



北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- トップアスリートのまち・北区…4面
- 長生きするなら北区が一番…4面
- 子育てするなら北区が一番…4面

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報



(以下は令和4年6月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

4回目接種券について

区では、6月1日(水)から4回目接種を開始しています。
4回目接種は、3回目接種日から**5カ月経過後**に可能になります。

- 対象者**
- ①60歳以上の方
 - ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ※国が示す、重症化リスクが高い具体的な基礎疾患については厚生労働省のホームページをご確認ください。



厚生労働省
ホームページ

発送対象 令和4年1月末までに3回目接種を終えた60歳以上の方には、5月25日(水)に4回目接種券を発送しました。

北区に住民票があり、以下に該当する方は、順次4回目接種券を発送します。	
・60歳以上の方	
・18歳以上で身体障害者手帳を持っており、心臓・呼吸器・腎臓・肝臓の機能障害がある方(令和4年5月1日時点)	
・18歳以上で愛の手帳(療育手帳)を所持している方(令和4年5月1日時点)	
・18歳以上で精神障害者保健福祉手帳を所持している方(令和4年5月1日時点)	
・18歳以上で自立支援医療受給者証(精神通院)を所持し、「重度かつ継続」に該当する方(令和4年5月1日時点)	
上記の方の4回目接種券は 接種可能日の前月下旬頃 発送します。 送付時期を過ぎても接種券が届かない場合は、北区コールセンターにご連絡ください。	

上記に該当する方のうち、3回目接種後に転入した方や、上記に該当する方以外で**基礎疾患を有する方などは、接種券の発行申請が必要です。**

- 申請方法**
- ①北区ホームページから4回目接種券発行申請フォームへアクセスし、必要事項を入力して申請
 - ②右記の北区コールセンターへ電話で申請



申請フォームの
詳細はこちら

なお、早期に申請いただいた場合でも、接種券の発送は3回目接種日から5カ月が経過する日の2週間前を目途に順次発送します。

接種会場への移動を支援しています

要介護・要支援認定を受けている高齢者や障害のある方のうち、接種会場への自力での移動が困難かつご家族による送迎など代替手段が無い方にタクシーでの移動支援を行っています。タクシー料金は全額無料です。

- 対象者**
- ①要支援・要介護認定を受けている方
 - ②身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- 利用方法** ワクチン接種の予約後、配車取次センターに電話で、要支援または要介護認定、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持していること、予約日時・場所などを伝え配車を依頼してください。

乗車時 ①介護保険被保険者証または障害者手帳と②接種券をドライバーに提示し、所定の申出書に署名することで乗車ができます。

問先 配車取次センター ☎(3902)3801

※電話番号が変わりましたのでご注意ください。

(午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く))
また、介護タクシー(リフト付きなど)を利用して会場に行かれた方へも利用料金(介助料金も含む)の助成をしています。



問 地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



北区
ホームページ

耳の健診・眼科健診

対日内費 下表のとおり **場** 区内実施医療機関

※受診券に同封の一覧表参照。医療機関内に、実施している健診のポスター掲示があります。

[受診券の送付] 6月中旬に対象者へ送付します。

問 健診コールセンター ☎(3908)9034

健診名	対象(令和5年3月31日現在)	健診期間 ※診療時間中(休日を除く)	医療機関への予約	内容	自己負担金
耳の健診	65歳以上の奇数年齢の方	7月1日(金)～10月31日(月)	必要	問診、視診、標準純音聴力検査	500円
眼科健診	40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の方	7月1日(金)～12月31日(土)	一部必要	問診、視診、細隙顕微鏡検査、眼底検査、眼圧検査、屈折検査、矯正視力検査、眼底カメラ(必要な場合)	

※医療機関によっては、期間内でも予約終了となる場合があります。 ※生活保護等を受給している方は自己負担金免除となります。

がん検診 (区内医療機関)

対日内費 下表のとおり **場** 区内実施医療機関

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または電子申請で申込

※申込後、区から受診券が届きますので、医療機関へ予約をしてください。

問先 健診コールセンター ☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 FAX(3905)6500



電子申請はこちら

はがき・FAX記入例

○がん検診
(区内医療機関)申込

住所

氏名

生年月日

電話番号

検診種別	検査項目	対象(令和5年3月31日現在)	検診期間	自己負担金
乳がん検診(第2回)	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	7月1日(金)～8月31日(水) (6月20日(月)予約開始)	1,000円
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	11月30日(水)まで	無料

※生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。

北とぴあ1階特設会場 マイナポイント申込支援実施中!

