

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 熱中症予防のメール配信サービス…3面
- 北区公衆喫煙所設置費等の助成…3面
- 情報の泉……………6~7面
- 誰もがアートをエンジョイできる一日!
「ココキタまつり」……………8面

北区
飛鳥山
博物館

夏休みわくわく2022 夏休みミュージアム★

7月21日(木)
～
8月28日(日)



北区飛鳥山博物館
キャラクター「コン吉」

北区飛鳥山博物館の夏の恒例イベント「夏休みわくわくミュージアム」が始まります。展示や工作教室など、夏休みの自由研究に役立つ催し物が盛りだくさん。夏休みは博物館へレッツゴー!
(展示については、北区ニュース7月1日号をご覧ください)

北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

☆…保護者も作れます
◇…1組で1つ作成

子どものみで参加 つくろう!

1 夏休み勾玉づくり教室(1人でチャレンジコース)

対 小学5年生～中学生
日 ①7月28日(木) ②8月18日(木) ③8月25日(木)
いずれも午後1時30分～3時30分
定 各16名(抽選) 費 200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、
①7月12日(火)②③8月4日(木)(必着)まで

2 夏休み土器づくり教室(1人でチャレンジコース)

対 小学5年生～中学生
日 ①7月30日(土) ②8月5日(金) ③8月19日(金)
いずれも午後1時30分～3時30分
定 各16名(抽選) 費 200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、
①7月12日(火)②7月21日(木)③8月4日(木)(必着)まで

3 和のデザインでうちわ作り(1人でチャレンジコース)

対 小学3年生～中学生
日 8月17日(水) 午後1時30分～3時30分
定 16名(抽選) 費 200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月4日(木)(必着)まで

☆やってみよう!☆

4 「くずし字」で遊んでみよう!

対 小学3～6年生
日 8月7日(日) 午後1時30分～2時30分
定 10名(抽選) 費 50円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月21日(木)(必着)まで

5 はくぶつかん探検隊

対 小学3～6年生
日 ①8月9日(火) ②8月23日(火)
いずれも午後1時30分～3時30分
定 各7名(抽選) 費 100円(参加章)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、
①7月21日(木)②8月4日(木)(必着)まで

6 スケッチ!あすかやま博物館

対 小学3～6年生
日 8月24日(水) 午後1時30分～4時30分
定 8名(抽選) 費 100円(参加章)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月4日(木)(必着)まで

大人といっしょに参加 つくろう!

7 夏休み勾玉づくり教室(☆)

対 小学3～4年生と保護者(2名1組)
日 ①7月21日(木) ②8月11日(祝) いずれも午後
1時30分～3時30分 定 各8組(抽選) 費 1名200円
(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も
記入)で、①7月12日(火)②7月21日(木)(必着)まで

8 夏休み土器づくり教室(◇)

対 小学3～4年生と保護者(2名1組)
日 ①7月22日(金) ②8月13日(土) いずれも午後
1時30分～3時30分 定 各8組(抽選) 費 1組200
円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も
記入)で、①7月12日(火)②7月21日(木)(必着)まで

9 江戸の縁起物[絵馬]を作ろう!

対 小学生～中学生と保護者(2名1組)
日 ①7月23日(土) ②8月12日(金) いずれも午後
1時30分～3時 定 各8組(抽選)
費 1組200円(材料費) ※1組で2つ作成
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、
①7月12日(火)②7月21日(木)(必着)まで

10 昔のおもちゃを作ろう

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①7月26日(火) ②7月27日(水) いずれも午後
1時30分～3時30分 定 各6組(抽選) 費 子ども1名
あたり200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。
①②の別も記入)で、7月12日(火)(必着)まで

11 江戸時代のミニキッチンをつくろう!(◇)

対 小学5年生～中学生と保護者(2名1組)
日 7月31日(日) 午後1時30分～3時30分
定 8組(抽選) 費 1組200円(材料費) 申 往復は
がき(記入例参照)で、7月12日(火)(必着)まで

12 牛乳パックで行灯づくり(◇)

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組)
日 8月2日(火) 午後1時30分～4時 場 北区ふるさ
と農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)
定 8組(抽選) 費 1組300円(材料費) 申 往復は
がき(記入例参照)で、7月21日(木)(必着)まで

13 チャレンジ!昔の手仕事～藍染(☆)

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①8月3日(水) ②8月4日(木) いずれも午前10時
15分～正午 定 各16名(抽選) 費 1名450円程度
(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作
る人数も記入)で、7月21日(木)(必着)まで

14 江戸時代のおもちゃ[ずぼんぼ]をとぼそう!(◇)

対 小学1～2年生と保護者(2名1組)
日 8月14日(日) 午後1時30分～3時30分
定 8組(抽選) 費 1組100円(材料費) 申 往復は
がき(記入例参照)で、7月21日(木)(必着)まで

15 和のデザインでうちわ作り(☆)

対 小学生～中学生と保護者(2名1組)
日 8月16日(火) 午後1時30分～3時30分
定 8組(抽選) 費 1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。作る人数も記入)で、
8月4日(木)(必着)まで

16 和綴じメモ帳をつくってみよう!(◇)

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組)
日 8月21日(日) 午後1時30分～3時
定 8組(抽選) 費 1組200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月4日(木)(必着)まで

☆やってみよう!☆

17 あすかやま公園探検隊!

対 小学3～6年生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①7月24日(日) ②8月10日(水) いずれも午後
1時30分～3時 定 各5組(抽選) 費 1名100円
(参加章) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も
記入)で、①7月12日(火)②7月21日(木)(必着)まで

18 浮世絵鑑賞教室

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①7月29日(金) ②8月20日(土) いずれも午後
1時30分～3時30分 定 各8組(抽選)
費 子ども1名あたり100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、
①7月12日(火)②8月4日(木)(必着)まで



お願い

- 定員分のみの座席・材料のご用意となります。催し物当日に、参加予定以外のお子さんをお連れになることはご遠慮ください。
- 「子どものみで参加(1～6)」にご参加の際、小学生は必ず保護者の方が送迎してください。
- 「大人といっしょに参加(7～18)」にお申し込みの際、氏名、性別(任意)、学年・年齢はお子さん・保護者の方ともに参加者全員分をご記入ください。

