

NO.1580  
毎月1日・10日・20日発行  
**5 | 20**  
平成30年(2018)

# 北区ニュース

北区の人口が **25年ぶりに**  
**35万人**を突破  
5月1日時点で  
北区の人口が  
**350,044人**と  
なりました。

## 平成30年度 男女共同参画週間

北区男女共同参画活動拠点施設

### スペースゆめ;

#### ①映画会「人生フルーツ」 (プロデューサートーク付)

日 6月17日(日) 午後2時～4時(午後1時30分  
開場) 定 120名(申込順)

師 ゲストスピーカー 阿武野勝彦氏

内 雑木林に囲まれた平屋に住む元建築家の津端修一さん(90歳)、英子さん(87歳)。都市計画に携わってきた修一さんは自然と共生する住まいづくりを目指しますが、経済優先の時代はそれを許さず無機質な大規模団地が完成します。その後、二人が選んだのは、お金よりも時を貯めて生きることでした。雑木林を育て野菜や果実を作りながら「こつこつ、ゆっくり」生活する二人を見つめるドキュメンタリー映画です。(2016年製作/日本/91分/日本語字幕付き)



©東海テレビ放送

#### ②講演会「一歩、一歩、ありがとう ～妻・田部井淳子と歩いた道～」

日 6月23日(土) 午後2時～4時(午後1時30分  
開場) 定 120名(申込順)

師 登山愛好家 田部井政伸氏

内 国内外の山に果敢に挑戦してきた田部井政伸さん、淳子さんご夫妻。淳子さんは、世界初の女性エベレスト登頂者でもあります。がんのため、2016年に亡くなった淳子さんは、闘病中も、「病気になっても病人にはならない。」と、東北の高校生の富士登山プロジェクトをはじめ、精力的に活動をつづけました。淳子さんを、そばで支え続けた夫の政伸さん、お互いを思いやりながら過ごした日々をお話いただきます。



国では、男女が、性別にかかわらず互いに人権を尊重しつつ、その個性と能力を発揮することができる社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法を施行し、その理解を深めるため、男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)を設けています。北区でも、男女共同参画社会を実現するために、区民の方々と協働し、映画会や講演会などを行います。人生100年時代を迎え、夫婦として個人として人生を豊かに生き抜くことについて考えてみませんか。

=以下、①②共通=

場 北とぴあ6階ドームホール 申 フォクス、Eメール(記入例参照)

①②の別も記入)または電話で、5月22日(火)午前9時から申込  
※①②で手話が必要な方は①は6月7日(木)まで、②は6月13日(水)まで ※保育あり[1歳以上未就学児、定員あり(抽選)]。希望の方は5月31日(木)までに申込。結果については6月1日(金)以降に連絡します。

問 先 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp

#### ③登録団体交流会～お互いを知りあい、活動を前へ～

日 6月16日(土) 午後1時30分～4時 場 スペースゆう多目的室AB  
内 スペースゆう登録団体が集まり、団体活動を紹介し合い、今後について意見を交換します。

●登録団体になってスペースゆうで活動しませんか

「男女共同参画をめざして活動している団体」等の要件を満たす団体は「登録団体」として、5割減額で多目的室を利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申請方法

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## お知らせ

### ◆7月から王子・赤羽区民事務所の開設時間を変更します

7月から王子・赤羽区民事務所の平日夜間窓口の開設時間を午後7時までに変更します。住民票の写し、印鑑登録証明書などは、マイナンバーカードと暗証番号を利用して主要コンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。コンビニ交付は、全国のコンビニエンスストア等で年末年始を除く毎日午前6時30分から午後11時までご利用いただけます。また、国民健康保険料、特別区民税・都民税などは、納付書を持参すればコンビニエンスストアでもお支払いになれます。大変便利なサービスですので、ぜひご利用ください。

問 王子区民事務所 ☎(3908)8745  
赤羽区民事務所 ☎(5948)9541

### ◆平成30年住宅・土地統計調査の調査員(登録制)募集

10月1日、全国で実施される住宅・土地統計調査の統計調査員を募集します。この調査は、総務大臣が指定した区域を対象に実施され、住居等への居住や土地の保有状況等の実態を明らかにすることを目的としています。対 20歳以上で熱意のある方(税務・警察・選挙関係者を除く) [活動期間] 8月下旬～10月下旬(予定) 内 指定様式への調査対象地域の状況記入。調査への協力依頼、調査票の配布など ※詳しくは、お問い合わせいただくか北区ホームページをご覧ください。

問 地域振興課統計調査係  
☎(3912)4391

### ◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受

け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

人権擁護委員の活動を知っていただくため、特設人権相談を行います。

[特設相談] 日 6月1日(金) 午後1時～4時 場 区役所第一庁舎1階正面ロビー

申 当日、直接会場へ

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

[人権擁護委員]

氏名	住所
阿良田 由紀	東田端一丁目在住
大島 佳奈子	上十条五丁目在住
岡野 幸恵	上十条二丁目在住
乙川 博士	上十条三丁目在住
海藤 由紀夫	滝野川七丁目在住
北尾 雅迪	堀船三丁目在住
北野 扶美子	赤羽西一丁目在住
小林 廣之	神谷三丁目在住
菅野 利彦	浮間二丁目在住
鈴木 範子	西ヶ原四丁目在住
道本 周作	西が丘一丁目在住

### ◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

夏季・年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。今回は夏季資金を紹介します。

対 次の①～⑤のすべてに該当する方 ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤一時的に運転資金が必要である 内 [融資限度額] 500万円 [融資期間] 1年以内(据置き6カ月以内を含む) [利率] 年1.6%(うち本人負担0.3%) [信用保証料] 全額補助(平均的な保証料を基準に算出) 申 6月1日(金)から7月31日(火)までに直接窓口で申込 [提出書類] 最新の確定申告書など ※本人申込の場合、経営ア

ドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。

問 先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11階)  
☎(5390)1237

### ◆「北区民意識・意向調査」にご協力ください

この調査は、「北区基本計画2015」の改定に向けて、区民の皆さんの意識や要望、生活実態などを把握することを目的としています。18歳以上の区民の方の中から、2,000人を無作為抽出の方法で選出し、調査対象となった方には調査票を5月23日(水)以降に郵送でお送りします。6月22日(金)が回答期限となります。同封の封筒でご返送、またはインターネットからご回答くださいますよう、調査へのご協力をお願いします。なお、本調査は区の委託した調査機関が実施しています。

問 企画課 ☎(3908)1104

### ◆空き家無料相談会

後援 北区

対 区内に空き家をお持ちの方、空き家になる見込みのある方 日 6月12日(火) 午後1時～4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 空き家の有効活用、相続問題、空き家関連法令等のワンストップの相談会で、宅建

士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、建築士が無料相談会を実施します。 申 当日直接会場へ

問 東京都建築士事務所協会北支部 木佐貴  
☎(3901)9351

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 6月5日(火) 午後1時～4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー 申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

### ◆事業とくらしの無料相談会

共催 北区

日 6月9日(土) 午後1時～4時 場 北とぴあ地下1階展示ホール 内 法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続等の身近な諸問題に専門家が無料でお答えします。

申 5月28日(月)から6月8日(金)までに電話予約

問 先 東京パブリック法律事務所(土・日曜を除く午前10時～午後4時) ☎(5979)2920

### 区職員による生活保護費の横領についての区長コメント

北区職員2名が生活保護費を不正に区から支出させていたことについて、5月11日に区ホームページに掲載するとともに報道機関に公表を行いました。

生活保護という、区民の生命にかかわる職務を担っている職員が、生活保護費を横領するという、あってはならない不祥事を起こしたことは、誠に申し訳なく、心からお詫び申し上げます。任命権者としての責任を重く受け止めており、職員一人ひとりの意識改革と金銭管理の徹底を図るとともに、警察の捜査には全面協力して、本件事件の全容解明に努め、二度と同じような事件を引き起こすことのないよう、再発防止策を講じてまいります。区民の皆さまの信頼回復に向けて、組織を挙げて全力で取り組んでまいります。

平成30年5月11日 北区長 花川 與惣太

問 生活福祉課 ☎(3908)1141

## 平成28年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の平成28年度の財政分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

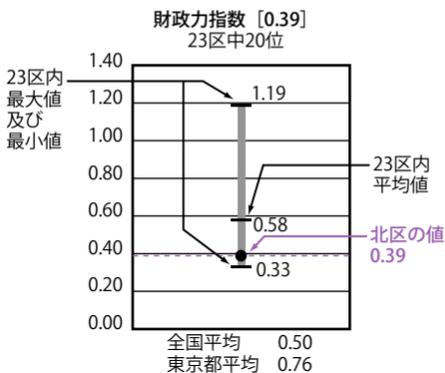
問 財政課 ☎ (3908) 1105

### ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント上昇し0.39となり、特別区税の歳入に占める割合が19.1%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、都区財政調整交付金は歳入の34.2%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡化が図られています。

財政力指数：地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

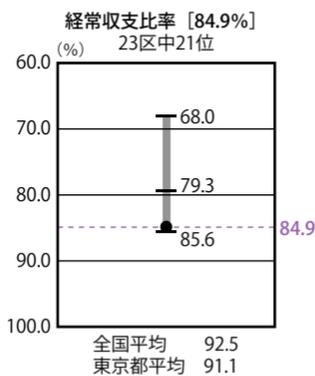


### ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から1.5ポイント上昇し84.9%となりました。これは、保育所待機児童解消を図るため保育所定員を拡大したことによる扶助費の増などにより、経常的な経費に充当した一般財源等が増加したことに加え、地方消費税交付金や都税と連動した各種交付金の減により、経常的一般財源等が減少したことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2015」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率：この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。

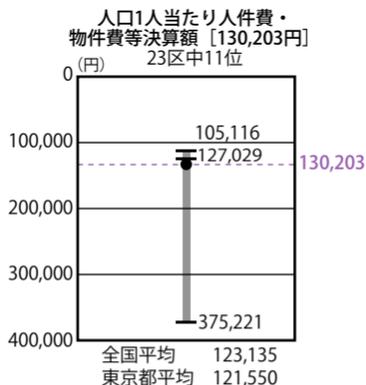


### ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、平成27年国勢調査の終了に伴う人件費(退職金を除く)の減や人口の増により、前年度から0.4%減少し、130,203円となりました。維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行っていきます。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額：人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

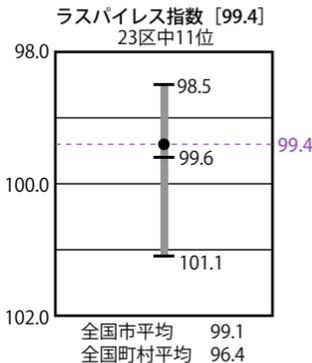
\*人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まれません。



### ④ 給与水準 (国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度から0.1ポイント上昇し、99.4となりました。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

ラスパイレス指数：国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

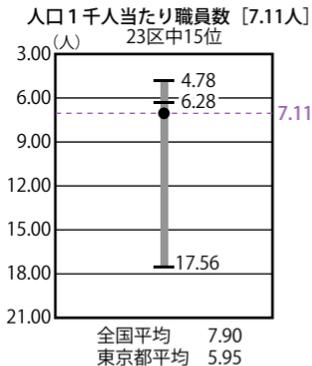


### ⑤ 定員管理の状況

人口1千人当たりの職員数は7.11人となり、前年度から0.21人増加しました。これは、保育所定員を拡大したことによる保育士の増などに伴い、普通会計の職員数が前年度から98人増加したことによるものです。

行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を基軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画2015」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう抑制に努めます。

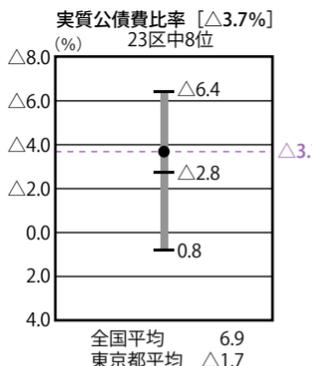
人口1千人当たりの職員数：適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。



### ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、標準財政規模が上昇傾向にあることなどにより、前年度から0.2ポイント低下し、23区平均を0.9ポイント下回っています。今後も学校改築などで特別区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立を継続し、償還財源を確保していきます。

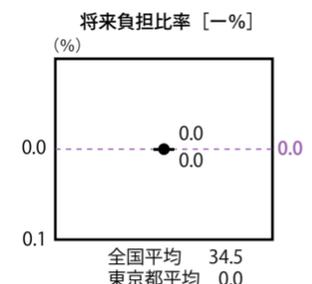
実質公債費比率：地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。



### ⑦ 将来負担の状況

特別区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。今後も特別区債の発行等にあたっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用に努めます。

将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



国保

◆精神医療給付金

「自立支援医療受給者証(精神通院)」の交付を受けた国保加入者で、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方は、「国保受給者証(精神通院)」の交付を受けることができます。

【申請に必要なもの】①被保険者証 ②世帯主の印かん(朱肉をつける印) ③世帯主の口座番号 ④自立支援医療受給者証(精神通院) ⑤国保受給者証(精神通院) ⑥領収書 ⑦自己負担上限額管理票 ⑧マイナンバー(個人番号)確認書類

【申請に必要なもの】①被保険者証 ②世帯主の印かん(朱肉をつける印) ③世帯主の口座番号 ④自立支援医療受給者証(精神通院) ⑤国保受給者証(精神通院) ⑥領収書 ⑦自己負担上限額管理票 ⑧マイナンバー(個人番号)確認書類

【自立支援医療受給者証(精神通院)及び国保受給者証(精神通院)について】障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番) ☎(3908)1359 赤羽障害相談係(赤羽会館6階) ☎(3903)4161

◆結核医療給付金

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく医療受給者(患者票をお持ちの方)で、住民税が非課税(20歳未満の方は、世帯主が非課税)の方は、「結核医療給付金受給者証」の交付を受けることができます。

なお、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で自己負担金(医療費の5%)を支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担分が支給されます。

【都外の指定医療機関を受診した方の給付金について】国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

【結核の医療(患者票等)について】北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

国民年金

◆付加年金をご存知ですか

国民年金には、月々の定額保険料(平成30年度は1万6,340円)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金が上乘せられる付加年金制度があります。

◆国保年金課国民年金係

☎(3908)1139

◆北年金事務所

☎(3905)1011

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

◆このようながけ・擁壁が危険です

①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がなされていない急傾斜地 ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁 ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁 ④大谷石や雑石積などの擁壁

このようながけ・擁壁は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

◆簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

【建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番) ☎(3908)9176

がけ・擁壁は、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。

◆擁壁等安全対策支援事業(一部助成)

【対】高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁の所有者

【内】擁壁工事に要した費用の3分の1、上限400万円(土砂災害特別警戒区域内にある2.0m超の擁壁については工事に要した費用の2分の1、上限600万円)

◆土砂災害対策支援事業(一部助成)

【対】土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者

【内】土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1、上限75万円

各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり契約前に手続きが必要です。詳しくは事前にお問い合わせください。

【建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

◆北区協働担い手づくり研修参加者募集

北区政策提案協働事業への応募や各種助成金申請を予定している団体、協働に興味のある個人・団体等どなたでもお越しください。

【日】6月20日(水) ①午後1時30分～3時30分 ②午後6時～8時 ※いずれも同一内容 【場】北とびあ9階902会議室

【内】協働について学び、協働パートナーにあわせた申請書の書き方を学びます。

【師】JIMI-Lab代表 五井潤利明氏 【定】各30名(申込順) 【申】ファクス、Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で、6月19日(火)まで ※各回研修後に同会場にて、地域振興課職員による北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。

【問先】北区NPO・ボランティアぷらざ

☎(5390)1771

FAX(5390)1778

EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区政策提案協働事業・地域づくり応援団事業報告会の実施

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体等と区が協働して解決していく「北区政策提案協働事業」及びNPOやボランティア団体等が主体となって行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の事業報告会を行います。

【日】6月9日(土) 午後1時から 【場】北とびあ14階スカイホール 【定】20名程度 【申】当日、直接会場へ ※平成29年度採択事業の概要は北区ホームページに掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

【問】地域振興課地域振興係

☎(5390)0093

◆町会・自治会へ加入しましょう ～つながる!ひろがる!地域のきずな～

人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。首都直下地震など、災害時の助け合い、一人暮らしの高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

【町会・自治会とは】町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体で、防犯・防災などの自主的な活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めています。区内には181の町会・自治会があります(4月1日現在)。

【主な活動】①防災訓練、災害物資の整備 ②防犯活動や防犯灯の設置 ③公園・駅前広場の清掃、花壇の管理 ④古紙、古布、ビン缶回収などの実施 ⑤高齢者見守り・支え合い活動 ⑥登下校の見守り支援 ⑦盆踊り、夏祭り、運動会などの地域イベント ⑧地域まつりの開催 ⑨区や行政機関からの情報提供(回覧板・掲示板)

【区との連携】町会・自治会は、区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

【加入方法】町会・自治会への加入は、お近くの地域振興室にご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

【問】北区町会自治会連合会事務局

【地域振興課地域振興係内(北とびあ10階)】

☎(5390)0094



お知らせ

◆北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。

本年度は事業の募集、選定を行い、事業開始は来年度となります。ぜひ、皆さんの専門的知識や先駆的な取り組みを北区のまちづくりに活かしてください。

【募集する事業】

地域課題の解決に向け、新たな視点で取り組むことのできる以下の①②どちらかに該当する事業 ①団体の自由な発想により提案する自由提案事業 ②区の提起した課題に対して提案する課題提案事業 ※課題について詳しくは募集要項をご覧ください。

【団体要件】

①原則として、区内に主たる事務所または活動拠点を有すること ②5人以上で構成されていること ③団体の運営に関する規則などが整っていること ④予算及び決算が適正に行われていること ⑤公共の利益を目的とした活動を行う団体であること ⑥公共の利益を目的とした活動の実績または協働事業を遂行できる能力を有すること ⑦宗教活動または政治活動を目的とした団体でないこと ⑧暴力団またはその構成員の統制下にないこと

【事業要件】

①区の地域課題の解決に向け、新たな視点

で提案団体と区が取り組むことのできる事業 ②提案団体の特性を活かして提案団体が主体的に取り組める事業 ③提案事業に対する活動経験があり、一定の手法による実施が見込まれる事業 ④区と協働で取り組むことにより高い事業成果が期待できる事業 ⑤実施年度内に一定の成果が期待できる事業 ⑥区民福祉の向上に寄与する事業 【事業経費】年間300万円を限度に負担(最長3年間合計650万円まで)(区が使用する事業費も含む) 【申込・審査】政策提案協働事業申請書に所定の書類を添えて、直接窓口でお申し込みください。書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

【募集期間】7月2日(月)～8月3日(金) ※詳しくは、「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月18日(金)から地域振興課(北とびあ10階)、各地域振興室、北区NPO・ボランティアぷらざ(北とびあ4階)で配布します。

●事業説明会

【日】①6月20日(水) 午後3時30分から

②6月20日(水) 午後8時から ③6月22日(金) 午後7時から ※説明会は30分程度を予定 ※①②については、説明会前に申請に向けた「協働担い手づくり研修」を①は午後1時30分から ②は午後6時から開催します(要申込)。

【場】北とびあ902会議室 【内】「北区政策提案協働事業募集要項」に沿って、事業概要や提出書類について説明します。 【申】当日、直接会場へ

【問】地域振興課地域振興係

☎(5390)0093

大和グリーン 庭に合わせた剪定、1本だけでも気軽に。依頼主の声から生まれた植木屋さん。大和グリーンは、隣家にみ出した枝、高木、手入れの難しい松などをプロの技で対応。切った枝も処分致します。 剪定は1本3,000円! (高さ3m未満、税別) 花や実が育たないなどの悩みもご相談ください。 フリーダイヤル ☎0120-187-394 東京北支店 東京都北区中十条3-35-1

長谷工の高齢者向け住宅 2018年4月開設 介護付有料老人ホーム センチュリーシティ王子 自立から介護になっても安心 スーパー、医療施設に隣接 徒歩圏内 3駅利用可能 見学・資料請求 随時受付中 申し込み・問い合わせ 受付時間 9:00~18:00 ☎0120-580-731

遺言・相続・離婚・借地借家・経営・交通事故・債務整理 など、お気軽にご相談ください 地域に根ざして58年の実績 東京北法律事務所 ☆無料法律相談会のご案内☆ 6月3日(日) 午前10時~午後5時 ※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂けますようお願いいたします。 北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前) ☎03-3907-2105 HP[北法律] 検索

産後の専門相談 心を育むあやし方 授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア 産後のケアをします 産後デイケア はあとほっと 北区岸町1-6-19 産後デイケアで検索 TEL 080-9685-5854

記号の見方

対象

日時 会場

内容 講師 定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

## 滝野川会館 講座

**対日 内定費** 下表のとおり  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(火)(必着)まで ※1通1講座  
**問場先** 〒114-8534(住所不要) 滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	対象	日程	内容	定員(抽選)	費用(教材費含む)
ワインの歴史紀行	20歳以上	6月18日(月) 午後7時～9時	世界各地のワインをその産地と歴史、スタイルの変化を学び、軽食と一緒に味わっていただきます。	24名	2,800円
多肉植物の寄せ植え	18歳以上	6月30日(土) 午前10時～11時30分	ふっくらしたいろいろな形や色の多肉植物を小さなポットにおしゃれに植えます。	20名	2,000円
気軽にできるリンパマッサージ～リンパの流れを整えデトックス!～	18歳以上の女性	6月22日～9月28日 毎月第4金曜 計4回 午後2時～4時	自宅で気軽に続けられるリンパマッサージです。リンパの流れのしくみからマッサージの実践まで、各回、部位を変えて、じっくりと学びます。	20名	8,000円

### ◆元氣ぶらざのカルチャー教室

#### ●ビーズアクセサリーと小物

**対日** ビーズステッチ初心者…①6月11日(月) ②18日(月) **ビーズステッチ経験者**…③6月11日(月)・18日(月) 計2回 いずれも午後1時30分～3時 **内**①②パワーストーンのゴムプレスレットまたはマクラメコードのプレスレットのどちらかを選択  
 ③革ひもの三連プレスレットを作ります。  
**定**各12名(申込順) **費**①②1,700円(材料費を含む) ③3,520円(材料費を含む)

