

# 北区ニュース

- 主な内容**
- 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金……………2面
  - 情報の泉……………2～3面
  - トップアスリートのまち・北区…3面
  - 令和6～7年度区政モニター募集……………4面

## 田端文士村記念館開館30周年 記念展

**入場無料**

**2月23日(祝)～**  
**5月26日(日)** ※休館日を除く  
午前10時～午後5時(4時30分最終入館)  
休館日…月曜(祝日の時は火・水曜)、  
祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

### 芸術村の お住居 拝見

アトリエでの創作風景と暮らし

明治末期から昭和にかけて、多くの芸術家が暮らした田端。画家・小杉放庵が草分けとなり、陶芸家・板谷波山や、波山を慕う彫刻家・吉田三郎がアトリエを構えていました。本展では、絵画、彫刻、工芸作品とともに田端での創作風景や暮らしを写真等で紹介します。当時の芸術家村を訪問した気持ちでお楽しみください。

**1** 当館選りすぐりの美術作品をスラッ!と展示します。

### 3つの見どころ



**2** 名作が生まれた現場写真! アトリエに置かれた彫刻を解析します。



**3** 芸術家、それと家庭人。創作だけでなく、田端での暮らしも紹介します。

### 企画展関連イベント

#### 講演会

##### ①小杉放庵

画家として、田端人として

日 3月10日(日) 午後2時開演

内 油彩から日本画に転じ、新境地を拓いた放庵の画業と田端時代について、日光市から気鋭の研究者・迫内氏を招き講演します。

師 小杉放庵記念日光美術館学芸員 迫内祐司氏



芥川龍之介との交友関係もお話します!

※放庵は他に未醒、放庵とも称した。

#### 田端ひととき散歩

当館研究員の解説後、ゆかりの地を散策します。

##### ②芸術村の住居とアトリエ

～板谷波山、岩田専太郎など～

日 3月17日(日) 午後1時開演

内 上記展覧会の解説を、ウラ話も交えて紹介します。

##### ③田端文士芸術家村の魅力

～文学散歩の楽しみ方～

日 4月21日(日) 午後1時開演

内 田端になぜ多くの作家たちが集まり、どんな事が起きていたのかお話しします。

=以下、①～③共通=

定 80名(抽選)

申 往復はがき〔記入例参照。全員(1通2名までの氏名も記入)または下記コードで①2月19日(月)、②26日(月)、③3月25日(月)(いずれも必着)まで

問 場 先 〒114-8523

田端6-1-2

田端文士村記念館K係

☎(5685)5171



申込はこちら

### かなこらむ

～今月の一文字～

No. 08

今月は



私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

### ～思いを巡らせて～

このたびの能登半島地震により犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。北区でも被災地の一刻も早い復興に向け、支援を行ってまいります。そして北区といたしましても区内各地を巡り、災害対応を改めて見直し、対策強化に全力で努めてまいります。区民の皆様にも、ぜひご自身の備えや命を守るための行動について、考え実行をお願いいたします。



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

第1回 北区議会定例会

目内
2月26日(月) 本会議
27日(火) 本会議
29日(木) 区民生活委員会
文教子ども委員会
3月 1日(金) 健康福祉委員会
建設委員会
4日(月) 企画総務委員会
6日(水) 予算特別委員会①
7日(木) 予算特別委員会②
11日(月) 予算特別委員会③
12日(火) 予算特別委員会④
14日(木) 予算特別委員会⑤
21日(木) 予算特別委員会⑥
22日(金) 予算特別委員会⑦
26日(火) 議会運営委員会
27日(水) 本会議
すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。
※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。
なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。
問 区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

お知らせ

◆北区少年スポーツ活動指導者表彰の表彰式が行われました

北区の少年スポーツ活動に永年にわたり貢献している方を表彰する制度です。1月27日、北とびあで18名の方に感謝状と記念品を贈呈しました。
●受賞者(敬称略、50音順)
【功労部門】浅原 鋭、泉 雄介、牛山裕一郎、加瀬晋也、川鍋忠史、川真田常雄、杉江陽子、関根隆夫、高橋健太、間瀬君子、村上一斉、森田雄司、安松祐一
【奨励部門】岡橋邦範、仲本 治、難波和佳子、野上晶一、森 潤也
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134

