

北区ニュース

主な内容

- 北区の組織が変わります……3面
- 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けます…4面
- 情報の泉……6～7面
- 第40回ふるさと北区 区民まつりを開催します!……8面

東京都北区長就任にあたっての 施政方針及び所信表明について

区政運営の基本姿勢 —

「みんなで創る。北区新時代!」

- 「誰かひとりではなく、みんなが豊かさを感じることができるあたたかな北区」、そして「すべての区民が輝くまち北区」を構築
- 区民の声を区政で実現するため、「区民の皆さまを第一に考え、行動する区政」、「真に区民のための北区」へと大胆な変革を実践
- 区長としても、地域や現場に足を運び、区民、利用者や職員の声を伺い、自分の目で確かめる「現場主義」、そして若者から高齢者まで直接、意見を交わす「双方向主義」を実践

東京都北区長 やまだ 加奈子



2
子どもの
幸せ
No.1



3
つながる
医療・福祉
No.1



1
区民サービス
No.1の
行財政改革

文化・芸術
・スポーツを
区民目線で
活性化!



7

7つの
政策

100年先を
見据えた
まちづくり!

6



4
区内産業
支援で
経済活性化

安全・安心
No.1の防災と
北区強靱化

5



重症処置エリア

みんなで創る。 北区新時代!

7つの政策


問企画課 ☎(3908) 1104



全文はこちら

所信表明の概要は、以下のとおりです。

1 区民サービス No.1 の 行財政改革




国・東京都との取組み強化 区役所の縦割りを解消するために「しごと連携担当室」を新たに設置し、国や東京都との取組みや、公民連携を強化

デジタル化・DX推進! 区民の満足度と利便性向上のため、更なるDX推進に向けて、外部人材の登用など、スピード感をもって進める

行財政改革! 区民の想いが区政に反映される区役所にしていくために、行財政改革や構造改革を実施

2 子どもの幸せ No.1




子ども条例制定! 「(仮称)北区子ども条例」を制定し、子どもの視点や意見を区政に反映し、子どもを社会全体で育てていく意識を高めていくための第一歩に

経済的負担の軽減 子育て世帯の経済的負担を徹底的に軽減し、子育て支援の充実のため、区立小・中学校に加えて、幼稚園等を含めた恒久的な給食費無償化を実現

総合的な子どもの貧困対策! 「子どもの貧困対策の推進に関する法律」の理念に基づいて子ども食堂への支援など子どもの貧困対策を総合的に取組む

子どもたちの命と健康を守るため 子どもたちの命と健康を守るために、不登校対策の強化や、子どもたちが相談しやすい体制を早急に整備

3 つながる 医療・福祉 No.1




多職種連携のさらなる強化 在宅介護とその家族を支える仕組みの充実・深化、関係者の連携を強化し、地域包括ケアシステムを、これまで以上に運用しやすくする

入所施設の検討 区内初の障害者入所施設の整備に向けた本格的な検討を開始

高齢者が元気に活躍! 高齢者が元気に活躍できるよう、新たにヒアリングフレイル対策の一環として、補聴器購入費補助の導入に向けて準備を開始

関係機関との連携強化! 北区における新たな医療ビジョンを策定し、関係機関との連携強化を図る

4 区内産業支援で 経済活性化




担い手の育成 新たな産業・商業の担い手である「人」の育成の強化に向けて、スタートアップ支援や創業等へのチャレンジを力強く応援

コーディネート機能の強化 新たな商店街振興策として、北区商店街連合会事務局にコーディネート機能の充実を図る

カーボンオフセットや環境学習を推進 ゼロカーボンシティの実現のため、友好都市などと連携し、カーボンオフセットや環境学習に関する取組みなども新たに推進

SDGs認証制度開始! 23区初となるSDGs推進企業認証制度を導入し、区内企業等の成長・価値向上を図るとともに、地域経済の持続可能な発展や社会課題の解決につなげる

5 安全・安心 No.1 の 防災と北区強靱化




大規模水害への備え 「大規模水害避難行動支援計画」に基づく、個別避難計画の作成に向けて専属チームを設置し、スピード感をもって進める

自然災害への徹底した備え 北区の防災に関する基幹計画である北区地域防災計画を改定

普及啓発・防災教育 普及啓発・防災教育などの観点から、DXを活用した防災に取り組む

防災力の向上 マンションにおける防災対策マニュアルを策定するなど、区民の防災に対する意識の啓発に努める

6 100年先を見据えた まちづくり!




駅周辺のまちづくり 北区の魅力を高める駅周辺のまちづくりについて、エリアマネジメントの考え方を導入し、区民の皆さまとともに、まちのビジョンを描く

清潔!快適!! 公衆トイレについても順次改修を実施しつつ、新たに民間と連携した「北区クリーントイレプロジェクト」を検討

飛鳥山公園150周年! 今年で150周年を迎える飛鳥山公園など、魅力ある地域資源としての公園の魅力を高める

若年層を取込み地域活性化! 町会・自治会の活性化に向けて、若年層の入会を促す取組みとしてデジタル化やDX推進の支援などを検討

7 文化・芸術・スポーツを 区民目線で活性化!



北区ゆかりの偉人・文化人! 区ゆかりの文化資源の活用と発信にも力を入れて取組むべく、「無心庵」の再興に向けた検討や、芥川龍之介記念館の早期開設に向けて取組みを進める

拡がるスポーツ環境 スポーツ施設の柔軟な利活用を図るなど、健常者・障害者・若者・高齢者が誰でもスポーツを楽しめる環境づくりを進める

日テレ・東京ヴェルディベレーザなど 日テレ・東京ヴェルディベレーザなど、トップアスリートや多様な団体と連携しながら、さまざまな事業を展開する

令和9年リニューアル! 令和9年のリニューアルオープンに向け、北とびあの大規模改修の検討を進める

今後の区政運営

- 新たな北区基本構想を、本年第三回定例会で提案
- 新たな基本計画・中期計画を策定し、公約を含めた新規事業など、具体的なプランを提示
- 対面による区長との意見交換に加え、インターネットを活用したデジタルでの意見交換の場を新たに作り、各世代に渡って広く区民の声を伺う

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年6月22日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

花と森の東京病院での使用ワクチンを変更します

花と森の東京病院では、令和5年6月12日からファイザー社オミクロン株対応型ワクチンをBA.4/5対応型からBA.1対応型に変更して使用していましたが、供給の見込みが立ったため、7月3日(月)から再度BA.4/5対応型に切り替えて接種を実施します。

