

北区ニュース

主な内容

- 高めの血糖値、放置していませんか?...2面
- 税の申告受付が始まります...4面
- 子育てするなら北区が一番...6~7面
- 情報の泉...8~11面
- 長生きするなら北区が一番...12面

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

北区医師会長に聞いてみた!

オミクロン株対応型ワクチン(3・4・5回目)接種について



区では、北区医師会をはじめとする地域医療の協力のもと、オミクロン株対応型ワクチンの接種を進めています。

今回は、北区の新型コロナウイルスワクチン接種事業に全面的にご協力いただき、ご自身も開業医として地域医療の最前線で奮闘している北区医師会の増田会長に、区若手職員のオミクロン株対応型ワクチン接種に関する疑問にお答えいただきました。

「重症化しない=症状が軽い」は大きな勘違い

Q:最近は新型コロナウイルスに感染するとどんな症状・特徴があるのでしょうか。

A:発熱、倦怠感、強い喉の痛みといった風邪に近い症状で受診される方が多いです。また、4回目・5回目のワクチン接種をしている方は、比較的軽症の方が多いです。

Q:なぜオミクロン株対応型ワクチン接種は必要なのでしょうか。

A:若い人はワクチン未接種の方や、2回目・3回目まで接種しているからもう十分だろうと、追加接種をしない方が多いですが、最終接種から半年以上期間が空いてしまうと、血液中の抗体量が減りワクチンの効果が弱まるため、感染リスクも重症化リスクも高くなります。

また、若い人が新型コロナウイルスに感染した場合、重症化しないと言われていますが、「重症化しない」とは「死に至るような重症化はしない」という意味で、症状が軽いという意味ではまったくありません。実際に感染して「こんなに辛いと思わなかった。これで本当に軽症なのか。」という声をよく聞きますが、分類としては軽症です。「重症化しない=症状が軽い」という認識で、追加接種をしないというのは大きな勘違いです。オミクロン株対応型ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果も期待できます。できるだけ多くの方にワクチンを接種していただくことが、感染拡大の抑制につながると思います。



北区医師会 増田幹生会長

接種をした人、接種していない人、それぞれの意見を聞きました

接種した人

- ▲ 親や子どもに感染させないため。
- ▲ 感染したときのつらさより接種後の副反応のほうがマシ。
- ▲ 前回接種後に感染したが、重症化しなかった。ワクチンの効果はあると思う。



接種していない人

- ▲ 感染しても重症化しないのでは?
- ▲ 副反応が心配。前回接種したとき副反応がなかった。
- ▲ すでに感染したので接種する必要はないと思う。



Q:上記のように、ワクチン接種に消極的な方もいます。

それぞれの意見をご覧になって先生はどのように思いますか。

A:確かに、接種後の副反応が強くと、そんな辛い思いをしてまで、また接種をしたくないという方も多いのかもしれませんが。しかし、実際に新型コロナウイルスに感染するともっと辛いんですよ。仕事に行けない、子どもや高齢の両親にうつしてしまうなど、感染すると自分だけの問題ではなくなってしまいます。また、すでに感染した方も、ワクチンを接種することで免疫を強化することができます。もちろん、ワクチン接種は任意であり、体質的な問題でワクチンを接種できない方もいらっしゃいますから、差別はあってはなりません。

Q:インフルエンザとの同時流行が懸念されていますが、現状を教えてください。

A:インフルエンザの感染者も増えています。新型コロナウイルスと発熱等の症状が似ているため、検査をして判別する必要があります。発熱者が増えれば、発熱外来が逼迫し、医療機関を受診しづらくなってしまいます。いずれもワクチンを接種することで重症化や発症を防ぐことができます。希望される方は早めの接種をお願いします。

インタビューを終えて

今回の取材で、新型コロナウイルスについて医療現場最前線の見解を聞くことができました。オミクロン株に感染しても比較的重症化率は低いものの、症状そのものが軽いわけではなく、「重症化しない=症状が軽い」という認識で、追加接種をしないのは大きな勘違い」という言葉が印象に残りました。新型コロナウイルスワクチンの1月の予約はまだ余裕があるため、接種を希望される方は早めの接種をおすすめしています。

区では、接種を迷っている方が、副反応のリスクと接種のメリットについて正しい知識を持ち、納得して接種を判断していただけるよう、引き続き情報提供に努めていきます。

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]
HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月~金曜:午前9時~午後7時

土・日曜、祝日:午前9時~午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は
北区ホームページへ

北区抗原検査キット配布事業 コールセンター終了のお知らせ

北区抗原検査キット配布事業コールセンターは**1月20日(金)**を持ちまして終了します。
1月23日(月)以降、抗原検査キット配布事業については、地域医療連携推進担当課にお問い合わせください。
☎地域医療連携推進担当課 ☎(3908) 1134

高めの血糖値、放置していませんか?

糖尿病は進行するほどにかかる
医療費が**大きく**、治療も難しくなります。

令和3年度	健診受診者(人)	血糖に関する有所見者		有所見者のうち 未治療	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
北区国民健康保険加入者	20,638	1,823	8.8	310	17.0
後期高齢者医療制度加入者	23,064	2,908	12.6	397	13.7

【令和3年度統計(令和4年12月国保データベースより)】

令和3年度の北区特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果、ヘモグロビンA1cや空腹時血糖の値が国の定める受診勧奨値を超えていて、その後医療機関に受診されていない方は10%を超えています。**放置や治療を中断することで、腎症や神経障害などの合併症を引き起こし、糖尿病の重症化につながります。**

生活習慣病(糖尿病)予防講演会 糖尿病から腎臓を守るために ~あなたの腎臓大丈夫ですか?~

北区医師会、北歯科医師会、滝野川歯科医師会、北区協働事業

日程 **2月4日(日)** 午後**2時~4時** 会場 **滝野川会館大ホール**

内 糖尿病性腎症・慢性合併症の予防について
師 東京女子医科大学内科学講座糖尿病・代謝内科学分野教授 馬場園哲也氏
定 400人(先着順) 申 当日、直接会場へ
☎ 地域医療連携推進担当課 ☎(3908) 1134

重症化を防ぐサポートを行います (対象:北区国民健康保険加入者の方)

1 受診勧奨

対象 特定健康診査の結果や医療機関の受診状況を確認し、糖尿病の疑いがあるが未受診の方や糖尿病の治療を中断している方

方法 お手紙・お電話で保健師や管理栄養士のサポートが受けられます。

保健指導の利用料は無料です

2 保健指導

対象 糖尿病性腎症の疑いがある方で主治医の同意が得られた方

方法 管理栄養士や保健師が、無理なく出来る生活習慣の改善の取り組みをサポートします。



国保

◆新型コロナウイルス感染症傷病手当金の適用期間が令和5年3月31日(金)まで延長されました

被用者が対象で、個人事業主やフリーランスの方は対象外です。
詳しくは北区ホームページをご覧ください。
☎先 国保年金課国保給付係 ☎(3908) 1132

[後期高齢者医療制度に加入している方]
東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」 ☎0570(086)519

国保・後期高齢者医療制度

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和4年1月1日から令和4年12月31日までに納付した保険料の合計額を、ほかの社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。

口座振替で引落とした分は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」をご確認ください。
また、特別徴収(年金からの差し引き)で納付した方は、各年金保険者から1月頃に発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

なお、納付した金額がご不明な場合はお問い合わせください。

☎ [国民健康保険料について] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908) 1159
☎ [後期高齢者医療保険料について] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069

後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療制度の医療費のお知らせを1月下旬に被保険者の方にお送りします

☎ 令和4年12月1日現在、被保険者資格があり、令和3年9月から令和4年8月までに、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和4年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和4年9月から12月までの診療などについては、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

☎ 国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069
東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」 ☎0570(086)519

国民年金

◆国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料は、6カ月、1年、2年分をまとめて納付(前納)することにより割引されます。現金(納付書)、クレジット納付より口座振替による前納の方が割引額は高くなります。なお、1年・2年前納希望の方は、2月末日までに申込が必要です。

また、各月ごとの口座振替の場合、通常その月の保険料は翌月末の振替になりますが、当月末振替にすることで月々の保険料が50円割引になる早割制度があります。
詳しくはお問い合わせください。

☎ 北年金事務所 ☎(3905) 1011
☎ 国保年金課国民年金係 ☎(3908) 1138

介護

◆介護保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和4年1月1日から令和4年12月31日までに、納付した保険料の合計額を、ほかの社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。普通徴収の方は領収書(口座振替の方には12月19日に発送した「口座振替済のお知らせ」)を、特別徴収の方は年金保険者が1月頃に郵送する「公的年金などの源泉徴収票」をご確認ください。
☎ 介護保険課介護保険料係 ☎(3908) 1285

◆おむつ使用証明書

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。2年目以降の方で一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 介護保険課認定調査係 ☎(3908) 1120

◆医療費控除の対象となる介護保険サービス

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費控除額が記載された領収書が必要です。高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

☎ 介護保険課給付調整係 ☎(3908) 1286

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

施設の種類の	医療費控除の対象
介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)の2分の1
介護老人保健施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)
介護療養型医療施設 介護医療院	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

	居宅サービス等の種類(予防サービスを含む)	医療費控除の対象
① 医療費控除の対象となる居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(※)、短期入所療養介護(◇)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合)、看護小規模多機能型居宅介護(上記の居宅サービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます)に限ります)	介護保険適用の自己負担額で(※)のついているサービスは食費も、(◇)のついているサービスは食費・滞在費も対象になります。
②①の居宅サービスと併せて利用した場合に対象となるサービス	訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所)、看護小規模多機能型居宅介護(上記①の居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます)に限ります) 地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く)、地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)	

◆要介護(要支援)認定者の障害者控除

65歳以上の要介護(要支援)認定を受けている方で、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請により、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

[申請に必要なもの] 介護保険被保険者証、申請者の身分証明書、障害者控除対象者認定申請書(高齢福祉課(区役所第一庁舎1階9番)にあります)

☎ 先 高齢福祉課高齢相談係 ☎(3908) 9083

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ



プラスチックのリサイクルが始まります

王子・赤羽地区で、4月1日(土)から新たにプラスチックの回収を始めます。現在の可燃ごみや不燃ごみとは別の回収曜日を設けて回収します。プラスチック資源化に関して、以下の日程で説明会を開催します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。滝野川地区は、令和4年10月からプラスチック回収を始めました。



