

# 北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 長生きするなら北区が一番…3面
- 後期高齢者の保険証が「1割」「2割」「3割」の3区分になります!…4面
- 子育てするなら北区が一番…5面
- 情報の泉…6~7面



【人形】三千院 岩本英子



【鍛金】南鎌箔文様水指 奥山峰石



【七宝】ブローチ「水琴」 小林輝子

## 第21回

北区飛鳥山博物館 特別展覧会

# 人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展

主催 北区教育委員会 共催 北区 協賛 (一社)王子青色申告会

9月10日(土)~10月10日(祝) 午前10時~午後5時  
※9月12日(月)・20日(火)・26日(月)、10月3日(月)は休館

場 北区飛鳥山博物館  
特別展示室・ホワイエ・講堂



【陶芸】春の萌 宮島正志



【鍛金】アカエリマキキツネザル2 藤田政利



【陶芸】赤幻 高橋和則

今年も北区在住の人間国宝・奥山峰石氏と北区ゆかりの工芸作家たちによる珠玉の作品が飛鳥山の初秋を彩ります。今回は20年目という節目の年。そこで今回は例年より会場を広げて奥山峰石氏の作品を多数展示します。また、より深く工芸に親しんでいただくため、工芸の技術を紹介するコーナーや、制作工程の記録映像をご覧いただける映像コーナーを設けます。知れば知るほど奥深い工芸の世界に触れ、心豊かなひとときをお過ごしください。

## 出品作家 ※五十音順

- |           |            |                |          |
|-----------|------------|----------------|----------|
| 浅井盛征<彫金>  | 岩本英子<人形>   | 太田淑江<友禅>       | 奥山峰石<鍛金> |
| 金森三恵子<鍛金> | 鎌倉愛子<人形>   | 氣賀澤雅人<ガラス>     | 小林輝子<七宝> |
| 齋藤照英<彫金>  | 高橋和則<陶芸>   | 塚山洋子<人形>       | 繁昌孝二<漆芸> |
| 藤江聖公<彫金>  | 藤田政利<鍛金>   | 前田宏智<彫金>       | 松本隆一<鍍金> |
| 宮島正志<陶芸>  | もり*みなこ<刺繍> | ※変更になる場合があります。 |          |

- 【鍛金】金属に熱を加え、金鎚などで叩いて形作る技法
- 【彫金】金属を鑿などで彫って成形や図案入れをおこなう技法
- 【鍍金】土・砂で作った鍍型に溶かした金属を流し込んで加工する技法

## 関連イベント

### ①陶芸を楽しむ学ぶ講座

陶芸作家の指導で、抹茶茶碗の成形までを行います。 ※後日、焼き上げた作品をお渡します。 日 9月17日(土) 午前10時10分~午後1時  
場 同館体験学習室 師 高橋和則氏 定 16名(抽選) 費 1,000円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月2日(金)(必着)まで

### ②人間国宝に学ぶ!鍛金体験講座

人間国宝の直接指導で、銀のペンダントトップを作ります。 日 9月24日(土) 午後1時30分~3時30分 場 同館体験学習室 師 奥山峰石氏  
定 10名(抽選) 費 2,000円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月9日(金)(必着)まで

### ③金工に親しみ学ぶ講座

鍛金作家の指導で、金属板に模様を打ち込んでミニ皿を作ります。 日 10月9日(日) 午後1時30分~3時30分 場 同館体験学習室  
師 金森三恵子氏 定 10名(抽選) 費 600円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月26日(月)(必着)まで

問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

# 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年8月9日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

## 60歳以上の方の4回目接種券を発送します

令和4年4月1日から4月30日までに3回目接種を終えた60歳以上の方の4回目接種券は、8月25日(木)以降、順次お手元に届く予定です。接種券がお手元に届き次第予約が可能です。以降の発送スケジュールについては決まり次第ご案内します。

なお、3回目接種完了後、北区に転入された60歳以上の方は、接種券の発行申請が必要です。該当の方は、右下に記載の北区コールセンターまでお電話ください。

## 基礎疾患を有する方等、医療従事者等・高齢者施設等従事者の方は4回目接種券の発行申請が必要です

4回目接種は、①60歳以上の方、②18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方、③医療従事者等・高齢者施設等従事者の方が対象です。②・③に該当する方は接種券の発行申請が必要です。下記のいずれかの方法で申請してください。

**Web申請** 北区ホームページの申請フォームから必要事項を入力し申請してください。

**コールセンターで申請** 右記の北区コールセンターまでお電話ください。接種記録を確認しますので、お手元に予防接種済証または接種記録書をご用意ください。  
※勤務先等で接種が受けられる医療従事者の方は、接種当日に接種券がなくても接種が可能な場合があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。



申請フォームはこちら

### 接種券の発送について

接種券は申請を受け付け次第、速やかに発行手続きを行います。申請の混み具合によっては、お手元に届くまでに約10日ほどかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、早期に申請された場合でも、接種券は3回目接種日から5カ月を経過する2週間前を目途に発送します。



### 早めのワクチン接種をご検討ください

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。3回目接種までお済みでない方、4回目接種券をお持ちの方は早めの接種をお願いします。

## ワクチン接種証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカードをお持ちの方は、8月17日(水)以降、ワクチン接種証明書をコンビニエンスストア(北区内ではセブンイレブンのみ)で発行できるようになります(発行手数料は1枚120円かかります)。

**海外渡航用** 令和4年7月21日以降に『接種証明書アプリ』または『郵送申請』等で接種証明書の交付を受けている必要があります。令和4年7月21日以降に海外渡航用の発行をしたことがない方は、コンビニ交付ができませんので、①スマートフォンのアプリで申請するまたは②郵送で申請するのいずれかの方法より、申請をお願いします。

**日本国内用** マイナンバーカードをお持ちの方は、発行可能です。なお、マイナンバーカードをお持ちでない方の接種証明書の発行については、引き続き郵送で申請を受け付けています。申請に必要な書類等は北区ホームページでご確認ください。



## 北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜：午前9時～午後7時 土・日曜、祝日：午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



新型コロナ  
ウイルスワクチン  
接種について

# 建物もあなたと同じ健康診断!

## ①木造民間住宅耐震診断士派遣事業(無料)

対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅の所有者  
内 建築士を派遣し耐震診断を無料でを行います。

## ②木造民間住宅耐震化促進事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅の所有者  
内 耐震診断を受けた住宅の、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」の費用を一部助成

## ③緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業

対 緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者  
内 耐震診断や耐震改修工事などの費用を一部助成

## ④マンション耐震化支援事業

対 昭和56年5月以前に建築に着手した分譲マンションの管理組合及び賃貸マンションの所有者 内 分譲マンションは耐震アドバイザーから改修までの費用の一部助成、賃貸マンションは耐震アドバイザー・耐震診断の費用を一部助成

## ⑤建物の定期調査・検査

建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調

## 建築物防災週間

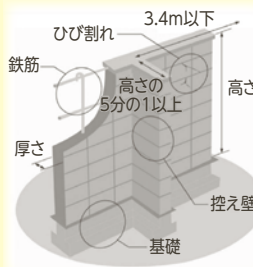
8月30日 火～9月5日 月

査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査に伺いすることがあります。その際は、対象建物の所有者(または管理者)へ事前にご連絡します。

## ⑥ブロック塀等の安全点検・安全対策

以下のチェックリストを使用して、自宅のブロック塀の危険度を確認しましょう。

- 塀の高さが2.2mを超える
  - 塀の厚さが10cm未満(塀の高さが2.0mを超える場合は厚さが15cm未満)である
  - 塀の高さが1.2mを超える場合に、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
  - 塀に傾き・ひび割れなどがある
- ※一つでもチェックがつかずと倒壊する恐れがあります。このほかにも鉄筋が入っていない等、危険なブロック塀があるので専門家に相談しましょう。



