

北区ニュース

主な内容

- 転勤、入学、就職などで転出入が多い3～4月は、窓口が大変混み合います…2面
- 人と動物の共生を目指して～マナーを守って飼いましょう～…3面
- 情報の泉…6面
- ぶらり散歩道…8面

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン接種情報

(以下は令和4年2月9日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

[モデルナ社製ワクチン]3回目接種の接種間隔を6カ月に前倒し!

北区では、下表のとおり3回目接種を進めます。予約受付サイトまたは北区コールセンターでご予約ください。

医療機関名	前倒し接種開始時期	使用ワクチン	対象の方	
東京北医療センター	すでに開始	モデルナ社製	・18歳以上 ・2回目接種からの間隔が6カ月以上※2 ・3回目接種の接種券がお手元にある方	
明理会中央総合病院※1 赤羽東口病院 大橋病院	2月21日(月)			
赤羽岩淵病院 浮間中央病院 王子生協病院				
赤羽中央総合病院 神谷病院 滝野川病院				

※1 接種会場は隣接の東十条区民センター ※2 2回目接種から6カ月を経過していない方は、予防接種法上、接種することはできません。

ワクチン種別ごとの接種間隔

ワクチン	年代	2回目接種からの間隔
モデルナ社製	18歳以上	6カ月以上経過後
	65歳以上	6カ月以上経過後
ファイザー社製	50歳から64歳	6カ月以上経過後(2月21日以降)
	18歳から49歳	7カ月以上経過後(2月21日以降)

4月以降の予約枠について

現在、3月分までの予約枠を順次開放しています。4月以降の予約枠については、国からのワクチン供給状況等の調整ができ次第、開放します。

今後の予約枠に関する情報は、北区ホームページでお知らせします。

小児(5歳～11歳)への新型コロナワクチン接種について

北区では下表のとおり、3月から小児へのワクチン接種を開始します。

接種開始時期は国からのワクチン供給状況や医療機関との調整ができ次第、お知らせします。

また、接種可能な医療機関については、接種券に同封するお知らせや北区ホームページ等でお知らせします。

接種券送付時期	接種開始時期	使用ワクチン
2月25日(金)発送 ※接種券は2月28日(月)以降、対象の方へ順次お手元に届きます。	3月から実施 (詳しくは別途お知らせします)	ファイザー社製

国の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、ワクチン接種後の副反応は、発熱等の頻度は異なるものの、学校への出席が困難となる頻度は高くなく、医療ケアが必要なことは稀で、ほとんどの副反応が軽度から中程度であったと報告されています。

また、ワクチン2回目接種後7日以降の発症予防効果は90.7%であり、2回目接種後約2カ月の追跡期間において安全性が示されたことと報告されています。

小児用のワクチンは通常のファイザー社製ワクチンと濃度や用量が異なります。ワクチンの有効性や安全性を踏まえ、接種をご検討ください。また、接種に不安を感じる方はかかりつけ医へご相談ください。

今後の小児接種に関する情報は、北区ホームページ等でお知らせします。

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 平日:午前9時～午後7時(土・日曜、祝日は午前9時～午後5時)

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

※コールセンターの混雑時は、電話が繋がりにくくなります。時間や日にちを置いてからかけ直していただくか、インターネットの予約受付サイトから予約をお申込みください(予約は、家族等の代理予約も可能です)。

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770

[受付時間] 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も開設)

北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



北区ホームページ

新型コロナウイルス感染症が再拡大しています

不要不急の外出を自粛し、手洗い、手指消毒、マスクの着用、換気などを徹底してください。引き続き、ご協力をお願いします。



区内感染状況はこちら→

ワクチン接種会場への移動支援

要介護・要支援認定を受けている高齢者や障害のある方にタクシーでの移動支援を行っています。

タクシー料金は全額無料です。

※配車の予約は、原則接種予約日の5日前までをお願いします。

☎先配車取次センター

☎(3914)2227 [午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)]

介護タクシー(リフト付き等)の利用助成については下記までお問い合わせください。

☎地域医療連携推進担当課

☎(3908)1134



転勤、入学、就職などで転出入が多い3～4月は、窓口が大変混み合います

3月27日(日)、4月3日(日)は王子区民事務所・赤羽区民事務所の2カ所で転出入などの日曜受付窓口を開設します。大変混雑しますので、お時間にゆとりをもってお越しください。

[開設時間]

午前9時～午後4時

[取扱事務]

- ①転出・転入・転居の受付
- ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請
- ③証明書交付(戸籍の証明書を除く)
- ④収納(納付書持参の場合のみ。王子区民事務所を除く)

※③④については、午後5時までです。

※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合などは受け付けできません。詳しくは北区ホームページをご覧ください。



※3月13日(日)、4月24日(日)は左記の③④の業務のみ取り扱い(王子区民事務所は③のみ)をしています。

☎王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)

☎(3908)8745

赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下)

☎(5948)9541

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

区民事務所・戸籍係では、受付窓口を開設している時間の、窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認できるサービスを実施しています。来所前のご参考にしてください。



詳しくはこちら

ウォーキングキャンペーン「お花見さんぽ」

※新型コロナウイルス感染症対策として、例年開催している「桜ウォーク」とは実施方法が異なります。

内「桜ウォーク」は、例年3月頃に開催し、石神井川沿いに咲いた満開の桜の花を楽しみながら子どもから大人までたくさんの方が歩く恒例のウォーキングイベントですが、今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。そこで、コロナ禍でも、区民の皆さんに、桜をながめて春を満喫しながらウォーキングを楽しんでいただけるよう、ウォーキングキャンペーン「お花見さんぽ」を実施します。

対区内在住、在勤、在学の方

日3月24日(木)～27日(日)

※小雨決行(荒天の場合は、午前8時以降に北区ホームページでご確認いただくか、午前8時から10時までに電話でお問い合わせください)

