

NO.1704  
毎月1日・10日・20日発行

新年号

1 / 1

令和4年(2022年)

1月10日号・合併号



日テレ・東京ヴェルディベレーザ  
ホームページはこちら

# 北区ニュース



北区が支える!

日テレ・東京ヴェルディベレーザを  
全力応援!!

(赤羽スポーツの森公園競技場にて)  
前列左から岩清水選手、花川北区長、清水選手。後列左から小林選手、植木選手

## 明けましておめでとうございます

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新春にあたり、昨年9月に設立された「日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)」の参入クラブで、味の素フィールド西が丘(西が丘サッカー場)をホームグラウンドにしている「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」の選手から、北区の良いところや心がけていることなどを伺いました。

北区と東京ヴェルディ及び日テレ・東京ヴェルディベレーザは、令和2年7月に「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結しており、これまでもプロスポーツの観戦やアスリートとの交流等を行っています。引き続き、スポーツを通じた地域のきずなづくりを推進してまいります。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和4年元日 北区長 花川 與惣太



## Profile ~プロフィール~

岩清水 梓  
(いわしみず あずさ)

昭和61年10月14日生まれ。  
岩手県滝沢村出身。

平成19年第5回FIFA女子ワールドカップ中国2007出場。平成20年北京オリンピック第4位。  
平成23年第6回FIFA女子ワールドカップドイツ2011優勝。  
平成24年ロンドンオリンピック銀メダル。  
平成27年FIFA女子ワールドカップカナダ2015準優勝。

小林 里歌子  
(こばやしりかこ)

平成9年7月21日生まれ。  
兵庫県神戸市出身。

平成25年AFC U-16女子選手権中国2013優勝。  
平成26年FIFA U-17女子ワールドカップ コスタリカ2014優勝。平成27年AFC U-19女子選手権中国2015優勝・最優秀選手。  
AFC年間最優秀ユース賞。  
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。

植木 理子  
(うえきりこ)

平成11年7月30日生まれ。  
神奈川県川崎市出身。

平成27年AFC U-16女子選手権中国2015出場。  
平成28年FIFA U-17女子ワールドカップ ヨルダン2016準優勝。平成29年AFC U-19女子選手権中国2017優勝。平成30年FIFA U-20女子ワールドカップフランス2018優勝。  
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。

清水 梨紗  
(しみずりさ)

平成8年6月15日生まれ。  
兵庫県神戸市出身。

平成23年AFC U-16女子選手権中国2011優勝。  
平成24年FIFA U-17女子ワールドカップアゼルバイジャン2012出場。  
令和元年FIFA女子ワールドカップフランス2019出場。  
令和3年東京2020オリンピック出場。

新春! お年玉プレゼントは3面へ

主な内容

日テレ・東京ヴェルディベレーザ紹介...2・3面 新型コロナウイルスワクチン情報...4面  
情報の泉...5~7面 北区令和3年おんな出来事...8面

# 選手へのインタビュー

味の素フィールド西が丘をホームグラウンドとしている女子サッカーチーム「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」で活躍中の選手たちに、区長がお話を伺いました。終始和やかなムードで話が進み、選手たちからは、色々なお話を聞くことができました。

### <共通の質問>

- ①北区のいいなと思うところ、行ってみたいところ
- ②サッカー以外で好きなこと
- ③女子プロサッカー選手を目指す子どもたちにメッセージを!



## 岩清水梓選手

- ①北区はなんといっても西が丘サッカー場に何年もお世話になっています。JISS(国立科学スポーツセンター)を含め、スポーツが盛んな街というところがいいなと思います。
- ②サッカー以外ではゴルフが好きです!子育てもあり、なかなかやる機会が減っていますが、サッカーの次に好きなスポーツです。
- ③まずはサッカーを楽しんでください。きっといろんな壁にぶつかると思いますが、辞めないで続けることで、見えてくる世界は変わります。頑張ってください!!



●岩清水選手は子育てとサッカーを両立していますが、両立させる秘訣は何でしょうか。  
両立の秘訣は、オンとオフのスイッチかもしれません。サッカーの練習中は母親ということを一瞬忘れて没頭してしまいますし、練習が終わった瞬間にお母さんに戻ります。子どもの笑顔が最高の癒しです!

●ディフェンダーとして特に岩清水選手が大切にしていることがあれば教えてください。  
ディフェンダーとしては仲間をうまくコーチングで動かしながら守備をしやすくして、最後は身体を張るというところを忘れずにしています。

## 小林里歌子選手

- ①優しさのある街。スタジアム周りの商店街(選手バスから見ていて気に入っています)
- ②アサイーボウル、アサイースムージー
- ③とにかく楽しんでサッカーをしてほしいし、積極的なプレーはどんどん自分を成長させてくれると思うので、自分を信じて上を目指して頑張ってもらいたい!



●現代のフォワードは、得点以外に求められているプレーが多い中、特に心掛けていることは何でしょうか。  
1番は得点の部分なので得点をとるためのポジショニングは常に意識。それが1番にあって、プラス、守備でのハードワークや味方と合わせる、全てが自分自分になりすぎない場合も状況によっては必要だと思っています。

●小林選手の理想のゴールを教えてください。  
どんなゴールであれ得点は嬉しいので理想はあまりないです。裏の抜け出しからのゴールだったりコンビネーションからのゴールは得意としていますが、ミドルだったりクロスからのゴールも増やしていきたいです。

## 清水梨紗選手

- ①ベレーザをたくさん応援してくれる、応援番組まで放送してくれるところ!
- ②ショッピング大好きです!はまっていることは音楽グループのBTS。
- ③サッカーを思いっきり楽しんで、成長を止めず、何事にも一生懸命に!!一緒にサッカーできるのを楽しみにしています。



●キャプテンとして常に心掛けていることはなんでしょうか。  
誰よりも試合で頑張ることと、色々な人と話すことです。

●清水選手が考えるサイドバックで一番必要な技術は何でしょうか。  
細かいポジショニングです。

日テレ・東京ヴェルディベレーザの皆さんが、優勝を目指して味の素フィールド西が丘で躍動できるよう応援しています。



## 植木理子選手

- ①商店街がたくさんあるので行ってみたいです!美味しいご飯を食べたい!
- ②漫画を読むこと!最近の本屋の漫画コーナーのお散歩もしています!
- ③夢を追い続けてください。どんな頑張っても無駄になることはありません!一緒に頑張りましょう!!



