

北区ニュース

- 主な内容**
- 北区アンバサダー倍賞千恵子氏によるアスカゴ特別アナウンスを放送…2面
 - 長生きするなら北区が一番…2面
 - 子育てするなら北区が一番…2面
 - 情報の泉…3~4面
 - 東京都エイズ予防月間…4面

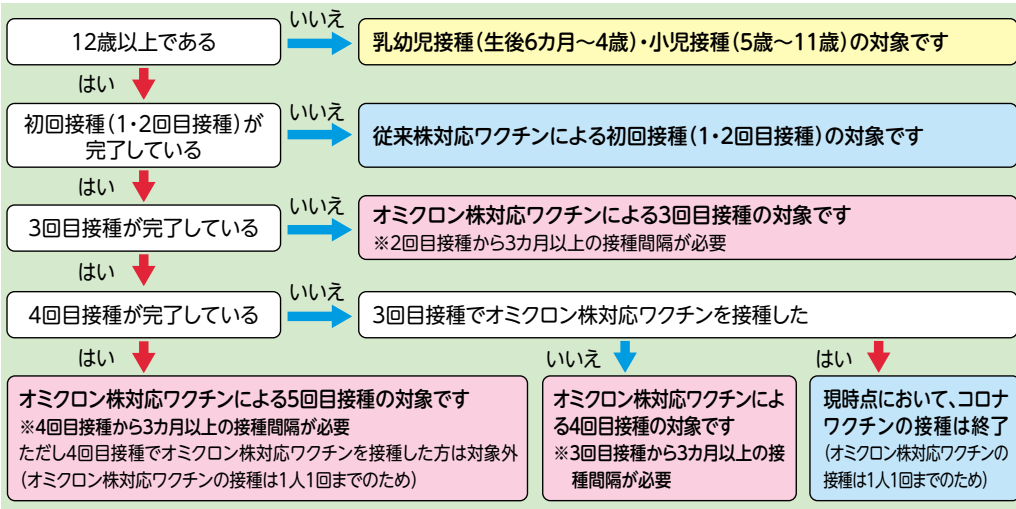
新型コロナウイルスワクチン情報

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

(以下は令和4年10月31日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

オミクロン株対応ワクチンの接種

現在、北区では3回目以降の接種を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しています。北区民で12歳以上の方の1・2回目接種率は約88%のため、多くの方が対象となります。現時点でのご自身の接種状況と下記の表を照らし合わせ、年内の接種をご検討ください。



今後の接種券発送スケジュール(12歳以上対象)

接種券の種類	対象の方	到着予定日
5回目接種券	令和4年9月に4回目接種を完了している方	11月11日(金)より 順次お手元に届く 予定です
4回目接種券	令和4年6月から9月末までに3回目接種を完了している方	
3回目接種券	令和4年6月から9月末までに1・2回目接種を完了している方	

※現時点でオミクロン株対応ワクチンは1人1回の接種です。
※すでに接種券を送付して未使用の方には新たに送付されません。
※11月の接種券発送をもちまして、北区に前回接種記録が登録されており、年内に追加接種が可能な12歳以上のすべての方に接種券の送付が完了する予定です。
※すでにお手元に対象回数の接種券をお持ちの方は、**年内の接種**をご検討ください。

インフルエンザワクチンと同時接種ができます 行幸地下会場(東京都接種会場)

新型コロナウイルスワクチン(オミクロン株対応)とインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。また、北区民で65歳以上の方は、東京都が設置する行幸地下会場(千代田区丸の内2-4-1地先)でも接種できます。接種時には、区より送付されたコロナワクチンとインフルエンザワクチンの予診票をお持ちください。



詳しくはこちら

乳幼児(生後6カ月から4歳)の接種が始まっています

区では11月より順次接種を開始しています。接種完了まで11週が必要であるため、現段階での予防接種実施期間(2023年3月31日)までに接種を完了するためには、**2023年1月13日(金)**までに1回目接種を行う必要があります。詳しくは右記コードからご確認ください。