北区プラスチック資源化はこちら

～プラスチック資源化に伴う分別方法の変更説明会スケジュール～

日付	会場	定員(先着順)
3月6日(月)	赤羽会館小ホール	70名
3月14日(火)	北とぴあ15階ベガサスホール	90名

【時間】午後2時～2時45分

【申】当日、直接会場へ

【問】北区清掃事務所(王子・赤羽地区の方) ☎(3913)3141

滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方) ☎(3800)9191

※小規模出前講座の受付も行っていきます。会場をご用意いただくなど注意点がありません。詳しくは滝野川清掃庁舎までお問い合わせください。

粗大ごみを区の指定施設にご自身で持ち込むことができるようになりました

持ち込みには粗大ごみ受付センター(☎(0570)075533)への事前申込が必要となります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【問】浮間清掃事業所 ☎(3960)5300



北区粗大ごみはこちら▶

東京北区マイベジプロジェクト おすすめの野菜レシピ動画

令和4年度に発行した第3弾レシピブックの中で、区民の皆さんに特におすすめしたい野菜レシピの動画を作成しました。

北区健康推進課の管理栄養士を中心としたチームが考案した、野菜がしっかりとれる簡単でおいしいメニューです。動画はYouTube北区公式チャンネルや北区ホームページでご覧いただけます。ぜひお試しください。

- ①キャベツとミニトマトのガーリックパスタ
- ②かぼちゃのキッシュ風
- ③小松菜とさば缶のチゲ



詳しくはこちら



詳しくはこちら



詳しくはこちら

「東京北区マイベジプロジェクト」(通称:マイベジ)とは

「毎食、自分らしく、野菜をプラス!」をテーマに、区民の皆さんの野菜摂取を応援するプロジェクトです。

区民の健康づくりに関する包括連携協定を締結している味の素(株)の「ラブベジ」プロジェクトと連携し、幅広い世代へ向けたさまざまな取り組みを行っています。

「ラブベジ」は味の素(株)の登録商標です。

「マイベジ」×「ラブベジ」のレシピや取り組みをもっと知りたい方はこちら

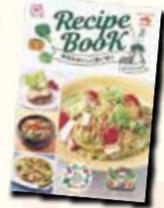


北区ホームページ



味の素(株) [AJINOMOTO PARK]特集

健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068



安全・安心 快適コーナー ～「特殊詐欺」 「自転車盗難」にご注意を～

小さな防犯対策の繰り返し、大きな効果につながります。自宅の電話は留守番設定にし心当たりのメッセージにのみかけ直す、自転車は施錠しアシストバッテリーは室内で保管するなどして、被害に遭わないようにしましょう。

1. 特殊詐欺発生状況

	発生件数	概算被害額 (単位:万円)	主な手口別件数			
			オレオレ詐欺	預貯金詐欺	還付金詐欺	キャッシュカード詐欺盗
王子警察署	37	4,500	6	9	10	8
赤羽警察署	35	5,844	11	6	11	3
滝野川警察署	35	6,548	9	8	10	5
令和4年	107	16,892	26	23	31	16
令和3年	118	22,843	29	28	38	15

※令和4年は暫定値、令和3年は東京都都民安全推進部作成資料から引用

2. 自転車盗発生状況

	令和3年	令和4年
王子警察署	169	223
赤羽警察署	236	249
滝野川警察署	95	116
計	500	588

- 半数以上がカギをかけていませんでした。自宅敷地内・駐車場内にかかわらず、また短時間であってもカギをかけましょう。
- 電動アシスト自転車のバッテリー盗難が増えています。ご注意ください。

※令和4年は暫定値、令和3年は警視庁ホームページ公表資料から引用

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

- 【問】王子警察署 ☎(3911)0110
- 赤羽警察署 ☎(3903)0110
- 滝野川警察署 ☎(3940)0110
- 生活安全担当課 ☎(3908)1121

トップアスリーのまち・北区

①トップアスリート直伝 サッカー教室

【対】区内在住、在学または北区サッカー協会に所属する小学生(初心者可)

【日】2月18日(土) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始) 【内】北区スポーツ大使の日テレ・東京ヴェルディバレーザスタッフ及び選手が教えるサッカー教室を開催します(参加選手は未定です)。

【師】バレーザスタッフ及び選手

【定】80名(抽選)

【申】2月3日(金)までに、北区ホームページの申込フォームから申込

【HP】https://www.city.kita.tokyo.jp/ori_para/04soccer.html



詳しくはこちら

②日テレ・東京ヴェルディバレーザ公開練習見学

【日】2月18日(土) 午後0時30分～2時

【内】日テレ・東京ヴェルディバレーザが公開練習を行います。どなたでも見学できます。【定】300名(入場制限を行う場合があります)

【申】当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

【場】赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ※小雨決行

【問】スポーツ推進課トップアスリーのまち推進係

☎(5390)1136



令和4年度第3回北区認知症介護はじめて講座 ～介護者同士でつながろう～

【対】区内在住の認知症の方を介護する家族

【日】2月28日(火) 午前10時～正午(9時30分受付開始)

【場】北とぴあ15階ベガサスホール

【内】認知症のご家族を介護した経験のある方のお話を聞くとともに、介護者同士が交流できる講座です。

【師】区内在住の家族介護経験者

【定】30名(申込順)

【申】1月23日(月)午前9時から電話申込

【問】先長寿支援課 ☎(3908)9017



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円(税込)

お申し込みは
お電話もしくは2次元コードから

03-5838-0117

3人の歌仲間 60 花咲ゆき美 藤井香愛 田中あいみ

2月3日(金) 発売開始!

田中あいみ 花咲ゆき美 藤井香愛

チケット一般6,000円 学生4,000円
※販売 北とぴあ チケットぴあ イープラス エフエービー(下記電話受付)

2023年2月27日(月) 13:30 開場 14:00 開演

北とぴあ つつじホール 主催:エフエービー fav ☎03-3263-6612(平日11~17時)

信頼されて48年、あなたの街の仲人です

ぶどうの樹 結婚相談所

初めての婚活や、年齢が気になる方も安心して下さい。まずは無料相談で!

良心価格 親切対応 高成婚率

お問い合わせ 資料請求はこちら▶ TEL080-3469-0257

JR十条駅から徒歩3分、東十条駅から8分

この欄は北区の事業ではありませぬ

税の申告受付が始まります

王子税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談のご案内

税理士による無料申告相談では、着座にて、所得税及び復興特別所得税の申告書作成のアドバイスを受けることや会場内で作成した申告書の提出ができます。

対 年金受給者及び給与所得者の方、事業所得・不動産所得・雑所得がある方のうち、令和3年分の所得金額が300万円以下の方 ※ただし、次の場合の申告書の作成は除きます。

- ①土地、建物及び株式などの譲渡所得がある
- ②住宅借入金等特別控除の初年度
- ③贈与税
- ④その他、相談内容が複雑

会場		日程
滝野川会館	5階小ホール	1月27日(金)
赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8)	2階活動室	1月30日(月)・31日(火)
赤羽会館	4階小ホール	1月30日(月)~2月10日(金) ※土・日曜を除く
北とぴあ	7階第1研修室	2月2日(木)~2月10日(金) ※土・日曜を除く

【開設時間】午前9時30分~正午、午後1時~3時40分

①令和4年分の税理士による無料申告相談は、オンラインまたは電話による事前申込を受け付けます。

②オンラインによる事前申込は、以下のサイトをご利用ください。

(https://coubic.com/ojizei/booking_pages#pageContent)

③電話による事前申込は、**【事前申込専用番号】☎(6630)7836**

(受付時間:平日午前9時~午後5時)に電話のうえ、オペレーターに「管轄の税務署」「ご希望の会場及び日時」「ご相談者の氏名及び電話番号」をお伝えください。事前申込専用番号以外での電話申込は受け付けていません。また、電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインによる事前申込の利用をご検討ください。

④一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となりますので、事前申込をご利用ください。

※確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の申告書(控)など)、筆記具、マイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類)の写しをご持参ください(相談会場にコピー機の設置はありませんので、事前にご用意ください)。

※申告書の提出のみの場合は、税務署に直接提出(郵送または持参)してください。

※この無料申告相談は、東京国税局から委託を受けた東京税理士会王子支部が行います。

※各会場とも、お車での来場はご遠慮ください。

申告書はご自分で作成して提出はお早めに

【申告期限・納税の期限等】

税目	申告期限・納税の期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税	3月15日(水)	-
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)

※「所得税及び復興特別所得税」や「個人事業者の消費税及び地方消費税」の納税は、振替日に預貯金口座から自動的に引き落としがされる振替納税をご利用ください。振替納税のご利用には、振替依頼書の提出が必要です。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24100020.htm>)をご覧ください。



無料申告相談



振替納税

確定申告書の作成・提出はご自宅からe-Taxで!