◆国民健康保険料 休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。
※電話による相談も可能です。
日 2月25日(日) 午前9時～午後4時
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

◆第11回東京都北区景観づくり審議会

日 3月15日(金) 午後1時30分から(1時10分傍聴受付開始予定)
場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 景観届出等の状況、視察ほか ※視察の際の傍聴はできません。定15名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆第4回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日 3月8日(金) 午後4時から
場 北とびあ16階1601会議室
内 赤羽駅周辺地区のまちづくりについて
定 30名(抽選)
申 傍聴希望の方は、2月13日(火)から20日(火)までに電話またはEメールで申込 ※詳しくは右記コードをご覧ください。
問 先 まちづくり推進課
☎(3908)9154 詳しくはこちら
EM machisuishin-ka@city.kita.lg.jp

◆春の清掃活動(ポイ捨て防止キャンペーン)

対 区内在住、在勤の方または区内事業者、団体 ※町会・自治会関係者は別途募集
日 3月15日(金) 午前10時～11時(10時受付開始) ※雨天中止
場 王子駅周辺(北とびあ正面入口前集合)
内 ごみ拾い活動を行います。
※軍手、トンブ、ポリ袋の貸し出しあり
申 2月29日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)で申込 ※参加の可否は3月6日(水)以降ご連絡します。
問 先 環境課環境政策係地域美化担当
☎(3908)8610 FAX(3906)8474
EM kankyobika@city.kita.lg.jp

◆令和6年度 歳末たすけあい・地域福祉募金助成 団体向け説明会

サロン、趣味の活動を通じて地域の孤立や閉じこもりを予防する活動をしている団体を対象に「歳末たすけあい募金」を財源とした助成事業を行っています。
日 ①2月29日(木) ②3月5日(火)
いずれも午後2時～3時 ※①②同一内容
場 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)
申 2月22日(木)までにホームページで申込
問 (福)北区社会福祉協議会地域福祉係
☎(3905)6653
HP https://kitashakyo.or.jp/

◆「税理士記念日」無料税務相談会

後援 北区
日 2月22日(木) 午前9時30分～午後3時30分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 税に関する無料相談(確定申告書の提出はできません)
申 当日、直接会場へ
問 東京税理士会 王子支部
☎(5390)1213

◆空き家・相続・不動産 無料相談会

後援 北区
日 2月27日(火) 午後1時～5時
場 北とびあ8階804会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士等が対応します。
定 10組(申込順)
申 相談会前日までに電話申込
問 先 NPO法人日本地主家主協会
☎(3320)6281

北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金
追加支給の対象世帯が拡大しました
令和5年度住民税均等割のみ課税世帯についても、追加支給の対象となりました。対象世帯には2月19日(月)以降、順次申請書類を送付します。
対 令和5年12月1日(基準日)において北区に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯(課税者の扶養親族等のみの世帯を除く)
内 1世帯当たり7万円を支給します。
申 申請書類に必要事項を記入し、返送してください。申請書類に記載の申込コードからオンライン申請もできます。
[申請期限] 5月15日水(当日消印有効)
追加支給(令和5年度非課税世帯)の申請期限は3月15日(金)(当日消印有効)です
申請がお済みでない方には2月9日(金)以降、再度申請書類を送付しています。まだ申請されていない方は、お早めにご申請ください。上記の令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の方とは申請期限が異なりますので、ご注意ください。
=以下、共通=
問 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター
☎0120(747)011 [受付時間] 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
日 2月27日(火) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空き家問題、借金問題など
申 前日までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大森 ☎(5939)9815

募集

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限りです。
●富士見橋エコー広場館
日 2月18日(日)・25日(日) いずれも午前10時～正午(雨天中止)
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
日 3月3日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)
[出店数] 40店(抽選)
[出店料] 1,000円(2m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入で、2月22日(木)(当日消印有効)まで
問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会
☎090(3222)5060

