

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- がん検診(検診車)……………2面
- 情報の泉……………3~4面
- 子育てするなら北区が一番…4面
- 長生きするなら北区が一番…4面



清水坂公園

区には、滝や噴水など水遊びができる公園が13カ所あります。ジリジリと暑い日が続きますが、暑さに負けず公園で水遊びをして、楽しい夏休みを過ごしましょう。清掃日、悪天候の日、電力がひっ迫した場合などは運転を休止します。詳しくは、各公園及び北区ホームページなどをご覧ください。施設の周りで盗撮被害のおそれがあります。子どもの着替えなどは注意してください。

～水遊びができる公園～

	公園名	住所	運転日	清掃日
1	飛鳥山公園	王子1-1-3	A	第1・3金曜
2	音無親水公園	王子本町1-1-1	A	第1・3水曜
3	神谷堀公園	王子5-21先	B	第1・3木曜
4	北運動公園	神谷2-47-6	C	第1・3月曜
5	清水坂公園	十条仲原4-2-1	A	第2・4水曜
6	滝野川公園	西ヶ原2-1-8	A	第1・3木曜
7	中央公園	十条台1-2-1	C	第1・3金曜
8	豊島公園	王子6-3-45	B	第2・4水曜
9	西ヶ原みんなの公園	西ヶ原4-51-62	A	第1・3火曜
10	堀船公園	堀船2-10-5	B	第2・4火曜
11	田端新町公園	田端新町1-22-18	B	第2・4水曜
12	志茂四丁目児童遊園	志茂4-46-6	D	なし
13	赤羽台けやき公園	赤羽台1-6-23	A	第1・3火曜

問道路公園課公園係 ☎(3908)9275

【利用時間】午前10時～午後4時

【運転日】

- A: 5月1日～6月30日…土・日曜、祝日のみ 7月1日～8月31日…毎日
9月1日～9月11日…土・日曜、祝日のみ
- B: 6月1日～6月30日…土・日曜、祝日のみ 7月1日～8月31日…毎日
9月1日～9月11日…土・日曜、祝日のみ
- C: 7月1日～8月31日…毎日 9月1日～9月11日…土・日曜、祝日のみ
- D: 7月21日～8月31日…毎日

注意事項

- ・石やビンなどを流れの中に入れない。
- ・子どもには大人が付き添う。
- ・犬などのペットを流れの中に入れない。
- ・おむつを使用しての利用不可(乳幼児水遊び用パンツも利用不可)。
※赤羽台けやき公園を除く
- ・遊んだあとは、水道水で手足を洗い、うがいなどを行う。



詳しくはこちら

●7月の番組(手話つき)
放送日時 毎日午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時 簡単に効果絶大!北区ご近所体操 正午 北区プラスチック資源化事業、いま、自分たちにできること、午後8時・10時 知って納得!受けて安心!特定健診・特定保健指導のススメ
問 シティプロモーション 推進担当課
☎(3908)1364

住めば、北区。

北区広報番組
住めば、北区。
「J・O・S・チャンネル」放送中

小・中学校のプールや公園では、水しぶきとともに、子どもたちの歓声が響いています。いよいよ夏本番、今年の夏は平年より気温が高くなる予想されています。こまめな水分補給を心がけるなど熱中症に十分注意していただきながら、電力供給が厳しくなる見込みもあるため、無理のない範囲で、節電にご協力をお願いいたします。▼6月の北区議会定例会では、公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例や物価高騰等に直面する区民生活等を支援する補正予算などが可決されました。引き続き、区民の皆さんの安心・安全と生活を守るために、スピード感をもってさまざまな事業に取り組みまいります。▼鮮やかな百日紅の花が区内の至る所に彩りと安らぎを与えてくれています。暑さに負けず青空に向かって咲く百日紅の花のように、この夏を元気に過ごしてください。



北区长 花川 健太

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年7月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

