

# 北区ニュース

### 主な内容

- 年末年始のご案内……………2面
- パブリックコメントを実施します…2面
- 情報の泉……………3~4面
- 北区広報番組「住めば北区、東京。」……………4面

## 新型コロナウイルスワクチン情報

### 北区民の接種率

1回以上接種者 85.7%  
2回接種完了者 84.7%

(以下は令和3年12月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

### 追加接種(3回目接種)のお知らせ

国は2回目接種完了者を対象に、追加接種(3回目接種)を実施することを決定しました。北区は国の方針に基づき、2回目接種完了から原則8カ月以上経過した方から順に、12月から3回目接種を開始しています。3回目接種の概要は下記のとおりです。

#### 3回目接種の対象者 → 2回接種完了者のうち、18歳以上の方

接種は強制するものではなく、本人の同意のもとに実施します。

#### 接種券の発送 → 2回目接種日から8カ月が経過する前に届くよう、順次発送

3回目接種の接種券は、予診票に刷り込まれた一体型です。シール状の接種券ではありません。スケジュールは下表をご確認ください。

#### 接種券発送の手続き → 1回目・2回目接種時に住民登録地が北区だった方は、事前手続き不要

1回目・2回目接種時に住民登録地が北区以外の方は、事前手続きが必要です。

- ① 郵送申請: 区ホームページから【発行申請書(追加接種用)】をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送してください。(郵送先は北区ホームページに記載)
- ② 電話申請: 区コールセンターで受け付けています。  
氏名・住所・生年月日、1回目・2回目の接種日、ワクチン種類等をお伺いします。  
※申請受付後、2回目接種完了日から8カ月経過前までに発送します。

#### 接種会場 → 区内約160カ所の医療機関で対応

3カ所のワクチン接種センターに加え、8カ所の中核となる病院(基本型接種施設)及び、約150カ所のクリニックで接種できます。接種会場リストはホームページに掲載し、接種券にも同封する予定です。  
※接種会場リストに掲載が無くても、かかりつけの方には実施している場合があります。

#### 3回目接種の接種可能日 → 2回目接種完了から、原則8カ月以上経過後

各個人で、接種できるようになる日は異なります。

#### 使用ワクチン → 当面はファイザー製ワクチンを使用

今後、国からのワクチン供給状況や、新たに使用承認されたワクチンが供給される際は、ファイザー製以外のワクチンを取り扱う可能性があります。

#### 接種方法 → 1回目・2回目接種と同様、事前予約制

接種券が届いたら接種日時を予約してください。コールセンターやWeb予約システムで受付します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医にもご相談ください。

- ※2回目接種日の8カ月経過後の枠から予約可能です。
- ※予約システムは7月にリニューアルし、利便性が向上しています。
- ※令和4年1月より下記の予約支援対策を実施します。

#### 新たに取り組む予約支援体制

- ・コールセンターの回線数を倍増し、受電体制を増強
- ・8カ所の区民施設で予約支援窓口を開設し、対面による予約支援を実施

#### 接種費用 → 費用負担はありません

1回目・2回目接種時と同様、無料で接種できます。  
新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください。  
区から予約金等の名目で現金を要求することはありません。

### [3回目接種券の発送予定]

	2回目接種完了時期				
	令和3年4月以前	令和3年5月	令和3年6月	令和3年7月	令和3年8月以降
主に該当する方	・医療従事者	・医療従事者 ・75歳以上の方の一部	・医療従事者 ・65歳以上の方	・60歳以上の方 ・基礎疾患をお持ちの方	・18歳以上の方
接種券発送時期	令和3年11月22日 令和3年11月29日	令和3年12月8日	令和4年1月頃	令和4年2月頃	令和4年3月以降 段階的に発送
接種可能時期 (2回目接種から8カ月後)	令和3年12月以降	令和4年1月以降	令和4年2月以降	令和4年3月以降	令和4年4月以降 (2回目接種日から8カ月以降、段階的に実施)

