

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種情報2面
- 情報の泉3~4面
- 子育てするなら北区が一番...4面
- 北区広報番組「住めば、北区東京。」4面



民生委員・児童委員、主任児童委員とは「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されます。地域の皆さんから福祉に関する相談を受け、その相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切なサービスが受けられるよう支援を行っています。また、地域の子どもや子育て家庭をあたかかくサポートしています。主任児童委員は子どもたちの問題を専門的に担当します。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



よろしくね♪

東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクター
ミンジー

子育ての不安、
一人で悩んでいませんか



一人暮らし高齢者世帯へ
訪問します



秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、民生委員法等により守秘義務が課せられ、相談内容などを他人に話すことは禁じられています。

安心してご相談ください。お住まいの地域の担当民生委員・児童委員の氏名、連絡先などについては、お問い合わせください。

地域で安心して
暮らせるよう見守ります



福祉情報をお知らせします



北区民生委員児童委員協議会
代表会長 田中義正

北区民生委員児童委員協議会代表会長より

民生委員・児童委員は、地域の方々のさまざまな心配ごと、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を長年にわたり行っています。

今後も出来る限り地域の声に耳を傾け、身近な相談相手となるよう、活動を続けてまいります。



☎地域福祉課地域福祉係
☎(3908)9041

ホームページの翻訳言語が 108言語に増えました

いままでの4言語から108言語に
拡大しました。

※スマートフォンやパソコンで設定
している言語で自動的に翻訳され
ます。

問広報課 ☎(3908)1102



詳しくはこちら

爽やかな新緑あふれる季節となりました。皆さんはゴールデンウィークをどのように過ごされたのでしょうか？家で日頃の疲れを癒された方、区内を散策し北区の新たな魅力を発見した方もいらっしゃるのではないでしょうか。▼5月は「水防月間」。大雨による災害が心配される季節を前に、区では関係機関と協力し、14日に岩淵水門野球場で水防訓練を実施します。かけがえのない命と財産を守るため、皆さんも家庭や地域でできる日頃の備えを確認しておきましょう。▼ロシアによるウクライナ侵攻に伴い、暮らしに身近なさまざまな商品が値上がりし、私たちの生活に大きな影響を与えています。また、新型コロナウイルスについては、従来のオミクロン株よりも感染力が強い新たな変異株への置き換わりが進んでおり、再拡大が懸念されています。引き続き、区民の生活と健康、暮らしを守るために尽力してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

うすうすと 窓に日のさす 五月かな
子規



北区长
花川典徳

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン接種情報

(以下は令和4年4月26日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

3回目接種について

区では3回目接種券をこれまでに約27万通発送しており、すでに17万人を超える方が接種を終えています。引き続き、3回目接種の予約枠を設けていますので、まだお済みでない方は接種をご検討ください。

また、北区ホームページに土・日曜に接種可能な医療機関一覧を掲載しています。詳しい実施体制も掲載していますので、土・日曜に接種をご検討されている方は北区ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

12歳から17歳の3回目接種

12歳から17歳の方へ、ファイザー社製ワクチンを使った3回目接種を開始しています。3回目接種は16歳から17歳の方に対しても、接種から7日以上経過後に救急外来の受診を81%減少させるなど、一定の効果が期待できます。

厚生労働省のQ&Aによると、米国での副反応の頻度は2回目接種と同程度か若干高いものの、ほとんどが軽度から中程度であったと報告されています。

●12歳から17歳の接種後7日間に現れた症状

報告割合	接種後の症状(2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	疼痛(76.0→80.0%)、疲労(58.7→58.5%)、頭痛(56.0→55.9%)
10-49%	筋肉痛(40.9→46.2%)、発熱(38.3→35.5%)、悪寒(27.8→32.6%)、関節痛(16.9→19.7%)、悪心(18.8→18.9%)、腫脹(14.1→18.8%)、発赤(8.4→10.2%)
1-9%	腹痛(9.3→8.5%)、そう痒(7.3→7.4%)、下痢(4.5→3.5%)、嘔吐(2.7→2.3%)、発疹(1.5→1.2%)

引用:厚生労働省ホームページ 追加(3回目)接種のお知らせ(12~17歳の方へ)