## ⑦ブロック塀等安全対策支援事業

対 道路等に面する高さが1.0mを超える危険なブロック塀等  
内 危険なブロック塀の点検に専門家を無料で派遣し調査と助言を行うほか、危険なブロック塀等(万年塀、レンガ造、大谷石造の塀を含む)の除却、改善及び建替え工事の費用を一部助成

## ⑧がけ・擁壁の安全対策支援事業

対 高さ2.0mを超えるがけ・擁壁(道路等に面する場合1.5m以上)の所有者等  
内 がけ・擁壁を対象にアドバイザーを無料で派遣し、現地調査と擁壁等の現状の問題点や今後の改修等を助言するほか、擁壁の安全対策工事等費用を一部助成

## ⑨土砂災害対策支援事業

対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者  
内 改修工事の費用を一部助成

=以下、共通=

※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 [⑥について] 建築課設備審査担当(区役所第一庁舎7階5番) ☎(3908)9184

問先 [⑥以外について] 建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階4番) ☎(3908)9176・1240

# 高齢者向け特別販売

## 1万円で1万2,500円分!

対 区内在住の65歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた)の方  
※購入時に公的証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)をご提示いただき、住所、年齢を確認します(証明書【コピー不可】の提示があれば、代理人でも購入できます。代理購入は2名分までとします)。

日 9月10日(土) 午前10時から(完売次第終了)

※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。

場 右表のとおり

費 1万円(1冊…500円券25枚綴り。1名1冊まで。7,500冊を販売)

[商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]

約1,000店(取扱店にはステッカーが貼ってあります)

※商品券販売所・取扱店など詳しくは、下記コードをご覧ください。

[有効期限] 令和6年3月31日 [注意事項] 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカード等の換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200

産業振興課商工係 ☎(5390)1235



# 25%プレミアム付き「北区内共通商品券」を販売します

販売所一覧 ※販売所は、変更になる場合があります。[略号]商振組…商店街振興組合

商店街	販売所	所在地	商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	そば処浅野屋	東田端1-7-7	十条通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
田端駅通り商振組	谷田橋薬局	田端2-1-17	十条銀座商振組	商店街事務所	十条仲原1-4-8
田端高台通り商店会	保健堂薬局	田端2-7-2	十条富士見銀座商振組	十条仲原二・四丁目町会会館	十条仲原2-7-1
田端銀座商振組	三島屋魚店	田端5-8-15	豊島いなり通り商店会	太洋	北区豊島2-8-4
霜降銀座栄会	銀商會館	田端3-7-8	豊島一丁目築地通り商店会	高橋青果店	北区豊島1-21-12
西ヶ原商店街	しーちゃんコミュニティサロン	西ヶ原1-62-8	いちよう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
西ヶ原銀座栄会	コインランドリー(旧)足立屋ふとん店	西ヶ原3-60-9	神谷銀座商友会	オギノ食品	神谷2-23-14
滝野川馬場商店会	ナイル珈琲店	西ヶ原3-54-10	神谷商工連会	堀青果店	神谷2-29-2
滝野川八幡通り商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2	赤羽西口本通り商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-4-12
宮元商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-1	赤羽西口駅前商店会	ピピオ正産入口	赤羽西1-6-1
御代の台仲通り商店会	御菓子司 美好	滝野川5-15-5	ピピオ店舗会	桐ヶ丘中央商店街中庭	桐ヶ丘1-9
滝野川市場通り商振組	はやせフリーニング店	滝野川5-23-6	桐ヶ丘商業協同組合	上野商店	志茂4-6-16
滝野川さくら通り商栄会	川直商店	滝野川6-39-11	志茂銀座商店会	こくぼ煙草店	志茂4-11-10
滝野川銀座商店会	フクダヤ	滝野川6-45-2	志茂七濠商店会	志茂平和通り商店街	志茂2-56-1
森下通り商店会	商店街事務所(市場通り本陣)	滝野川7-30-10	志茂スズラン通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
王子銀座商振組	プティックRZ(リス)	滝野川7-2-7	志茂スズラン通り商店街	サイトウ書店	志茂2-40-3
北とびあ通り商店会	セブンイレブン滝野川6丁目店	滝野川6-83-5	赤羽スズラン通り商振組	目黒宝石店	志茂2-49-4
豊島中央通り商店会	クリーニングダンディ	滝野川6-75-5	赤羽一番街商振組	スズラン会館横ポケットパーク	志茂2-10-1
東豊名店街	樹UTNフイン&ダイニングオールアン	岸町1-1-11-2F	赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-23-6
神谷橋東申通り商店会	商店街事務所	王子2-30-1	赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-29-9
十条中央商振組	タゲンダイニングカフェ	王子1-10-9	浮間東申通り商店会	商店会事務所(旧)大家酒店	浮間3-9-8
東十条商振組	善光寺別院前	北区豊島3-4-9	浮間中央駅前商店会	水塚酒店	浮間4-8-18
東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	北区豊島4-4-9	浮間銀座商店会	やまびこ商店	浮間4-14-24
	商店街事務所	北区豊島5-5-6-118	浮間本町商店会	ファミリーマート浮間一丁目店	浮間1-7-6
	商店街事務所	北区豊島8-20-1	アピシ	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
	商店街事務所	上十条1-16-6		栃木屋酒店	浮間2-24-20
	商店街事務所	東十条3-15-6		赤羽アピシ特設会場	赤羽西1-5-1

## 長生きするなら北区が一番



### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

**対**区内在住の65歳以上の方  
**日**①9月9日(金) 午前10時～11時30分  
 ②28日(水) 午後2時30分～4時  
**場**北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とびあ4階)  
**内**いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に依りて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。  
**持**介護保険被保険者証  
**定**8名(申込順)  
**申**①受付中、②8月26日(金)午前10時から受付開始  
**問**先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771



### 「特別養護老人ホーム上中里つつじ荘」の移転・再開及び「田端高齢者在宅サービスセンター」の廃止

大規模改修工事の完了に伴い、上中里つつじ荘は仮移転先の旧浮間さくら荘から上中里2-45-2に再移転し、10月1日(土)から再開します。田端高齢者在宅サービスセンターは10月31日(月)に廃止し、高齢者在宅サービスセンター上中里つつじ荘は定員を拡大して、11月1日(火)から再開します。  
**問**地域福祉課事業調整係 ☎(3908)9082

### 介護予防で元気はつらつサロン「志茂いきいき教室」

**対**志茂1～5丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**9月5日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始) **場**志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17)  
**内**いつまでも自分らしくいきいきと暮らすために筋力アップしましょう。  
**師**介護予防運動指導員 **定**20名(申込順)  
**持**動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク  
**申**8月22日(月)午前9時から電話申込  
**問**先みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

### 介護予防で元気はつらつサロン「体力測定会」～コロナ自粛生活で体力低下が気になる方、この機会にご自分の体力レベルを測ってみませんか?～

**対**田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 **日**9月13日(火) ①午後1時40分～2時40分 ②午後2時50分～3時50分 ※完全入替制

**場**滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3)  
**内**握力測定、開眼片足立ち、通常歩行速度、最大歩行速度、タイムドアップ&ゴーの測定など **師**介護予防運動指導員  
**定**各6名(申込順)  
**持**動きやすい服装と運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク  
**申**8月22日(月)午前10時から電話申込  
**問**先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

## おたっしや教室説明・体験会

### 体操図付き手ぬぐいプレゼント!

**対**区内在住の65歳以上で、おたっしや教室を受講したことがなく、医師から運動制限を受けていない、おひとりでも参加できる方 **日場定問**先下表のとおり

日時	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ
9月8日(木) 午後2時～3時30分 (1時30分から受付開始)	北とびあ14階スカイホール	50名	長寿支援課 ☎(3908)9017
9月12日(月) 午前10時～11時30分 (9時30分から受付開始)	ぶらっとほーむ桐ヶ丘 (桐ヶ丘1-6-2-101)	15名	ぶらっとほーむ桐ヶ丘 ☎(3908)1277
9月14日(水) 午前10時～11時30分 (9時30分から受付開始)	赤羽会館4階大ホール (赤羽南1-13-1)	60名	長寿支援課 ☎(3908)9017
9月15日(木) 午後1時30分～3時 (1時から受付開始)	ぶらっとほーむ滝野川東 (滝野川1-46-7 滝野川東区民センター2階)	15名	ぶらっとほーむ滝野川東 ☎(5974)2540