### [接種会場への移動手段]

要介護・要支援認定を受けている高齢者や障害のある方のうち、接種会場への自力での移動が困難で、なおかつご家族による送迎等代替手段が無い方にタクシーでの移動支援を行います。タクシー料金は全額無料です。

**問先**配車取次センター ☎(3914)2227  
(午前9時~午後5時(土・日曜、祝日、12月29日(水)~1月3日(月)を除く))

また、介護タクシー(リフト付き等)を利用して会場に行かれた方へも利用料金(介助料金も含む)の助成をします。

**問先**地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

### 北区のワクチン接種に関して

[北区のワクチン接種に関するお問い合わせ]  
**北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**  
 ☎0120(801)222  
 受付時間: 平日午前9時~午後7時(土・日曜、祝日は午前9時~午後5時)  
 ※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

**年末年始の休止期間**  
**12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで**

**北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ**  
<https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



詳しくはこちら

[ワクチンの効果や3回目接種の一般的なお問い合わせ]  
**厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター**  
 ☎0120(761)770  
 受付時間: 午前9時~午後9時(土・日曜、祝日も開設)

**新型コロナウイルス感染症の再拡大防止へのご協力を引き続きお願いします**

**「三つの密」の回避、基本的な感染予防対策(手洗い、手指消毒、マスクの正しい着用、換気など)を徹底しましょう。**

師走を迎え、冬の訪れを実感する季節になりました。▼「渋谷×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」は12月26日をもって閉館します。渋谷オリジナル商品や北区の魅力あるお土産を揃えた飛鳥山おみやげ館と併せて、ぜひ足を運びください。

▼何かと慌ただしい年の瀬を迎え、区内各所で区役所職員を騙り、保険料や医療費の還付があるといったウソの電話が増えています。被害を未然に防ぐためには、日頃からの家族の話し合いやこまめな連絡などが大切です。高齢者を狙う特殊詐欺の手口は巧妙になっていますので、どうぞご注意ください。▼新型コロナウイルス感染症拡大という未曾有の事態により、私たちの生活様式が大きく変化しました。年末年始は会食や移動の機会が増え、感染再拡大が懸念されます。区としては、これまでの経験を活かし様々な対策を行ってまいりますので、区民の皆さんにおかれましては、引き続き感染対策の徹底をお願いいたします。▼寒さはこれから本番です。体調管理に気を付けて、どうぞ良い年をお迎えください。

西鶴 大晦日 定めなき世の 定めかな



# 年末年始のご案内

**窓口業務** 年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みの日が異なりますのでご注意ください。

× …お休みの日

窓口・施設名	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)~1月3日(月)	4日(火)
区役所、区民事務所 ※12月26日は王子・赤羽区民事務所のみ開庁しています。王子、赤羽区民事務所で取扱事務が異なります。	×	※				
個人番号カード交付係(予約制) ※予約がない場合は、交付会場へお越しただいても、個人番号カードをお渡しできません。代理人受取は原則できません。	×					
区民相談室	×	×				
北区保健所、健康支援センター(王子・赤羽・滝野川)	×	×				
高齢者あんしんセンター(十条台、王子光苑、豊島、十条、東十条、神谷、西が丘園、みずべの苑、赤羽、赤羽北、浮間、桐ヶ丘やまぶき荘、滝野川西、飛鳥山苑、滝野川はくちょう、昭和町・堀船、新日光陽苑)		×				
いきがい活動センター(さくらあ北)						
高齢者在宅サービスセンター(田端・滝野川西・清水坂あじさい荘・堀船・桐ヶ丘やまぶき荘) ※12月29日・30日は桐ヶ丘やまぶき荘のみ営業しています。		×				
社会福祉協議会	×	×				
ぶらっとほーむ(桐ヶ丘・滝野川東)		×				
障害者福祉センター ※12月28日・1月4日は障害者福祉センターの施設は貸出しません。					※	
滝野川地域障害者相談支援センター		×				
北区障害者口腔保健センター	×	×				
老人いこいの家(名主の滝、滝野川・志茂) ※12月28日は午後3時まで(入浴は2時30分まで)					※	
北区くらしとごとの相談センター	×	×				
北区防災センター			×	×		
児童館・児童室・志茂子ども交流館・子どもセンター・ティーンズセンター		×				
子ども家庭支援センター ※施設は土日も開館(あそびのひろば等) ※総合相談は平日と土曜のみ受付 ※虐待相談は平日のみ受付	※	※				
児童発達支援センター	×	×				
教育総合相談センター	×	×				
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川) ※12月27日は赤羽文化センターのみ開館します。				※	×	
図書館・図書館分室 ※12月28日は、全館午前9時から午後5時までです。					※	
北区飛鳥山博物館 ※12月27日・28日及び1月4日は文化財業務のみ行います。				※	※	
エコ広場館(富士見橋・北ノ台・滝野川西・赤羽) ※水曜日が通常休館のため、1月5日までエコ広場館・赤羽観光PRコーナー(赤羽エコ広場館内)は休館します。					×	
自然ふれあい情報館			×	×		
みどり環境の情報館(エコベルデ)			×	×		
荒川知水資料館 ※12月25日から1月6日まで休館します。	×	×	×	×		