予約システム一時停止のお知らせ

5月12日(木)の午前2時から午前6時までメンテナンスのため、予約サイトを一時停止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

接種券の発送について

令和3年11月1日から12月31日までに2回目接種を終えた方を対象に、4月27日(水)より、順次3回目接種券をお届けしています。まだお手元に届いていない方は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

ワクチンの有効期限の延長について

4月22日(金)よりファイザー社製ワクチンの有効期限が9カ月から12カ月へ延長となりました。12歳以上用・小児用の両方が延長対象となっています。



北区のワクチン接種に関して

北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ
HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 平日:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時
※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



北区
ホームページ

北区滝野川・名主の滝老人いこいの家が リニューアルオープンしました!

滝野川・名主の滝老人いこいの家は、4月より従来のお風呂事業はそのままに、人生100年時代を見据えた、いきがいづくりや健康づくり、介護予防、地域活動を通して社会参加につながるさまざまな事業を行う施設に変わります。

[開館時間] 午前9時~午後4時 ※志茂老人いこいの家の開館・入浴時間に変更はありません。

健康づくり

入浴時間帯に看護師による健康相談、毎日行う30分の軽体操、いきこい体操、介護予防事業など

友だちづくり

小物作り講座、歌声サロン、歴史・文学講座など

いきがいづくり

さらに北相談員による就労相談、スマホ・タブレットなんでも相談会、初心者向け講座など

その他事業

健康フェスタ、防災フェスタ、地域懇談会など

問 滝野川老人いこいの家
(滝野川1-46-7)

☎(3915)5545

問 名主の滝老人いこいの家
(岸町1-15-25)

☎(3909)3083

詳しくはこちら



老人いこいの家の利用証を更新します

利用曜日も変更になります

6月から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望される方は、主に利用する老人いこいの家または各ふれあい館で手続きをしてください。

※初めて利用される方は、老人いこいの家で随時受け付けています。

対 区内在住で60歳以上の一人で通える方 [受付開始] 5月10日(火)から

申 現在お持ちの利用証、健康保険証などの住所、氏名、年齢が確認できるものと、緊急連絡先をご用意のうえ、直接申し込んでください。

問 場 先 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22) ☎(3902)5608

滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7) ☎(3915)5545

名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25) ☎(3909)3083

滝野川文化センター区民講座

たきまるミーティング『地域で楽しむ交流会!』 ~涼を演出する・押し花でつくるmyちどりうちわ~

対 区内在住、在勤、在学の方

日 6月26日(日) 午後1時30分~3時

師 NPO法人フラワーセラピー研究会東京 友田さく子氏

定 12名(抽選) 費 1,000円程度(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月11日(土)(必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231



北区青少年団体指導者講習会(第1期) 「もう一度始めよう!子ども応援隊!」

主催 北区青少年委員会 共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日 場 内 師 下表のとおり

定 30名(抽選) 費 1,000円 申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名も記入)で、5月26日(木)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

回	日時	会場	テーマ	講師
1	6月8日(水) 午後6時45分~9時	北とびあ15階ベガサスホール	遊びのプランニング	遊楽塾 塾長 池田雅彦氏
2	6月15日(水) 午後7時~9時	北とびあ13階飛鳥ホール	楽しさ全開のレクリエーション	
3	6月22日(水) 午後7時~9時	北とびあ13階飛鳥ホール	目指そう子どもの応援隊!	調布てんとう虫 子ども会 代表 宮崎太郎氏
4	6月29日(水) 午後7時~9時	北とびあ14階スカイホール	子どもを夢中にさせるゲーム	
5	7月13日(水) 午後7時~9時	北とびあ15階ベガサスホール	もの作り夢工房	

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)~北区・お茶の水女子大学連携事業~

対 区内在住、在学の中学生 日 内 下表のとおり ※全日程の参加をお勧めしますが、希望する回のみでの参加も可能です。 ※各回とも、新型コロナウイルスの感染拡大等により通常開催が難しい場合は、関連テーマによるオンライン実験教室に切り替えさせていただきます。 場 旧教育未来館(神谷2-42-2) ※3は赤羽会館講堂(赤羽南1-13-1)

師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所講師ほか 定 各24名(応募者多数の場合、抽選) 費 無料 ※交通費は自己負担