**内**笑顔で長生き調査、おたっしや教室の無料体験(簡単なストレッチと筋力アップ体操)、教室説明、応募受付 **持**動きやすい服装と運動靴(ぶらっとほーむ桐ヶ丘のみ室内履き)タオル、飲み物、筆記用具、マスク **申**8月22日(月)午前9時から電話申込

## 「おたっしや教室」参加者募集!! ～運動と仲間づくりで、からだも脳もまだまだ元気!～

いつまでも自分の足で転ばずに歩きたい、介護予防やうつ予防をしたいとお考えの方に、運動や仲間づくりのできる「おたっしや教室」をおすすめします。運動指導員や看護師など専門スタッフが、体力測定や指導にあたり、終了後は教室の仲間と運動を続けられる自主グループづくりを目指します。  
**対**区内在住の65歳以上の方 ※令和元年度、令和3年度に参加している方、令和2年度に参加している方で自主グループ活動に移行できた方、デイサービスなどの通所系サービスを利用している方は参加できません。また、運動教室のため次の①～⑤に当てはまる方は原則参加できません。①6カ月以内に脳卒中や心臓発作を起こした方、心臓の手術をした方  
 ②急性期の肺炎・肝炎で現在治療中の方 ③糖尿病が原因で視力や腎機能が低下している方 ④「重い高血圧」(安静時の血圧の上が180mmHg以上、下が110mmHg以上)の方  
 ⑤主治医から運動を制限されている方 ※高齢者あんしんセンターが面談等で体調の確認をすることがあります。  
**日場**下表のとおり ※お住まいの近くの会場をお選びください。

### おたっしや筋力アップ体操教室 (筋力アップ体操を中心に運動する習慣を身につけます)

日程(いずれも計20回)	会場
11月4日～令和5年3月24日(12月30日を除く) 毎週金曜 午前10時～11時30分	ルネサンス赤羽 (赤羽西1-6-1パルロードII4階)
10月24日～3月20日(1月2日・9日を除く) 毎週月曜 午後2時～3時30分	ジェクサー赤羽(赤羽南2-9-47)
10月28日～3月17日(12月30日を除く) 毎週金曜 午後1時30分～3時	桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)
10月20日～3月23日(11月3日、12月29日、2月23日を除く) 毎週木曜 午前10時～11時30分	北とびあ14階スカイホールほか
10月19日～3月22日(11月23日、12月28日、1月4日を除く) 毎週水曜 午後1時30分～3時	セントラルウェルネスクラブ24東十条 (東十条1-24-5)
10月26日～3月22日(11月23日、12月28日を除く) 毎週水曜 午前10時～11時30分	東急スポーツオアシス 十条24Plus (上十条2-13-1ガーデニアビル2階)
10月28日～3月17日(12月30日を除く) 毎週金曜 午前10時30分～12時	飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)

### 元気アップマシントレーニング教室 (トレーニングマシンを使い、無理なく足腰の筋力を強化し、介護予防につなげます)

日程(いずれも計40回)	会場
10月25日～令和5年3月17日(12月30日、1月3日を除く) 毎週火・金曜 午前10時～11時30分	桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)
10月28日～3月24日(12月30日、1月3日、3月21日を除く) 毎週火・金曜 午後1時30分～3時	飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)

**定**各会場15～20名程度(抽選)  
**費**おたっしや筋力アップ体操教室…2,000円  
 元気アップマシントレーニング教室…4,000円  
 いずれも一括払い(1回でも参加した方は利用料を負担)  
**申**はがき(記入例参照)で、9月20日(火)(必着)まで  
 ※いずれか1会場のみ申込可 ※抽選結果は10月4日(火)頃に通知予定  
**問**先〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017

## シルバースポーツ大会

**対日場内定申**下表のとおり **問**先スポーツ推進課スポーツ支援係(北とびあ10階) ☎(5390)1135 FAX(5390)1137

大会名	対象	日程	会場	内容	定員(申込順)	申込方法
シルバー野球大会	60歳以上の方で構成するチーム	9月18日・25日、10月2日・9日 (予備日10月16日・23日) 各日曜 計4回 ※試合 午前9時～午後5時(予定) ※開会式 9月18日(日)午前8時から	新荒川大橋野球場C面 (赤羽3-29先)	トーナメント方式	12チーム	1チーム10名以上とし、所定の申込用紙(スポーツ支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、8月31日(水)までにファクスまたは直接窓口で申込(窓口申込は月～金曜 午前9時～午後5時)
シニア輪投げ大会	60歳以上の方5名で構成するチーム	10月6日(木) 午前9時15分～午後5時	滝野川体育館 1階アリーナ (西ヶ原2-1-6)	各チーム、合計点数で順位決定	48チーム	地域のシニアクラブを通して、8月31日(水)までに、ファクスまたは電話で申込(電話申込は月～金曜のみ受付) <b>問</b> 先北区シニアクラブ連合会 ☎・FAX(3914)5194

※シルバーサッカー大会は、今年度は冬季に開催予定です。詳しくは決まり次第お知らせします。

長生きするなら北区が一番

### 東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)  
 TEL 03-3907-2105

弁護士による**無料相談会**  
**※初めての相談に限り無料**  
**9月6日(火)**  
 午前10時～午後5時

※遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など、お気軽にご相談ください。  
 ※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時(当日可)

### 司法書士による無料休日相談会

赤羽会館にて大好評開催中!  
 今後の開催予定日と各テーマー  
 9月4日(日)  
 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)  
 10月10日(月・祝)  
 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)

代表司法書士 春日順子 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。一ご予約はお早めにご予約ください。

0120-520-017  
 司法書士法人 赤羽法務事務所

### 赤羽セミナー

## 無料個別相談会

お金の生活、法律に関する **開催日時**  
**2022.9.10(土)**  
 10:00～16:00

身近なお悩みごとは赤羽で解決!  
 専門家に無料で相談できます

赤羽くらし 検索 会場 赤羽会館 4F大ホール

赤羽セミナー実行委員会 お問合せ窓口 ☎03-3902-1200  
 税理士法人西川会計

タクシーに乗りたい車椅子のあなた!! 介護タクシー B7(ビーセブン)にお電話ください! 年中無休 24時間対応! ☎090-2639-8470

迎車含む 実車2kmまで ¥1,770～¥2,490より 許可: 関東旅第二第6104号 認可: 関東旅第二第5986号

この欄は北区の事業ではありませぬお問い合わせは各企業・団体へ

# 後期高齢者の保険証が「1割」「2割」「3割」の3区分になります!

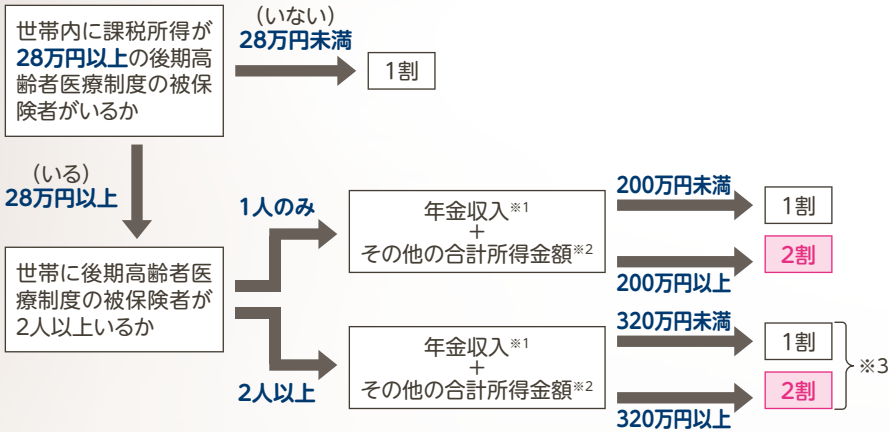
## ●10月から自己負担割合が変わります

令和4年10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	自己負担割合	区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上の所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

