

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 障害のある方への福祉手当制度…2面
- 「北区基本構想中間まとめ」を作成しました……………3面
- 情報の泉……………6～8面

平和祈念週間

8月2日(火)～8月6日(土)

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげようお願いします。

- 広島平和記念日
8月6日(土) 午前8時15分
- ながさき平和の日
8月9日(火) 午前11時2分
- 終戦の日
8月15日(月) 正午

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月2日から8月6日までを平和祈念週間として、平和を願う催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にしていただきたいと思います。



「平和の女神像」北村西望作(飛鳥山公園)

平和都市宣言

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。

私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。

人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

北区平和祈念週間イベント紹介

会場	8月2日(火)	8月4日(木)
つじホール	戦没者追悼の集い 午後1時から つじホール 北区遺族連合会の主催による戦没者を追悼する式典です。ご遺族、区民の皆さんのご参加をお待ちしています。	平和祈念観劇会 劇団ボプラ「宝島」 午後1時30分から さくらホール *新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の一般募集は行っていません。 ☎子どもわくわく課 ☎(3908)9361
市民プラザ1階	平和祈念イベント (中国残留邦人等支援事業) 映画上映会「蒼い記憶」 午後1時30分から つじホール *事前申込が必要です。募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。 ☎生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004	
展示ホール(地下1階)	平和祈念モノメント (8月15日(月)まで) 区民の皆さんのご協力で作られるモノメントです。平和を願い、折り鶴のご協力をお願いします。折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。	
展示ホール(地下1階)	平和展 (8月2日(火)～8月6日(土)) 午前10時～午後6時(6日は午後4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●原爆と人間展 ●戦中・戦後のくらし展 ●国際化推進事業の紹介 ●北村西望作品の展示 ●平和首長会議パネル展示 ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展～ (出展:王子東児童館、栄町子どもセンター、赤羽北児童館、わくわく八幡・四岩・袋ひろば、豊島児童館、桐ヶ丘児童館、田端児童館、滝野川西児童館、東十条東児童館、浮間子ども・ティーンズセンター、わくわく浮間ひろば、わくわく西浮間ひろば、八幡山子どもセンター、志茂子ども交流館) ●ウクライナの子どものたちへ(メッセージボード) ●人権パネル展示 ●男女共同参画関連パネル展示 ●すいとんの事業の紹介パネル展示 ●平和の祭典～オリンピック・パラリンピックの歩み～ ●中央図書館パネル展示 「ドナルド・キーン生誕100年 ドナルド・キーンと平和」 「北区の部屋」所蔵資料に見る、戦中戦後の区民生活	
図書館	平和図書コーナー (7月29日(金)～8月31日(水) ※休館日を除く) 戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を全館に、中央・赤羽・滝野川の3館には一般向け「平和図書コーナー」も設けます。また、中央図書館では「ドナルド・キーンと平和」パネル展示を行います。	

○納涼盆踊り 8月2日(火) 午後5時30分から
北とびあ13階飛鳥ホール
地元町会自治会の方々を中心に、区内の各種団体や企業の参加によるものです。ふるさと北区の夏祭りをお楽しみください。
*水分補給を除き、会場内での飲食は禁止です。
☎総務課総務係 ☎(3908)8623

○ふれあいマルシェ ～障害がある人もない人も共に生きる平和社会へ～ 8月3日(水)～5日(金) 午前10時～午後4時
北とびあ地下1階展示ホール
障害者就労支援施設の利用者が心を込めて制作した自主製品などを販売します。

3日:あいアイ工房(ポストカード、お茶、こんぶだしなど)
ワーク・イン・あすか(おからパン、レトルト食品)
4日:わくわくかん(手作り小物、無農薬野菜、クッキー)
ダイニング街なか(ボルボロンクッキー、タルト、ガトーショコラ)
*ダイニング街なかのみ午後1時～4時
5日:第二ワーク・イン・あすか(クッキー、パウンドケーキ、ブラウニーなど)
つばさ工房(手作りジャム)
☎障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085

○親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう!)
8月6日(土) 午前9時30分から
*募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。
☎総務課総務係 ☎(3908)8623

○北区平和バスツアー ①9月22日(木) ②10月22日(土)
いずれも午前9時から
戦時の面影を残す区内の史跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します(各回定員10名)。
*申込方法などについては、今後の北区ニュースに掲載予定です。
☎総務課総務係 ☎(3908)8623

○北区平和マップのご紹介
戦時の面影を残す史跡や、平和に関する史跡などを紹介するポケットサイズの「北区平和マップ」を、配布しています。
【配布場所】区政資料室(区役所第一庁舎1階) [ダウンロードはこちら](#)

○北区版ウォーキングアプリ「あるきた」に「平和を願う!軍用地を巡るコース」を新たに配信します!
本コースのウォーキングを通じて、健康増進とともに、身近な場所から平和について考えましょう。
*配信は8月上旬を予定しています。
☎健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 [ダウンロードはこちら](#)

○すいとんの試食会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。
☎産業振興課商工係 ☎(5390)1235

【ご来場の皆さんへのお願い】

新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクの着用及び入口における手指消毒にご協力ください。なお、混雑状況により入場制限を実施する場合があります。
☎総務課総務係 ☎(3908)8623



「平和祈念像」北村西望作(北とびあ前)

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年7月12日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

早めの4回目接種をご検討ください

北区でも新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加しています。オミクロン株流行下において、60歳以上の方に対する4回目接種により、重症化予防効果は、少なくとも接種から6週間経過しても、3回目接種と比較して大きく低下せず維持されていたと報告されています。**4回目接種は重症化リスクの高い方への効果が期待されています。**

4回目接種券をお持ちの方は、ワクチンの種類に関わらず、早めの接種をご検討ください。

下記の医療機関では、接種場所または取り扱うワクチンが変更になります。下記の会場での接種を希望される方は、できるだけ早めの接種をご検討ください。

明理会中央総合病院 隣接する東十条区民センターを接種会場として接種を進めてきましたが、令和4年8月26日(金)をもって閉鎖します。

東京北医療センター 8月4日(木)をもってモデルナ社ワクチンの接種を終了します。8月5日(金)以降はノババックスワクチンを接種します。なお、現時点では、4回目接種にノババックスワクチンは使用できないため、東京北医療センターで4回目接種を希望される方や、モデルナ社ワクチンの接種を希望される方は早めの接種をご検討ください。

4回目接種券について

60歳以上の方 令和4年3月1日から3月31日までに3回目接種を終えた60歳以上の方の4回目接種券は、7月26日(火)以降、順次配達予定です。接種券がお手元に届き次第、順次予約が可能です。対象になる方には、接種可能日の前月中旬から下旬にかけて発送します。8月後半の予約枠は、7月中旬以降順次開放予定です。

