

# 北区ニュース



北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が  
桜の飛鳥山公園をPR

あすカパーフェクト  
「アスカルゴ」車内で、  
倍賞千恵子氏の  
アナウンスが流れます。

【期間】桜開花期間中

【広報課】☎(3908)1102

## 「北区人口ビジョン」及び 「北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」 を策定しました

国は、急速な少子高齢化の進展に的確に対応し、人口の減少に歯止めをかけるなど、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくため、「まち・ひと・しごと創生法」を制定しました。これを受け、区の人口などの現状と将来の展望を提示した「北区人口ビジョン」と、平成27年度を初年度とする5カ年の基本目標や施策の方向、具体的な施策をまとめた「北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
【企画課】☎(3908)1104

### 北区人口ビジョン

#### 位置づけや対象期間

北区における人口などの現状を分析し、2060年に向けた目指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示するとともに、まち・ひと・しごと創生の実現に向けて効果的な施策を企画立案する上での重要な基礎とするものです。

#### 北区の人口の現状分析

区の人口は長期的にみると減少傾向にあり、年少人口(14歳以下)や生産年齢人口(15歳～64歳)が減少する一方、高齢者人口(65歳以上)は増加を続けています。

近年、転入数や出生数が増加し、昨年、区の人口は34万人を超えましたが、国の研究機関が推計した区の将来人口は、2035年には30万人を下回り、2060年には23万人程度まで減少すると推計されています。また、高齢化率は40%を超え、年齢構成のアンバランスな状態が続くと予想されます。

#### 目指すべき将来の方向

生まれ・育ち・住んで良かったと思える「ふるさと北区」を実現し、首都東京の自治体として「30万都市・北区」を未来につなぐ。

人口減少・少子高齢化の進展は、地域コミュニティやまちの活力の低下、生産年齢人口の減少による特別区税などの収入の減少など、北区の将来にさまざまな影響を与えます。

そのため、こうした課題に対し、人口減少に歯止めをかけ、年齢構成のアンバランスな状態を是正していかなければなりません。そして、女性・若者・高齢者をはじめ、区民一人ひとりが夢や希望を持ち、豊かな生活を安心して営むことができる地域社会を形成するとともに、首都東京の自治体として他自治体との友好関係を築き、共存共栄を図るため、区が目指すべき将来の方向を定めました。

## 北区まち・ひと・しごと創生総合戦略

#### 総合戦略の考え方や目的

人口ビジョンにおいて示した「目指すべき将来の方向」を実現するため、重点的・効果的な施策をまとめたものです。

#### 4つの基本方針

平成27年度を初年度とする5カ年の総合戦略を推進する上での基本的考え方を、4つの基本方針としてまとめました。

1. 「生まれる」「つながる・ひろがる」「支える」きずなづくりを区民とともに推進  
区民の参画と協働のもと、新たな担い手の育成とともに地域の見守りや支えあうしくみづくりを推進し、きずなのある地域社会を構築します。
2. 「生まれ・育ち・住んで良かったと思える」北区の魅力や価値を創出・発信  
地域の魅力や誇り・愛着の再発見とともに、子育てファミリー層・若年層の定住化を促進するため、子育て支援をはじめ、区の個性や魅力をシティプロモーションによって区内外へ戦略的・効果的に発信します。
3. 「まちの新陳代謝が活発化する」東京の北の拠点を構築  
2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を見据え、人や産業の交流を推進し、活発化させ、にぎわいのある駅周辺のまちづくりを促進します。
4. 「区民との良好なパートナーシップ」のもと、国・都・事業者との適切な連携・協力  
区民、市民活動団体、事業者などの主体性・自発性を促進するとともに、適切な事務事業の分担や財源措置を国や都に求め、連携・協力して着実に推進します。

#### 5つの基本目標

4つの基本方針を総合戦略の施策を貫く基本的な考え方としながら、5つの基本目標を設定しました。

#### 基本目標Ⅰ 「子育てするなら北区が一番」をより実感できるようにする

【施策の方向】妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援、子育てしながら働く世帯の支援、住宅の供給、住環境の整備・居住支援

#### 基本目標Ⅱ 「女性」「若者」「高齢者」の活躍を応援する

【施策の方向】女性が活躍する環境づくり、若者の就労支援・定着化、高齢者の健康づくり・いきがいくづくり、地域で支えあうしくみづくり

#### 基本目標Ⅲ 「創造へのチャレンジ」によって、地域産業の活性化を図る

【施策の方向】新たな産業の展開、創業・起業支援、生活サービス産業の育成

#### 基本目標Ⅳ まちづくりの一層の推進を図り、北区の個性や魅力を発信する

【施策の方向】「にぎわい」「地域生活」の拠点整備、防災まちづくりの推進、地域資源を生かした文化・観光施策の推進、北区の個性や魅力の発信

#### 基本目標Ⅴ 他自治体と共に発展できる取組みを進める

【施策の方向】他自治体との連携・協力・交流

## お知らせ

### ◆4月10日(日)に王子区民事務所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務に加えて、月1回(第4日曜)に転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設していますが、引っ越しが多くなる時季にあわせ、4月と5月の開設日を繰り上げます。

#### 【3月～5月の開設日】

- ・3月27日(第4日曜)
- ・4月10日(第2日曜)
- ・5月8日(第2日曜)

※6月以降は、毎月第4日曜に開設予定

#### 【開設時間】午前9時～午後5時

【取扱事務】①転出・転入・転居の受付及び転出入に伴う印鑑登録申請、国民健康保険加入・喪失 ②証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前の電話予約が必要です)、取納関係事務(納付書持参の場合)  
※電子証明は取り扱いません。また、ほかの区市町村や関係機関に確認が必要な場合も受け付けできません。詳しくはお問い合わせください。

【開場】王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)

☎(3908)8745

### ◆4月から指定管理者制度を導入します

【施設名】赤羽台保育園

【指定管理者名】茂原高師保育園

【保育課保育係】☎(3908)9127

#### ●指定管理者制度とは

公共施設の管理・運営を、地方自治体が指定する株式会社などの民間事業者に代行させる制度です。民間のノウハウを活用し、住民サービスの向上と経費の削減、行政の効率化を図ることを目的としています。

