

北区ニュース

- 主な内容**
- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
 - 年末特別保育……………3面
 - 令和5年度 北区立
小・中学校新入学について……3面
 - 「北区くらしのガイド」を配布します…4面
 - 情報の泉……………6～8面

朔太郎・ 犀星・龍之介の 友情と 詩的精神



左から萩原朔太郎、室生犀星、芥川龍之介 近代日本人の肖像(国立国会図書館)より

**入場
無料**

タバタニサクタクウキタリ

朔太郎没後80年・ 犀星没後60年・龍之介生誕130年 記念企画展

田端に暮らした萩原朔太郎、室生犀星、芥川龍之介の友情と詩をテーマに、ともに田端で暮らした時代を中心に紹介しています。下の①の初公開原稿ほか、3人を中心とした展示品や田端でのエピソードをお楽しみください。田端文士村記念館と中央図書館、田端図書館の3館では、スタンプラリーも実施しています。ぜひご参加ください。

令和5年1月22日(日)まで

※休館日を除く

午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

問 田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎(5685)5171

休館日:月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土日の時は翌火曜)、
年末年始(12月29日～1月3日)

HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>

@bunshimura

※新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる場合があります。
最新情報は記念館ホームページ等でご確認ください。

5つの楽しみ方

① 犀星と朔太郎の友情!

室生犀星「えらさといふこと」原稿

犀星が親友・朔太郎を追悼した原稿。朔太郎亡き後も、友を近くに感じながら過ごす犀星の様子が窺えます。

初公開



③ 朔太郎の詩に龍之介が感動!?

龍之介には朔太郎の詩を読んで感動するあまり、寝巻のまま朔太郎の家に飛び込んだという逸話があります。龍之介が感動した詩の掲載誌原稿の一部、詩の全文を前橋の風景写真とともに紹介しています。



龍之介が感動した詩が掲載された当時の雑誌



芥川龍之介

② 近代詩は田端で生まれた!?

詩誌「感情」3号、萩原朔太郎「月に吠える」、室生犀星「愛の詩集」

日本の近代詩を確立した朔太郎と犀星が作った詩誌「感情」(3号～)と2人の処女詩集は、すべて田端で発行されました。館内では初版本や掲載時の直筆原稿を展示しています。



④ オリジナルブックカバーを1,500名にプレゼント!!

※各館先着500名。スタンプを全3館分押した方に限る。

萩原朔太郎大全2022in北区スタンプラリー

令和5年2月5日(日)まで

※各館の開館日に限る

[スタンプ設置場所] 中央図書館、
田端図書館、田端文士村記念館

各館では会期中に関連図書展示や詩、評論の紹介など、さまざまなイベントを実施します。朔太郎を「知り」「読み」当時の原稿・初版本を見て時代を「感じる」スタンプラリーです。

「読書の秋」～「こたつ読書の冬」は、朔太郎で決まり!

オリジナル
ブックカバー



⑤ 猫好き必見!猫柄マスク。

朔太郎の詩集『青猫』の表紙となった朔太郎直筆の猫を表面に、中面には言葉をあしらったマスクです。観覧の記念にどうぞ(グレー・黒各700円(税込))。



新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報



(以下は令和4年10月24日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されます

追加接種(3・4・5回目)について、前回接種日からの接種間隔を現行の5カ月以上から**3カ月**以上に短縮されます。接種券到着予定日は下表のとおりです。

接種券の種類	対象	到着予定日
5回目接種券	令和4年8月末までに4回目接種を完了している18歳以上の方	10月31日以降順次
	令和4年9月末までに4回目接種を完了している18歳以上の方	11月中旬
4回目接種券	令和4年9月末までに3回目接種を完了している12歳以上の方	11月中旬
3回目接種券	令和4年9月末までに1・2回目接種を完了している12歳以上の方	11月中旬

すでに北区が発行した3回目接種券・4回目接種券をお持ちの方は、オミクロン株対応ワクチン接種にもお手元の接種券をそのままご利用いただけます。

接種券がお手元に届き次第、予約が可能です。接種の予約は北区の予約受付サイト、コールセンター等で受け付けます。**なお、オミクロン株対応ワクチンは現時点で1人1回の実施です。**

オミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンについて

北区で使用するファイザー社ワクチンは、**11月1日(火)**より、**オミクロン株(BA.4-5)対応ワクチン**に切り替えて接種を行います。11月以降の接種体制は下表のとおりです。

接種会場	取り扱いワクチン
東京北医療センター(モデルナ社→ファイザー社に変更)、花と森の東京病院、サテライト型接種施設(診療所・クリニック)	ファイザー社(BA.4-5 対応型)
明理会中央総合病院、基本型接種施設(赤羽岩淵病院/赤羽中央総合病院/赤羽東口病院/浮間中央病院/王子生協病院/大橋病院/神谷病院/滝野川病院)	モデルナ社(BA.1対応型)

※ファイザー社ワクチンは12歳以上、モデルナ社ワクチンは18歳以上の方が対象となります。
※今後、モデルナ社のBA.4-5対応型ワクチンが薬事承認され、自治体への供給が開始された場合には、モデルナ社BA.1対応型ワクチンから順次切り替え予定です。
※ノババックスワクチンによる接種は東京北医療センターから明理会中央総合病院に変更になります。

オミクロン株(BA.1)対応ワクチン、オミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンのいずれも、従来株対応ワクチンを上回る効果が期待できるものです。
いずれか早く打てるワクチンで、すみやかに接種していただくようお願いします。

他のワクチンとの接種間隔について

オミクロン株対応ワクチンは、従来の新型コロナウイルスワクチンと同様に、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチン(肺炎球菌など)を接種する場合は、原則として互いに2週間の間隔を空ける必要があります。

接種を年内に完了することをご検討ください

<年末年始の新型コロナの流行に備えましょう>

これまで2年間、年末年始の後に新型コロナウイルスは流行しています。厚労省は流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者等のもとより、若い方もオミクロン株対応ワクチンの接種をお願いします。

また、1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。なるべくお早めの接種をお願いします。



乳幼児(生後6カ月～4歳)接種が開始されます

乳幼児(生後6カ月から4歳)を対象とした新型コロナウイルスワクチンが特例承認されたことを受け、現在北区では接種の準備を進めています。

接種券は11月中旬以降に対象の方へ郵送する予定ですが、早期に発行をご希望される場合は、申請を受け付けています。北区のWeb申請フォーム、コールセンターでお申し込みください。



乳幼児接種についてはこちら

接種間隔 接種回数は計3回。1回目から2回目は3週間、2回目から3回目は8週間空けて接種。

接種開始日 **11月1日(火)**以降、準備の整った医療機関で順次開始

最新の情報は北区ホームページをご確認ください。

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ **0120(801)222**

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時

土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は北区HPへ

11月10日(木)～16日(水)は アルコール関連問題啓発週間です

過度の飲酒は、肝機能の障害以外にも、がんの発症やアルコール依存症などのリスクを高めるとされています。健康への影響を理解し、過度な飲酒はやめましょう。

ご自身のお酒ライフを振り返って、いくつ当てはまるか確認しましょう

- ①酒を飲まないことと寝付けないことが多い。
- ②二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことが時々ある。
- ③酒をやめる必要性を感じたことがある。
- ④酒を飲まなければいい人と言われる。
- ⑤家族に隠して酒を飲むことがある。
- ⑥酒が切れたときに、汗が出る、手が震える、イライラするなどの症状がある。
- ⑦朝酒や昼酒の経験が何度かある。
- ⑧飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある。
- ⑨医師からアルコールを控えるようにと言われたことがある。
- ⑩酒を飲んだ後、覚えてないことがある。

1つでも当てはまれば、お酒の飲み方に問題があります。いくつも当てはまるようであればアルコール依存症の疑いがあります。

●アルコール依存症とは

心身の健康や社会生活に問題が生じていても飲まずにはいられない病気です。

●予防するには

- ①アルコールについて正しい知識をもつ
- ②深酒せずに適量の飲酒を心がける
- ③休肝日を週2日以上作る

●飲酒をコントロールできない時は

専門家に相談しましょう。下記の健康支援センターでも相談を受け付けています。

- ☎健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



国保

◆新型コロナウイルス感染症傷病手当金の適用期間が令和4年12月31日(土)まで延長されました

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

☎先国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

[後期高齢者医療制度に加入している方] 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時) ☎0570(086)519

ノロウイルスによる食中毒にご用心!

ノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生します。近年の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるものです。
手洗い、加熱、消毒で食中毒を予防しましょう。

ノロウイルスの特徴

ノロウイルスは、少量でも手指や食品などから口に入ると、体の中で増殖し、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛や下痢などの食中毒の症状を引き起こします。

予防方法

★念入りに手を洗う

感染者のふん便には非常に多くのノロウイルスが含まれ、人の手から食品を汚染します。トイレの後、調理の前や食事の前にはよく手を洗いましょう。手洗いは2度洗いが効果的です。

★よく加熱する

食品を中心までよく加熱することで、ノロウイルスをやっつけることができます。

★適切に消毒する

まな板や包丁などの調理器具は洗剤などで十分に洗浄後、煮沸消毒するか次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤などで消毒することが食中毒予防に有効です。また、トイレのドアノブなど手が触れるところは定期的に消毒しましょう。

☎北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726



電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

国による物価高騰対策として、**令和4年度住民税非課税世帯等**を対象に**1世帯当たり5万円**を給付します。

対①**非課税世帯**…令和4年9月30日(基準日)に北区に住居登録があり、かつ世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯

②**家計急変世帯**…①に該当しない世帯のうち、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯全員の年収見込額が市町村民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯

※①②ともに課税者の扶養親族等のみの世帯を除く

内1世帯当たり5万円を給付。原則、世帯主の銀行口座に振込

申①**非課税世帯**…区から11月上旬以降に順次送付する申請書類に必要事項を記入し返送

※令和4年1月2日以降に北区に転入した方は、令和4年度住民税が非課税であることを北区から前住所地に照会します。確認が終わり次第、順次申請書類を送付します(送付後に北区ホームページでお知らせします)。

※対象と思われる世帯で申請書類が11月下旬までに届かない場合は、コールセンターへご連絡ください。

②**家計急変世帯**…北区ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して必要書類とあわせて郵送

※申請書は生活福祉課(区役所第三庁舎1階)、産業振興課(北とびあ11階)及び北区社会福祉協議会などでも配布しています。申請書のダウンロードが困難で郵送を希望する方は、コールセンターへご連絡ください。

※いずれも申請期限は令和5年1月31日(火)(当日消印有効)まで

問北区価格高騰緊急支援給付金コールセンター

☎0120(550)620

【受付時間】午前9時～午後6時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

先〒114-8546(住所不要)北区生活支援臨時特別給付金担当課



詳しくはこちら

マイ・タイムライン作成講座& 普及リーダー育成講習会

●マイ・タイムライン作成講座

台風や大雨などの水害の際、慌てずに行動するためにも、事前に自分のとるべき避難行動計画であるマイ・タイムラインを作成する講座です。受講者がそれぞれの家族構成や生活環境にあった「自分の逃げ方」を考えてみませんか。

対区内在住、在勤、在学で水害対策に興味のある個人や家族(小学生以上)

日①11月13日(日) 午後2時～3時30分 ②18日(金) 午後7時～8時30分

③12月10日(土) 午後2時～3時30分 ④10日(土) 午後6時30分～8時

場①②赤羽会館4階小ホール ③④赤羽会館3階第二集会室

定各30名(申込順) **【締切日】**①11月9日(水)・②14日(月)・③④12月6日(火)まで

●マイ・タイムライン普及リーダー育成講習会

地域でのマイ・タイムラインの普及を目的として、「マイ・タイムライン普及リーダー」を区民の皆さんから募集し、認定しています。知識・経験が無い方でも講習会を受講することで、水害の基礎知識と普及のための作成講座を開催する技法を身に付けることができます。

対区内在住、在勤、在学で18歳以上の下記のいずれかに該当する方

ア. 自主防災組織や会社等の防災担当者

イ. マイ・タイムライン作成講座受講済みの方

ウ. 地域防災に関心があり、水害に関する基礎知識をお持ちの方

日①11月19日(土) 午前10時～正午 ②12月3日(土) 午後7時～9時

場①北とびあ7階第一研修室 ②赤羽会館3階第二集会室

定各20名(申込順) **【締切日】**①11月15日(火)・②29日(火)まで

=以下、共通=

申申込書[防災・危機管理課(第一庁舎2階13番)にあります。、北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、郵送、ファクス、電話または直接持参で各締切日(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課

☎(3908)8184 **FAX**(3908)4016



詳しくはこちら

年末特別保育

年末に保護者の方が就労するため保育を必要とする児童を、区・私立保育園で保育します。実施保育園など詳しくは北区ホームページ、各施設に掲示しているポスター等をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、実施内容を変更する場合があります。

問保育課保育運営係 **☎**(3908)9127



詳しくはこちら

区立保育園

対年末に保育が必要な区内の認可保育園に籍児童または区内に居住している8カ月以上～小学校就学前の健康で集団保育が可能な児童

【保育期間】12月29日(木)～31日(土)

【実施保育園】区立赤羽保育園ほか一部の区立保育園 **定**各園30名(申込順)

費基本保育料…1日あたり2,000円 ※追加保育料あり

食費…1食500円 ※食物アレルギーがある場合は各園にお問い合わせください。

【保育料及び食費の納入】12月12日(月)までに金融機関で払込

【提出書類】年末特別保育申込書、年末特別保育用勤務証明書(自営の方は各自で作成)、年末特別保育児童票

※申込関係書類は保育課(区役所第一庁舎2階3番)及び各保育園にあります。必ず必要書類を揃えてお申し込みください。 ※認可保育園に在園していない児童は、申込受付当日に児童をお連れください。保育園長が面接を行います。受付日に面接できない場合は、後日、希望園での面接が必要です。また、健康診断が必要になる場合があります。

申12月1日(木)・2日(金)・5日(月)(いずれも午前9時～午後5時)までに、各園へ提出書類を持参で申込

※申込順に受け付けます(電話予約及び保育課窓口での申込は受け付けていません)。

【実施園の変更】利用希望が少ない場合は、ほかの実施園に変更して保育する場合があります。

問先各実施園

私立保育園

対定各実施園により異なります。詳しくはお問い合わせください。

【保育期間】12月29日(木)・30日(金)

費基本保育料…1日あたり2,000円

※午後6時15分を超えて利用の場合は1時間500円加算

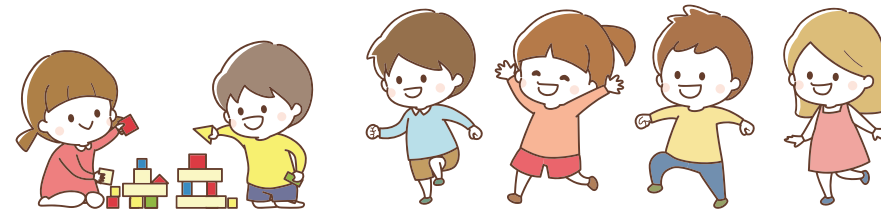
食費…1食500円 ※食事の内容については、各園にお問い合わせください。

申12月1日(木)・2日(金)・5日(月)の開園時間内に直接各園で申込

【実施園の変更】利用希望が少ない場合は、ほかの実施園で保育する場合があります。

※提出書類などは各実施園で異なります。詳しくはお問い合わせください。

問先各私立保育園



年末特別保育は、無償化対象外です。払込んだ利用料は、原則返金できません。

令和5年度 北区立小・中学校新入学について

就学する学校～北区は指定校制度です～

新入学手続きの流れ

新入学を迎える児童生徒の世帯主あてに、新中学生は11月中旬、新小学生は12月上旬に、就学通知書を発送します。なお、特別な事情があり、北区が定めた承認基準にあてはまる場合は、指定校変更・区域外就学の申請をすることができます。

指定校変更を希望する方は、就学通知書を受け取ってから令和5年1月5日(木)までに、学校支援課学事係で申請手続きをしてください。

指定校変更・区域外就学についてのご注意

指定校変更等の希望者が受入定員を超過した学校は抽選となりますので、ご希望の学校に変更することができない場合もあります。抽選は、令和5年1月中旬を予定しています。また、通学区域内の児童生徒数が多く教室数に余裕がない学校については、あらかじめ受付を制限します。

承認基準及び制限学校名と制限内容については就学通知書に同封するご案内及び北区ホームページでお知らせします。

問先学校支援課学事係(滝野川分庁舎1階5番) **☎**(3908)1541

令和5年度 北区奨学生の募集

申11月11日(金)までに、申込用紙(区立中学校及び教育政策課窓口(滝野川分庁舎2階11番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、在学中の区立中学校または教育政策課へ提出

【内定時期】令和5年1月上旬

※申込資格、貸付金額など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先教育政策課

☎(3908)9279

北区版アーティストバンク公演

ショウケースライブ 2022ご招待

北区で活躍するアーティストを集約した「**北区版アーティストバンク**」の登録者を紹介する公演です。

12月17日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)

内 FriedBananaCabin (バンド)、五月女凱昂(剣詩舞)、La Soeur(フルートデュオ)ほか7組のアーティストがリレー式に出演します。



FriedBananaCabin (バンド)



五月女凱昂(剣詩舞)



La Soeur(フルートデュオ)

申 往復はがき(記入例参照。希望人数(1通2名まで、未就学児不可)、全員の氏名も記入、車イス席を希望する方はその旨も記入)で、11月10日(木)(必着)まで
 問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「アーティストバンク公演」N係 ☎(6338)5711

「北区くらしのガイド」を配布します

区の行政サービス、手続き、施設の案内などを掲載した「**北区くらしのガイド** (令和4・5年度版)」を配布します。

配布対象者 転入者・希望者
配布開始日・配布場所

<p>11月1日(火)から配布 区民事務所、広報課(区役所第一庁舎3階1番)、 区政資料室(区役所第一庁舎1階)</p>	<p>11月10日(木)から配布 地域振興室、障害者福祉センター、 図書館</p>
---	--

※受付時間は各施設により異なります。詳しくはお問い合わせください。
 北区ホームページでもPDF版でご覧いただけます。

●**デジ版「北区くらしのガイド」を作成します**
 視覚障害のある方を対象に令和5年1月頃作成の予定です。ご希望の方はファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、お申し込みください。

問先 広報課 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422
 EM koho-ka@city.kita.lg.jp

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。11月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館







詳しくはこちら

北区渋沢栄一プロジェクト

「青淵義塾初級編 ～渋沢栄一伝記資料とは～」

『渋沢栄一伝記資料』は、渋沢栄一の91年にわたる生涯の事績をまとめた全68巻の資料集です。本講座では、実際にパソコンで、渋沢栄一記念財団の『渋沢栄一伝記資料』デジタルアーカイブを使いながら、渋沢栄一について学習していきます。

対 区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方
日 ①11月30日(水)、②12月7日(水)、③12月21日(水) いずれも午後2時～4時
場 滝野川文化センター第2・3学習室(西ヶ原1-23-3)
師 渋沢史料館顧問 井上 潤氏、渋沢栄一記念財団情報資源センター司書
定 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合はアドレスも記入。手話通訳希望の方はその旨も記入)または北区ホームページで、11月16日(水)(必着)まで
 ※ホームページから申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139





申込はこちら
(11月1日から受付開始)

理科で食育withお茶の水女子大学

「野菜の力! カラフル焼きそばと しょうがミルクプリン」

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)
日 12月3日(土)
 ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ※①②同一内容
場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
内 紫キャベツで焼きそばがカラフルに?しょうがでプリンが固まる?作って食べて秘密に迫ろう!(持ち帰り不可)
師 お茶の水女子大学講師
定 各8組(抽選)
申 11月14日(月)までに、右記コードから申込
 ※アレルギー物質を含む食材に関しては、お問い合わせください。
問先 健康推進課健康づくり推進係「理科で食育」担当
 ☎(3908)9068



申込はこちら

赤羽文化センター

「学びスタートday～学習体験会(12月開催)～」

日 内定費 下表のとおり

No.	プログラム名・対象	日程	内容・費用	定員(抽選)
①	詩吟で思い切り声を出してみよう	12月1日(木) 午前10時～正午	やさしい漢詩を学び、実際に吟じます。	5名
②	バスケの季節に合わせたフラワーアレンジメント	12月1日(木) 午後2時～4時	季節のお花を使ったかんたんアレンジメントを制作します。 費2,550円(花材代)	5名
③	日本舞踊の基本的「き」～さくらさくらを踊りましょう～	12月2日(金) 午後2時～4時	初めてでも踊れる「さくらさくら」に挑戦します。 ※浴衣、足袋持参(レンタルの場合1,000円)	10名
④	みんなで懐かしい季節の歌を歌って楽しみましょう	12月3日(土) 午後2時～3時30分	12月に合う唱歌や童謡を楽しみます。	20名
⑤	「やわらかヨガ」でからだをほぐしましょう	12月7日(水) 午前10時～正午	ゆっくりした動きのヨガで心身をほぐします。	10名
⑥	今年はiPadで年賀状を作りましょう	12月9日(金) 午前10時～正午	iPadを使って2時間で年賀状を作成します。 費500円(iPad使用料)	5名
⑦	楽しくエッセイを書きましょう	12月10日(土) 午後1時30分～3時	エッセイの基本的書き方を学びます。	15名
⑧	健康体操「自彊術(じきょうじゆつ)」で心もからだも健康に!	12月12日(月) 午後3時30分～4時30分	自彊術の31の動作の中から一部を体験します。	5名

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、11月21日(月)(必着)まで ※1通につき1プログラム1名まで
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

岩手ー北区連携マルシェ2022

岩手フェア開催!!

区内のお店で岩手県産食材を使用した料理の提供や特産品の販売をとおして、岩手県産食材の魅力を伝えます。参加店舗は、右のマークが目印です。

11月1日(火)～30日(水)

場 岩手フェア参加店舗
 ※詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問 東京都北区中小企業経営診断協会 木野
 ☎(5939)6480

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

小学生親子クッキング教室

対区内在住の小学生のきょうだい2名までと保護者1名(2~3名1組)
日12月18日(日) 午後1時30分~3時30分
場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) **内**調理...おさらの上でクリスマスツリーをかざるよ「サンドイッチツリー・クリスマススープ」(持ち帰り不可)
食育講座...定番のクリスマス料理、どこの国のもの?
師北区楽しい食の推進員会 **定**16名(抽選)
費800円(2名1組)、1,200円(3名1組)
申11月17日(木)までに、下記コードから申込
 ※アレルギー物質を含む食材に関しては、お問い合わせください。
問健康推進課健康づくり推進係「小学生親子クッキング教室」担当
☎(3908)9068 **申込はこちら**

幼児親子クッキング教室

対区内在住の4歳~6歳(11月17日時点)の未就学児と保護者(2名1組)
日①12月10日(土) ②17日(土) いずれも午前11時~午後1時 **場**赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
内①調理...自家製豆腐餅のお雑煮(調理&実食)、田作り(試食のみ)
食育体験...ごまをすってみよう
食育講座...おせち料理あれこれ
 ②調理...だまこもちのお雑煮(調理&実食)なます(試食のみ)
食育体験...ごまをすってみよう
食育講座...おせち料理ってなあに?
師北区楽しい食の推進員会
定各8組(抽選) **費**1組600円
申11月17日(木)までに、下記コードから申込
 ※食品の持ち帰り不可 ※アレルギー物質を含む食材に関しては、お問い合わせください。
問健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当
☎(3908)9068 **申込はこちら**

北区飛鳥山博物館
ちびっこ体験講座「あすかやまのおちばでグリーティングカードをつくろう!」

対平成28年4月2日~30年4月1日生まれの4・5歳児2名までと保護者1名(2~3名1組)
日11月26日(土) 午前10時15分~正午
 ※荒天時は、翌日に順延
場同館体験学習室・飛鳥山公園
内自然観察をしながら拾ったおちばを使って、クリスマスカードなど、二つ折りのカードを作ります。 **師**同館学芸員
定16名(抽選) **費**子ども1名100円(材料費)
申往復はがき(記入例参照。お子さんの生年月日も記入)で、11月14日(月)(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

おいでよ!ワクワク体験ひろばへ
「中央公園文化センター子どもひろば11月のプログラム(事前申込制)」

対区内在住、在学の小・中学生(幼児も可)
日内11月20日(日)
 ①午前の部(午前10時~正午) ...ぐ~ぱ~しょうぎ、ポコポコ輪投げ、紙でうで時計・写真フレームを作ろう
 ②午後の部(午後1時30分~3時30分) ...しょうぎしょうしつ、ワクワク地球クイズ、みんなで楽しむけん玉教室
定各50名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照。①②の別、どちらも希望の場合その旨も記入)、電話または直接窓口で、11月11日(金)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 **FAX**(3907)5666

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」
令和4年度生徒募集
~無料体験実施中~

場赤羽体育館(志茂3-46-16)
内①ヨコミネ式体操教室
 ②ヨコミネ式学習教室
 ※各教室について詳しくはホームページをご覧ください。
師ヨコミネ式認定インストラ 詳しくはこちら
クター **申**Eメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込
問先ヨコミネ式クラブ

HP <https://www.yokomine.jp/>
<https://yokomine-dairiten.mpandc.co.jp/>
 EM yokomine.akabane@mpandc.co.jp

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の福祉の資格を取ろうセミナー

主催 北区教育委員会
対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も含む)
日11月26日(土) 午後1時30分~3時30分
場北とびあ16階1602会議室
内ひとり親家庭のための制度を使って、看護・介護・福祉のお仕事にチャレンジしてみませんか。仕事内容や資格取得の難易度など解説します。
定20名(申込順)
申11月25日(金)までに、ホームページまたは電話で申込
問先そらまめ相談室
☎(3908)1363 **詳しくはこちら**
 HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

卒乳準備講座

後援 北区
対区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可)
日12月8日(木) **1部**...午前9時45分~10時30分(9時30分受付開始)
2部...午前10時45分~11時30分(10時35分受付開始)

場赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)
内母乳育児の卒業に向けての時期と方法について **師**助産師
定24名(抽選) **費**550円(当日支払)
申先11月5日(土)~20日(日)に、Eメール(件名に「卒乳準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込
問(公社)東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047
 EM kita.ku.midwife@gmail.com

駿台ジュニア天文教室
(対面+オンライン)
「はやぶさ2と大きな成果」

後援 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学3年生~6年生と保護者及び中学生
日11月19日(土) 午後3時~4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定対面...10名(抽選)
オンライン...20名(申込順)
申対面...往復はがき(記入例参照)で、11月14日(月)(必着)まで
オンライン...11月16日(水)までに、ホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirytwZiZzAqx6>)で申込
問場〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

主催 北区青少年委員会
 共催 北区・北区教育委員会・北区青少年委員会OB会

●第26回 親子でチャレンジ飛鳥山●
「渋沢が愛した飛鳥山を駆け抜ける!!!」

飛鳥山公園に出現した青少年委員手づくりのアトラクションに、親子で協力して挑戦し、楽しい一日を過ごしませんか。

11月27日(日) 午前10時~午後2時
 (受付は午前9時30分~11時30分頃まで) ※小雨決行

対原則区内在住、在学の小・中学生と保護者(1チーム3名以内)
場飛鳥山公園(王子1-1-3) **定**400組(先着順) **[持ち物]**筆記用具
申当日、直接会場へ
問親子でチャレンジ飛鳥山実行委員会事務局(生涯学習・学校地域連携課)
☎(3908)9323

昨年の様子

長生きするなら北区が一番

家族介護者教室
「高齢者の「うつ病」と「認知症」の共通点と相違点」

対区内在住、在勤の方
日11月11日(金) 午後2時~3時30分
場滝野川西区民センター6階会議室(滝野川6-21-25)
内長引くコロナ禍でご家族の「認知症」や「うつ病」を心配されている介護者の方々に、両者を識別する時の大切な点、日常の気づきについてお話しします。
師板橋区役所前診療所医師 伊藤 直氏
定20名(申込順)
申11月1日(火)午前9時から電話申込
問先滝野川西高齢者あんしんセンター
☎(6903)4015

介護予防で元気はつらつサロン
「いきいきからだ調整体操」

対赤羽西1~6丁目(5丁目3~15を除く)、西が丘1~3丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月18日(金) 午後1時~2時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内自宅でも実践できるロコモ対策の具体的な方法を学びましょう。
師介護予防運動指導員 石井恵美子氏
定30名(申込順)
[持ち物]動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク
申11月8日(火)午前10時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715



令和4年度高齢者ヘルシー入浴補助券をご利用ください

入浴補助券1枚につき、**100円**で区内(22カ所)、**150円**で荒川区内(2カ所)の公衆浴場が利用できます。

対区内在住の70歳以上(昭和28年3月31日までに生まれた方)で介護保険の要介護4・5の方を除く
 ※利用期間内に70歳を迎える方であれば、69歳でもお渡しできます。

利用期間 令和5年3月31日(金)まで
交付枚数 利用期間内1人1冊24枚(今年度交付を受けた方は再交付できません)
交付方法 初めて利用する方、引換証をお持ちでない方、公衆浴場での引換が済んでいない方は下記方法で交付します。

窓口交付...令和5年3月31日(金)までに、本人確認書類(健康保険被保険者証、運転免許証など)または令和3年度高齢者ヘルシー入浴補助券引換証を窓口へ持参
 ※引換証は、表紙の氏名等をあらかじめすべてご記入ください。
 ※代理人による申請を希望される場合はお問い合わせください。
郵送申請...指定の交付申請書(各公衆浴場、高齢者あんしんセンター等にありますが)を郵送で、令和5年3月10日(金)(必着)まで
 ※申請してから入浴補助券がご自宅に届くまで1週間程お待ちください。
問先長寿支援課(区役所第一庁舎1階14番) **☎**(3908)9017



今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆北区地域包括ケア推進計画 策定検討委員会(第2回)

日 11月8日(火) 午前10時から
場 北とびあ14階スカイホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆都市計画の変更

「東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針」が既定の重点地区の修正または新規地区の追加等が行われ、変更されました。
問 [関係図書の縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

◆新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金の申請期限 延長(令和4年12月31日(土)まで)

主な要件に該当する方に、申請書を事前送付します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 [制度や支給要件など一般的なこと] 厚生労働省新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金相談コールセンター ☎0120(46)8030
(月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時)
[申請のことなど] 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当 (月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時) ☎0120(19)5511

◆住居確保給付金の再支給受付期間 延長(令和4年12月31日(土)まで)

住居確保給付金の受給を終了した方でも、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給も可能です。申請については、北区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。なお、すでに再支給を受けた方は利用できません。
対 区内在住の方
※収入や資産などの支給要件があります。
問 北区くらしとしごと相談センター ☎(6454)3104(要予約)

◆都税事務所からのお知らせ

●**個人事業税の納税について**
お手元の納税通知書に記載されている納期限までに、お近くの金融機関、郵便局等でお納めください。納税には口座振替やスマートフォン決済アプリなどもご利用いただけますので、ぜひご利用ください。
問 荒川都税事務所事業税課個人事業税班(北区の個人事業税所管) ☎(3802)8114


はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆王子税務署からのお知らせ

●**インボイス制度説明会のご案内**
令和5年10月から消費税のインボイス制度が開始されます。事業者の方が制度開始からインボイス発行事業者として登録を受けるためには、原則、令和5年3月末までに、登録申請を行う必要があります。
王子税務署では、事業者の方を対象としたインボイス説明会を開催していますので、ぜひご参加ください。
申 電話申込(事前予約制)
問先 王子税務署法人課税第1部門 ☎(3913)6211 内線412、413
※自動音声で「2番」を選択してください。

●**インボイス制度特設サイト**
詳しくは国税庁ホームページ内「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

詳しくはこちら

◆区長へのはがき・封書などをご活用ください

区民の皆さんから、区政への意見・要望・提案などをお聴かせいただくはがき・封書を用意しています。お寄せいただいた声をできるだけ区政に反映させるよう、区長はじめ全職員が努力してまいります。どうぞご活用ください。
また北区ホームページでも、区政へのご意見、各課への問い合わせを受け付けています。
[設置場所] 区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)、区民センター、地域振興室、区民事務所、図書館、北とびあなど
問 広報課広聴担当 ☎(3908)1102
詳しくはこちら

◆マイナンバーカードの出張申請サポート

対 区内在住で初めてマイナンバーカードを申請される方
日 場 ①11月10日(木)…神谷ふれあい館2階第1ホール(神谷3-35-17)
②11月24日(木)…昭和町ふれあい館2階第1ホール(昭和町3-10-7)
いずれも午後2時~4時
内 申請書の書き方や写真の撮影(無料)など、マイナンバーカード申請のためのお手伝いをします。また、最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込は12月31日(土)までに申請された方が対象となります。
定 50名(先着順)
申 当日、直接会場へ
上記の会場に参加できない場合は区役所第二庁舎4階(月~金曜の午後1時30分~3時30分)で同じサービスを実施しています。予約制のためお問い合わせください。
問 戸籍住民課個人番号カード交付係 ☎(3908)1329



◆高齢者、障がい者世帯のための ボランティアリフォーム事業

後援 北区
[世帯条件] 次の①~④のいずれかに該当する区内の世帯
①70歳以上の高齢者のみの世帯
②「身体障害者手帳」1・2級の方を含む世帯
③「愛の手帳」1~3度の方を含む世帯
④「精神障害者保健福祉手帳」1~3級の方を含む世帯
※過去に本事業を利用し、修繕を受けられた方は対象外です。
[住宅条件] 対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など
[作業内容] 準備から完了までおおむね半日程度で行える屋外での作業
[作業例] 屋外の門扉・雨樋・庇等の改修・塗装作業、屋外手すりの取付け、屋外電球交換作業など(修繕にかかる材料、器具などは用意いただくか有償)
定 10件(抽選)
申 11月1日(火)~10日(木)に、電話で申込(土・日曜、祝日を除く 午前10時~午後4時)
問先 (一社)北区総合建設業協議会 [越野建設(株)内] 松本 ☎(3913)4511 FAX(3913)4723