なお、花と森の東京病院では引き続き予約不要の接種を実施しています。接種がまだお済みでない方はぜひご利用ください。

※「令和5年春開始接種」は接種対象の方が1人1回受けることができます。

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0120(801)222

[受付時間] 月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時



最新情報は北区ホームページへ

北区の組織が変わります

「みんなで創る。北区新時代」の実現に向け、区役所内外の連携や政策立案に向けた企画、調整などの機能強化を図るため、7月1日(土)から新たな組織を設置します。

政策経営部

区役所内の横断的な課題に関する調整・連携や民間事業者など多様な主体との連携を効果的に推進するため、「しごと連携担当室長」及び「しごと連携担当課長」を新設します。

総務部

渉外交渉や政策に係る情報収集・連絡の体制強化を図るとともに、区長と区民との対話をより一層推進するため、「区長室」を新設します。

問 経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

日曜、平日夜間における区民事務所の転出入などの受付窓口

日場内 下表のとおり

問 王子区民事務所 ☎(3908)8745 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541

	日時	主な取扱業務
日曜	月1回、日曜に受付窓口を開設します。 [開設日] 7月23日、8月27日、9月24日 [開設場所] 赤羽区民事務所 (赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下) [開設時間] 午前9時～午後4時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※④は赤羽区民事務所のみ ※日曜の③④については午後5時まで ※大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、北区ホームページをご覧ください。
	月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 [延長日] 7月18日(火)、8月15日(火)、9月19日(火) [延長場所] 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階) 赤羽区民事務所 [延長時間] 午後5時～7時 ※午後6時以降は大変混雑します。混雑状況により、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。	※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくはお問い合わせください。
平日夜間		

今年度から王子区民事務所でも月1回平日夜間の受付時間を延長しています。

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜、平日夜間の交付は 区役所第二庁舎4階個人番号カード交付係のみです。詳しくは、交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 個人番号カード交付係

☎(3908)1329

※10月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が確認できます。



混雑・待合情報サービス

後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療保険料が7月に決定します

被保険者へ令和5年度の保険料の決定通知書と納付書を7月14日(金)に発送します。納付方法は、年金から差し引かれる「特別徴収」と納付書や口座振替で納めていただく「普通徴収」があります。

●特別徴収

対 次の①②すべてに該当する方

- ①特別徴収対象年金支給額が年額18万円以上の方
- ②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が特別徴収対象年金支給額の2分の1を超えない方

●普通徴収

対 特別徴収の対象にならない方

※納付書や口座振替で令和5年7月から令和6年3月まで9回に分けて納付

◆後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証をお使いの方で、8月1日(火)から負担割合が変更になる方のみ、7月中旬に、簡易書留郵便で送付します。これまでお使いの保険証は、8月1日以降に、同封の返信用封筒でご返却ください。なお、負担割合が変わらない方は、これまでお使いの保険証をそのままお使いください。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」及び「限度額適用認定証(限度額認定証)」をお送りします

対象の方のみ、7月下旬に普通郵便で送付します。

対 「減額認定証」…負担割合が1割の方で、交付されたことがあり、今回該当する方

「限度額認定証」…負担割合が3割の方で、交付されたことがあり、今回該当する方

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

介護

◆介護保険料納入通知書をお送りします

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和5年度の介護保険料納入通知書を、7月10日(月)に発送します。

介護保険料は、令和5年度の住民税課税状況や所得額及び世帯の方の住民税課税状況などに基づいて決定しています。ただし、令和5年1月2日以降に転入した方は、前住所地に課税状況などを確認しているため、仮の保険料で算定している場合があります。課税状況などが判明し、保険料額が変更になる方には、後日改めて変更通知書をお送りします。

【保険料の納め方】

介護保険料は、基礎年金の受給額によって納め方が法律で決められており、納め方を個人で選ぶことはできません。通知に従って納付をお願いします。

●特別徴収

基礎年金が年額18万円以上の方は年金からあらかじめ差し引かれます。ただし、65歳になったとき、転入したとき、保険料の所得段階が変更になったときなどは、一時的に納付書で納める場合があります。

●普通徴収

基礎年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。

※納付書で納める方には、今回の通知に、7月期分から9月期分の納付書を同封します。10月期分から翌年3月期分の納付書は、10月中旬にお送りします。

●納付が困難な方はご相談ください

減免・減額、分割納付等の対応が可能な場合があります。

◆新しい介護保険負担割合証をお送りします

要介護(要支援)認定を受けている方が現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)から有効の新しい負担割合証を7月13日(木)に発送します。

8月1日以降に介護サービスを利用するときは、必ず新しい介護保険負担割合証と介護保険被保険者証を一緒に、サービス事業者または施設の窓口に提示してください。

古い負担割合証は、介護保険課またはお近くの区民事務所、地域振興室、高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)へご返却ください。

問 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

つながる医療・福祉No.1

シニアのためのお肌と栄養のお話 -夏バテ・熱中症対策編-

対 区内在住の60歳以上の方

日 7月26日(水) 午前10時30分～正午

師 ミキ薬局田端店薬剤師 江黒ひろ美氏、管理栄養士 畠山典子氏

定 16名(抽選)

申 7月18日(火)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7滝野川東区民センター内)

☎(3915)5545

FAX(3915)5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

介護予防で元気はつらつサロン

●いきいき調整体操

対 赤羽西1～6丁目(5丁目の3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 7月21日(金) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 日常生活で実践できる運動・栄養・口腔体操について楽しく学びます。

師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏

定 30名(申込順)

[持ち物] 飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具、マスク

申 7月11日(火)午前10時から電話申込

問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

●今日からはじめるスタートアップ戦略

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 8月4日(金) 午前10時～11時30分

場 赤羽会館4階小ホール

内 介護予防体操講座、口腔講座

師 介護予防運動指導員ほか

定 25名(申込順) [持ち物] 動きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具

申 7月10日(月)午前9時から電話申込

問 先 赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903)4167

●お家でできる簡単体操

～コロナで落ちた体力を取り戻そう!～

対 浮間1～5丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 7月19日(水) 午後2時～3時30分

場 浮間ふれあい館3階ABホール

(浮間2-10-2浮間区民センター内)

内 自宅で簡単に行える体操・ストレッチ

師 地域理学療法士 三木啓輔氏

定 20名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服装、飲み物

申 7月3日(月)午前10時から電話申込

問 先 浮間高齢者あんしんセンター

☎(3558)3689

介護予防講座

「正しい歩き方で、疲れない体づくり」

後援 北区

対 区内在住の方

日 8月4日(金) 午後2時～3時30分

(1時30分開場)

場 北とぴあ15階ペガサスホール

内 講演「正しい歩き方で、疲れない体づくり」
「365日の紙飛行機」体操

師 東都大学幕張ヒューマンケア学部理学療法学科准教授 中村睦美氏

定 80名(申込順)

[持ち物] 飲み物、動きやすい服装、運動靴

申 往復はがき(記入例参照)で、7月20日(木)(必着)まで

問 先 〒115-0043 神谷2-24-3

北区介護予防リーダーの会 酒寄

☎(5249)1886

子どもの幸せNo.1

エコベルデみどりの教室 野草で紙をつくらう

対 区内在住、在勤、在学の小学生と保護者

日 8月11日(祝) 午前10時～正午

内 紙と縁の深い北区。公園内の野草をつかった紙づくりに挑戦します。夏休みの宿題にもおすすめです。

定 10組(抽選)

費 200円

申 往復はがきまたは「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、8月1日(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館)

☎ (3913) 8340

HP <https://ecoverde.exblog.jp>



詳しくはこちら

理科で食育withお茶の水女子大学

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)

日 8月5日(土)

①午前10時30分～午後0時30分
②午後2時～4時 ※①②同一内容

場 赤羽文化センター料理室
(赤羽西1-6-1-301)

内 「チョコに〇〇を入れるともこもこふくらむ」「かたいお肉が玉ねぎでやわらかくなる」作って食べて確かめてみよう。

師 お茶の水女子大学講師 露久保美夏氏

定 各16組(抽選)

申 7月14日(金)までに、右記コードから申込

問 先 健康推進課健康づくり推進係「理科で食育」担当

☎ (3908) 9068



申込はこちら

夏休み親子おもしろ科学体験

対 区内在住、在勤、在学の小学4年生～6年生と保護者

日 8月1日(火) 午後2時～4時

8月2日(水) 午前10時～正午

※両日とも同一内容

内 手洗い実験…食中毒予防に重要な、正しい手洗い方法を学びます。測定器で手を洗う前後の汚れの量を調べ、正しい手洗いができたか確認します。

寄生虫ボールペン作り体験…寄生虫食中毒について学び、アニサキスボールペンを作ってみましょう。

展示…食中毒予防や食べ物の不思議などを楽しく学びます。夏休み自由研究のヒントが盛りだくさんです。

※北区ホームページで以前の様子をご覧ください。

定 各8組(申込順)

申 7月3日(月)から10日(月)までに電話申込

問 場 先 北区保健所生活衛生課食品衛生担当

(東十条2-7-3)

☎ (3919) 0726

滝野川体育館 幼児・小学生体操教室開催中!

対 区内在住、在学、在園の4歳～小学6年生

日 8月1日(7月18日を除く)まで

毎週火曜 ①午後3時50分～4時40分

②午後4時50分～5時40分(2部制)

定 70名(申込順)

費 800円 ※参加初回までに1階受付横券売機でチケットをご購入ください。

申 右記コードまたはホームページから申込

問 場 滝野川体育館
(西ヶ原2-1-6)

☎ (3940) 1801

HP <https://kita-tai.com/sports-takitai/class/1448/>



申込はこちら

「子ども1日図書館員」を募集します!

図書館の仕事を体験して、本とちょっと友達になりましょう。

対 区内在住の小学4年生～6年生

日 7月28日(金) ①午前9時30分から

②午後1時30分から 各回2時間程度

場 区内図書館(神谷、分室を除く)

内 本の貸出、返却、整理など

定 各図書館①、②とも2～6名(申込順)

申 7月1日(土)から12日(水)までに、申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項(保護者の承諾サインが必要)を記入し、体験したい図書館へ直接持参で申込

問 中央図書館事業係(十条台1-2-5)

☎ (5993) 1125

家庭教育学級 小学生コース 「どう使う?そのおこづかい ～おこづかい名人への道～」

対 区内在住、在勤、在学の小学1年生～4年生と保護者

日 8月22日・29日 各火曜 午後2時～4時

場 北とびあスカイホールほか

内 第1回…「カレー作りゲーム」に挑戦しよう!～おこづかいが上手に使えるようになる3つの秘伝～

第2回…「おつかいすごろく」で遊ぼう!～「働く→お金を使う」を体感しよう～

師 「子供のお金教育を考える会」代表 あんびる えつこ氏

定 20組(抽選)

申 7月1日(土)からホームページ(下記コード)で申込または往復はがき

(記入例参照。メールアドレスも記入。手話通訳を希望される場合は、その旨も記入)で、

8月2日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908) 9323

FAX (3900) 1139



申込はこちら

夏休み古民家工作教室☆2023

①昔のからくり玩具

板返しパタパタを作ろう

対 区内在住、在学の小学生

日 7月27日(木) 午前10時～正午

内 江戸時代の不思議な5連の板が回転しながら落ちると絵柄

が変わる、かわり

屏風を作ります。

からくりを理解するため画用紙でミニチュアのかわり

屏風も作ります。

費 300円(材料費)

②竹でうぐいす笛を作ろう

対 区内在住、在学の小学1年生～3年生

日 7月31日(月)

午前10時～正午

内 竹を利用した

うぐいす笛とスト

ローを使った吹き

戻しを作ります。

③森の生き物を作ろう

対 区内在住、在学の小学2年生～6年生

日 8月4日(金) 午前10時～正午

内 木や小枝など

自然の素材を利用

して本物そっくり

の「カブトムシ」か

「クワガタ」どち

かを選んで作ります。

費 300円(材料費)

定 各20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別と教室名、全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年、電話番号と③は「カブトムシ」または「クワガタ」のどちらかも記入)で、7月14日

(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34

赤羽自然観察公園内

北区ふるさと農家体験館

☎ (5993) 8361

☎ (5993) 8361



=以下、①～③共通=

定 各20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別と教室名、全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年、電話番号と③は「カブトムシ」または「クワガタ」のどちらかも記入)で、7月14日

(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34

赤羽自然観察公園内

北区ふるさと農家体験館

☎ (5993) 8361

☎ (5993) 8361


令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けます

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給しています。申請が必要な方は、期限までにご申請ください。

申請期限 令和6年2月29日(木)(必着)まで


申請方法 原則郵送

ひとり親世帯分

対象者	申請	必要書類	支給時期	支給額
①令和5年3月分の児童扶養手当を受給された方	不要	不要	5月31日から順次	児童1人あたり 一律5万円  詳しくはこちら
②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	必要	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等 ※発行から1カ月以内の原本で事由記載のもの及び現在のものであること) 申請者の口座がわかる書類 受給年金額がわかる書類 収入額がわかる書類 ※③に該当する方のみ(令和5年1月以降の任意の1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等) 	8月下旬から順次	
③児童扶養手当の支給を受けていないが、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方(申請時点で児童が、児童扶養手当の該当年齢であること)				

※ひとり親世帯給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。※上記②または③に該当する方(申請書をお持ちでない方)はお問合せください。

ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分

対象者	対象児童	申請	必要書類	支給時期	支給額
北区から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給された方	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の対象児童	不要	不要	5月31日から順次	児童1人あたり 一律5万円  詳しくはこちら
令和5年度住民税(均等割)が非課税の方	平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれた児童	必要	<ul style="list-style-type: none"> 申請書 申請者の本人確認書類 申請者の口座確認書類 	7月下旬から順次	
上記以外の、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方など	※特別児童扶養手当認定児童は平成15年4月2日生まれ以降		<ul style="list-style-type: none"> 申請書 申請者の本人確認書類 申請者の口座確認書類 簡易な収入見込額の申立書 収入額がわかる書類(給与明細等) 		

申請に関する一般的なことは、「こども家庭庁コールセンター」をご利用ください。

☎ 0120(400)903 [午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)]

問 北区子育て世帯生活支援特別給付金専用コールセンター(ひとり親世帯以外分)

☎ 0120(723)006 [午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)] ※7月3日(月)開設

問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係

☎ (3908) 9096

障害者福祉センター子ども陶芸教室
～夏休みに体験してみよう～

自分だけのご飯茶碗を作ってみよう!

対 区内在住の小学3年生～6年生
日 8月10日(木) 午前9時30分～11時
場 障害者福祉センター作業訓練室
内 障害者福祉センターを知ってもらうために陶芸教室を開催します。
師 高橋隼哉氏 定 8名(抽選)
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月24日(月)(必着)まで
問 先 114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係 (土・日曜、祝日を除く)
☎ (3905)7121 FAX (3905)7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

東京成徳大学×北とぴあ コラボ
企画第2弾!多目的ルームで子どもワークショップ～『はらぺこあおむし』の世界であそぼう!～

対 3歳から未就学児の親子(2名1組)
※2回とも参加できる方
日 8月26日、9月2日 各土曜 計2回
午前10時30分～11時15分
場 北とぴあ地下1階多目的ルーム
内 『はらぺこあおむし』の世界の登場人物の製作やからだを使った表現あそびをします。
師 東京成徳大学子ども学部子ども学科の学生指導:羽岡佳子准教授、藤田寿伸准教授ほか
定 15組(抽選) 費 500円(1組2回分)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢も記入)で、8月3日(木)(必着)まで
詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 114-8503(住所不要)北とぴあ子どもワークショップ係 ☎ (5390)1101
HP <https://www.hokutopia.jp/>
EM event@hokutopia.jp

親子で学ぼう!
エコエコツアー-2023

対 区内在住、在学の小学生と保護者(主に小学4年生以上を対象としたバスツアー)
日 第1回…8月3日(木)
第2回…8月8日(火)
いずれも午前8時30分～午後5時 区役所第一庁舎集合・解散
内 ごみ処理施設などの見学をします。
定 各30名(抽選)
申 往復はがきまたはEメールで、7月14日(金)(必着)まで
※記入例など詳しくは下記コードをご覧ください。
問 先 114-0002 王子1-12-4 TIC王子ビルリサイクル清掃課 ☎ (3908)8538 詳しくはこちら(7月1日公開)
EM r-jigyo@city.kita.lg.jp

滝野川会館講座
「天体望遠鏡を作って夏の夜空を楽しもう!」

対 小学1年生～3年生のお子さんと保護者(2名1組) 日 8月5日(土) 午後5時～8時
内 天体望遠鏡づくりのワークショップと天体鑑賞会を楽しみます。
師 天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 高梨直純氏
定 16組(抽選) 費 1組6,000円(教材費を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照。学校名・学年、同伴する保護者の氏名も記入)または直接窓口で、7月14日(金)(必着)まで
問 場 先 114-8534 (住所不要)滝野川会館 ☎ (3910)1651 FAX (3910)1698



楽しく遊んでエコを学ぼう!
～省エネ道場の開催～

工作などの体験を通して、環境に対する知識を楽しく遊びながら学べる「省エネ道場」を全6回(特別講座、親子向け講座を除く)開催します。詳しくは、北区ホームページをご覧ください(第3回以降の講座は今後の北区ニュースをご覧ください)。

①第1回省エネ道場
日 7月23日(日) 午前10時～11時30分
場 北とぴあ9階901会議室
内 はじめよう、エコ・クッキング
※親子でも参加できる内容です。ぜひ、ご参加ください(調理は行いません)。

②第2回省エネ道場
日 8月6日(日) 午前10時～11時30分
場 北とぴあ7階第1研修室
内 クラフト制作から身近な自然を学ぼう
=以下、①②共通=
対 区内在住、在学の小学生
定 20名程度(申込順)
申 ①7月1日(土)から14日(金)、②7月15日(土)から28日(金)までに、Eメールまたはファクス(記入例参照。①②の別、学年・クラス、メールアドレスも記入)で申込
※Eメールの件名は「省エネ道場申込」としてください。
問 先 環境課環境政策係 ☎ (3908)8603 FAX (3906)8474
EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

お産準備講座 後援 北区

対 区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)
日 7月22日(土) 午前10時～11時20分(9時30分受付開始)
場 赤羽会館3階第1和室
内 お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など
[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
※運動しやすい服装でお越しください。
師 助産師 定 10名(申込順)
費 大人1名につき550円(当日支払)
申 7月1日(土)から12日(水)までにEメール(件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入してください)またはTwitter:北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問 先 (公社)東京都助産師会北地区分会 中野 ☎ 090(1674)4274
EM kita.ku.midwife@gmail.com

産業技術高専オープンカレッジ
「ココで差がつく!!小論文講座 [全2回]」 後援 北区教育委員会

対 中学生
日 7月29日(土)・30日(日) 午後1時～3時
内 小論文を書くうえで基本となる事項について説明をします。受講生同士で話し合いながら課題にも取り組んでもらいます。
師 同校教員
定 20名(抽選)
費 700円
申 7月13日(木)までにホームページの申込フォームから申込
問 場 先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎ (3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

文化センター
夏休み子ども講座
～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～

対 日 場 内 師 定 費 問 先 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、保護者の緊急連絡先を記入。C-2、A-3は同伴する保護者の氏名も記入)で、各文化センターへ申込
※1コースにつき1名または1組1通