ノババックスワクチンの接種を実施します

3回目接種までお済みでない方はぜひご検討ください

接種対象 18歳以上の方で下記のいずれかの条件を満たす方

- 1・2回目接種を希望される方
 - 3回目接種を希望される方で、2回目接種から**6カ月以上経過**している方
- ※現在、4回目接種にノババックスワクチンは使用できません。

接種会場 東京北医療センター(赤羽台4-17-56)

予約開始 7月19日(火)午前9時以降順次

	1・2回目接種	3回目接種
予約方法	コールセンター	コールセンターまたは予約受付サイト
接種日	1回目:8月6日(土)の午前中 2回目:8月27日(土)の午前中	8月の金・土曜(いずれも午前中)

1・2回目接種を希望する方は、1回目の予約を行った場合、自動的に3週間後の2回目予約が行われます。1・2回目接種日の変更はできませんのでご注意ください。

予約支援窓口終了のお知らせ 7月29日(金)ですべての予約支援窓口を終了します。

以降、ワクチン接種予約は北区コールセンターへお電話ください。

※予約支援会場の浮間区民センターは、7月25日(月)に休館します。

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 [受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時

土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

国保・後期高齢者医療制度

◆新型コロナウイルス感染症傷病手当金の適用期間が令和4年9月30日(金)まで延長されました

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

[後期高齢者医療制度に加入している方] 東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時) ☎0570(086)519

◆国保と交通事故～国保で治療を受けるときはご連絡ください～

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けられる可能性があります。国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立替え、後日、被害者に代わって国保(北区)が加害者に請求することになります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

[後期高齢者医療制度該当の方] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国保

◆国民健康保険料 休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。 ※電話による相談も可能です。

日 7月31日(日) 午前9時～午後4時

問場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

後期高齢者医療制度

◆[限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)]及び[限度額適用認定証(限度額認定証)]を7月下旬に発送します

対 [減額認定証]…負担割合が1割の方で、交付したことがあり今回該当する方

[限度額認定証]…負担割合が3割の方で、交付したことがあり今回該当する方

※新規交付を希望する方または、負担割合が変更になった方はお問い合わせください。

[75歳未満で国民健康保険に加入の方] 更新に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で、日常生活において常時特別な介護を必要とする次の①②のいずれかに該当する方

- ①重度障害が重複する方
- ②特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害の方
※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している方や病院などに継続して3カ月を超えて入院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている方は支給が停止されます。

[支給月額] 2万7,300円

[支給方法] 2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①～③のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳がおおむね1級から2級の児童
- ②愛の手帳がおおむね1度から2度の児童
- ③常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童
※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている場合は支給が停止されます。

[支給月額] 1万4,850円

[支給方法] 特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得制限限度額表

扶養親族数	所得額	
	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円
1人	3,984千円	6,536千円
2人	4,364千円	6,749千円
3人	4,744千円	6,962千円
4人	5,124千円	7,175千円
5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方
- ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
- ③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方
※認定は、東京都の判定により決定します。次の㉗～㉙のいずれかに該当する方は対象となりません。

㉗ 新規申請時に65歳以上の方

①施設に入所している方

②病院などに継続して3カ月を超えて入院している方

③本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額] 6万円

[支給方法] 毎月、東京都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1・2級の方
- ②愛の手帳1～3度の方
- ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方
- ④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方)
- ⑤身体障害者手帳3級の方
- ⑥愛の手帳4度の方
- ⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方
※次の㉚～㉜のいずれかに該当する方は対象となりません。
- ㉚ 施設に入所している方
- ㉛ 保護者がその子に係る児童育成手当の障害手当を受給している児童
- ㉜ 65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります)
- ⑧本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額] ①～④の方…1万5,500円、⑤～⑦の方…1万円

[支給方法] 4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)、心身障害者福祉手当(区)所得制限限度額表

扶養親族数	所得額	扶養親族数	所得額
0人	3,604千円	3人	4,744千円
1人	3,984千円	4人	5,124千円
2人	4,364千円	5人	5,504千円

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できます。

※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要です。詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給中・支給停止中の方は「令和4年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。

●都の制度

現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方は「令和4年度現況(所得状況)届」(3年分の所得)を提出してください。提出がないと令和4年10月分から手当が支給されませんので、ご注意ください。

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

飲まない・吸わない・賭けない
健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり
感動・喜び・脳の活性化

健康マージャン

体験会開催!!

日時:8月3日(水)午前10:00～12:30 03-6903-2323

場所:まーすた王子店 北区王子1-18-1飛鳥ビル5F

「北区基本構想中間まとめ」を作成しました

北区は、平成11(1999)年に基本構想を策定し、「**ともにつくり未来につなぐ** **ときめきのまち** **一人と水と緑の美しいふるさと北区**」を将来像に掲げ、区民とともに、その実現に向けてまちづくりを進めてきました。その後20年以上が経過し、わたしたちの生活や区政を取り巻く環境は大きく変化しています。将来にわたりすべての人が自分らしく輝くことができる、より一層住みやすい魅力あるまちとなるよう、今後の北区がめざすべき姿を定めた、新たな基本構想の策定を現在進めています。これまでアンケート調査やワークショップの開催を通じ、多くの方からさまざまな意見をいただきながら、公募区民や学識経験者などで構成された北区基本構想審議会で議論を重ねてきました。今回、北区基本構想中間まとめを作成したので、お知らせします。

意義と役割

基本構想は、区民と区がともに達成すべき北区の将来の目標を明らかにするとともに、目標を達成するための基本的な考え方を示すものです。

目標年次

おおむね20年後の長期的な北区の将来像を見据え、令和22(2040)年頃を目標年次とします。

理念

現基本構想で掲げた「**平和と人権の尊重**」「**区民自治の実現**」「**環境共生都市の実現**」の理念を受け継ぎつつ、時代の変化に対応した、以下3つの理念を新たに掲げています。

- ①平和と人権・多様性を尊重するまちづくり
- ②区民による主体的なまちづくり
- ③持続的な発展が可能なまちづくり



めざすべき将来像

ともにつくる だれもが住みよい 彩り豊かな躍動するまち 北区

わたしたちがめざす北区は、人やまちの多様なつながりの中で、人々が認めあい、支えあうことで、一人ひとりがのびのびと成長しあい、温もりに満ちたコミュニティが育まれるまちです。

そして、そのコミュニティを土壌とした、活発な交流を通じて、まちに主体的にかかわりたいと思う人が増え、これまで培ってきた歴史や文化が大切にされるとともに、新たな価値が生み出され、にぎわいと活力にあふれているまちです。

また、日々の暮らしを支える利便性と、安全・安心を支える都市ならではの機能が維持されるとともに、恵まれた水辺とみどりの自然環境を活かした、うるおいとやすらぎを享受でき、だれもが住みやすさや暮らしやすさを感じられるまちです。

わたしたちは、北区に住み、働き、学び、憩い、活動するすべての人が自分らしく輝き、健やかで快適に暮らし続けられる、彩り豊かな人とまちが躍動する北区をめざします。

将来像を実現するための基本目標

基本目標1 多様なつながりが織りなす にぎわいと活力にあふれたまち

概要 多様な個性を尊重し、人と人のつながりや交流を通して、産業、地域、文化に活力をもたらすことで、新たな価値が生み出されるにぎわいと活力にあふれたまちをめざします。

基本目標2 世代を超えて互いに成長し 自分らしく輝き 健やかに暮らせるまち

概要 世代を超えて、認めあい、支えあうことで、ともに成長し、一人ひとりが自分らしく輝き、いきいきと健やかに暮らせるまちをめざします。

基本目標3 安全・安心で 快適に暮らし続けられる 人と自然が調和したまち

概要 災害への強さとしなやかさを備え、だれもが安全に、安心して快適に暮らし続けられる、みどり豊かでうるおいのある人と自然が調和したまちをめざします。

そのほか、これらの目標の実現に向け、政策ごとの取組み方針を掲げています。

基本構想の全体像

3つの理念は、基本構想全体を貫く考え方とし、めざすべき将来像を実現するために、3つの基本目標と区政運営(基本目標を実現するために)を掲げています。

「北区基本構想中間まとめ」へのご意見を募集します

寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。

パブリックコメント

案件名 北区基本構想中間まとめ
閲覧場所 北区ホームページ、企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館
意見提出期間 7月20日(水)～8月22日(月)
意見提出方法 北区ホームページ、郵送、ファクスまたは持参
 ※提出の際は、必ず、案件名、氏名・住所を記入
 なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。
問 意見提出先 〒114-8508(住所不要)企画課
☎ (3908)1104 **FAX** (3905)3421

意見交換会

対 区内在住、在勤、在学の方 **目場定** 下表のとおり
内 北区基本構想中間まとめについて

回	日時	会場	定員
①	7月29日(金) 午後6時30分～8時30分	北とぴあ14階スカイホール	40名(先着順)
②	7月30日(土) 午前10時～正午	北とぴあ16階1601会議室	40名(先着順)
③	7月30日(土) 午後2時～4時	オンライン(Zoom)開催	事前申込

申 ①、②当日、直接会場へ
 ③7月25日(月)までに、右記コードから申込

HP https://www.city.kita.tokyo.jp/kikaku/kihonkouso/iken_koukan.html



申込はこちら



K+Plusの美容師訪問サービス
 ご自宅にいながら綺麗になれる新しい形美容サービス
笑顔と一緒にお届け致します!! SMILEY
 そんなお悩みもお任せ下さい!
 美容師歴10年以上のベテランスタッフが伺いたします。
 出張エリアと出張費
 ■北・区立区 ¥1,100
 ■板橋区・豊島区 ¥1,650
 ■豊島区・文京区 ¥2,200
K+Plus 訪問美容 訪問・出張/カット&シャンプー/カット
 お気軽にお問合せ・ご相談ください
 北区赤羽南2-11-18 FKビル301
☎03-6903-8605 【受付時間】10時～20時 ※定休日はお問合わせください

赤羽法律事務所 赤羽駅1分
 地域の方々のための法律事務所です
<http://www.akabane-law.com>
 (東京弁護士会所属)
弁護士 氏家義博
弁護士 金沢裕幸
 経験年数20年以上の弁護士が対応します。
 離婚、相続、借金、交通事故など、まずは気軽に相談ください。
 (ご予約制。電話相談、ビデオ会議可能)
法律相談 30分 5500円 03 (5939) 7194

庭木1本から承ります!
 庭木1本より明瞭料金
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
 通常 2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)
 1本からOK
ガーデンエクスプレス
 足立支店 足立区入谷8-6-1 営業時間 9:00-17:00
03-5838-0117

この欄は北区の事業者ではありません
 お問い合わせは各企業・団体へ

赤羽文化センター区民講座

①オペラをもっと楽しもう! ～フランス・バロック・オペラの傑作 リュリ《アルミード》～

共催 (公財)北区文化振興財団
令和4年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業

対 区内在住、在勤、在学の方 日 内 師 下表のとおり 定 40名(抽選)

日程	テーマ	講師
1 8月27日	フランス・バロックオペラの歴史と作曲家リュリ	音楽学 関根敏子氏
2 9月3日	《アルミード》の物語	早稲田大学名誉教授 伊藤 洋氏
3 9月10日	メヌエットを踊ろう!	バロックダンサー 武田牧子氏
4 9月24日	《アルミード》の聴きどころ・見どころ	音楽学 関根敏子氏

[時間] 各土曜 計4回 午後2時～4時

②あなたの実践エコライフを教えてください!衣・食をテーマに楽しく講座運営をしませんか?

対 区内在住、在勤、在学でエコライフを実践し企画と一緒に考えていただける方

日 8月29日、9月5日 各月曜 計2回 午前10時30分～正午 定 5名程度(抽選)

=以下、①②共通=

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①8月15日(月) ②8月17日(水)(必着)まで

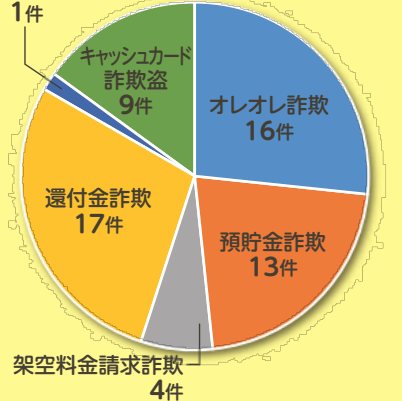
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

安全・安心 快適コーナー ～特殊詐欺被害は身近でおきています～

詐欺犯人はもっともらしい嘘を言います。お金やカードを求める電話を受けたら、すぐに電話を切って警察や家族に連絡を!! 犯人が話した嘘の一例です。

【特殊詐欺被害状況
令和4年1月～6月(手集計)】 計 60件
約1.1億円



- 「あなたが手続きをしてくれないと、他の人ももらえなくなりますが…」
- 「まだ間に合うのでATMに行き、電話での説明に従って操作してください…」
- 「訪問する代行業者にキャッシュカードを預けてくれば大丈夫です…」

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110
生活安全担当課 ☎(3908)1121

北区オンライン 防災イベントを開催します

いつ起こるか分からない大地震に向け、事前に備えていますか。何をしたらいいかわからない、という方も多いです。この防災イベントでは、Zoomを使った従来になかったリアルな災害体験を通し、オンラインで災害への備えを学ぶことができます。イベント終了後、アンケート内のクイズに正解した方には、抽選で防災グッズを贈呈します。この機会にぜひご家族やお仲間と一緒にご参加ください。