募集

◆都営住宅地元割当(単身者及び家族向け)入居者の募集

[募集内容] ①単身者向け住宅
②家族向け住宅
西が丘三丁目ほか(10戸)
※入居資格などは募集案内でご確認ください。
[申込書・募集案内の配布期間・場所] 11月17日(木)~25日(金)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送または直接持参で、12月1日(木)(必着)まで
※11月の都営住宅募集に申し込みをした方も申込できます。
問先 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆都営住宅入居者の募集

[募集内容] ①一般募集住宅(家族向け、単身者向け)
②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)
③居室内で病死等があった住宅
※入居資格などは募集案内でご確認ください。
[申込書・募集案内の配布期間・場所] 11月1日(火)~10日(木)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。
申 郵送…渋谷郵便局に11月16日(水)(必着)まで
オンライン…11月16日(水)までに申込完了したもの
問先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(募集期間外)
問 住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆年末年始ごみ収集作業員(会計年度任用職員)の募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
[勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業
[勤務期間] 12月~翌年1月
[勤務日数] 4週で16日以内
[勤務時間] 午前7時40分~午後4時25分
[賃金] 日給1万145円(交通費別途支給)
申 11月10日(木)~12日(土)に、電話連絡後、履歴書を持参で申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3) ☎(3913)3141



詳しくはこちら

講座・催し

◆中央公園文化センター区民講座 「世界遺産の魅力!~『アンコールの遺跡群』及び東南アジアの文化遺産~」

対 区内在住、在勤、在学の方(「世界遺産の魅力!」に初めて申し込みされる方優先)
日 12月8日(木) 午前10時30分~正午
内 魅力たっぷりな東南アジアの文化遺産について楽しく学びます。
師 NPO法人世界遺産アカデミー認定講師 岩本潔明氏
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、11月30日(水)(必着)まで
問先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

◆滝野川文化センター区民講座 「親子コミュニケーションのコツを学ぼう~数秘術&子育てコーチング~」

対 区内在住、在勤の幼児~中学生の保護者
日 12月3日(土)・4日(日)・10日(土) 計3回 午前10時~正午
師 大人の小学校代表 山城純子氏
定 12名(抽選)
申 はがき、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月19日(土)(必着)まで
問先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230
EM takibunkouza@kita-bunka.com

◆赤羽文化センターPC特別講座 「みんなのパソコンひろば」

日 12月1日(木) 午後6時30分~8時30分
内 ミニセミナー 「はがきデザインキットで年賀状作成」
師 堀 愛弓氏
定 12名(抽選)
費 2,500円(テキスト代金含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、申込コードまたは直接窓口で、11月22日(火)(必着)まで
問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915



申込はこちら

◆スマホ講師養成講座

対 区内在住の55歳以上でスマートフォン講習会の講師をやりたい方または講師経験者

日 12月1日(木)~令和5年3月9日(木) 毎週月・木曜 計24回 ※一部変則曜日へ変更となる場合があります。

①午前10時~11時30分

②午後1時~2時30分

内 高齢者へスマートフォン操作を教える講師養成講座です。講師育成プログラムを週2回のペースで学んでいきます。終了後は実際にさきりあ北で講師を体験し、その後、さきりあ北の講師登録が可能です。

定 各クラス4名(面談後選考)

申 11月1日(火)~20日(日)に、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場 先 いきがい活動センターさきりあ北(王子5-2-5-101)

☎ (5390)2220

EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆北区飛鳥山博物館講座

●考古学講座(中級編)考古学を学ぶ一食の考古学

日 12月4日(日) 午後2時~4時

内 縄文時代と弥生時代の食とそれにまつわる道具についてお話しします。

定 50名(抽選)

費 100円(資料代)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、11月15

日(火)(必着)まで



申込はこちら

●人はそこまで工夫を重ねるのか! 玉子万華鏡

日 12月10日(土) 午後1時30分~3時

内 江戸時代の料理書『玉子百珍』を題材に、趣向をこらした江戸グルメの世界について、分かりやすく解説します。

定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、11月22

日(火)(必着)まで



申込はこちら

●守貞が見た江戸の暮らし

日 12月11日(日) 午後1時30分~3時

内 江戸時代の民具に関する絵引き『守貞謄稿』を用いて、当時の生活の様子を読み解きます。

定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、11月22

日(火)(必着)まで



申込はこちら

=以下、共通=

師 同館学芸員

※電子申請での申込は午後4時まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎ (3916)1133

◆古民家工作教室 「木の実のリース作り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 11月27日(日) 午後1時~3時

内 ドングリや松ぼっくりでリースを作ります。

定 16名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名までの住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、11月17日(木)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎ (5993)8361



詳しくはこちら

◆赤羽会館のカルチャー企画 フラワーアレンジメント[Xmasリース]

日 11月24日(木) 午後6時30分~8時(6時15分から受付)

内 フレッシュなコニファー5種で作るシンプルなナチュラルリース

定 20名(申込順)

費 4,000円(花材代2,900円を含む)

