

# 北区ニュース

主な内容

- 令和3年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました……4面
- 令和5年9月豊島五丁目グリーンスポーツ広場がオープンします!…5面
- 北区飛鳥山博物館開館25周年記念展示……6面



## Profile

昭和46年東京都北区生まれ。北区立滝野川第三小学校、北区立王子中学校、都立高島高等学校、大妻女子大学短期大学部卒業。損害保険会社勤務後、代理店として独立。平成19年から北区議会議員を4期(第68代北区議会議長)、令和2年から都議会議員を2期。不妊治療から妊娠、出産、子育てを経験。伯母の介護を10年経験。令和5年4月北区長就任。

## 区長就任のご挨拶

このたびの区長選挙では、多くの区民の皆様からの温かいご支援をいただき、区政運営の重責を担わせていただくことになりました。

北区生まれ、北区育ち、そして、子育て・介護・商店経営、区議4期、都議2期などの経験を活かし、当事者目線で区民の皆様のために全身全霊で邁進してまいります。

私は公約として「みんなで創る。北区新時代」を掲げました。

私が考える「北区新時代」は、「誰かひとりではなく、みんなが豊かになることができる北区」、そして、「住んで良かったと思えるあたたかな北区」です。

私は区長になってもこれまでどおり地域に足を運び、現場を自分の目で確かめる「現場主義」、リアルとオンラインを組み合わせ、若者から高齢者まで直接意見交換を行う「双方向主義」で、区民の皆様の声을区政に反映させてまいります。

区民の声を区政で実現するには、「区民のための区役所」への変革が必要です。コロナ禍を経て、国・社会は大きく変革しました。この分岐点で勇気をもって大胆に行動し、「区民の皆様を第一に考え、行動

する区政」に変わらなければなりません。

「どうしたら区民の皆様喜んでいただけるか。」

「どうしたら区民の皆様利便性が向上するのか。」

そのために、行政の時間的・金銭的感覚、慣例などについて、スピード感をもって変えていく、そういった覚悟を区職員と共有しながら、区役所一丸となって臨んでまいります。

この行財政改革のもとで、安心して産み育てられる子育て支援・教育、支え合う高齢者・障害者福祉、チャレンジを応援する経済・環境、100年安全安心の災害対策、主要4駅周辺の公民連携のまちづくり、元気で豊かな文化・スポーツ環境づくりなどの各政策課題に、国や東京都との連携を図りながら、全力で取り組むことをお誓いいたします。

区民の皆様からの区政に対するご意見をお待ちしております。

どうぞよろしくお願いいたします。

東京都北区長 やまだ 加奈子

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

# 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年5月10日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

## 「令和5年春開始接種」を実施しています

5月8日(月)から、「令和5年春開始接種」を実施しています。  
接種は、令和5年8月31日(木)まで行う予定です。

### 接種対象

初回接種(1・2回目接種)を完了して、前回接種日から3カ月が経過した下記に該当する方が対象です。

- (1) 65歳以上の方
- (2) 5歳～64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方
- (3) 医療機関や、高齢者施設・障害者施設等の従事者の方

※上記の(2)、(3)の対象範囲については、北区ホームページをご確認ください。  
 ※オミクロン株対応型ワクチンの接種歴の有無に関わらず、条件を満たしていれば接種可能です。  
 ※実施期間内(令和5年5月8日～8月31日)に、対象者のうち接種を希望される方に対して、1人1回接種を行います。実施期間内に複数回接種することはできませんのでご注意ください。



接種券申請フォームや接種についてはこちら

**接種券の申請について** 「令和5年春開始接種」の接種対象に含まれている方のうち、前回接種日から3カ月が経過しており、接種券がお手元に届いていない方は、接種券の発行申請をする必要があります。

### ●申請方法

電話で申請	北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
ネットで申請	接種券申請フォームからご申請ください。左記コードからもアクセスできます。

※接種券の紛失など、再発行を希望される方は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

## 北区のワクチン接種に関して

### 「北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ」

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】月～金曜：午前9時～午後7時  
土・日曜、祝日：午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など  
10カ国語に対応



最新情報は北区ホームページへ

## 国保

### ◆糖尿病の重症化予防のご案内を送ります

下記のいずれかに該当する対象者に、保健指導プログラムのご案内をお送りします。

- 対 北区国民健康保険の加入者のうち、
- ① 令和4年度に特定健康診査を受診した結果、糖尿病が疑われる方や治療を開始していない方
- ② 診療報酬明細(レセプト)から治療を開始していない方や治療を中断している可能性がある方

問 国保年金課庶務係

☎(3908)1193

## 特別展 「古代メキシコ -マヤ、アステカ、テオティワカン」 NHK関連文化講演会

日 7月14日(金) 午後7時～9時(6時30分開場) 場 北とびあつつじホール  
 内 東京国立博物館平成館で6月16日(金)から開催される展覧会に関連した講演会  
 定 400名(抽選) 申 ホームページまたは復讐はがき(記入例参照)  
 車イス席希望の方はその旨朱書きで、6月28日(水)(必着)まで  
 ※受講者には展覧会の招待券(1名1枚)を差し上げます。  
 問 先 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「文化講演会N」係  
 ☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)



詳しくはこちら



## 浸水した家屋の衛生対策と消毒方法～いざという時のために備えましょう～

水害により床上・床下浸水が発生した場合、感染症などを予防するため、清掃と乾燥が重要です。適切な手順で清掃を行い、必要に応じて消毒を行いましょ。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

### 作業に備えて準備しておきましょう

自宅にあるもので活用できるものを日頃から備えておくといざという時に役立ちます。また、安全な格好で作業を行い、ケガや感染症の予防に努めましょ。



詳しくはこちら

### 消毒の前に十分清掃ましょ

効果的な消毒を行うために、まずは泥や汚れを十分に取除き、しっかり乾燥させましょ。また作業中は、窓を開けるなど、換気を十分に行ってください。また、熱中症予防のため、こまめに休憩し水分をとるなど、注意して作業ましょ。

### 使用する消毒液と消毒方法

消毒液は目や皮膚にかからないよう取り扱いには十分注意し、濃度や使用方法を守り正しく使用ましょ。

なお、屋外の消毒は原則不要です。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム(逆性せっけん)	0.1%	100倍に薄める(消毒液10mLに水1L)
5～6%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)	0.02%(食器類・流し台・浴槽など) 0.1%(家具類・床など)	200倍に薄める(消毒液5mLに水1L) 50倍に薄める(消毒液20mLに水1L)
消毒用エタノール	76.9～81.4%	そのまま使用する

※ペットボトルのふた1杯＝約5mL

## 北区版アーティストバンク2023登録者募集

音楽、パフォーマンス、美術などの若手アーティストを募集。アーティストバンクに登録して区内のイベント等で活躍ませんか。

対 以下の①～③すべてに該当する方

- ① 北区文化芸術活動拠点ココキタの利用登録をしている方で、北区内で活動していきたいアーティスト
- ② 応募時点で35歳以下(団体の場合は平均年齢)
- ③ 1年以上の活動歴がある

申 募集チラシ裏面にある申請書(ホームページからもダウンロードできます)に自身の写真、活動内容がわかる音源や映像を添えて、郵送または直接持参で、6月20日(火)(必着)まで

※審査後、登録アーティストを決定し、7月中に結果を通知まします。

※登録は出演が確約されるものではありません。

問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ

☎(6338)5711[午前9時～午後5時(月曜を除く)]

HP <https://kitabunka.or.jp/cocokita/artistbank/>

## ハチとの上手なつき合い方

例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。

**アシナガバチ** スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はシャワーの噴出口のような形で、巣穴がいくつもあまします。攻撃性は低く、手で振り払うなど、ハチや巣を刺激しなければ、刺されることはほとんどあましません。巣を撤去する際は、できるだけ肌の露出を避け、次の方法を参考にしてください。

### アシナガバチの巣の撤去方法

- ① 夕方暗くなつて、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
- ② 巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒～30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。
- ③ 翌日の明るい時間帯に、生きてるハチが巣に張り付いていないか、飛んでいないか確認する(ハチがいれば①に戻る)。
- ④ 棒などで巣を落とし回収する。

※詳しい方法はお問い合わせください。

**スズメバチ** 寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣の形が段階的に変わまします。作り始めは笠を被せたような形、時間がたつと一輪ざしの花瓶を逆さまにしたような形になまします。最盛期の巣は丸い形で巣穴が1つ空いていて、貝がら状の模様をしてまします。攻撃性が高く、巣の撤去は困難で危険を伴まします。区では、個人宅の敷地内にてきたスズメバチの巣に限り、委託業者を派遣し、公費で巣を撤去まします。スズメバチの巣ができた場合は保健所にご相談ください。



詳しくはこちら

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

## 蚊の発生防止強化月間 (6月1日～30日)



東京都蚊の発生防止対策シンボルマーク(スローガン「蚊をなくして安心・安全」)

北区では、区道や区立公園などにある公共の雨水ますに対して、蚊の成長を抑える薬剤を散布し、発生数を減らす対策を行つてまします。

### 蚊の発生を抑える対策

詳しくはこちら▶

蚊は、小さな水たまりであっても、1週間ほど水がたまる場所であれば発生まします。1週間に1度は右記のような発生源をチェックましましょう。不要な水たまりはなくし、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。

- 植木鉢の受け皿
- 空き缶、ビン、ペットボトル
- 雨よけシートのたるみ

### 蚊に刺されにくくする対策

蚊の発生時期は、蚊を寄せ付けない対策を行うことも重要でます。ただし、殺虫剤の散布には一時的な効果しかなく、使い過ぎは健康や環境にも影響を与えまします。むやみな殺虫剤の使用は避け、蚊に刺されないような対策をましましょう。

- ・窓には網戸を取り付け、破れがないか点検する。
- ・肌の露出を減らす。
- ・草むらややぶを定期的に刈り取る。

※蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などの症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。

【蚊の対策に関すること】問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

【蚊媒感染症に関すること】問 北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

タクシーに乗りたい  
車椅子のあなた!!

介護タクシー B7(ビーセブン)に  
お電話ください! 年中無休 24時間対応!

090-2639-8470

迎車含む 実車2kmまで ¥1,770～¥2,490より 許可: 関自旅第二第6104号 認可: 関自旅第二第5986号

## 子育てするなら北区が一番

**プレーパークは親子の外遊びを応援!雨の日を楽しもう**

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)  
 日6月4日(日) 午前10時30分~午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)  
 ※中央図書館横  
 日6月5日(月)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・26日(月) 午前10時30分~午後5時  
 =以下、共通=  
 申当日、直接会場へ  
 問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会  
 ☎090(1767)9094  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>  
 子ども未来課子ども未来係  
 ☎(3908)9097

## ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で、①1歳~1歳5カ月頃のお子さんの保護者 ②9カ月~1歳未満のお子さんの保護者 (いずれも保育なし)

日6月29日(木) ①午前10時~正午(1名20分程度)  
 ②午後2時~2時45分

内離乳食後期から幼児食へのステップアップ方法(①のみ個別相談)

定①12名 ②10名(いずれも申込順)

申5月24日(水)午前9時から電話申込

問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184 詳しくはこちら

## 子どもの歯みがき教室(個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内「歯ブラシはどんな物を選べばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選べばいいか」「どんな姿勢でどのくらいの力で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(1組20分程度)。

申電話申込

日場問下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
6月13日(火)・27日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
6月15日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
6月21日(水) 午前10時から		王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

## 児童育成手当の「現況届」を提出してください

対児童育成手当受給者

現在、児童育成手当を受給している方が手当を継続して受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入のうえ、期限までにご提出ください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届け出が必要です。手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。振込通知は送付しませんので、通帳記帳などでご確認ください。

[提出期限]6月30日(金)(必着)まで

問先114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
 ☎(3908)9096

## 所得上限限度額以上となったことにより児童手当・特例給付の受給資格を得られなかった方へ

児童手当について、主たる生計維持者の所得が所得上限限度額以上となり、申請却下・資格消滅となった方で、令和4年中の所得が所得上限限度額未満となった場合、令和5年6月分以降の児童手当を受け取るためには申請が必要です。

再申請後の手当は、原則申請日の翌月分から支給されます。ただし、住民税課税通知書等により所得上限限度額を下回ることを知った日の翌日から15日以内の申請であれば、遡って支給することができる場合があります。所得上限限度額を下回ることが分かった場合は、お早めにご申請ください。

問先114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
 ☎(3908)9096

## 北区ファミリー・サポート・センター事業 サポート会員養成講座

北区ファミリー・サポート・センター事業は、サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。

対20歳以上の方

日6月24日(土)・26日(月) 計2回 午前9時30分~午後4時

場24日…北区子ども家庭支援センター(王子6-7-3)  
 26日…さくら北(王子5-2-5-101)

内子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について

師保育士、消防署職員、社会福祉士

定20名(申込順)

申6月16日(金)までに電話申込

問先北区ファミリー・サポート・センター  
 ☎(3912)1909

## 子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。6月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは右記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問各図書館



詳しくはこちら

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金 [申請不要分] についてのお知らせ

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、新たな給付金を支給します。なお、下記の方は、申請不要で口座に振り込みます。

※申請が必要な方については、詳細が決まり次第、あらためて北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。

ひとり親世帯分				
対象者	申請	振込先	支給時期	支給額
令和5年3月分の児童扶養手当の受給者	不要	令和5年3月分の児童扶養手当を支給した口座に振り込みます。	5月31日(水) ※対象者には個別に振込日を通知します。	児童1人あたり一律5万円

ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分				
対象者	申請	振込先	支給時期	支給額
「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」の受給者	不要	「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を支給した口座に振り込みます。	5月31日(水) ※対象者には個別に振込日を通知します。	児童1人あたり一律5万円

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問子ども家庭庁コールセンター ☎0120(400)903  
 [受付時間]午前9時~午後6時(土・日曜、祝日を除く)  
 問子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096



詳しくはこちら

## パパになるための半日コース

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が9月~11月の方)

日7月15日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも15分前から受付) ※①②同一内容

内講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ(お湯なし))

定各12名(抽選)

申6月10日(土)までに電子申請で申込

※車でのご来所はご遠慮ください。

問場先健康推進課王子健康支援センター(赤羽会館7階内)  
 ☎(3919)7588



申込はこちら(6月1日公開)

## 子育て支援講演会 「子どもと良い関係を作るペアレントトレーニング」参加者募集

対区内在住で、4歳~小学4年生のお子さんの保護者

日7月4日(火) 午前10時~11時30分

場北とびあ7階第2研修室

内お子さんの行動で困ってしまうことはありませんか。よりよい親子関係を育むためのポイントを一緒に学びましょう。

師まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏 定40名(申込順) ※保育あり(先着10名。未就園児)

申5月23日(火)から電話申込(午前9時~午後5時)

問先児童発達支援センター  
 ☎(3913)8841



詳しくはこちら

## にちようび 家族もいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会

対①1部…生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃんと保護者  
 2部…1歳~2歳程度の幼児と保護者  
 ②3歳~4歳程度の幼児と保護者  
 ③5歳~6歳程度の幼児と保護者

日6月4日(日) ①1部…午前10時30分~11時 2部…午前11時30分~正午  
 ②午後1時30分~2時  
 ③午後2時30分~3時

場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しめます。

定各10組(先着順)

申当日、直接会場へ

問よみきかせの会 たんぽぽ川瀬  
 ☎(3824)0749

**「不動産の無料相談会開催」**

不動産の困りごとを解決サポートしています。

開催日: 令和5年5月27日(土) 場所: 赤羽会館3階第一集会所  
 時間 ①13:10~ ②14:10~ ③15:10~ ④16:10~  
 1日4組。1回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 東京都北区赤羽1-21-1  
 TEL03-3903-2800  
 宅地建物取引業東京都知事免許(12)第33167  
 賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号

まずは無料相談を 初めての婚活専門 安心の仲人型相談所

**ぶどうの樹 結婚相談所**

理想の結婚相手への近道です

お問合わせ、資料請求は担当おぎたままで↓  
**TEL080-3469-0257**  
 JR十条駅から徒歩2分、東十条駅から8分

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

**絵画教室生徒募集** 小品から大作まで一流の講師による適格なアドバイスが受けられます 初めての方も、ベテランの方も歓迎 見学も可

☎090(2426)2980 北区東田端2-10-14-20A(JR田端駅 徒歩2分) アトリエみらい 都築 画材保管可

# 令和3年度決算をもとに 財政比較分析表をまとめました

図財政課 ☎(3908) 1105

令和3年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。

なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧いただけます。

HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/05gyousei/04kusicousonzaisei.html>



詳しくはこちら

## 市町村財政比較分析表(令和3年度決算)

**東京都北区**

- 人口 351,278人 (R4.1.1現在)
- 面積 20.61km<sup>2</sup>
- 歳入総額 173,803,907千円
- 歳出総額 165,089,996千円

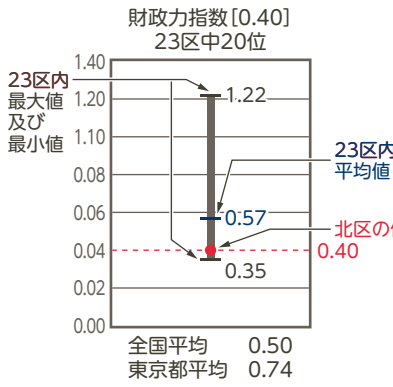
### ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント上昇し0.40となったものの、特別区税の歳入に占める割合が17.9%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金は歳入の31.7%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進行が考えられます。

引き続き、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

**財政力指数:** 地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいくほど財源に余裕があることを表します。

※23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分等(調整税等)の一部が、各区の財政状況に応じて特別区交付金(特別区財政調整交付金)として交付されます。

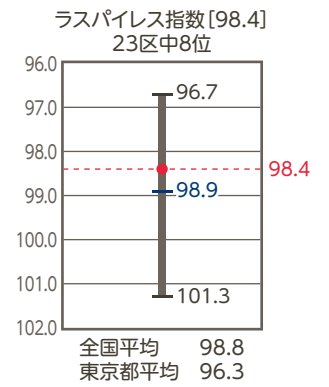


### ④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度から横ばいの98.4となりました。

給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も23区の平均水準を下回るよう総人件費の抑制に努めます。

**ラスパイレス指数:** 国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

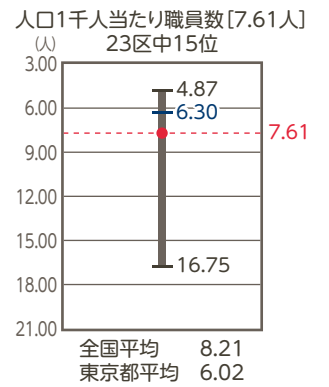


### ⑤ 定員管理の状況

人口1千人当たりの職員数は7.61人となり、前年度から0.04人増加しました。これは、新型コロナウイルス感染症対策等の業務増に伴い、普通会計の職員数が前年度より増となったことによるものです。

行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を基軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画2020」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう職員数の抑制に努めます。

**人口1千人当たりの職員数:** 適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。

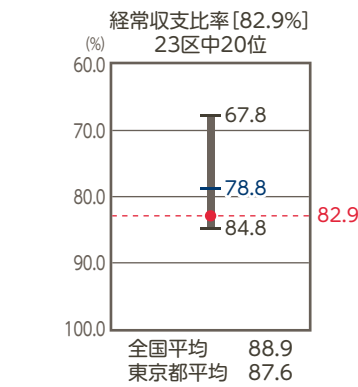


### ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から4.1ポイント改善し、82.9%となりました。これは、物件費などの増に伴い経常的経費が増加したものの、特別区交付金の増などにより、経常的一般財源等がそれを上回る規模で増加したことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2020」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

