

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2面
- トップアスリートのまち・北区
北京2022冬季オリンピック出場内定選手……………3面
- 新型コロナウイルス感染症が急拡大しています……………4面

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナ
ウイルス
ワクチン情報

追加接種(3回目接種)の前倒しについて

(以下は令和4年1月24日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

追加接種(3回目接種)の最新情報

北区では、厚生労働省が示すさらなる前倒し接種の考え方に基づき、これまで1月21日(金)から高齢者の前倒し接種を開始したことに加えて、2月1日(火)からは、すべての高齢者の接種間隔を2回目接種から6カ月に前倒します。64歳以下の対象者についても、重症化のリスクが高い50歳以上の方については、2月21日(月)から6カ月間隔として、追加接種のさらなる前倒しを図ります。

今後の接種券発送について

令和3年9月1日～10月31日に2回目を接種した方へ、令和4年2月中下旬頃に追加接種の接種券を送付する予定です。なお、令和3年8月31日までに2回目を接種した方の接種券については、令和4年1月28日に発送しています。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

| 年齢 | 2回目接種完了日 | 3回目接種可能日 |
|--------------|-------------|-------------------|
| 65歳以上の方 | 令和3年7月1日以前 | 7カ月後(令和4年1月21日以降) |
| | 令和3年7月2日以降 | 6カ月後(令和4年2月1日以降) |
| 50歳以上64歳以下の方 | 令和3年6月21日以前 | 8カ月後 |
| | 令和3年6月22日以降 | 6カ月後(令和4年2月21日以降) |
| 18歳以上49歳以下の方 | 令和3年6月21日以前 | 8カ月後 |
| | 令和3年6月22日以降 | 7カ月後(令和4年2月21日以降) |

(医療従事者等・施設入居者等の方は2回目接種完了日から6カ月後)

北区のモデルナ社製ワクチン接種会場について

北区では右記の医療機関においてモデルナ社製ワクチンの接種を開始します。取り扱うワクチンの種類が変更になるためご注意ください。また、右記以外の医療機関では、ファイザー社製ワクチンを取り扱っております。ご予約の際には使用するワクチンをよくご確認ください。

| 医療機関名 | | | 使用するワクチン |
|------------|--------|--------|--|
| 東京北医療センター | | | 1月31日(月)までファイザー社製ワクチン 2月1日(火)以降、モデルナ社製ワクチン |
| 明理会中央総合病院※ | 赤羽東口病院 | 大橋病院 | 2月20日(日)までファイザー社製ワクチン 2月21日(月)以降、モデルナ社製ワクチン |
| 赤羽岩淵病院 | 浮間中央病院 | 王子生協病院 | |
| 赤羽中央総合病院 | 神谷病院 | 滝野川病院 | |

※接種会場は隣接の東十条区民センター

通常診療の電話がひっ迫しています

医療機関の個別の案内がある場合を除き、ワクチン接種の予約は、予約受付システムまたはコールセンターで受け付けています。ワクチン接種の予約について、医療機関や会場施設へ直接お問合せいただくことはお控えください。

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 ※英語・中国語・韓国語
など10カ国語に対応

【受付時間】平日:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

接種会場への移動支援

要介護・要支援認定を受けている高齢者や障害のある方にタクシーでの移動支援を行います。タクシー料金は全額無料です。

☎先配車取次センター

☎(3914)2227(午前9時から午後5時(土・日曜、祝日を除く))

介護タクシー(リフト付き等)の利用助成もあります。

☎地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

ワクチンの有効期限が3カ月延長されています

貴重なワクチンを無駄にせず有効活用する観点から、下記の通りワクチンの有効期限が延長されました。接種済証に貼付するワクチンシールについては有効期限が6カ月の前提として作成されたため、延長前の有効期限が記載されています。 出典:厚生労働省ホームページ「有効期限の取扱いについて」

| ワクチンの有効期限について ※ | ファイザー社製 | |
|-----------------|---------|-----|
| | 当初 | 現在 |
| ファイザー社製 | 6カ月 | 9カ月 |

