

# 北区ニュース

## 主な内容

- 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ……………2面
- 田端文士村記念館 特別企画展…3面
- 北区体育協会スポーツ教室…4面
- ぶらり散歩道……………5面



## 熱中症を 防ぎましょう

### 暑さを避ける、身を守る

室内では扇風機やエアコンで温度を調節。  
屋外では涼しい服装、日傘や帽子を身に付けましょう。

### こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

### 熱中症予防×コロナ感染防止

引き続き新型コロナウイルス感染症感染拡大防止にご協力ください。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。屋外では十分な距離をとり、必要に応じてマスクをはずしましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は、2面へ

(以下は令和3年7月20日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

# 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

## 北区の今後のワクチン接種の見通しについて

区では、地域の医療機関の協力により、ワクチンが供給され次第すみやかに接種できる十分な体制を組んでいます。他方、国からはワクチン供給量を減少する方針が示され、区に割り振られるワクチン供給量は、希望量の半数程度を推移しています。区は供給量の増加を要望していますが、今後の安定的な供給の目途は立っていません。

なお、区では2回目の接種を確実に行うため、1回目及び2回目の接種を同時に予約することとしており、現在1回目の接種を予約・接種済みの方については、2回目接種分のワクチンは確保しています。

今後の予約枠については、国から供給されるワクチン量によって、設けられる枠の数が変わるため、供給状況等を踏まえて順次追加を行います。また、今後のワクチンの供給状況や予約枠の追加情報は、区ホームページ等でお知らせします。

## 【海外渡航予定のある方のみ】予防接種証明書(ワクチンパスポート)のお知らせ

ワクチンを接種済みの方で、海外渡航予定の北区民の方へ、申請に基づき、「予防接種証明書(ワクチンパスポート)」を交付します。当面、諸外国への入国時の防疫措置緩和を理由に、ワクチン接種証明書の提示を求められた場合に提示するものとしての利用が想定されます。国内利用では、接種後に手元に残る「接種済証」が接種の事実を確認する証明書となります。

**対** 当分の間、以下の2条件のいずれにも当てはまる方

- (1) 予防接種法に基づく新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種(医療従事者等の先行・優先接種、職域接種、区の発行した接種券を使用した接種)等を受けたこと
- (2) 日本から海外へ渡航する際、接種証明書を所持していることにより、相手国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から、本証明書を必要とすること

※次の方は対象外です。

- ・海外渡航時の利用を目的としない方(当分の間)
- ・国外等で接種を受けた方(予防接種法に基づかない接種を受けた方)

※外務省による海外在留邦人の一時帰国者を対象とした事業で接種を受けた方への証明書については、外務省までお問い合わせください。

### 【外務省コールセンター】

日本国内からかける場合: ☎(6633)3237(有料)

海外からかける場合: ☎(+81)50(5806)2587(有料)

[日本語: 午前8時～午後8時(日本時間)(月～日曜)]

[英語: 午前9時～午後6時(日本時間)(月～金曜)]

### 【申請方法】

下記の書類を準備し、直接窓口で申請

ア 交付申請書(北区ホームページからダウンロードできます。)

イ 海外渡航時に有効なパスポート、またはその写し ※顔写真・旅券番号記載のページ

ウ 接種券のうち「予診のみ」の部分

エ 接種済証、または新型コロナワクチン接種記録書(医療従事者等先行接種者)

※接種済証、接種記録書等を紛失した場合は、予診票の写し(本人控え)でも構いません。

その際、接種時の住所が記載された本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)を持参してください。

※パスポートに旧姓、別姓・別名の記載がある場合は、確認書類の提示が必要です。

**先** 北区保健所 ワクチン接種証明書臨時受付(東十条2-7-3)

**【窓口受付時間】** 月～金曜: 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜、祝日を除く)

### 【ワクチン接種の予約や北区での接種証明書の申請方法等に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 **【受付時間】** 平日: 午前9時～午後7時

土・日曜、祝日: 午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語にも対応

※混雑状況により、受付から発行まで、15分から30分、あるいはそれ以上の時間がかかる場合があります。

※書類の不備等がある場合、即日交付ができない可能性があります。

### ②郵送での申請

左記ア、イ～エの写し、返信用封筒(切手を貼付の上、返送先住所をご記入)、住所の記載された本人確認書類の写しを同封し、下記の宛先に郵送

※赤字で「ワクチン接種証明書申請書類 在中」と記入

※接種記録確認のため、申請から発行まで、1週間から1カ月程度、時間がかかることがあります。

※郵送請求にかかる切手代(返信用封筒の切手代含む)は、申請者ご自身でご負担ください。

**先** 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所 新型コロナウイルスワクチン接種担当課



接種証明書イメージ

### 【接種証明書の制度等に関するお問い合わせ】

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770

受付時間: 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も開設)

## 国保

### ◆東京都北区国民健康保険保健事業の実施計画(データヘルス計画)第2期(令和3～5年度)を策定しました

この計画は、北区国民健康保険に加入している方々の健康・医療情報を活用して健康課題を分析し、今後取り組むべき対策や保健事業を示したものです。

**【閲覧場所】** 国保年金課庶務係(区役所第一庁舎2階27番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

**【問い合わせ先】** 国保年金課庶務係 ☎(3908)1193

## 後期高齢者医療

### ◆口座振替(自動払込)のおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。引き落としは毎月末日です(金融機関が休業日の場合は翌営業日です)。

**【申請】** 7月中旬に発送した後期高齢者医療保険料決定通知書に同封の口座振替依頼書で申込ができます。

お手元に口座振替依頼書がない方で口座振替(自動払込)を希望される方は、お問い合わせください。

※お申込から口座振替(自動払込)が開始されるまで約1～2カ月かかります。

※国民健康保険で口座振替(自動払込)をご利用いただいていた方が後期高齢者医療制度に加入したときは、あらためてお手続きが必要となりますので、ご注意ください。

**【問い合わせ先】** 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

## 介護

### ◆高額介護サービス費の制度

介護サービスを利用する場合にお支払いいただいた金額(これを「利用者負担」といいます)には、月々の上限が設定されています(これを「負担上限額」といいます)。1カ月の利用者負担が負担上限額を超えたとき、超えた分を払い戻しています。

※利用者負担には、以下の自己負担分は含みません。

居住費(滞在費)、食費、日常生活費、福祉用具購入費(介護予防)、住宅改修費(介護予防)  
※令和3年8月から、負担能力に応じた負担を返る観点から、一定年収以上の高所得者世帯について、負担上限額の見直しが行われます。

区分		負担の上限額(月額)
新設	課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	14万100円(世帯)
	課税所得380万円(年収約770万円)～ 課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	9万3,000円(世帯)
	住民税課税～課税所得380万円(年収約770万円)未満	4万4,400円(世帯)
	世帯の全員が住民税非課税	2万4,600円(世帯)
	前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方等	2万4,600円(世帯) 1万5,000円(個人)
	生活保護を受給している方等	1万5,000円(世帯)

**【通知方法】** 該当する方には、介護サービスを受けた月のおよそ3～4カ月後に申請書を送付します。

**【申請方法】** 申請書の内容に基づき、必要事項を記入してご申請ください。

**【問い合わせ先】** 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番) ☎(3908)1286



やまざき  
**山崎ナオコーラ**



きたむら かつる  
**北村 薫**



かくた みつよ  
**角田光代**

今年の「河童忌」は、現代に生きる作家たちが芥川作品の中から“ことば”を選び、直筆でご紹介します。本展でしか見られない、人気作家たちが選んだ“ことば”とその理由とは!?



芥川龍之介 © 国立国会図書館

### 河童忌の由来

昭和2年7月24日、芥川龍之介は、田端の自宅で自らの命を絶ちました。命日を指す言葉として知られる「河童忌」は、当初、芥川を偲んで集まる追悼の会を指して使用されていました。河童の絵をよく描いていたこと、そして晩年の代表作のタイトルが「河童」であったことがその由来です。



芥川龍之介 河童図



かつての河童忌

### 河童忌イベント

没後90年の2017年より、田端文士村記念館が世話役となり、新たな「河童忌」が幕を開けました。7月24日が龍之介を偲ぶ特別な日となるように、今後も様々なイベントを開催していきます。

**田端文士村記念館 特別企画展**

# 河童忌記念帖

## 2021 in 田端

現代作家が選ぶ芥川龍之介のことば

**入場無料**

**9月19日(日)まで開催中**  
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
月曜、祝日の翌日休館

**場** 田端文士村記念館  
**常設展示スペース(田端6-1-2)**

## 日本作曲家協会音楽祭2021

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く) 日 10月6日(水) 午後5時開演(4時30開場) 場 北とびあ2階さくらホール

[出演者] 小林幸子、堀内孝雄、神野美伽、夏川りみ、石原詢子、岩本公水

[定] 150名(抽選) ※全席指定

[申] 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、希望者全員の氏名・住所も記入。複数のはがきに氏名の重複があった場合はすべて無効。車イス席希望の方、足が不自由な方はその旨朱書き)で、8月31日(火)(必着)まで ※抽選結果は9月中旬までに発送予定

[問] 先 〒114-8508(住所不要) シティプロモーション推進担当課「日本作曲家協会音楽祭」係 ☎ (3908) 1364



会長 弦 哲也



小林幸子



堀内孝雄

### 北区ニュースの有料広告(第2期)の募集

[広告掲載号] 10月20日号、11月20日号、12月20日号、令和4年1月20日号掲載分

[規格及び掲載料]

1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円

2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

[締切] 8月10日(火)(必着)まで

※申込方法、掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

[問] 先 〒114-8508(住所不要) 広報課広告担当 ☎ (3908) 1102 FAX (3905) 3422

### 緊急雇用対策

## 北区会計年度任用職員募集

募集職種…事務補助

選考方法…書類審査、基礎能力試験(PC入力作業など)及び面接

詳細は北区ホームページをご覧ください。

[問] 先 〒114-8508 王子本町1-15-22 職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番) ☎ (3908) 8031



詳しくはこちら

## 北区公式LINEが北区メールマガジンと連携します!

～新型コロナウイルス感染症 関連情報の配信も開始します～

区では、北区メールマガジンを活用し、区民の皆さんの暮らしに役立つ情報を配信しております。

8月16日(月)からは、北区公式LINEを連携させ、区内の「安全・安心情報」「イベント情報」、気象庁等が発表する「気象情報」「地震情報」などをLINEでも順次配信していきます。加えて、新型コロナウイルス感染症関連情報の配信も開始しますので、情報の取得をご希望される方は、北区メールマガジンへの登録と北区公式LINEアカウントの友だち追加をお願いします。



北区公式LINEアカウントの友だち追加はこちら



北区メールマガジンへの登録はこちら

[問] 広報課 ☎ (3908) 1102

## くらしのトラブル注意報

[問] 消費生活センター ☎ (5390) 1142(相談専用)

[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

**「お試し」のつもりが定期購入に**

[相談事例] 「お試し500円」というダイエットサプリメントのインターネット広告を見て注文した。1回だけのつもりだったのに、2回目の商品とともに代金6,500円の請求書が届き、5回の定期購入が条件の契約だったとわかった。

**アドバイス**

通常価格より低価格で商品が購入できることを強調した広告をきっかけに注文するケースが多くみられます。こうした契約の多くでは、低価格で購入するために定期購入が条件となっています。通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。商品を購入する際は、定期購入が条件となっていないか、支払う総額がいくらか、解約・返品できるか、できる場合の条件なども確認しましょう。販売サイト画面を印刷するなど契約内容を記録し、事業者に連絡した記録(電話、メール、ファクスなど)も残しておきましょう。困ったことが起きたときは、消費生活センターへ相談しましょう。

# 第59回北区スポーツ祭典

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方 日場内費 下表のとおり

申 電話申込 ※硬式テニスはホームページ(https://njsfkitaku-web.jimdo.com/)から申込。卓球は、別途申込用紙が必要です。

※種目により申込方法、定員が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

問先 新日本スポーツ連盟北区 理事長 大平 ☎090(7719)2435(月～金曜 午後7時～9時) FAX(3914)9530

種目	日程	会場	競技方法	費用
硬式テニス ※テニスの各大会のドローは、大会日の1週間前に集合時間をホームページに掲載します	9月5日(日)	新河岸川庭球場(岩淵町41)	男子ダブルストーナメント(一般・シニア2名で100歳以上)	1ペア 3,000円
	9月19日(日)		女子ダブルストーナメント(一般・シニア2名で100歳以上)	1ペア 2,500円
	10月3日(日)		男子団体戦(3ダブルス)	1チーム 5,000円
	11月3日(祝)	桐ヶ丘体育館庭球場(赤羽台3-17-57)	女子団体戦(3ダブルス)	1チーム 5,000円
	11月23日(祝)		一般・シニア(シニア2名で100歳以上)混合ダブルストーナメント	1ペア 2,500円
	12月12日(日)		一般・シニア(シニア50歳以上)男子・女子シングルストーナメント	1人 2,500円
ミックスバレーボール	9月11日(土)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) (予選1部)	ミックスリーグトーナメント	1チーム 8,000円
	10月17日(日)	堀船小・西浮間小体育館(予定) (予選2部)		
	11月21日(日)	堀船小・西浮間小体育館(予定) (予選3部)		
	令和4年1月29日(土)	赤羽体育館(志茂3-46-16) (1部～3部決勝)		
バドミントン	9月20日(祝)	赤羽体育館	男子・女子団体リーグ戦	1チーム 1万円
シニアバレーボール	9月25日(土)	桐ヶ丘体育館(予選)	男子・女子シニアリーグトーナメント	1チーム 8,000円
	10月3日(日)	桐ヶ丘体育館(決勝)		
バドミントン(全国大会予選)	10月23日(土)	桐ヶ丘体育館	男子・女子ダブルリーグトーナメント	1ペア 2,600円
マラソン大会	10月24日(日)	荒川土手コース	小・中・一般・40代・壮年・女子 2・5・10km	1人 1,500円
ハイキング	11月3日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	1人 500円
フットサル	11月7日(日)	浮間子どもスポーツ広場サッカー場(浮間4-27-1)	男子リーグトーナメント	1チーム 5,000円
卓球(ペアマッチ)	11月8日(月)	赤羽体育館	一般女子ペアマッチ	1ペア 3,400円
バスケットボール	11月23日(祝)	桐ヶ丘体育館(予選)	男子・女子トーナメント	1チーム 8,000円
	12月19日(日)	十条台小体育館(予定)(決勝)		
ボウリング	11月28日(日)	王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)	団体戦(2名1組・2組4名で1チーム・3ゲーム)	1ペア2名 4,000円
硬式テニス初心者大会	12月4日(土)	桐ヶ丘体育館庭球場 A・B・C面 午前11時～午後5時	男子・女子ダブルストーナメント	1ペア 3,000円
小学生バレーボール大会	12月19日(日)	西浮間小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	1チーム 2,000円
冬季シニアバレーボール	令和4年1月9日(日)	桐ヶ丘体育館	シニアリーグトーナメント	1チーム 8,000円
バドミントン	1月15日(土)		男子・女子ダブルストーナメント	1ペア 2,600円
卓球(3シングルス大会)	3月19日(土)	赤羽体育館	一般男子・女子、ジュニア男子・女子	一般 1,700円 ジュニア 900円
			バドミントン	3月20日(日)
バドミントン高校生大会	3月28日(月)	滝野川体育館	高校生男子・女子個人戦	1人 1,700円
バドミントン高校生大会	3月29日(火)		高校生男子・女子個人戦	1人 1,700円

## 北区体育協会スポーツ教室

対日場定費 下表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。希望時間帯、緊急連絡先も記入)またはホームページで、8月10日(火)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら



教室名	対象(区内在住、在勤)	日程	時間	場所	定員(抽選)	費用
中級者テニス	18歳～75歳の方(学生を除く)、初心・初級者テニスを受講した方	9月3日～10月22日(10月1日を除く) (予備日10月29日、11月5日・12日) 毎週金曜 計7回 (雨天の日、1回のみ座学あり)	午後6時30分～8時30分 ※10月以降午後6時～8時	滝野川体育館 (西ヶ原2-1-6) A・B面テニスコート	30名	6,500円
ソフトシェイプピクス	18歳～75歳の方	9月9日～11月4日(9月23日を除く) 毎週木曜 計8回	①午後6時40分～7時40分 ②午後8時～9時	赤羽体育館 (志茂3-46-16) エクササイズスタジオ	各25名	7,400円
チューブエクサ&ストレッチ	18歳～75歳の方	9月8日～10月27日(9月22日を除く) 毎週水曜 計7回	午後1時20分～2時40分		25名	7,500円 (チューブ代含む)
ボクシングDEエクササイズ	18歳以上の方		①午後6時45分～7時45分 ②午後8時～9時		各25名	6,500円

## 第44期「北区ことぶき大学」

対区内在住、在勤で60歳以上の方 場 赤羽会館1階講堂 日内師 下表のとおり 定 130名程度(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。メールアドレス(お持ちの方)、オンラインのみ受講希望、手話通訳(対面のみ)必要な方はその旨も記入)またはホームページ申込フォームから8月27日(金)(必着)まで

【オンライン受講について】

オンライン配信(インターネットによる映像配信)も行います。(パソコンまたはスマートフォンが必要。詳しくはEメールでご案内) 落選の方もオンライン配信は視聴可能

※新型コロナウイルス感染症の影響により、赤羽会館での講演が中止となった場合、オンライン配信のみ実施

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139



申込はこちら

回	日程	時間	内容	講師
1	9月14日(火)	午後2時～4時	開講式/くらしの中の歳時記～和歌で楽しむ季節のうつろい～【秋・冬】	和文化講師 加藤澄江氏
2	9月28日(火)		今日をはなまるの1日に!	NPO法人メイアイヘルプユ-事務局長 保健師 鳥海房枝氏
3	10月12日(火)		衰えない人の生活習慣 ～鍵はフレイル予防～	東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島勝矢氏
4	10月26日(火)		被災地、紛争地からの声を伝える～コロナ後の未来を見据えて～	フォトジャーナリスト 安田菜津紀氏
5	11月9日(火)		江戸近郊地域の特質/閉講式	日本近世史研究家 保垣孝幸氏

# 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)の申請受付中です

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、ひとり親世帯分の給付金を受け取っていない世帯に対して、新たな給付金を支給します。

