

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種情報……………2面
- 税の申告受付が始まります……………6面
- 子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が近づいてきました(ひとり親世帯・ひとり親世帯以外の非課税相当世帯が対象)……………8面

田端文士村記念館

芥川龍之介生誕130年・室生犀星没後60年 記念展

芸術家村だった**田端**を
文士芸術家村にした
二大巨頭について
比べてみました

略して**バタクラ展**



犀星(左)と龍之介(右)の珍しい2ショット!

(『アサヒグラフ』大正13年8月27日号)

日 2月5日(土)～5月8日(日) ※休館日を除く
午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
入場無料

問 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎(5685)5171

J R 山手線・京浜東北線「田端駅」北口より徒歩2分

休館日：月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土日の時は翌火曜)

芥川龍之介を「文明紳士」、室生犀星を「自然児」と称した詩人の萩原朔太郎は、二人の友情を、性格等が正反対でありながらも互いを認め合った「君子の交り」と評しています。本展では経歴も文学の出発点も違う龍之介と犀星が、なぜ友人になったのか?共通点は何だったのか?お互いのことをどう見ていたか?など、当時の二人の作品や生活を比べて紐解きます。

さらに、会場では生前の龍之介の映像、犀星の肉声もご紹介!田端を文士村へと導いた二人の文士の生没周年に合わせた記念展をお楽しみください。

初公開



俳友

①龍之介と犀星の共通点の一つは俳句にあり

芥川龍之介「鄰の笛」原稿

大正14年に雑誌「改造」に発表した直筆の句稿。50句の中には、犀星の故郷・金沢から蟹を贈られたことを詠んだ「秋風や甲羅をあます膳の蟹」もある。

5つの見どころ!!

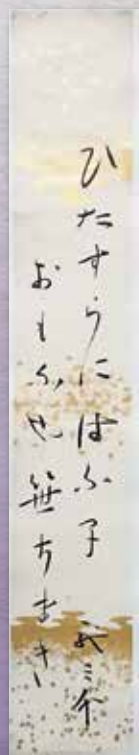
芥川龍之介

「ひたすらにはふ子おもふや笹ちまき」短冊

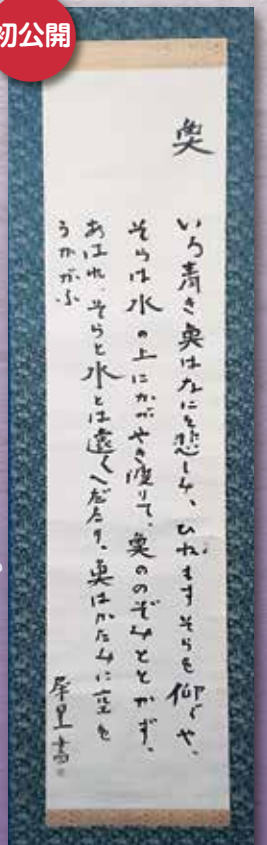
パパ友

②子どもの成長や家族のことを話す仲

大正13年夏、二人は軽井沢へ避暑に行き宿泊先で句作をした。本句は、犀星が幼子(はふ子)を詠んだ句を、龍之介が改めた作だという。



初公開



水友?

④水生の生き物を描いた二人

室生犀星「魚」書幅

本作は、犀星の処女小説「性に眼覚める頃」で主人公が詠んだ詩。龍之介には晩年の代表作「河童」があることから、二人は水中や水辺の生物(一方は空想上とはいえ)を作中に書いている。

壺友?

③二人の骨董好きは文壇でも有名

犀星が龍之介へ贈った「九谷の鉢」

犀星は龍之介に、この器の「まん中へちよつと五切ればかり、(略)黒い羊羹を入れなさい。」と助言して贈ったという。



バタ友?

⑤互いに田端に住んでいたことで仲良しに

室生犀星「田端村」原稿

大正15年7月26日の読売新聞に掲載された原稿。田端の移り変わりや風物、近隣に暮らした北原白秋、萩原朔太郎のことなどが書かれている。



※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる場合があります。

最新情報は記念館ホームページ等でご確認ください。

HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>

@bunshimura

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

追加接種情報 (3回目接種)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

(以下は令和4年1月11日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

追加接種時期の前倒しについて

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)は、2回目接種から原則8カ月経過後に接種することとされていましたが、国は今般の変異株の発生状況やクラスター対策の観点から、高齢者施設の入所者等以外の高齢者について7カ月経過後から接種できることとしました。北区では国の通知に則り、下記のとおり接種間隔を一部前倒して1月21日(金)から高齢者等の接種を順次開始します。

対象の方	2回目接種時期	接種券発送日	予約枠追加	3回目接種開始時期(前倒し後)	接種時期の変更なし
65歳以上の方	令和3年6月1日~7月10日	令和4年1月14日(金)	令和4年1月19日(水) 午前9時以降順次追加	※令和4年1月21日~2月10日 (2回目接種から7カ月後)	
	令和3年7月11日~8月31日	令和4年1月28日(金)		令和4年2月11日~3月31日 (2回目接種から7カ月後)	
64歳以下の方	令和3年6月1日~7月10日	令和4年1月14日(金)		令和4年2月1日~3月10日 (2回目接種から8カ月後)	
	令和3年7月11日~8月31日	令和4年1月28日(金)		令和4年3月11日~5月1日 (2回目接種から8カ月後)	

北区では、高齢者施設の入所者等に一定の完了が見込まれたため、1月21日(金)より、その他の高齢者の方の接種を開始します。
※2回目接種が令和3年6月1日~6月20日の65歳以上の方は、1月21日(金)より接種可能です。また、今後の接種スケジュールは別途お知らせします。

北区のモデルナ社ワクチン接種会場について

右記の医療機関で、モデルナ社ワクチンを使った接種を開始します。右記の時期から取り扱うワクチンの種類が変更になるため、予約の際はご注意ください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

医療機関名	使用ワクチン	注意事項
東京北医療センター (赤羽台4-17-56)	1月31日(月)まで ファイザー社ワクチン	左記の医療機関でのファイザー社ワクチンの取り扱いは1月31日(月)までになります。2月以降はモデルナ社ワクチンを取り扱うため、予約の際はご注意ください。
	2月1日(火)以降 モデルナ社ワクチン	

追加接種の効果について

国からは、追加接種により、新型コロナウイルス感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があると報告されています。また、追加接種では、初回接種(1,2回目接種)とは異なる種類のワクチンを接種できると示されています(交接種)。厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会では、米国の研究報告から追加接種時に交接種を実施した際の抗体価は十分上昇したデータが発表されました。副反応に関しては、初回接種での報告と同程度であり、交接種と同種接種では差がなかったと報告されています。(出典:厚生労働省ホームページ)

1回目	2回目	3回目	中和抗体価の上昇
ファイザー社	ファイザー社	ファイザー社	20.0倍
		モデルナ社	31.7倍
モデルナ社	モデルナ社	ファイザー社	11.5倍
		モデルナ社	10.2倍

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120(801)222 [受付時間] 平日:午前9時~午後7時
土・日曜、祝日:午前9時~午後5時
※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

【ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ】

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120(761)770
受付時間:午前9時~午後9時(土・日曜、祝日も開設)

第20回「北区内田康夫ミステリー文学賞」 ~授賞式・記念イベント観覧者募集~

主催 北区 共催 北区文化振興財団 協力 内田康夫財団 協賛 (株)実業之日本社

応募総数235作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を朗読劇でお届けします。来場者全員に大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを配布予定です。さらに第20回の開催を記念してオリジナルグッズを来場者全員にプレゼントします。どうぞ、ご期待ください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
※浅見光彦グッズが当たる抽選も行います。
※今後、新型コロナウイルス感染症の影響により開催が中止となる場合があります。中止の場合、ご応募いただいた方には書面にてお知らせします。

日 3月26日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 場 北とぴあ2階さくらホール
定 450名(申込順) 申 はがき(記入例参照。希望人数(1通で5名まで)及び全員の氏名、車イス席希望の方はその旨朱書きも記入)または電子申請で、3月11日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課
「ミステリー文学賞」KN係 ☎(3908)1364

授賞式

各賞の発表と表彰など



過去の授賞式

記念イベント

朗読劇「西ヶ原」

(第19回大賞受賞作品)

[原作] 清水サトル氏 [演出] 深寅 芥



※受賞作品は、
「Webジェイノベル」
でもご覧いただけます。

十条コレクション・ HANDMADE SHOP

東京家政大学服飾美術学科の学生が製作したシャツ・子ども服・小物など約100点を販売します。購入はお一人様3点までの限定となります。アンケートにご協力いただいた方には、学生が製作した小物をプレゼントします。

日 2月5日(土) 午前11時~午後4時
※商品がなくなり次第終了となります。
場 十条銀座商店街会館1階お休み処
(十条仲原1-4-8)
問 産業振興課商工係
☎(5390)1235



安全・安心 快適コーナー 「犯人からの 電話に出ないで 被害ゼロ」



ストップ君

犯人からの詐欺電話は、突然、自宅の固定電話にかかってきます。言葉巧みな犯人からの電話に出ないために、自動通話録音機を設置しましょう。この機械は、着信時に相手に自動で警告メッセージを流した後に通話を録音するもので、犯人は内容等を記録されるのを嫌がるため、特殊詐欺被害防止対策に有効です。約10cm四方で場所も取らず、取り付けが簡単で、セールスなどの迷惑電話防止にも役立ちます。区や警察署では、65歳以上の方がお住まいの区内世帯へ、本機械を無料で貸し出していますので、お問い合わせください。

録音



王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110

毎月20日は
「北区安全・安心の日」!