北区ホームページ

北区のワクチン接種に関して

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

東京都北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 ※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

[受付時間] 月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時

新型コロナ
ウイルスワクチン
接種について▶



子宮がん検診(東京都予防医学協会)

対日内費 下表のとおり

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和5年3月31日現在)	自己負担金	検診実施期間
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度北区子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	無料	月~金曜 (祝日、年末年始、3月31日を除く)

場 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2) 用 はがき、ファクス(記入例参照)または電話で申込
※申し込みいただいてから約3週間後に区から受診券が届きますので、東京都予防医学協会へ検診日の予約をしてください。

問先 健診コールセンター
〒114-8508(住所不要)
健康推進課健康係
☎(3908)9034
FAX(3905)6500

はがき・FAX記入例

子宮がん検診申込
(東京都予防医学協会)

住所
氏名
生年月日
電話番号



11月12日(土)~25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

区ではこの期間に女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に講座の開催や、中央図書館での展示、北区コミュニティバスのラッピングなどの啓発に取り組んでいます。

問 スペースゆう
(北区男女共同参画活動拠点施設)
(北とびあ5階)
☎(3913)0161



北区パープルリボンシンボルマーク

北区DV専用ダイヤル

区では、配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、ご相談ください。

問 北区DV専用ダイヤル ☎(3913)0015(火~金曜:午前9時~正午、午後1時~5時)

全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

☎0570(070)810(全国共通番号)

日 11月18日(金)~24日(木)(月・火・木・金曜:午前8時30分~午後7時、水・土・日曜:午前10時~午後5時)
〔上記以外 月~金曜(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分の時間で相談に応じます〕

問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570(011)000(ナビダイヤル)

11月の番組(手話つき)
放送日時 毎日午前9時~正午・午後8時~10時の各15分
午前9時 簡単に効果絶大!北区近所体操 正午 北区プラスチック資源化事業、いま、自分たちにできること、午後8時~10時 野菜をとって元気に過ごそう!北区の食育推進、問 シティプロモーション 推進担当課 ☎(3908)1364

住めば、北区東京。 J・C・Sチャンネル東京北c111で放映中

日増しに秋色も深まり、赤羽自然観察公園の北区ふるさと農家体験館の軒先には干し柿が吊るされ、名主の滝公園や旧古河庭園の日本庭園を華やかな紅葉が彩る季節を迎えます。また、北とびあ国際音楽祭や各種文化祭など、北区の多彩な魅力を味わえる事業やイベントを区内各所で開催しています。どうぞお出かけください。▼乳幼児の新型コロナウイルス接種を開始いたします。対象者には順次接種券を送付しますのでご確認ください。また、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、従来型ワクチンの1・2回目接種を完了している必要があります。従来型ワクチンの国からの供給が年内で終了する予定ですので、年末年始の流行に備えるためにも、希望する方は早目の接種をお願いします。▼しばらく空き店舗となっていた北とびあ17階に新たにカフェレストランがオープンしました。観劇や会議の後などの喫茶や食事などにぜひご利用ください。あたたかき 十一月も すみにけり 草田男

日増しに秋色も深まり、赤羽自然観察公園の北区ふるさと農家体験館の軒先には干し柿が吊るされ、名主の滝公園や旧古河庭園の日本庭園を華やかな紅葉が彩る季節を迎えます。また、北とびあ国際音楽祭や各種文化祭など、北区の多彩な魅力を味わえる事業やイベントを区内各所で開催しています。どうぞお出かけください。▼乳幼児の新型コロナウイルス接種を開始いたします。対象者には順次接種券を送付しますのでご確認ください。また、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、従来型ワクチンの1・2回目接種を完了している必要があります。従来型ワクチンの国からの供給が年内で終了する予定ですので、年末年始の流行に備えるためにも、希望する方は早目の接種をお願いします。▼しばらく空き店舗となっていた北とびあ17階に新たにカフェレストランがオープンしました。観劇や会議の後などの喫茶や食事などにぜひご利用ください。あたたかき 十一月も すみにけり 草田男