=以下、共通=

場 同館体験学習室(「12.牛乳パックで行灯づくり」を除く)
師 同館学芸員
問 先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133
(7月18日を除く毎週月曜、及び7月5日～8日・19日は休館)



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報



(以下は令和4年6月10日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

4回目接種がはじまっています

4回目接種は、重症化予防を目的とし、**①60歳以上の方** **②18歳以上60歳未満の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方**を対象に実施します。3回目接種日から**5カ月経過後**、接種が可能です。

60歳以上の方の接種券発送スケジュール

令和4年2月1日から2月28日までに3回目接種を終えた60歳以上の方の4回目接種券は、6月21日(火)以降、順次配達予定です。接種券がお手元に届き次第、順次予約が可能です。以降に対象になる方には、接種可能日の前月中旬から下旬にかけて発送します。7月の予約枠は6月中旬以降順次開放します。

基礎疾患を有する方等は、接種券の発行申請が必要です

18歳以上60歳未満の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方は、下記のいずれかの方法で、4回目接種券の発行申請をしてください。

- Web申請** 北区ホームページの申請フォームから必要事項を入力し申請してください。
- コールセンターで申請** 北区新型コロナワクチン接種コールセンターまでお電話ください。接種記録を確認しますので、お手元に予防接種済証または接種記録書をご用意ください。



申請の受理から接種券の発送まで10日から2週間程度かかります。なお、早期に申請された場合でも、接種券は3回目接種日から5カ月を経過する日の2週間前を目途に発送します。

下記に該当する方の接種券は、接種可能日の前月下旬発送します。送付時期を過ぎても接種券が届かない場合は、北区コールセンターまでご連絡ください。
北区に住み票がある18歳以上の方で、令和4年5月1日時点で、**①身体障害者手帳**を持っており、**心臓・呼吸器・腎臓・肝臓の機能障害**がある方 **②愛の手帳(療育手帳)**を所持している方 **③精神障害者保健福祉手帳**を所持している方 **④自立支援医療受給者証(精神通院)**を持っており、「**重度かつ継続**」に該当する方
※①～④に該当する方でも、他自治体で3回目接種完了後、北区に転入された方は接種券の発行申請が必要です。

4回目接種の効果と安全性

効果 海外の研究では、3回目接種から4カ月以上経過して4回目接種をした場合、オミクロン株流行期において、接種後一定期間経過しても重症化予防効果が低下せず維持されていたと報告されています。

安全性 海外の研究では、4回目接種後21日目までにおいて、重大な副反応は認めなかったと報告されています。

報告割合	ファイザー社・モデルナ社			
50%以上	疼痛	78.8%		
10-50%	倦怠感	33.2%	筋肉痛	24.5%
	硬結・腫脹	12.0%	頭痛	21.5%
1-10%	関節痛	8.4%	37.5℃以上の発熱	6.6%
	リンパ節腫脹	4.7%	紅斑・発赤	8.0%
	知覚障害	1.5%	アレルギー反応	1.0%

出典: Gili Regev-Yochay et al. Efficacy of a Fourth Dose of Covid-19 mRNA Vaccine against Omicron. NEJM. 2022

予約受付サイト メンテナンスのお知らせ

北区予約受付サイトは、システムメンテナンスのため、**6月24日(金)深夜0時～朝6時**の間、利用できませんのでご注意ください。

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ **0120(801)222** **[受付時間]** 月～金曜: 午前9時～午後7時

土・日曜、祝日: 午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



北区ホームページ

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ **0120(761)770**

受付時間: 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も開設)

北区人権啓発事業 「性の多様性理解のための写真展・講演会」

共催 北区人権擁護委員 協賛 (公財)東京都人権啓発センター

北区パートナーシップ宣誓制度の開始を記念して、性の多様性理解のための写真展・講演会を開催します。

1 写真展「OUT IN JAPAN」

日 7月29日(金)～31日(日) 午前8時30分～午後10時

※最終日は午後4時まで **場** 北とぴあ1階区民プラザ

内 LGBTQ+などセクシュアル・マイノリティの多彩な人物像を撮影するプロジェクト「OUT IN JAPAN(アウトインジャパン)」の写真展を開催します。

申 当日、直接会場へ

OUT IN JAPAN



(イメージ)

問先 〒114-8503 王子1-11-1(北とぴあ5階)

スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

☎ (3913) 0161



詳しくはこちら▶

2 講演会「性にとらわれず、『わたし』を生きる」

対 テーマに関心のある方 **日** 7月30日(土) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 北とぴあ6階ドームホール **内** 文筆家の牧村朝子さんと、LGBTQ+やSOGIE(性自認・性的指向・性表現)にまつわるさまざまな疑問・悩みについて、一緒に考えてみませんか。参加者には、北区オリジナルデザインのアライ*ピンバッジをプレゼントします。*アライとは、理解者、支援者のことを言います。

師 文筆家 牧村朝子氏 **定** 60名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月5日(火)(必着)まで

※文字が後から消えるタイプの筆記具での記入不可

※1通で2名まで応募可。同伴者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号も記入。 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方、手話通訳が必要な方、車イス使用の方はその旨を朱書きで

記入(電子申請不可)。保育希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を記入。 ※講師に聞いてみたいことがあれば記入。

詳しくは北区ホームページをご覧ください。



牧村朝子氏



申込はこちら

平和祈念週間 8月2日火～6日土

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、**昭和61年3月15日**に「**平和都市宣言**」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願うさまざまな催しを開催します。詳しくは北区ニュース7月20日号でお知らせしますが、次の催しは事前申込が必要です。

「親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう)」募集!