ノバックスワクチンの接種会場を開設します

区では、米国ノバックス社が開発し、武田薬品工業株式会社が日本国内で生産するワクチン(以下、ノバックスワクチン)の接種会場を開設します。

※現時点では、4回目接種にノバックスワクチンを使用することはできません。

接種会場	東京北医療センター(赤羽台4-17-56)
接種開始時期	接種は8月開始を予定しています。 予約開始などの情報は北区ニュース7月20日号や北区ホームページでお知らせします。 また、現在行っている東京北医療センターでのモデルナ社製ワクチンの接種は7月をもって終了予定です。 ※医療機関への問い合わせはお控えください。
接種対象	1・2回目接種 18歳以上の方。 1回目の接種後、3週間後に2回目接種を行います。 ※1・2回目接種については、原則同じワクチンを接種することとされていますが、医師が医学的知見から、1・2回目に同一のワクチンの接種を受けることが困難であると判断した場合は接種可能です。
	3回目接種 18歳以上で2回目接種から6カ月以上経過している方。 1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、接種を受けることができます。
ワクチンの種類	ノバックスワクチンは組換えタンパクワクチンです。 組換えタンパクワクチンは不活化ワクチンの一種であり、B型肝炎ウイルスワクチンなど、ほかのワクチンでも使用実績があります。 これまでほかの新型コロナウイルスワクチンでは、医師が医学的知見から接種を受けることが困難であると判断した場合など、何らかの理由で接種が困難であった方は、本ワクチンで接種できる可能性があります。 かかりつけ医にご相談するなどをして、接種のご検討をお願いします。

【4回目接種券をお持ちの方】 早めの接種をご検討ください

オミクロン株流行下において、60歳以上の方に対する4回目接種により、重症化予防効果は、少なくとも接種から6週間経過しても3回目接種と比較して大きく低下せず維持されていたと報告されています。

4回目接種は重症化リスクの高い方への効果が期待されています。

現在、8月中旬までの予約枠を順次開放しています(接種会場によっては、一部開放していない場合があります)。

また、ファイザー社製ワクチンの予約枠が埋まっている場合でも、モデルナ社製ワクチンの予約枠は空いている場合があります。ワクチンの種類に関わらず、早めの接種をご検討ください。

●北区接種会場 7月空き枠状況(4回目接種) 7月1日現在

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
ファイザー	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
モデルナ	×	○	○	○	○	○	▲
	17	18	19	20	21	22	23
ファイザー	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
モデルナ	×	×	○	○	○	○	▲
	24	25	26	27	28	29	30
ファイザー	▲	▲	○	○	○	○	▲
モデルナ	×	○	○	○	○	○	▲
	31						
ファイザー	○						
モデルナ	×						

○:予約率50%未満(空き枠あり) ▲:予約率50%以上
×:予約可能枠無し
※区予約システムの予約状況です。医療機関の直接予約の状況とは異なる場合があります。

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



北区ホームページ

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時

土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

国保

◆70～74歳の方に新しい国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします

8月からの医療機関窓口での負担割合は、令和4年度住民税課税標準額に基づいて判定します。

なお、負担割合が3割の方のうち、一定の収入額未満の方は、申請により負担割合が2割となります。申請対象の方には、事前にお知らせと申請書をお送りします。

詳しくは、同封するしおりをご覧くださいか、お問い合わせください。

[発送方法] 世帯主宛て普通郵便

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

KITAKUスーパーサイエンススクール 体験!化学実験

～ヨウ素でお絵かき、シュワシュワ入浴剤、光るはずむスライムを作ろう～

対 区内在住、在学の小学3～6年生 日 8月17日(水)

①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分

場 北とぴあ13階飛鳥ホール ※オンライン開催に変更する場合あり(その場合プログラムも変更) 内 ヨウ素でお絵かきをしたり、シュワシュワ入浴剤、光るはずむスライムを作ります。

師 東京都立大学 化学実験ボランティア部(TMU-SFC)

定 各30名(抽選) 費 300円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、希望の時間帯、どちらでも良い場合は、その旨も記入)で、8月1日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



障害のある方々による手作り雑貨・食品販売

「ふれあいマルシェ」

7月21日(木)～29日(金)

※水・土・日曜を除く

午前10時～午後4時

場 区役所第一庁舎正面玄関ロビー

問 障害福祉課障害福祉係

☎(3908)9085



詳しくはこちら



第15回北マルシェ開催

後援 北区

～人と人がつながる地域連携マルシェ～

7月23日(土)・24日(日) 午前10時30分～午後5時
(24日は午後4時まで。小雨決行)

場 飛鳥山公園(王子1-1-3)

内 キッチンカー、ワークショップ、手工芸品、加工食材、ステージイベントなど。

今回のテーマは「岩手ー北区連携マルシェ」です。

※詳しくは右記コードをご覧ください。

問 北マルシェ実行委員会(まちづくり北緯内) ☎(5963)5415



詳しくはこちら

がん検診(検診車)

対内費 下表のとおり

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和5年3月31日現在)	自己負担金
胃がん検診	バリウム検査	38歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	無料
肺がん検診	エックス線検査	40歳以上の方	500円
	喀痰検査(エックス線検査と併せて受診)	50歳以上で、喫煙指数600以上の方(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)	300円
大腸がん検診	便潜血検査	38歳以上の方	300円

※単独または複数のがん検診を選択して受診できます。

※自己負担金は検診会場でお支払いください。生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。

※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問い合わせください。

場 北区保健所(東十条2-7-3)、赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1 赤羽会館)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話で申込

[受診方法] 区から受診券を受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。

問 先 健診コールセンター ☎(3908)9034 FAX(3905)6500

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

目 下表のとおり

検診会場	北区保健所			赤羽健康支援センター		
	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
8月	22日(月)	—	22日(月)	15日(月)	15日(月)	15日(月)
9月	—	—	—	31日(水)	31日(水)	31日(水)
10月	—	1日(木)	1日(木)	26日(月)	26日(月)	26日(月)
11月	—	—	—	31日(月)	31日(月)	31日(月)
	—	—	—	22日(火)	22日(火)	22日(火)
	—	—	—	28日(月)	28日(月)	28日(月)

はがきFAX記入例

検診車申込
○●検診 △△検診
(希望する検診種別を記入)

住所
氏名
生年月日
電話番号





はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。そのほか、区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆北区総合教育会議

日 7月27日(水) 午前11時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 北区基本構想中間まとめ(ほか2件)について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆第238回東京都都市計画審議会

日 9月2日(金) 午後1時30分から
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15名(定員を超えた場合、8月19日(金)公開抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月10日(水)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

◆北都税事務所からのお知らせ

①耐震化のための建て替えまたは改修を行った住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税の減免(23区内)
問 北都税事務所固定資産税課固定資産税班 ☎(3908)1176
②太陽光発電システムを設置した東京ゼロエミ住宅の取得に対する不動産取得税の減免
問 北都税事務所固定資産税課不動産取得税班 ☎(3908)1177
=以下、①②共通=
減免を受けるには、申請が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。住宅が所在する区市町村を所管する都税事務所・支庁へお問い合わせください。
HP <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>

◆「東京都北区公契約条例」を制定しました

令和4年第二回定例会で、「東京都北区公契約条例」が可決されました。本条例は、入札や公契約の適正化、公契約業務に従事する労働者の適正な労働環境整備の推進、公契約の適正な履行及び公共工事等の品質の確保による、地域経済の活性化及び市民の福祉の増進に資することを目的とするものです。
これまで関係団体等との意見交換会やパブリックコメントを実施し、寄せられたご意見を踏まえ条例として制定しました。
なお、本条例は、令和5年7月以降に締結する契約(指定管理協定)が対象です。今後、北区ホームページ等で本条例に関する具体的な手続きなどについてお知らせします。
問 契約管財課契約係
☎(3908)8695

