきいきさん



# 安全・安心 快適コーナー 新型コロナワクチンに便乗した 詐欺にご注意ください

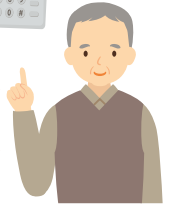
都内では、自治体等の職員を装い、「高齢者を対象にPCR検査とワクチン接種ができる。予約金が必要だ。」等とウソを言い、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話が確認されています。

ワクチン接種は無料です。行政機関等が、新型コロナウイルスワクチン接種に関して、電話・メールで個人情報を求めることはありません。

●不審な電話やメールは、**すぐ切るか無視してください。**

●在宅時も常に留守番電話に設定して、**メッセージを確認する習慣をつけましょう。**

●不安に思ったときや困った場合は、**最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。**



## 毎月20日は「北区安全・安心の日」!

- 問滝野川警察署防犯係 ☎(3940)0110(内線2612)
- 王子警察署防犯係 ☎(3911)0110(内線2612)
- 赤羽警察署防犯係 ☎(3903)0110(内線2612)
- 生活安全担当課 ☎(3908)1121



ストップ君

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

- 【略号】(入)…入会金
- 【PR】…各サークルのPR文
- ※費用の記載がない場合は無料です。
- 問広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

- LeiPuaKeniKeni フラダンス 対女性 日毎月2回木曜 午後7時～8時30分場北とぴあ費(入)3,000円、1カ月5,500円(施設料込)【PR】初心者・経験者・ハワイ好きな方・体を動かしたい方歓迎 問大関☎090(7948)1887
- 大正琴グループ あすか 日毎月第1・3水曜 午後1時～3時場ココキタ費1カ月2,000円【PR】基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます 問野沢☎(3912)0739(午後4時以降)
- 中庸塾剣道教室 対幼稚園生より日毎週火・土曜 午後6時～9時場王子第五小学校費月1,000円【PR】剣道初心者の方、剣道経験者の方、お待ちしております! 問渡邊☎090(6537)3868
- 大正琴 なでしこ会 日毎月第1・3水曜 午後1時30分～4時場赤羽文化センター費1カ月3,000円【PR】基礎から身につけ童謡・演歌等楽しく演奏しましょう 問野澤☎(3902)0914
- 三智琴の会 しらゆり 日毎月第1・3土曜 午前10時～正午場中央公園文化センター【PR】童謡、演歌等一緒に楽しく練習しましょう。教室見学可 問岡本☎(3909)4855
- 新舞踊うら梅会(中村流) 日毎週木曜 午後1時～5時場滝野川会館2階費1カ月5,000円【PR】無料体験あり。個人稽古で行っています(月4回) 問清水☎090(8746)0037

## (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



**9/2木** 19:00  
北とぴあ つつじホール  
**オトナの寄り道 vol.3**  
**トリオ・リベルタ**

トリオ・リベルタ プレイズピアノソラ **16** **♿**  
ほとばしる情熱、孤独な哀愁。トリオ・リベルタが満を持して放つピアノソラと名曲の世界

トリオ・リベルタ  
石田泰尚 (ヴァイオリン)  
中岡太志 (ピアノ/ヴォーカル)  
松原孝政 (サクソフォン)

ピアノソラ:アディオス・ノニーノ、マンシーニ:ピンクパンサーのテーマ ほか

〈全席指定〉 [区民割引]  
一般 4,000円 → 3,600円  
25歳以下 2,000円 (5/31(月)発売) **ほ** **チ**

**9/5日** 14:00  
北とぴあ つつじホール  
**第32回 北とぴあ若手落語家競演会**

30年の歴史を誇る、若手落語家にとつての登竜門 **16** **♿**  
赤羽在住で、第5回大賞受賞の三遊亭遊雀がゲストに登場!

三遊亭遊雀 林家はな平 入船亭小辰 春風亭一花  
瀧川鯉津 昔昔亭喜太郎 三遊亭遊かり

審査員は会場のお客様。「さがみはら若手落語家選手権」「NHK新人落語大賞」とならび「3大若手落語家コンクール」とも称される落語会です。

〈全席指定〉  
一般 2,800円 (6/16(水)発売) **ほ** **チ** **あ** (Pコード:506-147)

**8/19木** 19:00  
北とぴあ 15階ペガサスホール  
**ほくとぴあ亭 千円落語**  
**～8月の回～**

誰でも気軽に落語デビュー!  
旬な若手の漸に大笑い間違いなし! **16** **♿**

瀧川鯉丸 三遊亭ふう丈 神田紅純 三遊亭兼太郎  
〈全席自由〉一般 1,000円 (6/7(月)発売) **ほ** **チ**

記号の見方  
**ほ** 記号サービスあり…2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約  
**16** 数字はその年齢以上からご入場いただけます  
**♿** 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

**ほ** **チ** **あ** **ほくちケ**  
チケットの購入はコチラ!

チケットのお求め 発売初日は10:00～  
**ほ** ほくちケ(ほくとぴあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>  
※要無料アカウント登録  
※PC・スマホをお持ちの方のみ  
**チ** 北とぴあ1階チケット売場 窓口のみ10:00～20:00  
※臨時休館日は10:00～18:00  
※年末年始・全館休館日は休業  
**あ** チケットぴあ

**ほ** **チ** **あ** **ほくちケ** **北区民割引取扱い**  
※割引は一人4枚まで  
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。  
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

詳しくはHPへ

**7/10日** 15:00/18:30  
北とぴあ さくらホール  
**DRUM TAO 2021**  
**新作舞台「光」** 詳しくはHPへ



北区公式LINEから北区ニュースがご覧になれます  
メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。  
※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。  
問広報課 ☎(3908)1102

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール