

# 北区ニュース

- 主な内容
- パブリックコメントを実施します…2面
  - 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の追加支給を行います…2面
  - トッパスリートのまち・北区…3面
  - 子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を予定しています…4面

## 年末年始のご案内

**窓口業務** 年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みの日が異なりますのでご注意ください。

窓口・施設名	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)~1月3日(水)	4日(木)
区役所、区民事務所						
個人番号カード交付係(予約制) ○予約がない場合は、交付会場へお越しただいても、個人番号カードをお渡しできません。代理人受取は原則できません。						
区民相談室 ※12月28日、1月4日は予約の受付のみ行っています。				※		※
北区保健所、王子・赤羽・滝野川健康支援センター						
高齢者あんしんセンター(十条台、王子光苑、豊島、十条、東十条、神谷、西が丘園、みずべの苑、赤羽、赤羽北、浮間、桐ヶ丘やまぶさ荘、滝野川西、飛鳥晴山苑、滝野川はくちょう、昭和田・堀船、新町光陽苑)						
いきがい活動センター(さりりあ北)						
高齢者在宅サービスセンター(上中里つづじ荘・滝野川西・清水坂あじさい荘・堀船・桐ヶ丘やまぶさ荘) ○12月29日・30日は桐ヶ丘やまぶさ荘のみ営業しています。						
社会福祉協議会						
ぶらっとほーむ(桐ヶ丘・滝野川東)						
障害者福祉センター ※12月28日、1月4日は障害者福祉センターの施設は貸出しません。						
滝野川地域障害者相談支援センター						
北区障害者口腔保健センター						
老人いこいの家(名主の滝・滝野川・志茂) ※12月28日は午後3時まで(入浴は2時30分まで) ※滝野川…1月4日は開館していますが、入浴はできません。		×		※		※
北区くらしとごとの相談センター						
北区防災センター		×		×		×
児童館・児童室・志茂子ども交流館・子どもセンター・ティーンズセンター						
子ども家庭支援センター						
児童発達支援センター						
教育総合相談センター						
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川) ※12月25日は赤羽文化センターのみ開館します。		※		×		×
図書館・図書館分室 ※12月28日は全館午前9時から午後5時まで						※
北区飛鳥山博物館 ※12月25日・28日、1月4日は文化財業務のみ行います。		※		※		※
エコ広場館(富士見橋・滝野川西)、エコ広場赤羽活動コーナー ※12月27日はエコ広場赤羽活動コーナーのみ開館します。				※	×	×
自然ふれあい情報館	×			×		×
みどりと環境の情報館(エコベルデ)	×	×		×		×
荒川知水資料館	×	×	×	×		×
北とびあ(テナントはお問い合わせください) 総合案内 ☎(5390)1100					×	
産業振興課(経営相談・融資あっせん等)						
消費生活センター						
東京広域労働者サービスセンター 北区営業所						
赤羽しごとコーナー						
北区文化振興財団						
地域振興室						
ふれあい館						
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日、1月4日は受付のみ午後4時まで対応します。					※	※
田端文士村記念館	×					
ココキタ	×					
元気ぶらざ ※12月28日は午後5時まで				※		
北区NPO・ボランティアぶらざ	×			×		×
コミュニティアリーナ(豊島北・新町)						
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)	×			×		×
(放置)自転車移送場所 (赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・堀船)						
(放置)自転車対策コールセンター						
名主の滝公園						×
浮間つり堀公園		×	×	×		×
新河岸川東公園				×		×
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川岩淵緑地)	×	×	×	×		×
荒川岩淵緑地パーベキュー場						
豊島北スポーツ多目的広場						
北運動場、体育館(桐ヶ丘・滝野川・赤羽)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・新河岸川・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場、パノラマプール十条台、新荒川大橋サッカー場、豊島五丁目グリーンスポーツ広場					×	×
施設予約システムホームページ					×	

年末年始のためお休みします

年末年始のためお休みします

- 北区清掃事務所は12月31日(日)から1月3日(水)までお休みです。
- 北区セレモニーホールは1月1日(祝)・2日(火)がお休みです。
- 中央公園野球場は12月28日(木)から3月31日(日)までお休みです。

### 12月29日(金)~1月4日(木)の休日診療など

受診の際は、健康保険証、医療証等を忘れずにお持ちください。

#### 内科・小児科

●北区休日応急診療所 北区医師会館内(王子2-16-11) ☎(5390)3011

[診療時間] 午前10時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

#### 歯科

●休日歯科応急診療所

北歯科医師会館内(中十条2-11-4) ☎(3900)5009

滝野川西区民センター内(滝野川6-21-25) ☎(5567)2055

[診療時間] 午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで) ※事前に電話予約

●北区子ども夜間救急事業 12月29日(金)から1月3日(水)はお休みです。

北区休日応急診療所等をご利用ください。

●その他 診療科及び夜間診療などは下記にお問い合わせください。

●東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303(24時間自動応答サービス)

インターネットの利用もできます。

[聴覚障害者の方等専用ファクス案内] FAX(5285)8080(24時間受付)

●東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323(24時間受付)

●小児救急電話相談(東京都)

☎(5285)8898(午前8時~翌朝8時) ※1月4日(木)は午後6時~翌朝8時



詳しくはこちら

### ごみ収集・資源回収、粗大ごみ受付センターの受付業務

#### 可燃ごみ

可燃ごみ収集は12月30日(土)までです。新年は1月4日(木)から収集します。

#### 不燃ごみ

不燃ごみ収集は12月28日(木)までです。新年は1月4日(木)から収集します。

#### 資源(古紙・プラスチック)

資源回収は12月30日(土)までです。新年は1月4日(木)から回収します。

#### びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)

ステーション回収は12月30日(土)までです。新年は1月4日(木)から回収します。1月4日(木)の回収地区でペットボトル回収用ネットを前日配付している場所については、1月3日(水)に配付します。

問 [赤羽・王子地区] 北区清掃事務所 ☎(3913)3141

[滝野川地区] 滝野川清掃庁舎 ☎(3800)9191

#### 粗大ごみ受付センター

粗大ごみの電話及びインターネットによる受付は12月28日(木)までです。新年は1月4日(木)から受付を開始します。なお、年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合もありますので、ゆとりをもってお申し込みください。

問先粗大ごみ受付センター ☎0570(075)533(月~土曜 午前8時~午後7時)

HP <https://ecolife.e-tumo.jp/sodai-kita-tokyo-u/>



収集スケジュール表はこちら



粗大ごみ受付センターはこちら

### ~笑顔あふれるまち北区へ~

#### かなこらむ

~今月の一字~

No. 07

今月は

**笑** 私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

年の瀬を迎えて…  
皆様、今年嬉しかったこと楽しかったこと、どんなことがありましたか?  
そして来年の夢ややってみたいこと、どんなことがありますか?  
そんな事を想いながら、区民の皆様が笑顔いっぱい年越しになりますように…  
これからも元気に前向きに!笑顔あふれる北区へ全力で取り組んでまいります。



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子







- はがき等の記入例**
- ①講座・催し名
  - ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・)  
(学校名・学年を記入)
  - ③氏名 (ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(FAX 番号)
  - ⑥その他必要事項
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

## お知らせ

### ◆戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。

問 戸籍住民課戸籍係  
☎(3908)8709  
休日電話番号(巡視室)  
☎(3908)1133

### ◆第2回北区多文化共生推進検討会

日 12月18日(月) 午後4時から  
場 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)

内 北区多文化共生指針の見直しについて  
定 10名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ  
問 総務課総務係 ☎(3908)9308

### ◆12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

国は、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心と認識を深め、その実態を解明し、抑止することを目的に、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」を施行しました。それに伴い、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。本週間を機会に、拉致問題について関心と認識を深めましょう。

問 多様性社会推進課  
☎(3913)0161

法務省のホームページはこちら



### ◆「二十歳(はたち)のつどい」フォトスポット及びあの子と会える談話室

日 令和6年1月8日(祝)  
内 [フォトスポット] 旧古河庭園及び同敷地内の大谷美術館内にフォトスポットを設置します。招待状に同封のチケットをご持参ください。

[あの子と会える談話室] 二十歳(はたち)のつどい式典後、旧友との懇親の場を北とびあ内で開設します。

※詳しくは北区ホームページ、招待状に同封のお知らせをご覧ください。

問 生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323

### ◆田端児童館が移転します

活動スペースの拡充やベビーカーなどでもアクセスしやすいエントランスへの整備など、施設機能の充実を図るため、田端高齢者在宅サービスセンター跡に移転します。

[移転先住所] 田端5-10-6  
[移転先での運営開始日] 12月25日(月)  
[移転に伴う休館日] 12月15日(金)～24日(日)  
問 田端児童館 ☎(3823)2720