※ -90℃～-60℃で管理した場合

| ファイザー社製ワクチンの有効期限 | |
|--------------------------|-----------------------------|
| ワクチンシール記載の 期限(延長前の期限) | 接種に活用して差し支えない 期限(延長後の期限) |
| 2021/11/30 | 2022/2/28 |
| 2021/12/31 | 2022/3/31 |
| 2022/1/31 | 2022/4/30 |
| 2022/2/28 | 2022/5/31 |

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(北区生活支援臨時特別給付金)について

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化による国の経済対策の一環として、**住民税非課税世帯等を対象に1世帯当たり10万円を給付します。**

- ☎①非課税世帯…基準日(令和3年12月10日)において世帯全員の令和3年度分住民税均等割が非課税である世帯 ※課税者の扶養親族等のみの世帯を除く
- ②家計急変世帯…新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる以下の要件を満たす世帯
・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和3年度分住民税均等割が課税されている世帯全員の年収見込額が市町村民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯
- ☎③1世帯当たり10万円を給付。原則として世帯主の銀行口座に振込
- ☎④感染拡大防止の観点から、下記を基本とします。

- ①非課税世帯…区役所から送付された確認書の内容を確認の上、必要事項をご記入いただき、ご返送ください。
※令和3年1月2日以降に北区に転入された方に対しては、令和3年度の住民税が非課税であることを北区から前住所地へ照会します。確認が終わり次第、順次「確認書」を送付しますので、お待ちください(送付した場合はホームページにてお知らせします)。
- ②家計急変世帯…北区ホームページから申請書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、必要書類と合わせてご郵送ください。申請書の受付は**2月1日(火)**からとなります。申請書は区役所の産業振興課、生活福祉課及び北区社会福祉協議会でも配布しています。申請書のダウンロードが困難で郵送を希望される方は、コールセンターへご連絡ください。

送付先

〒114-8546 滝野川2-52-10(滝野川分庁舎1階)
北区生活支援臨時特別給付金担当課

☎北区生活支援臨時特別給付金コールセンター
ご不明点については、コールセンターへお問い合わせください。

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐欺” にご注意ください

ご自宅や職場などに、北区や東京都、国(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合には、最寄りの警察署(または警察相談専用電話「#9110」)にご連絡ください。

☎0120(550)620
【受付時間】午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)



はがき等の記入例

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

赤羽台周辺地区における都市計画の変更

本地区では、周辺地域の環境の変化や、地域が抱えるまちづくりの課題に対応し、魅力あるまちづくりを誘導するため、都市計画を変更しました。

[区が決定した都市計画] 地区計画の変更、高度地区の変更

[都が決定した都市計画] 用途地域の変更

[主な対象区域] 赤羽台一丁目(全域)及び赤羽台二丁目(2番を除く全域)

[告示日] 1月24日(月)

関係図書は以下の場所で縦覧できます。

地区計画の決定...まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)

その他...都市計画課(区役所第一庁舎3階13番) ※都市計画図書は北区ホームページでもご覧いただけます。

※用途地域の変更は東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(東京都庁第二本庁舎12階北側)でも縦覧できます。

※今後建て替えなどを行う場合は、変更した都市計画の内容に適合させる必要があります。特に地区計画の区域内で建築行為や土地の区画形質の変更などを行う場合は、工事着手する30日前までに北区长に届出が必要です。

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

まちづくり推進課 ☎(3908)9154

「北区・子どもの水辺」かいぼりを実施します

日 2月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後2時(小雨決行) 場 荒川右岸河川敷(赤羽3-29先) ※新荒川大橋脇 内 池の底泥洗い出し作業の見学

申 当日、直接会場へ ※汚れてもよい服装でお越しください。

問 道路公園課公園河川係内 北区・子どもの水辺協議会事務局

☎(3908)9275

[当日連絡先] 090(4916)1322



北区児童相談所等複合施設基本計画を策定しました

今後は、本計画を踏まえ、児童相談所等複合施設の基本設計・実施設計や建設工事等に向けた準備に取り組んでいきます。

[閲覧場所] 子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 子ども家庭支援センター ☎(3914)9565 FAX(6903)0519