**経常収支比率:** この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。

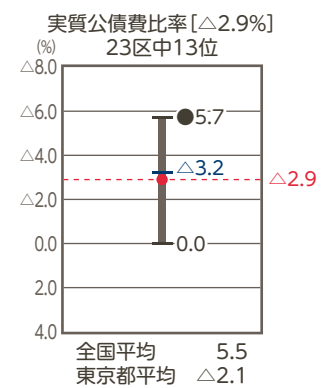


### ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度から0.1ポイント悪化し△2.9%となり、23区平均を0.3ポイント上回りました。

今後も学校改築などで地方債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

**実質公債費比率:** 地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。



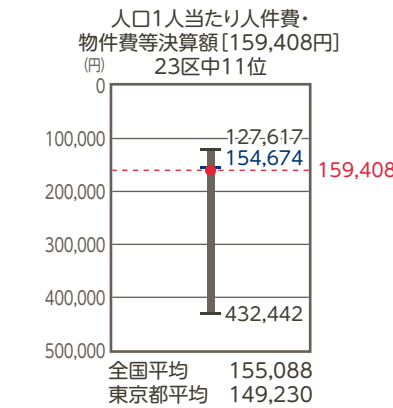
### ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、新型コロナウイルスワクチン接種関係費やGIGAスクール構想事業費などの物件費の増により、前年度から18,846円増加し、159,408円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれるため、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。

**人口1人当たり人件費・物件費等決算額:** 人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まれません。

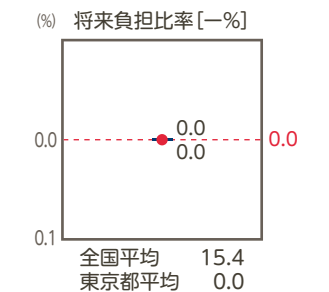


### ⑦ 将来負担の状況

地方債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担率は引き続き算定されませんでした。

今後も地方債の発行等に当たっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用に努めます。

**将来負担比率:** 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



## がん検診(検診車)

対内費下表のとおり

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和6年3月31日現在)	自己負担金
胃がん検診	バリウム検査	39歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	無料
	エックス線検査	40歳以上の方	500円
肺がん検診	喀痰検査	50歳以上で、喫煙指数600以上の方(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)	300円
	(エックス線検査と併せて受診)		
大腸がん検診	便潜血検査	39歳以上の方	300円

※単独もしくは複数のがん検診を選択して受診できます。  
※自己負担金は検診会場でお支払いください。生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。  
※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問い合わせください。  
※申し込みいただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

場 北区保健所(東十条2-7-3)、赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1赤羽会館)

申 はがき、ファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号、がん検診申込の旨も記入)、電子申請または電話で申込

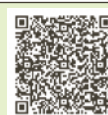
[受診方法] 区から検診チケットを受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。

問 先 健診コールセンター ☎(3908)9034 FAX(3905)6500

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

目 下表のとおり

検診会場	北区保健所			赤羽健康支援センター		
	検診種別	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診
6月	—	16日(金)	16日(金)	19日(月)	19日(月)	19日(月)
7月	—	—	—	10日(月)	10日(月)	10日(月)
8月	29日(火)	—	29日(火)	7日(月)	7日(月)	7日(月)
9月	—	—	—	4日(月)	4日(月)	4日(月)
10月	—	27日(金)	27日(金)	25日(月)	25日(月)	25日(月)
11月	—	—	—	16日(月)	16日(月)	16日(月)
				6日(月)	6日(月)	6日(月)
				20日(月)	20日(月)	20日(月)



申込はこちら



# 令和5年9月 豊島五丁目 グリーンスポーツ広場が オープンします!

北区初400mトラック8コース、タータン舗装の陸上競技場と少年野球場をオープンします。陸上競技場の内側は多目的広場としてラグビー・サッカー・少年野球などで利用できます。



イメージ図

- [名称]** 豊島五丁目グリーンスポーツ広場
- [所在地]** 北区豊島5-6先
- [一般利用開始日]** 9月1日(金)
- [施設概要]** 陸上競技場400m×8コース(内側多目的広場)、少年野球場1面  
※多目的広場 サッカー(68×90m)1面またはラグビー(68×95m)1面または野球(少年)1面
- [付帯設備]** 管理棟、ラグビーゴールポスト、サッカーゴール(一般・少年用)、野球用バックネット、土・日曜・祝日のみ駐車場利用可(有料)普通車35台(身障者用2台を含む)
- [9月分利用予約方法]** [利用種目・使用料・利用時間] 下表のとおり
- [休場日]** 年末年始そのほか特別整備日
- [利用方法]** 団体個人利用に関わらず使用料がかかります。手続きのない利用はできません。団体利用の場合は事前に団体登録(抽選参加の場合は区内登録)が必要です。
- [施設使用上の注意事項]** 台風など災害に備えるため、河川側、緊急用河川敷道路側のどちらにも防球ネットはありません。施設の特徴をご理解いただき、安全に注意してご利用をお願いします。

※タータン舗装とは  
タータンは、陸上競技場の地面に使用されている合成ゴムです。水はけがよく、雨の日でも競技が行える全天候型で、現代の陸上競技場のトラックにおけるスタンダードとなっています。



## 9月利用分予約方法

施設名	予約方法					
豊島五丁目 グリーンスポーツ 広場	屋外施設を貸切利用する場合は、事前に団体登録が必要です。登録について詳しくは、北区ホームページまたは各窓口へお問い合わせください。空き開放抽選会は区外登録団体の方も参加いただけます。多目的広場のサッカー(一般・少年)及び野球(少年)は空き開放抽選会から参加いただけます。					
	団体登録	インターネットまたははがき抽選(ラグビーは抽選会)の参加	空き開放抽選会	随時予約		
	区内登録団体	対象	対象	対象		
	区外登録団体	対象外	対象	対象		
少年野球場	野球(少年)	区内登録団体(区内在住、在勤、在学の団体)はインターネット( <a href="https://yoyaku.city.kita.tokyo.jp/shisetsu/reserve/gin_menu">https://yoyaku.city.kita.tokyo.jp/shisetsu/reserve/gin_menu</a> )またははがき(抽選)で申込 [申込期間] 6月20日(火)～30日(金)(当日消印有効)まで	[抽選会] 8月3日(木) 午前9時から [会場] 北とびあ体育施設窓口、桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)、滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)、北運動場	8月3日(木)午後1時から随時予約を開始 各体育系窓口、各体育系窓口への電話、インターネットでの予約可		
	ラグビー(一般・少年)	区内登録団体(区内在住、在勤、在学の団体)は北運動場で抽選会を実施します。 [抽選会] 7月6日(木) 午後8時15分から [会場] 北運動場(神谷2-47-6)(抽選受付数に制限があります)	[抽選会] 8月3日(木) 午前11時から [会場] 北とびあ体育施設窓口、北運動場	※サッカー・ラグビーと野球(少年)の利用週が隔週となります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。 ※インターネットでの予約不可		
	サッカー(一般・少年)	対象外				
野球(少年)	対象外	[抽選会] 8月3日(木) 午前9時から [会場] 北とびあ体育施設窓口、桐ヶ丘体育館、滝野川体育館、北運動場				
体育系窓口	北とびあ体育施設窓口 北運動場	☎(5390)1140 ☎(3902)5639	桐ヶ丘体育館 赤羽体育館	☎(3908)2316 ☎(3901)3144	滝野川体育館 赤羽スポーツの森公園競技場	☎(3940)1801 ☎(5948)9281