### ◆12月・1月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!  
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会事務局  
☎(3908)9054

### ◆[中小企業者向け] キャッシュレス決済端末等導入支援事業費助成

対 区内の中小企業者  
内 キャッシュレス決済を新たに導入、または追加するためにキャッシュレス決済端末を導入した区内の中小企業者に対して必要な経費の一部を補助します。

[対象経費] 令和5年3月1日から令和6年1月31日までに支払ったキャッシュレス決済端末等導入に関する経費  
[助成金額] 対象経費の全額とし、上限10万円  
※消費税・手数料等対象外となる経費があります。

[申請期限] 令和6年2月29日(木)(必着)まで  
※申請方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 産業振興課産業振興係  
☎(5390)1234



### ◆[中小企業者向け] インボイス制度相談窓口を設置しています

対 区内の中小企業・個人事業者  
日 ①王子青色申告会(個人事業者対象)…月～金曜(祝日を除く) 午後1時～3時  
※令和6年1月31日(水)まで  
②東京税理士会王子支部(法人・個人事業者対象)…月～金曜(祝日を除く) 午後1時～3時 ※12月22日(金)まで  
③日本公認会計士協会東京会北会(法人・個人事業者対象)…令和6年1月18日、2月1日・15日・29日 各木曜 午後1時～3時  
場 ①北とびあ12階 ③北とびあ11階  
内 インボイス制度全般について、専門の相談員が相談に応じます。☎電話申込  
問 産業振興課産業振興係  
☎(5390)1234  
先 ①☎(5390)1188  
②☎(5390)1213  
③☎(5390)1234  
[受付時間] 月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

### ◆『北区こぼれ話3』を刊行しました

内 北区に関する雑学や豆知識を紹介する『北区こぼれ話』の第3弾を刊行しました。これは、図書館広報紙「北区の部屋だより」で連載中のコラム「北区こぼれ話」第101回から第150回までの50話におまけコラム3話を加えてまとめた冊子です。区内各図書館で閲覧いただけるほか、下記場所で購入いただけます。

[頒布場所] 中央・滝野川・赤羽図書館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)  
[頒布価格] 200円  
問 中央図書館図書係  
☎(5993)1125



## パブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分に検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

[意見提出期間] 12月11日(木)～令和6年1月16日(火)(必着)  
[意見提出方法] 郵送、ファクス、直接持参または北区ホームページからお寄せください。  
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。  
※下記コードはいずれも12月11日公開予定です。

### 東京都北区地域防災計画(素案)

最終改定(平成30年3月)以降に国や東京都が制定改廃した上位計画及び関係法令等との整合を図るほか、感染症対策、多様性への配慮、風水害への対応方針など、北区における取組を反映するため、改定を行います。

[閲覧場所] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、北区防災センター(西ヶ原2-1-6)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 [意見提出先] 〒114-8508(住所不要) 防災・危機管理課  
☎(3908)8184 FAX(3908)4016



詳しくはこちら

### 北区教育ビジョン2024(案)

教育の振興のための施策に関する基本的な計画です。

[閲覧場所] 教育政策課(区役所滝野川分庁舎2階11番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 [意見提出先] 〒114-8546(住所不要) 教育政策課  
☎(3908)9279 FAX(3908)1265



詳しくはこちら

### 北区子ども・子育て支援総合計画2024(案)

次世代育成支援行動計画、子ども・子育て支援事業計画及び子どもの未来応援プランの3つの計画を包含する区の子ども・子育て支援に関する総合計画です。なお、本計画は今年度中に策定する予定です。

[閲覧場所] 子ども未来課(区役所滝野川分庁舎1階2番)、子ども家庭支援センター、児童館(室)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 [意見提出先] 〒114-8546(住所不要)  
子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606



詳しくはこちら



詳しくはこちら(子ども向けわかりやすい版)

## 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の追加支給を行います

対 令和5年12月1日(基準日)に北区に住居登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯(課税者の扶養親族等のみの世帯を除く)  
※前回の給付金(3万円)とは給付要件、対象世帯が異なります。

内 1世帯あたり7万円を支給します(原則として世帯主の銀行口座に振込)。

申 令和5年12月18日(月)以降に区から送付する申請書類に必要事項を記入し、返送してください。 ※令和5年1月2日以降に北区に転入された方を含む世帯等については、令和5年度住民税均等割が非課税であることを北区から前住所地に照会するため、令和6年1月9日(火)以降に申請書類を送付します。