年末年始のためお休みします

窓口・施設名	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)~1月3日(月)	4日(火)
北とびあ(テナントはお問い合わせください) 総合案内 ☎(5390)1100				×		
産業振興課(経営相談・融資あっせん等)	×	×				
消費生活センター	×	×				
東京広域勤労者サービスセンター 北区営業所	×	×				
赤羽しごとコーナー	×	×				
北区文化振興財団	×	×				
地域振興室	×	×				
ふれあい館						
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日・1月4日は受付のみ午後4時まで対応します。					※	※
田端文士村記念館			×			
ココキタ			×			
元気ぶらざ ※12月28日は午後5時まで				※		
北区NPO・ボランティアぶらざ			×	×		
コミュニティアリーナ(豊島北・新町)						
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)			×	×		
(放置)自転車移送場所 (赤羽北・赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・東十条・堀船・中里)						
(放置)自転車対策コールセンター						
名主の滝公園						×
浮間つり堀公園		×	×	×		×
新河岸川東公園				×		×
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						
駐車場(飛鳥山公園・中央公園) ※飛鳥山公園駐車場は、当面の間、障害者用車両のみご利用になります。						
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川岩淵緑地)				×	×	×
荒川岩淵緑地バーベキュー場						
豊島北スポーツ多目的広場						
北運動場、体育館(桐ヶ丘・滝野川・赤羽)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・新河岸川・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場、パノラマプール十条台、新荒川大橋サッカー場					×	×
施設予約システムホームページ					×	×

年末年始のためお休みします

- 北区清掃事務所は12月31日(金)から1月3日(月)までお休みです。
- 北区セレモニーホールは1月1日(祝)・2日(日)がお休みです。
- 中央公園野球場は芝生養生及びグラウンド整備のため、12月28日(火)から3月31日(木)までお休みです。

## 戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(水)から1月3日(月)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。

問 戸籍住民課戸籍係 ☎(3908)8709  
休日電話番号(巡視室) ☎(3908)1133

## 12月29日(水)~1月4日(火)の休日診療など

- 内科・小児科**  
●北区休日応急診療所(北区医師会館内(王子2-16-11)) ☎(5390)3011  
[診療時間] 午前10時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
- 歯科**  
●休日歯科応急診療所  
北歯科医師会館内(中十条2-11-4) ☎(3900)5009  
滝野川西区民センター内(滝野川6-21-25) ☎(5567)2055  
[診療時間] 午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで) ※事前に電話予約
- 北区子ども夜間救急事業**  
12月29日(水)から1月3日(月)はお休みです。  
北区休日応急診療所等をご利用ください。
- その他の診療科及び夜間診療など**  
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303(24時間自動応答サービス)  
インターネットの利用もできます。  
[聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内] FAX(5285)8080(24時間受付)  
●東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323(24時間受付)  
●小児救急電話相談(東京都) ☎(5285)8898(午前8時~翌朝8時)