【経営改革・公共施設再配置推進担当課】☎(3908)9334

### ◆「平成28年度北区食品衛生監視指導計画」を策定しました

【閲覧場所】北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ

【北区保健所生活衛生課食品衛生担当】☎(3919)0726



## 「北区シティプロモーション方針」を策定しました 住めば、北区!

区では、これまでイメージアップに取り組んできましたが、今後、少子高齢化の進展や人口減少が見込まれる中、将来にわたって「30万都市・北区」を未来につなぎ、地域の活性化やきずなづくりを推進していくため、年少人口や生産年齢人口を増やしていくことなどが重要です。ターゲットをより明確化し、北区の魅力や個性を区内外へ集中的・効果的に発信するため、北区シティプロモーション方針を策定しました。

#### ターゲット

区民及び通勤通学圏内のおおむね20代から40代までの子育てファミリー層・若年層をターゲットとして取組みを推進します。

#### ブランドメッセージの設定

「住めば、北区東京。」に設定し、北区の魅力や個性をPRしていきます。

#### シティプロモーションの取組み

##### ●情報の拡散

情報の受け手が区内外に発信し、人から人へ伝わっていく情報の拡散(口コミなどによる広がり)を意識した取組みを推進します。

##### ●パブリシティ(メディアに取り上げてもらう活動)の獲得

「暮らしの目標を意識した情報発信」住宅購入機会等とらえ、交通利便性や子育てのしやすさなどの発信を推進します。

##### ●北区内外に向けた具体的な取組み

- ①北区ニュースを活用した北区の個性・魅力の発信を強化します。
- ②SNSやホームページを活用し、インターネットでの魅力発信を推進します。
- ③通勤通学路線での情報誌の頒布など、北区の魅力拡散・浸透を推進します。

【閲覧場所】広報課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
【広報課】☎(3908)1102

### マイナンバーの通知は 3月31日(木)までにお受け取りください

区では、受取期限の3月31日までに受け取られなかったマイナンバーの通知カードを、法令の定めにより4月1日(金)以降に廃棄します。

4月1日以降に、通知カードを発行する際は、手数料(500円)がかかりますので、ご注意ください。

【北区個人番号カードコールセンター】☎0120(08)2078  
戸籍住民課個人番号担当 ☎(3908)1329



## 3月～4月は、窓口が大変混み合います

転勤、入学、就職などで転入が多い3月～4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。時間にゆとりをもってお越しください。

## ◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住で児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にあるひとり親家庭の父または母に対し、就労支援を行います。 ※詳しくはお問い合わせください。

### ●自立支援教育訓練給付金

雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の20% (4,001円以上で、10万円を限度)を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。なお、雇用保険法の教育訓練給付の受講資格がある方は、雇用保険法での受講が優先となります。

### ●高等職業訓練促進給付金

資格取得のため養成機関に2年以上修業する場合に支給します(上限2年)。修業期間終了後の申請はできません。受講する前に相談してください。

**【対象資格】**看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師

### ●自立支援プログラム策定

安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職準備などを就職支援員が手伝います。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。

=以下、共通=

**問**先生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

## ◆心身障害者福祉燃料券(ガソリン券)の交付

**対**心身障害者が利用することを要件として、本人または生計を一にする方が自動車税または軽自動車税の減免を受けており、本人(20歳未満の場合は扶養している方)の所得が下表の額を超えていないこと(6月までの申請は平成26年分、7月からは27年の所得が基準となります) ※福祉タクシー券との併用はできません。

**【交付開始日】**4月1日(金) **【内】**月額3,500円分の燃料券(ガソリン券)で交付します。区内11カ所の給油所で利用できます。

**甲**身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳のいずれかと自動車税または軽自動車税の当該年度の減免決定通知書、印鑑を持参してください。

**問**先障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番) ☎(3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

☎(4334)6548

扶養親族数	所得額
0人	3,604千円
1人	3,984千円
2人	4,364千円
3人	4,744千円
4人	5,124千円
5人	5,504千円

## ◆平成28年度身体障害者福祉マッサージ利用券の交付

**対**身体障害者手帳1~3級の肢体不自由者(児) **【交付開始日】**4月1日(金)

**【交付枚数】**5枚 **【申請に必要なもの】**身体障害者手帳、窓口に来る方の印鑑

**問**【申請受付及び交付窓口】障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番) ☎(3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

☎(4334)6548

## ◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成28年度下半期分)

**対**①団体の半数以上が区内在住、在勤、在学中、アマチュアを主体とする美術・芸術団体が主催する作品展 ②区内在園、在学の児童・生徒の美術・芸術作品を展示する作品展

**【抽選日時】**4月20日(水) 午後3時(厳守)

**場**北とびあ9階902会議室

**【抽選方法】**上記時刻までに入室した団体で、1団体1回 ※1団体につき3名まででお越しください。 ※使用期間は9月1日~平成29年3月31日のうち、毎月1日~15日または16日~末日のどちらか1回のみ、抽選順に受け付けます。ただし、使用期間は取付日及び片付日を含みます。 ※新規申込の団体は、会員名簿・規約・主な実績の書類が必要です。また、平成28上半期に利用した団体は抽選会に参加できません。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

**問**北区文化振興財団総務係

☎(5390)1223

**HP**<http://www.kitabunka.or.jp/>

## ◆春の交通安全運動 4月6日(水)~15日(金)

**【運動の基本】**子どもと高齢者の交通事故防止

**【運動の重点】**①自転車の安全利用の推進 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶 ④二輪車の交通事故防止

**【自転車安全利用五則】**(1)自転車は、車道が原則、歩道は例外 (2)車道は左側を通行 (3)歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行 (4)安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) (5)子どもはヘルメットを着用 ※自転車も損害賠償保険などに加入しましょう。

### 【交通安全運動行事】

#### ①交通安全のつどい

**日**4月2日(土) 午前10時から

**場**王子小学校

#### ②赤羽駅前交通安全のつどい

**日**4月3日(日) 午前11時から

**場**JR赤羽駅東口

#### ③交通安全講習会

**日**4月9日(土) 午後1時30分から

**場**滝野川西地域振興室(滝野川16-21-25)

#### ④交通安全講習会

**日**4月10日(日) 午後1時30分から

**場**昭和町ふれあい館(昭和町3-10-7)

#### ⑤子どもと高齢者の自転車教室

**日**4月10日(日) 午前9時から

**場**滝野川第三小学校

=以下、①~⑤共通=

**問**施設管理課管理・交通係

☎(3908)9216

①王子警察署

☎(3911)0110

②赤羽警察署

☎(3903)0110

③④⑤滝野川警察署

☎(3940)0110

## ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

**日**4月5日(火) 午後1時~4時

**場**区役所第一庁舎1階ロビー

**申**原則、電話申込(当日の会場受付可)

**問**東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

## 北区の組織が変わります

4月1日(金)から区役所の組織の一部改正します。これは、公共サービスに対する需要の増加や多様化に、より機能的、効率的に対応するためのものです。

**問**経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

### 地域振興部

●東京オリンピック・パラリンピックを地域力で盛り上げ、その取組みをさすなづくりにつなげていくため、王子・赤羽・滝野川の3カ所に、各地区を担当する保健師を配置して、皆さんの健康づくりを支援します。

### 健康福祉部

●「健康いきがい課」を「健康推進課」に変更するとともに、王子・赤羽・滝野川の3カ所に、各地区を担当する保健師を配置して、皆さんの健康づくりを支援します。

●高齢福祉課の事務を見直すとともに、「介護医療連携推進担当課長」と「介護予防・日常生活支援担当課長」の二つの担当課を設置し、高齢者のための施策を充実します。

### 区役所



### 教育委員会事務局

●子育て部門を教育委員会に移行して、「教育振興部」と「子ども未来部」の二部制とし、子ども、親、家庭、地域、学校の連携を強化します。

#### ①教育振興部

●生涯学習部門と学校地域連携部門を統合して、「生涯学習・学校地域連携課」を設置します。

●「教育支援担当課長」を設置して、支援が必要な児童のサポートを充実します。

#### ②子ども未来部

●「子育て支援課」を「子ども未来課」とし、放課後子ども総合プランを推進するとともに、特命副参事を設置して、子どもの貧困対策、未来応援事業に取り組みます。

●待機児童の解消を推進するため、「子育て施策担当課長」を設置します。

●増加する児童虐待への対応、子育ての支援や相談体制の強化を図るため、「子ども家庭支援センター」を設置します。

## 国保・後期高齢者医療

### ◆国民健康保険の医療費のお知らせを3月下旬に被保険者の方にお送りします

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している18歳以上74歳以下の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成27年7月から12月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

**問**国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

### ◆入院時の食事代の自己負担額が変わります

所要要件	負担額(1食につき)		
	3月31日まで	4月1日から	
70歳未満	住民税課税世帯	260円	360円
	住民税非課税世帯	変更なし	
70歳以上または、後期高齢者医療制度にご加入中の方	住民税課税世帯	260円	360円
	住民税非課税世帯	変更なし	

上記の変更について、特に手続きを行う必要はありません。

・対象世帯で指定難病患者及び小児慢性特定疾病の方は、自己負担が1食260円に据え置かれます。

・対象世帯で平成27年4月1日以前から28年4月1日まで継続して精神病床に入院している方は、退院するまでの間、自己負担が260円に当分の間据え置かれます。

**問**【国民健康保険について】国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

**【後期高齢者医療制度について】**国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

## 年金

### ◆平成28年度国民年金保険料の変更

平成28年度(4月分~29年3月分)の保険料は月額1万6,260円です。お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めることができます。区役所の窓口では納められませんのでご注意ください。

**問**国保年金課年金係 ☎(3908)1140 北年金事務所 ☎(3905)1011

### ◆厚生年金から国民年金への切り替えをお忘れなく

60歳未満で、会社などを退職し、厚生年金や共済年金などに加入しなくなった方は、国民年金に加入する手続きをしてください。配偶者の方が第3号被保険者の場合は、第3号から第1号への種別変更手続きを同時に行ってください。この手続きが遅れると年金加入期間に空白が生じ、将来の年金受給額に影響する可能性がありますのでご注意ください。

**問**国保年金課年金係 ☎(3908)1140 北年金事務所 ☎(3905)1011

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8回をご覧ください

# 催し

## ◆区民植木市

日 4月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後5時 場 飛鳥山公園

内 植木・草花の販売…苗木、草花、球根、種子、肥料、園芸用品などを販売します。

緑の相談所…園芸専門員の無料相談所を開設します。

### ●園芸講習会

園芸専門員がベランダガーデニング講習会を行います。

日 4月17日(日) 午前11時から

[協力] 北区種苗組合

[協力] NPO法人日本多肉植物の会北区同好会

=以下、共通=

問 環境課自然環境みどり係

☎ (3908) 8618

※雨天時、土・日曜の問い合わせは区役所休日受付専用電話

☎ (3908) 1133

### ●土壌改良材の無料配布

土壌改良材を配布します(先着順)。

日 4月15日(金) 午前10時から

問 道路公園課公園河川係

☎ (3908) 9275

## ◆滝野川会館ブチコンサート

日 3月28日(月) 正午～午後1時

内 ヴァイオリン…宮本 恵

ピアノ…松岡あさひ

申 当日、直接会場へ

問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)

☎ (3910) 1651

## ◆北清掃工場個人見学会

日 4月9日(土) 午後1時30分～3時

定 50名(申込順)

申 4月7日(木)までに電話申込(月～土曜)

午前9時～午後5時)

問 滝野川会館(志茂1-2-36)

☎ (3598) 5341

## ◆春の荒川散策会～荒川の自然・歴史と野鳥をたずねて～

対 区内在住、在勤、在学の方

日 4月9日(土) 午前10時～午後2時

[集合] 浮間公園正面入口(板橋区舟渡2-15-1) 定 10組(申込順)

申 4月2日(土)までに電話申込

問 先 北運動場 ☎ (3902) 5639

## ◆ComCom.Music.Fes 「第6回カラオケうた自慢」

参加者を募集しています。優勝者にはステキな賞品があります(参加賞あり)。

日 4月29日(祝) 午後1時から

定 20名(抽選) 用 往復はがき(記入例参照)で、4月5日(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎ (3910) 1651

## ◆稲付ふれあい館さくら花まつり

日 4月6日(水) 午前9時30分～午後3時

内 北区さくら体操・輪投げ大会、ビンゴ大会(賞品・参加賞あり)、各クラブ発表会(大正琴、マンボダンス、カラオケ、民謡など)