## 利用種目・使用料・利用時間

(1) 団体利用	施設名	少年野球場	多目的広場(陸上競技場内)					
	使用料	免除	1面(2時間)2,440円(少年利用は免除)					
	利用可能種目	野球(少年)	野球(少年)・サッカー(一般・少年)・ラグビー(一般・少年)					
利用時間 (2時間単位)	時間帯番号	①	②	③	④	⑤	⑥	
	夏時間(4月～9月)	午前6時～8時	午前8時～10時	午前10時～正午	正午～午後2時	午後2時～4時	午後4時～6時	
	冬時間(10月～3月)	午前7時～9時	午前9時～11時	午前11時～午後1時	午後1時～3時	午後3時～5時		

※多目的広場は、サッカー・ラグビーと野球(少年)の利用週が隔週となります。

(2) 個人利用 陸上競技	種目	陸上競技	
	使用料	一般:200円 65歳以上及び障害者:100円 中学生以下:50円	
	曜日	月・水曜(祝日を除く)	土曜(祝日を除く)
時間	夏時間(4月～9月)	午後2時～6時	午前6時～正午
	冬時間(10月～3月)	午後3時～5時	午前7時～11時

※陸上競技利用(個人利用を含む)時は少年野球場及び多目的広場は使用できません。 問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

## 6月の健康に関する事業

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
HIV・梅毒検査予約専用電話 ☎070(2619)1533

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	匿名・無料(住所等の要件なし)	12日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
HIV検査(即日検査)(予)		26日(月)		
梅毒検査(即日検査)(当日HIV検査を受ける方で希望する方)		26日(月)		
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方 ※有料	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	午前9時～午後3時	12日(月)以降 19日(月)以降 26日(月)以降 7月3日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。  
◎肝炎検査は、北区から委託を受けた医療機関で実施しています。対象は20歳以上で、北区に在住している方です。検査には北区肝炎ウイルス検診受診票が必要になります。受診票は保健予防課 結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話で申し込みください。  
◎HIV・梅毒検査は新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

- 王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和5年8月～10月の方。4日間とも同一内容)	王子	7日(水)・28日(水)	
	赤羽	2日(金)・16日(金)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	14日(水)	
	赤羽	22日(木)	
	滝野川	22日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	王子	15日(木)	
	王子	19日(月)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	16日(金)	
	滝野川	30日(金)	
精神保健相談(予)	王子	15日(木)	
	赤羽	13日(火)	
	滝野川	9日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	16日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

6月の 電話相談	北区医師会 医療電話相談		28日 眼科	
	[時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131	月	5日 婦人科 12日 内科 19日 泌尿器科 26日 内科	水
			金	9日 耳鼻咽喉科 16日 整形外科 23日 外科 30日 内科



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

お知らせ

◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されないよう見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

●特設相談

日6月1日(木) 午後1時～4時 場区役所第一庁舎1階正面ロビー
日当日、直接会場へ
問多様性社会推進課 ☎(3913)0161

●人権擁護委員(敬称略)

Table with 4 columns: Name, Address, Phone, etc.

◆(仮称)北区子ども・子育て支援総合計画策定のための区民意向調査の結果がまとまりました

北区では、「(仮称)北区子ども・子育て支援総合計画」の策定にあたり、子育て中の家庭の現状とニーズを把握し、計画策定の基礎資料とするため、区民意向調査を行いました。



【閲覧場所】子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、各区民事務所、図書館及び北区ホームページ
問子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

◆カラスにご注意ください

カラスは繁殖期(春～初夏)になると、巣を作り、卵を産んでヒナを育てます。この時期、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがあります。

カラスの巣の撤去について

民有地にカラスの巣があり、繁殖期に親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。

【巣の撤去の条件】

- ①威嚇・攻撃などの被害がある
②巣の位置が確認できている
③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある

◆北区「事業とくらしの無料相談会」

日6月17日(土) 午後1時～4時
場北とびあ地下展示ホール

内法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続等の身近な諸問題に専門家(弁護士、行政書士など10の士業)がお答えします。



日6月5日(月)から9日(金)までに電話予約(午前10時～正午、午後1時～4時)(予約制)
問先東京パブリック法律事務所 ☎(5979)2920

休館

- 障害者福祉センター
日6月4日(日)
内施設内点検のため、利用できません。
●志茂老人いこいの家
日6月12日(月)～14日(水)
●赤羽文化センター
日6月20日(火)
●赤羽西図書館・滝野川西図書館・東十条図書館
日6月20日(火)～22日(木)

募集

◆令和5年住宅・土地統計調査の調査員(登録制)募集

対20歳以上で熱意のある方(税務・警察・選挙関係者を除く)
【活動期間】8月下旬～10月下旬(予定)
【申込期限】6月9日(金)
問地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

◆北区ふるさと農家体験館活動メンバー募集

年中行事や工作教室、古民家のガイドなどを行うメンバーの募集をします。
対区内在住、在勤、在学で年中行事や昔の暮らしについて知っている、または興味のある方
問先115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館運営協議会 ☎(5993)8361

北区飛鳥山博物館開館25周年記念展示

開館25周年を記念して、2つの展示を開催します。
問北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館) ☎(3916)1133

スポット展示「ASUKAYAMAセレクション25」

日5月27日(土)～6月25日(日) 午前10時～午後5時
場同館特別展示室 内同館恒例スポット展示「ASUKAYAMAセレクション5」の特別版です。

パネル展示「おかげさまで25周年 北区飛鳥山博物館の歩んできた道、歩む道」

日5月27日(土)～12月27日(水) 午前10時～午後5時
場同館ホワイエ ※6月27日(火)以降は内容を一部変更し、閲覧コーナーで展示します。
内これまでの北区飛鳥山博物館の歴史を振り返るとともに、これからの博物館に向けた新しい取り組みなどを紹介します。

講座・催し

◆赤羽文化センター特別講座「きたくあかばね講談会(第7回)～夏だ! 貞奈だ! 桜子だ! 講談で、泣いて笑って熱くなれ!～」

日7月9日(日) 午後1時30分～3時30分
内講談、講談教室、クイズほか
師講談師 神田桜子氏、一龍齋貞奈氏
定50名(抽選) ※未就学児は不可
費1,000円(小中高生800円)
申6月29日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911



◆中央公園文化センター講座

①区民講座「プラスチックは何が問題～みんなで考えようSDGs～」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日6月24日(土) 午後2時～4時
内プラスチックの回収がなぜ始まったのか理由を知り、持続可能な未来のためにできることをいっしょに考えましょう。