講座・催し

◆外国人のための防災講座

対 北区内に住んでいるまたは北区内に仕事や学校で来る外国人
日 3月9日(土曜) 午前10時～12時(9時50分までに来てください)
場 北区防災センター(西ヶ原2-1-6)
内 地震や火事、大雨のときに大切なことを学びます。地震の体験や煙の中を歩く体験、消火器の体験ができます。また、大学の先生から防災の話をお聞かせます。
定 20名(抽選)
申 2月22日(木曜)までに右のコードで申込
問 総務課総務係
☎(3908)9308 申込はこちら

◆北区飛鳥山博物館講座

「考古楽講座 遺跡へ行こう! 春-多摩川流域の古墳を訪ねる-」
日 事前講義…3月9日(土) 午後2時～4時
現地見学…10日(日) 午前10時～午後4時(予定)
場 事前講義…同館講堂
現地見学…野毛大塚古墳・多摩川台古墳群など
内 大田区から世田谷区にかけて点在する古墳や横穴墓を散策し、考古学を楽しみます。
師 同館学芸員 定25名(抽選)
費 100円(資料代) ※交通費各自負担
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、2月26日(月)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
申 込はこちら
問 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆セミナー

「おとなりのドナルド・キーン先生を語ろう」
日 3月16日(土) 午後2時から
場 滝野川会館3階303集会室
内 45年にわたって北区西ヶ原に居住したドナルド・キーン氏と、地域の人々との交流について、参加者を交え語り合います。
【パネリスト】キーン誠己氏
【進行】國學院大學講師 石倉孝祐氏
定 40名(抽選)
申 右記コード、はがきまたはEメール(記入例参照)で、2月29日(木)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)文化施策担当課
☎(5390)0093
EM bunka-ka@city.kita.lg.jp

◆中央公園文化センター PC特別講座「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方
日 3月21日(木) 午後2時～4時
内 ミニセミナー「Excelでテーブル機能を使って家計簿の作成」
師 堀 愛弓氏
定 12名(抽選)
費 1,800円(PC使用料・テキスト代金を含む)
申 3月6日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
申 込はこちら
問 場 先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

### ◆中央公園文化センター「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

●今も偲ばれる万葉びとの心の歌  
 日 3月13日(水) 午後2時～4時  
 内 万葉相聞歌を学びます。  
 定 30名(抽選)

●姿勢・呼吸の矯正と発声・歌唱  
 対 初めて参加される方  
 日 3月13日(水) 午後6時～8時  
 内 簡単な体操・姿勢改善・深呼吸・発声・歌唱  
 定 20名(抽選)

●ギター合奏を楽しみませんか!  
 対 クラシックギターをお持ちの方  
 日 3月17日(日) 午前10時～正午  
 内 クラシックギターを使用した合奏の鑑賞と体験 定 10名(抽選)

●ティーカップフラワーアレンジ  
 日 3月19日(火) 午前10時～11時30分  
 内 プリザーブドフラワーのアレンジメント  
 定 5名(抽選) 費 2,800円(花材・教材費)

●暮らしを彩る七十二候と和の文化  
 日 3月21日(木) 午前10時～正午  
 内 俳句、和歌、古典文学並びに二十四節気(七十二候) 定 30名(抽選)

=以下、共通=  
 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名(1通につき1プログラムまで)も記入)、電話または直接窓口で、2月29日(木)(必着)まで  
 問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

### ◆赤羽文化センター講座

①赤羽のプロに学ぶ!「デュアン漢方相談」から学ぶ、漢方と健康のための生活習慣  
 対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 3月18日(月) 午後6時30分～8時  
 師 デュアン漢方相談 松下元之氏  
 定 20名(抽選)  
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、3月1日(金)(必着)まで

②北区の商店街を歩く～赤羽一番街～  
 日 3月14日(木) 午後2時～4時  
 内 赤羽一番街商店街の店舗のいくつかに立ち寄り、クイズに答えながら歩きます。  
 [協力] 赤羽一番街商店街振興組合、北区商店街連合会 定 15名(抽選)  
 費 500円(保険料を含む)  
 申 3月4日(月)までに右記コード、電話または直接窓口で申込  
 申込はこちら