詳しくはこちら

## ごみ収集・資源回収、粗大ごみ受付センターの受付業務

- 可燃ごみ・古紙**  
可燃ごみ収集・古紙回収は12月30日(木)までです。新年は1月4日(火)から収集・回収します。
- 不燃ごみ**  
不燃ごみ収集は12月28日(火)までです。新年は1月4日(火)から収集します。1月8日(土)・10日(月・祝)は月の「第2」ですが、「第1・第3」の地区も含めて、該当する曜日の地区の不燃ごみを収集します。
- びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)**  
ステーション回収は12月30日(木)までです。新年は1月4日(火)から回収します。1月4日(火)の回収地区でペットボトル回収用ネットを前日配付している場所については、1月3日(月)に配付します。  
問 [赤羽・王子地区] 北区清掃事務所 ☎(3913)3141  
[滝野川地区] 滝野川清掃庁舎 ☎(3800)9191
- 粗大ごみ受付センター**  
粗大ごみの電話及びインターネットによる受付は12月28日(火)までです。新年は1月4日(火)から受付を開始します。なお、年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合もありますので、ゆとりをもってお申し込みください。  
問先 粗大ごみ受付センター  
☎(5296)7000(月~土曜 午前8時~午後7時)  
HP <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

## パブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。  
[意見提出方法] 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。  
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。  
[意見提出期間] 12月10日(金)~令和4年1月20日(木)(必着)

### 北とびあ改修基本計画(案)

来館者が安心・安全・快適に利用できる施設となることを目的とした北とびあ改修基本計画を策定します。

[案件名] 北とびあ改修基本計画(案)  
[閲覧場所] 地域振興課区民施設係(北とびあ10階)、滝野川・赤羽会館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
問 [意見提出先] 〒114-8503(住所不要) 地域振興課区民施設係  
☎(5390)0095 FAX(5390)0097

### 十条地区まちづくり基本構想(案)

十条地区では、さまざまなまちづくり事業が展開されており、まちの将来像である「にぎわいとやすらぎを奏でるまち-十条」を実現させるため、今年度、本基本構想を改定します。

[案件名] 十条地区まちづくり基本構想(案)  
[閲覧場所] 十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
問 [意見提出先] 〒114-8508(住所不要) 十条まちづくり担当課  
☎(3908)9162 FAX(3908)2244



### はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆「北区民意識・意向調査報告書」を作成しました

新たな「北区基本構想」の策定などに向け、区民の皆さんの意識や要望、生活実態などを把握することを目的に、6月に実施した「北区民意識・意向調査」の結果がまとまりました。報告書は、企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び地域振興室、図書館ほか、北区ホームページでご覧になれます。

問 企画課 ☎(3908)1104

### ◆上十条一丁目4番地区防災街区整備事業組合の定款及び事業計画の変更認可に伴う縦覧

令和3年10月27日付で、東京都知事より上十条一丁目4番地区防災街区整備事業組合の定款及び事業計画の変更認可がされました。これに伴い、施行地区及び設計の概要を表示する図書を縦覧します。

**【縦覧期間】** 組合設立認可の取り消し、組合の解散、建築工事完了の告示日まで 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
**【縦覧場所及びお問い合わせ】** 十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)  
☎(3908)9162

### ◆12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

国は、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、その実態を解明し、抑止することを目的に、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」を施行しました。また、それに伴い、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。拉致問題は、わが国の喫緊の国民的課題です。本週を機会に、拉致問題について理解を深めましょう。

問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161  
HP <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html> (法務省「北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう」)

### ◆宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。区では、この事業を活用するため募集を行い、今年度は赤羽西五丁目自治会がコミュニティ活動備品の整備費用の一部について自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。

