

NO.1775  
毎月1日・10日・20日発行

1 / 20

令和6年(2024年)

# 北区ニュース

### 主な内容

- トコジラミを知っていますか?…2面
- 高齢者向けスマートフォン講座・相談会……………3面
- 税の申告受付が始まります…4面
- 情報の泉……………8~11面
- くらしのトラブル注意報…………12面

## あなたの力が地域を守る 消防団

～消防団員は、それぞれの立場から地域の安全・安心のため活動しています～



【撮影協力】赤羽消防団

### 王子消防団第7分団



山崎さん 大学生 団員歴:1年6カ月

大学の授業の消防団紹介で興味を持ち入団しました。専攻している救急救命士コースの仲間から「授業もあって大変だけど頑張ってるね」と言ってもらえます。訓練を重ね臨んだ東京都消防操法大会での準優勝はとても貴重な体験となりました。皆さんも住むまちをより安心できるものにする為に消防団員として活動してみませんか。

### 王子消防団第8分団



永井さん 自営業 団員歴:8カ月

王子でサイクルショップを営んでいます。知り合いに誘われたのがきっかけで入団しました。入団して地域の方とのコミュニケーションの機会が増え、感謝されることが増えたと感じています。また、子どもに自慢できることがやりがいです。皆さんも自分のまちを自分で守る消防団に入団してみませんか。

### 赤羽消防団第5分団



大西さん 大学生 団員歴:3年

消防団の訓練を見て、ただただカッコイイと思ったのが消防団に入ったきっかけです。消防団は色々な方がそれぞれの立場に合った活動ができると思います。また、いざというときにはやるべきことがあるので火事や地震などは常に意識しています。まだまだ成長過程ですが、さらに救命や防災意識を高めたいです。

### 滝野川消防団第3分団



永盛さん 小学校教師 団員歴:6年4カ月

消防団は知り合いの紹介で入りました。日常生活では得られない知識や救命技能も身に付き、仕事にも活かされています。地域の防災施設などにも目が行くようになりました。これからは地域・教育・消防との連携の懸け橋になりたいです!仕事との両立は大変なときもありますがメリットもたくさんあります!皆さんもぜひ入団を!

### 活動紹介

平時は各種訓練のほかにも、防火防災に関する指導や普及啓発活動、催事での警戒活動など、災害時には消防職員と連携し、消火や人命救助などの消防活動を行っています。

### 消防団員募集



インターネットからも入団エントリー可能です

### 消防団員募集!今、あなたの力が必要です

王子・赤羽・滝野川の3消防団では随時、消防団員を募集しています。

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の健康な方

問先 王子消防署 ☎(3927)0119 赤羽消防署 ☎(3902)0119

滝野川消防署 ☎(3916)0119 特別区消防団ホームページはこちら▶



### 令和6年能登半島地震災害義援金の受付

日本赤十字社では、令和6年能登半島地震災害による義援金を受け付けています。災害義援金は全額が被災地へ配分されます。

【金融機関名、口座記号番号及び口座加入者名】

ゆうちょ銀行・郵便局00150-7-325411日赤令和6年能登半島地震災害義援金

問 日本赤十字社本社パートナーシップ推進部 ☎(4363)2056

【区内の4カ所に募金箱を設置しています】

①区役所第一庁舎1階受付 ②滝野川会館1階受付 ③赤羽会館2階赤羽地域振興室窓口  
④北とびあ1階受付(①②③は月～金曜のみ、④は休館日を除く毎日)。義援金は、地域振興課(北とびあ10階)及び各地域振興室の窓口でも受け付けています。

問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



応急救護訓練指導(滝野川消防団)



夜間の消火活動(王子消防団)

地震に備えよう 災害から命を守るために、日ごろからいざという時への備えや行動を確認しましょう



### トコジラミを知っていますか?

トコジラミは5~8ミリメートルの大きさの茶褐色の昆虫で、丸くて扁平な体つきをしています。人や動物の血液だけをエサとして生活し、吸血すると腹部が大きく膨らみます。飛ぶことはできません。夜行性の昆虫で、被服から露出した肌を吸血します。初めて吸血されたときは症状が出ない場合が多く、複数回の吸血でアレルギー反応が起こり、皮疹や強いかゆみを生じます。



トコジラミの成虫

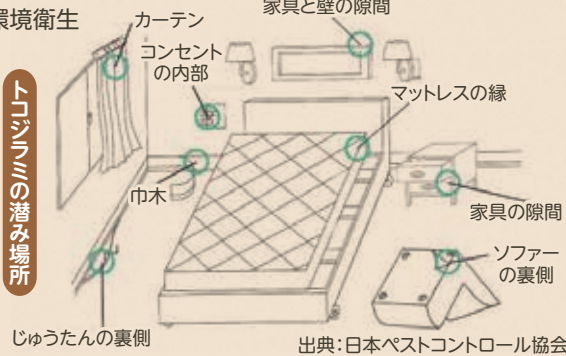
昼間は暗くて狭い隙間に潜んでいて、ベッドや布団を敷く場所の周辺に多く生息し、畳やソファの隙間、家具やコンセント内部なども潜み場所とします。潜み場所の周辺には、血糞の黒っぽいシミが見られることがあります。一度家に持ち込まれると、比較的短期間で家中に広がり、一般の殺虫剤では駆除が困難です。くん煙殺虫剤の使用で生息範囲を広げてしまう場合もあるので、自己判断で対策せずに、早急に専門業者に駆除してもらうことが大切です。

保健所では、(公社)東京都ペストコントロール協会(☎(3254)0014)をご案内しています。そのほか電話でご相談ください。

☎北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720



詳しくはこちら



トコジラミの潜み場所

出典:日本ペストコントロール協会

## 安全・安心 快適コーナー

### 新しい年が始まりました。今年一年、安全・安心に過ごせるよう情報を発信します

#### 増加傾向の自転車盗難

昨年、区内では自転車盗難の件数が一昨年より増加傾向でした。特に、駅周辺の駐輪場や道路上及び中高層の集合住宅の駐輪場で盗難に遭うケースが多くありました。

#### 自転車盗難に遭わないためのポイント

- 短時間でもカギを掛ける
  - 自宅でも安心せずカギを掛ける
  - カギを2つ掛ける
- これらを意識し、自転車盗難に遭わないようにしてください。また、昨年は電動アシスト自転車のバッテリーの盗難が複数発生しました。バッテリーは室内で保管するようにしましょう。

#### 高止まり傾向の特殊詐欺

昨年の区内での特殊詐欺の発生件数は、一昨年の106件よりも減少傾向にあり、認知件数100件を切りそうです。しかし、まだまだ被害に遭われている方がいますので、引き続きお気を付けください。

また、区内に掛かってきた特殊詐欺の電話では、さまざまな職業に成りすまし、キャッシュカードや現金を騙し取ろうとしています。犯人は、言葉巧みに騙してきますので、留守番電話に設定し、必要な電話にだけ折り返しをするか、自動通話録音機を使用するなどの対策をしてください。

区では、区内3警察署と共に自動通話録音機を無料で貸出していますので、生活安全担当課、または警察署の防犯係にご連絡ください。

### 毎月20日は「北区安全・安心の日」!

☎王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110  
 滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

## 新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和6年1月9日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

### 全額公費での新型コロナウイルスワクチン接種は令和6年3月31日で終了します

全額公費(無料)で接種できる特例臨時接種の期間は、令和6年3月31日までです。また、令和6年3月31日をもって北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターと予約サイトを終了します。接種をご希望の方は、早めの接種をご検討ください。  
 ※すでに令和5年秋開始接種期間中(令和5年9月20日以降)に3回目以降の接種をされた方は接種をすることができません。

**接種会場** すべて医療機関で接種を実施します。詳しくは接種券同封チラシや北区ホームページをご覧ください。 ※ワクチン集団接種会場は閉鎖しました。

#### <タクシー移動支援事業について>

ワクチン接種会場へのタクシー移動支援は、接種日が3月31日までのワクチン接種予約まで対応します。ただし、受付は3月25日(月)までとなりますのでご注意ください。  
 ※配車取次センター

☎03(3902)3801 [受付時間] 月~金曜(祝・休日を除く) 午前9時~午後5時  
 また、介護タクシー(リフト付きなど)を利用して会場に行かれた場合の費用の助成も3月31日ご利用分までが助成の対象となります。

#### [北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月~金曜:午前9時~午後7時 土・日曜、祝日:午前9時~午後5時



最新情報は北区ホームページへ

## ~こんな時こそ110番~

「強盗・特殊詐欺・児童への声かけ・ストーカー・ひったくり・交通事故」など110番は緊急時のためのダイヤルです。

警察官にすぐに現場に駆けつけてほしい事件や事故のときに110番しましょう。

## ~緊急性のないときは#9110~

「警視庁への通報は、1日平均5,100件ですが、そのうち約2割は不要・不急な通報」です。

犯罪や事故の発生には至っていないけれど、お困りごとや不安に思うことなど警察に相談したいことがあるときには、警察相談ダイヤル#9110をご利用ください。



☎王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110  
 滝野川警察署 ☎(3940)0110

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。お問い合わせは、直接各団体へ ※区は関知しません。  
 [略号] (入) ... 入会金  
 問 広報課 ☎(3908)1102

●アラ還倶楽部 高齢者健康体操 対60歳~89歳の方 日 毎週水曜 午後1時~2時30分 場 滝野川体育館 費1カ月3,000円 [PR] 高齢者体力づくり支援士と少人数で運動します。体験可  
 問 二見 ☎090(1551)9076

●歌おう会 対中高齢者 日 毎月2回 月曜 午後2時30分~3時30分 場 赤羽北ふれあい館第1ホール 費1カ月3,000円 [PR] プロの指導者を招き発声から学び楽しく歌いましょう  
 問 小林 ☎070(5564)5806

●すみれ会 レクダンス 対シニア女性・初心者 日 毎週火曜 午前9時40分~11時40分 場 元気ぶらざ 費(入)1,000円、1回400円 [PR] ストレッチや楽しいダンスで運動不足を解消しましょう  
 問 新井 ☎090(2467)1059

●ダンス・キッズ 対3歳から小・中学生 日 毎週火曜 午後6時~7時 場 赤羽文化センター 費(入)4,500円、1カ月4,500円 [PR] パレエの基本から楽しい音楽に合わせて踊るジャズダンス  
 問 五十嵐 ☎090(8461)7374

●彩の会 水彩画 対20歳以上の方 日 毎月第1・2火曜 午後1時~5時 場 赤羽文化センター 費1カ月3,000円 [PR] 初心者歓迎。楽しく絵を描くサークルです  
 問 秋田 ☎(3903)6290

●マチエール油絵の会 対20歳以上の方 日 毎週日曜 午後1時~5時 場 赤羽文化センター 費1カ月4,000円 [PR] 初心者歓迎。和気あいあいと絵を楽しむサークルです  
 問 秋田 ☎(3903)6290

●歩みの会 将棋 対20歳以上の方 日 毎週水曜 午前9時~正午 場 赤羽文化センター 費1カ月250円 [PR] 老若男女初心者ビジター歓迎皆でワクワクドキドキしよう  
 問 秋田 ☎(3903)6290

●健康体操 日 毎月3回 土曜 午前10時~11時30分 場 北とびあ 費1カ月3,000円 [PR] 仕事や家事で固い身体をじっくりほぐします。見学大歓迎  
 問 吉清 ☎090(7718)9940

●赤羽詩吟の会 日 毎月3~4回 月・水・金曜 午後1時~5時 場 赤羽文化センター 費1カ月3,100円 [PR] 漢詩や日本の詩歌を深淵な旋律で吟詠します  
 問 橋本 ☎090(6922)0800

●やさしい英会話サークル 日 毎月2回 土曜 午前10時30分~11時30分 場 赤羽文化センター 費1カ月2,200円 [PR] 簡単な旅行英会話を学びましょう  
 問 松井 ☎090(9679)1994 (午後4時以降)

●Pua Mohala フラダンス 対3歳以上の方 日 毎月3回 土曜(子ども月2回) 午後1時30分~3時(子ども 午後3時~4時) 場 赤羽文化センター 費1カ月大人7,000円、子ども2,000円 [PR] 国内外で優勝歴多数の先生による楽しいレッスンです  
 問 柿沼 ☎080(6806)9784

●北区滝野川合気会 対小学生以上の方 日 毎週日曜 午前9時~10時 場 滝野川体育館 費(入)3,000円、1カ月4,000円 [PR] 家族みんなで稽古できる合気道です。会員募集中です  
 問 岩田 ☎090(8050)2024

●エアロ・ワン 対40代~70代の女性 日 毎週水曜 午前9時30分~11時30分 場 元気ぶらざ 費1カ月3,000円 [PR] リズムにのってエアロピクス!いい汗かいてストレッチ  
 問 若林 ☎090(6541)1596

<広告>この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ



# 税の申告受付が始まります

## 王子税務署からのお知らせ

### 税理士による無料申告相談のご案内

着座で所得税及び復興特別所得税の申告書作成のアドバイスを受けることや相談会場で作成した申告書の提出ができます。

対 年金受給者及び給与所得者の方、事業所得・不動産所得・雑所得がある方のうち、令和4年分の所得金額が300万円以下の方 ※ただし、次の場合の申告書の作成は除きます。

- ① 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある
- ② 住宅借入金等特別控除の初年度
- ③ 贈与税
- ④ その他、相談内容が複雑

会場		日程
滝野川会館	5階小ホール	1月29日(月)・30日(火)
赤羽北区民センター(赤羽北2-25-8)	2階活動室	1月31日(水)、2月1日(木)
赤羽会館	4階小ホール	1月29日(月)~2月9日(金)
北とびあ	7階第1研修室	2月5日(月)~9日(金)

[開設時間] 午前9時30分~正午、午後1時~3時40分 ※土・日曜を除きます。

① 令和5年分の税理士による無料申告相談は、オンラインまたは電話による事前申込を受け付けます。

② オンラインによる事前申込は、以下のサイトをご利用ください。  
([https://coubic.com/ojizei/booking\\_pages#pageContent](https://coubic.com/ojizei/booking_pages#pageContent))

③ 電話による事前申込は、**[事前申込専用番号: ☎ (6745) 6332]** (受付時間: 平日午前9時~午後4時)に電話のうえ、オペレーターに「管轄の税務署(王子税務署)」、「ご希望の会場及び日時」、「ご相談者の氏名及び電話番号」をお伝えください。事前申込専用番号以外での電話申込は受け付けていません。また、電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインによる事前申込の利用をご検討ください。

④ 一部、当日入場整理券の配布を行いますが無くなり次第終了となりますので、事前申込をご利用ください。

⑤ 確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の申告書(控)など)、筆記具、マイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類及び運転免許証などの身元確認書類)の写しをご持参ください(相談会場にコピー機の設定はありません。事前にご用意ください)。

※ 申告書の提出のみの場合は、税務署に直接提出(郵送または持参)してください。

※ この無料申告相談は、東京国税局から委託を受けた東京税理士会王子支部が行います。

※ 各会場とも、お車での来場はご遠慮ください。

### 納税は振替納税が便利です

#### [申告期限・納税の期限等]

税目	申告期限・納税の期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
贈与税	3月15日(金)	-
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)

[「所得税及び復興特別所得税」や「個人事業者の消費税及び地方消費税」

の納税は、振替日に預貯金口座から自動的に引き落としがされる振替納税をご利用ください。振替納税のご利用には、振替依頼書の提出が必要です。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24100020.htm>)をご覧ください。

### 確定申告書の作成・提出はご自宅からe-Taxが便利です

国税庁では確定申告会場に出向かなくても確定申告ができるe-Tax(電子申告)の利用を推進しています。

#### ① 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、スマートフォンやパソコンで申告書の作成・送信(提出)ができます。

なお、パソコンの画面に表示された二次元バーコードをスマートフォン(マイナンバーカード読み取り)で読み取れば、ICカードリーダーをお持ちでない方でも、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。

#### ② マイナンバーカードでマイナポータルと連携して確定申告書に自動入力

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル経由で、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

### 税務署へ来署される方へのご案内

#### [申告書作成会場の開設期間]

開設期間	時間
2月16日(金)~3月15日(金) ※土・日曜及び祝日を除く。ただし、2月25日の日曜は開場します。	[受付] 午前8時30分~午後4時 [相談] 午前9時15分~午後5時

① 申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配布します。入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。

② 入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切ることがあります。

③ 申告書の提出及び申告書用紙の配布は、平日午前8時30分から午後5時までです。

④ 原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます。

⑤ お越しの際は、次の書類等をお持ちください。

- ・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号(利用者証明用電子証明書(数字4桁)・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下))

※ 開設期間中は、税務署の駐車場は使用できませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

### ● 申告書にはマイナンバーの記載が必要です

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

### ● 確定申告書を提出する場合はワンストップ特例を適用することができません

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が、確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますのでご注意ください。

### ● 医療費控除のある方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費の領収書は提出不要ですが、自宅5年間保管する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。

問 [提出先] 〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211

# 北区役所からのお知らせ

### 特別区民税・都民税の申告は3月15日(金)まで

#### ● 申告をしていただく方

① 令和6年1月1日現在、区内に住所があり、令和5年1月から令和5年12月までの間に所得のあった方

② 区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※ ①で所得がなかった方に申告書が届いた場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年中の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

#### ● 申告をしなくてもよい方

① 税務署に所得税の確定申告をする方

② 勤務先で年末調整を行って、特別区民税・都民税を給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

#### ● 申告書の送付

前年度の特別区民税・都民税申告書を提出された方に、2月1日(木)頃に申告書を送ります。

※ 各地域振興室に1月下旬(19日(金)以降)に申告書などを配備する予定です。

#### ● 申告受付

##### ① 郵送での申告 申告書は郵送でも受け付けています。

申告窓口の混雑緩和のため、できるだけ郵送での申告をお願いします。郵送での申告書の提出をご希望の方は申告書を送りますので、税務課までご連絡ください。

[提出先] 〒114-8508(住所不要) 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

##### ② 区役所での受付

[日] 午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)

[場] 税務課課税第一係~四係(区役所第一庁舎2階8番~11番)

##### ③ 区役所以外での受付

#### ● 赤羽地区

[日] 3月13日(水)~15日(金) 午前9時30分~午後4時30分

[場] 赤羽会館4階第7集會室

#### ● 滝野川地区

[日] 3月15日(金) 午前9時30分~午後4時30分

[場] 滝野川会館4階403集會室

[問] 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

# 令和6年度の特別区民税・都民税(住民税)について

### 森林環境税(国税)の導入

森林環境税は令和6年度から課税される国税です。住民税均等割の枠組みを用いて、1人年額1,000円を区市町村が賦課徴収します。なお、均等割額合計に変更はないため、税負担が増えるものではありません。

### 上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に係る課税方式の一致

上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等の課税方式を所得税と一致させることとなりました。これにより、所得税と異なる課税方式を選択することが出来なくなります。

