

北区ニュース

主な内容	
●新型コロナウイルスワクチン情報	2面
●北とぴあ演劇祭2021	2面
●区の税金・保険料 休日電話納付相談	3面
●情報の泉	3~4面

10月1日(金)から 区の税金・保険料の新たな キャッシュレス決済 を開始します!

スマートフォンなどのアプリを利用したキャッシュレス決済により、区の税金・保険料を自宅などでいつでもお支払いができるようになります。

- 対象税目**
- 特別区民税・都民税
 - 軽自動車税(種別割)
 - 国民健康保険料
 - 介護保険料
- ※特別徴収(給与または年金からの引き落とし)を除く

モバイルレジ PayPay LINE Pay

24時間365日いつでも
自宅や外出先でどこでも
現金が手元になくても



お支払い方法(次のいずれか)

電子マネーでのお支払い

- ①アプリ「PayPay」または「LINE Pay」を起動し、納付書に印字されたバーコードを読み取り、決済画面に進む
- ②納付金額などの内容を確認して支払う

アプリ「PayPay」「LINE Pay」のいずれかのインストールと事前にアプリへの電子マネーチャージが必要です。

クレジットカードでのお支払い

- ①アプリ「モバイルレジ」を起動し、納付書に印字されたバーコードを読み取り、決済画面に進む
- ②支払い方法の「クレジットカード」を選択し、クレジットカード情報を入力する
- ③納付金額などの内容を確認して支払う

アプリ「モバイルレジ」のインストールとクレジットカード情報の入力が必要です。
※納付金額に応じて決済手数料が発生し、利用者負担となります。

納付金額	決済手数料(税込)
1円~5,000円	27円
5,001円~10,000円	82円
10,001円~20,000円	165円
20,001円~30,000円	275円
30,001円~40,000円	385円
40,001円~50,000円	495円
以降10,000円増える毎に	110円加算

利用可能なクレジットカード: VISA, Mastercard, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club

- #### 注意事項
- 【支払い手続き】**
- 利用開始は10月1日(金)からになります。
 - キャッシュレス決済は、納付者ご自身がスマートフォンなどから支払い手続きを行うことで、利用できます。
※アプリは無料ですが、通信料がかかります。
※アプリのインストール・操作方法などは、各アプリ提供事業者にお問い合わせください。
 - 納付書1枚ごとに支払い手続きが必要です。
 - バーコード印字がない納付書(納付金額が30万円を超えるもの)、汚れ・破損によりバーコードが読み取れない納付書は利用できません。
 - 納期限を過ぎた納付書の利用可否は、問い合わせ先にご確認ください。
 - キャッシュレス決済では、領収証は発行されません。二重払いにならないようご注意ください。
なお、領収証が必要な方は、区役所の各窓口・各区民事務所(赤羽・滝野川)・金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアでのお支払いをお願いします。
 - 区役所の各窓口・各区民事務所(赤羽・滝野川)・金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアでは、キャッシュレス決済による税金・保険料のお支払いはできませんので、ご注意ください。

- 【納税証明書等の発行がすぐに必要な場合】**
- お支払い後すぐに納付確認ができないため、納税証明書等の発行もすぐにはできません。区役所の各窓口などでお支払いいただき、領収証をご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
- #### 問い合わせ
- | | |
|--------------------------|-------------|
| 特別区民税・都民税、軽自動車税…収納推進課収納係 | ☎(3908)1124 |
| 国民健康保険料…国保年金課国保保険料係 | ☎(3908)1135 |
| 介護保険料…介護保険課介護保険料係 | ☎(3908)1285 |

新型コロナウイルス感染症が再拡大しています

不要不急の外出を自粛し、手洗い、手指消毒、マスクの着用、換気などを徹底してください。引き続き、ご協力をお願いします。

区内感染状況はこちら→

5日にパラリンピックが閉幕を迎え、東京2020大会での熱い戦いが終わりました。日本選手団は、オリンピックでは史上最多となるメダルを獲得、パラリンピックでも多くのメダルを獲得しました。コロナ禍で開催された今大会は様々な制約がありましたが、アスリートが限界に挑戦する姿に、多くの人が元気づけられたのではないのでしょうか。夏から秋に変わるこの季節は、毎年、台風や大雨が多発しています。区では気象情報や安全・安心情報等の暮らしに役立つ情報をLINEやメールで配信しています。日頃から気象情報等に注意し、災害に対する十分な備えをお願いします。▼新型コロナウイルスワクチン接種については、9月1日から妊婦の方の優先接種を開始しました。今後も希望するすべての方が早期に接種できるよう、区内医療機関のご協力のもと、全力で取り組んでまいります。区民の皆さんには、引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