申請期限：令和4年2月28日(月) (必着) 申請方法：原則郵送



詳しくはこちら

※申請に必要な書類等は北区ホームページに掲載しております(北区ホームページ：[子育て世帯生活支援特別給付金\(ひとり親世帯以外\)](#)で検索)。

対象児童	対象者	申請	必要書類	支給時期	支給額
平成15年4月2日～令和3年3月31日 生まれの児童(特別児童扶養手当認定 児童は平成13年4月2日生まれ以降)	以下の①～③のすべてに当てはまる方 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方	不要	不要	7月21日(水) 以降随時 ※対象者には個別 に振込日を通知し ます。	児童 1人あたり 一律5万円
または 令和3年4月1日～令和4年2月28日 生まれの児童等(令和3年5月～令和 4年3月分のいずれかの月の児童手当 または特別児童扶養手当の認定を受 けた児童)	以下の④～⑥のすべてに当てはまる方 ④令和3年5月～令和4年3月分のいずれかの月の児童手当または 特別児童扶養手当の受給者 ⑤令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ⑥公務員でない方				
	上記以外の、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相 当の収入となった方など	必要	主な必要書類は以下のとおりです。 ①申請書 ②申請者の本人確認書類 ③申請者の口座確認書類 ④簡易な収入見込額の申立書 ⑤収入額がわかる書類 詳しくは北区ホームページをご覧ください。	8月31日(火) 以降随時	

問 北区「特別給付金専用」コールセンター

☎ 0120(792)075 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係 ☎ (3908)9096

※制度に関する一般的なことは、以下の「厚生労働省コールセンター」をご利用ください。

☎ 0120(811)166 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

## 親育ちサポート講座

### 「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

対 0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) 日場 問先 右表のとおり

[進行役] 児童館職員 定 各10名(志茂子ども交流館のみ8名)(申込順)

申 児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入の上、参加希望児童館・子どもセンターへ持参申込(北区ホームページからもダウンロードできます)。受付開始は、原則各開催日程初日の1カ月前からとなります。詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

問 子ども未来課次世代育成係 ☎ (3908)9097



詳しくはこちら

実施場所(申込先・問い合わせ先)		日程(いずれも計6回) [時間] 午前10時～正午
児童館名(所在地)	電話番号	
志茂子ども交流館 (志茂5-18-3)	☎ (3902)4646	9月16日～10月28日(9月23日を除く) 毎週木曜
西ヶ原子どもセンター (西ヶ原1-41-3)	☎ (3949)1481	9月22日～10月27日 毎週水曜
袋児童館 (赤羽北3-7-2-101)	☎ (3908)8561	10月5日～11月9日 毎週火曜
豊島児童館 (北区豊島7-17-1)	☎ (3911)9481	10月5日～11月9日 毎週火曜
田端児童館 (田端3-24-14)	☎ (3823)2720	10月8日～11月12日 毎週金曜
豊島東児童館 (北区豊島5-5-9-120)	☎ (3913)8822	10月29日～12月3日 毎週金曜
浮間子ども・ティーンズセンター (浮間4-29-32)	☎ (3960)5301	11月5日～12月10日 毎週金曜

## 消費者力

### レベルアップ講座

#### 《エシカル消費=応援消費》を してみませんか

何気なく飲んでいるコーヒーは、どこの国の、誰が、どのような環境で作っているのでしょうか。

人や社会、環境に配慮した消費行動のことを「エシカル(倫理的)消費」といいます。エシカル消費は人や社会、環境を「応援」する消費です。ぜひ一緒に学びませんか。

対 区内在住、在勤、在学の方 日場 内師 下表のとおり 定 20名(申込順)

日時	場所	内容	講師
9月9日(木) 午後2時～3時30分	北とびあ9階 902会議室	コーヒーから世界が見える ～エシカル消費がなぜすごいのか～	消費生活相談員 北崎裕紀子氏
9月15日(水) 午後2時～3時30分		身近なところからSDGs、エシカル工作 体験～東京産のぶどうの皮で染色、東 京の木で動物マグネットを作ろう!～ 費500円(材料費) ※オンライン参加の方は聴講のみとな るため無料	

申 8月6日(金)午前9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照。手話通訳希望有無、オンライン受講(Zoom)希望の方は「オンライン希望」も記入)または消費生活センターウェブサイトから申込  
※オンライン受講希望の方の、当日のオンライン接続環境については、参加者ご自身で準備してください。

問 先 消費生活センター

☎ (5390)1239

FAX (5390)1143

EM shouhi@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



マグネット作品例

北区の  
魅力を再発見!

## ぶらり散歩道

今年度は、北区に息づく渋沢翁の足跡や関連施設についてご紹介します。

問 シティプロモーション推進担当課 ☎ (3908)1364

### 西ヶ原一里塚

飛鳥山公園から本郷通りを東に進んだ先に建つ「西ヶ原一里塚」をご存知でしょうか。この一里塚の保存運動に、渋沢栄一翁が深く関わっています。

西ヶ原一里塚は、江戸の日本橋から日光へ向かう日光御成道の二つ目の一里塚です。大正時代に東京市の道路整備事業で撤去される運命にあった西ヶ原一里塚ですが、渋沢翁をはじめとする篤志家や地元住民たちの働きかけにより保存されることとなり、経緯を伝える二本榎保存之碑が、今も一里塚に建っています。大正11年には国指定史跡となりました。江戸時代から位置を変えずに現存する一里塚は非常に珍しく、都内に残るのは西ヶ原一里塚と板橋区の志村一里塚の2カ所のみ貴重な史跡です。

旧道(日光御成道)の両脇にある一里塚を保存するために新道は南側の一里塚を迂回するように作られています。道路の真ん中に佇む一里塚を眺めると、新たな制度や技術を取り入れつつ、伝統的なものも後世に残していきたいという渋沢翁や地元住民の熱い想いを感じます。

江戸の街道の面影を残した西ヶ原一里塚を訪れ、文化財の保存運動にも尽力した渋沢翁に思いを馳せてみてください。

場 西ヶ原2-4-2先





今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

### お知らせ

#### ◆第3回北区男女共同参画審議会

男女共同参画を推進するため、行動計画の進捗状況などの調査審議を行います。
日 9月1日(水) 午後6時30分から
場 北とびあ7階第二研修室
内 ①令和2年度事業の進捗評価(案)
②令和4年度重点取組(案)
③今後のスケジュールについて
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161