赤羽西側指定自転車置場部分移転

UR赤羽台団地の外周道路に設置の「赤羽西側指定自転車置場」1～7番について、UR都市機構の工事に伴い、置場が移転します。詳しくは決定次第北区ホームページ及び現地でお知らせします。

[移転期間] 4月1日(金)から当面の間

問 施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

2月28日(月)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お手元の納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。安心・便利な口座振替もご利用ください。

問 北都税事務所 ☎(3908)1171

第4回東京都北区環境審議会

日 2月7日(月) 午後2時から 場 区役所第一庁舎4階第二委員会室

内 「北区環境基本計画」の改定についてほか 定 20名(先着順)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区 対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方

日 2月9日(水) 午後2時～4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー

申 当日、直接会場へ

問 北区建築設計事務所協会代表 坂爪 ☎(3910)7758

HP https://www.kita-aaf.com/

行政書士会無料相談会

後援 北区 日 2月8日(火) 午後1時15分～4時15分

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込

問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

2月7日は北方領土の日です

手を繋ぎ 返還願う 大きな輪



募集

令和4～5年度区政モニター募集

年3回程度実施する区政モニター会議で、区の施策等の説明を聞き、意見交換後、発表していただきます。その他区内の施設見学会等もあります。

対 次の①～③すべてに該当する方

① 満20歳以上で、区内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

② 都及び都内区市町村の公務員ではない方

③ 北区区政モニターの経験者ではない方

[任期] 6月～令和6年3月31日(約2年間)

※会議は原則土曜または日曜で3時間程度 定 19名 [謝礼] 年額12,000円以内(出席状況により異なる)

申 郵送、ファクスまたはEメール[記入例参照。応募理由及び区政への意見(200字程度)、生年月日、職業も記入]

で、2月25日(金)(必着)まで ※選考結果は5月中に通知予定

問 先 〒114-8508(住所不要) 広報課広聴担当

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

EM kocho@city.kita.lg.jp

都営住宅入居者の募集

[募集内容] ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など)、抽選方式(単身者、車いす使用者、シルバーピアなど)

[申込書・募集案内の配布期間・場所] 2月1日(火)から9日(水)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ

(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロード可。入居資格・申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(募集期間外)

住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

※いずれも土・日曜を除く

河川整備計画(原案)に対する意見募集

東京都建設局では、河川法に基づく河川整備計画を策定し、河川工事・維持を行っています。今回、河川整備の目標などを示した計画を作成しましたので、ご意見を募集します。

[案件名] 隅田川流域河川整備計画(原案)、新河岸川及び白子川河川整備計画(東京都管理区間)(原案)

[閲覧場所] 道路公園課公園河川係(区役所第一庁舎3階16番)、東京都建設局河川部、東京都第五建設事務所

及び東京都建設局ホームページ(右記コード参照)

[意見募集期間] 2月1日(火)～3月4日(金)

[意見提出方法] 閲覧場所に設置の意見箱へ投函するか、東京都建設局河川部へ郵送、メールで提出 ※電話での意見受付不可

問 先 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都建設局河川部計画課

☎(5320)5413

HP https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/river/jigyo/kasenseibikeikaku/index.htm

EM S0000384@section.metro.tokyo.jp

区指定自転車置場利用登録の受付

JR4駅(赤羽・十条・駒込・上中里)、東京メトロ南北線2駅(赤羽岩淵・志茂※)、北谷端公園脇・赤羽公園脇 ※志茂AC置場は閉鎖し、小柳川公園内に場所変更

対 通勤、通学で駅を利用し、次の①～④のいずれかに該当する方

① 住居または通勤、通学先が駅から概ね800m以上離れている方(申請件数により距離の変更あり)

② 65歳以上の方

③ 身体に歩行困難を伴う障害のある方

④ 通勤時に保育送迎をする方

[申請書の配布・申請期間] 2月4日(金)～14日(月) [利用期間] 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)(1年間)

[申請書の配布場所] ① 駅改札口脇の申請書スタンド ② 施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階17番)、区民事務所(王子を除く)及び各指定自転車置場近隣の地域振興室(いずれも開庁時間内のみ)