問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



### ◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

**【路線名】** 補助線街路第90号線及び幹線街路環状第5の2号線 **【施行者】** 東京都 **【事業地】** 堀船三丁目～荒川区西尾久五丁目地内 **【事業期間】** 令和10年3月31日まで  
問 **【関係図書の縦覧場所】** 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区

**登記・法律・空家問題等相談会**  
日 12月20日(月) 午後6時～9時  
場 赤羽会館4階第4集会室(赤羽南1-13-1)  
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など  
申 前日までに電話申込  
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 佐野 ☎(6903)0709

## 募集

### ◆北区地域づくり応援団事業の募集

北区のまちづくりのための新しい担い手の裾野を広げることを目的に、NPOやボランティア団体等が主体となって行う事業に対して助成します。要件、選定方法等については12月10日(金)以降に北区ホームページをご覧ください。

**【助成金額及び助成予定事業数】**  
○20万円(上限:10事業)  
○50万円(上限:6事業)  
申 助成金交付申請書に所定の書類を添えて、直接窓口で申込

**【募集期間】** 令和4年1月5日(水)～1月31日(月)  
●事業説明会(募集要項に沿って説明)  
日 1月7日(金) ①午後2時から ②午後7時から ③1月11日(火) 午後7時から  
※各回同一内容で1時間程度  
場 ①②北とびあ7階第一研修室 ③北とびあ9階902会議室  
問 先 地域振興課地域振興係 北区地域づくり応援団事業募集担当(北とびあ10階) ☎(5390)0093

### ◆フリーマーケット 出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。  
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)  
日 令和4年1月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) **【出店数】** 30店(抽選)  
**【出店料】** 1,000円(2m×2.5m)  
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、1月6日(木)(必着)まで  
問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

### ◆フリーマーケット 出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。  
●富士見橋エコー広場館  
日 令和4年1月16日・23日 各日曜 午前10時～午後1時(雨天中止) **【出店数】** 10店(申込順) **【出店料】** 500円(1.8m×1.8m)  
申 電話申込(随時受付)  
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)  
☎(3824)3196

## 講座・催し

### ◆滝野川文化センター区民講座 「子ども大人もみんなで挑戦!北区から出発、日本全国鉄道クイズ旅」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 令和4年1月16日・23日 各日曜 計2回 午後1時～3時 師 國學院大學講師 黒川徳男氏  
定 25名(抽選)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、または直接窓口で、1月4日(火)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆中央公園文化センター区民協働講座 「自然な体がよみがえる!やさしい氣功」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 令和4年1月25日～3月15日 毎週火曜 計8回 午前10時～正午 内 自然治癒力を高め、病気になるにくい体づくりを目指します。  
師 智能氣功科学会 平澤芳郎氏 **【協力】** 智能氣功愛好会  
定 20名(抽選) 費 80円(保険料)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月14日(金)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

### ◆赤羽会館のカルチャー企画 「フラワーアレンジメント「しめ飾り」」

早春南天をイメージした赤い実(造花)で「紅白」のしめ飾りをつくります。  
日 12月26日(日) 午前10時30分～正午(10時15分から受付)  
場 同館大ホール(赤羽南1-13-1)  
定 20名(申込順)  
費 4,000円(花材代2,900円含む)  
申 12月10日(金)から12月19日(日)までに電話または直接窓口で申込  
※申込締切後のキャンセルはできません。  
※花材は入れ代わることがあります。  
問 先 赤羽会館 ☎(3901)8121

### ◆認知症について知ろう～区民向け 北区認知症サポーター養成講座～

対 区内在住、在勤の方 日 令和4年1月19日(水) 午後2時～午後3時30分(1時30分開場)  
場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)  
内 認知症の特徴や認知症の方への接し方について  
※受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。  
師 ココロのふれあいさろんおむすび代表 本多直子氏 定 20名(申込順)  
申 12月13日(月)午前10時から電話申込  
問 先 浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