北とぴあ前の平和祈念像をはじめとした区内の平和に関する史跡を探検し、北とぴあで開催されている平和展を、解説をまじえながら見学します。

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 8月6日(土) 午前9時30分～正午(雨天決行)

定 10名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。全員の氏名、住所、電話番号も記入)または申込コードで、7月8日(金)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎ (3908) 8623



申込はこちら

平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業)映画上映会「蒼い記憶」

先の戦争敗戦による混乱の中、数々の悲劇を生んだ満蒙開拓青少年義勇軍を描く映画です。満蒙開拓団の引き上げ時における悲劇は「中国残留孤児」という現代にもつながる大きな問題となっています。

満蒙開拓青少年義勇軍を描いた映画を鑑賞して、大陸に渡った方々が歩んできた苦難の歴史を理解するとともに、戦争の悲惨さ平和の大切さを考えましょう。

『蒼い記憶』(監督:出崎哲、製作:満蒙開拓・映画製作委員会、製作協力:社団法人全国拓友協会・長野県開拓自興会、配給:共同映画全国系列会議 長編アニメーション映画 上映時間:90分)

対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 8月4日(木) 午後1時30分～3時(1時開場)

場 北とぴあつつじホール **定** 100名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月5日(火)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係 ☎ (3908) 9004

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

Ikebana Ryuseiha
自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とぴあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
<http://ikebana-meihou.com/> TEL 03-3940-5709



熱中症予防のメール配信サービス

熱中症警戒アラートが発令(暑さ指数WBGT \geq 33基準)された場合に、北区メールマガジンで熱中症予防情報を配信します。熱中症を予防して、この夏を気持ちよく乗り切りましょう。

●登録方法

PC・スマートフォンの場合

<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>

スマートフォンなどから登録される場合、電子コードを読み取ってご利用いただくこともできます。



北区メールマガジン登録

登録画面が表示されたら、メールで登録される場合は「空メールを送信する」、北区公式LINEで登録される場合は「LINEで友達登録する」から手続きをお願いします。すでに北区公式LINEを友達登録している場合は、トーク画面下部の「配信情報の登録・変更」をタップしてください。

●利用上の条件と注意

- ・ご利用の通信機器の状態や環境などにより、メールが届かない場合があります。
- ・本メールサービスの登録料は無料ですが、受信料(通信料)や通信機器は自己負担となります。
- ・迷惑メール防止の設定をしている方は、設定を解除するか@sg-p.jpからの電子メールが受信できるように設定を行ってください。

[北区メールマガジンサイト]

<https://www.city.kita.tokyo.jp/koho/mail/index.html>

[北区防災気象情報サイト]

<http://www.micosfit.jp/kita-city/>

[環境省熱中症予防情報サイト]

https://www.wbgt.env.go.jp/sp/wbgt_data.php

問[熱中症予防について]

健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

[北区メールマガジンについて]

防災・危機管理課 ☎(3908)8184



「はがす▶すすぐ▶つぶす」 でペットボトルのリサイクル!

北区では年間約1,500tのペットボトルが資源として回収され、新たな製品の原料として使用されることで天然資源の消費抑制につながっています。

ペットボトルを資源回収ステーションに出す時は、

- ①キャップとラベルをはがし
- ②中を軽くすすぎ
- ③つぶしてから、直接、回収用ネットに入れてください。

ペットボトルの効率的なリサイクルのため、「はがす▶すすぐ▶つぶす」の正しい手順でお出しいただきますようご協力をお願いします。



問 北区清掃事務所
(王子・赤羽地区の方)
☎(3913)3141
滝野川清掃庁舎
(滝野川地区の方)
☎(3800)9191

北区公衆喫煙所設置費等の助成

区では、受動喫煙等を防止し喫煙者と非喫煙者の共存を図ることを目的として、一般開放可能な公衆喫煙所の設置及びその維持管理に係る経費の一部を助成します。

対 北区内の建物または土地を所有する方または北区内の建物または土地を賃借する方
内 下表のとおり

助成対象経費		上限額	回数・期間
設置経費	工事費、設備費、備品費、機械装置費等	400万円	1回
維持管理経費	空気清浄機の保守、電気代、火災保険料、清掃・ごみ処理委託費等	各年度60万円	5年間

※助成金の交付要件など詳しくはお問い合わせください。

問 先 環境課環境政策係 ☎(3908)8610



十条のお富士さん

6月30日(木)、7月1日(金) 場 十条富士塚(中十条2-14-18)
※JR東十条駅徒歩3分・JR十条駅徒歩6分

内 区指定有形民俗文化財「十条富士塚」(現在工事中)では富士山の山開きに合わせて大祭が行われます。※駐輪場のスペースに限りがありますので、できるだけJRなど公共交通機関をご利用ください。

問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1142 (相談専用)

[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

宅配便業者をかたる偽SMSに注意!

[相談事例]

宅配便の不在連絡のSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。SMSに記載されたURLにアクセスし、個人情報やID、パスワード等を入力した。

その後、身に覚えのない高額のカラリア決済がされており、不正利用されていることがわかった。

アドバイス

- ・宅配便業者や携帯電話会社からSMSが届き、本物が迷った場合は、業者の公式サイト等で真偽を確認しましょう。
 - ・SMSに記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。アクセスしてしまった場合も、ID、パスワード等を入力しないようにしましょう。
- 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

第72回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主唱による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で7月は強調月間です。

駅頭広報活動

目 場 右表のとおり

[実施団体] 北区・北区保護司会・北区更生保護協会・北区更生保護女性会・北区青少年地区委員会
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

日時	場所(駅頭)
7月21日(木) 午前7時30分頃	北赤羽駅・浮間舟渡駅
午前10時頃	田端駅
7月24日(日) 午前10時20分頃	王子駅
午前10時40分頃	赤羽駅
午前11時頃	板橋駅
7月31日(日) 午前10時頃	十条駅

映画鑑賞会

後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方

目 7月16日(土) 午後1時30分開演

場 北とぴあ6階ドームホール

内 「君の笑顔に会いたくて」ほか

定 130名(申込順)

申 ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問 先 北区更生保護サポートセンター

(土・日曜、祝日を除く 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

☎(3908)1313 FAX(3908)1325

EM kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館にて好評開催中!
—今後の開催予定日と各テーマ—
7月10日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
8月7日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
代表司法書士 春日順子 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。一ご予約はお早めに—
0120-520-017
司法書士法人 赤羽法務事務所

マンドリン、リュート、ヴィオラ、サクソ、ピアノ
多彩な楽器で愉しむ気軽な音楽会
音楽の愉しみ Season 8
オールポップスコンサート
入場無料 全席自由
2022 8/21(日) 13:30開演(13:00開場)
会場 赤羽会館 赤羽駅徒歩5分
お問合せ → adohke@gj9.so-net.ne.jp

結婚相談所 4連盟加盟相談所
婚活マイスター KONAN
ベテランカウンセラーがご入会からご成婚までしっかりサポート
婚活 無料体験 キャンペーン実施中
カウンセリング・契約 オンライン可能です! ☎03-3598-1150
選ばれるには理由がある 婚活マイスターコナン ※カウンセリングは無料です
東京都北区赤羽1-6-7 JPT赤羽ビル8階
JR赤羽駅東口より徒歩2分
営業時間:10:00～19:00(火曜定休日)