問 生活安全担当課 ☎(3908)1121

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

ぶどうの樹 結婚相談所

初めての婚活
お任せください

全国仲人連合会

お問い合わせ
資料請求は

TEL080-3469-0257
JR 十条駅から徒歩3分、東十条駅から徒歩8分

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

国の「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の一環として、住民税非課税世帯等を対象に一世代当たり10万円を給付します。

※現在準備中のため、申請書の発送時期等が決まり次第、ホームページや北区ニュース等で改めてご案内します。

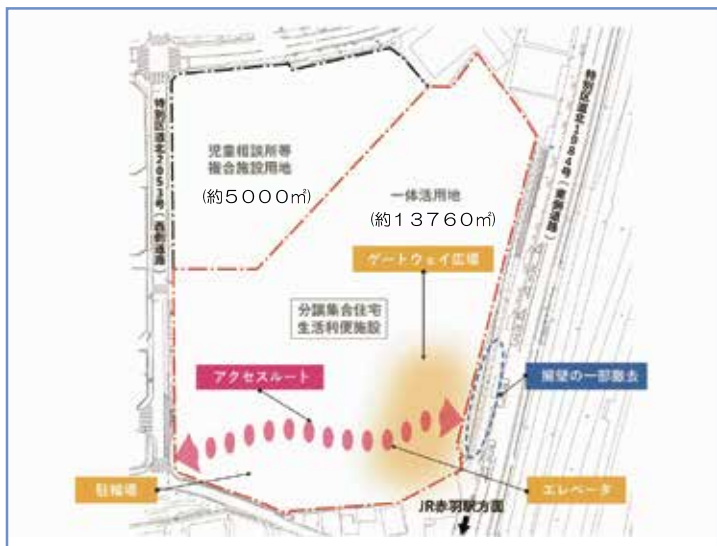
【コールセンター】

※1月17日(月)に開設しました。
受付時間:午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

☎北区生活支援臨時特別給付金専用コールセンター
☎0120(550)620

旧赤羽台東小学校跡地とUR都市機構敷地の一体活用について

☎まちづくり推進課 ☎(3908)9154



児童相談所等複合施設用地と一体活用地の配置図

旧赤羽台東小学校跡地については、同校の学校施設跡地利活用計画に基づき、児童相談所等複合施設の整備を計画する一方で、余剰地については魅力あるまちづくりに向けた有効活用を図るため、隣接するUR都市機構所有地との一体活用について、URと検討を深めてきました。

この度、区とURによる土地の一体活用を図るための土地譲渡先を選定する公募方針や、まちづくりに貢献する土地利用の計画条件、余剰地を含めた一体活用地の形状や規模等をまとめましたので、お知らせします。

土地譲渡先に求める公共的施設等

- アクセルート…敷地の東西を結ぶ新たなルート(幅6m以上)
- ゲートウェイ広場…東側道路に面して400㎡以上
- エレベータ…赤羽台トンネル脇と同等規模以上
- 駐輪場…400台規模、整備後は区に無償譲渡
- 擁壁の一部撤去…東側擁壁の一部撤去及び、それに伴う影響範囲の補強工事
- 分譲集合住宅…多様な世代に対応した住宅300戸以上
- 生活利便施設…1500㎡以上



詳しくはこちら

プラスチックのリサイクル説明会を行っています

北区清掃事務所では、北区ゼロカーボンシティ宣言をうけて、更なるごみの減量化とCO²削減を推進するため、可燃ごみとして収集している「プラスチック」の分別区分を変更し、資源として回収します。プラスチックの資源化は、令和4年10月から滝野川地区で先行実施し、令和5年4月から王子・赤羽地区を含めた北区全域で実施します。現在、滝野川地区にお住まいの方を対象に、説明会を行っています。



プラスチックの資源化事業などは、北区ホームページをご参照ください。
☎当日、直接会場へ
☎北区清掃事務所(王子・赤羽地区の方) (3913)3141
☎滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方) (3800)9191



北区清掃事務所ホームページ

※滝野川会館午後の部は、2部制となっています。他の説明会と時間が異なりますので、ご注意ください。
※小規模出前講座の受付も行っていきます。日時、会場をご用意いただくなど注意点があります。
詳しくは滝野川清掃庁舎 ☎(3800)9191までお問い合わせください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、説明会を延期または中止させていただきます。

滝野川地区 プラスチックごみ資源化に伴う分別方法の変更説明会スケジュール

日付	会場	定員	午前	午後	夜間
			午前10時～10時45分	午後2時～2時45分	午後6時～6時45分
1月25日(火)	昭和町ふれあい館 第3ホールAB (昭和町3-10-7)	各50名		○	
1月29日(土)				○	○
2月8日(火)				○	
2月11日(祝)			○	○	
2月16日(水)	滝野川会館 303集会室 (西ヶ原1-23-3)	各30名	○	午後2時～2時45分 3時～3時45分	
2月19日(土)	滝野川会館 302集会室	各30名		午後2時～2時45分 3時～3時45分	
	滝野川会館 303集会室	30名			午後6時30分～7時15分
2月23日(祝)	滝野川会館 303集会室	各30名		午後2時～2時45分 3時～3時45分	
2月18日(金)	田端ふれあい館 第一ホール (田端3-16-2)	各50名	○	○	
2月21日(月)			○	○	
2月24日(木)			○	○	
2月26日(土)				○	○
3月1日(火)	東田端ふれあい館 A・Bホール (東田端2-20-51)	各50名	○	○	
3月4日(金)			○	○	
3月12日(土)				○	○
3月5日(土)	滝野川東ふれあい館 第一ホールA (滝野川1-46-7)	各50名		○	○
3月9日(水)			○	○	
3月16日(水)			○	○	
3月19日(土)			○	○	
3月21日(祝)			○	○	

北区春季軟式野球大会(新規申込)

後援 北区体育協会

対一般(新規)…都内及び隣接県在住、在勤の方で編成するチーム
実年の部(新規)…都内及び隣接県在住、在勤の50歳以上で編成するチーム
※令和2・3年度出場チームは銀行振込による申込(別途チーム代表者に通知します)
日 3月下旬～6月下旬の毎週日曜(予定) 場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
費 一般…新規登録料5,000円、年間登録料1万円、大会参加費1万3,000円
実年の部…大会参加費のみ1万5,000円
申 2月9日(水)午後6時30分～8時に赤羽会館第2集会室(赤羽南1-13-1)で受付を行います。 ※組合せは代理抽選により決定

誰でもいつでも役立つ野球ルール

主催 北区軟式野球連盟
後援 北区体育協会

日場内講義(野球ルールの説明)…①2月3日～24日 毎週木曜 計4回 午後6時30分から 赤羽会館第2集会室(赤羽南1-13-1)
実技(審判方法など)…②2月20日(日) 午前9時～正午 赤羽体育館(志茂3-46-16)
③2月27日(日) 午前8時～午後3時 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
④3月6日(日)から行う連盟大会で審判実戦指導
申 往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。簡単な受講理由も記入)で、1月28日(金)まで



☎先 ☎114-0001 東十条3-1-12 北区軟式野球連盟会長 鈴木将雄 ☎090(5207)2289 FAX(3911)9360 E-mail: m-suzuki@key.ocn.ne.jp

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館にて大好評開催中!
—今後の開催予定日と各テーマ—
3月6日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
4月3日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
代表司法書士 春日順子 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。—ご予約はお早め—
0120-520-017
司法書士法人 赤羽法務事務所

庭木1本から承ります!
お見積り無料!
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円(税込)
03-5838-0117

三井アウトレットパーク木更津行き高速バス
赤羽駅 9:15発 11:30発
王子駅 9:35発 11:50発
10月23日より赤羽追加
東京バス予約センター TEL03-5961-0800
または東京バスHPを御覧ください
運行会社: 東京バス(株) / 小湊鉄道(株)
〒114-0023 東京都北区滝野川5-53-1

国保・後期高齢者医療

◆新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため仕事に行くことができなかった期間において、給与の一部を補てんするため国民健康保険等から傷病手当金を支給します(給与収入のある被用者に限る)。

【対】以下の①②の両方に該当する方

①北区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の加入者

②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため仕事に行くことができなかった方

※この手当金は事業主の休業補償ではありません。雇われている方が対象です。また、支給は一定の要件を満たした場合に限ります。

【支給対象日数】仕事に行くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から、仕事に行くことができない期間のうち仕事に行くことを予定していた日

【支給額】直近の継続した3カ月間の給与収入合計額÷その間の就労日数×3分の2×支給対象日数(給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり支給されない場合があります)

【適用期間】令和2年1月1日(祝)から令和4年3月31日(木)の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで)

【申請方法】郵送で申請

【申請に必要なもの】医師(医療機関を受診した場合)や事業主の証明等

※感染拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請は郵送にて受付。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【問】先国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

【後期高齢者医療制度に加入している方】東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時) ☎0570(086)519

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに納付した保険料の合計額を、他の社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。

口座振替で引落とした分は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」をご確認ください。

また、後期高齢者医療制度で、特別徴収(年金からの差し引き)で納付した方は、各年金保険者から1月頃に発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

なお、納付した金額がご不明な場合はお問い合わせください。

【問】国民健康保険料について

国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1159

【後期高齢者医療保険料について】

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆後期高齢者医療制度の医療費のお知らせを1月下旬に被保険者の方にお送りします

【対】令和2年9月～令和3年8月の間に医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方

※すべての被保険者にお送りするものではありません。確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和3年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和3年9月から12月までの診療などについては、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

【問】国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料は、6カ月、1年、2年分をまとめて納付(前納)することにより割引されます。現金(納付書)、クレジット納付より口座振替による前納の方が割引額は高くなっています。口座による2年前納は、毎月現金納付する場合より2年間で1万5,850円(令和3年度)程度の割引となります。なお、2月末日までに申し込みが必要です。

