

# 北区ニュース

## 主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- 北区指定無形民俗文化財 稲付の餅搗唄・熊野神社の白酒祭……………4面
- トップアスリートのまち・北区  
トップアスリート直伝  
バレーボール教室……………4面

## 田端文士村記念館企画展

### 多種多彩!!

#### 入場無料

明治末期から昭和にかけて、小杉放庵<sup>ほうあん</sup>をはじめ多くの画家たちが田端に暮らしました。彼らは芸術談議に花を咲かせ、互いを刺激し合うなかで、自身の専門とする絵のみならず漫画や装幀・挿絵など、表現の幅を広げていきます。

本展では、南 薫造<sup>くんぞう</sup>や山田敬中<sup>たがわすいほう</sup>の新収蔵の作品、昭和を代表する田河水泡の人気漫画「のらくろ」など、さまざまなジャンルの絵を紹介します。

田端の画家たちの多種多彩な表現をお楽しみください。

## 田端画かき村の住人たち



竹久夢三「APL・FOOL(表紙絵)」  
『婦人グラフ』第3巻第4号 国際情報社



【新収蔵】  
山田敬中「雪景山水図」



【新収蔵】南 薫造「安浦アトリエの裏」



【新収蔵】石井鶴三「無限抱擁」  
(瀧井孝作著)挿絵画稿



田河水泡「ブル連隊長とのらくろ」

2月4日(土)～  
3月31日(金)

※休館日を除く

午前10時～午後5時(4時30分最終入館)

休館日…月曜(祝日の時は火・水曜)、  
祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

## 関連イベント

### ①講演会 石井鶴三、挿絵界を背負って戦う ー「挿絵事件」のことー

彫刻家、版画家、洋画家として幅広い活躍を見せた田端ゆかりの芸術家・石井鶴三。彼には挿絵画家としてどうしても譲れないものがありました。挿絵の歴史とその価値転換となった「事件」について語ります。

日 3月12日(日) 午後2時開演

師 東京大学大学院准教授

出口智之氏



出口智之氏

### ②田端ひととき散歩 田端画かき村の住人たち ー南 薫造、岩田専太郎、田河水泡などー

企画展の解説とゆかりの地を散策します。

日 3月19日(日) 午後1時開演

＝以下、①②共通＝

定 各50名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)または下記コードの  
申込フォームで、①2月20日(月)

②2月27日(月)(いずれも必着)まで

問 場 先 〒114-8523

田端6-1-2 田端文士村記念館

☎ (5685) 5171

HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>

Twitter @bunshimura



申込はこちら

## 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年1月23日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

### 【2月1日(水)以降】オミクロン株対応型ワクチンの接種体制について

基本型接種施設では、1月31日までモデルナ社ワクチン(BA.4-5対応型)の接種を実施し、2月1日以降、モデルナ社ワクチン(BA.1対応型)に切り替えて接種をすすめていきます。各医療機関の取り扱いワクチンは以下のとおりです。予約の際にはワクチンの種類を確認し、ご予約ください。

#### ■2月のオミクロン株対応型ワクチン接種体制■

接種会場	取り扱いワクチン
東京北医療センター、花と森の東京病院、 サテライト型接種施設(診療所・クリニック)	ファイザー社(BA.4-5対応型)
明理会中央総合病院	モデルナ社(BA.4-5対応型)
基本型接種施設(赤羽岩淵病院/赤羽中央総合病院/赤羽東口病院/ 浮間中央病院/王子生協病院/大橋病院/神谷病院/滝野川病院)	モデルナ社(BA.1対応型)に変更

2月以降も、引き続き接種体制を整えていますので、ぜひ接種をご検討ください。

※現時点では、オミクロン株対応型ワクチン接種は1人1回です。

すでにオミクロン株対応型ワクチンを接種済の方は接種終了となります。

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

### 乳幼児(生後6カ月～4歳)接種券Web申請フォームについて

現在、北区ホームページで、乳幼児(生後6カ月～4歳)向けの新型コロナウイルスワクチン接種券のWeb申請フォームを開設しています。

本申請は下記のどちらかに該当する方が対象です。

- ・令和4年12月10日以降に北区へ転入した生後6カ月～4歳の方
- ・令和4年7月15日以降に生まれた方

※本申請フォームは、生後6カ月～4歳の方で、初回から接種する場合専用の申請フォームです。紛失等による接種券再発行は下記コールセンターで受け付けます。

※令和4年12月9日時点で北区に住民票があり、令和4年7月14日以前に生まれた方には、すでに接種券を送付しました。

### 北区のワクチン接種に関して

【北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ】

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0120(801)222

【受付時間】月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時



詳しくはこちら



最新情報は  
北区ホームページへ





新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。イベントなどにご参加の際は、検温、マスクの着用や手指消毒などの感染症予防対策にご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

2月6日(月)から、転出届はマイナポータルを通じたオンラインでの届出ができるようになりました。このサービスを利用する方は、転出のときに区民事務所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用になれます。自身の単身での引越しのほか、同一世帯員の方を含めた引越しでも利用できます。

詳しくは下記コードまたは北区ホームページをご覧ください。  
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。詳しくはこちら  
**問** 王子区民事務所 ☎(3908) 8745  
赤羽区民事務所 ☎(5948) 9541  
滝野川区民事務所 ☎(3910) 0141



### ◆商業施設でマイナンバーカードの出張申請サポートを行います

無料で写真撮影や申請のお手伝いをします。  
ご自身で申請をすることが難しい方はぜひご参加ください。過去に郵送された交付申請書を持参いただくとスムーズに受付できます(なくても可)。

**対** 区内在住で初めてマイナンバーカードを申請する方

**日場** ①2月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後6時…イトーヨーカドー赤羽店1階上りエスカレーター脇(赤羽西1-7-1) ②2月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後6時…ビバホーム豊島5丁目店2階文化堂前(北区豊島4-18-24)  
**定** 各200名程度(先着順。混雑時は整理券を配布)  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 戸籍住民課個人番号カード交付係 ☎(3908) 1329  
詳しくはこちら



### ◆くらしのトラブル注意報

#### ●1月から3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です

若者を狙う最近の悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。北区では、東京都の若者の悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。だれもが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったら、一人で悩まず、お近くの消費生活センターへご相談ください。

**問** 消費生活センター ☎(5390) 1142  
**相談日時** 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

### はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX 番号)
- ⑥その他必要事項

### ◆区指定自転車置場の利用登録を受け付けます

●JR4駅(赤羽・十条・駒込・上中里)、東京メトロ南北線2駅(赤羽岩淵・志茂)、北谷端公園脇・赤羽公園脇

**対** 通勤、通学で駅を利用し、次の①～④のいずれかに該当する方

- ①住居または通勤、通学先が駅からおおむね800m以上離れている方(申請件数により距離の変更あり)
  - ②65歳以上の方
  - ③身体に歩行困難を伴う障害のある方
  - ④通勤時に保育送迎をする方
- 登録手数料** 区内在住の方…4,110円、区外在住の方…8,220円

**申請書の配布・申請期間** 2月3日(金)～13日(月)

**利用期間** 4月1日～令和6年3月31日(1年間)

**申請書の配布場所**

- ①駅改札口脇の申請書スタンド
- ②土木管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階21番)、区民事務所(王子を除く)及び各指定自転車置場近隣の地域振興室(いずれも開庁時間内のみ)

**申** 申請書に必要事項を記入し、郵送または電子申請で、2月13日(月)(当日消印有効)まで

※現在登録している方でも、今回申請しないと利用できなくなりますのでご注意ください。

**問先** 〒114-8508(住所不要)土木管理課自転車対策係 ☎(3908) 9218  
申込はこちら



### ◆令和5年度 定期課税分自動車税種別割の障害者減免申請の受付を行っています

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件を満たす場合、申請により減免を受けることができます。現在、新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、5月31日(水)まで、令和5年度分の自動車税種別割の減免申請の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※自動車を新たに取得した場合の申請期間は、登録(取得)の日から1カ月以内です。申請期限を過ぎた場合、減免は受けられません。なお、減免額には上限が設定されています。

**問** 東京都自動車税コールセンター ☎(3525) 4066

### ◆固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は2月28日(火)です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。安心・便利な口座振替もご利用ください。

**問** 北都税事務所 ☎(3908) 1171

### ◆第2回北区地域医療会議

**日** 2月13日(月) 午後7時30分から  
**場** 北とぴあ15階ベガサスホール  
**定** 10名(先着順)  
**申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
**問** 地域医療連携推進担当課 ☎(3908) 1134

### ◆第2回ひきこもり支援プラットフォーム会議

**日** 2月13日(月) 午後1時～3時 **場** 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)  
**申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
**問** 生活福祉課生活支援係 ☎(3908) 9046

### ◆春から始めるお仕事相談会

**対** 区内在住で50歳以上の方 **日** 3月3日(金) **説明会**…午後1時～1時30分 **個別相談会**…1時40分～4時 **定** 20名(申込順)  
**申** 2月1日(水)～28日(火)に、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
**問場先** いきがい活動センターさりりあ北 ☎(5390) 2220  
**EM** kitaku-ikigai@foryou.or.jp

### ◆令和5年度 歳末たすけあい地域福祉募金助成新規団体向け説明会

**日** ①2月28日(火) 午前10時～11時30分 ②3月6日(月) 午後2時～3時30分(いずれも同一内容) **場** 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)  
**定** 各40名(申込順) **申** 2月6日(月)から電話申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先** (福) 北区社会福祉協議会地域福祉係 ☎(3905) 6653 FAX(3905) 4653  
**HP** https://kitashakyo.or.jp/

### ◆2月4日は風しんの日です

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

#### ●風しんの追加的対策(風しん5期)

**対** 昭和37年4月2日から54年4月1日生まれの男性 ※対象の方に交付した令和4年度用のクーポン券の利用期限は、3月31日(金)までです。詳しくは右記コードをご覧ください。詳しくはこちら

#### ●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ

**対** 2歳～高校3年生相当の年齢までで麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者を除きます)

※事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、右記コードをご覧ください。

=以下、共通=

**問** 保健予防課保健予防係 ☎(3919) 3104

### ◆2月7日は北方領土の日です

しほ 四島還せ! 声出し合って 動く今



### ◆木造住宅、ブロック塀耐震診断がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区  
**対** 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日** 2月8日(水) 午後2時～4時 **場** 区役所第一庁舎1階ロビー  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内)坂爪 ☎(3910) 7758

## 募集

### ◆都営住宅入居者の募集

- ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など)
- 抽選方式(単身者、車イス使用者、シルバーピアなど)

※詳しくは募集案内でご確認ください。

**募集案内の配布期間・場所** 2月1日(水)～9日(木) 区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布

※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<https://www.to-kousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。

**問先** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570(010)810(募集期間中のみ)  
☎(3498) 8894(募集期間外)  
区営住宅受付担当 ☎(3908) 1523

### ◆都営住宅地元割当・シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者の募集

**対** 65歳以上の単身者(抽選方式)  
**募集戸数** 浮間一丁目第3ほか(2戸)

※詳しくは「募集案内」をご覧ください。

**募集案内の配布期間・場所** 2月16日(木)～24日(金) 区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内) **申** 郵送または直接持参で、3月2日(木)(必着)まで

**問先** 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908) 1523

### ◆神谷ホーム(知的障害者生活寮)入寮希望者の募集

**対** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けていて、共同生活援助を受けようとする区内在住の方 **所在地** 神谷2-3-8

**利用開始日** 令和5年4月中旬～5月予定  
**利用期間** 3年間

**使用料** 月額2万4,000円ほか(収入額により減額・免除あり) **申** 面談後、2月17日(金)までに窓口へ必要書類を持参し申込

**問先** 障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18)

☎(3905) 7111 詳しくはこちら



### ◆東京都北区環境審議会区民委員の募集

**対** 区内在住、在勤、在学の令和5年4月1日時点で満18歳以上の方 **任期** 2年間

**内** 環境計画の策定、推進、改定や環境の保全に関して審議を行います。 **申** 任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号、環境に関する活動歴、応募動機(400字以内)を記入し、郵送、Eメールまたはファクスで、2月21日(火)(必着)まで ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