会場 申込先	コース	講座名	日時	対象 ※区内在住、在学の方	講師	定員 (抽選)	教材費 (全回分)	締切 (必着)
中央公園文化センター 〒114-0033 十条台1-2-1 (月曜、祝日休館) ☎ (3907)5661	C-1	和紙でつくろう!和綴じ豆本	7月26日(水)・27日(木) 計2回 午前10時～正午	小学3年生～6年生	和綴・水引講師 丁 寅次氏	12名	500円程度	7月18日(火)
	C-2	学ぼう!体験しよう!駅の仕事	8月27日(日) 午前10時～正午	小学生と保護者 (2名または3名1組)	十条駅駅長 梶浦雅路氏	15組	無料	8月2日(水)
赤羽文化センター 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 ☎ (3906)3911	A-1	[小学1年生～3年生コース] 夏休み子ども絵画教室	7月25日(火)～27日(木) 計3回 午後1時30分～3時30分	初めて本講座に参加する 小学1年生～3年生	画家・白日会会員 田中絵美氏	各12名	200円程度	7月13日(木)
	A-2	[小学4年生～中学生コース] 夏休み子ども絵画教室	8月1日(火)～3日(木) 計3回 午後1時30分～3時30分	初めて本講座に参加する 小学4年生～中学生				
	A-3	水の循環～毎日使っている水がどこへ流れていってきれいになるの?～	7月29日(土) 午前10時30分～11時30分	小学3年生～6年生と保護者 (保護者1名につき子ども2名まで)	東京都下水道局職員と 「翔太君」	20組	無料	7月14日(金)
	A-4	あかばね理科実験教室～なぜ落ちないの?ふしぎなバランスとんぼを作ろう!～	7月30日(日) 午前10時30分～正午	小学3年生～6年生	NPOブルーアース 三竿郁夫氏、瀧本憲一氏	16名	200円程度	
	A-5	[午後1時からの部]子ども防災講座～防災かみしばい&デコホイッスルづくり～	8月4日(金) 午後1時～2時	小・中学生 (保護者の見学可)	防災ワークショップ 「ツクモル」 来馬涼子氏	各15名	300円程度	7月24日(月)
	A-6	[午後2時45分からの部]子ども防災講座～防災かみしばい&デコホイッスルづくり～	8月4日(金) 午後2時45分～3時45分					
	A-7	知ろう!学ぼう!手話でコミュニケーション	8月8日(火)～10日(木) 計3回 午前10時～正午	小・中学生	北区手話指導プロジェクト 委員会	16名	無料	7月26日(水)
滝野川文化センター 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 (月曜、祝日休館) ☎ (5394)1230	T-1	本物の甲冑武者から、武士の技と歴史を学ぼう!	7月27日(木) 午後1時30分～3時	小学生	一般社団法人和文化教養普及 協会 埴原有希士氏	15名	無料	7月18日(火)
	T-2	ジュニア陶芸教室～オリジナルマグカップをつくろう～	8月2日(水)・16日(水) 計2回 午前9時30分～正午(16日は11時まで)	小学4年生～中学生	陶芸家 高橋和則氏	18名	600円	7月19日(水)
	T-3	紙芝居をみよう、自由に作ってみよう!	8月5日(土)・6日(日) 計2回 午前10時～正午	小学生	NPO法人 紙芝居Project	15名	500円	7月21日(金)
	T-4	[午前コース]モノづくり好き集まれ～紙工作で動く仕組みを知ろう～	8月8日(火) 午前10時～11時30分	小学生	ココワ 山中 進氏	各10名	150円程度	7月25日(火)
	T-5	[午後コース]モノづくり好き集まれ～紙工作で動く仕組みを知ろう～	8月8日(火) 午後1時30分～3時					
	T-6	[午前コース]夢マップ 世界とつながる、なりたい自分になる!	8月17日(木) 午前9時30分～正午	小学生	パンプロファクトリー 梅村昇史氏、渡辺千春氏	各15名	500円程度	8月1日(火)
	T-7	[午後コース]夢マップ 世界とつながる、なりたい自分になる!	8月17日(木) 午後1時30分～4時					



新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

お知らせ

◆第2回東十条駅周辺まちづくりガイドライン策定検討会

日 7月19日(水) 午前10時～正午(9時30分から受付開始)
場 北とびあ14階カナリアホール
内 東十条駅周辺のまちづくりについて
定 15名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 鉄道駅関連プロジェクト担当課
☎ (3908) 1242

◆第1回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日 7月18日(火) 午後1時30分から
場 北とびあ16階1601会議室
内 赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定について 定 15名(抽選) 申 7月3日(月)～7日(金)までに電話またはメールで申込
問 まちづくり推進課 ☎ (3908) 9154
EM machisuishin-ka@city.kita.lg.jp

◆北区飛鳥山博物館運営協議会

日 7月14日(金) 午後2時～4時
場 北区飛鳥山博物館2階講堂(王子1-1-3 飛鳥山公園内) 内 北区飛鳥山博物館の事業や運営等について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

◆第1回子ども・子育て会議

日 7月24日(月) 午後6時30分から
場 北とびあ15階ベガサスホール
内 区の子ども・子育て支援に関する計画の策定、(仮称)子ども条例などについて
定 5名(申込順)
申 傍聴希望の方は、7月18日(火)午後3時までにEメール(記入例参照)または電話で申込 ※傍聴の際の保育はありません。
問 先子ども未来課子ども未来係
☎ (3908) 9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆地震時の通電火災を抑制する「感震ブレーカー」を無償配布します

対 不燃化特区内で木造住宅にお住まいの方(上十条1～2丁目全域、十条仲原1～2丁目全域、中十条1丁目5～29番、中十条2～3丁目全域、岸町2丁目3～11番、志茂1～5丁目全域、赤羽西1丁目19番・22～27番、赤羽西4丁目22～29番・40～41番・48～51番・54番、西ヶ原1丁目46番、西ヶ原3丁目65～66番、若淵町1～37番)
申 住所がわかるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参し、直接窓口で申込
※在庫がなくなり次第、配布終了
問 先防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)
☎ (3908) 8194

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆ビジネスアドバイザーによる経営相談の受付を開始します

日 月～金曜:午前10時～正午、午後1時～4時 ※オンライン、電話相談可
場 産業振興課経営支援係(北とびあ11階)または事業所へ訪問
内 中小企業者のかかえるさまざまな問題に、城北信用金庫から派遣されたビジネスアドバイザーが無料で経営相談をお受けします。経営に関する課題が潜在的・不明確な方への課題の顕在化の支援や、区支援制度利用者に対するフォロー訪問など、経営課題解決を支援します。
申 電話申込(相談は2営業日前までに事前予約制)
問 先産業振興課経営支援係
☎ (5390) 1238

◆[中小企業者向け]キャッシュレス決済端末等導入支援事業補助金

キャッシュレス決済を新たに導入、または追加するためにキャッシュレス決済端末などを導入した区内の中小企業者に対して必要な経費の一部を補助します。
[対象経費] 令和5年3月1日以降に支払ったキャッシュレス決済端末等導入に関する経費
[助成金額] 対象経費の全額とし、上限10万円 ※消費税・手数料など対象外となる経費があります。
申請方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 産業振興課産業振興係
☎ (5390) 1234

◆10月1日(日)からごみの処理手数料が変わります

現在1kgあたり40円のごみ処理手数料を46円に変更します。

[粗大ごみの手数料]