また、各月ごとの口座振替の場合、通常その月の保険料は翌月末の振替になりますが、当月末振替にすることで月々の保険料が50円割引になる早割制度があります。詳しくはお問い合わせください。

【問】先北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

介護

◆介護保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに納付した保険料の合計額を、他の社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。普通徴収の方は領収書(口座振替の方には12月16日に発送済)を、特別徴収の方は年金保険者が1月頃に郵送する「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

【問】介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

◆おむつ使用証明書

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。2年目以降の方で一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

【問】介護保険課認定調査係 ☎(3908)1120

◆医療費控除の対象となる介護保険サービスは右表のとおりです

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行し

た医療費控除額が記載された領収書が必要です。高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

【問】介護保険課給付調整係 ☎(3908)1286

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

Table with 2 columns: 施設の種類, 医療費控除の対象

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

Table with 2 columns: 居宅サービス等の種類(予防サービスを含む), 医療費控除の対象

◆要介護(要支援)認定者の障害者控除

65歳以上の要介護(要支援)認定を受け、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請に基づき、次のすべての要件を満たす場合に、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

- ①区内に住所がある65歳以上の方
②申告の対象となる年の12月31日(基準日)に介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
③障害者等に準ずる方であると北区福祉事務所長が認める場合

【申請に必要なもの】介護保険被保険者証、申請者の身分証明書及び印鑑(朱肉を使うもの)、障害者控除対象者認定申請書(高齢福祉課(区役所第一庁舎1階9番)にあります)

【問】先高齢福祉課高齢相談係 ☎(3908)9083

2月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日

Table with 2 columns: 2月の電話相談, 北区医師会医療電話相談

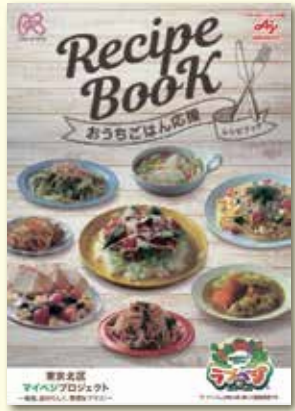
王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

Table with 4 columns: 区分, 会場, 実施日, 詳しくはこちら

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

東京北区マイベジプロジェクト おすすめレシピの紹介動画を作成しました!

健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068



令和3年度に作成した第2弾レシピブックの中で、特におすすめしたいレシピの紹介動画を作成しました。

①野菜たっぷりタコライス



②鶏肉と野菜の和風スープカレー



③冷凍から揚げと野菜の南蛮漬け風



「東京北区マイベジプロジェクト」(通称:マイベジ)とは区民の皆さんの野菜摂取を応援するため、令和2年度に立ち上げたプロジェクトです。マイベジのテーマは、**～毎食、自分らしく、野菜をプラス!～**

区民の健康づくりに関する包括連携協定を締結している、味の素株式会社の「ラブベジ®」プロジェクトとコラボし、野菜がしっかりとれる簡単&おいしいメニューのご紹介など、さまざまな取り組みを行っています。

「マイベジ」×「ラブベジ®」のレシピや取り組みをもっと知りたい方はこちら



北区ホームページ



味の素(株)ホームページ
[AJINOMOTO PARK]特集

北区健康推進課の管理栄養士を中心としたチームが考案した、野菜がしっかりとれる簡単&おいしいメニューです。動画はYouTube北区公式チャンネルや北区ホームページでご覧いただけます。ぜひお試しください!

障害者福祉センター「ライフワーク展・公開講座」

障害者福祉センター「趣味の講座」受講者や講座終了後も自主的に活動しているグループの作品の展示と活動紹介をします。また、ライフワーク展開催中にセンターや講座の内容を知っていただくことを目的として公開講座を行います。

●ライフワーク展

対 区内在住の方 日 2月14日(月)～2月18日(金) 午前10時～午後4時

申 当日、直接会場へ

●公開講座

①藤の鍋敷き作り～手作りの鍋敷きを作ってみませんか～

対 区内在住の方 日 2月15日(火) 午前9時30分～11時30分

場 障害者福祉センター作業訓練室 師 関口洋子氏 定 10名(抽選)

②健康づくり体操講座～椅子にすわってストレッチや筋力アップ体操をします。

無理なく楽しく体を動かしてみませんか。～

対 区内在住の方 日 2月18日(金) 午前10時～11時30分

場 十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18障害者福祉センター隣)

師 長瀬和美氏 定 15名(抽選)

=以下、①②共通=

申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別(両方参加希望の場合は優先順位)も記入)で、2月3日(木)(必着)まで

※Eメールの場合は、件名は、「公開講座応募」としてください。

問 先 114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)

☎(3905)7121 FAX(3905)7116 E-mail c-jigy@city.kita.lg.jp

長生きするなら 北区が一番



介護予防で元気はつらつサロン 「志茂いきいき教室」

対 志茂1～5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 2月7日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始)

場 志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17) 内 筋力アップ体操

師 健康運動指導士

定 15名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク

申 1月24日(月)午前9時から電話申込

問 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター

☎(5941)6722

介護予防で元気はつらつサロン 「元気はつらつ体操サロン」

対 赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5・16～25を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に住居の65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 2月16日(水) 午後2～3時

場 赤羽北区民センター2階 第1ホールA(赤羽北2-25-8-201 アクトピア北赤羽六番館)

内 自宅でできる介護予防体操

師 介護予防主任運動指導員 川崎初美氏

定 12名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服と運動靴、タオル、飲み物、マスク

申 1月24日(月)午前10時から電話申込

問 先 赤羽北高齢者あんしんセンター

☎(5948)5940

介護予防で元気はつらつサロン

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で医師から運動制限されていない方

日 2月10日(木) 午後2時～3時30分

場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2) 内 転倒予防の体操など

師 介護予防運動指導員

定 15名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服装と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク着用

申 1月24日(月)午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター

☎(3822)6080

令和4年度特別養護老人ホーム(区内11施設、区外7施設)の前期受付を開始します

対 身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)

※特例条件については窓口でご確認ください

[受付期間] 2月1日(火)～3月31日(木)(郵送の場合は高齢相談係に3月31日(木)(必着)まで)

[申請書配布窓口及び申請先] 高齢福祉課高齢相談係・区内高齢者あんしんセンター

※1月20日(木)から各窓口で配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。

[申請に必要な物] 介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピー等)

[その他] 要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。

問 先 114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当(区役所第一庁舎1階9番) ☎(3908)9083

認知症について知ろう

～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

認知症の方や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方

日 2月19日(土) 午前10時～11時30分(9時30分開場) 場 昭和田ふれあい館第3ホール(昭和田3-10-7)

内 認知症の特徴や認知症の方への接し方について 定 20名(申込順)

申 1月24日(月)10時から電話申込

問 先 滝野川西高齢者あんしんセンター

☎(6903)4015

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方

日 2月22日(火) 午後2時30分～4時

場 北区NPO・ボランティアぷらざ 交流コーナー(北とびあ4階)

内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

[持参する物] 介護保険被保険者証

定 8名(申込順)

申 1月25日(火)午前10時から電話申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

シニアクラブに加入しませんか!

地域の仲間と楽しく活動し、高齢期の生活を健康で豊かなものにしませんか。シニアクラブ会員は随時募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

対 区内在住のおおむね60歳以上の方

●シニアクラブの主な活動

①公園等の清掃・緑化やパトロール、見守りなどの奉仕・友愛活動

②輪投げやグラウンド・ゴルフ、ご近所体操などの健康づくり活動

③書道・絵画・手芸やコーラス、囲碁・将棋などの生きがいを高める活動

問 長寿支援課 ☎(3908)9017

北区シニアクラブ連合会事務局

☎(3914)5194

家族介護者教室「老いの幸福論～自分らしく生きる～」

老いることは不幸なことなのでしょうか。最期まで自分らしく生きるために大切にしたいことはなんですか。元気なうちから、「老い支度」について一緒に考えてみませんか。

対 区内在住、在勤の方

日 2月5日(土) 午後2時～3時30分

場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)

師 やまと在宅診療所大崎 院長 大蔵暢氏

定 30名(申込順)

申 1月21日(金)9時から電話申込

問 先 赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903)4167

若年性認知症カフェ「日本の文化に親しもう」

対 若年性認知症で活動の場を探している方や家族、認知症への理解がある方などなたでも

日 2月4日(金) 午前10時～11時30分

場 十条台高齢者あんしんセンター(中十条1-2-18障害者福祉センター4階)

内 ゲーム・かるたなどの遊びを通じて、若年性認知症への理解の促進や参加者同士の交流を行います。

[持ち物] 飲み物、マスク

定 10名(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 十条台高齢者あんしんセンター

☎(5948)5630

税の申告受付が始まります

王子税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談のご案内

所得税及び復興特別所得税の申告書作成のアドバイスを受けることや会場内で作成した申告書の提出ができます。

対年金受給者及び給与所得者の方、事業所得・不動産所得・雑所得がある方のうち、令和2年分の所得金額が300万円以下の方 ※ただし、次の場合の申告書の作成は除きます。

- ①土地・建物や株式などの譲渡所得や先物取引がある場合
- ②住宅借入金等特別控除の初年度の場合
- ③贈与税
- ④相談内容が複雑な場合

会場		日程
北とびあ(王子1-11-1)	7階 第1研修室	2月2日(水)~2月10日(木) ※土・日曜を除く
赤羽会館(赤羽南1-13-1)	4階 小ホール	1月27日(木)~2月10日(木) ※土・日曜を除く
赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)	2階 活動室	1月27日(木)・28日(金)
滝野川会館(西ヶ原1-23-3)	5階 小ホール	1月26日(水)