夜をこめて 麦つく音や きりぎりす
子規



新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(令和3年9月1日現在の情報です)

妊婦の方への予約受付について

区は、出産を控えた妊婦の感染リスクが高まっていることから、妊娠中の方への新型コロナウイルスワクチン接種の予約枠を設けます。

対象者：母子健康手帳を持ち、産科かかりつけ医の承諾を得ている妊婦の方
※ワクチン確保数に限りがあるため、対象は妊婦ご本人に限ります。

予約方法：9月1日(水)から下記コールセンターで受付中
※接種券番号と母子健康手帳をお手元にご用意ください。
※インターネット予約は不可

接種期間：9月1日(水)から当面の間 ※2回目接種は、1回目接種日の3週間後になります。

接種会場：東京北医療センター・花と森の東京病院

接種ワクチン：ファイザー

東京都が開設する妊婦向け大規模接種会場では、都内在住の妊娠中の方及びパートナー、同居家族も接種可能です。詳しくは、右欄コードまたは東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトをご確認ください。

12歳以上の方を対象とした次回の予約枠は、**9月25日(土)正午**から順次開放する予定です。

◆電話で予約

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけください。

☎0120(801)222 [受付時間] 平日：午前9時～午後7時
土・日曜、祝日：午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語にも対応

東京都が設置している大規模接種会場

下記会場は、区が発行した接種券で受付できます。詳しくは東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトをご確認ください。

施設名	対象者
1 都庁北展望室	廃棄物処理業、清掃業、飲食業、建設業、理美容業、葬祭業、運送業、若者、妊婦
2 都庁南展望室	
3 乃木坂	
4 立川地域防災センター	教育、保育、児童養護施設等、学童クラブ等、障害児サービス 障害福祉サービス、高齢施設等、医業類似行為者
5 多摩総合医療センター	
6 立川北	専修・各種学校、高等専門学校の学生 高校3年生等(立川地域防災センターを除く)
7 三楽病院	
8 行幸地下通路	妊婦(立川地域防災センターを除く)
9 若者接種センター	若者
10 井の頭公園	自力での移動が困難な方
11 青山学院大学	大学生・教職員
12 一橋大学	
13 東京都立大学	
14 飯田橋会場	中小企業従業員
15 多摩センター会場	
16 サポートスクエア	

※1の会場はモデルナ、アストラゼネカ社製 ※2～3の会場はモデルナ

※4～16の会場はファイザー

お問い合わせ

東京都ワクチン接種会場コールセンター

☎0570(034)899

(毎日 午前9時～午後6時)

東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronavaccine/daikibosesshu.html>



詳しくはこちら

東京北区マイベジプロジェクト ～毎食、自分らしく、野菜をプラス!～

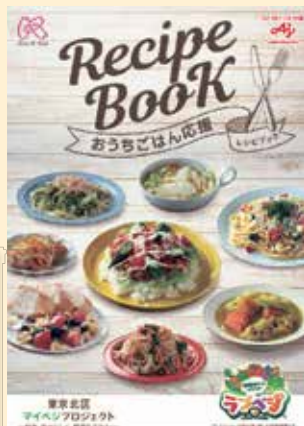
●北区は区民の皆さんの野菜摂取を応援しています!

区民の皆さんの野菜摂取を応援するため、令和2年度より、「東京北区マイベジプロジェクト」(通称:マイベジ)を立ち上げました。

マイベジのテーマは、～毎食、自分らしく、野菜をプラス!～。区民の健康づくりに関する包括連携協定を締結している、味の素株式会社の「ラブベジ®」プロジェクトとコラボし、野菜たっぷりレシピブックの作成などを行います。

●マイベジの取り組み

第2弾レシピブックを作成しました。北区健康推進課の管理栄養士を中心としたチームが考案した、簡単＆おいしい野菜メニューや、ライフスタイルに合わせた野菜の摂り方をご紹介します。北区ホームページでご覧いただけるほか、区内施設の窓口等で順次配布を行います。詳しい配布場所はお問い合わせください。