=以下、①②共通=  
 問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

### ◆滝野川文化センター講座

①アートブック専門店の店主から学ぶフランスのカルチャー「バンド・デシネ」!  
 対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 3月16日(土) 午前10時～11時30分  
 師 MAISON PETIT RENARD店主 デビエフ・ティボー氏  
 定 30名(抽選)  
 申 右記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月28日(水)(必着)まで 申込はこちら

②世界の家庭料理～バングラデシュの家庭料理(魚カレー)とスイーツ～  
 対 小学生以上の方(小学生は保護者と2名で申込)  
 日 3月17日(日) 午前10時30分～午後1時  
 内 バングラデシュの魚カレー・バスマティライスの調理と試食(スイーツ付)、自然と文化の紹介を駒込在住の講師から学びます。  
 師 マンガ家 織田博子氏  
 定 20名(抽選)  
 費 大人2,500円、高校生以下1,500円(参加費・材料費・保険料を含む)  
 申 3月5日(火)までに右記コード、電話または直接窓口で申込  
 申込はこちら

=以下、①②共通=  
 問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎(5394)1230

### ◆NPO法施行から25年 今だからこそ「市民活動」を考えてみよう

対 市民活動団体に所属している方(法人格の有無は問わない)または関心のある方  
 日 3月7日(木) 午後7時～9時  
 場 北とびあ9階901会議室  
 内 特定非営利活動促進法(NPO法)の施行から25年間で、どのように市民活動が変わってきたかを振り返ります。市民活動を進める上で役立つノウハウを知り、参加者間で意見交換をする場も設けます。  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 師 認定NPO法人アカツキ理事 永田賢介氏  
 定 30名(申込順)  
 申 開催日前日までにファクス、Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で申込  
 問場先 北区NPO・ボランティアぶらざ  
 ☎(5390)1771 FAX(5390)1778  
 HP <http://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>  
 EM [plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp](mailto:plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp)

### ◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対 障害(ご不便)のある方優先 ※一般の方も可 日 3月10日(日) 午後1時30分～4時  
 内 演目「武士の家計簿」  
 [企画・運営] 北区図書館活動区民の会  
 定 40名(申込順) 申 3月1日(金)午後5時までに電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入しファクスで申込 ※日常付き添いを必要としている方は付添人1名のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。  
 問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)  
 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

### ◆令和5年度公正採用選考 人権推進員研修

後援 北区  
 対 区内の各事業者で選任されている公正採用選考人権啓発推進員 日 2月28日(水) 午後2時～4時30分(1時30分受付開始)  
 場 北とびあ7階第二研修室 内 公正な採用と人権に関する研修  
 申 2月22日(木)までに右記コードで申込  
 問 ハローワーク王子  
 ☎(5390)8615 申込はこちら

## スポーツ

### ◆都民体育大会予選 テニスシングルス選手権大会

対 区内在住、在勤の方(学生を除く)  
 日 ①一般男子・年齢別45歳以上女子…4月7日(日) ②一般女子・年齢別45歳以上男子…4月14日(日) ③年齢別55歳以上男女・年齢別65歳以上男子…4月21日(日)

## トップアスリートのまち・北区

### オリンピックスケート教室～オリンピックと一緒に滑ろう～

対 区内在住、在学の小学生(保護者同伴) 日 3月10日(日) 午前10時～正午  
 場 ガイドードリンコアイスアリーナ(西東京市東伏見3-1-25) 西武新宿線東伏見駅より徒歩1分 ※現地集合・現地解散  
 内 オリンピアンやインストラクターが参加者のレベルに合わせて直接指導します。  
 師 大菅小百合氏(スピードスケート・ソルトレークシティ五輪、トリノ五輪出場)、石野枝里子氏(スピードスケート・トリノ五輪出場)、東京都スケート連盟公認指導員 定 60名(抽選) 申 2月20日(火)までに右記コードまたは北区ホームページの申込フォームで申込  
 問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係  
 ☎(5390)1136



