

北区ニュース

- 主な内容
- 6月は環境月間です………2面
 - 北区基本構想(案)を作成しました…3面
 - 北区の財政状況 令和4年度下半期10月～3月………4面
 - 情報の泉………5～8面
 - 北区体育協会スポーツ教室……8面

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
区民の皆さんに実践していただきたい、食生活のポイントをご紹介します。

①主食・主菜・副菜をそろえて食べる



主食(ごはん、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)、副菜(野菜、きのこ、海藻など)をそろえると、栄養のバランスが良くなります。

②多様な食品を食べる

毎日食べたい、10食品群!



1日の中で、10食品群からまんべんなく食べることで、それぞれの成分が効率よく機能し、栄養状態が良くなります。

③野菜をたっぷり食べる

350gって?
生の状態だと



1日にとりたい野菜の量は、成人で1日350g以上です。健康づくりに関する意識意向調査では、区民の約7割が140g以下で、野菜の摂取量が不足しています。

野菜1日 350gの食べ方

小鉢1皿は
野菜 約70g分



×5皿分→

例えば…

朝食 1皿分



昼食 2皿分



夕食 2皿分



東京北区マイベジプロジェクト

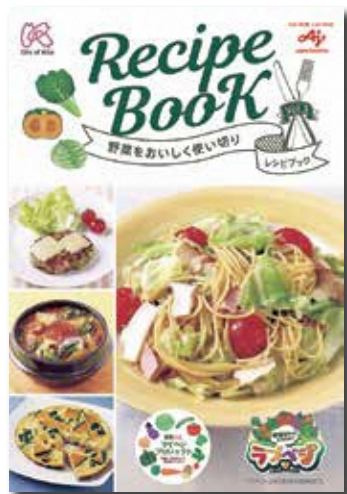
「毎食、自分らしく、野菜をプラス!」をテーマに、区民の皆さんがライフスタイルにあわせて積極的に野菜を摂取し、食事の栄養バランスを整えることができるよう応援するプロジェクトです。
味の素(株)と連携し、さまざまな取り組みを行っています。



詳しくはこちら



ラブベジ®は味の素の登録商標です。



健康づくり推進店

北区では区民の皆さんがおいしく食べて健康づくりができるよう健康づくり推進店事業を行っています。外食やお弁当、お惣菜を利用する際に、上記①②③のポイントを取り入れやすいお店です。



詳しくはこちら



主食・主菜・副菜がそろったメニューを食べられるお店です。



毎日食べたい、10食品群!のうち、4食品以上を使用しているメニューを食べられるお店です。



120g以上の野菜を使ったメニューを食べられるお店です。

問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068
王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

新型コロナウイルスワクチン情報

新型コロナウイルスワクチン
接種担当課

(以下は令和5年5月23日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

使用するワクチンを変更します

以下の接種会場では、ファイザー社オミクロン株対応型ワクチンをBA.4/5対応型からBA.1対応型に切り替えて接種を行います。詳しくは下表のとおりです。

接種会場	切り替え日
東京北医療センター	6月5日(月)
花と森の東京病院	6月12日(月)

BA.1対応型とBA.4/5対応型ワクチンはどちらもオミクロン株に対応した成分が含まれるため、効果の差は大きくないことが示唆されています。そのため、どちらのワクチンで接種しても、従来のワクチンを上回る効果と、今後の変異株にも有効であることが期待されています。その時点で接種可能なオミクロン株対応型ワクチンを接種するようお願いいたします。

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時



最新情報は
北区ホームページへ

障害者福祉センター 趣味の講座

☑区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中程度の障害のある方 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。

☑日内師定表のとおり

講座名	期間	曜日	時間	回数	講師	定員(抽選)
藤芸	7月11日～11月14日	原則第2・4 火曜	午前9時30分～11時30分	9回	関口洋子氏	10名
健康づくり体操	7月14日～11月10日	原則第2・4 金曜	午前10時～11時30分	8回	長瀬和美氏	7名
健康麻雀	7月6日～10月5日	原則第1・3・5 木曜	午後1時30分～3時30分	8回	千田和良氏	10名

☑往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、6月20日(火)(必着)まで

☑問場先 ☎114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係 (土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

☑EMc-jigy@city.kita.lg.jp

国保

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書を6月12日(月)に世帯主へお送りします

世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。

令和5年度国民健康保険料は、令和4年中の所得金額をもとに計算します。ただし、令和5年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせし、正確な保険料額は所得金額が判明した後に改めて納入通知書でお知らせします。

◆倒産・解雇などによる離職者の方へ

下記①、②の両方に該当する方は、保険料が減額となる場合があります。

- ①対象年齢…離職時65歳未満
- ②離職理由番号…雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知に記載されている離職理由番号が11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)、または23・33・34(特定理由離職者)

[申請に必要なもの]

- ①雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
- ②国民健康保険被保険者証(保険証)

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

☑問先 国保年金課国保資格係 (区役所第一庁舎2階23番) ☎(3908)1131

◆精神医療給付金

「国保受給者証(精神通院)」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で一部支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担分が支給されます。

◆結核医療給付金

「結核医療給付金受給者証」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で自己負担金(医療費の5%)を支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担分が支給されます。

☑問先 [都外の指定医療機関を受診した方の給付金について]

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132



詳しくはこちら

国民年金

◆付加年金をご存知ですか

国民年金には、月々の定額保険料1万6,520円(令和5年度)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる付加年金制度があります。国民年金第1号被保険者(任意加入者を含む)で保険料を納めていて老齢基礎年金を受給していない方が申し込みできます。ただし、国民年金基金に加入している方は加入することができません。

詳しくはお問い合わせください。

☑問先 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

北年金事務所 ☎(3905)1011

6月は環境月間です

再生可能エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

再生可能エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を予算の範囲内で助成しています。また、本年度から助成制度の拡充として、町会・自治会等への助成メニューを新設しました。

※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。

☑問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603



詳しくはこちら

脱炭素ノススメ～普及啓発パンフレット～

一般家庭向け及び事業者向けに普及啓発パンフレットを作製しました。

環境課窓口での配布及び区内各駅広報スタンドに配架しています。また、北区ホームページでも公開しています。

☑問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603



脱炭素ノススメ
～家庭の取組み編～



脱炭素ノススメ
～事業所の取組み編～

省エネ道場生の登録募集

7月から10月にかけて複数回開催予定です。詳しくは決定次第、北区ホームページでお知らせします。

☑☑区内在住、在学の小学生 ※登録された方に今後の開催をメールでご連絡します。

☑問先 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

☑EMkankouseisaku@city.kita.lg.jp



「ごみ屋敷」対策の総合相談窓口を開設しています

「ごみ屋敷」とは、住居や敷地内外に大量の物品をため込み、管理不全な状態にある住居等をいいます。物品が増えて家に入らないなど、お困りの方はご連絡ください。

☑問 環境課環境政策係ごみ屋敷対策担当 ☎(3908)8092



夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です

都では、発生状況をホームページでお知らせしているほか、メール配信や音声案内(テレホンサービス)による情報提供をしています。

[メール配信サービス登録用ホームページアドレス]

☑HP <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php>

[テレホンサービス] ☎(5640)6880

☑問 環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611



詳しくはこちら

事業場を運営している皆さんへ

「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」では、一定要件に該当する事業場を「工場」または「指定作業場」と規定し、各種手続きや公害防止のための遵守事項を定めています。皆さんの事業場が、「工場」や「指定作業場」に該当していないか、ご確認をお願いします。

[工場の例] 自動車整備工場、印刷・製本工場、そのほか2.2kW以上の動力を使用して製造や作業を行う工場など

[指定作業場の例] 20台以上の駐車場、クリーニング店など

[各種届出] 新たに工場等を設置するとき、構造、設備等を変更するときには、事前に申請や届出をしてください。また、譲渡や相続などにより営業者が変更したときにも届出が必要です。廃止や建屋を解体するときには、土壌汚染調査が必要な場合があります。

☑問 環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611

4月から北区全域でプラスチックの分別回収がはじまりました

プラスチックは汚れなどを落として透明または半透明の袋に入れてプラスチックの日にお出してください(汚れなどが落ちないものは可燃ごみとしてお出してください)。

☑問 北区清掃事務所(王子・赤羽地区)

☎(3913)3141

滝野川清掃庁舎(滝野川地区)

☎(3800)9191



詳しくはこちら

北区基本構想(案)を作成しました

新たな北区の将来像などを定める「北区基本構想」及び北区基本構想の実現を目的とする区政の基本方針である「北区基本計画」の策定に向けて、令和3年10月に北区基本構想審議会を発足し、7回の審議会と延べ21回の部会を開催して、検討を重ねてきました。
このたび、令和5年1月30日に開催した第7回審議会において、審議会会長から区長へ提出された審議会での検討結果をまとめた答申を踏まえ、新たな「北区基本構想(案)」を作成しましたのでお知らせします。

意義と役割

基本構想は、区民と区がともに達成すべき北区の将来の目標を明らかにするとともに、目標を達成するための基本的な考え方を示すものです。

目標年次

おおむね20年後の長期的な北区の将来像を見据え、令和22(2040)年頃を目標年次とします。

めざすべき将来像

「ともにつくる だれもが住みよい 彩り豊かな躍動するまち 北区」
わたしたちがめざす北区は、人やまちの多様なつながりの中で、人々が認めあい、支えあうことで、一人ひとりがのびのびと成長しあい、温もりに満ちたコミュニティが育まれるまちです。

そして、そのコミュニティを土壌とした、活発な交流を通じて、まちに主体的にかかわりたいと思う人が増え、これまで培ってきた歴史や文化が大切にされるとともに、新たな価値が生み出され、にぎわいと活力にあふれているまちです。

また、日々の暮らしを支える利便性と、安全・安心を支える都市ならではの機能が維持されるとともに、恵まれた水辺とみどりの自然環境を活かした、うるおいとやすらぎを享受でき、だれもが住みやすさや暮らしやすさを感じられるまちです。

わたしたちは、北区に住み、働き、学び、憩い、活動するすべての人が自分らしく輝き、健やかで快適に暮らし続けられる、彩り豊かな人とまちが躍動する北区をめざします。

理念

現基本構想で掲げた「平和と人権の尊重」「区民自治の実現」「環境共生都市の実現」の理念を受け継ぎつつ、時代の変化に対応した、以下3つの理念を新たに掲げています。

- ① **平和と人権・多様性を尊重するまちづくり**
- ② **区民による主体的なまちづくり**
- ③ **持続的な発展が可能なまちづくり**

将来像を実現するための基本目標

- 多様なつながりが織りなす にぎわいと活力にあふれたまち**
概要 多様な個性を尊重し、人と人のつながりや交流を通して、産業、地域、文化に活力をもたらすことで、新たな価値が生み出されるにぎわいと活力にあふれたまちをめざします。
- 世代を超えて互いに成長し 自分らしく輝き 健やかに暮らせるまち**
概要 世代を超えて、認めあい、支えあうことで、ともに成長し、一人ひとりが自分らしく輝き、いきいきと健やかに暮らせるまちをめざします。
- 安全・安心で 快適に暮らし続けられる 人と自然が調和したまち**
概要 災害への強さとしなやかさを備え、だれもが安全に、安心して快適に暮らし続けられる、みどり豊かで、うるおいのある人と自然が調和したまちをめざします。

そのほか、これらの目標の実現に向け、政策ごとの取組み方針を掲げています。

「北区基本構想(案)」へのご意見を募集します

寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

パブリックコメント

案件名 北区基本構想(案)
閲覧場所 北区ホームページ、企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室及び図書館
意見提出期間 6月1日(木)～7月3日(月)(必着)
意見提出方法 北区ホームページ、郵送、ファクスまたは持参
 ※提出の際は、必ず、案件名、氏名・住所を記入
意見提出先 〒114-8508(住所不要)企画課
 (区役所第一庁舎3階15番) FAX (3905) 3421

意見交換会

対 区内在住、在勤、在学の方 **日場定** 下表のとおり

回	日時	会場	定員
①	6月17日(土) 午前10時～正午	北とぴあ16階1601会議室	40名(先着順)
②	6月17日(土) 午後3時～5時	オンライン開催	事前申込
③	6月23日(金) 午後6時30分～8時30分	北とぴあ14階スカイホール	40名(先着順)



申込はこちら

①、③当日、直接会場へ ②6月12日(月)までに、右記コードから申込

HP https://www.city.kita.tokyo.jp/kikaku/kihonkousou/r5_iken_koukan.html

企画課
☎(3908)1104

北区生活援助員&ステップアップ研修

受講生募集!!

～あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか?～

主催 北区

ステップ1 生活援助員研修

高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格(北区内のみ有効)を取得できます。

ステップ2 ステップアップ研修

身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。ステップ1とステップ2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。



対 区内在住の18歳以上で研修修了後、区内介護事業所で働く意思があり、全日程参加できる方 **日場内** 下表のとおり **協力** 赤羽北桜高校

ステップ	日程	時間	会場	研修内容
生活援助員研修	7月12日(水)	午前9時45分～午後4時	北とぴあ13階 飛鳥ホール	・認知症についての理解 ほか
	7月14日(金)		北とぴあ7階 第二研修室	・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術 ほか
	7月19日(水)	午前9時45分～午後4時30分	北とぴあ14階 スカイホール	・最終日終了後、就職相談会(区内訪問介護事業所)
ステップアップ研修	7月21日(金)	午前9時45分～午後4時30分	北とぴあ15階 ペガサスホール	・安全・安楽な体の動かし方 ・介護職の役割や専門性 ・身体介護技術 ほか ・最終日終了後、就職相談会(区内介護事業所)
	7月22日(土)		赤羽北桜高校(西が丘3-14-20)	
	7月25日(火)		北とぴあ15階 ペガサスホール	

定 30名(介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選)

費 2,200円(テキスト代など)

申 6月28日(水)までに北区ホームページ、ファクス(記入例参照。受講理由とステップいくつまで受講したいかも記入)または電話で申込

問先 セントスタッフ㈱ ☎(6803)5624 FAX(6803)5627 詳しくはこちら



長生きするなら 北区が一番



介護予防で元気はつらつサロン 「今日からはじめるスタートアップ戦略」

対 赤羽1・2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1・2丁目、岩淵町在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 7月14日(金) 午前10時～11時30分
場 赤羽会館4階小ホール 内 筋力アップ体操
師 介護予防運動指導員 定 25名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申 6月20日(火)午前9時から電話申込

問先 赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903)4167

アロマの虫よけスプレー作り

対 区内在住で60歳以上の方

日 6月20日(火) 午後1時30分～2時30分
内 虫を追い払う効果のあるアロマを使用した虫よけスプレーを作ります。定 10名(抽選)

費 100円(材料費) 申 6月11日(日)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7滝野川東区民センター内)

☎(3915)5545 FAX(3915)5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

長生きするなら北区が一番

家族介護者教室

「介助模擬体験」介助方法についての知識」

対 赤羽北1～3丁目、赤羽台4丁目、赤羽3丁目に住居の方

日 6月21日(水) 午前10時～11時30分
場 赤羽北区民センター2階第1ホールA・B

内 「車イスでの通院が必要になった。床に座り込んで立てない。」そんなときでも、あわてず、身体に負担をかけずに介助する方法を、実際に介護模擬体験しながら学びます。

師 合同会社一歩理学療法士 川崎初美氏

定 10名(申込順)

申 6月1日(木)午前9時から電話申込

問先 赤羽北高齢者あんしんセンター

☎(5948)5940

家族介護者教室

「自律神経を整えるセルフケア」

対 区内在住、在勤で家族の介護をしている方

日 6月28日(水) 午前10時～11時30分
場 飛鳥山苑1階あすかホール(西ヶ原4-51-1)

内 自律神経を整えると身体も気持ちも軽くなり、ストレス解消になります。楽しく自律神経の整え方について学びます。

師 東京在宅サービス 小久保智弘氏

定 25名(申込順)

申 6月5日(月)午前10時から電話申込

問先 飛鳥山苑高齢者あんしんセンター

☎(3940)9175

北区の財政状況

令和4年度下半期10月～3月

問 財政課 ☎(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

詳しくは北区ホームページをご覧ください(北区ホームページ「財政状況の公表」で検索)。

補正予算の概要

9月(10月可決分のみ)、11月、2月の区議会定例会及び12月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。



..... 一般会計(主要事業) 特別会計(主要事業)

〔第4号補正(令和4年第3回定例会)〕	○電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業費	25億7,817万円	〔令和5年第1回定例会〕	○国民健康保険事業会計(第2号補正)	○保険給付費等交付金償還金増額	2億6,378万円
〔第5号補正(令和4年第4回定例会)〕	○子育て世帯生活支援特別給付金事業費増額	2億8,059万円	○介護保険会計(第2号補正)	○介護予防通所型サービス費減額	△7,073万円	
	○学習教材等購入支援事業費	4億1,200万円	○後期高齢者医療会計(第2号補正)	○広域連合分賦金増額	2,046万円	
〔第6号補正(令和4年第3回臨時会)〕	○出産・子育て応援事業費	3億3,195万円				
	○区内店舗キャッシュレス決済促進事業費増額	3億2,200万円				
〔第7号補正(令和5年第1回定例会)〕	○新型コロナウイルスワクチン接種関係費増額	6億778万円				
	○学校諸料金等(小学校・中学校)増額	1億1,452万円				
	○私立幼稚園幼児教育振興費増額	5,800万円				



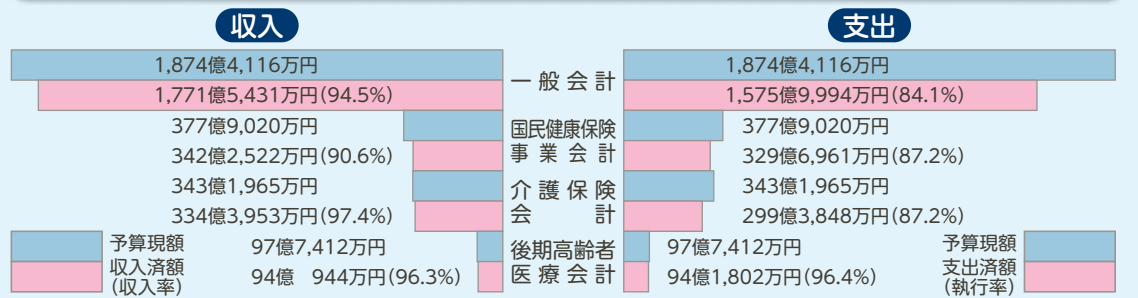
令和4年度予算の執行状況

(令和5年3月31日現在)

予算現額には、令和3年度からの繰越明許費等(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費等)が含まれています。

収入済額、支出済額は、令和5年3月31日現在のもので、出納整理期間(令和5年4月1日～5月31日)は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

会計別の収支



区民負担の状況

令和5年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	301億6,647万円
総人口	355,170人
世帯数	204,342世帯

特別区民税の負担額

一人あたり
84,935円



一世帯あたり
147,627円



区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

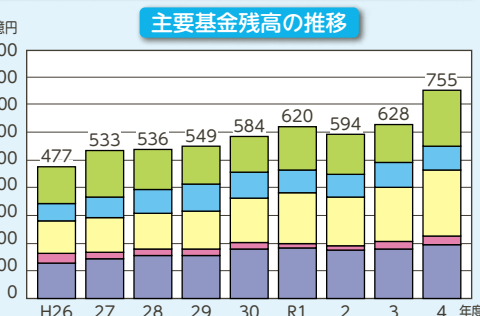


種別	数量
土地	1,192,885㎡
建物	717,698㎡
権利等	1,646㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

(令和5年3月31日現在)

主要基金の状況

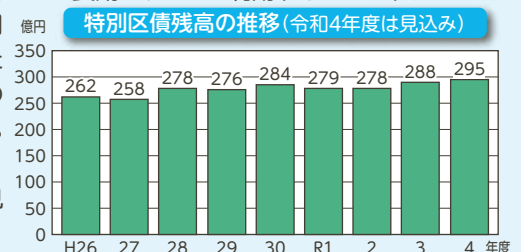
基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和4年度末)は、755億2,629万円です。



特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を長期に借入れることがあります。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和4年度末見込み)は、294億9,459万円です。



子育てするなら北区が一番

王子プール・桐ヶ丘プール ヤゴ救出大作戦!

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日場 ①6月24日(土)…桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)

②6月25日(日)…王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内) いずれも午前10時～11時 定各30組(抽選)

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、6月16日(金)(必着)まで(往復はがき持参有効)

※強風雨中止

問先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所 ☎(5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

ひとり親家庭(離婚前含む)の身近な危険から身を守る!親子護身術交流会

主催 北区教育委員会

対 区内在住で、ひとり親家庭の子どもと保護者(離婚前の方も対象)

日 6月17日(土) 午後1時30分～3時30分

場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

内 「誰かに見られてる。つけられてる。」そんな経験ありませんか。身近な危険から身を守る「エスケープ法」を学びましょう。

定 10組(申込順)

申 6月16日(金)までにホームページで申込

問先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20230617>



詳しくはこちら

北区少年野球大会

共催 北区軟式野球連盟・北区少年野球連盟

●野球大会

対 区内在住、在学の方で編成するチーム

①Aクラス…中学生

②Bクラス…小学5・6年生

③Cクラス…小学3・4年生

日 7月9日(日)・16日(日)・17日(祝)・22日(土)・23日(日)

場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

申 6月1日(木)から7日(水)までに、申込用紙(北区ホームページからダウンロードできます)を郵送、ファクスまたは直接持参で申込

●主将会議

日 6月17日(土) 午後2時から

場 赤羽会館1階講堂

●開会式

日 7月9日(日) 午前8時30分から

場 新荒川大橋野球場

=以下、共通=

問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係(北とぴあ10階) ☎(5390)1135 FAX(5390)1137

子育てトーク

後援 北区

対 区内在住の生後1年以内のお子さんとお母さん

日 6月23日(金) 午前10時～11時(9時30分受付開始)(開催時間中は出入り自由)

場 赤羽会館3階第1和室

内 子育て中の母親同士の交流や助産師に相談できる場です。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

師 助産師

定 10組(申込順)

申 6月1日(木)から15日(木)までにEメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込

問先 (公社)東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

EM kita.ku.midwife@gmail.com



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。イベントなどにご参加の際は、手洗い・手指消毒などの基本的感染症予防対策に引き続きご協力をお願いします。

第2回 北区議会定例会

日内

- 6月20日(火) 本会議
- 21日(水) 本会議
- 23日(金) 健康福祉委員会
建設委員会
- 26日(月) 区民生活委員会
文教子ども委員会
- 27日(火) 企画総務委員会
- 29日(木) 議会運営委員会
- 30日(金) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会議務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。会議はいずれも午前10時開会の予定です。北区議会は5月10日からクールビズ(軽装)対応しています。
問 区議会議務局議事調査係
☎(3908)9948

お知らせ

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域で試験放送を行います。
日 6月7日(水) 午前11時頃
内 チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

◆神田川流域河川整備計画が変更されました

東京都は、地域の皆さんや学識経験者のご意見を伺い「神田川流域河川整備計画(平成28年3月)」を変更しました。
【案件名】神田川流域河川整備計画
【閲覧場所】東京都建設局河川部、東京都第六建設事務所及び東京都建設局ホームページ(右記コード)
問 東京都建設局河川部計画課
☎(5320)5414

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体 ②区内在学、在園の児童・生徒 内 絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。 申 はがきまたはEメールに必要事項を記入して、6月16日(金)(必着)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団
☎(5390)1223

HP <https://www.kitabunka.or.jp>
EM kcf_soumu@kitabunka.tokyo

◆桐ヶ丘地区に証明書交付臨時窓口を開設します

【開設期間】6月12日(月)～7月7日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜を除く)
【取扱事務】住民票の写し(記載事項証明書は除く)、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書
【開設場所】桐ヶ丘2-7-27(旧桐ヶ丘分室)
問 桐ヶ丘臨時窓口 ☎(3907)2426
※開設時のみ対応
赤羽区民事務所 ☎(5948)9541
【課税(非課税)証明書に関すること】
税務課税務係 ☎(3908)1114

◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

令和5年度課税(非課税)証明書は、6月5日(月)から発行予定です。税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・桐ヶ丘臨時窓口(旧桐ヶ丘分室、開設期間内のみ)で申請してください。
総所得金額等の項目に金額(0円を含む)が表示された証明書が必要な場合は、特別区民税・都民税の申告が必要です。※申告をしていない方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当にお問い合わせください。

【申請に必要なもの】
●本人が申請するとき
①本人を確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ②手数料(1通300円)
●本人以外の方が申請するとき
①代理人自身を確認できるもの
②手数料(1通300円) ③委任状
※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には委任状が必要です。交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」・「生年月日」をご記入いただきます。事前にご準備をお願いします。
●簡単な便利なコンビニ交付をご利用ください
利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。(6月6日(火)発行予定)
問 税務課税務係 ☎(3908)1114
問 税務課課税担当 ☎(3908)1113
委任状記入例

委任状	
代理人	住所 北区赤羽〇丁目〇番〇号 氏名 赤羽 一郎 生年月日 〇〇年〇月〇日
内容	令和 〇年度 課税(納税)証明書 (平成) 〇年度 通申請受領の件
使用目的	〇〇〇〇〇申請のため
私は、上記の者を代理人として所定の権限を委任します。	令和〇年〇月〇日
委任者	住所 北区王子〇丁目〇番〇号 氏名 王子 太郎 (署名又は記名・押印)
	生年月日 〇〇年〇月〇日 証明年度の 北区赤羽〇丁目〇番〇号 1月1日の住所

※便せんなどに作成してください。
※必ず委任者本人が署名、もしくは記名・押印してください。

◆東京都北区SDGs推進企業認証制度が始まります

【制度概要】
(1) 認証対象…区内に本社、本店、支店等の事業所がある会社または個人事業主
(2) 認証要件…各企業におけるSDGs推進企業として目指す姿やSDGsの実施に向けた推進体制を定め、現在の取組状況をチェックする(70項目)とともに、更なる取組目標を3つ設定する。
(3) 認証のメリット…①「北区SDGs推進企業」として区が認証(認証書を付与)
②認証式を実施し、北区ホームページ、取組事例集等による認証企業の情報発信
③区融資制度による支援など
(4) その他…7月～8月に申請を受け付けます。
詳しくは北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

●SDGs推進セミナーを開催します
東京都北区SDGs推進企業認証制度の企業向け説明会を兼ねて、SDGs推進セミナーを開催します。

日 ①6月28日(水) 午後2時～3時40分
②7月7日(金) 午後7時～8時40分
場 ①北とびあ14階カナリアホール
②北とびあ7階第一研修室
師 日本工業大学専門職大学院専任教授 中村 明氏
定 各回50名(申込順)
申 右記コードから申込
問 【セミナー・説明会に関すること】
(株)レックス・インターナショナル
☎(5211)5519
【制度全般に関すること】
産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



申込はこちら

●東京都北区SDGs推進企業認証ロゴマーク
渋沢栄一翁の「論語と算盤」をモチーフに、北区の頭文字「K」をイメージした認証制度のロゴマークを作成しました。



◆みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園など大人も子どもも楽しめるイベントを開催しています。
【開園時間】午前9時～午後4時30分
問 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
☎(3913)8340

