

北区ニュース

主な内容

- 北区の組織が変わります……2面
- マスク着用の考え方について…3面
- 東京おこめクーポン【都事業】…5面
- 情報の泉……9～11面
- トップアスリートのまち・北区…11面
- 公園でのお花見について……12面

北区議会議員選挙

北区長選挙

投票日 **4/23日**

投票時間 午前7時～午後8時

混雑のため投票までに、お時間を要する場合があります。投票所では、咳エチケットや手指の消毒など感染症対策にご協力ください。

問 選挙管理委員会事務局

☎(3908)9054 FAX(3908)9064



北区で投票できる方

平成17年4月24日までに生まれた日本国民で、令和5年1月15日までに北区に住民登録をして、引き続きお住まいの方

最近住所を移した方はご注意ください!

[北区に転入した方]

令和5年1月16日以降に北区に転入届を出した方は、北区の選挙人名簿に登録されていないため、投票できません。

[北区から転出した方]

投票する日までに北区外に転出された方は、投票できません。

選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

4月12日(水)頃から、1つの封書に世帯全員分をまとめて郵送します。

※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも、北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

投票所変更のお知らせ

該当の区域にお住まいの方は、ご注意ください。

当日投票所の場所変更・名称変更

(1) 当日投票所の場所変更

投票区	新投票所名 (新所在地)	旧投票所名 (旧所在地)	区域
第35投票区	西が丘小学校 ※新校舎 (旧第三岩淵小学校) (西が丘1-12-14)	赤羽西保育園 (赤羽西4-42-9)	西が丘一丁目2~7, 10~15, 21~24, 33~36
			赤羽西一丁目12, 17~21, 24~32, 34
			赤羽西二丁目32, 33(終)
			赤羽西三丁目32~37(終)
			赤羽西四丁目(全域)
			赤羽西五丁目1

(2) 当日投票所の名称変更(所在地は従前どおり)

投票区	新投票所名 (所在地)	旧投票所名	区域
第34投票区	旧清水小学校 (十条仲原4-5-17) ※西が丘小学校が 新校舎に移転するため	西が丘小学校	中十条四丁目15~17(終)
			十条仲原四丁目1~8(11号), 11(10号を除く), 15~21(終)
			赤羽西一丁目1~5, 13~16, 22, 23
			赤羽西二丁目1~31
			赤羽西三丁目1~31

車のご利用について

多くの当日投票所には駐車場がありません。歩行が困難で、車での来場をご希望される方は、駐車場のある期日前投票所(区役所別館、赤羽会館、滝野川会館)の利用をご検討ください。

期日前投票所

仕事や旅行、用事などで投票日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

[投票時間] 午前8時30分～午後8時

期日前投票所

駐車場	投票所名(所在地)	期日前投票期間
○ ※数に限りあり	区役所別館2階研修室 (王子本町1-11-9)	4月17日(月)～4月22日(土)
	赤羽会館1階ロビー (赤羽南1-13-1)	
	滝野川会館2階ホワイエ (西ヶ原1-23-3)	
×	赤羽北区民センター2階活動室 (赤羽北2-25-8-201)	
	田端文士村記念館1階多目的ホール (田端6-1-2)	
	東十条区民センター3階地域振興室会議室 (東十条3-2-14)	

※区役所別館で投票される方は、区役所第一庁舎の駐車場をご利用ください。

北区ホームページから期日前投票所の現在の混雑状況を掲載しているページをご覧ください。



詳しくはこちら

お身体の不自由な方などへ

[代理投票]

ご自身で投票用紙に記入できない方は、申し出により投票所係員が代筆します。

[点字投票]

点字器や点字版氏名等一覧を利用して点字投票をすることができます。

[その他の投票所備え付け物資]

コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス

※必要な場合は、投票所の係員にお申し出ください。

2面へ続く

不在者投票

請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

[滞在地での投票]

選挙期間中に仕事や旅行、災害やDV被害等によって避難しているなどで区外に滞在中の方は、あらかじめ、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票場所で投票できます。

[指定施設での投票]

病院や老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。

[郵便等による投票]

下表の基準に該当する方は、郵便などで投票できます。

※事前に登録手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。なお、投票用紙の請求期限は4月19日(水)午後5時(必着)までです。

Table with 2 columns: 障害・要介護を証明するもの, 障害などの等級. Rows include 介護保険の被保険者証, 身体障害者手帳 (with sub-categories like 両下肢・体幹・移動機能, etc.), and 新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方.

[新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方]

一定の条件を満たす場合、郵便などで投票できます。詳しくはお問い合わせください。

投票の呼びかけ

4月23日(日)の午前10時、午後1時、6時5分頃に、防災無線で投票案内を放送します。



東京家政大学生によるイラスト

選挙公報の各戸配布

候補者の政見などを記載した選挙公報を4月18日(火)から19日(水)頃に順次各世帯に配布する予定です。

投票日の前日までに届かなかった場合は、(株)読売IS(☎(5916)7088(受付時間:午前9時~午後7時))までご連絡ください。配達員がお届けします。また、区内施設や駅の広報スタンドにも備え置きます。

北区ホームページでもご覧いただけます。

音声版、点字版、拡大文字版の選挙公報(概要版)も用意していますので、ご希望の場合はお問い合わせください。

投票・開票速報

開票は4月23日(日)午後9時から滝野川体育館で即日開票します。また、投票・開票の速報は、投票日当日に北区ホームページでご覧いただけます。

「投票済証」について

「投票済証」を、北区オリジナルデザインにリニューアルしました。



令和4年度明るい選挙啓発標語(キャッチコピー)の審査結果発表

選挙への関心を高めるために選挙啓発標語の募集を行ったところ、910点の応募がありました。受賞作品は、選挙の啓発活動(選挙の案内や啓発グッズなど)に活用します。受賞作品と受賞者は以下のとおりです(敬称略)。



詳しくはこちら

●小学生の部

優秀賞

「投票しよう 政治はみんなできめるもの」 八幡小学校 6年 深沢成珠

入賞

- 「新時代僕らで創ろう投票で」 赤羽小学校 6年 伊豆田悠晴
「選挙では一人一人が日本代表」 王子第一小学校6年 佐藤輝己
「18さい 勇気をもって 初投票」 なでしこ小学校 5年 竹内心優
「つぶやきでは届かない。意思表示は投票で。」 王子第一小学校6年 永井千尋
「この一票 社会の笑顔 咲かせる種」 赤羽小学校 5年 丸野詩歩

●一般(中学生以上)の部

優秀賞

「成人の 意味を考え 初投票」 成立学園中学校3年 小島葵菜子

入賞

- 「誰かじゃない、自分で入れよう、夢への一票」 堀船中学校 3年 小澤重仁
「平和な暮らし 願いを込めた この一票」 堀船在住 桑原光郎
「この一票 無駄にはできない 未来のために」 堀船中学校 3年 瀬川真菜佳
「初投票 小さな一歩 大きな未来」 堀船中学校 1年 西元はるひ

問選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054

北区の組織が変わります

4月1日(土)から区役所の組織を一部改正します。

これは、公共サービスに対する需要の増加や多様化に、より機能的・効率的に対応するためのものです。

政策経営部

●新たな基本構想の策定において一定の役割を果たしたため、「副参事(基本構想担当)」を廃止し、その事務を企画課に移管します。

総務部

●新庁舎の更なる具体化を図るため、「新庁舎整備担当部長」を新設するとともに、「副参事(新庁舎担当)」を廃止し、「新庁舎整備担当課長」を設置します。

地域振興部

●今後集中的に予定されている大規模区民施設の整備・改修に的確に対応するため、「大規模区民施設整備担当課長」を新設します。

福祉部

- 地域福祉課に大規模水害避難行動支援計画に基づく個別避難計画の作成を担う、避難行動要支援者対策担当を新設します。
●事務処理の終了に伴い、「生活支援臨時特別給付金担当課長」を廃止します。

健康部

●栄養施策をより効率的・効果的に推進するため、保健予防課の栄養関連事務を健康推進課に移管し、栄養指導等担当を新設します。

まちづくり部

- 防災まちづくり事業を総合的かつ計画的に推進するため、「防災まちづくり担当部長」を新設し、担当部長のもとに「防災まちづくり担当課長」を移行します。
●本格化する市街地再開発事業の推進をはじめ、新たな地区でのまちづくり事業の導入に向けた調整を担う、「副参事(まちづくり調整担当)」を新設します。

子ども未来部

●児童相談所開設に向けた準備を加速するため、「副参事(児童相談所開設準備担当)」を廃止し、「児童相談所開設準備担当課長」を新設します。

問経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

タクシーに乗りたい 車椅子のあなた!!

介護タクシー B7(ビーセブン)に お電話ください! 年中無休 24時間対応!