●マイベジ×ラブベジ®のメニューや取り組みをもっと知りたい方はこちら



北区ホームページ



味の素株式会社ホームページ
[AJINOMOTO PARK]特集

問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

HOKUTOPIA 演劇祭 2021

「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している手づくり演劇祭。22劇団の公演と、演劇を楽しむための様々なワークショップや講座を開催します。

詳しくは北とぴあ演劇祭公式ホームページをご覧ください。
※全公演事前予約制です。



詳しくはこちら



舞台技術講座&ワークショップ
<申込受付中>

[会期]

9月18日(土)～10月17日(日)

問 北区文化振興財団

☎(5390)1221

HP <http://www.hokutopiaengekisai.com>

開演時間	会場	公演タイトル	費用
9月18日(土) 午後0時30分/5時30分	ベガサス	順天学園演劇部 Zeall!	無料
9月19日(日) 午後1時	ベガサス	劇団やっほーい ハロー	無料
9月19日(日) 午後4時30分	つつじ	Jazzdance REIKA MAMMA MIA!	1,000円
9月20日(祝) 午後5時	ベガサス	中高生劇団しめさば 妥協点P	500円
9月23日(祝) 午後1時	ベガサス	北区・演技塾 発表公演	無料
9月24日(金) 午後7時	ベガサス	はらぺこてふてふ プルキニエ	500円
9月25日(土) 午後6時	ベガサス	言の葉の会 朗読劇 ナタオレの木	500円
9月26日(日) 午後4時	ベガサス	北区AKT STAGE演劇部 未定	800円 高校生以下無料
9月27日(日) 午後6時30分	ベガサス	桜丘中学高等学校演劇部 まいちゃんについて	無料
10月1日(金) 午後5時30分	ベガサス	女子聖学院高等学校演劇部 黒髪色白黒リップ	無料
10月2日(土) 午後4時/7時	ベガサス	とうさよう花菜 未定	未定
10月7日(木) 午後7時	ベガサス	劇団ユメクイ いつかの私の夢物語	1,000円
10月8日(金) 午後6時30分	ベガサス	蒼山オペラアカデミー カッパが電話でチョンマ、チョンマ	1,000円
10月9日(土) 午後3時	ベガサス	有志劇団ユーカーリ BLOOM	500円
10月10日(日) 午後3時/6時30分	ベガサス	劇団笑い種 リクルート表紙	1,000円 高校生以下無料
10月10日(日) 午後6時30分	つつじ	アフター☆8 想い出けんけんば	1,000円
10月14日(木) 午後7時	ベガサス	都立飛鳥高校演劇部 こんにち社畜さん	無料
10月15日(金) 午後7時	ベガサス	演劇集団おもちゃばこ 世界の果てまでコンビニエンス	500円
10月16日(土) 午後3時30分/6時30分	ベガサス	きたく子ども劇場演劇部ABO 空の村号	500円 3歳以下無料
10月16日(土) 午後4時	つつじ	大衆演劇ワークショップ お披露目公演	1,000円
10月17日(日) 午後4時30分	ベガサス	梅雨前線六月族 太陽の人	1,000円/18歳以下500円
10月17日(日) 午後7時	つつじ	aHSネオドリームファクトリー ないしょく	1,000円

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更または中止となる場合がございます。

新聞大好きプロジェクト

「第9回比べて読もう新聞コンクール」作品募集

対 区内在学の小・中学生

内 興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや、考えたことを書いて応募してください。

[募集期間] 9月24日(金)(必着)まで

[賞] 北区長賞(最優秀賞)1点(賞状と副賞)ほか多数賞あり

[表彰式] 12月6日(月)(予定)

申 所定の応募用紙(教育指導課(滝野川分庁舎2階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して郵送で申込

※1名1点(区立学校は学校へ提出) ※応募作品は返却しません。

問 先 114-8546(住所不要)教育指導課「第9回比べて読もう新聞コンクール」係

☎(3908)9287



マスコットキャラクター うさNIE

花*みどりやすらぎコーナー

★街中で出会えるハナミズキ★

秋の訪れとともに、日が暮れるのが早くなってきました。日暮れが早いと家路への足取りも急ぎがち。信号待ちなどで立ち止まって、ふと、目線を上にあげてみると、街路樹に木の実がなっていることに気づくかもしれません。