●得点にはさまざまな形があるかと思いますが、植木選手の理想のゴールを教えてください。  
どんなに泥臭くてもゴールはゴールなので、とにかくなんでもいいからゴールを決めたい!!

今回、撮影日には参加できませんでしたが、北区にゆかりのあるアスリートとして、土光選手に後日お話を伺いました。

## 土光 真代 (どこうまよ)

平成8年5月3日生まれ。埼玉県戸田市出身。

平成23年AFC U-16女子選手権中国2011優勝。平成24年FIFA U-17女子ワールドカップアゼルバイジャン2012出場。FIFA U-20女子ワールドカップ日本2012第3位。令和元年プレナスなでしこリーグ1部ベストイレブン。



- ①地域愛があつてとても温かいところ。美味しい焼肉屋さんがあつたら教えて欲しいです!笑
- ②温泉に行ったり美味しいものを食べたり、仲良しな人と遊ぶことです!
- ③周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、大好きなサッカーを思いっきり楽しんでほしいと思います!みんなが憧れる選手になれるように、一緒にプレーしたいと思ってもらえるように私も頑張るので、ベレーザの応援もよろしくお願いいたします!スタジアムでみんなに会えるのを楽しみにしています!

●北区の高校に通学していたと聞きました。当時の北区はどんなまちでしたか。また、昔と現在の北区と変わったところはありますか。  
学校に行って終わったらすぐ練習に行つて…の繰り返しだったので駅と学校の往復しかできませんでした。なのでこれから北区のことをもっともっと知りたいです!

●ディフェンダーとして、特に土光選手が大切にしていることがあれば教えてください。  
声で周りの選手を動かしていかに楽にボールを奪うか、奪いどころを作るか、を意識しています。あとは、とにかく周りを見てより多くの状況を把握することです!

## クラブのマスコットキャラクターリヴェルンにお聞きします!

①ホームタウンの北区に期待することは?また、今後どのような関わりを持っていきたい?

北区のみんなに試合を観に来てほしいんだルン!たくさん北区にあそびにいきたいんだルン!おともだちもたくさん作りたいんだルン!

②日テレ・東京ヴェルディベレーザのチームの特徴と今後のチームの目標を教えてください!

ベレーザのとくちょうは、明るくて元気でやさしいせんしゅばかりだルン!もくひょうは、WEリーグしょだい女王だルン!



## 北区とともに。~区でのクラブの取り組み~

令和3年11月13日の「WE ACTION DAY(理念推進日)」では、選手と北区サッカー協会選出のサッカー少女との合同練習会や、十条銀座商店街への訪問と活動報告などを行いました。ホームタウンのサッカー少女たちとの交流や、地域の皆さんと触れ合うことができる貴重な一日となりました。

今後もホームタウンの皆さんと共に、地域、女子サッカー界を盛り上げていきます!



詳しくはこちら

## 写真で見る! 選手たちの素顔

クラブはWEリーグ初代女王を目指して、日々奮闘中。  
みんなで、日テレ・東京ヴェルディベレーザを応援しよう!

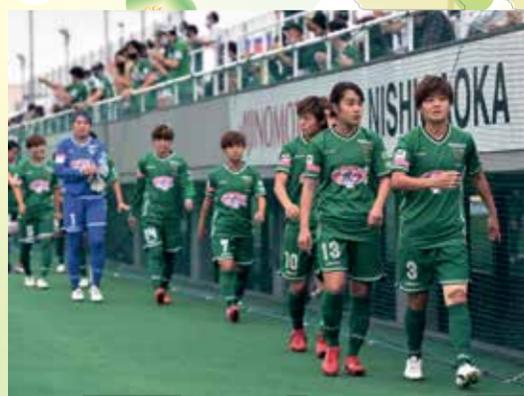
素材提供:東京ヴェルディ



練習中の笑顔



試合前のウォーミングアップ



選手の入場



田中桃子選手



ウォーミングアップではリラックスした表情



ゴールセレブレーション!



宮川麻都選手



右:松田紫野選手



村松智子選手



木下桃香選手



北村菜々美選手



自陣ゴール前での攻防!



中里 優選手

## 新春!お年玉プレゼント

今回インタビューにご協力いただいた5名の選手のサイン入り色紙や日テレ・東京ヴェルディベレーザレプリカユニフォーム、WEリーグ公式球をプレゼントします。ぜひ、ご応募ください。

**[プレゼント内容]**

①2021-22 日テレ・東京ヴェルディベレーザレプリカユニフォーム(Lサイズ。選手サイン入り)

②2021-22 WEリーグ公式球(選手が実際に使用した5号球。選手サイン入り)

③清水梨紗選手サイン入り色紙 ④岩清水梓選手サイン入り色紙

⑤土光真代選手サイン入り色紙 ⑥小林里歌子選手サイン入り色紙

⑦植木理子選手サイン入り色紙

※①~⑦各1名(抽選)

**対**区内在住、在勤、在学の方

**申**はがき、ファクス(記入例参照。希望のプレゼント番号(希望がない場合は無記入可)と日テレ・東京ヴェルディベレーザへの熱いメッセージも記入)、北区ホームページの申込フォームで、1月21日(金)(必着)まで

※応募は1名1通まで。

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

**問先** 〒114-8508(住所不要) 広報課お年玉企画担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422



申込はこちら



※画像は見本です。発送するプレゼントには選手のサインが入っています。

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

(以下は令和3年12月21日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

## 追加接種(3回目接種)について

追加接種(3回目接種)は2回目接種完了日から原則8カ月を経過した方が対象ですが、以下の方は、2回目接種完了日から6カ月経過後に接種できます。

- ①医療従事者等並びに高齢者施設等の入所者及び従事者
  - ②通所サービス事業所の利用者及び従事者
  - ③病院及び有床診療所の入院患者
- 接種券は2回目接種を完了した方へ、当初の予定よりも一部前倒しで順次発送いたします。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