090-2639-8470

迎車含む 実車2kmまで ¥1,770~¥2,490より 許可: 関自旅第二第6104号 認可: 関自旅第二第5986号

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

マスク着用の考え方について

令和5年3月13日(月)以降、個人の主体的な選択を尊重し、マスク着用は個人の判断に委ねることになりました。
 本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、**個人の主体的な判断**が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

防災・危機管理課 ☎(3908)8184

- 換気、3密の回避、手洗い・手指消毒などの基本的感染防止対策は引き続き励行されるようお願いいたします。
 - 屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断を尊重してください。
 - ただし、高齢者等重症化リスクの高い方などの感染を防ぐため、以下の場面ではマスクの着用を推奨します。
 - ・医療機関の受診時
 - ・高齢者等重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへの訪問時及び医療機関や高齢者施設等の従事者の勤務中
 - ・感染流行期に重症化リスクの高い方が混雑した(人との距離が確保できない)場所に行く時
 - ・通勤ラッシュなど混雑した電車やバス(おむね全員の着席が可能であるもの(新幹線、通勤ライナー、高速バス、貸切バス等)を除く)に乗車する時
 - ・施設の利用やイベント参加時に事業者から呼びかけられた時
- ※症状がある方、新型コロナウイルス検査陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は、周囲に感染を広げないため、外出を控えてください。通院等やむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクを着用してください。
- ※区の職員につきましては、不特定多数と接触する窓口業務などの場面では、マスクの着用を推奨することとし、医療機関・高齢者施設などへの訪問時などの場面ではマスクを着用することとします。また施設内混雑時にはマスクの着用をお願いすることがあります。

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者
基礎疾患を有する方
妊婦

慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

厚生労働省
作成: 令和5年2月10日
厚生労働省ホームページより

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年3月10日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

国は、新型コロナウイルスワクチンを全額公費負担で接種できる臨時接種の期間を、**令和6年3月31日**まで延長することを決定しました。また、令和5年(4月以降)は以下のとおり接種を進めていく方針です。北区での今後の接種の詳細は決まり次第、北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。

■令和5年度の新型コロナワクチン接種のスケジュール■

	令和4年秋開始接種	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
時期	令和4年9月20日～令和5年5月7日	令和5年5月8日～8月	令和5年9月以降
対象の方	初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の方	初回接種(1・2回目接種)を完了した以下の方 ・65歳以上の高齢者 ・基礎疾患を有する5歳～64歳の方 ・医療従事者等	初回接種(1・2回目接種)を完了した5歳以上の方
使用ワクチン	オミクロン株対応型ワクチン	オミクロン株対応型ワクチン	引き続き検討

※従来型ワクチンを使用した12歳以上の方及び、小児(5歳～11歳)・乳幼児(生後6か月～4歳)の初回接種は当面の間継続します。

まだオミクロン株対応型ワクチンを接種していない12歳以上の方へ
 令和4年秋開始接種は**令和5年5月7日(日)**で終了します。オミクロン株対応型ワクチン未接種の方のうち、令和5年春開始接種の対象でない方(基礎疾患のない12歳以上64歳以下の方)は、令和4年秋開始接種を希望される場合、**早めの接種をご検討ください**。接種券がお手元にない方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

小児用オミクロン株対応型ワクチン接種がはじまります

区では、**令和5年3月18日(土)**より、小児(5歳～11歳)用オミクロン株対応型ワクチン接種を開始します。接種券は4月下旬に一斉発送する予定です。

接種の対象 下記の条件をすべて満たす方が対象です。

- ①前回の接種から3カ月を経過する5歳～11歳の方
- ②2回目または3回目接種で小児用従来型ファイザー社ワクチンを接種した方

接種券の発送 4月下旬の接種券発送対象者は以下のとおりです。一斉発送よりも前に接種を希望される方は、接種券の発行申請が必要です。接種記録を確認しますのでお手元に接種済証をご用意のうえ、北区ホームページまたは下記コールセンターから申請してください。

令和5年2月28日までに小児用従来型ファイザー社ワクチンで2回目または3回目接種を終えている方

申請を受付次第、できるだけ速やかに発行手続きに入りますが、申請の混雑状況によっては、10日から2週間程度お時間がかかる場合があります。申請はこちら

接種の予約 下記コールセンターまたは予約受付サイトから予約します。北区ホームページに電話番号の記載がある医療機関は、直接電話で予約可能です。

接種開始	接種会場	予約
3月18日(土)	東京北医療センター(赤羽台4-17-56)	受付中
3月29日(水)以降	クリニック・診療所(約20施設)	3月17日(金)以降順次
4月上旬以降	赤羽中央総合病院(志茂1-19-14)	未定

北区のワクチン接種に関して

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]
<https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]
 北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時
 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時
 ※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

見積無料!

北區ニュースへのご案内
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
 通常2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

1本からOK! **ガーデンエクステル**
 足立支店 足立区入谷8-6-1 営業時間 9:00-17:00
03-5838-0117

初回相談0円
 着手金0円

贈答年金に関するお悩み・お困りごとを何でもご相談ください!
 無料個別相談のご予約をお待ちしております!

贈答年金申請サポートセンター【お問合せ】☎03-3912-4437
 (総合経営サービス) 北区王子2-12-10 <https://www.shoujiai.nenkin.jnc/>

お悩みの解消、ライフプランニング事業部、総合経営サービスグループ
 贈答年金・相続・高齢者住まい紹介・身元保証・結婚相談所

2023年3月18日 赤羽会館講堂
 午後1時開場午後1時30分開演

音楽の愉しみSEASON9

クラシック・コンサート

全席自由
 入場無料
 予約不要

マンドリン・リュート・
 サックス・ピアノと多彩な
 楽器をお楽しみ下さい

連絡先 adohke@gj9.so-net.ne.jp

燕画塾

初心者の方でも安心。丁寧に指導致します。
 子ども絵画教室と大人絵画教室ございます。

お問合せは【場所】ヌーヴェル赤羽台 集会所
 QRコードのHPかお電話より ☎070-8547-5297

〈広告〉この欄は北区の事業ではありませんが、お問い合わせは各企業・団体へ

持続可能な環境共創都市の実現に向けて

問環境課環境政策係 ☎(3908) 8603

北区環境基本計画2023

計画策定の背景

区では、環境の保全と創造に区民一人ひとりが自覚を持って取り組み、それを支える仕組みが整っている、持続可能な北区の実現を目指すため、平成27年1月に「北区環境基本計画2015」を策定し、環境施策を推進してきました。

前計画の策定から8年が経過し、その間、国際的な地球温暖化対策の枠組となる「パリ協定」や国連サミットでの「持続可能な開発目標」の採択など、地球環境をめぐる社会情勢には大きな変化が生じており、国内外において脱炭素社会の実現に向けた動きが加速しています。

気候危機時代において持続可能な社会を未来の世代に引き継いでいくため、区としてもこれら環境政策に関する動きや経済・社会の状況の変化に対応する必要があることから、このたび、「**北区環境基本計画2023**」を策定しました。

計画の期間

令和5年度を新たに始期と設定し、令和14年度を目標年次とします。また、区を取り巻く環境・経済・社会の変化や計画の進捗状況などを勘案し、中間の見直しを行うものとします。

計画の位置づけ

環境基本法第7条における地方公共団体の責務及び東京都北区環境基本条例第9条に基づき、環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために定めるものです。なお、本計画は、地球温暖化対策の推進に関する法律(以下、「温対法」という)第21条に基づく「地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)」のほか、気候変動適応法第12条に基づく「地域気候変動適応計画」を包含した計画とします。

計画の概要

区民、事業者、区の共通の目標として、令和32年頃における北区のあるべき環境の姿である「目標とする環境像」及び計画期間である今後10年間の取り組みの方向性としての「5つの基本目標」を以下のように定めました。

目標とする環境像

「一人ひとりが環境を考え、ともに行動するまち ～持続可能な環境共創都市の実現～」

5つの基本目標

- 基本目標1: 気候変動に適応し、脱炭素を実現するまち
- 基本目標2: 安全・安心で、快適に暮らせるまち
- 基本目標3: 資源循環の輪をつなげるまち
- 基本目標4: 身近な自然を守り育て、活用するまち
- 基本目標5: 環境活動の大切さと楽しさを分かち合い、未来へ共創するまち

また、目標達成に向け各基本目標に応じた基本施策と重点施策により、目標達成に向け取り組みます。

計画の進行管理

この計画では、目標達成に向けた取り組みを進めるため、区民・民間団体と事業者、区が連携して環境活動を行います。

計画の進行管理にあたっては、PDCAサイクルによって環境保全の取り組みや、計画の内容の継続的な改善を図ります。

計画をご覧になれます

【閲覧場所】環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び北区ホームページ



詳しくはこちら

なお、区政資料室及び図書館については3月下旬の冊子刊行より順次閲覧可能となる予定です。

北区役所ゼロカーボン実行計画

温対法に基づき、区役所の事務事業における温室効果ガスの排出量を削減することを目的に、「**北区役所ゼロカーボン実行計画**」を策定しました。

計画の期間

令和5年度から令和9年度までの5年間とします。

計画の目標

令和9年度までに平成25年度比で温室効果ガス排出量の42%削減を目標とします。

取り組み内容

取り組み1 再生可能エネルギーの導入推進

区有施設における調達電力の再生可能エネルギー100%電力への切替えを目指します。

取り組み2 環境に配慮した区有施設及び庁有車の整備推進

区有施設におけるZEB化の検討、LED照明の導入の推進などを図るほか、庁有車の新規導入などの際には、原則電動車とします。

取り組み3 職員の環境行動の推進

空調・照明機器の管理などによる省エネ活動、ペーパーレス化の推進、ごみや廃プラスチックなどの削減による省資源活動のほか、各部署での環境配慮に関する取組などを推進します。

計画の進行管理

計画の進行管理にあたっては、PDCAサイクルによって、継続的な環境負荷の低減に取り組み、活動の評価や見直しを行います。

計画をご覧になれます

【閲覧場所】環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び北区ホームページ



詳しくはこちら

なお、区政資料室及び図書館については3月下旬の冊子刊行より順次閲覧可能となる予定です。

北区ゼロカーボンシティロゴマーク

「**北区ゼロカーボンシティ宣言**」の認知度の浸透を図るとともに、「**北区環境基本計画2023**」「**北区役所ゼロカーボン実行計画**」に基づくさまざまな取り組みの機運を高めるための啓発シンボルとして、ロゴマークを作成しました。



