

北区ニュース

主な内容

- 北区自転車活用推進計画(案)のパブリックコメントを実施します……4面
- 令和4年度 歳入歳出決算が認定されました……6～7面
- 北とぴあ国際音楽祭2023まもなく開幕!……12面

北区スポーツ大使

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

ホームタウン北区からWEリーグ優勝へ!



©TOKYO VERDY

WE LEAGUE

女子プロサッカーリーグ

2023-24 WEリーグ 11月11日(土) 開幕

12月10日(日)は北区民観戦デーです。

※詳しくは今後、北区ホームページなどでお知らせします。

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

北区をホームタウンとする女子プロサッカーチームです。北区にある味の素フィールド西が丘をホームスタジアムとして戦っています。国内トップリーグ優勝17回を誇り、令和5年1月には皇后杯を制しました。

令和2年度に北区と東京ヴェルディ(株)で「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結。令和4年度にはチームを「北区スポーツ大使」に委嘱し、さまざまな取り組みを連携して行っています。



ホーム試合予定

味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)で開催される、日テレ・東京ヴェルディベレーザのホーム前半戦予定です。

試合詳細やチケットについては下記コードからご覧ください。

また、会場のDゲートにあるBELEZA PARKは無料で入れるエリアとなっています。美味しいキッチンカーが多数出店予定。その他イベント盛り沢山です。ベレーザのサッカーと一緒にスタジアムグルメも楽しみましょう。



詳しくはこちら

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

第1節～第7節 味の素フィールド西が丘 開催試合

節	開催日時	対戦相手
1	11月12日(日) 午後2時 試合開始	AC長野パルセイロ・レディース
3	11月23日(祝) 午後2時 試合開始	三菱重工浦和レッズレディース
5	12月10日(日) 午後2時 試合開始	ちふれASエルフェン埼玉
7	令和6年1月8日(祝) 午後2時 試合開始	INAC神戸レオネッサ

背番号3 DF
村松智子
キャプテン



メッセージ

日テレ・東京ヴェルディベレーザでキャプテンを務める村松智子です。
11月より「WEリーグ」が開幕します。私たちは北区にある「味の素フィールド西が丘」で試合をしています。
女王の座を目指して戦います。
ぜひ西が丘に足を運んでいただき、応援よろしくお願いします。

背番号11 FW
藤野あおば選手



メッセージ

日テレ・東京ヴェルディベレーザの藤野あおばです。
味の素フィールド西が丘は、ファン・サポーターの皆さまと距離が近く、一体感のある競技場です。
優勝を目指して頑張りますので、ぜひスタジアムへお越しいただき、熱い応援よろしくお願いします。

ホームタウンクリーン活動を行っています

クラブスタッフが中心となる活動で、どなたでもご参加が可能です。詳しくは今後、北区ホームページなどでお知らせします。
※雨天時は中止の場合があります。



第13回クリーン活動

日11月16日(木) 午前10時~11時(予定)

場十条銀座商店街周辺

問東京ヴェルディ(株)日テレ・東京ヴェルディベレーザ チケット事務局お問合せフォーム

過去の様子などは右記コードをご覧ください。

HP<https://tayori.com/f/beleza-ticket/>



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年10月10日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

令和5年秋開始接種について

接種の予約 現在、11月末までの予約枠を開放しています。12月以降の予約枠は、国からワクチン配送スケジュールが示され次第、順次開放する予定です。

接種券の発行・前回の接種を令和5年8月中に受けた方

10月27日(金)頃から順次お手元に到着する予定です。

・北区に転入して接種券がまだお手元に届いていない方

次の方法で接種券発行申請が必要です。①接種券Web申請フォームで申請

②北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに電話 ③郵送で申請

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

・接種券の紛失等、再発行が必要な方

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。



秋接種の最新情報や接種券申請はこちら

東京都の大規模接種会場もご利用ください

東京都が設置する大規模接種会場では、XBB.1.5対応1価ワクチン及びノババックスワクチンによる令和5年秋開始接種を実施しています。

詳しくは東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトまたは、右記コードをご覧ください。



詳しくはこちら

北区のワクチン接種に関して

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間]月~金曜:午前9時~午後7時

土・日曜、祝日:午前9時~午後5時



最新情報は北区ホームページへ

安全・安心 快適コーナー
~客引き防止条例の施行から1年が経過しました~

「東京都北区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例」が全部施行されて1年が経過しました。

これまで商店街や自治会の皆さん、赤羽警察署との合同パトロール、区職員によるパトロール、委託警備会社によるパトロールなどを実施してきました。

北区では以下の客引き行為等が禁止されています

客引き行為 不特定の人の中から相手方を特定して、居酒屋・カラオケ店、マッサージ店(午後8時~翌6時)等の客となるよう誘うこと

勧誘行為 キャバクラやファッションヘルスでの勤務やアダルト映像への出演等について、勧め誘うこと

客待ち 客引き行為・勧誘行為をする目的で、相手方になる者を待つこと
区では、引き続き、警察、商店街、町会・自治会、委託警備会社と協力して、客引き対策を実施していく予定です。

アルバイトなどで客引きをしない、お店を運営されている方は従業員に客引きをさせない、お店を利用される方も客引きを利用しないよう、ご協力をお願いします。

防犯出前講座

北区では、ご高齢の方の集まる会合などに、警視庁OBが出向いて、防犯対策を説明する「防犯出前講座」を実施中です。下記の生活安全担当課までお問い合わせください。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

国保

◆特定健診の受診についてショートメールをお送りします(10月31日(火)送信予定)

令和5年度に特定健康診査を未受診の方の中から、一部対象者の携帯電話やスマートフォンに受診をお勧めするメッセージをお送りします。

※振り込み詐欺にご注意ください。

以下のようなことをお願いすることはありません。

・特定の金融機関や口座番号へのお振込 ・ATMの操作
・口座情報を聞き出すこと ・通帳やキャッシュカードを預けること

不審な連絡があった場合には、お問い合わせいただくとともに、警察へ通報するなどのご対応をお願いします。

問国保年金課庶務係 ☎(3908)1193

◆出産育児一時金の支給

北区国民健康保険に加入の方が出産(妊娠85日以上の死産や流産を含む)した時、出産育児一時金50万円を世帯主に支給します(出産年月日が令和5年3月31日までは42万円)。原則、北区国民健康保険が出産育児一時金を病院などに支払います(直接支払制度)。

出産費用が50万円に満たない場合は、世帯主へ差額分の支給申請書を送ります。

直接支払制度を利用しない場合は、病院などに出産費用を全額支払った後に出産育児一時金の申請をしてください。



詳しくはこちら

◆葬祭費の支給

北区国民健康保険に加入している方が死亡した時、葬儀代金を支払った方(領収書の宛名の方)に、葬祭費として7万円を支給します。ただし、交通事故などで相手方から補償がある場合などは、北区国民健康保険から支給されないことがあります。

◆10月下旬にジェネリック医薬品個別差額通知を送付します

対北区国民健康保険の被保険者(18歳以上)で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方

=以下、共通=

問国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

◆国民年金保険料の免除等の期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、65歳から受け取れる老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

年金額を増やすために、免除等の期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。 ※追納の手続きは年金事務所対応ですのでご注意ください。

詳しくはお問い合わせください。

問先北年金事務所 ☎(3905)1011

問国保年金課国民年金係 ☎(3908)1140

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

地主さん専門

安心安全不動産

<https://anshin-anzen.co.jp>

貸地・不動産のご相談承ります

令和5年度事務事業評価の結果がまとまりました

事務事業評価とは

区の仕事を職員自らが振り返り、今後の方針を考えていくというものです。限られた財源をより効果的に活用し、よりよい北区を創造していくための取組です。

評価の対象

北区中期計画(令和2年度～4年度)に掲載されている全事業及び今年度2年目、5年目、10年目となる主な事業(節目事業)の145事業を評価します。

評価の方法

まず、①「対象」(誰(何)に対して)、②「意図」(どういう状態にすることより)、③「結果」(どうしたいのか)という3点について振り返り、事業の目的を明確にします。次に、目的を達成できたかどうかを測るための指標を設定します。その後、指標のデータを取得し、指標に関する目標値を達成しているか、客観的・定量的に測ります。そのうえで、事業課長が一次評価(簡易評価)を行います。

さらに、節目事業は、事業部長・政策経営部長による二次評価(重点評価)を行います。

評価の集計

下表のとおりです。

評価対象事業	令和5年度の方針							
	維持・推進	縮減	拡充	休止	終了	再開	その他	
簡易評価	130	112	0	11	2	3	0	2
重点評価 (2年目、5年目及び10年目の事業)	15	12	0	3	0	0	0	0

評価結果の公表

【閲覧場所】北区ホームページ、図書館、地域振興室及び区政資料室(区役所第一庁舎1階)
【問】経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334



11月11日土～17日金は「税を考える週間」です

「税を考える週間」の主な行事

税金は、私たちの暮らしを支えるために、教育・医療・福祉など身近なところで使われています。
税について今一度考えてみませんか。

行事名	日程	会場	主催
くらしと税金展 街頭無料税務相談	11月14日(火) 午前10時～午後3時	赤羽駅東口広場	王子間税会
税理士による 無料税務相談	11月13日(月)～17日(金) 午後1時～4時(3時受付終了) ※事前予約制 【問】東京税理士会王子支部事務局 ☎(5390)1213	北とびあ12階 王子納税者支援センター	東京税理士会王子支部

(公社)王子法人会「税を考える週間」公開特別講演会

後援 北区

【対】区内在住の方、王子法人会会員の方 【日】11月14日(火) 午後6時から(5時開場) 【場】北とびあつつじホール 【内】一歩を踏み出す勇氣
【師】城北信用金庫アスリート職員 久良知美帆氏 ※出演者は都合により変更になる場合があります。【定】400名(抽選)
【申】ファクス(記入例参照)で申込
【問先】(公社)王子法人会事務局 ☎(5390)1112 FAX(5390)1115

王子税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

【日】11月21日(火)、12月14日(木)
①午前10時～11時(免税事業者向け) ②午後4時～4時50分(課税事業者向け)
【場】王子税務署3階会議室A(王子3-22-15)
【定】各40名(申込順) 【申】電話申込(事前予約制)
【問先】王子税務署 ☎(3913)6211
※電話の際は自動音声で「2番」を選択してください。

