

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種情報……………2面
- 女性のための健康相談……………2面
- 長生きするなら北区が一番……………2面
- 情報の泉……………3~4面
- 子育てするなら北区が一番……………4面

トップアスリートのまち・北区

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎(5390)1136

東京2020大会メダリストを北区スポーツ大使に委嘱しました!

「トップアスリートのまち・北区」の推進や北区の魅力発信を図るため、宇山賢氏、小川仁士氏、澤田優蘭氏の東京2020大会メダリスト3名を北区スポーツ大使に委嘱しました。
北区スポーツ大使は上田春佳氏、高橋勇市氏、石野枝里子氏に加え、合計6名となりました。



詳しくはこちら



北区スポーツ大使委嘱の様子(左から宇山賢氏、小川仁士氏、澤田優蘭氏、花川北区長)



【宇山 賢氏】

北区在住
東京2020オリンピック
フェンシング
男子エペ団体金メダリスト



【小川 仁士氏】

第三岩淵小、稲付中出身
東京2020パラリンピック
車いすラグビー銅メダリスト



【澤田 優蘭氏】

第四岩淵小、順天中出身
東京2020パラリンピック
陸上混合400mユニバーサルリレー
銅メダリスト

アスリート手形モニュメントに新たな手形が加わりました!

アスリートの練習施設が集結する西が丘地区に設置したアスリート手形モニュメントの台座に、新たに東京2020大会に出場した9名の北区ゆかりのアスリート手形が加わりました。

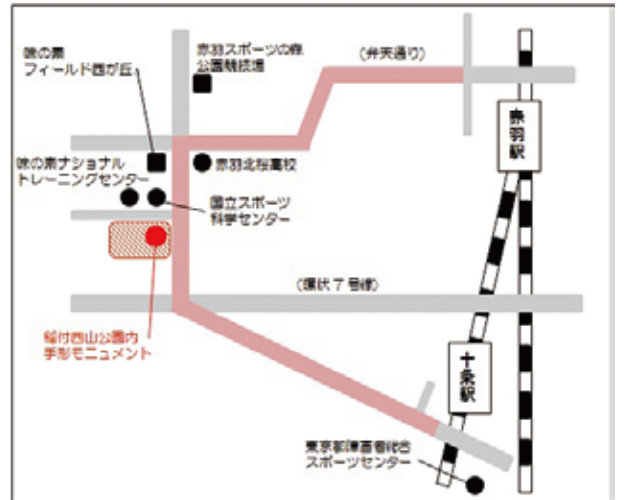
手形に触れ、アスリートをより身近に感じてみませんか? 皆さんのお越しをお待ちしております。



詳しくはこちら



ROUTE200 トレセン通り&稲付西山公園



稲付西山公園:西が丘3-10-3

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止へのご協力を引き続きお願いします

基本的な感染予防対策(手洗い、手指消毒、マスクの着用、換気など)を徹底しましょう。

▼先月の福島県沖を震源とした震度6強の地震では、福島・宮城県をはじめ、東日本各地で大きな被害が出ました。被害を受けられた方からのお見舞い申し上げます。日頃から、いつ起こるか分からない災害への備えをしておきましょう。▼春の訪れとともに、少しずつではありますが、さまざまな行事が予定されています。8日からは浮間ヶ原桜草圃場で「浮間さくら草祭り」が始まります。また、23日・24日は飛鳥山公園で「区民植木市」が開催されます。今年はいろいろな場所で皆さんの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。▼4月は進学や就職、人事異動等で新たな一歩を踏み出した方も多いのではないのでしょうか。どうぞ夢と希望を持って新しい世界へ挑戦してください。皆さんの輝かしい未来にエールを贈ります。▼まん延防止等重点措置は解除されましたが、東京都は4月24日までを「リパウンド警戒期間」と位置付けています。気を緩めることなく、引き続き必要な対策の徹底をお願いします。うららかや 雀ひばりに 鳴き交じり 草城