**問先** 〒114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境課環境政策係

☎(3908) 8603 FAX(3906) 8474  
**EM** kankyo-ka@city.kita.lg.jp



講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座

●**北区遺跡学講座2022「御殿前遺跡」**  
**日**3月4日(土) 午後1時30分～3時30分(予定) **内**飛鳥山博物館内での座学後、御殿前遺跡を訪ねます。  
**定**20名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、2月15日(水)(必着)まで  
※電子申請は午後4時まで  
**●農園芸と北豊島周辺**  
**日**3月5日(日) 午後1時30分～3時  
**場**飛鳥山博物館講堂 **内**「園藝中心地」と言われた北豊島郡の農園芸や種苗に関するお話をします。**定**40名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、2月15日(水)(必着)まで  
※電子申請は午後4時まで  
**●考古楽講座 遺跡へ行く!春－武蔵国の国府と国分寺を訪ねる－**  
**日 場**事前講義(飛鳥山博物館講堂)…3月18日(土) 午後2時～4時  
現地見学(武蔵国府跡・武蔵国分寺など)…19日(日) 午前10時～午後4時(予定)  
**定**20名(抽選) **費**100円(資料代)  
**申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、2月14日(火)(必着)まで  
※電子申請は午後4時まで  
=以下、共通=  
**問 場**先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)  
☎(3916)1133

◆中央公園文化センター区民講座

①**写真で感じる!北区のまちの移り変わり**  
**日**3月8日・15日 各水曜 計2回 午前10時～正午 ※8日は座学のみ  
**内**座学とフィールドワーク(王子駅・飛鳥山周辺)でまちの移り変わりを学びます。  
**師**地域史研究家 保垣孝幸氏  
**定**20名(抽選) **費**10円(保険料)  
②**楽しく踊って健康に!初めてのフラメンコ**  
**日**3月10日・17日 各金曜 計2回 午前10時～正午  
**師**フラメンコ教室FERIA主宰 甲斐みよこ氏  
**定**12名(抽選) **費**20円(保険料)  
③**命を繋ぐ防災備蓄術 ～過去の災害から私たちが学んだこと～**  
**日**3月11日(土) 午前10時～正午  
**師**防災アドバイザー 岡部梨恵子氏  
**定**20名(抽選)  
=以下、①～③共通=  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①2月28日(火)、②3月2日(木)、③3月1日(水)(必着)まで  
**問 場**先〒114-0033 十条台1-2-1中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆滝野川文化センター区民講座  
「谷田川を歩く～地域景観の変遷～」

**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**3月11日～25日 毎週土曜 計3回 午前10時～正午 ※11日は座学のみ  
**師**一級建築士 大沼敏夫氏  
**定**15名(抽選) **費**20円(保険料)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、2月21日(火)(必着)まで  
**問 場**先〒114-0024 西ヶ原1-23-3滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230

◆赤羽文化センター講座

①**区民協働講座 「你好(ニーハオ)から始める中国語」**  
**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**3月1日～22日 毎週水曜 計4回 午前9時30分～11時30分 **師**通訳者 斉藤 蘭氏  
**[協力]**中国語朋友会 **定**10名(抽選)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月20日(月)(必着)まで  
②**区民講座「初心者のためのゆっくり学ぶ実践パワーポイント(3月)」**  
**対**区内在住、在勤、在学で文字入力のできる方  
**日**3月8日～22日 毎週水曜 計3回 午後1時30分～3時30分 **師**神澤裕子氏  
**定**10名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月21日(火)(必着)まで  
=以下、①②共通=  
**問 場**先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆公開歴史講座  
「江戸城上納物と北郊の村々」

**対**区内在住、在勤、在学で中学生以上の方  
**日**3月11日(土) 午後2時～4時  
**場**中央図書館3階ホール  
**師**中央図書館地域資料専門員  
**定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月21日(火)(必着)まで  
※視覚障害のある方は電話申込可  
※聴覚障害のある方はファクス申込可  
※障害のある方で付添いを必要としている方は付添人1名まで可(申し込みの際にその旨を記入)  
※会場にはヒアリングループ補聴援助システムが設置されています。  
**問 先**中央図書館図書係(十条台1-2-5)  
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆起業・創業勉強会(Zoom開催)  
「集客につながるSNS活用法」

**対**区内事業主または起業をお考えの方  
**日**2月15日(水) 午後2時～4時  
**師**ポンピエールデザイン代表 須藤慶子氏  
**定**25名(申込順) **申**2月1日(水)からEメール(記入例参照)で申込  
※融資に関する個別相談会も開催します(予約制)。詳しくはお問い合わせください。  
**問 場**先ネスト赤羽 詳細はこちら(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571  
EMinfo@nest-akabane.com