消費税のインボイス制度の登録要否相談会

【日】11月16日(木)、12月12日(火) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
【場】王子税務署3階会議室A(王子3-22-15)
【定】各回4名(1組30分)(申込順) 【申】電話申込(事前予約制)
【問先】王子税務署 ☎(3913)6211
※電話の際は自動音声で「2番」を選択してください。



インボイス制度
特設サイト

電子納税証明書(PDF)がさらに便利になりました

電子納税証明書(PDF)は、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末からe-Taxを使って請求から受取まで簡単な操作でできます。

電子納税証明書(PDF)のメリット

- ①税務署に行く必要がなく、請求から受取まで非対面でできます。
- ②手数料がお得です(1税目1年度1枚あたり370円)。
※書面での請求の場合は、1税目1年度1枚あたり400円
- ③期限内であれば、書面として何枚でも印刷してお使いいただけます。
- ④期限内であれば、ダウンロードした電子データは何度でもお使いいただけます。

簡単な3ステップ(請求から受取までの流れ)

- ①自宅やオフィスで請求
e-Taxホームページからログインし「納税証明書の交付請求(電子交付用)」を選択します。
- ②電子申請
納税証明書の請求データを作成し、マイナンバーカードを読み込んで電子署名を添付します。
- ③電子発行・受取
メッセージボックスに手数料の案内が格納されたら、インターネットバンキング等で手数料を納付します。
納税証明書(PDF)データがダウンロードできます。
※詳しい手続は国税庁ホームページをご覧ください。

HP <https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nozei-shomei/01.htm>

税理士会王子支部が開設する、**常設の無料税務相談窓口**です。
平日の午後1時から午後4時(相談開始3時)まで、
区民の方、区内事業者の方の相談を受け付けています。税金に関する悩み解消の
第一歩として、お気軽にご利用ください。



王子納税者支援センター

場所: 北とびあ12階
税理士会王子支部内
(要予約)
TEL: 03-5390-1213 <https://www.tax-oji.com>

「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとを解決サポートしています。
開催日: 令和5年10月28日(土)
場所: 赤羽会館4階第3集会室 北区赤羽南1-13-1
時間: ①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～
1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順
フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 北区赤羽1-21-1
宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167
賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号

ボイストレーニング カラオケ上達

1回50分月2回コース10,500円～
王子駅より4分 体験レッスン受付中

TEL 03-6915-4883

R voice 検索



この欄は北区の事業ではありません
お問い合わせは各企業・団体へ

飲まない・吸わない・賭けない
健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり
感動・喜び・脳の活性化

健康マージャンの会員さん大募集!!

月曜日～土曜日 10:00～17:00
まーすた王子店 北区王子1-18-1 飛鳥ビル5F 03-6903-2323

北区自転車活用推進計画(案)の パブリックコメントを実施します

次の案件へのご意見を募集します。寄せられたご意見は十分に検討し、計画策定・条例制定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。



案件名 北区自転車活用推進計画(案)

閲覧場所 交通事業担当課(区役所第一庁舎3階11番)、区政資料室(10月20日公開) (区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

意見提出期間 10月20日(金)～11月21日(火)(必着)

意見提出方法 郵送、ファクス、直接持参または北区ホームページからお寄せください。

意見提出先 〒114-8508(住所不要)交通事業担当課
☎(3908)9216 FAX(3908)8336

区政への 意見・要望・提案をお聴かせください

区民の皆さんから、区政への意見・要望・提案などをお聴かせいただく封書を用意しています。お寄せいただいた声をできるだけ区政に反映させるよう、区長をはじめ全職員が努力してまいります。また、北区ホームページでも、区政へのご意見、各課への問い合わせを受け付けています。

区長への封書の設置場所

区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)、区民センター、地域振興室、区民事務所、図書館、北とぴあなど
☎総務部区長室 ☎(3908)1102

公開 歴史講座 「関東大震災から100年 —検証・北区の被災と復興—」

対 区内在住、在勤、在学の方(中学生以上の方優先)

日 12月2日(土) 午後2時～4時

場 中央図書館3階ホール

内 関東大震災から今年で100年、北区の被災と復興についてさまざまな角度から検証します。

師 中央図書館地域資料専門員 定 40名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。障害のある方は付添人1名まで可(その旨記入))で、11月10日(金)(必着)まで ※視覚障害のある方は電話申込可。聴覚障害のある方はファクス申込可 ※会場にヒアリンググループ補聴援助システムがあります。

問 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係

☎(5993)1125 FAX(5993)1044



北区障害者差別解消法啓発イベント 講演会「差別のない社会を目指して」

日 11月19日(日) 午後2時～4時(1時30分開場)

場 赤羽会館1階講堂

師 アテネパラリンピックマラソン金メダリスト 高橋勇市氏

定 300名(申込順)

申 電話または申込書(北区ホームページからダウンロードできます)をファクス、郵送または直接窓口へ持参で、11月16日(木)(必着)まで ※手話希望者には専用座席があります。

問 先 〒114-8508(住所不要)障害福祉課障害福祉係(区役所第一庁舎1階4番)

☎(3908)9085 FAX(3908)5344



高橋勇市氏

滝野川文化センター祭

日 11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時

場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)、滝野川会館

内 [作品展示] 陶芸、シルバーアクセサリー、西洋白磁上絵付、七宝焼、油絵、版画、籐工芸、万華鏡、水彩画、絵手紙、パステル画、篆刻、鉛筆画、創作文字、編物、健康学習

[実演] 11日…ハンドベル、箏曲、ゴスペル

12日…フラダンス、着付け、篠笛、コーラス、マジック

●滝野川文化センター祭公開事業

「中高年の方の体力の保持・転倒防止に!

すわって伸びのび“北区さくら体操”」

日 11月11日(土) 午前11時～11時30分

場 滝野川会館大ホール

師 健康推進課運動指導員

[協力] さくら体操指導員

定 300名程度(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230



詳しくはこちら



過去の様子

スペースゆう区民企画協働事業

更年期について知り、備えて、“幸年期”にしよう

対日場内師定 下表のとおり [企画/運営] ママと子と地域をつなぐ～ゆうゆう

回	日程	講座内容	対象・定員(申込順)	会場	講師
第1回	11月26日(日)	35歳から始めるプレ更年期・更年期対策	30～50代の女性30名	北とぴあ5階スペースゆう多目的室AB	ママと子と地域をつなぐ～ゆうゆう代表 赤田久美子氏
第2回	12月3日(日)	更年期がもたらす社会問題・男性更年期について	30～50代の男女30名	北とぴあ9階第一和室せきれい	株式会社SUSTAINABLEME 代表取締役 後藤友美氏
第3回	12月10日(日)	歳のせいにならない大人女子をめざそう(更年期をいきいき過ごすためのエクササイズ)	30～50代の女性24名	北とぴあ9階第一和室せきれい	株式会社SUSTAINABLEME 代表取締役 後藤友美氏

[時間] 午前10時～正午

申 10月20日(金)午前9時から電子申請、電話または直接窓口で申込

※保育あり(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))。希望の方は10月27日(金)までに、お子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果は、10月29日(日)以降にご連絡します。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) (北とぴあ5階)

☎(3913)0161



詳しくはこちら



申込はこちら

第22回

2023 北・水辺ウォーク ただ歩くだけじゃない。大切な人と向き合う、かけがえのない30分

日 11月5日(日) 午前9時～午後1時30分 (スタート受付 9時～10時30分)

コース(約2～8km)

[スタート] 赤羽駅東口 → [ゴール] 新岩淵水門(青水門)

※コースは最短で約2km(約30分)

内 荒川の水辺を歩く恒例のウォーキング大会です。スタート・ゴール地点では、子どもから大人まで楽しめるコンテンツをたくさん用意しています。



詳しくはこちら



●北区版ウォーキングアプリ「あるきた」の登録はお済みですか?

毎日の歩数等を自動計測できる健康づくりにおすすめのウォーキングアプリです。アプリを登録し、北・水辺ウォークに参加した方に、ゴール地点で特別ポイントを進呈します。



問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068



詳しくはこちら

影絵劇上演会

共催 北区教育委員会

日 11月25日(土)

午後2時開演

(1時30分開場)

場 北とぴあつつじホール

演目

ブレーメンの音楽隊、王子のきつね、こびとのくつや

定 400名(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 北区新生活運動推進協議会

影絵生活学校

(かげえサークルつくしんぼう)

宮崎 ☎(3907)4385



子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。11月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問各図書館



詳しくはこちら



プレーパークでどんぐりの季節を遊ぼう

桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

日11月5日 午前10時30分～午後5時

中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日11月6日・13日・19日・20日・27日

午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申当日、直接会場へ ※雨天実施、荒天候は中止

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP<https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097



詳しくはこちら

子どもの幸せNo.1

赤ちゃんを迎えるための講演会 新しい時代のチーム育児～妊娠期から育むパートナーシップ～

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える方とそのパートナー

※1名での参加可(保育なし)

日12月3日(日) 午後2時～4時(1時30分開場) 場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

内産後クライシスを防ぐパートナーとのコミュニケーションについて講演します。師大阪教育大学教授 小崎恭弘氏ほか

定80名(抽選) 申11月5日(日)までに電子申請で申込

問先滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



申込はこちら

パパになるための半日コース

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が令和6年2～4月の方)

日12月16日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分

いずれも15分前から受付 ※①②同一内容

内講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

定各16名(抽選)

申11月1日(水)から10日(金)までに電子申請で申込

※車でのご来所はご遠慮ください。

問場先滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184



申込はこちら

滝野川文化センター特別講座 「親子料理教室 ～手作りピザでクリスマス～」

対3歳から小学2年生のお子さんとその保護者

日12月3日(日) 午前10時30分～午後1時

内親子でピザ2種類とスープを作り、試食します。師食育指導士 伊藤由紀子氏

定親子12組24名(抽選)

費3,500円(親子2名分・材料費・保険料を含む)

申11月21日(火)までに右記コードで申込

問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230



申込はこちら

学生でも起業できる! 中高生のための起業家講演会 (北区起業家育成プロジェクト ～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～)

対区内在住、在学の中高生

日11月25日(土) 午前9時30分～正午

場北とぴあ7階第二研修室

内起業家による講演会ほか

師(株)ラブレター代表取締役 久保ひかり氏、瀧野川信用金庫業務部(経営サポート担当)

定50名(申込順)

申11月17日(金)までに北区ホームページの申込フォームで申込

問先産業振興課経営支援係

☎(5390)1237



詳しくはこちら

ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニア バドミントン選手権大会

主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会

対区内在住、在学、キダッチョジュニアクラブの方(小・中学生)

日12月3日(日) 午前9時から

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

※費用など詳しくはホームページをご覧ください。

問北区バドミントン協会 伏間

☎090(1314)4957

HP<http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

ボーイスカウトフェスタ2023 「はばたけ未来へ世界へ」

共催 北区教育委員会

対5歳～6歳の幼児または小学生

日10月29日(日)

午前10時30分～午後2時

(小雨決行)

[集合場所] 中央公園

(十条台1-2-1)

申当日、直接会場へ

問ボーイスカウト城北地区北区連絡会

長濱 ☎090(3087)7641



詳しくはこちら



畳の上でゴロゴロ! やってみよう!柔道体験

後援 北区

対区内在住、在学の小学生とその保護者

日11月12日(日) 午後6時40分～8時

場赤羽岩淵中学校武道場

内柔道の動きを取り入れたゲームと柔道の触りを体験します。障害の有無に関わらず子どもも保護者も楽しめるプログラムです。2025年デフリンピック東京大会国際強化選手の佐藤正樹氏も参加します。

定10組20名(申込順)

申10月23日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込

問先NPO法人れつど★しゃっふる 村上

☎080(1338)0297

EMmurakami@red-s.net

子育てトーク

後援 北区

対区内在住の生後1年以内のお子さんと母親

日11月15日(水) 午前10時～11時

(9時30分受付開始)(出入自由)

場赤羽会館3階第1和室

内子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

師助産師 定10組(申込順)

申10月20日(金)から11月5日(日)までにEメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)

北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込

問先(公社)東京都助産師会北地区分会

赤田 ☎080(4132)4917

EMkita.ku.midwife@gmail.com

11月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

HIV・梅毒検査予約専用電話 ☎070(2619)1533

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒(※1)検査(即日検査)(予)	匿名・無料(住所等の要件なし・申込制)	13日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
		27日(月)		
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	7日(火)	午前9時～午後3時	13日(月)以降
		14日(火)		20日(月)以降
		28日(火)		12月4日(月)以降
肝炎検査(予) ※北区から委託を受けた医療機関で実施	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方(申込制)・無料	検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」を参照ください。	平日 午前9時～午後5時 北区保健所 結核感染症係 ☎(3919)3102 に、電話で申し込みください。	受診する医療機関にお問い合わせください。

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。なお、HIV・梅毒検査は、新型コロナウイルス感染症予防対策として中止となる場合があります。

(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和6年1月～3月の方。4日間とも同一内容)	王子	1日(水)・22日(水)	
	滝野川	6日(月)・20日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	8日(水)	
	赤羽	30日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	30日(木)	
	滝野川	2日(木)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	27日(月)	
	赤羽	17日(金)	
	滝野川	10日(金)	
精神保健相談(予)	王子	16日(木)	
	赤羽	30日(木)	
	滝野川	10日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	17日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

11月の電話相談	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131	月	日	水	金	休	
		6日	婦人科	1日	小児科	3日	休み
		13日	外科	8日	整形外科	10日	耳鼻咽喉科
		20日	内科	15日	小児科	17日	内科
		27日	内科	22日	内科	24日	整形外科
				29日	皮膚科		

令和4年度 歳入歳出決算が認定されました

問財政課 ☎(3908) 1105

皆さんが納めた税金や国・東京都からの補助金・交付金などが区の収入としてどのくらい入り(歳入)、それをどのように使ったか(歳出)を示すことを決算といいます。

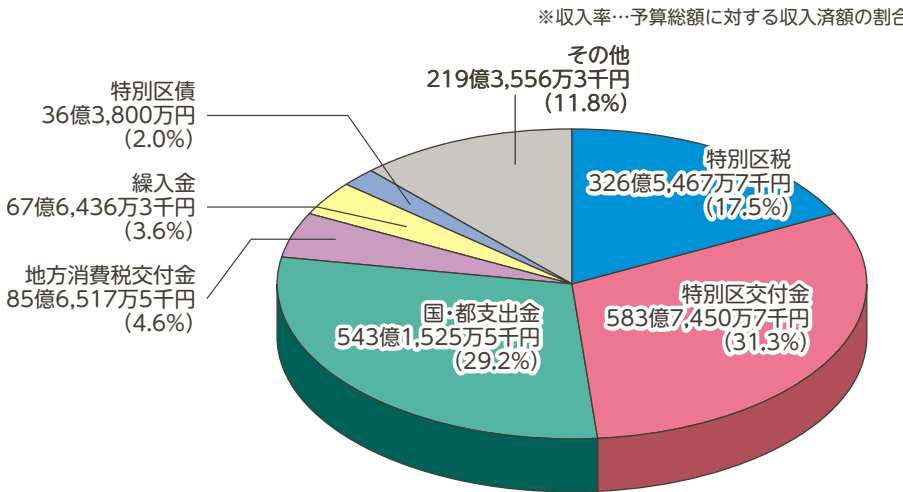
地方自治法の規定により監査委員の審査を経たのち、9月11日から10月6日にかけて開かれた北区議会定例会において、令和4年度の一般会計及び特別会計の歳入歳出決算が認定されました。

監査報告から

地方自治法の規定により審査した結果、計算はすべて正確に行われ、過誤なく収支は命令に符合していました。また、事務手続きは、法令に違反していないものと認められました。
東京都北区監査委員

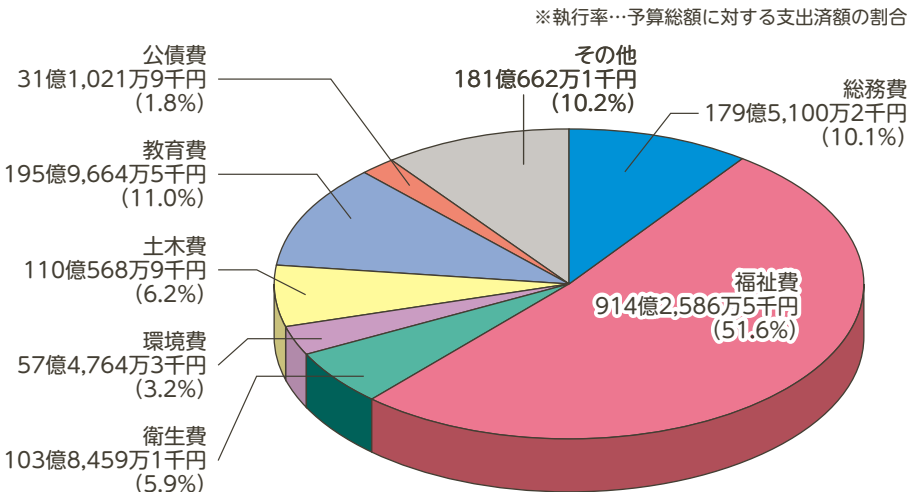
一般会計決算の概要

歳入総額 1,862億4,754万円 [収入率99.4%]



歳入決算額は1,862億4,754万円、対前年度比115億3,326万4千円、6.6%の増となりました。特別区交付金が市町村民税法法人分の増収などにより、326億5,346万9千円の増となったことに加え、その他が旧赤羽台東小学校跡地の売却益などにより、73億9,031万3千円の大幅な増となったことなどによるものです。

歳出総額(目的別) 1,773億2,827万5千円 [執行率94.6%]



歳出決算額についても1,773億2,827万5千円、対前年度比113億2,791万円、6.8%の増となりました。電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業の実施などにより福祉費が増となったことに加え、旧赤羽台東小学校跡地の売却に伴う積立金の増などによりその他が大幅な増となったことなどによるものです。

普通会計決算の概要

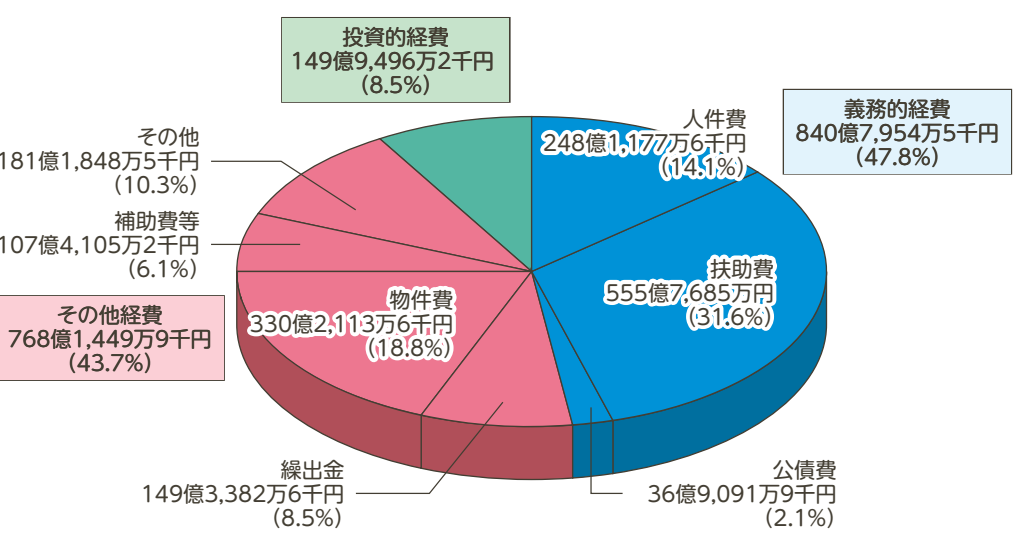
北区の会計を普通会計ベース(※)で性質別に見ると、旧赤羽台東小学校跡地の売却益62億円を学校改築等基金へ積み立てた影響などにより、その他経費の割合が前年度から4.5ポイント上昇し、43.7%となったことから、義務的経費の割合は前年度から4.4ポイント低下し、47.8%となりました。