②区民協働講座「心も身体もイキイキ～楽しい日本舞踊～」

対区内在住、在勤、在学の女性
日6月23日～7月7日 毎週金曜 計3回 午後2時～3時30分
内やさしい舞踊体操から始め、簡単な日本舞踊を楽しく踊りながら心身の健康を図ります。
師日本舞踊花柳流師範 花柳琴衣氏
【協力】琴舞会
定10名(抽選)
=以下、①②共通=
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①6月15日(木)、②14日(水)(必着)まで
問場先114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

◆北区飛鳥山博物館講座 開催直前! 十条富士塚「お富士さん」

日6月24日(土) 午後1時15分～4時
場北区飛鳥山博物館講堂・十条富士塚

内6月30日・7月1日の「お富士さん」開催前に、北区の富士講や富士塚について講義し、十条富士塚を現地見学します。

師同館学芸員 定25名(抽選)
費100円(資料代) ※JR王子駅～東十条駅間の交通費は各自負担
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月12日(月)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで 申込はこちら
問先114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆災害ボランティア養成講座【一般編】

対以下の①～③すべてを満たす中学生以上の方(18歳未満の方は保護者承諾書必須)
①地域災害おたすけ隊登録制度へ登録できる方
②災害ボランティア活動や北区災害ボランティアセンターの設置・運営支援に理解と意欲がある方
③平時から防災・災害関連の研修等に参加できる方

日6月17日(土) 午後1時30分～3時30分
場北とびあ7階第一研修室
内災害が発生または発災の恐れがある際、ご自身の特技や体力を活かして、周囲の方への情報提供や災害ボランティア活動ができるよう、災害ボランティア養成講座【一般編】を受講して、地域災害おたすけ隊に登録しませんか。
定20名(申込順)
申Eメール(記入例参照。メールアドレス、災害ボランティア活動経験(有の場合は内容)、ボランティア保険天災Aプラン加入の有無、受講理由も記入)、電話または直接窓口で申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北とびあ4階北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771
E:plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆自然風景から学ぶ ナチュラルガーデン講座

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で原則全回参加できる方
日①7月8日 ②8月19日 ③9月16日 各土曜 計3回 午前10時～正午
内最終回には実践として寄せ植え鉢づくり、ご自宅にお持ち帰りできます(北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA)。
師ガーデンデザイナー 井本沙織氏
定25名(抽選) 費700円(材料費)
申往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、6月27日(火)(必着)まで
問場先114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340
HP:https://ecoverde.exblog.jp

### ◆輝く☆未来の星 アカンサスコンサートご招待

**日**7月14日(金) 午後4時開演(3時30分  
開場) **場**滝野川会館大ホール  
**内**優れた音楽家を目指す東京藝術大学附  
属音楽高校の生徒たちが企画・出演する、室  
内楽コンサートです。 **定**450名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。公演名、希望人数  
(1通2名まで。未就学児不可)、  
全員の氏名、車イス席を希望  
する方はその旨も記入)または  
右記コードで、6月28日(水)  
(必着)まで **申込はこちら**  
**問先**〒114-0003 北区豊島5-3-13  
北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星  
コンサート」N係  
**☎**(6338)5711



### ②瞑想で心のリフレッシュ!

**日**6月11日(日) 午前10時20分~11時  
40分(10時15分開場)  
**内**呼吸法の実演会を開催します。ストレスの  
解消に効果的です。  
**[参加団体]**瞑想の会 **定**24名(先着順)



前回の様子

### ③はがき絵展示

**日**6月18日(日)~22日(木) 午前10時~  
午後4時  
**内**はがきに花・生物・風景などおもしろい  
に描いています。やさしく心温まる絵をお楽  
しみてください。 **[参加団体]**彩画会



前回の様子

=以下、①~③共通=

※混雑状況により入場を制限する場合があります。

**申**当日、直接会場へ  
**問場**赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-  
301) **☎**(3906)3911

### ◆北区オンライン防災イベントを 開催します

**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**6月18日(日) ①午前9時~10時25分  
②午前11時~午後0時25分 ③午後1時~  
2時25分  
**内**Zoomを使った従来にはないリアルな災害  
体験を通し、オンラインで災害への備えを学  
ぶことができます。この機会にご家族やご友  
人と一緒に風水害について学び、備えること  
で正しく行動できるようにしましょう。  
**定**各150世帯(申込順)  
**申**ホームページまたは右記  
コードから申込  
**問先**地域防災担当課  
**☎**(3908)8194 **申込はこちら**  
**HP**<http://bosai-revo.com/event/20230618/>



### ◆図書館で読書会

**日**6月10日(土) 午後1時30分~3時  
**場**中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)  
**内**参加者同士で課題本についての感想を話  
し合います。一人で読むのとはまた違った本の  
読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大  
歓迎です。今回の課題本は『ゆかいなホーム  
くん』(ロバート・マックロスキー/作 石井桃子  
/訳)です。  
**[あらすじ]**アメリカの田  
舎町に住むホーム  
くんは、機械いじりが大好  
きなごく普通の男の子。  
でもなぜか、ホーム  
くんの周りでは、次々と事  
件が起きるようで…。  
**申**当日、直接会場へ  
**問**中央図書館事業係  
**☎**(5993)1125



「ゆかいなホームくん」  
ロバート・マックロスキー/作  
石井桃子/訳  
岩波書店

### ◆音訳者養成講座(初級)

**対**原則、65歳以下(要相談)で対面音訳など  
ボランティア活動に関心のある方  
**日**6月7日(水)~8月9日(水) 計10回  
午後1時30分~3時30分  
**場**中央図書館3階ホール及び区民活動コー  
ナー(十条台1-2-5)  
**内**音訳についての説明・実技練習(音訳と  
は、目が不自由な方に本・書類等を読むこと)  
**師**アナウンサー 園木美樹子氏  
**定**20名(抽選) **申**6月4日(日)までに電話  
またはファクスで申込 ※詳しくは図書館  
ホームページをご覧ください。  
**問先**中央図書館図書係  
**☎**(5993)1125 **FAX**(5993)1044  
**HP**<https://www.library.city.kita.tokyo.jp>

### ◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

**①楽しい似顔絵展**  
**日**6月11日(日)~17日(土) 午前10時~  
午後4時  
**内**日頃の学習の成果を展示発表します。開  
催期間中は会員が常時在籍し、似顔絵の描  
き方について相談を受けます。  
**[参加団体]**サークル似顔絵



前回の様子

## 渋谷さんのプチ園遊会 ~令和5年の春~

主催 株ぱらっとマルシェ

**日**5月28日(日) 午前10時~午後3時

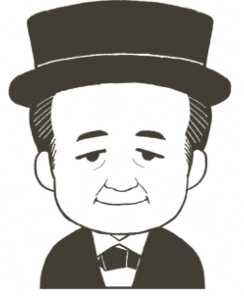
**場**渋谷×北区 飛鳥山おみやげ館前広場ほか  
(西ヶ原2-16飛鳥山公園・旧渋谷庭園内)