電話予約のうえ、お越しください。

問先 ☎(6630)6936

月～金曜:午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日、

北とぴあ休館日

を除く)



詳しくはこちら



暦の上では6月11日が入梅。しばらくうつつとうしい日々が続きますが、梅雨時期の風物詩ともいえる紫陽花が飛鳥の小径をはじめ、区内各所で見頃を迎えます。季節の移ろいに目を向け、色とりどりの花を愛でてみてはいかがでしょうか。▼6月は環境月間です。北区は環境共生都市を目指し、魅力あふれる美しいふるさとづくりを推進しています。昨年6月には「ゼロカーボンシティ」を宣言し、脱炭素社会への移行に全力で取り組むこととしています。環境問題に思いを馳せ、一人ひとりができることに取り組むことで環境負荷の低減に大きな効果が生まれますので、皆様のご協力をお願いいたします。▼湿気とともに気温もぐんぐん上昇するこの時期、熱中症に注意が必要です。マスクの着用については国が見解を示していますので、屋外で会話がない場合等はマスクを外し、こまめな水分補給を行うなど健康管理に気を付けて、元気にお過ごしください。

樹も草も しづかにて梅雨 はじまりぬ
草城



北区長
花川典悠太



今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。その担当課・実施機関へお問い合わせください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

お知らせ

◆都市計画道路の事業計画が認可されました

[路線名] 幹線街路環状第5の1号線
[施行者] 東京都
[事業地] 東京都豊島区上池袋一丁目、上池袋三丁目、上池袋四丁目、西巣鴨一丁目、西巣鴨二丁目及び西巣鴨三丁目並びに北区滝野川六丁目及び滝野川七丁目地内
[事業期間] 令和4年4月25日～令和14年3月31日
[関係図書の縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

◆第112回東京都北区都市計画審議会

日 7月4日(月) 午前10時から(9時30分受付開始)
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
[予定議題] 東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針の変更について
定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。平日お勤めされている方や忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
日 6月19日(日) 午前9時～午後4時
問 場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番) ☎(3908)1129

◆6月30日(木)は固定資産税・都市計画税第1期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。安心・便利な口座振替もご利用ください。
問 北都税事務所 ☎(3908)1171

◆第1回子ども・子育て会議

日 6月28日(火) 午後6時30分から
場 北とぴあ15階ペガサスホール
※オンライン会議に変更の場合あり
内 区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。
定 5名(申込順)
申 傍聴希望の方は、前日午後3時までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
※傍聴の際の保育はありません。
問 先 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆令和4年度使用教科書展示会(小学校・中学校)

日 6月13日(月)～30日(木)(土・日曜を除く)
午前8時45分～午後5時
問 場 北区教科書センター(滝野川分庁舎3階) ☎(3908)9287

◆令和4年度特別区民税・都民税の納期限内納税にご協力ください

令和4年度特別区民税・都民税(普通徴収分)について、6月6日(月)に納税通知を発送しました。特別区民税・都民税(普通徴収分)は、通常年4回の納期毎に、納税者の皆さんに自主的に納めていただくこととなっています。納期内に納付が困難な事情がある場合は、収納推進課までご相談ください。

6月30日(木)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限です。

送付された納付書で、納期限までに収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。※お越しの際は、必ず納付書をご持参ください。※区民事務所の開庁日は、北区ホームページまたは各区民事務所でご確認ください。お支払いは、口座振替(自動払込)やスマートフォンからのキャッシュレス決済もご利用頂けます。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 収納推進課 納付 ☎(3908)1124
※納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください
問 収納推進課 ☎(3908)1129

募集

◆特定個人情報保護評価書(案)に対する意見を募集します

区では、予防接種に関する事務について特定個人情報保護評価書を作成し、公表していましたが、この度再評価が必要となる「重要な変更」を加えることになったため、再評価書(案)を作成しました。再評価書(案)について区民の皆さんのご意見を募集します。
[閲覧場所] 総務課(区役所第一庁舎3階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び北区ホームページ
[提出期間] 6月10日(金)～7月11日(月)(必着)
[提出方法] 郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参
※必ず案件名、氏名・住所を記入
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課文書係(区役所第一庁舎3階3番) ☎(3908)8624 FAX(3905)3423
EM somu-ka@city.kita.lg.jp

◆令和4年度スペースゆう 会計年度任用職員募集

対 男女共同参画の理念を理解し、熱意をもって事業を進めていける方
[主な職務内容] ①スペースゆうが行う事業(セミナー・講座など)に関する業務(事業の企画・立案、講師の選定・依頼、事業当日の運営)
②スペースゆうが発行する情報誌の企画・制作
※文書作成やメールでのやり取りが発生するため、基本的なパソコンスキルは必須となります。また、電話対応の業務などがあります。
[勤務場所] スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
[勤務日数] 4週15日(1日7時間45分変形労働時間制勤務。土・日曜の勤務あり。月曜休館)
[報酬] 月額20万1,960円 [募集人員] 1名
[任用期間] 令和4年8月1日～令和5年3月31日(更新あり) [採用方法] 書類選考(一次選考)及び面接(二次選考)
申 申込書と作文を郵送または持参。選考に必要な応募書類など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
[締切] 6月24日(金)(必着)
[二次選考(面接)] 7月8日(金) 予定。一次選考・二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。詳しくはこちら
問 先 〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とぴあ5階) ☎(3913)0161

◆家にいるだけではもったいない!! ~家事援助就業会員募集!(男女問わず)~(掃除、洗濯、買物、調理など)

対 区内在住の60歳以上の方
日 7月14日(木) 午後1時～4時
場 滝野川会館3階303集客室(西ヶ原1-23-3)
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き ※印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。
定 20名(申込順)
申 7月11日(月)までに、電話申込
問 先 北区シルバー人材センター 越後・久山 ☎(3908)8400

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日 6月19日・26日 各日曜 午前10時～午後1時(雨天中止)
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日 7月10日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は7月17日(日)に順延)
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
[出店数] 50店(抽選)
[出店料] 1,500円(2.5m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、7月5日(火)(当日消印有効)まで
問 先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 ☎048(268)8711

◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ参加者募集

①ダンスワークショップ
対 小学生以上の方
日 7月12日～9月6日 毎週火曜、9月16日(金) 計10回 午後7時～9時(予定)
場 北とぴあ内
内 プロの振付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。からだを楽しく動かすところから始め、舞台での発表を目指します。 定 20名(申込順)
②アクションワークショップ
対 小学生以上の方
日 7月13日～9月14日(8月3日を除く) 毎週水曜、9月16日(金) 計10回 午後7時～9時(予定)
場 北とぴあ内または区内施設
内 殺陣や立ち回りなど、舞台上で映えるアクションを習得します。 定 20名(申込順)
=以下、①②共通=
[発表会] 9月17日(土)
費 一般1万円 高校生以下5,000円
[セット割引] ①と②同時受講で一般1万5,000円 高校生以下7,000円
申 6月15日(水)午前10時から電話またはホームページで申込
問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当 ☎(5390)1221
HP https://www.hokutopiaengekisai.com/