国保

◆国民健康保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替依頼書に必要事項を記入し、口座届出印を押印のうえ、お申し込みください。お申込をいただいてから口座振替が開始されるまで、約1~2カ月かかります。お早めにお手続きをお願いします。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問先 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23・24番) 口座担当 ☎(3908)1137

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。

[通知方法] 該当世帯には、診療月のおよそ3~4カ月後に申請書を送付します。

問先 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

※後期高齢者医療制度にご加入の方は高齢医療係にお問い合わせください。 ☎(3908)9069

◆国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた自己負担限度額で済むようになります。

申 被保険者証、マイナンバーカードを持参して申請してください。郵送でも受け付けています。 ※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。

[有効期限が「令和4年7月31日」の認定証をお持ちの方]

8月以降の更新を希望する方は、7月1日(金)から申請を受け付けます。窓口での交付は、7月1日(金)以降を予定しています。

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

後期高齢者医療

◆7月1日(金)から後期高齢者医療保険料のキャッシュレス決済が始まります

スマートフォンなどのアプリを利用したキャッシュレス決済により、保険料を自宅などでお支払いができるようになります。

※特別徴収(年金からの引き落とし)を除く。

※お支払い方法は「電子マネー」(PayPay)「LINEPay」または「クレジットカード」のいずれかとなります。

※バーコードの印字がない納付書(納付金額が30万円を超えるもの)、汚れ・破損によりバーコードが読み取れない納付書は利用できません。

※領収書は発行されません。

詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料の「免除制度・納付猶予制度」をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。

問先 北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1140



免除制度・納付猶予制度



学生納付特例

介護

●食費、居住費(滞在費)負担額の軽減制度

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設も含む)または(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)を利用して、表1に該当する方は、「介護保険負担限度額認定証」を施設の窓口で提示することで、食費及び居住費(滞在費)が軽減されます(表1のとおり)。

表1「軽減による自己負担額(日額)」

Table with columns: 利用者負担段階, 区分(主な対象者), 負担限度額(日額), 食費, 居住費(滞在費). Includes detailed rows for 1st to 4th stages and a note about the reduction process.

現在、すでに負担限度額認定証をお持ちの方には、8月からの負担限度額認定のご案内を6月下旬頃からお送りします。 ※軽減の申請をされていない方はお問い合わせください。

●生計困難者に対する利用者負担額の軽減制度

対 東京都軽減事業の申出を行っている事業所の介護保険サービスを利用している方で、次の①~⑤のすべてに該当する方

- ①世帯全員が住民税非課税者である ②介護保険料を滞納していない ③負担能力のある親族(住民税課税者)などに扶養されていない ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない ⑤年間収入及び預貯金額が表2の基準内である

[対象となるサービス(介護予防サービスを含む)] 訪問介護(夜間を含む)、通所介護(食費を含む)、認知症対応型通所介護(食費を含む)、短期入所生活介護(食費・滞在費を含む)、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)、介護老人福祉施設(利用者負担第2段階の方は食費・居住費のみが対象)など

表2「対象者の要件(年間収入及び預貯金額)」

Table with columns: 世帯人数, 年間収入, ※預貯金額. Shows income and savings thresholds for 1, 2, 3, and 4+ household members.

※預貯金額とは、銀行・信用金庫等すべての預貯金の合計(有価証券、債券も含む)です。 ※サービス提供事業者が東京都軽減事業の申出を行っていない場合は、軽減を受けることができません。

[軽減額] 要件に該当する方は、申請することで利用者負担額[介護費負担、食費・居住費(滞在費)]の25%(老齢福祉年金受給者は50%)が軽減されます。

[申請に必要なもの] 世帯全員の収入が確認できるもの(公的年金等の源泉徴収票など)、世帯全員のすべての預貯金通帳・有価証券・債券等(記帳してお持ちください)、印鑑 ※申請月により収支の確認期間が変わります。詳しくはお問い合わせください。

※すでに軽減制度の確認証をお持ちの方には8月更新のお知らせを6月下旬頃からお送りします。

※窓口での申請ができない方は、ご連絡ください。

※申請の手続きの後、対象となる方に「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」を交付します。東京都軽減事業の申出を行っているサービス事業者に提示してください。

=以下、共通=

問先 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番) ☎(3908)1286

7月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Lists health check events like HIV,梅毒, and腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。 ◎令和4年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申込みください。 ◎HIV検査は新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

Table with columns: 区分, 会場, 実施日, 詳しくはこちら. Lists health events like 産前産後検診, 2歳児歯科健康診査, 精神保健相談, etc.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with columns: 7月の電話相談, 月, 日, 科目. Lists phone consultation hours for various medical departments.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

プレーパークで外遊び!
乳幼児も水遊び!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日7月3日(日) 午前11時~午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日7月4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日(祝)・25日(月) 午前10時30分~午後5時

=以下、共通=

申当日、直接会場へ

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP<https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係

☎(3908)9097

「音楽ムーブメント」を体験してみませんか

「うちの子、動きが不器用」「指示が通りにくい」など、お子さんの様子で気になることはありませんか。音楽ムーブメントでは、さまざまな遊具を使いながら、音楽に合わせて、体を動かし楽しむことで、子どもの発達を促します。講師のアプローチのもと、親子で楽しく遊んでみませんか。

対区内在住の小学1~3年生の親子(2名1組)

日①7月26日 ②8月9日 ③8月23日
各火曜 午後2時30分~4時

師クリエイティブ音楽ムーブメントセラピスト 高橋利恵氏

定各6組(抽選) [持ち物] 上履き

申6月23日(木)から7月13日(水)までに電話申込

問場先 児童発達支援センター(王子6-7-3)

☎(3913)8841(午前9時~午後5時)