[申請期限] 令和6年3月15日(金)(当日消印有効)  
問 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター  
☎0120(747)011  
[受付時間] 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
先 〒114-8546(住所不要)生活支援臨時特別給付金担当課



詳しくはこちら

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区  
日 12月21日(木) 午後6時～9時  
場 赤羽会館4階第4集会室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など 申 前日までに電話申込  
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 伊藤 ☎(5944)5607



詳しくはこちら

## 募集

### ◆(公財)北区文化振興財団 非常勤職員の募集

[雇用期間] 令和6年4月1日～令和7年3月31日(更新あり)  
[勤務日数] 月18日勤務シフト制(土・日曜、祝日の勤務あり)  
申 ホームページで募集案内を確認し、期限までに選考書類を郵送で提出

## 講座・催し

### ◆犬の飼い主講座「犬のしつけ方教室」

対 区内在住で犬を飼育している16歳以上の方  
日 令和6年1月13日(土) 午後1時30分～3時30分 内 犬の習性と日常に必要な犬のしつけの講義とモデル犬を使った実演を行います。 師 元環境省動物適正飼養講習会講師 藤井 聡氏 定 20名(申込順)  
申 12月12日(火)午前9時から電話申込  
問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3) ☎(3919)0431  
※犬は同伴できません。  
※車での来所はご遠慮ください。



◆「やさしい日本語」講座

対区内在住、在勤、在学の方
日 令和6年1月22日(月) 午後2時～4時30分
場 北とびあ9階902会議室
内 普段使われている言葉を、外国人にもわかるよう簡単な日本語に置き換えた「やさしい日本語」について学びます。
師 やさしい日本語普及連絡会代表理事 吉開 章氏 定30名(抽選)
申 1月4日(木)までに北区ホームページの申込フォームで申込
問 先総務課総務係
☎(3908)9308 詳しくはこちら

◆中央公園文化センター講座

①PC特別講座「お楽しみPCサロン」
対PCの基本操作と文字入力ができる方
日 令和6年1月18日(木) 午後2時～4時
内 ミニセミナー「PowerPointでフォトムービーの作成」
師 堀 愛弓氏 定12名(抽選)
費 1,800円(PC使用料、テキスト代金を含む)
申 1月9日(火)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～新春の歌～」
対区内在住、在勤、在学の方
日 1月27日(土) 午後2時～3時30分
師 峰崎松根氏、戸澤千夏氏、松下美千代氏
定60名(抽選) 費1,000円(飲物付)
申 往復はがき(記入例参照。リクエスト曲1曲も記入)で、1月16日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆赤羽文化センター区民講座
未来の自分を考える女性のためのセルフプロデュース術

対区内在住、在勤、在学の女性
日 令和6年1月21日、2月4日 各日曜 計2回 午後2時～4時
師 ラフィーネヒューマンコンサルティング 伊藤一枝氏
定20名(抽選)
申 はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、1月5日(金)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座
「もっとパソコンの操作を覚えよう!」
日 令和6年1月11日、2月8日、3月14日 各木曜 計3回 午前9時30分～11時30分
師 坂本澄久氏 [協力]滝野川IPCクラブ
定7名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月26日(火)(必着)まで
②区民講座「これであなたもお茶名人!知って楽しい、飲んでおいしいお茶の魅力」
日 令和6年1月18日・25日 各木曜 計2回 午後1時30分～3時

師 品種茶専門店心向樹代表 川口史樹氏
定24名(抽選) 費200円程度(材料費)
申 右記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月26日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
対区内在住、在勤、在学の方 申込はこちら
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆応募書類の書き方セミナー

対就職活動を始める方、就職活動中の方
日 令和6年1月19日(金) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
場 赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38)
内 添え状、履歴書、職務経歴書などの応募書類の書き方
※雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
師 赤羽しごとコーナー所属の就職支援アドバイザー
定15名(申込順) 申 1月16日(火)までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 赤羽しごとコーナー
☎(3908)3244
EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

◆北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー
「自分の彩(強みと課題)を知り、人と繋がり、コミュニティビジネスの種を見つけてみよう」(ワークショップ)

日 令和6年1月13日(土) 午前10時～正午
場 リノア北赤羽1階つながるま(浮間1-3-1)
師 NPO法人彩結び共同代表理事 佐野愛子氏 定15名(申込順)
申 1月10日(水)までに、右記コードで申込 ※詳しくは右記コードをご覧ください。
問 先 NPO法人彩結び
☎080(4799)3171 申込はこちら
EM info@iromusubi.com

◆見て聞いて学ぶ!無料ツールから実現できる製造業DX工場見学&セミナー

対区内中小製造業の経営者、従業員
日 令和6年1月26日(金) 午後0時20分～5時30分
※区役所第一庁舎(正面玄関)集合・解散
場 (株)真工社幸手工場(幸手市上吉羽2100-17)
内 ①DXへの取り組みについての講演
②幸手工場の見学
師 (株)真工社DX推進室 鈴木里奈氏
定15名(申込順)
申 1月16日(火)までに、北区ホームページで申込
問 産業振興課商工係
☎(5390)1235 申込はこちら

◆北区飛鳥山博物館「来て、見て、知って!昔の暮らし」展

日 12月23日(土)～令和6年2月29日(木)
毎週土・日曜、祝日と火～金曜の学校利用がない時間帯(年末年始休館日、1月9日(火)、2月13日(火)を除く)

※詳しくはお問い合わせください。
内 同館所蔵の昔の道具や、古写真、地図を通して、人々のくらしや街の移り変わりを知る小学生向けの展示です。
問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館) ☎(3916)1133

◆古民家年中行事「藪玉団子の飾り付け」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
日 令和6年1月14日(日) 午前10時～午後0時30分
内 三色の藪玉団子を作り、柳の枝に飾り付けます。
定20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、1月4日(木)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆滝野川会館「クリスマス・ロビーコンサート」

日 12月25日(月) 午後0時15分開演(午前11時45分開場)
場 滝野川会館1階ロビー
内 北区在住の音楽家を迎えて観覧無料のクリスマスコンサートを開催します。
師 ソプラノゴスペルシンガー 渡長三子氏
定50名(先着順)
申 当日、直接会場へ 詳しくはこちら
問 滝野川会館 ☎(3910)1651

◆滝野川会館「避難訓練コンサート」

日 令和6年1月31日(水) 午後1時30分開演
場 滝野川会館大ホール
内 コンサート中に大地震が発生した想定で、お客様参加型の避難訓練を実施します。
師 警視庁音楽隊 定200名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。参加希望人数(1通4名まで)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨朱書き)で、1月11日(木)(必着)まで
問 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館
☎(3910)1651 詳しくはこちら

◆「みんなの居場所」は毎月開催中です

対区内在住でひきこもりにより自立などの困難を抱えている方またはその家族
日 毎月第2日曜 午後1時30分～4時30分
場 岸町ふれあい館3階第5集会所(岸町1-6-17)
内 同じ悩みや辛さを持つ仲間と出会い、元気になるきっかけづくりの場です(困りごと相談コーナーも併設)。
申 当日、直接会場へ
問 NPO法人楽の会リーラ
☎(5944)5730 (水・金曜 午後1時～5時)
EM info@rakukai.com 詳しくはこちら

◆「ナカハチ・オン・タイム」にご招待

共催 北区文化振興財団
対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
日 令和6年4月24日(水) 午後7時開演(6時30分開場)
場 北とびあつつじホール
内 東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエンターテインメントショーです。
[ゲスト]柳家喬太郎、ぴろき、タブレット純、マギー&ケン
定2組4名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。車イスの場合はその旨も記入)で、12月21日(木)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「ナカハチ#39招待」係
☎(5390)1221 (月～金曜 午前9時～午後5時)

◆歩こう会「湯島天神・神田明神散策」(半日コース)

共催 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴、未就学児も参加可)
日 令和6年1月14日(日) 午前9時北とびあ前集合(小雨決行)
[行程]王子駅～御徒町駅～湯島天神周辺散策～秋葉原駅～王子駅
[歩行距離]約3km 定40名(抽選)
費 大人400円、小人200円(交通費、保険代)
申 12月11日(月)から19日(火)までに、右記コード、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 北区青少年団体連合会 山越
☎080(1385)5729
EM kitaku.seidanren@gmail.com

トップアスリートのまち・北区

4区(北区・文京区・台東区・荒川区)合同初級パラスポーツ指導員養成講習会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上(令和5年4月1日現在)で、パラスポーツに関心があり、全回参加できる方
日 令和6年2月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 計4回
場 文京総合体育館(文京区本郷7-1-2)
内 障害やパラスポーツ、安全管理等に関する基礎的な知識や、障害者に対応するための基礎的な技術を学びます。講義と実技を合わせて、約22時間の講習会です。
定15名(抽選)

費9,300円(申請・認定料、登録料を含む)
申 申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で、1月16日(火)(必着)まで
※北区ホームページからも申込可
問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階)
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

北区体育協会 スポーツ教室

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Rows include ジュニアスイミング and フラダンス.