申 北区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校などの生徒)は、はがきまたはファクス(記入例参照。参加希望回、学校名・学年も記入)で、5月24日(火)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 サイエンスラボ担当 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

回	日時	テーマ	内容
1	7月2日(土) 午後2時~4時30分	生き物が光るしくみと酵素反応	ホテルやウミホテルはどうやって光るの?生き物が光るしくみを調べ、それを応用した衛生検査を体験しよう。
2	8月8日(月)・9日(火)・10日(水) ※3日間連続 午前9時~午後2時	科学のふしぎに迫ろう 【サイエンスラボ特別編】	身近な生物や物質を顕微鏡で観察したり、実験したり。身のまわりの生物や物質について、いつもと違う角度で探ると新たな発見があるかも!?3日間連続で、テーマ決めから実験、発表までの研究の一端を体験しよう。
3	8月28日(日) 午前10時30分~11時45分	<小中合同親子講演会> 科学ライブショー「ユニバース」宇宙のフシギを体感しよう! 【講演】情報通信研究機構 亀谷和久氏	科学技術館で土曜に上演している科学ライブショー「ユニバース」が今回は特別にやります。私たちの住む地球から太陽系、銀河の果てまで、宇宙はどうなっているのでしょうか?研究者を案内役に、最新の観測成果をもとにした科学シミュレーションを使って宇宙の旅に出かけましょう。いっしょに宇宙のフシギを体感しませんか?
4	9月3日(土) 午後2時~4時30分	五感で感じる!? 分子の世界	分子ってどれくらい大きさかな?目に見えない分子の世界を、香りや光などの五感を使って体験しよう。キミは分子の違いを見分けられるか!?
5	10月15日(土) 午後2時~4時30分	海の不思議にせまろう	普段、海について考えることはありませんか?身近な海から深海まで海に関するさまざまな実験・観察を行い、海の世界や海の生き物のヒミツを探ろう。
6	11月5日(土) 午後2時~4時30分	色を分けてみよう!	混ぜたもの(混合物)を分けたい!と思ったことはありませんか?私たちの身の周りには、ものを分ける方法がいろいろあります。ペーパークロマトグラフィーで、色を分解してみよう。



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。
区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆地価公示価格の閲覧

内 令和4年1月1日現在の地価公示価格を都市計画課(区役所第一庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、各区分事務所、図書館で閲覧できます。
問 都市計画課(区役所第一庁舎3階12番)
☎(3908)9152

◆就業規則の作成・改定に要する経費の一部を補助します(事業継続支援事業補助金)

コロナ禍における事業継続に有効なテレワーク、時差出勤等を導入する際に必要となる就業規則作成・改定に要する社会保険労務士へ委託費用の一部を補助します。
[補助金額] 補助対象経費の2/3の額で上限10万円
問 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

◆東京都北区環境審議会「第1回環境基本計画改定に係る専門部会」

日 ①環境共生まちづくり専門部会 5月16日(月) 午後2時から
②地球温暖化対策専門部会 5月23日(月) 午後2時から
=以下、①②共通=
場 北とぴあ14階スカイホール
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 環境課環境政策係
☎(3908)8603

◆「北区立中央図書館(赤レンガ図書館)―旧東京砲兵工廠銃包製造所煉瓦造建造物保存活用工事報告書―」を刊行しました

内 北区立中央図書館の建物は、もとは大正8年に旧陸軍の工場として建てられた煉瓦棟でした。煉瓦棟の保存・活用工事について写真や図面とともに報告しています。
[販売場所] 区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)、中央図書館(十条台1-2-5)
※開館日は北区ホームページでご確認ください。
[価格] 500円
問 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆社会保険労務士出張相談

対 区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者
日 令和5年3月31日(金)まで ※申込多数の場合は早めに終了することがあります。
内 就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などのご相談を社会保

険労務士がお受けします。相談は事業所まで出張して行います。
申 ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

◆「北区くらしとしごと相談センター」にご相談ください

●総合的な相談
家計の見直しや必要なサービス・制度等への橋渡しなど、状況に合わせて、自身で生活の立て直しを図るお手伝いをします。
●仕事に就くための相談
●住居確保給付金の申請・受付
対 区内在住の方 ※住居確保給付金は収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)
(土・日曜、祝日、年末年始期間を除く 午前8時30分～午後5時15分)
☎(6454)3104(予約優先)