多子世帯の学校給食費を補助します

多子世帯の保護者の経済的負担を軽減するため、学校給食費を補助する制度です。

対区内に住所を有し、生計を同一にする世帯のうち、区立小・中学校に在籍している第2子以降のお子さんがある保護者

※生活保護・就学援助を受けている場合は対象外となります。

申対象の方には、区から7月上旬に、申請書類を郵送します。同封の返信用封筒でご提出ください。

[申請期限] 7月31日(日) ※当日消印有効

[補助金額] 区立小・中学校への支払金額のうち、第2子は半額を、第3子以降は全額を補助します。

※就学奨励費等の国や都の制度で給食費の給付を受けている方は、その額が補助金から除かれます。

[支給方法] 補助金は、年2回に分けて保護者指定の金融機関口座に振込みます。

第1期(4月~7月相当分) …9月振込予定

第2期(9月~翌年3月相当分) …翌年4月振込予定

※給食費は各学校にお支払い

ください(給食費が未納の場合は、補助金は支給されません)。

詳しくは、右記コードをご覧ください。

問学校支援課保健給食係補助金担当

☎(3908)9295



詳しくはこちら

夏休み親子消費者講座 「親子で学ぶお金の使い方~クイズと貯金箱工作~」

対区内在住の小学1~3年生と保護者(2名1組)

日7月28日(木) 午後2時~3時30分

場北とびあ14階スカイホール

内クイズや工作を通して、お金の大切さや上手なお金の使い方を学びます。

師東京都金融広報アドバイザー 吉田淳子氏

定20組40名(抽選)

申往復はがき、Eメール(記入例参照)または北区ホームページから、7月15日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「親子マネー講座」係

☎(5390)1239

EMshouhi@city.kita.lg.jp



詳細・申込はこちら

エコベルデみどりの教室 「野草で紙をつくろう」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上と保護者 日8月13日(土) 午前10時~正午

内公園内で植物の観察と野草を使った紙づくりに挑戦します。夏休みの宿題にもおすすめです。

定10組(抽選) 費200円

申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月26日(火)(必着)まで

問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館(祝日を除く))

☎(3913)8340 FAX(5902)3887

EMecoverde@eco-plan.jp

北区進路フェア2022

主催 東京都北区立中学校PTA連合会

共催 北区教育委員会・北区立中学校長会

対区内在住、在学の中学生と保護者

日7月31日(日) 午前10時~午後4時

(入場3時30分まで)

場都立飛鳥高等学校

内都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加予定校約96校)

申当日、直接会場へ

※学校ごとに時間指定

問生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。7月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、右記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

問各図書館



詳しくはこちら



低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金 【申請不要分】について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、新たな給付金を支給します。以下の方については、申請不要で振り込みます。

※申請が必要な方については、詳細が決まり次第、あらためて北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。

ひとり親世帯分

対象者	申請	振込先	振込予定日	支給額
令和4年4月分の児童扶養手当が支給されている方	不要	令和4年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。	6月24日(金) ※対象者には個別に振込日を通知いたします。	児童1人あたり一律5万円

ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分

対象者	申請	振込先	振込予定日	支給額
以下の①~③の全てに当てはまる方 ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方	不要	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。	6月30日(木) ※対象者には個別に振込日を通知いたします。	児童1人あたり一律5万円

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問厚生労働省コールセンター ☎0120(400)903

受付時間:午前9時~午後6時(土・日曜、祝日を除く)

問子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096

受付時間:午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)



詳しくはこちら



安全・安心 快適コーナー

~ATM機で還付金は受け取れません~

詐欺犯人は、区役所や税務署職員を装い、言葉巧みに電話で騙ってきます。

- 「還付金を受け取っていただかないと、我々が困るんですよ…」
- 「あなたが受け取らないと、他の人ももらえなくなりますので…」
- 「まだ間に合うのでATMに行ってください。ご安心ください、電話で説明します…」

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

お預け入れ

お引き出し

お振込み

残高照会

だまされないで、送金ボタンです!!

問王子警察署 ☎(3911)0110

赤羽警察署 ☎(3903)0110

滝野川警察署 ☎(3940)0110

生活安全担当課 ☎(3908)1121

花*みどりやすらぎコーナー

あじさいの 紫陽花の色、いろいろ

梅雨の時期には、街の至るところで咲いている紫陽花が私たちを楽しませてくれます。紫陽花は土壌環境によって花の色が変わるユニークな植物です。一般的に土が酸性だと青色の、アルカリ性だと赤色の花になります。酸性土壌では、土中のアルミニウムが溶け、根から吸収されやすくなります。吸収されたアルミニウムがアントシアニンという色素と結びつくと青色の分子を形成するため、花が青く見えるのです。反対にアルカリ性では吸収されるアルミニウムが少なくなって、本来のアントシアニンの色である赤みが強く出ます。雨の日のおでかけに、紫陽花の色に目をとめてみてはいかがでしょうか。

北区環境大学(東京家政大学)



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆防災用品あっせん事業

区と提携している事業者へ直接申し込み(はがき・ファクス・Eメールのいずれかの方法)することで、定価の約2割引の価格で各種防災用品をご自宅への配送料込みで購入できます。

◆家具転倒防止器具等の取り付け支援事業を実施します

自力では家具転倒防止器具等の取り付けが困難な方を対象に、お持ちの器具の取り付けを無償で支援します。詳しくは下記窓口で配布する申請書をご覧ください。

◆生活保護制度～生活にお困りのときはご相談ください～

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。

◆令和3年度北区食品衛生監視指導計画の実施結果をまとめました

【閲覧場所】北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区ホームページ
【問合せ】北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
日6月23日(木) 午後6時～9時
場赤羽会館4階第4・5・6集会室(赤羽南1-13-1)
内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申前日までに電話申込
問先東京司法書士会 北・荒川支部 山下 ☎(6323)0552

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日7月5日(火) 午後1時15分～4時15分
場赤羽会館4階第7集会室(赤羽南1-13-1)
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問先東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

休館

- 障害者福祉センター
日7月18日(祝)
内全館消防設備点検のため、利用できません。
問障害者福祉センター ☎(3905)7111
●赤羽文化センター臨時休館日
日7月19日(火)
内施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター ☎(3906)3911
●滝野川老人いこいの家
日7月下旬頃～10月下旬(予定)
内内装工事等のためお風呂が利用できません。詳しい日程が決まり次第北区ホームページ等でお知らせします。
問滝野川老人いこいの家 ☎(3915)5545

募集

◆令和4年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生募集

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
場新宿、立川等
※地域保育コースについては、講義科目は原則オンライン研修となります。カリキュラムや日程など、詳しくは募集要項またはホームページをご覧ください。
内保育や子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修。令和4年9月から順次開始
【募集コース】地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース
申7月1日(金)～15日(金)(必着)の期間に、オンライン申込または所定の申込書(ホームページからも入手可)を郵送(書留)で申込
【募集要項・申込書配布場所】保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番)
問先【地域保育コース】(公財)東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533
HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/
【地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース】(株)東京リーガルマインド ☎(5913)6225
HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/
【研修制度全般について】東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎(5320)4121

◆令和4年度北区職員(福祉(保育士))採用選考

【募集人員】10名程度
【採用時期】令和5年4月1日以降
【勤務場所】区立保育園、児童館、障害者福祉センターほか
【選考方法】一般教養・専門試験・作文及び面接
【第一次選考】8月28日(日)
詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問先職員課人事係 ☎(3908)8031
詳しくはこちら

◆酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集!