◆第2回子ども・子育て会議

①子ども・子育て支援計画部会
日 6月7日(水) 午後6時30分から
②子ども未来応援プラン部会
日 6月30日(金) 午後6時30分から
=以下、①②共通=
場 北とびあ15階ペガサスホール
内 「(仮称)北区子ども・子育て支援総合計画2024」策定のために、区の子ども・子育て施策を審議する会議を開催します。
定 5名(申込順)
申 傍聴希望の方は、①6月5日(月)正午まで、②6月23日(金)正午までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆教科書展示会の開催 令和6年度使用教科書(小学校)

本年度は、北区立小学校で令和6年度から使用する教科書の採択を実施します。中学校の教科書採択については今年度の実施はありません。
【第一会場】北区教科書センター(区役所滝野川分庁舎3階)
6月14日(水)～7月18日(火) 午前8時45分～午後5時(土・日曜、祝日除く)
【第二会場】中央図書館(十条台1-2-5)
6月14日(水)～7月10日(月) 月～土曜(祝日を除く)…午前9時～午後8時
日曜、祝日…午前9時～午後5時
※休館日:第1・3・5月曜(祝日の場合は翌開館日)、館内整理日の6月22日(木)
問 北区教科書センター
☎(3908)9287

◆「北区の歴史はじめの一步 浮間地区編」の改訂版を刊行しました

内 「北区の歴史はじめの一步」は、北区を7地区に分けて作成した地域学習の入門書です。この本は、毎年区立小学校3年生児童全員に学校を通して当該地区編を配布しています。また、区内全図書館で閲覧・貸出のほか、下記にて有償頒布も行っています。
【本の詳細】改訂版:本文96頁・定価400円(未改訂版:本文64頁・定価310円)
【頒布場所】中央・滝野川・赤羽図書館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区飛鳥山博物館、区内一部書店
詳しくはお問い合わせください。
問 中央図書館図書係
☎(5993)1125



◆令和5年度東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験「受験要項」を配布します

【配布期間】6月1日(木)～30日(金)
【資格】保健・医療・福祉等の分野で所定の受験資格区分を満たし、原則として5年以上かつ900日以上の実務経験がある方ほか
【試験日】10月8日(日)
【受験要項の配布場所】
①介護保険課給付調整係 ②高齢福祉課高齢相談係 ③各高齢者あんしんセンター
④都庁1階及び2階案内所
【受験手数料】1万2,400円(別途148円の振込手数料が必要)
申 簡易書留による郵送で6月30日(金)(当日消印有効)まで
※「受験要項」を郵送で請求する場合は、角2(A4サイズ)の封筒にご自身の住所・氏名を明記し、250円切手を添付した返信用封筒を同封し、〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階東京都福祉保健財団法人人材養成部介護人材養成部ケアマネ試験担当まで送付してください。また、送付する封筒に受験要項希望と明記してください。
問 介護保険課給付調整係
☎(3908)1286

◆北区地域づくり応援団事業報告会の実施(令和4年度分)

日 6月17日(土) 午後1時から
場 北とびあ14階スカイホール
内 NPOやボランティア団体等が主体となつて行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の事業報告会を行います。
定 15名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 地域振興課地域振興係協働推進担当
☎(5390)0093

お知らせ

◆高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)

日 7月3日(月)、8月28日(月) 午後1時30分～3時20分 **内** 保健師や公認心理師との面接 **師** 専修大学教授 岡村陽子氏

申 電話申込

問 障者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(3905)7121

◆6月は土砂災害防止月間です

①このようながけ・擁壁等が危険です
 (1)雨水がしみ込みやすく、安全対策がなされていないがけ (2)亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁 (3)水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁 (4)大谷石や雑石積などの擁壁

②簡単な応急措置
 がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。
 がけ・擁壁等は、地震のときにも崩れることがあります。

③がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業(無料)
対 道路等に面する高さ1.5m以上のがけ・擁壁及び道路等以外の土地に面する高さ2.0mを超えるがけ・擁壁の所有者等
内 無料で専門家を派遣し、現地調査、現状の問題点や改修の助言などを行います。

④擁壁等安全対策支援事業
対 高さ2.0m超または道路等に面した高さ1.5m以上の危険ながけ・擁壁の所有者等
内 (1)擁壁等の工事費用の3分の1(上限400万円) (2)土砂災害特別警戒区域内にあるがけ・擁壁については、擁壁等の工事費用の2分の1(上限600万円) (3)区の調査に基づき総合評価ランクD・Eに該当するがけ・擁壁については、擁壁等の工事費用の2分の1(上限1,000万円)

⑤土砂災害対策支援事業
対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅等の所有者
内 土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1(上限75万円)
 各事業の助成を受けるためには一定の要件等があり、業者との契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 建築課構造・耐震化促進係
【①②について】 ☎(3908)9176
【③～⑤について】 ☎(3908)1240

◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

共催 北区
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日** 6月14日(水) 午後2時～4時 **場** 区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日、直接会場へ
問 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内) 坂爪 ☎(3910)7758

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 6月6日(火) 午後1時15分～4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先東京都行政書士会北支部
 ☎(5963)7437

募集

◆夏季ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
【勤務内容】 屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業 **【勤務期間】** 7月～9月
【勤務日数】 4週で16日以内
【勤務時間】 午前7時40分～午後4時25分
【賃金】 日給1万379円(交通費別途支給)
申 6月8日(木)～10日(土)に電話連絡後、履歴書を持参 詳しくは北区ホームページをご覧ください。 **問** 先北区清掃事務所(北区豊島8-4-3) ☎(3913)3141

◆区営住宅(あき家)の入居者募集

対 次の①～⑤のすべてに該当する方
 ①申込者本人が区内に居住する成年者(18歳未満の既婚者及び入居手続きのときまでに入籍できる婚姻予定者を含む)で、そのことが住民票の写しで証明できる(外国人は「永住者(特別永住者を含む)及びその配偶者等」「定住者」「日本人の配偶者等」または在留実績が継続して1年以上ある)
 ②同居親族がいる(外国人の同居親族は在留資格を有していて、そのことが住民票の写しで証明できる)
 ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である
 ④住宅に困っている
 ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない ※パートナーシップ宣誓制度を利用し、パートナーシップ宣誓書受領証等の交付を受けた方も申込可
 ※単身者向けの募集はありません。
【募集戸数】 6戸
 ※団地を指定しての申込不可
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
 6月1日(木)～8日(木)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
 ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送または持参で、6月14日(水)(必着)まで ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、また、6月に実施する都営住宅地元割当に申し込み方も申込可
問 先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆都営住宅地元割当(単身者及び家族向け)入居者募集

【募集内容】 ①単身者向け住宅 ②家族向け住宅 王子本町第2ほか(10戸) ※入居資格など詳しくは募集案内でご確認ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
 6月1日(木)～8日(木)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布 ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限り有
申 郵送または持参で、6月14日(水)(必着)まで ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、また、6月に実施する区営住宅に申し込み方も申込可
問 先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