北区长 花川 典徳

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン接種情報

(以下は令和4年4月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

3回目接種 12歳～17歳もスタート

これまで3回目接種は、2回目接種を終えた18歳以上の方が対象でしたが、厚生労働省は3月25日より12歳から17歳の方も、2回目接種から6カ月が経過した場合、3回目接種の対象とすることを決定しました。接種可能なワクチンの種類は、18歳以上の方に用いているものと同じ**ファイザー社製ワクチン**で、1・2回目の接種量と同じ量を接種します。新たに3回目接種の対象となる方へ、**接種券を3月29日(火)に発送**しました。区内接種会場は、右表の通り予約枠に空きがありますので、接種券が届いた方は3回目接種をご検討ください。

注意事項

- ・12歳から15歳の方は、保護者の同意・同伴が必要です。予診票の署名欄に、保護者の氏名を署名してください。予診票に保護者の署名がなければ予防接種は受けられません。
- ・医療機関によっては、16歳から18歳の接種にも、保護者の同伴、または緊急連絡先を記載した保護者の身分証明書の写しが必要な場合があります。

厚生労働省は、12歳～17歳の方のうち、基礎疾患がある方などの「重症化リスクが高い方」は特に接種をおすすめしています。



◀重症化リスクが高い具体的な基礎疾患など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

3回目接種の接種券発送

区は、昨年10月末までに2回目を接種した約26万人の方へ、接種券の発送を完了しています。昨年11月及び12月に2回目を接種した12歳以上の方(約13,000人)については、4月下旬に接種券を発送する予定です。接種券が届いても、2回目接種から6カ月以上経過しないと接種できませんので、ご自身で日程の確認をお願いします。なお、2回目接種を昨年10月以前に完了している12歳以上の方で、接種券がまだ届いていない方は、コールセンターへお問い合わせください。

北区接種会場 4月空き枠状況(3回目接種)

4月1日現在

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
ファイザー	▲	○	○	○	○	○	▲
モデルナ	×	○	○	○	○	○	▲
	17	18	19	20	21	22	23
ファイザー	○	○	○	○	○	○	○
モデルナ	×	○	○	○	○	○	○
	24	25	26	27	28	29	30
ファイザー	○	○	○	○	○	○	▲
モデルナ	×	○	○	○	○	○	○

○:予約率50%未満(空き枠あり) ▲:予約率50%以上 ×:予約可能枠無し
※区予約システムの予約状況です。医療機関の直接予約の状況とは異なる場合があります。

北区のワクチン接種に関して

北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ
HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



詳しくはこちら

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 平日:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時
※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

国保

◆保険証の返却のお願い

社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険の喪失の届出が必要になります。併せて被保険者証(保険証)は必ず北区に返却してください。資格喪失後に北区の被保険者証を使用して受診した場合、医療費(北区負担分)を北区に返還していただくことになります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国保・後期高齢者医療制度

◆令和3年度国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、保険料を完納するようお願いいたします。

なお、納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。そのまま納付がない状態が続くと、財産の差押えなどの処分をする場合があります。諸事情により納付が困難な方はお早めにご相談ください。

問 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

●国民健康保険料休日納付相談

平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

日 4月24日(日) 午前9時～午後4時

問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談

内 妊活・月経前緊張症・更年期などの相談に無料で応じます。 定 5名(申込順)

②女性のからだケア体験コーナー

内 助産師が産後の骨盤底筋体操(尿漏れ予防体操)の方法をお伝えします。乳がん自己チェック、お口の健康チェック、食生活チェックなどの体験ができます。

=以下、①②共通=

対 区内在住の女性 日 5月25日(水) 午後2時～4時

場 赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)

申 4月15日(金)午前9時から電話申込

問 先 健康推進課赤羽健康支援センター

☎(3903)6481



長生きするなら 北区が一番



介護予防リーダー養成講座 (第15期生)～見つけよう!あなたにもできる地域づくり～

対 区内在住、在勤で、講座修了後、地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方(原則全回参加) 日 5月10日～6月28日 毎週火曜 計8回 午前10時～11時30分