#### ●編み物講座

**対**かぎ針編み経験者(編み図を見て編める方) **日**6月14日～7月19日 毎週木曜 計6回 午後3時～4時30分  
**内**かぎ針編みの応用(編み方の確認)と、夏糸でショールのようなボレロを作ります。  
**定**15名(申込順) **費**4,800円(別途材料費2,700円程度)

=以下、共通=

**対**区内在住の18歳以上の方 **申**5月22日(火)から、電話または直接窓口で申込  
**問場先** 元氣ぶらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

## 催し

### ◆区内施設の見学会

**対**区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 **日**6月28日(木) 午後1時～5時(予定)  
**[見学施設]** 中央図書館→田端文士村記念館  
**[交通手段]** マイクロバス **定**15名(抽選)  
**申** 往復はがき[記入例参照。全員(3名まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号も記入]で、6月11日(月)(必着)まで  
**問先** 〒114-8508(住所不要) 広報課区民相談室 ☎(3908)1101

### ◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
 ①はがき絵展 **日**6月9日(土)～14日(木) 午前10時～午後4時 **内**顔彩絵具で描いた、はがき絵の展示会です。花、風景、果物などが題材です。**[参加団体]** 彩画会  
 ②グリーンサマーコンサートⅦ **日**6月10日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場) **内**混声合唱の発表会です。一度は耳にしたことがある曲をお届けします。**[参加団体]** あこや合唱団  
 ③油彩画作品展 **日**6月16日(土)～22日(金)[19日(火)を除く] 午前10時～午後4時 **内** 静物画、風

景画などを題材とした、油彩画の展示会です。**[参加団体]** マチエール油絵の会

#### ④ゆかたの着つけ

**対** 小学5年生以上 **日** 6月23日(土) 午後2時～3時(午後1時30分開場)  
**内** 浴衣の着付けと半幅帯の色々な結び方を紹介します。一緒に浴衣を着てみませんか。希望する方は浴衣と半幅帯をお持ちください。**[参加団体]** みやこわすれ(着付け)  
 =以下、①～④共通=  
**申** 当日、直接会場へ  
**問場** 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

### ◆滝野川会館プチコンサート

**日** 5月28日(月) 正午～午後1時  
**場** 滝野川会館1階大ホール **内** 声楽…鈴木美香、平沢ゆかり、ピアノ…石渡真知子  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 滝野川会館(西ケ原1-23-3) ☎(3910)1651

### ◆第96回「図書館で読書会」

**日** 6月2日(土) 午後1時30分～3時30分  
**内** 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。見学のみの参加や、中学生・高校生の参加も大歓迎です。今回の課題本は、『魔女の宅急便』(角野栄子作)です。**申** 当日、直接会場へ  
**問場** 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

### ◆北区文化振興財団設立30周年記念事業10・11月公演ご招待

●「日本舞踊家集団 弧の会 コノカイズム」圧倒的迫力で日本舞踊のイメージを覆す  
**日** 10月13日(土) 午後3時開演  
**場** 北とぴあさくらホール  
**定** 5組10名(抽選)  
 ●「チャイコフスキー《偉大な芸術家の思い出に》～贅沢なトリオが贈るロシア音楽の神髄～」  
**[演奏]** 川久保賜紀(ヴァイオリン)、遠藤真理(チェロ)、上原光子(ピアノ)による美しき三重奏  
**日** 11月7日(水) 午後7時開演  
**場** 北とぴあさくらホール  
**定** 5組10名(抽選)  
 ●「ドビュッシーの午後～声とピアノによるフランスの音楽～」  
**[演奏]** 波多野睦美、ジュリア・スー  
**日** 11月11日(日) 午後3時開演  
**場** 北とぴあつつじホール  
**定** 2組4名(抽選)

### ●「モンテヴェルディ作曲 オペラ《ウリッセの帰還》」

注目の演出家・小野寺修二がオペラ初演出  
**日** ①11月23日(祝) 午後5時開演  
 ②11月25日(日) 午後2時開演  
**場** 北とぴあさくらホール  
**定** 各5組10名(抽選)  
 =以下、共通=

**対** 区内在住の方 ※未就学児入場不可  
**申** 往復はがき(記入例参照。希望人数、公演名、①②の別、車イス席が必要な場合はその旨も記入)で、6月1日(金)(必着)まで ※1通1公演  
**問先** 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「10月・11月公演招待K」係 ☎(5390)1221

### ◆第41回住宅デー

後援 北区

**日** 6月3日(日) 午前10時～午後2時30分  
**場** 赤羽公園(赤羽南1-14-17)、清水坂公園(十条仲原4-2-1)ほか  
**内** 住宅無料相談、包丁とぎなどのイベントを区内9カ所で開催します。  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 東京土建一般労働組合北支部 ☎(5390)6021

### ◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都

福祉人材センター・ハローワーク王子

多くの人手を必要とする福祉の仕事を地域の皆さんにご理解いただくとともに、正規職員やパートなどの求人・面接会を開催します。  
**日** 6月22日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) **場** 北とぴあ13階飛鳥ホール  
**内** 事業者の個別面接ブース、総合相談、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時45分～午後0時15分、午後2時15分～2時45分)、事業所PR(午後0時45分～1時45分)、資料コーナー、福祉ショップなど **申** 当日、直接会場へ  
**問** 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

### ◆たばた福祉作業所まつり「第28回いらっしやいませ」

**日** 6月9日(土) 午前10時～午後2時  
**内** 作業紹介、自主生産品販売、模擬店、バザー、スタンプラリー(おちゃのご祭祭と共催)ほか  
**問場** たばた福祉作業所(西ケ原1-19-12 滝野川健康支援センター2階) ☎(5907)5215

### ◆北清掃工場の個人見学会

**日** 6月9日(土) 午後1時30分～3時  
**定** 50名(申込順) **申** 6月7日(木)午後3時までに電話申込 ※聴覚障害のある方はファクス申込可  
**問場先** 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時) FAX(3598)5800

### ◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。レジ袋削減のため、来場の際はマイバッグをお持ちください。  
 ●北ノ台エコ広場館  
**日** 6月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) **[出店数]** 50店(抽選) **[出店料]** 1,000円(2m×3m) **申** 往復はがき(記入例参照)または電話で、6月4日

(月)(必着)まで(電話は随時受付)

**問場先** 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

#### ●赤羽エコ広場館

**日** 6月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) **[出店数]** ワゴン20店(申込順) **[出店料]** 500円(幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m) **申** 電話申込

**問場先** 赤羽エコ広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館)

☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

#### ●富士見橋エコ広場館

**日** 6月17日(日)・24日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止) **[出店数]** 各30店(申込順) **[出店料]** 500円(1.8m×1.8m) **申** 電話申込(随時受付)