その一つが、「ハナミズキ」です。ちょうど今秋ごろに実が熟し、艶のある赤い実が葉から顔を出すように見られます。

ハナミズキといえば、春に白い大きな花が咲くことでも有名です[花びらのように見えるのは葉が変形したもので苞(ほう)といいます]。また、いち早く紅葉が始まるので、皆さんが秋の始まりを感じるきっかけにもなっているかもしれません。

私たちは、道路に木を植えることで防火や木陰による路面温度の上昇の抑制など、植物の力を借りながら生活しています。また、美しさを楽しむこともできます。実は、区道に最も多く植えられている樹種はハナミズキです。北赤羽駅～浮間舟渡駅線路沿い北側の道路、紀州通り(北区豊島5丁目付近～北本通り)などで見られます(参考:北区生物マップ)。

毎日通る道にある木だからこそ、実の色や大きさが変わりゆく様子や紅葉の移り変わり、冬に出てくる新芽など、小さな変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。

エコベルデ



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆区の税金・保険料 休日電話納付相談 ~納付に困ったら、まずご相談を~

平日に特別区民税・都民税、軽自動車税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談ができない方のために、休日の電話相談を行います。ぜひご利用ください。

※必要に応じて、お手元に納付が困難な事情がわかる資料(給与、家賃、借入の明細など)をご用意のうえお電話ください。

- 日** 9月26日(日) 午前9時~午後4時
- 問** [特別区民税・都民税、軽自動車税] 収納推進課 ☎(3908)1129
- [国民健康保険料]** 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135
- [後期高齢者医療保険料]** 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069
- [介護保険料]** 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

◆都内一斉無料特別相談「多重債務110番」

- 日** 9月29日(水)・30日(木) 午前9時30分~午後4時
- 申** まずは電話でご相談ください。
- 借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。
- 借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つです。消費生活センターでは、4つの方法を丁寧に説明し、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、借金に関する書類をご用意ください。特別相談日以外でも多重債務相談を受け付けています。
- 問** 場先 消費生活センター(北とぴあ11階) ☎(5390)1142

◆秋の全国交通安全運動

- 日** 9月21日(火)~30日(木)
- [運動の重点項目]**
- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- [交通安全運動行事]**
- 滝野川交通安全タクシーパレード(滝野川警察署) **日** 9月20日(祝) 午前11時~午後0時30分
- 場** 飛鳥山交差点(出発・ゴール)
- 滝野川交通安全キャンペーン(滝野川警察署) **日** 9月23日(祝) 午前10時30分~午後0時 **場** 飛鳥山公園(能舞台・広場)
- 自転車事故防止キャンペーン(王子警察署) **日** 9月19日(日) 午前10時~11時 **場** JR王子駅東武スクエア前
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合もあります。
- 問** 施設管理課管理・交通係 ☎(3908)9216
- 滝野川警察署 ☎(3940)0110
- 王子警察署 ☎(3911)0110
- 赤羽警察署 ☎(3903)0110

◆内部統制評価報告書を作成しました

区では、令和2年4月1日に策定した「北区内部統制基本方針」に基づき、内部統制体制の整備及び運用を行っています。このたび、令和2年度の取り組み内容を評価し、報告書を作成しましたので公開します。

[閲覧できる場所] 総務課(区役所第一庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区ホームページ

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

◆区立中学校の社会科(歴史的分野)の教科書が決まりました

区立中学校で令和4年度から使用する社会科(歴史的分野)の教科書は、8月5日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。**[発行者]** 東京書籍 **[書名]** 新しい社会 歴史

問 教育指導課 ☎(3908)9287

◆司法書士による無料相談会

- 後援 北区
- 登記・法律・空家問題等相談会**
- 日** 9月28日(火) 午後6時~9時
- 場** 赤羽会館4階第4集会室(赤羽南1-13-1)
- 内** 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
- 申** 前日までに電話申込
- 問** 先 東京司法書士会 北・荒川支部 片桐 ☎(6903)5955

◆空き家と相続の無料個別相談会

- 後援 北区
- 日** 9月25日(土) 午後1時15分~4時40分(1組30分) **場** 北とぴあ8階803会議室
- 内** 誰も住んでいないご実家やご自宅の管理・利活用方法・相続登記・遺言等について専門知識を持った当センターの空家・空地管理士がご相談に応じます。
- 定** 18組(申込順)
- 申** 9月24日(金)までに電話申込[受付時間 午前9時~午後5時(土・日曜、祝日対応可)]
- 問** 先 NPO法人空家・空地管理センター ☎0120(336)366