国税庁では新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、確定申告会場に向かなくても確定申告ができるe-Tax(電子申告)の利用を推進しています。

①国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、パソコンやスマートフォンで申告書の作成ができます。

②給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラで自動入力

スマートフォンのカメラを起動して給与所得の源泉徴収票を撮影することで自動入力することができます。

③「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxで送信(申告書を提出)

パソコンの画面に表示された二次元バーコードをスマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応)で読み取れば、ICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。

税務署へ来署される方

【申告書作成会場の開設期間】

所得税及び復興特別所得税	時間等
2月16日(木)~3月15日(水) ※土・日曜及び祝日を除く。ただし、2月19日及び2月26日の日曜は開場します。	【受付】 午前8時30分~午後4時 【相談】 午前9時15分~午後5時

※申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。

※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

※申告書の提出及び申告書用紙の配付は、平日午前8時30分から午後5時までです。

※開設期間中は、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来場はご遠慮ください。

●申告書作成会場及び税理士による無料申告相談会場へお越しの方へのお願い

会場へお越しの際は、マスクを着用して、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いいたします。

ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いいたします。

●申告書にはマイナンバーの記載が必要です

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●医療費控除のある方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費の領収書は提出不要ですが、自宅で5年間保管する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。

問【提出先】〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211



LINE事前発行

北区役所からのお知らせ

特別区民税・都民税の申告は3月15日(水)まで

●申告をしていただく方

①令和5年1月1日現在、区内に住所があり、令和4年1月から令和4年12月の間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が届いた場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年中の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

●申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行っていて、特別区民税・都民税が給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

●申告書の送付

前年度の申告期限までに特別区民税・都民税申告書を提出された方に、2月1日(水)頃に申告書を送ります。

※各地域振興室に1月下旬(20日(金)以降)に申告書などを配備する予定です。

●申告受付

①郵送での申告 申告書は郵送でも受け付けています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送での申告書の提出をお願いいたします。郵送での申告書の提出をご希望の方は申告書を送りますので、税務課までご連絡ください。

【提出先】〒114-8508(住所不要) 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

②区役所での受付

日 午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 税務課課税第一係~四係(区役所第一庁舎2階8番~11番)

③区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月14日(火)・15日(水) 午前9時30分

~午後4時30分 **場** 赤羽会館4階第7集会室

●滝野川地区

日 3月15日(水) 午前9時30分~午後4時

30分 **場** 滝野川会館4階403集会室

●来庁される方へのお願い

来庁される際は、マスクを着用して、できる限り少人数でお越しいただき、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来庁を控えていただくようお願いいたします。

問 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

令和5年度の特別区民税・都民税について

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の延長等

○住宅ローン控除の適用期限を、令和7年12月31日までに、入居した方を対象として4年間延長します。

○令和4年以降に入居する場合の措置は以下のとおりです(令和3年度税制改正における特例措置の適用を受ける場合を除く)。

・控除率を0.7%へ変更しますが、新築住宅等(※)につき控除期間を13年へと上乗せします。

(※)控除期間を、新築等の認定住宅等の令和4~7年入居は13年、新築等そのほかの住宅の令和4・5年入居は13年、令和6・7年は10年とし、既存住宅の令和4~7年入居は10年とします。

・個人住民税における控除限度額については、消費税率引き上げによる需要平準化対策が終了したことから、所得税の課税総所得金額等の7%(最高13.65万円)から5%(最高9.75万円)の範囲に引き下げます。

・住宅ローン控除の適用対象者の所得要件は合計所得金額2,000万円以下とします。

・合計所得金額1,000万円以下の方につき、新築住宅の床面積を40㎡以上に緩和します。

・省エネ性能等の高い認定住宅等につき、新築住宅等・既存住宅ともに、借入限度額を上乗せします。

○令和6年以降に建築確認を受ける新築住宅について、省エネ基準の適合を要件化します。

問 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施しています。今回は1,373点の応募がありました。その中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。
聞収納推進課収納係 ☎(3908)1124

北区長賞

税金について考える

明桜中学校三年 橋本 京佳

「税金をとられる」という言い方をする大人がたくさんいる。よく耳にするので、私も何となく税金はとられるものだと思っていた。

しかし、何故「納税」ともいえるのだろうか。税金を「とられる」という人がいる一方で、「納める」という人もいる。私には、それが不思議なことだ。そのことを家族に話してみようと、税金は「とられる」ものではなく、「委ねる」ものだと教えてくれた。

「委ねる」とは、頼み、任せることだ。私達は国に税金の使い道を委ね、その恵みをしっかりと受けている。だからこそ、自ら税金を「納める」のだ。では、何故「とられる」と思ってしまうのだろうか。この疑問について、私が考えた理由は二つある。

一つ目の理由は、税金が私達の生活の中でどんなことに使われているか、どのように役立っているのかが分からない。つまり、税金が使われていると感じられていない、ということだ。国税庁のホームページによると、税金は社会保障や公共事業、教育などに使われており、私達の生活に密接に関わっている。例えば、年金や質の高い福祉サービスなどが、高齢

者の生活を支えている。身近にある道路は税金によってつくられ、私達の生活を便利に豊かにしている。また、義務教育の間、教科書や授業料が無料であることが、私たち子どもの教育を受ける権利を守っている。みんなが当たり前のように学校に通えるのも、税金のおかげである。税金は、私達の生活に還元されているのであって、決してとられたりしているわけではない。それを知ること、税金に対する考え方が大きく変わらなう。

二つ目の理由は、「知ろうとしない」ことだ。近年、税金の使い道について関心がない大人が多い。私は、自分達が納めている税金なのだから、もっと興味を持つべきだと思う。税金は、国に大きな影響を与える。海外に目を向けると、スウェーデンのように、高負担でも福祉サービスや医療サービスが充実している国もある。しかし、アメリカのように低負担、低福祉の国もある。それでは、日本はどうあるべきなのだろうか。

このような問題を考えるためにも、私達が税金について知ろうとすることはとても大切なことではないだろうか。

税金について調べようと思えば、パンフレットや、インターネットなど、いろんな手段がある。日本が、どのような社会になるのかは、私達の「知りたい」という思い次第だと思う。私は、より良い社会、即ち「全ての人が暮らしやすい社会」の実現のために、税金についてもっと知り、自分に出来ることを探していきたい。

北区教育長賞

次世代への投資を

桐ヶ丘中学校三年 中上 莉子

私は来年の夏、アメリカの高校に一年間留学することを決めた。様々な制度を比較する中で一つ目に留まった制度が、東京都が運営している「次世代リーダー育成道場」という制度である。この制度を使うと約一年間の留学が80万円程で叶えることができるのだが、一般的な留学は、約300万円かかってしまう。一体残りの220万円は何によって賄われているのだろうか。

それはまさしく、「税金」である。留学がしたいという気持ちだけで簡単に事が運ばないのには、経済的な問題も大きく関わっているだろう。しかし東京都は、「留学体験を通して次世代を担うリーダーになる」という目的を掲げ、一人当たり300万円ほどの金額を、税金で賄っている。つまり、国や都は私達10代というこれから国を背負っていく世代に莫大な金額を使っているのだ。もちろん、留学のためだけでなく、小中学校の学費や教科書なども税によるものである。日本の教育費は全体の約5〜10%をしめている。それでは、他国の割合はどうだろうか。国民の幸福度が高いとされるスウェーデンを例にとると、教育費は歳出の内訳の44%をしめる。そのため学費は小中高大と、無料で通うことができるのだ。このように比較してみても日本を低いと見なすか十分と見なすか

は個人の価値観にゆだねられるだろうが、私は近頃、日本の税金の使い道及び教育制度の変化の兆を耳にした。それこそ、最近話題の「高校無償化」である。もちろんそこには税が関わる。今後増税の必要性が浮かび上がる可能性も否定はできない。しかし高校無償化が実現すれば、学校以外の様々な活動にさけるお金が増えるのではないだろうか。そこで例に上がるのが、留学である。経済的な問題はもしかするとこの変化で解消されるかもしれないのだ。

税金とは、私達国民による国民のための資金の集合体なのだ。そしてその中の教育費とは、国による私達学生の未来への投資とも言えよう。そして国が用意した様々な活動は税によって支えられており、その活動をどう効用していくかは私達が決めていくのだ。私は学生時代という短い時間の中で自分のために投資してもらった税金を無駄にしないよう、学生の折り返し地点である今、未来設計をより具体的に考え始めた。その点で、高校留学は大きな人生の分岐点になるだろう。そのような人生の分岐点やチャンスを与えるためのお金は、直接的にも間接的にも税が関わっている。考えてみれば、国民一人一人の人生を支え、向上させるために国民一人一人が協力して社会を作っていくという構造とはなんと素晴らしいものだろうか。私が大人になって次の世代に投資をする頃まで、税のありがたみを存分に有効活用して、日本だけでなく世界を最前線に立って支えていきたい。それが中学生の私が持つ夢である。

第13回 税に関する 絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による1,299点の応募の中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。
聞税務課税務係 ☎(3908)1114

北区教育長賞



柳田小学校4年 高橋 桜

北区長賞



西ヶ原小学校6年 後藤 ゆり

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

家庭教育学級 小・中学生親コース 「子どもたちのために〜知っておきたい思春期のココロとカラダ〜」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者
日 2月19日(日) 午後2時～4時
場 北とびあ13階飛鳥ホール

師 クイズやゲーム、体操をとおして危険なことから自分を守るための「防犯力」を楽しく学びます。また大人も子どももすぐにできるオリジナルの護身術「にげる技」もみんなで練習します。

師 うさぎママのパトロール教室主宰安全インストラクター 武田信彦氏
定 20組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名、ふりがな、学年も記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入)で、2月15日(水)(必着)まで

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139

プレーパークで外遊び! 風の子に育てよう

● 桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日 2月5日(日) 午前10時30分～午後5時

● 中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日 2月6日(月)・13日(月)・19日(日)・20日(月)・27日(月) 午前10時30分～午後5時

＝以下、共通＝
申 当日、直接会場へ
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097

赤羽文化センター特別講座 「親子料理教室～手作りバターでパンケーキ♪～」

対 3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2名1組)
日 2月23日(祝) 午前10時30分～午後1時

内 親子で手作りバターとパンケーキ、じゃがバターを作ります。
師 食育指導士 伊藤由紀子氏

定 12組(抽選) 費 3,500円(親子2名分・材料費・保険料を含む)

申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、または直接窓口で、2月13日(月)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
EM akabunkouza@kita-bunka.com

滝野川文化センター区民講座 「親子コミュニケーションのコツを学ぼう～数秘術&子育てコーチング～」

対 区内在住、在勤で、幼児～中学生の保護者
日 2月19日～3月5日 毎週日曜 計3回 午前10時～正午

師 大人の小学校代表 山城純子氏 定 12名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、直接窓口または申込コードで、2月7日(火)(必着)まで

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

家庭教育学級 日曜コース 「親子で楽しく身につけよう! ぼうはん☆パワーアップ教室」

対 区内在住、在勤、在学の小学生と保護者
日 3月5日(日) 午後2時～4時
場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 クイズやゲーム、体操をとおして危険なことから自分を守るための「防犯力」を楽しく学びます。また大人も子どももすぐにできるオリジナルの護身術「にげる技」もみんなで練習します。

師 うさぎママのパトロール教室主宰安全インストラクター 武田信彦氏

定 20組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名、ふりがな、学年も記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入)で、2月15日(水)(必着)まで

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139

パパになるための半日コース

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定日が5～7月の方)

日 3月18日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも15分前から受付) ※①②同一内容

内 講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし) 定 各8名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位も)記入)で、2月10日(金)(当日消印有効)まで ※車で来所はご遠慮ください。