**問場先** 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎(3824)3196

#### ●滝野川公園

**日** 6月24日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) **場** 滝野川公園(西ケ原2-1-8)

**[出店数]** 30店(申込順) **[出店料]** 1,000円(2m×2.5m) **申** 電話申込

**問先** リサイクル運動友の会

☎090(3222)5060

#### ●甘楽町の有機野菜の販売

各エコ広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

## 休館

#### ●赤羽文化センター

**日 内** ①6月19日(火)…施設保守点検・定期清掃日のため ②24日(日)…子どもひろば開催のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

**問** 赤羽文化センター ☎(3906)3911

#### ●赤羽西図書館、滝野川西図書館、東十条図書館

**日** 6月26日(火)～28日(木)  
**内** 特別整理のため、利用できません。  
**問** 中央図書館 ☎(5993)1125

#### ●元氣ぶらざ

**日 内** ①6月4日(月)～6日(水)…全館休館日 ②6月7日(木)～22日(金)…プール清掃及び施設保守点検・プールエリア内の修繕のため、温水プールはお休みとなります。  
**問** 元氣ぶらざ ☎(5249)2214

## お知らせ

### ◆北区民オーケストラ団員募集

**対** 区内在住、在勤、在学で合奏経験のある方、またはそれと同程度の方 **[オーディション]** 6月9日(土) 午後5時から **場** 北とぴあ内 **[募集パート]** ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、トロンボーン(各若干名) **[練習]** 毎週土曜 午後6時～9時 北とぴあほか  
**申** 電話、はがき(記入例参照。職業、経験、希望パートも記入)または直接窓口で、5月31日(木)(必着)まで ※応募した方には詳しい内容をお知らせします。団費負担などあり  
**問先** 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「北区民オーケストラ」係(北とぴあ10階)(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(5390)1221

### ◆都立王子特別支援学校(高等部)学校公開

**日** 6月5日(火) 午前9時～正午  
**申** 当日、直接会場へ  
**問場** 都立王子特別支援学校(十条台1-8-41) ☎(3909)8777

# 子育てするなら北区が一番

## 児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届け出てください。手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。支払の通知はありませんので、通帳に記帳をご確認ください。

**[提出期限]**6月29日(金)(必着)  
**☎**〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

## ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

**対**区内在住で平成29年5月～7月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)  
**日**6月12日(火) 午後1時30分～3時  
**場**赤羽会館7階701ホール **内**離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) **定**24名(申込順)  
**申**5月25日(金)午前9時から電話申込  
**問**健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

## パパとチャレンジ! 親子クッキング教室

**対**区内在住の小学生と父親または祖父(2名1組) **日**6月17日(日) 午前11時～午後1時30分 **場**赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) **内**調理…朝ごはんを作ってみよう～ぱくだんおにぎり、みそ汁、ピクルス、オレンジ  
**食育講座**…おいしい朝ごはんでエネルギーチャージ! **師**北区楽しい食の推進員  
**定**12組(抽選) **費**1組1,000円  
**申**往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢、小学生は学年も記入)で、5月28日(月)(必着)まで  
**問**〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

## 子育てママの未来計画「自己実現コース」(連続2回講座)

**共催** 東京家政大学・北区・板橋区  
**対**子育て中で再就職・育休復帰予定または関心のある女性 **日**6月16日(土)、30日(土) いずれも午前10時30分～正午  
**場**東京家政大学板橋キャンパス1号館3階(板橋区加賀1-18-1) **内**出産育児という大きな変化を機会に、社会の一員としても活躍するという、自分だけの未来計画を立ててみませんか。 **師**東京家政大学女性未来研究所副所長ほか **定**30名(申込順)  
**申**5月22日(火)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話、または直接窓口で申込 ※保育(4カ月以上未就学児。定員あり(申込順)。6月12日(火)までに申込)希望の方はお子さんの名前・年齢(月齢)・性別をご連絡ください。  
**問**スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とぴあ5階(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 **EM**danjo-c@city.kita.lg.jp

## 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	6月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	6月2日(土)・16日(土) 午後2時30分	
滝野川	6月1日(金) 午前11時	(3910)9092
	6月15日(金) 午後3時30分	
浮間	6月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	6月の毎週金曜 午後3時30分	
昭和町	6月20日(水) 午後3時30分	(3893)5418
上十条	6月6日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	6月14日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	6月22日(金) 午前11時	
東田端	6月15日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	6月20日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	6月21日(木) 午前10時	(3927)3421
東十条	6月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	6月22日(金) 午後3時50分	

## ●赤ちゃんのためのおはなし会

中央	6月11日(月)・25日(月) 午前11時	(5993)1125
	6月23日(土) 午前10時	
中央分室	6月17日(日) 午前11時	(3912)8566
滝野川	6月15日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	6月13日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和町	6月5日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	6月8日(金)・22日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	6月6日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	6月1日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	6月14日(木) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	6月12日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	6月21日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	6月の毎週水曜(27日を除く) 午前11時	(5390)6680

## ●小学生のためのおはなし会

中央	6月9日(土)・16日(土) 午後3時	(5993)1125
----	---------------------	------------

## ●紙芝居

中央	6月23日(土) 午後2時30分	(5993)1125
----	------------------	------------

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が4月から改定されました

**☎**子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

### ●児童扶養手当

**対**離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)

### ●特別児童扶養手当

**対**次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり) ①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む) ②愛の手帳1～3度程度の児童 ③上記①②と同程度の疾病もしくは身体または精神障害のある児童

		支給月額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	42,290円	42,500円
	一部支給	42,280円 ～9,980円 (所得に応じて決定されます)	42,490円 ～10,030円 (所得に応じて決定されます)
<第2子加算額>	全部支給	9,990円	10,040円
	一部支給	9,980円～5,000円 (所得に応じて決定されます)	10,030円～5,020円 (所得に応じて決定されます)
<第3子以降加算額>	全部支給	5,990円	6,020円
	一部支給	5,980円～3,000円 (所得に応じて決定されます)	6,010円～3,010円 (所得に応じて決定されます)
特別児童扶養手当	重度	51,450円	51,700円
	中度	34,270円	34,430円

## 0歳から5歳 五感育むプレーパーク

**場**桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)  
**日**6月3日(日)  
**場**中央公園拡張部(十条台1-2)  
**日**6月4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日(月)  
=以下、共通=  
**[時間]**月曜…午前10時30分～午後3時  
日曜、祝日…午前10時30分～午後5時  
**申**当日、直接会場へ  
**問**北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094  
子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

## 子育て支援講演会「親子のかかわり～子どもの気持ちに寄り添う育児のポイント～」

子どもが泣く、ぐずる、かんしゃくを起こすなど、お子さんの行動に困ってしまうことはありませんか。子どもの気持ちに寄り添った親子のかかわりについて考えます。講演会内容の対象児は就学前のお子さんです。  
**対**区内在住の子育て中、または興味、関心のある方 **日**6月22日(金) 午前10時～11時30分 **場**北とぴあ7階第1研修室  
**師**吉岡医院 吉岡隆之氏 **定**70名(申込順) ※保育あり(先着15名。就学前まで)  
**申**5月29日(火)午前9時30分から電話申込  
**問**子ども家庭支援センター(育ち愛ほつと館)(月～金曜 午前9時30分～午後5時) ☎(3914)9565

## 北とぴあ国際音楽祭2018 0歳から入場できるコンサート 芸大とあそぼうin北とぴあ「船乗り・シンドバッドの新冒険」に招待します

**対**0歳～小学生と保護者(2名1組) **日**11月10日(土) ①午前11時から ②午後2時から ※いずれも同一内容 **場**北とぴあさくらホール **内**リムスキー=コルサコフの名曲《シェヘラザード》や映画『アラジン』の〈ホール・ニュー・ワールド〉などをオーケストラの生演奏と歌やダンスで楽しむ大人気の公演です。 ※落選された方にはチケット特別先行販売のご案内をお送りします。

**定**各3組(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。「もし魔法が使えるとしたら何がしたい?」をひとつ、①②の別も記入)で、6月8日(金)(必着)まで  
**問**〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団 ☎(5390)1221