主な粗大ごみ	現行	改定後
布団、いす、掃除機、電子レンジ	400円(改定なし)	
自転車(16インチ以上)、敷物	800円	900円
机(両そで机を除く)	1,200円	1,300円
ソファ(2人以上用)、オルガン	2,000円	2,300円
箱物家具(特大)	2,800円	3,200円

※粗大ごみの手数料は、10月1日(日)申込分から改定します。なお、日曜はインターネット受付のみです。

[事業系ごみの手数料]

券種	1セットあたりの料金
	現行 改定後
100券(1セット10枚)	760円 870円
200券(1セット10枚)	1,520円 1,740円
450券(1セット10枚)	3,420円 3,910円
700券(1セット5枚)	2,660円 3,045円

※新料金の事業系ごみ処理券は、10月1日(日)から販売します。現行券は10月31日(火)まで使用できます。なお、使用しなかった券の還付・差額交換には手続きが必要です。販売店では手続きができませんので、詳しくはお問い合わせいただくか北区ホームページをご覧ください。
問 北区清掃事務所事業管理係
☎ (3913) 3077

◆仮称北区児童相談所等複合施設新築計画図(ブロックプラン)説明会

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月19日(水) 午後7時から
場 赤羽会館4階大ホール
内 複合施設新築計画説明、質疑応答
申 当日、直接会場へ
問 児童相談所開設準備担当課
☎ (6903) 0135

◆空き家・相続・不動産 無料相談会

後援 北区
日 7月14日(金) 午後1時～5時
場 北とびあ8階804会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士等が対応します。
定 10組(申込順)
申 相談会前日までに電話申込
問 先NPO法人日本地主家主協会
☎ (3320) 6281

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 7月11日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。 申 当日、直接会場へ
問 先東京都社会保険労務士会北支部
☎ (3903) 1105

募集

◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(10月)募集

対 区内在住の40歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日 10月4日(水)から開始
※水・木曜で実施(利用生のご希望等に応じて曜日・時間は決定)
申 事前見学(予約制)をして、8月8日(火)までに、直接窓口で申込
問 場先障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎ (3905) 7121

◆職員募集

令和5年度特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者及び就職氷河期世代を対象とする採用試験・選考を実施します。
[試験区分、受験資格]
各採用試験・選考案内をご覧ください。
[第1次選考日]
経験者・就職氷河期…9月3日(日)
Ⅲ類・障害者…9月10日(日)
申 インターネット…7月13日(木)午後5時まで(受信有効)
郵送(障害者選考のみ)…7月12日(水)(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ申込
※申込書は、各区役所[北区は職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、中央図書館]及び特別区人事委員会事務局にあります。
問 先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ (5210) 9787
問 職員課人事係 ☎ (3908) 8031

講座・催し

◆マイ・タイムライン作成講座(7月開催分)

対 区内在住、在勤、在学で、水害対策に興味のある個人や家族(小学生以上)
日 7月28日(金) 午後7時～8時30分
場 北とびあ7階第二研修室
内 台風や大雨などの水害の際、慌てずに行動するためにも、事前に自分のとるべき避難行動計画であるマイ・タイムラインを作成する講座です。
定 50名(申込順)
申 開催日程の2日前までに、案内チラシ(防災・危機管理課(第一庁舎2階13番)にあります)または北区ホームページにある申込書に記入し、郵送、Eメール、ファクス、電話または直接持参で申込
問 先〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課
☎ (3908) 8184
FAX (3908) 4016 詳しくはこちら
EM bosaikiki-ka@city.kita.lg.jp

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「大人の宇宙講座～夏の星空を楽しもう!～」
対 区内在住、在勤、在学の方(「大人の宇宙講座」に初めて応募される方優先)
日 8月1日・8日 各火曜 計2回 午後7時～9時
内 夏の星空の見方や楽しみ方を学び、2回目は実際に外に出て星空観望を行います。
師 天文学普及プロジェクト「天プラ」高梨直純氏
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月20日(木)(必着)まで
②歴史講座「近代の東アジア～19世紀半ばから20世紀初めの中国・朝鮮・台湾と日本の関係史～」
日 8月5日・19日 各土曜 計2回 午後2時～4時
内 ①太平天国の乱、江華島事件ほか
②甲午農民戦争、日清戦争、韓国併合ほか
師 神奈川歴史教育研究会 早川英昭氏
定 20名(抽選)
費 3,000円(2回分)
申 右記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月25日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問 場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (3907) 5661

◆北区飛鳥山博物館講座「開催直前!王子田楽」

日 7月29日(土) 午後1時15分～3時
場 同館講堂
内 8月6日(日)に王子神社で奉納される伝統芸能、北区指定無形民俗文化財「王子田楽」について話します。
師 同館学芸員
定 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月12日(水)午後4時(必着)まで
問 先〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916) 1133

◆学校公開講座「茶道を始めませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月29日～8月26日 毎週土曜 計5回
午前9時30分～正午 場 浮間中学校1階和室
師 表千家 毛利万里子氏
定 15名程度(抽選) 費 各回500円(菓子代)
[持ち物] 白いソックス
申 ファクス(記入例参照)または持参で申込
問 先 浮間中学校
☎ 090(7849)7820 FAX(5970)0485

◆消費者力レベルアップ講座
クレジットカードの基礎的な知識
と安全な付き合い方

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月19日(水) 午後2時～3時30分
場 北とぴあ9階901会議室
内 インターネット通販やキャッシュレス決済の普及により、誰でもクレジットカードを利用する機会が増えています。本講座では、クレジットカードの仕組みと注意点などの情報をわかりやすく紹介します。
師 (一社)日本クレジット協会 派遣講師 定 30名(抽選)
申 往復はがき、Eメール(記入例参照)または北区ホームページで、7月11日(火)(必着)まで 詳しくはこちら
問 先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「クレジットカード講座」係
☎ (5390)1239
EM shouhi@city.kita.lg.jp

◆起業・創業勉強会in創業支援施設
ネスト赤羽

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 7月19日(水) 午後1時30分～3時30分
内 起業する際に知っておきたい会社のいろいろ 師 司法書士 山下 尚氏
定 12名(申込順) 申 7月3日(月)からEメール(記入例参照)または電話で申込 ※7月19日午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催(予約制)。詳しくはこちら
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎ (3598)0571
EM info@nest-akabane.com

◆十条自衛隊盆踊り大会

日 7月21日(金) 午後3時30分～8時30分
場 十条駐屯地(十条台1-5-70)
※自動車、バイクの駐車場はありません。
内 花火などイベント多数。売店もあります。詳しくは陸上自衛隊補給統制本部ホームページをご覧ください。
問 陸上自衛隊補給統制本部広報室
☎ (3908)5121

◆「俺のきらりあ倶楽部」
参加してみませんか?