対 区内在住、在勤、在学の方 日 8月21日(日) ①午前9時～10時25分

②午前11時～午後0時25分 ③午後1時～2時25分

定 各150世帯(申込順) 申 右記コードまたはホームページから申込

問 先 地域防災担当課 ☎(3908)8194

HP <http://bosai-revo.com/event/20220821/>



申込はこちら

北区ニュースの有料広告(第2期)の募集

[広告掲載号] 令和4年10月20日号、11月20日号、12月20日号、令和5年1月20日号掲載分

[規格及び掲載料] 1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円

2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

申 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月5日(金)(必着)まで ※広告の掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422

8月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)				疑陽性の場合は29日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)	一般(個人)	22日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	2日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)	午前9時～午後3時	8日(月)以降 22日(月)以降 29日(月)以降 9月5日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
◎令和4年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申し込みください。
◎HIV検査・梅毒検査は新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和4年10月～12月の方。4日間とも同一内容)	王子	3日(水)・24日(水)	
	滝野川	1日(月)・15日(月)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	26日(金)	
	滝野川	5日(金)	
精神保健相談(予)	王子	19日(金)	
	赤羽	16日(火)	
	滝野川	5日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	赤羽	26日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

8月の 電話相談	1日 婦人科	3日 精神科	5日 眼科
	8日 休み	10日 休み	12日 休み
	15日 休み	17日 休み	19日 休み
	22日 休み	24日 皮膚科	26日 小児科
	29日 整形外科	31日 内科	

北区医師会
医療電話相談
[時間] 午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

小学校入学前子育てセミナー

対 令和5年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者(保育なし。お子さんの同伴入場不可)
 日 9月10日(土) 午前10時～正午
 場 北とびあ13階飛鳥ホール
 定 100名(申込順)
 申 8月3日(水)午前9時から
 電話申込
 問先 教育政策課
 ☎(3908)9279



プレーパークで夏休みをトコトン遊ぼう

●袋町公園(赤羽北3-11-10)
 日 8月7日(日) 午前11時～午後4時30分
 ●中央公園(十条台1-2-1)
 ※中央公園文化センター裏
 日 8月27日(土)～29日(月) 午前10時30分～午後5時
 =以下、共通=
 申 当日、直接会場へ
 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
 ☎090(1767)9094
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>
 子ども未来課子ども未来係
 ☎(3908)9097

第19回子どもの本のついで in KITAKU 2022「ぶっくぶっくらんど」

対 小学生 日 7月23日(土)・24日(日)
 いずれも午前10時～午後3時
 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
 内 各島のテーマに沿った本の展示・紹介(展示本は当日貸出できます)
 [企画・運営] 北区図書館活動区民の会
 申 当日、直接会場へ
 問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談会)

対 区内在住で令和3年3月～令和3年9月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
 日 8月12日(金) 午前10時～午後2時45分
 場 赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)
 ※王子健康支援センターは赤羽会館に一時移転しています。
 内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。
 定 21名(申込順)
 申 7月25日(月)午前9時から 詳しくはこちら
 電話申込
 問先 健康推進課王子健康支援センター
 ☎(3919)7588



消費者カレベルアップ講座 夏休み親子SDGs エシカル工作体験～お買い物体験と東京産ぶどうの葉っぱでエコバックに絵を描こう!～

対 区内在住の小学1～3年生と保護者(2名1組) 日 8月23日(火) 午後2時～3時30分
 場 北とびあ9階902会議室
 内 人や社会、環境に配慮した消費行動のことを「エシカル(倫理的)消費」といいます。エシカル消費は人や社会、環境を「応援」する消費です。東京産の素材を使った絵付けや工作をとおしてエシカル消費を学んでみませんか。
 師 消費生活相談員 北崎裕紀子氏
 定 10組(抽選) 費 250円(材料費)
 申 往復はがき、Eメール(記入例参照)またはホームページで、8月12日(金)(必着)まで
 問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「親子エシカル工作」係
 ☎(5390)1239
 EM shouhi@city.kita.lg.jp



作品例



詳細・申込はこちら

幼児親子クッキング教室

対 区内在住で4～6歳の未就学児(8月2日時点)と保護者(2名1組)
 日 8月20日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 ※①②同一内容
 場 ココキタ キッチンスタジオ(北区豊島5-3-13)
 内 [調理] もうすぐお月見!～お月見だんごをいっしょにつくろう～(持ち帰りメニュー)
 ※アレルギー物質を含む食材に関しましては、お問い合わせください。
 [食育講座] 月でうさぎが餅つきしているって本当?
 師 北区楽しい食の推進員
 定 各回5組(抽選) 費 1組400円
 申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名、ふりがな、お子さんの年齢、①②の希望順も記入)で、8月2日(火)(必着)まで
 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当
 ☎(3908)9068



詳しくはこちら

養育費確保支援事業

対 区内在住で、養育費の取り決めを行うひとり親など
 内 ①公正証書作成費用等支援(上限5万円) 養育費の取り決めに関して、公正証書を作成した場合、かかった費用を助成します。
 ②養育費保証契約支援(上限5万円) 離婚の際に養育費の受け取りについて取り決めをしたにも関わらず、支払者が支払いを怠った場合、保証会社が立て替えや督促を行う保証契約があります。区では、この保証契約を結んだ方に対して、初回保証料を助成します。
 ③ADR手続費用支援(上限3万円) 裁判外紛争解決手段(ADR)により養育費の取り決めを行った場合、その費用を助成します。
 申 北区ホームページをご覧ください、必要書類をご用意のうえ、そらまめ相談室(区役所第一庁舎2階5番)で申込

※令和4年4月1日以降に①～③いずれかの手続きを行った方が対象です。
 問先 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
 詳しくはこちら(7月20日 公開予定)



そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭のお金のこと

主催 北区教育委員会
 対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象) 日 8月20日(土)
 ①午後1時30分～3時30分 ②午後3時40分～5時 場 北とびあ9階902会議室
 内 ①子育てには、悩みがつきません。子どもの成長に合わせたライフプランを立て、子どもが自立した後の生活設計までを計画的に考えていきましょう。
 ②会場内でそらまめ相談室の相談員による出張相談を行います。
 ※事前予約制(1枠40分)
 定 20名(申込順)
 申 8月19日(金)までに、ホームページまたは電話で申込 申込はこちら
 問先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363
 HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20220820>



申込はこちら

北区民オーケストラ第6回秋のコンサート小・中学生のご招待

主催 北区文化振興財団
 対 小・中学生と保護者(2名1組) 日 10月23日(日) 午後2時開演(1時20分開場)
 場 北とびあさくらホール
 内 ブラームス:交響曲第1番 ハ短調、ハイドンの主題による変奏曲 ほか
 定 100組(申込順) 申 10月14日(金)までに、ホームページのお問合わせフォーム(下記コード)から「お問合せ内容」に「小中学生招待希望」と入力し、氏名、Eメールアドレスを記入して申込
 問先 北区民オーケストラ 中野 ☎090(1421)5455
 (月～金曜(祝日を除く))
 午前10時～午後4時 申込はこちら