ロゴマークは、北区観光協会の協力や区若手職員の意見を踏まえながら、区民及び区職員による投票により決定しました。

コンセプト

- ・「北」の字を枝、幹のようにして木を表現
- ・未来への期待を新芽としてデザイン
- ・区の豊かな水をイメージして円形に囲む



詳しくはこちら

申請の受付を開始します

脱炭素社会の実現に賛同する区民・区内事業者の方からの申請、区による承認により、名刺やポスター、ホームページへの掲載などさまざまな用途にロゴマークを活用いただけます(4月から申請受付開始)。申請手順など詳しくは4月1日以降に北区ホームページでお知らせします。

令和5年度 飼い犬の狂犬病予防注射

問北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919) 0431

生後91日以上のお飼い犬は、狂犬病予防法により犬の登録(一生に1回)と、毎年1回(4月1日から6月30日の間)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。

狂犬病予防注射は、動物病院での接種のほか、北区の施設を利用した狂犬病予防集合注射があります。

集合注射は、新型コロナウイルス感染状況などにより中止する場合があります。3月下旬頃発送予定のお飼い主さんあてのお知らせで実施の有無などをご案内します。※お知らせは、原則、1月31日までに飼い犬の登録申請をされた方に発送します。

●動物病院で予防注射を受ける場合

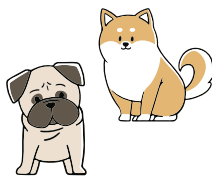
獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を受領し、手数料「550円(1頭につき)」、発送予定のお知らせを持参して、保健所または区民事務所で注射済票交付申請手続きを行ってください。

●犬が病気などにより予防注射の接種ができない場合

獣医師発行の「狂犬病予防注射ゆうよ認定証」や「診断書(予防注射のゆうよを要する旨の記載)」などと発送予定のお知らせを持参して、保健所または区民事務所で手続きを行ってください。

※狂犬病予防注射済証は、令和5年3月2日以降のものが必要です。令和4年3月2日～令和5年3月1日の狂犬病予防注射済証は、令和4年度の狂犬病予防注射済票交付申請になります(受付は令和5年3月31日まで)。お間違いないようご注意ください。

※犬を飼い始めたら、犬の登録をしてください。マイクロチップ装着犬は環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトから登録してください。



花*みどりやすらぎコーナー

花より団子な野鳥たち

3月ともなれば、飛鳥山公園から桜の便りが届く頃ですね。桜色に染まった街に出かけたくなる季節です。開花を待ち望んでいたのは、人だけではないかもしれません。樹上には、さまざまな野鳥が集まってきます。なかでもよく見かける野鳥にメジロがいます。

メジロは名前のとおり、目のまわりが白く、黄みどり色のからだ特徴です。くちばしは細長く、舌の先は筆状になっていて、花の奥にある蜜をなめとることができます。花の間を次から次へと、移動している姿を見ることができそうです。

桜の蜜を求める野鳥は、メジロだけではなくありません。例えば、胸に黒いネクタイ模様のあるシジュウカラやおなじみのスズメです。メジロと比較すると、くちばしは太くて短いです。そのため、花を摘んで下方のふくらんだ部分(子房)に穴をあけて、蜜を吸うことがあります。彼らが去ったあとの地面には、丸ごと落ちた桜の花に、小さな穴を見つけることができるかもしれません。

花より団子な野鳥たち。桜の花を見上げたときには、かれらの行動も楽しんでみてはいかがでしょうか。



自然ふれあい情報館

3~4月は、窓口が大変混み合います

転勤、入学、就職などで転出入が多い3~4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。お時間にゆとりをもってお越しください。

日曜、平日夜間における区民事務所の転出入などの受付窓口

目場内 下表のとおり

問 王子区民事務所 ☎(3908)8745 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541

	日曜(月1回)	平日夜間(月1回火曜)	主な取扱業務
事 王子区 務 区 所 民	[開設日] 3月26日(日)、4月9日(日)、 5月14日(日) [開設時間] 午前9時~午後4時	[延長日] 5月16日(火)、6月20日(火) (3月・4月は実施しません) [延長時間] 午後5時~7時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※④の業務は赤羽区民事務所でのみ取り扱いしています。 ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、北区ホームページをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくは お問い合わせください。
事 赤羽区 務 区 所 民	[開設日] 3月26日(日)、4月9日(日)、 5月14日(日)、6月25日(日) [開設時間] 午前9時~午後4時	※午後6時以降は大変混雑します。当日の 混雑状況によって、当日中に手続きが 完了できず、後日の来所をお願いする 場合がありますので、ご了承ください。	

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜、平日夜間は区役所第二庁舎4階
個人番号カード交付係でのみ行っています。

詳しくは、交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 個人番号カード交付係 ☎(3908)1329

※7月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認
できるサービスを実施しています。

混雑・待合情報サービス▶



事業系有料ごみ処理券を使用される事業者の方へ

10月1日(日)から事業系ごみ処理料金が変わります。新料金のごみ処理券は、
10月1日から販売します。

事業系有料ごみ処理券

券種	1セットあたりの料金	
	現行	改定後
10枚券(1セット10枚)	760円	870円
20枚券(1セット10枚)	1,520円	1,740円
45枚券(1セット10枚)	3,420円	3,910円
70枚券(1セット5枚)	2,660円	3,045円



なお、現行のごみ処理券は経過措置として10月31日(火)まで使用できますが、買い
すぎないように十分ご注意ください。

●古い事業系有料ごみ処理券をお持ちの方へ

事業系有料ごみ処理券の還付・差額交換は期限がありますので、詳しくはお問い合
わせください。

問 北区清掃事務所事業管理係 ☎(3913)3077

東京おこめクーポン

【都事業】



物価高の影響を受けやすい低所得世帯の生活を支援するため、国産の米や
野菜などの食品と引き換えられるクーポンを対象世帯に配付し、申し込み
いただいた世帯へ食品を配送します。

対 令和4年度住民税非課税世帯と家計急変世帯

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(電力・ガス・食品等価格高騰緊
急支援給付金、5万円/1世帯)の対象世帯が本事業の対象です。

内 東京都から対象世帯に、クーポンを4月末までに順次郵送予定です。対象世帯か
らの申込(※)に基づき、東京都から食品を配送します。

※クーポンに同封された申込用はがきかクーポンに記載された専用
サイトから申し込みできます。

問 東京おこめクーポン事業コールセンター

☎(5249)3553(午前9時~午後6時)(土・日曜、祝日を含む) 詳しくはこちら



安全・安心 快適コーナー ~カギ・声をかけて防犯力を高めましょう~

特殊詐欺被害に加えて、強盗被害なども報道されています。

玄関ドアなどのカギをかけ、ご近所・ご家族・ご友人同士で声を
かけ合うなどし、各種被害に遭わないようご注意ください。



2月のサギ電話の一例です

日時	町名	ウソの内容(括弧内は詐称した職業等)
3日(金) 午前9時50分 午後3時15分	西ヶ原 豊島	「医療費還付のお知らせが届いていると思うのですが…。 本日なら、まだ手続き可能です」(区職員) ※犯人は考える時間を与えないよう急かします。
6日(月) 午後0時35分	赤羽西 赤羽南 赤羽台	「あなたのカードが不正に使われています。ご家族は、今、 家にいますか?」(警察官) ※「近隣にサギ電話が集中する場合」や「世帯構成や在宅 状況を聞き出そうとする場合」があります。

★お金やカードなどと話す電話を受けた場合▶サギ電話です。電話を切り最寄りの
警察署に通報願います(他の方への注意喚起や、各種対策に役立ちます)。

【最近の区内防犯情報】

●「還付金の受け取りをお手伝いします」などと偽ったニセ銀行員が
訪れ、暗証番号を聞き出してキャッシュカードを騙し取る手口が
発生しています(赤羽警察署管内で多い模様です)。

●インターホンを鳴らさずに玄関ドアを開けようとしたのを見られ、
慌てて「付近で工事があるので挨拶に来ました」などと話す作業
員風の不審な男性が確認されています(西ヶ原地区)。



小さな防犯対策が大きな抑止力に繋がります

●来訪者は、必ずドアスコープなどで確認しましょう。

●在宅時も、短時間のお出かけの際も必ずドアは施錠しましょう。



毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

甘楽町有機農産物オーナー便

北区の友好都市・群馬県甘楽町の有機農業研究会がオーナーを募集
しています。有機栽培を長年実践している農業のエキスパートが有機JAS
圃場もしくは同様の栽培方法により無農薬・無化学肥料圃場で栽培した
農産物を年4回、直接お届けします。農薬と化学肥料を一切使用しない
安全でおいしい季節の野菜のオーナーになりませんか。

内 下表のとおり

費 年会費1万6,000円(税・送料を含む)

申 年会費を郵便局の郵便振替用紙で振込または現金書留で納入

【郵便振替番号】00500-8-36748

【加入者名】甘楽町有機農業研究会

【締切】5月31日(水)

※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室、富士見橋エコー広場館、
滝野川西エコー広場館にあります。

問 先〒370-2292 群馬県甘楽郡甘楽町小幡161-1

甘楽町役場産業課「甘楽町有機農業研究会」係

☎0274(64)8319

お届け時期	お届け品目(予定)
8月便 (8月上旬)	玉ねぎ・モロヘイヤ・ミディトマト・じゃがいも・エンサイ・かぼちゃ・長ねぎ・なす・ オクラ・葉しょうが・ほか1品
10月便 (10月下旬)	春菊・(小松菜・みぶ菜・野沢菜・ミニチンゲン菜・べか菜から3品)・長ねぎ・かぼちゃ・ かぶ・ほか1品
11月便 (11月中旬)	春菊・(小松菜・みぶ菜・野沢菜・ミニチンゲン菜から2品)・下仁田ねぎ・菊芋・里芋・ 色大根・ビーツ・ほか1品
12月便 (12月中旬)	かき菜・下仁田ねぎ・唐の芋・大根・白菜・菊芋・にんじん・キウイフルーツ・ほか1品