◆北区第九演奏会 合唱団員募集

主催 北区文化振興財団
●フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会
日 12月17日(土)
場 北とぴあ2階さくらホール(午後3時開演)
[指揮] 藤岡幸夫氏
●練習
対 高校生以上
日 下表のとおり
7月 24日(日)☆・30日(土)
8月 7日(日)☆・20日(土)・28日(日)
9月 4日(日)・10日(土)・17日(土)・25日(日)
10月 2日(日)☆・8日(土)・16日(日)☆・22日(土)・29日(土)
11月 5日(土)・13日(日)指揮者指導日・19日(土)・27日(日)☆
12月 4日(日)・11日(日)・16日(金)オケ合わせ
[時間] 午後6時30分～9時(☆は午後2時～4時30分) ※指揮者指導日、オケ合わせは出席必須
場 北とぴあ内
師 佐野正一氏、高木由雅氏(ピアノ)ほか
定 120名(応募者多数の場合は区内在住、在勤、在学の方優先で抽選)ソプラノ・アルト各40名、テノール・バス各20名
費 7,000円(別途楽譜代(カワイ)500円程度)
申 右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望パート、第九経験の有無、身長、楽譜購入希望の有無も記入)で、7月8日(金)(当日消印有効)まで 申込はこちら
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「第九演奏会」係 ☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆板橋区・北区ものづくり企業商談会

日 10月7日(金) 午後1時～5時
場 舟渡ホール(舟渡地域センター分室)(板橋区舟渡1-14-5)
内 主に板橋区、北区の製造業を対象とした事前マッチング型の個別商談会です。発注企業は公募に加えて招致を行います。 申 6月24日(金)までに、北区ホームページで申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235
詳しくはこちら

講座・催し

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「初心者のためのフラダンス」
対 区内在住、在勤、在学の3歳以上の女性
(小学6年生以下は保護者同伴)

日 7月16日・30日、8月13日・20日 各土曜
計4回 午前10時～11時30分

師 水越里美氏 [協力] Pua Mohara

定 20名(抽選) 費 40円(保険料)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接
窓口で、7月4日(月)(必着)まで

②区民講座「マネーの達人に学ぶ!これだけは知っておきたい～子どもにかかるお金・もらえるお金～」

対 区内在住、在勤、在学の子育て中の保護者
またはテーマに関心のある方

日 7月17日(日) 午前10時30分～正午

内 子どもの教育費データを踏まえ、教育資金の貯め方、学費関連の支援制度などについて学びます。

師 ファイナンシャルプランナー 清水 香氏
定 24名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または
直接窓口で、7月5日(火)(必着)まで

=以下、①②共通=

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎ (3906) 3911 FAX (3906) 3915

◆滝野川文化センター区民講座 「タオルで紙すき～手作り和紙でつくるミニランプ～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月12日(火) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時

師 和紙造形作家 岩坂奈保氏

定 ①②各回10名(抽選)

費 1,500円程度(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照。①②の別も記入)、
電話または直接窓口で、6月28日(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-0024

西ヶ原1-23-3

滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230 FAX (5394) 1231

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「スマホ初心者のための基礎講座(Android編)」

対 区内在住、在勤、在学のスマホ初心者の方
日 7月8日～29日 毎週金曜 計4回 午前10時～正午

内 自分のAndroid系のスマホで基本操作や便利なアプリの紹介と活用方法を学び、日常生活に役立てましょう。

師 マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏
定 12名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、6月29日(水)(必着)まで

②PC特別講座「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方

日 7月21日(木) 午後2時～4時

内 ミニセミナー「Wordでオリジナル名刺の作成」

師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)

費 1,800円(テキスト代金含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または
直接窓口で、7月6日(水)(必着)まで

③特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～真夏の歌～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月23日(土) 午後2時～3時15分

内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱
※マスク着用・検温・消毒必須

師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏

定 30名(抽選) 費 1,000円(飲物付)

申 往復はがき(記入例参照。リクエスト曲1曲も記入)で、7月7日(木)(必着)まで

=以下、①～③共通=

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661 FAX (3907) 5666

◆北区飛鳥山博物館講座

①考古学講座(中級編)考古学を学ぶ

～貝塚の話・中里貝塚～

日 7月3日(日) 午後2時～4時

内 貝塚の常識を覆す大発見となった北区中里貝塚(国指定史跡)について、模型などを使って詳しく解説します。

定 40名(抽選)