## ●令和4年10月1日からの自己負担割合の判定方法

令和4年度の住民税課税所得や令和3年中の年金収入等をもとに、世帯単位で判定します。3割負担については、今までの判定方法と変わりません。



※1 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。  
 ※2 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。  
 ※3 世帯の後期高齢者全員が、同じ負担割合になります。  
 世帯全員が住民税非課税である場合は、上記に関わらず1割負担となります。

## ●自己負担割合見直しの背景

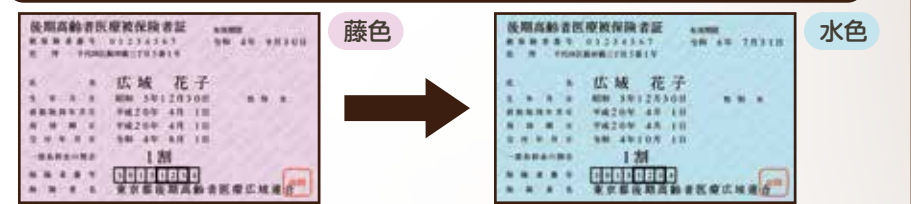
令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。また、後期高齢者の医療費のうち、窓口で支払う負担額を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。今回の自己負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

## ●自己負担割合が「2割」に増える方への負担軽減(配慮措置)

令和4年10月1日からの3年間、自己負担割合が「2割」となる方の急激な自己負担額の増加を抑えるため、外来医療の負担増加額の上限を1カ月当たり最大3,000円までとします。上限額を超えて支払った金額は高額療養費として、あらかじめ登録されている金融機関口座に支給します。 ※支給は、支給対象月から最短で約4カ月後となります。

「負担軽減(配慮措置)」の対象となる可能性のある方(主に2割負担対象者のうち高額療養費の申請を行ったことがない方)には、高額療養費事前申請書を9月下旬頃に、東京都後期高齢者医療広域連合より送付します。

## ●令和4年10月1日以降に使える保険証を簡易書留で9月下旬に送付します



[有効期限] 令和4年9月30日まで (現在お持ちの保険証)  
 [有効期限] 10月1日から令和6年7月31日まで (9月下旬までに送られてくる新しい保険証)

後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120(002)719  
 (月~土曜 午前9時~午後6時(祝日を除く))

※お問い合わせのお電話が大変多く、つながりにくいことがあります。ご不便をおかけしますが、その場合はおかけ直しいただくよう、お願いします。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

## 国保

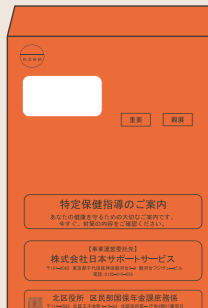
### ◆特定保健指導が始まりました

現在実施している特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)及びその予備群の判定を受けた方に、生活習慣を改善するための特定保健指導を実施します。対象の方には利用券を送付しますので、右の封筒が届いた方はぜひご利用ください。

### ●特定保健指導とは?

生活習慣の改善に向け、医師・保健師・管理栄養士などが、一人ひとりに合った行動目標を一緒に設定し、栄養・運動などの指導を中心としたサポートを行います。

問 国保年金課庶務係 ☎(3908)1193



## 国民年金

### ◆60歳以降も国民年金に加入できます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である10年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齢任意加入)。高齢任意加入をする方は、原則として口座振替による納付となります。詳しくはお問い合わせください。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

## 東京都北区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例が制定されました

令和4年第2回東京都北区議会定例会において、東京都北区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例が制定され、7月1日部分施行、10月1日全部施行されます。これにより、特定地区内での客引き行為等を行った条例違反者は、指導、警告、勧告、5万円以下の過料・氏名、住所、店舗名等の公表の対象となります。

赤羽地区特定地区として、赤羽1丁目全域、赤羽南1丁目3番から9番まで(及びこれらに接する道路)が指定されています。

**客引き行為** 通行人等不特定の者の中から相手方を特定して客となるよう誘うこと  
**客待ち** 客引き行為・勧誘(スカウト)行為をする目的で、それらの行為の相手方となるべき者を待つこと  
**勧誘行為** キャバクラ等の従業員への勧誘やアダルトビデオへの出演等について勧誘(スカウト)すること

客引きを利用しないよう注意をしましょう。



毎月20日は「北区安全・安心の日」!  
 問 生活安全担当課 ☎(3908)1121

## プラスチックのリサイクルをはじめます

区では、可燃ごみとして収集しているプラスチックごみの分別方法を変更し、可燃ごみの回収曜日とは別の日に資源として回収していきます。プラスチック資源化に関して、詳しくは北区ホームページをご覧ください。



北区プラスチック資源化

### 分別方法の変更時期

滝野川地区先行実施 令和4年10月から 王子・赤羽地区開始 令和5年4月から  
また、説明会を実施しています。

### ~プラスチックごみ資源化に伴う分別方法の変更説明会スケジュール~

日付	会場	定員(先着順)	時間	
			午前	午後
9月2日(金)	滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3)	90名	-	○
10月13日(木)	王子ふれあい館第一ホール(北区豊島1-14-12)	35名	○	○
10月19日(水)	赤羽会館小ホール(赤羽南1-13-1)	70名	-	○
10月21日(金)	豊島ふれあい館第一ホールA・B(北区豊島3-27-22)	50名	○	○
10月25日(火)	十条ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)	50名	○	○
10月27日(木)	上十条ふれあい館第一ホール(上十条3-3-9)	30名	○	○
10月31日(月)	神谷ふれあい館第一ホール(神谷3-35-17)	50名	○	○
11月2日(水)	西が丘ふれあい館第一ホール(西が丘1-47-15)	35名	○	○
11月10日(木)	浮間ふれあい館第三ホールAB(浮間2-10-2)	50名	○	○
11月16日(水)	赤羽北ふれあい館第一ホールAB(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)	50名	○	-
11月24日(木)	東十条ふれあい館第二ホール(東十条3-2-14)	50名	○	○
11月28日(月)	堀船ふれあい館A・Bホール(堀船3-7-12)	35名	○	○
12月2日(金)	桐ヶ丘地域振興室内会議室(桐ヶ丘2-7-22)	50名	○	○
12月6日(火)	志茂ふれあい館A・Bホール(志茂1-34-17)	50名	○	○
令和5年3月6日(月)	赤羽会館小ホール	70名	-	○
3月14日(火)	北とびあ15階ペガサスホール	90名	-	○

申当日、直接会場へ  
 問 北区清掃事務所(王子・赤羽地区の方) ☎(3913)3141  
 滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方) ☎(3800)9191  
 ※小規模出前講座の受付も行っています。日時、会場をご用意いただくなど注意点が  
 あります。詳しくは滝野川清掃庁舎☎(3800)9191までお問い合わせください。

10月3日(日)から粗大ごみの申込方法が一部変更となります  
 ①粗大ごみ受付センターの電話番号が☎0570(075)5333に変わります。  
 ②お申込時に、従来通りの「収集」のほか、ご自身で指定施設(浮間5-13-1)に運び込む「持込」を選べるようになります(持込指定日は11月1日(火)以降となる予定です)。  
 詳しくは北区ホームページをご覧ください。



北区粗大ごみ▶

## 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

### こどもアレルギー個別相談

**対**お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者  
**日**9月22日(木) 午後2時30分から  
**場**北とびあ8階808会議室  
**師**東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏 **定**4名(申込順)  
**申**8月23日(火)午前9時から電話申込  
**問先**障害福祉課公保保健係  
**☎**(3908)9019

### プレーパークで外遊び! まだまだ水遊び

●袋町公園(赤羽北3-11-10)  
**日**9月4日(日) 午前11時~午後4時30分  
 ●中央公園拡張部(十条台1-2-5)  
 ※中央図書館横  
**日**9月5日(月)・12日(月)・18日(日)・19日(祝)・26日(月) 午前10時30分~午後5時  
 =以下、共通=  
**申**当日、直接会場へ  
**問**北区で子どもの遊ぶ場をつくる会  
**☎**090(1767)9094  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>  
 子ども未来課子ども未来係  
**☎**(3908)9097

### オリンピック中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

**対**区内在住、在学の①水泳が苦手な小学1~3年生 ②100m個人メドレーを余裕をもって泳げる小学4~6年生  
**日**9月23日(祝) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~2時30分  
**内**元オリンピック選手による水泳教室です。オリンピックのメダルに触れることができます。  
**師**中村真衣氏  
**定**各20名(抽選)  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、9月12日(月)(必着)まで **詳しくはこちら**  
**問場先**〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所  
**☎**(5993)8337  
 HP <https://jyujyodai-pool.jp>

### 子育て支援講演会 「スムーズな小学校生活を送るために(年長児~小学3年生向け)」

育てにくい子・手のかかる子ほど、学校生活における親の心配は尽きないものです。でも、ちょっとした準備・工夫で、子どもの生活がより良くなることをご存知ですか。そのポイントを、ぜひ一緒に学びましょう。  
**対**区内在住の年長児~小学3年生の保護者  
**日**10月4日(火) 午前10時~11時30分  
**場**北とびあ7階第2研修室  
**師**キッズタウンあとりえ管理者 杉浦悦子氏 **定**40名(申込順) ※保育あり(先着10名。未就園児) **申**8月30日(火)から電話申込 **詳しくはこちら**  
**問先**児童発達支援センター  
**☎**(3913)8841(午前9時~午後5時)

### ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)

**対**区内在住で令和3年4月~10月生まれのお子さんの保護者(保育なし)  
**日**9月5日(月) 午前10時~午後2時45分  
**場**赤羽健康支援センター701ホール(赤羽南1-13-1赤羽会館7階)  
**内**離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。  
**定**20名(申込順)  
**申**8月25日(木)午前9時から **詳しくはこちら**  
**電話申込**  
**問先**健康推進課赤羽健康支援センター  
**☎**(3903)6481

### 子どもの歯みがき教室(個別相談)

**対**区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者  
**内**「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。  
**申**電話申込  
**日場問先**下表のとおり **詳しくはこちら**

日程	会場	申込・問い合わせ先
9月13日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
9月15日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

\*お住いの地域に関わらず、お申し込みください。

### 滝野川会館講座 「心と体をリラックス 産後ママヨガ」

**対**生後2カ月~ハイハイ期までのお子さんと母親 **日**9月30日~10月28日 毎週金曜 計5回 午前10時~11時30分(10月21日のみ午後1時30分~3時)  
**内**赤ちゃん連れで参加するヨガレッスンです。ゆっくり体を動かして、心と体を整えます。  
**師**ヨガインストラクター Ami氏  
**定**10組(抽選) **費**7,500円(全5回分)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照。同伴のお子さんの氏名・月齢も記入)または直接窓口で、9月5日(月)(必着)まで  
**問場先**〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川会館  
**☎**(3910)1651 **FAX**(3910)1698

### 文化庁伝統文化親子教室 「茶道 華道」松風会

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在学の小学生~中学生と保護者(子どものみの参加可)  
**日**9月18日~令和5年1月29日 原則日曜・祝日 計10回 午前9時30分~11時  
**場**北とびあ9階和室・会議室  
**内**茶道・華道の基本からの実技指導、北とびあ華道展に参加  
**定**15名(抽選)  
**費**1名あたり茶道1回600円、華道1回800円  
**申**往復はがき(記入例参照)で、9月2日(金)(必着)まで  
**問先**〒114-0034 上十条5-37-5 松風会 上田 ☎090(2173)0716

### 離乳食講習会(9月)~みんなで食育・楽しく食育~

**対**区内在住で令和4年1月~5月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント  
**申**電話申込 ※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。  
**日場問先**下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
9月7日(水) ①午前10時30分から ②午後2時から	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
9月27日(火) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

### 子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。9月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、右記コードまたはホームページをご覧ください。お問い合せください。  
**問**各図書館 **詳しくはこちら**



### 産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会  
**①「不思議な暴れん坊モーターを作ろう」**  
**対**中学生 **日**11月6日(日) 午前9時~正午 **内**整流子のない直流モーターを作成し、暴れ回る不思議な動きを観察することで、なぜモーターが回転するのかを考えてみましょう。 **定**10名(抽選) **費**900円  
**②「自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座」**  
**対**中学3年生 **日**11月12日(土) 午前10時~正午 **内**進路を考えるにあたり、自分の強みをカードで発見して、自己PRに役立つようなきっかけをつくります。  
**定**12名(抽選) **費**2,600円  
 =以下、①②共通=  
**師**同校教員 **申**①10月20日(木)、②27日(木)までに、ホームページから申込  
**問場先**都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)  
**☎**(3801)0145 **HP** <https://www.metro-cit.ac.jp>

## 9月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
 HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	12日(月)	午後1時~1時45分	疑陽性の場合は20日(火)
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	26日(月)		疑陽性の場合は10月3日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	6日(火)	午前9時~午後3時	12日(月)以降
		13日(火)		20日(火)以降
		27日(火)		10月3日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。  
 ◎令和4年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申し込みください。  
 ◎HIV検査・梅毒検査は新型コロナウイルス感染予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163  
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486  
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和4年11月~令和5年1月の方。4日間とも同一内容)	王子	7日(水)・21日(水)	
	赤羽	2日(金)・16日(金)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	16日(金)	
	滝野川	30日(金)	
精神保健相談(予)	王子	27日(火)	
	赤羽	22日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	9日(金)	
		2日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

9月の電話相談	北区医師会医療電話相談	2日眼科	9日耳鼻咽喉科
5日 婦人科	午後1時20分~2時50分	7日 内科	16日 整形外科
12日 内科	☎(5390)3131	14日 小児科	23日 休み
19日 休み		21日 内科	30日 内科
26日 内科		28日 皮膚科	



今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

お知らせ

◆就業構造基本調査にご協力ください

令和4年就業構造基本調査が全国一斉に行われます。調査結果は、全国及び地域別の雇用・経済政策のための基礎資料として活用されます。

8月下旬から調査員が調査回答のお願いに各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

対総務大臣が指定した調査区域の中から抽出された世帯に住む15歳以上の世帯員

問地域振興課統計調査係
☎(3912)4391

◆みどりの助成金制度をご活用ください

ヒートアイランド現象の緩和や、緑豊かな生活環境を確保するため、建築物を緑化する事業や生垣造成に対し、費用の一部を助成します。

事前にご相談いただき、必ず着工前に申請書をご提出ください。

①建築物緑化助成

内屋上・ベランダ緑化...緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は屋上が100万円、ベランダが20万円)
壁面緑化...1㎡あたり5,000円(上限20万円)



詳しくはこちら

②生垣造成助成

内生垣造成...1㎡につき8,000円(みどりのモデル地区内は1㎡につき1万2,000円)
生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用...1㎡につき5,000円(対象となる長さは生垣造成の範囲内)



詳しくはこちら

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

=以下、①②共通=

問環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618

◆住居表示の届出(新築届・名称変更届)

建物を新築、新設、建て替えをしたときには、「新築届」が必要です。また、共同住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要です。住居表示の決定までには日数がかかりますので、余裕をもって届出をお願いします。

住居表示のプレートが破損・汚損した場合は、王子区民事務所で無料再交付をしています。詳しくはお問い合わせください。

※「街区表示板」の破損などを見つけた場合もご連絡ください。

届出できる方 建物などの所有者、建設・不動産業者などの関係者の方

受付場所 戸籍住民課王子区民事務所(区役所第二庁舎)、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)、滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3滝野川会館1階)

必要書類 新築届...届出書、案内図、配置図、各階平面図、敷地求積図

名称変更届...届出書、案内図
詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 戸籍住民課王子区民事務所
☎(3908)8746

◆都内一斉無料特別相談「多重債務110番」

日 9月5日(月)・6日(火) 午前9時30分～午後4時

申 まずは電話でご相談ください。

●借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずにご相談ください

借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法をわかりやすくご説明し、相談者の債務状況、収入など生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、ご自身がお持ちの借金に関する書類をできる限りご用意ください。

消費生活センターでは、特別相談日以外でも多重債務相談を受け付けています。

問場先 消費生活センター(北とぴあ11階)
☎(5390)1142

●詩吟の会(岳精流 志茂教場) 日 毎月第2・3火曜 午後1時30分～4時30分

場 志茂ふれあい館 費(入)1,000円、1ヵ月3,100円 [PR]健康増進、脳の活性化、ストレス解消。漢詩・短歌・俳句を吟じます

問 小林 ☎090(6102)1353

●王子書道サークル 対 成人の方 日 毎月第2・4金曜 午前10時～正午 場 北とぴあ 費 1ヵ月3,000円(教材費) [PR]一から書を学びたい方の教養講座

問 白井 ☎(3906)6362

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号](入)...入会金

[PR]...各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●大正琴 あすか 日 毎月第1・3水曜 午後1時～3時 場 ココキタ 費 1ヵ月2,000円 [PR]基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます

問 野沢 ☎(3912)0739(午後4時以降)

◆野生動物への餌付け防止のお願い

ハト、スズメなどの野生動物にエサを与えると、人が与えるエサに依存するようになり、特定の動物の数が増えたりすることなどにより、野生動物に影響を与えるおそれがあります。また、エサやりが行われる場所に特定の動物が集まることで、鳴き声や糞などにより快適な生活環境が損なわれます。野生動物にはエサを与えずそと見守りましょう。

問 環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618

◆令和4年度歳末たすけあい・地域福祉募金助成(後期)

北区社会福祉協議会では、サロン活動、趣味の活動を通じて地域の孤立や閉じこもりを予防する活動をしている団体を対象に「歳末たすけあい募金」を財源とした助成事業を行っています。

[申込期間] 9月1日(木)～15日(木)

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問先 (福)北区社会福祉協議会地域福祉係
☎(3905)6653 FAX(3905)4653
HP https://kitashakyo.or.jp

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

日 9月6日(火) 午後1時15分～4時15分

場 赤羽会館4階第6集会室(赤羽南1-13-1) 内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

休館

●田端文士村記念館

日 9月20日(火)～30日(金)
内 展示替えのため休館します。

問 田端文士村記念館(月曜休館)
☎(5685)5171

●赤羽文化センター臨時休館日

日 ①9月12日(月) ②20日(火)
内 ①予約システム停止日のため

②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●障害者福祉センター

日 ①9月19日(祝) ②23日(祝)
内 施設内点検のため、利用できません。

問 障害者福祉センター
☎(3905)7111

募集

◆【急募】職員募集北区会計年度任用職員(職員課)

[募集職種] 保健所業務支援員

[業務内容] 保健所における感染症等対応関連業務

[選考方法] 書類審査、基礎能力試験(PC入力作業等)及び面接

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8508(住所不要)職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番)

☎(3908)8031



詳しくはこちら

講座・催し

◆赤羽文化センター区民講座「いま注目!東洋医学のチカラ 正しく知ろう!漢方薬」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 9月30日(金) 午前10時30分～正午 師(株)マエノ薬局会長 前納秀夫氏 定 24名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月14日(水)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター特別講座「もっと楽にもっと自由に!みんなの歩き方クリニック(①基本編・②発展編)」

日 ①10月8日・22日 ②11月12日・26日 各土曜 午前10時～11時30分

内 ①基本の姿勢(立ち方・目線)・身体の脱力・手足のスイングほか ②早歩き(分速100m)・健康増進につながる歩き方ほか

師 元中学校保健体育教員 馬淵正彦氏 定 12名(抽選) 費 1コース2,000円

※両コース申込の場合4,000円(保険料を含む) 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望コース①②の別も記入)、電話または直接窓口で、9月27日(火)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆新たな価値創造に向けた3つのステップとは?～外部環境に負けない強い町工場になる中小製造業改革へのヒント～(オンラインセミナー)

対 Zoomウェビナーによるセミナー参加が可能な中小企業主・従業員または一般の方

日 9月9日(金) 午後2時～3時30分

内 円安・材料費の高騰など年々厳しさを増す中小製造業を取り巻く環境の中で下請け体質から脱却するための組織改革セミナーです。 師 合同会社高崎ものづくり技術研究所代表 濱田金男氏

申 9月7日(水)までに、北区ホームページで申込

問先 産業振興課商工係
☎(5390)1235



詳しくはこちら

◆第1回親族後見人向け勉強会～申立書類を書いてみよう～

対 親族後見人等、法定後見申立てを検討中の方 日 10月3日(月) 午後2時～3時30分

場 北とぴあ7階第一研修室 内 成年後見制度と申立書類の書き方について説明します。

定 50名(申込順) 申 9月1日(木) 午前9時から16日(金)午後5時まで、電話または右記

コードで申込

問先 権利擁護センター「あんしん北」

☎(3908)7280



申込はこちら

◆環境学習支援者講習(第3回)

対 区内在住、在勤、在学の方 日 9月11日(日) 午後1時～3時 場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)

内 身近な公園の自然観察や、調査手法を楽しく体験する、初心者向けの講座です。

定 12名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、9月5日(月)(必着)まで

問先 〒114-0003 北区豊島3-13-17 東京都北区環境教育を進める会 丁 祐介

EM godetia07moon@gmail.com

◆草木染講座

対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 9月11日(日) 午前10時~正午
場 みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内 生物多様性を育むマングローブを使った草木染めの講座です。
師 染色家 小池啓子氏 定 30名(申込順)
費 材料費1,000~2,000円(スカーフなどの材料費)(手ぬぐい大の綿布、薄い子ども用半そでTシャツ持ち込み可)
申 8月23日(火)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆北区のまち・自然、再発見! ~水辺と崖線を訪ねる~

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方
日 ①9月23日(祝)
②10月15日(土) ③10月23日(日) 午前9時30分~午後1時 ※雨天時①9月24日(土)、②10月16日(日)、③10月30日(日)
内 北区のまちをガイドと歩き、河川や緑地で自然観察を楽しみます(北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA)。
定 13名(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、9月16日(金)(必着)まで
問 先 〒114-0031 十条 仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804 詳しくはこちら
EM jyohokan@eco-plan.jp

◆ネイチャーウォーキング 「巾着田曼殊沙華公園の彼岸花鑑賞と日和田山散策」

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
日 9月25日(日) 午前10時~午後3時(予定)
場 西武池袋線高麗駅集合・高麗駅解散
師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定 40名(抽選) 費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、8月30日(火)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848 申込はこちら
HP https://kitacity-taikyo.jp/

◆起業家育成プロジェクト ~渋沢栄一翁の志を受け継ぐ~ 起業家サロン(第1回)

対 ①起業家育成プロジェクト参加者(参加予定者含む)
②区内で起業しておおむね5年以内の方
③区内中小企業者
日 9月17日(土) 午前9時30分~11時30分
場 北とびあ7階第2研修室
内 地域づくり、まちづくりと連携した事業の進め方についてのトークセッション、交流会
師 ジュエリーこまつ(株)取締役 小松克弥氏、北マルシェ実行委員長 辻 夕香氏、(株)ミセラポ代表取締役 田中聡子氏
定 30名(申込順)
申 9月9日(金)までに、北区ホームページの申込フォーム、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp 詳しくはこちら