対 18歳以上の方(高校生を除く)
【活動内容】 家事援助、外出・通院の付き添いの支援など **【活動報酬】** 1時間900円

日 ①6月16日(金) 午後2時～3時
 ②20日(火) 午前10時～11時
 ※いずれも同一内容
場 ①岸町ふれあい館第1集会室(岸町1-6-17) ②赤羽会館4階第7集会室
定 各10名(申込順)
申 6月1日(木)から各回前日までに電話申込
 ※申込後に書類選考、養成研修(有料)があります。
問 先北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎(3907)9492

◆北区多文化共生推進検討会の公募委員募集

対 区内在住で、多文化共生の推進に関心をお持ちの18歳以上の方
【任期】 令和5年7月～令和7年3月
 ※任期中5回程度の会議
【構成】 学識経験者を含む10名以内
内 北区多文化共生指針の評価・見直し等の検討を行います。 **定** 2名程度(選考)
申 専用の申込書(総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)と「北区における多文化共生の推進」(800字以内)をテーマにした作文を郵送または直接窓口で、6月23日(金)(必着)まで
 詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)9308

◆北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。
【事業経費】 300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)
【申込・審査】 政策提案協働事業申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口で申込。書類審査、公開審査などを経て、候補事業を選定します。
【募集期間】 7月3日(月)～31日(月)
 詳しくは、「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月26日(金)から地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室、北区NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)で配布します。北区ホームページからもご覧になれます。 **問** 先地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当 ☎(5390)0093

講座・催し

◆北区協働担い手づくり研修&北区政策提案協働事業説明会

日 6月23日(金) ①午後2時～3時30分
 ②午後6時～7時30分 ※①②同一内容
場 北とびあ9階901会議室
内 政策提案協働事業申請に向けた、事業計画の組み立て方や団体アピールのコツについて学びます。 **師** ファンドレイジング・ラボ代表 徳永洋子氏 **定** 各15名(申込順)
 ※研修後に同会場で、地域振興課職員による北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。 ①午後3時40分～4時20分
 ②午後7時40分～8時20分
申 開催前日までにファクス、Eメール(記入例参照)①②の別と、所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で申込
問 先北区NPO・ボランティアぶらざ(月曜、祝日を除く)
 ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
 HP http://kitaku-vplaza.tokyo.jp
 EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「やりたいことは全部やる!仕事も人生も楽しみたい20代30代のためのタイムマネジメント」(Zoom開催)
対 区内在住、在勤、在学の20代～30代の方
日 7月8日(土) 午前10時～正午
内 講義とグループワークを通じてオンラインで学びます。
師 プロフェッショナルコーチ 伊藤一枝氏 **定** 20名(抽選)
申 6月28日(水)までに右記コードで申込 申込はこちら
②区民講座「地域の魅力発見!伝説や歴史が残る北区の坂(赤羽地域編)」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月9日(日) 午前10時30分～正午
内 赤羽地域の坂についての解説(フィールドワークはありません)。
師 北区飛鳥山博物館学芸員 田中葉子氏
定 24名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月28日(水)(必着)まで
 =以下、①②共通=
問 場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆滝野川文化センター区民講座「快眠を誘う照明選びのポイント～眠りの質を高めてもっと健康に!～」

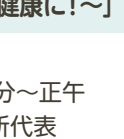
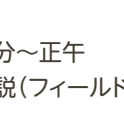
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月2日(日) 午前10時30分～正午
師 ハビネス照明デザイン事務所代表 椎原敏次氏
定 30名(抽選)
申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月17日(土)(必着)まで
問 場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230

◆中央公園文化センター区民講座「スマホ初心者のための基礎講座(Android編)」

対 区内在住、在勤、在学のスマホ初心者
日 6月30日～7月21日 毎週金曜 計4回
 午前10時～正午 **内** 自分のAndroid系スマートフォンで、基本操作や便利なアプリの活用方法を学びましょう。
師 マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏
定 12名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月21日(水)(必着)まで
問 場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661

◆起業セミナー(北区起業家育成プロジェクト～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～)Zoom開催

対 ①起業計画があり、区内に在住、在勤または区内で起業予定の方
 ②区内で起業しておおむね5年以内の方
日 7月15日～8月5日 毎週土曜 計4回
 午前9時30分～正午
師 株OMEGA HIGH 代表取締役 栗原啓悟氏 **定** 50名(申込順)
申 7月7日(金)までに北区ホームページの申込フォーム、電話、またはEメール(記入例参照)で申込
 詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先産業振興課経営支援係
 ☎(5390)1237
 EM shien@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 × ゆうちょ銀行赤羽店 オンラインセミナー(「Cisco Webex Meetings」オンライン開催)

対区内の経営者・個人事業主の方
日6月28日(水) 午後2時～3時
内【第一部】一緒に考えるこれからの人生のお金のこと 【第二部】経営者・個人事業主の税制など 師【第一部】ゆうちょ銀行赤羽店社員 【第二部】辻・本郷税理士法人
定100名(申込順)
申右記コードから申込
問先 ゆうちょ銀行赤羽店
☎(3901)3200
(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後4時)



◆無料融資相談会in創業支援施設ネスト赤羽

対区内事業主または起業をお考えの方
日6月21日(水) 午後2時～3時または3時～4時 内①融資に関する無料相談会
②制度融資、金融機関との取引開始の無料相談会 師①日本政策金融公庫国民生活事業担当者 ②城北信用金庫担当者
定各2名(申込順) ※①②両方の申込可
申6月1日(木)からEメール、ファクス(記入例参照)①②の別または両方希望の旨も記入)または電話で申込
問先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎・FAX(3598)0571
EM info@nest-akabane.com

◆北区飛鳥山博物館講座

●赤羽を愛する人へ!「あかばね散歩」とその時代
日6月25日(日) 午後1時30分～3時
内地元誌「あかばね散歩」から見てくる北区や赤羽の姿をご紹介します。
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月12日(月)(必着)まで ※電子申請の場合は午後4時まで
●開館25周年記念
北区再発見!学芸員リレー講座(前期)第3弾 古墳時代の北区
日7月15日(土) 午後2時～4時 内「古墳時代の北区」について詳しく解説します。
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月22日(木)(必着)まで ※電子申請の場合は午後4時まで
=以下、共通=
場同館講堂 師同館学芸員
定60名(抽選) 費100円(資料代)
問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



◆北区ワンコイン市

区内商店街が魅力的なワンコイン(100円、500円)の商品を用意して開催します。
日6月17日(土)
※開催時間は各商店街で異なります。
表: 商店街名, 所在地
霜降銀座栄会 西ヶ原1丁目付近
滝野川七商会※ 滝野川3・5・6・7丁目付近
十条通り商店街 十条仲原1丁目、上十条3丁目付近
十条銀座商店街 十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り 北区豊島3・4・6・7丁目付近
※滝野川七商会...御代の台仲通り商店会、滝野川八幡通り商店会、宮元商店会、滝野川さくら通り商店会、滝野川銀座商店会、きつね塚商店会、滝野川市場通り商店街振興組合
問北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆古民家工作教室「クラフトひもで作るカゴ」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日6月27日(火) 午前10時～午後1時
内斜め編みの北欧風のバスケットを作ります。
定15名(抽選) 費1名200円
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号も記入)で、6月16日(金)(必着)まで 詳しくはこちら
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



◆古民家年中行事「浮間の七夕飾り～マコモで七夕馬を作ります～」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
日7月2日(日) 午前10時～午後0時30分
内イネ科の「マコモ」を使って、かつて荒川流域で作られていた七夕馬を作ります。
定15名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号も記入)で、6月22日(木)(必着)まで 詳しくはこちら
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



◆あじさいの剪定・挿し木ワークショップを開催します!

