

# 北区ニュース



## 大きな夢と希望に向かい皆さんとともに



左から千田選手、江村選手、北区長、淡路選手、三宅選手

### 明けましておめでとうございます

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。新春にあたり、北区と縁があり、今後さらに活躍が期待されるフェンシング選手の皆さんにお集まりいただき、新年の抱負を伺いました。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

平成28年元旦 北区長 花川 與惣太

## Profile ~プロフィール~

### ★千田 健太 (ちだ けんた)

昭和60年8月2日生まれ。宮城県気仙沼市出身。平成24年、ロンドン五輪団体銀メダル。平成25年、全日本選手権個人優勝。平成26年、仁川アジア大会団体金メダル、全日本選手権個人優勝。平成27年、ワールドカップ団体銀メダル。

平成24年10月  
北区区民文化奨励賞受賞

### ★江村 美咲 (えむら みさき)

平成10年11月20日生まれ。大分県大分市出身。平成26年、カデサーキットロンドン大会個人優勝、U-20JOC個人優勝、アジア競技大会個人準優勝、ユースオリンピック競技大会団体優勝、世界ジュニアアカデ選手権個人3位。平成27年、アジア選手権大会3位、アジアジュニアアカデ選手権団体優勝、世界ジュニアアカデ選手権個人3位。

JOCエリートアカデミー生 ※

### ★淡路 卓 (あわじ すぐる)

平成元年7月28日生まれ。宮城県仙台市出身。平成20年、世界ジュニア選手権個人優勝。平成21年、ワールドカップ個人3位、全日本選手権個人2位。平成22年、世界選手権団体銅メダル。平成24年、ロンドン五輪団体銀メダル。平成27年、ワールドカップ団体銀メダル。

### ★三宅 諒 (みやけ りょう)

平成2年12月24日生まれ。千葉県市川市出身。平成19年、U-17世界選手権個人優勝。平成24年、アジア選手権大会個人3位、ロンドン五輪団体銀メダル。平成25年、アジア選手権大会個人2位・団体2位、全日本選手権大会個人2位。平成26年、仁川アジア大会団体金メダル。

※JOCエリートアカデミー…味の素ナショナルトレーニングセンターを生活拠点として、全国から発掘した優れた素質のあるジュニア選手を近隣の学校に通学させながら、各競技団体の一貫指導システムに基づいた指導を行う日本オリンピック委員会のシステム

## トップアスリートのまち・北区

区にはトップアスリートの練習拠点である「味の素ナショナルトレーニングセンター」「国立スポーツ科学センター」や東京23区唯一の障害者専用スポーツ施設である「東京都障害者総合スポーツセンター」があります。2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据えて、これらの施設と連携強化を図り、区民の運動能力や競技力の向上、区のPR、まちづくりなどに積極的に取り組みます。

昨年9月のウォーキングツアーでは、小さい子と一緒に歩いて、触れ合えたことが楽しかったです。エリートアカデミーでの生活は淋しさを感じる時もあり、家族に会いたいと思ったりしますが、フェンシングのことを考えると素晴らしい環境だと思います。

「ROUTE2020(※)トレセン通り」のイベントは、地域が一体となって取り組んでいると感じました。とても活気があり、「スポーツするなら北区が一番」だと思います。国立スポーツ科学センター(JISS)に通っているので、北区とは馴染みがあります。周辺を走っていると、市民ランナーの中には選手より速い人がいますよ(笑)

スポーツするなら  
北区が1番!



【ウォーキングツアー】

世界の舞台で活躍されているトップアスリートの皆さんがこれからも大きな夢と希望を描き、目標に向かって挑戦し、活躍できるよう応援しています。



【北区で実施しているフェンシング教室】



三宅選手

*Miyake*

フェンシングは、駆け引きがあるところが最大の魅力です。ほかには決まった型がないので、自分の想像力や考えた分だけ自由にできるのだと思います。型などを重視したスポーツと比べると自由奔放な点が面白いところですね。



江村選手

*Emura*

普段、フェンシングを知らない方が体験する環境はなかなかないので、北区のフェンシング教室はとても素晴らしい取組みだと思います。初めて剣をとってみて、すぐに興味を持ってくれる人もいたりして、指導してすごく楽しかったです。こういうイベントを継続的にやっていければと思いました。



千田選手

*Chida*



淡路選手

*Awaji*

## 新年の抱負・北区の子どもたちへのメッセージ

### 千田選手

オリンピックレースの終盤にきているので、残り試合で全力を尽くし、団体でのオリンピック出場権を獲得したいです。北区の子どもたちには、イベントなどで自分たちと触れ合うことによって、オリンピックやパラリンピックを身近に感じてほしいと思います。また、自分の夢や目標に向けて最大限の将来像を描き、一歩ずつ進んでほしいと思います。



### 三宅選手

日本はフェンシングの競技力が確実に上がってきていて、北京五輪では太田選手が個人で銀メダル、ロンドン五輪では団体で銀メダルを獲得しました。今、確実に注目され、期待されるスポーツになってきていると思います。リオデジャネイロ五輪の出場権をしっかりと獲得し、表彰台の中央に立てるよう、皆さんの応援をお願いします。



### 淡路選手

オリンピックレースでリオデジャネイロ五輪の出場権を獲得するために頑張っているところですが、残念ながら昨年はそれを決めることはできませんでした。1月～3月までの大会でしっかりと出場権を獲得し、五輪でメダルを獲得して、皆さんにそれを見せられるように頑張りたいと思います。ぜひ、応援してください。



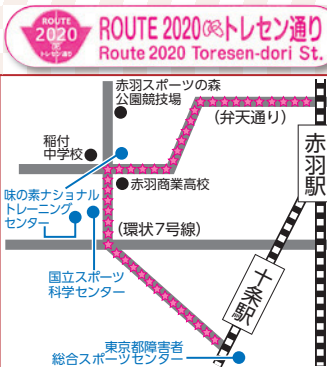
### 江村選手

私はほかの3選手とは違って、サープルという種目をやっています。サープルは、これまでオリンピックなどの大会であまり良い成績を残せていませんが、昨年、これまで以上の好成績をおさめました。リオデジャネイロ五輪に出場できるよう頑張りたいと思います。皆さんも夢や目標に向かって頑張ってください。



# 「ROUTE 2020 トレセン通り」

区は日本のトップアスリートが集う「味の素ナショナルトレーニングセンター」などがある西が丘地域から赤羽駅及び十条駅を結ぶ道に愛称名「ROUTE2020 (仮) トレセン通り」と名付けて愛称サインを設置しました。2020年東京オリンピック・パラリンピックを見据えて「トップアスリートのまち・北区」を全国へ発信していきます。



# 車いすフェンシング

## 車いすフェンシングとは？

車いすフェンシングは「ピスト」という装置に競技者の腕の長さに応じて車いすを固定し、上半身のみで競技を行います。1960年の第1回ローマパラリンピックからの正式競技種目で、ヨーロッパで特に盛んな障害者スポーツの一つです。

ユニフォーム、剣、マスクなどは健常者のフェンシングで使用する装具と同じです。

【種目】フルーレ(メタルジャケットを着た胴体のみの突き)、エペ(上半身の突き)、サーベル(上半身の突き・斬る)のルールは基本的には同じです。

座ったままで競技し、フットワークがないため、剣さばきの技術とスピードが重要なポイントになります。精神を集中して剣を握る競技者は数分で体中汗びっしょりになるほどの激しいスポーツです。



## 車いすフェンシング教室

区は、パラリンピック選手育成や選手発掘のため、日本トップレベルの指導者による通年の車いすフェンシング教室を開催し、日本代表選手輩出を目指しています。

パラリンピック出場希望者の募集をしています。見学はどなたでも自由です。

問先 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(3908)9328

北区の車いすフェンシング教室がきっかけで競技を始めました。東京パラリンピックに向けて結果を出せるように日々頑張っています。あまり見る機会が多くない競技かもしれませんが、楽しく楽しい競技なので、ぜひご覧ください。応援よろしくをお願いします。

世界大会に参戦する安 直樹選手



教室出身選手 第1号

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 (記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM エイメール

# 来たKITA オリパラプロジェクト

## ブラインドサッカー (パラリンピック種目) 体験会

対 区内在住、在勤、在学の小学4年生～6年生 ※保護者同伴可

日 2月6日(土) 午後2時～4時

場 海野川体育館アリーナ(西ケ原2-1-6)ほか 師 ブラインドサッカー

2015年アジア選手権日本代表 福永克己氏・川村 怜氏ほか

定 40名(抽選) 費 50円(保険料)

申 往復はがき(記入例参照)で、1月29日(金)必着

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

## 中央公園文化センター講座 「知れば知るほど面白い!楽しく学ぶ世界のことば」

対 区内在住、在勤、在学で広く言葉に関心のある中学生以上の方

日 内 下表のとおり 定 30名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月20日(水)必着

問先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

回	日程(計6回)	テーマ	講師
1	2月6日(土)	辞書から学ぶ日本語	元岩波書店辞典編集部 増井 元氏
2	2月13日(土)	中東のことばと文化に親しむ	東京外国語大学 長波 陽一氏
3	2月20日(土)	聞いて・書いて・言ってみよう! ハングル	韓国語講師 趙 正圭氏
4	2月28日(日)	すぐに覚えて楽しめる中国語	東京成徳大学 教授 中野 建中氏
5	3月6日(日)	タイ語の歴史と文化に触れる	成蹊大学 講師 中島 マリン氏
6	3月12日(土)	英語の歴史	清泉女子大学 教授 大杉 正明氏

[時間]午後2時～3時30分

# トップアスリートのまち・北区

## ●テニス教室 少数精鋭の直伝教室で、トップレベルの技術を学ぼう!

対 区内在住、在学の中学生で1年以上の経験者

日 2月14日(日) 午前10時～11時30分 場 味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1) 定 16名(抽選)

※保護者・引率者の会場内での待機、観覧、待ち合わせはできません。

## ●バレーボール教室 女子バレー元日本代表の大山加奈さんがやってくる!

対 区内在住、在学の小学4年生～中学3年生

日 2月20日(土) 午後2時～4時 場 海野川体育館(西ケ原2-1-6) 師 大山加奈氏 定 60名(抽選)

=以下、共通=

申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、種目、テニスは経験年数も記入)で、1月19日(火)必着

※記載不備がある場合は、対象となりません。

問先 〒114-8546(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(3908)9328

# お知らせ

## ◆区民住宅(あき家) 入居者抽選募集

応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

名称及び所在地 志茂二丁目区民住宅(志茂2-34-13)、滝野川六丁目区民住宅(滝野川6-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)、王子二丁目第二区民住宅(王子2-28-12)

※現在の空き家戸数、住宅使用料、入居資格など詳しくは、申込の案内でご確認ください。

申込の案内の配布期間及び場所 1月12日(火)～19日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)) ※区民事務所及び地域振興室は配布数に限りがあります。

申 郵送または直接窓口で、1月21日(水)必着

※申込期間にかかわらず直接窓口申込できる先着順募集の住宅があります。詳しくは、お問い合わせください。

問先 〒114-8508(住所不要)区管、区民住宅受付担当 ☎(3908)1523

## ◆「新たな防火規制」の区域に赤羽西1丁目(一部)が指定されます

新たな防火規制が指定された区域内では、原則、今後建築するすべての建築物は準耐火建築物以上とし、延べ面積が500㎡を超える建築物または4階以上の建築物は耐火建築物としなければなりません。

指定区域 赤羽西1丁目(一部)の地区の区域 ※詳しくはお問い合わせください。

問先 施行日 2月1日(月) (予定) 問 まちづくり推進課 ☎(3908)9154

## ◆北区飛鳥山博物館 文化財専門員の募集

応募資格 大学または大学院で近世史を専攻して卒業または修了し、学芸員資格を有する方(いずれも見込みを含む)

職務内容 区内文化財の調査研究(古文書、民俗など)、広報紙や刊行物での啓発事業、文化財活用事業(講座・公開事業など)

募集人員 若干名

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日(4回まで更新制度あり)

報酬 月額24万4千800円 ※交通費支給(上限あり)、社会保険加入

選考方法 1次選考(書類選考)合格者に2次選考(面接)を行います(面接予定日2月28日(日))

履歴書(専門分野、職歴を詳しく記入)、業績目録(論文、調査実績、講座講師経験など)及び課題文(これからの文化財の保護活用と行政の役割)(原稿用紙に自筆で200字程度)を郵送または持参で、1月29日(金)必着

問先 「勤務場所」〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 文化財専門員採用担当 ☎(3916)1133

### 世帯と人口

(27,12.1現在)

	前月比
世帯数	186,463 1増
総人口	341,103 7減
日本人口	323,488 36減
男女	160,886 57増
外国人人口	162,602 21増
男女	8,642 30増
	8,973 1減

年齢別	人口	構成比
14歳以下	34,283	10.1%
15歳～64歳	219,735	64.4%
65歳以上	87,085	25.5%

\*外国人人口を含む

お知らせ

平成27年度 北区職員募集(看護師)

【募集人員】1名
【主な受験資格】①国籍を問わず、昭和46年4月2日以降に生まれた方
②看護師の免許を有する方
平成28年3月31日までに取得見込みを含む
【勤務場所】保育園・障害者福祉施設等
【選考】1月24日(日) 【選考方法】作文または論文及び面接など
【募集締切】1月13日(水)(当日消印有効)
※詳しくは募集案内をご覧ください
募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)にあります。また、北区ホームページからもダウンロードできます。
【問先】〒114-8508(住所不要) 職員課人事係
☎(3908) 80339

東京における都市計画道路の整備方針第四次事業化計画(意見)の公表

皆さんからいただいたご意見・ご提案を参考に整備方針を策定します。本案は、都ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一庁舎3)

「北区ecoかるた」で楽しみながらみんなでエコ活動!
かるたという身近な遊びを通して、小さい子どもから大人まで、楽しみながら環境やエコに関する知識や取組みを勉強できるように、環境かるた「北区ecoかるた」を作成しました。
かるたの標語は区内在住、在学の小学生から募集しました。かるたは区の環境やエコに関する標語と、解説付きの絵札で構成されています。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

「北区ecoかるた」は区政資料室(区役所第一庁舎1階)で、1組500円で購入できます。
ぜひ、家族や友人とできる遊び、楽しみながら環境やエコについての理解を深め、日々の行動に結びつけてください。
【問先】環境課環境政策係 ☎(3908)8603

北区ecoかるた大会

今年度作成した環境かるた「北区ecoかるた」を使い、小学生を対象とした、かるた大会を開催します。小学1年生～3年生の低学年の部と4年生～6年生の高学年の部に分かれて競技を行います。参加者には記念品、決勝進出者及び優勝者には副賞もあります。

対 区内在住、在学の小学生 ②月7日(日) 午後1時～4時30分
場 北とびあ7階第2研修室
内 読み上げた札に対応した絵札を取り、グループ内で取札数を競う個人戦
定 100名(先着順)
申 郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年・クラスも記入)で、1月8日(金)から25日(月)(必着)まで
※Eメールの場合、件名を「北区ecoかるた大会参加申込み」としてください。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問先】〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係
☎(3908)8603 FAX(3906)8474
E-mail:kankyo-ka@city.kita.lg.jp

ごみ収集作業のアルバイト募集

◆18歳以上の方(高校生不可)
定 若干名(面接選考あり)
勤務場所 北区清掃事務所管内
勤務内容 屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業
勤務期間 2月～3月の間(1ヵ月20日以内)
勤務時間 午前7時40分～午後4時25分
賞金 日給1万130円(交通費込み)
1月15日(金)または16日(土)に電話連絡後、履歴書を持参
【問先】北区清掃事務所仮庁舎(王子6-1-13) 3141
☎(3913) 3141

おちやのご祭祭2016 参加団体募集説明会

さまざまなボランティアや市民活動のネットワークづくりを目的としたお祭りです。参加希望の方は、次の説明会のいずれかに参加してください(個人での参加可)。
日 1月21日(水) 午後7時から、日 1月23日(金) 午前10時から
場 岸町ふれあい館第5集会室(岸町1-6-17)
申 フォクス(記入例参照。希望日(水)または電話で、1月20日(水)必着)まで
【問先】北区社会福祉協議会
☎(3905) 6653
FAX(3905) 4653

高齢者・障害者のための成年後見制度相談会

◆区内在住、在勤の方
日 1月30日(土) 午前10時～午後4時
場 北とびあ9階902会議室
内 成年後見制度に関することや相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題などの悩みなどに司法書士がお答えします。
※1人60分まで
定 40名(申込順)
申 1月29日(金)午後5時までに電話申込
【問先】成年後見センター・リーガルサポート東京支部北・荒川地区リーダー 大森
☎(5939) 9815

平成28年度 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程の生徒募集

◆対都内在住または在勤で、①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方
②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方
募集数40名
【選考】1月28日(日) 午前10時から
申 1月12日(火)から2月19日(金)(当日消印有効)までに、願書を送付または持参
【問先】〒101-0003 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程
☎(3265) 5961

赤羽西福祉工房施設公開

日 1月15日(金) 午前10時30分～11時30分
申 当日、直接会場へ
問先 赤羽西福祉工房(赤羽西5-17-1)
☎(3908) 4111

福祉のじごと総合フェア

主催 北区東部福祉人材センター!
ハローワーク
日 1月29日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由)
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別面接ブース、総合相談、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時30分～正午、午後2時～2時30分、事業所PR、現役職員の体験談(正午～午後1時30分)、資料コーナー、福祉ショップ&カフェなど
申 当日、直接会場へ
【問先】北区社会福祉協議会
☎(3906) 2352

第22回エコエコーステージ
日 1月24日(日) 午前10時～午後2時
内 フリーマーケット(雨天中止)、大きき布織り体験、販売コーナー、大型資源活用市、出物市、我楽多市、手作り品、トイレットペーパー、ティッシュペーパー(「北くるり」の販売など)、模擬店、

フリーマーケット
出店者を募集します。
●赤羽公園
日 2月14日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は2月28日(日))
出店予定数 約70店(抽選)
出店料 1千500円(2.5m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、2月7日(日)(必着)まで
【問先】〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
☎048(268) 8711
日 2月14日(日) 午前10時～午後

赤羽エコー広場館
●赤羽エコー広場館
日 2月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)
出店予定数 約10店・床面10店(申込順)
出店料 500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)
申 電話申込(午前10時～午後5時)
【問先】赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)
☎(3908) 3196
●富士見橋エコー広場館
日 2月21日(日)・28日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)
出店予定数 各30店(申込順)
FAX(3908) 8856

環境リーダー養成講座「早春の自然調査 環境づくりコース」
◆対区内在住、在勤・在学の18歳以上の方
日 2月21日・3月6日 毎週日曜 計3回 午前10時～正午
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、2月11日(祝)(必着)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原4-1-21 清水坂公園内 自然ふれあい情報館 月曜(祝日)のときは翌日 休館
☎(3908) 0804
FAX(3908) 8856