### 国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

日本国外に居住する30歳以上70歳未満の親族のうち、次の①~③のいずれにも該当しない場合は、扶養控除等の対象外となります。

① 留学により非居住者となった方

② 障害者

③ 扶養控除を申告する納税者から、前年中に生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている方

### 特別徴収税額通知の電子化

事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から住民税を差し引く場合、区市町村から事業主に特別徴収税額通知を送付します。令和6年度よりeLTAXを経由して給与支払報告書を提出する事業主が申出をしたときは、区市町村は特別徴収税額通知(特別徴収義務者用・納税義務者用)の電子データを事業主に送信します。

[問] 税務課(課税担当) ☎(3908)1113

# 税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施しています。今回北区では1,813編の応募がありました。その中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品と、全国44万5,945編の中から内閣総理大臣賞を受賞した作品を紹介します。

問 収納推進課徴収計画係 ☎(3908)1125

## 内閣総理大臣賞

繋がる社会、人、未来

明桜中学校三年 松崎 潤

税が話題となる時、なぜ負担という面が強調されるのだろうか。誰もが税の恩恵を受けているはずなのに不思議に思っていた。(中略)人は税による恩恵をあまりにも当然のように受け入れ、その目的や役割よりも負担感に視点を向けるのではないかと。納税しなければ負担が減るのだから、と興味を持ち調べてみると、そうではない事例を見つけた。一九八〇年代、南半球の人口一万人程度の小国は、リン鉱石で財をなし、無税のまま医療も教育も公共サービスも提供した。結果は資源の枯渇と共に約三十年で国の経済は崩壊、近隣先進国の援助に依存し現在も苦しんでいる。僕は財政破綻は当然だが、人々から勤労意欲と納税意識、税に対する関心が消滅した事が怖いと思った。国や地域を衰退させた元凶だと感じたからだ。税は財源があるからとやみくもに配分したり、後先考えず一時を謳歌する為に使うものではない。納税している人だけがサービスを受けるものでもない。それでも税を納めるのは将来社会を支える子供達の為、今後の社会をより良くし、誰もが安心して暮らせるようにと願うからだ。税は「社会と人を繋ぐ」「現在と未来を繋ぐ」大切な役割を担っている。子供の僕達も、少しでも教材や施設を大事に使う、ゴミの量を減らす、省エネを心掛け、自身の健康を保つなど貴重な税を大切に使う事に協力できる事だ。そして何よりも税は大人が考える事だと決めつけず、関心を持ち続けることが必要だと思う。今後、少子高齢化が更に進み、税を納める人は減るのに福祉や医療に使う税金は増えるだろう。今、身近にある課題は将来の自分に関わりと自覚を持ちつつ、税の目的や使い方を学びたい。僕が小学生で大怪我をした時もその後に通院も、また税について情報収集しに行った図書館も、誰かの尊い税が使われている。それならば、いざ僕が働き手となった時、納税の意義や目的をきちんと理解して欲しい。そうする事できっと納税を「負担」ではなく「誇り」と思えるだろう。

## 北区長賞

ぼくは忘れられない

私立桜丘中学校二年 大野 和登

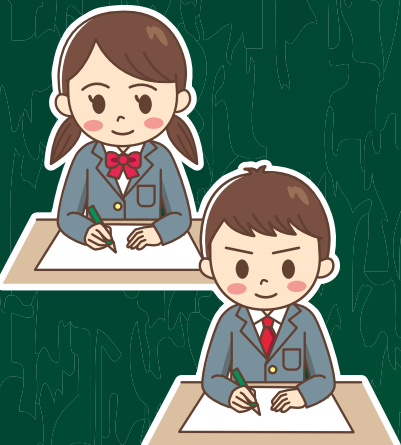
母が泣いている。隣で父と兄が励ましているが、その顔も終始曇っている。そしてぼくは、それをみていることしか出来なかった。何かをすることも、何か言葉をかけることも、何もしてあげられなかったのだ。それは、四年前弟が生まれた直後のことだった。幸せ一杯になるはずだった時間が、不安と心配という思いで一杯になってしまった。弟はうぶ声をあげることなく生まれ、自力で呼吸することが出来なかった。すぐに人工呼吸器が付けられ、保育器に入った弟は、ぼく達家族と会うことも許されなかった。それ程、切羽詰まった状況だった。弟は、六百二十三グラムという、とても小さな体で生まれたのだ。両親は生まれてきた子への不安と共に、病院費用の心配をしていた。二十四時間体制で治療や看護が必要な弟。沢山の医療費がかかることは明確で、両親は頭を抱えていた。そんな時、町の保健士さんが「未熟児養育医療給付制度」というものを教えてくれた。これは、小さく生まれた赤ちゃんの入院や治療にかかるお金を負担してくれる制度だった。そしてそれは、税金だ。ぼくはそれまで、税金に対して良い印象を持っていなかった。(中略)けれど、弟が生まれてから、税金への考え方が変わった。そして、税について調べているうちに、沢山のことが税金により助けられた、ぼく達の生活を支えていることを知った。(中略)ぼく達が当たり前のようになっていることは、沢山の税金が使われている。そして、ぼくの弟の制度もその中の一つだ。ぼくの弟は税金に救われた命なのだ。弟が生まれた時、何も出来ず、何も言えなかった。でもきつと、ぼくにも何か出来るはずだと、今ではそう思う。「税のこともっと知り、理解すること」も、今出来ることの一つだと、ぼくは思うのだ。今、弟は四才になった。発達はまだなよりかなりゆっくりで、話すことも、ご飯を食べたり、トイレに行くことも一人では難しい。けれど、弟は沢山のサポートを受けながら、毎日楽しそうに生活している。いつも元氣一杯に遊んで、走って、笑っている。それを見て、母が笑い、父と兄も笑顔になる。そんな家族を見ていると、ぼくも本当に嬉しくなるのだ。沢山の助けと、沢山の支えがあって、今のぼく達家族の笑顔がある。その一つが税金であることを、ぼくはずっと忘れられない。

## 北区教育長賞

命を救う税金への理解

十条富士見中学校三年 小川 碧野

「えーそして、こちらは命を救うヒーロー救急車です。」この言葉は、中学二年生の時に職場体験で行った消防署で救命士さんに言われた言葉です。救急車の中を詳しく見せてもらって、多種多様な薬や注射器、酸素ボンベなどが常備されており、人々の為に体を張る救命士さんの仕事を身近に感じる事ができました。しかしそんな感心と共に、「これらの医療器具はどこからやってきているのだろうか。」と疑問に思いました。気になったので救命士さんに聞いてみると、全て国民が払った税金でつくられて、救急車に常備されているということが分かりました。(中略)税金を使って救急車を運営することができ、公共の安全と福祉を確保することができ、救急車の存在は、救急時に人々が安心して生活を送れる環境を作り出す一翼を担っていると思えました。世の中には、税金が使われて私たちの安全を守っているものがたくさんあります。例えば、道路や橋の保守・改良に使われているインフラ税金が挙げられます。インフラ税金は、老朽化した公共インフラの整備や維持に使われている税金のことです。インフラ税金が使われることで、交通環境の安全の確保、人々の利便性の向上などを図ることができ、このように、私たちの生活の中には、税金が使われることにより、安全が確保されている事例がたくさん存在します。将来私たちが社会を支える立場になった時のために、税金に対して理解を深め、より詳しく自分の考えを持っていくことは、とても重要な課題ではないでしょうか。そして、大人になったときに一人一人が積極的に納税をし、社会全体で分かち合うことが大切だと思います。税金は上手に使われ、社会の福祉や発展が促され、より良い環境が提出されるはずだと、税金を納めることで豊かな社会が構築されることを忘れずにいきたいです。



※全文は、内閣総理大臣賞は国税庁ホームページ「税の作文」に、北区長賞ならびに北区教育長賞は北区納税貯蓄組合連合会発行の『中学生の「税についての作文」作品集』に掲載されます。

# 第14回 税に関する絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による1,110点の応募の中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

問 税務課税務係 ☎(3908)1114



## 北区長賞

滝野川小学校5年 たけした ひより 日和さん



## 北区教育長賞

滝野川第二小学校4年 ふじむら ゆめか 夢可さん

### 国保・後期高齢者医療制度

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和5年1月1日から12月31日までに納付した保険料の合計額を、ほかの社会保険料と合算して「社会保険料控除」欄へ記入してください。

口座振替で引落とした分は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」をご確認ください。

また、特別徴収(年金からの差し引き)で納付した方は、各年金保険者から1月頃に発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

納付した金額がご不明な場合はお問い合わせください。

問 [国民健康保険料について]

国保年金課国保保険料係 ☎(3908) 1159

[後期高齢者医療保険料について]

国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069

### 後期高齢者医療制度

◆被保険者へ「医療費等通知書」を1月下旬にお送りします

対 令和5年12月1日現在、被保険者資格があり、令和4年9月から令和5年8月までに、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和5年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和5年9月から12月までの診療などについては、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069

東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」

☎0570(086)519

### 国民年金

◆国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料は、6カ月、1年、2年分をまとめて納付(前納)することにより割引されます。現金(納付書)、クレジット納付より口座振替による前納の方が割引額は多くなります。前納希望の方は、申込が必要です(2月末日年金事務所必着)。

また、各月ごとの口座振替の場合、通常その月の保険料は翌月末の振替になりますが、当月末振替にすることで月々の保険料が50円割引になる早割制度があります。

詳しくはお問い合わせください。

問 先 北年金事務所 ☎(3905) 1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908) 1138

