

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 区内薬局で有症状者等へ抗原検査キットを無償配布します…2面
- パブリックコメントを実施します…2面
- 情報の泉…3~4面
- 長生きするなら北区が一番…4面

年末年始のご案内

窓口業務 年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みの日が異なりますのでご注意ください。

× …お休みの日

窓口・施設名	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)~1月3日(火)	4日(水)
区役所、区民事務所 ※12月25日は王子・赤羽区民事務所のみ開庁しています。王子・赤羽区民事務所で取扱事務が異なります。	※					
個人番号カード交付係(予約制) ○予約がない場合は、交付会場へお越しください。個人番号カードをお渡しできません。代理人受取は原則できません。						
区民相談室	×					
北区保健所、王子・赤羽・滝野川健康支援センター	×					
高齢者あんしんセンター(十条台、王子光苑、豊島、十条、東十条、神谷、西が丘園、みずべの苑、赤羽、赤羽北、浮間、桐ヶ丘やまがき荘、滝野川西、飛鳥山公園、滝野川はくちょう、昭和町・堀船、新日光苑)	×					
いきがい活動センター(さりあ北)						
高齢者在宅サービスセンター(上中里つづじ荘・滝野川西・清水坂あじさい荘・堀船・桐ヶ丘やまがき荘) ○12月29日・30日は桐ヶ丘やまがき荘のみ営業しています。	×					
社会福祉協議会	×					
ぷらっとほーむ(桐ヶ丘・滝野川東)	×					
障害者福祉センター ※12月28日・1月4日は障害者福祉センターの施設は貸出しません。					※	
滝野川地域障害者相談支援センター	×					
北区障害者口腔保健センター	×					
老人いこいの家(名主の滝・滝野川・志茂) ※12月28日は午後3時まで(入浴は2時30分まで)		×		※		
北区くらしとごとの相談センター	×					
北区防災センター		×		×		
児童館・児童室・志茂子ども交流館・子どもセンター・ティーンズセンター	×					
子ども家庭支援センター ※12月25日は、あそびのひろば・ファミリーサポートセンターのみ開館しています。	※					
児童発達支援センター	×					
教育総合相談センター	×					
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川) ※12月26日は赤羽文化センターのみ開館します。		※		×		
図書館・図書館分室(図書館のシステム変更作業のため、北区立図書館全館(分室含む)は、臨時休館します。臨時休館期間:12月14日(水)~1月4日(水))	×	×	×	×		
北区飛鳥山博物館 ※12月28日・1月4日は文化財業務のみ行います。					※	
エコー広場館(富士見橋・北ノ台・滝野川西・赤羽) ○赤羽観光PRコーナー(赤羽エコー広場館内)も休館します。○北ノ台エコー広場館は施設内の片付け及び整理を行うため、12月27日をもって休館します。					×	
自然ふれあい情報館		×		×		

年末年始のためお休みします

窓口・施設名	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)~1月3日(火)	4日(水)
みどり環境情報館(エコベルデ)		×	×	×		×
荒川知水資料館 ○12月26日から1月6日まで休館します。		×	×	×		×
北とびあ(テナントはお問い合わせください) 総合案内 ☎(5390)1100				×		
産業振興課(経営相談・融資あつせん等)	×					
消費生活センター	×					
東京広域勤労者サービスセンター 北区営業所	×					
赤羽しごとコーナー	×					
北区文化振興財団	×					
地域振興室	×					
ふれあい館						
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日・1月4日は受付のみ午後4時まで対応します。					※	※
田端文士村記念館		×				
ココキタ		×				
元気ばらざ ※12月28日は午後5時まで					※	
北区NPO・ボランティアばらざ				×		×
コミュニティリーナ(豊島北・新町)						
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)		×		×		×
(放置)自転車移送場所 (赤羽北・赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・東十条・堀船)						
(放置)自転車対策コールセンター						
名主の滝公園						×
浮間つり堀公園		×	×	×		×
新河岸川東公園				×		×
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						×
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川岩淵緑地)		×	×	×		×
荒川岩淵緑地バーベキュー場						
北運動場、体育館(桐ヶ丘・滝野川・赤羽)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・新河岸川・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場、パノラマプール十条台、新荒川大橋サッカー場				×		×
施設予約システムホームページ					×	×