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
日 7月25日(月) 午後6時~9時
場 北とびあ8階804A会議室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 佐野
☎(6903)0709

募集

◆北区立幼保連携型認定こども園 臨時的任用教員(産育代替)採用候補者の募集

[職種] 臨時的任用教員
[勤務地] 北区立さくらだこども園
[資格] 幼稚園教諭普通免許状及び保育士証を現に有する者
申 下記問い合わせ先に電話で連絡。採用にあたり、特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者選考への申し込みが必要となりますので、ご連絡いただいた方へ選考案内を配布します。
[選考方法] 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局の面接選考
問 先 教育指導課(滝野川分庁舎2階5番) ☎(3908)9286

◆夏!体験ボランティア2022 参加者募集

ボランティア体験の機会や活動のきっかけを提供することを目的として、毎年夏休み期間中に実施しているプログラムです。
[募集プログラム] ①ボランティアクエスト ②ボランティアデザインコンクール
[実施期間] ①②ともに9月30日(金)まで
対 ①どなたでも ※一部、年齢制限あり
②小学4年生~高校3年生
内 ①区内の施設・団体等での対面体験活動(事前説明会参加必須)、または、各施設で必要とされている作品作りから、やってみたい内容を選び、製作したものを寄付する体験
②ボランティアの理解向上や活動促進につながるようなポスター・標語の募集及び表彰
※詳しくはお問い合わせください。
費 体験活動の場合350円程度(ボランティア保険料)
申 ①Eメール、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
②指定の用紙(NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)にあります)に記入し、直接窓口で申込
問 先 北区NPO・ボランティアぶらざ ☎(5390)1771
FAX(5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対 区内在住、在学の小学生~高校生
[テーマ] 選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの
[描画材料] 自由
[大きさ] 画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準ずる大きさ
[提出方法] 個人…持参または郵送 学校…学校でまとめて提出
※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入
[提出期限] 9月5日(月)(必着)
[審査] 小・中・高各部門ごとに入選作品を選定
[賞] 参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。
問 先 〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階)
☎(3908)9054

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日 7月17日・24日 各日曜 午前10時~午後1時(雨天中止)
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

講座・催し

◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対 区内在住の中学生以上の方
日 ①8月27日(土) ②28日(日) いずれも午前9時~午後1時 ※各回同一内容
内 訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます)
師 滝野川消防署員または東京防災救急協会指導員
定 各15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、8月15日(月)(必着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター
(月曜休館(祝日のときは翌日))
☎(3940)1811

◆北区飛鳥山博物館講座 「皇妃エリザベートが見た王子田楽」

日 8月6日(土) 午後1時30分~3時
場 同館講堂
内 日本とオーストリアは明治2年(西暦1869年)に国交が結ばれました。修好の証にオーストリア皇后に贈られた画帳に収録された王子田楽の絵を中心に、明治初期の王子田楽の姿を分かりやすく紹介します。
師 同館学芸員
定 40名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月21日(木)(必着)まで
※電子申請での申込は午後4時まで
問 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



電子申請はこちら

◆北区飛鳥山博物館常設展示室 活用展示「700年の時を超えて—王子村と王子神社展—」

日 7月16日(土)~9月30日(金) 午前10時~午後5時(常設展示観覧券の発行は午後4時30分まで)
場 同館常設展示室
内 「王子」という地名の由来でもある王子神社の歴史は、中世武士団豊島氏の動向や鎮座とゆかり深い紀州熊野三山と関わり、また中世芸能王子田楽や、『若一王子縁起絵巻』、さらには明治初期の准勅祭社列格など、地域史を彩る多彩な魅力に満ちています。本展は、当館所蔵資料を中心に王子村と王子神社700年の歴史と文化を紹介します。
費 常設展示観覧料
問 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)
☎(3916)1133