北区長 花川典悠

北区アンバサダー倍賞千恵子氏による アスカゴ特別アナウンスを放送

渋沢翁と地域の人々との深い絆がうかがえるエピソードを交え、渋沢翁と北区のつながりをご紹介します。

期間 **11月11日(金)～30日(水)**



倍賞千恵子氏

令和4年度 健康づくり推進店

「ヘルシー&シニア元気&野菜たっぷりメニューのあるお店」 パンフレットを作成しました

生活習慣病予防や高齢者の低栄養予防を目的としたメニューを提供している「健康づくり推進店」を紹介しています。今年度は、新たに「野菜たっぷりメニューのあるお店」を追加しました。パンフレットは区内施設に設置しているほか、北区ホームページからもダウンロードすることができます。

パンフレット設置場所 北区保健所、健康支援センター、健康推進課(区役所第一庁舎1階5番)、図書館など

※パンフレットは数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問 北区保健所保健予防課保健予防係 (東十条2-7-3)

☎(3919)3104



詳しくはこちら



長生きするなら 北区が一番



認知症について知ろう ～区民向け北区認知症サポーター 養成講座～

認知症の方や家族が地域で安心して生活できるように、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方

日 ①12月3日(土) ②14日(水) いずれも午後2時～3時30分(1時30分受付開始)

場 ①赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)

②志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17)

内 認知症の特徴や認知症の方への接し方など

定 各20名(申込順)

申 ①11月11日(金)午前9時、②14日(月)午前10時から電話申込

問先 ①赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903)4167

②みずべの苑高齢者あんしんセンター

☎(5941)6722



北区認知症
支援キャラクター
「こんちゃん」

健康サポート講座 ～100歳まで若々しく!～

対 区内在住で65歳以上の方

日 12月6日(火) 午後2時～3時30分

場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)

内 睡眠・食事・運動に関する10のテーマで看護師と楽しく学びます。看護師からみる上手な症状の伝え方もお教えします。

師 大橋病院看護師 鈴木しづ子氏、高嶋優子氏 **定** 25名(申込順)

持ち物 飲み物

申 11月15日(火)午前9時から電話申込

問先 ぷらっとほーむ桐ヶ丘

☎(3908)1277

家族介護者教室 「高齢者の食事について」

対 区内在住、在勤の方

日 12月9日(金) 午後2時～3時30分

場 十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18障害者福祉センター内)

内 高齢者の食事について、食事の形態や摂取方法などについて学びましょう。

師 (独)東京都立病院機構 東京都立豊島病院 言語聴覚士 宮路結香氏

定 15名(申込順)

申 11月15日(火)午前10時から電話申込

問先 十条台高齢者あんしんセンター

☎(5948)5630

家族介護者教室「日々の介護に落語鑑賞でリフレッシュしませんか!」

対 区内在住で介護をしている方

日 12月3日(土) 午後2時～3時15分(1時30分開場)

場 梶原いろは亭(上中里3-1-4)

内 三遊亭ふう丈氏による落語と漫談を無料で鑑賞しませんか。*マスク着用。当日欠席される場合は申込先まで要連絡

定 18名(申込順)

申 11月17日(木)午前10時から電話申込

問先 昭和田・堀船高齢者あんしんセンター

☎(6807)6961

家族介護者教室「何から始める? はじめての終活セミナー～自分と家族の最期を考える～」

対 区内在住、在勤の方

日 12月10日(土) 午前10時～11時30分

場 コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17)

内 より前向きに安心して生活できるように、自分と家族の最期について学びます。

師 日本エンディングサポート協会 理事長 佐々木悦子氏

定 30名(申込順)

申 11月11日(金)午前10時から電話申込

問先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター

☎(5855)1219

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で令和3年7月～4年1月生まれのお子さんの保護者(保育なし)

日 12月15日(木) 午前10時～午後2時45分

内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。(1名20分程度) **定** 18名(申込順)