年末年始のためお休みします

- 北区清掃事務所は12月31日(土)から1月3日(火)までお休みです。
- 北区セシモニーホールは1月1日(祝)・2日(休)がお休みです。
- 中央公園野球場は芝養生及びグラウンド整備のため、12月28日(水)から3月31日(金)までお休みです。
- 豊島北スポーツ多目的広場は更衣室等解体工事のため、2月28日(火)までお休みです。

12月29日(木)~1月4日(水)の休日診療など

受診の際は、健康保険証、医療証等を忘れずにお持ちください。

- 内科・小児科**
- 北区休日応急診療所(北区医師会館内(王子2-16-11)) ☎(5390)3011
[診療時間] 午前10時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
- 歯科**
- 休日歯科応急診療所
北歯科医師会館内(中十条2-11-4) ☎(3900)5009
滝野川西区民センター内(滝野川6-21-25) ☎(5567)2055
[診療時間] 午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで) ※事前に電話予約
- 北区子ども夜間救急事業** 12月29日(木)~1月3日(火)は、お休みです。
北区休日応急診療所等をご利用ください。
- その他** ※診療科及び夜間診療などは下記にお問い合わせください。
- 東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 (24時間自動応答サービス)
インターネットの利用もできます。
詳しくはこちら
 - [聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内] FAX(5285)8080 (24時間受付)
 - 東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323 (24時間受付)
 - 小児救急電話相談(東京都) ☎(5285)8898 (午前8時~翌朝8時)
※1月4日(水)は午後6時~翌朝8時



ごみ収集・資源回収、粗大ごみ受付センターの受付業務

- 可燃ごみ・古紙・プラスチック**
可燃ごみ収集・古紙・プラスチック回収は12月30日(金)までです。新年は1月4日(水)から収集・回収します。 ※プラスチックの回収は滝野川地区のみです。
- 不燃ごみ**
不燃ごみ収集は12月28日(水)までです。新年は1月4日(水)から収集します。1月9日(祝)・10日(火)は月の「第2」ですが、「第1・第3」の地区も含めて、該当する曜日の地区の不燃ごみを収集します。
- びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)**
ステーション回収は12月30日(金)までです。新年は1月4日(水)から回収します。1月4日(水)の回収地区でペットボトル回収用ネットを前日配付している場所については、1月3日(火)に配付します。
- 問 [赤羽・王子地区]** 北区清掃事務所 ☎(3913)3141
[滝野川地区] 滝野川清掃庁舎 ☎(3800)9191
- 粗大ごみ受付センター**
粗大ごみの電話及びインターネットによる受付は12月28日(水)までです。新年は1月4日(水)から受付を開始します。なお、年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合もありますので、ゆとりをもってお申し込みください。
- 問先粗大ごみ受付センター**
☎0570(075)533(月~土曜 午前8時~午後7時)
[HP https://ecolife.e-tumo.jp/sodai-kita-tokyo-u/](https://ecolife.e-tumo.jp/sodai-kita-tokyo-u/)



申込はこちら

12月の番組(手話つき)

放送日時 毎日午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時 簡単で効果絶大! 北区近所体操 **正午** 北区プラスチック資源化事業 **午後8時・10時** 北区鉄道物語3~かたての鉄道風景をたどる、

問 シンタイプロモーション推進担当課
☎(3908)1364

住めば、北区。

北区広報番組
住めば、北区。東京。

J-COSチャンネル東京北111放送中

去年今年 貫く棒の 如きもの
虚子

新型コロナウイルス感染症が流行して、流行に備えてワクチンの接種をお願いします。▼寒さはこれからが本番です。引き続き、基本的な感染対策をしながら、楽しい年末年始をお過ごしください。