◆古民家年中行事  
「桃の節句～お雛祭りを楽しもう～」

**対**区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)  
**日**2月26日(日) 午前10時～正午  
**内**折り紙で雛人形作り **定**15名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号を記入)で、2月16日(木)(必着)まで  
詳しくはこちら  
**問 場**先〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆北ノ台エコー広場館  
不用品等販売イベント

**日**2月12日(日) 午前10時～午後1時  
**問 場**北ノ台エコー広場館(上十条5-14-4)(水曜、祝日休館)  
☎(3907)3196

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団  
●**シャンソンで始めるフランス語その3**  
**日**2月18日(土) 午後2時～4時  
**場**王子小学校王子ホール  
**師**シャンソン歌手CATSU 倉井克幸氏  
**定**40名(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**問**北区明るい社会づくりの会 佐藤  
☎(3905)8056

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
●**ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「ガイア天体カタログ」**  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**2月18日(土) 午後5時～6時  
**定**対面…10名(抽選) オンライン…30名(申込順)  
※詳しくはホームページをご覧ください。**申**申込フォーム(https://forms.gle/VAKZ 申込はこちら BC57WYWhPcQ4A)で、2月15日(水)まで  
●**駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「空の星ぼしの名簿」**  
**対**区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生  
**日**2月18日(土) 午後3時～4時  
**定**対面…10名(抽選) オンライン…20名(申込順)  
**申**対面…往復はがき(記入例参照)で、2月13日(月)(必着)まで ※申込フォームの場合は(https://forms.gle/9sfdirytwZiZzAqx6)2月15日(水)まで  
オンライン…申込フォーム(https://forms.gle/9sfdirytwZiZzAqx6)で、2月15日(水)まで  
=以下、共通=  
**師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
**問 場**先〒114-0002 王子6-1-10駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原  
☎(3913)5735  
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

スポーツ

◆冬季短期パノラマプール水泳教室

クラスの対象年齢や教室、応募はホームページまたは下記コードからご覧ください。  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別、ふりがなも記入)で、2月20日(月)(必着)まで ※往復はがき持参可  
※定員を上回った場合は抽選  
**問 先**〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所  
☎(5993)8337 詳しくはこちら  
HPhttps://jyujyodai-pool.jp

◆ネイチャーウォーキング  
山・谷戸・里が広がる  
座間谷戸山公園を歩く

**対**小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)  
**日**3月11日(土) 午前10時～午後3時(予定)  
**[集合・解散]**小田急小田原線相武台前駅  
**定**40名(抽選)  
**費**小・中学生1,000円、高校生以上2,000円  
**申**往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはホームページで、2月8日(水)(必着)まで  
**問 先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
☎(3940)1848  
HPhttps://kitacity-taikyo.jp/

◆ダブルステニス親睦会

**対**テニス経験者またはテニス上達希望者  
**日**2月15日(水) 午前11時～午後3時  
**場**浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)  
**師**三五淳一氏 **定**16名(申込順)  
**費**2,500円 **申**2月12日(日)午後7時までに、電話または直接窓口で申込  
**問 先**赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)  
☎(5948)9281

◆初心者向け  
ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会  
**対**区内在住、在勤、在学で中学生以上の方  
**日**2月19日(日) 午前9時～11時  
**[集合]**滝野川体育館正面入口前(西ヶ原2-1-6)(雨天中止)  
**内**滝野川体育館、飛鳥山公園周辺をノルディックポールを使い、約4kmウォーキングします。  
※ポール貸出有  
**申**当日、直接会場へ  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**スポーツ推進課スポーツ推進係  
☎(5390)1134  
HPhttp://sports-kita.com

◆コミスポたきのがわ  
バスケットボール事業

後援 北区  
**対**区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生は保護者同伴)  
**日**原則毎月第1、第3土曜 午後6時30分～9時 **場**滝野川紅葉中学校体育館  
**申**当日、直接会場へ  
※費用など詳しくはホームページをご覧ください。  
**問 先**総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ 詳細はこちら  
☎080(1185)6796  
HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/

◆社交ダンス入門教室

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学で18歳以上の方  
**日**2月12日～3月5日 毎週日曜 計4回 午後1時～1時50分  
**場**滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)  
**師**JDSF公認指導員  
**定**10名(申込順)  
**費**1回500円(都度集金)  
**申**2月10日(金)までに、Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で申込  
**問 先**北区ダンススポーツ連盟 吉村  
☎090(8179)8676  
EMdancesports3719@yahoo.co.jp