**令和3年7月10日までに2回目接種を完了した方へ1月中旬頃に接種券を送付する予定です。**

## ワクチン接種の予約方法

### ①北区予約受付サイトから予約

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約受付サイトにお進みください(予約は24時間受付)。

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

※3回目接種予約の際は予約受付サイトのパスワードがご自身の生年月日8桁にリセットされています。(例)1991年2月5日→19910205

詳しくはこちら



### ワクチン接種予約支援(対面による予約支援)を行います 1/5(水)~

電話やインターネットでの予約が困難な方を対象に対面による予約支援を行います(ご希望の予約枠の確保をお約束するものではありません)。

**利用方法** 直接会場にお越しください。予約支援員がインターネット予約のお手伝いをします。

**実施期間** 1月5日(水)から当面の間  
※利用状況によっては、会場を縮小する可能性があります。

**受付時間** 午前9時から午後5時まで(土・日曜、祝日を除く)

**持ちもの** ①接種券が印字された予診票 ②宛名送付状(予防接種済証)  
③(お持ちの方は)スマートフォンまたは携帯電話  
※3回目接種の封筒一式をお持ちいただくことをおすすめします。

予約支援窓口会場(8会場) ※各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。			
北区役所第一庁舎 1階正面玄関	北とぴあ 2階グッドタイム テラス跡地	赤羽会館 1階ロビー	滝野川会館 1階 エントランスホール
浮間区民センター 3階ロビー	上十条区民センター 1階ロビー	滝野川西区民センター 1階ロビー	桐ヶ丘やまぶき荘高齢者 あんしんセンター

問 北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0120(801)222

### ②北区コールセンターから予約

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけください。

☎ 0120(801)222

※英語・中国語・韓国語など10カ国語にも対応

**[受付時間]** 平日:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時

※令和3年12月29日(水)~令和4年1月3日(月)は休止しています。



### ③かかりつけ医療機関へ直接予約

接種券に同封した北区保健所からのお知らせの裏面に医療機関一覧を掲載しています。

医療機関一覧に電話番号を掲載している医療機関には直接予約することができます。かかりつけの医療機関が該当しているか確認の上、ご相談ください。

※電話番号の記載のない医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

### 北区保健所からのお知らせ(接種券に同封)

なお、医療機関一覧は北区ホームページにも掲載します。



詳しくはこちら



※画像はイメージです。

## 「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申 下表のとおり

### ●健康相談

内容	日時	会場	申込
がん・生活習慣病に関する相談	1月13日(木) 午前10時30分~正午 3月8日(火) 午前10時30分~正午	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」 相談室 (上十条3-1-25)	予約はメールでお願いします(予約優先) ●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a> ●件名【〇月〇日相談希望】 ※【〇月〇日】のところに、希望する相談日を入れてください(メール本文に、氏名と電話番号を明記)。 ●予約締切日 相談日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)
介護または看護の方法に関する相談	2月24日(木) 午前10時~11時30分 3月22日(火) 午前10時~11時30分		
呼吸器症状(息切れ・せき・たんなど)に関する相談	3月16日(水) 午前10時~11時30分		
妊娠・出産・育児・性に関する相談	2月8日(火) 午後1時30分~3時		
子どもの健康・子育てに関する相談	3月15日(火) 午前10時~11時30分		
流産・死産を経験された女性やご家族の相談 こころの悩み事に関する相談(予約不要)	3月10日(木) 午前10時~11時30分 3月9日(水) 午前10時30分~正午		

### ●健康講座

内容・講師	日時	申込
内自分らしく生きるために今からできること~アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)をはじめよう~ 師 帝京大学医療技術学部看護学科 講師 齋藤尚子氏ほか2名	2月18日(金) 午後1時30分~2時30分	オンライン(Zoom)で行います。メールでの事前予約をお願いします。※メール受付後1週間以内を目処にZoomのURLをお送りします。 ●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a> ●件名【〇月〇日講座希望】 ※【〇月〇日】のところに、希望する講座開催日を入れてください(メール本文に、氏名と電話番号とZoomユーザー名を明記)。 ●予約締切日 講座日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)
内最近のがん治療(化学療法、放射線療法、免疫療法) 師 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 南川雅子氏	3月14日(月) 午後1時30分~2時30分	メールでの事前予約をお願いします。 ●親ががん治療している(していた)ことを知っている小学生とその保護者 定5~6組(申込順) ●宛先 <a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a> ●件名【コアラカフェ参加希望】 ※場所等詳しくはコアラカフェホームページまたはFacebookをご覧ください。 ●ホームページ HP <a href="http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/">http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/</a> ●Facebook FB <a href="https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/">https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/</a>
内親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 南川雅子氏ほか6名	1月16日(日) 午後1時30分~4時 2月20日(日) 午後1時30分~4時 3月13日(日) 午後1時30分~4時	

●体調不良時の来室は、ご遠慮ください。 ●マスクの着用をお願いします。  
※状況により、変更もございます。帝京大学ホームページの「イベント」ページをご確認いただくか、お問い合わせください。  
問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、子育て世帯に対して臨時特別給付金(児童一人あたり10万円)を支給します。

**[申請受付期間]** 令和4年3月31日(木)まで **[申込方法]** 郵送

対象児童	対象者	必要書類	支給時期
平成15年4月2日~令和4年3月31日までに生まれた児童	令和3年9月分の児童手当受給者(9月出生の場合は10月分) ※特例給付は除く	不要	随時
	下記①~③のうち所得が高い方の令和2年中所得が児童手当の所得制限額未満の者 ①令和3年10月~令和4年3月までの間に出生し、児童手当の認定を受けた者 ②平成15年4月2日~令和4年3月31日生まれの児童を養育する公務員 ③平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれの児童を養育する者(上記申請不要者を除く)	申請が必要です。詳しくは北区ホームページをご覧ください。	



詳しくはこちら

問 北区「特別給付金専用」コールセンター

☎ 0120(792)075 [午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く)]

※一般的な制度に関することは以下の「内閣府コールセンター」をご利用ください。

☎ 0120(526)145 [午前9時~午後8時(土・日曜、祝日を除く)]

問先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎(3908)9096

## 国保

●国民健康保険の医療費のお知らせを2月上旬に被保険者の方にお送りします

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。なお、今回から様式が変更となり、送付回数も年1回に変更となります。

対 通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している方。今回から15歳未満の方にも送付。

内 医療機関などにかかった年月、医療機関名、診療区分、日数(回数)、医療費総額、自己負担相当額などを記載。今回は様式変更の初回のため、13カ月分(令和2年10月から令和3年10月受診分。柔道整復は受診年月が異なる場合あり)を記載。次回以降は12カ月分を記載予定。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132



### はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。  
区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆北区基本構想審議会部会

#### ●部会3

日 1月12日(水) 午後2時から  
場 区役所第一庁舎4階第2委員会室  
内 住宅・公園河川、防災・防犯に関すること

#### ●部会1

日 1月25日(火) 午後2時から  
場 区役所第一庁舎4階第2委員会室  
内 人権・多文化共生・男女共同参画、地域振興に関すること

#### ●部会2

日 1月28日(金) 午後2時から  
場 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)  
内 高齢・介護、障害に関すること  
=以下、共通=  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
問 企画課 ☎(3908)1104

### ◆1月31日(月)は償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額の申告期限です

詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。北都税事務所へお問い合わせください。  
問 北都税事務所 ☎(3908)1171

### ◆アタマジラミ対策

#### アタマジラミの特徴

成虫は体長が2~4ミリで、灰白色をしています。人の髪に寄生し、吸血してかゆみを引き起こしますが、病気を媒介することはありません。卵は長さ0.5ミリの白色で、髪にくっついてなかなか取れません。なお、プールなど水を介して感染することはありません。

#### 家庭で行う対策

卵や虫体を見つけたら、次の3つの対策を10日間は行ってください。

#### ①毎日洗髪しましょう

シャンプーで洗髪すれば成虫や幼虫は洗い流せます。アタマジラミ駆除剤を使用するとより効果的です。

#### ②髪をクシでときましょう

出来るだけ目の細かいクシで、丁寧にときます。卵や幼虫には専用の梳きクシが効果的です。保健所で貸し出ししています。

#### ③身の回りの物の共用は避けましょう

頭に触れる物は毎日交換し、洗濯します。洗えない物はハケなどをかけましょう。また、全て個人専用のものとし、他の人の衣類などと重ねて置かないようにします。

駆除用品の貸出や対策など、保健所までお気軽にご相談ください。



貸出用梳きクシ

問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3919)0720



詳しくはこちら

### ◆第2回王子駅周辺まちづくりガイドライン策定検討会

日 1月19日(水) 午後3時~5時(2時30分から受付) 場 北とびあ16階1601会議室  
内 王子駅周辺まちづくりガイドライン策定について 定 15名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
問 王子まちづくり担当課 ☎(3908)7186

### ◆第236回東京都都市計画審議会

日 2月9日(水) 午後1時30分から  
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)  
定 15名(定員を超えた場合、1月26日(水)に公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月19日(水)(当日消印有効)まで  
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。  
問 先 行163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

### ◆北区アンバサダー倍賞千恵子氏が冬の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞千恵子氏のアナウンスが流れています。  
[期間] 1月31日(月)まで(予定)  
問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

### ◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区  
日 1月11日(火) 午後1時30分~4時  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。 申 当日、直接会場へ  
問 東京都社会保険労務士会北支部 ☎(3903)1105

## 募集

### ◆スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)区民企画協働事業事業企画募集

対 スペースゆう登録団体、男女共同参画に関する活動実績がある団体または新たに男女共同参画に関する活動をしようとする区内の団体で、応募企画を実施可能な団体  
申 下記お問い合わせ先に連絡のうえ、スペースゆうで事前説明を受けた後、スペースゆう窓口(北とびあ5階)にある申請書(北区ホームページからもダウンロード可)を郵送または持参で、1月6日(木)から2月17日(木)(必着)まで。企画採択には審査があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
問 場 先 行114-8503(住所不要)スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161



詳しくはこちら

### ◆令和4年度スペースゆう職員(会計年度任用職員)募集

対 男女共同参画の理念を理解し、熱意をもって事業を進めていける方  
[職務内容] スペースゆう事業の企画・運営、スペースゆうの管理・運営等、女性相談事業の管理運営等 [勤務場所] スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)  
[勤務日数] 4週15日(1日7時間45分変形労働時間制勤務。土・日曜の勤務あり。月曜休館)  
[報酬] 月額20万1,960円 [募集人員] 3名  
[任用期間] 令和4年4月1日~令和5年3月31日(更新あり)  
[採用方法] 書類選考及び面接  
申 [一次選考(書類選考)] 1月20日(木)(必着)までに次の書類を郵送または持参(1)北区スペースゆう会計年度任用職員申込書 (2)作文(800字程度。テーマは①②③から一つ選択 ①男女共同参画に関する自分の考え ②ワーク・ライフ・バランスに関する自分の考え ③女性の活躍推進に関する自分の考え)  
[二次選考(面接)] 2月3日(木)予定  
一次選考・二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。  
詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
問 先 行114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とびあ5階) ☎(3913)0161

### ◆北区飛鳥山博物館学芸員(会計年度任用職員)募集

対 大学もしくは大学院で民俗学を専門として学び、卒業・修了した方で、学芸員資格を有する方(いずれも見込みを含む)  
※受験日当日に地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。  
[職務内容] 博物館における収集保管・調査研究・展示・教育普及活動及び広報活動  
[募集人員] 1名  
[勤務場所] 北区飛鳥山博物館  
[勤務日数] 4週12休(土・日曜、祝日勤務あり)  
[勤務時間] 午前8時30分~午後5時15分  
※休憩時間は正午~午後1時  
[雇用期間] 令和4年4月1日~令和5年3月31日 ※4回まで更新可  
[報酬] 月額26万6,016円 交通費支給(上限あり)、社会保険加入  
[就業場所における受動喫煙を防止するための処置に関する事項] 敷地内禁煙  
[選考方法] 1次選考(書類選考)合格者に2次選考(面接)を行います。1次選考結果は2月8日(火)以降に合否通知を行います。面接予定日は2月19日(土)です。 申 次の書類を郵送または持参で、1月25日(火)(必着)まで  
①履歴書(専門分野、職歴を詳しく記入)  
②業績目録(論文、調査実績、講座講師経験など) ③課題文「これからの地域博物館に求められる活動と学芸員の役割」(1200字程度) ※休館日及び開館時間に注意してください。応募書類は返却しません。  
問 先 行114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 会計年度任用職員採用担当(月曜休館) ☎(3916)1133