駅頭や商店街が煌びやかなイルミネーションに彩られています。今年も早や年の瀬。12月はキャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携した30%ポイント付与キャンペーンを実施しています。年末年始のお買い物は、どうぞ区内のお店をご利用ください。▼マイナポイント事業に便乗した不審な電話やメール等による詐欺まがいの行為が発生しています。区役所の職員やその関係者が個人情報等を盗むことはありません。高齢者を狙う特殊詐欺の手法は巧妙になっていますので、どうぞご注意ください。▼これからクリスマスや正月の時期を迎え、友人や親戚と集まる機会も増えると思います。これまでの2年間は年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行していますので、流行に備えてワクチンの接種をお願いします。▼寒さはこれからが本番です。引き続き、基本的な感染対策をしながら、楽しい年末年始をお過ごしください。

北区長 花川典徳

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年12月1日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

【先着200名】東京都と連携し、臨時のワクチン接種会場を設置します

1・2回目接種を完了した方に対して、オミクロン株対応ワクチンの接種を促進するため、東京都と連携して臨時の接種会場を設置し、ワクチン接種を実施します。

接種会場	接種日時
北とぴあ15階ベガサスホール	12月27日(火) 午後0時30分～5時30分

※接種会場への直接のお問い合わせはお控えください。

予約 事前予約不要。当日、直接会場へお越しください。
先着200名に時間指定整理券を配布します。

整理券配布時間 午後0時15分から、来場者お一人につき1枚、時間指定整理券の配布を開始します。
時間指定整理券がなくなり次第、受付を終了します。
※接種時間の指定はできませんのでご注意ください。

使用ワクチン ファイザー社製 オミクロン株BA.4-5対応型ワクチン

接種対象 下記の条件をすべて満たしている方が対象です。

- ①東京都に在住、在勤、在学している
 - ②12歳以上で3・4・5回目の接種券を持っている
 - ③前回接種から3カ月以上経過している
- ※12歳から15歳までの方は、原則、保護者の同伴が必要です。

持ち物 ①3・4・5回目の接種券
②本人確認書類(運転免許証等)
③接種履歴が分かるもの(接種済証等)
※必要な書類をお持ちでない場合、接種できませんのでご注意ください。



詳しくはこちら

ノババックスワクチンについて

令和4年11月に新型コロナウイルスワクチン接種に係る法改正が行われ、武田社ワクチン(ノババックス)での**4回目・5回目接種**が可能となりました。

ただし、11月8日(火)以降に武田社ワクチン(ノババックス)の3回目以降の接種を受けた場合、以後、オミクロン株対応型ワクチンの接種または新たにノババックスワクチンの接種を受けることができませんので、あらかじめご了承のうえ、接種をご検討ください。

会場 明理会中央総合病院(東十条3-2-11)で3回目以降の接種を実施します。
予約サイト、コールセンターから予約可能です。なお、ワクチンの数量の都合上、予約枠には限りがあります。 ※医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。

対象者 18歳以上で前回接種(2～4回目)から**6カ月**が経過している方

年内の接種をご検討ください

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了される予定です。初回(1・2回目)接種をご希望の方は、早めの接種をご検討ください。

花と森の東京病院(西ヶ原2-3-6)でファイザー社ワクチン(従来株対応ワクチン)を接種可能です。予約は予約サイトかコールセンターからお取りください。

※医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。

ノババックスで1・2回目接種をご希望の方はコールセンターへご連絡ください。

北区のワクチン接種に関して

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】 月～金曜:午前9時～午後7時
土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※コールセンター年末年始休止のお知らせ
12月29日(木)～令和5年1月3日(火)の期間は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターが休止となります。予めご了承ください。



最新情報は
北区ホームページへ

区内薬局で有症状者等へ抗原検査キットを無償配布します

協力 (一社)北区薬剤師会

対 区内在住の13歳～64歳の方で、「新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる症状がある方(有症状者)」または「濃厚接触者」。1人2テスト分まで。 ※健康保険証持参。所定の申込書にご記入いただきます。

抗原検査キットを配布している薬局は北区ホームページで確認できます。

※数に限りがあります。事前に在庫の有無を薬局に電話で確認のうえ、お申し込みください。

【配布期間】12月12日(月)から

問 北区抗原検査キット配布事業コールセンター

☎090(6519)2293 ☎080(7172)7848

月～金曜:午前9時～午後5時 年末年始(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)):午前9時～午後5時



詳しくはこちら

戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(木)から1月3日(火)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。

問 戸籍住民課戸籍係 ☎(3908)8709
休日電話番号(巡視室) ☎(3908)1133



パブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【意見提出方法】 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。
※提出の際は必ず、案件名、氏名・住所をご記入ください。

【意見提出期間】 12月12日(月)～令和5年1月20日(金) (必着)

王子駅周辺まちづくりガイドライン(案)

計画的なまちづくりを誘導していくために「王子駅周辺まちづくりガイドライン」を策定します。

【案件名】 王子駅周辺まちづくりガイドライン(案)

【閲覧場所】 都市拠点デザイン担当課(区役所第一庁舎7階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 **【意見提出先】** 〒114-8508(住所不要)都市拠点デザイン担当課

☎(3908)7186 FAX(3908)1276

HP https://www.city.kita.tokyo.jp/t-design/r4_public.html



詳しくはこちら
(12月12日公開予定)

東京都北区新庁舎建設基本計画(案)

おおむね令和15年度頃の開庁を目指し、「東京都北区新庁舎建設基本計画」を策定します。

【案件名】 東京都北区新庁舎建設基本計画(案)

【閲覧場所】 総務課新庁舎担当(区役所第一庁舎3階5番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 **【意見提出先】** 〒114-8508(住所不要)総務課新庁舎担当

☎(3908)8628 FAX(3905)3423

HP http://www.city.kita.tokyo.jp/somu/kuse/shisaku/chosha/kihonkeikaku_plan.html



詳しくはこちら
(12月12日公開予定)

東京都北区新庁舎建設基本計画(案)説明会

基本計画案の内容や考え方についてお伝えするため、説明会を開催します。質疑応答時間も設けていますので、ぜひお越しください。

日場定 下表のとおり **申** 当日、直接会場へ

日程	会場	定員(申込順)
12月13日(火) 午後6時30分から	滝野川会館3階301・302会議室	30名
12月17日(土) 午前9時30分から	赤羽会館4階大ホール	100名
12月20日(火) 午後6時30分から	北とぴあ7階第2研修室	60名

※会場の収容人数の都合により、入場をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、予定を変更する場合があります。

問 総務課新庁舎担当 ☎(3908)8628

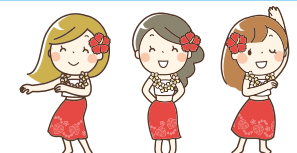
北区体育協会 スポーツ教室

対日場内師定費 下表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはホームページで、12月20日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 **HP** <https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
フラダンス	18歳～80歳の方	令和5年1月19日～3月9日 毎週木曜 計8回	I部 午後6時30分～7時40分 II部 午後7時50分～9時	滝野川体育館プレイルーム	斎藤富美江氏	各30名	7,400円
ボクサ&キック女性	18歳～65歳の方	1月13日～3月24日 毎週金曜 計11回	I部 午後6時30分～7時30分 II部 午後7時40分～8時40分		上屋敷昌子氏		1万100円



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。その担当課・実施機関へお問い合わせください。
区の事業・イベントに参加される際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第6回北区基本構想審議会

日 12月23日(金) 午後6時30分から
場 北とびあ15階ペガサスホール
内 北区基本構想答申(案)、北区基本計画に盛り込むべき施策のあり方(案)などについて
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆住居確保給付金の再支給受付期間延長

住居確保給付金の受給を終了した方でも、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給も可能です。いずれも申請期間は令和5年3月31日(金)までです。なお、すでに再支給を受けた方は利用できません。