申込はこちら

第60回 北区スポーツ祭典

対 区内在住、在勤、在学の方 日 場内費 下表のとおり 申 電話で申込(申込順)
 ※硬式テニスはホームページ(<https://njsfkitaku-web.jimdo.com/>)から申込 ※卓球は、別途申込用紙が必要
 問先 新日本スポーツ連盟北区理事長 大平
 ☎090(7719)2435(月～金曜(祝日を除く) 午後7時～9時) FAX(3914)9530(連盟事務所)

種目	日程	会場	競技方法	参加費
バドミントン高校生大会	8月19日(金)		高校生男子・女子団体戦	1チーム 1万2,000円
バドミントン	8月20日(土)	赤羽体育館(志茂3-46-16)	男子・女子団体リーグ	1チーム 1万2,000円
	8月21日(日)			
硬式テニス ※テニスの各大会は、おおよそ1週間前に集合時間をホームページで発表します。	9月4日(日)	新河岸川庭球場(岩淵町41)	女子ダブルストーナメント(一般・シニア) ※シニアは2名で100歳以上	1ペア 4,000円
	9月18日(日)		男子ダブルストーナメント(一般・シニア) ※シニアは2名で100歳以上	1ペア 4,000円
	10月2日(日)		女子団体戦(3ダブルス)	1チーム 8,000円
	11月3日(祝)		男子団体戦(3ダブルス)	1チーム 8,000円
バレーボール	11月23日(祝)	桐ヶ丘体育館庭球場(赤羽台3-17-57)	混合ダブルストーナメント(一般・シニア) ※シニアは2名で100歳以上	1ペア 4,000円
	9月11日(日)		一般男子・一般女子リーグトーナメント予選	1チーム 8,000円
	9月23日(祝)	桐ヶ丘体育館	一般男子・一般女子リーグトーナメント決勝	
太極拳	9月5日～10月31日 毎週月曜 午後6時30分～8時	王子小学校体育館	超入門武術太極拳「陳式老架」講習会	1人 9,000円
バドミントン	9月17日(土)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	男子・女子団体リーグ	1チーム 1万2,000円
卓球(シングルス大会)	10月8日(土)	赤羽体育館	一般男子・女子・ジュニア男子・女子	一般 1,700円 ジュニア 1,000円
ミックスバレーボール	10月9日(日)	桐ヶ丘体育館	ミックスリーグトーナメント(予選1部)	1チーム 8,000円
	10月16日(日)	堀船小・西浮間小体育館(予定)	ミックスリーグトーナメント(予選2部)	
	11月20日(日)	堀船小・西浮間小体育館(予定)	ミックスリーグトーナメント(予選3部)	
シニアバレーボール	9月10日(土)	滝野川体育館	男子・女子シニアリーグトーナメント(予選)	1チーム 8,000円
	9月24日(土)	桐ヶ丘体育館	男子・女子シニアリーグトーナメント(決勝)	
バドミントンダブルス全国大会予選	10月22日(土)	桐ヶ丘体育館	男子・女子ダブルス予選・リーグトーナメント	1ペア 3,800円
マラソン大会	10月23日(日)	荒川土手コース	小学生・中学生・一般・40代・壮年・女子 2.5・10km	1人 1,500円
ハイキング	11月3日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	1人 500円
フットサル	11月6日(日)	浮間子どもスポーツ広場サッカー場(浮間4-27-1)	男子リーグトーナメント	1チーム 5,000円
卓球(ペアマッチ)	11月14日(月)	赤羽体育館	一般女子ペアマッチ	1ペア 3,400円
バスケットボール	11月23日(祝)	桐ヶ丘体育館	男子・女子トーナメント(予選)	1チーム 8,000円

※11月27日以降の日程については今後の北区ニュースに掲載予定です。



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北區ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆令和4年度東京都北區環境審議会「第2回環境基本計画改定に係る専門部会」

日①環境共生まちづくり専門部会…8月1日(月) 午前10時から
②地球温暖化対策専門部会…8月3日(水) 午後2時から
場①区役所別館2階研修室
②区役所第一庁舎4階第二委員会室
=以下、①②共通=
定20名(先着順)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問環境課環境政策係 ☎(3908)8603

◆北區自立支援協議会

日8月16日(火) 午後2時~4時
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内区の障害者に関する施策の検討など
申傍聴希望の方は、前日までにファクスまたは電話で申込
問先障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085 FAX(3908)5344

◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています。
問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。日中お仕事などで忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていますので、お気軽にお越しください。
日8月4日(木)・8日(月) 午後5時~7時30分
問場収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。

測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は次のとおりです。

Table with 6 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Rows include ばいじん, 硫黄酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, 水銀, ダイオキシン類.

※ダイオキシン類は令和3年11月8日、その他の項目は令和4年1月18日に測定した値です。
詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。
問北清掃工場 ☎(3598)5341
リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

◆みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園など大人も子どもも楽しめるイベントを開催しています。また、北區の自然や生きものについて詳しい専門家が常駐し、ガイドや展示による情報提供も行っています。
[開館時間] 午前9時~午後4時30分
問みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(北區豊島5-6-1)
(月・火曜休館)
☎(3913)8340 詳しくはこちら
HP https://ecoverde.exblog.jp/

◆北區アンバサダー倍賞千恵子氏が夏の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
[期間] 7月16日(土)~8月31日(水)
※放送終了日は予定です。
問シティブロモーション推進担当課
☎(3908)1364

◆「潜在的訪問介護職員へのPR動画」を作成しました~「介護が好き」をもう一度(訪問介護編)~

潜在的介護職や介護職を目指す方に対して、訪問介護の仕事の魅力を伝え、北區的の介護事業所に就職や再就職するきっかけとなる動画を作成しました。動画では、区内訪問介護事業所に再就職をされた4名の方にインタビューをしています。

[動画配信について]
北區ホームページ 北區介護 Q検索 で検索
または下記コードからご覧ください。



問介護保険課給付調整係
☎(3908)1286

◆行政書士会無料相談会

後援 北區
日8月2日(火) 午後1時15分~4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法律相談に応じます。
申原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問先東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

休館

- 障害者福祉センター
日8月11日(祝)
内空調設備工事のため、利用できません。
問障害者福祉センター ☎(3905)7111
●赤羽図書館臨時休館
日8月14日(日) 内赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。
問赤羽図書館 ☎(3901)1992
●赤羽文化センター臨時休館日
日①8月14日(日) ②8月16日(火)
内①予約システム停止日のため。
②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター ☎(3906)3911

募集

◆北區創業支援施設ネスト赤羽 使用者募集(令和4年10月入居)

- ①オフィス
対創業間近または創業後3年以内の方
[募集数]3室 [使用期間]令和6年3月末まで
②eスタートスペース使用者
対1年以内に創業予定または創業間もない方
[募集数]3ブース [使用期間]6カ月間(審査後2回まで更新可)
[募集部屋・使用料など]下表のとおり

Table with 5 columns: 階, 室番号, 面積, 使用料(月額), 共益費(月額). Rows for 2階 208, 209, 211.