募集

◆シルバー人材センター家事援助就業会員募集

- 対** 区内在住の60歳以上の方
- 日** 10月8日(金) 午後1時~4時
- 場** 滝野川会館301集会室(西ヶ原1-23-3)
- 内** シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業(掃除、洗濯、買物、調理など)の説明・入会手続き ※筆記用具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑をお持ちください。
- 定** 20名(申込順)
- 申** 10月4日(月)までに電話申込
- 問** 先 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

◆飛鳥山新能ボランティアスタッフ募集

共催 北区・北区文化振興財団
飛鳥山公園の秋の風物詩「飛鳥山新能」は今年で18回目の開催を迎えます。皆さんの力で飛鳥山から世界に向け、新能の魅力を発信しませんか。

- 対** 18歳以上で、下記時間に野外で活動できる方 ※交通費・謝礼金はありません。
- 日** 10月21日(木) 午後4時30分~9時30分
- ※10月7日(木)午後6時30分からの事前説明会に参加をお願いします。
- 場** 飛鳥山公園内野外舞台(王子1-1-3飛鳥山公園内) ※雨天時は北とぴあさくらホール **内** 会場内外の誘導、警備、清掃など
- 定** 20名程度(抽選)
- 申** ファクスまたはEメール(記入例参照。件名を「飛鳥山新能ボランティア」と記入)で、9月30日(木)まで
- 問** 先 飛鳥山新能実行委員会
- ☎(3912)2157(月~金曜 午後1時~午後4時) FAX(6736)0608
- EM takiginou@gmail.com

◆フリーマーケット出店者募集

- 富士見橋エコー広場館
- 日** 10月17日・24日 各日曜 午前10時~午後1時(雨天中止)
- [出店数]** 10店(申込順) **[出店料]** 500円(1.8m×1.8m) **申** 電話申込(随時受付)
- 問** 場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196
- 北ノ台エコー広場館
- 日** 10月10日(日) 午前10時~午後1時(雨天中止) **[出店数]** 20店(抽選)
- [出店料]** 1,000円(2m×3m)
- 申** 往復はがき(記入例参照)または電話で、10月1日(金)(必着)まで
- 問** 場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

◆フリーマーケット出店者募集

- 後援 北区
- 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
- 日** 10月17日(日) 午前9時~午後3時(雨天の場合は10月24日(日))
- [出店数]** 60店(抽選)
- [出店料]** 1,500円(2m×3m)
- 申** 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、9月30日(木)(当日消印有効)まで
- 問** 先 〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル ☎090(7177)8877

講座・催し

◆ベランダやプランターでも楽しめるガーデニング実践講座

- 対** 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方
- 日** ①10月23日 ②11月20日 ③12月4日 各土曜 午前10時~正午
- 内** ガーデニングの基本を学んで自宅で実践してみましょ。[北区環境リーダー養成講座フォローアップコース]です。
- 師** 造園家 佐々木知幸氏 **定** 20名(抽選)
- 申** 往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、10月12日(火)(必着)まで
- 問** 場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340 FAX(5902)3887
- EM ecoverde@eco-plan.jp

◆北区平和バスツアーを開催します

平和祈念像(北とぴあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。

- 対** 区内在住、在勤、在学の方
- 日** 10月23日(土) 午前9時~正午(雨天決行)
- 定** 8名(抽選)
- 申** 往復はがき(記入例参照。希望者全員(2名まで)の氏名・住所・電話番号も記入)で、9月30日(木)(必着)まで
- 問** 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)8623

◆赤羽文化センター区民講座 「みんなで楽しむ編み物~初めてからのクリスマスツートバッグ~」

- 対** 区内在住、在勤、在学で講座終了後も継続して編み物を楽しみたい方
- 日** 10月21日~12月16日 第1・3木曜 計5回 午後1時30分~3時30分
- 師** (公財)日本手芸普及協会認定手編み師範 渡瀬玲子氏
- 定** 10名(抽選)
- 費** 6,000円程度(教材費一式)
- 申** はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、9月27日(月)(必着)まで
- 問** 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915



クリスマスツートバッグ見本

◆中央公園文化センター区民講座 「にこにこカフェ~ママパパの学びと交流の場~『すぐにイライラする子?いつもゴキゲンな子?違いと親の関わり方』」

- 対** 区内在住、在勤の幼児から中学生の保護者
- 日** 10月16日(土) 午後1時30分~3時30分
- 内** 子育て中のさまざまな思いを話し合いませんか。 **師** ママカフェ 中村奈々恵氏
- 定** 20名(抽選)
- 申** はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月8日(金)(必着)まで
- 問** 場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆滝野川文化センター区民協働講座