【開設時間】午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

①令和3年分の税理士による無料申告相談は、オンラインまたは電話による事前申込を受け付けることとしました。

②オンラインによる事前申込は、(https://coubic.com/ojizei/booking_pages#pageContent)をご利用ください。

③電話による事前申込は、【事前申込専用番号: ☎0570-007679】

(受付時間: 平日午前9時~午後6時)に電話の上、オペレーターに「管轄の税務署」、「ご希望の会場及び相談日時」、「ご相談者の氏名・電話番号」をお伝えください。事前申込専用番号以外での電話申込は受け付けておりません。また、電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインによる事前申込の利用をご検討ください。



税務署からのお知らせ (無料相談)

④事前申込の受付を行うことにより、事前申込をせずに直接会場にお越しいただいた方への対応は、従来よりも大幅に人数が限られたものとなります。ぜひ、事前申込をお願いします。※確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の「控」など)、筆記具、マイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカード(個人番号カード)または②通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類)の写しをご持参ください(相談会場にコピー機の設置はありませんので、事前にご用意ください)。

※申告書の提出のみの場合は、税務署に直接提出(郵送可)してください。

※この無料申告相談は、東京国税局から委託を受けた東京税理士会王子支部が行います。

※各会場とも、お車での来場はご遠慮ください。

※「にせ」税理士及び「にせ」税理士法人にご注意ください。

申告書はご自分で作成して提出はお早めに

【申告期限・納税の期限等】

税目	申告期限・納税の期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
贈与税	3月15日(火)	-
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(木)	4月26日(火)

※「所得税及び復興特別所得税」や「個人事業者の消費税及び地方消費税」の納税は、振替日に預貯金口座から自動的に引き落としがされる振替納税をご利用ください。振替納税のご利用には、振替依頼書の提出が必要です。詳しくは国税庁ホームページ



税務署からのお知らせ (振替納税)

(<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24100020.htm>)をご覧ください。

ご自宅からの確定申告をお願いします(令和4年1月からさらに便利に)

国税庁では、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、確定申告会場に向かなくても確定申告ができるe-Tax(電子申告)の利用を推進しています。

①国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、パソコンやスマートフォンで申告書の作成ができます。また、給与収入のみの方、年金収入がある方、特定口座年間取引報告書(上場株式等の譲渡所得等・配当所得等)を申告する方など、スマートフォン専用画面をご利用いただける方の対象範囲が広がり、さらに便利になりました。

②給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラで自動入力

スマートフォンのカメラを起動して給与所得の源泉徴収票を撮影することで自動入力することができます。

③「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxで送信(申告書を提出)

パソコンの画面に表示された二次元バーコードをスマートフォン(マイナンバーカード読取対応)で読み取れば、ICカードリーダライタをお持ちでない方でも、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。

税務署へ来署される方

①申告書作成会場開設期間

所得税及び復興特別所得税	時間等
1月24日(月)~3月15日(火) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2月20日(日)・27日(日)は開場します。	受付...午前8時30分~午後4時(※) 相談...午前9時15分~午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。また、入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。



税務署からのお知らせ (LINE事前発行)

②申告書の提出及び申告書用紙の配付...平日午前8時30分~午後5時

●申告書作成会場及び税理士による無料申告相談会場へお越しの方へのお願い

会場へお越しの際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いします。

ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いします。

●申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●医療費控除のある方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※ただし、領収書は自宅で5年間保管する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。

問【提出先】〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211

北区役所からのお知らせ

特別区民税・都民税の申告は3月15日(火)まで

●申告をしていただく方

①令和4年1月1日現在、区内に住所があり、令和3年1月から令和3年12月の間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が届いた場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年中の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

●申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行っていて、特別区民税・都民税が給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

●申告書の送付

前年度の申告期限までに特別区民税・都民税申告書を提出された方に、2月1日(火)頃に申告書を送ります。

※各地域振興室に1月下旬(21日(金)以降)に申告書などを配備する予定です。

●申告受付

①郵送での申告

申告書は郵送でも受け付けています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送での申告書の提出をお願いします。

郵送での申告書の提出をご希望の方は申告書を送りますので、税務課までご連絡ください。

【提出先】〒114-8508(住所不要) 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

②区役所での受付

日 午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 税務課課税第一係~四係(区役所第一庁舎2階8番~11番)

③区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月11日(金)・15日(火) 午前9時30分~午後4時30分

場 赤羽会館4階第7集会室(赤羽南1-13-1)

●滝野川地区

日 3月15日(火) 午前9時30分~午後4時30分

場 滝野川会館4階403集会室(西ヶ原1-23-3)

●来庁される方へのお願い

来庁される際は、マスクを着用の上、できる限り少人数でお越しいただき、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。

なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来庁を控えていただくようお願いします。

問 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

令和4年度の特別区民税・都民税について

●住宅ローン控除が延長されました

一定の期間に契約した令和4年末までの入居者を対象として、住宅ローン控除の控除期間13年の特例措置が延長されました。また、この延長した部分に限り、面積要件が緩和されました。

●特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化

特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得の全部について源泉分離課税(申告不要)とする場合に、原則として確定申告書の提出のみで申告手続きが完結できるようになりました。

●国や地方自治体の実施する子育てに係る助成等の非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や自治体からの子育てに係る助成等について非課税とされました。対象範囲は、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成です。

●セルフメディケーション税制の延長

特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)について、適用期限が5年延長されました。

問 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施しています。今回は1,277点の応募がありました。その中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。問 収納推進課収納係 ☎(3908)1124

北区長賞

税を支える私たち

浮間中学校三年 内田 咲也香

この作文を書くにあたり、税とはどういうものなのか、どこで使われているかを詳しく知らないと感じました。調べてみると、私の住んでいる北区では、全ての歳出のうち福祉費と教育費の割合が高いことがわかりました。そこでこの二種類の使われ方について調べてみました。福祉費は全体の約五十六パーセントと半分以上を占めていた。そもそも福祉費とは、高齢者の方や障害のある方のため、保育園や幼稚園の運営のために使われるお金である。高齢者の方のための老人ホームや健康づくりのための取り組み、障害のある方が利用しやすいバリアフリー化された設備の整備などに税金が使われていた。また、教育を受ける前の段階の子どものための設備も税金で賄われていることがわかった。福祉費の次に割合が高いのが教育費で、全体の約十三パーセントとなっていた。私は中学校に通っているが、校舎、机、椅子などの教育設備も多く税金で賄われている。私の通っている学校は昨年度から新校舎での生活が始まった。体育館では冷暖房の完備、各教室にはプロジェクターとスクリーンが設置されている。これらの設備によって私たちは以前より集中して学習に取り組むことができている。更に今年度からは、GIGAスクール

北区教育長賞

教育を支えてくれる税金

王子校中学校三年 飯島 さつき

私は以前、アフリカに関する本を読み、アフリカの貧しい国では、たくさんのお金でも生活を支えるために一日の大半の時間を家の手伝いに使い、学校にも通えずに教育を受けられないことを知りました。そして、教育を受けられなかった女性が母親になり、文字を読めなかったために、自分の赤ちゃんと「薬」ではなく「毒薬」を間違えて飲ませてしまし、赤ちゃんが死んでしまったという話を知って、とてもショックを受けました。日本では、誰もが当たり前のように教育を受けているが、それは他国では決して当たり前のことではないのです。私が日本に生まれて、当たり前のように学校へ通い、教育を受けていることはとても恵まれた環境にいるということに気付かされました。日本では、小学校と中学校の九年間は義務教育です。そして、その義務教育費は、国民が納めている税金によって賄われています。一人当たりの公立小学校の年間教育費は、約八十八万円です。公立中学校は約百四十四万円です。九年間での一人当たりの合計は約八百四十万円にもなり、日本の義務教育は多くの税金によって支えられています。私が通っている中学校の校舎はとてもきれいで、施設が充実している素晴らしい校舎です。校舎内には点

構想に向けて一人一台学習用端末が貸し出されている。私たちの学校でも四月下旬からタブレット端末を使用できるようになった。先生方とのやり取り、授業での活用など様々な場面で活躍している。そんな大活躍の端末も税金によって賄われていることを知った。中学校は義務教育なので、皆が同じ環境で学習に取り組むことができるのは、とても良いことだと思う。これも税金で賄われているからこそ、できることだと思う。学校生活だけではない。道路の整備、ゴミの回収、一部の上下水道整備など、普段私たちが何気なく利用している様々なところも税金によって支えられている。もし私たちの生活に税金がなかったらどうなるだろうか。消費税などの納税にかかるお金が減るかもしれない。しかし、日常生活で使用している道路が整備されず安全に歩けなくなるだろう。ゴミが回収されなくなったら、衛生的に大きな問題が起こるだろう。教育は保護者の負担が大きくなり、場合によっては格差が広がるかもしれない。そう考えると、私たちの日常は本当に多くの税金によって支えられていると痛感する。税金によって私たちの生活が支えられていると知ったからこそ、納税は「義務だから」するのではなく、「皆のため・自分のため」にするのだという意識を持ちたいと思う。私も将来、税を納める時は社会を支えながら、自分も助けてもらっていることを忘れないでいたいと思う。

字ブロックやスロープもあり、福祉の面でも完備されています。この校舎も税金によって建設されました。他にも、教科書や生徒一人につき一台配布されているパソコン、私たちに勉強を教えてくださる先生方のお給料も、税金によって支えられています。また、私たちの通学路においても税金によって整備されています。歩きやすく舗装されている歩道や道路を安全に横断するために設置されている信号機があるおかげで、毎日安心して学校へ通うことができます。信号機を一機備えるのに、四、五百万かかるそうです。税金のおかげで、安全に学校へ通うことができている。私は、学校で税金について学び、今回この作文を書くにあたって更に自分で税金について調べてみました。たくさんのお金の種類があり、たくさんのお金の使い道があることを知りました。そして、税金制度の仕組みはとても良いものだと思います。中学生の私は、買い物やサービスを受ける時に支払う消費税しか税金を納めていませんが、税金制度のおかげでとても恵まれた教育を受けています。そのことに感謝し、しっかりと勉強に励むことが大切だと思います。これからは、私たちの暮らしの中での税金制度の役割を知り、税金制度に感謝の気持ちを持ち続けていきたいと思えます。そして、将来は社会の一員として税金を納め、より良い社会づくりにつながることを望みます。