対 区内在住、在勤の男性の方
日 7月4日、8月1日、9月5日 各火曜 午前10時30分～正午
内 男性だけの座談会。趣味や仕事、定年後の過ごし方などざっくばらんに話せる楽しいひと時です。 定 10名(先着順)
申 当日、直接会場へ
※利用者登録がお済みでない方は、身分証明書などをお持ちのうえ、窓口で利用登録が必要
問 いきがい活動センターきらりあ北
☎ (5390)2220

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
共催 ハローワーク王子・
東京都福祉人材センター
福祉職の就職・合同相談・面接会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対 区内で働きたい方
日 7月28日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで。入退場自由)
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別相談ブース
申 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会
☎ (3906)2352

◆「ナカハチ・オン・タイム」にご招待

共催 北区文化振興財団
対 申込者が区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
日 11月15日(水) 午後7時開演(6時30分開場) 場 北とぴあさくらホール
内 東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエンターテインメントショーです。
[ゲスト] 立川志の輔、U字工事、なごら健吉
定 5組10名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。車いすの場合はその旨も記入)で、7月10日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「ナカハチ#38招待」係
☎ (5390)1221
(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆SDGs体験MATSURI

後援 北区
日 7月15日(土) 午前9時30分～午後4時30分 場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
内 SDGsを楽しみながら学べるイベントです。キッチンカーやライブイベント、縁日など、親子で楽しめるコンテンツも盛りだくさんです。
問 (公社)東京青年会議所北区委員会 佐藤
☎ (5276)6161

◆草木染講座

後援 北区
対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 7月23日(日) 午前10時～正午
場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内 藍の生葉を使った草木染講座です。
師 染色家 小池啓子氏
定 30名(申込順)
費 1,000円(別途ポケットチーフ、スカーフなどの材料費500円～3,000円またはハンカチ、ストール程度の絹製品持ち込み)
申 7月1日(土)からEメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺
☎ 090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日 7月15日(土) 午後2時～4時
場 王子小学校王子ホール
内 日中友好を訪ねる飛鳥山散策 北村西望と渋沢栄一の日中友好をテーマに講演します。
師 北区日中友好協会事務局長 丸山隆司氏
定 40名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎ (3905)8056
HP http://www.kitaku-zatsugaku.jp/

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
「VR(バーチャルリアリティ)を使った考古天文学」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月15日(土) 午後5時～6時
師 国立天文台教授 関口和寛氏
定 ①対面…30名(抽選)
②オンライン…50名(申込順)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申 ①対面…往復はがき(記入例参照)で、7月10日(月)(必着)まで
②オンライン…7月12日(水)までに申込フォームで申込 申込はこちら
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
「たなばたと天の川」
対 区内在住の小学3年生～6年生と保護者及び中学生 日 7月15日(土) 午後3時～4時
師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定 ①対面…20名(抽選)
②オンライン…20名(申込順)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申 ①対面…往復はがき(記入例参照)で、7月10日(月)(必着)まで、または12日(水)までに申込フォームで申込
②オンライン…7月12日(水)までに申込フォームで申込 申込はこちら
=以下、共通=
問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
☎ (3913)5735
HP http://www.sundaigakuen.ac.jp

スポーツ

◆薄着になる夏に向けて、カラダを動かして
ボディメイクをしましょう!滝野川体育館
「第2期スポーツ教室」追加募集受付中!

内 やさしいピラティス、太極拳、ZUMBA(ZUMBA GOLD®)、GoToファイト、リトミック、キッズチアなど
※全部で18クラスあります(申込順)。
費用など詳しくは、ホームページをご覧ください。
申 電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
☎ (3940)1801
HP https://kita-tai.com/sports-takitai/class/

◆北区体育協会スポーツ教室
フラダンス

対 区内在住、在勤の18歳～85歳
日 8月3日～9月21日 毎週木曜 計8回
I部:午後6時30分～7時40分
II部:午後7時50分～9時

場 滝野川体育館プレイルーム
師 斎藤富美江氏 定 30名(抽選)
費 7,400円(傷害保険料を含む)
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、7月10日(月)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原 申込はこちら
2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
HP https://kitacity-taikyo.jp/

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日 初級クラス…8月1日～9月19日 毎週火曜 ①午前10時～正午
②正午～午後2時 ③8月3日～9月21日 毎週木曜 午前10時～正午
初中級クラス…8月4日～9月29日(8月11日を除く) 毎週金曜 ④午前10時～正午
⑤正午～午後2時 いずれも計8回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各10名(抽選) 費 各8,000円
申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、7月19日(水)(必着)まで
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎ (3902)5639

◆第71回区民体育大会
フットサル競技
(社会人・女子・シニア)

主催 北区・北区体育協会
対 社会人・女子…18歳以上
シニア…40歳以上
※チーム全員が区内在住、在勤(北区サッカー協会加盟チームを除く)
選手はスポーツ保険加入(保険登録書提出)
場 8月11日(祝)・12日(土)
場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
定 各3チーム(申込順)
費 1チーム8,000円
申 7月15日(土)までにEメールで申込
問 先 北区サッカー協会フットサル委員長 川崎康裕 ☎ 080(4450)0523
EM yk.kawasaki23@gmail.com

◆弓道初心者教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 7月22日(土)～8月22日(火) 毎週火・土曜 計10回 午後6時30分～8時40分
場 赤羽体育館弓道場(志茂3-46-16)
師 北区弓道連盟指導員 定 30名(申込順)
費 5,000円(学生は半額)(初日に集金)
※用具は連盟で用意。運動しやすい服装で、足袋か靴下着用
申 Eメール(記入例参照)で申込
問 先 成田 ☎ 080(5926)1685
EM yona1685@outlook.com

トップアスリートのまち・北区

卓球「2023全農CUP東京大会」観戦招待のご案内

主催 日本卓球協会 後援 北区
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月22日(土) 正午～午後8時頃(午前11時開場)
23日(日) 午前10時～午後9時頃(9時開場)
場 東洋大学赤羽台キャンパスHELSP0 HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)
内 国内トップレベルの選手が参加する卓球大会の観戦招待(要申込)のご案内です。男女各16名の選手が出場予定です。
定 各30名(抽選) ※1組2名までの申込
申 7月10日(月)までに申込フォームから申込
※申込にはメールアドレスが必要
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係 ☎ (5390)1136 申込はこちら

第40回 ふるさと北区

区民まつりを開催します!