- ①「初心者のための水彩画教室」
- 対** 区内在住、在勤、在学の方
- 日** 10月9日~30日 毎週土曜 計4回 午前9時30分~11時30分
- 内** 淡彩や水彩の技法を学び、静物画(花や置物など)を描きます。
- [持ち物]** 水彩画道具一式 **[協力]** 北彩クラブ
- ②「初心者のための油絵教室」
- 対** 区内在住、在勤、在学の15歳以上の方
- 日** 10月9日~30日 毎週土曜 計4回 午後1時30分~3時30分
- 内** 油絵について学び、油絵を描くための基本となるデッサン画を描きます。
- [協力]** 北画友クラブ
- =以下、①②共通=
- 師** 北区美術会会長 伊勢正史氏
- 定** 20名(抽選)
- 申** はがき、ファクス(記入例参照)電話、または直接窓口で、9月30日(木)(必着)まで
- 問** 場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231



講座・催し

◆**起業家育成プロジェクト**
～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～
ここから始める! 起業入門セミナー
Withコロナ時代の起業・創業とは

対 区内在住、在勤で起業に興味のある方または区内で起業予定がある方
日 10月23日(土) 午前9時30分～正午
場 オンライン開催(ZOOM)
師 ㈱テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏
定 50名(申込順)
申 10月15日(金)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、北区ホームページの申込フォームまたは電話で申込
問 先 産業振興課経営支援係
☎ (5390)1237 FAX (5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

◆**北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会**
「事業者が押さえておくべきネットラブル対策」

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 9月15日(水) 午後2時～4時
内 インターネット上の誹謗中傷・炎上問題の予防と対策
師 弁護士 斎藤悠貴氏 定 12名(申込順)
申 ファクス(記入例参照)または電話で、申込(受付中)
※9月15日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。詳しくはお問い合わせください。
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎ (3598)0571 FAX (3901)7789
HP http://www.nest-akabane.com/

◆**「第二十九回北区伝統工芸展」開催予告**

第二十九回北区伝統工芸展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため対面開催ではなく、北区ホームページ上で写真や動画を公開する「WEB開催」(12月頃公開予定)とします。詳しくは、後日お知らせします。
問 産業振興課商工係 ☎ (5390)1235

◆**古民家にお月見飾りをします**

収穫を感謝し豊作を祈願して、お月見団子とススキなどの秋の草花のお月見飾りを古民家の縁側に飾ります。見学もできます。
日 9月20日(祝) 午後1時から1週間程度
問 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)
☎ (5993)8361



スポーツ

◆**開放的なテラスで、さわやかな風を全身に感じながらヨガのポーズでリフレッシュ!**
赤羽体育館「テラスヨガ」

対 区内在住、在勤、在学で16歳以上の方
日 9月26日(日) 午前10時～11時
※雨天中止 師 三浦由季氏
定 15名(申込順)

費 1,010円
申 9月11日(土)午前11時から電話申込
問 場 先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎ (3901)3144
HP http://akatai.net
詳しくはこちら



◆**ノルディックウォーキング指導者養成講習会**

対 区内在住、在勤の方
日 10月3日(日) 午前10時～午後4時
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
師 日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
定 20名(申込順)
費 1万3,000円(資格認定料、教材費含む)
申 9月16日(木)午前10時からEメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上
☎ 080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

◆**合気道体験教室**

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日 10月4日～28日(18日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時30分～9時
場 滝野川体育館第二武道場(西ケ原2-1-6)
費 2,000円(傷害保険料含む)
申 9月30日(木)までにホームページから申込(定員に空きがある場合は当日参加可)
HP https://www.kitakuaidokai.com
【問合せ方法】ホームページ内の問合せボタンからメールにて問い合わせ