第12回 税に関する絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による1,284点の応募の中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

問 税務課税務係 ☎(3908)1114



滝野川小学校5年 橋本 麻央



滝野川小学校6年 島田 葵央

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ジュニアスポーツ指導者講習会 ジュニア世代に教える正しい トレーニング方法

対 現在子どものスポーツ指導をしている方、興味のある方

日 3月4日(金) 午後6時45分～9時(6時30分受付開始) 場 北とびあ7階第二研修室

内 ジュニア世代の効率的なトレーニング方法やケガ防止のためのトレーニング等に関する講習を実施します。

※講習は簡単なトレーニングを行います。運動しやすい服装でお越しください。

師 特定非営利活動法人 NSCAジャパン

ヒューマンパフォーマンスセンターストレングス&コンディショニングコーチ 吉田直人氏

定 30名(申込順)

申 2月21日(月)までにファクス(記入例参照)または電話で申込

問 先 スポーツ推進課スポーツ支援係

☎(5390)1135

FAX(5390)1137



吉田直人氏

親子の外遊びを応援! 風の子に育てよう!

日 ①2月6日(日) ②2月7日(月)・14日(月)・20日(日)・21日(月)・28日(月)

いずれも午前10時30分～午後5時

場 ①桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

②中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

※詳しくはホームページをご覧ください。

=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>
子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

子どもの歯みがき教室 (個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内 「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約15分程度)。

申 電話申込

日 場 問 先 下表のとおり

詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
2月7日(月)・24日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月8日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。2月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら



子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 「令和4年度ペアレントトレーニング ～未就学児編～」を実施します

対 区内在住の4歳～5歳のお子さん(令和4年4月1日時点)の保護者で、全回参加できる方

※参加希望の方には、3月9日(水)・10日(木)・14日(月)・17日(木)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。

日 5月2日・16日・30日、6月13日・27日、7月11日 各月曜 計6回 午前10時～11時30分

場 児童発達支援センター(王子6-7-3)

内 子どもがぐずる・話を聞かない等の行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。

師 臨床心理士 田崎美佐子氏

定 8名(申込順) ※保育については要相談

申 2月1日(火)から電話申込(午前9時～午後4時30分受付)

問 先 児童発達支援センター

☎(3913)8841

卒乳準備講座

後援 北区

対 区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可)

日 2月25日(金) 午前9時45分～11時30分(2部制)

場 赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)

内 母乳育児の卒業に向けての時期と方法について

師 助産師

定 16名(抽選・2部制)

費 550円(当日支払)

申 1月20日(木)から2月7日(月)にEメール(件名に「卒乳準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込

問 (公社)東京都助産師会北地区分会

村上 ☎090(6504)4047

✉kita.ku.midwife@gmail.com

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が近づいてきました (ひとり親世帯・ひとり親世帯以外の非課税相当世帯が対象)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯を支援するため、給付金の申請を受け付けています。

該当する方のうち、まだ申請をしていない方は申請期限までにご申請ください。

ひとり親世帯分

	対象者	申請	添付書類	支給額
ひとり親世帯	①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	不要	不要	児童1人あたり一律5万円
	②公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない方	必要	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等) 申請者の口座が分かるもの 受給年金額が分かる書類 収入額が分かる書類(令和2年2月以降かつ、受給事由発生の翌月以降の任意の1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等<③のみ>) 	
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方			

※ひとり親世帯給付金には児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。 ※申請をご希望される方で申請書をお持ちでない方は子育て給付係までお問い合わせください。

ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分

	対象児童	対象者	申請	添付書類	支給額
ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分	平成15年4月2日～令和3年3月31日までに生まれた児童(特別児童扶養手当認定児童は平成13年4月2日生まれ以降) または 令和3年4月1日～令和4年2月28日までに生まれた児童等(令和3年5月～令和4年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の認定を受けた児童)	以下の①～③の全てに当てはまる方 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方	不要	不要	児童1人あたり一律5万円
		以下の④～⑥の全てに当てはまる方 ④令和3年5月～令和4年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ⑤令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 ⑥公務員でない方	必要	主な必要書類は以下の通りです。 ①申請書 ②申請者の本人確認書類 ③申請者の口座確認書類 ④簡易な収入見込額の申立書 ⑤収入額が分かる書類	
		上記以外の、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方など			

問 厚生労働省コールセンター

[ひとり親世帯分] ☎0120(400)903 [午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)]

[ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分] ☎0120(811)166 [午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)]

問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096 [午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)]

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号](入)…入会金 [PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●桜英会話 対50歳以上の初心者 日 毎週金曜 午前11時～正午 場 北とびあ 費(入)500円、1カ月4,000円 [PR] 簡単で楽しい老化防止英会話

問 戸佐 ☎080(6375)6622

●話し方ずらん会 対社会人 日 毎月第2・4土曜 午前9時40分～正午 場 赤羽文化センター 費(入)1,000円(テキスト代・8回ごと)、1カ月2,000円 [PR] あがらない挨拶の習得と傾聴力の向上を目指しましょう

問 鈴木 ☎090(4063)7594



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加される際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第7回荒川小学校・十条台小学校 統合推進委員会

日 2月9日(水) 午後7時から
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 学校適正配置担当課
☎(3908)9271

◆北区基本構想審議会部会

- 部会3
日 2月3日(木) 午後6時30分から
場 北とびあ14階カナリアホール
内 環境共生・環境保全・資源循環に関することなど
 - 部会2
日 2月14日(月) 午後2時から
場 区役所第一庁舎4階第2委員会室
内 子ども・家庭・学校教育に関することなど
 - 部会1
日 2月25日(金) 午後2時から
場 区役所別館2階研修室
内 地域文化・生涯学習・スポーツに関することなど
- =以下、共通=
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆北区青少年問題協議会

日 2月3日(木) 午後2時～3時
場 北とびあ15階ペガサスホール
内 令和4年度北区青少年健全育成活動基本方針の策定について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる可能性があります。日付が近くなりましたらお問い合わせください。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果は全て法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は下記のとおりです。
※詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。
問 北清掃工場 ☎(3598)5341
リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

排ガス測定結果 ※令和3年9月22日に測定した値です

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³	0.08	0.08	0.02	不検出
硫酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	33
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
水銀	μg/m ³	50	-	-	0.14
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³	1	-	-	0.00000065

◆特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請受付期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しているに伴い、令和3年11月30日(火)までとしていた特例貸付の申請受付期間が3月31日(木)まで延長となりました。貸付の詳細については、北区社会福祉協議会までお問い合わせください。
問 北区社会福祉協議会 ☎(3907)9494

◆新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限延長(令和4年3月31日まで)及び支給要件の一部変更

すでに支給期間が終了した方にも要件を満たせば再支給ができるようになるなど、申請期限と支給要件を一部変更しました。主な要件に該当する方に、申請書を事前送付します。
詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 [制度や支給要件など一般的なこと]
厚生労働省新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金相談コールセンター
☎0120(46)8030
(月～金曜:午前9時～午後5時)
[申請のことなど]
新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
☎0120(19)5511

◆住居確保給付金の再申請受付期間延長(令和4年3月31日まで)

住居確保給付金の受給を終了した方でも、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。
また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給も可能です。いずれも申請期間は3月31日(木)までです。
対 区内在住の方
※収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17 岸町ふれあい館1階)(土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ☎(6454)3104

◆悪質な訪問販売等に注意しましょう!(消防署からお知らせ)

都内で消防署やメーカーからの依頼と偽った業者が「住宅用火災警報器の設置にきた」と訪問し、高額な料金を請求する事案が発生しています。消防職員が住宅用火災警報器や消火器等を販売することはありません。

不審な業者を安易にご自宅に入れないようにしましょう。また、疑問や不安を感じたときはご家族やお近くの消費生活センターに相談しましょう。

問 区内各消防署警防課地域防災担当
王子消防署 ☎(3927)0119
赤羽消防署 ☎(3902)0119
滝野川消防署 ☎(3916)0119
HP <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>

◆集団回収をはじめませんか

集団回収とは、区の資源回収とは別に、町会・自治会やPTAなど10世帯以上の団体が、家庭から出る古紙や古布などの資源化を自主的に行う取り組みです。区ではごみ減量やリサイクルを推進するため、回収した資源1kgあたり6円の報奨金を支払うほか、希望する団体に周知用のぼり旗を配付しています。

また、集団回収に新たに取り組みたい、回収内容を変更したいという団体を支援するため、資源回収実績のある資源回収事業者の認定制度を実施しています。集団回収に取り組みたいという方は、お気軽にお問い合わせください。
問 北区清掃事務所事業管理係 ☎(3913)3077



◆休日納付相談窓口

特別区民税・都民税の納税に関する相談窓口を開設します。納付が困難な事情がある場合、納付の相談をお受けしています。なお、相談の際は困難な事情がわかる資料などをお持ちください。平日では、相談に来ることができない方は、この機会をご利用ください。

日 2月6日(日) 午前9時～午後4時
問 場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番) ☎(3908)1129

◆1月31日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限です

送付された納付書で、納期限までに収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。
※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。 ※お越しの際は、必ず納付書をご持参ください。
※区民事務所の開庁日は、ホームページまたは各区分事務所でご確認ください。

●スマートフォンなどからお支払いができます(キャッシュレス決済)