### 介護

◆介護保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和5年1月1日から令和5年12月31日までに納付した保険料の合計額をほかの社会保険料と合算して「社会保険料控除」欄へ記入してください。普通徴収の方は領収書(口座振替の方は12月18日に発送した「口座振替済のお知らせ」)を、特別徴収の方は年金保険者が1月頃に郵送する「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

問 介護保険課介護保険料係 ☎(3908) 1285

◆医療費控除に係るおむつ使用証明書

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。2年目以降の方で一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

問 介護保険課認定調査係 ☎(3908) 1120

◆医療費控除の対象となる介護保険サービスは下表のとおりです

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費控除額が記載された領収書が必要です。高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

施設の種類	医療費控除の対象
介護老人福祉施設地域密着型介護老人福祉施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)の2分の1
介護老人保健施設	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)
介護療養型医療施設介護医療院	介護保険適用の自己負担額(食費・居住費を含む)

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

居宅サービス等の種類(予防サービスを含む)	医療費控除の対象
① 医療費控除の対象となる居宅サービス 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(※)、短期入所療養介護(◇)、定期巡回・随時対応型訪問看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合)、看護小規模多機能型居宅介護(上記の居宅サービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます)に限り)ます)	介護保険適用の自己負担額(※)のついでサービスは食費も、(◇)のついでサービスは食費・滞在費も対象になります。
②①の居宅サービスと併せて利用した場合に対象となるサービス 訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所)、看護小規模多機能型居宅介護(上記①の居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます)に限り)ます) 地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く)、地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)	

問 介護保険課給付調整係 ☎(3908) 1286

◆要介護(要支援)認定者の障害者控除

65歳以上の要介護(要支援)認定を受け、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請に基づき、次のすべての要件を満たす場合に、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

- ① 区内に住所がある65歳以上の方
- ② 申告の対象となる年の12月31日(基準日)に介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
- ③ 障害者等に準ずる方であると北区福祉事務所長が認める場合

◆申請に必要なもの

介護保険被保険者証、申請者の身分証明書、障害者控除対象者認定申請書(高齢福祉課(区役所第一庁舎1階9番)にあります)

問 先 高齢福祉課高齢相談係 ☎(3908) 9083

## 令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)の申請期限が近づいてきました

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、給付金の申請を受け付けています。該当する方のうち、まだ申請をしていない方は申請期限までにご申請ください。

申請期限 **2月29日(木) (必着)まで**

※ひとり親世帯以外分で、令和6年3月分の児童手当又は特別児童扶養手当の認定・額改定の請求をした方は3月15日(金) (必着)まで


申請方法 **原則郵送**

支給額 **児童1名あたり一律5万円**

※期限までに必要書類を全てそろえてご提出ください。不足があった場合は支給できません。


※給付金には支給要件及び所得限度額があります。詳しくは表をご覧ください。

ひとり親世帯分

対象者	申請	必要書類	詳しくはこちら
① 令和5年3月分の児童扶養手当が支給される方	不要	不要	
② 公的年金等を受けているため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等、発行から1カ月以内の原本)</li> <li>申請者の口座がわかる書類</li> <li>受給年金額がわかる書類</li> <li>収入額がわかる書類(令和5年1月以降かつ、受給事由発生日の翌月以降の任意の1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等&lt;③のみ&gt;)</li> </ul>	
③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方			

※ひとり親世帯分給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。上記②または③に該当する方(申請書をお持ちでない方)は子ども未来課子育て給付係までお問い合わせください。

ひとり親世帯以外分

対象児童	対象者	申請	必要書類	詳しくはこちら
令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の対象児童	東京都北区から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給された方	不要	不要	
平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれた児童	令和5年度住民税(均等割)が非課税の方	必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>申請者の本人確認書類</li> <li>申請者の口座確認書類</li> </ul>	
※特別児童扶養手当認定児童は平成15年4月2日生まれ以降	上記以外の、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方など			<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>申請者の本人確認書類</li> <li>申請者の口座確認書類</li> <li>簡易な収入見込額の申立書</li> <li>収入額がわかる書類(給与明細等)</li> </ul>

問 [制度に関する一般的なこと] 子ども家庭庁コールセンター

北区子育て世帯生活支援特別給付金専用コールセンター(ひとり親世帯以外分)

先 〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎0120(400)903 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

☎0120(723)006 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

☎(3908) 9096

## 子どもの幸せNo.1

### 子どもは風の子！ プレーパークで遊ぼう！

**桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)**  
**日**2月4日(日) 午前10時30分～午後5時  
**中央公園拡張部(十条台1-2-5)**  
 ※中央図書館横  
**日**2月5日(月)・12日(休)・18日(日)・19日(月)・26日(月) 午前10時30分～午後5時  
 =以下、共通=  
**申**当日、直接会場へ  
 ※雨天実施、荒天候は中止  
**問**北区で子どもの遊ぶ場をつくる会  
 詳しくはこちら  
 ☎090(1767)9094  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>  
 子ども未来課子ども未来係  
 ☎(3908)9097

### パパになるための半日コース

**対**区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が5～7月の方)  
**日**3月16日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分  
 (いずれも15分前から受付)  
 ※①②同一内容  
**内**講座(妊娠・出産の経過と父親の役割)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)  
**定**各16名(抽選)  
**申**2月1日(木)から10日(土)までに電子申請で申込  
 申込はこちら  
 ※車でのご来所はご遠慮ください。  
**問**先 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)  
 ☎(3915)0184

### そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のパーソナルカラーで魅力を引き出す！就労支援講習会

**対**区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)  
**日**2月3日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場**北とびあ16階1601会議室  
**内**パーソナルカラー(似合う色)とはその人の色素(肌・髪・眼の色や質感)に合った色のことです。似合う色を活用し、第一印象をアップさせて、就職・転職に活かしましょう。  
**定**20名(申込順)  
**申**2月2日(金)までにホームページまたは電話で申込  
**問**先 所らまめ相談室  
 詳しくはこちら  
 ☎(3908)1363  
 HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240203>

### 東京都歴史的建造物について知ろう！

昨年、東京都の選定する歴史的建造物に指定された2つの施設を紹介します。  
**対**中学生までの方(小学生以下は保護者同伴)  
**日**2月10日(土) 午後2時～5時  
**場**中央公園文化センター(十条台1-2-1)、中央図書館(十条台1-2-5)  
**内**2施設に関する講演と見学  
**定**20名(抽選)  
**申**詳しくは右記コードまたは北区ホームページをご覧ください。  
**問**先 都市計画課  
 詳しくはこちら  
 ☎(3908)9152

### ぱくぱく子どもごはん講習会

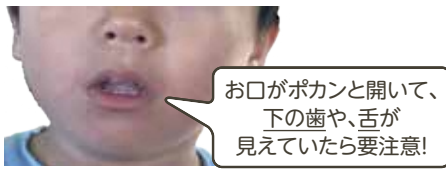
**対**区内在住で、①1歳～1歳5カ月頃のお子さんの保護者、②9カ月～11カ月頃のお子さんの保護者(いずれも保育なし)  
**日**2月29日(木)  
 ①午前10時30分～11時30分  
 ②午後2時～3時  
**内**離乳食後期(完了期)から幼児食へのステップアップ方法  
**定**各8名(いずれも申込順) 詳しくはこちら  
**申**1月24日(水)午前9時から電話申込  
**問**先 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)  
 ☎(3915)0184

### 小学生親子クッキング教室

**対**区内在住の小学生と保護者(2名1組)  
**日**2月17日(土) 午前11時～午後2時  
**場**ココキタキッチンスタジオ(北区豊島5-3-13)  
**内**野菜たっぷり手打ちうどん  
 ※食品の持ち帰り不可  
**師**北区栄養グループ食彩  
**定**14組(抽選) 費800円  
**申**1月30日(火)までに右記コードで申込  
 申込はこちら  
**問**先 健康推進課健康づくり推進係  
 ☎(3908)9068

### 歯っぴいファミリー講習会～きれいな歯並びのための個別相談～

「歯並び」「食べ方」「話し方」などお子さんのお口について相談できる講習会です。  
**対**区内在住の乳歯の奥歯が生えた頃から3歳11カ月までのお子さんとその保護者  
**日**2月29日(木) 午後1時から60分程度  
**師**北歯科医師会歯科医師  
**定**14組(申込順)  
**申**1月25日(木)午前9時から電話申込  
**問**先 王子健康支援センター(東十条2-7-3)  
 ☎(3919)7588



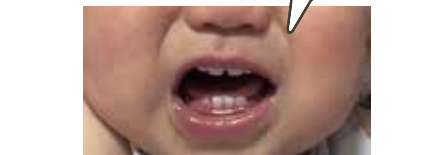
### 子どもの歯みがき教室(個別相談)

**対**区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者  
**内**「歯ブラシはどんな物を選べばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選べばいいか」「どんな姿勢でどのくらいの力で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。  
**申**電話申込  
**日**場問先 下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
2月7日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
2月8日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月27日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

仕上げみがき用歯ブラシを用意しています。上下の前歯が生えそろうた頃のご参加がオススメです。



## 子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。2月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

**問**各図書館

詳しくはこちら

## KITAKUスーパーサイエンススクール「水質浄化の科学」

**対**区内在住、在学の小学4年生～中学生  
**日**2月25日(日)  
 ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時  
**場**北とびあ13階飛鳥ホール  
**内**浄水場の流れに沿いながら、さまざまな実験を通して、水質浄化に関する科学を学びます。  
**師**東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST  
**定**各回20名(抽選)  
**申**下記コードまたははがき(記入例参照。希望時間帯、手話通訳が必要な方はその旨も記入)で、2月8日(木)(必着)まで  
**問**先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
 ☎(3908)9323  
 FAX(3900)1139  
 申込はこちら

### 滝野川文化センター区民講座

①ハロー!英語で遊ぼう&親子でフィリピンのおやつをイングリッシュでクッキング!  
**対**区内在住、在学の小学生とその保護者(2名1組)  
**日**2月17日・24日 各土曜 計2回 午後1時30分～3時30分  
**内**英語で料理・試食、フィリピンの子どもの遊びを楽しみます。  
**師**株式会社マミー・インターナショナルHD英語講師 メアリー アン ルビー氏  
**定**10組20名(抽選)  
**費**600円程度(教材費・保険料1組分)  
**申**2月3日(土)までに右記コードまたは直接窓口で申込  
 申込はこちら



②「思春期」の子どもと向き合う～親の役割を捉え、これからを考えよう～  
**対**区内在住、在勤の小・中学生の保護者  
**日**2月18日・25日 各日曜 計2回 午前10時～正午 **師**NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 永田陽子氏  
**定**20名(抽選)  
 ※保育あり(6カ月から未就学児。若干名)  
**費**保育利用の方のみ20円(保険料)  
**申**2月1日(木)までに右記コードで申込  
 =以下、①②共通=  
**問**先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)  
 ☎(5394)1230

### 赤羽文化センター特別講座「親子料理教室～あったかチキンクリームシチューとチョコチップクッキー～」

**対**3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2名1組)  
**日**2月23日(祝) 午前10時30分～午後1時  
**内**親子で冬野菜たっぷりのチキンクリームシチューとチョコチップクッキーをつくります。  
**師**食育指導士 伊藤由紀子氏  
**定**14組(抽選)  
**費**3,500円(1組分・材料費・保険料を含む)  
**申**2月7日(水)までに右記コードで申込  
**問**先 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
 ☎(3906)3911  
 申込はこちら

### 卒乳準備講座

後援 北区  
**対**区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可)  
**日**2月16日(金) 1部…午前9時45分～10時30分(9時30分受付開始) 2部…午前10時45分～11時30分(10時35分受付開始)  
**場**赤羽会館3階第1和室  
**内**母乳育児の卒業に向けての時期と方法  
**師**助産師 **定**24名(抽選)  
**費**550円(当日支払)  
**申**1月20日(土)から2月6日(火)までにEメール(記入例参照。件名に「卒乳準備講座参加希望」と記入)またはX(旧Twitter)北区助産師@kitakumidwifeの申込フォームで申込  
**問**(公社)東京都助産師会北地区分会 赤田 ☎080(4132)4917  
 EMail [kita.ku.midwife@gmail.com](mailto:kita.ku.midwife@gmail.com)





# 講座・催し

## ◆災害時の医療救護活動に関する 看護師等の講習会

対 区内及び近隣区市在住、在勤の看護師、准看護師、保健師、助産師  
 日 2月17日(土) 午後2時～4時  
 場 北とびあ16階1601会議室  
 内 2023年2月トルコ・シリア地震等被災地での医療救護活動について、体験とお話した講演  
 師 国際医療福祉大学大学院講師 内海清乃氏  
 定 40名程度(申込順)  
 申 右記コード[1月20日(土)午前9時から]または電話[1月22日(月)午前8時30分から]で、2月15日(木)午後5時までに申込  
 問 北区保健所生活衛生課生活衛生係  
 ☎ (3919)0431



申込はこちら

## ◆健康経営セミナー～健康経営優良法人の認定を目指して～

対 区内中小事業者  
 日 2月19日(月) 午後3時～5時  
 場 北とびあ7階第一研修室  
 内 人的資本経営推進の鍵となる「健康経営」についてのセミナーです。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
 師 稲田社労士事務所東京管理協会 稲田耕平氏 定 50名(申込順)  
 申 2月15日(木)までに下記コードで申込  
 問 産業振興課産業振興係  
 ☎ (5390)1234



詳しくはこちら



申込はこちら

## ◆中央公園文化センター区民講座

①外国人との共生社会を目指そう!  
 にほんごボランティア養成講座～入門編～  
 対 区内在住、在勤、在学の日本語ボランティアを始めたい、原則全回参加できる方  
 日 2月17日～3月23日 毎週土曜 計6回 午前10時～正午  
 内 日本語ボランティアとしての心構え、基礎知識などを学びます。  
 師 北区日本語教室講師 山口関子氏  
 [協力] 中央公園日本語のなかま  
 定 15名(抽選)  
 申 2月8日(木)までに右記コード、電話または直接窓口 申込はこちらで申込



申込はこちら

②変わりゆく十条～自衛隊十条駐屯地とのかかわり(2回連続講座)～  
 対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 内 2月28日(水) 午前10時～正午…十条周辺地域の歴史を学び自衛隊と地域の関わり、最新の活動などについて  
 3月6日(水) 午前10時～午後1時…自衛隊十条駐屯地見学(食事付)  
 師 國學院大學兼任講師 黒川徳男氏  
 [協力] 自衛隊十条駐屯地  
 定 20名(抽選)  
 費 427円(昼食代・保険料)  
 申 往復はがき(記入例参照)で、2月7日(水)(必着)まで  
 =以下、①②共通=  
 問 場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎ (3907)5661

## ◆公開歴史講座 「江戸近郊地域と西ヶ原の植木屋」

対 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方  
 日 3月9日(土) 午後2時～4時  
 場 中央図書館3階ホール  
 内 広大な庭園を持つ大名屋敷や寺社が立ち並ぶ江戸。その周辺地域では植木屋が発達しました。江戸近郊の植木屋といえば染井地域が有名ですが、隣接する北区域にも多くの植木屋が所在しています。これまであまり語られてこなかった北区域の植木屋についてわかりやすくお話します。  
 師 中央図書館地域資料専門員  
 定 40名(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照。障害のある方は付添人1名まで可(その旨記入))で、2月15日(木)(必着)まで  
 ※視覚障害のある方は電話申込可  
 ※聴覚障害のある方はファクス申込可  
 ※会場にはヒアリングループ補聴援助システムが設置されています。  
 問 先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係  
 ☎ (5993)1125  
 FAX (5993)1044



## ◆春をさがそう～生きものみつけ～

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)  
 日 3月3日(日) 午前10時～11時30分  
 場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)  
 内 五感を使った春さがしや、冬眠から目覚めた生きものの観察を行います。  
 定 10組(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、2月20日(火)(必着)まで 詳しくはこちら  
 問 先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日)のときは翌日)休館  
 ☎ (3908)0804  
 HP <https://jyohokan.exblog.jp>



## ◆誰もがアートをエンジョイできる1日! 「ココキタまつり」

ココキタを拠点とするアーティストをはじめ日々練習や制作で利用している皆さんの発表・公演・ワークショップを一日たっぷりお楽しみください。  
 日 2月12日(休) 午前10時～午後5時  
 内 ココキタ利用者によるリレー形式のライブやハンドメイド作品が並ぶマーケット、スプーン作りなどのワークショップ等。ストリートピアノもあります。詳しくはホームページをご覧ください。  
 ※一部有料参加あり  
 問 場 北区文化芸術活動拠点 ココキタ(北区豊島5-3-13)(月曜休館)  
 ☎ (6338)5711  
 HP <https://kitabunka.or.jp/cocokita/>



詳しくはこちら



昨年の様子

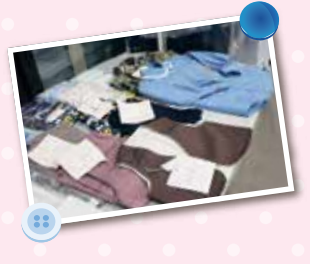


昨年の様子

# 十条コレクション・ハンドメイドショップ

東京家政大学服飾美術学科の学生が製作した子ども服や小物など約100点を販売。また、今回は昭和レトロなお人形チャーミーちゃん(児玉産業TOY(株)協力)が商店街のお店を紹介する展示コーナーを設けます。購入はお一人衣服1点まで、小物3点までの限定です。アンケートにご協力いただいた方には、学生が製作した小物をプレゼントします。

日 2月3日(土) 午前11時～午後4時  
 場 十条銀座商店街会館 1階お休み処(十条仲原1-4-8)  
 問 産業振興課商工係  
 ☎ (5390)1235



## ◆図書館で読書会

日 2月10日(土) 午後1時30分～3時  
 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)  
 内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『魔女ジェニファとわたし』(E.L.カニグズバーク/作 松永ふみ子/訳)です。  
**[あらすじ]** ニューヨーク郊外の小学校に転校してきたエリザベスは、ハロウィーンの日に黒人の少女ジェニファと出会い、友達になります。自分のことを魔女だという風変わりなジェニファは、エリザベスを魔女見習いにしているというのですが…。  
 申 当日、直接会場へ  
 問 中央図書館事業係 ☎ (5993)1125



『魔女ジェニファとわたし』 E.L.カニグズバーク/作 松永ふみ子/訳 岩波書店

## ◆0歳からシニアまで楽しめる! 滝野川会館 春のワンコインコンサート

日 3月17日(日) 午後2時開演  
 場 滝野川会館大ホール  
 内 [出演] ヴァイオリン: 駒崎りら氏 ヴィオラ: 福田真智子氏 チェロ: 芝崎紘生氏 ピアノ: 山崎結有氏 [曲目] クラシックの名曲、懐かしの映画音楽、ジブリ音楽ほか  
 定 360名(抽選) 費 500円 ※2歳以下ひざ上無料 申 往復はがき(記入例参照。全員(1通5名まで)の氏名、年齢も記入、車イスの方はその旨朱書き)で、2月27日(火)(必着)まで 詳しくはこちら  
 問 先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎ (3910)1651