### ◆消費者カレベルアップ講座 インターネット安全教室 ～おうちでできるネットセキュリティ～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 令和4年1月20日(木) 午後2時～3時30分  
場 北とびあ9階902会議室  
内 サイバー攻撃やネット詐欺から身を守るための方法など、実例を交えてお話しします。  
師 独立行政法人情報処理推進機構セキュリティセンター 石田淳一氏  
定 20名(申込順)  
申 12月15日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。手話通訳希望の有無、オンライン受講(webex)希望の有無も記入)、電話または消費生活センターウェブサイトから申込 ※手話通訳を希望の方は1月6日(木)までに申込  
問 先 消費生活センター ☎(5390)1239 FAX(5390)1143  
EM shouhi@city.kita.lg.jp 詳しくはこちら



### ◆啓発講座 「男だから」は窮屈だ! ～自分もまわりも尊ぶ方法を考える～

日 令和4年1月15日(土) 午後2時～4時  
場 スペースゆう多目的室A/B(北とびあ5階)  
内 「男だから」という無意識の固定観念を意識化し、社会学の視点から自分やまわりとの向き合い方を一緒に考えましょう。  
師 社会学者 川口 遼氏  
定 30名(申込順)  
申 12月14日(火)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)]希望の方は、12月21日(火)までに申込。抽選結果は、12月23日(木)以降にお知らせします。 ※手話通訳を希望の方は、12月21日(火)までに申込  
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
問 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081  
EM danjo-c@city.kita.lg.jp



### ◆古民家年中行事「藪玉団子の飾り付け」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)  
日 令和4年1月8日(土) 午前10時～午後0時30分 内 三色の藪玉団子を作り、柳の枝にキンカンと一緒に飾り付けます。  
定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、12月29日(水)(必着)まで  
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

### ◆北区青少年団体指導者講習会(第II期) 「もう一度始めよう!子ども応援隊!」

主催 北区青少年委員会  
共催 北区教育委員会  
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
日 1月19日～2月16日 毎週水曜 計5回  
場 北とびあ 師 宮崎太郎氏、池田雅彦氏、森下淑子氏 定 30名(抽選) 費 1,000円  
申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名も記入)で、12月23日(木)(必着)まで  
問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323  
詳しくはこちら



# 講座・催し

◆**滝野川文化センター**  
「学びスタートday・学習体験会～新しい学びを始めてみませんか～」

日 内 下表のとおり

プログラム名	日程
①三味線の演奏で唄おう	令和4年1月18日(火) 午後
②藤で鍋敷を作ろう	1月21日(金) 午後
③着物を楽しむ(着付)	1月22日(土) 午前
④水彩画を楽しもう	1月22日(土) 午前
⑤韓国語を学ぼう	1月26日(水) 午後
⑥楽しく音読(脳トレ)	1月26日(水) 午後
⑦歌謡曲で新舞踊	1月27日(木) 午後
⑧遊び心の文字(アート書)	1月28日(金) 午後

※詳しくはお問い合わせください。  
**申**はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、1月5日(水)(必着)まで  
 ※1通1プログラム1名まで  
**問場先**〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
**☎**(5394)1230 **FAX**(5394)1231

◆**家族介護者教室「家族が認知症になったとき、考えるより感じよう! 認知症介護のポイント」**

**対**区内在住、在勤の方 **日**令和4年1月15日(土) 午後2時～3時30分(1時30分開場)  
**場**昭和田ふれあい館第3ホール(昭和田3-10-7) **内**認知症と共に生きるヒントを探してみよう。**師**認知症看護認定看護師 オレンジほっとクリニック 住井明子氏  
**定**20名(申込順) **申**12月14日(火)午前10時から電話申込(日曜、12月29日(水)～1月3日(月)を除く) ※欠席の場合は要連絡  
**問場先**昭和田・堀船高齢者あんしんセンター **☎**(6807)6961

◆**元気ぶらざの 水泳教室・健康運動教室**

**対**区内在住、在勤、在学、在園の方  
**日**令和4年1月11日(火)～3月18日(金)  
**申**往復はがき(記入例参照。ふりがな、性別、希望教室名、曜日、時間も記入。こども対象教室は学年明記)で、12月20日(月)(必着)まで  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**問場先**〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざ **☎**(5249)2214  
**HP**http://genkiplaza.tokyo.jp/