**内**渋谷栄一翁が養育院の子ども達をお招きした園遊会を  
モチーフに開催します。庭園の樹木の中を歩いたり、屋台  
や余興で当時の気分を味わってみませんか。ためになる  
茶話会や親子で学びながら楽しめるクイズ  
ラリー企画もあります。当日参加可

**問先**株ぱらっとマルシェ  
**☎**(3903)7607  
**EM**info@pmc.tokyo.jp



詳しくはこちら



## スポーツ

### ◆桐ヶ丘体育館第II期スポーツ教室

**日**7月1日(土)~9月30日(土)  
**内**①姿勢改善エクササイズ ②フラダンス  
③ピラティス(火・水・金曜) ④ヨガ  
⑤スポーツウェルネス吹矢® ⑥健康太極拳  
⑦初めてのヨガティス ⑧大人パレエ  
⑨ZUMBA® ⑩ヴォイストレーニング  
⑪肩・膝・腰健康体操 ⑫開脚を極める  
⑬硬式テニス ⑭キッズテニス教室  
⑮キッズ体操教室 ⑯キッズ空手教室  
⑰キッズフットサル教室

**対**定費詳しくはホームペ  
ジまたは右記コードからご  
覧ください。

**申**往復はがき(記入例参照)  
またはホームページで、6月  
11日(日)(当日消印有効)まで  
※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽  
選実施。定員に空きがある場合は当日参加可  
**問場先**〒115-0053 赤羽台3-17-57  
桐ヶ丘体育館 **☎**(3908)2316  
**HP**<https://kita-tai.com/>



### ◆暑さに打ち勝て!夏を楽しむ 赤羽体育館「第II期スポーツ教室」

**内**ヨガ・ピラティス・エアロ・  
ダンス系・フットサル・パレ  
エなど約15種類の教室  
があります(いずれも抽選)。  
※費用など詳しくはホーム  
ページをご覧ください。

**申**往復はがき(記入例参照)またはホーム  
ページで、6月10日(土)(当日消印有効)まで  
※1通につき1教室。定員に空きがある場合  
は当日参加可。最少催行人数に達しない場  
合は中止となる場合あり  
**問場先**〒115-0042 志茂3-46-16  
赤羽体育館 **☎**(3901)3140  
**HP**<https://kita-tai.com/>



### ◆体力測定会

**対**区内在住、在勤で20歳~79歳の方(4月  
1日時点の年齢)  
**日**6月10日(土) 午前9時~正午  
**場**滝野川体育館  
**定**30名(抽選)  
**申**ホームページまたは往復  
はがき(記入例参照。緊急連絡  
先も記入)で、5月30日(火)(必  
着)まで  
**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川  
体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848  
**HP**<https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら

### ◆北区体育協会スポーツ教室

#### ●初心・初級者テニス

**対**区内在住、在勤の18歳~75歳(学生を除く)  
**日**6月22日~8月3日  
毎週木曜 計7回 午後6時30分~8時30分  
予備日:8月17日・24日・31日  
**場**滝野川体育館テニスコートA・B面  
**師**テニス連盟指導員 **定**各30名(抽選)  
**費**6,500円(傷害保険料を含む)  
**申**ホームページまたは往復  
はがき(記入例参照。緊急連絡  
先も記入)で、5月31日(水)  
(必着)まで **申込はこちら**  
**問先**〒114-0024 西ヶ原 申込はこちら  
2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848  
**HP**<https://kitacity-taikyo.jp/>



### ◆北区ラグビー普及・ 啓発事業2023

主催 北区ラグビーフットボール協会  
後援 北区

#### ①小学生ラグビーパーク事業

**対**区内在住、在学の小学生  
**日**6月~令和6年2月 毎月第4土曜(9月  
のみ第3土曜) 計9回 午後1時~3時  
**場**堀船小学校校庭  
**定**100名(申込順) **費**3,000円(全回分)

#### ②大人の月イチラグビー体験事業

**対**区内在住、在勤、在学の20歳以上の方  
**日**6月~令和6年2月 毎月第2火曜 計9回  
午後7時~9時 **場**堀船小学校体育館  
**定**50名(申込順) **費**5,000円(全回分)  
=以下①、②共通=

**師**北区ラグビーフットボール協会員ほか  
**[協力]**リコーブラックラムズ東京  
**申**Eメール(記入例参照。①は学年、学校名  
も記入)で申込  
**問先**北区ラグビーフットボール協会 酒井  
**☎**090(1569)9074  
**EM**krfu2023@gmail.com

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。  
内容については、当事者間で責任を持っ  
ていただきます。入会等、申込の際は十分  
にご留意ください。区は関知しません。  
**[略号]**(入)…入会金  
**[PR]**…各サークルのPR文  
※費用の記載がない場合は無料です。  
**問**広報課(区役所第一庁舎3階1番)  
**☎**(3908)1102

●赤羽マジッククラブ **日**6月4日(日) 午後  
1時30分から **場**赤羽文化センター  
**[PR]**マジックショーを開催します(先着30  
名)。見学大歓迎  
**問**佐々木 **☎**080(5972)5212

# 健康いきいき情報

## ◆専門医による呼吸器健康相談

**対** 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方  
**日** 6月23日(金) 午前9時30分から  
**場** 北とびあ8階802会議室  
**師** 昭和大学名誉教授 田中一正氏  
**定** 7名(申込順)  
**申** 5月24日(水)午前9時から電話申込  
**問先** 障害福祉課公害保健係  
**☎** (3908)9019

## ◆5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙推進のための記念日です。喫煙による健康への影響は大きく、受動喫煙が、子どものぜんそくや乳幼児突然死症候群などのリスクを高めます。また、タバコの煙が消えた後も健康被害を受ける「サードハンドスモーク」が問題になっています。

### 禁煙の効果について

禁煙後早ければ1カ月たつと、せきや喘鳴などの呼吸器症状が改善します。また免疫機能が回復して、かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりにくくなります。禁煙2~4年後には虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約1/3減少します。

### 禁煙するためのコツ

周囲の方に、禁煙宣言をし、禁煙仲間を作るのも長続きのコツです。また、長年の喫煙習慣を変えるために、朝起きたら、コップ1杯の水を飲む、趣味を楽しむ時間を作ることも一つの方法です。

北区では、「禁煙治療費助成事業」や健康相談を行っています。各健康支援センターまでお問合せください。

### 問先健康推進課

王子健康支援センター ☎(3919)7588  
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

## ◆受動喫煙対策にご協力をお願いします!

改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例により、多数の方が利用する施設の屋内は原則禁煙です。