[ゴール受付時間]午前9時30分～午後3時30分

[ゴール受付場所]区役所第一庁舎

※スタート受付はありません。

※詳しくは、当選された方に別途ご案内します。

定3月24日(木)・25日(金)…各300名

3月26日(土)・27日(日)…各500名

※応募多数の場合、各日ごとに抽選を行います。抽選結果は、3月中旬を目途にお申し込みいただいた方全員にお知らせします。

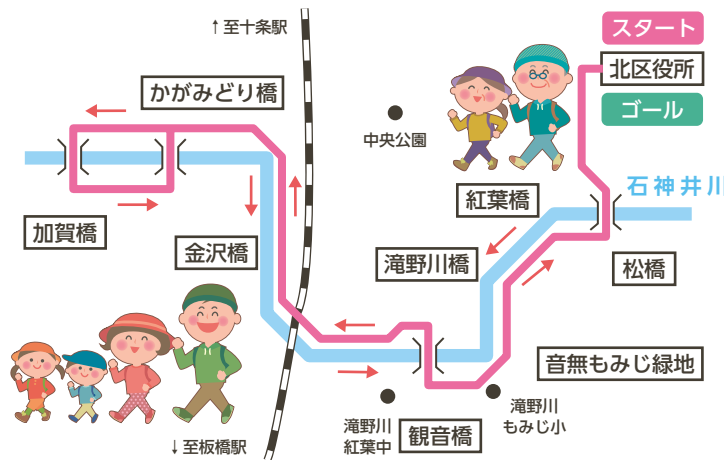
申往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名(1通4名まで)、Eメールアドレス(お持ちの方のみ)、参加希望日(最大第4希望まで)も記入)で、3月4日(金)(必着)まで
※記入内容に不備がある場合、抽選の対象にならないことがありますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽中止する場合があります。

コース

区役所中庭(スタート)→松橋→石神井川沿い遊歩道→加賀橋(折返し)→石神井川沿い遊歩道→松橋→区役所第一庁舎(ゴール)

※総距離約4km
※体力に合わせてご参加ください。



※例年の桜ウォークコースとは異なります。

[必ずお読みください]

- ・事前申込制(抽選)です。当選された方のみご参加いただけます。
- ・スタート受付は行いません。ゴール受付時間内にゴールできようご参加ください。
- ・当選された方にコースなど、キャンペーンの実施方法の詳細についてのご案内を事前に送付しますので、必ずご確認のうえキャンペーンにご参加ください。
- ・このキャンペーンは「ウォーキングスタンプカード」の押印の対象ではありません。
- ・コース上のチェックポイントを通過してゴールした方には、記念品を差し上げます。

☎先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068

EMkenko-suishin@city.kita.lg.jp

「桜ウォーク2022(第21回)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

3月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	14日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は22日(火)
HIV検査(即日検査)(予)				疑陽性の場合は4月4日(月)
梅毒検査(即日検査) (当日HIV検査を受ける方で希望する方)	一般(個人)	28日(月)		検査当日
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	1日(火)	午前9時～午後3時	7日(月)以降
		8日(火)		14日(月)以降
		15日(火)		22日(火)以降
		22日(火)		28日(月)以降
		29日(火)		4月4日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
◎令和3年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係☎(3919)3102に電話でお申込みください。
◎HIV検査は新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～	滝野川	15日(火)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽 滝野川	25日(金) 11日(金)	
精神保健相談(予)	王子	18日(金)	
	赤羽 滝野川	17日(木) 11日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	4日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

3月の電話相談	月	水	金
7日 婦人科	2日 小児科	4日 眼科	
14日 内科	9日 内科	11日 耳鼻咽喉科	
21日 休み	16日 精神科	18日 内科	
28日 内科	23日 整形外科	25日 小児科	
	30日 皮膚科		

北区医師会
医療電話相談
[時間]午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

田端文士村記念館協働企画展示

芥川龍之介と太宰治

日3月1日(火)～7月24日(日) ※休館日を除く

内芥川龍之介生誕130年を記念する特別企画として、田端文士村記念館・太宰治展示室三鷹の此の小さい家・新宿歴史博物館で芥川と太宰をテーマとした協働企画展示を開催します。当館では、二人の文学資料をはじめ、芥川に憧れる太宰と、太宰に憧れる芥川の息子のエピソードなど、さまざまな角度から2人をご紹介します。また会期中には、「河童忌・桜桃忌スタンプラリー」を開催し、各館で参加賞の葉をお渡しします。また、全3館のスタンプを集めた方には、特別な葉もプレゼント(葉は全て先着1,000名。各館休館日を除き、受付にてお渡しします)。



芥川龍之介 (提供:藤沢市文書館) 太宰治 (提供:弘前市立郷土文学館)

問場田端文士村記念館(田端6-1-2) ☎(5685)5171

文化財公開事業 区指定無形民俗文化財

「稲付の餅搗唄」の実演

日3月5日(土) 午前11時～正午頃

場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)

内正月や祝いの餅を搗く際に唄われた「稲付の餅搗唄」を、稲付餅搗き唄保存会と西が丘小学校の子どもたちが披露します。

申当日、直接会場へ

問北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。



一昨年の様子

人と動物の共生を目指して～マナーを守って飼いましょう～

問北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

ペットを飼う前に家族で考えましょう

- ☐ペットの一生を愛情と責任を持って面倒をみる事ができますか(犬やネコは十数年以上生きます)。
- ☐ペットが飼える住まいですか。引っ越しの予定などありませんか。
- ☐家族みんな賛成ですか。アレルギー体質の人など慎重な判断が必要な人はいませんか。
- ☐毎日、ペットの世話に時間と手間をかけられますか。
- ☐鳴き声やにおいなどで近隣トラブルになる場合があります。迷惑をかけないようにしつけができますか。
- ☐ペットを飼い続けることが困難になった場合、新しい飼い主を見つけることができますか。

【犬の飼い主さんへ】

- 頻りに吠えたり、長時間吠え続けたりすることがないように、しつけをしましょう。
- 放し飼いはせず、散歩のときも、リードなどをつけましょう。
- 散歩の際は、トイレを家ですませ、散歩の際にふんや尿をした場合は、忘れずに始末しましょう。