申 11月6日(日)~17日(木)に、電話または直接窓口で申込

※申込締切後のキャンセルはできません。

※花材は入れ代わることがあります。

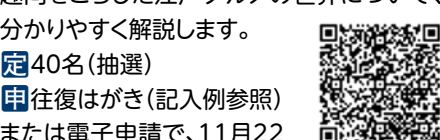
問 場 先 赤羽会館 ☎ (3901)8121



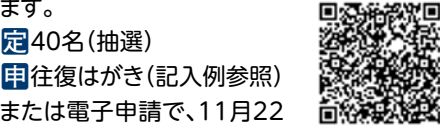
申請はこちら



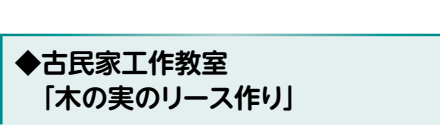
詳しくはこちら



申込はこちら



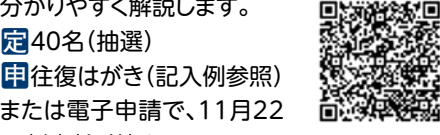
申込はこちら



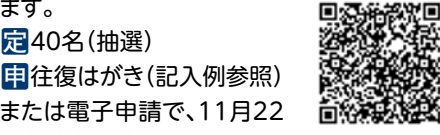
申請はこちら



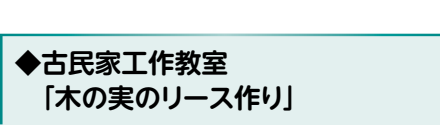
詳しくはこちら



申込はこちら



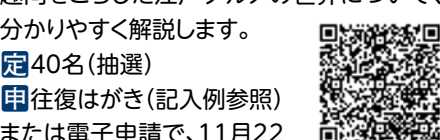
申込はこちら



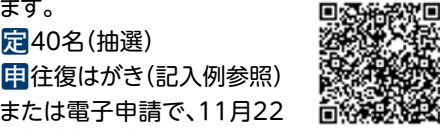
申請はこちら



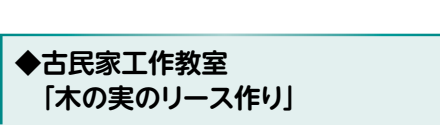
詳しくはこちら



申込はこちら



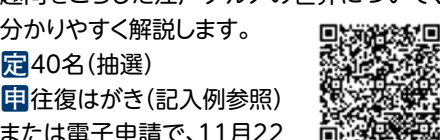
申込はこちら



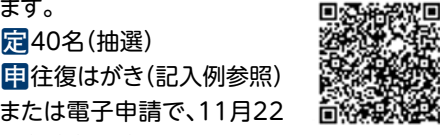
申請はこちら



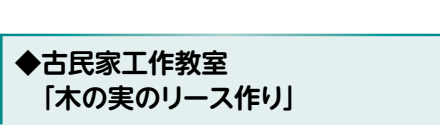
詳しくはこちら



申込はこちら



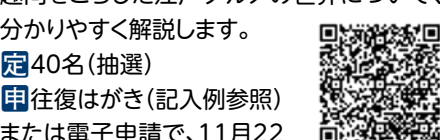
申込はこちら



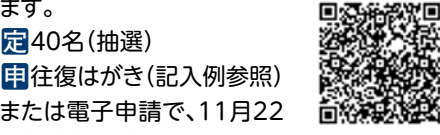
申請はこちら



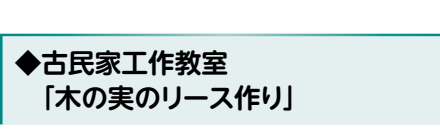
詳しくはこちら



申込はこちら



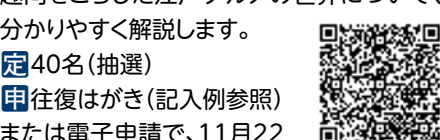
申込はこちら



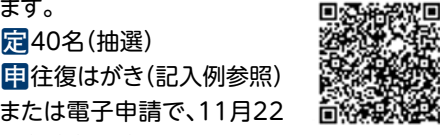
申請はこちら



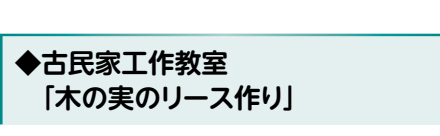
詳しくはこちら



申込はこちら



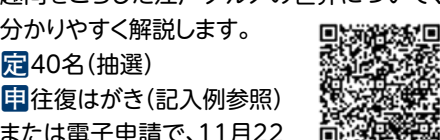
申込はこちら



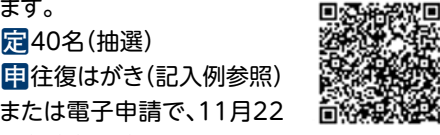
申請はこちら



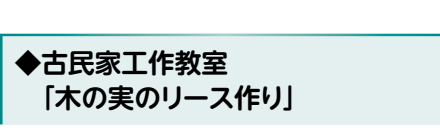
詳しくはこちら



申込はこちら



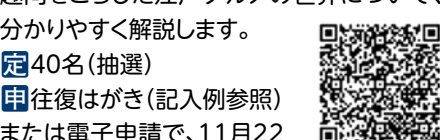
申込はこちら



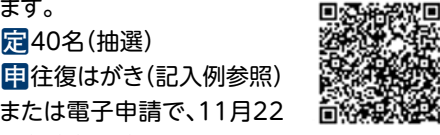
申請はこちら



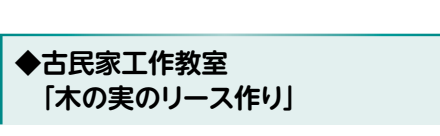
詳しくはこちら



申込はこちら



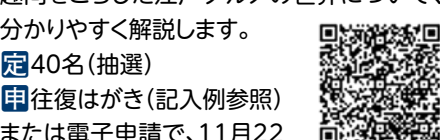
申込はこちら



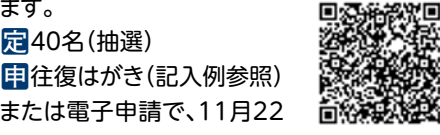
申請はこちら



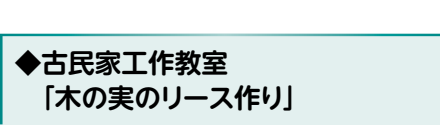
詳しくはこちら



申込はこちら



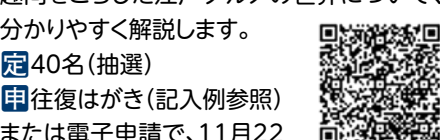
申込はこちら



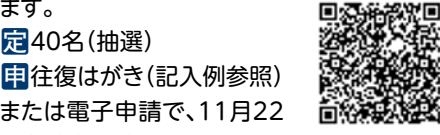
申請はこちら



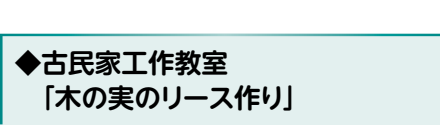
詳しくはこちら



申込はこちら



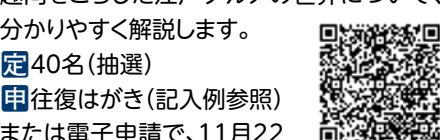
申込はこちら



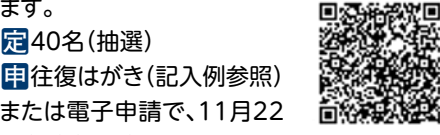
申請はこちら



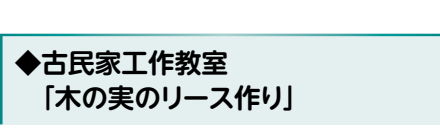
詳しくはこちら



申込はこちら



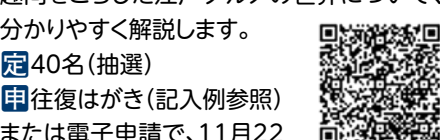
申込はこちら



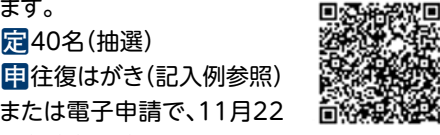
申請はこちら



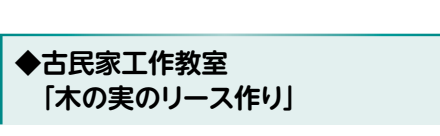
詳しくはこちら



申込はこちら



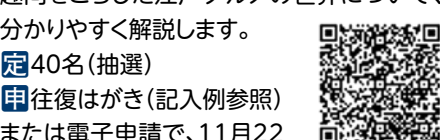
申込はこちら



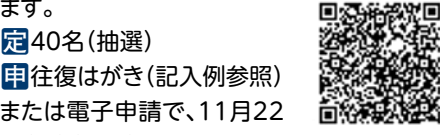
申請はこちら



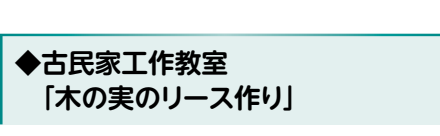
詳しくはこちら



申込はこちら



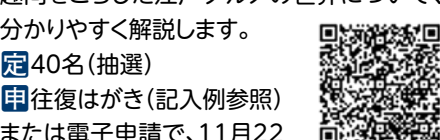
申込はこちら



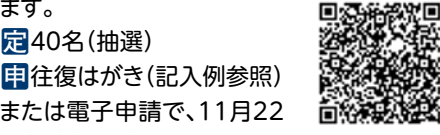
申請はこちら



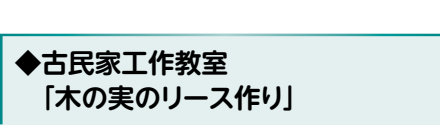
詳しくはこちら



申込はこちら



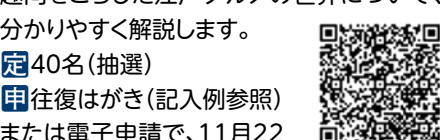
申込はこちら



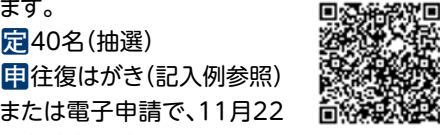
申請はこちら



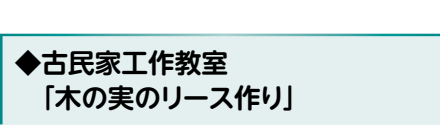
詳しくはこちら



申込はこちら



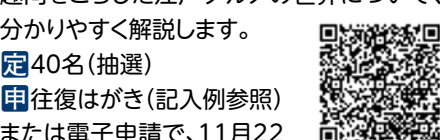
申込はこちら



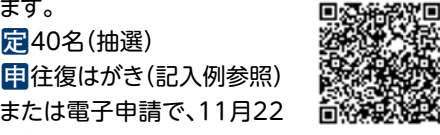
申請はこちら