詳しくはこちら

## ◆エコベルデみどりの教室 春の寄せ植えを楽しもう

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
 日 3月2日(土) 午前10時～正午  
 内 春のお花を使った寄せ植えを楽しみませんか。初心者向けの基本的な3種のお花を使って実習します。 定 20名(抽選)  
 費 1,000円  
 申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、2月20日(火)(必着)まで 詳しくはこちら  
 問 場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)  
 ☎ (3913)8340 FAX (5902)3887  
 HP <https://ecoverde.exblog.jp>



詳しくはこちら

## ◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対 区内在住の中学生以上の方  
 日 ①2月17日(土) ②18日(日) いずれも午前9時～午後1時 ※各回同一内容  
 内 訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます)  
 師 滝野川消防署員または東京防災救急協会指導員 定 15名(抽選)  
 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。希望日も記入)で、2月5日(月)(必着)まで  
 問 場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター(月曜(祝日)のときは翌日)休館  
 ☎ (3940)1811  
 EM [bosai-c@city.kita.lg.jp](mailto:bosai-c@city.kita.lg.jp)

## ◆北区分譲マンション管理 無料セミナー

対 区内分譲マンション管理組合役員及び区分所有者 日 2月17日(土) 午後1時30分～4時 場 北とびあ7階第二研修室  
 内 師 第1部…「マンションの防災対策について～管理組合が備えておくべきこと～」東京都マンション管理士会城北支部事務局長 柏木英樹氏 第2部…「マンション管理士を交えた意見交換会」柏木氏ほかマンション管理士会所属マンション管理士3名  
 定 60名(申込順)  
 申 申込書(住宅課(区役所第二庁舎3階9番)、地域振興室、図書館、区民事務所にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは電話で、2月9日(金)(必着)まで  
 問 先〒114-8508(住所不要)住宅課住宅計画係  
 ☎ (3908)9201 FAX (3908)9086

## ◆ジュニアスポーツ指導者講習会 「いかにして選手のやる気を高めるか、引き出すか!」

対 現在子どものスポーツ指導をしている方、運動をしているお子さんの保護者  
 日 2月21日(水) 午後6時45分～8時15分(6時30分受 詳しくはこちら付開始) 場 北とびあ7階第二研修室  
 内 ジュニア選手の活動意欲を高めるためのコーチングについて学びます。  
 師 (一社)スポーツフォーキッズ ジャパン代表 渋谷崇行氏  
 定 40名(申込順)  
 申 2月13日(火)までに電話または北区ホームページの申込フォームで申込  
 問 先 スポーツ推進課スポーツ支援係  
 ☎ (5390)1135




詳しくはこちら



渋谷崇行氏

### 講座・催し

**◆北区SDGs推進企業認証式を開催します**

**日**2月6日(火) 午後2時～4時15分  
**場**北とぴあ13階飛鳥ホール  
**内**SDGs推進企業認証式とSDGsに関する基調講演を実施します。  
**師**シブサワ・アンド・カンパニー(株)代表取締役 渋澤 健氏  
**定**30名(申込順)  
**申**右記コードで申込  
**問**産業振興課産業振興係  
**☎**(5390)1234  申込はこちら




**◆ささえあいフェスタ**

**日**2月24日(土) 午前10時30分～午後3時45分(10時15分開場) **場**北とぴあ14階スカイホール・カナリアホール  
**内**地域の仲間づくりや孤立予防などを目的に活動している団体・関係者の活動発表とネットワークづくりのイベントです。北区でボランティア活動をしたい方、地域での仲間づくりに興味のある方はぜひ遊びにきてください(入場自由)。  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**北区社会福祉協議会地域福祉係  
**☎**(3905)6653 FAX(3905)4653  
**HP**https://kitashakyo.or.jp



**◆ドームホール鑑賞公演 プラネタリウム誕生☆100周年企画 星空ショータイム 「拝啓プラネタリウムさま ～星を紡ぐ 時を紡ぐ 心を紡ぐ～」**

**日**2月25日(日) 午後2時～4時  
**場**北とぴあ6階ドームホール  
**内**ピアノ・歌・マリンバの生演奏とプラネタリウム解説員の天文トークで、星や宇宙にまつわるエピソードを紡いでいくプラネタリウム・コンサート・ショーです。  
**定**80名 ※未就学児不可  
**費**一般1,000円、高校生以下500円(当日年齢のわかるものを持参)  
**申**北とぴあ1階チケット売場で販売中。詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**北とぴあドームホール鑑賞公演係  
**☎**(5390)1101  
**HP**https://www.hokutopia.jp/

**◆滝野川文化センタートークイベント 北区でくらす・はたらくVol.9 「シネマ・チュプキ・タバタでユニバーサルシアターを体験しませんか？」**

**日**2月14日(水) 午後2時～4時  
**場**シネマ・チュプキ・タバタ(東田端2-8-4)  
**内**ユニバーサルシアターについてのお話と音声ガイド等の体験ワークショップ  
**師**シネマ・チュプキ・タバタ 代表 平塚千穂子氏   
**定**20名(抽選)  
**費**1,000円(保険料を含む)  
**申**2月6日(火)までに、下記コード、電話または直接窓口で申込  
**問先**滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)  
**☎**(5394)1230  申込はこちら 


**◆赤羽文化ひろば2月のプログラム**

**●謡曲と仕舞のつどい**  
**日**2月12日(休) 午後1時30分～3時10分(1時開場)  
**内**新年から春分にかけての季節にふさわしい曲を交えて、一般にもなじみやすいプログラムで披露します。日頃の稽古の成果をご覧ください。  
**過去の様子**   
**[参加団体]** <sup>そまみちがひ</sup> 榊徑会 **定**50名(先着順)  
**●箏こと、コト、おもちや箱**  
**日**2月17日(土) 午後1時～3時30分(0時30分開場)  
**内**和楽器の演奏会です。箏と尺八のコラボレーションをお楽しみください。アニメの曲や「信楽狸」の曲も演奏します。  
**[参加団体]** 邦楽研究会祭文 **過去の様子** 

**◆ミドル向け就労支援セミナー 「求人票活用術!～求人票から読み解く、応募書類作成のポイント～」**

**対**30歳～54歳の求職者  
**日**2月20日(火) 午後2時～4時(1時30分受付開始)  
**場**北とぴあ7階第一研修室  
**内**求人票を正しく理解し、効率的に履歴書・職務経歴書の作成を進めるためのポイントを伝えます。  
**師**東京しごとセンターミドルコーナー セミナー講師 篠原敏彦氏  
**定**40名(申込順)  
**申**2月15日(木)までに、Eメール、ファクス(記入例参照)または電話で申込  
**問先**産業振興課産業振興係  
**☎**(5390)1234 FAX(5390)1141  
**EM**kitaku-job@city.kita.lg.jp

**◆北とぴあ就職面接会 就職フェアin王子**

主催 北区地域雇用問題連絡会議  
**日**2月22日(木) 午後1時30分～4時30分  
**場**北とぴあ13階飛鳥ホール  
**内**区内企業と直接面接できる就職面接会(参加企業10社予定)。詳しくはホームページをご覧ください。  
**申**当日、直接会場へ  詳しくはこちら  
**問**ハローワーク王子企画調整部門  
**☎**(6858)8111  
**HP**https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hello/work/list/ouji.html


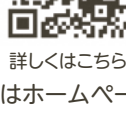
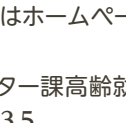
**◆福祉のしごと総合フェア**

主催 北区・北区社会福祉協議会  
 共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター  
 福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売等を開催します(履歴書不要、服装自由)。  
**対**区内で働きたい方  
**日**2月9日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで) ※事前予約なし・入退場自由  
**場**北とぴあ13階飛鳥ホール  
**内**事業者の個別相談ブース  
**問**北区社会福祉協議会  
**☎**(3906)2352



**◆食の安全・安心懇談会 「知って安心低温調理～低温調理と食中毒～」**

共催 北区食品衛生協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**2月8日(木) 午後2時～4時  
**場**北とぴあ7階第二研修室  
**内**講演・意見交換(テーマについて意見・質問のある方は申込時に伺います。会場での発言は原則できません)  
**師**内閣府食品安全委員会委員 西香みどり氏 **定**20名(申込順)  
**申**1月22日(月)から電話申込  
**問先**北区保健所生活衛生課食品衛生担当  
**☎**(3919)0726

**◆生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方**

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団  
 共催 北区  
**対**55歳以上で働く意欲のある方  
**日**2月26日(月) 午後1時～3時45分(0時30分開場)  
**場**北とぴあ7階第二研修室   
**内**シニア期のライフプランニング・再就職の現状について   
**[持ち物]**筆記用具  詳しくはこちら  
**定**30名(申込順)  
**申**1月22日(月)から電話またはホームページで申込  
**問**東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係 **☎**(5211)2335  
**先**セミナー予約専用ダイヤル **☎**(5422)1399(月～金曜 午前9時～午後5時)  
**HP**https://wac.or.jp/


**◆講演会「子どもを取り巻く環境 ～“子どものため”って何だろう～」**

主催 北区新生活運動推進協議会  
 共催 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**2月23日(祝) 午後2時～4時  
**場**北とぴあ13階飛鳥ホール  
**内**子どもがのびのびと成長するためには、しつけや教育、習い事を含めた日常はどうあるといいのでしょうか。幼児・小学生の保護者をはじめ、子どもに関わるすべての大人の方のご参加をお待ちしています。  
**師**(一社)ジェイス理事 古野陽一氏  
**定**100名(申込順)  
**費**500円(資料代)   
**申**1月22日(月)から電話または北区ホームページで申込  
 ※申込から3営業日以内に受付完了メールを送付します。  詳しくはこちら  
**問先**生涯学習・学校地域連携課  
**☎**(3908)9323