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3915)0184

北区の魅力再発見! なとり食育推進委員会×北とびあ 「おつまみから健康を考えてみよう」

対 小学3年生～6年生と保護者(2名1組)
日 3月11日(土) 午前10時～10時50分
場 北とびあ7階第1研修室

師 (株)なとり食育推進委員会 定 15組(抽選)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。お子さんの氏名、年齢も記入)で、2月15日(水)(必着)まで

結果は2月22日(水)までに通知します。
※詳しくはホームページをご覧ください。

問先 〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所 北区の魅力再発見!
☎(5390)1101
HP <https://www.hokutopia.jp/>
EM event@hokutopia.jp

子育てセミナー 「子どもの気になるクセ」 ～行動に現れる子どもの心理～

後援 北区教育委員会
対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者

日 1月29日(日) 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階和室

内 先生の講話と質疑応答
師 倫理研究所講師 松浦美規子氏

定 20名(申込順) ※お子さん連れ可、保育無し 費 300円 申 電話申込
問先 家庭倫理の会 北区 山本 庄司
☎080(1079)6895 ☎080(5652)3914

子どもの歯みがき教室 (個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

日 「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。

申 電話申込 日場問先 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
2月13日(月) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月14日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
2月22日(水) 午前10時から	赤羽会館7階	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



離乳食講習会(2月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和4年6月～10月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント

申 電話申込 ※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。
日場問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
2月10日(金) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月21日(火) ①午前10時30分から ②午後1時45分から	滝野川健康支援センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
2月24日(金) ①午前10時30分から ②午後2時から	東十条ふれあい館3階Aホール (東十条3-2-14)	各12名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

わくわく土曜スポーツクラブスペシャルデー ～申込方法が変更になりました～

対 小学生 日場内定 下表のとおり

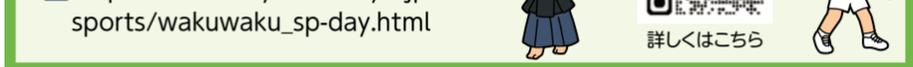
日程	教室番号	会場	種目	定員(抽選)	持ち物
3月11日(土) 午前10時～正午	① ※3種目合同開催	滝野川体育館アリーナ (西ヶ原2-1-6)	卓球	計120名	・飲み物 ・タオル ・体育館用運動靴 ※以下の物をお持ちの場合は持参してください。 ・卓球ラケット ・バドミントンラケット ・剣道の竹刀
			バドミントン		
			剣道		
3月11日(土) 午後1時～3時	②	滝野川体育館アリーナ	バレーボール	50名	・飲み物 ・タオル ・体育館用運動靴
3月11日(土) 午後1時～3時	③	滝野川体育館プレイルーム	ストリートヒップホップ	15名	・飲み物 ・タオル ・体育館用運動靴
3月11日(土) 午後1時30分～3時	④	パノラマプール十条台 (中十条1-5-6)	水泳(水上運動会)	100名	・飲み物 ・タオル ・水着 ・水泳帽 ・ゴーグル ※以下の物をお持ちの場合は持参してください。 ・浮き輪

※2月18日(土)実施予定のミニバスケットボールのスペシャルデーは、すでに受付が終了しているため、表に掲載していません。

申 1月23日(月)～2月22日(水)に、北区ホームページの申込フォームから申込
※申込方法が変更になりました。電話での受付はしませんのであらかじめご了承ください。

※氏名・小学校名・学年・保護者の電話番号・メールアドレス・教室番号(表中の①～④、時間帯がかさなければ複数参加可)を選択入力してください。
※当選された方には3月3日(金)までにご連絡します。

問 スポーツ推進課スポーツ支援係
☎(5390)1135
HP https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/wakuwaku_sp-day.html



令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)の申請期限が近づいてきました

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯を支援するため、給付金の申請を受け付けています。該当する方で、申請をしていない方は期限までにご申請ください。

[申請期限] 2月28日(火) (必着)まで

[申請方法] 原則郵送

[支給額] 児童1人あたり一律5万円

※申請期限までに必要書類をすべてそろえてご提出ください。不足があった場合、給付金は支給できません。

※給付金には支給要件及び所得限度額があります。詳しくは下記をご覧ください。

<ひとり親世帯分>

対象者	申請	必要書類	詳しくはこちら
①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された方	不要	不要	
②公的年金等を受けているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	必要	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等、発行から1カ月以内の原本) 申請者の口座がわかる書類 受給年金額がわかる書類 収入額がわかる書類(1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等(③のみ)) 	
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方			

※ひとり親世帯分の給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。

※上記②または③に該当する方(申請書をお持ちでない方)はお問い合わせください。

<ひとり親世帯以外分>

対象児童	対象者	申請	必要書類	詳しくはこちら
平成16年4月2日～令和5年2月28日までに生まれた児童 ※特別児童扶養手当認定児童は平成14年4月2日生まれ以降	下記の①～③のすべてに当てはまる方 ①令和4年4月分～令和5年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方	不要	不要	
	上記以外の、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方など	必要	<ul style="list-style-type: none"> 申請書 申請者の本人確認書類 申請者の口座確認書類 簡易な収入見込額の申立書 収入額がわかる書類(給与明細など) 	

制度に関する一般的なことは、「厚生労働省コールセンター」をご利用ください。

☎ 0120(400)903 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

☎ 北区子育て世帯臨時特別給付金専用コールセンター

☎ 0120(040)380 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

☎ 114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係

北区独自

令和4年度東京都北区低所得の子育て世帯家計支援給付金のご案内(一部要申請)

東京都の補助制度を活用し、「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)」を受給された方を対象に、給付金を支給します。

[申請期限] 2月28日(火) (必着)まで

[支給額] 児童1人あたり一律5万円

[支給時期] 2月中旬以降順次

対象者	申請	申請方法
①令和4年6月～11月に北区から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)が支給された方 ※令和4年12月1日時点で北区に住居登録がある方に限る。	不要	対象の方には1月10日(火)以降、順次振込通知を送付しています。
②令和4年12月以降に北区から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)が支給された方	必要	申請書に必要事項を記入し、郵送でご提出ください。 ※令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を支給されたことが確認できない場合、本給付金は支給できませんのでご注意ください。 申請書のダウンロードはこちら▶
③北区以外の自治体から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)が支給された方 ※申請日時点で北区に住居登録がある方に限る。		

※令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯・ひとり親世帯以外分)には、支給要件及び所得限度額があります。詳しくは右記コードからご確認ください。

☎ 北区子育て世帯臨時特別給付金専用コールセンター

☎ 0120(040)380 午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日を除く)

☎ 114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係

子育て世帯生活支援特別給付金について

おいでよ! 滝野川文化センター 子どもひろば3月のプログラム (事前申込制)

対日内定 下表のとおり

プログラム名・対象	日程	定員(抽選)
自分で使う食器を作ってみよう ☎ 小学3年生～中学生	3月12日(日) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時	各10名
新学期にむけて絵でがみを描こう ☎ 幼児～中学生	3月12日(日) 午後1時～3時	20名
きみだけのりったいしおりをつくらう ☎ 小学1年生～6年生	3月25日(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	各10名

☎ はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムと時間も記入)、電話または直接窓口で、2月14日(火) (必着)まで

☎ 会場 ☎ 114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター (月曜、祝日休館) ☎ (5394)1230 FAX (5394)1231

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。2月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

☎ 各図書館



2月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎ (3919)3101 FAX (3919)5163

HIV検査予約専用電話 ☎ 080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	13日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は20日(月)
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	27日(月)		疑陽性の場合は3月6日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				検査当日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	7日(火) 14日(火) 28日(火)	午前9時～午後3時	13日(月)以降 20日(月)以降 3月6日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

☎ 令和4年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎ (3919)3102 に電話でお申し込みください。

☎ HIV検査・梅毒検査は新型コロナウイルス感染予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎ (3919)7588 FAX (3919)5163

赤羽健康支援センター ☎ (3903)6481 FAX (3903)6486

滝野川健康支援センター ☎ (3915)0184 FAX (3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和5年4月～令和5年6月の方。4日間とも同一内容)	王子	8日(水)・22日(水)	
	滝野川	6日(月)・20日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予) ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	王子	15日(水)	
	滝野川	27日(月)	
	滝野川	2日(木)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	24日(金)	
	滝野川	10日(金)	
精神保健相談(予)	王子	28日(火)	
	赤羽	14日(火)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	3日(金)	
	王子	10日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

2月の電話相談	北区医師会 医療電話相談	時間	月	水	金
☎ (5390)3131	午後1時20分～2時50分	1日 内科	6日 婦人科	15日 外科	3日 眼科
		8日 内科	13日 内科	22日 皮膚科	10日 耳鼻咽喉科
		15日 外科	20日 整形外科		17日 小児科
		22日 皮膚科	27日 内科		24日 内科



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆北区議会議員選挙及び北区長選挙の日程が決まりました

[告示日]4月16日(日)
[投票日]4月23日(日)
●北区議会議員選挙及び北区長選挙立候補予定者説明会
4月23日(日)に行われる北区議会議員及び北区長選挙の立候補手続きなどについて説明会を開催します。

◆第7回北区基本構想審議会

日1月30日(月) 午後6時30分から
場北とびあ13階飛鳥ホール
内北区基本構想答申などについて
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問企画課 ☎(3908)1104

◆北区自立支援協議会

日1月30日(月) 午後2時~4時
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内区の障害者に関する施策の検討など
申傍聴希望の方は、前日までにファクスまたは電話で申込
※新型コロナウイルス感染症対策のため、書面開催やWeb会議となる場合があります。

◆第1回東十条駅周辺まちづくりガイドライン策定検討会

日2月10日(金) 午後2時30分~4時(2時受付開始)
場北とびあ14階カナリアホール
内東十条駅周辺のまちづくりについて
定15名(先着順)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問鉄道駅関連プロジェクト担当課
☎(3908)1242

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は以下のとおりです。
*排ガス測定結果 ※令和4年7月27日に測定した値です。

Table with 6 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Rows include ばいじん, 硫酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, 水銀, ダイオキシソ類.