なお、実質的な義務的経費である、医療・介護保険等に係る特別会計への繰入金を加えると、56.3%になります。

また、道路・公園などの土木施設や教育施設などの建設事業に係る経費である投資的経費は、小学校における35人学級の段階的導入や児童数の増に伴い、小学校4校で増築棟の整備を進めたことなどから、前年度から8億円の増となりました。

※普通会計とは地方公共団体ごとに少しずつ異なる会計の項目を、統一的な基準で分析できるよう再構成したものです。

歳出総額(性質別)普通会計ベース 1,758億8,900万6千円



※端数処理により、合計が一致しない場合があります。

普通会計決算の詳しい解説は、「北区財政白書」をご覧ください
〔区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館、地域振興室でもご覧いただけます〕。

(北区ホームページ で検索)



詳しくはこちら

コロナ禍における物価高騰対策

国や都の財源なども活用し、新型コロナウイルス感染症対策のほか、コロナ禍における物価高騰対策に取り組みました。令和5年度も引き続き、物価高騰対策に取り組みます。

令和4年度の主な感染症対策・物価高騰対策

- ①医療提供体制の確保…………… 7.9億円
PCR検査体制の強化、自宅療養者への支援等
- ②ワクチン接種体制等の確保…………… 34.9億円
速やかなワクチン接種を可能にするための体制を確保
- ③民間福祉事業所・医療機関等への支援…………… 4.6億円
民間福祉事業所や医療機関等への特別給付金の給付等
- ④介護・障害者・子育て施設等への支援…………… 2.1億円
光熱費・食材費・ガソリン代等の支援
- ⑤生活支援臨時特別給付金の給付…………… 16.5億円
住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり10万円を給付
- ⑥非課税相当世帯への独自給付…………… 3.2億円
国による給付金の対象外となった非課税相当世帯に対し、1世帯当たり5万円を給付
- ⑦子育て世帯への支援…………… 1.7億円
学校給食の食材費を一部公費負担、所得超過による児童手当給付対象外世帯へ児童1人当たり3万円を給付
- ⑧電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の給付…………… 23.1億円
住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり5万円を給付
- ⑨中小企業者等への支援…………… 7.0億円
区内中小企業者への緊急融資制度を導入、キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施
- 総額…………… 152.0億円

令和4年度の主な事業

令和4年度に行った主な事業を、令和5年6月に新たに掲げた「区民のための7つの政策」に沿ってお知らせします。

区民サービスNo.1の行財政改革

- DXの推進…………… 1,856万6千円
新たに外部人材を登用してCIO補佐官を設置し、DX推進方針を策定したほか、AIチャットボットの導入や、北とぴあの施設使用料などにキャッシュレス決済を導入

子どもの幸せNo.1

- 子育て環境の充実…………… 3億2,651万4千円
子育てアプリに保育所の利用調整結果確認機能を追加したほか、フードパントリー団体等による食事の提供を通じた子どもの見守り体制を強化。また、3歳未満の乳幼児1人当たり5万円分の家事支援用品の購入支援を実施

つながる医療・福祉No.1

- 人生100年時代における福祉の充実…………… 3億4,564万4千円
全高齢者実態把握調査の結果を分析し、フォローアップ事業を実施。健康づくりの支援では、子宮・胃・乳がん検診の勧奨強化、子宮がん検診の検診期間延長を実施

区内産業支援で経済活性化

- ゼロカーボンシティの実現に向けて…………… 9,460万円
脱炭素社会の実現を推進するため、プラスチックの資源としての回収を、令和4年10月から滝野川地区、令和5年4月から王子・赤羽地区で実施。また、区が事業者として脱炭素に取り組むため、「北区役所ゼロカーボン実行計画」を策定

安全・安心No.1の防災と北区強靱化

- 大規模水害への対応強化…………… 1,242万6千円
荒川氾濫など大規模水害を想定し、「大規模水害避難行動支援計画」を策定。また、マイ・タイムライン普及事業の充実を図るとともに、コミュニティタイムラインの作成支援をモデル実施

100年先を見据えたまちづくり!

- 魅力ある公園の整備…………… 3億6,972万3千円
Park-PFI制度を導入し、飛鳥山公園に「れすとらん館」を開業したほか、荒川緑地(豊島ブロック)の令和5年度開設に向けた整備を実施

文化・芸術・スポーツを区民目線で活性化!

- 産業・文化・芸術活動の拠点としての北とぴあ…………… 5,024万7千円
北とぴあの大規模改修(令和9年4月リニューアルオープン予定)に向けた基本・実施設計に着手

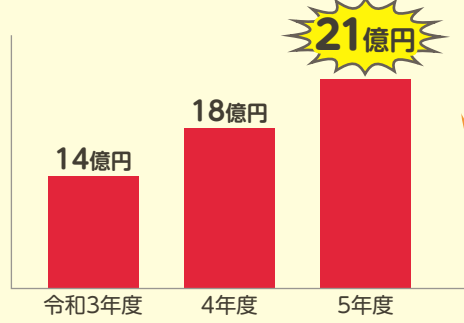
ふるさと納税による区民税の流出～行政サービスへの影響が大きくなっています～

本来ふるさとを応援するための制度にも関わらず、返礼品目的の寄附が増加し、区民のために利用されるべき財源の流出が続いています。

北区の令和5年度流出額は21億円にもなり、区の財政を脅かす大きな負担となっています。

ふるさと納税は、制度のゆがみにより区からの財源流出を引き起こしています。特別区で連携し、今後も国に向けて制度の廃止を含めた抜本的な見直しを求めています。

流出額(失った財源)



流出額21億円との比較



令和4年度北区決算にみる1,000円の使い方



※1,000円の使い方には、職員給与費として計125円がそれぞれの目的に含まれています。

特別会計決算

会計	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業会計	361億7,255万3千円	95.7%	355億2,967万9千円	94.0%
介護保険会計	341億815万5千円	99.4%	322億7,332万3千円	94.0%
後期高齢者医療会計	97億2,830万6千円	99.5%	94億9,504万1千円	97.1%

財政健全化判断比率の公表

平成20年度から、地方財政健全化法に基づき、決算をもとに財政健全化判断比率を算出して、監査委員の審査に付した後、区議会に報告し、区民の皆さんに公表することが義務付けられました。

令和4年度決算に基づき算定した北区の比率は、審査の結果、いずれの比率も早期健全化基準を下回っており、財政が健全であることが認められました。

(単位: %)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
北区の比率	-	-	△ 2.5	-
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「-」となります。

財務書類から分かる区財政の状況

北区では、国が定めた統一した基準に基づき、3つの範囲で4つの財務書類を作成しています。

- ▶ 「3つの範囲」 ①一般会計等 ②全体 ③連結
- ▶ 「4つの財務書類」 ①貸借対照表 ②行政コスト計算書 ③純資産変動計算書 ④資金収支計算書

ここでは、令和4年度の全体財務書類のうち、貸借対照表の要旨と指標分析の一部を紹介します。その他の財務書類や指標分析は、「北区財政白書 令和4(2022)年度決算」でご覧になれます。

範囲と財務書類

範囲	一般会計等	全体	連結
3つの範囲			
4つの財務書類	貸借対照表 行政コスト計算書 純資産変動計算書 資金収支計算書	貸借対照表 行政コスト計算書 純資産変動計算書 資金収支計算書	貸借対照表 行政コスト計算書 純資産変動計算書 資金収支計算書

財務書類

財務書類のうち貸借対照表とは、区が行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを示すものです。負債は、将来世代にどの程度の負担を残しているかを示しています。

令和4年度全体貸借対照表の要旨(令和5年3月31日現在) (単位: 百万円)

科目	金額	科目	金額
【資産の部】		【負債の部】	
固定資産	682,327	固定負債	41,618
有形固定資産	622,377	地方債	26,464
事業用資産	377,793	長期未払金	-
インフラ資産	243,598	退職手当引当金	14,851
物品	985	損失補償等引当金	-
無形固定資産	86	その他	302
ソフトウェア	1	流動負債	7,292
その他	85	1年以内償還予定地方債	3,017
投資その他の資産	59,864	未払金	-
投資及び出資金	153	未払費用	6
長期延滞債権	2,154	前受金	-
長期貸付金	18	前受収益	-
基金	57,836	賞与等引当金	1,359
その他	29	預り金	2,691
徴収不能引当金	△ 326	その他	219
流動資産	44,049	負債合計	48,910
現金預金	14,322	【純資産の部】	
未収金	1,718	固定資産等形成分	710,712
短期貸付金	5,296	余剰分(不足分)	△ 33,247
基金	23,089	純資産合計	677,466
徴収不能引当金	△ 377		
資産合計	726,375	負債及び純資産合計	726,375

資産には…
・土地、建物(庁舎、学校等)
・基金(財政調整基金等)
などが含まれます

負債には…
・地方債(自治体の借金)
・引当金(退職手当、賞与等)
などが含まれます

※端数処理により、合計が一致しない場合があります。

指標分析

北区では、区の財政状況を区民の皆さんへ分かりやすく説明するため、次の指標に着目して分析を行っています。

- ▶ ①資産形成度 ②世代間公平性 ③持続可能性(健全性) ④効率性 ⑤弾力性 ⑥自律性
- 以下では、①資産形成度、③持続可能性(健全性)についての分析を紹介します。

①資産形成度 -北区の資産はどのくらいあるのか-

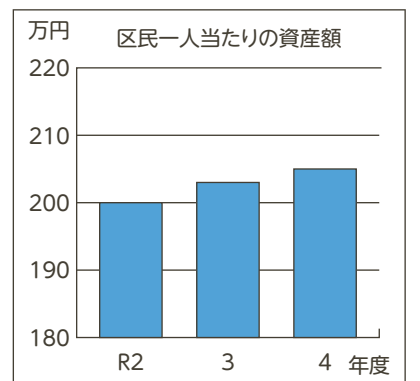
区民一人当たりの資産額

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
資産合計	7,040億円	7,118億円	7,264億円
北区の総人口	352,638人	351,390人	355,170人
一人当たり資産額	200万円	203万円	205万円