**◆Isao Sasano Piano Concert 春を呼ぶクラシックの夕べ 第十八弾 ～祈り～**

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤、在学の方(未就学児不可)  
**日**3月9日(土) 午後7時15分～9時15分(開場6時45分)  
**場**北とぴあつつじホール  
**内**ピアノ:篠莚 功氏  
**定**300名(申込順)  
**費**3,000円(当日券3,500円)中学生以下1,000円  
 全席自由(北とぴあ1階チケット売り場で販売)  
**申**Eメール(記入例参照)で申込  
**問先**東京ASUKA音楽事務所 <sup>ささの</sup> 篠莚 **☎**090(6487)6017  
**EM**keikosasano@icloud.com


**◆室内楽「北のソノリテ」演奏会にご招待**

後援 北区文化振興財団  
**対**区内在住、在勤、在学の方(未就学児不可)  
**日**3月20日(祝) 午後1時開演  
**場**北とぴあつつじホール **内**解説を交えながら息の合った室内楽の響きをお届けします。  
**定**60名(抽選) ※全席自由 **申**下記コードまたははがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、全員の氏名、車イス席希望の方はその旨も記入)で、2月15日(木)(必着)まで  
 ※抽選結果は招待券の発送をもって代えさせていただきます(2月下旬予定)。  
**問先**〒114-0023 滝野川1-93-16-1101 高橋方「北のソノリテ」宛   
**HP**http://snrt.web.fc2.com/


**◆正月太りや運動不足を解消したい方へ 赤羽体育館「パーソナルトレーニング」**

**内**目的に応じたトレーニング、ストレッチ、栄養(食事)指導をマンツーマンでサポートします。効果を出したい、運動方法がわからない、ひとりでは不安な方はぜひ一度ご体験ください。詳しくはホームページをご覧ください。  
**師**メガロス認定トレーナー  詳しくはこちら  
**費**7,700円(1時間)  
**問場**赤羽体育館(志茂3-46-16)  
**☎**(3901)3140  
**HP**https://kita-tai.com/

**◆軟式野球審判技術講習会 (審判員募集)**

後援 北区体育協会  
**日場内講義**…2月8日(木)・15日(木)計2回 午後6時30分から 赤羽会館第7集会室ほか  
**実技**…①2月18日(日) 午前9時～正午 赤羽体育館(志茂3-46-16)  
 ②2月23日(祝) 午前8時～午後3時 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)  
 ③2月25日(日)から行う連盟大会で5日間以上の受講  
**申**Eメールまたはファクスで申込 ※申込内容など詳しくはホームページの「おしらせ」欄をご覧ください。  詳しくはこちら  
**問先**北区軟式野球連盟会長 鈴木将雄  
**☎**090(5207)2289 FAX(3911)9360  
**HP**https://knbb.az2.jp//  
**EM**knbbtoiwase@gmail.com

**◆春季大会野球大会**


主催 北区軟式野球連盟  
 後援 北区体育協会  
**対**一般…都内在住、在勤の方で編成するチーム **実年の部**…都内在住、在勤で50歳以上の方で編成するチーム  
**日**2月25日(日)～6月下旬 毎週日曜(予定)  
**場**新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)  
**申**2月6日(火)午後6時30分から7時30分までに赤羽会館1階講堂で受付、7時30分から開会式・組合抽選  
 ※費用など詳しくはホームページの「おしらせ」欄をご覧ください。  
**問**北区軟式野球連盟会長 鈴木将雄   
**☎**090(5207)2289  
**HP**https://knbb.az2.jp// 詳しくはこちら

### ◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング  
**対**区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方  
**日**2月10日(土) 午前11時～午後0時30分  
**費**500円(初回ポール代無料)

②長距離を歩こう!ノルディックウォーキング  
**対**過去のノルディックウォーキング教室に参加された方  
**日**2月17日(土) 午前11時～午後0時30分  
**費**800円(別途ポール代が200円必要)

=以下、①②共通=

**場**パノラマプール十条台周辺の屋外  
**内**スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行を行います(ポールの貸出あり)。  
**QR**

※雨天中止  
**師**フクシ・エンタープライズ 詳しくはこちら  
**定**各15名程度(抽選) **申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、2月2日(金)(必着)まで ※往復はがき持参有効  
**問先**〒114-0032 中十条1-5-6  
 パノラマプール十条台管理事務所  
**☎**(5993)8337  
**HP**<https://jyujyodai-pool.jp>

### 医療・福祉No.1

#### 介護予防で元気はつつサロン

**対**豊島2～8丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**2月13日(火) 午後2時～3時30分  
**場**豊島ふれあい館第1ホール  
 (北区豊島3-27-22豊島区民センター2階)  
**内**体力測定、転倒予防体操、脳トレなど  
**師**介護予防リーダーの会、ぶらっとほーむ滝野川東 介護予防運動指導員  
**定**15名(申込順)  
**[持ち物]**動きやすい服、飲み物、マスク、筆記用具  
**申**1月20日(土)午前10時から電話申込  
**問先**豊島高齢者あんしんセンター  
**☎**(6903)2712

#### 認知症サポーターステップアップ講座

●地域で認知症の本人や家族を支える活動について  
**対**区内在住、在勤で、すでに認知症サポーター養成講座を受講した方  
**日**2月15日(木) 午後2時から(1時30分受付開始)  
**場**志茂ふれあい館1階ABホール  
 (志茂1-34-17)  
**定**20名(申込順)  
**申**1月22日(月)午前9時から電話申込  
**問先**みずべの苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(5941)6722

●認知症という疾患の理解を深め、当事者の気持ちを知る  
**対**すでに認知症サポーター養成講座を受講して、サポーターとして活動したい方  
**日**2月27日(火) 午後2時～3時30分  
**場**UR王子五丁目団地6号棟集会所  
 (王子5-2-6)  
**定**20名(申込順)  
**申**1月22日(月)午前10時から電話申込  
**問先**王子光苑苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(3927)8899



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

### ◆スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会  
 共催 北区  
**対**小学生以上の方  
**日**2月4日(日) 午後1時～4時  
**場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
**内**ポッチャ、スラックライン・スラックレール、モルックの体験会  
**[持ち物]**運動ができる服装、上履き、飲み物  
 ※用具の貸出あり  
**申**当日、直接会場へ  
**問**スポーツ推進課スポーツ推進係  
**☎**(5390)1134

### ◆バドミントン都民体育大会 代表選手選考会兼ダブルス大会

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方及び北区バドミントン協会登録者  
**日**3月10日(日) 午前9時から  
**場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**北区バドミントン協会 伏間  
**☎**090(1314)4957  
**HP**<http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

**対**区内在住で65歳以上の方  
**日**2月20日(火) 午後2時30分～4時  
**場**北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とびあ4階)  
**内**いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。  
**[持ち物]**介護保険被保険者証  
**定**10名(申込順)  
**申**1月24日(水)午前10時から電話申込  
**問先**NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)  
 (月曜、祝日休館) **☎**(5390)1771

### 令和6年から特別養護老人ホームの申込が年3回に変わります。第1期受付を開始します

**対**身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申込時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)  
 ※特例条件は窓口でご確認ください。  
**[受付期間]**2月1日(木)～3月30日(土)  
 ※高齢相談係は3月29日(金)まで  
**[受付場所]**高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしんセンター(郵送の場合は高齢相談係に、3月29日(金)(必着)まで)  
**[申込書配布窓口]**高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター  
 ※1月20日(土)から各窓口で、高齢相談係のみ1月22日(月)から配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。  
**[申込に必要な物]**介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)  
**[その他]**要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。  
**問先**〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当  
**☎**(3908)9083

## トップアスリートのまち・北区

### トップアスリート直伝サッカー教室

東京ヴェルディサッカースクールコーチが教えるサッカー教室を開催します。  
**対**区内在住、在学または北区サッカー協会に所属する小学生(初心者可)  
**日**2月11日祝 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)  
**場**赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)  
 ※小雨決行  
**師**東京ヴェルディサッカースクールコーチ  
 ※変更になる場合があります。  
**定**80名(抽選)  
**申**1月25日(木)までに右記コードで申込  
**問先**スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係  
**☎**(5390)1136



申込はこちら



### 第3回混合ダブルス卓球大会参加者募集

主催 (一社)Tリーグ 共催 北区  
**対**卓球経験者(男女1組で申込)  
**日**2月24日土 午前9時30分から(9時開場)  
**場**赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)  
**定**100組(申込順)  
 ※1月31日(水)まで区内在住、在勤、在学の方は優先枠あり  
**費**1組2,000円(区内在住、在勤、在学の方が参加する組は無料)  
**申**右記コードで申込  
**問先**スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係 **☎**(5390)1136



申込はこちら

## 障害のある方向け「成年後見制度講座」

**対**区内在住、在勤、在学の障害のある方及びそのご家族、福祉関係者  
**日**2月16日金 午前10時～11時45分(9時45分受付開始)  
**場**十条ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)  
**内**成年後見人はどんなときにお願ひしたらいいのか、後見人がついたら生活がどう変わるのかなどをお話します。  
**師**特定非営利活動法人成年後見ウィル理事長 阿部由美氏 **定**30名(申込順)  
**申**2月9日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込  
**問先**障害者基幹相談支援センター **☎**・FAX(3905)7226  
**EM**peernet@peernet.or.jp