講座・講演会
環境リーダー養成講座「早春の自然調査 環境づくりコース」

第14回「北区内田康夫ミステリー文学賞」大賞作品発表!
授賞式・記念イベントにご来場ください
【主催】北区 【共催】北区文化振興財団
【協力】北区アンバサダー 内田康夫氏/内田康夫財団 【協賛】(株)実業之日本社
応募総数212作品の中から厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。
※ご来場の方には、抽選で浅見光彦グッズなどをプレゼントします。
日 3月19日(土) 午後2時開演(1時30分開場)
場 北とびあくらホール
定 1,000名(先着順)
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(1通で5名まで)及び全員の氏名も記入)または電子申請で、3月4日(金)(必着)まで
※車イス席希望の方はその旨書き
【問先】〒114-8508(住所不要)広報課「ミステリー文学賞」KN係 ☎(3908)1102
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
●授賞式
各賞の発表と表彰など
●記念イベント
演劇「二番札」(原作…南大沢 健氏 第13回大賞受賞作品)
【脚本・演出】堀川 炎
【劇団】世田谷シルク
●書籍販売
関連書籍の販売コーナーを設けます。
第13回授賞式



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

自然教室「冬のバードウォッチング」

区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日2月7日(日) 午前9時30分~11時
場みどりと環境の情報館(北区豊島5-6-1) 定20名(抽選)
申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、1月28日(木)(必着)まで
問先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)
☎(3908)0804 FAX(3908)8856

北区ふるさと農家体験館行事

①古民家年中行事「浮間の節分」
区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日1月31日(日) 午後1時~3時
定20名(抽選)
②古民家工作教室「和風(水塚)風を作って揚げよう」
区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
日2月6日(土) 午前10時~午後0時30分
定15名(抽選) 費200円
=以下、①②共通=
申往復はがき(記入例参照。全員(2名までの氏名(ふりがな)・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、①1月18日(月)②23日(土)(いずれも必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-3 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

ぱくぱくびかぴか講習会 ~幼児食・歯みがき合同講習会~

区内在住で平成26年12月11日生まれ~27年3月10日生まれのお子さんと保護者(保育なし) ※ぱくぱく子どもごはん講習会または子どもの歯みがき教室のどちらか一方でも受講した方は受講できません。
日2月10日(水) 午前10時~11時30分
場北区保健所1階栄養室、相談室(東十条2-7-3) 定20名(申込順)
申1月6日(水)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課王子健康相談係
☎(3908)9087

食育体験教室 理科で食育withお茶の水女子大学

ふくらむお菓子のひみつ ~洋菓子をふわっとふくらませるコツ~
区内在住の小学生と保護者 ※1組は大人1名、子ども2名まで(未就学児の参加不可)
日1月19日(火) 午後1時30分~3時30分(1時受付開始)
場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B 内安産のための体力づくり・リラックス妊婦体操 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 定30名(予定)
費500円(教材費) 申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047

妊娠のための「マタニティクッキング」

区内在住の妊娠中の方 日2月17日(水) 午後1時30分~3時30分
場赤羽会館7階栄養室 内妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり、試食 定20名(申込順)
申1月18日(月)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

自然分娩講習会

後援 北区
日1月19日(火) 午後1時30分~3時30分(1時受付開始)
場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B 内安産のための体力づくり・リラックス妊婦体操 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 定30名(予定)
費500円(教材費) 申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

北北雑学大学

1月24日~2月7日 毎週日曜 計3回 午後2時~4時
申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館
☎(3940)1801

http://www.kita-bunka.com

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

区内在住で乳児(3~4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
内離乳食初期から後期のすずめ方(お話と試食)
●滝野川健康相談係
日2月2日(火) 午後1時30分~3時
場北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
定28名(申込順)
申1月4日(月)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3919)2815
●赤羽健康相談係
日2月5日(金) 午後1時30分~3時
場赤羽会館7階702ホール 定32名(申込順)
申1月5日(火)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

妊娠のための「マタニティクッキング」

区内在住の妊娠中の方 日2月17日(水) 午後1時30分~3時30分
場赤羽会館7階栄養室 内妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり、試食 定20名(申込順)
申1月18日(月)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

自然分娩講習会

後援 北区
日1月19日(火) 午後1時30分~3時30分(1時受付開始)
場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B 内安産のための体力づくり・リラックス妊婦体操 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 定30名(予定)
費500円(教材費) 申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047

食育体験教室 理科で食育withお茶の水女子大学

ふくらむお菓子のひみつ ~洋菓子をふわっとふくらませるコツ~
区内在住の小学生と保護者 ※1組は大人1名、子ども2名まで(未就学児の参加不可)
日1月19日(火) 午後1時30分~3時30分(1時受付開始)
場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B 内安産のための体力づくり・リラックス妊婦体操 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 定30名(予定)
費500円(教材費) 申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

http://www.kita-bunka.com

はびママたまご面接が始まります 出産・子育て応援事業「はびママ・きたく」

妊娠から出産・子育ての切れ目ない支援を目指し「はびママ・きたく」を実施します。
●はびママたまご面接とは?
妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えていただくために、「はびママたまご面接」を妊婦の方(北区に住民登録があり、妊娠届書を提出した妊婦の方)全員に実施します。各健康相談係に妊娠届を出していただいた方には、保健師が即日面接を行います。
●どのようなことをするの?
面接では、担当地域の保健師が、妊娠中の心身の状況や妊娠・出産に関する相談・情報提供を行います。妊娠届を各健康相談係以外に提出した場合や代理の方が届け出た場合などは、後日日程を調整し、面接を行います。
はびママたまご面接後、出産前までに面接を終了した方には、「はびママグッズ」を後日送付します。
問場健康いきがい課王子健康相談係(第一庁舎1階7番) ☎(3908)9087
赤羽健康相談係(赤羽会館6階) ☎(3903)6481
滝野川健康相談係(東十条2-7-3北区保健所1階) ☎(3919)2815

妊娠届出時にマイナンバーが必要になります

妊娠届出時に個人番号が必要になります。母子手帳の交付を受ける際はご注意ください。 ※交付には、あらかじめ医療機関で妊娠の診断を受ける必要があります。 [持ち物] ①妊婦の個人番号カード、通知カードまたは住民票(個人番号記載あり)など ②通知カードまたは住民票などを持参の場合は妊婦の本人確認書類(写真付のものは1種類、写真なしのものは2種類) ③同一世帯以外の方が届出する場合は①②の書類に加えて委任状及び代理人の本人確認書類(写真付のものは1種類、写真なしのものは2種類)
問健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