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問北清掃工場 ☎(3598)5341
リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

◆第3回東京都北区資源循環推進審議会

日2月2日(木) 午後2時から
場北とびあ14階スカイホール
内持続可能な社会形成に向けた、今後のごみ減量の推進について
定10名(先着順)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問リサイクル清掃課
☎(3908)8538

◆1月31日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限です

送付された納付書で、納期限までに収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。
※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。
※お越しの際は、必ず納付書をご持参ください。
※区民事務所の開庁日は、北区ホームページまたは各区民事務所でご確認ください。

●スマートフォンなどからお支払いができます(キャッシュレス決済)
スマートフォンなどのアプリを利用したキャッシュレス決済ができます。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
●口座振替(自動払込)が便利です
納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申し込みができます。依頼書を記入後、個人情報保護シールを貼り、そのままポストに入れてください。依頼書がない場合はご連絡ください。これから申し込む場合は、来年度第1期分以降からとなります。詳しくはお問い合わせください。

[振替日]各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)
※振替日前営業日までに預貯金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は預貯金通帳をお願いします。
問収納推進課収納係
☎(3908)1124

●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。
問収納推進課
☎(3908)1129

◆休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。平日お勤めの方や忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。
お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
※電話による相談も可能です。
日2月5日(日) 午前9時~午後4時
問場収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆令和5年住宅・土地統計調査単位区設定が実施されます

令和5年2月1日を基準日として、全国で令和5年住宅・土地統計調査単位区設定が行われます。
この調査は「令和5年住宅・土地統計調査」に先立って、調査の円滑な実施と精度の向上を図るために実施するものです。調査員が1月中旬~2月中旬にかけて北区内を巡回します。
※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。
対総務大臣が指定した調査区域の中にある建物
問地域振興課統計調査係
☎(3912)4391

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

[路線名]補助線街路第92号線
[施行者の名称]東京都
[事業地]田端五丁目、田端三丁目地内
[事業期間]令和7年3月31日まで
問[関係図書の縦覧場所]
都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)
☎(3908)9152

◆東京都北区食品衛生監視指導計画に関する意見募集

食品衛生法に基づき、令和5年度の東京都北区食品衛生監視指導計画(案)について皆様のご意見を募集します。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。
意見募集の結果及び決定した計画は、3月下旬に北区ホームページなどで公表します。なお、公表する際は個人を特定できる情報は公開しません。
対区内在住、在勤、在学の方
[閲覧場所]北区保健所、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ
[意見提出方法]郵送、ファクスまたはメールで、2月20日(月)(必着)まで
※必ず、住所・氏名を記入してください。
問〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726 FAX(3919)3308
EMseikatsueiseika3@city.kita.lg.jp

◆不動産の相続登記が義務化

令和6年4月1日から、不動産の相続が生じた際の所有権移転登記申請が義務化されます。相続人は、相続の開始・所有権の取得を知った日から3年以内に申請してください。なお、義務化以前に相続した不動産は、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。
●相続登記相談センター
専門家(司法書士)に遺言書の作成等、相続登記に関する相談ができます(電話相談無料。なお、具体的手続き依頼後には費用が発生します)。
[予約受付]☎0120(13)7832
(土・日曜、祝日を除く 午前10時~午後4時)
問日本司法書士会連合会
☎(3359)4171

◆令和5年度「区民交通傷害保険」加入受付

●区民交通傷害保険
加入者が、自動車・自転車などの車両による交通事故でケガをされたとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金を受け取れる制度です。

●自転車賠償責任プラン
日本国内において、自転車または身体障がい者用車イスの所有、使用または管理に起因して、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したり、誤って線路に立ち入ったことなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって、法律上の損害賠償責任を負ったとき、加入者の負担する損害賠償金や訴訟費用などの合計金額を、保険金額を限度に受け取れる制度です。

●被害事故補償プラン
※全コースに自動的にセットされます。
犯罪被害やひき逃げによる事故で、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに、逸失利益や精神的損害等の実際の損害額を、保険金額を限度に補償する制度です。

=以下、共通=
※上記は概要を説明したものです。詳しい内容については、リーフレットをご覧ください。
対令和5年4月1日時点で区内に住所のある方
[保険期間]令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時までの1年間
[保険料及び保険金額]下表のとおり

Table with 4 columns: コース, 補償内容, 一時払保険料, 最高保険金額. Rows include XJ, AJ, BJ, CJ, A, B, C.

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。

申個人加入...金融機関または地域振興課(北とびあ10階)備え付けの加入申込書に、保険料を添えて申込

団体加入(10名以上で加入する方)...地域振興課のみで取り扱います。

[申込先及び期間]区内金融機関または地域振興課...2月1日(水)~3月31日(金)
※地域振興課窓口は大変混雑しますので、お近くの区内金融機関でのお申込みにご協力をお願いします。

問地域振興課地域振興係(北とびあ10階)
☎(5390)0092

[引受保険会社]損害保険ジャパン(株) 東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1-26-1)
☎(3349)9666
(承認番号SJ22-10100 令和4年11月8日)

◆宝くじの助成金で整備しました

王子消防少年団は、宝くじの助成制度を受けて、応急救護訓練などに使用する訓練用AEDと人形各3台を整備しました。

この助成制度は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している、地域のコミュニティ活動に必要な備品の整備などを行う制度です。

問 防災・危機管理課 ☎(3908)8194

◆アライグマ・ハクビシン対策事業の箱わなの設置条件を緩和しました

区では、アライグマやハクビシンの被害が生じている場合、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています(鳥獣保護管理法に基づく許可を得て実施)。

令和4年12月より箱わなを設置できる条件に、敷地内の果実等への食害と糞尿被害を追加しました。

お困りの場合はご相談ください。

【現地調査・箱わな設置条件】

- ①建物の天井裏等に入り込まれている、または敷地内の果実等への食害、もしくは敷地や屋上・ベランダ等への糞尿被害がある
 - ②箱わなを安全に設置できるスペースがある
 - ③所有(管理)者の同意がある
 - ④所有(管理)者が箱わなの点検を毎日行うことができる、など
- ※箱わなの設置は、同一場所につき、年度に1回、最長1カ月間です。

※庭や道路などで見かけただけの場合は対象となりません。

被害を防ぐために

①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサなどを屋外に放置しないようにしましょう。敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。

②木登りが得意で庭木をつたって天井裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。

③小さな隙間があればぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損を見つけたらふさぎましょう。

問 環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618



●障害者福祉センター

日 2月11日(祝)

内 施設内点検のため、利用できません。

問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

●赤羽図書館

日 2月12日(日)

内 赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。

問 赤羽図書館 ☎(3901)1992

●赤羽文化センター

日 ①2月12日(日) ②2月21日(火)

内 ①予約システム停止日のため

②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

募集

◆令和5年度会計年度任用職員(障害者福祉センター)募集

●看護師

【業務内容】障害者施設の看護業務

【応募資格】看護師免許を有し看護実務経験がある方

申 北区ホームページから募集案内をご確認のうえ、申込期限までに選考申込書と看護師免許証の写しを提出



詳しくはこちら

●福祉指導

【業務内容】生活介護利用者の食事介助等
【応募資格】障害者福祉に理解と熱意のある方(介護福祉士等の資格保有者を優遇)

申 北区ホームページから募集案内をご確認のうえ、申込期限までに選考申込書を提出(資格保有者は資格が分かる書類の写しを)



詳しくはこちら

=以下、共通=

【勤務場所】障害者福祉センター(中十条1-2-18)

【申込期限】2月9日(木)(必着)まで

※報酬など、詳しくは北区ホームページの募集案内をご覧ください。

問 先 障害者福祉センター支援係

☎(3905)7113

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 使用者募集(令和5年4月入居)

①オフィス使用者

対 創業間近または創業後3年以内の方

【募集数】3室

【使用期間】令和6年3月未まで

②eスタートスペース使用者

対 1年以内に創業予定または創業間もない方

【募集数】3ブース

【使用期間】6カ月間(審査後1回まで更新可)

【募集部屋・使用料など】下表のとおり

①オフィス

※別途保証金、電気使用料がかかります。

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
1階	101	15.38㎡	3万1,520円	1万450円
2階	206	15.31㎡	3万1,380円	1万410円
2階	208	15.22㎡	3万1,200円	1万340円

②eスタートスペース

階	室番号	面積	使用料
1階	E1,E3,E5	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

=以下、①②共通=

※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。

申 2月16日(木)午後5時までに直接窓口で申込

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎(3598)0571

HP <https://www.nest-akabane.com/>

◆令和5年度「甘楽ふるさと農園」利用者募集

対 農園づくりに興味のある方、農園(申込区画)の農作業及び草むしり等の管理ができる方、規則を守れる方

場 群馬県甘楽郡甘楽町大字上野834

【募集区画】**賢**休憩棟付農園(300㎡(うち休憩棟は30.6㎡))1区画…年24万円

大区画農園(150㎡)9区画…年3万円

小区画農園(80㎡)19区画…年1万6,000円

【共同利用施設(一部有料)】クラブハウス(調理室、シャワー室、研修室等完備)、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟

【主な年間行事】栽培講習会(春・夏)、収穫感謝祭など

【農園の特徴】農作業未経験者の方でも、経験豊富な管理者が、土づくりから植え付け、管理、収穫まで指導します。農具は農園の物を無料で貸し出します(管理機は有料)。各種イベントで有機農業を学び、オーナー間で交流ができます。

申 2月12日(日)までに、電話またはファクスで申込(抽選。詳しくは申込後に説明します)

※新規利用者説明会を2月19日(日)に行います。

問 先 甘楽ふるさと農園

☎・FAX 0274(74)7428

◆「勤労者サービスセンター」に入会しませんか

対 区内の中小企業の事務所や個人商店などで働く従業員と事業主

【入会金及び会費】入会金…1名200円

会費…1名月額500円

※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります。

【主な事業】①結婚・出産・入学などの祝金や入院・障害・住宅災害などの見舞金、弔慰金の支給

②インフルエンザ予防接種費用補助

③日帰り旅行・はとバスの補助

④東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園地や映画館、ホテル・旅館・人間ドック・日帰り温泉施設などを割引料金で提供

⑤演劇・野球・大相撲・コンサート・展覧会・食事券などのチケットや区内共通商品券・クオカードなどのプリペイドカードを割引料金であっせん

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 郵送または直接窓口で申込

問 先 東京広域勤労者サービスセンター北区営業所(北とびあ11階)