※各年度3月31日現在の住民基本台帳人口により算出により算出しています。

資産合計: 西が丘小学校改築などによる増
北区人口: 転入者の増などによる増

区民一人当たり資産額 205万円



③持続可能性(健全性)

-北区の財政に持続可能性はあるのか(どのくらい借金があるか)-

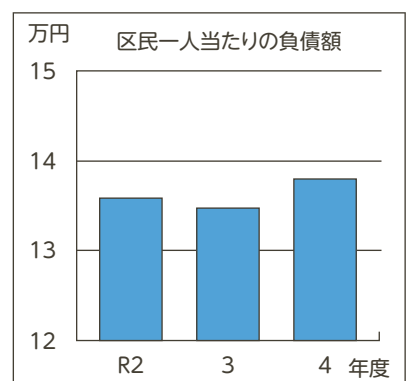
区民一人当たりの負債額

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
負債合計	479億円	474億円	489億円
北区の総人口	352,638人	351,390人	355,170人
一人当たり負債額	13.58万円	13.48万円	13.77万円

※各年度3月31日現在の住民基本台帳人口により算出しています。

負債合計: 退職手当引当金の増などによる増
北区人口: 転入者の増などによる増

区民一人当たり負債額 13.77万円





お知らせ

◆北区議会政治倫理審査会を開催します

北区議会では議員の政治倫理に関する事項を審査するため、政治倫理審査会を設置しています。

日11月6日(月) 午後1時30分から
場第二委員会室(区役所第一庁舎4階)
申傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。
問区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

◆第3回東十条駅周辺まちづくりガイドライン策定検討会

日11月6日(月) 午後2時~4時(1時30分から受付開始)
場北とぴあ14階カナリアホール
内東十条駅周辺のまちづくりについて
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※詳しくは北区ホームページまたは右記コードをご覧ください。
問鉄道駅関連プロジェクト担当課
☎(3908)1242



詳しくはこちら

◆第6回北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会

日11月7日(火) 午前10時から
場北とぴあ15階ペガサスホール
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆第6回東京都北区資源循環推進審議会

日11月2日(木) 午後6時から
場北とぴあ16階1601会議室
内持続可能な社会形成に向けた、今後のごみ減量の推進について
定10名(先着順)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問リサイクル清掃課
☎(3908)8538

◆第3回ワークショップ「旧北王子支線跡地の遊歩道整備について」

日11月14日(火) 午後6時30分から
場王子小学校王子ホール
内最終的なワークショップ案を決定します。
申当日、直接会場へ
問土木政策課事業計画係
☎(3908)9252

◆休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。平日お勤めされている方や忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。※電話による相談も可能です。

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

日11月12日(日) 午前9時~午後4時
問場収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆赤羽一丁目第一地区の市街地再開発組合設立認可申請に係る事業計画の縦覧及び意見書の提出

本再開発事業に関係のある土地もしくはその土地に定着する物件について権利を有する方は意見書を提出することができます。

【件名】赤羽一丁目第一地区第一種市街地再開発事業
【施行地区】赤羽一丁目10、11番の一部及びその周辺道路を含む範囲
【縦覧期間】10月26日(木)~11月8日(水) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)
場まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階1番)
【意見書の提出期間】10月26日(木)~11月22日(水)
申郵送または直接窓口で提出
先〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局市街地整備部再開発課(都庁第二本庁舎11階)
問まちづくり推進課
☎(3908)9154

◆北区飛鳥山博物館文化の日無料観覧

日11月3日(祝) 午前10時~午後5時
内「文化の日」にちなんで常設展示室(北区の自然・歴史・文化を紹介し、当時の人々のくらしぶりを実感できる展示)の観覧料が無料です。また、当日は北区飛鳥山博物館秋期企画展「北区貝塚物語~とある少年が見た、おどろきの縄文ワールド~」を開催しています。
問場北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)
☎(3916)1133

◆税務に関する無料相談窓口

後援 北区
税理士会王子支部では、常設の無料税務相談窓口を設けています。関係窓口が混み合う年明けを待たずに、お早目のご準備をおすすめします。

日月~金曜 午後1時~3時
場北とぴあ12階王子納税者支援センター
内税理士による常設の無料税務相談窓口
申電話申込
問東京税理士会王子支部
☎(5390)1213
HP <https://www.tax-oji.com>

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日11月7日(火) 午後1時15分~4時15分
場赤羽会館4階第6集会室
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問先東京行政書士会北支部
☎(5963)7437

休館

●障害者福祉センター
日①11月3日(祝) ②4日(土)
内施設内点検のため、利用できません。
問障害者福祉センター
☎(3905)7111

●北区ふるさと農家体験館
日11月8日(水)
内茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。
問北区飛鳥山博物館管理運営係
☎(3916)1133

●赤羽文化センター
日①11月13日(月) ②21日(火)
内①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター
☎(3906)3911

募集

◆令和5年度北区職員募集

【募集職種】技能VI(作業Ⅲ)
※清掃作業等
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
申11月2日(木)までに、直接窓口で申込
【一次選考日】11月23日(祝)
※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、図書館等にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。詳しくはこちら

問先職員課人事係
☎(3908)8031



詳しくはこちら

◆令和5年度会計年度任用職員(介護保険課・認定調査員)の募集

【業務内容】介護認定申請を行った方に対する面接調査及び認定調査票の作成業務など
【勤務場所】介護保険課認定調査係
※報酬額など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【申込期限】11月10日(金)(必着)
問先〒114-8508(住所不要)介護保険課認定調査係 ☎(3908)1120

◆令和6年度会計年度任用職員(学校栄養職員)の募集

北区立学校で学校給食を運営する栄養士(パートタイム会計年度任用職員)を募集します。

対栄養士免許を有し、栄養士の実務経験が1年以上ある方
【募集人員】若干名
【任用期間】令和6年4月1日~令和7年3月31日
【勤務日数】4週18日
【勤務時間】午前8時30分~午後3時45分(休憩45分)
【勤務場所】区立小・中・義務教育学校
※報酬額など、詳しくは北区ホームページから募集案内をご覧ください。
申北区ホームページから募集案内を確認し、選考申込書と栄養士免許証のコピーを郵送または直接持参で申込
【受付期間】10月20日(金)~11月10日(金)(必着)
問先〒114-8546(住所不要)学校支援課保健給食係 栄養士採用担当(滝野川分庁舎1階4番)
☎(3908)9295
詳しくはこちら



詳しくはこちら

◆令和6年度保育園会計年度任用職員募集

●保育従事者
対次の①②のいずれかに該当する方
①保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
②幼稚園教諭普通免許状を有する方で保育園での勤務経験(アルバイトなどを含む)がある方
※いずれも取得見込みを含む
【報酬】月額23万7,669円(予定)
【募集人員】40名程度
【採用方法】書類審査及び面接

●栄養士従事者
対栄養士の資格を有する方
※取得見込みを含む
【報酬】月額22万946円(予定)
【募集人員】10名程度
【採用方法】書類審査及び面接
=以下、共通=
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【勤務場所】区立保育園
【勤務期間】令和6年4月1日~令和7年3月31日
【勤務日数】4週18日
申北区ホームページから募集案内を確認し、申込書類を郵送または直接持参で申込
【締切】11月20日(月)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)保育課保育運営係(区役所第一庁舎2階3番)
☎(3908)9127



保育従事者はこちら



栄養士従事者はこちら

◆北区創業支援施設ネスト赤羽入居者募集(令和6年1月入居)eスタートスペース(ブース型)

対1年以内に創業予定または創業間もない方
【募集数】2ブース
【使用期間】6カ月間(審査後3回まで更新可)
【募集部屋・使用料など】下表のとおり

室番号	面積	使用量
E2,E3	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

※入居審査あり
申11月20日(月)午後5時までに、直接窓口で申込 ※説明会及び見学会を11月8日(水)午後3時から開催します(事前予約制)。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
HP <https://www.nest-akabane.com/>

講座・催し

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「最低これだけ知っていれば困まらない基本の茶道(表千家)」
日11月20日~12月4日 毎週月曜 計3回 午前10時30分~正午
師北区茶華道連盟表千家教授 菊地宗季氏
定12名(抽選) **費**1,500円(教材費)

②区民講座「赤羽一番街「まんなか」から学ぶ!家でできるプロのワザ~豚の味噌焼き&大根の天ぷら~(調理実習有り)」
日11月22日(水) 午後1時30分~3時
師呑み食い処はじっこ離れ「まんなか」代表 篠原裕明氏 **定**14名(抽選)
費500円程度(材料費・保険料)
【協力】赤羽一番街商店街振興組合
=以下、①②共通=
対区内在住、在勤、在学の方
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月8日(水)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆北区飛鳥山博物館講座

①野外講座「北区文化財めぐりー滝野川(中山道)編一」

日 11月22日(水) 午後1時30分～3時30分(予定) 場 JR埼京線板橋駅東口(集合) 内 新選組隊士供養塔・平尾の一里塚跡・滝野川八幡神社・種子屋街道・稲荷湯などをめぐります。

※現地解散 師 同館学芸員 定 25名(抽選) 費 100円(資料代) 申込はこちら



②歩く勉強会「千川上水をたどる」

日 11月26日(日) 午前11時～午後4時 場 [午前・講義]同館講堂 [午後・巡見]野外(同館～豊島区内)

内 江戸の六上水の一つとされた千川上水の一部をたどりながら、周辺地域の歴史や環境の変化を振り返ります。

師 同館学芸員 定 25名(抽選) 費 100円(資料代) ※昼食・交通費各自負担



=以下、①②共通=

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、①11月10日(金)、②7日(火)(必着)まで ※電子申請は午後4時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆冬こそ本番! 冬の庭木剪定実践講座

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、原則、全2回参加できる方

日 ①12月9日(土) ②令和6年1月20日(土) いずれも午前10時～午後1時

内 室内で基礎を学び、エコベルデの花壇の樹木を使って冬の庭木の手入れ実習を行います(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。

師 NHK趣味の園芸講師 川原田邦彦氏 定 25名(抽選)

申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、11月28日(火)(必着)まで



問 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館) ☎(3913)8340 FAX(5902)3887

HP <https://ecoverde.exblog.jp>

◆北区の自然再発見! ~水辺を取り巻く環境~

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、全2回参加できる方

日 ①12月10日(日) 午前9時30分～11時30分

②17日(日) 午前9時30分～午後1時

内 北区の水と生きものをテーマに、水辺の生きものについて学び、生きものが暮らせる環境づくりを実践します(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。

定 13名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)。

当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内の申込フォーム



で、11月28日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館

(月曜(祝日の時は翌日)休館) ☎(3908)0804

HP <https://jyohokan.exblog.jp>

◆エコベルデみどりの教室 クリスマスリースをつくろう

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

日 11月25日(土) 午前10時～11時30分

内 木の実やドライフラワーで飾り付けるクリスマスリースを作ります。

定 20名(抽選) 費 200円

申 往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、11月14日



(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館) ☎(3913)8340

HP <https://ecoverde.exblog.jp>

◆自然素材でクリスマスリースをつくろう

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

日 12月3日(日) 午前10時～11時30分

内 草のツルを使ってリースを編み、木の実で飾り付けをします。

定 10組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)



または「自然ふれあい情報館ブログ」内の申込フォームで、11月21日(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館

(月曜(祝日の時は翌日)休館) ☎(3908)0804

HP <https://jyohokan.exblog.jp>

◆図書館で読書会

日 11月11日(土) 午後1時30分～3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ムルガーのはるかな旅』(ウォルター・デ・ラ・メア/作 脇明子/訳)です。

[あらすじ]王族の血を引くサル3兄弟が、数々の困難を乗り越え、さまざまな動物たちや妖精に出会いながら、父の故郷である遙かなティッシュナーの谷を目指す物語です。



申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

「ムルガーのはるかな旅」ウォルター・デ・ラ・メア/作 脇明子/訳 若波書店

◆北区コミュニティビジネス交流会

対 コミュニティビジネスに興味があるまたは起業を検討している方

日 12月1日(金) 午後6時30分～8時30分

場 北とびあ14階スカイホール

内 事例紹介、トークセッション、交流会

師 NPO法人彩結び 佐野愛子氏、キタカツサイト 長岡泰弘氏、滝野川フレイムス 河田 彩氏

定 40名(申込順) 申 11月24日(金)までに北区ホームページの申込フォーム



で申込

問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

詳しくはこちら

◆赤羽文化ひろば11月のプログラム 詩情あふれる詩吟の世界 ~その深淵をのぞいてみよう~

日 11月26日(日) 午後2時～4時30分(1時30分開場)

内 心と言葉の美を感じて、漢詩から和歌まで幅広く楽しみましょう。古今東西の詩の美しさに生で触れる機会です。

[参加団体] 詩吟の会 定 100名(先着順)

申 当日、直接会場へ ※混雑状況により入場を制限する場合があります。

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆輝く☆未来の星 アカサスコンサート

日 11月21日(火) 午後4時開演(3時30分開場) ※未就学児不可

場 北とびあつつじホール

内 優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演するコンサートです。

定 300名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)。



観覧希望人数(1通2名まで)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入)または

申込フォームで、11月6日(月)(必着)まで

問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星

アカサスコンサート」N係 ☎(6338)5711

◆北区文化財講演会 「旧赤羽台団地を語る」

日 11月18日(土) 午後1時30分～4時(予定)

内 国登録有形文化財「旧赤羽台団地」について建物の特徴や団地が建設された背景などを伝えます。

師 埼玉大学非常勤講師 志岐祐一氏 定 60名(抽選)

費 100円(資料代) 申 往復はがき(記入例参照)または電子申請



で、11月6日(月)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

(月曜休館) ☎(3916)1133

◆店舗ビジネス入門! 「つぶれないお店」を始めるための3つのポイント(セミナー)

対 区内在住、在勤で起業に興味がある方、区内で起業予定の方、区内で起業して間もない方

日 11月29日(水) 午後6時30分～9時

場 北とびあ14階スカイホール

定 40名(申込順) 申 11月22日(水)までにエントリーフォーム



で申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

詳しくはこちら



◆DV理解基礎講座 安心できる家族をつくるために~「タフラブ」を知る~

対 区内在住の方 日 11月25日(土) 午後2時～4時

内 DVや虐待などに悩む本人や家族へのカウンセリング経験が豊富な講師が、手放す愛「タフラブ」についてお話しします。

師 原宿カウンセリングセンター顧問 信田さよ子氏



信田さよ子氏

定 40名(抽選) 申 10月20日(金)午前9時から11月7日(火)午後5時まで



に電子申請、電話または直接窓口で申込

※1回の申込で1名まで。保育希望の方、手話通訳希望の方はその旨も連絡 ※保育は1歳以上未就学児対象。定員あり(抽選)

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

(北とびあ5階) ☎(3913)0161

FAX(3913)0081 詳しくはこちら

◆北とびあ就職面接会 就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議

対 おおむね50歳以上の方 日 11月22日(水) 午後1時10分～4時30分

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 区内企業と直接面接できる就職面接会(参加企業15社予定)。



詳しくは右記コードをご覧ください。

申 当日、直接会場へ 問 ハローワーク王子企画調整部門

☎(6858)8111

◆土壌講座のお知らせ

後援 北区

対 区内在住、在勤の方(親子歓迎) 日 11月26日(日) 午前10時～正午

場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)

内 土壌つくりの実験及び観察 師 東京農業大学 茂木もも子氏

定 30名(申込順) 申 11月10日(金)までにEメール(記入例参照)または電話で申込

問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報渡辺 ☎090(7262)7723

EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆おとなのためのおはなし会

後援 北区教育委員会

日 11月19日(日) 午後1時30分～4時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 日頃子ども達に語っているお話を大人にも楽しんでもらいます(乳幼児の同伴不可)。

定 60名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 北区おはなしの会 和泉じゅん子 ☎042(469)3118

◆第3回荒川流域防災住民ネットワーク 「防災アイデア交換会」

後援 北区

日 11月19日(日) 午後1時から(午前11時30分受付開始)

場 浮間中学校校体育館

内 荒川氾濫についての専門家による講演、ワールドカフェを通じて「誰も取り残さない早期避難」の方法を考えます。



親子体験コーナーもあります。

申 右記コードで申込 問 荒川流域防災住民ネットワーク

EM arakawaryuiki.bosai@gmail.com

講座・催し

◆家事家計講習会
 後援 北区教育委員会
対区内在住、在勤の方
日11月16日(木) 午前10時～11時40分
場赤羽文化センター第1学習室A (赤羽西1-6-1-301)
内どうする物価高、食費・教育費・年金生活の見通しをたてましょう。
師東京第一友の会会員
定20名(申込順)
費300円
申11月14日(火)までに右記コード、Eメール、ファクス(記入例参照)または電話で申込
問先東京第一友の会 大江 申込はこちら
 ☎・FAX (3902) 2986
 EM daiichi.johoku@gmail.com



スポーツ

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング
対区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方
日11月18日(土) 午前11時～午後0時30分
費500円(初回ポール代無料)
②長距離を歩く!ノルディックウォーキング
対過去のノルディックウォーキング教室に参加された方
日11月25日(土) 午前11時～午後0時30分
費800円(別途ポール代が200円必要)
 =以下、①②共通=
場パノラマプール十条台周辺の屋外
内スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行を行います(ポールの貸出有り)。
 ※雨天中止
師フクシ・エンタープライズ 詳しくはこちら
定15名程度(抽選)
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、11月9日(木)(必着)まで
 ※往復はがき持参有効
問先〒114-0032 中十条1-5-6
 パノラマプール十条台管理事務所
 ☎(5993) 8337
 HP https://jyujyodai-pool.jp



◆赤羽体育館 「バレーボールアカデミー・フットサル教室」12月参加者募集

●バレーボールアカデミー
対①バレーボールの上達を目指す18歳以上の女性 ②バレーボールを始めたい小学生 ③バレーボールを部活動+αで楽しみたい中高生
日①11月15日、12月20日 午後6時30分～8時30分
 ②11月22日、12月27日 午後6時30分～7時30分
 ③12月27日 午後7時40分～9時10分
 いずれも水曜
●フットサル教室
対①フットサルを始めたい小学1年生～2年生 ②フットサルに興味のある小学3年生以上
日11月10日・24日、12月8日・22日
 いずれも金曜
 ①午後3時40～4時40分
 ②午後4時50分～5時50分
 =以下、共通=
費詳しくはお問い合わせください。
申当日券でのご利用です。当日、赤羽体育館受付へお越しください。
問場赤羽体育館サブアリーナ (志茂3-46-16)
 ☎(3901) 3140
 HP https://kita-tai.com/ 詳しくはこちら



◆区民体育大会合気道演武会
 主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日11月5日(日) 午後1時～4時
場滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
申開催日前日までに電話申込
問先北区合気道連盟 阿出川
 ☎090(4172)0006
 HP https://kitaku-aikido.1web.jp/

◆合気道&護身 体験教室
 後援 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日11月7日～28日 毎週火曜 計4回
 午後7時～8時15分
場飛鳥中学校武道場(鳳凰館)
内合気道の技を基本的な護身に生かします。
定15名程度(申込順)
費400円(初回のみ)
申ホームページのお問い合わせメールから申込
問先北区合気倶楽部 鈴木 詳しくはこちら
 ☎080(1143)4234
 HP https://kitakuaiiki.com/
 EM kitaku.aiiki.club@gmail.com



つなぐ医療・福祉No.1

薬のおはなし～薬を正しく使って呼吸器疾患をコントロールしよう～
対ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの呼吸器疾患のある方、関心のある方
日11月7日(火) 午後2時30分～4時
場北とぴあ7階第1研修室
内ぜん息・COPDの薬物療法、薬の効果、吸入薬の使い方などを学びます。
[持ち物]お持ちの方はお薬手帳・吸入薬
師北区薬剤師会所属薬剤師
定60名(先着順)
申当日、直接会場へ
問障害福祉課公害保健係
 ☎(3908)9019

測ってみよう肺年齢～あなたの肺は何歳? 肺の状態を客観的に知ろう～
対呼吸器疾患のある方、気管支の弱い方、関心のある方
日11月22日(水) 午後2時～4時
 ※測定にかかる時間は1名5分～10分程度です。
場北とぴあ14階スカイホール
内肺年齢測定
定60名(先着順)
申当日、直接会場へ
問障害福祉課公害保健係
 ☎(3908)9019

健康ひとくちメモ 週に2日は休肝日を作ろう!

●なぜ休肝日が必要か
 お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。臓器を修復するためには週2日程の休肝日を作る必要があります。

●アルコール依存症を防ぐ
 毎日飲んでいるうちに、飲まずにはいられなくなり、アルコール依存症になってしまうことがあります。

●アルコール性肝臓病を防ぐ
 お酒を飲みすぎると「脂肪肝」という状態になります。肝臓は自覚症状が乏しく、脂肪肝を放置したまま飲み続けると「アルコール性肝炎」という重症状態になり、やがて「肝硬変」になります。これらは治療が難しく死亡することもある病気です。

●休肝日のポイント
 週5日続けて飲酒して2日休むのではなく、2～3日飲んで1日休む、という習慣をすることです。長く健康にお酒を楽しむために、カラダと肝臓を大切にしましょう。
問健康推進課健康係
 ☎(3908)9016

北区認知症介護はじめて講座～介護者同士でつながろう～
対区内在住の認知症の方を介護する家族
日11月24日(金) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)
場北とぴあ14階スカイホール
内認知症のご両親を介護された方のお話を通じて、認知症について考える講座です。介護者同士の交流の場も設けています。
師家族介護経験者
定30名(申込順)
申10月23日(月)午前10時から電話申込 ※認知症の方との同伴希望の方は、11月15日(水)まで
問先長寿支援課
 ☎(3908)9017



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

介護予防で元気はつつサロン

●元気はつつ体操サロン
対赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月21日(火) 午後2時～3時
場赤羽北区民センター2階第1ホールA (赤羽北2-25-8-201)
内自宅でできる介護予防体操
師介護予防主任運動指導員 川崎初美氏
定15名(申込順)
申10月24日(火)午前9時から電話申込
問先赤羽北高齢者あんしんセンター
 ☎(5948)5940
●音楽に合わせて体を動かそう
対田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月28日(火) 午前10時～11時30分
場滝野川会館5階小ホール
内転倒予防の体操など
師介護予防運動指導員
定20名(申込順)
申10月24日(火)午前10時から電話申込
問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080
 =以下、共通=
[持ち物]動きやすい服と運動靴、タオル、飲み物、マスク

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
対区内在住で65歳以上の方
日11月17日(金) 午前10時～11時30分
場北区NPO・ボランティアぷらざ 交流コーナー(北とぴあ4階)
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物]介護保険被保険者証
定10名(申込順)
申10月21日(土)午前10時から電話申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館)
 ☎(5390)1771

心とからだを整える! シニアのためのヨガ&瞑想体験
 後援 北区
対60歳以上の方
日内①11月18日(土)…ヨガ
 ②25日(土)…瞑想
 いずれも午後1時～1時40分
場赤羽体育館多目的ルーム(志茂3-46-16)
定各15名(申込順)
費各500円
申10月23日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先NPO法人れっど★しゃつふる 村上
 ☎080(1338)0297
 EM murakami@red-s.net

産業技術高専オープンカレッジ
 後援 北区教育委員会

①高齢者や障害者の生活を支える新しい技術(応用編)
日11月18日(土) 午後3時～6時
内高齢者や障害者に関連する研究・開発の問題点や展望についての理解を深め、生活支援工学の重要課題についても学びます。 **定**20名(抽選) **費**800円

②福祉機器に関するものづくり講座
日11月19日(日) 午後1時～4時
内福祉機器のものづくりに関して、人間工学との関連性について考えます。車イス体験により走行時の問題点・改善点を理解し、応用事例を紹介することにより、福祉機器の設計に関する基礎を身につけます。 **定**10名(抽選) **費**2,100円
 =以下、①②共通=
対関心のある方・技術者 **師**同校教員
申11月1日(水)までにホームページの申込フォームで申込
問場先都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
 ☎(3801)0145 HP https://www.metro-cit.ac.jp

ネズミが好まない家にするために

ネズミは食べ物がある場所や、整理整頓されていない場所を好みます。次のポイントに気を付けて、ネズミが好まない環境にすることがネズミ防除に最も有効です。

①エサをなくす

食べ物は金属製のふた付き容器や冷蔵庫に入れておきましょう。花や石けんなどもかじります。エサとなり得るものは可能な限りなくしましょう。

②侵入路をなくす

換気扇や通気口、排水管の貫通部分のすき間など、ネズミが侵入できそうな場所をふさぎます。金属板や金網、金たわしなどすき間の形に変形させやすく、ネズミがかじることができないものを使用しましょう。

③寝床をなくす

紙類や布製品、ビニール袋など、家庭で使用する身近なものが巣の材料となります。不要物は処分し、整理整頓して隠れ場所をなくしましょう。

すでに侵入してしまったネズミに対しては、粘着板や殺そ剤を活用することもできます。ただし、あくまでも補助的な対策です。ネズミが好まない家にするために、日頃から環境改善を心がけましょう。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

北区居住支援セミナー

～地域における居住支援政策の重要性～ 住まいの確保に困る人に何が必要か？

対 不動産関係事業者、福祉関係事業者または居住支援に興味のある方

日 12月1日(金) 午後2時～4時(1時30分受付開始)

場 北とぴあ7階第1研修室

師 東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科教授 山本美香氏ほか

定 70名(申込順)

申 北区ホームページ内の申込フォーム、電話または申込書(住宅課(区役所第二庁舎3階9番)にあります)を郵送、ファクスまたは直接窓口で、11月24日(金)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)住宅課住宅計画係

☎(3908)9201 FAX(3908)9086



申込はこちら



山本美香氏

健フェス!!



健フェスについてはこちら

ロコモ予防×美～カッコよくキレイな40・50代に～

対 区内在住、在勤の40～50歳代の方

日 11月19日(日) 午後2時～4時

場 北とぴあ14階スカイホール

内 筋肉、骨、関節の衰えは40歳代から現れてきます。いつまでもカッコよくキレイに「動ける身体」を目指し、美・姿勢づくりや下半身の脂肪燃焼など、さまざまな運動メニューを行います。

※10月21日実施の講座と同じ内容のため、未参加の方を優先します。 ※当日開始前に血圧測定を行います。測定結果によっては、ご参加いただけない場合があります。

師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏 定 25名(抽選)

申 11月8日(水)までに、Eメール(記入例参照。返信先メールアドレスも記入)で申込

問先 健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068 EMkenko-suishin@city.kita.lg.jp

東洋大学プロデュース企画!!

～家族でenjoy!明日からできる運動あそび～

対 区内在住、在勤、在学の5歳～小学2年生のお子さんとその保護者(2名1組)

日 11月25日(日) 午前10時～11時30分

場 東洋大学赤羽台キャンパス多目的室1(赤羽台1-7-11) 内 健康スポーツを学ぶ大学生と一緒に親子で気軽に取り組める運動あそびを楽しみましょう。

師 東洋大学健康スポーツ科学部助教 細川佳能氏 東洋大学ライフデザイン学部学生

定 30組程度(抽選)

申 11月6日(月)までに、Eメール(記入例参照。全員の氏名も記入)で申込

問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

EMkenko-suishin@city.kita.lg.jp



後援 北区

てくてくウォーキング

日 11月3日(祝) 午前10時～午後1時

場 上野公園→東大前→根津→谷中→西日暮里(集合場所:上野公園西郷さんの前)

内 4年ぶりに実施するてくてくウォーキング。今年は古き良き下町を散策します。 定 50名(申込順)

申 所定の申込用紙(薬剤師会ホームページから印刷)に記入し、ファクスで申込。またはお近くの薬剤師会会員の薬局で申込用紙に記入し申込

問先 (一社)北区薬剤師会

☎(3914)5171 FAX(3914)9976



詳しくはこちら

老年学・老年医学公開講座

あなたの暮らしにちょい足しdeフレイル予防

共催 北区

日 11月21日(火) 午後1時15分～4時15分(0時45分開場)

場 北とぴあさくらホール

内 ①運動・身体活動のちょい足し…プラス・テンで得られる健康効果とは

②栄養・口腔ケアのちょい足し…オーラルフレイル対策でいつまでもおいしく食べよう!

③社会参加のちょい足し…人や社会とのつながりづくりがフレイル予防への近道

師 東京都健康長寿医療センター①社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員 清野 諭氏

②自立促進と精神保健研究チーム研究員 白部麻樹氏

③社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員 村山洋史氏

定 1,300名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 東京都健康長寿医療センター総務係広報担当 ☎(3964)1141

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金

【PR】…各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102

●伊勢物語を読む会 対 18歳以上の方 日 毎月第1土曜 場 赤羽会館集会室 費 1カ月500円【PR】伊勢物語の新しい読みを歌の解釈や史実から目指します 問 武内 ☎090(5558)9877

●大道芸を楽しむ会 玉すだれ 日 毎月第2・4日曜 午前10時～11時30分 場 赤羽ふれあい館 費 1カ月1,000円【PR】あなたの新しい人生を玉すだれ一本で楽しんでみませんか 問 浜崎 ☎090(9855)1166

●三味線サークル七三会 日 毎月3回木曜 午前10時50分～午後1時30分 場 北とぴあ 費 1カ月5,250円【PR】初心者歓迎。皆で楽しく三味線の練習をしています 問 菊地 ☎090(9380)4638

●ダンスサークルYY 社交ダンス 日 毎週土曜 午前10時～正午 場 東十条区民センター4階第二ホール 費 (入)1,000円、1カ月3,000円【PR】初心者、意欲のある方歓迎します。和気あいあいサークル 問 馬淵 ☎090(2550)5779

●フラ リリア 日 毎月3回水曜 午後3時～4時15分 場 東十条ふれあい館 費 1カ月5,500円(別途施設利用料)【PR】楽しく踊りながら心身ともにリラックスできます 問 黒田 ☎090(3084)3609

