



NO.1739

毎月1日・10日・20日発行

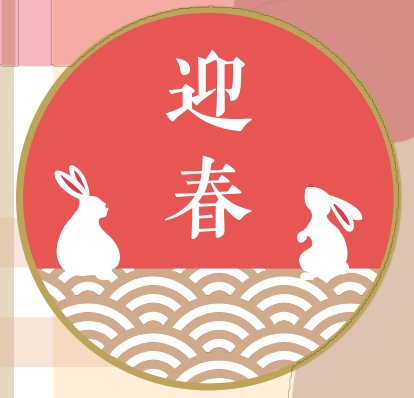
新年号

1/1

令和5年(2023年)

1月10日号・合併号

北区ニュース



あたらしい公園ってどんなところ？
みんないっしょ！楽しくあそぼう！



特集 北区の新たな公園

北区では、公園・児童遊園のあるべき姿を定めるとともに、「整備」「管理」「運営」の視点を踏まえた「北区公園総合整備構想」にもとづき、公園の整備を進めています。

今後さらなる魅力向上に向けて、公民連携による公園づくりを目指す花川区長にインタビューを行いました！



明けましておめでとうございます

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

北区では、区民の皆様が愛着を感じ、笑顔あふれる「魅力ある公園づくり」を推進しています。新たにできた特徴ある公園をご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください。

なお今春には、北区初のPark-PFIにより、飛鳥山公園にレストランやコミュニティスペースなどがオープンし、地域の社交場が誕生します。日本初の公園に指定されてから150年を迎えた飛鳥山公園にご期待ください。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



都市公園制度制定150周年
150TH ANNIVERSARY

令和5年元日 北区長 花川 與惣太

花川区長へインタビュー

未来へ向けた公園づくり



Q:今年度新しくオープンした公園について教えてください

A: 令和4年4月に赤羽台けやき公園と滝野川三丁目公園がオープンしました。

赤羽台けやき公園の名称にもなったケヤキは、UR赤羽台団地があったところから植えられていたケヤキをシンボルツリーとして残したものです。これを模した大きなすべり台をはじめ、だれもが安心して快適に楽しめるようにインクルーシブ遊具や健康遊具、クッション材を敷いた幼児コーナー、夏場には噴水タイプの水遊びもでき、季節を通して楽しめる公園です。

滝野川三丁目公園は、高低差を活かして整備をした、空が広く見える気持ちの良い公園です。かまどベンチやマンホールトイレといった防災施設に加え、遊具も充実しています。

Q:花川区長のおすすめの遊具・設備を教えてください

A: 北区には、飛鳥山公園や清水坂公園をはじめ、水遊びができる公園がたくさんあります。赤羽台けやき公園は、地面から水が噴き出すようになっていて、小さなお子さんでも水遊びを楽しめます。

最近、インクルーシブ遊具を取り入れる公園が増えてきました。インクルーシブ遊具とは、障害がある子どもも、ない子どもと一緒に遊ぶことができる遊具です。赤羽台けやき公園にはブランコと砂遊び、滝野川三丁目公園にはブランコのインクルーシブ遊具が設置されています。

Q:今後の北区の公園整備について教えてください

A: 花見の名所である飛鳥山公園は、公園の魅力をさらに高めるため、北区で初めてとなるPark-PFI(※)を活用して飲食施設の新設、新幹線がよく見えるデッキ広場周辺やトイレのリニューアルをする予定で、3月下旬のオープンを目指しています。豊島五丁目の荒川河川敷では、大規模な自然体「豊島五丁目荒川緑地」を整備中で、隣には、サッカーやラグビーもできる陸上競技場と少年野球場を備えた「豊島五丁目グリーンスポーツ広場」を今年秋のオープンに向けて工事を進めています。

また老朽化が進んでいる名主の滝公園の再生整備の計画があるほか、都の北学園の近くにも新しい公園整備を計画しています。この新しい公園整備に向けては、神谷小学校、神谷中学校の皆さんから要望をいただきましたので、小・中学生の意見も取り入れた楽しい公園を作って行きたいと思えます。

※Park-PFI(公募設置管理制度)…公募により選定された民間事業者が、公園利用者の利便向上に資する飲食店などを設置し、当該施設から生ずる利益を活用して、その周辺の園路や広場などの整備・改修を一体的に行う制度

Q:公園管理に指定管理者制度を導入していますが、区民にとってはどんなメリットがありますか

A: 公園には子どもから高齢の方までさまざまな人たちが訪れます。北区では、区民サービスの向上を図るために、公園の管理・運営にあたる業務について、指定管理者制度を導入しています。現在、飛鳥山公園、清水坂公園、西ヶ原みんなの公園、赤羽自然観察公園、荒川岩淵緑地のバーベキュー場などで指定管理者が管理・運営にあっています。

指定管理者制度の導入により、民間事業者のノウハウを活かして、日常的な管理や修繕などの迅速な対応が可能となります。また、公園利用者のニーズを的確に捉えたイベント開催や飲食提供などを柔軟に実施することにより、公園そのものの魅力が高まるのが区民の皆さんへのメリットだと考えます。



花川区長、ありがとうございました！今後整備される北区の公園がますます楽しみになりました。皆さんもぜひ、地域の憩いの場でもある公園へ、訪れてみてくださいね！

赤羽台けやき公園

Access

赤羽台1-6-23
JR赤羽駅(西口)から徒歩約10分ほか



かくれんぼやすべり台もできます!のぼってみると何が見えるかな?



赤ちゃんや乳幼児のお子さんも安心して遊べるエリアです!



ブランコは3種類設置。みんなで順番に遊ぼう!

Point
切り株をモチーフにした造形遊具は、同時に滑れる大きなすべり台、クライミング、休憩スペースなどが一体となっている大型の遊具です。そのほか、宙を駆けるターザンロープやインクルーシブなブランコ、芝生エリアも人気!いろいろな楽しみ方を見つけてみてください♪



ターザンロープで滑空体験!風をきる感覚が楽しいです♪

滝野川三丁目公園

Access

滝野川3-52-1
都営地下鉄西巣鴨駅から徒歩約7分ほか



高低差のあるすべり台が2つ、ボルダリングもできます!