対 区内在住の方
※収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)(土・日曜、祝日、年末年始期間を除く 午前8時30分～午後5時15分) ☎(6454)3104(要予約)
HP <https://kitashakyo.or.jp/>

◆北区社会福祉協議会 子ども・若者応援基金助成申請受付【個人・団体】

対 小学1年生～おおむね22歳までの子ども・若者 内 子ども・若者の経験体験を応援する個人及び団体の助成金制度

定 【個人助成】1～2名 【団体助成】1団体(書類審査、面接審査)各30万円上限

申 12月15日(木)～令和5年1月31日(火)に、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で問い合わせ後、担当者からご説明します。
問 先 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352 FAX(5948)6041
HP <https://kitashakyo.or.jp/>
EM kodomo@kitashakyo.or.jp

◆無理のない範囲で節電にご協力ください

今年の冬は厳しい電力需給が予想されます。令和5年3月31日(金)まで、終日、無理のない範囲で節電にご協力ください。

【家庭のできる節電対策】

●エアコン…暖房は必要な時だけつけましょう(室温は20℃を目安に)。

●冷蔵庫…冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

●照明・テレビ…不要な照明、見ないテレビは消しましょう。

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603



そのほかの節電対策はこちら



◆医療資格者は「届出票」の提出を忘れずに!

医療従事者の方は、医師法などの規定により隔年の12月31日現在の状況について届出が必要です。今年の実施年ですので、該当する方は令和5年1月16日(月)までに、郵送または直接窓口で届出票を提出してください。

対 すべての医師・歯科医師・薬剤師、都内で業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方
※届出票は北区ホームページからダウンロードできます。また、区内の医療機関及び薬局などには届出票を送付します。

問 [提出先] 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所生活衛生課医薬衛生 ☎(3919)0727

◆「二十歳(はたち)のつどい」フォトスポット及びあの子と会える談話室

日 令和5年1月9日(祝)
[フォトスポット] 旧古河庭園及び同敷地内の大谷美術館内にフォトスポットを設置します。招待状に同封のチケットをご持参のうえお越しください。北とびあから旧古河庭園までの北区コミュニティバスのチケット(片道分)も招待状に同封しています。

[あの子と会える談話室] 二十歳のつどい式典後、飲食を伴わない旧友との懇親の場を北とびあ内で開設します。招待状に同封のお知らせをご覧ください。※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

◆「北区くらしとしごと相談センター」にご相談ください

対 区内在住の方
●総合的な相談…家計の見直しや必要なサービス・制度等への橋渡しなど、自身で生活の立て直しを図るお手伝いをします。

●仕事に就くための相談
●住居確保給付金の申請・受付

※住居確保給付金は収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)(土・日曜、祝日、年末年始期間を除く 午前8時30分～午後5時15分) ☎(6454)3104(予約優先)
HP <https://kitashakyo.or.jp/>

◆12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

国は、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」を施行しました。それに伴い、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。本週を機会に、拉致問題について理解を深めましょう。

問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161

〔法務省「北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう!」〕

HP <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 12月20日(火) 午後1時15分～4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
●登記・法律・空家問題等相談会

日 12月22日(木) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室

内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など

申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 片桐 ☎(6903)5955

募集

◆北区地域づくり応援団事業の募集

NPOやボランティア団体等が主体となつて行う地域課題の解決に資する事業。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

[助成金額及び助成予定事業数] ○20万円(上限:10事業) ○50万円(上限:6事業)
申 助成金交付申請書に所定の書類を添え、直接窓口で申込

[募集期間] 令和5年1月5日(木)～31日(火)
●事業説明会(募集要項に沿って説明)

日 1月6日(金) ①午後2時から ②7時から ③10日(火) 午後7時から
※各回、同一内容で1時間程度

場 ①②北とびあ9階901会議室
③北とびあ7階第一研修室

問 先 地域振興課地域振興係 北区地域づくり応援団事業募集担当(北とびあ10階) ☎(5390)0093



詳しくはこちら

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館
日 12月18日・25日 各日曜 いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)

[出店数] 15店(申込順) [出店料] 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)

問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
日 令和5年1月15日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)

[出店数] 60店(抽選) [出店料] 1,500円

申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、12月31日(土)(当日消印有効)まで

問 先 〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル ☎090(7177)8877

講座・催し

◆消費者カレレベルアップ講座 インターネット・スマホの安全

対 区内在住、在勤、在学の方 日 令和5年1月25日(水) 午後2時～3時30分

場 北とびあ9階902会議室
内 インターネット、スマートフォンを安全に利用していくポイントを解説します。

師 消費生活相談員 木村嘉子氏
定 20名(抽選)

申 往復はがき、Eメール、(記入例参照。手話通訳希望有無、オンライン受講(Zoom)希望の方は、「オンライン希望」も記入)または北区ホームページで、1月11日(水)(必着)まで

※保育(6カ月以上～未就学児。若干名)希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな、年齢(月齢)も記入

問 先 〒114-8503 (住所不要)消費生活センター「インターネット安全講座」係 ☎(5390)1239
EM shouhi@city.kita.lg.jp 詳しくはこちら



◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座「日曜陶芸～あなたの好きな作品を作ろう～」

対 区内在住、在勤、在学の10歳以上の方
日 令和5年1月15日、2月5日・19日、3月5日 各日曜 計4回 いずれも午後1時～5時

師 陶芸作家 高橋 清氏
[協力] 夢陶クラブ 定 10名(抽選)

費 1,540円(教材費・保険料)

②区民協働講座「コサージュ付きマフラーを作りましょう(初級)」

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日 第1・3木曜 計5回 いずれも午後1時30分～3時30分

師 手編み講師 熊谷節子氏
[協力] 手編みを楽しむ線糸

定 12名(抽選)

費 3,000円程度(教材費)

③トークイベント「北区でくらす・はたらく Vol.8～Webサイト・赤羽マガジン編集員が伝える北区の楽しい日常～」

日 1月22日(日) 午後2時～4時

内 Webサイト「赤羽マガジン」が見る北区のおもしろくて新しい発見とワークショップ

師 赤羽マガジン編集員 油原 隆氏、森 友理菜氏 定 30名(抽選) 費 500円

=以下、①～③共通=

申 ①②はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月24日(土)(必着)まで

③はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、1月11日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231
EM takibunkouza@kita-bunka.com

◆赤羽文化センター区民協働講座「香りハンドタッチでこころからだのセルフケア～アロマミスト&バスオイル作り～」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 令和5年1月29日、2月26日 各日曜 計2回 午前10時～正午

師 アロマセラピスト 野村小百合氏、アロマインストラクター 堀口美智子氏

[協力] こころからだの元気Lab.

定 10名(抽選) 費 1,000円(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月16日(月)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

講座・催し

◆中央公園文化センターPC特別講座「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方
 日 令和5年1月19日(木) 午後2時～4時
 内 ミニセミナー「Zoomミーティングに参加してみよう」
 師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)
 費 1,800円(テキスト代金を含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月10日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆赤羽文化センター「学びスタートday～学習体験会～」

日 内 費 下表のとおり
 ※詳しくはお問い合わせください。

日時	プログラム名・費用
① 令和5年1月11日(水) 午前10時～11時30分	iPadでコマ送り動画を作ろう! 費500円
② 1月11日(水) 午前9時30分～11時30分	中国語で自己紹介をしてみよう!
③ 1月12日(木) 午前10時～正午	写真の講習会に参加してみませんか
④ 1月13日(金) 午前10時～11時	おたっぴ筋力アップ体操にチャレンジ!
⑤ 1月14日(土) 午後3時～4時	踊ってみよう!子どもフラダンス
⑥ 1月15日(日) 午後1時30分～3時	美しい姿勢で踊るフラダンス
⑦ 1月20日(金) 午後2時～3時30分	楽しく茶道を体験してみませんか?(裏千家) 費500円
⑧ 1月21日(土) 午前10時～11時30分	いっしょにフラダンスを踊ろう!
⑨ 1月21日(土) 午後1時30分～4時	シルバーアクセサリーを作ろう! 費2,500円
⑩ 1月26日(木) 午前10時～正午	ポリトガリ刺繍の「ピンクッション」作り 費200円