### 家族介護者教室

●身寄りが無い自分や遠くにいるきょうだい、いとこの今後を誰がどうやって決めればいいの?  
**対**区内在住の方、介護者やご家族が北区にいる方 **日**1月29日(月) 午後1時～2時30分  
**場**赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)  
**内**いつかに備えて自分で判断できるうちに、お金の管理や契約手続きを手伝ってくれる制度を学んでみませんか。認知症予防に繋がるコグニサイズの体験も行います。  
**師**権利擁護センターあんしん北 田村佳奈子氏、ぶらっとほーむ桐ヶ丘 松村理佳氏  
**定**30名(申込順)  
**申**1月22日(月)午前10時から電話申込  
**問先**西が丘園高齢者あんしんセンター  
**☎**(5924)7715

●高齢者施設を学ぼう!～認知症グループホーム・有料老人ホーム編～  
**日**2月16日(金) 午前10時～11時30分(予定)  
**場**東田端ふれあい館(東田端2-20-51)  
**内**①認知症グループホームはどんな施設か  
 ②有料老人ホームの適切な選び方  
 ③フレイル予防体操体験など  
**師**ALSOK介護㈱ 大柳 聡氏、健康運動指導士 岡庭淑恵氏  
**定**40名(申込順) **申**電話申込  
**問先**新町光陽苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(5855)1219

### 健康ひとくちメモ 日常的にできる感染症対策

- 感染経路の遮断の衛生管理  
 主な感染経路は、咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが鼻や口から体内に入る「飛沫感染」、手についた菌やウイルスが口や目などの粘膜から侵入する「接触感染」です。
- 手洗い・うがい  
 手やのどについた菌やウイルスを洗い流すことが基本です。帰宅時や調理・食事の前などは指先から手首まで丁寧に手洗いを行います。うがいは始めはブクブク、その後のの奥をガラガラと洗い流します。
- 咳エチケット  
 「うつさない」ための重要なマナーです。症状があるときはマスク着用をしましょう。マスクが無いときはティッシュなどで鼻と口を押えてしぶきがとばないようにするか、ほかの人から顔を背け、2m以上離れるなどの配慮をしましょう。
- 人込みを避ける  
 流行時は人込みを避けるのも予防法です。
- 効果的な手指消毒  
 70%以上のアルコール消毒剤を15秒以上手にすりこんで乾く程度の量が必要です。手洗いと手指消毒は一緒に行うと手荒れの要因になりますので、避けてください。
- 効果的な換気  
 空気を入れ替えることで菌やウイルスの量を減らすことができます。2方向を開け、空気の流れを作りましょう。 詳しくはこちら



詳しくはこちら

**問**王子健康支援センター **☎**(3919)7588  
 赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481  
 滝野川健康支援センター **☎**(3915)0184

### 展示 もっとドナルド・キーンを知りたい!

1948年のケンブリッジ大学講師時代の日本文学研究を出発点として、初めての日本留学を挟んでコロンビア大学に奉職するまでの1950年代末に至る時期を対象に、古典と現代・文化の持続と変容に関するドナルド・キーンの研究の足跡をたどります。



ドナルド・キーン

前期 青年、ドナルド・キーン、「おくのほそ道」をゆく

目2月6日(火)～3月10日(日) (2月12日を除く月曜休館)

ドナルド・キーン最初の著作『日本の文学』(ケンブリッジ大学での講義録)で指摘された俳句への関心と、来日後に東北地方各地を実際に訪問し、芭蕉の世界と「現代日本」との対比言及したエッセイ、『紅毛奥の細道』を中心に、日本文学への沈潜、日本人の精神性の探求の跡を紹介しします。



後期 キーン博士が見た1959年の「現代日本」

目3月12日(火)～4月14日(日) (月曜休館)

『紅毛奥の細道』の執筆に代表された古典文学への関心と、ほぼ同時期に書かれた日本社会紹介の書である『生きてる日本』を中心に、ドナルド・キーンの見た日本社会への観察と独創的な知見について紹介しします。



=以下、共通=

場 北区飛鳥山博物館3階図書閲覧コーナー(王子1-1-3) 申 当日、直接会場へ

問 文化施策担当課 ☎(5390)0093

### くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1142 (相談専用)

[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

#### 1月から3月は 若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です

最近の若者を狙う悪質商法は、SNSなどを悪用した手口が増加しており、誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったら、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

#### 若者を狙うこんな手口に注意!

- ① SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日決めるなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。
- ② 先輩から「簡単にもうかる」とUSBの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全く儲からず、借金だけが残る。



## 2月の健康に関する事業

(予)…予約制

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒(※1)検査(即日検査)(予)	匿名・無料(住所等の要件なし・申込制)	26日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	6日(火)	午前9時～午後3時	13日(火)以降
		13日(火)		19日(月)以降
		27日(火)		3月4日(月)以降
肝炎検査(予) ※北区から委託を受けた医療機関で実施	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方(申込制)・無料	検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」を参照ください。	北区ホームページまたは電話申込 北区保健所 結核感染症係 ☎(3919)3102 (月～金曜 午前9時～午後5時)	受診する医療機関にお問い合わせください。

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。なお、HIV・梅毒検査は、新型コロナウイルス感染症予防対策等のため中止となる場合があります。  
(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163  
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486  
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和6年4月～6月の方。4日間とも同一内容)	王子	7日(水)・21日(水)	
	滝野川	5日(月)・26日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心をつぶやこう～(予)	王子	14日(水)	
	赤羽	22日(木)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	滝野川	22日(木)	
	王子	21日(水)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	19日(月)	
	赤羽	9日(金)	
	滝野川	2日(金)	
精神保健相談(予)	王子	8日(木)	
	赤羽	13日(火)	
	滝野川	2日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

月	日	科目	水	金
2月の 電話相談	5日	婦人科	7日	2日 眼科
	12日	休み	14日	9日 耳鼻咽喉科
	19日	整形外科	21日	16日 小児科
	26日	内科	28日	23日 休み

☎(5390)3131

## (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

記号の見方  
♿ 託児サービスあり…2歳以上の未就学児・有料 公演1週間前までに要予約  
♿ 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください  
16 表記の年齢からご入場いただける公演です 最新の情報は財団ホームページ (https://kitabunka.or.jp) でご確認ください。

**3/9日** (公財)北区文化振興財団設立35周年記念事業  
**菅野祐悟コンサート2024**  
北とびあ さくらホール

大人気劇伴作曲家 菅野祐悟が贈る サウンドトラックコンサート

【予定曲】  
・軍師官兵衛より「軍師官兵衛 メインテーマ」  
・名探偵コナン 黒鉄の魚影より「名探偵コナン メインテーマ」  
・ジョジョの奇妙な冒険より「ジョジョの奇妙な冒険 スペシャルメドレー」

ほか

〈全席指定〉 [区民割引]  
1階席:5,500円 → 4,500円  
2階席:4,500円 → 3,500円  
25歳以下:1・2階席共通3,500円

〈発売中〉

**7/29日** **川口成彦&V.シエレポフ**  
**不滅のフォルテピアノ**  
北とびあ さくらホール

フォルテピアノと現代のスタインウェイで、それぞれのソロと連弾を楽しめる贅沢な一夜!

川口成彦 ©Fumitaka Saito  
V.シエレポフ ©Yulia Mustaeva

【内容】  
2018年第1回ショパン国際ピリオド楽器コンクールで第2位に入賞した話題のフォルテピアノ奏者・川口成彦が、2016年ブルージュ国際古楽コンクールで最高位を分かちあったロシアの奇才シエレポフと夢の競演!

★北区民先行販売★  
2/7(水)～8(木)  
ほくちケ(WEB)のみで実施。  
詳しくはHPへ

〈全席指定〉 [区民割引]  
一般:4,500円 → 3,800円  
25歳以下:2,000円

〈2/9(金)発売〉

**4/24日** **ナカハチ・オン・タイム#39**  
**～音もののお笑い祭パート3～**  
北とびあ つつじホール

トークあり笑いあいの贅沢ライブ (1/24(水)発売)

**3/14日～3/24日** **佐藤佐吉演劇祭2024**  
(北とびあ会場)  
ベガスホール・カナリアホール 今回のテーマは「突破口」 (発売中)

※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちケ (ほくとびあチケットオンライン)  
https://p-ticket.jp/kitabunka

※要無料アカウント登録  
※PC・スマホをお持ちの方のみ  
北とびあ1階チケット売場  
窓口のみ10:00～20:00  
※臨時休館日は10:00～18:00  
※年末年始・全館休館日は休業  
※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。

ほくちケ

**北区民割引取扱い**  
※割引は一人4枚まで  
※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。  
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

詳しくはHPへ

**ほくとびあメンバーズ会員募集中**  
年会費1,500円でうれしい5つの特典!

- 特典① チケットの割引販売
- 特典② チケットの先行販売
- 特典③ チケットの電話申込
- 特典④ 公演情報の送付
- 特典⑤ 公演招待・出演者のサイン色紙等プレゼント

入会方法など詳しくはHPへ

## 住めば 北区

### 2月1日(木)から運転免許の更新と学科試験は事前に予約が必要となります

警視庁では2月1日(木)から運転免許更新、運転免許学科試験及び仮免許学科試験の事前予約制を開始します。1月4日からWEB上の専用予約サイト及び自動音声予約ダイヤルによる予約受付を開始しています。70歳以上の方(高齢者講習等該当者)など予約が不要な方もいますので、詳しくは警視庁ホームページをご覧ください。

先 電話自動音声予約 ☎050(1808)5070 問 警視庁運転免許本部 ☎(6717)3137



詳しくはこちら