スマートフォンなどのアプリを利用したキャッシュレス決済ができます。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

●口座振替(自動払込)が便利です

納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申し込みができます。依頼書を記入後、個人情報保護シールを貼り、そのままポストに入れてください。依頼書がない場合はご連絡ください。これから申し込む場合は、来年度第1期分以降からとなります。詳しくは、お問い合わせください。

[振替日] 各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

※振替日前営業日までに預貯金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳をお願いします。

問 収納推進課収納係 ☎(3908)1124
●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。
問 収納推進課 ☎(3908)1129

◆令和4年度「区民交通傷害保険」加入受付

●区民交通傷害保険

加入者が、自動車・自転車などの車両による交通事故でケガをされたとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金を受け取れる制度です。

●自転車賠償責任プラン

日本国内において、自転車または身体障がい者用車イスの所有、使用または管理に起因して、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したり、誤って線路に立ち入ったことなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって、法律上の損害賠償責任を負ったとき、加入者の負担する損害賠償金や訴訟費用などの合計金額を、保険金額を限度に受け取れる制度です。

●被害事故補償プラン

※全コースに自動的にセットされます。
犯罪被害やひき逃げによる事故で、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに、逸失利益や精神的損害等の実際の損害額を、保険金額を限度に補償する制度です。

=以下、共通=

※上記は概要を説明したものです。詳しくは、お問い合わせください。

対 令和4年4月1日時点で区内に住所のある方
[保険期間] 令和4年4月1日午前0時から令和5年3月31日午後12時までの1年間
[保険料及び保険金額] 下表のとおり

コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害Xコース + 自転車賠償責任プラン	1,400円	35万円(交通傷害) + 1億円(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害Aコース + 自転車賠償責任プラン	1,900円	150万円(交通傷害) + 1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース + 自転車賠償責任プラン	2,500円	350万円(交通傷害) + 1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース + 自転車賠償責任プラン	3,500円	600万円(交通傷害) + 1億円(自転車賠償)
A	区民交通傷害Aコース	900円	150万円(交通傷害)
B	区民交通傷害Bコース	1,500円	350万円(交通傷害)
C	区民交通傷害Cコース	2,500円	600万円(交通傷害)

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。

申 個人加入…金融機関または地域振興課(北とびあ10階)備え付けの加入申込書に、保険料を添えて申込

団 体加入(10名以上で加入する方)…地域振興課のみで取り扱います。

[申込先及び期間] 区内金融機関または地域振興課…2月1日(火)～3月31日(木)

※今回募集分から区内金融機関でのお申込みを3月31日まで延長しました。また、地域振興課窓口は大変混雑しますので、お近くの区内金融機関でのお申込みにご協力をお願いします。

問 地域振興課地域振興係

☎(5390)0092

[引受保険会社] 損害保険ジャパン(株)

東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1-26-1) ☎(3349)9666
(承認番号SJ21-09246 令和3年11月4日)

休館

- 障害者福祉センター
 - 日 2月11日(祝)
 - 内 施設内点検のため、利用できません。
 - 問 障害者福祉センター
 - ☎ (3905) 7111
- 赤羽図書館臨時休館
 - 日 2月13日(日)
 - 内 赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。
 - 問 赤羽図書館
 - ☎ (3901) 1992
- 赤羽文化センター臨時休館日
 - 日 ①2月13日(日) ②2月15日(火)
 - 内 ①予約システム停止日のため ②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
 - 問 赤羽文化センター
 - ☎ (3906) 3911

募集

◆東京都北区食品衛生監視指導計画に関する意見募集

食品衛生法に基づき、令和4年度の東京都北区食品衛生監視指導計画(案)について皆さんのご意見を募集します。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。

意見募集の結果及び決定した計画は、3月下旬に北区ホームページなどで公表します。なお、公表する際は個人を特定できる情報は公開しません。

対 区内在住、在勤、在学の方
 [閲覧場所] 北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ
 [意見提出方法] 郵送、ファクスまたはEメールで、2月18日(金)(必着)まで
 ※必ず、住所・氏名を記入してください。
 問先 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
 ☎(3919)0726 FAX(3919)3308
 EM seikatsueiseika3@city.kita.lg.jp

◆「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか

家庭ごみと資源の分別方法や出し方などをまとめた小冊子で、区内転入者に区民事務所などの窓口で配布するものです。

[発行部数] 2万8千部(予定)
 [冊子の概要] A4版32ページ程度
 [規格及び掲載料]
 ①6.3cm×8.7cm…1万円
 ②6.3cm×18.0cm…2万円
 [色数] 4色カラー
 [広告掲載位置] 裏表紙外側ページ
 [配布期間] 令和4年4月～令和5年3月(予定)
 申 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、2月4日(金)(必着)までに郵送または直接広報課へ持参
 ※広告掲載基準などについては、北区ホームページをご覧ください。
 問 北区清掃事務所
 ☎(3913)3141
 先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当
 ☎(3908)1102

◆令和4年度 会計年度任用職員(障害者福祉センター・看護師)の募集

[業務内容] 障害者施設の看護業務
 [応募資格] 看護師免許を有し看護実務経験がある方
 [勤務場所] 障害者福祉センター(中十条1-2-18)
 ※報酬等、詳しくは北区ホームページから募集案内をご覧ください。
 申 北区ホームページから
 募集案内をご確認のうえ、申込期限までに選考申込書と看護師免許証のコピーを提出
 [申込期限] 2月10日(木)(必着)まで
 問先 障害者福祉センター支援係
 ☎(3905)7113



詳しくはこちら

◆令和4年度「甘楽ふるさと農園」利用者募集

対 農園づくりに興味のある方、農園(申込区画)の農作業及び草むしり等の管理ができる方、規則を守れる方
 [所在地] 群馬県甘楽郡甘楽町大字上野834
 [募集区画・費用] 休憩棟付農園(300㎡(うち休憩棟は30.6㎡))3区画…年24万円、大区画農園(150㎡)11区画…年3万円、小区画農園(80㎡)27区画…年1万6,000円
 [共同利用施設(一部有料)] クラブハウス(調理室、シャワー室、研修室等完備)、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟
 [主な年間行事] 栽培講習会(春・夏)、収穫感謝祭など
 [農園の特徴] 農作業未経験者の方でも、経験豊富な管理人が、土づくりから植え付け、管理、収穫まで指導します。農具は農園の物を無料で貸し出します(管理機は有料)。各種イベントで有機農業を学び、オーナー間で交流ができます。
 申 2月12日(土)までに電話またはファクスで申込(応募者多数の場合抽選。詳しくは申込後に説明します)
 ※新規利用者説明会は2月20日(日)に開催します。
 問先 甘楽ふるさと農園
 ☎・FAX 0274(74)7428
 甘楽町産業課農林係
 ☎0274(64)8319

◆「子ども食堂」始めてみませんか?

子どもたちが安心して過ごせる地域の居場所(子ども食堂)づくりを行う方や団体を応援します。

北区子ども食堂ネットワークでは、子ども食堂を立ち上げる団体を応援するため、開設に向けたご相談を随時お受けしています。一定の条件により、居場所づくり(子ども食堂)の実施にかかる経費の一部を補助する制度もあります。お気軽にお問い合わせください。
子ども食堂とは…子どもが1人でも安心して来られる無料または低額の食堂です。孤食の解消や、地域交流の場づくりなど、さまざまな目的で開催されています。現在、北区では約30カ所の子ども食堂が活動中です。
 問 北区子ども食堂ネットワーク事務局(北区社会福祉協議会)
 ☎(6454)3104
 HP https://kita.kodomo-shokudo.net/
 EM kodomo@kitashakyo.or.jp



詳しくはこちら

◆「勤労者サービスセンター」に入会しませんか

対 区内の中小企業の事務所や個人商店などで働く従業員と事業主
 [入会金及び会費] 入会金…1名200円 会費…1名月額500円
 ※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります。
 [主な事業]
 ①結婚・出産・入学などの祝金や入院・障害・住宅災害などの見舞金、弔慰金の支給
 ②インフルエンザ予防接種費用補助
 ③日帰り旅行・はとバスの補助
 ④東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園地や映画館、ホテル・旅館、人間ドック・日帰り温泉施設などを割引料金で提供
 ⑤演劇・野球・大相撲・コンサート・展覧会・ホテル食事券などのチケットや区内共通商品券・クオカードを割引料金であつせん
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 申 郵送または直接窓口で申込
 問先 東京広域勤労者サービスセンター 北区営業所(北とぴあ11階)
 ☎(5390)1242
 HP https://www.tokyo-kinrou.jp/

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 使用者募集(令和4年4月入居)

①オフィス使用者
 対 創業間近または創業後3年以内の方
 [募集数] 4室
 [使用期間] 令和6年3月末まで
 ②eスタートスペース使用者
 対 1年以内に創業予定または創業間もない方
 [募集数] 2ブース
 [使用期間] 6カ月間(審査後3回まで更新可)
 [募集部屋・使用料など] 下表のとおり
 ①オフィス使用料※別途保証金、電気使用料がかかります。

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
1階	102	15.38㎡	3万1,520円	1万450円
2階	203	15.31㎡	3万1,380円	1万410円
2階	205	15.31㎡	3万1,380円	1万410円
2階	208	15.22㎡	3万1,200円	1万340円

②eスタートスペース使用料

階	室番号	面積	使用料
1階	E7,E8	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

=以下、①②共通=
 ※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。
 申 3月3日(木)午後5時までに直接窓口で申込
 問先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎(3598)0571
 HP http://www.nest-akabane.com/