#### ◆第2回北区環境審議会

日 8月4日(水) 午前10時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 「国立印刷局王子工場整備事業」に係る環境影響評価書案について ほか
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

#### ◆原爆被爆者の方に見舞金を支給します

対 8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方
[申込期間] 8月2日(月)~13日(金)
[支給金額] 年1万円
申 被爆者健康手帳、印鑑及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込
問 先 健康福祉課健康福祉係(区役所第二庁舎3階) ☎(3908)9015

#### ◆マイナンバーカードは余裕をもってお受け取りください

マイナポイントは、2021年4月末までにマイナンバーカードを申請された方が付与の対象です。カード受取り後、マイナポイントを申し込み、9月末までにチャージまたはお買い物をする事でポイントを受け取れます。
※カードの受取りは原則、本人に限ります(予約制)。やむを得ない理由で本人が受け取れない場合は、事前にお問い合わせください。
問 戸籍住民課個人番号カード交付係 ☎(3908)1356
HP https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/



#### ◆8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(火)までに、お納めください。なお、所得税及び個人事業税の申告期限が延長されたことに伴い、一部の方については、9月以降に納税通知書が発送される可能性がありますのでご注意ください。
問 荒川都税事務所事業税課個人事業税班 ☎(3802)8114

### はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

#### ◆北区公衆喫煙所設置費等助成のご案内

喫煙者と非喫煙者の共存を図ることを目的に、一般開放を行う喫煙所の設置及び維持管理に係る費用を助成します。
対 区内の建物または土地を所有する方、区内の建物または土地を賃借する方
内 下表のとおり

Table with 3 columns: 助成対象経費, 上限額, 回数・期間. Rows include 設置経費 (400万円, 1回) and 維持管理経費 (各年度60万円, 5年間).

助成金の交付を希望される場合は、事前に環境課へご相談ください。
問 環境課環境政策係 ☎(3908)8610

#### ◆「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ今年度の更新は郵送方式となります

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日(木)です。今年度の更新手続きは、原則として郵送方式により行います。
8月中旬に東京バス協会から届く「更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)に同封の払込票により、9月10日(金)までにコンビニエンスストアで利用者負担金(2万510円または1,000円)をお支払いください。入金確認後、2週間程度で新しいシルバーパスを自宅へ郵送します。
詳しくは同封の「更新手続きのご案内」をご確認ください。
問 (一社)東京バス協会・シルバーパス ☎(5308)6950(土・日曜、祝日を除く。午前9時~午後5時)

#### ◆中学校卒業程度認定試験

国が行う学力認定試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対 ①就学義務猶予免除者であるまたはあった方で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方
②就学義務の猶予・免除を受けず、令和4年3月31日までに満15歳になる方で、年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
③令和4年3月31日までに満16歳以上になる方(①④の方を除く)
④日本国籍を有しない方で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方
[試験日] 10月21日(木)
[試験科目] 国語・社会・数学・理科・英語
[受験案内配布期間] 9月3日(金)まで
※配布場所はお問い合わせください。
[願書受付期間] 9月3日(金)まで
問 先 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(都庁第二本庁舎16階) ☎(5320)6752

## 募集

#### ◆福祉工房でボランティア体験をしませんか

日 9月3日(金) 午前9時~午後4時
内 障害がある方の車イスの介助・食事準備手伝い
定 6名(申込順)
申 8月16日(月)から18日(水)までに電話申込
問 場 先 赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)(土・日曜、祝日休館)
☎(3908)4111

#### ◆都営住宅地元割当・シルバーピア(高齢者集合住宅)の入居者の募集

[募集する住宅] シルバーピア
※65歳以上の単身者または二世帯(抽選方式による募集)
[募集戸数] 桐ヶ丘一丁目(2戸)
※入居資格など詳しくは「募集案内」をご覧ください。
[申込書・募集案内の配布期間・場所] 8月24日(火)~31日(火) 区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送で、9月3日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当(土・日曜、祝日を除く) ☎(3908)1523

#### ◆都営住宅入居者の募集

[募集内容] ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など)、抽選方式(単身者、車いす使用者、シルバーピアなど)
[申込書・募集案内の配布期間・場所] 8月2日(月)~11日(水)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。
※入居資格・申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。
問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(募集期間外)
区営住宅受付担当 ☎(3908)1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

#### ◆羽田空港見学会

国土交通省は羽田空港機能強化の一環として新飛行経路の運用を行っています。皆さんに羽田空港の現状についてご覧いただける見学会を開催します。日時や応募方法など、詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。
問 国土交通省東京空港事務所 環境・地域振興課 ☎(5757)3021
詳しくはこちら [8月2日(月)公開予定]



#### ◆産学連携研究開発支援事業の募集

対 区内に本社または主たる事業所を有し、1年以上継続して製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ
内 大学・公的研究機関等と行う共同研究開発や委託研究に要する経費の一部を助成します。
[助成額] 対象経費の4分の3以内で上限200万円
申 8月31日(火)までに申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

#### ◆防衛省各種学生募集

[募集種目] ①防衛医科大学校(医学科学生)
②防衛医科大学校(看護学科学学生)
③防衛大学校 ④航空学生
⑤高等工科学校生徒 ⑥貸費学生
対 ①②③高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)18歳以上21歳未満の方
④(空)高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)18歳以上21歳未満の方、(海)高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)18歳以上23歳未満の方
⑤中卒(見込含む)15歳以上17歳未満の男性
⑥大学の理学部、工学部の3、4年次または大学院修士課程在学(専門職大学院を除く)で正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の方(大学院修士課程在学者は28歳未満の方)
[受付期間] ①10月13日(水)まで
②10月6日(水)まで
③推薦と総合選抜は9月5日(日)~9月10日(金)、一般は10月27日(水)まで
④9月9日(木)まで
⑤推薦は11月1日(月)~12月3日(金)、一般は11月1日(月)~令和4年1月14日(金)
⑥10月1日(金)~令和4年1月14日(金)
[試験期日] ①10月23日(土)
②10月16日(土) ③推薦は9月25日(土)・26日(日)、総合選抜は9月25日(土)、一般は11月6日(土)・7日(日) ④9月20日(祝)
⑤推薦は令和4年1月8日(土)~11日(火)のいずれか1日、一般は令和4年1月22日(土)・23日(日)のいずれか1日
⑥令和4年1月29日(土)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 自衛隊北地域事務所 ☎(3900)8411
HP https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/kita/