三期体験!親子リズム&ダンス教室

区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者
日2月2日~23日 毎週火曜 計4回 午前11時~正午
定15組(抽選) 費1,200円
申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館
☎(3940)1801

親子ふれあいサロン ~第23回リズムに合わせて親子で体操~

区内在住の1歳~3歳の子どもの保護者(2名1組)
日1月25日(月) 午前10時~正午
師(株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか
定20組(抽選) 費1組1,500円
申往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢も記入)で、1月18日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場
☎(5948)9281

中央公園文化センター子どもひろば『お弁当もっておいでよ!ワクワク体験ひろばへ』

幼児~中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。
日1月31日(日) 午前10時~午後3時
申当日、直接会場へ ※内容など詳しくはホームページをご覧ください。
問場中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661
HPhttp://www.kita-bunka.com

北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

現代の寺子屋 北北雑学大学

あまり身近でない「Tini」Stilo。
日1月9日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
師環境経営コンサルタント 飯
野忠明氏 定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会
☎(3905)8056

http://www.kita-bunka.com

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

シルバー人材センター「パソコン教室」
対区内在住、在勤の方
日定費下表のとおり
申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、1月18日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

コース名	日程	番号	時間	定員(抽選)	費用(教材費含む)
超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット Windows 8.1	1月25日(月)~27日(水)	1	午前9時30分~正午	各6名	各6,600円
		2	午後1時30分~4時		
超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット Windows 10	2月3日(水)~5日(金)	3	午前9時30分~正午	各3名	各6,600円
		4	午後1時30分~4時		
インターネット活用	2月9日(火)・10日(水)	5	午前9時30分~正午	各10名	各4,600円
		6	午後1時30分~4時		
ワード2013初級(3日間コース)	2月17日(水)~19日(金)	7	午前9時30分~正午	各10名	各6,600円
		8	午後1時30分~4時		
ワード2013中級(3日間コース)	2月24日(水)~26日(金)	9	午前9時30分~正午	各10名	各6,600円
		10	午後1時30分~4時		
エクセル2013初級(3日間コース)	2月29日(月)~3月2日(水)	11	午前9時30分~正午	各10名	各6,600円
		12	午後1時30分~4時		
パソコン無料相談と体験	2月14日(日)・3月13日(日)		午前10時~午後2時		無料

講座「集まれ!防災ビギナー」
日程 テーマ 講師 定員(先着順)
1月30日(土) 午後2時~4時 不安解消!災害時のトイレ NPO法人 日本トイレ研究所 各20名
2月6日(土) 午後2時~4時 解説します!「東京防災ブック」 王子消防署 各20名
2月7日(日) 午後1時~3時 親子で!カルビー防災クッキング カルビー(株) 20組
2月28日(日) 午後2時~4時 経験者が語る!「片づけと備蓄」 防災備蓄を考える会 20名
※2月7日は北とびあ5階「スペースゆう」で実施。また、親子(5歳~12歳、中学生不可)での参加。食物アレルギーのある方は事前にお問い合わせください。

### 講座・講演会

#### わかもの就職支援セミナー

対 おおむね35歳までの求職中の方  
 日 ①1月14日(水) ②28日(木)  
 いずれも午後2時～3時40分  
 ①ビデオとレクチャーで学  
 ぶ②ビジネスマナー&面接のポイ  
 ント ③再就職のポイント④就  
 職活動のポイントから応募書類の  
 書き方まで

定 各40名(申込順)  
 申 電話または直接窓口で申込  
 問 会場はハローワーク王子 赤  
 羽しごとコーナー(赤羽1ー  
 138赤羽エコー広場館内)  
 ☎(3908) 0161

#### 北区創業支援施設「赤羽 勉強会」お披露目される会社 にむかふ(Seminar)

対 区内事業主の方または起業を  
 お考えの方 日 1月20日(水) 午  
 後2時～4時 師(株)チャレンジ  
 &グループ代表取締役 小紫恵美子  
 氏 定18名(先着順)  
 申 1月4日(月)から電話または  
 ファクス(記入例参照)で申込  
 ※同日の午後2時～4時に「制度  
 融資&金融機関との取引開始の相  
 談会」(融資に関する個別相談会)  
 も行います(予約制)。詳しくは  
 ホームページをご覧ください。  
 問 会場先ネスト赤羽(赤羽1ー  
 59-9)  
 ☎(3598) 0571  
 FAX(3901) 7789  
 HP <http://www.nest-akabane.com/>

#### 女性・若者・シニア向け創業支援・ 事業計画書作成セミナー

対 都内で創業予定または創業後  
 1年未満の女性・若者(39歳以  
 下)・シニア(55歳以上)の方

日 2月5日(金)・12日(金) 計2回  
 午後6時30分～9時30分  
 場 北とびあ9階902会議室  
 師 2月5日:(株)ハッピーコンセ  
 プト代表取締役 片桐由紀子氏  
 12日: NPO法人コミュニティ  
 ビジネスサポートセンター代表  
 理事 永澤 映氏 定30名(申込  
 順) 申 1月4日(月)から電話また  
 はホームページで申込  
 問 先 NPO法人コミュニティビ  
 ジネスサポートセンター  
 ☎(5939) 9503  
 HP <http://cb-snet/tokyosupport/seminar.html>

#### 働き盛りの片付け術

対 区内在住、在勤の方  
 日 2月10日(水) 午後6時30分  
 8時30分 場 岸町あらい館3  
 階第5集会室(岸町1-6-17)  
 ①整理のノウハウが「今すぐでき  
 る片付けのコツ」を楽しくわか  
 りやすく伝えます。 師 あんし  
 ん ネット 石見良教氏 定60名  
 (申込順) 申 1月5日(火)午前9  
 時から電話申込  
 問 先 北区社会福祉協議会  
 ☎(3905) 6953

#### 消費者教室 「減塩を学ぶ味噌づくり」

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 2月3日(水)・5日(金) いずれ  
 も午後1時30分～3時 ①味噌  
 づくりを通して日本の伝統食や塩  
 分について学びます。 師 生活科  
 学ボランティア 定各18名(抽  
 選) 費 600円(材料費) 申 往復  
 はがき(記入例参照。希望日も記  
 入)で、1月18日(月) (必着)まで  
 問 会場先 N114-8503 (住所不要)  
 消費生活センター「味噌」係(北  
 とびあ11階)  
 ☎(5390) 1239

#### 第35回分譲マンション管理セミ 「管理会社とどうなるか」

対 区内分譲マンション管理組合  
 役員、区分所有者  
 日 2月6日(土) 午後1時30分  
 4時 場 北とびあ9階第2研修室  
 内: 東京①管理会社とどんな存在  
 か: 東京都マンション管理士会  
 親泊 哲氏 ②管理組合の業務執  
 行と管理委託、マンション管理士  
 を交えたグループ意見交換会  
 定80名(先着順)  
 申 申込書(住宅計画係(区役所  
 第一庁舎7階3番)及び各図書館  
 にあります)を郵送、ファクスま  
 たは電話で、1月15日(金) (必着)  
 まで  
 問 先 〒114-8508 (住所不要) 住  
 宅課住宅計画係  
 ☎(3908) 9201  
 FAX(3908) 2244

#### 滝野川文化センター講座

北区に暮らした作家たち その作  
 品と生涯 I 芥川龍之介を読む  
 対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 2月7日・8日 毎週日曜 計  
 4回 午前10時～正午 ※2月  
 21日は田端文士村記念館と周辺  
 フィールドワーク 師 東京成徳  
 大学人文学部教授 庄司達也氏  
 が 定20名(抽選) 費10円(傷  
 害保険料) 申 はがき、ファクス  
 (記入例参照。または直接窓口)で  
 1月26日(火) (必着)まで  
 問 会場先 〒114-8534 (住所不要)  
 滝野川文化センター1月曜 祝日  
 休館) ☎(5394) 1230  
 FAX(5394) 1231

#### 赤羽文化センターPC特別講座 「みんなのパソコン」

対 区内在住、在勤、在学でWi  
 ndowsの基本操作と文字入力  
 ができる方 日 2月3日(水) 午  
 後6時～8時30分

#### 内パソコン相談、ミニセミナー 「Word2013で絵を描いて みよう」

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 2月3日(水) 午後6時～8時30分

#### 中央公園文化センター特別講座 第18回「たたくせんた」寄席祝 真打昇進!林家ぼたん・林家彦丸

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 2月7日・8日 毎週日曜 計  
 4回 午前10時～正午 ※2月  
 21日は田端文士村記念館と周辺  
 フィールドワーク 師 東京成徳  
 大学人文学部教授 庄司達也氏  
 が 定20名(抽選) 費10円(傷  
 害保険料) 申 はがき、ファクス  
 (記入例参照。または直接窓口)で  
 1月26日(火) (必着)まで  
 問 会場先 〒114-8534 (住所不要)  
 滝野川文化センター1月曜 祝日  
 休館) ☎(5394) 1230  
 FAX(5394) 1231

#### ジュニアスポーツ指導者講習会 あなたが応援したい人に送る背中 のひと押し「ベップトーク」

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 2月7日・8日 毎週日曜 計  
 4回 午前10時～正午 ※2月  
 21日は田端文士村記念館と周辺  
 フィールドワーク 師 東京成徳  
 大学人文学部教授 庄司達也氏  
 が 定20名(抽選) 費10円(傷  
 害保険料) 申 はがき、ファクス  
 (記入例参照。または直接窓口)で  
 1月26日(火) (必着)まで  
 問 会場先 〒114-8534 (住所不要)  
 滝野川文化センター1月曜 祝日  
 休館) ☎(5394) 1230  
 FAX(5394) 1231

#### 北区体育協会スポーツ教室

対 日場師定費左表のとおり  
 申 往復はがき(記入例参照。性別、  
 時間帯がある教室は①②の別と希  
 望順位も記入)またはホームページ  
 で、1月17日(日) (必着)まで  
 ※携帯電話からは不可  
 問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-1  
 6滝野川体育館内 北区体育協会  
 ☎(3940) 1848  
 HP <http://www.kita-city-taiyo.or.jp>

#### 第25回初心者ゴルフ教室

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤の20歳～75歳

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

#### 健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 ①2月1日・22日 毎週月曜  
 ②2月5日・26日 毎週金曜 いず  
 れも計4回 午後7時～8時30分  
 問 先 北区ゴルフ連盟認定講師  
 定各20名(抽選) 費1万円(初

◆大腸がん検診

対区内在住の35歳以上の方(昭和55年12月31日以前に生まれた方) ※受診間隔が1年未満の方は除く 内検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。定各日110名(先着順) 日場申問先右表のとおり

Table with 4 columns: 申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. It lists three health consultation offices and their respective screening dates and locations.



長生きするなら 北区が一番



元気な高齢者のための芝居をみる会

対区内在住の申込者全員が70歳以上の方 日 2月8日(月) 9日(火) いずれも午後1時~3時30分 場内 篠原演芸場(中十条2-17-6)で大衆演劇を鑑賞します。 ※量に座って見ていただきます(イス席はありません) 定各回100名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望日・全員の名・年齢も記入(一通で2名まで))で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908) 85448

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

ボランティア活動ごとに押印されるスタンプ数に応じて、交付金をお渡しします。対象となる活動についてはお問い合わせください。 対区内在住の65歳以上の方 日 1月29日(金) 午後2時30分~4時 場北とびあ7階第1研修室 内制度についての説明後、希望者は登録申請「持ち物」介護保険被保険者証(60名(申込順)) 申 1月5日(火)から前日までに電話申込 問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜祝日休館) ☎(5390) 1771

家族介護者リフレクシユ事業「歌って笑って心も体もかろやかに」

対区内在住の要介護1~5の方(1月1日現在を在宅介護している家族の方) ※介護を受けている方が一緒に来る場合は、家族が介助できれば参加可能 日 2月3日(水) 午後1時~2時30分 場北とびあ14階カナリアホール 師音楽家 山崎浩氏 定100名(予定) 申 1月4日(月)から15日(金)までに電話申込 問先 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908) 11588

認知症介護者(男性)懇談会

男性スタッフでお迎えします。 対認知症の方を介護している男性 日 1月26日(火) 午後1時30分~3時30分 場滝野川会館3階303集会所 西ヶ原1-23-3 師臨床心理士 稲宣正治氏 申当日、直接会場へ 問 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908) 90833