◆自然体験講座

対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 8月7日(日) 午後6時~7時30分
場 八幡小学校下の赤羽緑道公園入口付近
内 身近な自然と接し、自然への関心や保護意識の高揚を目的に、夏の夜の昆虫観察会を開催します。
師 北区エコリーダー 丁 祐介氏
定 20名(申込順)
申 7月10日(日)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺
☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①流れについて調べてみよう
対 中学生
日 8月6日(土) 午後2時~4時
内 空気力学の実験機器を使って空気の流れを観察し、飛行機が浮く原理を学びます。そのほか、身の回りの流体现象や流速測定の実験も学びます。
定 15名(抽選) 費 1,500円
②オリジナルの芳香剤を作ろう
対 中学生
日 8月12日(金) 午前10時30分~午後2時30分
内 吸水性ポリマーの特徴を講義し、実際に吸水性ポリマーを合成してオリジナルの芳香剤を作成します。
定 10名(抽選) 費 1,100円
③猫の音世界(おとな版)
対 18歳以上の方
日 8月14日(日) 午後1時~4時
内 音を「0」と「1」だけのデジタルデータで表すPDMフォーマットについて講義し、MEMSマイクとマイコンを使った簡単な音の実験をします。
定 8名(抽選) 費 2,100円
=以下、①~③共通=
師 同校教員
申 ①7月21日(木)、②③27日(水)までにホームページで申込
問 場 先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎(3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp/>

スポーツ

◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の30歳以上の方
日8月3日～31日 毎週水曜 計5回
 午後6時30分～8時30分
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
定6名(申込順) 費1,500円
申Eメール(記入例参照)または電話で申込
 ※詳しくは右記コードをご覧ください。
問先北区スポーツウエルネス 吹矢協会 坪山
 ☎090(2722)9727
 EMtsubo-ss@eco.ocn.ne.jp



◆東京2020パラリンピック 1周年記念イベント観覧募集

主催 東京都
日8月24日(水)
第一部…午前9時30分開場
第二部…午後4時開場
場有明アリーナ(江東区有明1-11-1)
内日本代表チームによる車いすバスケットボールの国際エキシビジョンマッチのほかセレモニーやステージショーなど。会場内には各種展示等のブースもあります。
定各部とも8,000名(抽選)
申7月25日(月)までに、ホームページまたは申込専用電話(☎050(3734)4481)で申込
問東京2020パラリンピック 1周年記念事業事務局
 ☎(6805)0167



長生きするなら 北区が一番

家族介護者教室 「老人ホームの基礎知識～いまさら聞けない施設のこと～」

対区内在住、在勤で介護に興味がある方
日8月10日(水) 午前10時～11時30分
場飛鳥晴山苑1階あすかホール(西ヶ原4-51-1)
内老人ホームってどんな所なの?施設の種類のやどのくらいの費用がかかるのか、入るタイミングや自分にあった施設はどんな所なのかなどについて学びます。
師介護施設研究所 齋藤弘毅氏
定15名(申込順)
申7月11日(月)午前10時から電話申込
問先飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
 ☎(3940)9175

◆弓道初心者教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方(高校生以上)
日①7月23日～8月20日 毎週土曜
 ②7月26日～8月23日 毎週火曜
 いずれも計5回 午後6時30分～9時
 ※①②両方の申込不可
場赤羽体育館弓道場(志茂3-46-16)
師北区弓道連盟指導員
定各15名(申込順)
費2,500円(学生は1,500円)(初日に集金)
 ※用具は連盟で用意します。運動しやすい服装(足袋か靴下着用)でお越しください。
申7月18日(祝)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問先成田 ☎080(5926)1685
 EMyona1685@outlook.com



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

夏休み子ども企画! 「第3回子ども芥川龍之介検定」

対小学3年生～中学3年生
日7月9日(土)午前10時から8月31日(水)午後5時まで
内芥川龍之介の素顔にせまる田端文士村記念館公式の子ども検定。下記コードかホームページから参加できるオンラインのクイズです。80点以上の方に認定証、アンケート回答者の中から抽選で100名に記念グッズを贈呈。
問田端文士村記念館
 ☎(5685)5171