費 200円(食事付)

申 4月2日(土)までに電話申込

※詳しくはお問い合わせください。

問 場 先 稲付ふれあい館(赤羽西3-19-5)

☎ (3906) 6788

# 休館

### ●赤羽文化センター

日 4月19日(火)

施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター

☎ (3906) 3911

### ●障害者福祉センター

日 4月29日(祝)

全館電気設備点検のため利用できません。

問 障害者福祉センター

☎ (3905) 7111

# マナーを守って 楽しくお花見をしましょう!!

問 道路公園課公園河川係 ☎ (3908) 9275

お花見時期の公園・児童遊園は多くの利用者でにぎわいます。皆さんが安全かつ快適に公園・児童遊園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

### ●ごみの持ち帰りについて

お花見で出たごみは、原則持ち帰りをお願いします。

※飛鳥山公園ではごみ捨て場を設置していますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。やむを得ず園内のごみ捨て場を利用する場合は、ごみの分別(6種類)をお願いします。

[分け方] 可燃物、不燃物(プラスチックなど)、ビン、カン、ペットボトル、ブルーシート

※ごみの分別をしていない場合や、飲み残しのあるビン、カンは捨てることができません。

### ●禁止事項

- 火気の使用
- 自転車乗車での園内の移動
- 指定箇所以外での駐輪
- 園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
- 園路などの通行上障害となる場所にシートを広げてお花見をすること
- 施設、樹木などに損傷を与える行為
- 園内への犬の連れ込み
- 無人での場所取り
- ほかの利用者の迷惑となる行為
- そのほか危険な行為

### ●あすかパークレールの運行時間延長

花見期間はあすかパークレールの運行時間を延長します。花見期間中は混雑が予想されますので、高齢の方や障害のある方などを優先に譲りあってご利用ください。

[期間] 3月21日(休)～4月10日(日)(予定)

[運行時間] 午前10時～午後8時

### ●ぼんぼりの点灯時間

花見期間中は飛鳥山公園内をぼんぼりでライトアップします。

[点灯期間] 3月21日(休)～4月10日(日)(予定)

[点灯時間] 午後5時30分～9時

### ●駐車場と駐輪場について

飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが、駐車・駐輪スペースが限られています。花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



### ●田端文土村記念館

日 4月18日(月)～21日(木)

展示替えのため休館します。

問 田端文土村記念館(月曜休館)

☎ (5685) 5171

# お知らせ

## ◆平成27年度第1回 東京都北区環境審議会

日 3月28日(月) 午後2時から

場 第1委員会室(区役所第一庁舎4階)

定 20名(先着順)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 環境課環境政策係

☎ (3908) 8603

## ◆第2回北区介護保険運営協議会

日 3月28日(月) 午後2時～4時

場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 介護保険課給付調整係

☎ (3908) 1286

## ◆平成28年度ひとり親家庭 休養ホーム事業

対 区内在住のひとり親家庭の父または母と20歳未満の子ども

[対象施設] ①元氣ぷらざ(温水プール) ②東京ディズニーランド・ディズニーシー

[助成額] 大人、子どもともに①1,200円 ②1,500円

[利用回数] 1名1年度1回まで

[利用手続] 事前に生活福祉課にひとり親家庭であることが確認できるもの(児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療証など)を持参し、利用券の交付を受けてください。東京ディズニーランド・シーでは、施設のチケット販売窓口で利用券に差額分を添えて、チケットと引き換えてください。

[交付開始日] 3月22日(火)

問 先 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎ (3908) 1142

## 北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

[広告掲載号] 第1期として6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号掲載分の受付を行います。

[規格及び掲載料] 1号広告…4.8cm×8.0cm 3万5,000円 2号広告…1.0cm×24.0cm 1万2,000円

[色数] 2色(北区ニュース20日号本体と同色) [広告掲載位置] 3ページ目の最下段(1段分)とその下の余白部

[募集枠数] 各月1号広告…3枠 2号広告…1枠 申 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)

す)に記入し、広告の原稿案を添えて4月1日(金)(必着)までに、郵送、ファクスまたは広報課へ直接持参

### ●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。その他、掲載が妥当でないものなど

### ●掲載の決定

内容審査のうえ、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行います)。

問 先 〒114-8508(住所不要)広報課 広告担当

☎ (3908) 1102

FAX (3905) 3422

平成27年度 北区珠算競技大会 優勝

記憶力 集中力 計算力 右脳を鍛える

高島珠算学校 赤羽駅 徒歩4分

03-3902-8118

北区赤羽2-4-1 オレンジビル2階

月曜日～金曜日 PM2:10～PM7:20 (曜日・時間選択制)

3月25日～4月6日 11時～16時

家庭的な空間で 健やかに暮らすを

全室個室ユニットケアの特別養護老人ホーム

特別養護老人ホーム緑光

TEL:048-285-1530

〒536-0224 埼玉県川口市西新井 931

遺言・相続・離婚・借地借家・経営・交通事故・債務整理 など、お気軽にご相談ください

地域に根ざって55年の実績

東京北法律事務所

☆無料法律相談会のご案内☆

4月9日(土) 午前10時～午後5時

※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂けますようお願いいたします。

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前)

☎ 03-3907-2105 HP [北法律] 検索

記事の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先先申込先 HPホームページ EM Eメール

広告 この欄は北区の事業者ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

◆少林寺拳法体験教室

後援 北区体育協会

区内在住、在勤、在学で18歳以上の方
4月8日～29日 毎週金曜 計4回 午後7時30分～9時
場 少林寺拳法連絡所(岸町1-9-16) 定20名(先着順)
費 2,000円(傷害保険料含む)
申 電話またはEメール(記入例参照)で、4月5日(火) (必着)まで
問先 北区少林寺拳法連盟 竹中
☎090(1852)9409
E tsu-take.dharma-00@ezweb.ne.jp

◆初心者空手道教室

後援 北区体育協会

区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子での参加可)
4月9日・16日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月2日・9日、8月6日、9月3日
各土曜 計10回 ①午後3時30分～4時30分 ②午後4時30分～5時30分
場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 師 北区空手道連盟公認指導員
費 1回500円 申 ファクスまたはEメール(記入例参照。全員の氏名・年齢、連絡先、希望時間も記入)で申込 ※随時受付。定員に空きがある場合は当日参加可
問先 北区空手道連盟 高橋
☎080(3460)4934
FAX(3909)3788
E ryuji88takahashi@gmail.com

◆北区民春季ふな釣大会

共催 北区

区内在住、在勤の方
4月3日(日) 午前6時に王子駅前公園(三角公園)集合(6時30分出発)(雨天決行)
場 茨城県稲敷市周辺 定90名(申込順)
費 6,000円(中学生以下3,000円)

申 3月28日(月)までに電話申込
問先 北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 考古学講座(中級編)「考古学を学ぶ―道輪の話 その2―」

4月9日(土)・10日(日) 計2回 午後2時～4時
内 古墳文化を彩る道輪の製作技法や製作案、地域性などを解説します。
師 同館学芸員 定80名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、3月30日(水)(必着)まで
問場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座 映像企画2016「東京の中小河川、石神井川の治水を学ぶ」

先の大戦後、度重なる水害に対処するため、石神井川で工事が行われた様子が撮影されている記録映画を上映し、治水の歴史をふりかえります。
[上映作品]「[はじまった中小河川の改修](昭和39年・18分白黒)」、「変貌する中小河川」(昭和43年・14分白黒)、「氾濫する中小河川」(昭和47年・14分白黒) ※東京都映画協会製作、都立多摩図書館フィルムライブラリー所蔵
4月17日(日) 午後2時～4時
師 同館学芸員 定80名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)、4月7日(木)(必着)まで
問場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆星学園短期大学公開講座 「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会

5月7日～平成29年2月25日の土曜のうち計22回 [時間] 師 下表のとおり
定 各20名 ※中級Ⅱ、会話(中級)のみ各15名(いずれも抽選)
費 4万2,000円(別途テキスト代が必要です)
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。希望コースも記入)または直接窓口で、4月14日(木)(必着)まで
※詳しい日程はお問い合わせください。
問場 先 〒115-8524(住所不要)星学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056
FAX(5993)1600
E c\_koza@seibi.ac.jp

Table with 3 columns: Course, Time, Instructor. Includes levels like 入門, 初級Ⅰ, 初級Ⅱ, 中級Ⅰ, 中級Ⅱ, 会話(中級).

催し

◆第94回歩こう会(一日コース)

共催 北区教育委員会

秩父羊山公園の桜を鑑に行こう
4月24日(日) 午前8時に北とびあ前集合(雨天中止) [コース] 北とびあ前→JR王子駅→西武秩父駅→羊山公園(昼食)→西武秩父駅→JR王子駅→北とびあ前(解散)
定100名(申込順) 費大人2,000円、小学生以下1,000円(交通費、入園料、保険料)
申 3月24日(木)から電話申込
問先 北区青少年団体連合会 田中
☎(3908)4126

◆2016ねっとわーくまつり

共催 北区

①展示・体験・販売・喫茶など
4月23日(土) 午後1時～4時30分、24日(日) 午前10時～午後4時
場 北とびあ5・6階
申 当日、直接会場へ
②講演会「パートナーとの関係で悩んでいませんか?～DV被害者支援の現場から～」
4月23日(土) 午後2時～4時
場 ドームホール(北とびあ6階)
師 NPO法人FTCアドボカシーセンター理事 平川和子氏 定150名(先着順)
申 当日、直接会場へ ※保育(1歳～就学

前。定員10名(先着順)希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢、電話番号、手話通訳希望の方はその旨を記入して、3月21日(休)から4月16日(土)までにEメールまたはファクスで申込 ※未就学児は入場不可

③ステージ発表
4月24日(日) 午前10時30分～午後0時30分
場 ドームホール(北とびあ6階)
申 当日、直接会場へ
④ねっとわーく寄席
4月24日(日) 午後2時～3時
場 ドームホール(北とびあ6階)
内 出演…女性初真打 古今亭菊千代師匠、女性初紙切り芸人 林家花
定150名(先着順)
費 前売り…1,000円 当日…1,200円 小学生…500円
申 3月21日(休)からファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳～就学前。定員10名(先着順))希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢、電話番号を記入して、4月16日(土)までに申込 ※未就学児は入場不可
=以下、①～④共通=
問先 北区男女共同参画推進ネットワーク 穴戸
☎・FAX(3903)9951
E network@kitakudanjo.tokyo

◆赤羽文化ひろば4月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①水彩画展示
4月5日(火)～9日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
内 ジャンルに捉われず自由に描いた作品を展示します。【参加団体】ゆうあいの会
②20周年合同展
4月11日(月)～17日(日) 午前11時～午後4時
内 書道作品を展示します。【参加団体】北区書道連盟
③バステル絵画展
4月24日(日)～30日(土) 午前10時～午後4時(初日は午後1時から)
内 風景、人物、静物画などの作品を展示します。【参加団体】北区バステル画友の会
④第6回懐かしウクレレ特集
4月29日(祝) 午後1時～3時(正午から開場)
内 童謡、演歌、ハワイアンなどを演奏します。【参加団体】赤羽ウクレレサークル
=以下、①～④共通=
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911

かんら 甘楽町有機農業野菜オーナー一便

区の友好都市・群馬県甘楽町の有機農業研究会がオーナーを募集しています。これは、農業のエキスパートが栽培した有機農産物を年5回直接お届けするシステムです。化学農業と化学肥料を一切使用しない安全で、滋味豊かな野菜たちを味わってみませんか。
内 下表のとおり 費 年会費1万6,000円(税・送料を含む)
申 年会費を郵便局の郵便振替用紙で振込または現金書留で納入してください。
郵便振替番号…00500-8-36748 加入者名…甘楽町有機農業研究会
【締切】5月31日(火) ※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)、各地域振興室及び各エコ広場館にあります。
問先 甘楽町役場振興課「甘楽町有機農業研究会」係(群馬県甘楽郡甘楽町小幡161-1)
☎0274(74)3131

- 7月便(7月下旬) じゃがいも、エンサイ、ミディトマト、玉ねぎ、モロヘイヤ、かぼちゃ、お楽しみ野菜
8月便(8月下旬) じゃがいも、エンサイ、ミディトマト、玉ねぎ、モロヘイヤ、かぼちゃ、お楽しみ野菜
10月便(10月下旬) じゃがいも、長ねぎまたは赤ねぎ、さつまいも、野菜菜、へか菜、水菜、みぶ菜のうち3品、お楽しみ野菜
11月便(11月下旬) 里芋、キウイフルーツ、春菊、小松菜、みぶ菜、野菜菜のうち2品、お楽しみ野菜
12月便(12月中旬) ほうれん草、下仁田ねぎ、キウイフルーツ、大根(葉付)、唐の手、お楽しみ野菜、白菜、春菊

※天候により作物を変更する場合があります。
※「お楽しみ野菜」は、生産者が旬の野菜をお送りします。

滝野川会館講座

対18歳以上の方 日 内 下表のとおり 定 各10名(抽選) 費 1万5,400円
申 往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、4月11日(月)(必着)まで ※1通で1講座
問場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

Table with 3 columns: 講座名, 日程, 内容. Includes courses like ニック先生の英会話教室, Early Class, Late Class, etc.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は8回をご覧ください

## 新日本スポーツ連盟 北区 第41回春季大会

後援 北区教育委員会

☎ 区内在住、在勤の方 **日場内定費** 下表のとおり **申** 電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※各卓球大会は、別途申込用紙が必要です。各テニス大会の組み合わせは、大会の1週間前に発表します。  
**問** 先新日本スポーツ連盟北区(平日 午後7時~9時)  
☎(3914)9536 FAX(3914)9530

種目	日程	会場	競技方法	定員(先着順)	費用
駅伝大会	4月10日(日)	荒川土手コース	4区間 21.0975km	250チーム	1チーム 1万2000円
硬式テニス	4月17日(日)	新河岸川庭球場(岩淵町41)	混合ダブルストーナメント	40ペア	1ペア 2,600円
ハイキング	4月29日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	50名	1人 500円
バドミントン	5月3日(祝)	桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)	男子・女子ダブルストーナメント	70ペア	1ペア 3,000円
シニアバレーボール		男子・女子リーグトーナメント	男女計20チーム	1チーム 7,000円	
硬式テニス		桐ヶ丘体育館庭球場	団体戦(3混合ダブルス)	30チーム	1チーム 6,000円
バスケットボール	5月5日(祝)	桐ヶ丘体育館	男子・女子トーナメント	男女各15チーム	1チーム 7,000円
硬式テニス	5月15日(日)	十条台小体育館	決勝大会		
硬式テニス	5月5日(祝)	新河岸川庭球場	男子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
ミックスバレーボール	(1部) 5月15日(日)	船堀小体育館ほか	男女ミックスリーグトーナメント	各24チーム	1チーム 7,000円
	(2部) 6月5日(日)				
	(3部) 7月3日(日)				
	(4部) 7月17日(日)	西浮間小体育館ほか(予定)			
ソフトボール	5月29日(日)	中央公園野球場(十条台1-2-1)	男子トーナメント	4チーム	1チーム 4,000円
平日硬式テニス	6月2日(木)	桐ヶ丘体育館庭球場	男子・女子ダブルストーナメント 男子・女子シングルトーナメント	(S)1ペア 2,600円 (D)1人 1,600円	
硬式テニス	6月5日(日)	新河岸川庭球場	女子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
卓球(3ダブルス大会)	6月19日(日)	十条台小体育館(予定)	一般男子・女子(3人編成)		1人 1,100円
硬式テニス	6月26日(日)	桐ヶ丘体育館庭球場	男子・女子ダブルストーナメント	60ペア	1ペア 2,600円
小学生バレーボール	7月3日(日)	十条台小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	5チーム	1チーム 2,000円

\*\*\*\*\*  
**花＊みどり やすらぎコーナ**  
**モンシロチョウの暮らし**  
 3月の半ばを過ぎると、良く晴れた日にモンシロチョウの姿が見られるようになります。モンシロチョウは交尾の相手を探して、畑など陽の当たる開けた場所を飛んでいるので、遠くからでも白い羽が目にとまりますね。交尾を終えたメスは、幼虫の食草となるキャベツや大根など、アブラナ科の葉っぱに卵を産み付けていきます。  
 小学校理科の教科書にも登場するおなじみのチョウですが、実は日本古来の種ではありません。最近の遺伝子の研究から、モンシロチョウはヨーロッパから世界各地に広がったことが分かってきました。日本には、大根などの農作物が輸入され始めた頃に、葉に付いてきた卵から広まったと考えられています。モンシロチョウの分布の拡大に、人間が行う農耕や交易が役立ったというわけですね。  
 畑は、人間が食物を得るために森林や草原を切り開いてつくった人工的なものです。いわば人間の大きな庭の中で、モンシロチョウはほかの生き物の邪魔をせずに、上手に暮らしているのかもしれない。  
**問** みどりと環境の情報館  
 ☎(3913)8340  
 \*\*\*\*\*

記事の見方  
対象者  
日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用  
(記載のない場合は無料です)  
申込方法  
お問い合わせ先  
申込先  
HP  
ホームページ  
Eメール

## サークル体験会「学びスタートday」

文化センターを利用している団体・サークル活動の体験会です。新しい学びを始めてみませんか。  
**対** 区内在住、在勤、在学の方  
**日場内** [締切] 下表のとおり  
**申** はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込  
 ※中央公園文化センター開催分のみ電話申込可  
 ※定員、費用など詳しくはお問い合わせください。

**問** 先中央公園文化センター  
 〒114-0033 十条台1-2-1  
 ☎(3907)5661 FAX(3907)5666  
 (月曜、祝日休館)  
**赤羽文化センター**  
 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301  
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915  
**滝野川文化センター**  
 〒114-8534 (住所不要)  
 ☎(5394)1230 FAX(5394)1231  
 (月曜、祝日休館)

会場申込先	プログラム名(対象)	内容	日程	申込締切(必着)
中央公園文化センター	小さい印を彫ってみよう	篆刻	4月13日(水) 午後2時~4時	3月31日(木)
	大正琴を弾いてみませんか	大正琴	4月16日(土) 午前10時~正午	4月5日(火)
赤羽文化センター	ちぎり絵を楽しみませんか(20歳以上)	ちぎり絵(式紙で赤富士制作)	4月13日(水) 午前10時~正午	3月31日(木)
	生花フラワーアレンジ体験	フラワーアレンジメント	4月14日(木) 午後2時~3時30分	3月31日(木)
	椅子で気軽に抹茶を!	茶道裏千家	4月15日(金) 午後2時~3時30分	4月8日(金)
	楽しく絵を描こう!	水彩画	4月15日(金) 午後1時~4時	4月5日(火)
	懐かしの歌を皆で唄います	懐かしの歌	4月16日(土) 午後2時~3時30分	4月8日(金)
	ぬいぐるみをつくろう!(20歳以上)	ぬいぐるみ製作	4月16日(土) 午前9時30分~11時30分	4月5日(火)
	ハンセン病から学ぼう(小学5年生以上)	ハンセン病学習	4月17日(日) 午後2時~4時	4月10日(日)
	iPadにタッチ学ぼう!	iPad学習	4月20日(水) 午前10時~11時30分	4月10日(日)
滝野川文化センター	小鳥のブローチをつくろう(20歳以上)	彫刻	4月23日(土) 午前9時30分~正午	4月10日(日)
	短歌を楽しもう!	短歌	4月12日(火) 午前10時30分~正午	4月5日(火)
	~楽しく学ぶ中国語~	中国語	4月13日(水) 午前10時~11時30分	4月6日(水)
	ドイツ語を楽しみましょう	ドイツ語		4月7日(木)
	銀粘土でアクセサリー作り!	銀工芸	4月13日(水) 午前10時~正午	4月5日(火)
	プリザーブドフラワー体験	フラワーアレンジメント		4月1日(金)
	はじめよう韓国語	韓国語	4月13日(水) 午後2時~3時30分	4月2日(土)
	ご一緒にうたいましょ(女性)	コーラス	4月14日(木) 午後7時~8時15分	4月6日(水)
	油絵、水彩画を自由に楽しく!	絵画	4月20日(水) 午後1時30分~3時30分	4月8日(金)
	ヨガを知る機会を!!	ヨガ	4月20日(水) 午後6時30分~7時40分	4月13日(水)

## 健康情報

### ◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ  
 ②胃と大腸がん検診  
 ※大腸がん検診単独での申込はできません。  
**対** 区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)  
**日場** 王子会場(北区保健所)…6月3日(金)・24日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…6月9日(木)・23日(木) いずれも午前9時~正午  
**内** 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車)  
 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご連絡いただくことがあります。  
**大腸がん検診**…問診・便潜血反応検査  
**定** ①②合計1日45名(先着順)  
**申** はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込  
**[申込期間]** 4月1日(金)~5月2日(月)午後5時(必着)  
 ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。  
 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。  
**問** 健康いきがい課コールセンター  
 ☎(3908)9034  
**問** 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係  
 ☎(3908)9016  
 FAX(3905)6500

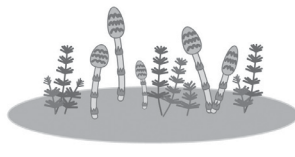
## スポーツ

### ◆北運動場スポーツ教室

●初級者・初中級者テニス教室  
**対** 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者は不可)  
**日** ①初級コース…5月10日~7月12日 毎週火曜 ②初中級コース…5月6日~7月8日 毎週金曜 いずれも計10回 午前10時~正午  
**場** 新河岸川庭球場(岩淵町41)  
**師** 北運動場所属テニスコーチ  
**定** 各10名(抽選) 費1万円  
 ●エアロビクスと筋力トレーニング~みんなで「腰スッキリ・肩軽やか」になってみませんか~  
**対** 区内在住、在勤、在学の70歳までの健康な方  
**日** 5月12日~6月30日 毎週木曜 計8回  
 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分  
**場** 神谷体育館(神谷2-33-6)  
**師** センtralウエルネスクラブ専属インストラクター  
**定** 各30名(抽選) 費2,400円  
 =以下、共通=  
**申** 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、4月22日(金)(必着)まで  
**問** 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場  
 ☎(3902)5639

### ◆テニスクリニック

**対** 初心者~上級者 **日** 内 4月13日~9月21日 毎月原則第2・4水曜 ①基本技術上達クラス…午前10時10分~11時40分 6ショットのコントロールを覚えゲームの流れを学びます。 ②ゲーム上達クラス…午後0時10分~1時40分 ゲームに必要な応用ショットと戦術を学びます。  
**場** 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)  
**師** NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五氏  
**定** 各8名(申込順) 費1回2,000円(1回から参加可) **申** 開催日の前日までに電話申込  
**問** 先 赤羽スポーツの森公園競技場  
 ☎(5948)9281





子育てするなら北区が一番

子ども医療証の切替え

新小学1年生(平成21年4月2日~22年4月1日生まれ)のお子さんは、4月1日(金)に乳幼児医療証から子ども医療証に変わります。

該当するお子さんの保護者あてに3月末までに①の医療証をお送りします。

4月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい①医療証と健康保険証を医療機関に提示してください。

期限切れの②の医療証は、子育て支援課に返送するか、お近くの区民事務所または地域振興室へお返しください。

お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、必ず保険変更届を提出してください。

☎(3908)9096

高校生などの入院医療費助成

高校生など(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している保護者【助成要件】対象となるお子さんの住所が、入院診療を受けた日に区内にあること ※所得制限はありません。

☎(3908)9096

就学援助

お子さんが元気で健やかに学校生活を過ごせるよう、ご家庭の経済事情に応じて、給食費や学用品費などの費用を援助しています。

☎(3908)1541

区民の伝言版

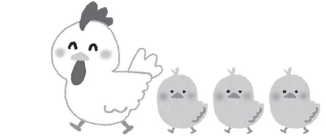
この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

- 男性のための幸せ料理会 60歳以上の男性 毎月第2・4水曜 午前9時~正午
- カラオケすずらん同好会 毎月4回水曜 午後1時~4時
- 健康太極拳 飛鳥 毎週土曜 午前10時~11時30分
- カラオケサークル曙会 毎週月曜 午後1時~4時
- ハンブルカフェ 韓国語 毎月第2・4水曜

利用者支援事業「子育てナビ」が4月1日(金)から始まります

子育てや保育に関する情報をお届けする窓口を開設します。子どもを預けるときに利用できる保育施設、子ども連れで出かける場所、知っておくと便利な保育サービスをわかりやすく紹介します。

☎(3914)9565



産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。

- ①赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101) 4月18日(月) 午前10時~11時30分
- ②中里児童館(田端4-17-1) 4月19日(火) 午前10時~11時30分
- ③豊島児童館(北区豊島7-17-1) 4月26日(火) 午前10時~11時30分

ツインズイン北区・赤羽

双子や三つ子のいる新米ママや先輩ママ、双子や三つ子を出産予定の妊婦さん、集まって情報交換しませんか。

☎(3901)0432

子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists various libraries and their story time schedules.