介護予防で元気はつらつサロン

対北区内全域、王子6丁目在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない運動制限されていない方 日 1月25日(月) 午後1時30分~3時 師北区介護予防リーダー 定20名(申込順) 申 1月5日(火)午前9時から電話申込(日曜を除く) 問場先 豊島高齢者あんしんセンター(王子6-1-2-33-101) ☎(6903) 27112

シニア元気塾「きっかけはシャレード」

対区内在住の50歳以上で全回参加できる方 日 2月3日~3月9日 毎週水曜 計6回 ①入門コース:午前9時30分~10時40分 ②初級コース:午前10時50分~正午 場滝野川会館(西ヶ原1-23-3) 師NPO法人ETM 定①27名 ②20名(いずれも抽選) 費100円(資料代) 申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908) 85448



シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Part3」

①ステッチで作るネックレス 日 2月8日、22日 毎週月曜 計3回 午前10時~正午 場北とびあ8階803会議室 師浜辺肇子氏 費2千円 ②はじめての木目込み人形・童女 日 2月9日、23日 毎週火曜 計3回 午前10時~正午 場北とびあ8階805会議室 師上野良子氏 費5千100円 以下、①②共通 対区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 定15名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908) 85448

シニア元気塾「健康づくりリクループ講座いきいきエッセイ講座」

対区内在住、在勤の50歳以上の方 日 1月22日(金) 午後1時30分~3時 場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-1-301) 師ひまわり 定25名(抽選) 費300円 申往復はがきまたはファクスへ(記入例参照)で、1月12日(火)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係

滝野川文化センター講座

区民講座「シニアのためのパソコン講座」Windows8でゆくり学ぶ マウス操作と文字入力的基础 対区内在住、在勤、在学のパソコン講座に初めて参加するおむね65歳以上の全回参加できる方 日 1月28日、2月21日(2月11日を除く)毎週木・日曜 計7回 午後1時30分~4時 師神澤裕子氏、下久保紀美子氏 定14名(抽選) 申往復はがきで(記入例参照)、1月19日(火)(必着まで) 問場先 〒114-8534 (住所不要) 滝野川文化センター(月曜祝日休館) ☎(5394) 12330

健康増進センター (へるしあKITA)

①おなか引き締めエクササイズ 日 1月30日(土) 午前10時~11時30分 内エアロビクスとおなか周りの筋力トレーニング 申往復はがき(記入例参照)で、1月14日(木)(必着まで) ②リズムエクササイズ

中年のための囲碁入門講座

後援 北文化振興財団 対区内在住、在勤で囲碁を打つのが初めての方 日 1月25日、3月21日、3月14日を除く、毎週月曜 計8回 午前9時30分~11時30分 場北とびあ8階808会議室 定20名(抽選) 費4千円(教材費) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒115-0055 赤羽西1-28-1-103 北区囲碁連合会 稲葉正子 ☎(3900) 4525

中期体験! 中高年健康体操教室

対区内在住、在勤の65歳以上の健康な方 日 2月2日、23日 毎週火曜 計4回 午前9時30分~10時30分 内ストレッチや軽い筋力トレーニングを行うクラス 定20名(抽選) 費600円(初回会場時に1階受付横券売機で支払い) 申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効まで) 問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-16 滝野川体育館 ☎(3940) 1801

シニア元気塾「健康づくりリクループ講座いきいきエッセイ講座」

対区内在住、在勤の50歳以上の方 日 1月22日(金) 午後1時30分~3時 場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-1-301) 師ひまわり 定25名(抽選) 費300円 申往復はがきまたはファクスへ(記入例参照)で、1月12日(火)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係

シニア元気塾「きっかけはシャレード」

対区内在住の50歳以上で全回参加できる方 日 2月3日~3月9日 毎週水曜 計6回 ①入門コース:午前9時30分~10時40分 ②初級コース:午前10時50分~正午 場滝野川会館(西ヶ原1-23-3) 師NPO法人ETM 定①27名 ②20名(いずれも抽選) 費100円(資料代) 申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908) 85448

認知症介護者(男性)懇談会

男性スタッフでお迎えします。 対認知症の方を介護している男性 日 1月26日(火) 午後1時30分~3時30分 場滝野川会館3階303集会所 西ヶ原1-23-3 師臨床心理士 稲宣正治氏 申当日、直接会場へ 問 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908) 90833

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

ボランティア活動ごとに押印されるスタンプ数に応じて、交付金をお渡しします。対象となる活動についてはお問い合わせください。 対区内在住の65歳以上の方 日 1月29日(金) 午後2時30分~4時 場北とびあ7階第1研修室 内制度についての説明後、希望者は登録申請「持ち物」介護保険被保険者証(60名(申込順)) 申 1月5日(火)から前日までに電話申込 問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜祝日休館) ☎(5390) 1771

元気な高齢者のための芝居をみる会

対区内在住の申込者全員が70歳以上の方 日 2月8日(月) 9日(火) いずれも午後1時~3時30分 場内 篠原演芸場(中十条2-17-6)で大衆演劇を鑑賞します。 ※量に座って見ていただきます(イス席はありません) 定各回100名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望日・全員の名・年齢も記入(一通で2名まで))で、1月15日(金)(必着まで) 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908) 85448

申込記入例. 希望講座名(希望日・コース), 郵便番号・住所※, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号). Includes a note about providing accurate information and a list of contact methods (HP, home page, email).

長生きするなら北区が一番. 日 2月6日(土) 午後2時~3時30分 内初心者向けのエアロビクスと筋力トレーニング 申往復はがき(記入例参照)で、1月21日(木)(必着まで) ③スタートレニング 日 2月13日(土) 午前10時~11時30分 内ゆとりとした動作でじっくりと筋肉を鍛えます。 申往復はがき(記入例参照)で、1月28日(木)(必着まで) 以下、①③共通 対区内在住、在勤の40歳以上の方 定30名(抽選) 問場先 〒114-0002 王子5-1-2-5-101 健康増進センター(月曜祝日休館) ☎(5390) 2220

## 1月 January

- 新年賀詞交歓会(5日)
- おたがいさまネットワーク大会～町会・自治会見守り活動発表会～(活動発表会・基調講演)(8日)
- 学校対応事業「来て、見て、さわって！昔の道具」(10日～2月28日)
- 成人の日記念式典(12日)
- 「ROUTE2020(※)トレセン通り」愛称の決定(12日)
- 北区みんなで楽しむ育育フェア2015(18日)
- 「北区・子どもの水辺」が国土交通大臣表彰に選定(30日)
- 北区観光写真コンテスト表彰式(30日)