【ネコの飼い主さんへ】

- ネコは屋内で飼いましょう。
- 不妊去勢の手術をしましょう。望まない繁殖を防ぐほか、発情期の鳴き声の抑制などが期待されます。
- 最後まで責任を持って飼いましょう(ネコを捨てることは法律違反となり罰則対象となります)。



動物からの感染(動物由来感染症)に注意しましょう

「動物由来感染症」とは、動物の病気が人に感染して発症する病気です。ペットの健康管理に注意し、病気等の異変を早めに見つけ、獣医師へ相談しましょう。また、体に不調を感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。



花*みどりやすらぎコーナー

樹木の春に向けた営み

まだ寒い朝もありますが、春に向かって暖かくなっているのを感じます。皆さんも新年度の慌ただしい時期にむけて、少しずつ準備をはじめ頃の頃合いでしょうか。

ふと外へ目をやると、葉を落とした寒々しい木々が目に入ってきます。落葉樹は晩秋に葉を落とし、休眠状態になって冬を乗り切ります。そんな樹木ですが、枝先に「冬芽」を用意して春を待っています。冬芽とは、葉、花、枝になる芽が小さくまとまったものです。鱗のようにぴっちり覆われたもの、フワフワの毛で覆われたもの、よく見るとそれぞれ違う表情があります。これらが、春になると一気に芽吹き始めます。

もうすぐ春だから冬のうちに冬芽をつけ、準備をしていると思われるかもしれませんが。しかし春に花が咲いた樹木の場合、なんと夏ごろには冬芽をつけはじめ、翌年の花の準備を始めています。これは、厳しい冬を迎える前に、春にすぐ活動できる準備をしておく必要があるからです。これが多くの樹木が冬を生き抜くための1年のサイクルなのです。

植物のサイクルに気づくと、私たちも用意周到でありたいと思われれます。皆さんも冬芽を見ながら、春に向けての準備をはじめませんか。

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●歌おう会 童謡唱歌 中高齢者 日 月 2 回月曜 午後1時30分～2時30分 場 赤羽北ふれあい館第一ホール 費 1カ月3,000円
【PR】プロの指導者を招き発声から学び楽しく歌いましょう
問 小林 ☎070(5564)5806

●城北囲碁クラブ 区内在住、在勤の方 日 毎週日曜 午後1時～4時30分 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月500円 【PR】初級者～高段者の入会可。講師による講座・指導もあり
問 富樫 ☎090(2730)1933

●ダンスキッズジャズダンス 3歳から小学生 日 毎週火曜 午後5時～6時 場 赤羽体育館 費 (入)4,000円、1カ月4,500円 【PR】初級バレエ・ジャズダンスの基礎を学びましょう
問 五十嵐 ☎090(8461)7374

●こまごめ絵画クラブ 日 毎週月・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分(2部制) 場 北とびあ 費 (入)5,000円、2回5,000円(4回8,000円) 【PR】絵画教室を通して人生を楽しむ。デッサン会、作品展あり
問 高井 ☎090(7414)8795

●サファイア 英会話 60歳以上の方 日 月 3回木曜 午後3時30分～4時30分 場 北とびあ 費 (入)1,000円、1カ月4,200円 【PR】英語を少し話せたら、海外旅行がもっと楽しくなります
問 武内 ☎080(9870)3175

●タイ語倶楽部サヌック 日 毎月第2・4土曜 午後2時～4時 場 北とびあ 費 1カ月4,000円 【PR】タイ好き集まれ!タイ語を基礎から学びます。初心者歓迎
問 堀江 ☎090(6012)9659

●社交ダンスらんらん倶楽部 初心者 日 毎週火・水曜 午前10時30分～正午 場 滝野川東ふれあい館ほか 費 (入)1,000円、1カ月5,000円 【PR】団体レッスン女子限定。男子9時から個人レッスン有
問 柳原 ☎080(1201)1506

●ダンスサークルYY 社交ダンス 高齢者歓迎 日 毎週月・金・土・日曜 午前10時～正午 場 東十条ふれあい館 費 (入)1,000円、1カ月3,000円 【PR】初心者、高齢者歓迎します。明るく楽しいサークルです
問 馬淵 ☎090(2550)5779

●カラオケサークル歌優会 60歳以上 日 毎月第2・4月曜 午前9時30分～正午 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月3,000円 【PR】大声は心の良薬。ストレス発散
問 横山 ☎080(5099)5903

●Pua Mohala フラダンス 日 毎月第2・4土曜(月曜夜間も有) 午前10時～正午 場 赤羽文化センター 費 1カ月4,000円 【PR】初心者大歓迎。笑顔で踊り免疫力を高めましょう
問 柿沼 ☎090(8047)3874

音楽の愉しみSEASON7
クラシック・コンサート
2022年3月13日(日) 13時30分開演
赤羽会館講堂 全自由席 入場無料
音楽家、愛好家によるソロ、アンサンブル演奏
マンドリン、リュート、ピアノ、ヴィオラ、サクソ
多彩な楽器による、数々の名曲をお楽しみください

ラブソングだよ♡全員集合! 純烈&若手歌謡スター
2022年4月16日(土) 15:00開場/16:00開演
会場観覧チケット 8,500円(税込)
ネット配信チケット 2,000円(税込) の本番配信 3,500円(税込)
チケット発売2月14日(月) ☆販売 北とびあ チケットぴあ
北とびあさくらホール 主催:エフ・イー・ビー fav ☎03-3263-6612(平日11~17時)

東京北法律事務所
北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)
TEL 03-3907-2105
弁護士による**無料相談会**
※初めての相談に限り無料
3月4日(金)
午前10時～午後5時
※遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など、お気軽にご相談ください。
※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時(当日も可)

国保

◆2月下旬にジェネリック医薬品差額通知を送付します

対 北区国民健康保険の被保険者(18歳以上)で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

◆療養費の支給

次の①～⑦の場合で、医療費の全額を支払った場合は、国保に申請ができます。審査のうえ保険適用が認められた場合は、国保負担分について療養費として支給します。

なお、当該療養を受けた日(補装具の場合は代金を支払った日)の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されませんのでご注意ください。