## 北区体育協会 スポーツ教室

対 日 場内 師 定 費 下表のとおり  
 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、2月20日(火)(必着)まで  
 問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
 ☎(3940)1848 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
キッズスイミング	区内在住の4歳・5歳(4月1日現在)	4月7日～5月5日 毎週日曜 計5回	午前9時10分～10時	パノラマプール十条台(中十条1-5-6)	水泳連盟指導員	40名	4,200円
アクアピクス女性(午前の部)	18歳～75歳	4月4日～5月30日(5月2日・23日を除く) 毎週木曜 計7回	午前9時30分～10時30分		上屋敷昌子氏	40名	6,500円
ボクサ&キック女性	18歳～65歳	4月5日～6月28日(5月3日・10日を除く) 毎週金曜 計11回	I部:午後6時30分～7時30分 II部:午後7時40分～8時40分	滝野川体育館プレイルーム(西ヶ原2-1-6)		各30名	1万100円
シニアシェイプピクス王子	50歳～80歳	4月8日～6月10日(5月6日・13日を除く) 毎週月曜 計8回	I部:午後1時40分～2時40分 II部:午後3時10分～4時10分	北とびあ多目的ルーム	永井美和子氏	各25名	7,400円
シニアシェイプピクス赤羽		4月12日～6月7日(5月3日を除く) 毎週金曜 計8回	I部:午後1時30分～2時30分 II部:午後3時～4時	赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)		各25名	7,400円
ヴォイストレーニング滝野川	18歳以上	4月9日～6月25日(4月30日を除く) 毎週火曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	滝野川体育館第一武道場	清水理恵氏	各25名	1万1,200円
ヴォイストレーニング赤羽		4月12日～6月28日(5月3日を除く) 毎週金曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	赤羽体育館エクササイズスタジオ	但馬由香氏	各20名	1万1,200円
ソフトシェイプピクス	18歳～75歳	4月11日～6月6日(5月2日を除く) 毎週木曜 計8回	I部:午後6時40分～7時40分 II部:午後8時～9時	北とびあ多目的ルーム	永井美和子氏	各25名	7,400円

# 子どもの幸せNo.1

## 1歳のお祝い品贈呈のご案内 ～みんなで祝い輝きバースデー～

満1歳を迎えるお子さんと保護者を児童館・子どもセンター・児童室へ招待し、お誕生日をお祝いしています。お子さんの誕生月の中旬までに、招待状を配付しています。招待状に同封のアンケートをご提出いただいた方には、後日、カタログギフトを贈呈します(3月生まれのお子さんには、1月下旬にアンケートのみ送付しています)。

対 令和4年4月1日～令和5年3月31日生まれのお子さん

### 【アンケート提出方法】

- ①各児童館・子どもセンター・児童室に直接持参
- ②子ども未来課子ども未来係に直接持参または郵送



詳しくはこちら

### 【アンケート提出期限】

①②いずれも2月17日(土)(必着)まで  
※提出期限を過ぎますとカタログギフトはお渡しできませんので、ご注意ください。

問先 〒114-8546(住所不要) 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

## 北区子ども文化教室 令和6年度生徒募集

日本の伝統文化の技術と精神を学びませんか(4月6日(土)以降開講)。

### ●雅楽教室

対 区内在住、在学の小学4年生～高校生  
日 毎月第1・3日曜 午後1時～3時30分  
毎月第2・4土曜 午後2時～3時30分  
師 雅楽演奏家 笹本武志氏

### ●鍛金教室

対 区内在住、在学の中学生～高校生  
日 毎月第2日曜 午前9時30分～午後4時30分  
師 伝統工芸士 鈴木泰三氏(人間国宝 奥山峰石氏監修)