※天候によりお届けする作物が変わる場合があります。



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子ども医療証の切替え等

●次に該当するお子さんは、4月1日から新しい医療証に切り替わります。該当するお子さんの保護者あてに3月末までに新しい医療証をお送りします。

対 [新小学1年生(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)] 乳幼児医療証(乳)から子ども医療証(子)に変わります。

[新高校1年生相当(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)] 子ども医療証(子)から高校生等医療証(高)に変わります。

●次に該当するお子さんには、申請により新たに高校生等医療証(高)を発行し、お子さんの保護者あてに3月末までに医療証を送付します。

対 [新高校2～3年生相当(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)]

※令和5年2月21日以降の申請については、医療証の送付が4月1日以降になる場合があります。

問 子ども未来課子育て給付係
☎(3908)9096

北区飛鳥山博物館 北区ジュニア考古学クラブ2023

対 新小学3年生～中学生 ※小学生は、要送迎(野外見学の際は保護者同伴)

日 [春の活動]

①4月23日(日) 午後1時30分～3時30分
②5月21日(日) 午前9時～午後5時(予定)
※夏以降の活動については①でご案内します。

場 ①同館体験学習室

②千葉市内遺跡、千葉県立中央博物館(千葉県千葉市中央区青葉町955-2)

内 1年を通して考古学に関する活動を行うクラブの新規参加者を募集します。初回(春の活動)は、古代の遺跡を訪ね歩きます。

師 同館学芸員 定 5名(抽選)

費 [春の活動] 子ども100円、大人300円

(参加章・博物館入場料)

申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の年齢(お子さんは新学年)も記入)で、4月11日(火) (必着)まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

低所得の方が母子手帳取得前に産科を受診した費用の助成を開始します

4月1日(土)以降受診分が対象です。助成を受けるには領収書等を添えてお住まいを管轄する各健康支援センターに申し込みください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 健康推進課

王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

健康係 ☎(3908)9016

多胎妊娠された方の15回目以降の妊婦健診費用の助成を開始します

4月1日(土)受診分から、多胎妊婦の方の15回目～19回目までの妊婦健診費用の全部または一部を助成します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 健康推進課健康係 ☎(3908)9016

就学援助について

お子さんが元気で健やかに学校生活を過ごせるよう、ご家庭の経済状況に応じて、学習に必要な費用の一部を援助しています。

北区にお住まいで、令和5年度北区立小・中学校に在籍しているお子さんの保護者の方には、学校からこの制度に関するお知らせを配付しますので、内容を確認して必要事項をご記入の上、学校へ提出してください。

また、北区にお住まいで、お子さんが北区外の公立小・中学校に通学する場合は、直接学校支援課にお問い合わせください。

問 学校支援課学事係 ☎(3908)1541

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で、①1歳～1歳5カ月頃のお子さんの保護者(保育なし) ②9カ月～1歳未満のお子さんの保護者(保育なし)

日 4月20日(木) ①午前10時～正午(1名20分程度) ②午後2時～2時45分

内 離乳食から幼児食へのステップアップ方法について(①のみ個別相談会)

定 ①12名 ②10名(いずれも申込順)

申 3月22日(水)午前9時から

電話申込

問 場 先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)

☎(3915)0184

パパになるための半日コース

対 区内在住で、初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が7～9月の方)

日 5月20日(土)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

(いずれも15分前から受付)

※①②同一内容

内 講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

定 各12名(抽選)

申 4月1日(土)～10日(月)に電子申請で申込

※車でのご来所はご遠慮ください。

問 場 先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)

☎(3903)6481

親子の外遊びを応援！ 新緑を楽しもう

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

日 4月2日(日) 午前10時30分～午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日 4月3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)・24日(月) 午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係

☎(3908)9097

北区民春季ふな釣大会

共催 北区

対 区内在住の小学生～高校生及び幼児と保護者

日 4月2日(日) 午前6時に王子駅前公園集合(6時20分出発) ※雨天決行

場 茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横利根大橋～佐原市立水生植物園周辺

内 生きたふな10匹の総重量で競います。

定 45名(申込順)

費 5,000円(中学生以下1,000円)

申 3月24日(金)までに電話申込

問 先 北区釣魚連合会理事長 戸田

☎070(5584)2853

4歳から高校生まで楽しめる親子 ヨガ～体が硬くても大丈夫～

後援 北区教育委員会

対 4歳から高校生と保護者(2名1組)

日 4月9日(日)

①午前10時～10時50分(年中、年長)

②午前11時20分～午後0時20分

(小学1年生～4年生)

③午後1時45分～2時45分

(小学5年生～高校生)

④午後3時15分～4時15分

(小学1年生～4年生)

場 浮間中学校武道場

内 幼児から思春期、更年期の心と体をリラックスして親子で向き合える時間を作ります。

定 各10組(申込順) 費 1,500円

※ヨガマット不要

申 3月20日(月)から右記コードで申込

問 先 親子ヨガ タケモト



申込はこちら

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。4月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら



4月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	10日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は17日(月)
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	24日(月)		疑陽性の場合は5月1日(月)
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)				
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	午前9時～午後3時	10日(月)以降 17日(月)以降 24日(月)以降 5月1日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
◎令和5年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申し込みください。
◎HIV検査・梅毒検査は新型コロナウイルス感染予防対策として中止となる場合があります。

4月の 電話相談	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～ 2時50分 ☎(5390)3131	3日 婦人科	5日 精神科	7日 眼科
		10日 内科	12日 小児科	14日 耳鼻咽喉科
		17日 小児科	19日 内科	21日 外科
		24日 整形外科	26日 皮膚科	28日 内科

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和5年6月～8月の方。4日間とも同一内容)	赤羽	7日(金)・21日(金)	
	滝野川	10日(月)・24日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	19日(水)	
	赤羽	13日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	27日(木)	
	赤羽	20日(木)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	24日(月)	
	赤羽	28日(金)	
精神保健相談(予)	滝野川	14日(金)	
	王子	13日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	赤羽	18日(火)	
	滝野川	7日(金)	
	赤羽	21日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

長生きするなら北区が一番



北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 4月18日(火) 午後2時30分～4時
場 北区NPO・ボランティアぶらざ 交流コーナー(北とびあ4階)
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
【持ち物】 介護保険被保険者証
定 10名(申込順)
申 3月22日(水)午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771

令和5年度高齢者福祉マッサージ利用券を交付します

対 ① **【要介護高齢者】**…介護保険の介護度が要介護4または5に認定された在宅の方
 ② **【一人暮らし高齢者】**…民生委員による一人暮らし高齢者定期訪問を受けている在宅の方
【交付開始日】 4月3日(月)
【利用期間】
 交付日から令和6年3月31日(日)まで
【交付枚数】 ①9枚 ②5枚
【申請に必要なもの】 本人確認ができるもの(①の申請には介護保険の保険証または要介護認定結果通知も必要)
 ※交付は年度内に1回限りです。
問先 **【申請受付及び交付窓口】**
 高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)
☎ (3908)9083
 ※赤羽高齢者あんしんセンター及び滝野川はくちょう高齢者あんしんセンターでも、利用券の申請及び交付を取り扱います。

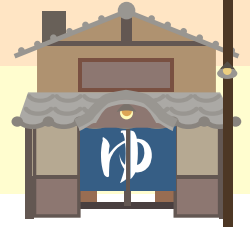
令和5年度

問 長寿支援課 ☎ (3908)9017

高齢者ヘルシー入浴補助券の交付が始まります!

入浴補助券1枚につき、100円で北区内(22カ所)、150円で荒川区内(3カ所)の公衆浴場が利用できます(4月1日現在)。

対 区内在住の70歳以上(昭和29年3月31日までに生まれた方)で介護保険の要介護4・5の方を除く ※利用期間内に70歳を迎える方であれば、69歳でもお渡しできます。
【利用期間】 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
【交付枚数】 利用期間内1人1冊24枚



交付方法

●令和4年度高齢者ヘルシー入浴補助券兼引換証をお持ちの方

日 4月1日(土)～30日(日) お近くの指定公衆浴場で令和5年度版に引換えてください。

●初めて利用する方/引換証をお持ちでない方/公衆浴場での引換えが済んでいない方

日 窓口…5月19日(金)～令和6年3月29日(金)(土・日曜、祝日を除く) **郵送**…5月19日(金)～令和6年3月15日(金)(必着)

【注意】 5月1日(月)～18日(木)は交付を行っていません。十分ご注意ください。

窓口での交付

【持ち物】 本人確認書類(健康保険被保険者証、運転免許証など)または令和4年度高齢者ヘルシー入浴補助券兼引換証

※引換証は、表紙の氏名などをあらかじめすべてご記入ください。
 ※代理人による申請を希望される場合はお問い合わせください。

【その他】 5月19日(金)・22日(月)の2日間は、区役所別館2階にて受付します(午前9時～午後5時)。

郵送による申請

指定の交付申請書を郵送してください。後日入浴補助券を郵送します。

※交付申請書は、5月中旬以降、各公衆浴場・高齢者あんしんセンター・老人いこいの家・ぶらっとほーむに配置します。

【その他】 申請からお届けまで1～2週間程お待ちください。

※郵送申請について、詳しくは交付申請書をご確認ください。

東京都シルバーパスのお知らせ 4月～9月・新規購入者用

問先 東京バス協会シルバーパス専用電話

☎ (5308)6950

(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)