◆ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員  
**日**3月7日(火) 午前8時2分スタート  
**場**PGM石岡ゴルフクラブ(茨城県小美玉市世楽1050-1)  
**申**はがきまたはEメール(記入例参照)で、2月20日(月)(必着)まで  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問 先**〒115-0043 神谷2-6-8 北区ゴルフ連盟事務局  
☎070(9055)7272(非通知電話不可)  
EMtokyo.kitagolf@gmail.com  
HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com




# スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会

日 2月19日 午後1時～3時 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

内 ティーボール、ボッチャ、スラックレール、ベースボール5、モルックの体験会  
[持ち物] 運動ができる服装、上履き、飲み物 ※用具の貸出あり


申 当日、直接会場へ  
問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134




## トップアスリートのまち・北区

### トップアスリート直伝 バレーボール教室

対 区内在住、在勤、在学の方(初心者可)  
日 2月25日(土) 午前10時～正午(9時30分受付)  
場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)  
師 バルセロナ五輪出場 大竹秀之氏  
定 80名(抽選)  
申 2月8日(水)までに、右記コードまたは北区ホームページから申込  
問 先 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係  
☎(5390)1136




申込はこちら▶



## 健康いきいき情報

### ◆やさしく学ぼう！ 脳卒中の予防と早期治療 (Zoom開催)

日 2月25日(土) 午後2時～3時20分  
内 怖い頭痛の見分け方～脳卒中を見逃さないために～など  
申 2月20日(月)までに、下記コードから申込  
問 東京都区西北部脳卒中医療連携検討会事務局 日本大学医学部附属板橋病院医事課  
☎(3972)8111  
地域医療連携推進担当課



詳しくはこちら

## 長生きするなら 北区が一番

### 介護予防で元気はつらつサロン

対 豊島2～8丁目に住居の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方  
日 2月20日(月) 午後2時～3時  
場 豊島ふれあい館第1ホール(北区豊島3-27-22豊島区民センター2階)  
内 転倒予防体操、脳トレなど  
師 介護予防リーダーの会  
定 10名(申込順) [持ち物] 動きやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物、マスク  
申 2月6日(月)午前10時から電話申込  
問 先 豊島高齢者あんしんセンター  
☎(6903)2712


### シルバー人材センター入会説明会

掃除、洗濯、買物、調理などの家事援助就業会員を募集するため説明会を行います。  
対 区内在住で60歳以上の方  
日 3月7日(火) 午後1時～4時  
場 滝野川会館3階303集会室  
申 3月3日(金)までに電話申込  
問 先 北区シルバー人材センター 中野・久山  
☎(3908)8400

——長生きするなら北区が一番——

### ◆服薬講座 「市販薬の上手な使い方」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方またはご家族、福祉関係者  
日 3月3日(金) 午前10時～11時45分(9時50分開場)  
場 障害者福祉センター第1ホール(中十条1-2-18)  
定 30名(申込順)  
申 2月24日(金)までに、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込  
問 先 北区障害者基幹相談支援センター  
☎・FAX (3905)7226  
EM peernet@peernet.or.jp



### 家族介護者教室

●終活講座～身寄りがない、あっても身内にたのめない～  
対 区内在住、在勤の方  
日 2月27日(月) 午後2時～3時30分  
場 赤羽北ふれあい館2階第1ホールA・B(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)  
内 認知症になったらどのような法的な問題がおこるのか。今から準備できることなど、対処法を専門家から学びます。  
師 弁護士法人東京パブリック法律事務所 飯田健太郎氏 定 30名(申込順)  
申 2月6日(月)午前9時から電話申込  
問 先 赤羽北高齢者あんしんセンター  
☎(5948)5940

●ミニ老い支度講座～北区作成エンディングノートへの記入を体験してみよう～  
対 区内在住または介護者やご家族が区内在住の方  
日 2月20日(月) 午前10時～11時30分  
場 西が丘ふれあい館2階第1ホール(西が丘1-47-15)  
内 もしものときに備えて家族や関係する方が困らないよう記しておくノートを「エンディングノート」といいます。[持ち物] 筆記用具  
師 北区社会福祉協議会職員  
定 20名(申込順)  
申 2月10日(金)午前10時から電話申込  
問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター  
☎(5924)7715