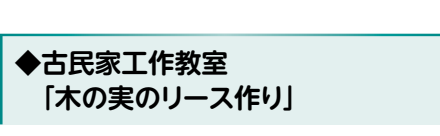
詳しくはこちら



申込はこちら



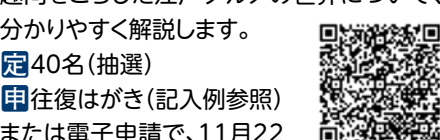
申込はこちら



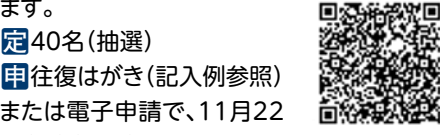
申請はこちら



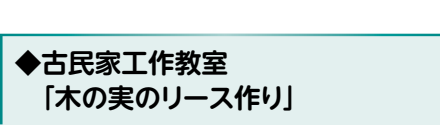
詳しくはこちら



申込はこちら



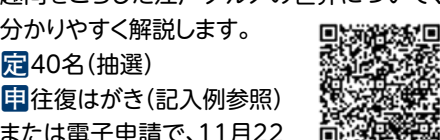
申込はこちら



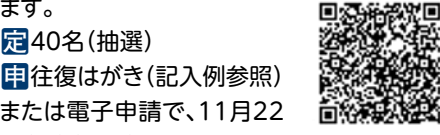
申請はこちら



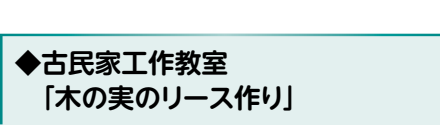
詳しくはこちら



申込はこちら



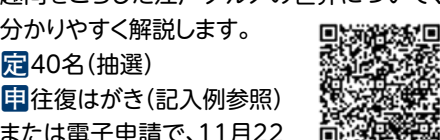
申込はこちら



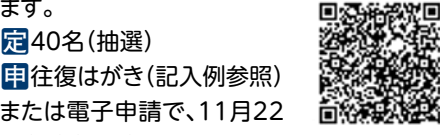
申請はこちら



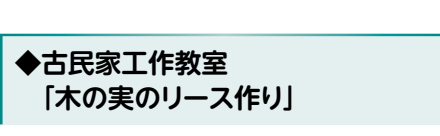
詳しくはこちら



申込はこちら



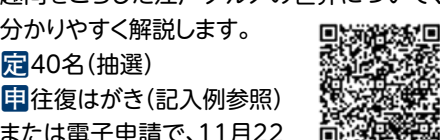
申込はこちら



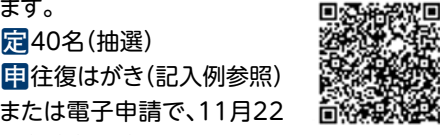
申請はこちら



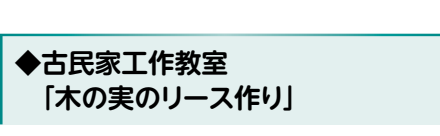
詳しくはこちら



申込はこちら



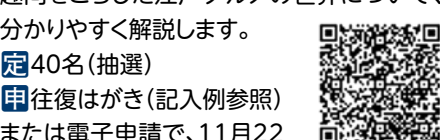
申込はこちら



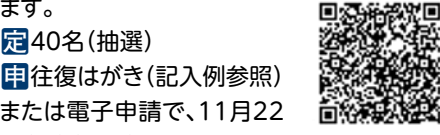
申請はこちら



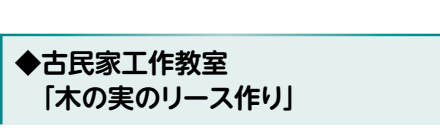
詳しくはこちら



申込はこちら



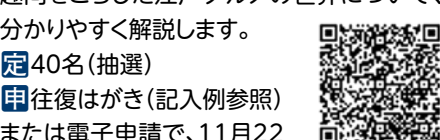
申込はこちら



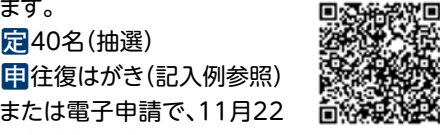
申請はこちら



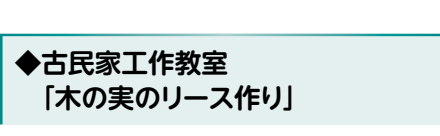
詳しくはこちら



申込はこちら



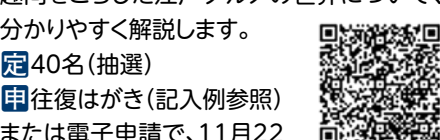
申込はこちら



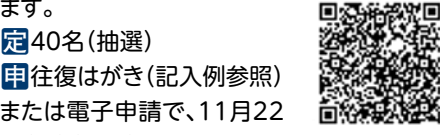
申請はこちら



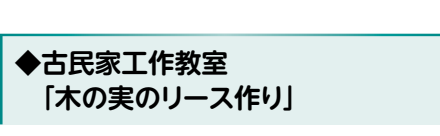
詳しくはこちら



申込はこちら



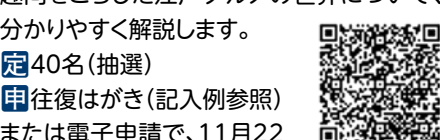
申込はこちら



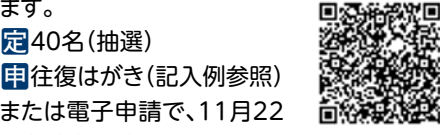
申請はこちら



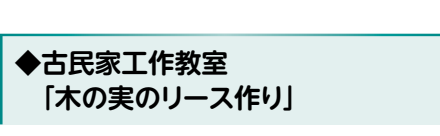
詳しくはこちら



申込はこちら



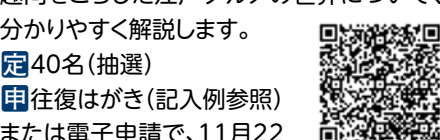
申込はこちら



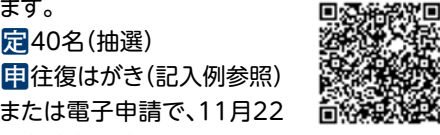
申請はこちら



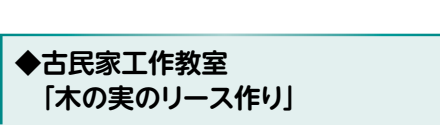
詳しくはこちら



申込はこちら



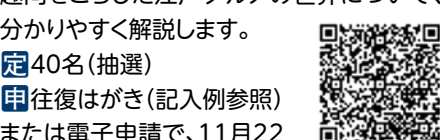
申込はこちら



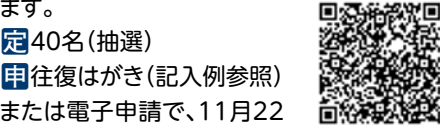
申請はこちら



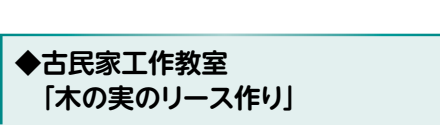
詳しくはこちら



申込はこちら



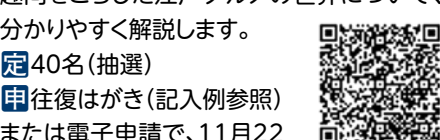
申込はこちら



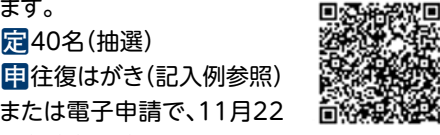
申請はこちら



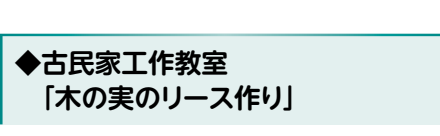
詳しくはこちら



申込はこちら



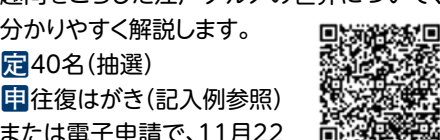
申込はこちら



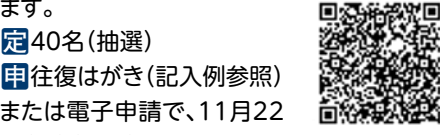
申請はこちら



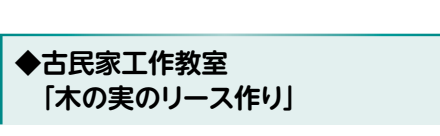
詳しくはこちら



申込はこちら



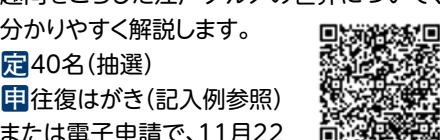
申込はこちら



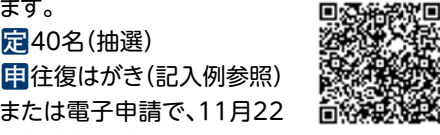
申請はこちら



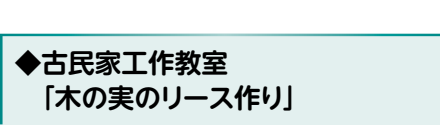
詳しくはこちら



申込はこちら



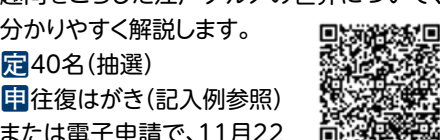
申込はこちら



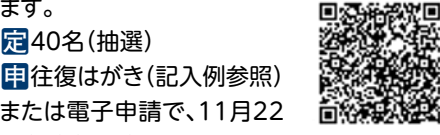
申請はこちら



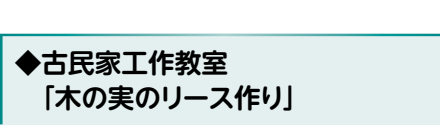
詳しくはこちら



申込はこちら



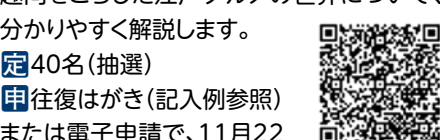
申込はこちら



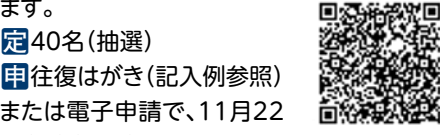
申請はこちら



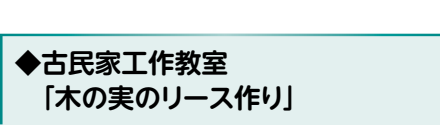
詳しくはこちら



申込はこちら



申込はこちら



スポーツ

◆全身運動で歩く！ ノルディックウォーキング 定例会・体験会

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 ※①定例会は令和4年3月以降の体験会に参加された方が対象