Table with 4 columns: 階, 室番号, 面積, 使用料. Row for 1階 E1,E4,E8.

=以下、①②共通=
※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。
申8月18日(木)午後5時までに直接窓口で申込
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
HP https://www.nest-akabane.com/

◆新聞大好きプロジェクト「第10回 比べて読もう新聞コンクール」作品募集

対区内在学の小・中学生
内興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや、考えたことを書いて応募してください。
[募集期間] 9月1日(木)~ マスコットキャラクターうさNIE
22日(木) (必着)
[賞] 北區長賞(最優秀賞)1点(賞状と副賞)ほか [表彰式] 12月14日(水) (予定)
申所定の応募用紙[教育指導課(滝野川分庁舎2階)]にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して郵送で申込 ※1名1点(区立学校は学

校へ提出) ※応募作品は返却しません。
問先☎114-8546(住所不要)教育指導課「第10回比べて読もう新聞コンクール」係
☎(3908)9287

◆「令和5年成人の日記念事業」景品協賛事業者募集

令和5年1月9日(祝)に開催する「令和5年成人の日記念事業」に伴い、事前申込をした区内在住の新成人を対象に記念品の抽選を行います。多様かつ魅力的な景品を提供するため、景品協賛事業者を募集します。
対法人そのほかの団体または事業を行う個人。ただし、小売業または卸売業を営む区外の事業者を除く。 [締切日] 10月31日(月)
詳しくは北區ホームページをご覧ください。
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 詳しくはこちら

講座・催し

◆自然風景から学ぶ ナチュラルガーデン講座

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、原則全3回参加できる方 日①9月10日 ②10月8日 ③11月5日 各土曜 いずれも午前10時~正午 内プランターでも楽しめるガーデニングの基礎を学んでみませんか。「北區環境リーダー養成講座スタンダードコースA」です。 [講師] ガーデンデザイナー 井本沙織氏 定20名(抽選)
申往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、8月30日(火)(必着)まで
問場先☎114-0003 北區豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
☎(3913)8340 FAX(5902)3887
EM ecoverde@eco-plan.jp

◆滝野川文化センター特別講座「ブックカフェ~明るい気持ちになれる本との出会い~」

Table with 4 columns: 回, 日程, テーマ. Rows for 1, 2, 3, 4.

[時間] 各日曜 計4回 午後2時~3時30分
[講師] 中央図書館職員、NPO法人アドリブ
[協力] 中央図書館 定20名(抽選)
費2,000円 申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月24日(水) (必着)まで
問場先☎114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231
EM takibunkouza@kita-bunka.com

◆図書館で読書会

日8月13日(土) 午後1時30分~3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内今回の読書会は番外編として、課題本は決めずに参加者がそれぞれ、自身が読んでほかの人にすすめた本を持ち寄って、紹介し感想を話し合います。当日はおすすり本を持ってご参加ください。 申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

◆滝野川会館講座 「女性のためのリフレッシュヨガ」

日 9月1日～11月10日(11月3日を除く)
毎週木曜 計10回 ①午後6時30分～7時30分 ②午後7時45分～8時45分
内 ①ヨガの基礎「はじめてのハタヨガコース」
②心と体を整える「やさしいリラックスヨガコース」
師 ヨガインストラクター Ami氏
定 各15名(抽選) 費 各1万円
申 往復はがき(記入例参照。①②の希望も記入)または直接窓口で、8月8日(月)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川会館 ☎(3910)1651

◆第7回北区まちなかゼミナール開催!!

日 8月1日(月)～9月15日(木)
場 区内商店またはオンラインで実施
内 「まちなかゼミナール(まちゼミ)」は、店主が講師となり、プロの知識や技術を無料で教えるミニ講座です。申 7月20日(水)から電話またはホームページで各ゼミを予約
※詳しくはホームページを
ご覧ください。
問 先 北区まちゼミ実行委員会 小松 ☎(5993)2256 詳しくはこちら

◆田端文士村記念館 ①講演会 ②田端ひととき散歩

①芥川龍之介と二人の「父」～二つの「家」の「長男」の物語を読み解くために～
日 9月11日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 内 芥川龍之介には、長州藩の農民兵として四境戦争で幕府軍と戦った実父・新原敏三と代々江戸城で御奥坊主を務めた家に生まれた養父・芥川道章という、二人の「父」がいました。二つの「家」の「長男」という視点から芥川文学を読み解きます。
師 横浜市立大学教授 庄司達也氏
②正岡子規～120年目の糸瓜忌によせて～
日 9月18日(日) 午後1時開演(0時30分開場) 内 短歌・俳句界の革新に大きく貢献するも34歳の若さで没した正岡子規。晩年の活動を同館研究員が解説し、子規の眠る田端・大龍寺に墓参する予定。

=以下、①②共通=
定 50名(抽選・全席自由)
申 往復はがき(記入例参照。2名の際は問柄も記入)または申込フォームで、①8月22日(月)(必着)、②8月29日(月)(必着)まで
※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで応募可。
問 場 先 〒114-8523 田端 6-1-2田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171 申込はこちら

◆クラシック音楽と世界の伝統音楽の祭典「北とぴあ国際音楽祭2022」公演ご招待

①ラ・ガラシヤ コンサート「天使と悪魔」(古楽アンサンブル)
日 11月11日(金) 午後7時開演 定 10組(抽選)
②名探偵とクリスマス・キャロル(歌・朗読・ダンス)
日 11月23日(祝) 午後2時開演 定 2組(抽選)
③魂を揺さぶるフラメンコ、香り立つスペインの風(民族音楽)
日 11月27日(日) 午後6時開演 定 2組(抽選)
④アルミーダのマドリガレー～解放されたエルサレムと同時代の音楽～(古楽/アカペラ)
日 12月1日(木) ⑦正午開演 ⑧午後3時開演 定 各1組(抽選)
⑤<伝統尺八>革新尺八>楽器の変遷から尺八の未来を考える(邦楽)
日 12月8日(木) 午後7時開演 定 5組(抽選)

=以下、①～⑤共通=
対 区内在住の方(未就学児入場不可)
場 ①②③⑤北とぴあつつじホール ④旧古河庭園・洋館(西ヶ原1-27-39)
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで。記載のない場合は1名とします)、希望公演名・時間を第3希望まで記入。車イス席希望の方はその旨を朱書き)で、7月29日(金)(当日消印有効)まで。各公演の詳細はホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「音楽祭公演招待」係 ☎(5390)1221 詳しくはこちら