#### ◆北とびあ演劇祭 舞台美術ワークショップ

舞台空間のデザインを行う舞台美術の仕事に触れる。舞台美術家が、戯曲からどのようにデザインを組み立て、立体化していくのか。模型作りでその過程を体験します。
対 小学5年生以上の方
日 9月18日・25日 各土曜
計2回 午後2時~4時30分
場 北とびあ
師 舞台美術家 鈴木健介氏
定 15名(申込順)
費 2,500円(高校生以下1,500円)
申 8月5日(木)午前10時から電話またはホームページで申込
問 先 北区文化振興財団北とびあ演劇祭担当 ☎(5390)1221
HP http://www.hokutopiaengekisai.com



# 講座・催し

## ◆マイ・タイムライン作成講座

対 区内在住で、水害対策に興味のある個人や家族

日 ①8月27日(金) 午後6時～7時30分  
②8月28日(土) 午前10時～11時30分  
③8月29日(日) 午後2時～3時30分

※いずれも終了時間は目安

場 ①滝野川会館小ホール

②北とびあ7階第2研修室

③赤羽会館小ホール

内 水害時、慌てずに行動するためにも、事前に自分のとるべき避難行動計画であるマイ・タイムラインを作成しておくことが大切です。それぞれの地域や生活環境に応じたマイ・タイムラインの作成方法を学んでいただく講座を開催します。

定 各30名(申込順)

申 電話申込みもしくは、案内チラシにある「参加申込書」に記入し、ファクス、郵送または直接持参で、8月23日(月) (必着)まで  
※チラシは防災・危機管理課、地域振興室等に設置しています。

問 先 〒114-8508 (住所不要) 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)

☎ (3908) 8184

FAX (3908) 4016

## ◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「テレワーク勤務による労働管理・安全衛生などの整備」

対 区内事業主または起業をお考えの方

日 8月20日(金) 午前10時～正午

内 労働者の働き方で生じるさまざまな問題や実務的留意点

師 特定社会保険労務士 三上賢市氏

定 12名(申込順)

申 8月3日(火) から電話またはファクス(記入例参照)で申込

※ネスト赤羽では8月18日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催(予約制)。詳しくはお問い合わせください。

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎ (3598) 0571

FAX (3901) 7789

## ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「薬剤師・健康運動指導士から学ぶ～薬だけに頼らず健康になる考え方&実践!エクササイズ～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 9月9日・30日 各木曜 計2回

午後6時30分～8時

師 健康増進コンサルティング(株)

代表 長島寿恵氏

定 15名(抽選)

②PC特別講座Ⅳ期「Excel2013(初級～中級)」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方

日 9月8日～29日 毎週水曜 計4回

午後6時30分～8時30分

内 表の作成(関数、絶対参照、セルの書式設定、表示形式、ワークシート操作)、グラフ作成、データベース利用など

師 堀 愛弓氏

定 12名(抽選)

費 7,200円(全回分。テキスト代金を含む)

=以下、①②共通=

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月25日(水) (必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎ (3906) 3911

FAX (3906) 3915

## ◆中央公園文化センターPC特別講座「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方

日 9月9日(木) 午後2時～4時

内 ミニ演習「Excel2013で住所録を作成してみよう」

師 堀 愛弓氏

定 12名(抽選)

費 1,700円(テキスト代金を含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月26日(木) (必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661

FAX (3907) 5666

## ◆滝野川文化センター区民講座「たきまるミーティング『地域で楽しむ交流会!』～かんたんお披露目マジックにチャレンジ～」

対 区内在住、在勤、在学の方で、同じ地域で暮らす人たちとの交流を楽しみたい方

日 9月4日・11日 各土曜 計2回 午後1時30分～3時

[協力] M・G研究会

定 12名(抽選)

費 1,000円程度(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月20日(金) (必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230

FAX (5394) 1231

## ◆田端文士村記念館ひととき講座「平塚らいてう没後50年～青鞥から新婦人協会まで～」

日 9月19日(日) 午後1時開演(0時30分開場)

内 平塚らいてう没後50年を記念して、若き日から田端時代までを中心に、その足跡をご紹介します。

定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。2名の際は問柄も記入)で、8月30日(月) (必着)まで

※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで

問 場 先 〒114-0014 田端6-1-2

田端文士村記念館K係

☎ (5685) 5171



平塚らいてう  
©奥村直史

## ◆やさしい吟詠講座

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤で全回参加できる方

日 9月4日～25日 毎週土曜 計4回

午前10時～11時30分

場 ココキタ多目的室4(北区豊島5-3-13)

内 発声、発音から簡単な吟詠まで

定 10名(抽選)

費 1,000円(4回分)

申 往復はがき(記入例参照)で、8月20日(金) (必着)まで

問 場 先 〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟剣詩舞道連盟 高橋

☎ (3900) 2407

## ◆女流能楽師による謡曲入門講座～謡曲「羽衣」を習う～I

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

日 9月8日・22日・29日、10月13日・27日 各水曜 計5回 午後6時30分～8時

場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

内 謡曲の初歩から丁寧に指導

師 宝生流能楽師 土屋周子氏

定 15名(抽選)

費 3,000円(教材費)

申 往復はがき(記入例参照)で、8月31日(火) (必着)まで

問 場 先 〒115-0041 岩淵町39-18-702 そまみち会 川崎

☎ 090(9159)9724

## ◆駿台天文講座(対面とオンライン)「地球・生命の起源と進化」

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 8月21日(土) 午後5時～6時

師 東京工業大学教授 井田 茂氏

定 対面…10名(抽選)

オンライン…20名(申込順)

申 対面…往復はがき(記入例参照)で、8月16日(月) (必着)まで

オンライン…8月18日(水)までにホームページまたはフォーム

(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)から申込

問 場 〒114-0002 王子6-1-10

駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原

☎ (3913) 5735

HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

## ◆図書館で読書会

日 8月21日(土) 午後1時30分～3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 今回の読書会は番外編として、課題本は決めずに参加者がそれぞれ、自身が読んで他の人にすすみたい本を持ち寄って、紹介し感想を話し合います。当日はおすすり本を持ってご参加ください。