### 子どもの幸せNo.1

#### 北区ファミリー・サポート・センター 事業 サポート会員養成講座


サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。養成講座を修了された方がサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。

**対**20歳以上の方 **日**令和6年1月21日(日)・25日(木) 計2回 午前9時30分～午後4時  
**場**21日…オンライン(Zoom)  
25日…きらりあ北(王子5-2-5-101)  
**内**子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について **師**保育士・消防署職員・社会福祉士 **定**20名(申込順)  
**申**1月13日(土)までに電話申込  
**問先**北区ファミリー・サポート・センター ☎(3912)1909

#### 子どもの歯みがき教室(個別相談)

**対**区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんとその保護者

**内**「歯ブラシはどんな物を選ばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選ばいいか」「どんな体勢でどのくらいの手で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします。(1組20分程度)

**申**電話申込 **日場問先**下表のとおり  詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
令和6年1月16日(火)・30日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
1月18日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
1月24日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

### 子どもがつくる「期間限定の仮想都市」体験

共催 北区

**対**区内在住、在学の小学生(小学校1・2年生は保護者同伴必須)

**日**12月24日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時


**場**北とびあ16階1601会議室

**内**「こどもスマイルムーブメント」の取組の一環として、子どもたちがクリスマス期間限定の仮想都市体験を通じて、世の中の仕組みや仕事、お店について学ぶイベントを開催します。

**定**各30名程度(抽選) **申**特設サイトから申込

**問先**【イベント内容について】(一社)ANDMAMACO

**EM**info@andmamaco.com

**【こどもスマイルムーブメントについて】** 

東京都こどもスマイルムーブメント事務局 ☎(5213)0815 詳しくはこちら

**EM**kodomo\_smile\_contact@tohmatu.co.jp

**HP**https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/stp/workshop/index.html

### お産準備講座(両親学級)

後援 北区

**対**区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)

**日**令和6年1月13日(土) 午前10時～11時20分(9時30分受付開始)

**場**赤羽会館3階第1和室

**内**お産のときの過ごし方、リラックス妊婦体操など

**【持ち物】**母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。

**師**助産師 **定**10名(申込順) **費**1名550円

**申**12月10日(日)から28日(木)までにEメール(件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込

**問**(公社)東京都助産師会北地区分会 蒲澤 ☎080(7792)5879

**EM**kita.ku.midwife@gmail.com

### つちの医療・福祉No.1

#### 冬至の「ゆず湯」に入りませんか

区内公衆浴場では、冬至の日に「ゆず湯」を実施します。

※区内在住の小学生以下の方は無料入浴ができます。

※先着100名に乳酸飲料を配布します(各浴場で配布対象、配布方法が異なります)。

**日**12月22日(金)

※開催日を変更する場合があります。詳しくは各浴場へお問い合わせください。

**場**北区浴場組合加盟の浴場(全23軒)

※ポスター・のぼりなどを掲示しています。

**問**北区浴場組合加盟の浴場 テルメ末広 ☎(3901)6316 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

#### 女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談

**内**妊活・月経前緊張症・更年期などの相談に無料で応じます。 **定**5名(申込順)

②女性のからだケア体験コーナー

**内**助産師が産後の骨盤底筋体操(尿漏れ予防体操)の方法をお伝えします。ほか乳がん自己チェック、お口の健康チェック、食生活チェックなどの体験ができます。

=以下、①②共通=  
**対**区内在住の女性 **日**令和6年1月31日(水) 午後2時～4時 **場**赤羽会館7階

**申**12月15日(金)午前9時から電話申込

**問先**赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

#### シニアのためのお肌のお話 冬場のお肌の乾燥対策とハンドケア講座

**対**区内在住の60歳以上の方 **日**令和6年1月11日(木) 午後1時30分～2時30分

**師**ミキ薬局田端店薬剤師 江黒ひろ美氏 **定**20名(申込順)

**申**12月12日(火)からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

**問場先**滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7) ☎(3915)5545 FAX(3915)5615

**EM**takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

#### 認知症について知ろう～区民向け認知症サポーター養成講座～

**対**区内在住、在勤の方