◆住まいの相談会

対 区内に建物もしくは土地を所有して建替えを検討中の方
 日 2月19日(土) 午前9時20分～午後4時45分 ※1組30分
 場 志茂地域振興室会議室(志茂1-34-17) 内 建物の建替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに弁護士、公認会計士、税理士、一級建築士がお答えします。
 師 弁護士、公認会計士、税理士、一級建築士
 申 申込用紙(まちづくり推進課)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送、Eメールで、2月10日(木)(必着)まで
 ※電話または直接窓口でも申込可
 問 〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)
 ☎(3908)9154
 EM machisuishin-ka@city.kita.lg.jp

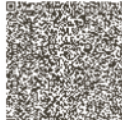


申込用紙はこちら(1月20日公開)

講座 催し

◆赤羽文化センター講座

①区民講座
「20代～30代が知っておきたいお金の話 基本の「き」(初心者向け、オンライン開催)」
 対 区内在住、在勤、在学の20代～30代の方で、オンライン受講ができる方
 日 2月27日、3月6日 各日曜 計2回 午後1時30分～2時30分
 内 人生100年時代に必要なお金やマネープラン(将来に向けたお金の使い方等)をわかりやすいお話から学びます。
 師 ファイナンシャルプランナー 福富聡文氏
 定 20名(抽選)
 申 申込コードまたはEメール(記入例参照)で、2月12日(土)まで
 EM akabunkouza@kita-bunka.com
 ②特別講座「きたくあかばね相談会(第4回)～ときめく歴女二人の相談会～」
 日 3月13日(日) 午後1時30分～3時30分
 内 講談2席、講談体験ほか
 師 講談師 神田真紅氏、神田こなぎ氏
 定 50名(抽選) ※未就学児は不可
 費 1,000円(小中高生は800円)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または窓口で、3月2日(水)(必着)まで



申込はこちら

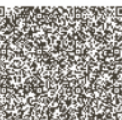


神田真紅氏 神田こなぎ氏

=以下、①②共通=
 問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター特別講座「ワークショップ～ペットの思い出ブック作り『猫ちゃん編』～」

対 ペット(猫)の写真が撮影できて、PCの基本操作ができる方 ※過去の写真も使用可
 日 2月22日、3月8日・22日 各火曜 計3回 午後2時～3時30分
 内 スマホやデジカメで撮った猫の写真とエピソードで小冊子(A5版8頁)を作成
 師 フリーランス編集者 いたう啓子氏
 定 8名(抽選)
 費 4,500円(受講料・PC使用料含む)
 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月15日(火)(必着)まで
 問先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661 FAX(3907)5666
 EM chubun-kouza@kita-bunka.com



申込はこちら

◆中央公園文化センター区民講座 「[ここにカフェ〜ママパパの学び と交流の場〜色”から学ぶコミュ ニケーション術!」

対 区内在住、在勤の幼児から中学生の保護者
日 2月19日(土) 午後1時30分〜3時30分
内 “色”を使って家族とのコミュニケーション
を増やしませんか。
師 カラーリスト 中井浩子氏
定 20名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話また
は直接窓口で、2月13日(日)(必着)まで
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1
中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661 FAX (3907)5666

◆滝野川文化センター区民講座 「たきまるミーティング 『地域で楽しむ交流会!』 〜花のある暮らし・ワイルドフラワー でつくるひなまつり〜」

対 区内在住、在勤、在学の方(小学生以下は
保護者同伴)
日 2月27日(日) 午後1時30分〜3時
師 NPO法人フラワーセラピー研究会東京
友田さく子氏
定 12名(抽選)
費 1,000円程度(教材費)
申 はがき、ファクス(記入
例参照)、電話または直接
窓口で、2月8日(火)(必
着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230 FAX (5394)1231



ひなまつり作品見本

◆消費者講座充実したセカンドライ フのために 〜生命保険とのつきあい方〜

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月22日(火) 午後2時〜4時
場 北とびあ14階スカイホール
内 充実したセカンドライフを送るための経
済的な準備の考え方を解説し、セカンドライ
フにむけて生命保険の見直しのポイントや保
険金の受取りに関する留意点についてお話
します。
師 (公財)生命保険文化センター派遣講師
定 40名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。手話通訳希望
の方はその旨も記入)で、2月10日(木)(必
着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)消費生活
センター「生命保険講座」係
☎ (5390)1239

◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対 区内在住の中学生以上の方
日 ①2月12日(土) ②13日(日) いずれも
午前9時〜午後1時 ※各回同一内容
内 訓練用人形を使った心臓マッサージとAED
による除細動の方法など(普通救命技能認
定の資格が取れます)
師 滝野川消防署員または東京防災救急協会
指導員 定 15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記
入)で、1月31日(月)(必着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6
防災センター
(月曜(祝日のときは直後の平日)休館)
☎ (3940)1811

◆マイ・タイムライン作成講座を 開催します

台風や大雨などの水害の際、慌てずに行
動するために、事前に自分のとるべき避難行
動計画であるマイ・タイムラインを作成して
おくことが大切です。区民一人ひとりや家族
が地域や生活環境に応じたマイ・タイムライ
ンの作成方法を学んでいただくため、マイ・
タイムライン作成講座を開催します。
対 区内在住で、水害対策に興味のある方
日 ①2月5日(土) 午後2時〜4時
②2月8日(火) 午後6時〜8時
③2月16日(水) 午後6時〜8時
※いずれも終了時間は目安です。
場 ①北とびあ第1研修室
②滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3)
③赤羽会館小ホール(赤羽南1-13-1)
内 マイ・タイムラインの作成など
定 各30名(申込順)
申 案内チラシにある「参加申込書」に記入の
うえ、ファクス、郵送、直接持参または電話で
申込
※案内チラシは防災・危機管理課、地域振興
室等に設置しています。
問 先 〒114-8508(住所不要)防災・危機
管理課
☎ (3908)8184
FAX (3908)4016

◆北区飛鳥山博物館講座

①「第37回新聞から読む考古学-2021年
を振り返る-」
日 2月12日(土) 午後2時〜4時
内 新聞を賑わす考古学の記事の中から、記
事をピックアップして解説します。
②「『万葉集』からたどる人々の暮らし」
日 2月13日(日) 午後1時30分〜3時
内 日本最古の和歌集である『万葉集』に残
るさまざまな歌を見ることで、古代の人々のく
らしをたどります。
=以下、①②共通=
場 同館講堂(王子1-1-3飛鳥山公園内)
師 同館学芸員
費 100円(資料代)
定 各50名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記
入)で、2月1日(火)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子1-1-3
北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133

◆派遣制度の基礎知識 〜不合理な待遇差をなくすために〜

主催 東京都労働相談情報センター池袋事務所
共催 北区
対 労働者、テーマに関心のある方
日 2月15日(火) 午後2時30分〜4時30分
場 北とびあ7階第二研修室
内 不合理な待遇差をなくすための2つの方式
を中心にした法改正の内容と注意点など、派
遣社員として働く人にとって必要な基礎知識
について専門家がわかりやすく解説します。
師 弁護士 嶋崎 量氏
定 50名(申込順)
申 2月9日(水)までにファクス(記入例参照)
または電話で申込
問 先 東京都労働相談情報センター池袋事
務所セミナー担当
☎ (5954)6501
FAX (5954)6502

◆自然教室 「冬の野鳥を観察しよう」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴)
日 2月20日(日) 午前9時30分〜11時30分
内 浮間公園で身近な野鳥や渡り鳥の冬の暮
らしを観察します。
定 15名(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照、
参加者全員の氏名・年齢も記入。当日連絡の
つく電話番号も記入)で、2月12日(土)(必
着)まで
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1
清水坂公園内 自然ふれあい情報館
(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎ (3908)0804
EM jyohokan@eco-plan.jp

◆エコベルデみどりの教室 春の寄せ植えを楽しもう

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 3月6日(日) 午前10時〜正午
内 春のお花を使った寄せ植えを楽しませ
んか。コツがわかれば、より長く楽しめます。
初心者の方向けの基本的な3種のお花をつ
かって実習します。
定 20名(抽選)
費 1,000円
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入
例参照)で、2月22日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1
みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(月・火曜休館)
☎ (3913)8340
FAX (5902)3887
EM ecoverde@eco-plan.jp

◆自然ふれあい情報館 自然ガイド 「春をさがそう〜いきものみつけ」

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小
学3年生以下は保護者同伴)
日 3月5日(土) 午前10時〜11時30分
内 五感を使った春さがしや、目覚めた生きも
のの観察を行います。
定 10組(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。
参加者全員の氏名・年齢、当日連絡のつく電
話番号も記入)で、2月23日(祝)(必着)まで
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1
清水坂公園内 自然ふれあい情報館
(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎ (3908)0804
EM jyohokan@eco-plan.jp

◆中小製造業のデザイン経営セミナー 〜利用者の声を聞く、「人」中心の ビジネスの創造とは〜 (オンラインセミナー)

対 Zoomミーティングによるセミナー参加が
可能な中小企業主・従業員または一般の方
日 2月9日(水) 午後2時〜4時
内 近年注目される新しい経営手法「デザ
イン経営」。一方的なものをつくるだけでなく、
潜在的な市場ニーズをとらえ、経営の意識か
ら新しくデザインすることにより競争力を強
化する具体的な手法や事例を学ぶセミナー
です。
師 女子美術大学 教授 廣田尚子氏
申 北区ホームページで、2月8日(火)まで
問 先 産業振興課商工係
☎ (5390)1235



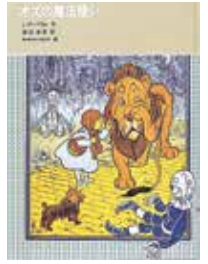
詳しくはこちら

◆ネコシンポジウム 「人とネコとの共生に向けて 〜多頭飼育崩壊を考える〜」

対 区内在住の方(ペットの同伴不可)
日 2月23日(祝) 午後2時〜4時
内 「ネコの多頭飼育崩壊を防ぐ」観点からの
講演・パネリストによるディスカッションを通
して、ネコの多頭飼育崩壊を考えます。
師 (一社)ワンウェルフェア 代表理事
渡辺和弘氏
定 20名程度(申込順)
申 1月21日(金)午前9時から電話申込
問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係
(東十条2-7-3)
☎ (3919)0431
※車での来所はご遠慮ください。