Point
令和4年4月にオープンしたばかりの南北に長くのびた公園は、遊具がある北エリアと広い草地在り続く南エリアにわかれています。たくさんの動物が隠れている複合遊具やボルダリング付き複合遊具、ネット遊具、さまざまな世代の健康増進につながる健康遊具などがあり、どなたでも楽しめる場所です。また、マンホールトイレ、かまどベンチなど防災用の設備も充実しています!



ブランコでたのしく揺れてみよう!ネット遊具もあります。



いろいろな動物が隠れています。全部見つけれられるかな?

飛鳥山公園

Access

王子1-1-3
JR王子駅(中央口・南口)から徒歩約1分ほか



令和2年にリニューアル!大きなお城にのぼったりすべったり。上からSLを探してみよう!



飛鳥山公園はサクラの名所。展望デッキから電車も見えます♪



あすかパークレール(通称アスカルゴ)でのんびり頂上へ!

Point
飛鳥山は、上野・芝・浅草・深川とともに日本最初の公園に指定され、令和の現在も「憩いと出会い」の場として親しまれ続けている公園です。遊具広場にはお城の遊具、動物や船の遊具、都電や機関車の展示があり、電車を見下ろせる場所や新幹線がよく見えるデッキも人気のひとつ!高齢者、障害者、ベビーカー利用者でも気軽に登れる自走式モノレール方式の斜行昇降施設「あすかパークレール」もあり、子どもから大人まで存分に楽しむことができます♪

Check
江戸は八代将軍徳川吉宗のときから多くの人が集い親しまれてきた飛鳥山。サクラの名所であるとともに、線路沿いに潤いを加えるアジサイ、モミジやイチョウの紅葉で四季が彩られ、北区のランドマークとして愛される公園の一角には、渋沢栄一が晩年を過ごした邸宅跡の旧渋沢庭園もあります。また「渋沢×北区 飛鳥山おみやげ館」では、渋沢翁に関するオリジナル商品を販売しています。

皆さんが気持ちよく過ごせるよう、公園ではルールを守りましょう!

詳しくはこちら▶



新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年12月16日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)



オミクロン株対応型ワクチン接種について

現在、北区では1・2回目接種を完了している12歳以上の方を対象に、オミクロン株対応型ワクチンの接種を実施しています。現時点ではオミクロン株対応型ワクチンの接種は、1人1回です。

接種券を紛失された方へ

接種券がお手元ない方は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお電話ください。

北区以外の自治体や海外で新型コロナウイルスワクチン接種後、北区に転入された方へ

北区以外の自治体や海外で接種完了後、北区に転入された方で、接種を希望される方は、接種券の発行を申請していただく必要があります。申請は郵送または電話(コールセンター)で受け付けします。

【海外渡航用】新型コロナウイルスワクチン接種証明書について

北区が発行する接種券で新型コロナウイルスワクチンを接種し、海外渡航を予定している方を対象に、下表のとおり申請に基づきワクチン接種証明書を交付しています。

転出入等の事情がある方は、北区に住民登録があったときの接種分のみ発行となります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、接種証明書アプリまたはコンビニ交付がご利用いただけます。申請方法など詳しくは下記コードをご確認ください。

	申請方法	交付様式	発行までの期間
マイナンバーカード 不要	郵送申請	紙	1週間程度
マイナンバーカード 必要	アプリ申請	電子(アプリ)	即日
	コンビニ申請※	紙	即日



詳しくはこちら

※コンビニ申請で交付を希望される方は、令和4年7月21日以降に「郵送申請」または、「アプリ申請」で海外渡航用の接種証明書を事前に取得している必要があります。令和4年7月21日以降に海外渡航用の接種証明書を取得したことがない方は、コンビニ交付ができませんので、「郵送申請」または「アプリ申請」のいずれかの方法で、申請をお願いします。

【モデルナ社ワクチン】3回目以降の接種対象年齢引き下げについて

モデルナ社ワクチンの3回目以降の追加接種における接種年齢が、「18歳以上」から「12歳以上」に引き下げられました。

現在、下記の医療機関でモデルナ社オミクロン株(BA.4-5)対応型ワクチンの予約枠を1月31日(火)まで開放しています。

なお、北区では1月31日(火)でモデルナ社オミクロン株(BA.4-5)対応型ワクチンの接種が終了する予定です。接種を希望される方は早めの接種をご検討ください。

2月以降の取扱ワクチンについては、決まり次第北区ホームページや北区ニュースなどでお知らせします。

モデルナ社BA.4-5対応型ワクチン取扱医療機関
明理会中央総合病院、 基本型接種施設(赤羽岩淵病院/赤羽中央総合病院/浮間中央病院/ 王子生協病院/大橋病院/神谷病院/滝野川病院)

※ワクチンの在庫状況によっては、予約枠が既に埋まっている場合があります。
※医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。

北区のワクチン接種に関して

【北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ】

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】月～金曜：午前9時～午後7時

土・日曜、祝日：午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は
北区ホームページへ

国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを2月上旬に被保険者の方にお送りします

対通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している方

内 診療年月、医療機関名、入院・通院、日数、医療費総額、自己負担相当額などを記載。記載対象期間は12カ月分(令和3年11月から令和4年10月診療分。柔道整復は診療年月が異なる場合あり)。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申先 下表のとおり

●健康相談

内容	日時	会場・申込
① 妊娠・出産・育児・性に関する相談	1月18日(水)、2月7日(火) いずれも午後1時30分～3時	場 帝京大学4号館1階
② 介護または看護の方法に関する相談	2月15日(水) 午前10時～11時30分	【帝京けんこうひろば】相談室(上十条3-1-25)
③ 子どもの健康・子育てに関する相談	3月2日(木) 午前10時～11時30分	※予約はメールでお願いします(予約優先)。
④ がん・生活習慣病に関する相談	3月22日(水) 午前10時30分～正午	EM kenkouhirona@med.teikyo-u.ac.jp
⑤ 女性の健康に関する相談	3月8日(水) 午前10時～11時30分	【タイトル】【〇月〇日相談希望】(メール本文に、氏名と電話番号を明記)
⑥ こころの悩み事に関する相談(予約不要)	3月9日(木) 午前10時30分～正午	【予約締切日】相談日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)

●健康講座

内容・講師	日時	対象・定員・申込・問い合わせ先
⑦ 内 自宅でできる感染対策 師 帝京大学医療技術学部看護学科助教 浅野恵子氏ほか1名	1月24日(火) 午前10時30分～11時30分	オンライン(Zoom)で行います。メールで事前予約をお願いします。 EM kenkouhirona@med.teikyo-u.ac.jp 【タイトル】【〇月〇日 講座希望】
⑧ 内 子どもが薬をのむためのちょっとしたコツ 師 帝京大学医療技術学部看護学科助教 中嶋祥平氏	3月1日(水) 午前10時～11時	※【〇月〇日】のころには、希望する講座開催日を入れてください。 【本文】①氏名 ②連絡可能な電話番号 ③Zoomユーザー名を明記 【受付締切】講座日前日の正午(前日が土・祝日の場合はその前日) ※メール受付後1週間以内を目処にZoomのURLをお送りします。返信がない場合はお問い合わせください。
⑨ 内 慢性腎不全を予防しよう! 師 帝京大学医療技術学部看護学科講師 角田こずえ氏	3月13日(月) 午後1時30分～2時30分	対面で行います。メールで事前予約をお願いします。 EM kenkouhirona@med.teikyo-u.ac.jp 【タイトル】【〇月〇日 講座希望】 定 6名(申込順) ※状況でオンライン(Zoom)へ変更の可能性あり
⑩ 内 イライラ・怒りと上手につきあいましょうアンガーマネジメント 師 帝京大学医療技術学部看護学科講師 山岸貴子氏	2月9日(木) 午後1時45分～2時45分	【親のがんを知らされた小学生とその保護者(知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください)】 【開催方法】オンライン(Zoom)で行います。参加者の方へは、後日URLをお送りします。 定 1回5～6名の子どもの保護者(申込順・要事前予約) 問先 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp メールタイトル【コアラカフェ】参加希望
⑪ 内 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか4名	1月15日、2月19日、3月19日 各日曜 いずれも午後1時30分～2時	

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

トップアスリートのまち・北区

4区(北区・文京区・台東区・荒川区)合同初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上(令和4年4月1日現在)で障害者スポーツの推進、指導に意欲を持ち、地域で活動している方または今後活動しようとする方(全回参加できる方) 日 3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・19日(日) 計4回

場 荒川総合スポーツセンター(荒川区南千住6-45-5) 内 障害のある方や障害者スポーツ、安全管理等に関する基礎的な知識や、障害者に対応するための基礎的な技術を学びます。 ※講義約12時間、実技約9時間の講習会です。 定 7名(抽選)

費 9,300円(申請料・認定料・登録料を含む) 申 申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で、1月31日(火)(必着)まで ※北区ホームページからも申込可 問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階) ☎(5390)1134 FAX(5390)1137 EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

ドナルド・キーン生誕100年記念事業 展覧会&講演会

キーン先生との再会

主催 北区 共催 (一財)ドナルド・キーン記念財団・(公財)大谷美術館

北区の名誉区民であり、日本文化、日本文学の研究者ドナルド・キーン生誕100年を記念して大谷美術館など4つの会場で展覧会と講演会を開催します。

1. 講演会「キーンさんの思い出」 日 2月24日(金) 午後6時(開場5時30分)

場 滝野川会館大ホール 師 小説家 平野啓一郎氏 定 450名(抽選) 申 はがき、Eメール(記入例参照。車イス席希望の方はその旨も記入)で、1月31日(火)(必着)まで

2. 展覧会

(1)写真展 キーン先生の西ヶ原日乗(※)

日 3月3日(金)～26日(日) ※不定期開館のため休館日にご注意ください。 場 大谷美術館(西ヶ原1-27-39旧古河庭園内) 内 旧古河庭園や霜降銀座などキーン氏の西ヶ原での生活を写真で紹介。 (※)「日乗」とは日記のことです。 費 庭園入園料…150円、入館料…400円

(2)アンコール展示 「ドナルド・キーン展 私の愛した日本」 日 2月22日(水)～5月14日(日) ※休館日を除く 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内) 内 キーン氏の生い立ちから日本文学との出会いなど奥深く魅力的な人物像をパネルで紹介。 日 2月7日(火)～3月30日(木) ※休館日を除く 場 中央図書館(十条台1-2-5) 内 キーン氏からの寄贈資料を公開するドナルド・キーンコレクションコーナーで氏の来歴や赤レンガ図書館とのかかわりを紹介します。

(3)キーン先生と赤レンガ図書館

(4)特別展 ドナルド・キーンが語る 田端文士たち“初めての人”芥川龍之介 日 2月4日(土)～3月31日(金) ※休館日を除く 場 田端文士村記念館(田端6-1-2) 内 芥川への評論原稿などキーン氏を介して芥川の魅力を紹介します。

以下、共通

問先 〒114-8503(住所不要)文化施策担当課 ☎(5390)0093 EM bunka-ka@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。その担当課・実施機関へお問い合わせください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆北区の0歳から18歳の方へ図書カードを配付します

物価高騰の影響を受けるなかにあっても、児童・生徒等の学習を支援するため、令和4年度限定で、図書カード8千円分を配付します(原則申請等事前手続き不要)。

◆下記のいずれかの要件を満たす0歳から18歳(生年月日が平成16年4月2日以降)の方
①令和5年1月1日時点で北区に住民登録がある方

②令和5年1月2日～3月31日の間に出生または転入等で、北区に住民登録をした方
※家庭の事情や被災等で北区に避難し、北区に住民登録ができない場合でも、令和5年3月31日までに申し出があり、居住の事実を確認できれば配付対象となります。詳しくはお問い合わせください。