日 ①定例会…11月24日(木)
②体験会…11月26日(土)
いずれも午前11時～午後1時 ※雨天中止

場 パノラマプール十条台周辺の屋外

内 スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなフィットネスウォーキングです。 ※ポールの貸出有

師 フクシ・エンタープライズ

定 15名程度(抽選)

費 ①800円 ②500円
※①ポール代200円が必要
②初回ポール代無料

申 ホームページまたは往復 詳しくはこちらはがき(記入例参照)で、11月14日(月)(必着)まで ※往復はがき持参有効

問先 〒114-0032 中十条1-5-6
パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>

◆初級者・中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日 初級クラス…12月6日～令和5年1月31日(1月3日を除く) 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時
12月8日～2月2日(12月29日を除く) 毎週木曜 ③午前11時～午後1時
中級クラス…12月9日～2月3日(12月30日を除く) 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計8回

場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

師 サンスクエア所属テニスコーチ

定 各10名(抽選) **費** 各8,000円

申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、11月16日(水)(必着)まで

問先 〒115-0043 神谷2-47-6
北運動場 ☎(3902)5639

◆第2回知的障害者サッカー教室

対 知的障害者(児)と家族、知的障害者サッカーに興味のある方

日 12月4日(日) 午前10時～正午(9時30分)から受付 ※雨天中止 **場** 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

師 東京都知的障がい者サッカー連盟

定 30名(抽選)

申 申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)、区内スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクス、Eメール、郵送または直接窓口で、11月17日(木)(必着)まで

※北区ホームページからも申込可
※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。

問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階)
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

◆ネイチャーウォーキング 水戸街道・松戸宿と戸定邸を訪ねて

対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

日 11月26日(土) 午前10時～午後3時(予定) **場** JR松戸駅集合・解散

師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか

定 40名(抽選) **費** 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円 **申** 往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはホームページで、11月7日(月)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 申込はこちら
北区体育協会 ☎(3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

◆区民体育大会 ダンススポーツ大会

主催 北区、北区体育協会

対 区内在住、在勤、在サークルの方

日 11月27日(日) 午前10時～午後7時

場 赤羽会館(赤羽南1-13-1)

申 11月4日(金)までに申込

※詳しくはホームページをご覧ください。

問先 北区ダンススポーツ連盟 蔵方政治(午後7時以降) ☎080(5499)9079
HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>

健康いきいき情報

◆高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)

日 12月12日、令和5年1月16日 各月曜
午後1時30分～3時20分

内 保健師や公認心理師との面接

師 専修大学教授 岡村陽子氏

申 事前予約制(電話申込)

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(3905)7121

第3期 パノラマプール水泳教室

対 ①区内在住、在学の小学1年生～4年生 ②区内在住、在学の小学1年生～3年生
③区内在住、在学の小学1年生～6年生 ④⑥⑦区内在住、在学の小学3年生～6年生
⑤区内在住、在園、在学の5歳～小学2年生
⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮18歳以上の区内在住、在勤の方
⑨日常的な歩行に支障のない65歳以上の区内在住、在勤の方
⑯区内在住、在園の3歳～4歳未就学児(年齢は初回時点)
⑰区内在住、在園の5歳～6歳未就学児(年齢は初回時点)
※②④⑥⑦は保護者の送迎が必要です。

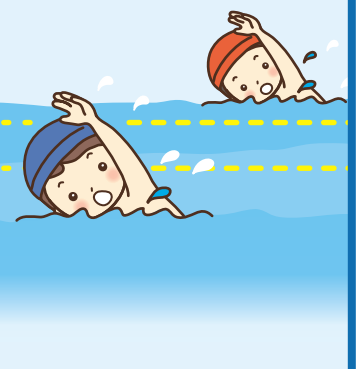
日 内下表のとおり

日程	内容
12月6日～令和5年2月21日 (12月27日、1月3日を除く) 毎週火曜 計10回	①小学生はじめて水泳 ②小学生はじめてクロール1 ⑧成人水中運動+α ⑨成人いきいき水中ウォーキング
12月1日～2月16日 (12月29日、1月5日を除く) 毎週木曜 計10回	③小学生チャレンジクロール・背泳ぎ ④小学生4種目レベルアップ ⑩成人初心者クロール・背泳ぎ ⑪成人初心者平泳ぎ
12月2日～2月17日 (12月30日、1月6日を除く) 毎週金曜 計10回	⑫成人4種目レベルアップ ⑬成人平泳ぎレベルアップ ⑭成人クロール・背泳ぎレベルアップ ⑮成人クロールレベルアップ ⑤こども水慣れ ⑥小学生はじめてクロール2 ⑦小学生はじめて平泳ぎ
12月4日～2月19日 (1月1日・8日を除く) 毎週日曜 計10回	⑯日曜幼児(3歳～4歳) ⑰日曜幼児(5歳～6歳)

師 フクシ・エンタープライズ

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、11月21日(月)(必着)まで

※往復はがき持参可。申込者数が定員を上回った場合は抽選



※詳しくは、ホームページまたは右記コードをご覧ください。

問先 〒114-0032 中十条1-5-6
パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337 HP <https://jyujyodai-pool.jp>

詳しくはこちら

飛鳥山アートギャラリー

「北区コレクション」展示リニューアル

11月12日(土)～令和5年6月4日(日) 午前10時～午後5時
(休館日を除く)

場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 第1室…北区岩淵町出身の洋画家・大野五郎氏による油彩画
第2室…人間国宝で東京都名誉都民に選定された鍛金家・奥山峰石氏による金工作品を展示。映像コーナーもあり

申 当日、直接会場へ

問 北区文化振興財団 ☎(6338)5711

北区 飛鳥山博物館

文化の日は無料で観覧できます

— 11月3日(祝) 午前10時～午後5時 —

内 「文化の日」にちなんで常設展示室(北区の自然・歴史・文化を紹介し、当時の人々の暮らしぶりを実感できる展示)の観覧料が無料となります。また、当日は北区飛鳥山博物館秋期企画展「縄文料理と弥生ごはん」を開催しています。

問場 北区飛鳥山博物館(月曜休館)(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133

輝く☆未来の星
アカンサスコンサートご招待

優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演するコンサートです。

11月24日(木) 午後4時開演 **会場** 北とびあつつじホール
(3時30分開場)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。希望人数(1通2名まで、未就学児不可)、全員の名前、車イス席を希望する方はその旨も記入)で、11月8日(火)(必着)まで

※Eメールは件名を「11/24輝く未来の星N」としてください。

問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星コンサート」N係 ☎(6338)5711
EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.tokyo

「国保のしおり」
(令和5年度版)
の有料広告募集

発行部数 71,000部(予定)
規格 B6変形判56ページ程度・4色カラー
広告の規格 縦18.2cm×横10.0cm
掲載料 10万円
配布期間 令和5年4月～6年3月
募集枠数 1枠

申 所定の申込用紙(広報課窓口(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、郵送、ファクスまたは直接広報課へ持参で、11月30日(水)(必着)まで

※広告の掲載基準など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 国保年金課庶務係 ☎(3908)1130
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422



世帯と人口

(令和4年10月1日現在) 前月比	日本人人口	329,973	149減
世帯数	202,485	220増	
総人口	353,811	194増	
年齢別人口*	14歳以下…	36,774	(10.4%)
	15歳～64歳…	231,366	(65.4%)
(構成比)	65歳以上…	85,671	(24.2%)
	外国人人口	23,838	343増
	男	11,987	170増
	女	11,851	173増

*外国人人口を含む