**日**令和6年1月17日(水) 午後2時から

**場**赤羽会館4階小ホール

**内**認知症の特徴や認知症の方への接し方

**師**みずべの苑訪問介護事業所 黒澤加代子氏 **定**40名(申込順)

**申**12月11日(月)午前10時から電話申込

**問先**浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

### 介護予防で元気はつつサロン

#### ●音楽に合わせてからだを動かそう

**対**田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

**日**令和6年1月11日(木) 午後2時～3時30分

**場**田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)

**内**転倒予防の体操など

**【持ち物】**動きやすい服、履きなれた運動靴、タオル、飲み物、マスク

**師**介護予防運動指導員 **定**20名(申込順)

**申**12月11日(月)午前10時から電話申込

**問先**滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

#### ●元気はつつ体操サロン

**対**赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

**日**令和6年1月16日(火) 午後2時～3時

**場**赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201)

**内**自宅でできる介護予防体操

**【持ち物】**動きやすい服、履きなれた運動靴、タオル、飲み物、マスク

**師**介護予防主任運動指導員 川崎初美氏 **定**15名(申込順)

**申**12月15日(金)午前9時から電話申込

**問先**赤羽北高齢者あんしんセンター ☎(5948)5940

#### ●ヒアリングフレイル予防講座 ～最近耳が遠くなったと感じている方、早めの対応が肝心ですよ～

**対**区内在住の65歳以上の方

**日**令和6年1月30日(火) 午後2時～3時30分

**場**王子5丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6)

**内**難聴(聞こえにくさ)が心身や認知機能に与える影響、対策について学びます。補聴器に触れる体験会も実施します。

**【持ち物】**筆記用具、マスク

**師**王子生協病院言語聴覚士 飯塚生恵氏 **定**25名(申込順)

**申**12月11日(月)午前10時から電話申込

**問先**王子光苑苑高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899

#### 家族介護者教室「ペーパークイリングでお正月飾り作り」

**対**区内在住の方

**日**12月25日(月) 午前10時～11時30分

**場**滝野川西区民センター6階会議室(滝野川6-21-25)

**内**「ペーパークイリング」は細長い紙を巻いてモチーフを作り、モチーフ同士を貼り合わせて作品に仕上げるペーパークラフトです。今回はお正月飾りを作成します。

**師**介護予防拠点施設ぶらっとほーむ滝野川東職員 **定**15名(申込順)

**申**12月11日(月)午前9時から電話申込


**問先**滝野川西高齢者あんしんセンター ☎(6903)4015

### 親育ちサポート講座

#### 「ノーパディズ・パーフェクト・プログラム」

子育てに悩む親の支援プログラムです。子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

**対**0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

**【進行役】**児童館職員 **日場問先**下表のとおり **定**各14名(申込順)  詳しくはこちら


日程(いずれも計6回) 【時間】午前10時～正午	実施場所(申込・問い合わせ先)	
	児童館名(所在地)	電話番号
令和6年1月12日～2月16日 毎週金曜	田端児童館(田端3-24-14)	☎(3823)2720
1月19日～3月1日(2月23日を除く) 毎週金曜	赤羽北児童館(赤羽北1-5-5)	☎(3906)1149
1月23日～2月27日 毎週火曜	豊島児童館(北区豊島7-17-1)	☎(3911)9481
1月25日～2月29日 毎週木曜	桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)	☎(3906)7763

**申**児童館にある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、参加希望児童館へ直接持参で申込

※原則各開催日程初日の1カ月前から受付開始 ※講座中は保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。 ※詳しくは各児童館へお問い合わせください。

### 離乳食講習会(1月)～みんなで食育・楽しく食育～

**対**区内在住で令和5年5月～令和5年9月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント

**申**電話申込 **日場定問先**下表のとおり 

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
令和6年1月16日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588
1月18日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
1月30日(火) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

### 子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を予定しています

**対**区内在住の13歳未満の方 **内**インフルエンザ予防接種費用1回分相当の助成を予定しています。申請の際には接種の記録が必要となりますので、お手元での保管をお願いします。詳しくは次号の北区ニュースでお知らせします。

**問**保健予防課保健予防係 ☎(3919)4501

### 北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

**【受付時間】**月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



最新情報は  
北区ホームページへ