◆「明日塾」SDGsシネマイベント

日 9月23日(祝) 午前10時~午後0時30分
場 赤羽エコ広場館2階
内 映画「マイクロプラスチック・ストーリー ぼくらが作る2050年」の自主上映会を開催します。 ※上映後、座談会を予定しています。監督の佐竹敦子氏がオンライン(Zoom)参加予定です。
定 対面30名(抽選)及びオンライン
申 下記コードまたは往復はがき(記入例参照)で、9月13日(火)(必着)まで
問 先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコ広場館「明日塾」係(水曜、祝日休館)
☎(3902)3196 申込はこちら

◆図書館で読書会

日 9月10日(土) 午後1時30分~3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は『兎の眼』(灰谷健次郎/作)です。
[あらすじ] 新任の小谷先生が受け持ったのは、学校では一言もしゃべらない1年生の鉄三。ハエ事件をきっかけに、みんなで悩みながら「大切なもの」を見つけていき…。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125



『兎の眼』 灰谷健次郎/作 長谷川知子/絵 理論社

◆赤羽文化ひろば9月のプログラム 第18回スピーチ発表会

主催 北区教育委員会 赤羽文化センター利用団体連絡協議会 赤羽文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。
日 9月17日(土) 午後1時~4時(0時30分開場)
内 会員が人生で感動したことを3分間でまとめてスピーチします。[参加団体] 話し方さくらの会・赤羽スピーチクラブ
定 50名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911

◆北とびあ就職面接会 就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議
日 9月14日(水) 午後1時30分~4時30分
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 区内の企業と直接面接できる就職面接会です(参加企業20社予定)。事前予約制。詳しくは下記コードをご覧ください。
[受付期間] 8月24日(水)~9月13日(火)午後3時まで
問 先 ハローワーク王子企画調整部門
☎(6858)8111 詳しくはこちら

◆el alba ~ピアニトリオの世界~にご招待

後援 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く)
日 9月18日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
場 ソフィアザール・サロン(中里1-26-10)
内 有名なピアノ三重奏曲やクラシックの名曲を中心に演奏。楽しく豊かな時間をお届けします。[曲目] ドニゼッティ:ピアノ三重奏曲変ホ長調ほか [演奏] ピアニトリオ el alba(北区版アーティストバンク登録/山崎結有・駒崎りら・熊原彰)
定 6名(抽選)
申 9月4日(日)までに、Eメール

ル(記入例参照。件名は「el alba ~ピアニトリオの世界~申込」とし、希望人数(2名まで)も記入)で申込
問 先 かさざぎカルテット運営委員会 熊原 ☎080(5664)8428
EM kasasagi.quartet@gmail.com

スポーツ

◆全身運動で歩く!ノルディックウォーキング定例会・体験会

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 ※①定例会は令和4年3月以降の体験会に参加した方が対象
日 ①定例会9月22日(木) ②体験会9月24日(土) いずれも午前11時~午後1時 ※雨天中止
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)周辺の屋外
内 スキーストックのようなポールを使用して上半身を使うフィットネスウォーキングです。 ※ポールの貸出有
師 フクシ・エンタープライズ 定 15名程度(抽選) 費 ①800円 ②500円 ※①ポール代200円が必要。 ②初回ポール代無料
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、9月12日(月)(必着)まで ※往復はがき持参有効
問 先 〒114-0032 中十条 1-5-6パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337 詳しくはこちら
HP https://jyujyodai-pool.jp

◆桐ヶ丘体育館Ⅲ期スポーツ教室

日 10月1日(土)~12月27日(火)
内 ①姿勢改善エクササイズ ②フラダンス ③ピラティス ④骨盤エクササイズ ⑤ヨガ ⑥スポーツウエルネス吹矢 ⑦健康太極拳 ⑧初めてのヨガティス ⑨大人バレエ ⑩ZUMBA® ⑪ヴォイストレーニング ⑫ツールエクササイズ ⑬開脚を極める ⑭硬式テニス ⑮キッズチア ⑯キッズ体操教室 ⑰キッズバレエ教室 ⑱キッズ空手教室
※対象者、費用など詳しくはホームページまたは下記コードからご確認ください。
=以下、共通=
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、9月11日(日)(当日消印有効)まで
問 場 先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館
☎(3908)2316
HP https://kita-tai.com/ 詳しくはこちら

◆区民体育大会なぎなた競技

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の小学生~69歳の経験者 ※9月からの長期教室に参加すれば未経験者も可
日 11月13日(日) 午前10時から ※大会は無観客で実施予定
場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)
費 2,000円 ※経験者は稽古着、袴を着用
申 Eメール(記入例参照)で、8月31日(水)まで
問 先 北区なぎなた連盟 加藤
EM wheat@darkcyan.club.ne.jp

◆コミスポたきのがわ 定期事業のご案内

主催 コミスポたきのがわ 後援 北区
①バスケットボール事業
対 中学生以上 ※中学生は保護者同伴
日 9月3日(土)から 毎月第1・3土曜 午後6時30分~9時
場 滝野川紅葉中学校体育館
費 一般の方500円/回、会員300円/回

②スポーツウエルネス吹矢教室

対 20歳以上の方
日 9月8日(木)から 毎月第2・4木曜 午後6時30分~8時30分
場 滝野川紅葉中学校武道場
定 16名(先着順) 費 一般の方700円/回、会員500円/回

③卓球体験

対 中学生以上 ※中学生は保護者同伴
日 9月5日(月)から 毎週月曜 午後6時30分~8時30分
場 滝野川紅葉中学校武道場
費 一般の方500円/回、会員350円/回
=以下、①~③共通=

申 当日、直接会場へ
詳しくはホームページをご覧ください。
問 コミスポたきのがわ
☎080(1185)6796 詳しくはこちら
HP https://www.comispo-takinogawa.com/

◆区民体育大会 バドミントン競技

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月25日(日) 午前9時から
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
詳しくはホームページをご覧ください。
問 北区バドミントン協会 伏間
☎090(1314)4957
HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤の30歳以上の方
日 9月6日(火)から 毎月第2・4火曜 午後6時30分~8時30分
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
定 毎回4名(申込順)
費 毎回500円
申 Eメール(記入例参照)または電話で申込 ※詳しくは北区体育協会ホームページの加盟団体吹矢をご覧ください。
問 先 北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山
☎090(2722)9727
EM tsubo-ss@eco.ocn.ne.jp 詳しくはこちら

◆社交ダンス入門教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方
日 8月30日~9月20日 毎週火曜 計4回 午後6時~7時20分
場 赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8)
師 JDSF公認指導員
定 8名(申込順)
費 4,000円(初日集金)
申 8月29日(月)までに、Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で申込
問 先 北区ダンススポーツ連盟 吉村
☎090(8179)8676
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

健康いきいき情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日 9月16日(金) 午前9時30分から
場 北とびあ8階802会議室
師 昭和大学名誉教授 田中一正氏
定 7名(申込順)
申 8月23日(火)午前9時から電話申込
問 先 障害福祉課公害保健係
☎(3908)9019

### 北区体育協会スポーツ教室

**対日定費**下表のとおり **場**パノラマプール十条台(中十条1-5-6)  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、8月31日(水)(必着)まで  
**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848 **HP**https://kitacity-taikyo.jp/ **申込はこちら**



教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
ジュニアスイミング	小学生(区内在住)	9月25日~11月13日 毎週日曜 計8回	午前9時10分~10時40分	北区水泳連盟指導員	60名	6,600円
アクアビクス女性(夜の部)	18~75歳	9月27日~11月8日 毎週火曜 計7回	午後7時~8時	上屋敷昌子氏	40名	6,500円

### 東京武蔵野ユナイテッドFC 後援 北区

## 第4回親子サッカーひろばと観戦招待

**①親子サッカーひろば**  
**対**区内在住、在勤、在園の4歳以上の未就学児と保護者(2名1組)  
**日**9月19日(祝) 午後0時20分~1時20分  
**内**親子が協力して参加する各種プログラムをお楽しみください。 **定**60組(抽選)  
**費**1組300円(保険料)  
 ※保護者の参加は1名のみ。参加者以外の見学は可  
**申**8月29日(月)午後5時まで  
 右記コードから申込 **申込はこちら**