※⑥は3歳～小学6年生対象(未就学児は保護者同伴)
 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムも記入(1通につき1プログラム1名まで))、電話または直接窓口で、①～⑥は12月26日(月)、⑦～⑩は令和5年1月10日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆古民家年中行事「藪玉団子の飾り付け」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
 日 令和5年1月7日(土) 午前10時～午後0時30分 内 三色の藪玉団子を作り、飾り付けます。参加者の藪玉飾りも作ります。
 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号も記入)で、12月28日(水)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆北ノ台エコー広場館不用品等販売イベント

令和4年度末で廃止となる北ノ台エコー広場館は、施設内の片付け及び整理を行うため、12月をもって休館します。休館中に、北ノ台スポーツ多目的広場を使用し、館内の不用品等販売イベントを開催します。

日 令和5年1月8日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 申 当日、直接会場へ
 問 場 北ノ台エコー広場館(上十条5-14-4)(水曜、祝日休館)
 ☎(3907)3196

◆起業家育成プロジェクト～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～北区起業セミナー(第2回)Zoom開催 ※特定創業支援等事業

対 ①起業計画があり、区内に在住、在勤または区内で起業予定の方
 ②区内で起業しておおむね5年以内の方
 日 令和5年1月14日～2月4日 毎週土曜計4回 午前9時30分～正午
 定 50名(申込順)
 申 1月6日(金)までに、北区ホームページの申込フォーム、Eメール(記入例参照)または電話で申込
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
 問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237
 EMshien@city.kita.lg.jp 詳しくはこちら



◆みんなで渋沢栄一×SDGsのゲームをつくろう!(渋沢栄一プロジェクト推進助成対象事業)

主催 株B7
 共催 渋沢栄一×SDGsゲームプロジェクト 協力 論語と算盤で考えるSDGs研究会
 ①渋沢ゆかりの施設をめぐる生涯や偉業を学ぼう
 日 場 12月17日(土) 午後3時～4時30分 王子駅中央改札口(2時30分集合)
 師 すぎやまゆうこ氏
 ②SDGsと渋沢栄一の関係性を学ぼう
 日 12月17日(土) 午後5時～6時30分 場 スタジオB7(王子本町2-15-9-B1)
 師 古川順弘氏
 ③渋沢栄一×SDGsゲームづくりワークショップ
 日 12月18日(日) 午後3時～5時30分 場 スタジオB7 師 古川映彦氏
 =以下、①～③共通=
 費 各2,000円(入館料・材料費を含む)
 定 各15名(申込順) 申 12月15日(木)までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
 問 先 株B7 ☎080(4116)0088
 EMshibusawa.game@gmail.com

◆令和4年度北区青少年団体指導者講習会(第II期)「子ども楽しむ 自分も楽しむ 冬でも思いっきりレクリエーション」

主催 北区青少年委員会
 共催 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
 日 内 下表のとおり

日時	テーマ
1 令和5年1月12日(木)	開講式/子どもと近づくコミュニケーション
2 1月22日(日)	野遊びを楽しもう
3 1月26日(木)	作って遊ぼう
4 2月2日(木)	子どもが夢中になる室内遊び～考えてやってみよう～
5 2月9日(木)	魅力ある大人になろう/閉講式

【時間】午後7時～9時
 ※2回のみ午前10時30分～午後3時
 場 [1・3・4・5回]北とぴあ15階ペガサスホール [2回]中央公園、中央公園文化センター(十条台1-2-1) 師 ELFIN体験共育くらぶディレクター 北澤伸之氏
 定 30名(抽選) 費 1,000円
 申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名も記入)または右記コードで、12月23日(金) 申込はこちら
 問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



◆歩こう会「日本橋七福神めぐり」半日コース

共催 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可
 日 令和5年1月15日(日) 午前8時北とぴあ前集合 ※雨天(小雨)中止
 【行程】王子駅～東京駅～日本橋七福神～水天宮前駅～王子駅 [歩行距離]約4km
 定 30人(抽選) 費 大人420円 小学生以下200円(交通費、保険代)
 申 12月12日(月)～23日(金)にファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
 問 先 北区青少年団体連合会 山越 ☎090(9100)3244 FAX(4283)6123
 EMkitaku.seidanren@gmail.com

◆「ナカハチ・オン・タイム」にご招待

共催 北区文化振興財団
 対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
 日 令和5年4月19日(水) 午後7時開演(6時30分開場)

長生きするなら 北区が一番

介護予防で元気はつらつサロン

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方
 日 令和5年1月12日(木) 午後2時～3時30分 場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2) 内 転倒予防の体操など
 師 介護予防運動指導員 定 15名(申込順)
 【持ち物】動きやすい服装と運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク
 申 12月12日(月)午前10時から電話申込
 問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

認知症について知ろう ～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

認知症の方や家族が安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡します。
 対 区内在住、在勤の方
 日 令和5年1月18日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
 場 赤羽会館4階小ホール
 内 認知症の特徴や認知症の方への接し方等
 師 SOMPOケア ラヴィーレ赤羽施設長 松戸孔貴氏 定 25名(申込順)
 申 12月12日(月)午前10時から電話申込
 問 先 浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

場 北とぴあつつじホール
 内 東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエンターテインメントショー [ゲスト]柳亭市馬、ポカスカジャン、タブレット純、ペーソス
 定 2組4名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照。車イスの場合はその旨も記入)で、12月22日(木)(必着)まで
 問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「ナカハチ#37招待」係
 ☎(5390)1221
 (月～金曜 午前9時～午後5時)

スポーツ

◆元氣ぶらざの水泳教室第4期

対 区内在住、在勤、在学、在園の方
 日 令和5年1月24日(火)～3月24日(金)
 内 幼児から成人までの水泳教室。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 費 火・木曜…7,200円(全8回)
 水・金曜…8,100円(全9回)
 申 往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日、時間も記入)で、12月21日(水)(必着)まで
 ※直接窓口へ持参可
 問 場 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214 詳しくはこちら
 HP https://genkiplaza.tokyo.jp



健康いきいき情報

◆女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談
 内 妊活・月経前緊張症・更年期など、普段では相談しにくい内容の相談ができます。
 定 5名(申込順)
 ②女性のからだケア体験コーナー
 内 栄養士による食生活チェック(アドバイスカードのプレゼント付き)ほか産後の骨盤底筋体操、乳がん自己チェック、お口の健康チェック体験ができます。
 =以下、①②共通=
 日 令和5年1月25日(水) 午後2時～4時
 場 赤羽会館7階
 申 12月15日(木)午前9時から電話申込
 問 先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

シルバーサッカー大会

対 令和5年4月1日までに68歳以上に達する男子及び同期日までに58歳以上に達する女子で構成されているチーム
 日 令和5年1月14日(土) 場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
 内 3チームずつのリーグ戦とリーグの同順位による順位戦を行います。
 定 6チーム(申込順)
 申 1チーム13名以上24名以内とし、所定の申込用紙(スポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、12月19日(月)までに、郵送、ファクスまたは直接窓口で申込
 ※区内在住の方の個人参加申込可
 問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135 FAX(5390)1137

住めば 北區 東京

Twitter, Facebook, LINE icons and QR codes.

現代の寺子屋楽しい北区雑学大学 後援 北区文化振興財団
 日 12月17日(土) 午後2時～4時 場 王子小学校王子ホール 内 シャンソンで始めるフランス語 師 CATSU 倉井克幸氏 定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ
 問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056
 HP http://www.kitaku-zatsugaku.jp/