申 11月17日(木)午前9時から電話申込

問場先 健康推進課 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)

☎(3915)0184



詳しくはこちら

中央公園文化センター区民講座 「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～思春期のこころとからだ『性と生』」

対 区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者

日 12月10日(土) 午後2時～4時

内 思春期までに伝えていきたいこと、家族でできることや接し方などを理解し学びます。

師 十条こどもクリニック看護師 岩崎真有美氏 **定** 20名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月2日(金)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

赤羽文化センター子どもひろば 12月のプログラム(事前申込制)

日 12月11日(日) ①午前10時 ②10時30分

③11時 ④11時30分 ⑤午後0時30分

⑥1時 ⑦1時30分 ⑧2時

2. ウクレレを弾いてみよう

12月18日(日) ①午前10時30分

②11時30分 ③午後1時30分

④2時30分

3. 香り探検隊～植物のひみつを学ぼう～

12月18日(日) ①午前10時30分

②午後1時30分

4. Zoom♪クイズであそぼう

12月17日(土) 午前10時～11時

5. Zoomで楽しく笑おう、笑いヨガ

12月17日(土) ①午後1時30分

②午後2時30分

申 1～3(対面のみ)…はがき、ファクス(記入例参照。希望のプログラム名と時間も記入。複数申込可)、電話または直接窓口で、12月1日(木)(必着)まで

4・5(オンラインのみ)…12月1日(木)までに、Eメール(記入例参照。希望のプログラム名と時間も記入)で申込

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

EM akabunkouza@kita-bunka.com



過去のアロマでリラックスの様子

滝野川文化センター講座

①区民講座「景色が万華鏡の模様に見える!?ふしぎなツリー&サンタクロースノートをつくろう!」

対 区内在住、在学の幼児～小学生と保護者(2名1組) **日** 12月10日(土) 午後1時30分～3時

内 ながめた景色が万華鏡のように映し出されるテレイドスコープ(遠望鏡)とデコレーションした冊子を作ります。 **師** 万華鏡作家 伊藤美津江氏 **定** 10組(抽選) **費** 2,000円程度(2作品分教材費)

申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月24日(木)(必着)まで

②子ども講座「来年の干支のうさぎを紙筆で描いてみよう!」

対 区内在住、在学の小学生

日 12月17日(土) 午前10時～11時30分

内 楽しく描くアートな書道

師 アート書デザイン 小泉美鈴氏

定 15名(抽選) **費** 500円程度(教材費) **申** はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月30日(水)(必着)まで

③特別講座「親子料理教室～今年のXmasは揚げないフライドチキンとビール風ゼリーで乾パーティー～」

対 3歳～小学2年生のお子さんとの保護者(2名1組) **日** 12月11日(日) 午前10時30分～午後1時

内 揚げないフライドチキン・ブロッコリーのサラダ・ビール風(リンゴ)ゼリー

師 食育指導士 伊藤由紀子氏 **定** 12組(抽選) **費** 3,500円(親子2名分、材料費、保険料含む)

申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、11月30日(水)(必着)まで

=以下、①～③共通=

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

EM takibunkouza@kita-bunka.com

にちようび 家族もいっしょの おはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①1部・2部…生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃんとの保護者

②1歳～2歳程度の幼児との保護者

③3歳～4歳程度の幼児との保護者

④5歳～6歳程度の幼児との保護者 **日** 11月27日(日)

①1部…午前10時～10時30分

②2部…午前10時50分～11時20分

③午後11時40分～午後0時10分

④午後1時30分～2時

④午後2時30分～3時 **場** 中央図書館2階おはなしのへや(十条台1-2-5)

内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会です。

定 各3組(先着順) **申** 当日、直接会場へ

問 よみきかせの会 たんぽぽ 川瀬

☎(3824)0749

子育てセミナー

後援 北区教育委員会

「親も子ども喜ぶ親の一言」

～子どもの能力を引き出すほめ方、叱り方～

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者(保育なし。お子さん連れ可)