※体験実習日1日を含む
場 北とぴあペガサスホールほか
内 住民主体の介護予防、北区ご近所体操、認知症、栄養、お口の機能など介護予防について幅広く学びます。修了生は介護予防活動の支援などで活躍しています。
師 東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室研究部長 大淵修一氏ほか 定 50名(申込順)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月11日(月)から25日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017 FAX(3908)9257

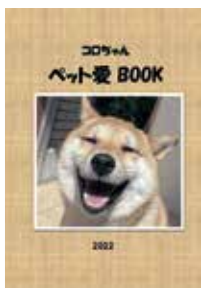
中央公園文化センター講座

①区民協働講座「ちはやふるの世界へ」小倉百人一首競技かるた体験講座

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 5月15日～7月3日 毎週日曜 計8回 午前9時30分～11時
内 日本の伝統文化「小倉百人一首」を用いて行う「競技かるた」。楽しく実践を通して学びます。師 滝野川かるた会会長 小山祥仁氏 [協力] 滝野川かるた会
定 20名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月6日(金)(必着)まで

②特別講座「ペット愛BOOK」作りワークショップ

対 スマートフォンやデジカメでペットの写真が撮影できて、PCの基本操作ができる方
日 5月14日・21日 各土曜 計2回 午後2時～4時
内 スマートフォンの写真に日常の楽しいエピソードを添えてペット愛をこめた小さな本を作成します。
師 フリーランス編集者 いたう啓子氏
定 12名(抽選)
費 3,000円(受講料・PC使用料を含む)
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月6日(金)(必着)まで



=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666
EM chubun-kouza@kita-bunka.com

令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種(無料)

対 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない次の①または②に該当する方
①区内に居住している下表の生年月日の方 ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※①の方には3月末に高齢者肺炎球菌予防接種予診票を送付しました。②の方はお電話で申し込みください。 ※今年度の対象の方は、来年度以降は対象となりません。
場 区内協力医療機関及び他の22区の協力医療機関
[接種期限] 令和5年3月31日まで [接種回数] 1回
[接種方法] 協力医療機関へ予診票と健康保険証等の本人確認書類を持参し、接種を受けてください。

問 先 保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104
定期予防接種の対象になる方の生年月日(令和4年度中に下記の年齢になる方)
65歳 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生まれの方 85歳 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生まれの方
70歳 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生まれの方 90歳 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生まれの方
75歳 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生まれの方 95歳 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生まれの方
80歳 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生まれの方 100歳 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生まれの方
※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方が対象です

長生きするなら北区が一番



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区に事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

【案件名】東京都北区耐震改修促進計画一部改定(案)
【閲覧場所】建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階7番)・区政資料室(区役所第一庁舎1階)・地域振興室・図書館及び北区ホームページ
【閲覧期間】4月11日(月)～6月10日(金)
【問】建築課構造・耐震化促進係
【☎】(3908)1240

◆飛鳥中学校が開校しました

内外装や設備を一新する改修工事を終え、4月1日(金)に開校しました。校舎南面に配列した太陽光パネルや校庭の人工芝が外観の大きな特徴です。また、照明のLED化、2教室分の広さを確保した多目的ホール、拡張した学校図書館、プロジェクター完備の普通教室など、各諸室の利便性も向上しました。**【所在地】**西ヶ原3-5-12
【問】学校改築施設管理課計画係
【☎】(3908)9277



飛鳥中学校

◆第6回(仮称)北区立都の北学園学校経営検討委員会及び第7回校名・校歌・校章部会、第2回学校運営部会

令和6年に開校を予定している、(仮称)北区立都の北学園の学校経営について検討する会議を開催します。
【日】4月19日(火) 午後6時30分～8時 **【場】**赤羽会館大ホール及び小ホール(赤羽南1-13-1)
【内】校歌・校章及び学校指定用品の選定についての検討 **【申】**傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
【問】教育政策課 **【☎】**(3908)9279