費 100円(資料代)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、6月23日

(木)(必着)まで



電子申請はこちら

②大人の浮世絵鑑賞講座

日 7月10日(日) 午後1時30分～3時

内 近年、教育やビジネスの現場でも注目されている鑑賞法で、いつもより深く浮世絵を鑑賞します。

定 30名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、6月28日

(火)(必着)まで



電子申請はこちら

③江戸のお仕事、紹介します フードサービス業界の巻

日 7月16日(土) 午後1時30分～3時

内 近世後期の居酒屋や天ぷら・鮨・蕎麦など江戸の食生活を支えた諸職について、絵画資料も交えて分かりやすく紹介します。

定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、6月30日

(木)(必着)まで



電子申請はこちら

=以下、①～③共通=

※電子申請での申込は午後4時まで

師 同館学芸員

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎ (3916) 1133

◆災害ボランティア養成講座 [一般編]

対 以下の①～③すべてを満たす中学生以上の方(18歳未満の方は保護者承諾書必須)

①地域災害おたすけ隊登録制度へ登録できる方

②災害ボランティア活動や北区災害ボランティアセンターの設置・運営支援に理解と意欲がある方

③平時から防災・災害関連の活動・研修に参加できる方

日 7月10日(日) 午前9時30分～11時30分
場 北とびあ16階1601会議室

内 災害が発生または発災の恐れがある際、ご自身の特技や体力を活かして災害ボランティア活動ができるよう、災害ボランティア養成講座[一般編]を受講して、地域災害おたすけ隊に登録しませんか。

定 30名(申込順)

申 6月10日(金)午前10時からEメール(記入例参照。Eメールアドレス、災害ボランティア活動経験の有無、受講理由も記入)、電話または直接窓口で申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北とびあ4階 北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)

☎ (5390) 1771

EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆ガーデニングお手入れ実践講座

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方

日 ①7月8日 ②8月26日 ③9月16日

各金曜 計3回 午前10時～正午

内 お庭のお花を長く楽しむお手入れのコツを学んでみませんか。手間いらずな植物の選び方、除草方法、土作りといった基礎的な内容も学べます。「北区環境リーダー養成講座フォローアップコース」です。

師 造園家 佐々木知幸氏 定 20名(抽選)

申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、6月30日(木)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館)

☎ (3913) 8340 FAX (5902) 3887

EM ecoverde@eco-plan.jp

◆北区環境大学 家族で体験学習! 「くさのいっしょう」

対 区内在住の4歳～就学前の子ともと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可

日 7月17日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ※①②同一内容

内 身近な植物を題材に、植物の生き方の仕組みについて、実際の観察を通して学びます。内容をまとめた「マイ絵本」も作ります。

師 東京家政大学環境教育学科教員など

定 各16組(抽選)

申 7月6日(水)までに、Eメール(記入例参照。①②の別と希望順位、全員の氏名・ふりがなも記入)で申込

問 場 先 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室(板橋区加賀1-18-1)

EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

◆北区WEBセミナー② (対面及びZoom開催)

デザイナーが教える!著作権のきほんの「き」オンライン時代の著作権

対 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の方は具体的なプランのある方)

日 7月21日(木) 午後1時30分～4時

場 北とびあ9階901会議室(対面)

Zoom(オンライン)

師 北区デザイン相談員 藤崎知子氏

定 120名(対面…20名、オンライン…100名いずれも申込順)

申 7月15日(金)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、

電話または北区ホームページ

で申込

問 先 産業振興課経営支援係

☎ (5390) 1237 FAX (5390) 1141

EM shien@city.kita.lg.jp

◆書道入門

主催 コミスポたきのがわ
後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

日 毎週土曜 午前10時～正午(第5土曜を除く)

場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)

内 文部科学大臣賞を受賞した講師が、初心者から経験者まで優しくアドバイスします。

費 一般…1,000円 会員…1,500円(月2回)

申 当日、直接会場へ

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 コミスポたきのがわ

☎ 080(1185)6796 詳しくはこちら

HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

◆起業家育成プロジェクト

～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～
北区起業セミナー(第1回)Zoom開催 ※特定創業支援等事業

対 ①起業計画があり、区内に在住、在勤または区内で起業予定の方

②区内で起業しておおむね5年以内の方

日 7月16日～8月6日 毎週土曜 計4回
午前9時30分～正午 定 50名(申込順)

申 7月8日(金)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または申込フォームで申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 産業振興課経営支援係