日 11月27日(日) 午前10時～11時30分

場 北とぴあ9階和室 **師** 家庭倫理の会北区 品川登紀子氏、生活倫理相談士

定 20名(申込順) **費** 300円

申 前日までに電話申込

問先 家庭倫理の会 北区

☎080(1079)6895 山本

☎080(5652)3914 庄司



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加される際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

第4回 北区議会定例会

- 日 内**
- 11月22日(火) 本会議
 - 24日(木) 本会議
 - 28日(月) 区民生活委員会
建設委員会
 - 29日(火) 健康福祉委員会
文教子ども委員会
 - 30日(水) 企画総務委員会
 - 12月 2日(金) 議会運営委員会
5日(月) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。

※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、北区議会事務局へお問い合わせください。なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染状況等によっては傍聴者の人数を調整・制限する場合があります。

問 区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

◆飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

令和4年の飼い犬の狂犬病予防注射は、12月31日(土)までです。予防注射後は、動物病院から発行された「狂犬病予防注射済証」と交付手数料550円(1頭につき)を持参のうえ、北区保健所または最寄りの区民事務所で狂犬病予防注射済票の交付申請を行ってください。

※狂犬病予防注射は、毎年の接種です。

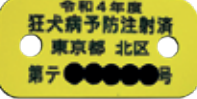
※狂犬病予防注射済票は、首輪などにつけてください。

※注射料金は動物病院により異なります。

※保健所と各区民事務所の年内の開庁日は12月28日(水)までです。

※犬を飼い始めたら、犬の登録をください。マイクロチップ装着犬は環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトから登録してください。

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3919)0431



◆王子税務署からのお知らせ

●税務職員を装った不審な電話やメールにご注意ください

国税庁をかたるショートメッセージ及びメールから国税庁ホームページになりました偽のホームページへ誘導する事例が見つかっています。

国税庁(国税局、税務署を含む)では、ショートメッセージによる案内を送信していません。また、国税の納付を求める旨や、差押えの執行を予告する旨のショートメッセージやメールも送信していません。

不審なショートメッセージやメール、国税庁ホームページになりましたサイト(送信元やリンク先アドレスの表記を装っている場合もあります)にアクセスすると、被害を受けるおそれがありますので、アクセスしないようご注意ください。また、支払い等に応じることがないようにご注意ください。

国税庁ホームページアドレスは、<https://www.nta.go.jp>です。国税庁ホームページを利用する際には、ブラウザのアドレス欄を必ずご確認ください。

●税務署での面接相談は「事前予約」をお願いします

電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合等)については、税務署において面接相談をお受けしています。面接相談(個別相談)を希望される方は、事前予約をお願いします。

事前予約は、王子税務署の代表電話番号へ電話し、自動音声案内に従って「2」番を選択してください。予約の際には、氏名、住所、相談内容等をお伺いします。

問先 王子税務署 ☎(3913)6211

●税理士による相続税無料相談会

11月30日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場 北とびあ8階804A会議室 申 事前に電話申込

問先 東京税理士会王子支部事務局
☎(5390)1213

◆荒川で大規模地震を想定した実動訓練が行われます

主催 荒川下流防災施設運用協議会

日 11月18日(金) 午後0時30分～4時

場 岩淵緊急用船着場及び新荒川大橋周辺荒川河川敷

内 荒川河川敷船着場や河川敷道路などを災害時に有効活用するため、各災害対応機関の利用習熟などを目的とした訓練です。ヘリの離着陸により周辺への騒音が発生する可能性があります。新荒川大橋からJR橋梁周辺の河川敷道路等は通行止めとなり迂回路へ誘導します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、見学募集はしていません。ご理解、ご協力をお願いします。

問 国土交通省荒川下流河川事務所品質確保・防災企画室 ☎(3902)3220
防災・危機管理課 ☎(3908)8184

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

●成年後見制度・相続・遺言等相談会

日 11月24日(木) 午後6時～9時

場 赤羽会館4階第4集会室(赤羽南1-13-1)