申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係

☎ (5993) 1125

## ◆第98回二期会オペラ研修所コンサートに100名をご招待

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)

日 11月18日(木) 午後6時30分開演

場 北とびあ2階さくらホール

内 二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリア及びアンサンブル

定 100名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望人数分の情報(2名まで)、車いす使用有無も記入)で、8月20日(金) (必着)まで

問 場 先 〒114-8503(住所不要)

(公財)北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサートK」係

☎ (5390) 1221



## ◆フレッシュ名曲コンサート キャンペーンコンサート 工藤和真テノールリサイタル

主催 北区文化振興財団

日 9月21日(火) 午後0時10分開演(午前11時40分開場)

場 北とびあ2階つつじホール

内 出演:工藤和真(テノール)

曲目:レオンカヴァッロ/朝の歌、ドニゼッティ/オペラ《愛の妙薬》から「人知れぬ涙」ほか

定 200名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。来場者全員の住所、氏名、電話番号を記入)または申込フォームで、9月6日(月) (必着)まで

※申込みは1通2名まで

問 場 先 〒114-8503

(住所不要)北区文化振興財団

☎ (5390) 1221

(月～金曜 午前9時～午後5時) 申込はこちら



## ◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、 がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区

対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方

日 8月4日(水) 午後2時～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

申 当日、直接会場へ

問 北区建築設計事務所協会

☎ (3910) 7758

# スポーツ

## ◆パノラマプール2期水泳教室

対 ①小学1年生～3年生

②③小学1年生～6年生

④⑤小学3年生～中学1年生

⑥⑦⑧⑨区内在住で20歳以上の方

⑩3～4歳末就学児

⑪5～6歳末就学児

※⑩⑪は初回時点の年齢

日 内 9月2日～11月4日(9月23日を除く)

毎週木曜…①レッツスイミング、②レッツトライ平泳ぎ、③レッツトライ25mクロール、④レッツゴークロール・背泳ぎ、⑤レッツゴー平泳ぎ・バタフライ

※②はクロール・背泳ぎを25m完泳できる方が対象

※④⑤は保護者の送迎が必要

9月3日～10月29日 毎週金曜…⑥成人中級チャレンジ水泳教室、⑦成人中級ステップアップ水泳教室、⑧成人初級ステップアップ水泳教室、⑨成人初級ビギナー水泳教室

9月5日～10月31日 毎週日曜…⑩幼児水泳教室1、⑪幼児水泳教室2 いずれも計9回  
※各教室の詳細はパノラマプールのホームページまたは下記コードからご覧ください。

師 フクシ・エンタープライズ

申 往復はがき(記入例参照)。

①～⑪の別、性別も記入)で、

8月16日(月) (必着)まで

※申込者数が定員を上回った 詳しくはこちら場合は抽選

問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6

十条台小学校温水プール事務所

☎ (5993) 8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



# スポーツ

## ◆エアロビクスと筋力トレーニング

**対**区内在住、在勤、在学で、医師から運動制限されていない75歳までの方  
**日**9月3日～10月22日(10月1日を除く)  
 毎週金曜 計7回 ①午後1時～1時45分  
 ②午後2時～2時45分  
**場**北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)  
**師**セントラルウェルネスクラブ専属インストラクター  
**定**各29名(抽選) **費**2,800円  
**申**往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、8月18日(水)(必着)まで  
**問先**〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場  
**☎**(3902)5639



申込はこちら

## ◆北区民選手権テニスミックスダブルス大会

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤の方(学生を除く)  
**日**10月3日(日) 午前8時～午後5時  
 ※予備日10月17日(日)  
**場**桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)  
**[種目]**一般及びベテラン45歳以上(昭和51年12月31日以前生まれの方)、55歳以上(昭和41年12月31日以前生まれの方)  
 ※4ペア以下の場合是一般のグループ  
**費**3,000円  
**申**往復はがき(記入例参照。希望種目、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、9月12日(日)(必着)まで。詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先**〒115-0055 赤羽西2-14-5-404 北区テニス連盟 石岡  
**☎**(3909)8684  
**HP**<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>

## 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです  
**Papa+Mama'sスクール**  
**対**生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児とその両親(3名1組)  
**日**9月11日(土) 午前10時～11時30分  
**場**北とびあ9階第1和室「せきれい」  
**内**身体と心の発達を踏まえた親子のかかわりを学ぶ参加型ワークショップが中心の講座です。  
**定**8組(抽選) **費**500円  
**申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。両親とお子さんの氏名、年齢も記入)で、8月13日(金)(必着)まで  
 ※結果は8月20日(金)までに通知  
**問先**〒114-8503(住所不要) 北とびあPapa+Mama'sスクール係  
**☎**(5390)1101  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**HP**<https://www.hokutopia.jp/>  
**EM**[event@hokutopia.jp](mailto:event@hokutopia.jp)

## 自然教室「秋の鳴く虫をさがそう」

**対**区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)  
**日**9月18日(土) 午後4時～5時30分(雨天時は9月25日(土))  
**場**みどりと環境の情報館 エコベルデ(北区豊島5-6-1)  
**内**草むらに隠れているバッタやコオロギの仲間など、秋の鳴く虫を観察します。  
**定**20名(抽選)  
**申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で9月8日(水)(必着)まで  
**問先**〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)  
**☎**(3908)0804  
**EM**[jyohokan@eco-plan.jp](mailto:jyohokan@eco-plan.jp)

## 小学校入学前子育てセミナー

**対**令和4年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者  
 ※保育なし。お子さんの同伴入場もご遠慮願います。  
**日**9月11日(土) 午前10時～正午  
**場**北とびあ2階つじしホール  
**定**100名(申込順)  
**申**8月6日(金)午前9時から電話申込  
**問先**教育政策課  
**☎**(3908)9279 詳しくはこちら