☎(5390)1242

HP <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

講座・催し

◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対 区内在住の中学生以上の方

日 ①2月25日(土) ②26日(日) いずれも午前9時～午後1時 ※各回同一内容

内 訓練用的人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます)

師 滝野川消防署員または東京防災救急協会指導員 定 15名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望日も記入)で、2月13日(月)(必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター(月曜(祝日のときは直後の平日)休館) ☎(3940)1811

◆北区創業支援等事業者連携「起業入門セミナー」(Zoom開催)

対 区内在住、在勤で起業に興味がある方または区内で起業予定の方(まだ具体的なプランがない方も参加可)

日 2月25日(土) 午前9時30分～正午

定 50名(申込順) 申 2月17日(金)までに、北区ホームページの申込フォーム、Eメール(記入例参照)または電話で申込

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

EM shien@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆これから働くあなたに! 知っておきたい!雇用のアレコレ(オンライン講座)

対 区内在住、在勤、在学の方

日 2月3日(金) 午後6時～8時

内 雇用保険についてや給料明細の見方など働くにあたり、知っておきたい制度や雇用についての知識を学びます。

師 THE STAR社労士法人 古見明子氏

申 1月31日(火)までに、北区社会福祉協議会ホームページ

の申込フォームで申込

問 北区くらしとしごと相談センター

☎(6454)3104



詳しくはこちら

◆北区飛鳥山博物館講座

①(野外講座)荒川とともにくらす～岩淵水門を見に行こう!～

日 2月5日(日) 午前10時30分～午後4時(予定)

場 【講義】同館講堂

【見学】岩淵水門ほか(現地解散予定)

内 博物館で荒川流域の人々の暮らしを学んだあと、岩淵水門等を歩いて見学します。

定 20名(抽選)

②「ケータリング」はコンビニエントだ! 花見弁当の世界

日 2月18日(土) 午後1時30分～3時

場 同館講堂

内 江戸時代の料理書『料理早指南』を題材に献立や、意匠をこらした花見弁当について分かりやすく解説します。

定 50名(抽選)

③「助一郎日記」を読む～春の年中行事～

日 2月19日(日) 午後1時30分～3時

場 同館講堂

内 北区指定文化財「高木助一郎日記」を読みながら正月から3月頃の年中行事について解説します。

定 50名(抽選)

④第38回新聞から読む考古学

～2022年下半年を振り返る～

日 2月25日(土) 午後2時～4時

場 同館講堂

内 新聞を賑わす考古学の記事の中から、これはという記事をピックアップして解説します。

定 50名(抽選)

⑤(野外講座)中世の土地支配を歩いて考える

日 2月26日(日) 午前10時30分～午後4時(予定)

場 【講義】同館講堂

【見学】沼影観音堂(さいたま市)ほか(現地解散予定)

内 豊島氏が補任された武蔵国足立郡佐々目郷に関する史料を読むとともに、実際に佐々目郷周辺を歩きます。

定 20名(抽選)

費 100円(資料代)

=以下、①～⑤共通=

師 同館学芸員

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、①1月25日(水)、②～⑤2月7日(火)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

◆中央公園文化センター 区民協働講座「気功でイキイキ！」

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日 3月2日～23日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午

内 元気に楽しく日常生活が送れるように体を内側から守る力を身につけます。

師 気功師 平澤芳郎氏

【協力】気功木曜会

定 15名(抽選)

費 40円(保険料)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月22日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

FAX (3907)5666

講座・催し

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「白砂糖や小麦粉を使わない生スイーツ&チョコを美味しくヘルシーに作りましょう」

※ナッツが食材に含まれます。
対区内在住、在勤、在学の方
日①2月19日コース ②26日コース
各日曜 午後1時30分～4時
師幸せを贈るスイーツ教室 日向寺直子氏



「生スイーツ」調理例

定各12名(抽選)
費1,500円程度(材料費・保険料) 申はがき、ファクス(記入例参照。希望日①②のいずれかを記入)、電話または直接窓口で、2月7日(火)(必着)まで

②区民講座「心と体の健康はつながっている～東洋医学とアロマでセルフケア～」

対区内在住、在勤、在学の方
日2月25日(土) 午後1時30分～3時
師(一社)日本アロマレクリエーション協会 代表理事 浅井隆彦氏 定15名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月9日(木)(必着)まで

③特別講座「北区の専門店で学ぶ～王子の老舗麺屋・江戸玉川屋さんの乾麺を味わう～」

日3月18日(土) 午後2時～4時
内東京都地域特産品(イシナ)に認定されている江戸玉川屋「満さくうどん」「満さくひやむぎ」の調理と試食をします。

師玉川食品(株)代表取締役 関根康弘氏
定20名(抽選) 費2,000円(お土産付)
申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、3月7日(火)(必着)まで

=以下、①～③共通=
問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231
EMtakibunkouza@kita-bunka.com

◆赤羽文化センター区民講座

①食用昆虫の現在～家庭でできる食用昆虫の育て方～

日2月18日(土) 午後2時～4時30分
場赤羽文化センター
師NPO法人食用昆虫科学研究会 伊藤貴広氏、吉田 誠氏 定30名(抽選)
費500円(教材費)

②地域再発見!なぜ静勝寺には太田道灌の木像が安置されているのか!

日2月24日(金) 午後1時30分～3時
場静勝寺(赤羽西1-21-17)
師静勝寺住職 高崎忠道氏
定20名(抽選)

=以下、①②共通=
対区内在住、在勤、在学の方 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①2月7日(火)、②13日(月)(必着)まで
問先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆障害者福祉センター「ライフワーク展・公開講座」

障害者福祉センター「趣味の講座」受講者や講座終了後も自主的に活動しているグループの作品の展示と活動紹介をします。また、ライフワーク展開催中にセンターや講座の内容を知っていただくことを目的として公開講座を行います。

●ライフワーク展
日2月13日(月)～17日(金) 午前10時～午後4時 申当日、直接会場へ

●公開講座

①藤芸講座「水さし型のかご」作り～籐で手作りのかごを作ってみませんか～

日2月14日(火) 午前9時30分～11時30分
師関口洋子氏 定10名(抽選)

②絵手紙講座「ピーマンをかいてみよう」～あなたの思いを絵手紙にのせて～

日2月16日(木) 午後1時30分～3時30分
師松林公恵氏 定8名(抽選)

③健康づくり体操講座～椅子にすわってストレッチや筋力アップ体操をします。無理なく楽しく体を動かしてみませんか～

日2月17日(金) 午前10時～11時30分
師長瀬和美氏 定15名(抽選)

=以下、①～③共通=
対区内在住の方
場①②障害者福祉センター作業訓練室 ③十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18障害者福祉センター隣)
申往復はがき、ファクス、またはEメール(記入例参照。①～③の別、複数参加希望の場合は優先順位も記入)で、2月3日(金)(必着)まで
※Eメールの件名は「公開講座応募」としてください。
問先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116
EMc-jigy@city.kita.lg.jp

◆SDGs推進セミナー

対区内中小事業者及び個人事業主
日2月14日(火) 午後7時～8時30分
場対面…北とびあ7階第一研修室
オンライン…申込後URLを送付

内北区のSDGs取組状況の紹介、健康経営に関する基礎的知識、国や東京都の取組などを紹介します。 師(株)パナソニック健康経営コンサルタント 岩田大作氏、高津戸友佳氏
定対面…20名、オンライン…50名(いずれも申込順)

申2月2日(木)までに、右記コードから申込
問先産業振興課産業振興係
☎(5390)1234 申込はこちら

◆滝野川会館 地域感謝イベント「0歳からシニアまで」みんなで楽しむジャズコンサート

日3月12日(日) 午後2時～3時
内赤ちゃんから大人まで誰もが楽しめるジャズコンサートです。心地よい空間で生演奏を楽しみます。

師 Hammondオルガン:山火彩香氏、ギター:鈴木大輔氏、ドラム:秋葉正樹氏
定①イス席200名
②グループシート(1区画2畳程度)10区画

(①②ともに抽選、グループシートは区画指定)
費①1席500円(2歳以下ひざ上無料)
②1区画2,000円(小学生以下同伴のグループのみ申込可)
※詳しくはホームページをご覧ください。

申往復はがき(記入例参照。席種①②の別、①②ともに来場者全員(1通で5名まで)の氏名、年齢を記入)で、2月13日(月)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651
HPhttps://www.takikan.com/seminar

◆春をさがそう～いきものみつけ～

対区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日3月5日(日) 午前10時～11時30分
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)

内五感を使った春さがしや、目覚めた生きものの観察を行います。

定10組(抽選)
申往復はがきまたは「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、2月23日(祝)(必着)まで
問先〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
HPhttps://jyohokan.exblog.jp



詳しくはこちら

◆エコベルデみどりの教室 春の寄せ植えを楽しもう

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日3月4日(土) 午前10時～正午
内春先のお花を使った寄せ植えを楽しみませんか。コツがわかれば、より長く楽しめます。初心者むけの基本的な3種のお花を使って実習します。

定20名(抽選) 費1,000円
申往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、2月21日(火)(必着)まで
問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
☎(3913)8340 FAX(5902)3887
HPhttps://ecoverde.exblog.jp/



詳しくはこちら

◆図書館で読書会

日2月11日(祝) 午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は「くまのパディントン」(マイケル・ボンド/作 松岡享子/訳)です。

【あらすじ】ブラウン夫妻が車で出会ったのは、へんてこな帽子をかぶったくまのパディントン。ひよんなことから、ブラウン一家と暮らし始めるのですが…。マーマレードが大好きなおかしくまパディントンが、大騒動を繰り広げます。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125



「くまのパディントン」マイケル・ボンド/作 松岡享子/訳 ペギー・フォートナム/画 福音館書店

◆第18回川でつながる発表会

日2月26日(日) 午前10時～午後4時30分
場荒川下流河川事務所(志茂5-41-1)
※赤羽駅からシャトルバスを運行予定
内新河岸川流域内の学生や市民団体が、「いい川づくり」をテーマに日頃の活動成果を発表します。
【プログラム】(1)見学会:①乗船体験 ②岩淵水門 ③荒川知水資料館amoa
※①②は人数多数の場合、人数制限あり
(2)発表会
(3)交流会:展示、VR体験など
※プログラムは変更する場合があります。