申 申請書に必要事項を記入し、郵送または電子申請(申請期間中開設)で、2月14日(月)(当日消印有効)まで

[登録手数料] 区内在住...4,110円

区外在住...8,220円

●現在登録している方でも、今回申請しないと利用できなくなります。

●自転車の盗難が頻発しています。置場内での盗難の責任は負いません。カギを二重にかけるなどの対策をお願いします。

※未登録自転車が駐車の場合、不正利用として移送します。

問 先 〒114-8508(住所不要)施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

講座・催し

親族後見人向け勉強会 ～申立書類を書いてみよう～

対 親族後見人等、法定後見人申立てを検討中の方 日 3月14日(月) 午後2時～3時30分

場 岸町ふれあい館3階第5集会所(岸町1-6-17) 内 成年後見制度を利用する際に家庭裁判所に申立を行う必要があります。成年後見制度の説明と申立て書類の書き方の説明をします。 ※マスク着用必須

定 20名(申込順)

申 2月7日(月)午前9時から 2月25日(金)までに電話申込

問 先 権利擁護センター「あんしん北」

☎(3908)7280

詳しくはこちら

第143期北区区民大学 「日本の美術～江戸時代から近代の絵画～」講座 受講生募集 (Zoomを使用したオンライン開催)

対 区内在住、在勤、在学で全回参加できる方

日 3月8日・15日...昭和女子大学准教授 鶴岡明美氏

22日...東京藝術大学教授 荒井 経氏 毎週火曜 計3回 午後2時～4時

内 日本絵画の歴史・形式や作家と作品の鑑賞、また日本画の材料や表現を学びます。

定 30名(抽選)

申 ホームページの申込フォーム、またははがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合は記入)で、2月15日(火)(必着)まで

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323 FAX(3900)1139

詳しくはこちら

トップアスリートのまち・北区 北京2022冬季オリンピック出場内定選手

北区ゆかりのアスリートを応援しよう!!



[競技]アイスホッケー(女子) **[生年月日]**1993年3月21日
[所属企業]日本製紙総合開発(株)(本社:北区)
[所属チーム]道路建設ペリグリン **[ポジション]**ディフェンス
[主な実績]ソチ2014オリンピック、平昌2018オリンピック出場
[出場予定(1次リーグ)]2月3日(木)対スウェーデン、5日(土)対デンマーク、6日(日)対中国、8日(火)対チェコ
 ※すべて午後5時40分～(日本時間)
 ※詳しくは、関係機関のホームページでご確認ください。



©JIHF Photo, Nagayama

問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136

◆赤羽文化センター区民講座 「初心者のためのゆっくり学ぶ『体験パワーポイント』(2013)」

対区内在住、在勤、在学で、文字入力ができる方 **日**3月2日・16日 各水曜 計2回 午後1時～4時
師パソコン講師 神澤裕子氏
定10名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月20日(日)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆滝野川文化センター区民協働講座 「韓国語をもっと楽しむ～テレビやドラマから学ぶ韓国語～」

対区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 **日**3月9日・23日 各水曜 計2回 午後2時～3時30分
師麻生水緒氏 **[協力]**ハングルカフェ
定10名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月19日(土)(必着)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「世界遺産の魅力!～南ヨーロッパを旅するように探るPartII～」
対区内在住、在勤、在学の方(本講座に初めて申込みの方優先)
日3月3日(木) 午前10時30分～正午
内南ヨーロッパの世界遺産から、基礎知識を学びます。
師NPO法人世界遺産アカデミー認定講師 秋田英光氏 **定**20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、2月22日(火)(必着)まで
②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～春、復活の歌声を力強く」
対区内在住、在勤、在学の方
日3月5日(土) 午後2時～3時15分
内ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱(マスク着用・検温・消毒必須)
師山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏 **定**30名(抽選) **費**1,000円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照)。リクエスト曲1曲も記入)で、2月18日(金)(必着)まで
③PC特別講座「お楽しみPCサロン」
対PCの基本操作と文字入力ができる方
日3月10日(木) 午後2時～4時
内ミニセミナー「Excel2013で家計簿を作成してみよう」 **師**堀 愛弓氏 **定**12名(抽選)
費1,700円(テキスト代金を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、3月2日(水)(必着)まで
=以下、①～③共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会 「ネスト卒業生が語るスタートアップビジネス」