北区の友好都市・山形県酒田市で刈屋梨のオーナーを募集します。
内①幸水(1口約5キロ、9月上～中旬発送)またはラ・フランス(1口約5キロ、11月上～中旬発送)
②フランス紀行(フランス原産3品種を各約3キロ、10月上旬～11月中旬に3品種を3回に分けて発送)
③和なし三昧(和なし4品種を各約3キロ、9月上旬～10月中旬に4品種を4回に分けて発送)
※オーナー通信の送付や年1回程度のイベントを予定。事前申込で農業体験(無料)ができます。
費①4,500円 ②1万円 ③1万2,000円(いずれも1口あたり。全て税・送料込み)
申パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申込。折り返し振込用紙を送付します。7月31日(日)まで随時受付。
※パンフレットは地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。
問先☎998-0002 山形県酒田市藤塚字中畑190番地 JA庄内みどり生活特産課刈屋梨オーナー倶楽部事務局
営業時間:午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
☎0234(26)5535 FAX0234(34)2324

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲倉山山麓に染いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦づくり名人の指導の下、8月の蕎麦の種まきから12月の蕎麦打ちまでの5工程を体験していただけます。
費1口(約100ml)1万円
申7月29日(金)までにお問い合わせください。
※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。
問先☎370-2292 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161-1 群馬県甘楽町産業課ちいじがき蕎麦の里係 ☎0274(64)8319
HPhttps://www.town.kanra.lg.jp/sansin/nourin/taiken/02.html

講座・催し

◆滝野川文化センター区民講座「18歳で大人になる!『事例から学ぶ』何が変わる?トラブルに巻き込まれないようにするには」

対区内在住、在勤、在学の方
日7月30日(土)・31日(日) 計2回 午前10時～正午
内①法の事例から ②消費生活の事例から
師弁護士 工藤寛泰氏、消費生活相談員 菅井真由美氏
定20名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月13日(水)(必着)まで
問場先☎114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆北区飛鳥山博物館講座「第37回新聞から読む考古学-2022年上半年を振り返る-」

日7月17日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ※①②同一内容
内新聞を賑わす考古学の記事の中から、これはという記事をピックアップして解説します。
師同館学芸員 定各50名(抽選)
費100円(資料代)
申往復はがき(記入例参照)。①②の別も記入)または電子申請(希望回の電子コードから申込)で、6月30日(木)午後4時(必着)まで
問場先☎114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆災害ボランティア養成講座「ボランティアリーダー編」

対次の①～④を全て満たす中学生以上の方
※18歳未満の方は保護者承諾必須
①全回出席でき、「地域災害おたすけ隊」に災害ボランティアとして登録できる
②災害ボランティア活動に主体的に関わりたいという意思がある
③修了後も災害関連の活動に取り組める
④インターネットやEメールを使用できる
日7月30日、8月6日・27日、9月3日、10月1日・8日、11月5日・12日 各土曜 計8回 午前10時～午後4時
場北とぴあ内、みどりと環境の情報館(エコベルデ)ほか
内「被災者主体」を原則に、災害時に各地から来るボランティアと被災地ニーズをつなぐ力や、多種多様な組織と連携する重要性を全8回の講座で丁寧に学びます。
定20名(申込順)
申ファクス、Eメール(記入例参照。性別、メールアドレス、災害ボランティア活動経験の有無、受講理由も記入)または電話で申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構 ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
Eplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

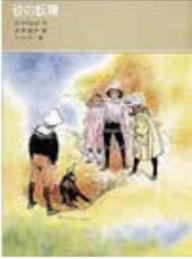
◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①若さの秘訣は太極拳
日7月3日(日) 午後1時30分～4時30分(1時開場)
内月日を重ねて日々修練した太極拳、仲間と共に元気で継続できていることに喜びを感じています。その成果をぜひご覧ください。
【参加団体】北区太極拳愛好会・太極拳赤文
定50名(先着順)
②写真展
日7月24日(日)～30日(土) 午前10時～午後4時
内プロ写真家のご指導のもと、日頃の撮影会で写した写真、及び個人で写した写真を持ち寄り展示します。力作をお楽しみください。
【参加団体】サンアートフォトクラブ
定混雑状況により入場を制限する場合があります。
=以下、①②共通=
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911

◆図書館で読書会

日7月9日(土) 午後1時30分～3時
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『砂の妖精』(E・ネズビット/作 石井桃子/訳)です。

【あらすじ】田舎の家に引っ越してきた5人のきょうだいたちが、砂利取り場を掘っていると、偶然に砂の妖精サミアドを見つけます。その奇妙な妖精は、一日に一回ならば、子どもたちの願いをかなえてくれると言いますが…。
申当日、直接会場へ
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125



『砂の妖精』E・ネズビット/作 石井桃子/訳 H・R・ミラー/画 福音館書店

たガラスのかけらのこと。海の日に海のことを思いながら、シーグラスを使ったアクセサリーを作ります。

定20名(先着順) ※体験時間30分毎の入替制 費800円 ※追加アクセサリーは別途
申当日、直接会場へ
問場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
(月・火曜休館(祝日を除く))
☎(3913)8340

◆「亀山香能箏曲コンサートⅢ」にご招待

共催 北区文化振興財団
対申込者が区内在住、在勤、在学の方
日9月23日(祝) 午後2時開演(1時30分開場) 場北とびあつつじホール
定150名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。希望人数(4名まで)・全員の氏名・年齢・住所・電話番号、車イスの場合はその旨も記入)で、6月28日(火)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「亀山香能箏曲コンサート招待」係
☎(5390)1221