申2月17日(金)までに、右記コード、Eメールまたはファクス(記入例参照。参加予定のプログラムの番号(1)～(3)も記入)で申込
問先新河岸川流域川づくり連絡会事務局 安井
☎(3238)8257 FAX(3262)4451
HPhttps://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage00115.html
EMsogo-bosai@dx.n-koei.co.jp



申込はこちら

◆赤羽文化ひろば2月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会
赤羽文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。

①謡曲と仕舞のつどい
日2月11日(祝) 午後1時30分～4時30分(1時開場) 内新年から春にかけての季節に適切な曲を交えて、一般にもなじみやすいプログラムで披露します。日頃の稽古の成果をご覧ください。
【参加団体】^{そまみらい} 袖徑会・^{ほづぼうし} 宝生流育成会
定30名(先着順)



②iPhone・iPad体験&作品発表会
日2月24日(金) 午後1時30分～3時30分(1時15分開場)
内iPadで作った動画や写真を発表します。実際のタブレットに触れる体験コーナーもあります。初めての方もぜひご来場ください。
【参加団体】さくらiPad・赤羽iPad
定50名(先着順)
=以下、①～②共通=
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター
共催 ハローワーク王子
福祉職の就職・合同相談・面接会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対区内で働きたい方
日2月10日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで。予約優先制。当日受付も可能ですが、混雑状況によってはお待ちいただくこともあります) 場北とびあ13階飛鳥ホール
内事業者の個別相談ブース
【予約受付期間】2月8日(水)午後5時15分まで
問北区社会福祉協議会
☎(3906)2352

◆食の安全・安心懇談会「知って安心害虫対策～飲食店や家庭での害虫対策～」

共催 北区食品衛生協会
対区内在住、在勤、在学の方
日2月6日(月) 午後2時～4時
場北とびあ7階第二研修室
内講演・意見交換(会場内での感染予防のため、意見・質問のある方は申込時に伺います。会場での発言は原則できません)
師アース製薬(株)管理薬剤師 貞森邦生氏
定20名(申込順)
申1月23日(月)から電話申込
問先北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726

◆東京都健康長寿医療センター 病院、研究所開設50年・ 養育院創立150年記念行事

主催 (地独)東京都健康長寿医療センター
共催 東京都・板橋区

日 2月9日(木) 午後1時~3時(開場0時15分)
場 板橋区立文化会館(板橋区大山東町51-1)
内 昭和47年に、東京都養育院附属病院(現、同センター病院部門)と東京都老人総合研究所(現、同センター研究部門)が開設され50年目を迎えるとともに、初代院長渋谷栄一翁が養育院を創設してから150年目となることから、記念講演を開催します。

【講演1】「祖父渋谷栄一の思い出」
師 渋谷栄一翁ご令孫 鮫島純子氏
【講演2】「渋谷栄一と東京都健康長寿医療センター」
師 東京都健康長寿医療センター名誉理事長 井藤英喜氏
【講演3】「認知症とフレイル予防」
師 東京都健康長寿医療センター理事長 鳥羽研二氏
定 600名(先着順) 申 参加票(下記コードからダウンロードできます)を当日持参
問 東京都健康長寿医療センター
☎ (3964)1141



詳しくはこちら



渋谷栄一像

◆災害ボランティアセンターの 立ち上げを体験してみませんか?

共催 北区・北区社会福祉協議会・
東京都北区市民活動推進機構

日 2月25日(土) 午前9時30分~午後4時
場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)

内 災害ボランティアセンターを屋外でテント設営するところから体験します。また、台風19号により水害対応をした地域の事例を聞く機会も設けています。被災してボランティアに依頼したいとき、災害ボランティア活動に参加したいとき、災害ボランティアセンターの運営サポートをしたいとき、この経験が役に立ちます。ぜひご参加ください。
※天候により内容の変更・中止の可能性があります。

師 川越市社会福祉協議会 小川和広氏
定 40人(申込順)
申 1月20日(金)午前10時から、ファクス、Eメール(記入例参照。メールアドレス、所属団体(あれば)、当日「ボランティア役」「運営役」のどちらを希望するか、テント設営の参加可否についても記入)または電話で申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構
☎ (5390)1771 FAX (5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆室内楽「北のソノリテ」演奏会に ご招待

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方(4歳以上入場可) 日 3月21日(祝) 午後1時開演
場 北とぴあつじホール 内 解説を交えながら息の合った室内楽の響きをお届けします。
定 60名(抽選・全席自由)

申 右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、全員の氏名も記入)で、2月15日(水)(必着)まで 申込はこちら
問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北のソノリテ」係
☎ (5390)1221
(月~金曜 午前9時~午後5時)



申込はこちら



申込はこちら

十条コレクション・ HANDMADE SHOP

東京家政大学服飾美術学科の学生が製作したシャツ・子ども服・小物など約100点を販売します。購入はお一人1点までの限定となります。アンケートにご協力いただいた方には、学生が製作した小物をプレゼントします。

日 2月4日(土) 午前11時~午後4時
※商品がなくなり次第終了
場 十条銀座商店街会館1階お休み処(十条仲原1-4-8)
問 産業振興課商工係 ☎ (5390)1235



人形大使Friendship Dolls95周年記念

「人形に託した思い…渋谷栄一物語」

日 2月11日(祝) 午後5時30分開演(5時開場) 場 北とぴあさくらホール
内 渋谷栄一翁が旅中で…飛鳥山で…詠われた和歌をメロディーにしてお伝えする中、生前の写真と共に若い旅人たちが道案内をする物語としてご覧ください。また、87歳の時に行われた「日米の人形交流」から95年を経て、今はどうしているのか、童謡「青い目の人形」を歌う子供達、作詞家・野口雨情の令孫や人形修復師のトークあり、なりきり栄一や人形たちのパフォーマンスも加わり、95歳のお祝いを一緒にしましょう。
費【前売切】大人4,000円 子ども2,000円(3歳~小学6年生) 【当日】大人4,500円 子ども2,500円
【販売場所】北とぴあ1階チケット売場
問 歌で伝える歴史文化の会 ☎・FAX (3906)1984 EM amsa@jcom.zaq.ne.jp

主催 「渋谷栄一と青い目の人形」文化交流実行委員会
共催 歌で伝える歴史文化の会
渋谷栄一プロジェクト推進助成対象事業



スポーツ

◆赤羽体育館 「バレーボールアカデミー・フットサル教室」2月・3月開講参加者募集

対 ①バレーボールの上達を目指す18歳以上の女性
②バレーボールを始めてみたい小学生
③部活動+αで楽しみたい中学生
④小学1~2年生
⑤小学3年生以上

日 ①2月8日、3月8日 午後6時30分~8時
②2月22日、3月22日 午後4時45分~6時15分
③2月22日、3月22日 午後6時20分~7時50分
※①②③はいずれも水曜
④2月3日・17日、3月3日・17日 午後3時40分~午後4時40分
⑤2月3日・17日、3月3日・17日 午後4時50分~5時50分
※④⑤はいずれも金曜

内 ①②③バレーボールアカデミー
④⑤フットサル教室
=以下、共通=

費 ①②③1,010円
④⑤1,180円
申 当日券でのご利用となります。当日、赤羽体育館受付にお申し出ください。詳しくはこちら
問 場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎ (3901)3140
HP <https://kita-tai.com/>



詳しくはこちら

◆赤羽体育館 現役フットサル選手達による 「フットサルLab.」参加者募集

対 フットサルを楽しみたい、フットサルにふれてみたい中学生以上の方

日 毎月第2・第4木曜
①午後6時30分~7時45分
②午後8時~9時15分
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
費 2,200円
申 右記コードから申込
問 まちづくり北継
☎ (5963)5811
HP <http://www.machi-kita.jp/> 申込はこちら



申込はこちら

◆全身運動で歩く!ノルディックウォーキング体験会・定例会

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 ※②定例会は令和4年3月以降の体験会に参加した方が対象

日 ①体験会…2月18日(土)
②定例会…25日(土) いずれも午前11時~午後0時30分 ※雨天中止

場 パノラマプール十条台周辺の屋外
内 スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。 ※ポールの貸出有り

師 フクシ・エンタープライズ
定 15名程度(抽選)
費 ①500円 ②800円
※①初回ポール代無料
②ポール代200円が必要 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、2月6日(月)(必着)まで ※往復はがき持参有効
問先 〒114-0032 中十条1-5-6
パノラマプール十条台管理事務所
☎ (5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

◆北区春季軟式野球大会

主催 北区軟式野球連盟
後援 北区体育協会

対 一般…都内在住、在勤の方で編成するチーム 実年の部…都内在住、在勤で50歳以上の方で編成するチーム

日 3月5日(日)~6月中旬 毎週日曜(予定)
場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
申 2月8日(水)午後6時30分~7時30分に赤羽会館講堂で受付、7時30分から開会式・組合せ抽選 ※費用・実施の有無などはホームページの「おしらせ」欄をご覧ください。
問 北区軟式野球連盟会長 鈴木将雄
☎ 090(5207)2289
HP <https://knbb.az2.jp/>

◆軟式野球審判技術講習会(審判員募集)

後援 北区体育協会
日 場内講義…2月2日~16日 毎週木曜、2月24日(金) 計4回 午後6時30分から赤羽会館第2集会所
実技…①2月19日(日) 午前9時~正午 赤羽体育館(志茂3-46-16)
②2月26日(日) 午前8時~午後3時 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

③3月5日(日)から行う連盟大会で5日間以上の受講 申 ファクスまたはEメールで申込 ※申込内容などはホームページの「おしらせ」欄をご覧ください。

問先 北区軟式野球連盟会長 鈴木将雄
☎ 090(5207)2289 FAX (3911)9360
HP <https://knbb.az2.jp/>
EM knbbtoiwase@gmail.com

◆バドミントン都民体育大会 代表選手選考会兼ダブルス大会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方及び北区バドミントン協会登録者 日 3月12日(日) 午前9時から 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 北区バドミントン協会 伏間
☎ 090(1314)4957
HP <http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤の方 日 火曜コース 4月4日~6月27日 計10回 午前10時~正午 ※予備日3日間を含む 場 滝野川体育館テニスコート 師 北区テニス連盟 豊田 優氏
定 各10名(抽選) 費 8,000円(傷害保険料を含む) 申 往復はがき(記入例参照)で、2月15日(水)(当日消印有効)まで
問 師先 〒115-0043 神谷3-10-8-115 北区テニス連盟 豊田 實
☎ 090(6135)4090