対 ①旅行先での急病など、緊急その他やむを得ない理由で、医療機関に保険証を提示できなかったとき

②医師が治療上必要と認め、コルセットなどの補装具を作製したとき

③ねんざや打撲などで接骨院で施術を受けたとき

④医師が治療上、マッサージ、はり・きゅうを必要と認めたとき

⑤生血を輸血したとき(第三者に限る)

⑥海外渡航中に病気やけがで緊急やむを得ず治療を受けたとき

※現地の医療機関で記入する所定の証明書が必要となりますので、渡航前にお問い合わせください。

⑦骨髄移植や臍帯血等の搬送費を負担したとき

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

◆生活習慣病の疑いをお知らせします

北区が実施した特定健康診査の結果、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いずれかの病気の疑いがある方へ、医療機関の受診のご案内をお送りします。

対 北区国民健康保険に加入し、令和3年6月から8月に特定健康診査を受診した方

問 国保年金課庶務係(区役所第一庁舎2階27番) ☎(3908)1193

国保・後期高齢者医療

◆高額介護合算療養費等支給申請書を送付します

対 高額介護合算制度に該当する世帯

問先 [令和3年7月31日現在、北区国民健康保険に加入している世帯]

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

[令和3年7月31日現在、後期高齢者医療制度に加入している方]

国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

◆外来年間合算(高額療養費)制度の支給申請書を送付します

対 70歳以上で支給対象となる方

問先 [令和3年7月31日現在、北区国民健康保険に加入している方]

国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

[令和3年7月31日現在、後期高齢者医療制度に加入している方]

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆第3号被保険者の届出をお忘れなく

結婚や退職などで、厚生年金保険に加入している配偶者の扶養になったときは、配偶者が勤務している会社に、国民年金の第3号被保険者の届出が必要です。保険料は、配偶者が加入している被用者制度が負担することになるため、ご自分で納める必要はありません。

なお、配偶者が転職したときにも届出が必要です。

◆第3号被保険者から第1号被保険者への切替忘れはありませんか

国民年金の第3号被保険者が、配偶者の退職やご本人の収入が増えたこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

建物も **あなたと同じ**
健康診断!

建築物防災週間
3月1日(火)～7日(月)

①木造民間住宅耐震化促進事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅の所有者

内 耐震診断を無料でを行うほか、耐震診断を受けた住宅で、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」の費用を一部助成

②緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業

対 緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者

内 耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を助成

③マンション耐震化支援事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した分譲マンションの管理組合及び賃貸マンションの所有者

内 分譲マンションは耐震アドバイザーから改修までの費用の一部助成、賃貸マンションは耐震アドバイザー・耐震診断の費用の一部助成

④建物の定期調査・検査

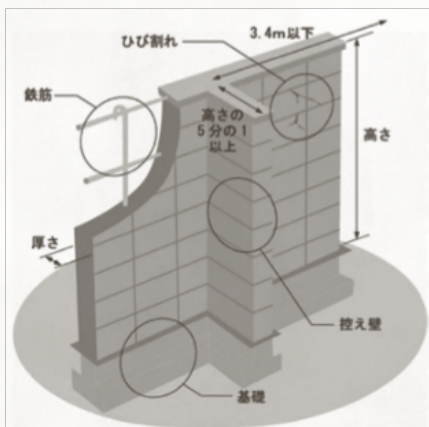
建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。

⑤ブロック塀等の安全点検・安全対策を!

以下のチェックリストを使用して、自宅のブロック塀の危険度を確認しましょう。

- 塀の高さが2.2mを超える
- 塀の厚さが10cm未満(塀の高さが2.0mを超える場合は厚さが15cm未満)である
- 塀の高さが1.2mを超える場合に、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
- コンクリートの基礎がない
- 塀に傾き・ひび割れなどがある

※一つでもチェックがつかると地震時に倒壊する恐れがあります。鉄筋が入っているかどうかも含めて専門家などに相談しましょう。



⑥ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業

危険なブロック塀の点検に専門家を無料で派遣します。

対 道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀の所有者等

内 ブロック塀の調査と助言

⑦ブロック塀等安全対策支援事業

対 道路等に面する高さが1.0mを超える危険なブロック塀等

内 危険なブロック塀等(万年塀、レンガ造、大谷石造の塀を含む)の除却、改善及び建替え工事の費用の一部助成

⑧がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業

がけ・擁壁を対象にアドバイザーを無料で派遣します。

対 高さ2.0mを超える擁壁等(道路等に面する場合1.5m以上)の所有者等

内 現地調査と擁壁等の現状の問題点や今後の改修等を助言

⑨がけ・擁壁の安全対策支援事業

対 高さ2.0mを超える擁壁等(道路等に面する場合1.5m以上)の所有者等

内 がけ・擁壁の改善工事費用の一部を助成

⑩土砂災害対策支援事業

対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者

内 改修工事の費用の一部を助成

=以下、共通=

※各事業今年度は終了し、4月から実施予定です。また、ご利用には一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 [④以外について]

建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階7番)

☎(3908)9176・1240

[④について]

建築課設備審査担当(区役所第一庁舎7階11番)

☎(3908)9184

おたっしや教室説明・体験会 (体操図付き手ぬぐいプレゼント!)