4年ぶりの開催に向け参加者募集

日 **10月7日(土)** 午前11時～午後4時(S-GATEは午後5時開始予定)
8日(日) 午前10時～午後4時



詳しくはこちら

アトラクション

場王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ
赤羽会場…赤羽会館講堂 **滝野川会場**…滝野川公園内特設ステージ
内ステージ上での歌、踊り、楽器演奏など
※会場により使用できる楽器などに制限があります。
※会場により開催日・時間が変更になる場合がありますので、申込書をご確認のうえ、申し込みください。

費1グループ5,000円

=以下、共通(S-GATEを除く)=

対区内在住、在勤、在学の方(プロは不可)

申アトラクション、展示コーナー(抽選)…地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室、赤羽会館及び滝野川会館にある申込書(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送または直接持参で、7月18日(火)午後5時(必着)まで

※1団体、1会場の申込のみ。アトラクションは両日申込不可。S-GATEとの重複申込も不可

フリーマーケット(抽選)…出店1日につき1通の往復はがき(記入例参照。「フリーマーケット希望」、希望日、会場も記入)で、7月18日(火)午後5時(必着)まで

S-GATE(区民まつり夜の部)

場王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ(7日(土)のみ) **内**音楽・ダンスなどのショー。企画運営ボランティアスタッフも募集します。
申地域振興課にある申込書(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送または直接持参で、7月18日(火)午後5時(必着)まで(抽選) ※区民まつりアトラクションとの重複申込不可 ※太鼓・エレキギター・ドラム不可

問先〒114-8503(住所不要)区民まつり実行委員会事務局(北とびあ10階地域振興課内) ☎(5390)0094

展示コーナー

場赤羽会館、滝野川体育館
内グループ・団体・個人による作品展示、実演など
費1グループ3,000円

フリーマーケット

場王子会場…飛鳥山公園内 **赤羽会場**…赤羽公園内
滝野川会場…滝野川公園内(8日(日)のみ)
費1出店につき1日1,500円

北区掲示板への広告掲載を募集します!

地域の方々が目にする北区の掲示板に、お店や会社の広告を載せませんか。

●**広告の大きさ** **Aタイプ**…縦230mm×横1,305mm
Bタイプ…縦230mm×横1,205mm

●**広告掲載位置** イメージ図のとおり

●**掲載期間** 広告掲載日から翌11月30日まで。その後、原則1年単位で更新可

●**募集掲示板** 個別にお問い合わせください。ご希望に合わせた掲示板をご案内します。

●**掲載できないもの** 公共性及び品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関わるものなど

●**掲載の決定** 内容を審査して掲載の可否をお知らせします。お申し込みいただいてから掲載開始までに3カ月程度かかります。

費1基につき月2,500円

※設置初年度は、広告板のイラスト作成、製作及び設置料として、1基につき6万3,000円(税別)を別途ご負担いただきます。

申所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送、ファクスまたは持参で随時受付

問地域振興課掲示板広告担当 ☎(5390)0092

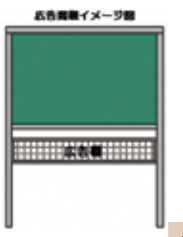
先〒114-8508(住所不要)広報課

☎(3908)1102

FAX(3905)3422



詳しくはこちら



「帝京けんこうひろば」のご案内

日場内師定申下表のとおり

●体調不良時の来訪は、ご遠慮ください。 ●マスクの着用をお願いします。

※状況により、急な変更もあります。帝京大学ホームページの「最新イベント」ページをご確認いただくか、電話でのお問い合わせをお願いします。

●健康相談

内容	日時	会場	申込
① がん・生活習慣病に関する相談	9月1日(金) 午後1時30分～3時 9月12日(火) 午前10時～11時30分	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」相談室 (上十条3-1-25)	申 Eメール(記入例参照)で相談日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)までに申込 ※件名を「〇月〇日相談希望」としてください。 ※当日の開催時間内の来訪も歓迎します。 EM kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp
② 介護または看護の方法に関する相談	7月24日(月) 午前10時～11時30分		
③ 在宅療養に関する相談	7月6日(木) 午前10時～11時30分		
④ 子どもの健康・子育てに関する相談	9月6日(水) 午前10時～11時30分		
⑤ 女性の健康に関する相談	7月13日(木) 午前10時～11時30分 9月14日(木) 午前10時～11時30分		
⑥ こころの悩みに関する相談(予約不要)	7月20日(木) 午前10時30分～正午		

●健康講座

内容	日時	場所・予約締切	対象・定員・申込
⑦ 内 成人の夏の脱水予防 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 林 さとみ氏	8月8日(火) 午前10時～11時	帝京大学大学棟1階105教室 【予約締切】8月4日(金)	帝京大学板橋キャンパスにて 対面 で行います。各予約方法をご確認のうえ 事前予約 をお願いします。 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※件名を「〇月〇日講座希望」としてください。 ※事前予約を優先しますが、当日の参加も可。直接会場にお越しください。 EM kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp
⑧ 内 離れて暮らす家族が認知症かもしれないと思ったら 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 鈴木久美子氏	8月22日(火) 午前10時～11時30分	帝京大学大学棟1階101教室 【予約締切】8月18日(金)	
⑨ 内 ストレスとその対処方法について 師 帝京大学医療技術学部看護学科講師 伊藤文子氏	9月8日(金) 午前10時30分～正午	帝京大学大学棟1階105教室 【予約締切】9月5日(火)	
⑩ 内 高齢者在宅看護の基礎知識 ーサービスや社会資源の活用を中心にー 師 帝京大学医療技術学部看護学科准教授 遠藤寛子氏	9月13日(水) 午後1時30分～2時30分	帝京大学大学棟1階101教室 【予約締切】9月8日(金)	対 親のがんを知らされた小学生とその保護者(知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) 定 5～6名の子どもと保護者 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※件名を「コアラカフェ®参加希望」 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ●活動の様子はブログで配信しています ●開催日時はTwitterにも掲載しています
⑪ 内 親のがんを知らされた子どもと保護者のための安全基地コアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか4名	【対面】 7月23日(日) 午後1時30分～3時 【オンライン】 9月10日(日) 午後1時30分～2時	【対面】 帝京大学4号館 【オンライン(Zoom)] 参加者へURLをお送りします 【予約締切】定員になり次第	

問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス事務部) ☎(3964)8480 **HP**https://www.teikyo-u.ac.jp/event



項目	(令和5年6月1日現在) 前月比	数値
日本人口		330,969 134増
世帯数		205,450 283増
総人口		356,264 294増
年齢別人口*	14歳以下… 36,845 (10.3%)	
	15歳～64歳… 234,356 (65.8%)	
	65歳以上… 85,063 (23.9%)	
外国人人口		25,295 160増
男		12,684 96増
女		12,611 64増

*外国人人口を含む

6月20日号11面の「◆北区進路フェア2023」記事の中で、ホームページのURLの記載がありませんでした。正しくは<https://chu.kita-p.tokyo>です。お詫びして訂正いたします。 **問**生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323