### ●落語教室

対 区内在住、在学の小学5年生～高校生  
日 毎月第1・3日曜 午前10時～正午  
師 落語家 五代目三遊亭圓馬氏

### ●日本舞踊教室

対 区内在住、在学、在園の4歳～高校生  
日 毎月第1・3日曜 午前10時～正午  
師 花柳太之路氏、藤間さくら女氏、松島昇子氏(北区日本舞踊連盟理事長 松島金昇氏監修)

### ●彫塑教室I・II

対 彫塑I…区内在住、在学の小学1年生～4年生  
彫塑II…区内在住、在学の小学5年生～高校生  
日 彫塑I…毎月第1・3日曜、第2・4土曜 午前10時～正午  
彫塑II…毎月第2・4日曜 午前10時～正午

師 日展会員 川崎義昭氏(日本芸術院会員 川崎普照氏監修)

### ＝以下、共通＝

定 各若干名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照。希望教室名も記入。1通1名まで)で、3月1日(金)(必着)まで  
※費用、持ち物、そのほか注意事項はホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問場先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ (公財)北区文化振興財団  
☎(6338)5711(月曜休館)  
HP [https://kitabunka.or.jp/about/culture\\_class/](https://kitabunka.or.jp/about/culture_class/)

## 子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内 「歯ブラシはどんな物を選べばいいか」「歯みがき剤はいつから、どれを選べばいいか」「どんな姿勢でどのくらいの力で磨くといいか」など、初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(1組20分程度)。

申 電話申込  
日 場 問先 下表のとおり



詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
3月6日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
3月14日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
3月19日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

## 滝野川文化センター講座 「新学期前に学ぼう!保護者のためのソーイング～手作りエコバッグ～」

対 区内在住、在勤の保護者(小学5年生以上のお子さんは一緒に参加可。別途教材費300円程度が必要)

日 3月9日(土) 午前10時30分～正午  
師 文化服装学院学習グループ指導員 白澤優子氏 定10名(抽選)  
費 710円程度(教材費・保険料を含む) 申 2月21日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込



申込はこちら

問場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230

## 子育てセミナー 「子育てみんなどうしてる?」～夫婦問題編～

後援 北区教育委員会

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者(お子さん連れ可、保育無し)

日 2月25日(日) 午前10時～11時30分  
場 北とびあ9階和室  
内 講師の講話と質疑応答  
師 倫理研究所講師 姫野久美子氏  
定 20名(申込順) 費 300円

申 電話申込  
問先 家庭倫理の会 北区 木村 安食 ☎070(1346)1130 ☎080(1078)5658

## にちようび 家族もいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①1部…生後4カ月～歩き出す前の赤ちゃんと保護者 2部…1歳～2歳程度の幼児と保護者 ③3歳～4歳程度の幼児と保護者 ④5歳～6歳程度の幼児と保護者

日 3月3日(日) ①1部…午前10時30分～11時 2部…午前11時30分～正午 ②午後1時30分～2時 ③午後2時30分～3時  
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)  
内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しめます。  
定 各10組(先着順) 申 当日、直接会場へ  
問 よみきかせの会 たんぽぽ 川瀬 ☎(3824)0749

# つなぐ医療・福祉No.1

## 介護予防で元気はつつサロン

### ●志茂いきいき教室

対 志茂1～5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
日 3月4日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始) 場 志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17) 内 元気に暮らすために転ばないための筋力体操

【持ち物】動きやすい服装、履きなれた靴、フェイスタオル、飲み物、マスク

師 介護予防運動指導員 定20名(申込順)

申 2月19日(月)午前9時から電話申込  
問先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

### ●筋力アップ体操教室

対 滝野川1～2丁目、西ヶ原2～4丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 3月7日(木) 午前10時～11時30分  
場 滝野川1-62-5星野ビル2階

内 自宅でできる筋力アップ体操、フレイル予防について

【持ち物】動きやすい服装、タオル、マスク

師 レコードブック運動指導員 山本孝一氏 定12名(申込順)

申 2月13日(火)午前10時から電話申込  
問先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター ☎(3940)9175

## 女性のための健康相談

### ①女性の産婦人科医師による個別相談

内 妊活・月経前緊張症・更年期など他人には相談しにくい内容の相談ができます。  
定 5名(申込順)