◆輝く☆未来の星アカンサス コンサートご招待

優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演する、コンサートです。曲目:プラムス作曲「弦楽五重奏曲第1番へ長調作品88より第1楽章」ほか
日 9月6日(火) 午後4時開演(3時30分開場)
場 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
定 500名(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。公演名、希望人数(1通2名まで)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入)で、8月19日(金)(必着)まで
※往復はがきは返信面に代表者氏名・郵便番号・住所を記入、Eメールは件名を「輝く未来の星N」としてください。
※未就学児不可
問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星」コンサートN係 ☎(6338)5711 申込はこちら

◆基礎講演会「国際人道法とは?」 ～ウクライナ情勢にみる“戦闘から人々を守る”ためのルール～講演 &ドキュメンタリー映画上映会

対 テーマに関心のある方
日 7月31日(日) 午後2時30分～4時30分(開場2時)
場 北とぴあつつじホール
内 誰もが安心して平和に生活できる日が少しでも早く訪れるように、世界中の紛争で苦しんでいる人への人道支援について一緒に考えてみませんか。親子での参加も大歓迎です。映画「ピアノ・ウクライナの尊厳を守る闘い」2015年製作、上映時間41分
※当日マスク着用、検温、消毒必須
師 赤十字国際委員会(ICRC)駐日代表部広報統括官 眞壁仁美氏
定 150名(申込順)
申 ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階) ☎(5390)1771 FAX(5390)1778 申込はこちら

◆産後ダイエットサロン

令和4年度地域づくり応援団事業
コロナ禍での運動不足や産後の筋力低下を感じていませんか。ヨガ、筋力トレーニング、筋膜リリースで運動機能を改善。産後の食事について学び、健康知識を身に着けます。リアルとオンラインで産後のマイナートラブルを改善しながら、産後ダイエットをしていきます。
①赤羽産後ダイエットサロン ②志茂産後ダイエットサロン ③オンラインサロン(Zoom)
対 ①②産後2カ月からおおむね1年まで
③産後2カ月～未就園児の母親
日 ①③毎週水曜 ②毎週金曜
場 ①SK.DANCE STUDIO赤羽(赤羽南1-3-1) ②志茂NICO(志茂3-25-3)
費 無料～2,500円
申 LINE公式から申込
※詳しくはLINE公式をご覧ください。
問 先 (一社)日本産後ダイエット協会 新井 ☎090(7730)7809 [LINE公式] <https://lin.ee/iBXSuLZ>



◆SDGs体験MATSURI

後援 北区
日 7月30日(土) 午前9時30分～午後4時30分 場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
内 SDGsが学べて体験ができるイベントです。「楽しい!で街のみんなとつながる」「楽しい!がSDGsへの学びにつながり、未来につながる」そんな「楽しい!」でつながるSDGs体験MATSURIにぜひご参加ください。
問 (公社)東京青年会議所北区委員会 山田 ☎(5276)6161 申込はこちら

家族介護者教室 『高齢者向け施設について学ぶ』

対 区内在住、在勤の方 日 8月19日(金) 午後1時30分～3時 場 十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18)
内 高齢者向けの施設について、種類や費用、利用までの流れなど基本について学びます。
師 ケア・メディ(株)入居相談室相談員 中村大志氏、(株)ONE TOP JAPAN 本部担当 眞鍋政司氏、(一社)ライフデザイン協会代表理事 中川祥瑛氏
定 15名(申込順)
申 7月26日(火)午前10時から電話申込
問 先 十条台高齢者あんしんセンター ☎(5948)5630

健康サポート講座 ～低栄養の予防と対策～

対 区内在住で65歳以上の方
日 8月18日(木) 午後1時～2時30分
内 薬剤師による低栄養予防についての講義
師 大橋病院薬剤師 斎藤雅文氏
定 20名(申込順) [持ち物] 上履き、飲み物
申 7月25日(月)午前9時から電話申込
問 場 先 ぷらっとほーむ桐ヶ丘(桐ヶ丘1-6-2-101) ☎(3908)1277

長生きするなら 北区が一番

もの忘れ予防教室 「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう」

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない全回参加できる方
日 9月6日～12月27日(9月20日を除く)
毎週火曜 計16回 午前10時～11時30分
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
内 ウォーキングは脳を活性化します。コースの企画や仲間づくりで、ウォーキングの習慣化に取り組みましょう。
師 介護予防主任運動指導員
定 20名(抽選)
申 はがき(記入例参照)で、8月5日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017

令和4年度特別養護老人ホーム (区内10施設、区外7施設)の後期 受付を開始します

対 身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)
※特例条件については窓口でご確認ください。
[受付期間] 8月1日(月)～9月30日(金)(必着)(郵送の場合は高齢相談係まで)
[申請書配布窓口及び申請先] 高齢福祉課高齢相談係・区内高齢者あんしんセンター
※7月20日(水)から各窓口で配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。
[申請に必要な物] 介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)
[その他] 要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問 先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当(区役所第一庁舎1階9番) ☎(3908)9083

介護予防で元気はつらつサロン 「やさしいヨガで、心とカラダを整える」

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限をされていない方 日 8月10日(水) 午前10時30分～正午 場 王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6) 内 椅子に座ってできるヨガを学びます。師 ヨガ療法士 駒谷光美氏 定 20名(申込順)
[持ち物] 動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、飲み物、マスク
申 7月25日(月)午前10時から電話申込
問 先 王子光苑高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方 日 8月24日(水) 午後2時30分～4時 場 北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とぴあ4階) 内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。[持ち物] 介護保険被保険者証 定 8名(申込順)
申 7月26日(火)午前10時より電話申込
問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

講座・催し

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

主催 北区教育委員会
赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①マンドリンコンサート
日8月6日(土) 午後2時～4時30分(1時開場) 内懐かしい歌、心に残る名曲の数々をマンドリンとギターの演奏でお楽しみください。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。
[参加団体]音夢の樹楽団 定50名(先着順)

②自然写真展
日8月21日(日)～27日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
内四季折々の自然をテーマに撮影した作品を展示します。自然が織りなす日本の春夏秋冬をどうぞ鑑賞ください。
[参加団体]北区自然写真クラブ
定混雑状況により入場を制限する場合があります。
=以下、①②共通=
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①紙素材を使ってロボットハンドの動きを理解しよう
対小学5・6年生、中学生
日8月20日(土) 午後1時～4時
内紙素材のロボットハンドの指部を組み立て、その動きについて理解していきます。
師同校教員、外部講師 定10名(抽選)
費1,000円

②猫の音世界(こども版)
対小学生と保護者(2名1組)
日8月20日(土) 午後1時～4時30分
内超音波を人に聞こえる音へ変える教材を使って、簡単な音の実験をします。
師同校教員 定8組(抽選) 費2,900円

③ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう! [2回開催]
対小学生
日1回目…8月21日(日) 午後1時～3時30分