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
日 5月24日(火) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4・5・6集会室(赤羽南1-13-1)
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 片桐
☎(6903)5955

◆空き家・相続・不動産 無料相談会

後援 北区
日 5月19日(木) 午後1時～5時
場 北とぴあ8階803会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士等が対応
定 10組(申込順)
申 相談会前日までに電話申込
問 先 NPO法人日本地主家主協会
☎(3320)6281

募集

◆令和4年就業構造基本調査の調査員(登録制)を募集します

令和4年10月1日(土)、全国で就業構造基本調査が行われます。
この調査は、総務大臣が指定した地域に住む15歳以上の方を対象に実施され、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。
対 20歳以上で熱意のある方(税務・警察・選挙関係者を除く)

[活動期間] 9月1日(木)から11月4日(金)までの間に1カ月程度(予定)
内 調査への協力依頼、調査票の配布及び回収など
定 40人程度
※詳しくはお問い合わせいただくか北区ホームページをご覧ください。
問 地域振興課統計調査係
☎(3912)4391

◆北区青少年海外交流オンラインプログラム参加者募集

対 区内在住、在学中で平成16年4月2日～19年4月1日生まれの方 ※その他、諸条件あり
日 8月26日(金) 午前9時～10時30分
※その他に説明会や事前研修を実施します。
場 オンライン、中央公園文化センター多目的室(十条台1-2-1)(予定)
内 アメリカ合衆国カリフォルニア州ウォルナットフリーク市の青少年とのオンラインでの交流活動
定 25名(抽選)
申 応募書類(総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送または直接窓口で、5月20日(金)(必着)まで
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番)
☎(3908)9308

◆北とぴあ演劇祭脚本ワークショップ受講者募集

対 中学生以上の方(当講座の受講が今年で3年目以上の方を除く)
日 6月14日～7月26日(7月5日を除く) 毎週火曜 計6回 午後7時～9時(予定)
場 北とぴあ9階901会議室
内 初心者でも楽しみながら脚本のイロハが学べます。今年のテーマは「もうイヤ!!」です。また、ワークショップで生まれた作品のいくつかを受講生自らが演劇祭でリーディング発表します(自由参加)。
師 脚本家 吉田貴秀氏
定 15名(抽選)
費 一般6,000円、中高生3,000円
申 5月20日(金)午後5時までに電話またはホームページで申込
問 先 北区文化振興財団 北とぴあ演劇祭担当
☎(5390)1221
HP <http://www.hokutopiaengekisai.com/>

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日 5月15日・22日 各日曜 午前10時～午後1時(雨天中止)
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●北ノ台エコー広場館
日 6月12日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)
[出店数] 20店(抽選)
[出店料] 1,000円(2m×3m)
申 往復はがき(記入例参照)または電話で、6月2日(木)(必着)まで
問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)
☎(3907)3196

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園
日 6月5日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は、6月12日(日)に順延)
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
[出店数] 40店(抽選) [出店料] 1,500円
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、5月31日(火)(当日消印有効)まで
問 先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会
☎(3412)6857
(月～金曜 午前10時～午後4時)

講座・催し

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「スマホ初心者のための基礎講座(iPhone編)」
対 区内在住、在勤、在学のスマホ初心者の方
日 6月10日～7月1日 毎週金曜 計4回 午前10時～正午
内 自分のiPhoneで基本操作や便利なアプリの紹介と活用方法を学び、日常生活に役立てましょう。
師 マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏
定 12名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月1日(水)(必着)まで
②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～夏、復活の歌声～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月25日(土) 午後2時～3時15分
内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱 ※マスク着用・検温・消毒必須
師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏
定 30名(抽選) 費 1,000円(飲物付)
申 往復はがき(記入例参照)。リクエスト曲1曲、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、6月7日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆北区飛鳥山博物館講座