都では、満70歳以上の都民の方に、申込により都営交通・都内を走行する民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。
有効期限は発行日から令和5年9月30日(土)までです。

対 都内に住民登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

申 70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込
 詳しくはお問い合わせください。

費 **【必要書類】** 下表のとおり



	対象者	必要書類	費用
①	令和5年度の住民税が「課税」で、③以外の方	本人確認書類(保険証または運転免許証等)	1万255円 (※1)4月～9月
②	令和5年度の住民税が「非課税」の方		次のいずれか1つを提示 ア. 介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1～5」のいずれかの記載があるもの イ. 住民税非課税証明書 ウ. 生活保護受給証明書(生活扶助)
③	令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額が(※2)135万円以下の方	次のいずれか1つを提示 エ. 「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「6」の記載のあるもの オ. 住民税課税証明書	1,000円

注意: 介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。

(※1) 令和5年4月から9月の間に申し込まれた場合の費用です。

(※2) ア・イ・エ・オは令和5年度の住民税等の賦課決定が行われるまでの期間(4～6月頃)は、令和4年度の書類で代用できます。

※不動産売却に係る特別控除額(令和4年分)を控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合があります。

長生きするなら北区が一番

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】 (入)…入会金
【PR】 …各サークルのPR文
 ※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎ (3908)1102

- あさひクラブ バドミントン **対** 18歳以上の女性 **日** 毎週火曜 午前9時～正午 **場** 滝野川体育館 **費** 1カ月3,300円 **【PR】** 体験もできます。一度いらしてください。HPあります
問 磯野 **☎** 090(7271)3656
- サファイア 英会話 **対** 60歳～79歳の方 **日** 毎月2回水曜 午前10時30分～11時50分 **場** 北とびあ **費** (入)1,000円、1カ月3,900円 **【PR】** 「少し話せたらもっと楽しく海外旅行を」がモットーです。初心者歓迎
問 林 **☎** 090(5339)8159
- さわやか詩吟の会 **対** 初心者 **日** 毎月第1・3水曜 午前10時～正午 **場** 中央公園文化センター **費** 1カ月2,000円 **【PR】** 大きな声で漢詩を読んでみると過ぎた昔を思い出します
問 田中 **☎** 090(6483)5558

- フォト集団写勳人 **対** 区内在住、在勤の方 **日** 毎月第2日曜 午後1時～5時 **場** 中央公園文化センター **費** (入)2,000円、1カ月1,500円 **【PR】** 誰でも初心者だった。写真好きな人なら歓迎します
問 藤井 **☎** (5939)6234
- 北斗太極拳クラブ **日** 毎週木曜 午前10時～11時30分 **場** 東十条ふれあい館 **費** (入)1,000円、1カ月3,000円 **【PR】** 太極拳で健康増進・体力向上。深い呼吸で心身リラックス
問 田中 **☎** (3914)6249
- 楽しいフラの会 **対** 女性 **日** 毎週水曜 午後3時～4時30分 **場** 滝野川東ふれあい館 **費** 1カ月3,000円 **【PR】** 初心者大歓迎。無理なく楽しく美しいフラを一緒に
問 森 **☎** 080(1068)6445
- チェリーハーモニカメイツ **日** 毎月第2・4月曜 午後1時15分～4時15分 **場** 滝野川西ふれあい館 **費** (入)1,000円、1カ月2,500円 **【PR】** 愛好家が集いハーモニカ演奏を楽しんでいます。ぜひ見学を
問 金澤 **☎** (3914)6884

- 大正琴あすか **日** 毎月第1・3水曜 午後1時～3時 **場** ココキタ **費** 1カ月2,000円 **【PR】** 基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます
問 野沢 **☎** (3912)0739(午後4時以降)
- 彩の会 水彩画 **対** 20歳以上の方 **日** 毎月2回火曜 午後1時～5時 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月3,000円 **問** 初心者歓迎。楽しく絵を描くサークルです
問 秋田 **☎** (3903)6290
- こまごめ絵画クラブ **日** 毎週月・金曜(土曜随時) 午前9時30分～午後3時30分(2部制) **場** 北とびあ会議室 **費** (入)5,000円、1カ月2回5,000円 **【PR】** 絵画教室を通して人生を楽しむ。デッサン会、作品展あり
問 高井 **☎** 090(7414)8795
- ハーラウ オ カナニマリーエ フラダンス **対** 5歳以上 **日** 毎月第1・2・3水曜 午前11時15分～午後3時 **場** ココキタ **費** (入)2,000円、1回1,500円 **【PR】** アロハ!子どもからシニアまでフラを楽しんでいます。体験無料
問 石井 **☎** 090(2249)3504

- 中庸塾剣道教室 **日** 毎週火・土曜 午後6時30分～9時 **場** 王子第五小学校体育館 **費** 1カ月1,000円 **【PR】** 手ぶらで気軽に体験しに来てください
問 渡邊 **☎** 090(6537)3868
- マチエール油絵の会 **対** 20歳以上の方 **日** 毎週日曜 午後1時～5時 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月4,000円 **【PR】** 初心者歓迎。和気あいあいと絵を楽しむサークルです
問 秋田 **☎** (3903)6290
- かな書道みやび **対** 20歳以上の方 **日** 毎月3回月曜 午前9時30分～11時30分 **場** 赤羽文化センター **費** (入)1,000円、1カ月3,000円 **【PR】** 日本の美・かな書道にふれて人生に潤いを。初心者歓迎
問 柳沢 **☎** (3909)6712

4月1日から、 すべての自転車利用者は、 ヘルメットの着用が 努力義務となりました



自転車の交通死亡事故のうち、約70%の方が頭部の損傷により亡くなっています。

あなたのため、大切なご家族のため、
みんなでヘルメットを着用しましょう。



ピーポくんからの
お願いだよ!



- ☎ 滝野川警察署 (3940)0110
- ☎ 王子警察署 (3911)0110
- ☎ 赤羽警察署 (3903)0110
- ☎ 交通事業担当課 (3908)9216

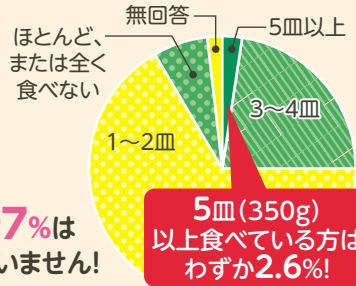
健康ひとくちメモ

野菜を食べていますか?

野菜は「健康に良い」と理解していても、意識しなければ十分な量をとることができません。「健康日本21(第二次)」では、生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに「野菜類を1日350g以上食べましょう」と掲げられています。

◆北区民の現状は?

1日に食べている野菜の皿数



出典:健康づくりに関する意識・意向調査報告書(平成30年3月)

◆野菜を毎食、自分らしく食べるコツをご紹介します。

- ①加熱をしカサを減らす
- ②作り置きのできる、野菜料理を活用
- ③外食や中食でも野菜をちよい足し!
- ④カット野菜や加熱してすぐ食べられる野菜を常備

◆「東京北区マイベジプロジェクト」(通称:マイベジ)

「毎食、自分らしく、野菜をプラス!」をテーマに、区民の皆さんの野菜摂取を応援するプロジェクトです。区民の健康づくりに関する包括連携協定を締結している味の素㈱の「ラブベジ」プロジェクトと連携し、幅広い世代へ向けたさまざまな取組みを行っています。



「ラブベジ」は味の素㈱の登録商標です。詳しくはこちら

- 健康推進課 健康づくり推進係 ☎(3908)9068
- 王子健康支援センター ☎(3919)7588
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

飛鳥山・音無川 桜ライトアップ

王子夜桜街道1000メートル。

飛鳥山公園では初実施、音無親水公園では3年ぶりとなる桜のライトアップを行います。

桜の花びらに合わせたライティングで、夜桜を愛でる特別な空間を演出。飛鳥山公園にもエリアを拡大し、王子一帯を華やかに照らし出します。

📅 3月18日(土)~4月9日(日) 午後6時~10時

☎(一社)東京北区観光協会 ☎(5390)1166



音無親水公園

北区ニュースの有料広告(第1期)の募集

[広告掲載号] 令和5年6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号掲載分

[規格及び掲載料] 1号広告...4.8cm×8.0cm 4万5,000円

2号広告...1.0cm×24.0cm 1万5,000円

☑ 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、4月3日(月)(必着)まで ※広告の掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

☎ 先 ☎114-8508(住所不要)広報課広告担当

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

令和4年度渋沢翁関連商品等開発事業で 開発された商品をご紹介します!