◆国民生活基礎調査にご協力ください

本調査は国の施策の基礎資料を得るため、毎年全国一斉に行っています。4月中旬から、調査員(区が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問し、調査票の配布・回収を行います。**【対】**全国から無作為に抽出した約28万世帯
【問】保健予防課 **【☎】**(3919)3104

◆コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業

【対】区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネスを行う起業家 ※要件あり
【内】店舗などの月額賃借料の2分の1以内で、1年目は月額上限5万円、2年目は月額上限3万円を最大2年間補助します。また、専門家による経営支援を行います。 **【定】**1件(選考)
【申】5月31日(火)までに事前相談(要電話予約)を受け、6月15日(水)午後5時までに直接窓口で申込 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
【問】産業振興課経営支援係
【☎】(5390)1237



詳しくはこちら

◆【中小企業者向け】新型コロナウイルス感染症支援制度の電話相談窓口延長

国や東京都、北区の新型コロナウイルスに関する電話相談窓口の設置期間を6月30日(木)まで延長します。
・国や東京都、北区の支援制度を知りたい。
・申請の方法がわからない。
・どこに聞いたらいいかわからない。
などのご相談について、東京都行政書士会北支部の行政書士が対応します。
【対】区内中小企業・個人事業者
【問】電話相談窓口専用 午前9時30分～午後4時30分(土・日曜、祝日を除く)
【☎】(5390)1138または1139

◆住居確保給付金の再支給受付期間延長

住居確保給付金の受給を終了した方でも、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給も可能です。いずれも申請期間は6月30日(木)までです。なお、すでに再支給を受けた方は利用できません。
【対】区内在住の方 ※収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問】北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)(土・日曜、祝日、年末年始除く午前8時30分～午後5時15分)
【☎】(6454)3104

◆新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限延長(6月30日(木)まで)

主な要件に該当する方に、申請書を事前送付します。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
【問】**【制度や支給要件など一般的なこと】**厚生労働省新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金相談コールセンター
【☎】0120(46)8030(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
【申請のことなど】新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当
【☎】0120(19)5511(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)

◆4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

10代から20代の若年層がモデルや高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的行為の強要や、ストーカー等の被害を受ける問題が発生しています。また、レイプドラッグや酔酩状態に乗じた性的行為・痴漢等、さまざまな性暴力被害に巻き込まれています。この状況を鑑みて、国は令和3年から毎年4月を「若年層の性暴力被害予防月間」として啓発に取り組む一方、被害者等を対象とした相談窓口の充実を図っています。

被害に遭わないために、正しい対処方法を知るとともに、トラブルに巻き込まれた際は、ひとりで悩まずに、すぐに相談をしましょう。



男女共同参画局

◆商店街空き店舗活用支援事業

【対】区内商店街の空き店舗を活用して初めて事業を行う起業家 **【内】**審査会で採択された方に対し「家賃補助」と「経営相談」を行います(空き店舗をお探しの方には、区と包括連携協定を締結している区内不動産業団体を通じて物件紹介を行います)。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問】産業振興課商工係 **【☎】**(5390)1235

◆木造住宅・ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区
【対】区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **【日】**4月13日(水) 午後2時～4時 **【場】**区役所第一庁舎1階ロビー
【申】当日、直接会場へ
【問】北区建築設計事務所協会代表 坂爪
【☎】(3910)7758

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
【登記・法律・空家問題等相談会】
【日】4月27日(水) 午後6時～9時
【場】北とびあ8階804A会議室
【内】相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
【申】前日までに電話申込
【問】先東京司法書士会 北・荒川支部 大森
【☎】(5939)9815

募集

◆フリーマーケット 出店者募集

●富士見橋エコー広場館
【日】4月17日・24日 各日曜 午前10時～午後1時(雨天中止) **【出店数】**15店(申込順) **【出店料】**500円(1.8m×1.8m)
【申】電話申込(随時受付)
【問】場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
【☎】(3824)3196
●北ノ台エコー広場館
【日】5月8日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) **【出店数】**20店(抽選) **【出店料】**1,000円(2m×3m) **【申】**往復はがき(記入例参照)または電話で、5月1日(日)(必着)まで
【問】場先〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) **【☎】**(3907)3196