対 区内在住の65歳以上で、おたっしや教室を受講したことがなく、医師から運動制限を受けていない、一人で参加できる方
日場定問先 下表のとおり **内** 笑顔で長生き調査、おたっしや教室の無料体験(簡単なストレッチと筋力アップ体操)、教室説明、応募受付
[持ち物] 運動に適した服と靴(ぶらっとほーむ桐ヶ丘のみ室内履き)、タオル、飲み物、筆記用具、マスク
申 2月21日(月)午前9時から電話申込

日時	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
3月9日(水) 午前10時~11時30分 (9時30分から受付開始)	赤羽会館4階大ホール(赤羽南1-13-1)	50名	長寿支援課 ☎(3908)9017
3月10日(木) 午前10時~11時30分 (9時30分から受付開始)	ぶらっとほーむ桐ヶ丘(桐ヶ丘1-6-2-101)	15名	ぶらっとほーむ桐ヶ丘 ☎(3908)1277
3月17日(木) 午後2時~3時30分 (1時30分から受付開始)	北とぴあ13階飛鳥ホール(王子1-11-1)	50名	長寿支援課 ☎(3908)9017
3月22日(火) 午後1時30分~3時 (1時から受付開始)	滝野川東ふれあい館(滝野川1-46-7 3階)	15名	ぶらっとほーむ滝野川東 ☎(5974)2540

「おたっしや教室」参加者募集!! ~運動と仲間づくりで、 からだも脳もまだまだ元気!~

いつまでも自分の足で転ばずに歩きたい、介護予防やうつ予防をしたいとお考えの方に、運動や仲間づくりのできる「おたっしや教室」をお勧めします。運動指導員や看護師など専門のスタッフが、体力測定や指導にあたり、終了後は教室の仲間と運動を続けられる自主グループづくりを目指します。

対 区内在住で65歳以上の方。令和元年度、令和3年度に参加している方、令和2年度に参加している方で自主グループ活動に移行できた方、デイサービスなどの通所系サービスを利用している方は参加できません。また、運動教室のため次の①~⑤に当てはまる方は原則として参加できません。

- ①6カ月以内に脳卒中や心臓発作を起こした方、心臓の手術をした方
- ②急性期の肺炎・肝炎で現在治療中の方
- ③糖尿病が原因で視力や腎機能が低下している方
- ④「重い高血圧」(安静時の血圧の上が180以上、下が110以上)の方
- ⑤主治医から運動を制限されている方

※高齢者あんしんセンターが面談等で体調の確認をすることがあります。

日場 右表のとおり ※お住まいの近くの会場をお選びください。

定 各会場15~20名程度(抽選)

費 「おたっしや筋力アップ体操教室」…2,000円

「元気アップマシントレーニング教室」…4,000円

いずれも一括払い(1回でも参加した方は利用料をご負担いただきます)

申 はがき(記入例参照)で、3月31日(木)(必着)まで

※いずれか1会場のみ申込可

※抽選結果は4月18日(月)頃に通知予定

問先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017

令和4年度おたっしや教室(前期)日程表

おたっしや筋力アップ体操教室(筋力アップ体操を中心に運動する習慣を身につけます)

日程(いずれも計20回)	会場
5月6日~9月30日 (8月12日、9月23日を除く) 毎週金曜 午前10時~11時30分	ルネサンス赤羽 (赤羽西1-6-1パルロードII4F)
5月9日~10月3日(7月18日、9月19日を除く) 毎週月曜 午後2時~3時30分	ジェクサー赤羽(赤羽南2-9-47)
5月6日~9月16日 毎週金曜 午後1時30分~3時	桐ヶ丘やまぶき荘 (桐ヶ丘1-16-26)
5月12日~9月29日(8月11日を除く) 毎週木曜 午前10時~11時30分	北とぴあ14階スカイホールほか (王子1-11-1)
5月11日~9月28日(8月17日を除く) 毎週水曜 午後1時30分~3時	セントラルウェルネスクラブ24東十条 (東十条1-24-5)
5月11日~9月28日(8月17日を除く) 毎週水曜 午前10時~11時30分	東急スポーツオアシス十条24Plus (上十条2-13-1ガーデンアビル2F)
5月13日~9月30日(9月23日を除く) 毎週金曜 午前10時30分~12時	飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)

元気アップマシントレーニング教室

(トレーニングマシンを使い、無理なく足腰の筋力を強化し、介護予防につなげます)

日程(いずれも計40回)	会場
5月6日~9月20日 毎週火・金曜 午前10時~11時30分	桐ヶ丘やまぶき荘 (桐ヶ丘1-16-26)
5月13日~9月30日(9月23日を除く) 毎週火・金曜 午後1時30分~3時	飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)

長生きするなら 北区が一番



北区高齢者いきいきサポーター 登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方

日 3月25日(金) 午前10時~11時30分

場 北区NPO・ボランティアぶらざ 交流コーナー(北とぴあ4階)

内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に依りて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

[持ち物] 介護保険被保険者証

定 8名(申込順)

申 2月25日(金)午前10時から電話申込

問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)

(月曜、祝日休館)

☎(5390)1771

シニア生涯ワーキングセミナー

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団

共催 北区

対 55歳以上で働く意欲のある方

日 3月16日(水) 午後2時~4時45分(1時30分開場)

場 北とぴあ7階第2研修室

内 これからのライフプランニング・再就職の現状について

[持ち物] 筆記用具

定 30名(申込順)

申 2月21日(月)から電話またはホームページで申込

問 東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係 ☎(5211)2335

先 セミナー予約専用ダイヤル

☎(5256)6200

(月~金曜:午前9時~午後5時)

HP <https://senior-working.com>

安全・安心 快適コーナー 特殊詐欺被害にあわないために 還付金詐欺に注意!!

年度末を控えて、区役所や税務署の職員を装い「医療費や税金の還付がある」などと偽り、金融機関やコンビニエンスストア等に向かわせ、ATMを操作させて、お金をだまし取ろうとする電話が区内にたくさん掛かってきています。

一番の対策は、詐欺犯人と話さないこと

- 留守番電話機能を使い、相手を確認してから電話に出る
- 区や警察署で無料で貸し出ししている自動通話録音機を活用する
- ATMでの還付金手続きは詐欺です



毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 生活安全担当課 ☎(3908)1121



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆令和3年度第1回北区地域公共交通会議

日 3月18日(金) 午後2時30分から
場 区役所別館2階研修室
内 北区コミュニティバス(浮間地域ルート)運行案の概要について
定 10名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 土木政策課企画調整係
☎(3908)9238

◆第9回東京都北区景観づくり審議会

日 3月15日(火) 午後2時から(1時30分受付開始)
場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 [予定議題等] ①東京都選定歴史的建造物の選定に係る意見照会について
②令和3年度景観届出等の状況報告
定 15名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 都市計画課
☎(3908)9152