「東京北区渋沢栄一プロジェクト」の一環として、北区物産の魅力を区内外に発信するために、渋沢翁にちなんだ新しい商品を開発するための経費の一部を助成しています。

今年度の助成対象事業は下表のとおりです。

今後も北区で活躍するさまざまな事業者が、渋沢翁とコラボした商品を開発・販売していきますので、どうぞお楽しみに(商品の購入に関しては、各事業者へお尋ねください)。

☎ 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

助成対象事業(敬称略・事業者名順)

助成事業	事業所名
渋沢栄一×飛鳥山ハーブティー製品化事業	飛鳥山セレクト by CAFE SELECT(赤羽北2丁目)
「渋沢栄一」商品の開発	㈲日井製作所(堀船3丁目)
渋沢栄一翁関連商品「オーツ麦の五行スープリゾット(飯)」の商品開発及び販売	㈱旺栄(王子本町1丁目)
「渋沢栄一翁」オリジナル革製品の開発	オーダーR(堀船3丁目)
渋沢栄一「和雑貨」商品群の開発	㈱岡田印刷(中十条2丁目)
「しぶさわくん」とんぼ玉商品の開発	㈱海津屋(東十条4丁目)
SDGsに向けた和紙使用の「渋沢栄一翁」刺繍商品開発	㈱小鮎ネーム刺繍店(赤羽1丁目)
滝野川ゴボウ茶の開発	Business Window(中里3丁目)
渋沢栄一とSDGsを考えるボードゲームの作成	㈱B7(王子本町2丁目)
渋沢栄一の精神を次世代につなぐお便りプロジェクト	㈱ぶらっとマルシェ(志茂5丁目)
「渋沢栄一翁」シルクハットとステッキの交通安全バック	マームスタッフ(赤羽北3丁目)
渋沢ネオプロジェクト	㈱RAZULITE(赤羽1丁目)

第48回春季大会 新日本スポーツ連盟北区

☑ 対区内在住、在勤の方 ☑ 日場内費 下表のとおり ☑ 申 フォクス(記入例参照)または電話で申込

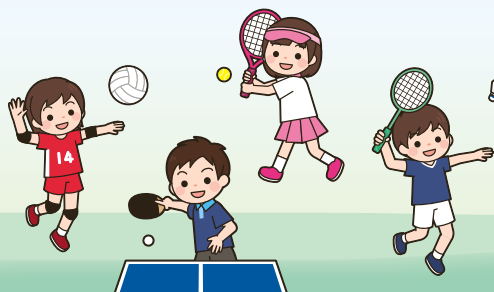
※硬式テニスはホームページ(<https://njsfkitaku-web.jimdo.com/>)から申込(電話、ファクスでの申込は不可)

※卓球の各大会への申込は別途申込用紙が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 先 新日本スポーツ連盟北区

連盟理事長 大平

☎090(7719)2435(月~金曜:午後7時~9時) FAX(3914)9530(新日本スポーツ連盟北区事務局)



種目	日程	会場	競技方法	参加費
ハイキング	4月29日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	1名 500円
バスケットボール	5月5日(祝)	赤羽体育館(志茂3-46-16)	男子・女子トーナメント	1チーム 8,000円
バドミントン	6月25日(日)	桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)	男子・女子トーナメント(決勝)	
	5月20日(土)	桐ヶ丘体育館	混合ダブルスリーグトーナメント	1ペア 3,800円
卓球(プロGRESS大会)	5月6日(土)	赤羽体育館	一般男子・女子・ジュニア	一般 1,700円 ジュニア 900円
硬式テニス	大会について詳しくは右記ホームページをご覧ください。HP https://njsfkitaku-web.jimdo.com/			
バレーボール(シニア・ミックス・小学生)	大会について詳しくは右記ホームページをご覧ください。HP https://volley-kitaku.cocolog-nifty.com			



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。イベントなどにご参加の際は、手洗い・手指消毒などの基本的感染症予防対策に引き続きご協力をお願いします。

お知らせ

◆第3回北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会

日 3月24日(金) 午前10時から
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎ (3908)1158

◆第241回東京都都市計画審議会

日 5月19日(金) 午後1時30分から
場 都庁会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15名(定員を超えた場合、5月8日(月)に公開抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月27日(木)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要)
東京都都市整備局都市計画課
☎ (5388)3225

◆令和5年度北区食品衛生監視指導計画を策定しました

1月20日から2月20日まで意見募集を行い、皆さんからお寄せいただいた意見をふまえ、計画を策定しました。
[閲覧場所]北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎ (3919)0726

◆第四次北区特別支援教育推進計画(令和5度~9年度)を策定しました

北区の特別支援教育推進体制を強化するとともに、児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに的確に応え、多様な学びの場を充実していくインクルーシブ教育システムを構築するため、特別支援教育の一層の充実を図っていくことを目的としています。
問 教育総合相談センター ☎(3908)1326

◆4月から指定管理者制度を拡大します

指定管理者制度とは
公共施設の管理・運営を、地方自治体が指定する民間事業者に代行させる制度です。民間のノウハウを活用し、住民サービスの向上と経費の削減、行政の効率化を図ることを目的としています。

[施設名]荒川岩淵緑地、新荒川大橋緑地、荒川赤羽緑地、新河岸川緑地、荒川赤羽桜堤緑地、荒川赤水門緑地

[指定管理者]北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ

問 道路公園課公園係 ☎(3908)9275

問 経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

◆北とぴあ13階飛鳥ホール、16階会議室でWi-Fiが使えるようになりました

北とぴあ1階区民プラザ及び7~9階の会議室エリアに加え、13階飛鳥ホールと16階の1601会議室及び1602会議室でも公衆Wi-Fiが利用できるようになりました。オンラインでの会議や講座配信などにご活用ください。

問 地域振興課区民施設係
☎(5390)0095

◆北区アンバサダー倍賞千恵子氏が桜の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
[期間]桜開花期間中
問 シティプロモーション推進担当課
☎(3908)1364



倍賞千恵子氏

◆令和5年度心身障害者福祉燃料券(ガソリン券)の交付

令和5年度の福祉燃料券(ガソリン券)を4月3日(月)から交付します。

対 心身障害者が利用することを要件として、本人または生計を一にする方が自動車税種別割または軽自動車税種別割の減免を受けており、本人(20歳未満の場合は扶養している方)の所得が下表の額を超えていないこと(6月までの申請は一昨年、7月からは昨年の所得が基準となります)
※福祉タクシー券との併用はできません。

所得基準表

扶養親族数	所得額
0名	3,604千円
1名	3,984千円

※月額3,500円。燃料券(ガソリン券)で交付します。区内9カ所の給油所で利用できます。

申 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳のいずれかと自動車税種別割または軽自動車税種別割の当該年度の減免決定通知書を持参し、直接窓口で申込

問 先 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番)

☎(3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

☎(4334)6548

◆令和5年度福祉マッサージ利用券の交付

対 身体障害者手帳1~3級の肢体不自由者(児)

[交付開始日]4月3日(月)

[交付枚数]5枚

申 直接窓口で申込

[申請に必要なもの]身体障害者手帳

問 先 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番)

☎(3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

☎(4334)6548

◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯に対して住まいの提供のほか、区と連携して自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています(入所期間は原則2年間)。

[施設概要]
定数24世帯。門限有(午後10時)。24時間職員在所。学習室、集会室、事務室等有り。居室は原則1DK(風呂・トイレ付)。所得に応じた費用負担(一般住宅の家賃に相当するもの)あり

問 先 生活福祉課相談係
☎(3908)1142

◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住で児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にあるひとり親家庭の父または母に対し、就労支援を行います。※詳しくはお問い合わせください。

●自立支援教育訓練給付金

雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の一部を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。

なお、雇用保険法の教育訓練給付の受講資格がある方は、雇用保険法での受給が優先となり、区から差額分を支給します。

●高等職業訓練促進給付金

資格取得のため養成機関に原則1年以上修業する場合に支給します(支給年数に上限があります)。修業期間終了後の申請はできません。受講する前にご相談ください。

[対象資格]

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師等

●高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した父母及び子に対して本人が支払った受講費用の一部を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。受講する前にご相談ください。

●自立支援プログラム策定

安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職準備などを就職支援員が手伝います。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。

=以下、共通=

問 先 生活福祉課相談係
☎(3908)1142

◆広聴制度の紹介

区では、「区民とともに」を基本姿勢に区民の皆さんから区政に対する意見を聴き、区政運営に資するため、さまざまな広聴制度を実施しています。

会議参加形式の「区政モニター制度」やメールや郵便などで参加可能な「区政レポーター制度」があります。このほか、若い世代を対象とした「小学生と区政を話し合う会」「中学生モニター会議」「高校生モニター会議」を開催しています。

募集は、北区ニュースや北区ホームページなどでお知らせしています。また、活動報告は北区ホームページ、区政資料室(区役所第一庁舎1階)などで公表しています。

問 広報課広聴担当
☎(3908)1102



詳しくはこちら

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 4月4日(火) 午後1時15分~4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

パブリックコメントの結果がまとまりました

[閲覧期間]3月20日(月)~5月22日(月)

王子駅周辺まちづくりガイドライン(案)

[閲覧場所]都市拠点デザイン担当課(区役所第一庁舎7階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問 都市拠点デザイン担当課 ☎(3908)7186

北区マンション管理適正化推進計画(案)

[閲覧場所]住宅課住宅計画係(区役所第二庁舎3階9番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

北区観光振興プラン2023(案)

[閲覧場所]産業振興課(北とぴあ11階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問 産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234

令和5年度からの 個人情報等保護制度について

問 総務課文書係 ☎(3908)8624

個人情報の保護に関する法律の改正

令和3年5月19日に「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」が公布されました。これにより「個人情報の保護に関する法律」が改正され、これまで区の条例で運用されていた個人情報保護制度が令和5年4月から改正後の個人情報の保護に関する法律に基づく全国的な統一ルールの下で運用されることとなります。

個人情報の保護に関する法律の詳しい改正内容については、国の個人情報保護委員会のホームページをご覧ください。



詳しくはこちら
(個人情報保護委員会)

法改正に伴う区の対応について

北区では、いままでの「東京都北区個人情報保護条例」を廃止し、個人情報の保護に関する法律の施行に必要なことなどを規定する条例として、「東京都北区個人情報の保護に関する法律施行条例」を制定する予定です。また、個人情報の保護に関する法律の保護対象外となる亡くなった方の情報をこれまでと同様に保護していくため、「東京都北区死者に関する情報の取扱い等に関する条例」を制定する予定です。

詳しくは北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら
(北区ホームページ)

休館

●赤羽文化センター

日 4月18日(火)
内 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●障害者福祉センター

日 4月29日(祝)・30日(日)
内 施設内点検のため、利用できません。
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