対区内事業主または起業をお考えの方 **日**2月16日(水) 午前10時～正午
内ネスト赤羽で起業、活躍中の先輩起業家の体験談 **師**ネスト赤羽元入居者 **定**12名(申込順) **申**2月1日(火)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
 ※2月16日(水)午後2時～4時に融資の個別相談会を開催(予約制)。詳しくはお問い合わせください。
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HP<http://www.nest-akabane.com/>

◆駿台天文講座(対面とオンライン) 「VERAが作った銀河系地図」

後援 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の方 **日**2月19日(土) 午後5時～6時
師国立天文台教授 本間希樹氏
定対面…10名(抽選) オンライン…20名(申込順) **申**対面…往復はがき(記入例参照)で、2月14日(月)(必着)まで
オンライン…2月16日(水)までにホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)で申込
問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735
HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

◆「女流能楽師による仕舞入門講座～型の基礎を学ぶⅢ～」

後援 北区文化振興財団
対区内在住、在勤、在学(中学生以上)の方 **日**3月18日～4月22日 毎週金曜 計6回 午後6時30分～8時 **場**赤羽文化センター(赤羽西1-6-1) **内**仕舞の初歩から丁寧に指導。受講生は白足袋持参 **師**宝生流能楽師 土屋周子氏 **定**10名(抽選)
費2,000円(教材費) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月25日(金)(必着)まで
問先〒115-0041 岩淵町39-18-702 北区宝生会 川崎 ☎090(9159)9724

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日2月19日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール
内続シャンソンで始めるフランス語 **師**倉井克幸(CATSU) **定**40名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056
HP<http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

岩手-北区連携マルシェ 岩手フェア開催!!

区内のお店で岩手県産食材を使用した料理の提供や特産品の販売を通し、岩手県産食材の魅力を伝えます。参加店舗は、右のマークが目印です。

日2月1日(火)～28日(月)
場岩手フェア参加店舗 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問東京都北区中小企業経営診断協会 木野
☎(5939)6480



詳しくはこちら



北区指定無形民俗文化財のご案内

稲付の餅搗唄

日2月10日(木) 午前11時～正午頃
場道観山稲荷社(赤羽西2-14-20)
内正月や祝いの餅を搗く際に唄われた北区指定無形民俗文化財(民俗芸能)「稲付の餅搗唄」が、初午祭に開催されます。
問北区飛鳥山博物館事業係 ☎(3916)1133



◆古民家年中行事 「桃の節句～ひな祭りを楽しもう～」

対区内在住、在勤、在学(小学生以上)の方(小学3年生以下は要送迎)
日2月27日(日) 午前10時～正午
内折り紙でかわいいひな人形を作ります。
定15名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、2月17日(木)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



◆避難所説明会(地震)

「避難所とはどんなところ?」という疑問について解説。避難所の知識を身に付け、ご家庭で震災の備えについて話し合しましょう。
日場①2月24日(木) 午後6時30分～8時…王子小学校
 ②2月25日(金) 午後6時30分～8時…赤羽岩淵中学校
 ③2月26日(土) 午前9時30分～11時…田端小学校
内避難所となる区立小・中学校の災害倉庫や避難スペース展示見学、避難所の感染症対策について **定**各30名(申込順)
申申込フォーム、電話または直接窓口で、2月16日(水)(必着)まで
 ※案内チラシ裏面の参加申込書に記入し、郵送、ファクス可
[案内チラシ配布場所]
 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、地域振興室など ※北区ホームページからもダウンロードできます。
問先〒114-8508(住所不要) 防災・危機管理課
☎(3908)8194
FAX(3908)4016



申込はこちら



◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会

対障害のある方優先。一般の方も可
日3月6日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ※①②同一内容
内演目「僕らのごはんは明日で待ってる」
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
定15名(申込順) **申**2月27日(日)午後5時までに電話または申込書(図書館にあります。ホームページからもダウンロードできます)に記入し、ファクスで申込
 ※手話通訳あり。日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。
問場先中央図書館図書係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