①野外講座
「北区文化財めぐり―西ヶ原編―」
日 6月11日(土) 午前10時～午後4時(予定)
内 渋沢家飛鳥山邸・西ヶ原一里塚・七社神社・城官寺・旧古河庭園等、西ヶ原地域の文化財をめぐります。 ※昼食各自・現地解散
師 同館学芸員ほか
定 20名(抽選)
費 一般1,150円、65歳以上920円(予定。旧古河邸洋館見学料等)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月31日(火)(必着)まで
②座学「地図で読み解く北区の近代」
日 6月12日(日) 午後1時30分～3時
内 古い地図や写真を素材にまちがどのように変化してきたのかを考えます。
師 同館学芸員
定 40名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月1日(水)(必着)まで
※電子申請での申込は午後4時まで
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

講座・催し

◆絵本の読み聞かせ講座・はじめの 一歩

対子どもへの絵本の読み聞かせに関心がある方
日①6月21日(火) 午後2時～4時
 ②6月30日(木) 午前10時～正午
 ※①②同一内容
場中央図書館3階ホール
内絵本の魅力を知っていただき、子どもへの読み聞かせの意義や絵本の選び方の大切さなどを学びます。
師立正大学非常勤講師 黒沢克朗氏
定各15名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。第1希望日と第2希望日も記入)で、5月31日(火)(必着)まで
問先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125

◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も 一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対障害(ご不便)のある方優先。一般の方も可
日6月12日(日) ①午前10時～正午
 ②午後2時～4時 ※①②同一内容
演目「きみの瞳が問いかけている」
企画・運営北区図書館活動区民の会
定15名(申込順) **申**6月5日(日)午後5時までに、電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入し、ファクスで申込
 ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。
 ※入室時に体温チェック・手のアルコール消毒・マスクの着用を必須
問場先中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆第69回北区ヤマベ・カワムツ釣大会

主催 北区釣魚連合会
 共催 北区
対区内在住、在勤、在学の方
日5月22日(日) 午前6時に王子駅前公園集合(6時20分出発) ※雨天決行
場栃木県真岡市の五行川 **内**ヤマベ、カワムツ30匹の総重量で競います。
定45名(申込順) **費**6,000円(中学生以下1,000円) **申**5月16日(月)までに電話申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853

◆歩こう会 「旧古河庭園(半日コース)」

共催 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴、未就学児要相談
日6月12日(日) 午前8時北とびあ前集合(小雨決行)
行程北とびあ～旧古河庭園(往復徒歩)
定30名(申込順) **費**大人300円 小学生以下100円(入園料、保険代含む)
歩行距離約4km
申5月12日(木)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問先北区青少年団体連合会 山越
☎090(9100)3244 FAX(4283)6123
EMkitaku.seidanren@gmail.com

スポーツ

◆第1回知的障害者サッカー教室

対知的障害者(児)と家族、知的障害者サッカーに興味のある方
日6月12日(日) 午前10時～正午(9時30分から受付) **場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
師東京都知的障がい者サッカー連盟
定20名(抽選)
申申込書[スポーツ推進課(北とびあ10階)、区内スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、ファクス、Eメール、郵送または持参で、5月30日(月)(必着)まで ※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。
問先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階)
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

◆北区民体育大会野球大会申込

主催 北区体育協会
対一般…都内在住、在勤の方で編成するチーム **実年の部**…都内在住、在勤で50歳以上の方で編成するチーム
日6月下旬～11月中旬毎週日曜(予定)
場新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
申5月25日(水)午後6時30分～7時30分に赤羽会館講堂で受付し、午後7時30分から開会式・組合せ抽選を行います。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問北区軟式野球連盟会長 鈴木
☎090(5207)2289
HPhttps://knbb.az2.jp//

◆第70回北区民体育大会 ゴルフコンペ

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日**6月4日(土) 午前8時スタート
場赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7)
競技方法18ホールストロークプレー、新ペリア方式(ダブルパー+1カット、上限なし)
定100名(申込順)
 ※組合せ自由(4名同組可)
費4,000円(別途プレー費1万1,710円)
申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。生年月日、同伴希望者の有無も記入)で、5月24日(火)(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平・平田
☎090(6474)5562 (非通知電話からは不可)
FAX(3914)1241
EMgenichi-hirata@npd.co.jp

健康いきいき情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日6月17日(金) 午前9時30分から
場北とびあ8階802会議室
師昭和大学名誉教授 田中一正氏
定7名(申込順)
申5月12日(木)午前9時から電話申込
問先障害福祉課公害保健係
☎(3908)9019