●各エコー広場館

日 3月20日(月)～31日(金)
※北ノ台エコー広場館は、令和5年1月から休館しています。

内 館内整理のため休館します。
問 富士見橋エコー広場館 ☎(3824)3196
北ノ台エコー広場館 ☎(3907)3196
滝野川西エコー広場館 ☎(5567)3196
赤羽エコー広場館 ☎(3902)3196

●神谷区民センター

(神谷地域振興室、神谷ふれあい館、神谷図書館、神谷子どもセンター)

日 7月1日(土)～31日(月)(予定)。
内 空調機改修工事のため、全館休館します。なお、地域振興室、ふれあい館及び子どもセンターの電話対応は通常どおり行います。

問 [工事に関すること] 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

[神谷図書館に関すること] 赤羽図書館 ☎(3901)1992

[神谷子どもセンターに関すること] 神谷子どもセンター ☎(3902)3306

募集

◆令和5年度特別区職員I類採用試験

[申込締切日] 4月3日(月)
※障害者を対象とする採用選考を除く全試験・選考で、試験・選考案内がホームページでのPDFデータの公開のみとなるほか、インターネットによる申し込みのみとなります。

[一次試験] 4月30日(日)
詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

問 先 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
職員課人事係 ☎(3908)8031



詳しくはこちら

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館 「対話型浮世絵鑑賞講座2023」

日 4月30日(日) 午後1時30分～3時
場 同館講堂 内 近年、教育やビジネスの現場でも注目されている鑑賞法で、いつもより深く浮世絵を鑑賞します。

師 同館学芸員 定 30名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、4月12日

(水)(必着)まで

※電子申請での申込は午後4

時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133



申込はこちら

◆北区飛鳥山博物館野外講座 「北区文化財めぐりー西ヶ原編ー」

日 4月21日(金) 午前10時15分～午後4時(予定)

場 北区飛鳥山博物館(集合)

内 西ヶ原一里塚・渋沢庭園・城官寺・旧古河庭園等、西ヶ原地域の指定文化財をめぐります。

※現地解散

師 当館学芸員ほか 定 25名(抽選)

費 一般1,250円、65歳以上1,020円(予定)

(旧古河邸洋館見学料など。昼食代各自)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、4月6日(木)

(必着)まで

※電子申請での申込は午後4

時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133



申込はこちら

◆最近の葬儀事情についての講演会

対 区内在住の方

日 4月27日(木) 午前11時～正午

師 経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会

定 25名(申込順)

申 4月20日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場 先 名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25名主の滝公園内)

☎(3909)3083 FAX(5948)5303

EM nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

◆赤羽文化センター区民講座 「仲間とともに学ぼう!楽しもう! 初心者のための簡単マジック」

対 区内在住、在勤、在学で講座終了後も継続して学ぶことのできる方

日 4月22日～7月8日 毎月第2・4土曜 計6回 午後6時30分～8時

定 (公社)日本奇術協会 ダーク和秋氏

定 12名(抽選)

費 2,000円程度(教材費)

申 申込コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口

で、4月10日(月)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055

赤羽西1-6-1-301

赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915



申込はこちら

◆北区経営支援セミナー (Zoom開催) 「業種別事例で見るDXの進め方と 2023年最新版補助金情報 ～業種別活用事例を参考に、補助 金を使ってDXを推進する～」

対 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方)

日 4月25日(火) 午後1時30分～4時

師 北区IT・IoT相談員 木佐谷康氏

定 100名(申込順)

申 4月18日(火)までに北区

ホームページ、ファクス、Eメール

(記入例参照)または電話で

申込

問 先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237 FAX(5390)1141

EM shien@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆障害者福祉センタータブレット講座 (身体障害者対象)

対 区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳をお持ちのタッチ操作が可能な初心者の方

日 5月12日～6月2日 毎週金曜 計4回

午前9時30分～11時30分

内 基本的なタブレット操作方法について

師 下澤恵子氏

定 4名(抽選)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)

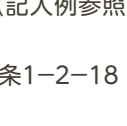
で、4月14日(金)(必着)まで

問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18

障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121

EM c-jigyo@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆古文書入門講座 「古文書でみる江戸時代の北区」

対 区内在住、在勤、在学で、18歳以上の方(古文書入門講座、未受講の方優先)

日 5月12日～6月16日 毎週金曜 計6回 午後2時～4時

場 中央図書館3階ホール

内 北区の旧家に残されていた江戸時代の古文書をテキストに、くずし字の解読方法や地域の歴史について学習します。

師 地域資料専門員

定 20名(抽選)

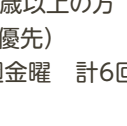
申 往復はがき(記入例参照)で、4月19日(水)

(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5

中央図書館図書係

☎(5993)1125



申込はこちら

◆読書講演会「夢のかなえ方」

日 4月23日(日) 午後2時～3時30分

内 奥深い本の世界を通して、読書の楽しさ、執筆の喜びなどにふれながら、「夢のかなえ方」についてお話しします。あわせて子ども読書の日にちなんだテーマ展示を図書館全館で行います。

師 「ぼくたちのリアル」ほか著者の児童文学作家 戸森しるこ氏

定 40名(抽選)

※区内在住、在勤、在学、親子の方優先

申 申込フォームまたは往復は

がき(記入例参照)で、4月7日

(金)(必着)まで

なお、講師に特に聞きたいこと

がある方は記入してください。詳しくはこちら

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5

中央図書館事業係

☎(5993)1125



申込はこちら

◆図書館で読書会

日 4月8日(土) 午後1時30分～3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は「チキン!」(いとうみく/作)です。

[あらすじ] 日色拓は、あらゆるトラブルを避けて生きてきた男の子。そんな拓の前に、言いたいことはなんだったって口にしてしまう真中凛という女の子が転校してきて…。拓の平穏な日常は一変します。



「チキン!」
いとうみく/作
こがしわかおり/絵
文研出版

申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係

☎(5993)1125

◆多世代と絵本を通してつながろう

対 区内在住、在勤の方

日 3月29日(水) 午後2時～4時

場 北とびあ6階ドームホール

内 絵本読み聞かせ活動をしている自主団体が読み聞かせを行います。

[自主団体] カスタネット

師 熊谷裕紀子氏

定 50名(申込順)

申 電話申込

問 先 王子光照苑高齢者あんしんセンター

☎(3927)8899

◆北区まちなかゼミナール 参加店向け勉強会

後援 北区

「まちゼミ」は、店主が講師となり、プロの知識や技術を無料で教えるミニ講座です。8月の開催に向けて勉強会を開催します。参加店は勉強会参加が必須です。

対 区内の商店主

日 4月4日(火) ①午後2時から ②7時から

場 十条銀座商店街会館(十条仲原1-4-8)

定 20名(先着順)

申 右記コードから申込

※当日申込も可

問 先 北区まちゼミ実行委員会

小松

☎(5993)2256



申込はこちら

スポーツ

◆赤羽体育館 「バレーボールアカデミー・フットサル教室」4月開講参加者募集

対①バレーボールの上達を目指す18歳以上の女性
②バレーボールを始めたい小学生
③バレーボールを部活動+αで楽しみたい中学生・高校生
④フットサルを始めたい小学1年生～2年生
⑤フットサルに興味のある小学3年生以上

日①4月12日 午後6時30分～8時30分
②26日 午後6時30分～7時30分
③26日 午後7時40分～9時10分
(①②③はいずれも水曜)
④14日・28日 午後3時40分～4時40分
⑤14日・28日 午後4時50分～5時50分
(④⑤はいずれも金曜)

内①②③…バレーボールアカデミー
④⑤…フットサル教室

費①1,320円 ②880円 ③1,100円
④⑤1,280円

申①②③…3月27日(月)までに右記コードから申込
(最小遂行人数に達しない場合は中止) 申込はこちら

④⑤…当日券でのご利用です。当日、赤羽体育館受付へお越しください。

問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3140
HP <https://kita-tai.com/>

◆赤羽体育館 現役フットサル選手達による「フットサルLab.」参加者募集

対①フットサルを始めたい、楽しみたい中学生以上の方 ②上達したい、ゲームを楽しみたい中学生以上の方 ※女性も大歓迎です。

日毎月第2・第4木曜
①午後6時30分～7時45分
②午後8時～9時15分

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内①初中級クラス
②中上級クラス

費2,200円

申右記コードから申込
問まちづくり北株
☎(5963)5811 申込はこちら
HP <http://www.machi-kita.jp/>

◆卓球ひろば

対区内在住、在勤、在学の方

日4月2日(日) ①午前9時～10時
②午前10時～11時 ③午前11時～正午
④正午～午後1時 ⑤午後1時～2時
⑥午後2時～3時

場赤羽スポーツの森公園競技場内ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内卓球台の時間貸し(有料)を実施します。お友だちやご家族の皆さんでご利用ください。

定各16名(申込順)

費500円 ※ラケットの貸出は別途50円

申開催日前日までに電話または直接窓口で申込

問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所 ☎(5948)9281
HP <https://www.akabane-sports.com/>

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング 体験会・定例会

対区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方
※②定例会は、令和4年3月以降の体験会に参加した方が対象

日①体験会…4月22日(土)
②定例会…4月29日(祝)
いずれも午前11時～午後0時30分
※雨天中止

場パノラマプール十条台周辺の屋外

内スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行をおこないます。 ※ポールの貸出有り

師フクシ・エンタープライズ

定15名程度(抽選)