## 2月 February

- 北区きらりと光るものづくり顕彰式(9日)
- 北区公式ホームページ リニューアル(21日)

## 3月 March

- 「北区基本計画2015」・「北区中期計画(平成27年度～29年度)」・「北区経営改革プラン2015」策定(1日)
- 北区くらしとしごと相談センター開設(2日)
- シェイクアウト(一斉防災訓練)実施(11日)
- 春期企画展「梨本宮妃紀はがきコレクション～日仏結

- はがきに描かれた近代の表象～(14日～5月6日)
- 高校2年生 佐藤晴真さんに「区民文化奨励賞」を授与(15日)
- 区政功労者・徳行者表彰式(15日)
- 区内3関係団体と防災協定等を締結(19日)
- 東京都北区地域防災計画(震災対策編)修正及び(風水害対策編)改定(19日)
- 北区男女共同参画行動計画第5次アゼリアプラン(平成27年度～31年度)策定(19日)
- 北区子どもかがやき顕彰授与式(20日)
- 西部つとひ広場新規オープン(22日)
- 北区産業活性化ビジョン行動計画・第三期(平成27年度～29年度版)策定(23日)
- 北区観光振興プラン策定(24日)
- 創業支援事業計画策定(26日)
- 北区教育ビジョン2015策定(27日)
- 第13回 北区内田康夫ミステリー文学賞 授賞式・記念イベント(28日)
- 学校法人東京成徳学園と包括協定を締結(30日)
- 北区障害者計画(平成27年度～32年度)策定(31日)
- 第4期北区障害福祉計画(平成27年度～29年度)策定(31日)
- 第6期介護保険事業計画(平成27年度～29年度)策定(31日)
- 北区子ども・子育て支援計画2015策定(31日)

## 4月 April

- 文化芸術活動拠点ココキタ 開設(1日)
- 認知症カフェ開設(1日)
- 滝野川地域障害者相談支援センター開設(1日)
- 幼児同乗用自転車等購入費補助事業開始(1日)
- 北区安心ママヘルパー事業開始(1日)
- 私立保育園2園を開設(1日)
- 放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)新規開始(王子第三小・柳田小・神谷小・稲田小・八幡小)(1日)
- フェンシング・車いすフェンシング教室開校(1日)
- 第14回 桜ウォーク2015(5日)
- 第51回 浮間さくら草祭り(11日～26日)
- 第84回 区民植木市(17日～19日)
- 赤羽図書館リニューアルオープン(26日)
- 北区議会議員・北区長選挙(26日)

## 5月 May

- 第27回 北彫展(6日～10日)
- 第60回 赤羽馬鹿まつり(10日)
- 北区総合教育会議設置(12日)
- 田端図書館リニューアルオープン(12日)
- 第29回 北区民オーケストラ定期演奏会(17日)
- ジュニア交流サッカー大会(17日・31日)

## 6月 June

- 子育て世帯臨時特別給付金申請受付開始(1日)
- 産前産後セルフケア講座開始(15日)
- 「(仮称)北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定のための検討会設置(16日)
- 都内初！連房式鍛冶工房跡と法倉を発見(18日)
- プレミアム付商品券 販売(20日)
- 北区男女共同参画週間(20日～7月5日)
- 第25回 北区民混声合唱団定期演奏会(28日)

## 7月 July

- 北区の人口が34万人を突破(1日)
- 北区教育大綱策定(14日)
- 夏休みわくわくミュージアム☆2015(18日～8月30日)
- (仮称)東京都北区観光協会設立準備会設置(27日)

## 8月 August

- 都電荒川線スタンプラリー(1日～9月16日)
- 北区進路フェア2015(2日)
- 「きたく保育なび」窓口開設(3日)
- 北区平和祈念週間(4日～6日)
- どきどきスケート体験2015(22日)
- 北区・板橋区交流小学生水泳記録会(29日)
- 北区総合震災訓練(30日)

## 9月 September

- 臨時福祉給付金申請受付開始(1日)
- 北とびあ演劇祭2015(11日～10月12日)
- 特別展覧会「第14回 人間国宝奥山峰石と北区の工芸作家展」(12日～10月12日)
- 「ROUTE2020(※)トレセン通り」PRイベント(13日)
- 北区景観づくり計画策定(15日)
- 危険ドラッグ等に関する覚書を締結(17日)
- 第23回 北区伝統工芸展(26日・27日)

## 10月 October

- 北区きずなづくり月間の設定
- 放置自転車の土・日撤去開始
- 田端文士村記念館展示スペース リニューアルオープン「芥川龍之介 田端の家」復元模型完成(1日)
- 元気で輪っしょい！健康フェスティバル2015(1日～11月30日)
- 自転車コールセンターオープン(1日)
- 第32回 ふるさと北区区民まつり(3日・4日)
- 2015北区花火会(10日)
- 第30回 北区小・中学生アイディア工夫展(10日・11日)
- 第8回 輝く★未来の星コンサート(12日)
- 平成27年度「体育の日」中央記念行事 スポーツ祭り2015(12日)
- 第38回 北区シニア作品展(17日・18日)

- 北京市西城区訪問・太極拳交流団派遣(22日～25日)
- 秋期企画展「都電残照'67ーあるカメラマンが見届けた都電ラストランナー」(24日～12月13日)
- 北区文化芸術祭(25日～11月29日)
- 第14回 北・水辺ウォーク(25日)

## 11月 November

- オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止推進月間)(1日～30日)
- 北区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定式(6日)
- 障害者差別解消法シンポジウム開催(10日)
- 北とびあ国際音楽祭2015(21日～12月13日)
- きたく介護あんしんフェア2015(22日)
- 親子でチャレンジ飛鳥山～埋蔵金を探せ～(22日)
- 第43回 北区消費生活展「消費生活フェア2015」(29日)

## 12月 December

- 第33回 北区障害者作品展(5日・6日)
- 障害者週間記念講演会(5日)
- 北区第九演奏会(6日)
- 東京労働局及び王子公共職業安定所と一体的就労支援のための協定を締結(11日)
- 人権講演会(15日)
- 北区子どもかがやき顕彰授与式(18日)
- テニスフェスティバル2015(20日)