◆「Piano Quartet Concert vol.4」にご招待

後援 北区文化振興財団
対区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く)
日7月10日(日) 午後3時開演(2時30分開場) 場北とびあ14階カナリアホール
内フランスの作曲家の作品を中心に音楽を通して喜びと安らぎをお届けします。
【曲目】フランク:ヴァイオリンソナタほか
【演奏】かささぎカルテット(北区版アーティストバンク登録/柿崎愛美・駒崎りら・福田真智子・熊原彰)
定10名(抽選)
申6月24日(金)までに、Eメール(記入例参照。Eメールの件名は「Piano Quartet Concert vol.4申込」とし、希望人数(2名まで)も記入)で申込
問先かささぎカルテット運営委員会 熊原
☎080(5664)8428
EMkasasagi.quartet@gmail.com

◆エコベルデみどりの教室「シーグラスアクセサリーづくり～海の日に海のことを考えよう～」

対区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日7月18日(祝) 午前10時～午後3時
内シーグラスとはもともと海岸に流れ着い

長生きするなら 北区が一番



認知症について知ろう ～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

認知症の方や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか?受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。

対区内在住、在勤の方
日7月20日(水) 午後2時から(1時30分開場)
場田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)
内認知症の特徴や認知症の方への接し方等
定25名(申込順)
申6月21日(火)午前10時から電話申込
問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター
☎(3822)6080



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

長生きするなら北区が一番

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住で、65歳以上の方
日①7月5日(火) 午後2時30分～4時
②7月14日(木) 午前10時～11時30分
※①②同一内容。いずれかの回にご参加ください。
場北区NPO・ボランティアぶらざ 交流コーナー(北とびあ4階)
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
【持ち物】介護保険被保険者証
定8名(申込順)
申電話または直接窓口で申込(受付中)
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771

介護予防で元気はつらつサロン

対田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月14日(木) 午後2時～3時30分
場田端ふれあい館2会第1ホール(田端3-16-2)

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●身体メンテナンス&体幹トレ教室
対区内在住、在勤、在学の18歳～75歳
日7月27日～9月14日(8月10日を除く)
毎週水曜 計7回 午後1時20分～2時30分
場赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) 定25名(抽選) 費6,500円(傷害保険料を含む)
申往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはホームページで、7月1日(金)(必着)まで
詳しくはこちら
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HPhttps://www.kitacity-taikyo.jp

◆「北区Day」東京武蔵野ユナイテッドFC

後援 北区
●親子サッカーひろば
対区内在住、在勤、在園の4歳以上の未就学児と保護者
日7月16日(土) 午後0時50分～1時50分
内親子が天然芝のグラウンドで、サッカーを通じていっしょに遊び、走り、蹴る。親子が協力して参加する各種プログラムをお楽しみください。 定親子30組60名(抽選)
※保護者の参加は1名のみ、参加者以外の見学は可
費1組300円(保険料)
申6月27日(月)午後5時まで
に、電子コードから申込 申込はこちら
●北区民特別招待
対区内在住、在勤、在学の方
日7月16日(土) 午後3時30分試合開始
場味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)
内JFL第16節「東京武蔵野ユナイテッドFC VS 高知ユナイテッドSC」
申当日、直接会場へ ※区内在住、在勤、在学が分かる身分証のご提示をお願いします。
=以下、共通=
問東京武蔵野ユナイテッドFC事務局
☎0422(51)7751
(火・水・金曜 正午～午後5時)

◆新日本スポーツ連盟 北区初心者水泳教室

後援 北区
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※幼児は保護者の同伴があれば参加可
日7月14日～8月18日 毎週木曜 計6回
午後6時30分～8時
場王子プール(王子3-24-1)
師新日本スポーツ連盟指導員
定60名(申込順)
費中学生以上500円、小学生以下400円(いずれも1回あたり)
申はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月4日(月)(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-27-15 淳交社ビル2階 新日本スポーツ連盟北区理事長 大平
(月～金曜(祝日を除く) 午後7時～9時)
☎090(7719)2435
FAX(3914)9530(連盟事務所)

健康いきいき情報

◆日本脳炎第2期の予診票を発送します

日本脳炎ワクチンの一時的な供給量減少により予診票の発送を控えていましたが、厚生労働省から供給再開の通知がありましたので、6月2日(木)に日本脳炎第2期予診票を発送しました。
対平成24年4月1日～25年6月30日生で未接種の方
【接種回数】1回
【接種方法】予診票と母子健康手帳をお持ちになり、区内協力医療機関及び22区の協力医療機関で受けてください。ワクチンの供給は徐々に回復しつつありますが、当面の間、接種希望が集中し、予約が取りづらい可能性があります。定期接種対象年齢は、9歳から13歳の誕生日の前日までです。お子さんの体調が良い時に、焦らず余裕をもって予防接種をご検討ください。
問保健予防課保健予防係
☎(3919)3104

介護予防で元気はつらつサロン「赤羽うきうきいきいき教室」

対赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1～2丁目、岩淵町在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月15日(金) 午前10時～11時30分
場赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)
内筋力アップ体操 【持ち物】動きやすい服装と運動靴、飲み物、マスク
師介護予防運動指導員 定15名(申込順)
申6月21日(火)午前9時から電話申込
問先赤羽高齢者あんしんセンター
☎(3903)4167

介護予防で元気はつらつサロン「お家でできる簡単体操～コロナフレイル予防!～」

対浮間1～5丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月14日(木) 午前10時～11時30分
場浮間ふれあい館2階ホール(浮間2-10-2)
内コロナフレイル予防のための自宅でできる簡単体操 【持ち物】動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク
師地域理学療法士 三木啓輔氏 定20名(申込順) 申6月27日(月)午前10時から電話申込
問先浮間高齢者あんしんセンター
☎(3558)3689

内転倒予防の体操など
【持ち物】動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク
定15名(申込順)
申6月21日(火)午前10時から電話申込
問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター
☎(3822)6080

介護予防で元気はつらつサロン「元気はつらつ体操サロン」

対赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月19日(火) 午後2時～3時
場赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)
内自宅でできる介護予防体操
【持ち物】動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク
師介護予防主任運動指導員 川崎初美氏
定15名(申込順)
申6月22日(水)午前9時から電話申込
問先赤羽北高齢者あんしんセンター
☎(5948)5940