◆令和4年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 2月28日(月) 午後2時30分から
場 東京区政会館20階201・202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
申 新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、傍聴をお控えいただく場合があります。傍聴希望の方は、お問い合わせください。
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆令和3年度23区合同説明会及び技術職採用フォーラムPR動画の配信

1月11日(火)から1月20日(木)の期間でライブ配信を行った動画を、特別区人事委員会ホームページ特設サイトにて掲載・配信します。各区・組合の特色や業務内容、技術職について伝え、希望区・組合、技術職を決定する際の参考になる動画です。特別区に特に興味のある方や検討している方は、ぜひご視聴ください。

詳しくは、特別区人事委員会事務局のホームページをご覧ください。
対 令和4年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者
[配信期間] 2月21日(月)~12月28日(水)(予定)
問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

3月から午後6時に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆区に提出する申請書等の押印を廃止します

区では、行政手続の簡素化を推進し、区民や事業者の負担軽減及び利便性の向上を図るとともに、将来的な行政手続のオンライン化などを見据え、押印の廃止に向けた検討を進めてきました。4月1日より、約2,000件の申請書等の押印を廃止します(すでに押印を廃止している書類もあります)。
一部の書類(国や都の法令等で押印が義務付けられているものや、契約書、請求書等)については、今後も押印を必要とするものや、申請者の意思確認等のため、押印や本人の署名を求めるものがあります。押印の要否については、北区ホームページでご確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。
問 経営改革・公共施設再配置推進担当課
☎(3908)9334

◆令和4年度定期課税分自動車税種別割の障害者減免申請の受付を行っています

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方が使用の自動車で、一定の要件を満たす場合、申請で自動車税種別割の減免を受けることができます。減免額には上限が設定されています。現在、新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、5月31日(火)まで、令和4年度分の自動車税種別割の減免申請の受付を行っています。
なお、自動車を新たに取得した場合の申請期間は、登録の日から1カ月以内です。申請により自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免を受けることができます。申請期限を過ぎますと、減免は受けられません。
問 東京都自動車税コールセンター
☎(3525)4066

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 3月1日(火) 午後1時15分~4時15分
場 赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1)
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込
問 先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

大規模水害時の避難に関するアンケートにご協力ください
2月上旬、荒川氾濫時に浸水被害が想定される低地部にお住まいの避難行動要支援者のご自宅にアンケートをお送りしました。ご協力をよろしくお願いいたします。
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

休館

- 昭和町図書館・上十条図書館・赤羽北図書館
日 3月1日(火)~3日(木)
内 特別整理のため、利用できません。
問 中央図書館
☎(5993)1125
●北区飛鳥山博物館
日 3月8日(火)~11日(金)
内 収蔵資料の殺虫殺菌消毒のため、臨時休館します。埋蔵文化財包蔵地に関するお問い合わせや届出は、3月7日(月)から休止し、10日(木)午後2時から電話でのみ対応します。
問 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133
●赤羽文化センター
日 ①3月14日(月) ②15日(火)
内 ①予約システム停止日のため ②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター
☎(3906)3911
●障害者福祉センター
日 3月21日(祝)
内 施設内点検のため、利用できません。
問 障害者福祉センター
☎(3905)7111
●北区ふるさと農家体験館
日 3月24日(木)
内 茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。
問 北区飛鳥山博物館管理運営係
☎(3916)1133
●桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・赤羽体育館
日 ①3月30日(水)~4月1日(金) ②4月2日(土)
内 ①指定管理者の変更に伴う機器の入れ替え、及び設備の点検作業等のため、全館休館します。窓口は利用できませんので、体育館以外の体育施設窓口を利用してください。 ②公的事業を除く、個人/団体利用はできません。窓口は通常どおり営業します。
問 スポーツ推進課スポーツ支援係
☎(5390)1135

募集

◆ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
[勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積み込む作業
[勤務期間] 令和4年4月~令和5年3月
[勤務日数] 4週で16日以内
[勤務時間] 午前7時40分~午後4時25分
[賃金] 月額約170,821円(交通費別途支給)
[福利厚生] 健康保険、厚生年金、雇用保険、各種休暇
申 3月3日(木)から5日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎(3913)3141

◆みどりの協力員(第19期)募集

区内各所での緑化活動に参加し、みどりの保護・普及に関する運動を推進する「みどりの協力員」を募集します。
対 ①~③のすべてに該当する方
①令和4年4月1日現在、区内在住で、満18歳以上の方
②特に花やみどりに関して深い知識があり、熱意をもって活動していただける方
③健康であり、主に平日の活動に参加できる方
内 連絡会や植栽作業への参加。各ふれあい館のプランターの日常管理。その他、イベント協力等随時依頼
[任期] 令和4年4月~令和6年3月の2年間
[報酬] 年額1万円
定 20名 ※定員を超えた場合は抽選。結果は応募者全員に、3月中旬頃通知予定
申 往復はがき(記入例参照。生年月日、日中連絡のとれる電話番号、職業、自然や環境に関する活動実績、得意分野等自己アピールも記入)で、2月28日(月)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子1-12-4 TIC王子ビル2階 環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618

講座・催し

◆図書館で読書会

日 3月5日(土) 午後1時30分~3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しみます。小中高生の参加も大歓迎です。
今回の課題本は『床下の小人たち』(メアリー・ノートン/作 林容吉/訳)です。
[あらすじ] アリエッティは古い屋敷の床下に住む小人の女の子。暮らしに必要なものは、すべてこっそり人間から借りていましたが、ある日その家の男の子に姿を見られてしまいます。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125



『床下の小人たち』メアリー・ノートン/作 林容吉/訳 岩波書店

◆中高年向け就労支援セミナー「求人票から読み解く”ささる”志望動機の作り方と伝え方」

共催 東京しごと財団
対 54歳以下の求職者の方
日 3月10日(木) 午後2時~4時(1時30分受付開始)
場 北とぴあ7階第2研修室
内 求人票を読み解き、そこから応募書類の作成ポイントを見つけるコツと、志望動機の作り方・面接での伝え方を解説します。
師 東京しごとセンター ファシリテーター 上原祥子氏
定 40名(申込順)
申 3月7日(月)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課産業振興係
☎(5390)1234
FAX (5390)1141
EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