内 成年後見制度、相続、遺言に関する相談

申 前日までに電話申込

問先 東京司法書士会 北・荒川支部
置帖 ☎(6661)8346

◆「第20回日本医科大学付属病院糖尿病週間」のご案内

後援 北区

日 11月17日(木)～19日(土) 午前10時～午後3時 ※19日のみ2時まで

場 日本医科大学付属病院本館2階正面玄関前(文京区千駄木1-1-5)

内 各種測定サービス(血糖・血圧)、医師等による個別相談窓口、糖尿病に関する情報提供 申 当日、直接会場へ

問 日本医科大学付属病院 医療連携部門
☎(3822)2131

募 集

◆北区ビジネスプランコンテストファイナルイベント来場者募集

日 12月10日(土) 午後1時30分～6時30分

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 ファイナリストによる公開プレゼンテーション及び表彰式を行います。来場者によるオーディエンス賞の投票や交流会も開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

定 70名(申込順)

申 12月2日(金)までに、ホームページの申込フォーム、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先 北区ビジネスプランコンテスト事務局
(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター内)
☎(3901)5460 詳しくはこちら
FAX(3901)5461
HP <https://www.tokyokitaku-bpc.com/>
EM tokyokitaku-bpc@cb-s.net



◆桜草の保存・植替作業体験

浮間ヶ原桜草園場では、毎年4月、可憐な桜草が咲き乱れます。その保存、植替のために、浮間桜草保存会の方々が、1年間を通じて作業を行っています。保存会の方々と一緒に保存・植替作業を体験してみませんか。

日 ①11月26日(土) [雨天の場合28日(月)]、②12月10日(土) [雨天の場合12日(月)]
いずれも午前9時45分～正午頃

場 浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内) 定 各10名程度(申込順)

申 ①11月24日(木)、②12月8日(木)午後5時まで、ファクス(記入例参照)または電話で申込

問先 産業振興課産業振興係桜草担当
☎(5390)1234 FAX(5390)1141

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日 11月20日・27日 各日曜 いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)

[出店数] 15店(申込順)

[出店料] 500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問 場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

●北ノ台エコー広場館

日 12月11日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店数] 20店(抽選)

[出店料] 1,000円(2m×3m)

申 往復はがき(記入例参照)または電話で、12月1日(木)(必着)まで ※館内の不用品販売イベントも同時開催します。

問 場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日 12月4日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) [出店数] 40店(抽選)

[出店料] 1,000円(2m×2.5m)

申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、11月25日(金)(当日消印有効)まで

問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

講座・催し

◆赤羽文化センター区民講座

①クリスマスと新年を華やかに飾りましょう～基本のいけばな(草月流)～

日 12月4日～18日 毎週日曜 計3回
午後1時30分～3時30分
師 草月流理事 伊藤萩和氏
[協力] 北区茶華道連盟 定 10名(抽選)
費 6,000円程度(教材費)

②知っておこう!日本の文化 お寺と神社の違い

日 12月16日(金) 午前10時30分～正午
師 埼玉大学人文社会科学部 教養学部 教授 井上智勝氏 定 20名(抽選)

=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①11月24日(木)、②12月5日(月)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

講座・催し

◆滝野川文化センター区民講座 「美しい水引～華やかなお正月飾りや 可愛らしい春の小物を作りましょう～」

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 12月11日～令和5年1月29日(12月25日、1月1日を除く) 毎週日曜 計6回 午前10時～正午
 師 和モダン水引協会代表 重田恭子氏
 定 12名(抽選)
 費 6,000円程度(教材費)
 申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月25日(金)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎ (5394)1230



作品例

◆中央公園文化センター特別講座 「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～ 冬の歌～」

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 12月10日(土) 午後2時～3時15分
 内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合奏します。(マスク着用)
 師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏
 定 30名(抽選) 費 1,000円(飲物付)
 申 往復はがき(記入例参照)。リクエスト曲1曲も記入)で、11月30日(水)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎ (3907)5661 FAX (3907)5666