# スポーツ

◆**北区体育協会スポーツ教室**

**[教室名]**①シニアシェイプピクス赤羽教室  
 ②ジュニアスイミング教室 ③フラダンス教室  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**申**ホームページの申込フォームまたは往復はがき(記入例参照。希望時間帯、緊急連絡先も記入)で、12月20日(月)(必着)まで  
**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 **☎**(3940)1848  
**HP**https://kitacity-taikyo.jp/



# 健康いきいき情報

◆**女性のための健康相談**

①**女性の産婦人科医師による個別相談**  
**内**妊活・月経前緊張症・更年期などの相談ができます。 **定**5名(申込順)  
 ②**女性のからだケア体験コーナー**  
**内**栄養士による食生活チェック(アドバイスカードのプレゼント付き)ほか、産後の骨盤底筋体操、乳がん自己チェック、お口の健康チェック体験ができます。  
**=以下、①②共通=**  
**日**令和4年1月26日(水) 午後2時～4時  
**場**赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)  
**申**12月15日(水)午前9時から電話申込  
**問場先**健康推進課赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481



# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです  
**第3回子ども・子育て会議の開催**  
**日**12月20日(月) 午後6時30分から  
**場**北とびあ15階ペガサスホール  
**内**区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。  
**定**5名(先着順)  
**申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
**問場先**子ども未来課次世代育成係 **☎**(3908)9097

**滝野川体育館 幼児・小学生体操教室(V期)**

**対**区内在住、在学、在園で教室開始日に4歳～6歳の幼児または小学生  
**日**令和4年1月18日～3月8日 毎週火曜 計8回 **幼児**…午後3時50分～4時40分 **小学生**…午後4時50分～5時40分  
**内**マット、跳び箱ほか  
**師**(株)ピーウォッシュ指導員  
**定**各100名(抽選)  
**費**800円(初回に集金)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、12月23日(木)(当日消印有効)まで  
**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 **☎**(3940)1801

**中央公園文化センター区民講座 にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～「おうち時間をストレスなく楽しめるようになる子育てのヒント」**

**対**区内在住、在勤の幼児から中学生の保護者  
**日**令和4年1月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
**内**子育て中のさまざまな悩みを話し合いませんか。  
**師**ママカフェ 中村奈々恵氏  
**定**20名(抽選)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月10日(祝)(必着)まで  
**問場先**〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) **☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666

**ノーバディズ・パーフェクト・プログラム**

カナダで行われている、子育てに悩んでいる親支援のプログラムです。子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

①**親育ちサポート講座 「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」**  
**対**0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) **場**滝野川東児童館(滝野川1-46-7)、赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)、八幡山子どもセンター(中十条4-15-7)、赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)  
**申**児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入の上、参加希望児童館・子どもセンターへ持参。受付開始は、原則各開催日程初日の1カ月前から。詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。  
 ②**パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム**  
**対**0歳～5歳のお子さんを育てている親  
**場**十条台子どもセンター(中十条1-2-18)  
**申**児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接窓口で、12月23日(木)(必着)まで ※実施子どもセンターでも申込を受け付けています。

**=以下、①②共通=**  
 申込用紙は北区ホームページからダウンロードすることもできます。  
 講座中お子さんは別室でお預かりします。詳しくはこちら  
**問場先**子ども未来課次世代育成係 **☎**(3908)9097 **FAX**(3908)6606 **EM**kosodate-ka@city.kita.lg.jp