●七峰クラブ 登山 対 50歳～75歳の初心者・中級者 日 毎月3～4回 費 (入)1,000円、1カ月500円【PR】土曜または日曜に関東近郊の山へ(体験山行あり) 問 山根 ☎090(2723)7401

●仏像彫刻技芸会 日 毎月第2・4火曜または金曜 午後1時～4時 場 北とぴあ 費 (入)1,000円、1回3,300円【PR】日本の美しい仏像を彫りませんか。随時見学可能 問 古島 ☎090(8518)0833

●王子きつね會 日 毎月第1金曜 午後1時～4時 場 北とぴあ8階会議室 費 1回500円【PR】気軽に参加し作品合評を真剣に交わし合います 問 高森 ☎(3916)6585

●大正琴かのん 日 毎週第1・3水曜 午後1時～3時 場 ココキタ 費 1カ月2,000円【PR】基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます 問 野沢 ☎(3912)0739(午後4時以降)

●フラ エカラ 日 毎月3回水曜 午前9時30分～10時15分 場 北とぴあ 費 (入)1,000円、1カ月3,300円(別途施設利用料)【PR】初心者歓迎。体験レッスン1回無料 問 小泉 ☎090(4751)6506

●詩吟の会(岳精流 志茂教場) 日 毎月第2・3火曜 午後1時30分～4時30分 場 志茂ふれあい館 費 (入)1,000円、1カ月3,100円【PR】健康増進、脳の活性化ストレス解消に漢詩・短歌・俳句を 問 小林 ☎090(6103)1353

●北斗太極拳クラブ 日 毎週木曜 午前10時～11時30分 場 東十条ふれあい館 費 (入)1,000円、1カ月3,000円【PR】太極拳で健康増進・体力向上、深い呼吸で心身リラックス 問 国枝 ☎090(3204)6227

●さわやか詩吟の会 対 初心者 日 毎月第1・2・3水曜 場 中央公園文化センター 費 1カ月3,000円【PR】大きな声で漢詩を読むとなつかしい昔を思い出します 問 田中 ☎(4285)0599



とぴあ 国際音楽祭 2023

まもなく開幕!

問 北区文化振興財団

☎ (5390) 1221 (平日:午前9時~午後5時)

HP <https://kitabunka.or.jp/himf/>



詳しくは北とぴあ国際音楽祭HPをご覧ください。

会期 11月11日(土)~12月18日(月)

毎年北区の秋を彩るクラシックの音楽祭。ヨーロッパからバレエダンサーを迎えて上演するフランス・バロック・オペラの傑作、いま話題の和楽器集団による公演、0歳から入場できるミュージカル仕立てのコンサート、どなたでも気軽にお楽しみいただける無料のロビーコンサートなど、今年も多彩なラインナップをご用意しました。この機会にぜひさまざまなクラシック音楽をお楽しみください。



12/8・10 ラモー作曲オペラ《レ・ボレアード》 現代のクラシック・バレエの原点を楽しめる!

フランスのオペラではバレエ(バロックダンス)が重要な要素で、現代のクラシック・バレエのもととなっています。今年のおペラ《レ・ボレアード》の上演では、昨年絶賛されたバロックダンスのスペシャリストたちがフランスとポーランドから再び登場します。音楽がお好きな方もバレエがお好きな方も楽しめる公演です。

北とぴあ国際音楽祭2023公演カレンダー

日程・場所	内容
10月29日(日) 午後3時 北とぴあ1階 区民プラザ	パイプオルガン演奏会(プレ公演) 入場無料
11月11日(土) 午前11時/午後2時 北とぴあ さくらホール	芸大とあそぼう in 北とぴあ 空想お礼物語「世界がひとつになるために」
11月14日(火) 午後6時30分 北とぴあ さくらホール	第100回二期会オペラ研修所コンサート
11月18日(土) 午後3時 滝野川会館 大ホール	~ウィリアム・バード没後400年記念公演~ 「バロック&能」
11月19日(日) 午後1時30分 北とぴあ1階 区民プラザ	上野学園大学学生によるロビーコンサート 入場無料
11月19日(日) 午後3時 北とぴあ つつじホール	カテリーナ古楽合奏団祝祭
11月23日(祝) 午後2時 北とぴあ つつじホール	スティッラ・マリス 幾たび別れても ~名匠に彩られた旋律~
11月26日(日) 午後3時 北とぴあ1階 区民プラザ	パイプオルガン演奏会 入場無料

「北とぴあ国際音楽祭2022 リュリ作曲オペラ《アルミード》」が第21回佐川吉男音楽賞受賞!

「佐川吉男音楽賞」は、オペラ活動の評論活動を通しその振興発展に尽力した故・佐川吉男氏の業績を讃えて設立された音楽賞です。北とぴあ国際音楽祭のオペラ公演が同賞を受賞するのは2007年のモンテヴェルディ《オルフェオ》以来2度目の快挙です。1995年の開始以来、全国的に注目されている北とぴあ国際音楽祭のバロックオペラの上演。今年のリュリ《レ・ボレアード》もどうぞお楽しみください。



贈賞式にて
(左:白石美雪選考委員、右:依田園子財団理事長)



J-TRAD Ensemble MAHOROBA



壤 晴彦



相澤まどか

11/28 J-TRAD Ensemble MAHOROBA Concert いまをときめく和楽器奏者集団と実力派俳優による 藤倉大作品の世界初演!

幅広い活躍を見せる三味線・本條秀太郎プロデュースの若手奏者による和楽器アンサンブル「まほろば」が、ベテラン俳優の壤 晴彦らの語りとともに世界的な作曲家・藤倉大の新作を世界初演します。さまざまな和楽器を見ても聴いても楽しめる、ハイクオリティな公演です。

日程・場所	内容
11月28日(火) 午後7時 北とぴあ さくらホール	J-TRAD Ensemble MAHOROBA Concert ~North to Nowhere~
12月1日(金) 午後7時 北とぴあ つつじホール	コントラバスアンサンブル [It's Time for Double bass!!]
12月2日(土) 午後2時 北とぴあ14階 カナリアホール	箏+ピアノ・デュオコンサート「悠久と今をつなぐ」
12月6日(水) 正午/午後3時 旧古河庭園・洋館	見に行きましょう 薔薇の花を
12月8日(金) 午後6時 北とぴあ さくらホール	ラモー作曲 オペラ《レ・ボレアード》
12月10日(日) 午後2時 北とぴあ さくらホール	ラモー作曲 オペラ《レ・ボレアード》
12月18日(月) 午後2時 旧古河庭園・洋館	ドイツリートで描かれた「おとぎの世界」

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00~17:00)

記号の見方

☎ 託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約

16 表記の年齢からご入場いただける公演です

♿ 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

最新の情報は財団ホームページ
(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



北とぴあ国際音楽祭2023 まもなく開幕! ※詳しくはHPへ

<https://kitabunka.or.jp/himf/>

11/11(土) 芸大とあそぼう in 北とぴあ 11:00/14:00 北とぴあ さくらホール



空想お礼物語
「世界がひとつになるために」
お子さまのコンサート
デビューにピッタリな本格
クラシックコンサート♪
0歳から
入場可!

東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ

12/8(金) 18:00 12/10(日) 14:00 北とぴあ さくらホール

ラモー最晩年の傑作が鮮やかによみがえる!
18世紀フランスの歌とバレエが楽しめる!



カミュ・ブル (ソプラノ) シリル・オヴィティ (テノール) ビエール=フランソワド (指揮:バロックダンス) 寺神戸 亮 (指揮:ヴァイオリン)

11/28(日) 19:00 北とぴあ さくらホール

J-TRAD Ensemble MAHOROBA
Concert ~North to Nowhere~
日本の伝統音楽と現代音楽双方を取り入れながら
洗練された音楽を追究する「まほろば」が登場!
国際的な作曲家・藤倉大による新作を世界初演!



【曲目】
坂本龍一:honj ほか
【出演】
三味線:本條秀慈郎、本條秀英二
尺八:川村葵山
箏:吉澤延隆、木村麻耶
邦楽囃子方:堅田喜三郎
語り:壤 晴彦、相澤まどか ほか

2024/ 1/6(土) 14:00 北とぴあ つつじホール

ほくとぴあ亭特別編
遊雀と期待の若手共演!新春初笑い



名物落語シリーズ「ほくとぴあ亭」の
特別拡大バージョン!
今年は北区赤羽在住の三遊亭遊雀が
今、イチオシの若手と登場!
三遊亭遊雀(写真)
柳亭信楽、柳家あお馬、春風亭朝枝、三遊亭兼矢
林家喜之輔(紙切り)

〈全席指定〉1,800円 〈発売中〉

速報! (公財)北区文化振興財団設立35周年記念事業

2024/ 3/9(土) 菅野祐悟コンサート2024

NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」、劇場版「名探偵コナン」
など名だたる人気作品の音楽を手がける作曲家
菅野祐悟が贈るスペシャルコンサート
〈12/25(月)発売〉

12/22(金)、23(土) 北とぴあ つつじホール

大衆演劇X9PROJECT
「つか版忠臣蔵」
原作:つかこうへい 脚本:渡辺和徳 (10/15(日)発売)

12/24(日)、25(月) 北とぴあ つつじホール

ウィリアム・シェイクスピア「ロミオ&ジュリエットより」
大衆演劇「果ての月」
原作:ウィリアム・シェイクスピア 脚本:渡辺和徳 (10/15(日)発売)

2024/ 1/21(日) 北とぴあ さくらホール

パシフィックフィルハーモニア東京
ニューイヤーコンサート2024
新春を彩るウィンナ・ワルツ (10/17(火)発売)
※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

チケットのお求め 発売初日は10:00~

ほくちケ (<https://p-ticket.jp/kitabunka>)
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ



ほくちケ

北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など
北区在住を確認できるもの
を要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」
登録が必要です。承認までに
1週間程度お時間をいただ
きますのでご了承ください。
詳しくはHPへ

住めば 北 区



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報・新型コロナ
ウイルス感染症情報を取得することができます。また、メニュー画面の「広報・シティ
プロモーション」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。
※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎ (3908) 1102