## 講座・講演会

### ◆マック40周年感謝の集い 記念大会 テーマ「のべつたえ」

**主催** NPO法人ジャパンマック **後援** 北区  
**対**関心のある方 **日**6月8日(金) 午後1時～8時30分…成増厚生病院副院長 垣渕洋一氏、9日(土) 午前9時30分～午後4時30分…三船クリニック院長 三船英男氏  
**場**赤羽会館1階講堂  
**内**講演及びアルコール依存症当事者の体験談、映画上映、トークセッション等を行います。  
**定**各500名(先着順)  
**申**当日、直接会場へ  
**問**みのわマック ☎(5974)5091

申込記入例
希望講座名 (希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

## 来たKITA オリパラプロジェクト

滝野川文化センター講座「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

**対**区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、本講座に初めて参加し全回参加できる方  
**日**7月1日～29日 毎週日曜 計5回 午前10時～正午(初回は午前9時～午後0時30分)  
**内**東京2020オリンピック・パラリンピック開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて道案内などに必要な定型文などを学習し、街中で困っている外国人を見かけたときなどに積極的に声をかけ、手助けできるようになることを目指します。 ※大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。  
**師**英会話学校講師 [協力]全国外国語教育振興協会  
**定**36名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。性別、職業、ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入)で、6月8日(金)(必着)まで  
**問**場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

## 元気ぴらざの健康運動教室

対区内在住、在勤、在学の方

日内定費下表のとおり

申往復はがき(記入例参照。希望教室名・曜日・時間も記入)で、6月1日(金)(必着)まで

問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぴらざ ☎(5249)2214

教室名	対象	内容	日程	定員(抽選)	費用
ゆったり健康体操	60歳以上の方	身体の痛みの予防や改善を目的とした運動を行います。	6月11日～8月27日(7月9日・16日、8月6日・13日を除く) 毎週月曜 計8回 午前10時30分～11時30分	各20名	4,300円
イスを使ってらくらく体操		イスに座りながらできるストレッチや、簡単なエクササイズを行います。	6月11日～8月27日(7月9日・16日、8月6日・13日を除く) 毎週月曜 計8回 午後1時30分～2時30分		
元気アップストレッチ		動ける身体の維持を目標に、ストレッチや簡単な筋トレなどを行います。	6月11日～8月27日(7月9日・16日、8月6日・13日を除く) 毎週月曜 計8回 午後2時45分～3時45分		
わんぱく親子体操①	平成26年4月1日～28年3月31日生まれの子どもと保護者	親子でふれあいながら全身を使って遊び、コミュニケーションを深めます。	6月12日～8月28日(8月14日を除く) 毎週火曜 計11回 午後2時～2時45分	各15組	8,800円
わんぱく親子体操②	平成24年4月1日～27年3月31日生まれの子どもと保護者	親子でコミュニケーションを深めながら、体操の要素を取り入れた遊び・道具などで基礎運動能力の向上を図ります。	6月12日～8月28日(8月14日を除く) 毎週火曜 計11回 午後3時～4時		
ピラティス&ストレッチ	18歳以上の方	体幹を鍛えるエクササイズを行い、怪我をしにくい身体作りをめざします。	6月13日～8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜 計11回 午前9時30分～10時30分	25名	8,800円
ゆったり太極拳24式		身体バランスの強化や健康維持を目的とし、24の動きを順に習得していきます。	6月13日～8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜 計11回 午前11時～正午	20名	8,800円
キッズダンススクール③	5歳～小学3年生	ヒップホップの要素を取り入れ、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※運動靴をご用意ください。	6月13日～8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜 計11回 午後5時～5時45分	各15名	1万1,000円
キッズダンススクール④	小学3年生～6年生		6月13日～8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜 計11回 午後6時～7時		
ヨガ&ルーシーダットン①	18歳以上の方	精神と肉体に効果のある動きの組み合わせで、身体のメンテナンスを行います。	6月13日～8月29日(8月15日を除く) 毎週水曜 計11回 午後7時～8時	25名	8,800円
骨コツ骨盤矯正体操	18歳以上の方	骨盤周辺の筋力を鍛え、美しいボディバランスを作ります。	6月14日～8月30日(8月16日を除く) 毎週木曜 計11回 午前9時～10時	各25名	1万1,000円
汗かき!リズムトレーニング		リズムに合わせた有酸素運動と筋力トレーニングで、脂肪の燃焼を促します。 ※運動靴をご用意ください	6月14日～8月30日(8月16日を除く) 毎週木曜 計11回 午前10時10分～11時10分		
ヨガ&ルーシーダットン②		精神と肉体に効果のある動きの組み合わせで、身体のメンテナンスを行います。	6月14日～8月30日(8月16日を除く) 毎週木曜 計11回 午前11時～正午		
【高齢者優遇事業】らくらくエクササイズ		ストレッチや筋トレ、体操などを組み合わせ、肩こりや腰痛を予防します。	6月14日～8月30日(8月16日を除く) 毎週木曜 計11回 午後1時30分～2時30分	20名	一般: 8,800円 いこいの家 利用証提示: 5,500円
キッズダンススクール①	5歳～小学3年生	ヒップホップの要素を取り入れ、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※運動靴をご用意ください。	6月15日～8月31日(8月17日を除く) 毎週金曜 計11回 午後5時30分～6時15分	各15名	1万1,000円
キッズダンススクール②	小学3年生～6年生		6月15日～8月31日(8月17日を除く) 毎週金曜 計11回 午後6時30分～7時30分		
リラクゼーションアロマ	18歳以上の方	アロマの香りでリラックスしながら、ストレッチや体操などを行います。	6月15日～8月31日(8月17日を除く) 毎週金曜 計11回 午後7時～8時	25名	8,800円
リズムエクササイズ		音楽に合わせた有酸素運動と、ボディラインを整えるストレッチや体操を行います。 ※運動靴をご用意ください。	6月15日～8月31日(8月17日を除く) 毎週金曜 計11回 午後7時45分～8時45分	15名	1万1,000円

## スポーツ

### ◆赤羽スポーツの森公園競技場 スポーツ教室

浮間舟渡ダブルステニス親睦会

対 テニスのゲーム経験者または、ゲーム上達希望者 日 6月20日(水) 午前10時～午後2時 場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) 内 参加者のレベルに応じてペアを組み、ダブルスのゲームを行います。ダブルスに必要な戦術的指導もあります。

師 NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 定 16名(申込順) 費 2,500円

申 開催当日までに電話申込

問先 赤羽スポーツの森公園競技場

☎(5948)9281

(月～金曜 午前10時～午後7時)

### ◆体力測定会

対 区内在住、在勤で20歳～79歳までの方 日 6月16日(土) 午前9時～午後0時30分 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)

内 自分の体力を正しく把握し、年代別に判定して、今後の体力づくりに役立てるための測定会です。[判定員]北区スポーツ少年団体力テスト判定員 定 50名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、6月7日(木)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

### ◆北区体育協会スポーツ教室 初心・初級者テニス教室

対 区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く) 日 6月28日～8月16日 毎週木曜 計8日 午後6時30分～8時30分 ※予備日8月23日・30日。雨天の日1日のみ座学あり 場 滝野川体育館AB面テニスコート(西ヶ原2-1-6) 師 北区テニス連盟指導員 定 30名(抽選) 費 6,600円 申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、6月5日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

## 区民の伝言板

問広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。[略号](入)…入会金[PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●Pua Makamae フラダンス 対 3歳～80歳の方 日 毎月3回月曜 午後7時15分～8時15分 場 東十条ふれあい館ほか 費 (入)3,000円、1ヵ月5,000円 [PR] 子どもクラス、親子クラス等あり。体験可能です 問 菱沼 ☎090(4675)2135