**スペースゆう区民企画協働事業 てとての会「子どもの自己肯定感を育む子育てハッピーセミナー」**

**日 内 師 [第1回]** 令和4年1月9日(日) 「自己肯定感を育てる子育てハッピーセミナー」ハッピーアドバイザー 石 裕子氏、中村美香氏  
**[第2回]** 1月23日(日) 「パパのための子育てハッピーセミナー」HATマイスター 斎藤由美子氏  
**[第3回]** 2月6日(日) 「おじいちゃんおばあちゃんのための子育てハッピーセミナー」HATマイスター 田中清美氏、寛 伯子氏  
 各回とも午前10時～正午  
**定**各20名(申込順) **申**12月11日(土)午前9時からファクス、Eメール、(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※当日、施設利用報告書の記入(氏名・連絡先・検温等)にご協力をお願いします。  
 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は12月18日(土)までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果については、12月21日(火)以降にお知らせします。  
 ※手話通訳ご希望の方は12月21日(火)までに申込  
**問場先**スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) **☎**(3913)0161 **FAX**(3913)0081 **EM**danjo-c@city.kita.lg.jp



**ジュニア育成地域推進事業 冬休みジュニアゴルフ教室**

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会  
**対**区内在住、在学の小学生～中学生  
**日**12月27日(月)～30日(木) 計4回 午前11時～正午 **師**北区ゴルフ連盟認定指導員  
**定**20名(抽選) **費**4,000円(初日に集金)  
**申**往復はがき(記入例参照。右・左打ちの別、クラブの有無も記入)で、12月21日(火)(必着)まで  
 ※ゴルフクラブが無い方には貸し出します。  
**問場先**〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 平田・片平 **☎**090(6474)5562  
 ※非通知電話不可

**テコンドー体験会**

主催 北区・北区体育協会  
 東京2020大会出場の山田美諭選手(城北信用金庫(本部:北区)勤務)と鈴木セルヒオ選手(東京書籍株式会社(本社:北区)勤務)が、テコンドーの魅力を伝授します。  
**対**区内在住、在学の小学生  
**日**12月27日(月) 午後2時～3時  
**場**滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)  
**定**20名(抽選) **申**Eメール(記入例参照)で、12月19日(日)まで  
**問場先**北区体育協会 **☎**(3940)1848 **EM**kitakutaikyo@gmail.com



**れっど★しゃっふる ～小学生冬のスポーツ教室～**

後援 北区  
 ①**屋敷要氏によるベースボールアカデミー**  
**日**令和4年1月17日～1月31日 毎週月曜 計3回  
**小学1～3年生**…午後6時40分～7時40分  
**小学4～6年生**…午後7時50分～8時50分  
**場**教育総合相談センター体育館(滝野川2-52-10) **費**6,000円  
 ②**赤羽サッカースクール**  
**日**1月12日～3月9日(2月23日を除く) 毎週水曜 計8回  
**小学1～3年生**…午後6時40分～7時40分  
**小学4～6年生**…午後7時15分～8時15分  
**場**赤羽岩淵中学校 **費**1万2,000円  
 ③**バルシューレ**  
**日**1月17日～3月14日 毎週月曜 計9回  
**小学1～4年生**…午後7時30分～8時10分  
**場**赤羽岩淵中学校  
**内**ボールを使った運動教室 **費**9,000円  
 ④**陸上スクール**  
**日**1月13日～3月3日 毎週木曜 計8回  
**小学4～6年生**…午後6時～7時  
**場**北運動場(神谷2-47-6) **費**8,000円  
**=以下、①～④共通=**  
**対**区内在住、在学の小学生  
**定**各10名(申込順) **申**12月16日(木)午前10時からEメール(記入例参照)または電話で申込  
**問場先**れっど★しゃっふる 村上 **☎**080(1338)0297 **HP**murakami@red-s.net

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COM東京北(J:COMチャンネル東京北)で放映中

●12月の番組 野菜をとって元気に過ごす!～北区の食育推進～  
**[放送日時]** 毎日午前9時(★)、正午、午後8時・11時の4回。★午前9時から特別放送枠として、「簡単で効果絶大!北区ご近所体操」を放映しています。 ※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出もしています。  
**問**シニアプロモーション推進担当課 **☎**(3908)1364



北区HP