詳しくはこちら

## 滝野川体育館 幼児・小学生体操教室(Ⅲ期)

**対**区内在住、在園、在学で教室開始日に4歳～6歳の幼児または小学生  
**日**8月31日～10月26日(9月21日を除く)  
 毎週火曜 計8回 幼児…午後3時50分～4時40分 小学生…午後4時50分～5時40分  
**内**マット、跳び箱ほか  
**師**櫛ピーウォッシュ指導員  
**定**各100名(抽選)  
**費**800円(初回集金)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、8月13日(金)(当日消印有効)まで  
**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 **☎**(3940)1801

## ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)

**対**区内在住で令和2年8月～10月生まれのお子さんの保護者(保育なし)  
**日**9月2日(木) 午前10時～午後2時45分(一人あたり30分程度)  
**場**滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)  
**内**離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。  
**定**18名(申込順)  
**申**8月4日(水)午前9時から電話申込  
**問先**健康推進課滝野川健康支援センター  
**☎**(3915)0184 詳しくはこちら



詳しくはこちら

## 子育てセミナー「子育て体験発表会」～あなたの子育て大丈夫?～

後援 北区教育委員会  
**対**子育てで悩んでいる方、関心がある方  
**日**8月22日(日) 午前10時～11時45分  
**場**北とびあ14階スカイホール  
**内**講師の講話と質疑応答  
**師**倫理研究所参事 鶴川文字子氏  
**定**100名(申込順)  
 ※お子さん連れ可、保育なし  
**費**300円 **申**電話申込  
**問先**家庭倫理の会北区  
 山本 **☎**080(1079)6895  
 庄司 **☎**080(5652)3914  
 ※中止・延期の場合、開催一週間前に決定し、連絡します。

## ひとり親家庭のための就労支援講習会とそらまめ相談室の土曜出張相談

主催 北区教育委員会  
**対**区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む)  
**日**内9月4日(土) ①就労支援講習会…午前10時30分～午後3時30分(休憩1時間) ※休憩時間中の保育は未実施) ②同相談室の相談員による一般相談…午後3時40分～5時  
**場**北とびあ①901会議室、②803会議室  
**定**①20名・保育(就学前まで)6名、②4名(いずれも申込順)  
**申**9月3日(金)までに電話またはホームページで申込  
**問先**そらまめ相談室  
**☎**(3908)1363 詳しくはこちら  
**HP**<https://kitaku-hitorioya.jp/>



詳しくはこちら

## 北区民オーケストラ 秋のコンサート小中学生のご招待(入場無料)

共催 北区文化振興財団  
**対**小学生・中学生とその保護者1名  
 ※未就学児はご遠慮ください。  
**日**10月24日(日) 午後2時開演(1時20分開場) **場**北とびあ2階さくらホール  
**内**シベリウス:交響曲第2番 二長調 ほか  
**定**200名(申込順)  
**申**10月18日(月)までにホームページのお問い合わせフォームから、「お問合せ内容」に「小中学生招待希望」と入力し、名前、メールアドレスを添えて申込  
**問**北区民オーケストラ 中野 **☎**090(1421)5455 (月～金曜 午前10時～午後4時)  
**HP**<https://kitaoche.tokyo.jp/> **問先**<https://kitaoche.tokyo.jp/> **申**申込はこちら



申込はこちら

## 駿台ジュニア天文教室(対面とオンライン)「太陽以外の星に惑星を探す」

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生  
**日**8月21日(土) 午後3時～4時  
**師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
**定**対面…10名(抽選) オンライン…10名(申込順)  
**申**対面…往復はがき(記入例参照)で、8月16日(月)(必着)まで

オンライン…8月18日(水)までにホームページまたはフォーム(<http://forms.gle/9sfdirtwZiZzAqx6>)から申込  
**問場**〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 **☎**(3913)5735  
**HP**<http://www.sundaigakuen.ac.jp>



## 「脳に効く!シニアの絵本読み聞かせ教室」

**対**区内在住の65歳以上で、全回参加できる方  
**日**9月8日～12月1日(11月3日を除く)  
 毎週水曜 計12回 午前10時～11時30分  
**場**赤羽会館第2集会室ほか  
**内**もの忘れを予防し、仲間と楽しく続けられる絵本の読み聞かせを学びます。簡単な脳の元気度チェックも行います。  
**師**東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究員 鈴木宏幸氏ほか  
**定**15名(抽選)  
**申**はがき(記入例参照)で、8月13日(金)(必着)まで  
**問先**〒114-8508(住所不要)長寿支援課 **☎**(3908)9017

## 介護予防で元気はつらつサロン「いつまでも自分らしく輝くために!!」

**対**西ヶ原2～4丁目、滝野川1～2丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方、介護保険サービスを利用されていない方  
**日**8月10日(火) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)  
**場**馬場ふれあい館(滝野川2-30-3)  
**内**椅子に座って行う転倒予防のための運動と脳トレほか  
**師**運動指導員 **定**8名(申込順)  
**[持ち物]**動きやすい服装と室内履き(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物、マスク  
**申**8月2日(月)午前9時から8月9日(休)午後5時までに、電話または直接窓口で申込  
**問先**飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター(西ヶ原4-51-1) **☎**(3940)9175

## 家族介護者教室「『大切な方』を見送るときに『残された方』ができること」

**対**区内在住、在勤の方  
**日**8月24日(火) 午前10時～11時  
**場**赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1)  
**内**映画「おくりびと」により注目を浴びた納棺士の技術を分かりやすく説明します!「大切な方」を亡くされたとき、最後まで生前と変わらぬ姿で送るために、何ができるか考えてみましょう。  
**師**おくりびとアカデミー 納棺士 木谷慶太郎氏、納棺士 平中康介氏  
**定**15名(申込順)  
**申**8月2日(月)9時より電話申込  
**問先**赤羽高齢者あんしんセンター **☎**(3903)4167

——長生きするなら北区が一番——

住めば、**北区**。東京。

北区HP

(令和3年7月1日現在)	前月比	日本人人口	330,722	98増	
世帯数	199,502	41増	男	164,037	28増
総人口	352,314	14減	女	166,685	70増
年齢別人口*	14歳以下… 36,763 (10.4%)		外国人人口	21,592	112減
	15歳～64歳… 228,651 (64.9%)		男	10,781	76減
(構成比)	65歳以上… 86,900 (24.7%)		女	10,811	36減

\*外国人人口を含む