区では望まない受動喫煙を防止するため、引き続き制度の周知啓発に取り組んでいます。

### ●飲食店等を経営する皆さんへ

令和2年4月1日から飲食店等は原則禁煙となっており、店内の喫煙状況について、店頭に適切な表示をすることが必要です。

①都条例では禁煙のお店も標識の掲示が義務づけられています。

②「喫煙可能店」は、一定の要件を満たしたうえで届け出ることが義務付けられています。

③「喫煙目的店」は、喫煙する場所を提供することを主たる目的であることのほか、一定の要件があります。

※これらの確認のために、職員がお店を訪問することがあります。ご協力をお願いします。

### ●喫煙に対する配慮義務に関して

屋外や私有地(居住場所含む)は規制対象外ですが、法律により配慮義務が定められています。

①喫煙者は、喫煙をする際は、周りの状況に配慮しなければなりません。

②施設の管理権原者は、喫煙場所を置く際に、受動喫煙が起こることのないよう配慮しなければなりません。

※北区ホームページに配慮義務に関するチラシを掲載していますのでご活用ください。東京都では受動喫煙に関するお問い合わせを下記専用ダイヤルで受け付けています。

### 問 東京都受動喫煙対策相談窓口

☎(0570)069690

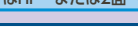
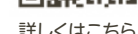
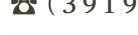
〔月~金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時45分〕

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

詳しくはこちら

### 問 北区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3919)0431



## 長生きするなら 北区が一番



### 健康サポート講座

~健口寿命をのばそう~

**対** 区内在住の65歳以上の方

**日** 6月8日(木) 午後1時~2時30分

**内** オーラルフレイル予防と口腔ケアについて学びます。

**師** 大橋病院言語聴覚士 丹地有紀氏

**定** 25名(申込順) **持ち物** 飲み物、上履き

**申** 5月25日(木)午前9時から電話申込

**問場先** ぶらっとほーむ桐ヶ丘(桐ヶ丘1-6

-2-101) ☎(3908)1277

——長生きするなら北区が一番——

## 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

**対** 区内在住で65歳以上の方

**日** 6月14日(水) 午後2時30分~4時

**場** 北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とびあ4階)

**内** いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

**持ち物** 介護保険被保険者証

**定** 10名(申込順)

**申** 5月16日(火)午前10時から電話申込

**問先** NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)

(月曜、祝日休館)

☎(5390)1771

## 安全・安心 快速コーナー ~詐欺電話はかかってきています~

特殊詐欺犯人が検挙されたというニュースもありますが、詐欺電話はかかってきています。「防犯出前講座」をご利用ください。※いずれも「この電話で」や「いま口座番号と暗証番号を教えてください」など、いまずぐに判断しなければお金が返ってこないと思わせて、焦らせることで、正常な判断をできなくさせようとしてきます。これが詐欺の手口です。



### 「防犯出前講座」について

北区では、区民の皆さんが特殊詐欺など高齢者を狙った犯罪の被害に遭わないよう、高齢者を対象として、警視庁のOBである防犯推進員による、「防犯出前講座」を実施しています。高齢者の集まる会合などがありましたら、防犯推進員が出向いて被害に遭わないための対策など説明します。

実施を希望する場合は、実施日の2週間くらい前までに、生活安全担当課の電話にご連絡ください。原則として、**月~金曜の昼間の時間帯に実施しています。**ぜひご利用ください。



### 毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎(3911)0110

赤羽警察署 ☎(3903)0110

滝野川警察署 ☎(3940)0110

生活安全担当課 ☎(3908)1121

## (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00~17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



**8/11 金・祝** 劇団四季 ファミリーミュージカル  
13:30 人間になりたがった猫  
北とびあ さくらホール

劇団四季のファミリーミュージカルでは、最多の上演回数を誇る人気演目が北とびあに登場!



★北区民先行販売★  
6/5(月)~7(水)  
ほくチケ(web)のみで実施。事前に北区民登録が必要です。お一人様4枚まで、予定枚数がなくなり次第終了。  
(全席指定)  
1階席 6,000円 → 北区民 5,000円 高校生以下 3,500円  
2階席 3,500円 → 北区民 3,000円  
※2階席は高校生以下料金の設定はございません。  
(6/8(木)発売)

**9/9 土** 第34回 北とびあ若手落語家競演会  
14:00  
審査員はご来場のお客様! 旬な二ツ目6人が話芸を競う、熱き戦い!

【出場者】  
春風亭昇吾 雷門音助 三遊亭遊子  
春風亭朝之助 柳家圭花 三遊亭ふう丈  
【ゲスト】三遊亭小遊三  
【司会】サンキュータツオ(米粒写経)  
〈全席指定〉一般 2,800円 ※1人4枚まで (6/14(水)発売)  
【ゲスト】三遊亭小遊三

**8/17 木** ほくとびあ亭 千円落語  
19:00 ~次代を築く落語家の妙技 8月の回~  
北とびあ15階ベガサスホール

旬な若手が登場。誰でも気軽に落語デビュー! 16  
山遊亭くま八 (演目:子別れ) 林家けい木 三遊亭遊かり 立川志らびー  
〈全席自由〉1,000円 (6/8(木)発売)

**7/13 木** 韓国新人劇作家シリーズ 第7弾  
~17(月)祝  
北とびあ15階ベガサスホール (6/3(土)発売) 詳しくはHPへ

**7/22 土** 亀山香能箏曲コンサートIV  
14:00 - 心奏でる一音一声 -  
北とびあ さくらホール (5/31(水)発売) 詳しくはHPへ

**10/1 日** だいすけお兄さんとまことお兄さんの世界迷作劇場2023~24  
13:00/16:00  
北とびあ さくらホール (5/27(土)発売) 詳しくはHPへ

記号の見方  
  
 ほくチケ チケットの購入はコチラ♪  
 QRコード

チケットのお求め 発売初日は10:00~  
ほくチケ(ほくとびあチケットオンライン)  
<https://p-ticket.jp/kitabunka>  
※無料アカウント登録  
※PC・スマホをお持ちの方のみ確認できるものを要提示。  
北とびあ1階チケット売場  
窓口のみ10:00~20:00  
※臨時休館日は10:00~18:00  
※年末年始・全館休館日は休業  
※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。 詳しくはHPへ



**北区小中PTAダブルスバドミントン大会** 後援 北区体育協会  
**対** 区内小中学校PTAの方 **日** 7月2日(日) 午前9時から  
**場** 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 北区バドミントン協会 森 ☎090(4015)9377  
**HP** <http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

5月10日号1面の「4月23日に行われた北区議会議員選挙・北区長選挙の結果、北区議会議員・北区長が決まりました」の記事の中で、北区長選挙の投票結果欄に誤りがありました。『投票数』は誤りで、正しくは『投票者数』です。お詫びして訂正いたします。 問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054