☎ (5390) 1237

FAX (5390) 1141

EM shien@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



◆豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会2022

対 起業に関心のある女性または女性起業家・経営者(個人・法人問わず)

日 7月2日(土) 午後1時～4時

場 しま産業振興プラザ(IKE Biz)6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)

内 第1部…トークセッション

第2部…交流会

定 40名(申込順)

申 6月23日(木)までに、ファクスまたは申込フォームで申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 豊島区生活産業課商工グループ

☎ (4566) 2742 FAX (5992) 7088

◆女性の活躍推進応援塾 エンパワーメントセミナー

「私わわたしであるために～ジェンダーの思い込みから自分を解放するヒント～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月16日(土) 午後2時～4時

内 先行き不透明なこの時代に、生きづらさや不安を感じていませんか。自分を変えて、広い世界へ飛び出し、自由でのびやかに生きられる、そんなきっかけになる「言葉」を探してみませんか。

師 エトセラブックス代表取締役

松尾亜紀子氏 定 30名(申込順)

申 6月14日(火)午前9時からEメール(記入例参照)で申込

※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、6月21日(火)までに申込。抽選結果は、6月23日(木)以降にお知らせします。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)

☎ (3913) 0161

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



松尾亜紀子氏

トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝バスケットボール教室

B1リーグに所属するサンロッカーズ渋谷の元選手などが教えるバスケットボール教室を開催します。



- 対 区内在住、在学の小学生(初心者可)
- 日 7月23日(土) 午前10時～正午(9時30分から受付)
- 場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)
- 師 U15ヘッドコーチ、元サンロッカーズ渋谷選手 秋葉真司氏
サンロッカーズ渋谷スクールコーチ 丹治万葉氏など
- ※変更になる場合があります。
- 定 70名(抽選) 申 6月24日(金)までに、申込フォームから申込
- 問先 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
- ☎(5390)1136



申込はこちら

スポーツ

◆第38回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

- 対 区内在住、在勤、在学の方
- 日 ①7月4日～8月1日(7月18日を除く)
毎週月曜 ②7月8日～7月29日 毎週金曜
いずれも計4回 午後7時～8時20分
- 師 北区ゴルフ連盟認定講師
- 定 各15名(抽選)
- 費 1万円(初回に集金)
- 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、右利き左利きの別とクラブの有無も記入)で、6月24日(金)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。
- 問場先 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局
☎090(6474)5562
(非通知電話不可)

◆卓球体験

主催 コミスポたきのがわ
後援 北区

- 対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生は保護者同伴)
- 日 毎週月曜 午後6時30分～8時30分
- 場 滝野川紅葉中学校武道場
- 費 一般…500円 会員…350円(1回)
- 申 当日、直接会場へ
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 問 コミスポたきのがわ
- ☎080(1185)6796 詳しくはこちら
- HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>



◆女性フットサル教室

主催 コミスポたきのがわ
後援 北区

- 対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の女性の方
- 日 原則毎月第1・第3水曜 午前10時～11時30分
- ※開催日はホームページをご覧ください。
- 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
- 費 一般…1,000円
会員…800円(1回)
- 申 当日、直接会場へ
- 問 コミスポたきのがわ
- ☎080(1185)6796 詳しくはこちら
- HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>



健康いきいき情報

◆女性のための健康相談

- ①女性の産婦人科医師による個別相談
- 内 妊活・月経前緊張症・更年期などの相談ができます。
- 定 5名(申込順)
- ②女性のからだケア体験コーナー
- 内 栄養士による食生活チェック(アドバイスカードのプレゼント付き)ほか、産後の骨盤底筋体操、乳がん自己チェック、歯列接触癖(歯をつけつづける癖)のチェック体験ができます。
- 定 15名(申込順)
- =以下、①②共通=
- 日 7月27日(水) 午後2時～4時
- 場 赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)
- 申 6月15日(水)午前9時から電話申込
- 問先 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481



長生きするなら 北区が一番



認知症について知ろう ～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

- 認知症の方や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡します。
- 対 区内在住、在勤の方
- 日 7月9日(土) 午後2時から
- 場 赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1)
- 定 15名(申込順)
- 申 6月13日(月)午前9時から電話申込
- 問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎(3903)4167