スポーツ

◆都民体育大会(バドミントン) 代表選手選考会兼ダブルス大会

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方及び北区バドミントン協会登録者
日3月21日(祝) 午前9時から
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問北区バドミントン協会 伏間 ☎090(1314)4957
HP<http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

◆都民体育大会予選 テニスシングルス選手権大会

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の方(学生を除く)
日①一般男子・年齢別45歳以上女子…4月3日(日) ②一般女子・年齢別45歳以上男子…4月10日(日) ③年齢別55歳以上男女・年齢別65歳以上男子…4月17日(日)
 ※予備日4月24日(日)
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) **費**2,500円 **申**往復はがき(記入例参照。①～③の別、所属クラブ、生年月日も記入)で、2月21日(月)(必着)まで。詳しくはホームページをご覧ください。
問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木 ☎090(1461)7981
HP<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>

新型コロナウイルス感染症が急拡大しています ~1月21日(金)からまん延防止等重点措置が適用されています~

1. 日常生活での感染を予防しましょう

- ・手洗い、マスク、ソーシャルディスタンス、不要不急の外出や三密になる場所への外出は避けるなどの基本的な感染予防策を守りましょう。
- ・大人数での飲食は避けましょう。親しい人と小人数で飲食する場合もマスクをして静かに会話しましょう。
- ・家庭での感染が増えているので、家庭内に感染を持ち込まないように注意しましょう。



詳しくはこちら

【相談先】

北区新型コロナ健康相談センター ☎(3919)4500
 東京都発熱相談センター ☎(5320)4592、(6258)5780

2. 感染したのではないかと不安がある方は検査を受けましょう

- ・オミクロン株の潜伏期間(感染から発病までの期間)は2日程度と大変短いです。同居の家族が感染したら、保健所からの連絡を待たずに直ぐにかかりつけ医などに相談してください。
- ・現在保健所では積極的疫学調査をご家族や医療・福祉・教育施設に重点化しています。一般の会社・事業所で陽性者が確認された場合は自主的に濃厚接触者を特定し感染予防を促すとともに、必要に応じて受診を勧奨してください。
- ・PCR検査を受けられる医療機関は東京都や北区のホームページ(左記コード)で検索できます。

3. 感染してしまったらしっかり療養しましょう

- ・保健所や医療機関からの連絡に注意しましょう。必ず、電話、メール、郵便などで療養生活支援のお知らせをします。食料品などの日常生活用品が不足する場合は保健所へ連絡してください。
- ・同居の家族に感染させないよう注意してください。難しい時はホテル療養をお勧めしています。
- ・自宅での療養生活を助けてくれる人に連絡しましょう。
- ・症状に注意して、高熱が続いたり血中酸素濃度が下がってきたら左記相談先へ連絡・相談しましょう。治療が必要な人にはオンラインや訪問での診療・看護もします。

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

離乳食・子どもごはん電話相談(2月)

離乳食講習会・ぱくぱく子どもごはん講習会は当面休止しています。代替で、予約制の電話相談を実施します。

- 対 区内在住の乳幼児(3歳頃まで)の保護者
- 内 離乳食・幼児食のすすめ方のポイント(栄養士との電話相談、20分程度)
- 日申問先 下表のとおり

| 日程 | 申込・問い合わせ先 |
|------------------------------------|---------------------------|
| 2月17日(木) 午前9時30分から 午後9時30分まで | 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 |
| 2月25日(金) 午前9時30分まで | |

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

中央公園文化センター子ども講座 「3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ星と宇宙~春の星座と銀河の秘密~」

- 対 区内在住、在学の小学生と保護者(保護者1名につき小学生2名まで)
- 日 3月6日(日) 午後2時~3時20分
- 内 3D映像を見ながら親子で楽しく学びます。
- 師 サイエンスコンサルタント 福原将之氏
- 定 15組(抽選) 費 1名200円(教材費)
- 申 往復はがき(記入例参照)で、2月25日(金)必着まで
- 問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