◆障害者週間記念講演会 「障害のある子どもがスポーツを 始めるうえで大切なこと～豊かな スポーツライフの実現のために～」

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 12月3日(土) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)
 場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)
 内 障害のある方にとって、スポーツは心身の成長に大きな効果をもたらします。今回は子どもがスポーツに取り組む際に必要な工夫

や支援について講演会を行います。
 師 国立特別支援教育総合研究所研究員 平沼源志氏 定 30名(申込順)
 申 11月30日(水)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または北区ホームページ内の申込フォームで申込
 問 先 スポーツ推進課スポーツ推進係
 ☎ (5390)1134 FAX (5390)1137
 EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

◆北区コミュニティビジネス創業支援 ネットワークセミナー ～好きを仕事に～自分彩ではじめる コミュニティビジネス

対 コミュニティビジネスに興味がある方または起業を検討している方
 日 11月28日(月) 午前10時～11時30分
 場 リノア北赤羽つながるば いどばたげん かん(浮間1-3-1) 師 NPO法人彩結び 理事、ゲスト講師 定 10名(申込順)
 申 11月27日(日)までに、申込フォームで申込 ※オンライン(Zoom)でも開催します。
 問 先 NPO法人彩結び
 ☎ 080(4799)3171 申込はこちら
 EM renoa@iromusubi.com



◆とんぼ池のかいぼりをしよう

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、全回参加できる方
 日 ①12月11日(日) 午前9時30分～11時30分 ②17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ③令和5年1月28日(土) 午前9時30分～正午 内 水辺環境を守るための方法を、座学と自然ふれあい情報館併設の「とんぼ池」での実践をまじえて学びます(北区環境リーダー養成講座フォーアアップコース)。詳しくはこちら
 定 13名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、12月1日(木)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
 ☎ (3908)0804
 HP https://jyohokan.exblog.jp
 EM jyohokan@eco-plan.jp



◆エコベルデみどりの教室 お正月飾りをつくろう

対 区内在住、在勤、在学で5歳以上の方
 ※小学生以下は保護者同伴。同伴者は製作できません。
 日 12月18日(日) 午前10時～11時30分
 内 わらを編んで、ドアに飾れるミニサイズのお正月飾りを作りませんか。
 定 15名(抽選)
 費 200円
 申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォーム
 問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
 ☎ (3913)8340 FAX (5902)3887
 HP https://ecoverde.exblog.jp/



◆田端文士村記念館 無料上映会 「映画『HAZAN』 ～板谷波山、かつて美しき日本人 がいた～」

日 12月18日(日) 午後1時開演(0時30分開場) ※全席自由
 内 日本近代工芸界を牽引した陶芸家・板谷波山。田端に窯を築き、独自の作品世界を作り出すまでの情熱と夫婦愛を描いた感動作を上映します。(2003年作品/108分)
 定 50名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照。2名の際は問柄も記入)または申込フォームで、11月28日(月)(必着)まで
 ※1通1名。同居家族に限り1通で2名まで応募可
 問 場 先 〒114-8523 田端6-1-2 田端文士村記念館K係
 ☎ (5685)5171 申込はこちら



陶芸家 板谷波山

◆「青島広志withシエナ・サックス& ビーツコンサート」ご招待

共催 北区文化振興財団
 対 区内在住の方 日 令和5年2月23日(祝) 午後2時開演 場 北とびあつじホール
 定 50名(抽選・全席指定・4歳以上入場可)
 申 右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、全員の氏名も記入。車イスの方はその旨も記入)で、11月22日(火)(当日消印有効)まで
 問 先 〒114-8503 申込はこちら(住所不要)北区文化振興財団「シエナコンサート招待」係 ☎ (5390)1221 (月～金曜:午前9時～午後5時)



