

# 北区ニュース



### 主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- トップアスリートのまち・北区…3面
- 北区の給与・定数管理等について…4～5面
- 情報の泉……………7～9面
- 日曜、平日夜間における赤羽区民事務所の転出入などの受付窓口…12面



赤羽駅  
西口

## 冬の北区を彩るひかり

### *Illumination 2022-2023*

赤羽駅  
東口

赤羽駅  
東口



- 赤羽駅東口  
回令和5年2月28日(火)まで  
[実施]赤羽商店街連合会
- 赤羽駅西口  
回2月28日(火)まで  
[実施]西赤羽商店街連合会
- 北赤羽駅赤羽口  
回1月31日(火)まで  
[実施]アクトピア北赤羽商店会
- 板橋駅東口  
回1月29日(日)まで  
[実施]滝野川さくら通り商栄会

※実施期間は変更となる場合があります。  
問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

# 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年12月12日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

## これから初回接種を希望する方へ 年内に1・2回目接種を終えることをご検討ください

初回(1・2回目)接種では、従来株対応型ワクチンのみ接種可能です。オミクロン株対応型ワクチンは使用できません。なお、**従来株対応型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。**1・2回目接種またはオミクロン株対応型ワクチンでの追加接種を希望される方は、年内に1・2回目接種を終えられるよう、早めの接種をご検討ください。北区では、**花と森の東京病院**(西ケ原2-3-6)でファイザー社製ワクチン(従来株対応)の接種が可能です。接種を希望される方は、予約受付サイトまたはコールセンターからご予約ください。なお、ノババックスワクチンで1・2回目接種を希望される方は、コールセンターにお電話ください。

また、東京都でも、1・2回目接種が可能な会場を設置しています。予約なしで接種ができる会場もあります。接種を希望される方は早めにご利用ください。



東京都大規模接種会場について

## 12月27日(火)臨時接種会場を設置します

オミクロン株対応ワクチン接種を促進するため、12月27日(火)午後0時30分から5時30分まで、北とびあ15階ペガサスホールに、臨時接種会場を設置します(初回接種不可)。事前予約は不要です。当日は200人程度に接種を予定しており、混雑状況に応じて、午後0時15分以降、時間指定整理券を配布します。整理券配布の注意事項や接種に関する詳細はホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

## 北区のワクチン接種に関して

**[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]**

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 ※英語・中国語・韓国語など10か国語に対応

**[受付時間]**月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

**※コールセンター年末年始休止のお知らせ**

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)の期間は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターが休止となります。予めご了承ください。



最新情報は北区ホームページへ

## 北区内の小・中学生へ 抗原検査キット(1人2キット)を無償配布します

今冬は季節性インフルエンザとの同時流行により、多数の発熱患者が同時に生じる可能性が懸念されています。小・中学生が必要な医療をスムーズに受けられるようにするとともに、小児科外来の安心・安全な診療検査体制を確保するために、区内の小・中学生へ抗原検査キットを無償配布します。

☎地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

**[対象]**区内の小・中学生

区立小・中学校に通う児童・生徒については12月下旬までに小・中学校を通じて配布します。 ※この検査キットではインフルエンザの検査はできません。

**区立小・中学校以外に通う児童・生徒について**

電話による申し込みにより住所地へ配送します。

**[北区抗原検査キット配布事業コールセンター]**

☎090(6519)2293または☎080(7172)7848

月～金曜、年末年始:午前9時～午後5時

## 年末年始に発熱などの症状が出たときは

### 発熱などの症状

#### 新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの高い方

(高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など)

#### 小学生以下のお子さん

※小学生は、事前配布の抗原検査キットでの自己検査にご協力ください。

#### 新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの低い方

まず、ご自身で抗原検査キットで検査してください。

#### 北区抗原検査キット配布事業

(区内協力薬局で配布)

☎090(6519)2293  
または  
☎080(7172)7848  
(月～金曜、年末年始  
午前9時～午後5時)

詳しくはこちら

#### 結果が陽性的場合

東京都陽性者登録センターに登録してください。

**専用コールセンター** ☎0570(080)197 (24時間)

体調不安や療養中の困りごとは、うちさば東京へご相談ください。

**うちさば東京** ☎0120(670)440 (24時間)

必要に応じて、かかりつけ医や発熱外来を受診してください。

#### 結果が陰性的場合

受診を希望する方は、かかりつけ医やお近くの医療機関へご相談ください。

#### 東京都無料配布事業

☎0570(020)205  
(午前9時～午後7時)

詳しくはこちら

#### かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に相談してください。

#### かかりつけ医がいない、休診の場合

発熱外来(診療・検査医療機関)



詳しくはこちら

#### 東京都医療機関案内サービス ひまわり

☎(5272)0303 (24時間)

#### 北区休日応急診療所

☎(5390)3011

(午前10時～午後9時30分)

#### 東京都発熱相談センター

医療機関案内専用ダイヤル(24時間)

☎(5320)4327または

☎(5320)5971または

☎(5320)7030

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

**[略号]** (入)…入会金

**[PR]**…各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

☎広報課(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102

●ダンスサークルYY **日**毎週土曜 午前10時～正午 **場**東十条区民センター4階第2ホール **費**(入)1,000円、1カ月3,000円

**[PR]**初心者、意欲のある方歓迎。和気あいあいサークル  
**馬淵**☎090(2550)5779

●ダンスサークルNdS **対**入門者・初級者 **日**毎週木曜 午前10時～午前11時30分 **場**滝野川西ふれあい館 **費**(入)500円、1カ月2,000円 **[PR]**「初めの一步」楽しく基礎から踊りましょう。プロの指導有  
**高橋**☎080(4796)0855

●盆踊りサークル **日**毎月3回月曜 午後1時～4時 **場**赤羽ふれあい館 **費**1回800円 **[PR]**各地区の盆踊りを基本から楽しく練習します  
**柏木**☎080(3099)1248

## 自転車の代わりに置こう 思いやり

### ～駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

☎自転車コールセンター ☎(3908)1232

土木管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「**放置自転車**(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車椅子の方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。区では、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車**とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと。

日程	赤羽駅周辺	王子駅周辺
令和5年	1月11日(水)～15日(日)	1月18日(水)～22日(日)



## 自転車の返還場所

各移送場所返還日  
(祝日・年末年始を除く)

月～土曜…午前10時30分～午後7時  
日曜…午前10時30分～午後4時

●赤羽南口自転車移送場所  
(赤羽駅東口・南口周辺での移送先)  
**[所在地]**東十条6-1-28

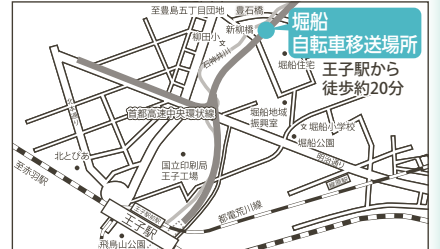


赤羽駅南改札から徒歩約10分 志茂駅から徒歩約20分  
区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土・日曜も放置自転車撤去を行っています。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

●赤羽西口自転車移送場所  
(赤羽駅西口周辺での移送先)  
**[所在地]**赤羽台4-1-3



●堀船自転車移送場所  
(王子駅周辺での移送先)  
**[所在地]**堀船2-28



# 北区における性の多様性に関する取り組み

●北区パートナーシップ宣誓制度の開始 令和4年4月に開始した北区パートナーシップ宣誓制度を利用したカップルは19組(令和4年11月末時点)となりました。

●パートナーシップ宣誓制度に関する連携協定及び覚書の締結

令和4年11月には東京都「東京都パートナーシップ宣誓制度」を開始することとなり、北区と都は、それぞれが実施するパートナーシップに関する制度を互いに尊重し、相互に協力して取り組む事項を定めるため、協定を締結しました。これにより、区が宣誓者に交付した宣誓書受領証は、都が発行する証明書と同様に扱われます。活用できるサービスの詳細は、都ホームページをご覧ください。

●にじいろ電話・法律相談 区では、性自認・性的指向などに関する相談窓口を開いています。本相談は、区から委託された事業者(レインボーノッツ合同会社)が実施しており、LGBTQ+の知識の豊富な専門相談員・弁護士に無料で相談することができます。公正証書の作成や戸籍変更などの相談に加えて、企業や学校の制度や環境、ハラスメントなどについて、本人だけでなく、家族や先生、人事担当者等からの相談も受け付けています。秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

電話相談 (予約不要)	相談専用電話 ☎(3913)0162	パートナーや家族や友人との関係、職場や学校のことなど、性自認及び性的指向に関するさまざまな相談
法律相談 (予約制)	予約専用電話 ☎(3913)0163	性的マイノリティに関する法律問題(遺産相続・戸籍変更・在留資格・DV・ハラスメントなど)

●アライ(Ally)の推進 アライ(Ally)とは、LGBTQ+について理解や支援の意思を持つ人のことをいいます。アライになることは、誰もがいきいきと生きることができる社会の実現につながります。6色(赤・橙・黄・緑・青・紫)のレインボーカラーを身につけることで、アライであることを表明することもできます。

区では、アライであることを表明する際に活用していただくため、北区アライロゴマークを配したピンバッジを作成し、講演会の参加者や啓発資料を読まれた方にお渡ししています。

北区「性の多様性」

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/kurashi/jinken/tayosei/index.html>

東京都「東京都パートナーシップ宣誓制度」

HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/10jinken/sesaku/sonchou/partnership.html>

問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161



# ご存知ですか?地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員・主任児童委員

問 地域福祉課地域福祉係 ☎(3908)9041



東京都民生委員・児童委員  
イメージキャラクター  
ミンジー

民生委員・児童委員と主任児童委員は12月1日に一斉改選があり、286名が3年の任期で、厚生労働大臣より委嘱されました。地域によっては民生委員・児童委員が交代していますので、ご不明な場合はお問い合わせください。

## 民生委員・児童委員ってどんなことをしているの?

### ●あなたと行政を結ぶパイプ役です

民生委員・児童委員は、生活に困っている方、高齢者や障害のある方の相談や見守りを行っています。

また児童委員として、子育て中の方の相談活動や児童館・放課後子どもプランの支援などを行うほか、不登校・いじめなどの問題についても、学校や関係機関と連携・協力して解決を図っています。主任児童委員は児童に関する問題を専門に担当します。



### ●いつもあなたのそばに

こんなときにはご相談ください

- ・病気で失業してしまった。生活費や医療費が…
- ・からだが不自由だけど、大きな地震がきたら心配…
- ・近所で子どもの泣き声が激しい。もしかして虐待かな…
- ・子どもが不登校に。どうしよう…
- ・高齢者向けのサービスはどこに申し込むのかしら…



### ●秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があります。子育てのことや生活上の悩みごとでも安心してお話しできます。

お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員の氏名・連絡先がわからない場合は、お問い合わせください。



### ●区・関係機関と連携しています

民生委員・児童委員と主任児童委員は区役所のほか、高齢者あんしんセンター、児童相談所、学校などの関係機関と連携し、皆さんが必要とするサービスを利用できるように、情報提供に努めています。

## 国保

### ◆特定健康診査・後期高齢者健康診査

令和4年度健康診査はもうすぐ終了します

令和4年度の健診は令和5年1月31日(火)までです。終了間際は大変混み合います。受診券に同封の医療機関一覧を確認のうえ、お早めにご予約ください。受診券が見当たらない場合は再発行しますので、健診コールセンターまでご連絡ください。

対 北区国民健康保険の加入者のうち40歳~74歳の方、北区後期高齢者医療保険の加入者の方

問 健診コールセンター

☎(3908)9034

### ◆生活習慣病の疑いをお知らせします

特定健康診査の結果、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いずれかの病気の疑いがある方へ、医療機関への受診のご案内をお送りします。

対 北区国民健康保険の加入者のうち、令和4年6月から8月に特定健康診査を受診した方

問 国保年金課庶務係

☎(3908)1193



## 後期高齢者医療制度

### ◆後期高齢者医療保険料の「口座振替」

のお知らせを12月下旬に発送します

令和4年1月から1年間に口座振替(自動払込)で納めた保険料額をはがきでお知らせします。年末調整や確定申告の際に参考資料としてご利用ください。

※特別徴収(年金からの引き落とし)で納付した方は、各年金保険者から令和5年1月頃に発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

## 国民年金

### ◆産前産後の国民年金保険料が免除となります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

[届出時期] 出産予定日の6カ月前から ※出産予定日等が確認できる書類が必要です(母子健康手帳など)。

問 先 国保年金課国民年金係

☎(3908)1140

問 先 北年金事務所 ☎(3905)1011

## トップアスリートのまち・北区

### トップアスリート直伝卓球教室

日本トップレベルの指導者・選手から直接指導を受けるスポーツ教室を開催します。

対 区内在住、在学の小・中学生(1年以上の卓球経験者)

日 令和5年2月4日(土) 午前10時~正午(9時30分受付開始)

場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)

師 日本卓球協会専務理事 宮崎義仁氏、JOCエリートアカデミー生数名ほか

定 60名(抽選)

申 1月18日(水)までに、北区ホームページ「トップアスリート直伝卓球教室」

の申込フォームから申込

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎(5390)1136



詳しくはこちら

### 混合ダブルス卓球大会参加者募集

主催 (一社)Tリーグ 共催(予定) 北区 特別協賛 PIA(株)

区民参加型の混合ダブルス卓球大会を開催します。

対 卓球経験者(男女1組で申込)

日 2月4日(土) 午後1時30分~6時30分

場 赤羽体育館メインアリーナ

[ゲスト] Tリーグ理事長補佐 宮崎義仁氏

定 計100組(申込順) [1月22日(日)まで区内在住、在勤、在学の方の優先枠有]

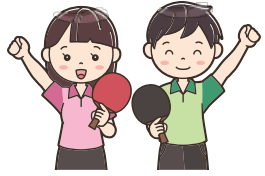
費 1組2,000円(区内在住、在勤、在学の方が参加する組は無料)

申 北区ホームページから申込

※詳しくは右記コードをご覧ください。

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎(5390)1136



詳しくはこちら

旭化成ホームズのシニア向け賃貸住宅

入居見学会 & 入居相談会開催

完全予約制  
ご予約の約・前日18時まで

シニア向け安心賃貸住宅

ハートビルVillage 西尾久8丁目

2022.12/21(水)~25(日) 2023.1/11(水)~15(日)

東京都荒川区西尾久8-39-3

旭化成ホームズ株式会社 シニア事業推進部  
〒101-8101 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

お問い合わせ  
資料請求は ☎0120-998-945

[受付時間] 9:00~18:00 [休休日] 水曜・日曜・祝日

突き抜けろ。

人生は、予想以上だ。

TOKYO CITY KEIBA

東京シティ競馬 12月開催日程

26(月) トウインクルレース  
27(火) トウインクルレース  
28(水) トウインクルレース  
29(木) 東京大賞典 [G1]  
30(金) 東京シンデレラマイル [SIII]  
31(土) 東京2歳優駿牝馬 [S1]

29日~31日は昼間開催

競馬場への入場に関する最新情報は、公式HPをご覧ください。

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。

地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。

3人の歌仲間 59 ジルデコ 城南海 海蔵亮太

2023年2月8日(水) 17:30 開場 チケット発売中 6,000円 学生 4,000円  
18:00 開演 ☆販売 北とびあ チケットぴあ エフエービー

12月23日(金) 発売開始!

北とびあ つつじホール 主催:エフエービー fav  
03-3263-6612 (平11~17時)

ぶどうの樹 結婚相談所

婚活初心者でも大丈夫 あなたの街の仲人です!

良心価格 親切対応 高成婚率

お問い合わせ 資料請求は TEL080-3469-0257

木曜定休日 (JR十条駅から徒歩3分)

この欄は北区の事業ではありませぬ  
お問い合わせは各企業・団体へ



10 特別職の報酬等の状況

(令和4年4月1日現在)

Table with 4 columns: 区分, 給料・報酬, 期末手当, 退職手当. Rows include 区長, 副区長, 議長, 副議長, 議員.

(注) 1 退職手当については、任期満了等に伴う退職時に支給されます。 2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

11 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)(単位:人)

Table with 6 columns: 区分, 令和3年, 令和4年, 対前年増減数, 主な増減理由. Includes sub-section for 普通会計部門 and 会計企業等部門.

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。2 [ ]内は、条例定数の合計です。

12 年齢別職員構成の状況

(令和4年4月1日現在)

Table with 14 columns: 区分, 20歳未満, 20歳~23歳, 24歳~27歳, 28歳~31歳, 32歳~35歳, 36歳~39歳, 40歳~43歳, 44歳~47歳, 48歳~51歳, 52歳~55歳, 56歳~59歳, 60歳以上, 合計.

人事行政の運営等の状況について

区の人事行政に関し、公平性と透明性の確保を高めることを目的として、「北区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区民の皆さんにお知らせします。

問職員課人事係 ☎(3908)8031

I 北区の状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員状況 (令和4年4月1日現在)(単位:人)

Table with 9 columns: 男, 女, 合計, 事務系, 福祉系, 一般技術系, 医療技術系, 技能系業務系, 幼稚園教諭, 指導主事, 合計.

(2) 職員採用数 (令和3年4月2日~令和4年4月1日付新規採用者数)(単位:人)

Table with 12 columns: 事務, 福祉, 心理, 土木造園, 建築, 衛生監視, 保健師, 看護師, 技能VI, 幼稚園教諭, 合計.

(3) 職員退職者数 (令和3年度)(単位:人)

Table with 5 columns: 事由, 定年退職, 勤奨退職, 普通退職, その他(死亡等), 合計.

(4) 職員数の推移 (各年度4月1日現在)(単位:人)

Table with 12 columns: 年度, 平成25年度, 26年度, 27年度, 28年度, 29年度, 30年度, 令和元年度, 2年度, 3年度, 4年度.

(5) 障害者雇用率 (各年度6月1日現在)

Table with 3 columns: 区分, 令和3年度, 令和4年度.

2 職員の給与に関する状況

職員の給与に関する状況については「北区の給与・定数管理等について」をご覧ください。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等 一般職員の勤務時間等については、「北区職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例」で定められており、おおむね下記のとおりとなっています。

Table with 5 columns: 勤務時間, 1日の勤務時間, 1週間の勤務時間, 週休日. Rows include 本庁舎, 交代制勤務の例(区民事務所).

※区民事務所以外にも、施設の開館日、開館時間帯、職務の性質により交代制勤務を行っています。

(2) 休暇等

職員には一会計年度(4月1日~翌年の3月31日)において20日の年次有給休暇が与えられています。年次有給休暇に残日数がある場合は、20日を限度に翌年度に繰り越すことができます。

○年次有給休暇の取得状況 (令和3年度)

Table with 2 columns: 取得日数, 幹部職員, 一般職員.

(3) 育児休業及び部分休業の取得状況

育児休業は、子を養育する職員の継続的な勤務を促進し、職員の福祉を推進することを目的として、3歳に満たない子を養育するための制度です。

育児短時間勤務とは、職員の小学校就学の始期に達するまでの子を養育するために、常勤職員のまま、いくつもある勤務の形態から選択し、希望する日及び時間帯に勤務することができる制度です。

部分休業は、勤務を中断することなく、育児と仕事の継続及び両立が図れるよう、小学校就学の始期に達するまでの子を養育するため、勤務時間の始め又は終わりにおいて、1日を通じて2時間の範囲内において勤務しないことができる制度です。

○育児休業及び部分休業の取得状況 (令和3年度)

Table with 4 columns: 性別, 育児休業取得者数, 育児短時間勤務取得者数, 部分休業取得者数. Rows include 男性職員, 女性職員, 合計.

※取得者数は延べ人数です。

4 職員の分限及び懲戒処分等の状況

職員は、地方公務員法又は条例で定める事由による場合でなければ、本人の意に反して分限処分や懲戒処分を受けることはありません。

(1) 分限処分

分限処分は、公務能率を維持することを目的として、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分であり、その種類としては、免職、降任、退職及び降給があります。

○分限処分状況 (令和3年度)

Table with 4 columns: 免職, 降任, 退職, 降給. Values: 0人, 0人, 68人, 0人.

※休職は、病気などの心身故障によるものです。

(2) 懲戒処分

懲戒処分は、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分であり、その種類として、免職、停職、減給及び戒告があります。

○懲戒処分状況 (令和3年度)

Table with 4 columns: 免職, 停職, 減給, 戒告. Values: 0人, 0人, 0人, 1人.

5 職員のサービスの状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力をあげてこれに専念しなければならないこととされており、この趣旨を具体的に実現するため、「法令及び上司の命令に従う義務」、「信用失墜行為の禁止」等、服務上の制約が課されています。

6 職員の退職管理の状況

北区では、「職員の退職管理に関する条例」を定め、管理監督者の地位にあった元職員について離職後2年以内に営利企業等へ再就職した場合は届出を義務付けています。

○再就職の状況

Table with 4 columns: 退職時職層, 再就職先(公益法人等, 民間企業), 再就職合計. Rows include 部長級, 課長級, 合計.

7 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の実施状況

○研修実績 (令和3年度)

Table with 3 columns: 区分, 回数, 受講人数. Includes 区研修, 特別区職員共同研修, 第2ブロック合同研修.

(2) 職員の人事評価

○幹部職員

職務上の成果等を定期評定に反映させ、人事評価の客観性、透明性、納得性を確保するため、目標管理に基づく評価を実施しています。

○一般職員

一般職員については、年1回の定期評定を実施しており、評定の結果については、昇任選考、昇給区分の決定等の参考にしています。

8 職員の福祉及び利益保護の状況

職員の生活と精神の安定に寄与し、職員一人ひとりが能率的に公務にあたることができるよう、区では以下のとおり福利厚生事業を行っています。

Table with 3 columns: 法定, 法定外, 制度名. Includes 共済制度, 公務災害補償制度, 安全衛生管理, 互助制度.

(1) 東京都職員共済組合

職員やその家族が病気で入院し、出産をしたときや災害を受けたとき、短期給付(健康保険事業)を行うとともに、職員が死亡したときの残された遺族や、退職後の職員に対し、長期給付(年金支給事業)を行っています。

(2) 公務災害補償制度

地方公務員災害補償法に基づき、職員が公務上や通勤途上で災害を受けた場合に、その災害によって生じた損害を補償しています。

○公務災害及び通勤災害の状況 (令和3年度)

Table with 3 columns: 公務災害, 通勤災害, 合計. Values: 25人, 4人, 29人.

(3) 職員健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康診断、健康相談、メンタルヘルズ相談を行っています。

(4) 安全管理・職場環境衛生

労働安全衛生法に基づき職員の安全と健康を確保、増進するとともに、快適な作業環境の形成を図るために、安全衛生委員会を設置し、活動を進めています。

(5) 特別区職員互助組合

特別区職員の福利厚生向上のため、主に「保険事業」や「ライフプラン事業」、「会員施設事業」を行っています。

(6) 北区職員互助会

職員の相互扶助、親睦及び福利厚生向上を図るため、甲慰品、見舞品、祝品等の給付、生活資金の貸付、文化・体育事業を行っています。

II 特別区人事委員会の業務状況の報告

特別区人事委員会は、23区全体の職員の採用(各区実施分を除く)や管理職選考、給与・勤務時間その他の勤務条件に関する報告及び勧告などを行っています。

# 王子税務署からのお知らせ

## ●「税理士による無料申告相談」の事前申込について

次の日程で、着座で申告書が作成できる「税理士による無料申告相談」を開催しますのでご利用ください。

会場	日程
滝野川会館	5階小ホール 令和5年1月27日(金)
赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8)	2階活動室 1月30日(月)・31日(火)
赤羽会館	4階小ホール 1月30日(月)~2月10日(金) ※土・日曜を除く
北とぴあ	7階第1研修室 2月2日(木)~2月10日(金) ※土・日曜を除く

【開設時間】午前9時30分~正午、午後1時~3時40分

- 令和4年分の税理士による無料申告相談は、オンラインまたは電話による事前申込を受け付けます。
- オンラインによる事前申込は、令和5年1月10日(火)午前9時から利用可能となります。  
([https://coubic.com/ojizei/booking\\_pages#pageContent](https://coubic.com/ojizei/booking_pages#pageContent))をご利用ください。
- 電話による事前申込は、1月10日(火)午前9時から利用可能となります。  
【事前申込専用番号】☎(6630)7836 に電話のうえ、オペレーターに「管轄の税務署」、「ご希望の会場及び日時」、「ご相談者の氏名及び電話番号」をお伝えください。事前申込専用番号以外での電話申込は受け付けていません。また、電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインによる事前申込の利用をご検討ください。
- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となりますので、事前申込をご利用ください。



## ●確定申告書の作成・提出はご自宅からe-Taxで！ とっても便利なスマホ・パソコンからがおすすめです！

### ①税務署に行く手間がかかりません

ご自身のスマートフォンやパソコンを使って、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、マイナンバーカードを利用する方式、または税務署で受け取ったIDとパスワードを利用する方式で、そのままデータ送信により提出することができます。また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

### ②いつでも利用可能です

確定申告期間中は、24時間いつでもご利用できます(メンテナンス時間を除きます)。

### ③自動計算機能

毎年の税制改正に対応した自動計算機能により、容易かつ正確に確定申告書を作成することができます。

※令和4年分の「確定申告書等作成コーナー」は、令和5年1月上旬公開予定です。

## ●個人の方の確定申告書作成会場の開設について

3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします

王子税務署の確定申告書作成会場の開設期間は、令和5年2月16日(木)から3月15日(水)までです。

※確定申告書作成会場では、混雑回避のために、「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。

当日、会場で配付する入場整理券は、配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。ぜひ、LINEによる入場整理券の事前発行をご利用ください。詳しくはこちら

問場 王子税務署(王子3-22-15) ☎(3913)6211



# 北区生活援助員&ステップアップ研修 受講生募集!!

介護の仕事に興味のある方が、基礎から学ぶ研修です。各研修の最終日には、区内介護事業所の就職相談会を行います。



### ステップ1 生活援助員研修

高齢者のご自宅に訪問し、家事のお手伝いができる資格(区内のみ有効)を取得できます。

### ステップ2 ステップアップ研修

身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。ステップ1と2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。



対 区内在住の18歳以上で、各ステップ全日程参加できる方

日 場 下表のとおり

ステップ	日程	時間	会場
ステップ1 生活援助員研修	令和5年2月14日(火)	午前9時45分~午後4時	北とぴあ13階飛鳥ホール 北とぴあ7階第一研修室
	2月20日(月)		
	2月27日(月)		
ステップ2 ステップアップ研修	3月6日(月)	午前9時45分~午後4時30分	北とぴあ15階ペガサスホール 赤羽北桜高校 北とぴあ14階スカイホール
	3月11日(土)		
	3月14日(火)		

定 20名(介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選)

費 2,200円(テキスト代など)

申 北区ホームページ、はがきまたはファクス(記入例参照。受講理由とステップいくつまで受講したいかも記入)で、1月31日(火)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)介護保険課

☎(3908)1286 FAX(3908)9257



詳しくはこちら

# 北区体育協会 スポーツ教室

対 日 場 内 師 定 費 下 表 の と お り

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、12月28日(水)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
アクアピクス女性(午前の部)	18歳~75歳の方	令和5年1月26日~3月16日(2月23日を除く) 毎週木曜 計7回	午前9時30分~10時30分	パノラマプール十条台(中十条1-5-6)	上屋敷昌子氏	40名	6,500円
身体メンテナンス&体幹トレ		1月25日~3月8日 毎週水曜 計7回	午後1時20分~2時30分	赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)	永井美和子氏	25名	6,500円

# 令和5年1月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	23日(月)	午後1時~1時45分	疑陽性の場合は30日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	10日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)	午前9時~午後3時	16日(月)以降 23日(月)以降 30日(月)以降 2月6日(月)以降

1月の健康相談	2日 休み	4日 休み	6日 眼科
北区医師会 医療電話相談	9日 休み	11日 休み	13日 耳鼻咽喉科
【時間】午後1時20分~2時50分	16日 内科	18日 整形外科	20日 内科
☎(5390)3131	23日 小児科	25日 皮膚科	27日 精神科
	30日 内科		

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163  
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486  
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和5年3月~令和5年5月の方。4日間とも同一内容)	赤羽	6日(金)・20日(金)	
	滝野川	16日(月)・30日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)~心の声をつぶやこう~(予)	王子	18日(水)	
	赤羽	12日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	20日(金)	
	赤羽	25日(水)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	27日(金)	
	滝野川	13日(金)	
精神保健相談(予)	王子	17日(火)	
	赤羽	26日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	13日(金)	
	滝野川	6日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。



### はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・  
学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。  
区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆北区自立支援協議会「医療的ケア児・者支援部会」

**日** 令和5年1月11日(水) 午後2時～4時  
**場** 区役所第一庁舎4階第二委員会室  
**内** 医療的ケア児・者支援のための地域の課題や対応策の検討など  
**申** 傍聴希望の方は、前日までに、ファクス(記入例参照)または電話で申込  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、書面開催やWeb会議となる場合があります。  
**問** 先 障害福祉課障害福祉係  
**☎** (3908)9085 FAX (3908)5344

### ◆パブリックコメントを実施します 北区マンション管理適正化推進計画(案)

マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という「二つの古い」の進行や管理組合の機能低下等によって管理不全に陥る可能性が指摘されており、ひとたびマンションが管理不全に陥れば、周辺環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。区内の分譲マンションの適正な管理の推進を図るために「北区マンション管理適正化推進計画」を策定します。  
**[案件名]** 北区マンション管理適正化推進計画(案)  
**[閲覧場所]** 住宅課住宅計画係(区役所第二庁舎3階9番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
**[意見提出方法]** 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。  
**[意見提出期間]** 令和5年1月31日(火)  
**問** **[意見提出先]** 〒114-8508(住所不要)住宅課住宅計画係  
**☎** (3908)9201 FAX (3908)9086

### ◆パブリックコメントの結果がまとまりました

**[閲覧期間]** 12月20日(火)～令和5年2月20日(月)  
●第四次北区特別支援教育推進計画(案)  
**[閲覧場所]** 教育総合相談センター(滝野川分庁舎2、3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
**問** 教育総合相談センター ☎(3908)1326  
●北区環境基本計画2023(案)  
**[閲覧場所]** 環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、区政資料室、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
**問** 環境課環境政策係 ☎(3908)8603  
●北区大規模水害避難行動支援計画(案)  
**[閲覧場所]** 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、地域福祉課(区役所第二庁舎3階)、高齢福祉課(区役所第一庁舎1階10番)、障害福祉課(区役所第一庁舎1階4番)、北区防災センター(西ヶ原2-1-6)、高齢者あんしんセンター、区政資料室、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
**問** 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

### ◆電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金)の申請期限は令和5年1月31日(火)です

対象となる世帯には11月に申請書類を郵送しました。申請がお済みでない方には、12月下旬に再度申請書類を郵送しますので、お早めにご申請ください。  
**対** ①令和4年度住民税非課税世帯  
②家計急変世帯(予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯全員の年収見込額が市町村住民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯)  
※①②ともに課税者の扶養親族等のみの世帯を除く ※①②の重複受給不可  
①の対象と思われる世帯で申請書類が届かない場合はお問い合わせください。  
②の申請書は北区ホームページからダウンロードできます。  
**内** 1世帯当たり5万円  
**問** 北区電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター  
**☎** 0120(550)620  
(午前9時～午後6時(土・日曜、祝日、年末年始を除く))  
詳しくはこちら



### ◆北区アンバサダー倍賞千恵子氏が冬の飛鳥山公園をPRします

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れています。  
**[期間]** 令和5年1月31日(火)まで  
※放送終了日は予定です。  
**問** シティプロモーション推進担当課  
**☎** (3908)1364



### ◆「区内共通商品券」の有効期限をご確認ください

北区商店街連合会の区内共通商品券をお持ちの方は、有効期限をご確認のうえ、期限までにご利用ください。有効期限を過ぎた商品券はご利用できなくなりますのでご注意ください。  
**[商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]**  
約1,000店(取扱店にはステッカーが貼ってあります) ※北区商店街連合会ホームページにて取扱店一覧を掲載しています。  
**[注意事項]** 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。  
**問** 北区商店街連合会事務局  
**☎** (5390)1200  
産業振興課商工係  
**☎** (5390)1235



### ◆「北区地域包括ケア推進計画」策定に係るアンケート調査にご協力ください

令和5年度に策定する「北区地域包括ケア推進計画」の資料とするため、高齢者の方や高齢になる前の方などの実態と意向を把握することを目的に調査を行います。  
無作為で1万1,500人を選出し、調査票を送付します。  
※本調査は、区の委託した調査機関が実施します。  
**[回答期限]** 12月27日(火)までに、同封の封筒でご返送ください。  
**問** 高齢福祉課高齢福祉係  
**☎** (3908)1158

### ◆令和4年度北区登録手話通訳者認定試験

**対** 次の①～⑤の要件をすべて満たす方  
①障害者に対する理解があり、年間を通じて手話通訳活動が可能なる方  
②区内在住、在勤の方 ※北区手話サークル会員の方は、区外在住、在勤でも受験可  
③令和5年3月31日現在、20歳以上の方  
④北区以外で手話通訳者登録をしていない方  
⑤令和4年度北区以外で手話認定試験を受験しない方  
※本試験は北区手話講習会・通訳養成クラス基礎コース修了程度、手話学習歴3年以上の方を対象としています。  
**日** 令和5年2月26日(日) 午前9時30分～午後2時(予定)  
**場** 区役所別館2階研修室  
**申** 12月19日(月)から王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番)、赤羽障害相談係(赤羽会館6階)で配布する申込用紙に記入し、1月4日(水)～13日(金)に郵送(当日消印有効)または直接窓口で申込  
**問** 先 〒114-8508(住所不要)障害福祉課王子障害相談係手話担当  
**☎** (3908)1358

### ◆令和4年度産学連携研究開発支援事業助成対象事業の決定

区では、中小企業を対象に大学等の有する研究成果や技術等を活用して技術開発や研究を行う際に要する経費の一部を助成しています。  
今年度の助成対象事業は下表のとおりです。

開発テーマ・連携先	事業所名
束子用天然繊維からのセルロース抽出条件の検討及び抽出したセルロースを使用した製品の開発 国立大学法人九州工業大学	(株)亀の子束子西尾商店(滝野川6丁目)
運動錯覚を応用したリハビリテーション治療に関する基礎的研究 東京都立大学	インターリハ(株)(上中里1丁目)

**問** 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

### ◆赤羽台周辺地区のゲートウェイ形成に向けた取り組みに関する動画配信

旧赤羽台東小学校跡地の一部とUR都市機構敷地を一体活用する事業について、これまでの経過や、事業者が提案した事業計画の概要をご紹介します動画を配信しました。ぜひご覧ください。  
**[動画配信について]** 北区公式Youtubeチャンネルをご覧ください。  
※ご自宅のインターネット環境が整っていない方は、まちづくり推進課や各図書館でDVDの貸し出しを行います。詳しくはお問い合わせください。  
**問** まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階1番) ☎(3908)9154



### ◆桐ヶ丘一・二丁目地区における都市計画の変更

都営桐ヶ丘団地の建て替えに伴い創出された用地を活用し、一層魅力あるまちづくりを誘導するため都市計画を変更しました。  
**[区が決定した都市計画]** 地区計画の変更  
**[都が決定した都市計画]** 用途地域の変更  
**[主な対象区域]** 桐ヶ丘一丁目(全域)、桐ヶ丘二丁目(11番を除く全域)、赤羽北三丁目の一部、赤羽台三丁目の一部、赤羽台四丁目の一部  
**[告示日]** 12月19日(月)  
関係図書は以下の場所で縦覧できます。  
**地区計画の変更**…まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階1番)  
**用途地域の変更**…都市計画課(区役所第一庁舎3階13番)、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(東京都庁第二本庁舎12階北側)  
※都市計画図書は北区ホームページでもご覧になれます。  
※今後建て替えなどを行う場合は、変更した都市計画の内容に適合させる必要があります。特に地区計画の区域内で建築行為や土地の区画形質の変更などを行う場合は、工事に着手する30日前までに北区長に届出が必要になります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問** まちづくり推進課 ☎(3908)9154

### ◆アタマジラミの対策をしましょう

アタマジラミは、同じ部屋で寝たり集団で遊んだりすることの多い、保育園や小学校低学年の子どもたちの間で発生が見られます。清潔にしているにもかかわらず寄生することがあるアタマジラミの対策には、正しい知識と情報共有が重要です。  
**アタマジラミの特徴**  
成虫は体長が2～4ミリで、灰白色をしています。人の頭髮に寄生し、吸血してかゆみを引き起こします。かゆみの程度には個人差がありますが、病気を媒介することはありません。卵は長さ0.5ミリの白色で、髪にくっついてなかなか取れません。なお、プールなど水を介して感染することはありません。  
**日頃からの予防**  
耳の後ろや後頭部までシャンプーでしっかりと洗髪します。  
頭に直接触れるタオルやブラシ、帽子、ヘアゴムなどの共有は避けましょう。  
**家庭で行う対策**  
卵や幼虫・成虫を見つけたら、次の3つの対策を10日間行ってください。  
①**毎日洗髪しましょう**  
シャンプーで洗髪すれば成虫や幼虫は洗い流すことができます。アタマジラミ駆除用のシャンプーを使用するとより効果的です。卵は1週間ほどで幼虫になるので継続することが大切です。  
②**髪をくしでときましょう**  
出来るだけ目の細かいくしで、丁寧にときます。卵や幼虫・成虫には専用のすきぐしを使用すると効果的です。すきぐしは保健所で貸し出しています。  
③**身の回りの物の共有は避けましょう**  
頭に触れる物は毎日交換し、洗濯します。洗えない物はハケなどをかけましょう。また、全て個人専用のものとし、場所を区別して、ほかの人の衣類などと重ねて置かないようにします。  
アタマジラミ対策やすきぐしの貸出など、保健所までお気軽にご相談ください。  
**問** 北区保健所生活衛生課環境衛生  
**☎** (3919)0720



貸出用すきぐし



詳しくはこちら

# お知らせ

## ◆リユースしよう!家庭の不用品

区では、リユース活動促進のため、不用品買取の一括査定サイト「おいくら」を運営する(株)マーケットエンタープライズと、地域の掲示板「ジモティー」運営の(株)ジモティーと実証実験を始めます。ごみ減量や資源循環促進のためにも、不用品を処分する際は、リユースすることもぜひご検討ください。

**「おいくら」**…一度の依頼で複数のショップの買取価格を比較し、売却ができるサービスです。ソファや冷蔵庫などの大型品から、最近使用していない趣味嗜好品まで幅広い品物が買取の対象になります。出張買取での対応が可能な品物の場合は、自宅から一歩も出ずに手間なく不用品を売却できます。

**「ジモティー」**…どなたでも不用品を簡単に投稿できて、地元で譲り先が見つかるサービスです。不用品情報を入力し、有償・無償どちらでも出品可能です。地元の掲示板なので希望者が見つかりやすく、チャットで簡単にやりとりもできます。近所での手渡しで、最短で当日中に取引が完了します。

※各サービスは自己責任でご利用ください。

問 リサイクル清掃課 ☎(3908) 8538



## ◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

友愛ホームサービスは地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単なお手伝いをする住民参加型の有償福祉サービスです。お手伝いいただく方は「サポートスタッフ」として登録します。

対 18歳以上の方(高校生を除く)

**【活動内容】**家事援助、外出・通院の付き添いの支援など **【活動報酬】**1時間900円

日 ①令和5年2月2日(木) 午後2時~3時  
②3日(金) 午前10時~11時

※全日同一内容

場 ①岸町ふれあい館第1集会室(岸町1-6-17) ②赤羽会館第7集会室

定 各10名(申込順) 申 12月20日(火)から前日までに電話申込 ※申込後に書類選考、養成研修(有料)があります。

問先 北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎(3907) 9492

## ◆会食やテイクアウト時はおいしく食べきろう!

年末年始は会食が増える時期ですが、料理を頼みすぎて食べきれずに残してしまうと、食品ロスの増加につながります。テイクアウトする際も同様、食べきれる量を注文することが大切です。また、区では会食時の「30・10運動」を推奨しています。

**<乾杯後30分間>**は席を立たずに料理を楽しみましょう。

**<お開き10分前>**になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう、と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。

会食を行う際は、一人ひとりが「もったいない」を心がけ、おいしく残さず食べきりましょう。

問 リサイクル清掃課 ☎(3908) 8538

## ◆食中毒予防 ~二日目のカレーにご用心~

二日目のカレーや煮物によるウエルシュ菌食中毒が起きています。食中毒から身を守るため以下のことに気を付けましょう。

**ウエルシュ菌の特徴**

100度で加熱しても、熱に強い芽胞という形で生き残ります。ゆっくり冷めていく時、空

気の少ない鍋の底近くで急速に増えます。ウエルシュ菌が増えた食品を食べると腹痛や下痢などを起こしてしまいます。

- 予防方法**
- カレーや煮物は、でき上がったらすぐに食べれば安心です。
  - 残った分を保管する場合は、量が多ければ小分けにするなどして早めに冷まし、冷蔵庫または冷凍庫で保管します。
  - 翌日に食べる時は、よくかき混ぜながら全体を十分に加熱します。
- 問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919) 0726

# 休館

- 滝野川図書館・神谷図書館**  
日 令和5年1月24日(火)~26日(木)  
内 特別整理のため、利用できません。  
問 中央図書館 ☎(5993) 1125
- 那須高原学園(北区しらかば荘)**  
日 令和5年8月1日(火)~令和6年3月31日(日) 内 空調設置及び改修工事のため、利用できません。  
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908) 9323
- 赤羽文化センター**  
日 令和5年1月17日(火)  
内 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。  
問 赤羽文化センター ☎(3906) 3911
- 障害者福祉センター**  
日 令和5年1月9日(祝)  
内 施設内点検のため、利用できません。  
問 障害者福祉センター ☎(3905) 7111
- 田端文士村記念館**  
日 令和5年1月23日(月)~2月3日(金)  
内 展示替えのため休館します。  
問 田端文士村記念館(月曜休館) ☎(5685) 5171
- 東十条東児童館**  
日 令和5年1月6日(金)・7日(土)  
内 館内の改修工事に伴う仮移転作業のため、臨時休館します。  
問 東十条東児童館 ☎(3912) 3078

# 募集

## ◆(仮称)北区シティプロモーションビジョン策定区民懇談会の公募委員募集

北区の魅力発信やシビックプライド醸成を目指す計画策定にあたり、北区に関わる方のご意見を反映するため懇談会を設置します。

対 次の①~④すべてに該当する方

- ①区内在住、在学、在勤で、18歳以上の方
- ②日中または夜間の会議に出席可能な方
- ③対面、Webいずれの会議も対応可能な方
- ④北区の職員ではない方

※会議中(対面)は、1歳以上のお子さんは別室でお預かりします。

内 北区のシティプロモーションに係る計画策定に関する提言を行うため、検討を行います。

**【任期】**令和5年4月~令和6年3月 **【定】**4名程度(選考)

**【報酬】**区の基準に準じて支払います。

申 申込書と「わたしは北区のここが好き!!」(800字以内)をテーマにした作文をEメール、郵送または直接窓口で、令和5年1月10日(火)(必着)まで 詳しくはこちら

問先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908) 1364

EM citypr-ka@city.kita.lg.jp



## ◆北区教育広報紙「くおん」に有料広告を載せてみませんか

**【広告掲載号】**令和5年4月号掲載分  
**【広告の規格及び掲載料】**  
規格…縦6.0cm×横8.0cm、掲載料…5万円

申 申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、郵送、ファクスまたは直接窓口で、令和5年1月20日(金)(必着)まで

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 教育政策課 ☎(3908) 9279  
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908) 1102 FAX(3905) 3422



## ◆「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか

ポスティングによる全戸配布や区内転入者に区民事務所などの窓口で配布します。

**【発行部数】**23万2千部(予定)  
**【冊子の概要】**A4版36ページ程度  
**【規格及び掲載料】**①6.3cm×8.7cm…5万円  
②6.3cm×18.0cm…10万円  
**【色数】**4色カラー

**【広告掲載位置】**裏表紙外側ページ  
**【配布期間】**令和5年3月~令和6年3月

申 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、郵送または直接窓口で、令和5年1月6日(金)(必着)まで

※広告掲載基準などについては、北区ホームページをご覧ください。

問 北区清掃事務所作業第一係 ☎(3913) 3141  
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908) 1102

# 講座・催し

## ◆滝野川文化センター講座

- 区民講座「プログラミングを使って体感!子どもと大人の秘密基地から学ぶ「新しい学び方」**  
対 区内在住、在勤、在学の方(小学3年生~中学生の子ども同伴可)  
日 令和5年1月21日(土)  
午前コース…午前10時~11時30分  
午後コース…午後1時~2時30分  
師 JimoKids代表 畑川麻紀子氏  
定 各コース15名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、1月6日(金)(必着)まで
  - 特別講座「人生100年時代の健康づくり~生涯現役!カラダの衰えチェックとフレイル予防」**  
日 2月18日・25日 各土曜 計2回 午前10時~11時 内 講義と運動指導  
18日…生涯現役セミナー(運動と食事などの実践的対策) 25日…カラダの衰えチェック(体力チェックと運動)  
師 (一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター 長沼由紀子氏、青木 稜氏  
定 30名(抽選) 費 1,000円(2回分)  
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月7日(火)(必着)まで
- =以下、共通=  
問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394) 1230 FAX(5394) 1231 EM takibunkouza@kita-bunka.com

## ◆中央公園文化センター講座

- 区民講座「留学生といっしょに考えよう!共生社会について」**  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 令和5年1月31日(火)、2月16日(木)、3月3日(金) 計3回 午前10時30分~午後0時30分(1月31日のみ午後2時~4時)  
※1回のみ参加も可  
【協力】JET日本語学校 定 各20名(抽選)  
申 はがき、ファクス(記入例参照。参加希望日も記入)、電話または直接窓口で、1月20日(金)(必着)まで
  - 特別講座「伝えたい体験やメッセージの愛ブック作りワークショップ」**  
日 2月4日・18日 各土曜 計2回 午後2時~4時  
内 手書き原稿と写真で、家族や友人に伝えたい体験や言葉の小冊子を作ります。  
師 フリーランス編集者 いたう啓子氏  
定 12名(抽選) 費 3,000円(受講料)  
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月24日(火)(必着)まで
- =以下、共通=  
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907) 5661 FAX(3907) 5666 EM chubun-kouza@kita-bunka.com

## ◆消費者講座「防災につながる片づけ」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 令和5年2月1日(水) 午後2時~4時  
場 北とびあ14階スカイホール  
内 防災目線での、整理のコツをお伝えします。安心して暮らせる部屋づくりを目指しましょう。

師 (一社)実家片づけ整理協会 渡部亜矢氏  
定 40名(抽選)  
申 往復はがき、Eメール(記入例参照。手話通訳希望の方は「手話希望」と記入)または北区ホームページで、1月18日(水)(必着)まで

問先 〒114-8503 (住所不要)消費生活センター「片づけ講座」係 ☎(5390) 1239 EM shouhi@city.kita.lg.jp 詳しくはこちら



## ◆男性向け啓発講座「男の生き方ブラッシュアップ! ~職場・家庭・地域で、人間関係を豊かに、しなやかに~

対 男性 日 令和5年2月4日(土) 午後2時~4時(1時40分開場)

内 いまどきの男性には、仕事のほか、育児・家事などの家庭生活、さらには地域活動と、さまざまな役割が期待されています。一体どこまでどのようにすればよいのか。男性の生きづらさに寄り添い、男性心理学を専門とする講師から、さまざまなミッションを自分らしくこなしていくための知恵と、コミュニケーションのコツを、受講者間のワークをまじえて学びます。

師 東洋学園大学人間科学部 准教授 坊 隆史氏  
定 30名(申込順)  
申 12月21日(水)午前9時からEメール、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、1月8日(月)までに申込。抽選結果は、1月11日(水)以降にお知らせします。

問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とびあ5階 ☎(3913) 0161 FAX(3913) 0081 EM danjo-c@city.kita.lg.jp





◆就職支援アドバイザーによる個別相談をご活用ください

日 毎週火・金曜 午前9時30分～午後4時10分(1人50分程度) 内 赤羽しごとコーナーにおいて、キャリアコンサルタントによる履歴書の書き方などの個別相談を実施しています。 申 電話申込(1人年度5回まで) 問 場所 産業振興課(赤羽しごとコーナー)(赤羽1-1-38赤羽区民事務所内) 電話 (3908)3244 HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/sangyoshinko/sangyo/shien/shien.html>

◆就職支援セミナー「わが子の就活」

対 高校生・大学生・短大生・専門学校生、就活中のお子さんのいるご家族 日 令和5年1月27日(金) 午後6時30分～8時30分(6時受付開始) 場 北とびあ9階901会議室 内 劇的に変わった就職環境の動向・就活の実態と親だからできるサポートについてお話しします。 師 ㈱HRP代表取締役 澤本和重氏 定 30名程度(申込順) 申 1月24日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込 問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課 産業振興係 電話 (5390)1234 FAX (5390)1141 EM [kitaaku-job@city.kita.lg.jp](mailto:kitaaku-job@city.kita.lg.jp)

◆北区ひきこもり相談会 ～はじめの一步踏み出ませんか～

対 区内在住でひきこもりにより自立等に困難を抱えている18歳以上の方またはその家族 日 令和5年1月27日(金) 午前10時～午後4時(1件45分程度の相談時間) 場 岸町ふれあい館3階第5集会所(岸町1-6-17) 内 ひきこもりで悩む方やその家族のほとんどが、相談にたどりついていません。はじめの一步を踏み出ませんか。複数の相談員がチームになりご相談をお受けします。 申 1月10日(火)午前9時より電話申込 問 先 健康推進課滝野川健康支援センター 電話 (3915)0184



◆第146期北区区民大学「癒しを科学する」

対 区内在住、在勤、在学中、全回参加できる方 日 内 下表の通り

回	日時	テーマ
1	令和5年1月24日(火) 午後7時～9時	癒しの正体を探る
2	1月31日(火) 午後7時～9時	科学は「癒し」をどこまで解明したか?
3	2月7日(火) 午後7時～9時	癒し工学～癒しは科学で操れる～
4	2月14日(火) 午後7時～9時	癒しの科学を暮らしに生かす

場 北とびあ15階ペガサスホール 内 「癒し」を、科学の目で見つめ直し、健康で豊かな暮らしに生かしましょう。 ※状況によってはオンライン講座に切り替える可能性があります。 師 日本文理大学工学部特任教授 北岡哲子氏 定 30名(抽選) 申 北区ホームページ(申込から3営業日以内に受付完了メールをお送りします)または往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合はそちらも記入。手話通訳をご希望される方はその旨も記入)で、令和5年1月10日(火)(必着)まで 問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 電話 (3908)9323 FAX (3900)1139



◆第2回親族後見人向け勉強会 ～後見事務の方法と報告書の書き方～

対 親族で後見を開始または開始予定の方 日 令和5年2月1日(水) 午後2時～3時30分 場 北とびあ7階第一研修室 内 報告書の書き方、各種手続きの仕方など、後見事務の方法について解説します。 定 50名(申込順) 申 北区社会福祉協議会ホームページまたは電話で申込 問 先 権利擁護センター「あんしん北」 電話 (3908)7280 詳しくはこちら



◆ネズミ対策講習会 「一般住宅におけるネズミの生態と防除」

ネズミの被害でお困りではありませんか。ネズミは感染症を媒介するだけでなく、食品や住宅、設備機器にまで被害を及ぼします。専門知識を持つ講師がネズミの生態や自身で出来る防除のポイント等についてわかりやすくお話しします。講演後、講師と保健所職員に直接質問できる相談会も実施します。 対 区内在住、在勤、在学の方 日 令和5年2月24日(金) 午後2時～4時 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 師 (一財)日本環境衛生センター 数間 亨氏 定 20名(申込順) 申 1月10日(火)から電話申込 問 北区保健所生活衛生課 環境衛生 電話 (3919)0720 詳しくはこちら



◆冬越しする生きものをさがそう

対 区内在住、在学中の4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 日 令和5年1月29日(日) 午前10時～11時30分 内 ダンゴムシやハサミムシなど、冬越しする生きものを探して観察します。 定 10組(抽選) 申 往復はがきまたは「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、1月19日(木)(必着)まで 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館) 電話 (3908)0804 HP <https://jyohokan.exblog.jp>



◆図書館で読書会

日 令和5年1月14日(土) 午後2時30分～4時 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『バッテリー』(あさのあつこ/作)です。 [あらすじ] 巧と豪。運命的な出会いを果たした二人。最高のバッテリーを目指す少年たちを、いきいきと描き出した物語です。 申 当日、直接会場へ 問 中央図書館事業係 電話 (5993)1125



「バッテリー」あさのあつこ/作 佐藤真紀子/絵 教育画劇

◆滝野川文化センター「学びスタートday・学習体験会～新しい学びを始めてみませんか～」

- ①おやじ料理で!スープから作る担々麺 対 男性 日 令和5年1月28日(土) 午前9時～正午 費 700円(材料費)
- ②水彩画の楽しさを体験しよう 対 小学生以上 日 1月28日(土) 午前9時30分～11時30分
- ③油絵を描いてみましょう 対 18歳以上 日 1月28日(土) 午後1時30分～3時30分
- ④粘土でつくるマイカップ(陶芸) 対 10歳以上 日 1月29日(日) 午後1時30分～4時30分 費 500円(教材費)
- ⑤季節の花でやすらぎを(生け花) 日 2月1日(水) 午前10時～11時 費 1,000円(教材費)
- ⑥韓国の文化や言葉を楽しく学びます 日 2月1日(水) 午後2時～3時30分
- ⑦ひな祭りのちらし寿司とおすいもの作り 対 20歳以上 日 2月4日(土) 午後1時～4時 費 1,000円(材料費) =以下、①～⑦共通= 定 ①②④⑥各10名、③15名、⑤5名、⑦8名(いずれも抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、1月13日(金)(必着)まで ※1通1プログラム1名まで 問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) 電話 (5394)1230 FAX (5394)1231

◆赤羽文化ひろば1月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会 ●癒しのフラダンスを一緒に楽しんで♪ 日 令和5年1月29日(日) 午後1時～2時30分(0時45分開場)

内 フラ初心者の方からシニアの方まで、優雅で美しいハワイアンフラダンスを会員みんなと一緒に踊ります。楽しい時間を過ごしましょう。 [参加団体] AKIKO 'OHANA HULA 定 50名(先着順) ※混雑状況により入場を制限する場合があります。 申 当日、直接会場へ 問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) 電話 (3906)3911

スポーツ

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング定例会・体験会

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 ※①定例会は令和4年3月以降の体験会に参加した方が対象 日 ①定例会…令和5年1月21日(土) ②体験会…1月28日(土) いずれも午前11時～午後0時30分 ※雨天中止 場 パノラマプール十条台周辺の屋外 内 スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。 ※ポールの貸出有り 師 フクシ・エンタープライズ 定 15名程度(抽選) 費 ①800円 ②500円 ※①ポール代200円が必要 ②初回ポール代無料 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、1月11日(水)(必着)まで ※往復はがき持参有効 問 先 〒114-0032 中十条1-5-6パノラマプール十条台管理事務所 電話 (5993)8337 HP <https://jyujyodai-pool.jp>

安全・安心 快適コーナー ～年末年始も防犯対策はしっかりと～

泥棒やサギ犯人は、いろいろな手口で大事な財産を狙ってきます。短時間でも必ず鍵をかける、登録外の電話には出ないなど、年末年始も基本的な防犯対策を徹底し、被害に遭わないようご注意ください。

11月のサギ電話の一例です

日時	町名	通話概要(括弧内は詐称した職業等)
2日(水) 午前9時35分、10時25分	中里	「還付金があります。銀行で手続きして下さい…」(区職員)
4日(金) 午後0時30分	赤羽、赤羽北浮間、西が丘	「犯人が持っていた名簿に、あなたの名前が載っていました…」(警察官)
7日(月) 午前11時15分	王子	「累積医療費の還付がありますが、手続きがまだのようです…」(区職員)
14日(月) 午後1時20分	豊島	「書類を失くした。後で配送会社から連絡がいく…」(息子)
22日(火) 午後0時30分	上中里	「あなたのキャッシュカードが不正に利用されている模様です…」(警察官)
28日(月) 午前10時20分	桐ヶ丘	「昨年に書類を送付しています。納税に伴う還付金があるのですが…」(区職員)

- お金やカードの話が出たら、「息子が来ている」「台所で火を使っている」等と話して電話を切り、警察や区に通報してください。
  - 時節柄、「年末調整」という単語を用い、騙そうとする可能性があります。ご注意ください。
- 長めのお出かけ時や、時節柄の対策も
- ・ご近所へのひと声や、新聞の一時配達中止をお願いしましょう。
  - ・玄関等の一部の灯りを点けておき、在宅を装うことも大事です。
  - ・空気が乾燥する中で火を使う機会が増えます。ご注意ください。



毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 電話 (3911)0110 赤羽警察署 電話 (3903)0110 滝野川警察署 電話 (3940)0110 生活安全担当課 電話 (3908)1121

## 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

### ぱくぱく子どもごはん講習会 (個別相談会)

対区内在住で令和3年8月～令和4年2月生まれのお子さんの保護者(保育なし)  
 日 令和5年1月13日(金) 午前9時30分～11時35分 場 東十条ふれあい館3階Aホール(東十条3-2-14)  
 内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします(一人あたり20分程度)。定 16名(申込順)  
 申 12月23日(金)午前9時から電話申込  
 問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 詳しくはこちら

### パパになるための半日コース

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が4月～6月の方)  
 日 令和5年2月18日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも15分前から受付) ※①②同一内容  
 内 講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし) 定 各12名(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位も)記入)で、1月10日(火)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。  
 問場先 〒115-0044 赤羽南1-13-1赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 詳しくはこちら

### プレーパークで外遊び! 新春遊び初め

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)  
 日 令和5年1月8日(日) 午前10時30分～午後5時  
 ●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横  
 日 1月9日(祝)・15日(日)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前10時30分～午後5時  
 =以下、共通=  
 申 当日、直接会場へ  
 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>  
 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

### 中央公園文化センター中学生講座 「始めよう!中学生のための金融講座」

対区内在住、在学の中学生(小学5・6年生も可) 日 令和5年1月29日(日) 午前10時～11時30分  
 内 中学生が知っておくべきお金の知識を学びます。  
 師 財務省関東財務局東京財務事務所職員 定 16名(抽選)  
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月20日(金)(必着)まで  
 問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

### 北区ファミリー・サポート・センター事業 サポート会員養成講座

北区ファミリー・サポート・センター事業は、サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。  
 対 20歳以上の方  
 日 令和5年1月27日(金)・28日(土) 午前9時30分～午後4時  
 場 北とぴあ 27日…7階701会議室 28日…(午前)9階901会議室(午後)8階807会議室  
 内 子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育てで支援について  
 師 保育士・消防署職員・社会福祉士 定 20名(申込順)  
 申 1月16日(月)までに電話申込  
 問先 北区ファミリー・サポート・センター ☎(3912)1909

### 子どもの歯みがき教室 (個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんとお保護者  
 内 「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします。(1組約20分程度)  
 申 電話申込  
 日場問先 下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
令和5年1月10日(火)・31日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
1月23日(月) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
1月25日(水) 午前10時から	赤羽会館7階	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

### 子ども医療費助成制度が高校生等まで拡大されます

中学校3年生までを対象に実施している子ども医療費助成制度は、令和5年4月1日診療分から高校生等(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)に対象が拡大されます。  
 中学校3年生のお子さんは申請不要で新しい医療証(マル青(あお)医療証)を3月下旬に郵送します。  
 高校1、2年生(平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のお子さんは申請が必要です。令和5年2月20日(月)(必着)までに、申請書等を提出してください(原則郵送)。  
 対象のお子さんには12月下旬から順次案内を送付しますので、詳しくは案内をご覧ください。  
 ※制度や申請に関するお問い合わせは、下記の専用コールセンターをご利用ください。  
 問 北区高校生等医療費助成専用コールセンター ☎0120(956)978 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
 問先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096 詳しくはこちら

### わかちあい北区 彩り豊かな子育てコミュニティ ～産前産後ママ集まれ!ママやお子様たちのコミュニティの場を～

令和4年度地域づくり応援団事業 ママが楽しみながら、子育ての情報交換などができるワークショップやお茶会のイベントです。

●Aコース「じっくりモノづくり」(全3回)  
 日 ①令和5年1月10日(火) ②24日(火) ③2月6日(月) いずれも午前10時～11時  
 場 いろむすびcafe(中十条4-17-1コトニア赤羽1階) 詳しくはこちら

●Cコース「時短&リラックスでゆたかなうちじかんづくり」(全3回)  
 日 ①1月20日 ②2月3日 ③17日 各金曜 いずれも午前10時～11時  
 場 リノア北赤羽1階「つながるま」(浮間1-3-1) 詳しくはこちら

=以下、共通=  
 対 産前産後の母親 ※お子さん連れ可  
 場 4,000円 定 各10名(申込順)  
 申 Aコース1月7日(土)、Cコース17日(火)までに、上記コードから申込  
 問 NPO法人彩結び ☎080(4799)3171

### そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭(離婚前含む)の相談会④

主催 北区教育委員会  
 対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)  
 日 内 令和5年1月22日(日) ①弁護士による法律相談…午前9時～11時 ②同相談室の相談員による一般相談…午前11時～午後2時 ③ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午後2時～5時  
 場 赤羽文化センター第5学習室(赤羽西1-6-1-301) 定 ①2名 ②3名 ③2名(いずれも申込順)  
 申 1月20日(金)までに、ホームページまたは電話で申込  
 問先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363 詳しくはこちら  
 HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

### れっど★しゃっふる ～冬のスポーツ教室～

後援 北区  
 ①屋舗要氏によるベースボールアカデミー  
 日 令和5年1月16日～30日 毎週月曜 計3回  
 小学1～4年生…午後6時40分～7時40分  
 小学5～6年生…午後7時50分～8時50分  
 場 教育総合相談センター体育館(滝野川分庁舎) 費 6,000円

②赤羽サッカースクール  
 日 1月11日～3月1日 毎週水曜 計8回  
 小学1～3年生…午後6時40分～7時40分  
 小学4～6年生…午後7時15分～8時15分  
 場 赤羽岩淵中学校 費 1万2,000円

③パルシュレ  
 日 1月16日～3月20日 毎週月曜 計10回  
 内 ボールを使った運動教室  
 小学生…午後6時40分～7時20分  
 場 赤羽岩淵中学校 費 1万円



④陸上スクール  
 日 1月12日～3月9日(2月23日を除く) 毎週木曜 計8回  
 小学1～3年生…午後5時～6時  
 小学4～6年生…午後6時～7時  
 場 北運動場(神谷2-47-6) 費 8,000円

⑤赤羽バスケットボールスクール  
 日 1月11日～25日 毎週水曜 計3回  
 小学2～6年生…午後6時30分～7時45分  
 場 なでしこ小学校 費 4,500円

=以下、①～⑤共通=  
 対 区内在住、在学の小学生  
 費 各参加費のほかに傷害保険料300円がかかります。  
 定 各5名(抽選)  
 申 1月5日(木)までに、Eメール(記入例参照)で申込  
 問先 れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297 ⑤ [murakami@red-s.net](mailto:murakami@red-s.net)

## 子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。1月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。  
 問 各図書館

詳しくはこちら

## 離乳食講習会(1月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和4年5月～9月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント  
 申 電話申込 ※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。  
 日場定問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
令和5年1月11日(水) ①午前10時30分から ②午後1時45分から	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
1月18日(水) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
1月27日(金) ①午前10時30分から ②午後2時から	東十条ふれあい館3階Aホール(東十条3-2-14)	各12名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

# [北区独自] 令和4年度児童手当制度改正等に伴う臨時特別給付金のお知らせ

児童手当制度(国制度)の改正等により令和4年6月分から特例給付(児童一人当たり月額5,000円)が所得超過により非対象となった世帯に対し、経過措置として、北区独自に臨時特別給付金を支給します。

**[申請受付期間]** 令和5年1月4日(水)～2月28日(火) **[申込方法]** 郵送または窓口  
※申請に必要な書類等は北区ホームページに掲載しています。  
**問先** 114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
**☎** (3908)9096

対象児童	対象者	申請	必要書類	支給時期	支給額	詳しくはこちら
平成19年4月2日～ 令和4年4月30日 生まれの児童	<b>[A]</b> 令和4年5月分の児童手当(特例給付)を東京都北区から支給されており、令和4年6月分の児童手当(特例給付)が所得超過により支給されなくなった者(公務員は除く)で令和4年11月1日時点で東京都北区に住民登録を有する者	不要	不要	【対象者A】 令和5年1月下旬以降順次	対象児童1人あたり 一律3万円	
	<b>[B]</b> 下記の条件を満たす公務員 ①令和4年5月分の児童手当(特例給付)を受給していること ②令和4年6月分の児童手当(特例給付)が所得超過により支給されなくなったこと ③令和4年4月30日、6月1日、11月1日の全ての時点で東京都北区に住民登録を有していること	必要	主な必要書類は以下の通りです。 ①申請書 ②申請者の本人確認書類 ③申請者の口座確認書類 ④児童手当(特例給付)消滅通知書 ※消滅事由が所得超過によるもの ※対象者によっては、上記以外の書類が必要になることがあります。 <b>詳しくは北区ホームページをご覧ください。</b> ( <a href="#">令和4年度東京都北区児童手当制度改正等に伴う臨時特別給付金</a> で検索)	【対象者B】 令和5年2月下旬以降随時		

## [北区独自] 令和4年度東京都北区低所得の子育て世帯家計支援給付金のご案内

(一部要申請)

北区独自の取組として、「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)」を受給した方を対象に、給付金の支給を行う予定です。

詳しくは、**12月26日(月)以降**北区ホームページでお知らせします。

**問** 北区子育て世帯臨時特別給付金専用コールセンター

**☎** 0120(040)380

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

**先** 114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係

(区役所第一庁舎2階6番)

※お問い合わせは、**12月26日(月)以降**をお願いします。

※「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)」には、支給要件及び所得限度額があります。

詳しくは右記コードをご確認ください。



[北区独自]  
北区低所得の子育て世帯  
家計支援給付金について



子育て世帯生活支援  
特別給付金について

## ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」は子育てに悩んでいる親支援のプログラムです。

**対** 0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

**日場問先** 下表のとおり **定** 各10名(申込順) ※八幡山子どもセンターは8名

**申** 児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)へ記入のうえ、参加希望児童館・子どもセンターへ直接持参で申込

※受付開始は、原則各開催日初日の1カ月前から。詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。

※講座中はお子さんは別室でお預かりします。

実施場所(申込先)		日程(いずれも計6回)
児童館名(所在地)	電話番号	[時間] 午前10時～正午
滝野川西児童館(滝野川6-21-25)	☎ (3916)3224	令和5年1月20日～2月24日 毎週金曜
八幡山子どもセンター(中十条4-15-7)	☎ (3905)0713	1月18日～2月22日 毎週水曜
桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)	☎ (3906)7763	1月18日～2月22日 毎週水曜

## ひとり親家庭のお子さんの手当

**対** 区内に住所があり、別表の受給要件に当てはまる児童を養育している方

※手当の支給は原則として申請の翌月分からです。

※児童育成手当は申請者の所得制限が、児童扶養手当は申請者及び同居の親族の所得制限があります。

※そのほか、ひとり親家庭等医療費助成制度もあります。詳しくは右記コードをご覧ください。

**問** 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

**☎** (3908)9096



詳しくはこちら

手当	受給要件	月額	手続きに必要なもの
児童育成手当 (育成手当) (都の制度)	18歳に達した日以後の最初の3月末日までの児童で次の①～⑨のいずれかの状態にある児童を養育する場合 ※児童扶養手当のみ、児童が中度以上の障害がある場合は20歳未満まで対象 ①父母が離婚した児童(親権の有無は問わない) ②父または母が死亡した児童 ③父または母が生死不明である児童 ④父または母が重度の障害を有する児童	1人あたり1万3,500円 <b>[1人目]全部支給</b> …4万3,070円 <b>一部支給</b> …所得に応じて4万3,060円～1万160円	・請求者の預金口座のわかるもの ・請求者及び児童の戸籍全部事項証明書(謄本)(発行日から1カ月以内のもの・原本) ・賃貸契約書または持家証明等 ※ほかに提出書類が必要な場合があります。
児童扶養手当 (国の制度)	⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥父または母が裁判所からの配偶者暴力によるDV保護命令を受けた児童 ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童(父の扶養がある場合を除く) ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明な児童(棄児等)	<b>[2人目]全部支給</b> …1万170円加算 <b>一部支給</b> …所得に応じて1万160円～5,090円加算 <b>[3人目以降]全部支給</b> …6,100円加算 <b>一部支給</b> …所得に応じて1人あたり6,090円～3,050円加算	

## 長生きするなら 北区が一番



### 北区高齢者いきいきサポーター

#### ●登録説明会

**対** 区内在住で、65歳以上の方

**日** 令和5年1月19日(木) 午後2時30分～4時

**内** いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に依りて交付金(上限あり)を申請できる制度について説明し、希望者は登録申請を行います。

**定** 8名(申込順)

**申** 12月20日(火)午前10時から電話申込

#### ●交付金申請

**対** いきいきサポーター制度登録者で、介護保険料の未納・滞納がなく、令和4年1月1日～12月31日の期間に集めたスタンプが10個以上の方

**日** 1月13日(金)～2月28日(火)

**火～土曜**…午前10時～午後3時

**日曜**…午前10時～午後2時

(2月12日(日)、月曜、祝日を除く)

※申請受付期間以外は申請できません。

**申** 事前に電話申込 ※交付金交付申請書・交付金申請の手順・アンケートなどを12月中にご自宅に郵送します。 ※必ずご確認ください。

=以下、共通=

**問場先** NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(北とぴあ4階)(月曜、祝日、年末年始休)

**☎** (5390)1771

### 令和4年度 第1回北区認知症介護はじめて講座 ～介護者同士でつながろう～

**対** 区内在住の認知症の方を介護する家族

**日** 令和5年1月30日(月) 午後2時～4時(1時30分受付開始)

**場** 北とぴあ14階スカイホール

**内** 認知症の種類や症状、経過、治療等について学び、介護者同士が交流できる講座です。

**師** 王子生協病院院長 今泉貴雄氏

**定** 30名(申込順)

**申** 12月22日(木)午前9時から電話申込

**問先** 長寿支援課

**☎** (3908)9017



北区認知症支援キャラクター  
「こんちゃん」

### 介護予防で元気はつらつサロン

#### ●元気はつらつ体操サロン

**対** 赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

**日** 1月27日(金) 午後2時～3時

**場** 赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)

**内** 自宅でできる介護予防体操

**師** 介護予防主任運動指導員 川崎初美氏

**定** 15名(申込順) **[持ち物]** 動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク

**申** 12月23日(金)午前9時から電話申込

**問先** 赤羽北高齢者あんしんセンター

**☎** (5948)5940

# 日曜、平日夜間における赤羽区民事務所の転出入などの受付窓口 (3月26日(日)は王子区民事務所も開設します)

日 内 下表のとおり

問 場 赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下) ☎(5948)9541

[3月26日(日)の王子区民事務所の開設について] 問 場 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階) ☎(3908)8745

日時	主な取扱業務
月1回、日曜に受付窓口を開設します。 <b>日曜</b> <b>【開設日】</b> 令和5年1月29日(日)、2月26日(日)、3月26日(日) ※3月26日(日)は王子区民事務所も開設します。 <b>【開設時間】</b> 午前9時～午後4時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※④については、王子区民事務所では取り扱いできません。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、北区ホームページをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。 詳しくはお問い合わせください。
月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 <b>平日夜間</b> <b>【延長日】</b> 令和5年1月17日(火)、2月21日(火) ※3月・4月は実施しません。 <b>【延長時間】</b> 午後5時～7時 ※午後6時以降は大変混雑します。当日の混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。	

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜、平日夜間は区役所第二庁舎4階個人番号カード交付係でのみ行っています。

詳しくは、交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 個人番号カード交付係 ☎(3908)1356

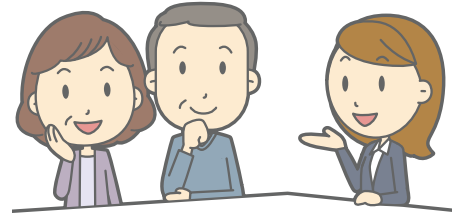
※令和5年4月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

## 区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認できるサービスを実施しています。



混雑・待合情報サービス



# 2023年春、飛鳥山公園に地域の社交場が生まれます

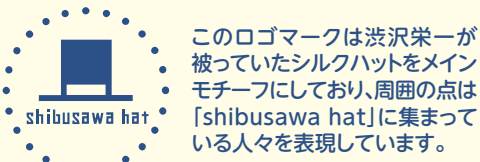
## 飛鳥山公園の魅力向上事業



飛鳥山公園の魅力向上事業「shibusawa hat(シブサワハット)」は、飛鳥山公園のポテンシャルを最大限に活用し、このエリアを地域住民や来園者のための地域の社交場に育て、発展させる事業です。2023年春より、交流の核となる飲食施設・コミュニティスペースがオープンするとともに、旧さくら亭周辺の広場やトイレもリニューアルします。

本事業は北区で初めてのPark-PFI制度を活用しており、大日本コンサルタント(株)が代表企業を務め、(株)日比谷アメニス・(株)内藤ハウス・(一社)東京北区観光協会が構成企業として参画するグループが実施し、飲食施設やイベント等による収益の一部を公園内の施設の維持管理に充填するとともに、さらなる魅力向上を図っていきます。また、飲食施設を運営するのは、地域とのつながりを最も大切に飲食サービスを提供する、メディアでも話題の(株)ミナデザインです。

「遊び・交流を楽しむことで、公園をもっともっと楽しい社交場に!」2023年春を楽しみにお待ちください。



問(一社)東京北区観光協会 ☎(5390)1166

実施主体 大日本C・アメニス 内藤H・東京北区観光協会グループ

◆工事のお知らせ 現在飛鳥山公園で進めている飲食施設の建築工事に続き、令和5年1月から、旧さくら亭周辺広場にリニューアル工事を開始します。3月下旬まで、飲食施設・旧さくら亭周辺広場・園路の周辺は立入禁止となりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### 工事エリア拡大図・立入禁止期間

※該当のエリアを下記期間、立入禁止とさせていただきます。



# (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00~17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



2023/4/9日 第34回 きたくなるまち区民寄席

豪華爛漫、春の恒例寄席! 観客を江戸の世へ誘う名手 立川談春! とぼけた味わいでお馴染みのマギー司郎 明朗快活な語り口調が持ち味の桂 文治 古典と創作の二刀流 柳家わさびが登場! さらに北とぴあ若手落語家競演会大賞受賞の柳家吉緑も参戦!



〈全席指定〉  
1階席 3,800円  
2階席 2,800円  
25歳以下各席種半額 (2023/1/19(木)発売)

2023/3/4日 ほくとぴあ亭千円落語 ~次代を築く落語家の妙技 3月の回~

誰でも気軽に落語デビュー! 旬な若手の嘶に大笑い間違いなし!



〈全席自由〉1,000円 (2023/1/12(木)発売)

2023/2/5日 よしもとお笑いライブ in 北とぴあ2023

2023/2/23木・祝 青島広志 with シエナ・サックス&ビーツ おしゃべりコンサート!

2023/3/6日 中村勘九郎 中村七之助 春暁特別公演2023

2023/3/12日 日本オペレッタ協会創立45周年記念 第7回公演オペレッタ「こうもり」

2023/2/25日 世界的に活躍するトップ・プレイヤー 名渡山 遼 ウクレレライブ 開催決定!!

記号の見方  
記号サービスあり...2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約  
16 表記の年齢からご入場いただける公演です  
車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00~  
ほくとちけ(ほくとぴあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>  
※要無料アカウント登録  
※PC・スマホをお持ちの方のみ  
北とぴあ1階チケット売場 窓口のみ10:00~20:00  
※臨時休館日は10:00~18:00  
※年末年始・全館休館日は休業  
※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。詳しくはHPへ

北区民割引取扱い  
※割引は一人4枚まで  
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。  
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。



12月・1月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です  
贈らない! 求めない! 受け取らない!  
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。  
問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054