対区内在住で、55歳以上の方
日①6月22日 ②29日(実習予備日7月6日) 各木曜 午前9時30分～正午
※①②のどちらか1回、いずれも同一内容 ※雨天時は室内座学プログラム
場飛鳥山公園管理事務所・園内(王子1-1-3) 内あじさいの剪定・挿し木技術について座学と実習を通して習得します。
定各12名(抽選)(結果は6月15日(木)にいきがい活動センターきらりあ北館内・ホームページで発表)
費2,033円(テキスト代・保険代などを含む) [持ち物] 帽子、手袋、動きやすい服装、剪定ばさみ(使い慣れた物があれば)
申6月1日(木)から13日(火)までにEメール(記入例参照)、電話、または直接窓口で申込 ※利用者登録がお済みでない方は、身分証明書をお持ちのうえ、窓口で申込
問先 いきがい活動センターきらりあ北 ☎(5390)2220
HP <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆第23回北区民オーケストラメンバーによる室内楽コンサート(入場無料)

共催 北区文化振興財団
プロのトランペット奏者・平木仁氏を招いて開催します。
対内第1部...楽器紹介、木管五重奏、金管アンサンブルほか ※年齢制限なし
第2部...シューベルト:「死と乙女」第1楽章(弦楽四重奏)ほか ※未就学児不可
日6月18日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 場滝野川会館大ホール
定500名(先着順) 申当日、直接会場へ ※車イス席希望の方は6月16日(金)までに北区文化振興財団へ電話申込
問北区民オーケストラ 中野 ☎090(1421)5455 (月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後4時)
[車イス席の申込] 北区文化振興財団 ☎(5390)1221

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「太陽コロナはなぜ熱いか 一波の果たす役割」
対区内在住、在勤、在学の方
日6月17日(土) 午後5時～6時
師国立天文台助教 岡本文典氏
定①対面...30名(抽選)
②オンライン...50名(申込順)
申①対面...往復はがき(記入例参照)で、6月12日(月)(必着)まで
②オンライン...6月14日(水)までに申込フォーム (<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)から申込 申込はこちら
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「太陽黒点と爆発、磁力線」
対区内在住の小学3年生～6年生と保護者及び中学生 日6月17日(土) 午後3時～4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定①対面...20名(抽選)
②オンライン...20名(申込順)
申①対面...往復はがき(記入例参照)で、6月12日(月)(必着)までまたは6月14日(水)までに申込フォーム (<https://forms.gle/9sfdirytwZiZzAqx6>)で申込 申込はこちら
=以下、共通=
問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735
HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>



◆星美学園短期大学保育・教育特別セミナー「そうだったのか!基本から実践、医療との連携までまるごとわかるADHD」

後援 北区教育委員会
日場7月29日(土) 午後1時～4時オンライン形式(Zoomウェビナー使用)
講義1のみ7月24日(月)から29日(土)までに動画配信
内師全3講義です。詳しくはホームページをご覧ください。
定各70名(申込順)
費各3,500円(全3講義に同時申込の場合は7,000円)
申6月26日(月)までにホームページの申込フォームで申込 詳しくはこちら
問先 星美学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056
HP <https://www.c.seibi.ac.jp/el/>



◆草木染講座

後援 北区
対区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日6月25日(日) 午前10時～正午
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内桜の枝を使った草木染講座です。
師染工房花ごろも 小池啓子氏
定30名(申込順)
費1,000円(材料費別(巾着、ストールほか300円～2,000円))
申6月1日(木)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆自然体験講座・自然観察へ出かけよう

後援 北区
対区内在住、在勤、在学の方(小学生は保護者同伴) 日6月25日(日) 午後1時～3時
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1) 内普段の街歩きに楽しみを一味加える初心者向けの自然観察講座です。
定12名(申込順)
申6月1日(木)から往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、6月20日(火)(必着)まで
問先 〒114-0003 北区豊島3-13-17 東京都北区環境教育を進める会 丁 祐介
EM godetia07moon@gmail.com

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日6月17日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール
内日本のこころを学びます。
師専福寺住職 小林廣之氏
定40名(先着順) 申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会佐藤 ☎(3905)8056
HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

スポーツ

◆桐ヶ丘体育館 成人・キッズテニス教室新設

日7月1日(土)～9月30日(土)
内①成人クラス(火曜・中級)
②キッズテニス教室(4歳～小学2年生)
③キッズテニス教室(小学3年生～6年生)
④テニスパーソナルレッスン
対日定費詳しくはホームページまたは右記コードからご覧ください。
申①②③往復はがき(記入例参照)またはホームページで、詳しくはこちら
6月11日(日)(当日消印有効)まで
※1通につき1教室。定員に空きがある場合は当日参加可
④電話または直接窓口で申込
問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
HP <https://kita-tai.com/>



◆夏季屋外プールを開設します

日7月14日(金)～8月31日(木) 午前9時～午後6時 場王子プール(王子3-24-1 王子三丁目児童遊園内)、谷端プール(滝野川7-42-1南谷端公園内)、桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)
費一般200円、おむつの取れた3歳以上から中学生及び65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方100円(いずれも2時間以内)
※各プールには幼児用プールが併設されていて、おむつの取れた3歳以上の幼児が利用可
※幼児及び小学校低学年(1・2年生)が利用する場合は、必ず保護者の同伴、入水が必要
夜間団体利用
王子・谷端プールの夜間団体貸出を行います。
日7月14日(金)～8月31日(木) (王子プールは7月20日～8月24日の各木曜を除く) 午後6時30分～8時30分(着替えの時間なども含む) 費4,620円
申6月1日(木)正午にホームページで申込方法の告知をします。
※北区内の団体に限り(申請時は代表者が北区民と分かる身分証が必要)。
問先 パノラマプール十条台 詳しくはこちら 管理事務所 ☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>



スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 多摩川の涼風散歩

対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日 7月8日(土) 午前10時～午後2時30分
場 JR青梅線軍畑駅集合・JR青梅線御嶽駅解散 師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定 30名(抽選)
費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月12日(月)(必着)まで
問 先 114-0024 西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940) 1848 申込はこちら
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

◆元気づらざの夏季運動教室

対 区内在住、在勤、在学、在園の方
日 7月3日(月)～9月4日(月)
内 ピラティス・太極拳・骨盤エクササイズ・リズムトレーニング・健康体操などさまざまな運動教室を開催します。費用など詳しくはホームページをご覧ください。
申 往復はがき(記入例参照。ふりがな、性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入)で、6月14日(水)(必着)まで
問 場 先 115-0042 志茂1-2-22 元気づらざ ☎ (5249) 2214
HP <https://genkiplaza.tokyo.jp>

◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の中中学生以上の方
日 6月11日(日) 午前9時から
場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) 駐車場集合(雨天中止)
内 赤羽緑道を周回します(約4km。ポール貸出あり)。
申 当日、直接会場へ
詳しくはホームページをご覧ください。
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎ (5390) 1134
HP <https://sports-kita.com>

◆区民体育大会・北区民選手権(テニス)

●区民体育大会テニスダブルス大会
主催 北区・北区体育協会
日 8月20日(日) …一般男子及び年齢別女子45歳以上
8月27日(日) …一般女子及び年齢別男子45歳以上
9月10日(日) …年齢別男女55歳以上及び男子65歳以上 ※予備日9月17日(日)
費 2,500円 申 往復はがき(記入例参照。希望種目、所属があればクラブ名、年齢別の種目希望の方は生年月日も記入)で、6月19日(月)(必着)まで
●北区民選手権テニス団体戦
後援 北区体育協会
日 7月16日(日) ※予備日8月13日(日)
定 12チーム(抽選) 費 1万6,000円
申 往復はがき(記入例参照。チーム名、代表者名、全員の氏名も記入)で、6月19日(月)(必着)まで
=以下、共通=
対 区内在住、在勤の方(学生を除く)
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
問 先 174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木
☎ 090(1461)7981
HP <http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>

◆夏季初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 ①7月3日～7月31日(17日を除く) 毎週月曜 ②7月7日～7月28日 毎週金曜
いずれも計4回 午後7時～8時20分
場 サンスクエア(王子1-4-1)
師 北区ゴルフ連盟認定指導員
定 各15名(抽選) 費 1万円(初回に集金)
申 Eメールまたは往復はがき(記入例参照。右・左打ちの別、クラブの有無も記入)で、6月19日(月)(必着)まで
※ゴルフクラブの無い方には貸し出し可
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 115-0043 神谷2-6-8 北区ゴルフ連盟事務局
☎ 070(9055)7272 (非通知電話からは不可)
HP <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>
EM tokyo.kitagolf@gmail.com


健康いきいき情報

◆STOP! AIDS HIV検査(匿名・無料)を受けましょう! 6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

都に報告された感染者・患者の推定感染経路の約9割が性的交渉によるものです。感染したことを早い時期に知り、健康管理と早期治療を行うことでエイズの発症を遅らせることができます。心配なことがあれば、まず血液検査や相談を受けてみましょう。また、感染予防のためにコンドームを正しく使用しましょう。
●HIV「即日検査」
日 6月12日(月)・26日(月) 午後1時～1時45分 ※採血後2時間程度で対面で結果を説明します(当日中に判定ができない場合があります)。26日(月)は梅毒検査も実施します。
申 要事前予約
[予約専用電話番号]
☎ 070(2619)1533
問 場 北区保健所保健予防課 結核感染症係(東十条2-7-3)
☎ (3919)3102 詳しくはこちら

◆女性のための健康講演会 「女性ホルモンとカラダのトリセツ」 ～更年期から幸年期への乗り換え方～

対 区内在住、在勤でおおむね30歳～59歳の方
日 7月7日(金) 午後6時30分～8時(6時15分開場)
場 北とぴあ15階ペガサスホール
内 更年期の心とカラダの移り変わりを知り、心地よくカラダを動かすセルフメンテナンス術を楽しく実践します。
師 NPO法人ちえぶら認定更年期ライフデザインファシリテーター 松永まゆ子氏
定 30名(申込順)
申 6月5日(月)午前9時から電話申込
問 先 赤羽健康支援センター
☎ (3903)6481



松永まゆ子氏

◆呼吸器健康教室 ～ぜん息・COPDの最新情報を知って知識のアップデートをしよう!～

対 呼吸器疾患がある方、または心配な方
日 6月26日(月) 午後2時～3時30分
場 北とぴあ14階スカイホール
内 気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器の病気と治療について、わかりやすくお話しします。
師 昭和大学名誉教授 田中一正氏
定 60名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公害保健係
☎ (3908)9019

◆歯周病検診・ 口腔機能維持向上健診

今年度から85歳までであった口腔機能維持向上健診の対象を、75歳以上かつ奇数年齢の区民の方全員へ拡大して実施します。
対 区内在住の30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・80歳及び75歳以上かつ奇数年齢の方(令和6年3月31日現在)
※75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)もあわせて実施します。
日 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
※医療機関の休診日を除く
場 「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関
※対象の方には、受診券を郵送しました。4月22日以降に転入された方、受診券が届いていない方はお問い合わせください。
問 健診コールセンター ☎ (3908)9034
健康推進課健康係 ☎ (3908)9016

◆肝炎ウイルス検査 (医療機関委託)

ウイルス性肝炎は、早期発見・治療が重要です。
対 区内在住の20歳以上で、過去に検査を受診したことがない方またはウイルス性肝炎の治療を受けたことがない方
申 電話申込 ※申込者には後日受診票と指定医療機関一覧を送付します。申込から1カ月以内に受診してください。
問 先 北区保健所保健予防課結核感染症係
☎ (3919)3102

北区体育協会 スポーツ教室

対 日 内 下表のとおり 場 師 定 費 詳しくはホームページをご覧ください。
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月12日(月)(必着)まで
問 先 114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

教室名	対象(区内在住、在勤の方)	日程	時間
初心者・初級者バドミントン	18歳～75歳(学生を除く)	7月6日～9月14日(8月10日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分
初・中級者卓球	18歳～80歳(学生を除く)	7月6日～9月14日(8月10日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分
ボクサ&キック女性	18歳～65歳	7月7日～9月29日(8月4日・11日を除く) 毎週金曜 計11回	I部:午後6時30分～7時30分 II部:午後7時40分～8時40分
シニアシェイプビクス王子	50歳～80歳	7月3日～9月4日(7月10日、8月14日を除く) 毎週月曜 計8回	I部:午後1時40分～2時40分 II部:午後3時10分～4時10分
シニアシェイプビクス赤羽	50歳～80歳	7月7日～9月1日(8月11日を除く) 毎週金曜 計8回	I部:午後1時30分～2時30分 II部:午後3時～4時
ヴォイストレーニング滝野川	18歳以上	7月4日～10月3日(7月18日、8月15日、9月19日を除く) 毎週火曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分
ヴォイストレーニング赤羽	18歳以上	7月7日～9月29日(8月11日・25日を除く) 毎週金曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分




住めば、 北区。

北区HP












世帯と人口

(令和5年5月1日現在) 前月比	日本人人口	330,835	342増
世帯数	男	164,157	110増
総人口	女	166,678	232増
年齢別人口*	外国人人口	25,135	458増
14歳以下…	男	12,588	253増
15歳～64歳…	女	12,547	205増
65歳以上…			

*外国人人口を含む