●楽々・暮らしと書道の教室 日 毎月2回水曜 午後1時～5時 場 北とびあ 費 (入)1,000円、1ヵ月3,000円 [PR] 筆の持ち方、名前の書き方等、希望に沿って指導。見学無料 問 青木 ☎(3910)3040

●北区ななも会 短歌学習 日 毎月第4金曜 午後1時30分～4時 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、3ヵ月5,000円 [PR] 一緒に短歌を楽しみませんか。初心者大歓迎です 問 古川 ☎(3967)5933

●アラ還倶楽部 健康体操 対 60歳～85歳の方 日 毎週水曜 午後1時～2時30分 場 滝野川体育館ほか 費 1ヵ月3,000円 [PR] 少人数で体すっきり。体験可能です 問 二見 ☎(3913)0707

### ◆初心者ボウリング教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 6月7日～7月26日(7月12日、19日を除く) 毎週木曜 計6回 午後3時～4時30分 定 30名(申込順)

費 6,000円(別途貸靴代各回300円)

申 ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月3日(日)まで

問場先 三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15)

☎(3903)1521 FAX(3903)5559

## 講座・講演会

### ◆生活援助員研修受講生募集 ～家事のスキルを活かして働いてみませんか～

高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格を取得する研修です。研修終了後、就職相談会を行います(ヘルパー資格をお持ちの方は、別途お問い合わせください)。

対 区内在住の18歳以上(学生不可)で研修終了後、区内で生活援助員として働く意思があり、全回参加できる方

日内場 下表のとおり 定 35名(抽選)

費 2,000円(テキスト代など) 申 はがきまたはファクス(記入例参照。受講理由も記入)で、7月2日(月)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)介護保険課 ☎(3908)1286 FAX(3908)9257

日程	会場	研修内容
7月10日(火) 午前9時30分～ 午後4時	北とびあ 7階 第2研修室	・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術ほか
7月18日(水) 午前9時30分～ 午後4時		
7月23日(月) 午前9時30分～ 午後4時30分	北とびあ 13階 飛鳥ホール	就職相談会 (区内訪問介護事業所)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は5面をご覧ください

6月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 受付時間 結果日
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 11日(月) 13:00~13:45 疑陽性の場合は6月18日(月)

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級(予) 妊婦 6日(水)・13日(水)・20日(水) 電話予約 9:30~11:30

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級(予) 妊婦 1日(金)・8日(金)・15日(金) 電話予約 9:30~11:30

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
区分 対象 実施日 時間
出張育児相談 乳幼児と保護者 滝野川東児童館 12日(火) 10:30~11:00

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予)有料 20歳以上の方 測定結果説明 16日(土) 13:15~16:30

6月の電話相談
4日 婦人科 6日 内科 8日 眼科
11日 整形外科 13日 内科 15日 耳鼻咽喉科

北区医師会 医療電話相談
[時間]午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131

オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

区分 対象 実施日・場所 問い合わせ先
王子本町 オープンカフェ ☆13日(水) 王子本町自治会 王子 高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083

ハチとの上手なつき合い方

気候が段々暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。

●アシナガバチ
スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はお椀を伏せた形で、六角形の巣穴がいくつもあります。

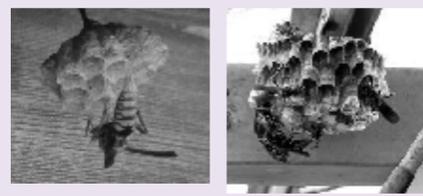
【殺虫剤による巣の撤去方法】

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒~30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。

●スズメバチ
寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣穴は一つで、一輪ごしの花瓶を逆さまにした形をしています。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴います。



スズメバチの巣(左は作り始め)



アシナガバチの巣(左は作り始め)

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

健康情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

- ①パパごはん料理教室
~鱈の三枚おろしとおしゃれなごはんづくり~
対 区内在住、在勤で育児中またはこれから父親になる男性 日 6月23日(土) 午前10時~午後1時
場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

クスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込【申込期間】6月1日(金)~7月2日(月)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に通知連絡します。

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

- ⑦胃がん検診のみ
⑧子宮がん検診のみ
⑨胃・子宮がん検診
⑩胃・大腸がん検診
⑪子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、35歳以上(昭和58年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること。

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

- ①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 区内在住で、35歳以上(昭和58年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること。
日 場 王子会場(北区保健所)…8月3日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…8月9日(木)・30日(木) ※検診時間は後日通知します。

記号の見方

対象 日 日時 会場

内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です)

申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙が、子どものぜんそくや乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

また、「サードハンドスモーク」というタバコの煙が消えた後でも、健康被害を受けることが問題になっています。

### ●禁煙の効果について

禁煙すると20分後から血圧や脈拍が正常値まで下がり、禁煙後早ければ1カ月経つと、せきなどの症状が改善し、風邪等にかかりにくくなります。禁煙して10~15年経てば様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。そのほか禁煙すると、顔色や胃の調子が良くなる等、日常生活の中で実感できる効果があります。

### ●禁煙するための方法(コツ)

周囲の方に、禁煙宣言をし、禁煙仲間を作るのも長続きのコツです。また、長年の喫煙習慣を変えるために、朝起きたら、コップ1杯の水を飲む、趣味を楽しむ時間を作ることも一つです。区では、「禁煙治療費助成事業(禁煙治療にかかった自己負担額上限1万円助成)」や健康相談を行っています。お住まいの地域の各健康支援センターで相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

## カラスが巣作り産卵を始める季節になりました

問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

カラスは繁殖期(3月から7月頃)になると、巣を作り、卵を産んでヒナを育てます。この時期、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがあります。

### ●巣を作らせないために

- 庭木をせん定して見通しをよくする
- 巣作りの材料となる針金製のハンガーをベランダなどに置いたままにしない
- ごみ出しのルールを守る

### ●カラスの攻撃を避けるために

カラスは後ろから人の頭をめがけて飛んできます。

- 傘をさしたり、帽子をかぶったりして頭を守る
- 巣やヒナにできるだけ近づかない、巣を長時間観察しない

### ●カラスの巣の撤去について

民有地にカラスの巣があり、繁殖期に

親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。

※公的住宅・公園・道路(街路樹)・JRの敷地・電柱の巣は当該施設の管理者にご相談ください。

### 【巣の撤去の条件】

- ①繁殖期に威嚇・攻撃などの被害がある
- ②巣の位置が確認できている
- ③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある

※巣を作った直後に撤去すると、数日のうちにまた巣を作ってしまうことがあります。卵を産んだ後に撤去することが効果的なため、相談を受けてから撤去するまでに時間がかかる場合があります。

※野生の鳥獣や卵を捕獲するには鳥獣保護管理法に基づく許可が必要となりますのでご注意ください。

## 健康ひとくちメモ

### 健康と睡眠

適切な食事や運動はもちろん、睡眠の質もこころとからだの健康のために大切です。

### 【快眠のコツ】

#### ●軽めの運動を心がけましょう

日中の活動に加え、ウォーキングなど軽めの運動(有酸素運動)を夕方1時間程度する事がおすすめです。また、就寝前3~4時間以内の激しい運動は逆効果です。

#### ●ぬるめのお湯にゆったり入浴

38~40℃の半身浴は、リラックス効果

があります。暑いお風呂に入りたい場合は、眠る3時間前までには入りましょう。

#### ●朝の光を浴びましょう

人は、朝の光を浴びて14~16時間後にメラトニンが増え、眠くなります。決まった時間に起きてカーテンを開けましょう。

#### ●眠気が出てから寝床に入りましょう

30分経って眠れない時には、寝床から出ましょう。眠れないからと寝床で睡眠と関係のない事をするのは逆効果です。

健康推進課

## 長生きするなら北區が一番



家族介護者リフレッシュ事業「大衆演劇鑑賞で楽しいひとときを」

### 健康増進センター(へるしあKITA)

#### ①健康ヨガ

対 区内在住、在勤で65歳以上の方  
日 6月22日(金)・29日(金) 計2回  
前10時~11時30分  
内 基本的なポーズでゆっくりと筋肉を動かします。