◆図書館で読書会

日 2月5日(土) 午後1時30分〜3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話
し合います。一人で読むのとはまた違った本
の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も
大歓迎です。今回の課題本は「オズの魔法使
い」(L・F・バウム/作 渡辺茂男/訳)です。
[あらすじ]ドロシーと子
犬のトトは、大きな竜巻
に飛ばされてしまいま
す。着いた所は不思議な
国オズ。かかし、ブリキ
の木こり、おくびょうな
ライオンに会い、それ
ぞれの願いをかなえて
もらうため、オズの魔法
使いの住むエメラルドの
都をめざすことに…。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎ (5993)1125



「オズの魔法使い」
L・F・バウム/作
渡辺茂男/訳
W・W・デンスロウ/画
福音館書店

◆赤羽文化ひろば2月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
① 箏とPOPのおもちゃ箱
〜和楽器と歌の演奏で元気を届けます〜
日 2月11日(祝) 午後1時〜3時(0時30分
開場)
内 箏の演奏と楽しく元気の出る歌POPの世
界をプロの歌手、香栄とコラボします。
[参加団体] 邦楽研究会祭文
定 50名(先着順)



過去の様子

② 謡曲と仕舞のつどい
日 2月12日(土) 午後1時30分〜3時30分
(1時開場)
内 一般にもなじみやすい演目「鶴亀」「高砂」
等、新年から春分の季節にふさわしい曲を交
えて披露します。日頃の稽古の成果をご覧ください。
[参加団体] 榊徑会
定 30名(先着順)



過去の様子

=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-
301) ☎ (3906)3911

講座・催し

◆起業家育成プロジェクト ～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～ 起業家サロン(第2回)

対 ①起業家育成プロジェクト参加者(参加予定者含む) ②区内で起業して概ね5年以内の方 ③区内中小企業者

日 3月5日(土) 午前9時30分～正午
場 北とびあ15階ペガサスホール

内 地域資源を活用した新規事業開発と販売促進のきっかけづくり(トークセッション、交流会)

師 東京北区観光協会 事務局長 杉山徳卓氏、
株岡田印刷 代表取締役 岡田義和氏

[司会進行] 東京成徳大学 准教授 三枝康雄氏

定 30名(申込順)

申 2月25日(金)までに北区ホームページの申込フォーム、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込

※新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン開催となる場合があります。

問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp



◆女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー 女性のための 起業スタートアップ～WEB、SNS を使用した効果的な集客方法～

対 開業予定または起業して2年以内の女性(スマートフォンの基本動作ができる方)

日 2月19日(土) 午後2時～4時
場 スペースゆう多目的室A/B

内 WebサイトやSNSでの情報の発信は、ビジネスの集客アップに欠かせません。女性の起業において、WebやSNSをどのように活用すべきか、ギュッとポイントを絞ってお伝えします。

[持ち物] Wi-Fiの繋がるスマートフォン、筆記用具

師 Shikama.net 代表 志鎌真奈美氏

定 20名(申込順)

申 1月21日(金)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。開業希望または起業年数も記入)、電話または直接窓口で申込

※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、1月28日(金)までに申込。抽選結果は、1月30日(日)以降にお知らせします。

※詳しくは下記コードをご覧くださいか、お問い合わせください。

問場先 スペースゆう
(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)

☎(3913)0161 詳細はこちら
FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆北とびあ就職面接会 就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議

日 2月24日(木) 午後1時30分～4時30分
場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 区内の企業と直接面接できる就職面接会です(参加企業12社予定)。当日は事前予約の上、ハローワークの紹介状と履歴書などの応募書類が必要になります。当日ご持参ください。

※参加企業の求人情報はハローワーク王子の窓口及びホームページで公開予定です。

申 2月22日(火)午後3時までに電話申込

問先 ハローワーク王子企画調整部門
☎(6858)8111

HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hello/work/list/ouji.html>

◆北区創業支援等事業者連携 起業入門セミナー(ZOOM開催)

共催 北区、東京商工会議所北支部、城北信用金庫、瀧野川信用金庫、日本政策金融公庫上野支店・板橋支店、NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター

対 区内在住、在勤で起業に興味がある方、または区内で起業予定の方(まだ具体的なプランがない方でもご参加いただけます)

日 2月26日(土) 午前9時30分～正午
師 中小企業診断士 田中聡子氏

定 50名(申込順)

申 2月18日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照。性別、メールアドレスも記入)、北区ホームページの申込フォームまたは電話で申込

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆室内楽「北のソノリテ」演奏会にご招待

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)

日 2月19日(土) 午後1時開演
場 北とびあ3階つじホール

内 解説を交えながら息の合った室内楽の響きをお届けします。定 60名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)来場者全員の必要事項も記入)で、2月4日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北のソノリテ」係
☎(5390)1221
(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆Isao Sasano Piano Concert 春を呼ぶクラシックの夕べ 第16弾

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 3月25日(金) 午後7時15分(開場午後6時45分) 場 北とびあ3階つじホール

内 音楽を通して、春を迎える喜びと安らぎ、希望をお届けするコンサートです。

[ピアノ] 篠埜 功氏

[曲目] さくら協奏曲、英雄ポロネーズ等

定 250名(申込順)

費 2,000円(当日券2,500円)、中学生以下1,000円 全席自由(北とびあ1階チケット売り場にて販売)

未就学児入場不可
申 Eメール(記入例参照)で申込
問先 東京ASUKA音楽事務所 篠埜
☎090(6487)6017
EM seifu@kzc.biglobe.ne.jp

スポーツ

◆懐かしの洋楽で楽しむ社交ダンス教室

主催 東京都、(公財)東京都体育協会、(公財)東京都北区体育協会

対 区内在住、在勤の方

日 ①1月22日～2月12日 毎週土曜
②1月23日～2月13日 毎週日曜

いずれも計4回 午後1時～2時
場 ①元氣ぶらざ(志茂1-2-22)
②滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)

師 JDSF公認指導員

定 10名(申込順)

費 各500円

申 開催日前日までにEメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で申込

問先 北区ダンススポーツ連盟 吉村
☎090(8179)8676
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤の方

日 内 ①初心者及び初級者…4月5日～6月28日 毎週火曜

②中級者…4月6日～6月29日 毎週水曜

③中級者…4月7日～6月30日 毎週木曜

いずれも計10回 午前10時～正午

※予備日を2日程度含んでいます。

場 滝野川体育館テニスコート(西ケ原2-1-6)

定 各10名(抽選)

費 8,000円(傷害保険を含む)

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別(第2希望まで)も記入)で、2月15日(火)(当日消印有効)まで

問場先 〒115-0043 神谷3-10-8-115
北区テニス連盟 豊田
☎090(6135)4090

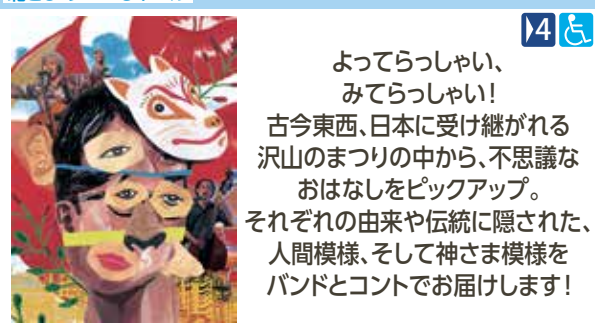
(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



2/11 金・祝 ふくわらい 14:00 北とびあ つじホール



よってらっしゃい、
みてらっしゃい!
古今東西、日本に受け継がれる
沢山のまつりの中から、不思議な
おはなしをピックアップ。
それぞれの由来や伝統に隠された、
人間模様、そして神さま模様を
バンドとコントでお届けします!

馬喰町バンド
(武徹太郎・織田洋介)
テニスコート
(吉田正幸・神谷圭介・小出圭祐)

〈全席指定〉 一般 3,000円 → [区民割引] 2,700円
小学生以下 1,500円

3/6日 ほくとびあ亭 1000円落語 13:00 北とびあ15階ペガサスホール



誰でも気軽に落語デビュー!
旬な若手の断に大笑い間違いなし!

春雨や晴太 入船亭遊京 柳家花ごめ 春風亭柳若
(演目「明烏」)

〈全席自由〉1,000円 〈発売中〉

佐藤佐吉演劇祭2022 『ワレワレのリターン!』 3月16日(水)～4月24日(日)

<佐藤佐吉演劇祭とは>
東京都北区で2004年より、2年に一度開催している若手の劇団を中心とした演劇祭です。今年は、2020年に中止となった公演の延期公演として王子小劇場、王子スタジオ、北とびあ3の会場で開催します。詳しくは佐藤佐吉演劇祭HPへ

3/18 金 19:00 ASPイツフォーリーズ公演 3/19日 15:00 ミュージカル「遠ざかるネバーランド」 北とびあ つじホール

記号の見方
記号 記号サービスあり…2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
16 数字はその年齢以上からご購入いただけます
車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくとびあ チケットオンライン <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ
北とびあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00
※臨時休館日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業

ほくとびあ 北市民割引取扱
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

ほくとびあメンバーズ会員募集中
年会費1,500円でうれしい5つの特典!

特典① チケットの割引販売
特典② チケットの先行販売
特典③ チケットの電話申込
特典④ 公演情報の送付
特典⑤ 公演招待・出演者のサイン色紙等プレゼント
入会方法など詳しくはHPへ



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎(3908)1102