ブックスタートフォローアップ事業 【子育てガーデンフェア0・1・2歳】

- 対 0歳~2歳児と保護者 日 ①2月6日(日) ②11日(祝) ③26日(土) いずれも午前11時~正午 場 ①桐ヶ丘中央公園 ②旧いなり公園 ③飛鳥山公園 ※雨天中止
- 申 当日、直接会場へ
- ※詳しくは下記コードをご覧ください。
- 企画・運営 北区図書館活動区民の会
- 問 区民の会ブックスタートフォローアップ担当
- EM bsfup2020@gmail.com
- 中央図書館事業係 ☎(5993)1125



詳しくはこちら



産前産後のママ仲間と話そうVol.4

- 後援 北区教育委員会
- 対 産前産後のママ、子連れママ
 - 日 2月21日(月) 午前10時~11時
 - 内 針と糸を使わずに赤ちゃん向けの簡単な布絵本を作り、ママ同士で交流します。
 - 定 10組(申込順)
 - 費 2,000円(1ドリンク付き)
 - 申 2月18日(金)までに右記コードまたはEメール(記入例参照。お子さんの名前も記入)で申込
 - 問場先 いろむすびcafé(中十条4-17-1コトニア赤羽1階) ☎080(4799)3171
 - EM cafe@iromusubi.com

駿台ジュニア天文教室(対面とオンライン)「天の川のはなし」

- 後援 北区教育委員会
- 対 区内在住、在勤、在学の小学3~6年生と保護者及び中学生
 - 日 2月19日(土) 午後3時~4時
 - 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
 - 定 対面...10名(抽選) オンライン...10名(申込順) 申 対面...往復はがき(記入例参照)で、2月14日(月)必着まで
 - オンライン...2月16日(水)までにホームページまたは申込フォーム(https://forms.gle/9sfdirytWZiZzAqx6)で申込
 - 問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735
 - HP http://www.sundaigakuen.ac.jp

長生きするなら北区が一番

- #### 北区高齢者住宅あき家入居登録者の追加募集(シルバーピア滝野川のみ・単身用)
- 対 65歳以上の単身で、住宅に著しく困窮している方 定 20名程度(ポイント方式)
 - 申 2月1日(火)から9日(水)までに、電話で面接日時を予約
 - 【申込資格】次の①~⑥のすべてに該当の方
 - ① 2月18日現在満65歳以上で、現に配偶者及び同居する親族のいない単身者
 - ② 北区内に引き続き2年以上居住している
 - ③ 令和3年中の所得が256万8千円以下
 - ④ 自立して生活できる(居宅で必要な介護を受けることで、単身生活が可能なる方を含む)

長生きするなら北区が一番

- ⑤ 住宅に困っている
- ⑥ 申込者が暴力団員でない
- 【面接日時】2月17日(木)・18日(金) 午前9時~11時30分、午後1時10分~4時10分
- 【受付場所】区役所第一庁舎5階会議室
- 【持ち物】本人確認書類(保険証など)、印鑑、現在の住まいの賃貸借契約書(月額家賃、契約者、家主がわかるもの)、昨年(令和3年)の収入がわかるもの、ボールペン
- ※代理人申込不可
- 問先 住宅課住宅管理係 ☎(3908)9203
- ※午前9時~午後5時(土・日曜を除く)

都営住宅地元割当・シルバーピア(高齢者集合住宅)の入居者の募集

- 【募集する住宅】シルバーピア
- ※65歳以上の単身者(抽選方式)
- 【募集戸数】浮間1丁目第3ほか(4戸)
- ※詳しくは「募集案内」をご覧ください。
- 【申込書・募集案内の配布期間・場所】
- 日 2月17日(木)~25日(金) 区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所・地域振興室は配布部数に限りがあります。
- 申 申込書に記入し、郵送または持込みで3月2日(水)必着まで
- 問先 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523
- ※土・日曜、祝日を除く