健康いきいき情報

◆**高齢者インフルエンザ予防接種**

対 区内在住で次のいずれかに該当する方
①昭和31年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方 ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※対象の方には9月下旬に高齢者インフルエンザ予防接種予診票をお送りします。また、今年の11月、12月に65歳を迎えられる方には誕生月の前月末にお送りします。なお、予防接種を受ける際には必ず予診票をお持ちください。
【接種期間】10月1日(金)から令和4年1月31日(月)
【接種回数】期間内1回
【接種方法】23区内の協力医療機関での接種…予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。
※協力医療機関には予防接種実施医療機関のポスターが掲示してあります。
23区外での接種…詳しくはお問い合わせください。
問 保健予防課保健予防係
☎ (3919)3104

◆**高次脳機能障害専門相談**

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)
日 毎月月曜(月1回程度) ①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分
内 保健師や公認心理師との面接
師 専修大学教授 岡村陽子氏
申 電話申込
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜午前9時～午後5時) ☎ (3905)7121

長生きするなら北区が一番

介護予防で元気はつらつサロン「志茂いきいき教室」

対 志茂1～5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
日 10月4日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始)
場 志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17)
内 筋力アップ体操
師 ぶらっとほーむ桐ヶ丘運動指導員
定 15名(申込順)
【持ち物】動きやすい服装と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク
申 9月21日(火)午前9時から電話申込
問 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎ (5941)6722
——長生きするなら北区が一番——

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
子育て支援講演会
育てにくい子の子育てヒント
～子どもを成長させるために大人ができること!～

こだわりが強い、かんしゃくを起こすなど「うちの子、育てにくい。手がかる」と思うことはありませんか。実は、子どもの行動には理由があります。その理由について、一緒に考えましょう。
対 区内在住の幼児～小学生の保護者
日 10月20日(水) 午前10時～11時30分
場 北とぴあ7階第二研修室
師 キッズタウンあとりえ 杉浦悦子氏(児童発達支援管理責任者)
定 40名(申込順)
※保育あり(10名(申込順)、就学前まで)
申 9月21日(火)から電話申込(午前9時～午後5時)
問 先 児童発達支援センター ☎ (3913)8841

新しい乳幼児医療証・子ども医療証を発行します

現在の医療証の有効期限は9月30日(木)です。10月1日(金)から有効の新しい医療証は9月末に郵送します。古い医療証は、子ども未来課に返送するか、区民事務所または地域振興室に返却してください。お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、お子さんの健康保険証のコピーを添付し、保険変更届を子ども未来課に提出してください。
問 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎ (3908)9096

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の日曜出張相談

主催 北区教育委員会
対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む)
日 内 10月17日(日) ①ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前9時～12時 ②同相談室の相談員による一般相談…正午～午後3時 ③弁護士による法律相談…午後3時～5時
場 北とぴあ8階804会議室A
定 ①2名 ②3名 ③2名(いずれも申込順)
申 10月15日(金)までに専用ホームページまたは電話で申込
問 先 そらまめ相談室 ☎ (3908)1363
HP https://kitaku-hitorioya.jp/



産前産後のママ仲間と話そう Vol.2

後援 北区教育委員会
対 産前産後のママ、プレママ
日 9月30日(木) 午前10時～11時
場 いろむすびcafe(中十条4-17-1コトニア赤羽1階) 内 産前産後のママを対象として、王子・赤羽・十条周辺の病院選びをテーマにお茶会を実施し、お子さんのインシナル入りロゼットを作りながらママ同士の交流を行います。 費 2,000円(1ドリンク付き)
申 右記コードまたはEメール(記入例参照。お子さんの名前も記入)で、9月28日(火)まで
問 先 いろむすびcafe ☎ 080(4799)3171 申込はこちら
EM cafe@iromusubi.com



紙芝居さんまい

後援 北区教育委員会
対 ①0歳～2歳程度までと保護者 ②③3歳～小学生低学年程度までと保護者 ④小学生高学年程度～大人
日 10月3日(日) ①午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時 ③午後2時15分～2時45分 ④午後3時～3時50分
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 ①赤ちゃんと楽しむ紙芝居 ②③子どもたちと楽しむ紙芝居 ④大人が楽しむ紙芝居
申 いずれも、当日、直接会場へ(先着5組)
問 紙芝居サークルきたきた座 大西 ☎ (3907)1568(午後7時～9時)

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COM東京北(J:COMチャンネル東京北)で放映中

●9月の番組 匠の技!北区伝統工芸保存会
【放送日時】毎日午前9時(★)、正午、午後8時・11時の4回。★午前9時から特別放送枠として、「簡単で効果絶大!北区ご近所体操」を放映しています。 ※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。
問 シティプロモーション推進担当課 ☎ (3908)1364