【配付時期及び方法】①に該当する方…2月～3月に対象者あてに順次送付します。

②に該当する方…3月以降に対象者あてに順次送付します。

問 教育政策課
☎(3908)9279



詳しくはこちら

◆1月31日(火)は、償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額の申告期限です

詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。また、北都税事務所へお問い合わせください。

問 北都税事務所 ☎(3908)1171
HP https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/shisan/kotei_tosi.html

◆東京都レアメタル緊急回収プロジェクト

昨今の世界情勢を受け、パソコンなどの小型電子機器(小型家電)に含まれるレアメタルの需給が逼迫しています。

東京都では、使用済み小型家電を回収し資源を循環させる「レアメタル緊急回収プロジェクト」に取り組んでいます。

ぜひリサイクルにご協力をお願いします。

◆パソコン、スマートフォンなどの小型家電28品目

※パソコンが含まれていれば、段ボール1箱分は無料で回収(箱のサイズ:3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以下)

問 リサイクル清掃課
☎(3908)8538



申込はこちら

◆令和4年度第3回東京都北区環境審議会

日 1月25日(水) 午後2時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 環境課環境政策係
☎(3908)8603

◆東京都北区消防団運営委員会

日 1月31日(火) 午後2時～4時
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 大規模地震時における特別区消防団の消火活動能力を向上させる方策について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※手話通訳が必要な方は、1月17日(火)正午までにご連絡ください。
問 防災・危機管理課
☎(3908)8184

◆住まいの相談会

◆区内に建物または土地を所有して建て替えを検討中の方

日 2月4日(土) 午前9時20分～午後4時50分 ※1組30分

場 志茂地域振興室会議室(志茂1-34-17)

内 建物の建て替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに専門家がご答えします。

師 弁護士、公認会計士・税理士、一級建築士

定 12組(申込順)

申 1月4日(水)から申込書(防災まちづくり担当課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、Eメール、ファクス、郵送または直接窓口で、1月26日(木)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階2番)

☎(3908)9162
FAX(3908)2244

EM bomachi-ka@city.kita.lg.jp

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 1月10日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。

申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部
☎(3903)1105

募集

◆年度末ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

◆対 18歳以上の方(高校生不可)

【勤務内容】屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業

【勤務期間】2月～3月

【勤務日数】4週で16日以内

【勤務時間】午前7時40分～午後4時25分

【賃金】日給1万145円(交通費別途支給)

申 1月12日(木)～14日(土)に、電話連絡後、履歴書持参で申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎(3913)3141



申込はこちら

◆令和5年度スペースゆう会計年度任用職員募集

◆対 男女共同参画の理念を理解し、熱意をもって事業を進めていける方

【主な職務内容】①スペースゆうが行う事業(セミナー・講座等)に関する業務…事業の企画・立案、講師の選定・依頼、事業当日の運営

②スペースゆうが発行する情報誌の企画・制作 ※基本的なパソコンスキルは必須となります。電話対応業務あり。

【勤務場所】スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

【勤務日数】4週15日(1日7時間45分変形労働時間制勤務。土・日曜の勤務あり。月曜休館)

【報酬】月額20万1,960円

【募集人員】2名程度 【任用期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【採用方法】書類選考(一次選考)及び面接(二次選考) 申 申込書と作文を郵送または直接持参。選考に必要な応募書類など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【締切】1月19日(木)(必着)

【二次選考(面接)】2月2日(木)予定。一次選考・二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。

問 先 〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とぴあ5階)

☎(3913)0161



詳しくはこちら

◆「北区さくら体操」指導員(第20期)募集

◆対 区内在住で「北区さくら体操」の動きを習得して、本養成講習に全回参加できる方

日 2月7日～28日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～11時30分

場 元気ばらざ第一ホール(志茂1-2-22)

内 「北区さくら体操」の普及に協力していただけの指導員を募集します。養成講習を受け、指導技術を習得後、イベントや普及活動に携わるボランティア活動を行っていただきます。

定 10名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、1月16日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

EM kenko-suishin@city.kita.lg.jp

◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(4月)募集

◆対 区内在住40歳～64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方または軽度の若年性認知症の方

※発症から6カ月以上経過されている方対象。医療機関のリハビリとは併用できません。

日 4月5日(水)から ※水・木曜で実施(利用生のご希望等に応じて曜日・時間は決定)

内 高次脳機能障害訓練 申 事前見学(予約制)をして、2月7日(火)までに、直接窓口で申込

問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜:午前9時～午後5時) ☎(3905)7121

◆2023きらりあドリームコレクション出場者募集

◆対 区内在住、在勤、在学の方

日 3月25日(土) 午後1時～4時

内 子どもからシニアまで国籍、障害の有無にかかわらず、あなたの想いをかたちにファッションショーを開催します。

定 30組(抽選)

申 1月4日(水)～31日(火)に、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場 先 いしがき活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) ☎(5390)2220

EM kirarior.dream.collection@gmail.com

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

◆富士見橋エコー広場館

日 1月15日(日)・22日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)

【出店数】15店(申込順)

【出店料】500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎(3824)3196

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。

◆赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日 2月5日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は2月11日(祝)に順延)

【出店数】50店(抽選)

【出店料】1,500円

申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、1月31日(火)(当日消印有効)まで

問 先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会
☎(3412)6857
(月～金曜:午前10時～午後4時)

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座

①考古学講座(中級編)考古学を学ぶー埴輪の話 その3ー

日 1月29日(日) 午後2時～4時

内 赤羽台4号墳出土埴輪が作られた生土埴輪窯について、出土資料をみながら詳しく解説します。 ※その1・2を受講していない方も申込可

費 100円(資料代)

②「下村記行」でみる江戸の暮らし

日 2月4日(土) 午後1時30分～3時

内 江戸時代に庶民の目線で記された紀行文『下村記行』を読み、当時の生活の様子をみていきます。

=以下、①②共通=
師 同館学芸員

定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、①1月17日(火)、②19日(木)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



申込はこちら



申込はこちら

◆滝野川文化センター区民講座「タブレットを使って!自分だけの『SNS映えムービー』を作ろう」

◆対 区内在住、在勤、在学の方

日 2月10日・24日、3月10日 各金曜 計3回 午前10時～11時30分

師 JimoKids 倉本大資氏

定 16名(抽選)

【持ち物】タブレット

申 下記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230



申込はこちら

講座・催し

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「見直しませんか?ムダ無くお得!遊び心で気持ちスッキリ、エコライフ」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 2月5日(日) 午前10時15分~正午

協力 エコライフ実践企画員 定 15名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(水)(必着)まで

②区民講座「初心者のためのゆっくり学ぶ実践パワーポイント2月」

対 区内在住、在勤、在学で文字入力のできる方 日 2月8日~22日 毎週水曜 計3回 午前10時~正午

師 神澤裕子氏 定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月24日(火)(必着)まで

③区民講座「いざという時のために~留学生とともに学ぼう!救命救急体験講座~」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 2月9日(木) 午前10時15分~正午

師 赤羽消防署職員 協力 東京外語学園日本語学校 定 15名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月30日(月)(必着)まで

④PC特別講座「みんなのパソコンひろば」~Excelのピボットテーブル機能でデータ集計~

日 2月2日(木) 午後6時30分~8時30分

師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選) 費 2,500円(テキスト代金を含む) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、右記コードまたは直接窓口で、1月23日(月)(必着)まで

=以下、①~④共通= 申込はこちら

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター特別講座「第31回きたくせんた一寄席~林家はな平・古今亭雛菊~」

日 2月19日(日) 午後1時30分~3時30分

定 50名(抽選) 費 大人...800円、子ども(小・中・高校生)...500円

申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月7日(火)(必着)まで ※未就学児不可

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

EM chubun-kouza@kita-bunka.com



林家はな平



古今亭雛菊

◆滝野川会館北区文化ロード応援講座「北区の偉人を訪ねて~芥川龍之介~」

日 1月28日~2月18日 毎週土曜 計4回 午前10時~11時45分(2月11日のみ午前10時~正午)

内 ①「文壇」を見据える青年作家の「野望」 ②直筆資料から出会う「芥川龍之介」と「芥川文学」 ③芥川龍之介と田端文士村(フィールドワーク) ④芥川文学を読み解く 師 横浜市立大学教授 庄司達也氏 ほか 定 16名(抽選) 費 8,000円

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月17日(火)(必着)まで

問場先 〒114-8534(住所不要) 滝野川会館

☎(3910)1651 FAX(3910)1698

◆赤羽会館のカルチャー企画 やさしい骨盤ケアとストレッチ基礎編

●骨盤の土台づくり

ヨガをベースにしたストレッチでからだの土台となる骨盤を整えて、疲れにくいからだづくりを目指します。

日 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 毎週火曜 計8回 午前9時30分~10時20分(9時15分から受付)

師 NPO法人彩結び共同代表 佐野愛子氏

定 14名(抽選) 費 8,000円(全8回分) 申 往復はがき(記入例参照)。「骨盤ケアとストレッチ基礎編」も記入)で、1月10日(火)(当日消印有効)まで

問場先 〒115-0044(住所不要) 赤羽会館自主事業担当

☎(3901)8121

◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対 障害(ご不便)のある方優先 ※一般の方も可 日 2月12日(日) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ※①②同一内容

演目 「ハンサムスーツ」

企画・運営 北区図書館活動区民の会

定 15名(申込順) 申 1月5日(木)~2月3日(金)午後5時に、電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入してファクスで申込 ※日常付き添いを必要としている方は付添人1人のみ入場可・会場にヒアリンググループあります。

問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆北区飛鳥山博物館「来て、見て、知って!昔の暮らし展」

小学3年生向けの展示を一般にも公開します。

日 1月7日(土)~2月26日(日) 毎週土・日曜、祝日と火~金曜の学校利用がない時間帯(1月10日を除く) ※詳しくはお問い合わせください。

内 同館所蔵の昔の道具や、古写真、地図などを展示します。資料を通して、人々のくらしやまちのうつりかわりを調べる小学生向けの展示です。

問場先 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133

◆自然教室「冬の野鳥観察in浮間公園」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

日 2月19日(日) 午前9時30分~11時30分(雨天時は26日(日)) 内 浮間公園で、身近な野鳥や渡り鳥の冬の暮らしを観察します。

定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、2月9日(木)(必着)まで

問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 詳しくはこちら

自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館) ☎(3908)0804

HP https://jyohokan.exblog.jp

◆古民家(ふるさと農家体験館)事業

①古民家年中行事「浮間地域に伝わる節分・豆まき」

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 1月29日(日) 午後1時~3時

内 浮間地域に伝わっている節分行事を昔ながらのやり方で行います。 定 15名(抽選)

②古民家工作教室「和風(水塚風)作り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 2月5日(日) 午前10時~午後0時30分

内 浮間の水塚を表現した和風を作り、揚げて楽しめます。 定 12名(抽選) 費 200円 =以下、①②共通=

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号も記入)で、①1月19日(木)、②26日(木)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆起業・創業勉強会「消費税インボイス制度の概要」 inネスト赤羽

対 区内事業主または起業をお考えの方

日 1月18日(水) 午後2時~4時

内 消費税のルールが変わります。適格事業者を徹底解説します。 師 王子税務署担当官

定 12名(申込順) 申 1月4日(水)からEメール、ファクス(記入例参照)または電話で申込 ※ネスト赤羽では1月18日(水)午後2時~4時に融資に関する個別相談会を開催(予約制)します。詳しくはお問い合わせください。

問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎・FAX(3598)0571

EM info@nest-akabane.com

◆豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2023 inふらっとにつぼり

対 起業に関心がある方または起業しておおむね5年以内の起業家(個人・法人問わず)

日 2月8日(水) 午後6時30分~9時

場 ふらっとにつぼり1階おもてなしスペース(荒川区東日暮里6-17-6)

内 1部...講演会・交流型ワーク 2部...名刺交換会 定 40名(申込順)

申 1月31日(火)までに、申込フォームまたはEメール(記入例参照)で申込。詳しくは北区ホームページをご覧ください。 詳しくはこちら

問場先 荒川区産業経済部経営支援課産業活性化係 ☎(3802)4807

EM sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

第21回「北区内田康夫ミステリー文学賞」 ~授賞式・記念イベント観覧者募集~

主催 北区 共催 北区文化振興財団 協力 内田康夫財団 協賛 株式会社 応募総数176作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。

記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を朗読劇でお届けします。

来場者全員に大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを配布予定です。また、浅見光彦グッズが当たる抽選も行います。

そして、昨年誕生したオリジナルキャラクターの名前がついに決定します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催が中止となる場合があります。中止の場合、ご応募いただいた方には郵送でお知らせします。

日 3月25日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 場 北とびあさくらホール

定 600名(申込順) 申 はがき(記入例参照。希望人数(1通で5名まで)及び全員の氏名、車イス席希望の方はその旨朱書きで記入)または電子申請で、3月10日(金)(必着)まで

問場先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課「ミステリー文学賞」KN係 ☎(3908)1364 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。



過去の授賞式

◆北とびあ就職面接会 就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議

日 2月6日(月) 午後1時~4時30分

場 北とびあ13階飛鳥ホール 内 区内の企業と直接面接できる就職面接会です(参加企業15社予定。事前予約制)。詳しくは下記コードをご覧ください。 [受付期間] 1月17日(火)~2月3日(金)午後3時

問先 ハローワーク王子企画調整部門

☎(6858)8111



詳しくはこちら

◆春を呼ぶクラシックの夕べ 第十七弾

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児入場不可) 日 3月24日(金) 午後7時15分開演(6時45分開演)

場 北とびあつつじホール [ピアノ] 篠埜 功 [曲目] 日本の名曲など 定 200名(申込順)

費 2,000円(当日券2,500円)、中学生以下1,000円 全席自由(北とびあ1階チケット売り場にて販売) 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※抽選で30名を無料招待します。

ご希望の方はお問い合わせください。

問先 東京ASUKA音楽事務所 篠埜

EM keikosasano@icloud.com

◆駿台天文講座(ハイブリッド講演会「スクリーン対面+オンライン」)「グリニッジ天文台と標準時制度の成立・普及の歴史」

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 1月21日(土) 午後5時~6時

師 中央大学文学部教授 石橋悠人氏

定 対面...10名(抽選)、オンライン...30名(申込順) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 1月18日(水)までに、ホームページまたはフォーム(https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A)から申込 ※オンラインのみとなる場合あり

問場先 駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10)

布施・篠原 詳しくはこちら

☎(3913)5735

HP http://www.sundaigakuen.ac.jp

EM tenmon@sundaigakuen.ac.jp

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日初級クラス…2月7日～3月28日(3月21日を除く) 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時 2月9日～3月30日(2月23日を除く) 毎週木曜 ③午前11時～午後1時

初中級クラス…2月10日～3月24日 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計7回

場新河岸川庭球場(岩淵町41)

師サンスクエア所属テニスコーチ

定各10名(抽選) 費各7,000円

申往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、1月18日(水)(必着)まで

問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆北区体育協会会長旗 ママさんバレーボール大会

主催 北区体育協会

対区内在住で構成するママさんチーム及び連盟登録チーム **日**3月4日(土)

場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

費1チーム5,000円(代表者会議時に集金)

申1月26日(木)までに電話申込

※抽選会及び代表者会議を2月18日(土)に滝野川体育館第2会議室で開催します。

問先バレーボール連盟理事長 光永 ☎(5994)1881

◆冬季初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方 **日**①2月6日～27日 毎週月曜 ②2月3日～24日 毎週金曜 いずれも計4回 午後7時～8時20分

場サンスクエア(王子1-4-1)

師北区ゴルフ連盟認定指導員

定各15名(抽選) 費1万円(初回に集金)

申Eメールまたは往復はがき(記入例参照。右・左打ちの別、クラブの有無も記入)で、1月15日(日)(必着)まで ※クラブの無い方には貸出あり。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問先〒115-0043 神谷2-6-8 北区ゴルフ連盟事務局 ☎070(9055)7272(非通知電話不可)

HP<https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>

EMtokyo.kitagolf@gmail.com

長生きするなら 北区が一番

令和4年度第2回北区認知症介護はじめて講座～介護者同士でつながろう～

対区内在住の認知症の方を介護する家族

日2月16日(木) 午前10時～正午(9時30分受付開始)

場北とびあ15階ペガサスホール

内社会資源に関する情報はじめ、当事者や家族が抱える課題等について学ぶと共に、介護者同士が交流できる講座です。

師オレンジほっとクリニック ソーシャルワーカー

定30名(申込順)

申1月6日(金)午前9時から電話申込

問先長寿支援課 ☎(3908)9017

長生きするなら北区が一番

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

清水坂公園 「清水坂サクスデー 冬」

日1月15日(日) 午前10時～午後4時

※雨天中止

場清水坂公園(十条仲原4-2-1)

内木製おもちゃ”パタパタ”制作ワークショップ、けん玉・ベーゴマチャレンジ、チラシの裏紙を使ってちょっとしたものを作ってみよう、キッチンカー(うどん、焼きいも)、チョークで落書きコーナー **申**当日、直接会場へ

問清水坂公園管理事務所 ☎(5948)4738

ジュニアスポーツ指導者講習会 ジュニア世代に身に付けておくべき体の使い方

対子どものスポーツ指導をしているまたは運動をしているお子さんの保護者

日2月17日(金) 午後6時45分～9時(6時30分受付開始) 場北とびあ7階第二研修室

内子どもの身体的特徴にあった体の使い方を学びます。

※講習は簡単な運動を行う予定です。

師ミズノアドバイザー スタッフ 片山卓哉氏

定30名(申込順)

申2月3日(金)までに、電話または北区ホームページの申込フォームで申込

問先スポーツ推進課 スポーツ支援係 ☎(5390)1135

HP<https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/junior-spo.html>



片山卓哉氏



申込はこちら

ブックスタートフォローアップ事業 講演会 「子どもがすくすく育つ、絵本と遊び」(子育てガーデンフェア)

対乳幼児の保護者または乳幼児に関わる大人 **日**2月5日(日) 午前10時～11時30分(9時45分から受付) 場十条台ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)

師東洋大学非常勤講師 瀬川未佳氏

定30名(抽選)

家族介護者教室 「フラダンスで癒されよう！」

対区内在住、在勤で介護をしている方

日2月4日(土) 午後2時～3時(1時45分開場) 場浮間ふれあい館3階第3ホールAB(浮間2-10-2浮間区民センター)

内介護で忙しい自分にご褒美。フラダンスを観て踊って癒しの時間を過ごしましょう。

師ハーウ・フラ・オ・レイフルマモ メンバー

定15名程度(申込順)

申1月5日(木)午前9時から電話申込

問先浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

介護予防で元気はつらつサロン

●いきいきからだ調整体操

対赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目(在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方

申1月22日(日)までに、Eメール、ファクス(記入例参照。子どもの年齢または子どもとの関わりも記入)または申込フォームで申込

申込はこちら

※参加者には入場券を郵送します(落選通知の送付なし)。

[企画・運営]北区図書館活動区民の会

問先中央図書館事業係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

[区民の会ブックスタートフォローアップ事業担当]EMbsfup2020@gmail.com



申込はこちら

家庭教育学級幼児・小学生(低学年) 親コース「だれにでも起こりえる小1プロブレム」オンライン講座(ZOOM)

対区内在住、在勤、在学の幼児・小学生(低学年)の保護者 **日**内第1回 新しい環境になじめない?「小1プロブレム」の原因と対策…2月17日(金) 午前9時50分～11時50分

第2回 家庭で考える「小1プロブレム」の予防と対応…2月24日(金) 午前9時50分～11時50分

師星美学園短期大学幼児保育学科准教授 遠藤 愛氏 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、2月2日(木)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

KITAKUスーパーサイエンススクール 「動くおもちゃを作ろう! ～遊んで学ぶ空気の力～」

対区内在住、在学の小学4年生～中学生

日2月19日(日) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時

場北とびあ15階ペガサスホール

※オンライン開催の場合あり

内浮力の実験、飛行機の羽の再現実験、風に乗る種、くるくるシューターなど

師東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

定各20名(抽選) 費550円程度(材料費)

申往復はがき(記入例参照。学校名、学年、希望の時間帯、どちらでも良い場合は、その旨も記入)で、2月2日(木)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

ぱくぱく子どもごはん講習会 (個別相談)

対区内在住で令和3年8月～4年2月生まれのお子さんの保護者(保育なし)

日1月31日(火) 午前10時～午後2時45分

場赤羽健康支援センター701ホール(赤羽会館7階) 内幼児食へのステップアップ方法アドバイスします。 定20名(申込順)

申1月5日(木)午前9時から電話申込

問先健康推進課 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

詳しくはこちら



詳しくはこちら

お産準備講座

後援 北区

対区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)

日2月4日(土) 午前10時～11時20分(9時30分受付開始)

場赤羽会館3階第1和室

内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など

[持ち物]母子健康手帳、バスタオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

師助産師 定10名(申込順)

費大人1名につき550円(当日支払)

申1月10日(火)～24日(火)にEメール(件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名も記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込

問(公社)東京都助産師会北地区分会 蒲澤 ☎080(7792)5879

EMkita.ku.midwife@gmail.com

駿台ジュニア天文教室 (対面+オンライン) 「世界の国ぐにの時間のちがい」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生

日1月21日(土) 午後3時～4時

師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

定対面…10名(抽選)

オンライン…20名(申込順)

申対面…往復はがき(記入例参照)で、1月16日(月)(必着)まで

オンライン…1月18日(水)までに、ホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirtwZiZzAqx6>)で申込

※オンラインのみとなる場合あり

問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学 高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735

申込はこちら

HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

EMtenmon@sundaigakuen.ac.jp



申込はこちら

日1月20日(金) 午後1時～2時30分

場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) 内元気に歩くために転倒予防について学びましょう。

師介護予防運動指導員 石井恵美子氏

定30名(申込順) [持ち物]動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク

申1月10日(火)午前10時から電話申込

問先西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

●「体力測定会」～コロナ自粛生活で体力低下が気になる方、この機会にご自分の体力レベルを測ってみませんか?～

対田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方

日2月2日(木) ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時40分～3時40分 ※完全入替制

場田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)

内握力測定、開眼片足立ち、通常歩行速度、最大歩行速度、タイムドアップゴーの測定など

師介護予防運動指導員

定各6名(申込順)

[持ち物]動きやすい服装と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク

申1月6日(金)午前10時から電話申込

問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

北区医師会認知症講演会 「コロナ禍と認知症高齢者」

共催 北区

対区内在住、在勤、在学の方

日1月28日(土) 午後2時～4時(1時30分開場) 場北とびあ14階スカイホール

師東京都健康長寿医療センター 認知症支援推進センター長 井藤佳恵氏

定40名(先着順) 申当日、直接会場へ

問北区医師会 ☎(5390)3511

北区 令和4年おもな出来事

1月 January

- ◆成人の日記念式典(10日)
- ◆生活支援臨時特別給付金申請受付開始(令和3年度住民税非課税世帯分)(27日)

2月 February

- ◆北京2022オリンピック冬季競技大会(4日~20日)
- ◆田端文士村記念館 企画展「芸術家村だった田端を文士芸術家村にした二大巨頭について比べてみました」(5日~5月8日)

3月 March

- ◆十条地区まちづくり基本構想改定
- ◆北京2022パラリンピック冬季競技大会(4日~13日)
- ◆補助87号線開通(9日)
- ◆旧赤羽台東小学校跡地の一部とUR都市機構用地を一体活用する土地譲受事業者の共同公募を実施(9日~9月29日)
- ◆区政功労者・徳行者表彰式(15日)
- ◆株ウェルモと「東京都北区の地域資源の見える化及び活用の推進に係る連携協定」を締結(17日)
- ◆北区飛鳥山博物館春期企画展「幻想の江戸-異文化のまなざしに映った他者・表象・言説-」(23日~5月14日)
- ◆「マル経融資(小規模事業者経営改善資金)に係る利子補助事務の取扱いに関する協定」を締結(28日)
- ◆宇山 賢選手(フェンシング)、小川仁士選手(車いすラグビー)、澤田優蘭選手(パラ陸上) 北区スポーツ大使委嘱(28日)
- ◆荒川小学校、十条台小学校閉校(31日)