費①500円 ②800円
※①初回ポール代無料
②ポール代200円が必要

申ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、4月10日(月)(必着)まで
※往復はがき持参有効

問先☎114-0032 中十条1-5-6
パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>

トップアスリートのまち・北区

ユニバーサルスポーツ体験会

日4月19日～令和6年3月13日 毎月第3水曜 計12回 午後2時～3時
(8月は第5水曜、3月は第2水曜)

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内障害のある方もない方も楽しめるスポーツの体験会です。ポッチャやキックボウリング、チアダンスなど、各月異なる種目を実施します。

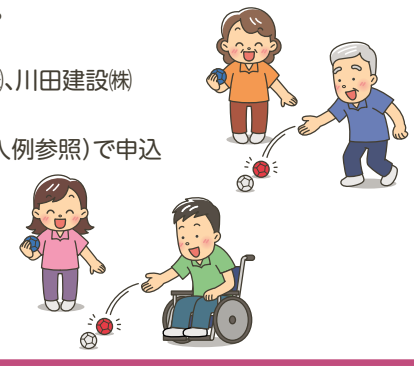
師東京ヴェルディ普及部コーチほか

協賛企業川田テクノロジーズ株、川田工業株、川田建設株

定各月40名程度(申込順)

申開催日2日前までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
EM spo-suishin@city.kita.lg.jp



◆ノルディックウォーキング体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

日4月9日(日) 午前9時～11時

場赤羽体育館正面入口前(志茂3-46-16) 集合 ※雨天中止

内隅田川堤防・荒川桜土手周辺をノルディックポールを使い、約4kmウォーキングします。
※ポール貸出有

申当日、直接会場へ
詳しくは、ホームページをご覧ください。

問先スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP <http://sports-kita.com>



詳しくはこちら

◆長期空手道教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子での参加可)

日4月8日～7月8日(4月29日、5月13日、6月3日、7月1日を除く) 毎週土曜 計10回
①午後3時30分～4時30分
②午後4時30分～5時30分

場滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)

師北区空手道連盟指導員

定各30名(申込順)

費1回500円

申4月7日(金)までにEメール(記入例参照)。
①②の別も記入)で申込

問先北区空手道連盟 高橋
☎080(3460)4934
EM ryuji88takahashi@gmail.com




AKABANE ^{あかばね}ピクニックフェスタ PICNIC FESTA 2023 ～水辺ではじめる新しい休日～ with Dog

3月25日(土)・26日(日)
午前10時～午後5時 **最終日 4時まで**

場 荒川河川敷・岩淵水門(青水門)周辺

申右記コード(特設サイト)から申込(定員に達し次第終了)

問先(一社)東京北区観光協会 ☎(5390)1166

 申込はこちら

昨年初開催となった「AKABANE PICNIC FESTA」の第2回目の開催が決定しました。赤羽のランドマークである「旧岩淵水門(赤水門)」と「岩淵水門(青水門)」周辺をメイン会場に、子どもから大人まで楽しめる「手ぶらでキャンプ体験」をはじめ、今年は愛犬も一緒に遊びに来られるよう、北区初となる「ドッグラン」を実施します。

そのほかにも、「キッチンカー」「芝生階段で楽しむビアガーデン」「マルシェ」「音楽ステージ」「災害対策支援船の乗船体験」など、さまざまなコンテンツをお楽しみいただけます。

また、同日にイベント開催予定の板橋区観光協会、浮間公園サービスセンター、川口市観光物産協会と連携したプレゼントキャンペーンを実施します。SNSで会場の写真と一緒に「#いいね荒川」を記載して投稿してください。3会場以上投稿いただいた方には、先着で記念品をお渡しします。詳しくは特設サイト(<https://prkita.jp/apf2023/>)をご覧ください。



北とぴあは改修工事のため、 令和7年4月1日から令和9年3月31日まで 休館します

「北区の産業・文化芸術を育む、にぎわいの交流拠点 北とぴあ」
を施設コンセプトに、現在、設計業務に取り組んでいます。
リニューアルオープン後の北とぴあにご期待ください。
問 地域振興課区民施設係
☎ (5390)0095



国民年金

◆令和5年度国民年金保険料のお知らせ

令和5年度(4月分～翌年3月分)の保険料は月額1万6,520円です。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関やコンビニエンスストアなどで直接納めるか、口座振替等の方法により納付してください。

問 北年金事務所 ☎ (3905)1011
国保年金課国民年金係 ☎ (3908)1139



北とぴあ演劇祭2023

参加劇団募集

応募条件

①区内在住、在勤、在学の方を中心とした演劇グループ(ダンスのみ、一人芝居は不可)
②1劇団1公演 ③上演時間2時間以内 ④入場料1,000円以内 ※このほかにも
応募条件あり。詳しくはホームページをご覧ください。

日 9月16日(土)～10月15日(日) 場 北とぴあつつじホール、ペガサスホール

申 応募用紙(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を
記入し、郵送、Eメールまたは持参で、4月18日(火)(必着)まで
※応募書類を参考に実行委員会で選定

参加説明会

対 参加を検討中の団体または演劇祭に興味のある方

日 4月12日(水) 午後7時から 場 北とぴあ8階802会議室

申 電話またはホームページから申込

※このほかの講座やワークショップは今後の北区ニュースでお知らせする予定です。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 先 ☎ 114-8503(住所不要) 北区文化振興財団

北とぴあ演劇祭担当 ☎ (5390)1221

HP <https://www.hokutopiaengekisai.com/>

EM engekisai@kitabunka.tokyo



北とぴあ演劇祭公式
キャラクター スタっちょ



詳しくはこちら

公園でのお花見について

お花見時期は混雑が予想されることから、咳エチケットの徹底等、感染拡大防止への取り組みにご協力をお願いします。

●ごみの持ち帰りについて

お花見で出たごみは持ち帰りをお願いします。
※飛鳥山公園ではごみ捨て場を設置していますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。
やむを得ず園内のごみ捨て場を利用する場合は、ごみの分別をお願いします。

[分け方]可燃物、不燃物(プラスチックなど)、ビン、カン、ペットボトル
※ごみの分別がされていない場合や、飲み残しのあるビン、カンは捨てることができません。

●禁止事項

- 火気の使用
- 自転車乗車での園内の移動
- 指定箇所以外での駐輪
- 園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
- 園路などの通行上支障となる場所にシートを広げること
- 施設、樹木などに損傷を与える行為
- 園内への犬の連れ込み
- 無人での場所取り
- 児童遊園での飲酒
- 公園、児童遊園での喫煙
- ほかの利用者の迷惑となる行為
- その他危険な行為



●あすかパークレールの運行時間延長

お花見期間中はあすかパークレールの運行時間を延長します。混雑が予想されますので、高齢の方や障害のある方などを優先に譲りあってご利用ください。

[期間] 3月24日(金)～4月9日(日)の金・土・日曜

[運行時間] 午前10時～午後8時

●ぼんぼりの点灯時間

お花見期間中は飛鳥山公園内をぼんぼりでライトアップします。

[点灯期間] 3月21日(祝)～4月9日(日)(予定)

[点灯時間] 午後5時30分～9時

●駐車場と駐輪場について

飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが、駐車・駐輪スペースが限られています。お花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 [飛鳥山公園、音無親水公園へのお問い合わせ先]

あすかサクラパークグループ(飛鳥山公園管理事務所) ☎ (5980)9210

道路公園課公園係 ☎ (3908)9275

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しています。
最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



7/16日 令和5年度 14:00 北とぴあ さくらホール 松竹大歌舞伎

圧倒的な存在感を放つ
四代目 尾上松緑 登場!



坂東地蔵 中村萬太郎 尾上左近 坂東新橋 中村梅枝 尾上松緑

[演目]

一、鬼一法眼三略巻 菊畑 二、土蜘蛛

<全席指定> [区民割引]
S席 7,500円 → 6,500円
A席 5,000円 → 4,500円
B席 3,000円

※25歳以下は各席種一般価格の半額
※A席、B席は2階席です。

(4/7(金)発売)

★北区民インターネット
先行発売★
4/6(木)10時～

ほくちけ(Web)のみで実施。
事前に北区民登録が必要です。

6/25日 歌舞伎 関連講座 13:00 北とぴあ つつじホール

講師:高木秀樹

6/17日 15:00 Jazz in 北とぴあ

国内外のトッププレイヤー3組が北とぴあに集結!
ジャズファンはもちろんジャズを初めて聴く方も
楽しめる公演です。

デイビッド・ブライアント4 REAL
馬場智章ギャザリング
マテウシュ・ガヴェンダ トリオ

<全席指定> [区民割引]
一般 4,000円 → 3,600円



馬場智章 マテウシュ・ガヴェンダ (4/4(火)発売)

6/18日 北区民混声合唱団 第32回定期演奏会 14:00 北とぴあ さくらホール

[曲目]
名島啓太:祝婚歌
武満 徹:死んだ男の残したものは
木下牧子:地平線のかなたへ
木村 弓:世界の約束 ほか

<全席自由> [区民割引]
一般 1,000円 → 900円
(4/4(火)発売)



[出演]指揮:名島啓太
ピアノ:安 里佳子
合唱:北区民混声合唱団

5/20日 北とぴあケルト祭 14:00 北とぴあ つつじホール フルック来日公演

4/29日 ~5/7日 ナカゴー特別劇場 『もはや、もはやさん/ ひゅうちゃんほうろう』

記号の見方

- 託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約
- 表記の年齢からご入場いただける公演です
- 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

ほくちけ

チケットの購入はコチラ▶



チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちけ(ほくとぴあチケットオンライン)
<https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00
※臨時休館日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業

北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を
確認できるものを要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要
です。承認までに1週間程度お時間を
いただきますのでご了承ください。

※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。

詳しくはHPへ



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナ
ウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティ
プロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。
※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎ (3908)1102