### ◆シルバー人材センター家事援助就業会員募集

対 区内在住の60歳以上の方  
日 2月4日(金) 午後1時~4時 場 滝野川会館3階303集会室(西ヶ原1-23-3)  
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業(掃除、洗濯、買物など)の説明・入会手続き ※筆記具、住所が確認できるもの(健康保険証など)、印鑑をお持ちください。  
定 20名(申込順)  
申 1月31日(月)までに電話申込  
問 先 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

### ◆年度末ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)  
[勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積み込む作業 [勤務期間] 2月~3月  
[勤務日数] 4週で16日以内  
[勤務時間] 午前7時40分~午後4時25分  
[賃金] 日給1万145円(交通費別途支給)  
申 1月13日(木)から15日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参  
詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3) ☎(3913)3141 詳しくはこちら



### ◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(4月)募集

対 区内在住の40歳~64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方、または軽度の若年性認知症の方  
※医療機関のリハビリとは併用できません  
日 4月6日(水)から開始 ※水・木曜で実施(利用生のご希望等に応じて曜日・時間は決定)  
申 事前見学(予約制)をして、2月1日(火)までに直接窓口で申込  
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) ☎(3905)7121(月~金曜 午前9時~午後5時)

### ◆フリーマーケット 出店者募集

後援 北区  
販売はご家庭で出た不用品に限ります。  
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)  
日 2月6日(日) 午前9時~午後3時  
※雨天の場合は2月13日(日)  
[出店数] 60店(抽選)  
[出店料] 1,500円(2m×3m)  
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入で、1月20日(木)(当日消印有効)まで  
問 先 行169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル ☎090(7177)8877

## 講座・催し

### ◆男女共同参画防災講座「生き抜くためのアウトドア防災術~災害の時こそ多様な視点で助け合おう~」

対 区内在住、在勤、在学の方またはテーマに関心のある方  
日 1月29日(土) 午後2時~4時  
内 災害時に、アウトドアの知恵から命を守る防災術や、多様な視点について学びます。  
師 アウトドア防災ガイド あんどうりす氏  
定 20名(申込順)  
申 1月5日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
※当日、施設利用報告書の記入(氏名・連絡先・検温等)にご協力をお願いします。  
※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は1月12日(水)までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果は、1月14日(金)以降にお知らせします。  
※手話通訳ご希望の方は1月12日(水)までに申込  
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) 詳しくはこちら(北とびあ5階) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EMail danjo-c@city.kita.lg.jp



# 講座・催し

## ◆滝野川文化センター講座

①区民講座「家にねむっている布を活用! 普段使いの現代風もんぺづくり」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 2月3日・17日・24日 各木曜 計3回  
午前10時～正午

内 家にある布、お気に入りの布で、普段着としても楽しむことのできる“現代風もんぺ”。手づくりでおしゃれを楽しみませんか。

[持ち物] 布・裁縫道具

師 創作作家 鈴木陽子氏 定 10名(抽選)  
費 1,500円程度(型紙代・保険料)

申 往復はがき(記入例参照)で、1月18日(火)(必着)まで

②特別講座「働きざかりの運動不足対策! ~筋トレ&ストレッチで体力アップ~」

日 2月19日・26日 各土曜 計2回  
午前10時～11時

内 筋力トレーニング・ストレッチなど

師 健康運動指導士 定 12名(抽選)  
費 2,000円(2回分・保険料を含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月9日(水)(必着)まで

=以下、①②共通=

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日、年末年始休館)  
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

## ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「初心者のためのゆっくり学ぶ『体験パワーポイント』(2013)」

対 区内在住、在勤、在学の文字入力ができる方  
日 2月2日・16日 各水曜 計2回 午後1時～4時  
師 パソコン講師 神澤裕子氏 定 10名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、1月20日(木)(必着)まで

②区民協働講座「静御前を吟じてみよう(詩吟)」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 2月4日～25日 毎週金曜 計4回 午後1時30分～4時

内 頼朝の御前で、義経を想い白拍子姿で歌い舞う静御前。その姿を見事に表現している江戸後期の漢詩人「頼山陽」の詩を吟じます。

師 身浦公子氏 [協力] 龍省吟道会 定 10名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月24日(月)(必着)まで

③区民講座「赤羽地域の『水』歴史～恵みの雨と荒ぶる川～」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 2月12日(土) 午後1時～4時

内 赤羽地域の水にまつわる歴史や地形、水害の歴史、昔話等を取り上げ、防災や水の恵みについて学びます。

師 日本近世史研究家 保垣孝幸氏 定 24名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(火)(必着)まで

④PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

日 2月3日(木) 午後6時30分～8時30分  
内 ミニセミナー「Excel2013のピボットテーブル機能でデータの集計」

師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)  
費 2,000円(テキスト代金を含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、右記コードまたは直接窓口で1月25日(火)(必着)

=以下、①～④共通=

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

## ◆中央公園文化センター区民講座「初めての陶芸!楽しい陶芸!わくわく陶芸!!」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 2月13日～3月13日(2月27日を除く) 毎週日曜

計4回 午前10時～正午 内 陶芸の基礎知識を学び、実際にカップを作成します。

師 陶芸教室サカイ工房代表 酒井智子氏 定 12名(抽選) 費 1,000円(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月3日(木)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

## ◆認知症サポーターステップアップ講座オンライン開催(ZOOM)

対 認知症サポーター養成講座を受講した方でサポーターとして活動したい方・興味のある方

日 2月5日(土) 午後2時～3時30分

内 認知症という疾患の理解を深め当事者の気持ちを知る

定 20名(申込順) 申 1月5日(水)午前10時から21日(金)までに右記コードから申込

問先 王子光照苑高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899



## ◆コミスポふれあい健康講座

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 1月29日(土) 午前10時～11時30分

場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)  
内 コロナ感染症対策講座

師 明理会中央総合病院 感染症管理認定看護師 豎山純子氏 定 60名(申込順)

申 電話で申込。詳しくはホームページをご覧ください。

問先 明理会中央総合病院 公開講座担当 ☎(5902)1055

HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

## ◆駿台天文講座「木村栄と緯度観測所の所員たち」(対面とオンライン)

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 1月15日(土) 午後5時～6時

師 一橋大学助教 馬場幸栄氏 定 対面…10名(抽選) オンライン…20名(申込順)

申 対面…往復はがき(記入例参照)で、1月10日(祝)(必着)まで

オンライン…1月12日(水)までにホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)で申込

※新型コロナウイルスの影響等により、オンラインのみになる場合があります。

問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735

HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

EM [tenmon@sundaigakuen.ac.jp](mailto:tenmon@sundaigakuen.ac.jp)

## ◆北区飛鳥山博物館「下村記」を読む!

日 2月6日(日) 午後1時30分～3時  
場 同館2階講堂 内 江戸時代に庶民の目線で記された紀行文「下村記」を読み、当時の生活の様子をみていきます。

師 同館学芸員 定 50名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、1月25日(火)(必着)まで

問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

## ◆古民家講座

①古民家年中行事「浮間地域に伝わる節分・豆まき」

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 1月30日(日) 午前10時～正午

内 浮間地域に伝わっている節分行事を昔ながらのやり方でいきます。 定 15名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、1月20日(木)(必着)まで

②古民家工作教室「和風(水塚風)作り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 2月6日(日) 午前10時～午後0時30分

内 浮間の水塚を表現した和風を作り、揚げて楽しみます。 定 12名(抽選)

費 200円 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、1月27日(木)(必着)まで

=以下、①②共通=

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



鬼除けの柵と焼いた鶏の頭を戸口などにつける様子 和風(水塚風)作りの様子

## ◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子

福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由)。

対 区内で働きたい方  
日 1月21日(金) 午前11時～午後2時30分(完全予約制)

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

内 事業者の個別相談ブース

申 事前に電話予約  
問先 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

## ◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日 1月15日(土) 午後2時～4時

内 イノベーションとは何ですか

師 東京海洋大学客員教授 辻 雅司氏

場 王子小学校王子ホール

定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

## ◆北区創業支援施設 ネスト赤羽勉強会 「集客につながるSNS活用法」

対 区内事業主または起業をお考えの方  
日 1月19日(水) 午前10時～正午

内 人を惹きつけるHP(ホームページ)とLP(ランディングページ)

師 ポンピエールデザイン代表 須藤慶子氏 定 12名(申込順)

申 1月4日(火)からファクス(記入例参照)または電話で申込 ※ネスト赤羽では1月19日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。

詳しくはお問い合わせください。

問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

## ◆日本文学と日本文化の伝道師 ドナルド・キーン記念事業 映像&トーク「ドナルド・キーン文学散歩」～北区・渋沢・荷風を語る～

主催 ドナルド・キーン記念財団 共催 北区・北区教育委員会

2006年に開催されたドナルド・キーン講演会の映像を再編集して上映します。北区との出会い、渋沢栄一の日記、永井荷風をはじめとした文学者との思い出等を生き生きと語るキーン氏の貴重な記録です。また、翻訳家角地幸男氏と息子であるキーン誠己氏の解説で、講演会の裏話やキーン氏が北区で暮らした45年間の思い出なども紹介します。

日 2月23日(祝) 午後2時～3時30分

場 北区飛鳥山博物館講堂(王子1-1-3飛鳥山公園内) 師 角地幸男氏、キーン誠己氏

定 70名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、1月31日(月)(必着)まで

問先 〒114-8503 (住所不要)文化施策担当課「ドナルド・キーン記念事業 講演会」 ☎(5390)0093



## ◆書道教室

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 1月29日(土) ①午前10時～正午

②午後1時～4時30分 ※①②同一内容

場 滝野川体育館第2会議室(西ヶ原2-1-6) ※室内履きをご持参ください。

内 文部科学大臣賞を受賞した講師が、初心者から経験者まで優しくアドバイスします。

※用具の貸し出しあり 費 一般の方500円、会員300円 申 当日、直接会場へ

問 コミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

### 滝野川文化センター 「学びスタートday・学習体験会」～新しい学びを始めてみませんか～ 参加者募集

日定費 下表のとおり 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、1月20日(木)(必着)まで ※1通1プログラム1名まで

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

プログラム名・費用	日時	定員(抽選)
ベルの音にいやされてみませんか～ハンドベルを鳴らしてみよう～	1月30日(日) 午前10時30分～11時30分	5名
お部屋にお花のあるやすらぎを～華道体験～	2月2日(水) 午前10時～正午	5名
油絵、水彩画を体験しよう	2月2日(水) 午後1時30分～4時30分	10名
茶道の作法を学ぶ～茶道裏千家～	2月8日(火) 午前10時～11時30分	10名
パソコンをもっと使いこなそう	2月10日(木) 午前9時30分～11時30分	5名

# スポーツ

### ◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日 初級クラス…2月15日～3月29日 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時 ③2月10日～3月24日 毎週木曜 午前11時～午後1時

初中級クラス…2月4日～3月25日(2月11日を除く) 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計7回

場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

師 サンスクエア所属テニスコーチ

定 各10名(抽選) 費 各7,000円

申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、1月19日(水)(必着)まで

問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

### ◆バスケットボール教室

対 区内在住、在学の小学生～中学生

日 1月20日、2月17日、3月17日 各木曜 計3回 午後6時30分～8時30分

師 JBA公認ライセンスプロコーチ

定 各30名(申込順)

費 各2,030円

申 1月1日(祝)午前10時より 右記コードから申込

問 場 赤羽体育館(志茂3-46 詳しくはこちら -16) ☎(3901)3140



### ◆ランニングフォームクリニック

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方

日 1月29日(土) 午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) ※室内履きをご持参ください。

内 理想のランニングフォームを生み出すドリル(反復訓練)を学びます。

師 慶應義塾大学医学部三四会競走部コーチ 後藤淳一氏

定 20名(抽選)

費 2,000円

申 1月15日(土)までにホームページまたは右記コードから申込

問 コミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>



### ◆北区体育協会 会長旗ママさんバレーボール大会

主催 北区体育協会

対 区内在住で構成するママさんチーム及び連盟登録チーム

日 3月5日(土) 午前8時45分～午後6時(予定) 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

費 1チーム5,000円(代表者会議時に集金)