◆フリーマーケット 出店者募集

後援 北区
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
【日】5月8日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は5月15日(日)に順延)
【出店数】50店(抽選) **【出店料】**1,500円(2m×3m) **【申】**往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、4月30日(土)(当日消印有効)まで
【問】先〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル
【☎】090(7177)8877

講座・催し

◆滝野川文化センター区民協働講座「仲間と一緒にExcelの基本を覚えて、パソコンをもっと楽しもう！」

【対】区内在住、在勤、在学の方

【日】5月12日、6月9日、7月14日 各木曜 午前9時30分～11時30分 **【師】**坂本澄久氏
【協力団体】滝野川PCクラブ **【定】**8名(抽選) **【申】**往復はがき(記入例参照)で、4月26日(火)(必着)まで
【問】場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
【☎】(5394)1230

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「今さら聞けないオンライン(Zoom)のこと～初級からホスト体験まで～」
【対】区内在住、在勤、在学のPCの基本操作と文字入力ができる方 **【日】**5月12日～26日 毎週木曜 計3回 午後7時～8時30分
【師】大人の小学校代表 山城純子氏
【定】10名(抽選) **【申】**往復はがき(記入例参照)で、4月28日(木)(必着)まで
②区民協働講座「初めての三味線」
【対】区内在住、在勤、在学の方 **【日】**5月12日～6月2日 毎週木曜 計4回 午後2時30分～4時 **【師】**江戸端唄家元 三味線豊臣氏
【協力】邦楽桐の会 **【定】**10名(抽選)
【費】5,000円(レンタル三味線・教本代)
【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、4月27日(水)(必着)まで
③区民協働講座「初めての着物～着付け・帯の結び方の基本を学びましょう～」
【対】区内在住、在勤、在学の着物一式をお持ちの女性 **【日】**5月14日～6月4日 毎週土曜 計4回 午後1時30分～3時30分
【師】着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏
【協力】みやこわすれ着付け **【定】**10名(抽選)
【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、4月28日(木)(必着)まで
=以下、①～③共通=
【問】場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
【☎】(3906)3911 FAX(3906)3915

◆初夏の庭木剪定講座

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全2回参加可能な方 **【日】**5月21日、7月2日 各土曜 午前10時～午後1時 **【内】**植物の特徴を学んで、庭木の手入れをしてみませんか。室内で基礎を学び、エコベルデの花壇の樹木を使って初夏の庭木の手入れ実習を行います。「北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA」です。**【師】**NHK趣味の園芸講師 川原田邦彦氏 **【定】**20名(抽選)
【申】往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月10日(火)(必着)まで
【問】場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
【☎】(3913)8340 FAX(5902)3887
【EM】ecoverde@eco-plan.jp

◆北区のまち・自然、再発見! ～水辺と崖線を訪ねる～

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全3回参加可能な方 **【日】**①5月22日(日)[雨天時は28日(土)] ②6月11日(土)[雨天時は18日(土)] ③6月26日(日)[雨天時は7月9日(土)] いずれも午前9時30分～午後0時30分 **【内】**北区のまちをガイドと歩き、自然と歴史や人との関わりをひも解きます。「北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA」です。 **【定】**13名(抽選) **【申】**往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で5月15日(日)(必着)まで
【問】場先〒114-0031 十条仲原4-2-1(清水坂公園内) 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
【☎】(3908)0804
【EM】jyohokan@eco-plan.jp

講座・催し

**◆北区飛鳥山博物館野外講座
「文化財めぐり—王子編—」**

日5月13日(金) 午前10時～午後4時(予定)
場北区飛鳥山博物館(集合)
内区内の指定文化財をめぐる。飛鳥山碑・王子神社・旧醸造試験所第一工場等を歩きます。※昼食各自 師当館学芸員ほか
定20名(抽選) 費一般600円、65歳以上450円(見学料等) 申往復はがき(記入例参照)で、4月28日(木)(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

**◆古民家ふれあい教室
「かまどのおにぎりと公園散策」**

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎) 日5月14日(土) 午前10時～午後0時30分 内かまどで炊いたご飯をおにぎりにして田んぼで食べます。公園の散策も行います。定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、5月4日(祝)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



**◆第91回区民植木市
～グリーンフェスティバル～**

日4月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時 場飛鳥山公園(王子1-1-3)
内苗木、草花、球根、種子、肥料、園芸用品などを販売します。
①緑の相談所…園芸専門員による無料相談所を開設します。
②花苗の寄せ植え…園芸専門員による寄せ植え(無料)を行います。
【協賛】北区種苗組合 【協力】NPO法人日本多肉植物の会北区同好会
③土壌改良材の無料配布…土壌改良材を配布します。日4月23日(土) 午前10時から
定先着順。無くなり次第終了
④ハイドロカルチャー(水耕栽培)講習会…観葉植物をペットボトルの再生材に植えます。
日4月23日(土) 午前11時から
定10名(先着順) 費1,000円(材料費)
⑤多肉植物の寄せ植え講習会…NPO法人日本多肉植物の会北区同好会が多肉植物の寄せ植え講習をします。
日4月24日(日) 午前11時から
定10名(先着順) 費1,000円(材料費)
問【①、②】環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618
※当日の雨天時などの問い合わせは区役所休日受付専用電話 ☎(3908)1133
【③】道路公園課公園係 ☎(3908)9275
【④、⑤】NPO法人日本多肉植物の会北区同好会 ☎(3821)3101
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

**◆エコベルデみどりの教室
自然素材で時計をつくろう**

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴) 日4月29日(祝)・30日(土) 午前10時～正午(9時30分受付開始)
内押し花やドライフラワー、木の実などを使って時計(大きさ約17cm)を飾りつけます。
定各日8名(先着順) 費500円
申当日、直接会場へ
問場〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

◆書道入門

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区
対区内在住、在勤、在学の方 日5月8日(日) 午後1時30分～4時 場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) ※室内履きをご持参ください。
費500円 申当日、直接会場へ
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問コミスポたきのがわ ☎080(1185)6796
HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日4月16日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール 内電車の走る仕組みを科学的にひも解く 師元運輸安全委員会鉄道部会長 松本 陽氏
定40名(先着順) 申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056
HPhttp://www.kitaku-zatsugaku.jp/

◆コース練習会

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 日5月10日(火) 午前9時スタート 場ロイヤルスターゴルフクラブ(千葉県君津市平山32-1)
定64名(申込順) ※組み合わせ希望可
申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、4月26日(火)(必着)まで
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 ☎090(6474)5562(非通知電話からは不可) FAX(3914)1241
HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com/ EMgenichi-hirata@npd.co.jp

◆健康いきいき情報

◆ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) 予防接種の積極的勧奨を再開します

HPVワクチンは、平成25年6月から、積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和4年度から、他の定期接種と同様、個別の勧奨を行うこととなりました。対象の方には、順次予診票等を送付します。
対中学1年生から高校1年生相当の女性
【接種回数】3回
【接種方法】予診票と母子健康手帳をお持ちになり、区内協力医療機関及び22区の協力医療機関で受けてください。
来年度以降は標準的な接種期間である中学1年生相当の年齢の女性へ送付を予定しています。小学6年生や今年度送付対象年齢の方で発送前に接種をご希望の方は、電子申請または各健康支援センターまでお問い合わせください。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104 詳しくはこちら
王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

◆スポーツ

**◆北とぴあ多目的ルーム
スポーツ講座「太極拳」**

対18歳以上 日5月19日～6月9日 毎週木曜 計4回 午前10時～11時30分
場北とぴあ地下1階多目的ルーム 師弥生会指導員 國枝優子氏
定20名(抽選) 費2,500円(4回分)
申往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、4月22日(金)(必着)まで
※1通の応募で1名申込可
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先〒114-8503(住所不要)北とぴあ太極拳係 ☎(5390)1101
HPhttps://www.hokutopia.jp/ EMevent@hokutopia.jp

◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の30歳以上の方 日5月10日～6月7日 毎週火曜 計5回 午後0時30分～2時30分
場赤羽体育館(志茂3-46-16) 定12名(申込順) 費2,500円(5回分)
申Eメールまたは電話で申込 詳しくはこちら
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問先北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山 ☎090(2722)9727
EMtsubo-ss@eco.ocn.ne.jp

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方 日5月6日(金) 午前9時30分から
場北とぴあ8階802会議室 師昭和大学名誉教授 田中一正氏
定7名(申込順)
申4月13日(水)午前9時から電話申込
問先障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

**◆コミスポふれあい健康講座～排尿トラブル
それは老化だけではないかも?～**

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区
対区内在住、在勤、在学の方 日5月8日(日) 午前10時～11時30分 場滝野川体育館プレイルーム(西ヶ原2-1-6) ※室内履きをご持参ください。 師明理会中央総合病院泌尿器科 吉川医師 定30名(申込順)
申5月6日(金)までに電話で申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先明理会中央総合病院 コミスポたきのがわ健康講座担当 ☎(5902)1055
HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/

子育てするなら北区が一番

北区体育協会スポーツ教室

対区内在住の小学生 日5月29日～7月17日 毎週日曜 計8回 午前9時10分～10時40分 場パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 内ジュニアスイミング 師北区水泳連盟指導員 定80名(抽選) 費6,600円 申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、4月20日(水)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HPhttps://kitacity-taijyo.jp/ 詳しくはこちら

**家庭教育学級 小学生親子コース
「きつと子育てが楽しくなる!～子どもの成長を支える親子コミュニケーション～」**

対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者 日5月27日、6月3日・10日 各金曜 計3回 午前9時50分～11時50分
場北とぴあ13階飛鳥ホール ※Zoomによるオンライン開催に変更の可能性あり
内【第1回】子育てで一番大切なことは?お子さんの心に届くことばで話せていますか? 【第2回】“伸びる子”に育てるために、親がすべきこと 【第3回】どんなに、叱らない子育て
師NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月11日(水)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

麻しん(はしか)・風しん予防接種を受けましょう

麻しん・風しん定期予防接種は、第1期(1歳時)と第2期(小学校入学前の1年間)の2回接種です。第1期の案内は1歳になる月の前月にお送りします。第2期の案内は3月末に発送しました。
【接種方法】予診票と母子健康手帳を持参し、協力医療機関(ご案内に添付した一覧表を参照)で受けてください。ワクチンは通常、麻しん風しん混合ワクチンを使用しますが、単独のワクチンも使用可能ですので、希望される方はお問い合わせください。
●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ
下記に該当する場合は麻しん・風しん予防接種を全額公費負担で受けられます。
①2歳以上高校3年生相当の年齢までの方で、麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者を除きます)
②小学校1年生から高校3年生相当の年齢までの方で、麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方
【接種方法】予診票をお渡ししますので、下記までお問い合わせください。
問保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104
王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

北区HP

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中 ※DVDでの貸出もしています。
●4月の番組 【放送日時】毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時:簡単で効果絶大!北区のご近所体操
正午:北区プラスチック資源化事業～いま、自分たちにできること～
午後8時・10時:東京北区渋沢栄一プロジェクト～北区×渋沢オリジナルグッズ～
問シティブロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

住めば、北区。

4月1日号1面の「区内田康夫ミステリー文学賞オリジナルキャラクター名募集」の記事の中で、Eメールアドレスに誤りがありました。『citypr-ka.kita.lg.jp』は誤りで、正しくは『citypr-ka@city.kita.lg.jp』です。お詫びして訂正いたします。 問シティブロモーション推進担当課 ☎(3908)1364