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子育て支援講演会 「こどものコミュニケーションについて考えよう(2歳～6歳向け)」

ことばが遅い・聞き取りづらいなど、子どものことばの発達は、子育ての中でも気になることのひとつです。コミュニケーションツールでもある「ことば」について、発達の仕方や接するとき大切にしたいことなど、一緒に考えてみませんか。
対区内在住の2歳～6歳のお子さんの保護者
日6月22日(水) 午前10時～11時30分
場北とびあ7階第2研修室
師たばこま訪問看護ステーション言語聴覚士 田畑陽平氏
定40名(申込順)
 ※保育あり(10名(申込順)就学前まで)
申5月17日(火)から電話申込(午前9時～午後5時)
問先児童発達支援センター
☎(3913)8841

北区飛鳥山博物館 「北区ジュニア考古学クラブ2022」

対小学校3年生～中学生 ※小学生は、必ず保護者の方が送迎してください。
日6月5日(日) 午後1時30分～4時30分
場同館体験学習室
内小中学生向けのクラブ活動です。学芸員と一緒に、大昔の日本について調査します。希望者とは1年を通じて、さまざまな活動を行います。初回は縄文の暮らし調べと貝製の腕輪作りをします。
師同館学芸員 **定**8名(抽選)
費100円(参加費)
申往復はがき(記入例参照)で、5月26日(木)(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

北区ファミリー・サポート・センター 事業 サポート会員養成講座

北区ファミリー・サポート・センター事業は、サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員として登録できます。
対20歳以上の方
日6月24日(金)・25日(土) 計2回 午前10時～午後4時
場北とびあ7階701研修室
内子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について
 ※保育士・幼稚園教諭・看護師・保健師・社会福祉士の資格をお持ちの方は、一部受講免除及び個別登録が可能です。
師保育士・消防署職員・社会福祉士
定20名(申込順)
申6月17日(金)までに電話申込
問先北区ファミリー・サポート・センター
☎(3912)1909

中央公園文化センター子ども講座 「感謝の気持ちを込めて♪似顔絵を描こう!<父の日編>」

対区内在住、在学の小学生
日6月18日(土) 午後2時～4時
内大切な人の似顔絵を描いてプレゼントしましょう。【協力】ニコニコ似顔絵会
定12名(抽選) **費**100円程度(教材費)
申往復はがき(記入例参照)で、6月8日(水)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

お子さんの歯みがきに関する 電話相談

健康支援センターでは、上下の前歯が生えてきた1歳前後のお子さんの歯みがきに関する電話相談を随時行っています。お住まいの地域の健康支援センターまでお問合せください。
問先健康推進課
 王子健康支援センター
☎(3919)7588
 赤羽健康支援センター
☎(3903)6481
 滝野川健康支援センター
☎(3915)0184



詳しくはこちら



離乳食・子どもごはん電話相談 (6月)

離乳食講習会、ぱくぱく子どもごはん講習会は、当面の間、休止しています。講習会の代替として、予約制の電話相談を実施します。
対区内在住の乳幼児(3歳頃まで)の保護者
内離乳食・幼児食のすすめ方のポイント(栄養士との電話相談。20分程度)
申電話申込(予約制) ※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。
日問先下表のとおり

日程	申込・問い合わせ先
6月15日(水)・28日(火) 午前9時30分から	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
6月8日(水) 午前9時30分から	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

子育てセミナー 「デジタルとどう付き合う?」 ～スマホ・ゲーム・インターネット～

後援 北区教育委員会
対区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者
日5月29日(日) 午前10時～11時30分
場北とびあ9階和室
内先生の講話と質疑応答
師家庭倫理の会北区 生活倫理相談士 品川登紀子氏
定20名(申込順)
 ※お子さん連れ可、保育無し
費300円 **申**電話申込
問先家庭倫理の会 北区
 山本 **☎**080(1079)6895
 庄司 **☎**080(5652)3914

北区HP

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(CH.11)で放映中 ※DVDでの貸出もしています。

●5月の番組 **放送日時** 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時:簡単で効果絶大!北区ご近所体操
正午:北区プラスチック資源化事業～いま、自分たちにできること～
午後8時・10時:水辺の暮らし
問シティプロモーション推進担当課 **☎**(3908)1364