### ②女性のからだケア体験コーナー

内 歯列接触癖(歯をつけつづける癖)や乳がんの自己チェック、食生活チェック、産後の骨盤底筋体操などの体験ができます。

＝以下、①②共通＝

対 区内在住の女性  
日 3月27日(水) 午後2時～4時

場 赤羽会館7階  
申 2月15日(木)午前9時から電話申込

問先 赤羽健康支援センター  
☎(3903)6481

## 服薬講座「サプリメントや健康食品の効果的な活用方法」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方または家族、福祉関係者優先 日 3月14日(木)午前10時～11時45分(9時45分受付開始)

場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)

師 帝京大学薬学部名誉教授 小佐野博史氏 定30名(申込順)

申 3月8日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先 北区障害者基幹相談支援センター(中十条1-2-18)

☎・FAX (3905)7226  
EM [peernet@peernet.or.jp](mailto:peernet@peernet.or.jp)

## 北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して

【北区の新型コロナウイルスワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは令和6年3月31日をもって閉鎖します。北区ホームページへ



最新情報は

## 健康サポート講座

～この薬は本当に必要ですか?～

対 区内在住の65歳以上の方

日 2月27日(火) 午後1時30分～3時

場 赤羽会館4階小ホール 内 薬剤師と健康寿命の伸ばし方を考えます。【持ち物】飲み物

師 大橋病院薬剤師 白井美和氏

定 25名(申込順)

申 2月13日(火)午前9時から電話申込

問先 ぶらっとほーむ桐ヶ丘

☎(3908)1277

## がん患者の方向け講演会

対 区内在住のがん患者またはその家族

日 3月15日(金) 午後2時～4時

場 北とびあ7階701会議室

内 治療と生活との両立のポイントなどについてお話しします。講演会終了後、交流会を開催します。会場参加できない方には、講演会終了後に動画配信をします。

師 帝京大学教授 南川雅子氏

定 会場参加は30名(申込順)

申 会場参加及び動画配信のいずれも3月8日(金)までに

右記コードで申込

問 健康推進課健康係

☎(3908)9016



申込はこちら

## 高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方

(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)

日 3月11日(月)

午後1時30分～3時20分

内 保健師や公認心理師との面接

師 専修大学教授 岡村陽子氏

申 電話申込

問場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)

(月～金曜 午前9時～午後5時)

☎(3905)7121



詳しくはこちら

## 春のおしごと応援フェア 「個別相談・面接会」

共催 ハローワーク王子

対 おおむね60歳以上の方(区内在住、在勤優先) 日 3月7日(木) 午後1時30分～4時30分(4時受付終了)

場 いしがい活動センター1階

(王子5-2-5-101)

内 ①シニア積極採用の企業による個別相談・面接会(6社程度) ※参加企業は2月10日(土)以降にホームページをご覧ください。

②ハローワークによる個別相談ブース

③社会参加・ボランティア相談コーナー

申 ①②2月10日(土)から当日までにEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

③当日、直接会場へ

問先 いしがい活動センター

きらりあ北 ☎(5390)2220

EM [kitaku-ikigai@foryou.or.jp](mailto:kitaku-ikigai@foryou.or.jp)



詳しくはこちら

## 令和6～7年度区政モニター募集 区政モニター会議の参加者を募集します。

対 ①～③すべてに該当する方 ①満20歳以上で、区内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方 ②都及び区内区市町村の公務員ではない方 ③北区区政モニターの経験者ではない方

【任期】令和6年6月～8年3月31日 【申込期限】3月1日(金)(必着)まで  
※謝礼・申込方法等、詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 区長室(広報課広聴担当) ☎(3908)1102



詳しくはこちら

## 北区広報番組「住めば、北区東京。」 J:COMチャンネル東京北(CH.11)で放映中

●2月の番組(手話つき)

【放送日時】毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時:簡単で効果絶大!北区近所体操

正午・午後8時・10時:北区鉄道物語3～かつての鉄道風景をたどる～

問 シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