誰もがアートをエンジョイできる一日!「ココキタまつり」

7月24日(日) 午前10時～午後5時 **入場無料**

ココキタを拠点とするレジデンスアーティストをはじめ日々練習や制作で利用している皆さんの展示・公演・ワークショップを一日たっぷりお楽しみください。

- らぶぴファースト単独ライブinココキタ(★☆北区AKTSTAGE)
- ◆多様性を育む展覧会(クリエイティブアート実行委員会)
- ◆スタジオで糸あやつり人形を撮影してみよう(劇団ドクトペッパズ)
- ◆自画像ワークショップとミニパペットシアター(Utvision Company Japan)
- ◆はじめまして 運動会協会です展。(運動会協会共創グループ)
- 真夏の絵本と創作&表現ワークショップ(伊澤 玲)
- 金属を、溶かして、叩いて、スプーン作り(HINOKO) ※対象9歳以上

ほかにも楽しさ盛りだくさんのアートイベントです!

※●マークは事前申込制です。ほかにも事前申込制の催しがあります。詳細や申込方法はチラシ、ホームページをご覧ください。



問場 北区文化芸術活動拠点ココキタ
(北区豊島5-3-13) (月曜休館)
☎ (6338) 5711
HP <https://kitabunka.or.jp/cocokita/>



ココキタ
ホームページ

渋谷×北区×SDGs企画 飛鳥山のグランド・オールド・マン 渋谷栄一

主催 北区 共催 東京商工会議所北支部 協力 タウン紙「きたシティ」

7月15日(金)

- ①第一部…午後2時10分～3時
- ②第二部…午後3時10分～4時
(受付開始1時30分)



渋谷×北区×SDGs

- 内①基調講演「渋谷栄一が目指した国際平和」
- ②講談「続・渋谷栄一伝～細心にして大胆なれ～」

- 師①国際政治学者 木村昌人氏
- ②講談師 神田京子氏

=以下、①②共通=

場 北とぴあつつじホール

定 150名(抽選)

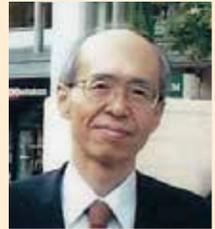
申 はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月4日(月)(必着)まで

問 先〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課「渋谷翁講演会」係

☎ (3908) 1364 [EM citypr-ka@city.kita.lg.jp](mailto:citypr-ka@city.kita.lg.jp)



詳しくはこちら



木村昌人氏



神田京子氏

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金 【PR】…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎ (3908) 1102

●茶道裏千家つばき会 対 初心者及び経験者 日 毎月1回日曜 午前10時～正午
場 滝野川東ふれあい館 費(入)2,000円、1回2,000円 [PR] 点前作法、行儀作法、立居振舞を細かく指導。小中高生歓迎
問 柳原 ☎ 080(1201)1506

●中庸塾剣道教室 対 6歳～80歳まで 日 毎週火・土曜 午後6時40分～9時 場 王子第五小学校体育館 費 1ヵ月1,000円 [PR] 生涯剣道を目指しています。初心者から再体験者歓迎です。
問 渡邊 ☎ 090(6537)3868

●太極拳赤文 対 初心者でもOK 日 毎月第1、2、4火曜 午後6時～8時 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月3,500円(月3回) [PR] 若さの秘訣は太極拳が合言葉。
問 向山 ☎ 080(1289)9484

●ダンスサークル ふれあい会 対 60歳以上のダンス初級中級者 日 毎月4回火曜 午後1時30分～3時30分 場 名主の滝老人いこいの家(3階) 費(入)1,000円、1ヵ月2,000円 [PR] プロの先生が丁寧に指導します。和気あいあいの会です
問 吾郎 ☎ 080(3415)2138

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



7/1(金) 14:00 令和4年度 北とぴあ さくらホール **松竹歌舞伎 舞踊公演**

中村芝翫、歌之助 親子の「連獅子」
橋之助、福之助 兄弟の「操り三番叟」を上演!

[演目] 御挨拶、操り三番叟、連獅子

〈全席指定〉 **区民割引**
S席 7,500円 → **6,500円**
A席 5,000円 → **4,500円**
B席 3,000円
※25歳以下は各席種一般価格の半額

〈発売中〉 **ほくち** (Pコード:511-283)

9/11(日) 14:00 第33回 北とぴあつつじホール **北とぴあ若手落語家競演会**

旬な若手の落語を聴いて、お気に入りの一席に投票しよう! 古典の名手、柳家三三の名人芸までたっぷりお楽しみください。

柳家三三 桂竹千代 瀧川鯉白 桂鷹治

〈全席指定〉 一般 2,800円

〈発売中〉 **ほくち** (Pコード:512-377)

9/23(金・祝) 14:00 北とぴあつつじホール **亀山香能箏曲コンサートⅢ**

10/4(火) 13:30/18:00 北とぴあ さくらホール **福田こうへい コンサートツアー2022**

10/8(土) 14:30 北とぴあ さくらホール **松山バレエ団 北とぴあ公演2022 マリーヌと楽しむ「くるみ割り人形」**

記号の見方

 託児サービスあり…2歳以上の未就学児・有料 公演1週間前までに要予約
 16 数字はその年齢以上からご入場いただけます
 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくち (ほくとぴあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
 ※要無料アカウント登録
 ※PC・スマホをお持ちの方のみ
 北とぴあ1階チケット売場
 窓口のみ10:00～20:00
 ※臨時休館日は10:00～18:00
 ※年末年始・全館休館日は休業

ほくち 北区民割引取扱い
 ※割引は一人4枚まで
 ※(窓口) 保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。
 ※(オンライン) 事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

7/6(水)～10(日) ★☆北区AKT STAGE 2022年夏の本公演 北とぴあ つつじホール **寝盗られ宗介** 詳しくはHPへ

9/17(土) 17:00 北とぴあ さくらホール **和太鼓 東京打撃団** 詳しくはHPへ

住めば 北区 東京

北区HP

北区飛鳥山博物館 臨時休館

日 7月5日(火)～8日(金)
 内 収蔵資料の消毒のため臨時休館します。埋蔵文化財包蔵地に関する問い合わせや届出は、7月4日(月)から休止し、7日(木)午後2時から電話でのみ対応します。
 問 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133