◆山形かわにし豆の展示会 2022×宿場町まるしえ

後援 北区
 日 11月26日(土)・27日(日) 午前11時～午後4時 場 コトイロ岩淵(岩淵町15-13)
 内 40種類以上の豆が栽培されている「豆のまち」山形県川西町を紹介する展示会です。町特産の「紅大豆®」をはじめ、食文化や暮らしを伝える写真を展示します。宿場町まるしえと共同開催し、新豆、有機米などの農産物、加工品販売を行うほか、町内産品を活用した都内パートナーズレストラン&ショップを紹介します。詳しくはこちら
 問 やまがた里の暮らし推進機構
 ☎ 0238(54)3006



◆ゼロから始める楽しいドイツ語会話

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 ①12月5日・19日 各月曜 午前10時～11時30分 ②12月1日・15日 各木曜 午後6時30分～8時 場 北とびあ8階805会議室 内 ドイツ語の基本の挨拶・数詞・相手の名前をきく、自分の名前を述べるなどを学びます。定 各10名(申込順)
 申 11月24日(木)までに、Eメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込
 問 師 先 ドイツ語リーベ ささの
 ☎ 090(6487)6017
 EM keikosasano@icloud.com

東京都エイズ予防月間 11月16日～12月15日 世界エイズデー 12月1日 「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」

エイズは特別な人だけの病気ではありません。正しい知識を身につけることで、感染を予防することができます。気になることがあれば、早めに検査を受けましょう。



エイズ理解と支援の象徴～レッドリボン～

Q. HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とエイズはどう違うの?

HIVは、ウイルスの名前です。エイズ(AIDS:後天性免疫不全症候群)とは、HIV感染後の免疫低下により起こるさまざまな病気の総称です。HIV感染後、エイズ発症には数年から十数年かかるといわれていますが、早期発見・早期治療により感染する前と同様の日常生活が可能です。

Q. どれぐらいの人が感染しているの?

令和3年には、HIV感染者とエイズ患者合わせて、全国で1,057人、東京都では357人が新たに報告されました。

Q. 感染経路は?

HIVは主に血液、精液、膣分泌液、母乳の中に存在しています。性行為、血液を介しての感染、母子感染が主な感染経路で、性行為によるものが全体の8割～9割を占めています。梅毒、性器クラミジアなどの性感染症にかかっていると、HIVに感染する確率が高くなります。なお、唾液、涙、尿などからは感染しません。

Q. 感染予防方法は?

エイズを発症するまではほとんど自覚症状が無く、感染に気づかないため、無防備な性行為などにより、感染が拡大します。感染予防には、コンドームの正しい使用が効果的です。また、血液からも感染することがあります。血液には直接触れないように注意しましょう。

Q. どんな検査をするの?

血液検査で感染後の抗体の有無などによりHIVに感染しているかどうかを調べます。

●HIV即日検査(採血)

北区保健所では無料・匿名で予約制の検査を実施しています。まずは電話でご相談ください。

日 11月28日、12月12日 各月曜 午後1時～1時45分受付

※1～2時間後に口頭で結果を説明します。

※新型コロナウイルスの状況などにより、中止となる場合があります。

定 8名(先着順)

申 予約専用電話からご予約ください。 ☎ 080(3519)2766

問 場 北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3)
 ☎ (3919)3102

東京都の相談・検査

●東京都HIV/エイズ電話相談

日 月～金曜:正午～午後9時 土・日曜、祝日:午後2時～5時

☎ (3227)3335

●東京都新宿東口検査・相談室

月～金曜の夜間と土・日曜も検査を行っています。抗体検査と同時に梅毒検査も実施しています。東京都エイズ予防月間中、希望者には性器クラミジア・淋菌検査も受けることができます。

申 電話またはホームページから申込

問 場 先 東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3SIL新宿ビル2階) ☎ (6273)8512 (月～金曜:午後3時30分～7時30分、土・日曜:午後1時～4時30分まで予約受付) HP https://www.tmsks.jp



北区公式LINEから北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティプロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。
 問 広報課 ☎ (3908)1102