◆女性フットサル教室

後援 北区
女性、初心者向けのフットサル教室です。お子さんとボールを蹴れるようになりたいママ、W杯を見て興味を持った方大歓迎です。
対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の女性
日 原則毎月第1、第3水曜 午前10時~11時30分 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
費 会員800円/回 非会員1,000円/回
申 当日、直接会場へ
※詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはこちら
問 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ ☎ 080(1185)6796
HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>



詳しくはこちら

長生きするなら 北区が一番



令和5年度特別養護老人ホーム
(区内11施設、区外7施設)の前期受付
を開始します

対 身体上、精神上に著しい障害があるため
常時介護を必要とし、居宅での介護が困難
で、申請時点で要介護3以上と認定されてい
る方、または要介護1・2と認定されている方
で特例条件に該当する方(いずれも入院治
療が必要な方を除く)

特別条件については窓口でご確認ください。
[受付場所・期間] 高齢福祉課高齢相談係(区
役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あ
んしんセンター:2月1日(水)~3月31日(金)
(郵送の場合は高齢相談係に、3月31日(金)
(必着)まで)

[申請書配布窓口及び申請先] 高齢福祉課高
齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター
※1月20日(金)から各窓口で配布します。北
区ホームページからもダウンロードできます。

[申請に必要な物] 介護保険被保険者証、服
薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳の
コピーなど)

[その他] 要介護認定を受けていない方を対
象とした都市型軽費老人ホームは随時申込
を受け付けていますので高齢福祉課高齢相
談係にご相談ください。

問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課
高齢相談係特養担当 ☎(3908)9083

介護予防で元気はつつサロン

●赤羽うきうきいきいき教室

対 赤羽1~2丁目、赤羽3丁目1~4、5(2~
11)、6(1~9、27~32)、赤羽南1~2丁目、
岩淵町在住の65歳以上で医師から運動制
限を受けていない方

日 2月17日(金) 午前10時~11時30分

場 赤羽会館4階小ホール

内 筋力アップ体操

師 介護予防運動指導員

定 15名(申込順) [持ち物] 動きやすい服
装と運動靴、飲み物、マスク

申 1月25日(水)午前9時から電話申込

問先 赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903)4167

●お家でできる簡単体操

~コロナフレイル予防!~

対 浮間1~5丁目に在住の65歳以上で医師
から運動制限を受けていない方

日 2月9日(木) 午前10時~11時30分

場 浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2-
10-2)

内 コロナフレイル予防のための自宅で可
る簡単体操です。この冬はインフルエンザと
の同時流行が懸念されます。日々の体操で
元気な体を保ちましょう。

師 地域理学療法士 小木美沙紀氏

定 20名(申込順) [持ち物] 動きやすい服
装と運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク

申 1月23日(月)午前10時から電話申込

問先 浮間高齢者あんしんセンター

☎(3558)3689

やってみよう!自宅でもできる! オンライン介護予防教室(全5回)

対 区内在住の65歳以上で、Zoomで全回参
加でき、医師から運動制限を受けていない方

日 ①2月24日(金) 午後2時~3時30分

②3月2日(木) 午後2時~3時

③3月9日(木) 午後2時~3時

④3月16日(木) 午後2時~3時

⑤3月24日(金) 午後2時~3時10分

内 オンラインを活用した自宅でもできる簡単
な体操とフレイル予防に関するミニ講座です。
※Zoomが使える通信環境とスマートフォン
等の端末が必要 師 ぶらっとほーむ滝野川
東・桐ヶ丘運動指導員、看護師

定 10名程度(抽選)

申 2月10日(金)までに、北区

社会福祉協議会ホームページ

の申込フォームで申込

問先 北区社会福祉協議会

地域福祉係 ☎(3905)6653

申込はこちら
(1月17日公開予定)

申込はこちら
(1月17日公開予定)

申込はこちら
(1月17日公開予定)

健康サポート講座 認知症予防 ~気付いたときの対応~

対 区内在住で、65歳以上の方

日 2月17日(金) 午前10時~11時30分

場 赤羽会館3階第2集会室

内 認知症の症状やそれに気づいたときの対
応を具体的にお話しします。

師 大橋病院内科医師 高地真衣子氏

定 20名(申込順) [持ち物] 飲み物

申 1月23日(月)午前9時から電話申込

問先 ぶらっとほーむ桐ヶ丘

☎(3908)1277

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で、65歳以上の方

日 2月17日(金) 午前10時~11時30分

場 北区NPO・ボランティアぷらざ交流コー
ナー(北とぴあ4階) 内 いきいきサポ
ーター受入施設でのボランティア活動時間
に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度
についての説明後、希望者は登録申請を行
います。 [持ち物] 介護保険被保険者証

定 8名(申込順)

申 1月20日(金)午前10時から電話申込

問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構
(北区NPO・ボランティアぷらざ内)

(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

生涯現役!シニア期に向けた暮らしと 働き方セミナー

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団
共催 北区

対 55歳以上で働く意欲のある方

日 2月27日(月) 午後1時~3時45分(0時
30分開場) 場 北とぴあ7階第2研修室

内 シニア期のライフプランニング・再就職の
現状について [持ち物] 筆記用具

定 30名(申込順) 申 1月23日(月)から電
話またはホームページで申込

先 セミナー予約専用ダイヤル

☎(5422)1399(月~金曜:午前9時
~午後5時)

問 東京しごと財団しごとセン
ター課高齢就業支援係

☎(5211)2335

HP <https://wac.or.jp/>

詳しくはこちら

詳しくはこちら

詳しくはこちら

詳しくはこちら

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
内容については、当事者間で責任を持っ
ていただきます。入会等、申込の際は十分
にご留意ください。区は関知しません。

[略号] (入)…入会金
[PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

- グリーンティー 英会話 対 60歳以上の方
日 毎月3回木曜 午後3時~4時 場 北とぴあ
費(入)1,000円、1カ月4,200円 [PR]「少し
話せたらもっと楽しく海外旅行を」がモットー
です 問 作問 ☎070(3519)2718
- 手編みを楽しむ線糸 日 毎月第1・3木曜
午後1時30分~4時 場 滝野川文化センター
費 2カ月5,000円 [PR] 全く初めての方も大
歓迎。気軽に体験しに来てください
問 光永 ☎080(6690)5318

- グリーンボールテニスクラブ 対 区内在住、在
勤の30歳以上で中級者以上の方 日 毎週日
曜、祝日 正午~午後4時 場 新河岸川庭球
場 費 1カ月1,500円 [PR] ゲームを楽しめる
方歓迎 問 福富 ☎(3919)6095
- たのしい英会話 対 55歳以上の初心者 日 毎
週木曜 午前11時~正午 場 北とぴあ 費 1カ月
4,000円 [PR] 体験無料。楽しくやっていま
す。初心者歓迎
問 竹内 ☎090(2934)8744

- JET 英会話 対 シニア 日 毎週火曜 午前
10時~11時45分 場 北とぴあ 費(入)1,000
円、1カ月4,000円 [PR] 明るく楽しいレッ
スンです。初心者歓迎。見学可能です
問 渡辺 ☎090(8433)8160
- 大正琴 三智琴の会 日 毎月第1・3火曜
午前10時~正午 場 中央公園文化センター
費(入)1,000円、1カ月3,000円 [PR] 童謡や
演歌等楽しく練習しています。初心者歓迎です
問 岡本 ☎(3909)4855

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00~17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しています。
最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



2/18日 15:00 小倉貴久子と巡るクラシックの旅 Vol.5
シューマニアーナ
北とぴあ さくらホール ~ドイツのロマンティックな愛と詩情につつまれて~

クラシックの名曲を1845年製の
貴重なピアノで聴く!
夢見るような音色に包まれるひととき!



ロベルト・シューマン:ピアノ協奏曲 イ短調 作品54、
「トロイメライ」、歌曲集「ミルテの花」より「献上」
クララ・シューマン:「音楽の夜会」より「ノットウルノ」ほか

小倉貴久子(フォルテピアノ)
渡辺祐介(指揮・バリトン)
シューマニアーナ・オーケストラ
(ピリオド楽器使用)

〈全席指定〉 [区民割引]
一般5席 4,500円 → 3,800円
ペア5席 8,000円 → 7,000円
一般A席 4,000円 → 3,300円
※25歳以下は各席種一般価格の半額
(発売中)

2/25日 15:00 名渡山 遼 UKULELE LIVE
北とぴあ つつじホール ~ノスタルジック×超絶技巧~

超絶技巧ウクレレプレイヤー「名渡山 遼」が
豪華ゲスト&実力派ミュージシャン達との
スペシャルバンド編成でお届けする、北とぴあ限定の
特別ステージ!



名渡山 遼

〈全席指定〉 [区民割引]
一般 3,000円 → 2,500円
(発売中)

ゲスト:西村由紀江
【出演】名渡山 遼(ウクレレ)
青木 岳(ピアノ)
砂山淳一(ベース)
長谷川ガク(ドラムス)
ゲスト:西村由紀江(ピアノ)

2/5日 14:00 うたの広場4
滝野川会館 大ホール ~忘れられないあの日の歌~

3/23日 ~26日 カンパニーデラシネラ
北とぴあ15階
ベガサスホール 新作公演 気配
演出:小野寺修二

4/19日 19:00 ナカハチ・オン・タイム#37
北とぴあ つつじホール ~音ものお笑い祭パート2~

記号の見方
託児サービスあり…2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約
16 表記の年齢からご入場いただける公演です
車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00~
ほくちく(ほくとぴあチケットオンライン)
<https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ10:00~20:00
※臨時休館日は10:00~18:00
※年末年始・全館休館日は休業

北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を
確認できるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必
要です。承認までに1週間程度お時間を
いただきますのでご了承ください。

※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。 詳しくはHPへ



現代の寺子屋楽しい北区雑学大学 後援 北区文化振興財団

日 1月21日(土) 午後2時~4時 場 王子小学校王子ホール
内 シャンソンで始めるフランス語2 師 シャンソン歌手CATSU 倉井克幸氏
定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056
HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>