**②区民無料招待**  
**日**9月19日(祝) 午後3時試合開始  
**内**JFL第22節「東京武蔵野ユナイテッドFCvsMIOびわこ滋賀」  
**申**当日、直接会場へ ※区内在住、在勤、在学がわかる身分証の提示が必要  
**=以下、①②共通=**  
**場**味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)  
**問**東京武蔵野ユナイテッドFC事務局  
**☎**0422(51)7751  
 (月・水・金曜 正午~午後5時)



### 北区生活援助員&ステップアップ研修

#### 受講生募集!!



介護の仕事に興味のある方が、基礎から学ぶ研修です。各研修の最終日には、区内介護事業所の就職相談会を行います。

**ステップ1 生活援助員研修** 高齢者のご自宅に訪問し、家事のお手伝いができる資格(北区内のみ有効)を取得できます。

**ステップ2 ステップアップ研修** 身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。ステップ1と2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。

**対**区内在住の18歳以上で、各ステップ全日程参加できる方 **日場**下表のとおり

ステップ	日程	時間	会場
ステップ1 生活援助員研修	10月11日(火)	午前9時45分~午後4時	北とぴあ7階第二研修室
	10月13日(木)		北とぴあ14階スカイホール
	10月17日(月)		北とぴあ13階飛鳥ホール
ステップ2 ステップアップ研修	10月20日(木)	午前9時45分~午後4時30分	北とぴあ14階カリアホール
	10月22日(土)		都立赤羽北桜高校
	10月27日(木)		北とぴあ13階飛鳥ホール

**[協力]** 赤羽北桜高校

**定**20名(介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選)

**費**2,200円(テキスト代など)

**申**北区ホームページ、はがきまたはファクス(記入例参照。受講理由とステップいくつまで受講したいかも記入)で、9月30日(金)(必着)まで

**問先**〒114-8508(住所不要)介護保険課

**☎**(3908)1286 **FAX**(3908)9257



**詳しくはこちら**

## 第60回 北区スポーツ祭典

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日場内費**下表のとおり **申**電話で申込  
 ※硬式テニスはホームページ(https://njsfkitaku-web.jimdo.com/)から申込 ※卓球は、別途申込用紙が必要  
**問先**新日本スポーツ連盟北区  
**☎**090(7719)2435(連盟理事長大平)(月~金曜 午後7時~9時) **FAX**(3914)9530(連盟事務所)

主催 新日本スポーツ連盟北区 後援 北区

種目	日程	会場	競技方法	参加費
硬式テニス ※テニスの各大会は、おおよそ1週間前に集合時間をホームページで発表します。	12月11日(日)	桐ヶ丘体育館庭球場 A・B・C面(赤羽台3-17-57)	一般女子・女子シニア・男子シニアシングルストーナメント ※シニアは50歳以上	1人 4,000円
	令和5年1月15日(日)		一般男子シングルストーナメント	1人 4,000円
バスケットボール	12月18日(日)	旧十条台小学校体育館(予定)	男子・女子トーナメント(決勝)	1チーム 8,000円
ボウリング	11月27日(日)	王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)	団体戦(2名1組または4名2組で1チーム)3ゲーム	1組 4,000円
硬式テニス初心者大会	12月3日(土) 午前11時~午後5時	桐ヶ丘体育館庭球場 A・B・C面	初心者ダブルストーナメント	1ペア 3,000円
小学生バレーボール大会	12月18日(日)	西浮間小学校体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	1チーム 2,000円
冬季シニアバレーボール	1月8日(日)	桐ヶ丘体育館	シニアリーグトーナメント	1チーム 8,000円
バドミントン	1月14日(土)	桐ヶ丘体育館	男子・女子ダブルストーナメント	1ペア 3,800円
卓球(3シングルス大会)	1月28日(土)	赤羽体育館(志茂3-46-16)	一般男子、女子	1チーム 4,800円
ミックスバレーボール	1月29日(日)	赤羽体育館	ミックスリーグトーナメント(決勝)	1チーム 8,000円
バドミントン	2月25日(土)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	男子・女子団体リーグトーナメント	1チーム 1万2,000円
バドミントン高校生大会	3月27日(月)	滝野川体育館	高校生男子・女子ダブルス	1ペア 3,800円
	3月28日(火)		高校生男子・女子シングルス	1人 2,000円

### (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00~17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



#### 北とぴあ国際音楽祭2022

**11/11(金)19:00** 北とぴあ つつじホール  
**ラ・ガラシヤ コンサート 天使と悪魔**  
 詳しくは特設ホームページへ(8月末日OPEN予定)

**11/23(水・祝)14:00** 北とぴあ つつじホール  
**名探偵とクリスマス・キャロル**  
 ホームズとディケンズのロンドンへ!ダンスと音楽の旅

**11/27(日)18:00** 北とぴあ つつじホール  
**魂を揺さぶるフラメンコ、香り立つスペインの風**

**12/1(木)12:00/15:00** 旧古河庭園・洋館  
**アルミーダのマドリガーレ**  
 ~解放されたエルサレムと同時代の音楽~

**12/8(木)19:00** 北とぴあ つつじホール  
**(一社)日本尺八演奏家ネットワーク**  
**伝統尺八≡革新尺八**

**12/15(木)13:00/15:00** 旧古河庭園・洋館  
**音とことばのエスキース**  
 ~音楽家F.エッケルト、建築家J.コンドルに寄せて~

**11/23(水・祝)12:30** 北とぴあ1階 区民プラザ **入場無料**  
 上野学園大学ロビーコンサート「サクソフォンアンサンブル」

**12/9(金)18:00** リュリ作曲  
**12/11(日)14:00** オペラ《アルミード》  
 北とぴあ さくらホール

フランス・バロック・オペラの最高峰を日本で初めて全編本格上演

寺神戸 亮 ピエール=フランソワ・ドレ クレール・ルフィアートル フィリップ・タルボ  
 (指揮・ヴァイオリン) (演出・バロックダンス) (ソプラノ) (テノール)

(8/20(土)発売) **ほ ち** (Pコード:220-897) **チケット同時発売↓**  
 11/18(金)レゼポペ来日公演 ~夜のままで Let the night be long~

**10/13(木)13:30** 落語theディスカバリー  
 ~東西聴きくらべ 落語の魅力再発見!~  
 北とぴあ つつじホール

**10/20(木)18:30** 第18回 飛鳥山薪能  
 飛鳥山公園内・野外舞台

**10/23(日)14:00** 北区民オーケストラ  
 第6回 秋のコンサート  
 北とぴあ さくらホール

**11/2(水)13:00** 瀧川鯉昇 一門会  
 ~柳雀 真打昇進記念~  
 北とぴあ つつじホール

記号の見方  
  
**ほ** ほくちケ チケットの購入はコチラ  
**16** 表記の年齢からご入場いただける公演です  
**♿** 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

**チケットのお求め** 発売初日は10:00~  
**ほ** ほくちケ(ほくとぴあチケットオンライン) https://p-ticket.jp/kitabunka  
 ※要無料アカウント登録  
 ※PC・スマホをお持ちの方のみ  
**ち** 北とぴあ1階チケット売場 窓口のみ10:00~20:00  
 ※臨時休館日は10:00~18:00  
 ※年末年始・全館休館日は休業  
**ほ ち** 北区民割引取扱い  
 ※割引は一人4枚まで  
 ※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。  
 ※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

**ほくとぴあメンバーズ会員募集中**  
 年会費1,500円でうれしい5つの特典!  
**特典①** チケットの割引販売 **特典④** 公演情報の送付  
**特典②** チケットの先行販売 **特典⑤** 公演招待・出演者のサイン色紙等プレゼント  
**特典③** チケットの電話申込 入会方法など詳しくはHPへ



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。 ※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎(3908)1102