#### ②青竹エフササイズ

対 区内在住、在勤で40歳以上の方  
日 6月23日(土)・30日(土) 計2回  
前10時~11時30分  
内 青竹(プラスチック製)を使った全身の血行促進運動  
以下、①②共通  
定 30名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、6月7日(木)必着まで  
問 場先 〒114-0002 王子5-2-15  
101 健康増進センター  
☎(5390)2220

### 問先 高齢福祉課高齢福祉係

☎(3908)1158

### 北區高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で、65歳以上の方  
日 6月22日(金) 午後2時30分~4時  
場 北とびあ9階901会議室  
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動の時間に応じて交付金が受け取れる制度の説明後、希望者の登録申請を行います。  
持 持ち物 介護保険被保険者証  
定 40名(申込順)  
申 5月22日(火)から電話申込  
問 先 NPO法人東京都北區市民生活推進機構(北區NPO・ボランティアぷらざ内) 月曜、祝日、年末年始(休館)  
☎(5390)1771



長生きするなら北區が一番

(公財)北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方 記号の見方

<b>H ZETTRIO LIVE!</b> ~おやこの日スペシャル~ 7月29日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール TEL: (5390) 1771 中学生以下 1,500円 中学生以下 1,000円	<b>松竹大歌舞伎</b> 中村橋之助改め八代目中村芝翫 親子同時襲名披露 7月1日(日) 北とびあ さくらホール 昼の部: 午後0時30分開演 夜の部: 午後5時開演 中村福之助 中村橋之助 中村芝翫	<b>ほくとびあ亭1000円落語</b> ~8月の回~ 8月26日(日) 午後1時開演 北とびあ15階 ペガサスホール 今が旬の若手の斬にたっぷり笑ってこの価格! 6月7日(木)発売 全席自由 1,000円 1000円落語・若手落語・孤の会・北區民声はカンパティでも取扱い	<b>第29回 北とびあ若手落語家競演会</b> 6月16日(土) 午後1時開演 北とびあ つつじホール ゲストに本格古典落語の重鎮で"生粋の江戸っ子"、五街道雲助が登場! 【ゲスト】五街道雲助【司会】米粒写経 発売中 全席指定 2,600円	<b>日本舞踊家集団「孤の会」がおくる</b> レクチャー・デモンストレーション 7月15日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール 日本舞踊界で今最も注目の男性舞踊家集団「孤の会」。流派を超えて集まった熟練メンバーが、日本舞踊の楽しさ、奥深さをわかりやすくレクチャーします。 発売中 全席自由 1,000円 【孤の会】本公演 10月13日(土)午後3時開演 レクチャー・デモンストレーション参加者には、会場にて割引先行販売を行います。一般発売日:7月16日(月)	<b>海藻姉妹コンサート</b> ~海の日スペシャル~ ①7月15日(日) 午後4時30分開演 ②7月16日(祝) 午後3時30分開演 ③こどもスペシャル 7月16日(祝) 午前11時開演 この回のみ小学生以下は1,000円、0歳から入場可(2歳以下上鑑賞無料) 東京藝大出身のサクソと鍵盤楽器からなるポップ・トリオ。緻密な楽曲を絶倫テクで演奏。楽し、懐かし、新しい音楽をお届けします! 発売中 【曲目】谷中アギウギ 愛燦燦 ほか Pコード:108-759   一般 2,500円(当日3,000円) 全席自由 区民割引※ 2,000円(当日割引なし)
<b>第十六回飛鳥山新能</b> 能「紅葉狩 鬼揃」 狂言「二人大名」 9月13日(木) 午後6時30分開演 飛鳥山公園内野外舞台(雨天時北とびあ さくらホール) 飛鳥山公園特設舞台上で観る、幽玄なる世界。 【内容】 能「紅葉狩 鬼揃」 野村四郎、森 常好 ほか 狂言「二人大名」 野村万作、野村萬斎 ほか Pコード:486-273 全席指定 発売中 SS席 8,500円 S席 6,500円 A席 4,500円 B席 3,000円 野村万作 野村萬斎	<b>柿喰う客 幼少と観る演劇プロジェクト「にんぎょめ」</b> 北とびあ15階 ペガサスホール 柿喰う客がお届けする「こどもと観る演劇プロジェクト」最新作! 6月 14日(土) 午後3時開演 7月 15日(日) 午前11時/午後6時開演 16日(祝) 午後2時開演 【原作】アンデルセン「人魚姫」 【構成/演出】中屋敷法仁 【出演】大村わたる、原田理央、今井由希、永田紗茅 発売中 全席自由 Pコード:486-491 一般 3,000円 区民割引※ 一般 2,700円 小学生 2,000円 小学生 1,800円	<b>北區AKT STAGE2018の本公演「二代目はクリスチャン」</b> 北とびあ つつじホール 21日(木) 午後7時開演 22日(金) 午後7時開演 23日(土) 午後2時/6時開演 24日(日) 午後1時/5時開演 【作】つかこうへい 【演出】松本有樹純 【スーパーバイザー】錦織一清 劇団HPでもチケット予約可 詳しくは→http://aktstage.com 全席指定 3,800円(当日 4,000円) 平日割引 3,500円(21、22日) 発売中 区民割引※ 一般 3,150円	<b>宇崎竜童 弾き語りLIVE2018 JUST GUITAR JUST VOCAL</b> 10月19日(金) 午後6時30分開演 北とびあ さくらホール ギターの弾き語り自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。 Pコード:115-572 一般発売 6月16日(土) 区民先行※ 6月9日(土)発売 全席指定 一般 5,500円	<b>北區民混声合唱団 第28回定期演奏会</b> 6月24日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール 聞き馴染みのあるポップ、教会音楽まで「きたこん」のハーモニーをお届け! 【曲目】秋桜、なごり雪、涙そうそう、千原英喜作曲 混声合唱のための「十字架の上のキリストの最後の言葉」、名島啓太作曲 Ave verum corpus初演 ほか 【指揮】名島啓太 【ピアノ】岩井智宏【合唱】北區民混声合唱団 発売中 全席自由 問い合わせ ☎(5390)1221(平日 午前9時~午後5時) http://www.kitabunka.or.jp	<b>パイプオルガン演奏会</b> 北とびあ1階 区民プラザ 無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます 5月26日(土) 午後3時開演 【演奏】松浦光子 【予定曲】J.S.バッハ:「いと高きところには神にのみ栄光あれ」BWV676 ほか 6月23日(土) 午後3時開演 【演奏】山田浩子 【予定曲】D. ブクステフデ:トッカータ 二短調 BuxWV155 ほか 北とびあ1階チケット売場 午前10時~午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用 チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルKサンクス店頭 ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順) ●車イス席は下記問い合わせまで要予約 ●チケットは売切れの場合もあります ※区民先行・割引について 北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など住所が確認できるものを要提示。1人4枚まで。 北區文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時~午後5時) http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール