

# 北区ニュース

子育てにっこりサポート  
新カードを郵送します

対象は区内在住の中学生以下のお  
子さんがいる世帯です。  
現在のカードは3月31日(木)まで  
有効です。  
子育て支援課次世代育成係  
☎(3908)9097

## 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律 「障害者差別解消法」 が施行されます

☎障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085 FAX(3908)9086

障害を理由とする差別の解消を推進することにより、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、「障害者差別解消法」が平成25年6月26日に公布されました。4月1日(金)より施行されます。

### 障害者差別解消法とは

この法律は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等及び民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めています。

- 概要** この法律では、主に次のことを定めています。
- ①国の行政機関や地方公共団体等及び民間事業者による「障害を理由とする差別」を禁止すること
  - ②差別を解消するための取組みについて政府全体の方針を示す「基本方針」を作成すること
  - ③行政機関等ごと、分野ごとに障害を理由とする差別の具体的な内容等を示す「対応要領」「対応指針」を作成すること
  - ④相談及び紛争の防止等のための体制の整備、啓発活動等の障害を理由とする差別を解消するための支援措置について

### 障害を理由とする差別とは？

障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます。

また、障害のある方から何らかの配慮を求める意思の表明<sup>※1</sup>があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁<sup>※2</sup>を取り除くために必要で合理的な配慮(以下、合理的配慮)を行うことが求められます。こうした配慮を行わないことで、障害のある方の権利利益が侵害される場合も差別に当たります。

※1 知的障害等により本人自らの意思を表明することが困難な場合には、その家族などが本人を補佐して意思の表明をすることもできます。

※2 障害のある方にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるようなものを指します。

### 障害者差別解消法のポイント

「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。  
※民間事業者における合理的配慮の提供は、努力義務となります。

	不当な差別的取扱い	障害者への合理的配慮
国の行政機関・地方公共団体等	<b>禁止</b> 不当な差別的取扱いが禁止されます。	<b>法的義務</b> 障害者に対し、合理的配慮を行わなければならない。
民間事業者(※) ※民間事業者には、個人事業者、NPO等の非営利事業者も含まれます。	<b>禁止</b> 不当な差別的取扱いが禁止されます。	<b>努力義務</b> 障害者に対し、合理的配慮を行うよう努めなければならない。

●障害を理由とする不当な差別的取扱い(例)  
障害を理由として、サービスの提供や入店を拒否してはいけません。



参考:合理的配慮等具体例データベース「合理的配慮サーチ」(内閣府) <http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/jirei/index.html>

●合理的配慮(例)  
筆談や読み上げなど、ちょっとした配慮で助かる人がいます。



この法律では、同一の民間事業者によって繰り返し障害を理由とする差別が行われ、自主的な改善が期待できない場合などには、その民間事業者の事業を担当する大臣が、民間事業者に対し、報告を求めることや、助言・指導、勧告を行うことができることにしています。

また、国の行政機関や地方公共団体、民間事業者などを対象にしており、一般の方が個人的な関係で障害のある方と接するような場合や、個人の思想、言論といったものは対象にしていません。

### 相談及び紛争の防止等のための窓口

- 障害福祉課王子障害相談係  
☎(3908)9081 FAX(3908)5344
- 赤羽障害相談係  
☎(3903)4161 FAX(3903)0991
- 滝野川地域障害者相談支援センター  
☎(4334)6548 FAX(4334)6549
- 障害者地域活動支援室支援センターさくらざら  
☎(3905)7201 FAX(3905)7203
- 障害者地域自立生活支援室  
☎FAX(3905)7226

## 子宮がん検診・乳がん検診を受けましょう

### ●子宮がん検診

子宮頸がんは性交渉の経験のある女性なら誰でもかかる可能性があります。検診を受けることで早期発見・早期治療が可能です。面倒だから、恥ずかしいからとためらわず、20歳を過ぎたら2年に1度継続的に検診を受け続けることが大切です。

**対**区内在住で、平成28年12月31日現在20歳以上の女性(平成8年12月31日以前に生まれた方)で、27年度の子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回) ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く **日**6月1日(水)～10月31日(月) ※休診日を除く

**内**子宮頸がん検診…問診、視診、細胞診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん

検診も実施 **費**無料(精密検査は各自負担)

**【申込期間】**3月18日(金)～9月30日(金)

※受診票は5月下旬から順次郵送します。

### ●乳がん検診

女性にできるがんが一番多いのが乳がんです。乳がんは早期発見ができれば高い確率で完全に治すことができます。40歳を過ぎたら2年に1度継続的に検診を受け続けることが大切です。また、月に一度の自己チェックを始めましょう。

**対**区内在住で、平成28年12月31日現在40歳以上の女性(昭和51年12月31日以

前に生まれた方)で、27年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠中または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方、VPシャントの手術歴のある方を除く

**日【申込期間】**下表のとおり ※受診券は各回実施2週間前頃から順次郵送します。

**内**問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

**費**1,000円 ※生活保護を受けている方は免除となります。

実施回	検診期間(休診日を除く)	申込期間
第1回	5月1日(日)～6月30日(木)	3月18日(金)～4月8日(金)
第2回	7月1日(金)～8月31日(水)	4月18日(月)～6月10日(金)
第3回	9月1日(木)～10月31日(月)	6月20日(月)～8月31日(水)
第4回	11月1日(火)～平成29年1月31日(火)	9月1日(木)～12月16日(金)

「東京都がん検診認知度向上キャラクター モシカモくん」  
出典:東京都福祉保健局  
承認番号:27福保保健第799号



=以下、共通=

- 場**区内指定医療機関
- 申**電話申込 ※はがきまたはファクス(下記項目を記入)での申込、4月1日(金)からは電子申請も可能
- 「子宮がん検診(区内医療機関)申込」または「乳がん検診申込」  
※乳がん検診は希望実施後も記入
- 住所 ●氏名・ふりがな
- 生年月日 ●電話番号
- 問**先健康いきがい課コールセンター  
☎(3908)9034  
〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係  
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

北区広報番組  
「おしゃべりなま」  
3月の番組(手話つき)  
文化芸術がいじりくま  
放送日時 毎日午前9時、正午  
午後8時・11時の4回  
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。

☎(3908)1102  
問広報課

すべての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、「障害者差別解消法」が来月から施行されます。北区では、法施行に先駆け、昨年11月にシンポジウムを開催しました。引き続き、共生する社会の実現に向けて、障害者差別の解消を推進してまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。▼いよいよ北区に桜の季節がやってきます。間もなく飛鳥山をはじめ区内各所で桜の迎えます。鉄道ビュー・スポットでもおなじみの「あすかパーク・レベル・アスカルゴ」では、開花期間中、北区アンバサダー(PR大使) 借賞千恵子さんによる車内アナウンスもお楽しみいただけます。ぜひ、ご乗車ください。来月3日には、恒例の「桜ウォーク2016」を開催します。例年、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々に参加していただいています。北区の春を満喫しながら、歩くことから始める健康づくりはいかがですか。蒲公英に飛くらしたる小川哉一茶

すべての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、「障害者差別解消法」が来月から施行されます。北区では、法施行に先駆け、昨年11月にシンポジウムを開催しました。引き続き、共生する社会の実現に向けて、障害者差別の解消を推進してまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。▼いよいよ北区に桜の季節がやってきます。間もなく飛鳥山をはじめ区内各所で桜の迎えます。鉄道ビュー・スポットでもおなじみの「あすかパーク・レベル・アスカルゴ」では、開花期間中、北区アンバサダー(PR大使) 借賞千恵子さんによる車内アナウンスもお楽しみいただけます。ぜひ、ご乗車ください。来月3日には、恒例の「桜ウォーク2016」を開催します。例年、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々に参加していただいています。北区の春を満喫しながら、歩くことから始める健康づくりはいかがですか。蒲公英に飛くらしたる小川哉一茶



北区長 花川典悠

## 北区区政功労者・北区区民文化顕彰 受賞者が決まりました

「北区区政功労者表彰制度」は、多年にわたり区政に貢献し区民生活と文化の向上に功労のあった方、及び徳行のあった方を表彰する制度です。今回は265名の方が表彰されます。

「北区区民文化顕彰制度」は、優れた文化、芸術、スポーツ活動などにより、広く文化の振興に努め、社会に希望を与えるとともに北区の名を高めた方に贈られるものです。今回は北区区民文化功労賞が1名、北区区民文化奨励賞が1名の方(ともに区内在住)に贈られます。今回の表彰式は、3月15日(火)に北とびあで行います。

問総務課総務係 ☎(3908)8623

- 北区区民文化功労賞  
竹工芸家 早船福太郎
- 北区区民文化奨励賞  
作曲家 市原俊明

### ■自治振興功労

- 池田 健吉 志原 孝郎 池田 健吉
- 石島 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 岩崎 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 榎本 健智 稲垣 健志 藤本 健志
- 大金 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 川上 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 小池 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 小江 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 小齋 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 榎本 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 佐藤 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 佐藤 孝一 井垣 健志 藤本 健志
- 佐藤 孝一 井垣 健志 藤本 健志

- 関高 橋 弘 之 相馬 堅 治
- 高 橋 一 路 高 橋 一 路
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一
- 寺 富 山 幸 一 寺 富 山 幸 一

### ■保健衛生功労

- 石山 麗子 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一
- 山本 幸一 山本 幸一

### ■社会福祉功労

- 浅部 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子
- 賀子 賀子 賀子 賀子

### ■特別区政功労

- 勝又 章 勝又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章
- 又 章 又 章

### ■徳行者

- 赤羽 藤 洋子 伊藤 洋子
- 及川 小栗 原 隆雄
- 加藤 武 駒 近藤
- 栗原 裕 三吉 高橋
- 小原 山保 三吉 高橋
- 新大 胡 秀 江 藤
- 高田 木 秀 江 藤
- 塚本 元 元 元
- 長谷 川 志 朗
- 村山 弥 弥 弥
- 崎 山 幸 幸 幸

※氏名の字体は、一部常用漢字などを使用しています。また、ご本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。

②防火地域及び準防火地域の変更  
【対象区域】西ヶ原1・3丁目各地

◆都市計画の決定  
本市の防火性の向上を目的し、土地の高度利用と不燃化を促進するため、次の都市計画を定めました。

◆東日本大震災から5年  
北区ホームページに釜石市及び気仙沼市の最新情報を発信しています

## マイナンバーの通知を受け取られていない方へ

●3月31日(木)までに通知の受け取りをお願いします  
区では昨年11月からマイナンバーの通知を簡易書留(転送不要)でお送りしていましたが、仕事の都合などによりお受け取りができなかった通知をお預かりしています。  
●通知を受け取られていない方には、個別にはがきでご案内を送りしています  
マイナンバーの通知を受け取られていない方に、区から圧着式のはがきで、マイナンバーの通知を受け取っていただけるよう、2月中にご案内を発送しましたので、あらかじめ北区個人番号カードコールセンターにご連絡をいただいたうえで、お受取りまたは再送付のお申し出をお願いします。はがきの送付がなく、通知カードをお受け取りでない方はお問い合わせください。  
3月31日までに受け取られなかったマイナンバーの通知カードは、法令の定めにより廃棄します。  
●個人番号カードの交付申請をした方へ  
個人番号カードを申請して作成があった方について、順次交付のお知らせをお送りしています。長らくお待ちされている場合もありますが、交付通知が届くまでお待ちください。

4月から通知カードの再発行には手数料がかかります  
区では個人番号カードの普及促進を図るため、独自の取組みとして、平成28年1月以降、通知カードの再発行手数料を無料としていましたが、4月1日(金)以降、通知カードを紛失した場合や3月31日までに受け取られず廃棄処分となった通知カードを再発行する際には、500円の手数料がかかります。

◆国民健康保険料休日納付相談  
日 3月13日(日)・20日(日) 午前9時～午後4時  
問 保年金課 国民健康保険料係 (区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

◆区変更に伴う都市計画の決定  
【対象区域】中十条2丁目14番(一部)、中十条3丁目1～6・12・20・26・29・33・36番の区域  
【関係図書の縦覧場所】補助83号線周辺北地区地区計画：十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番) ☎(3908)9162  
【その他の都市計画課(区役所第一庁舎3階13番) ☎(3908)9152  
用途地域のみ：東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎2階北側) ☎(5390)1221

◆補助81号線沿道地区  
本市の防火性の向上を目的し、土地の高度利用と不燃化を促進するため、次の都市計画を定めました。

◆保険料の納め忘れはありませんか  
国民健康保険、後期高齢者医療制度の健全な運営のために、保険料の納付にご協力をお願いします。なお、納付書を紛失した方には再度お送りしますのでご連絡ください。

◆東京現音計画コンサートに20名を招く  
対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く) 日 7月14日(木) 午後7時開演 日本第一線とびあつじホール 内 東北とびあつじホール 内 日本第一線とびあつじホール  
躍する演奏家が国内外の現代音楽を紹介していく演奏会です。  
【予定曲】ステイヴ・ライヒ/振りの音楽ほか  
定 一般10名、小中高生10名(いずれも抽選。小中学生は保護者同伴)  
【申込】往復はがき(記入例参照)で、3月10日(必着)まで  
【先着】114・8503(住所不要) 北文化振興財団「東京現音計画」係 ☎(5390)1221

◆後期高齢者医療制度に関する  
国保年金課 国民健康保険(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)9162  
国保年金課 国民健康保険係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)9162

◆司法書士による無料相談会  
登記・法律・空家問題等相談会  
日 3月23日(水) 午後6時～9時  
場所 赤羽区民会館4階第5集会所  
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など  
【申込】原則、前日までの電話申込(当日 午後8時までの会場受付も可能)  
問 先東京司法書士会北・荒川支部 ☎(6661)8346

# サークル体験会「学びスタートday」

文化センターを利用している団体・サークル活動の体験会です。新しい学びを始めてみませんか。

対 区内在住、在勤、在学の方 日 場 内 [締切] 下表のとおり

※定員、費用など詳しくはお問い合わせください。

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込

※中央公園文化センター開催分のみ電話申込可

**間先中央公園文化センター**  
〒114-0033 十条台1-2-1  
☎(3907)5661 FAX(3907)5666  
(月曜、祝日休館)

**赤羽文化センター**  
〒115-0055 赤羽西1-6-1-301  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

**滝野川文化センター**  
〒114-8534(住所不要)  
☎(5394)1230 FAX(5394)1231  
(月曜、祝日休館)

会場 申込先	プログラム名 (対象)	内容	日程	申込締切 (必着)
中央公園文化センター	来て見て体験しよう!油絵	油絵	4月7日(木) 午前10時~正午	3月31日(木)
	ウクレレははじめの一步	ウクレレ	4月7日(木) 午前10時~11時	
	楽しい歌声・混声コーラス	コーラス	4月7日(木) 午後1時30分~3時30分	
赤羽文化センター	皆でニコニコ!似顔絵体験	似顔絵	4月8日(金) 午後1時30分~3時	3月31日(木)
	健康のためカラオケ楽しもう	カラオケ	4月5日(火) 午後1時30分~4時30分	3月29日(火)
	能楽・謡を学ぼう! (中学生以上)	謡曲・能楽宝生流	4月6日(水) 午後6時~8時30分	3月31日(木)
	やわらかヨガで健康づくり	やわらかヨガ	4月7日(木) 午後2時~3時30分	3月30日(水)
	声を出してストレス解消!	詩吟	4月8日(金) 午後2時30分~4時30分	3月31日(木)
	水彩で人物画を描いてみよう (18歳以上)	水彩画・デッサン	4月8日(金) 午後6時~9時	4月1日(金)
	作文がもっとうまくなる会 (小中学生)	作文・読書感想文	4月9日(土) 午後3時30分~5時	
	人物デッサン体験 (デッサンの基礎知識のある方)	デッサン	4月10日(日) 午前9時~正午	4月2日(土)
	[Word]でポスター作成	パソコン	4月3日(日) 午前9時~正午	3月28日(月)
	藤で鍋敷を作ろう!	藤工芸	4月1日(金) 午後1時30分~3時30分	3月24日(木)
油絵を始めませんか!	油絵	4月2日(土) 午後1時30分~3時30分	3月25日(金)	
上手な人はじめは初心者	水彩画	4月2日(土) 午後2時~4時		
身体の底から発声し合唱を!	コーラス	4月7日(木) 午前10時~正午	3月31日(木)	
静物デッサンを楽しもう!	油絵	4月8日(金) 午前9時~正午		
初心者のための水彩画	水彩画	4月9日(土) 午前9時30分~11時30分	3月26日(土)	
着物を楽しませんか? (女性・見学のみ)	着付け	4月9日(土) 午前10時~11時30分		
みんなで楽しく料理しよう! (男性のみ)	男性料理	4月10日(日) 午後1時~4時	3月31日(木)	

◆第16期みどりの協力員の募集

対 次の①~③のすべてに該当する方  
①平成28年4月1日現在区内在住で20歳以上の方  
②特に花やみどりに関して深い知識があり、熱意をもって活動していただける方  
③健康であり、主に平日の活動に参加できる方

【活動内容】各ふれあい館のプランターの日常管理、環境展など催しへのブース出展(年2回程度)、モデル地区を対象とした緑化推進活動(年3回程度)、その他協力員が主体的に取り組み活動を提供

※連絡会を年3回開催  
【任期】4月~平成30年3月の2年間  
【報酬】交通費として年間1万円  
【募集人数】30名

申 任意のA4用紙に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・日中連絡のする電話番号・職業・自然や環境に関する活動実績または得意分野を記入し、活動動機を交えた「協力員としてやりたいこと」をテーマにした400字程度の作文を添えて、郵送または直接窓口で、3月31日(木)(必着まで)

【選考方法】提出書類に基づき該当者の中から抽選し決定します。

※結果は、4月上旬に応募者全員に通知します。また、提出書類は返却しません。

問先 〒114-8508(住所不要)環境課自然環境みどり係(区役所第二庁舎3階)  
☎(3908)8618

◆都電さくら号が運行します

都電荒川線の沿線4区(北区、荒川区、豊島区、新橋区)と東京都交通局が連携して、都電車内に桜の装飾を施した「都電さくら号」を運行します。春満載の都電に乗車し、沿線のお花見スポットを巡ってはいかがでしょうか。

【対象車両】都電荒川線9002号(青いレトロ車両)

日 3月18日(金)~4月14日(木)

問 都営交通お客様センター  
☎(3816)5700(午前9時~午後8時)

HP <http://abus.jp/tyshnaw>

※運行状況を、パソコンやスマートフォンなどで検索することができます。

◆第20回多々楽まつり

日 4月10日(日) 午前10時~午後2時

場 北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4)

※雨天の場合は体育館

内 フリーマーケット(雨天中止、甘栗町有機野菜販売、野点、販売コーナー(多々楽市、着物市、ハギレ市、手作り品ほか)、模擬店、作品展、包丁とき、まな板削り、アトラクション(フアッションショー、南京玉すだれほか)

問 北ノ台エコ広場館(水曜、祝日休館)  
☎(3907)3196

◆第14回フアーマーズ コラボ市(ほっと緑市)

後援 北区

産直野菜・無添加食品、エコ雑貨など「暮らしの」安心を広げていくマーケットを開催します。

日 3月27日(日) 午前10時~午後3時 ※少雨決行

場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)

内 10時から:産直野菜や手作り品販売などのマーケット 11時30分から:歌や踊りのパフォーマンス

問 ぽっと村  
☎070(6553)5671  
(月)金曜 午前10時30分~午後1時30分

◆北区100円市

区内商店街が魅力的な100円商品を用意し、「北区100円市」を開催します。ぜひ、お近くの商店街にお越しください。

日 3月19日(日) 午前11時~午後6時 ※商店街により異なる場合があります。

場 下表のとおり

問 北区商店街連合会  
☎(5390)1200  
産業振興課商工係  
☎(5390)1235

# シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 日 定 費 下表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、3月24日(木)(必着)まで

問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

コース名	日程	番号	時間	定員 (抽選)	費用 (教材費含む)
超初心者OKはじめてのパソコンとインターネットWindows8.1	4月4日(月)~6日(水)	1	午前9時30分~正午	各7名	6,600円
超初心者OKはじめてのパソコンとインターネットWindows10		2	午後1時30分~4時		
インターネット入門Windows8.1	4月11日(月)・12日(火)	3	午前9時30分~正午	各9名	4,500円
インターネット入門Windows10		4	午後1時30分~4時		
ワード初級(Word2013)	4月18日(月)~20日(水)	5	午前9時30分~正午	各9名	6,600円
		6	午後1時30分~4時		
		7	午前9時30分~正午		
		8	午後1時30分~4時		
ワード中級(Word2013)	4月25日(月)~27日(水)	9	午前9時30分~正午	各9名	4,500円
		10	午後1時30分~4時		
		11	午前9時30分~正午		
		12	午後1時30分~5時		
デジタル入門	5月9日(月)・10日(火)	13	午前9時30分~正午	各9名	6,600円
		14	午後1時30分~4時		
エクセル初級(Excel2013)	5月16日(月)~18日(水)	15	午前9時30分~正午	各9名	6,600円
		16	午後1時30分~4時		
エクセル中級(Excel2013)	5月23日(月)~25日(水)	17	午前9時30分~正午	各9名	6,600円
		18	午後1時30分~4時		
パソコン無料相談と体験	4月10日(日)・5月8日(日)		午前10時~午後2時		当日、直接会場へ

# 障害者福祉センター

## 手話講習会

手話を通じて聴覚障害者の福祉について考え、ボランティアや手話通訳者として活躍したいと思っている熱意のある方、この機会に手話を学んでみませんか。

※中途失聴・難聴の方は受講ができません。

対 日 内 定 下表のとおり 師 北区聴覚障害者協会、北区登録手話通訳者会

費 ボランティア育成講座…3,500円程度 手話通訳者養成講座…5,000円程度(いずれもDVD付テキスト代など)

申 往復はがき(記入例参照。希望コース・クラス、志望理由、手話経歴、在勤の方は勤務先も記入)で、3月25日(金)(必着)まで

※申込内容について確認をすることがあります。

問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係  
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

講座名	コース	クラス	対象	日程(除外日あり)	時間	内容	定員
ボランティア育成講座	初級	昼間	区内在住、在勤の15歳以上の方(初めての方優先。1回に限り再受講可)	5月9日~平成29年2月27日 毎週月曜 計34回	午後2時~4時	初めて手話を習う方対象のクラスです。挨拶、自己紹介、簡単な会話や指文字など、日常コミュニケーション手段としての手話を学びます。	各40名(抽選)
		午後6時45分~8時45分					
	中級	昼間			午後2時~4時	自己紹介や指文字など簡単な手話のできる方対象のクラスです。ボランティア活動に必要な表現や読み取りの技術・理論を学び、聴覚障害者についての理解を深めます。	各30名(抽選)
		夜間			午後6時45分~8時45分		
手話通訳者養成講座※1	基礎	基礎	区内在住、在勤の20歳以上の方(再受講不可)	5月9日~平成29年2月27日 毎週月曜 計35回	午後6時45分~8時45分	手話技術のステップアップを望む方または将来的に手話通訳者を目指す方対象のクラスです。	20名(選考)
		応用	区内在住、在勤または北区手話サークルに所属している20歳以上の方(1回に限り再受講可)	5月9日~平成29年2月27日 毎週月曜 計40回 ※後半は週2回(月・金曜)開催あり	午後6時45分~8時45分	北区登録手話通訳者を目指す方対象のクラスです。北区登録手話通訳者認定試験を受験することが条件となります。	15名(選考)※2

※1 基礎コースは4月17日(日)午後1時30分から、応用コースは午前10時から選考試験を実施 ※2 内訳 初回受講…10名 再受講…5名



名称	所在地
御代の手仲通り商店会	滝野川6丁目付近
田端銀座商店街振興組合	田端3・4丁目付近
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目・上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・7丁目付近

# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## 4月1日(金)から、妊婦健診の検査項目に、HIV抗体検査と子宮頸がん検査を追加します

**[HIV抗体検査]** 1回目の妊婦健診で実施します。4月以降に1回目の妊婦健診を受診する方は、3月までに交付された受診票を使用して検査を受けられます。

**[子宮頸がん検査]** 主治医と相談し受診してください(原則1回目の妊婦健診で実施)。3月までに妊婦健診の受診票を交付された方が4月以降に受診する場合は、「妊婦子宮頸がん検診受診票」の追加交付を受ける必要があります。交付方法はお問い合わせください。

**健康いきがい課健康増進係**  
☎(3908)9016

## 離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

**対**区内在住で乳児(3~4カ月)健診後生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)  
**日**4月7日(木) 午後1時30分~3時  
**場**北区保健所栄養室(東十条2-7-3)  
**内**離乳食の始め方とすめ方のポイント(お話と試食) **定**28名(申込順)  
**申**3月14日(月)午前9時から電話申込  
**問**先健康いきがい課王子健康相談係  
☎(3908)9087

## おいでよワクワク体験ひろばへ 滝野川文化センター子どもひろば

**対**幼児~中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。各プログラムで配布する整理券は参加するお子さん本人にのみ配布します。  
**日**3月27日(日) 午前10時~午後3時  
※プログラムにより時間が異なります。  
**内**作品づくり...エコ工作であら不思議! 消える見える貯金箱、プチ帽子のタオル掛け、エコバッグにステンシルプリント、陶芸教室「楽しく粘土で遊ぼう」、エコクラフト

☎090(6504)4047

で春の花かご、えんぴつ画を楽しもう!、生の花を可愛く飾りましょう

**実演・体験**...パルーンアート、スポンジロードをつくる、人形劇「赤ずきんちゃん」、ラジコンカーで遊ぼう、点字を打ってみよう!、南京玉すだれ、ぐ〜ぱ〜しょうぎ、頭をつかう卓上カーリング カーレット、ワクワク地球クイズ、復活系 生残りゲーム、マジック・ひもの輪はずし、絵てがみを描こう、iPadにチャレンジ **申**当日、直接会場へ  
**問**場滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230

## ~元プロ野球選手に教わろう~ 北区ベースボールアカデミー

**対**区内在住、在学の小学生  
**日**4月4日~7月11日(予備日を含む)毎週月曜 計12回(雨天の場合は順延、翌週に開催)  
①**2・3年クラス**...午後4時~5時  
②**3・4年クラス**...午後5時10分~6時30分  
③**5・6年クラス**...午後6時40分~8時  
**場**中央公園野球場A面(十条台1-2-1)  
**内**屋鋪 要氏(元読売ジャイアンツ)による野球技術向上のための練習  
**定**①15名 ②③各20名(いずれも先着順)  
**費**①8,000円 ②③1万円(4回ごとの集金)  
**申**3月14日(月)から電話またはEメールで申込  
**問**先れっど★しゃつふる 村上(午前9時~午後6時)  
☎080(1338)0297  
EMurakami@red-s.net

## 子育て相談

**対**区内在住で生後1年以内の子どもと母親  
**日**3月25日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始) **場**北とびあ9階第2和室「かわせみ」 **内**育児相談(体重・身長測定)、母乳・栄養(離乳食)相談  
**[持ち物]**母子健康手帳、バスタオル  
**師**栄養士、助産師 **定**25組(先着順)  
**申**当日、直接会場へ  
**問**東京都助産師会北地区分会 村上  
☎090(6504)4047

# 催し

## ◆フリーマーケット

後援 北区  
出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。

●**北ノ台エコー広場館**  
**日**4月10日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止) **[出店予定数]**50店(抽選)  
**[出店料]**1,000円(2m×3m)  
**申**往復はがき(記入例参照)または電話で、4月1日(金)(必着)まで(電話は随時受付)  
**問**場先〒114-0034 上十条5-14-4北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)  
☎(3907)3196

●**赤羽エコー広場館**  
**日**4月10日(日) 午前10時~午後2時(雨天決行) **[出店予定数]**ワゴン10店・床面10店(いずれも申込順)  
**[出店料]**500円(ワゴンは幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)  
**申**電話申込(午前10時~午後5時)  
**問**場先赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)  
☎(3908)3196

●**富士見橋エコー広場館**  
**日**4月17日(日)・24日(日) いずれも午前10時~午後1時(雨天中止)  
**[出店予定数]**各30店(申込順)  
**[出店料]**500円(1.8m×1.8m)  
**申**電話申込(随時受付)  
**問**場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)  
☎(3824)3196

●**赤羽公園**  
**日**4月10日(日) 午前10時~午後3時(雨天の場合は、4月29日(祝)に順延)  
**[出店予定数]**40店(抽選) **[出店料]**1,500円(2.5m×2m) **申**往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、4月5日(火)(当日消印有効)まで  
**問**先〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会  
☎(3412)6857

●**滝野川市場通り**  
**日**4月3日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止) **場**滝野川市場通り(滝野川7丁目)

**[出店予定数]**30店(抽選)  
**[出店料]**700円(2m×2m)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、3月22日(火)(必着)まで  
**問**先〒114-0023 滝野川16-21-25 滝野川西エコー広場館「市場通りフリマ」係  
☎(5567)3196

# スポーツ

## ◆新日本スポーツ連盟 北区硬式テニス初心者教室

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤の18歳以上の方(学生を除く) **日**4月2日~23日 毎週土曜 計4回 午前8時~10時 **予備日**...4月30日(土) **場**桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) **師**新日本スポーツ連盟北区会員 **定**30名(先着順)  
**費**4,000円(傷害保険料を含む。初回に集金)  
**申**往復はがき(記入例参照)。テニス歴も記入)で、3月18日(金)(必着)まで  
**問**先〒114-0002 王子1-27-15 淳交社ビル2階 新日本スポーツ連盟北区テニス初心者教室  
☎(3914)9536  
(月~金曜 午後7時~9時)

# 健康いき情報

## ◆健康増進センター(へるしあKITA)

「健康づくり自主グループ」スタートの集い  
ウォーキングを学び、身近なところで健康づくり自主グループ活動を始めませんか。  
**対**区内在住、在勤で40歳~69歳の介護予防事業を同時期に利用しない方  
**日**4月9日~30日 毎週土曜 計4回 午後1時30分~3時 **内**ウォーキングの基本学習、健康づくり自主グループ活動方法、ウォーキング活動実践(外歩き)など  
**定**20名(申込順)  
**申**電話で、3月23日(水)まで  
**問**場先健康増進センター(王子5-2-5-101)(午前9時~午後5時 月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

**シニア割引券**を鑑賞ください  
北とびあで実施する次の催し物を表示の料金(正規料金の半額)でご利用へご連絡ください。

**申込記入例**  
希望講座名 (希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)  
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

**長生きするなら北区が一番**  
「一億総活躍社会」の実現に向けて、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を対象に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)のコールセンター」を設置します。対象と思われる方には4月上旬に申請書を郵送します。  
**対**次の①⑤のすべてにあてはまる方  
①平成28年度中に65歳以上になる(昭和27年4月1日以前に生まれた方)  
②基準日(平成27年1月1日)時点で北区内に住民票がある ③平成27年度特別区民税(均等割)が非課税である ④平成27年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族等ではない ⑤生活保護制度の被保護者等ではない  
**[給付額]**1名につき3万円(1回限り)「コールセンター」3月10日(木)から専用のコールセンターを開設します。  
**問**北区臨時福祉給付金専用コールセンター  
☎120(60)9292  
(平日 午前9時~午後5時)  
●振り込め詐欺にご注意ください  
給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報照会することは絶対ありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(☎9110)へご連絡ください。

**年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)のコールセンターを設置します**  
「一億総活躍社会」の実現に向けて、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を対象に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)のコールセンター」を設置します。対象と思われる方には4月上旬に申請書を郵送します。  
**対**次の①⑤のすべてにあてはまる方  
①平成28年度中に65歳以上になる(昭和27年4月1日以前に生まれた方)  
②基準日(平成27年1月1日)時点で北区内に住民票がある ③平成27年度特別区民税(均等割)が非課税である ④平成27年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族等ではない ⑤生活保護制度の被保護者等ではない  
**[給付額]**1名につき3万円(1回限り)「コールセンター」3月10日(木)から専用のコールセンターを開設します。  
**問**北区臨時福祉給付金専用コールセンター  
☎120(60)9292  
(平日 午前9時~午後5時)  
●振り込め詐欺にご注意ください  
給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報照会することは絶対ありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(☎9110)へご連絡ください。

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 HPホームページ EM Eメール