申 1月15日(土)までに電話申込

※抽選会及び代表者会議を2月19日(土)に滝野川体育館第2会議室で開催します。

先 バレーボール連盟副理事長 辻本 ☎080(5426)6014

問 バレーボール連盟理事長 光永 ☎090(2661)3163

### ◆冬期初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 ①2月7日～2月28日 毎週月曜 ②2月4日～3月4日(2月11日を除く) 毎週金曜 いずれも計4回 午後7時～8時20分

師 北区ゴルフ連盟認定講師

定 各20名(抽選) 費 1万円(初回に集金)

申 往復はがき(記入例参照。①②の別、右利き左利きの別とクラブの有無も記入)で、1月20日(木)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。

問 場 先 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 ☎090(6474)5562 (非通知電話不可)

### 長生きするなら 北区が一番

介護予防で元気はつつサロン 『いきいきからだ調整体操』

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で医師から運動制限をされていない方

日 1月21日(金) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 効果的なウォーキングについて学びます。

師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏

定 30名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク

申 1月12日(水)午前10時から電話申込

問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

——長生きするなら北区が一番——

### コミスポたきのがわ 定期事業のご案内

後援 北区

対 日 場 内 費 下表のとおり 申 当日、直接会場へ ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 コミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

プログラム	対象	開催日時	開催場所	費用
① 書道入門	小学生以上	毎週土曜(第5土曜を除く) 午前10時～正午	中央公園文化センター(十条台1-2-1)	会員…1,500円/月(月2回 ※3回目以降は500円/回) 非会員…1,000円/回
② キンボールスポーツ チャンピオンクラス	キンボール スポーツ上級者	毎週水曜 午後6時30分～9時30分	教育総合相談センター 体育館(滝野川2-52-10旧滝野川中学校)	会員…300円/回(中・高生…200円/回) 非会員…500円/回
③ 卓球体験	中学生以上	毎週月曜 午後6時30分～8時30分	滝野川紅葉中学校武道場(滝野川15-55-8)	会員…350円/回 非会員…500円/回
④ スポーツ ウェルネス 吹矢教室	20歳以上	毎週木曜 午後6時30分～8時30分		会員…500円/回 非会員…700円/回
⑤ 女性のための フットサル教室	16歳以上の女性	水曜 午前10時～11時30分 ※開催日ホームページ参照	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	会員…800円/回 非会員…1,000円/回

### 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

### ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)

対 区内在住で令和2年12月～令和3年2月生まれのお子さんの保護者(保育なし)

日 1月27日(木) 午前10時～午後2時45分

場 赤羽健康支援センター701ホール(赤羽南1-13-1赤羽会館7階)

内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。

定 20名(申込順)

申 1月6日(木)午前9時から電話申込

問 先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



### 北区子ども プログラミングコンテスト表彰式

対 小・中学生

日 1月30日(日) 午後2時～4時40分

内 表彰式をオンライン上で開催します。また、表彰式以外にもプログラミング体験教室やクイズ大会などのイベントを行います。詳しくはホームページをご覧ください。

問 NPO法人プログラミング教育研究所 伊藤 ☎090(8494)5524

生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

HP <http://j-code.org>

### KITAKUSーパーサイエンススクール 「水に隠された科学を探究しよう!」

対 区内在住、在学の小学4年生～中学生

日 2月20日(日) ①午前10時30分～12時30分 ②午後2時～4時

場 北とびあ15階ペガサスホール

※今後の状況により、オンライン開催に切り替える可能性あり。

内 水には、実は不思議な科学がいっぱい潜んでいます。実験を通して、楽しく水について学びましょう。

師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

定 各20名(抽選)

費 550円程度(材料費・保険料)

申 往復はがき(記入例参照。希望の時間帯、どちらでも良い場合は、その旨も記入)で、2月3日(木)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



### 歯っぴいファミリー講習会 ～きれいな歯並びのための歯医者さんチェック～

「歯並び」「食べ方」「話し方」など、お子さんのお口について相談できる講習会です。乳歯が10本以上生えていたら、お口の機能もチェックしましょう。

お口がポカンと開いて、下の歯や舌が見えていたら要注意!

対 区内在住の3歳11カ月までのお子さんとの保護者

日 2月1日(火) ①午後1時から ②午後2時15分から いずれも1時間程度

内 歯科医師による歯並び相談、楽しく遊んでお口を鍛えるコツ、噛む力を育てる食事のポイント

師 滝野川歯科医師会歯科医師

定 各12組

申 1月5日(水)午前9時から電話申込

問 場 先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

### 子育てセミナー 「子育てに大切な夫婦の在り方」 ～明るく和やかな家庭作り～

後援 北区教育委員会

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者

日 1月30日(日) 午前10時～11時30分

場 北とびあ9階和室

内 先生の講話と質疑応答

師 倫理研究所講師 吉田智子氏

定 20名(申込順) ※お子さん連れ可、保育無し

費 300円 申 電話申込

問 先 家庭倫理の会北区 山本 ☎080(1079)6895 庄司 ☎080(5652)3914

### 駿台ジュニア天文教室「地球の自転と天文学」(対面とオンライン)

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生

日 1月15日(土) 午後3時～4時

師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

定 対面…10名(抽選) オンライン…10名(申込順)

申 対面…往復はがき(記入例参照)で、1月10日(祝)(必着)まで

オンライン…1月12日(水)までにホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirytWZiZzAqx6>)で申込

※新型コロナウイルスの影響等によりオンラインのみになる場合があります。

問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735

HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

EM [tenmon@sundaigakuen.ac.jp](mailto:tenmon@sundaigakuen.ac.jp)

### 離乳食講習会(2月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和3年6月～9月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント

日 場 定 申 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
2月4日(金) ①午前11時から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各10名	1月12日(水) 午前9時から電話申込	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
2月28日(月) ①午前11時から ②午後2時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	各14名	1月13日(木) 午前9時から電話申込	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。

# 北区 令和3年おもな出来事

## 1月 January

- ◆北区立いきがい活動センター(きらりあ北)オープン(8日)
- ◆成人の日記念式典(会場開催を中止し、オンライン開催)(11日)
- ◆「東京人」～王子飛鳥山を愛した渋沢栄一～を発行(14日)