4月 April

- ◆十条小学校開校(1日)
- ◆飛鳥中学校開設(1日)
- ◆放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)新規校開始(十条小)(1日)
- ◆北区パートナーシップ宣誓制度開始(1日)



- ◆滝野川三丁目公園開園(1日)
- ◆女性のためのLINE相談 To.U(トゥユー)開始(7日)
- ◆第58回浮間さくら草祭り(8日~17日)
- ◆赤羽台けやき公園開園(15日)
- ◆北区男女共同参画推進ネットワーク2022ねっとわくまつり(16日~17日)

5月 May

- ◆第24回夏季デフリンピック競技大会(ブラジル)(1日~15日)
- ◆第34回北彫展(11日~15日)
- ◆AKABANE PICNIC FESTA(14日~15日)
- ◆田端文士村記念館企画展「作家・芥川龍之介と共に歩んだ家族の物語」(21日~9月19日)
- ◆田端文士村記念館河童急特別展「詩人・吉増剛造 芥川龍之介への共感」(21日~9月19日)

6月 June

- ◆北区版ウォーキングアプリ「あるきた」特典カード制度開始(1日)
- ◆北区男女共同参画週間(18日~25日)
- ◆東京都北区公契約条例を制定(21日)
- ◆生活支援臨時特別給付金申請受付開始(令和4年度住民税非課税世帯分)(29日)
- ◆北区基本構想審議会から「北区基本構想中間まとめ」提出(30日)

7月 July

- ◆田端文士村記念館オンラインイベント「第3回子ども芥川龍之介検定」(9日~8月31日)
- ◆参議院議員選挙(10日)
- ◆養育費確保支援事業開始(20日)
- ◆東京都選定歴史的建造物に、中央図書館・中央公園文化センター・カトリック赤羽教会が選定(21日)



中央公園文化センター

- ◆夏休みわくわくミュージアム★2022 夏休みわくわく展示「Made in 北区を探せ!」(21日~8月28日)
- ◆ココキタまつり(24日)
- ◆北区人権啓発事業「性の多様性理解のための写真展・講演会」(29日~31日)

8月 August

- ◆平和祈念週間(2日~6日)
- ◆日テレ・東京ヴェルディベレーザ 北区スポーツ大使委嘱(4日)



9月 September

- ◆「認知症を知る月間」PRイベント(1日~30日)
- ◆音無かわどこかふえ(10日~11日)
- ◆特別展覧会「第21回 人間国宝奥山峰石と北区の工芸作家展」(10日~10月10日)
- ◆北とぴあ演劇祭2022(17日~10月16日)
- ◆第30回北区伝統工芸展(24日~25日)

10月 October

- ◆JR板橋駅東口周辺を路上喫煙禁止地区に指定(1日)
- ◆東京都北区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例全部施行(1日)
- ◆特別養護老人ホーム上中里つつじ荘大規模改修完了に伴う再開(1日)
- ◆北区きずな月間(1日~31日)
- ◆元気で輪っしょい健康フェスティバル北区2022(1日~11月30日)
- ◆田端文士村記念館企画展「朔太郎・犀星・龍之介の友情と詩的精神」(1日~1月22日)
- ◆北とぴあ、滝野川区民事務所、北区飛鳥山博物館の窓口にキャッシュレス決済を導入(3日)
- ◆きたハピモバイルリニューアル(3日)
- ◆プラスチックの資源化を滝野川地区で開始(3日)
- ◆赤羽台周辺地区のゲートウェイ形成に向けた土地譲受事業者が決定(5日)
- ◆議員提出による北区議会初の政策条例「東京都北区地域公共交通基本条例」を制定(7日)
- ◆第37回北区小・中学生アイデア工夫展(8日~9日)
- ◆第1回 飛鳥山Hawai'i Festival(8日~9日)



- ◆「スポーツの日」中央記念行事 スポーツ祭り2022(10日)
- ◆北区地域安全のつどい(11日)
- ◆北区くらし応援臨時給付金申請受付開始(11日)
- ◆北区ハートスポーツフェスタ2022(16日)
- ◆北区花火会2022(22日)
- ◆日テレ・東京ヴェルディベレーザ WEリーグ開幕(22日)
- ◆北区飛鳥山博物館秋期企画展「縄文料理と弥生ごはん」(29日~12月11日)

11月 November

- ◆電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金申請受付開始(1日)
- ◆粗大ごみの持込開始(1日)
- ◆北とぴあ国際音楽祭2022(5日~12月15日)
- ◆2022北・水辺ウォーク(第21回)(6日)
- ◆祝新一万円札! 渋沢3BモザイクアートがJR王子駅中央口改札外に完成(15日)
- ◆女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日)
- ◆オレンジリボンキャンペーン(十条、赤羽地区)(14日、16日)
- ◆北区紙フェスタ(26日~27日)
- ◆親子でチャレンジ飛鳥山(27日)

12月 December

- ◆北区でおトク!キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン!(1日~31日)
- ◆障害者週間記念講演会(3日)
- ◆第4回北区ビジネスプランコンテスト表彰式(10日)
- ◆北区子どもかがやき顕彰贈呈式(13日)

中吉

吉

小吉

大吉

住めば、北区。東京。



世帯と人口

(令和4年12月1日現在) 前月比	日本人人口	329,775	7増
世帯数	男	163,696	19増
総人口	女	166,079	12減
年齢別人口*	外国人人口	24,335	112増
14歳以下...	男	12,241	25増
15歳~64歳...	女	12,094	87増
65歳以上...			
(構成比)			
14歳以下...			
15歳~64歳...			
65歳以上...			
*外国人人口を含む			