ネイチャーガイドのおもしろ自然講座

山・谷戸・里が広がる 早春の花咲く

座間谷戸山公園散策(ウォーキング)

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

日 3月19日(土) 午前10時～午後2時30分

場 小田急小田原線・相武台前駅集合、現地解散

師 森林インストラクター 須藤正男氏ほか3名

定 30名(抽選)

費 高校生以上…2,000円

小・中学生…1,000円

(ガイド料・保険料含む、交通費別)

申 往復はがき(記入例参照)で、3月4日(金)(当日消印有効)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館

☎ (3940)1801



赤羽文化ひろば 3月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①水彩画展示

日 3月9日(水)～13日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は4時まで)

内 日頃学習している「水彩画」の学習成果を展示発表します。色鮮やかな作品の数々をお楽しみください。

[参加団体] ゆうあいの会

定 混雑状況により入場を制限する場合があります。



②iPad作品発表会&見てさわって楽しむタブレット体験会

日 3月11日(金) 午後1時30分～3時30分(1時15分開場)

内 iPadで作った動画や写真加工を発表します。実際のタブレットに触れていただく体験コーナーもあります。初めての方もぜひご来場ください。

[参加団体] さくらiPad・赤羽iPad

定 50名(先着順)

[体験コーナー] 限定10名



③人権を考える写真展

日 3月17日(木)～23日(水) 午前10時～午後4時

内 日本には13の国立ハンセン病療養所があります。強制隔離された方たちは、人間の尊厳と当たり前生きる権利を求めて闘ってきました。コロナ禍での差別も起きた今、その姿から学びたいと思います。

[参加団体] 風を紡ぐ会

定 混雑状況により入場を制限する場合があります。

=以下、①～③共通=

申 当日直接会場へ

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎ (3906)3911



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

親子の外遊びを応援!
早春を楽しもう!

日 ①3月6日(日)

②3月7日(月)・14日(月)・20日(日)・21日(祝)

③3月26日(土)・27日(日)・28日(月)

いずれも午前10時30分～午後5時

場 ①桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

②中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

③中央公園(十条台1-2-1)

※中央公園文化センター裏

※詳しくはホームページをご覧ください。

=以下、①～③共通=

申 当日、直接会場へ

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎ 090(1767)9094

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課次世代育成係

☎ (3908)9097

産後YOGA

令和3年度地域づくり応援団事業

①浮間公園青空YOGA

浮間公園で青空の下、赤ちゃんをベビーカーに寝かせたままYOGAで全身ストレッチします。

対 産後2カ月～おおむね1年までのママ

日 3月2日(水)(当日まで受付)

場 都立浮間公園芝生広場(板橋区舟渡2-15-1)

②オンラインYOGA

肩こり腰痛解消、全身シェイプアップを目的にしたYOGAです。Zoomを使ったオンライン開催をします。

対 産後2カ月～未就園児をもつママ

日 毎週水曜 午後1時30分～2時30分

=以下、①②共通=

申 右記コードから申込

問先 (一社)日本産後ダイエット協会 新井

☎ 090(7730)7809 申込はこちら

EM j.sango.diet@gmail.com



中央公園文化センター子ども講座 「学ぼう!体験しよう!駅の仕事」

対 区内在住、在学の小学生と保護者(2名1組)

日 3月26日(土) 午前10時～正午

内 駅の仕事について、体験も交えて楽しく学びます。師 十条駅駅長 福田一郎氏

[協力] JR十条駅 定 15組(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照。同伴する保護者の氏名も明記)、電話または直接窓口で、3月18日(金)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907)5661 FAX (3907)5666

お子さんの歯みがきに関する 電話相談

健康支援センターでは、上下の前歯が生えてきた1歳前後のお子さんの歯みがきに関する電話相談を随時行っています。お住まいの地域の健康支援センターまでお問い合わせください。

問 先 健康推進課王子健康支援センター

☎ (3919)7588

赤羽健康支援センター

☎ (3903)6481

滝野川健康支援センター

☎ (3915)0184



詳しくはこちら

ママ仲間と話そう&ハンドベル体験

後援 北区教育委員会

ママたちのコミュニティ作りに向けて、未就園児とそのママがハンドベル体験で交流しながら子育てに関する情報交換を行います。

対 0歳～3歳児とママ 日 3月9日(水) 午前10時15分～11時15分(10時開場)

場 リノア北赤羽共用施設「おとのま」(浮間1-3-1) 内 幼稚園と保育園に勤務経験のある子育てママが、入園前の生活も含め、疑問などにもお答えします。その後、ハンドベル

を手に持ち、みんなで曲を作り上げる楽しさを体験します。

定 8組(申込順) ※最小開催組数4組

費 1,000円 申 3月7日(月)までに下記

コードまたは、Eメール(お子さんの氏名、お住まいの地区も記入)で申込

問 先 リノア北赤羽

EM rehoa@iromusubi.com 申込はこちら



子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。3月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら



トップアスリートのまち・北区

北区スポーツボランティア養成講座～パラリンピアンと車いすラグビー体験!～

対 区内在住、在勤、在学の方または北区スポーツボランティア制度登録者

日 3月6日(日) 午後2時～4時(1時30分から受付)

場 赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)

内 講演や車いすラグビー体験を通して、パラスポーツの魅力やスポーツの現場で活躍するボランティアについて学びます。

[持ち物] 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、マスク

師 東京2020パラリンピック銅メダリスト(車いすラグビー)小川仁士選手、

日本車いすラグビー連盟スタッフ 定 50名(申込順)

申 3月2日(水)までにEメール(記入例参照)、電話または右記コードの申込フォームから申込

問 先 東京オリンピック・パラリンピック担当課

☎ (5390)1136 EM spo-vol@city.kita.lg.jp



申込はこちら



スポーツボランティア制度について



小川仁士選手
(北区ゆかりのアスリート)