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

長生きするなら北区が一番

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

中央公園文化センター区民講座
「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～『子育てに活かすパーソナルカラーと色彩心理』」

- 対 区内在住、在勤の幼児～中学生の保護者
- 日 7月14日(木) 午前10時～正午
- 内 色の効果を活かして、毎日の生活を豊かに心地よく過ごしてみませんか。
- 師 カラーリスト 中井浩子氏
- 定 12名(抽選)
- 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月6日(水)(必着)まで
- 問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

「グループ音楽活動(小学1・2年生向け)」参加者募集

- 対 区内在住の小学1・2年生の親子
- 日 7月20日、8月3日 各水曜 計2回 午後2時～3時30分
- 内 落ち着きがない、集団で指示が通りにくいなど、お子さんの行動で気になることはありませんか。親子で楽しい音楽に親しみながら、お子さんの行動を客観的に見たり、考えたりしていきます。ぜひご参加ください。
- 師 認定音楽療法士 岸加代子氏、小川裕子氏
※発達に特性のあるお子さんの音楽療法経験がある先生です。
- 定 8組(抽選) ※2回連続して参加できる親子優先 申 6月20日(月)から電話申込(午前9時～午後5時)
- 問場先 児童発達支援センター(王子6-7-3)
☎(3913)8841

KITAKUスーパーサイエンススクール「医療と生命科学の世界をのぞいてみよう」オンライン開催(ZOOM)

- 対 区内在住、在学の中学生・高校生
- 日 7月28日(木) 午後2時～4時
- 内 健康寿命、幹細胞、免疫など私たちが健康に暮らしていくために知っておきたい事柄を、生命科学の視点から学びます。
- 師 (公財)東京都医学総合研究所 基礎医学科学研究分野 分野長 幹細胞プロジェクトリーダー 原孝彦氏 定 20名(抽選)
- 申 はがき(記入例参照。学校名・学年も記入)で、7月8日(金)(必着)まで
- 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

子どもの歯みがき教室(個別相談)

- 対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
- 内 「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。
- 申 電話申込
- 日 場問先 下表のとおり 詳しくはこちら



日程	会場	申込・問い合わせ先
7月5日(火)・19日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
7月28日(木) 午前10時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。

そらまめ相談室 ひとり親家庭(離婚前含む)の相談会

- 主催 北区教育委員会
- 対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)
- 日 内 7月3日(日) ①弁護士による法律相談…午前9時～11時 ②ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前11時～午後2時 ③同相談室の相談員による一般相談…午後2時～5時
- 場 北とぴあ8階801会議室
- 定 ①2名 ②2名 ③3名(いずれも申込順)
- 申 7月1日(金)までに、電話または専用ホームページで申込
- 問先 そらまめ相談室
☎(3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

にちようび 家族もいっしょのおはなし会

- 後援 北区教育委員会
- 対 ①[1部]生後4か月から歩き出す前の赤ちゃんと保護者 ①[2部]1歳～2歳程度の幼児と保護者 ②3歳～4歳程度の幼児と保護者 ③5歳～6歳程度の幼児と保護者
- 日 6月26日(日) ①[1部]午前11時～11時30分 ①[2部]午前11時45分～午後0時15分 ②午後1時30分～2時 ③午後2時30分～3時
- 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
- 内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会です。
- 定 各5組(先着順)
- 申 当日、直接会場へ
- 問 よみかかせの会 たんぽぽ 川瀬
☎(3824)0749

離乳食講習会(7月)～みんなで食育・楽しく食育～

- 対 区内在住で令和3年11月～令和4年3月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント
- 申 電話申込 ※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。
- 日 場定問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
7月6日(水) ①午前10時30分から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
7月12日(火) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



北区HP

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中 ※DVDでの貸出もしています。

- 6月の番組 **[放送日時]** 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
- 午前9時:簡単で効果絶大!北区ご近所体操
- 正午:北区プラスチック資源化事業～いま、自分たちにできること～
- 午後8時・10時:浮世絵でたどる王子滝の川!
- 問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

住めば、北区。