## 北区指定無形民俗文化財

問 北区飛鳥山博物館事業係  
☎(3916)1133

### 稲付の餅搗唄

日 2月5日 午前11時～午後1時頃  
場 道観山稲荷社(赤羽西2-14-20)  
内 正月や祝いの餅を搗く際に唄われた北区指定無形民俗文化財(民俗芸能)「稲付の餅搗唄」が、初午祭で開催されます。



稲付の餅搗唄

### 熊野神社の白酒祭

日 2月7日 午前11時～正午頃  
場 熊野神社(志茂4-19-1)  
内 北区指定無形民俗文化財(風俗慣習)「熊野神社の白酒祭(オビシヤ行事)」が、熊野神社境内で開催されます。五穀豊穡を祈り、白酒節の披露のあと、鬼の文字が書かれた的を弓矢で射る行事です。



熊野神社の白酒祭

## 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

### ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)

●赤羽健康支援センター  
対 区内在住で、令和3年9月～4年3月生まれのお子さんの保護者(保育なし)  
日 2月28日(火) 午前10時～午後2時45分(1名20分程度) 定 20名(申込順)  
申 2月9日(木)午前9時から電話申込  
問 場 先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)  
☎(3903)6481  
詳しくはこちら

●滝野川健康支援センター  
対 区内在住で、令和3年10月～4年4月生まれのお子さんの保護者(保育なし)  
日 3月2日(木) 午前10時～午後2時45分(1名20分程度) 定 18名(申込順)  
申 2月7日(火)午前9時から電話申込  
問 場 先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)  
☎(3915)0184  
詳しくはこちら

### 子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 令和5年度ペアレントトレーニング ～未就学児編～

対 区内在住の4歳～5歳のお子さん(令和5年4月1日時点)の保護者で全回参加できる方  
※参加希望の方に3月2日(木)・7日(火)・10日(金)・16日(木)のいずれかでお子さん同伴による事前面接を行います。  
日 5月2日・16日・30日、6月13日・27日、7月11日 各火曜 計6回 午前10時～11時30分  
内 子どもがぐずる・話を聞かないなどの行動を理解して、接し方を学びます。  
師 まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏 定 8名(申込順)  
※未就学児の保育については要相談  
申 2月7日(火)から電話申込  
問 場 先 児童発達支援センター(王子6-7-3)  
☎(3913)8841  
(午前9時～午後4時30分)  
詳しくはこちら

### 幼児親子クッキング教室

対 区内在住の4歳～6歳(2月16日時点)の未就学児と保護者(2名1組) 日 3月12日(日) 午前10時～正午 場 滝野川文化センター2階料理室(西ヶ原1-23-3)  
内 調理…色とりどり細巻きごはん  
美食のみ…お花野菜の豚汁 ※持ち帰り不可  
食育講座…いろいろ野菜のおいしい色パワー  
師 北区楽しい食の推進員会  
定 6組(抽選) 費 1組1,000円  
申 2月16日(木)までに、右記コードから申込  
問 健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当  
☎(3908)9068 申込はこちら

### 小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可) 日 3月12日(日) 午後2時～4時 場 滝野川文化センター2階料理室(西ヶ原1-23-3)  
内 調理…色とりどりカップごはん・彩り茶巾サラダ ※持ち帰り不可  
食育講座…いろいろ野菜のおいしい色パワー  
師 北区楽しい食の推進員会  
定 6組(抽選) 費 800円(2名1組)・1,200円(3名1組) 申 2月16日(木)までに、右記コードから申込 申込はこちら  
問 健康推進課健康づくり推進係「小学生親子クッキング教室」担当  
☎(3908)9068

### ひとり親家庭のための交流会と そらまめ相談室 土曜出張相談

主催 北区教育委員会

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む)  
日 内 2月25日(土) ①交流会…午後1時30分～3時30分 ②相談員による一般相談…午後3時40分～5時 場 定 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
①第2視聴覚室(20名)  
②第5学習室(4名)(いずれも申込順)  
申 2月24日(金)までに、電話 詳しくはこちら  
またはホームページで申込  
※①②のどちらかのみでの申込も可  
問 先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363  
HP https://kitaku-hitorioya.jp/