子どもの歯みがき教室 (個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。
申電話申込
日場問先下表のとおり 詳しくはこちら



日程	会場	申込・問い合わせ先
8月2日(火)・30日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
8月25日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。



子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 「ペアレントトレーニング(学齢児童編)」

指示が通りにくい、口答えをする等の行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。
対区内在住の小学1～4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方
 ※参加希望の方には、8月19日(金)・22日(月)・23日(火)・26日(金)のいずれかで事前面接を行います(お友達同伴)。
日10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日 各水曜 計6回 午前10時～11時30分
師臨床心理士 田崎美佐子氏
定8名(申込順)
 ※未就園児の保育については要相談
申7月21日(木)から電話申込
問場先児童発達支援センター(王子6-7-3)
 ☎(3913)8841(午前9時～午後4時30分受付)

ジュニア育成地域推進事業

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会

●空手道ジュニア育成

対区内在住、在勤、在学の小学生～高校生(親子での参加可)
日7月23日～11月12日(8月13日・20日、9月17日・24日、10月1日・8日、11月5日を除く) 各土曜 計10回 午後4時30分～5時30分
場滝野川体育館第一武道場・第二武道場(西ヶ原2-1-6)
師北区スポーツ少年団空手道部指導員
定各30名(申込順)
申7月20日(水)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問先北区スポーツ少年団空手道部 高橋
 ☎080(3460)4934
 EMryuji88takahashi@gmail.com

●夏休みジュニアゴルフ教室

対区内在住、在学の小・中学生
日8月23日(火)～26日(金) 計4回 午前11時～正午
師北区ゴルフ連盟認定指導員
定15名(抽選)
費4,000円(初日に集金)
申往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、8月10日(水)(必着)まで
 ※ゴルフクラブのない方には貸し出します。
問場先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平
 ☎090(6474)5562
 ※非通知電話不可

北区家族ハゼ釣り教室

共催 北区
対区内在住、在学の小学生～高校生と保護者
日7月24日(日) 午前9時～正午
場北十間川 墨田区スカイツリー近く(十間橋～福神橋)
 ※午前8時30分にバス停「押上駅前」集合
定50組(申込順)
申7月17日(日)までに、Eメール(記入例参照)。参加人数(大人、子どもの内訳)、学年も記入)または電話で申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田
 ☎070(5584)2853
 副会長 和田
 EMabc-wada@s2.dion.ne.jp

ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在学の小・中学生(親子での参加可)
日8月6日～27日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時
場滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)
定5名(申込順)
費1名1,500円(傷害保険料を含む)
 ※用具は連盟で用意
申7月24日(日)までに、Eメール(記入例参照)で申込
 ※金曜午前の教室あり。詳しくはお問い合わせください。
問先北区なぎなた連盟 加藤
 EMwheat@darkcyan.club.ne.jp

子育てセミナー 「子どもの能力を引き出す親の一言」～ヤル気スイッチはここだ!～

後援 北区教育委員会

対区内在住の0～12歳のお子さんの保護者(お子さん連れ可、保育なし)
日7月24日(日) 午前10時～11時30分
場北とびあ9階和室
内先生の講話と質疑応答
師倫理研究所 吉田智子氏
定20名(申込順)
費300円 申電話申込
問先家庭倫理の会 北区
 山本 ☎080(1079)6895
 庄司 ☎080(5652)3914

離乳食講習会(8月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和3年12月～令和4年4月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント
申電話申込 ※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。
日場定問先下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
8月3日(水) ①午前10時30分から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
8月17日(水) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



住めば 北区 東京

北区HP

7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です
 贈らない!求めない!受け取らない!
 寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
問選挙管理委員会事務局
 ☎(3908)9054