北区認知症介護はじめて講座 ~介護者同士でつながろう~

- 対 区内在住の認知症の方を介護する家族で、全回参加できる方 日 2月25日・3月4日 各金曜 計2回 午前10時~11時30分
- 場 北とびあ16階1601会議室
- 内 師 定 下表のとおり

| | 内容・講師 | 定員 |
|-----|---|----------|
| 第1回 | 内 認知症の症状と対応の工夫・本人のこころの声 師 オレンジほっとクリニック 臨床心理士 柴崎 望氏 | 30名(申込順) |
| 第2回 | 内 家族の体験談 師 認知症の人と家族の会 藤沼 三郎氏 | |

- 申 2月3日(木)午前9時から電話申込
- 問先 長寿支援課 ☎(3908)9017

家族介護者教室「終活講座:身寄りがない、あっても身内にたのめない…」

- 対 区内在住、在勤の方 日 2月21日(月) 午後1時45分~3時 場 赤羽北区民センター2階第1ホールA・B(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)
- 内 任意後見、遺言等について

- 師 王子公証役場公証人 横田信之氏
- 定 35名(申込順)
- 申 2月7日(月)午前9時から電話申込
- 問先 赤羽北高齢者あんしんセンター ☎(5948)5940

介護予防で元気はつらつサロン

- 対 各地域の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
- ① 浮間「お家でできる簡単体操」
- 【地域】浮間1~5丁目在住 日 2月17日(木) 午後2時~3時30分 場 浮間ふれあい館3階ホール(浮間2-10-2)
- 内 簡単にできる体操・ストレッチ
- 師 地域理学療法士 小木美沙紀氏
- 定 20名(申込順)
- 【持ち物】動きやすい服、タオル、飲み物、マスク
- 申 2月3日(木)午前10時から電話申込
- 問先 浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

- ② 十条台「いつまでも楽しく健やかに!」
- 【地域】王子本町1~3丁目、中十条1~4丁目、岸町1~2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目 在住 日 2月18日(金) 午後2時~3時30分(1時30分受付開始) 場 障害者福祉センター別館1階十条台ふれあい館第1ホール(中十条1-2-18)
- 内 脳活ゲーム体操
- 師 健康運動指導士 本多慶吉氏
- 定 20名(申込順) 【持ち物】動きやすい服、運動靴、タオル、飲み物、マスク
- 申 2月2日(水)午前10時から17日(木)午後5時まで電話で申込
- 問先 十条台高齢者あんしんセンター ☎(5948)5630

- ③ 豊島「介護予防で笑顔で長生き!」
- 【地域】北区豊島2~8丁目在住
- 日 2月21日(月) 午後2時~3時 場 豊島ふれあい館第1ホール(北区豊島3-27-22 豊島区民センター2階)
- 内 転倒予防体操、脳トレ
- 師 介護予防リーダーの会
- 定 10名(申込順) 【持ち物】動きやすい服、運動靴、筆記用具、飲み物、マスク
- 申 2月4日(金)午前10時から電話申込
- 問先 豊島高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712

- ④ 赤羽うきうきいきいき教室
- 【地域】赤羽1~2丁目、赤羽3丁目1~4、5(2~11)、6(1~9、27~32)、赤羽南1~2丁目、岩淵町在住 日 3月8日(火) 午前10時~11時 場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)
- 内 筋力アップ体操
- 師 介護予防運動指導員 定 15名(申込順)
- 【持ち物】動きやすい服、運動靴、飲み物、マスク
- 申 2月2日(水)午前9時から電話申込
- 問先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167

住めば、北区。東京。

北区HP

| (令和4年1月1日現在) | 前月比 | 日本人人口 | 増減 | | |
|--------------|------------|-----------------|---------|--------|-----|
| 世帯数 | 198,967 | 105増 | 329,808 | 62増 | |
| 総人口 | 351,278 | 131増 | 163,673 | 56増 | |
| | | | 166,135 | 6増 | |
| 年齢別人口* | 14歳以下... | 36,884 (10.5%) | 外国人口 | 21,470 | 69増 |
| (構成比) | 15歳~64歳... | 227,834 (64.9%) | 男 | 10,696 | 35増 |
| | 65歳以上... | 86,560 (24.6%) | 女 | 10,774 | 34増 |

*外国人人口を含む