

北区ニュース

- 主な内容
- 赤羽文化センター講座……………2面
 - 子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分)についてのお知らせ……………2面
 - 情報の泉……………3~4面
 - 離乳食講習会(8月)……………4面

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

(以下は令和3年7月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

40歳から59歳の方対象 7月12日(月)午後2時から予約受付を開始します

対象となる方は、昭和37年4月2日から昭和57年4月1日生まれの方です。なお、7月26日(月)午後2時から予定されている12歳から39歳の方の予約開始時期は、今後のワクチンの供給量や予約の空き状況によって、早まる可能性があります。最新情報は北区ホームページでお知らせします。

予約受付一時停止のお知らせ(7月7日(水)午前0時~7月12日(月)午後1時59分)

予約受付サイトリニューアルに伴うシステムメンテナンスのため、Web予約受付サイト及びコールセンターの予約受付を一時停止いたします。
※停止期間中のコールセンターへの予約のキャンセル及びお問い合わせは可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

《更新》新型コロナウイルスワクチン接種ができる医療機関

区は、地域の医療機関の協力のもと、新型コロナウイルスワクチン接種ができる医療機関を拡充しています。
なお、医療機関ごとに接種可能な対象者が異なる場合があります。また、予約方法は各医療機関で異なり、①区の予約システムで受付 ②各医療機関で直接予約を受付 ③区の予約システムと医療機関の直接予約を併用 の3通りです。かかりつけ医がいらっしゃる方については、各医療機関へ直接ご相談ください。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

接種センター(3カ所)

医療機関名	住所
第1接種センター	東京北医療センター 赤羽台4-17-56
第2接種センター	明理会中央総合病院 (接種会場は隣接の東十条区民センター) 東十条3-2-14
第3接種センター	花と森の東京病院 西ヶ原2-3-6

基本型接種施設(8カ所)

医療機関名	住所	医療機関名	住所
赤羽岩淵病院	赤羽2-64-13	王子生協病院	北区豊島3-4-15
赤羽中央総合病院	赤羽南2-5-12	大橋病院	桐ヶ丘1-22-1
赤羽東口病院	赤羽1-38-5	神谷病院	神谷1-27-14
浮間中央病院	赤羽北2-21-19	滝野川病院	滝野川2-32-12

サテライト型接種施設(対象者の指定なし)63カ所

王子	赤羽	滝野川
いさ内科クリニック、石垣医院、いとう王子神谷内科外科クリニック、王子神谷齋藤クリニック、おたけ整形外科・内科、おひさまクリニック、梶原診療所、かとうクリニック、北区王子クリニック、ごとう内科、小湊小児科医院、佐久間医院、十条霞医院、十条クリニック、十条こどもクリニック、十条堀江クリニック、しらい耳鼻咽喉科クリニック、せいおん耳鼻咽喉科、たかの内科クリニック、高橋医院、たむら内科クリニック、としま町クリニック、鳥居整形外科、中野レディースクリニック、原クリニック、東十条さかい糖尿病・内科クリニック、富士見診療所、松田医院、峯岸医院、吉利医院	赤羽小児科クリニック、赤羽台診療所、赤羽西口サンクリニック、赤羽病院、赤羽もり内科・腎臓内科、いけだクリニック、恭愛クリニック、河野診療所、城北診療所、すこやかこどもクリニック浮間、すずきクリニック、竹内医院(赤羽北3)、つかさ内科、中村耳鼻咽喉科クリニック、ほくとクリニック、まえのホームケアクリニック	あおぞらクリニック、板橋眼科山田医院、奥田クリニック、小出医院、蔡駒込医院、鈴木医院、高杉医院、たかねクリニック、たきのがわ泌尿器科内科、武石医院、田中医院、田端放射線科クリニック、中山医院、西すがも佐藤越内科クリニック、富士病院、水野医院、山里寄川医院寄川整形外科

サテライト型接種施設(対象者の指定あり)50カ所(の医療機関はかかりつけ患者のみの受付)

地区	医療機関名	高齢者	高齢者以外の成年者	未成年者※
王子	青柳診療所	●	●	※
	板垣医院	●	●	●
	宇田川整形外科内科	●	●	
	王子小泉医院	●	●	※
	王子こども胃腸クリニック	●	●	※
	岸メディカルクリニック	●	●	※
	木村クリニック	●	●	
	共和堂医院	●	●	
	しかだこどもクリニック			●
	十条かねたか整形外科	●	●	
	スワンレディースクリニック		●	
	生協北診療所	●	●	
	清野内科医院	●	●	
	竹内医院(豊島3)	●	●	
	長岡クリニック	●	●	●
中島クリニック		●		
白報会王子病院	●	●		
赤羽	藤崎医院	●	●	
	馬場内科クリニック	●	●	※
	八木病院	●	●	
	横山医院	●	●	
	吉本医院	●	●	
	赤羽耳鼻咽喉科クリニック	●	●	●
	赤羽整形・リウマチクリニック	●	●	
	赤羽南クリニック	●	●	
	浮間小児科クリニック		●	●
	おりはた乳腺胃腸パラクリニック	●	●	
金森耳鼻咽喉科	●	●		
桐ヶ丘医院	●	●		
桐ヶ丘団地診療所	●	●		
京北診療所	●	●	※	
塩谷医院	●	●		
対馬内科医院	●	●		
はんだこどもクリニック		●	●	
滝野川	平川胃腸クリニック	●	●	
	青木内科クリニック	●	●	※
	秋山眼科医院	●	●	
	板橋医院	●	●	
	一里塚クリニック	●	●	
	加治クリニック	●	●	
	木村外科内科	●	●	
	耳鼻咽喉科北嶋医院	●	●	
	高橋クリニック	●	●	
	滝野川メディカルクリニック	●	●	
竹内クリニック	●	●		
鶴田板橋クリニック	●	●	●	
東京メディカルクリニック	●	●		
中田医院	●	●		
西巣鴨こどもクリニック		●	●	
沼尾クリニック	●	●	※	

※未成年者については各医療機関で対象年齢が異なる場合があります。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

ワクチン接種の予約方法

◆インターネットで予約

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約ページにお進みください。

[HP https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html](https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html)

※1回目の予約後すぐに、2回目の予約を取ることができるようになります。



◆電話で予約

☎0120(801)222

※コールセンターが混み合うと、電話が繋がらないことがあります。しばらく時間を置いてかけ直していただくか、インターネットの専用予約サイトからお申込みください。

記号の見方 対象 日時 会場 内容 師 講師 定 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

赤羽文化センター講座

① 区民講座

ちょっとお知恵拝借！衣・食・住・健康それぞれ工夫をこらしている方集合！
～おしゃべりしながら楽しい講座を企画してみませんか？～

対 区内在住、在勤で暮らしに関する講座の企画を一緒に考えていただける方
日 8月30日、9月6日 各月曜 計2回 午前10時30分～正午
定 5名程度(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月20日(金)(必着)まで

② 特別講座

家庭料理で世界旅行
～チェコ・ Bangladesh・ロシア等～
(オンライン)



織田博子氏(中央)

日 8月21日(土) 午後2時～4時
内 お話とスライド等で世界の家庭料理を紹介。オンラインで異文化に触れます。
師 食で世界を旅するイラストレーター 織田博子氏(『世界家庭料理の旅』著者)
定 25名(抽選) 費 1,000円
申 エメール(記入例参照。件名に講座名を明記)または右記コードで、7月31日(土)(必着)まで ※視聴はオンライン(Zoom)
=以下、共通=
問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911 FAX (3906)3915
EM akabunkouza@kita-bunka.com



申込はこちら

クラシック音楽と世界の伝統音楽の祭典 「北とぴあ国際音楽祭2021」公演にご招待!

①「バロックトランペット・コンソート・ジャパン 特別コンサート」(古楽)

日 11月4日(木) 午後7時開演 定 10組(抽選)

②「レオナルド・ブラーボ、近藤久美子タンゴデュオ～プエノスアイレスの街角～」(ギターとヴァイオリン)

日 11月12日(金) 午後2時開演 定 5組(抽選)

③「モンゴル民謡&スイスヨーデル」ジョイントコンサート(民族音楽)

日 11月13日(土) 午後3時開演 定 5組(抽選)

④「益田正洋ギター独奏による「J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲」全曲演奏会」(器楽/2回公演)

※午前…第1・2・3番 午後…第4・5・6番
日 11月14日(日) ⑦午前11時30分開演 ①午後2時30分開演 定 各5組(抽選)

⑤「《シューベルトアード》加来徹バリトン・リサイタル～ギターに大萩康司を迎えて～」(ドイツ歌曲)

日 12月9日(木) 午後7時開演 定 2組(抽選)

=以下、①～⑤共通=
対 区内在住の方(未就学児入場不可) 場 北とぴあ2階つつじホール 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで。記載のない場合は1名とします)、希望公演名・時間を第3希望まで記入。車イス席希望の方はその旨を朱書き)で、7月20日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団音楽祭公演招待係
☎ (5390)1221



夏休み子ども企画! オンラインで簡単!! 第2回子ども芥川龍之介検定

対 小学3年生～中学3年生
日 7月10日(土)午前10時から8月31日(火)午後5時まで
内 芥川龍之介の素顔にせまる田端文士村記念館公式の子ども検定です(当館ホームページからご参加いただけるオンラインのクイズ)。80点以上の方に認定証、アンケート回答者の中から抽選で100名に記念クリアファイルを贈呈します。
問 田端文士村記念館
☎ (5685)5171
HP <https://kitabunka.or.jp/tabata/>



詳しくはこちら

夏!体験ボランティア2021参加者募集

ボランティア体験の機会や活動のきっかけを提供することを目的として、毎年夏休み期間中に実施しているプログラムです。 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
[募集プログラム] ①ボランティアクエスト ②ボランティア子どもデザインコンクール
[実施期間] ①②ともに9月30日(木)まで
対 ①どなたでも ※一部、年齢制限あり ②小学4年生～高校3年生
内 ①切手整理や区内の保育園・高齢者施設等で必要とされている作品作りなどから、やってみたい内容を選び、製作したものを寄付する体験、または対面体験活動
②ボランティアの理解向上や活動促進につながるようなポスター・標語の募集及び表彰
費 体験活動の場合350円程度(ボランティア保険料)
申 ①電話、Eメール、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込 ②指定の用紙(NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)にあります)に記入し、直接窓口で申込
問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ ☎ (5390)1771 FAX (5390)1778
HP <http://kitaku-vplaza.tokyo.jp/> EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

KITAKUスーパーサイエンススクール 体験!化学実験 卵の化学～マヨネーズを作ろう!～

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生 ※必ず保護者1名付き添いをお願いします。
日 8月18日(水) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 ①②のどちらか
※①②同一内容 場 Zoomを使用したオンライン講座
内 ①卵黄の化学～マヨネーズを作ろう～ ②タンパク質の化学 ③卵の殻の不思議
師 東京都立大学 化学実験ボランティア部(TMU-SFC) 定 各20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、希望の時間帯、どちらの時間帯でも大丈夫な場合はその旨を記入)で、8月2日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908)9323



(タンパク質の変性)



(チンダル現象)

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、ひとり親世帯分の給付金を受け取っていない世帯に対して、新たな給付金を支給します。

対象児童	対象者	申請	支給時期	支給額
平成15年4月2日～令和3年3月31日生まれの児童(特別児童扶養手当認定児童は平成13年4月2日生まれ以降)	以下の①～③の全てに当てはまる方 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方	不要	7月21日(水)以降随時 ※対象者には個別に振込日を通知します。	児童1人あたり月5万円
令和3年4月1日～令和4年2月28日までに生まれた児童等(令和3年5月～令和4年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けた児童)	以下の④～⑥の全てに当てはまる方 ④令和3年5月～令和4年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ⑤令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ⑥公務員でない方	必要	詳細が決まり次第、北区ニュース・北区ホームページにてお知らせします。	

問 北区「特別給付金専用」コールセンター
☎ 0120(792)075 [午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)]
子ども未来課子育て給付係 ☎ (3908)9096

国保

◆新しい国民健康保険高齢受給者証をお送りします

高齢受給者証は毎年8月に更新します。8月1日(日)からの医療機関窓口での負担割合は、国保に加入している70歳～74歳の方の令和3年度住民税課税標準額に基づいて判定します。詳しくは、同封するしおりをご覧ください。お問い合わせください。なお、負担割合が「3割」の方のうち、一定の収入額未満の方は、申請により申請月の翌月から負担割合が「2割」となります。申請対象の方には、事前にお知らせと申請書をお送りします。

対 70歳～74歳の方
[発送時期] 7月下旬 [発送方法] 世帯主宛て普通郵便
問 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番)
☎ (3908)1131

国保・後期高齢者医療制度

◆新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため仕事に行くことができなかった期間において、給与の一部を補てんするための傷病手当金を支給します。

対 以下の①②の両方に該当する方 ①北区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の加入者 ②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため仕事に行くことができなかった方
※この手当金は事業主の休業補償ではありません。また、支給は一定の要件を満たした場合に限ります。

[支給対象日数] 仕事に行くことができなかった日から起算して3日を経過した日から、仕事に行くことができない期間のうち仕事に行くことを予定していた日

[支給額] 直近の継続した3カ月間の給与収入合計額÷その間の就労日数×3分の2×支給対象日数(給与の全部または一部を受け取ることができる場合は、支給額が調整されたり支給されない場合があります)

[適用期間] 令和2年1月1日(祝)から令和3年9月30日(木)の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで)

[申請に必要なもの] 医師(医療機関を受診した場合)や事業主の証明等 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請は郵送にて受付。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 国保年金課国保給付係 ☎ (3908)1132
[後期高齢者医療制度に加入している方] 東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」[月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時] ☎ 0570(086)519



今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加される際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園など大人も子どもも楽しめるイベントを開催しています。夏休みにどうぞご利用ください。
【開園時間】午前9時～午後4時30分
【会場】みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
☎(3913)8340

◆北都税事務所からのお知らせ

耐震化のための建て替えまたは改修を行った住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税を減免します(23区内)。減免を受けるには、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。
【問】北都税事務所固定資産税課
☎(3908)1176

◆住居確保給付金の再支給受付期間の延長及び収入要件の一部変更

住居確保給付金の受給を終了した方でも、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。ただし、再支給の申請は一回限りです。また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給も可能です。いずれも申請期間は9月30日(木)までです。
※収入等支給要件があります。
【問】北区くらしとしごと相談センター
☎(6454)3104

◆特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請受付期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しているに伴い、6月30日(水)までとしていた特例貸付の申請受付期間が8月31日(火)まで延長となりました。
【問】北区社会福祉協議会
☎(3907)9494

◆新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請

令和3年8月までに総合支援資金の再貸付が終了した(する)主な要件に該当する方に、申請書を事前送付します。支給には収入額や預貯金額などの要件もあります。送付書類を確認いただくかお問い合わせください。
【問】【制度や支給要件など一般的なこと】厚生労働省新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金相談コールセンター
☎0120(46)8030(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
【申請のことなど】北区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当
☎0120(19)5511(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆ショートステイ・トワイライトステイ事業の休止期間

星美ホームの本園建て替え完了に伴う移転業務により、本事業の休止をお知らせします。
【事業休止期間】7月27日(火)～8月2日(月)ショートステイ・トワイライトステイについて
【対】区内在住の2歳～12歳のお子さん
【場】星美ホーム(赤羽台4-2-14)
【定】1日5名
【申】利用の3日前までに必要書類を添えて申込※養育料の減免措置有。料金・利用要件等、詳しくはお問い合わせください。
【問先】子ども家庭支援センター(王子6-7-3) ☎(6903)0511

◆「国立印刷局王子工場整備事業」に係る環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書の提出

環境影響評価書案の縦覧・閲覧
【縦覧・閲覧日程】7月12日(月)～8月10日(火) 午前9時30分～午後4時30分
※縦覧・閲覧場所の休館日を除く
【縦覧場所】環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)
【閲覧場所】区内図書館(中央・赤羽・滝野川)、地域振興室(王子・堀船・滝野川東)
意見書の提出
【提出期間】7月12日(月)～8月25日(水)
【提出方法】事業名、氏名、住所(法人その他の団体は、名称、代表者氏名及び東京都区域内の事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記入し、郵送(当日消印有効)、Eメールまたは直接窓口で提出
【問先】〒163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課アセスメント調整担当
☎(5388)3406
HP https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html
EM S0000721(at)section.metro.tokyo.jp
※(at)を@に置き換えて送付してください。

◆「国立印刷局王子工場整備事業」環境影響評価書案に係る事業者説明会の開催

この説明会は、新型コロナウイルス感染症対策として「定員・事前申込制」です。
【日】A:7月21日(水) 午後7時～8時30分
B:7月22日(祝) 午前11時～午後0時30分
※A、Bともに同一内容
【場】北とぴあ6階ドームホール
【定】各60名(申込順)
【申】7月15日(木)までに電話またはEメール(記入例参照。希望日時(AまたはB)を記入)で申込
【問先】国立印刷局王子工場総務課
☎(5390)5233(午前9時～午後4時30分(土・日曜、祝日を除く))
EM setsumeikai@npb.go.jp
※本メールアドレスは申込専用です。
【環境影響評価書案の内容に関すること】
【問】国立印刷局本局管理部施設管理課
☎(3587)4383

◆7月・8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
【問】選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054



◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
【日】7月29日(木) 午後6時～9時
【場】北とぴあ8階804A会議室
【内】相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
【申】前日までに電話申込
【問先】東京司法書士会 北・荒川支部 秋元 ☎(3901)5290

募集

◆職員募集

令和3年度特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者及び就職氷河期世代を対象とする採用試験・選考を実施します。
【試験区分、受験資格】各採用試験・選考案内をご覧ください。
【第1次選考日】経験者・就職氷河期…9月11日(土) Ⅲ類・障害者…9月12日(日)
【申】インターネット…7月15日(木)午後5時まで 郵送(障害者選考のみ)…7月14日(水)(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ提出
【問先】〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館内特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
【問】職員課人事係 ☎(3908)8031



申込はこちら

◆明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

【対】区内在住、在学の小・中学生、高校生
【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの
【描画材料】自由 【大きさ】画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準ずる大きさ
【提出方法】個人…直接窓口または郵送 学校…学校でまとめて提出
※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入してください。
【提出期限】9月3日(金)(必着)
【賞】参加者全員に参加賞、入選作品は賞状及び記念品を贈呈。特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。
【問先】〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階)
☎(3908)9054

◆北区文化芸術祭 俳句大会作品募集

【対】区内在住、在勤、在学の方
【日】11月3日(祝) ※新型コロナウイルス感染症対策のため、来場は中止
【内】【投句】四季自由・未発表作品
①一般の部…2句1組(3組まで可)
②子どもの部(小学5・6年生、中学生)…2句
【師】秋 主宰 佐怒賀正美氏
【費】1,000円(子どもの部は無料)
【申】指定用紙(北区文化振興財団(ココキタ・北とぴあ10階)に設置予定)を郵送で、①8月27日(金)②9月6日(月)(いずれも当日消印有効)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原3-12-17 北区俳句連盟 小笠原 ☎(3909)0842

◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(10月)募集

【対】区内在住の40歳～64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方、または軽度の若年性認知症の方
※医療機関のリハビリとは併用できません。
【日】10月6日(水)から開始
※水・木曜で実施(利用者のご希望等に応じて曜日・時間は決定)
【内】高次脳機能障害訓練
【申】事前見学(予約制)をして、8月2日(月)までに直接窓口で申込
【問先】障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) ☎(3905)7121