2回目…8月28日(日) 午後1時～3時30分
内空気の力で水を噴射して飛ぶペットボトルロケットを作ります。師同校教員
定各10名(抽選) 費各1,700円

④オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう
対小学5・6年生、中学生
日8月23日(火) 午後1時～4時
内元氣よく回るモーターをつくり、電気と磁力の基礎を学びます。師同校教員
定12名(抽選) 費700円

⑤“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作
対小学4～6年生 日8月24日(水) 午後1時～3時 内「飛ぶモノ」と「モノを飛ばすこと」の両方について、英語を交えながら「見る・聞く・作る」という3つの方面から学んでみましょう。師同校教員、外部講師
定15名(抽選) 費1,800円
=以下、①～⑤共通=
申①②8月2日(火)、③1回目分は8月2日(火)、2回目分は8月9日(火)、④⑤8月4日(木)までにホームページの申込フォームから申込
問場先都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎(3801)0145
HP<https://www.metro-cit.ac.jp>

スポーツ

◆家族で卓球ひろば

対区内在住、在勤、在学の方
日8月～10月の毎週水曜 ①午後7時～8時 ②午後8時～9時
場赤羽スポーツの森公園競技場内ふれあいホール
内卓球台を4台開放し、ご家族で1台の卓球台を使用して楽しむ開放型自主事業です。
費200円 ※ラケットの貸出は別途50円
定各4家族(申込順)
申前日までに電話または直接窓口で申込
問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281
HP<https://www.akabane-sports.com/>

◆北区水泳連盟70周年記念大会

①第17回ジュニア選手権(水泳)
主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会
対区内在住、在学の小・中学生
日9月18日(日) 午前9時～午後1時 2部制(1部…50m以上の種目 2部…25m種目のみ) ※保護者の方は送迎のみで、プール内には入館できません。

②第70回区民体育大会水泳競技
主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤の方及び区内在学の高校生

日9月18日(日) 午後2時から
=以下、①②共通=
申8月20日(土)・21日(日)午前10時～午後2時に直接会場へ申込
※本年度は費用がかかりません。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、出場種目は1名1種目のみ。リレー・賞状・記録証はなし。記録は外のホワイトボードに掲示
問北区水泳連盟理事長 黒田
☎090(1439)8275(午後8時まで)
問場パノラマプール十条台(中十条1-5-6)

第145期北区区民大学 必修!西洋絵画鑑賞の基礎知識 ～『ジャンル』を知れば名画が分かる～

対区内在住、在勤、在学の全回参加できる方 日場内西洋絵画を鑑賞するうえで知っておくべき基本的な知識を学びつつ、西洋絵画とは何なのか、その本質に迫ります。
※オンライン講座に切り替える場合があります。
師美術評論家 平松 洋氏 定30名(抽選) 申下記コード(申込から3営業日以内に受付完了メールをお送りします)または往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合は記入)で、8月10日(水)(必着)まで
※手話通訳をご希望される方は、その旨をご記入ください
問先 ☎114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323
申込はこちら

回	日時	テーマ	会場
1	9月2日(金) 午後7時～9時	西洋絵画とジャンルの秘密 ・西洋絵画に「美人画」はなかった!	北とぴあ14階スカイホール
2	9月9日(金) 午後7時～9時	物語画鑑賞の基礎知識 ・「歴史画」という言葉は誤訳だった!	北とぴあ7階第1研修室
3	9月16日(金) 午後7時～9時	肖像画鑑賞の基礎知識 ・人の横顔が「プロフィール」?!	北とぴあ14階スカイホール
4	9月30日(金) 午後7時～9時	風俗画鑑賞の基礎知識 ・本当は怖くないカガの「踊り子」!	

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号] (入)…入会金
[PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

レイプアケニケニ
●LeiPuaKenikeni(フラダンス) 対女性
日毎月2回水曜 午後7時～8時30分場北とぴあ費(入)3,000円、1カ月5,500円(施設料込) [PR]初心者、経験者、ハワイ好きな方、体を動かしたい方歓迎
問大関☎090(7948)1887

●大正琴 なでしこ会 日毎月第1・3水曜 午後1時30分～4時場赤羽文化センター
費1カ月3,000円 [PR]基礎から身につけ、童謡・演歌等楽しく演奏しましょう
問野澤☎(3902)0914

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。

9/24日 15:00
北とぴあ つつじホール
ザ・サキシマミーティング
THE SAKISHIMA meeting
沖縄・先島地方発の2人が北とぴあに!
夏の終わり、つつじホールに熱い南風が吹きすさぶ!

ザ・サキシマミーティング
川原大輔(ドラム)
創作エイサー隊
炎舞太鼓(エイサー)

下地イサム 新良幸人
(ヴォーカル/ギター) (ヴォーカル/三線) (8/5(金)発売) ほ ち

8/24日～8/28日
北とぴあ15階ベガスホール
LiveUpCapsules(ライブアップカプセルズ)
「雷を振れり」
詳しくはHPへ

10/12水 14:00
北とぴあ つつじホール
高橋エミコンサート2022
詳しくはHPへ

北とぴあ国際音楽祭2022 古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典

12/9金 18:00
12/11日 14:00
北とぴあ さくらホール
リュリ作曲
オペラ《アルミード》
フランス・バロック・オペラの最高峰を日本で初めて全編本格上演!
寺神戸亮(指揮・ヴァイオリン)
ロマナ・アニエル(演出)
ピエール＝フランソワ・ドレ(演出・振付・バロックダンス)
フィリップ・タルボ(テノール) ほか
(8/20(土)発売) ほ ち (Pコード:220-897)
クレール・ルフィアール(ソプラノ)
★北区民先行販売実施★

11/18金 19:00
北とぴあ さくらホール
レゼポペ来日公演
～夜のままでLet the night be long～
フランスの古楽グループが贈る
17世紀フランスの雅な宮廷歌曲の世界!
クレール・ルフィアール(ソプラノ) (8/20(土)発売)
エマニュエル・ジラル(ヴァイオリン・ダ・ガンバ) ほ ち (Pコード:222-252)
ステファン・フュジェ(チェンバロ)
★北区民先行販売実施★

11/5日 11:00/14:00
北とぴあ さくらホール
芸大とあそぼう in 北とぴあ
ハロウィン村のかぼちゃの木
楽しいオリジナルストーリーをオーケストラの演奏と歌でお贈りします。
東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ ほか
〈全席指定〉 [区民割引] (8/10(水)発売)
1階席 2,000円 → 1,500円 ほ ち
2階席 1,500円 → 1,000円 ほ ち

記号の見方
ほ 託児サービスあり…2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
ち 数字はその年齢以上からご入場いただけます
ほ 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00～
ほ ほくちケ(ほくとぴあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ
北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00
※臨時休館日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業
ほ ち 北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

住めば 北 区 東京

北区HP
Twitter
Facebook
LINE

北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます
メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。
※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。
問広報課 ☎(3908)1102