競技の様子

都内一斉無料特別相談 「多重債務110番」

借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください

借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法をわかりやすくご説明し、相談者の債務状況、収入など生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、ご自身がお持ちの借金に関する書類をできる限りご用意ください。

消費生活センターでは、特別相談日以外でも多重債務相談を受け付けています。

日 3月7日(月)・8日(火) 午前9時30分～午後4時

申 まずは電話でご相談ください。

問 場 先消費生活センター

(北とびあ11階)

☎ (5390) 1142

一人で悩まないで！ 借金問題

☎ (5390) 1142

多重債務相談は消費生活センターへ

くらしのトラブル注意報

高齢者を中心に、販売店でのスマホの新規購入や機種変更の際に次のようなトラブルが見られます。

相談事例

従来の携帯電話からスマートフォンに乗り換えようと家電量販店に行った。「今までの通信料より安くなる」と説明を受け、言われるままにサインした。契約書の中には電気・ガスの契約書も入っている。

アドバイス

量販店に限らず、携帯ショップでも機種変更に出向いて、電気・ガス・光回線・IP電話・クレジットカード等を勧められ契約したとの相談が寄せられています。これらの契約で機種代金が値引きされる仕組みとなっています。

事業者には書面交付義務、説明義務があります。サインの前に、契約内容、特に解約条件、手続きについて確認しましょう。



問 消費生活センター ☎ (5390) 1142 (相談専用)

[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

北区の魅力を再発見! ぶらり散歩

今年度は、北区に息づく渋沢翁の足跡や関連施設についてご紹介します。
問 シティプロモーション推進担当課 ☎ (3908) 1364

滝乃川学園と渋沢翁 ～知的障害者教育・福祉の父と日本資本主義の父～

かつて滝野川の地に、日本で初めての知的障害児のための教育施設である「滝乃川学園」があったことをご存じでしょうか。そのことを示す「滝乃川学園跡」の説明板が滝野川1丁目の明治通り沿いに建てられています。

創立者の石井亮一はキリスト教精神に基づき、知的障害の教育や研究に尽力したことから、「知的障害者教育・福祉の父」と呼ばれました。

1891年、濃尾大地震により、多くの子どもたちは孤児となりました。亮一は、震災孤女の受け入れを目的に滝乃川学園を設立し、震災孤女の中に知的障害児がいたことから、知的障害児教育に着手しました。1920年、学園は園児の火遊びにより失火し、閉鎖の危機を迎えます。しかし、学園の廃止を知った人々からの励ましの声と義援金に支えられ、財団法人として存続することになりました。火災の翌年、財政難の立て直し等、多くの課題を抱える学園は、渋沢翁を理事に迎えます。渋沢翁は、亮一の妻である筆子の父と古くからの知り合いだった縁から、滝乃川学園の理事長職を引き受けます。

また、『滝乃川学園百二十年史』上巻に収録されている「石井亮一伝」には、「子爵渋沢栄一翁は学園理事長なり、翁は世間周知の日本財界の巨人、老後一切の公職を辞して身を軽くされたるも『石井さんの事業だけは、経営の労を省いて教育に専心させてあげたい』と言はれて殊に学園理事長として十数年の久しきに亘り最後まで学園のために尽されたる翁の学園に対する好意は頗る大なるものなり」という記述があり、渋沢翁の亮一を労わる思いも垣間見えます。その後、渋沢翁は1931年に亡くなるまで、10年4カ月にわたり、学園の再建に尽力しました。

滝野川を訪れた際には、「知的障害者教育・福祉の父」とそれを支えた「日本資本主義の父」に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

●現在の滝乃川学園は東京都国立市にあります。

滝乃川学園跡 説明板(滝野川1-90地先)

滝野川村園舎と礼拝堂(提供 滝乃川学園)

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



4/3日 第33回
14:00
北とびあ さくらホール
きたくなるまち区民寄席

その年だけしか観られない豪華メンバーで贈る、春の恒例・区民寄席! 今年は落語ブームを牽引する柳亭市馬、春風亭一之輔が登場! 話題の玉川太福の浪曲、江戸家まねき猫の伝統芸・動物ものまねも必見です。今年真打昇進予定の春風亭昇也、入船亭小辰のフレッシュな高座までたっぷり!

柳亭市馬

春風亭一之輔

玉川太福
(浪曲)

江戸家まねき猫
(動物ものまね)

〈全席指定〉
1階席 3,800円
2階席 2,800円
25歳以下各席種半額

〈発売中〉
ほ ち (Pコード:509-412)

5/15日 北区民オーケストラ
14:00
北とびあ さくらホール
第35回定期演奏会

若さ溢れるチャイコフスキーの魅力が満載! 16

高橋俊之(指揮)

チャイコフスキー: 交響曲第1番「冬の日の幻想」
モーツァルト: 歌劇「魔笛」序曲 ほか

〈全席指定〉 [区民割引]
一般 1,000円 → 900円

(発売中) ほ ち

4/13水 ナカハチ・オン・タイム
19:00
北とびあ つつじホール
#17～音ものお笑い祭!～

詳しくはHPへ

速報! 令和4年度
7/1 松竹歌舞伎舞踊公演 開催!

詳細は決まり次第HP等でお知らせします

ほくとびあメンバーズ会員募集中

年会費1,500円でうれしい5つの特典!

特典① チケットの割引販売	特典④ 公演情報の送付
特典② チケットの先行販売	特典⑤ 公演招待・出演者のサイン色紙等プレゼント
特典③ チケットの電話申込	入会方法など詳しくはHPへ

記号の見方

- ほ 記号サービスあり...2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
- 16 数字はその年齢以上からご入場いただけます
- ち 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

ほくちケ チケットの購入はコチラ

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちケ (ほくとびあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

ほ ち 北区民割引取扱い

※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確かできるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

ほくちケ チケットぴあ 詳しくはHPへ

住めば 北区 東京

北区HP

Twitter

Facebook

LINE

北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎ (3908) 1102