◆フリーマーケット出展者募集

●富士見橋エコー広場館
【日】8月15日(日)・22日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)
【出店数】各10店(申込順)
【出店料】500円(1.8m×1.8m)
【申】電話申込(随時受付)
【問先】富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

◆フリーマーケット出展者募集

後援 北区
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
【日】8月22日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は8月29日(日)に順延)
【出店数】50店(抽選)
【出店料】1,500円(2.5m×2.5m)
【申】往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、8月17日(火)(当日消印有効)まで
【問先】〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 ☎048(268)8711

講座・催し

◆草木染講座のお知らせ

【対】区内在住、在勤の方(親子歓迎)
【日】7月18日(日) 午前10時～正午
【場】みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
【内】藍の生葉を使った草木染講座です。
【師】染色家 小池啓子氏 【定】30名(申込順)
【費】500円～2,000円(材料費)
【申】Eメール(記入例参照)または電話で、7月16日(金)(必着)まで
【問先】東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆自然体験講座のお知らせ

【対】区内在住、在勤の方(親子歓迎)
【日】8月1日(日) 午後6時～7時30分
【場】八幡小学校下の赤羽緑道公園入口付近
【内】身近な自然と接し、自然への関心や保護意識の高揚を目的に、夏の夜の昆虫観察会を開催します。
【師】北区エコリーダー 丁 祐介氏
【定】20名(申込順)
【申】Eメール(記入例参照)または電話で、7月20日(火)(必着)まで
【問先】東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

講座・催し

◆ネイチャーガイドのおもしろ自然講座
「御岳山レンゲショウマの群生地を訪ねて～木陰と水辺でウォーキング～」

対 区内在住、在勤、在学で小学生以上の方
(小・中学生は保護者同伴)
日 8月21日(土) 午前9時30分～午後3時
場 JR青梅線・御嶽駅現地集合、ケーブルカー御岳山駅前解散 師 森林インストラクター 須藤正男氏ほか3名
定 30名(抽選) 費 2,000円(ガイド料・保険料含む、交通費別) ※小学生は無料
申 往復はがき(記入例参照)で、7月30日(金)(当日消印有効)まで
問 先 114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

◆北区飛鳥山博物館 夏休みわくわく展示「ここがすごいぞ! 渋沢栄一!」

日 7月21日(水)～8月29日(日) 午前9時～午後6時
場 同館3階飛鳥山アートギャラリー第1室
内 今年のNHK大河ドラマの主人公・渋沢栄一について、「渋沢栄一ってだれ?」「何をした人?」「北区とどんな関係があるの?」といった疑問に答えます。
申 直接会場へ
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆「亀山香能箏曲コンサートⅡ-令和に紡ぐ江戸の音-」招待のお知らせ

共催 北区文化振興財団
対 申込者が区内在住、在勤、在学の方
日 9月4日(土) 午後3時開演
場 北とびあ2階さくらホール
定 300名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(4名まで)、来場者全員の必要事項を記入。車イスの場合はその旨も記入)で、7月20日(火)(必着)まで
問 先 114-8503(住所不要)北区文化振興財団「亀山香能箏曲コンサート招待」係 ☎(5390)1221
〔月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時〕

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①「分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み」
対 中学生以上の方
日 8月21日(土) 午後1時～5時
内 ピストンエンジンの分解・計測・組立を行い、試運転することでエンジンの仕組みを学びます。
定 12名(抽選) 費 1,100円
②「ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!(2回開催)」
対 小学生
日 8月21日(土)・22日(日) 午後1時～4時
内 空気ので水を噴射して飛ぶペットボトルロケットを作ります。
定 各回10名(抽選) 費 1,700円
=以下、①②共通=
場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 師 同校教員 申 同校ホームページで、8月5日(木)までに申込
問 先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145
HP https://www.metro-cit.ac.jp

スポーツ

◆座学で学び、エクササイズで脂肪燃焼!
「50日間! ダイエットチャレンジ!!」

対 区内在住で18歳以上の女性
日 8月8日(祝)・29日(日)・9月5日(日)・26日(日) 計4回 ①午前9時15分～10時30分 ②午前10時45分～正午
師 ルネサンストレーナー
定 各6名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、7月24日(土)(当日消印有効)まで
※1通につき1レッスン申し込み
問 場 先 115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3144
HP http://akatai.net 詳しくはこちら