## 2月 February

- ◆シルバーピア滝野川開設(1日)
- ◆田端文士村記念館 企画展「正岡子規の系譜～田端の歌よみたち」(9日～4月25日)
- ◆北区×ハンガリー オンラインフェンシング交流会(10日)
- ◆「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」が飛鳥山公園内に開館(20日)



## 3月 March

- ◆UR都市機構と「赤羽台周辺地区のゲートウェイ形成を軸とした土地の一体活用に関する連携協定」を締結(1日)
- ◆第3回北区ビジネスプランコンテスト表彰式(6日)
- ◆北区きらりと光るものづくり顕彰 顕彰式(15日)
- ◆志茂三丁目9番地区防災街区整備事業による防災施設建築物と広場の完成(26日)
- ◆第19回区内田康夫ミステリー文学賞授賞式・記念イベント(27日)
- ◆北区障害者計画2021、第6期北区障害福祉計画・第2期北区障害児福祉計画の策定(31日)



## 4月 April

- ◆ワクチン接種センター設置(1日)
- ◆王子桜中学校に中学校初の自閉症・情緒障害特別支援学級新設(1日)
- ◆堀船中学校に知的障害特別支援学級新設(1日)
- ◆第57回浮間さくら草祭り(12日～18日)



## 5月 May

- ◆北区災害時搬送協会会員によるワクチン接種移動支援事業開始(21日)
- ◆スポット展示「栄一、西ヶ原一里塚に奔走す」開催(25日～7月4日)



## 6月 June

- ◆田端文士村記念館 企画展「心豊かな田端の芸術家」(1日～9月19日)
- ◆高齢者のワクチン接種予約支援事業開始(7日)
- ◆ワクチンロスZEROコールセンター設置(17日)



## 7月 July

- ◆北区のお店を応援しよう!キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン(1日～8月31日)
- ◆東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチ展示(3日)
- ◆東京都議会議員選挙(4日)
- ◆田端文士村記念館 夏休み子ども企画! 「第2回子ども芥川龍之介検定」(10日～8月31日)
- ◆東京北区渋沢栄一プロジェクト 講演会「変化を恐れない渋沢栄一」開催(15日)
- ◆東京2020オリンピックハンガリー選手団(柔道・フェンシング)事前キャンプ(下旬)
- ◆東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニー(18日)
- ◆東京2020オリンピック競技大会(23日～8月8日)
- ◆北区×ハンガリー フェンシング交流会(31日)



## 8月 August

- ◆ハンガリー選手団 東京2020オリンピック報告会(1日)
- ◆平和祈念週間事業(3日～7日)
- ◆水森かおりさん「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」一日館長就任(11日)
- ◆東京2020パラリンピック聖火リレー採火式・点火セレモニー(20日)
- ◆新型コロナウイルス感染症入院待機者等の訪問看護師等による健康観察開始(21日)
- ◆東京2020パラリンピック競技大会(24日～9月5日)
- ◆東京2020大会コミュニティライブサイトin北区(25日～9月5日)



## 9月 September

- ◆渋沢栄一翁副読本 「LOVE LIVE LEAD ～北区を愛し、北区に住み、世界をリードした渋沢栄一翁～」を小・中学校に配布(9月)
- ◆「認知症を知る月間」PRイベント(1日～30日)
- ◆王子第一小学校開設(1日)
- ◆放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)新規校開始(王子第一小)(1日)
- ◆特別展覧会「第20回人間国宝奥山峰石と北区の工芸作家展」開催(11日～10月10日)
- ◆日テレ・東京ヴェルディベレーザ WEリーグ開幕(12日)
- ◆重症化リスクのある自宅療養者に対し、北区版抗体カクテル療法開始(16日)



## 10月 October

- ◆北区ささな月間(1日～31日)
- ◆北区観光写真コンテスト(1日～11月30日)
- ◆都立駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」での北区民の利用開始(1日)
- ◆にじいろ保育園志茂病児・病後児保育室ににじいろの新規開設(1日)
- ◆田端文士村記念館 企画展 「愛とサヨナラの物語 ～芥川龍之介・田端文士たちの一期一会～」(2日～1月23日)
- ◆北区基本構想審議会設置(22日)
- ◆飛鳥山 Hawai'i Festival(30日)
- ◆衆議院議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査(31日)



第10回北区観光写真コンテスト 鉄道部門・JR東日本東京支社長賞「特等席」



## 11月 November

- ◆北とぴあ国際音楽祭2021(4日～12月12日)
- ◆東京北区渋沢栄一プロジェクト 渋沢栄一翁没後90年特別講演会「故渋沢子爵葬儀の実況」開催(6日)
- ◆卓球混合ダブルス金メダル獲得記念 混合ダブルス卓球大会(6日)
- ◆オレンジリボンキャンペーン(赤羽、十条地区)(8日、10日)
- ◆渋沢栄一翁祥月命日(没後90年)(11日)
- ◆女性に対する暴力をなくす運動(12日～25日)
- ◆「いよいよ舞台は飛鳥山へ! 青天トークショーin北区」開催(14日)
- ◆消費生活フェア2021(第49回北区消費生活展)(27日)



## 12月 December

- ◆北区児童相談所等複合施設基本計画策定(12月)
- ◆第2弾北区のお店を応援しよう!キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン(1日～31日)
- ◆人権講演会(5日)
- ◆障害者週間記念講演会(5日)
- ◆JOCオリンピック教室(田端中学校)(15日)
- ◆第29回北区伝統工芸展WEB開催開始(15日)
- ◆「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」が閉館(26日)



「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」が飛鳥山公園内に開館(2月)



高齢者のワクチン接種予約支援事業開始(6月)



ハンガリー選手団 東京2020オリンピック報告会(8月)



オレンジリボンキャンペーン(赤羽、十条地区)(11月)

### 住めば、北区。東京。



(令和3年12月1日現在) 前月比		
世帯数	198,862	62減
総人口	351,147	134減
年齢別人口*	14歳以下… 36,860 (10.5%)	
	15歳～64歳… 227,660 (64.8%)	
(構成比)	65歳以上… 86,627 (24.7%)	
*外国人人口を含む		

日本人人口	329,746	97減
男	163,617	58減
女	166,129	39減
外国人人口	21,401	37減
男	10,661	33減
女	10,740	4減