長生きするなら北区が一番

介護予防で元気はつつサロン

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方
日 8月12日(木) 午後2時～3時30分
場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2)
内 転倒予防の体操など
師 介護予防運動指導員
定 15名(申込順)
【持ち物】動きやすい服装と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク
申 7月15日(木)午前10時から電話申込
問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

介護予防で元気はつつサロン「志茂いきいき教室」

対 志茂1～5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 8月2日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始)
場 志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17)
内 筋力アップ体操
師 運動指導士
定 15名(申込順)
【持ち物】動きやすい服装と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク
申 7月20日(火)午前9時から電話申込
問 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

シニアスポーツ振興事業 北区シニアバドミントン選手権大会

主催 東京都、東京都体育協会、北区体育協会
対 大会当日満60歳以上の方
日 8月22日(日) 午前9時から
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
問 北区バドミントン協会 伏間 ☎090(1314)4957
HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

——長生きするなら北区が一番——

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
～子どもとの関わり方の工夫を学ぶ～
「ペアレントトレーニング」を実施します

子どもがぐずる・話を聞かない等の行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。
対 区内在住の4歳(令和3年10月1日時点)～小学4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方
※参加希望の方には、8月17日(火)・18日(水)・19日(木)・24日(火)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。
日 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日 各水曜 計6回 午前10時～11時30分
定 8名(申込順) ※保育については要相談
申 7月20日(火)から電話申込(午前9時～午後4時30分受付)
問 場 先 児童発達支援センター(王子6-7-3) ☎(3913)8841

子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内 「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。
申 電話申込 日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
8月4日(水)・25日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
8月2日(月)・16日(月) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
8月3日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場の開催～

①第1回省エネ道場
日 7月25日(日) 午前10時～正午
内 間伐材でコースターを作ろう
場 北とびあ9階901会議室
②第2回省エネ道場
日 8月7日(土) 午前10時～正午
内 レモン電池を作ろう
場 北とびあ7階701会議室
=以下、①②共通=
各講座の後半は、「北区ecoかるた」の新しい標語を考え、絵を描いて、オリジナルの取札を作ります。
対 区内在住、在学の小学生
定 20名(申込順)
申 Eメール、ファクスまたは郵送(記入例参照。①②の別、学校名、学年、クラス、メールアドレスも記入)で、①7月10日(土)から7月18日(日)(必着)、②7月19日(月)から7月31日(土)(必着)まで ※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。
問 先 114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境課環境政策係 ☎(3908)8603 FAX(3906)8474
EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

離乳食講習会(8月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和2年12月～令和3年3月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント
※3センターとも同一内容です。一人一回のみ受講可能です。
日 場 定 申 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
8月3日(火) ①午前11時から ②午後2時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	各14名	7月13日(火) 午前9時から電話申込	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
8月24日(火) ①午前11時から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階(西ヶ原1-19-12)	各10名		滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

文化庁伝統文化 茶道親子教室

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在学の高校生以下のお子さんとその保護者 ※一人での参加も可
日 7月24日(土)・25日(日)・31日(土)、8月1日(日)・7日(土)・8日(祝)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 午前10時30分～11時30分 場 北とびあ9階茶室
内 茶道の基本からの実技指導を行います。
定 20人(抽選) 費 一人4,000円
申 Eメール(記入例参照)で、7月22日(祝)まで
問 先 清風会 篠笠 ☎090(6487)6017
EM seifu@kzc.biglobe.ne.jp

北区HP

北区広報番組「住めば、北区東京。」J:COM東京北(J:COMチャンネル東京北)で放映中
●7月の番組 水辺のくらし
【放送日時】毎日午前9時(★)、正午、午後8時・11時の4回。★午前9時から特別放送枠として、「簡単で効果絶大!北区ご近所体操」を放映しています。※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出もしています。
問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364