Table with columns: 中央, 中央分室, 滝野川, 赤羽, 昭和田, 上十条, 東田端, 滝野川西, 豊島, 東十条. Lists story times for children and young students.

たは双子以上の赤ちゃんを出産予定の方 4月18日(月) 午前10時~11時30分

☎(3903)6481

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

区内在住で平成27年2月15日~5月14日生まれのお子さんの保護者(保育なし) 4月14日(木) 午後1時30分~3時

☎(3903)6481

ぱくぱくびかびか講習会 ~幼児食・歯みがき合同講習会~

区内在住で平成27年2月21日~5月20日生まれのお子さんの保護者(保育なし) ※ぱくぱく子どもごはん講習会または子どもの歯みがき教室をどちらか一方でも受講した方は受講できません。

☎(3908)9087

ヨーガの会

20歳以上 毎月3回 金曜 午前10時~11時30分 滝野川会館ほか

メモリーズ

英語の歌 60歳以上 毎月第2・4金曜 午後2時30分~4時

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は8回をご覧ください

4月の健康に関する事業のお知らせ ( 予 ) とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎ (3919) 3101 FAX (3919) 5163
区分 対象 実施日 結果説明日 受付時間
エイズ抗体検査 (即日検査) 一般 (個人) 11日 (月) 疑陽性の場合は18日 (月) ※1 13:00~13:45
25日 (月) 疑陽性の場合は5月2日 (月) ※1

【結果説明時間】※1…13:30-14:30 ※2…8:30-17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~ (予) 子育て中の母親 6日 (水) 電話予約 13:30~15:00

赤羽健康相談係 ☎ (3903) 6481 FAX (3903) 6486
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級 (予) 妊婦 8日 (金) 15日 (金) 22日 (金) 9:30~11:30

滝野川健康相談係 ☎ (3919) 2815 FAX (3919) 3308
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級 妊婦 4日 (月) 11日 (月) 18日 (月) 13:30~15:30

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161
区分 対象 実施日 時間
精神保健相談 (予) 心の不調・うつ・不眠などの相談をしたい方 王子 6日 (水) 22日 (金) 13:30~16:00
赤羽 6日 (水) 20日 (金) 9:30~12:00

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定 (予) 有料 20歳以上の方 測定結果説明 5日 (火) 13:15~16:30
12日 (火) 13:30~16:30

4月の電話相談
4日 婦人科 6日 内科 8日 耳鼻咽喉科
11日 内科 13日 小児科 15日 内科
18日 内科 20日 精神科 22日 内科
25日 外科 27日 整形外科 29日 休み

北区医師会 医療電話相談
☎ (5390) 3131
時間 午後1時20分 ~ 2時50分

●もの忘れ相談 (医師によるもの忘れ相談)
区分 対象 実施日 時間
もの忘れ相談 (予) もの忘れが心配な方 北とびあ 15日 (金) 13:00~15:00 高齢福祉課王子高齢相談係認知症担当 ☎ (3908) 9083

●オレンジカフェきたい〜 (認知症カフェ)
※地域で認知症についての理解を広め、支え合いを進める場です。認知症や介護、もの忘れについて専門職に相談もできます。
区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
オープンカフェ 名主の滝老人いこいの家 13日 (水) 10:00~12:00 王子高齢者あんしんセンター ☎ (3908) 9083

健康情報

◆子宮がん検診 (医療機関方式)

☑ 区内在住で、平成28年12月31日現在20歳以上の女性 (平成28年12月31日以前に生まれた方) で、27年度の子宮がん検診を受診していない方
※子宮の疾病治療中または経過観察中の方を除く
☑ 6月1日 (水) ~ 10月31日 (月)
※休診日を除く 場 区内指定医療機関
内 子宮頸がん検診 (問診、視診、細胞診)
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 費 無料 (精密検査は各自負担)
申 電話申込 ※はがきまたはファクス (子宮がん検診 (区内医療機関) 申込)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入) での申込、4月1日 (金) からは電子申請も可能です。
【申込期間】3月18日 (金) ~ 9月30日 (金) (必着)
※受診票は5月下旬から順次郵送します。
問先 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034
〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

◆乳がん検診 (平成28年度第1回)

☑ 区内在住で、平成28年12月31日現在40歳以上の女性 (昭和51年12月31日以前に生まれた方) で、27年度の乳がん検診を受けていない方
※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方、VPシャントの手術歴がある方を除く
☑ 5月1日 (日) ~ 6月30日 (木) ※休診日を除く 場 区内指定医療機関
内 問診、視触診 (任意)、マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
費 1,000円 ※生活保護受給者は免除となります。
申 電話申込 ※はがきまたはファクス (乳がん検診第1回申込)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入) での申込、4月1日 (金) からは電子申請も可能です。
【申込期間】3月18日 (金) ~ 4月8日 (金) (必着)
※受診券は4月下旬に郵送します。
問先 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034
〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

◆胃・子宮・大腸がん検診 (検診機関方式)

☑ 胃がん検診のみ
☑ 子宮がん検診のみ
☑ 胃・子宮がん検診
☑ 胃・大腸がん検診
☑ 子宮・大腸がん検診
☑ 胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
☑ 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方 (胃・十二

指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮がん検診を受診していない方
※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く
☑ 下表のとおり
場 東京都予防医学協会 (JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影
※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診…問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
定 胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名 (いずれも先着順)
申 はがきまたはファクスに検診名 (㉞~㉟の別)、検診希望日 (3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込
【申込期間】4月1日 (金) ~ 5月2日 (月) 午後5時 (必着)
※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。
※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。
問 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034
問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

胃・子宮・大腸がん検診 (6月)
東京都予防医学協会 (市ヶ谷) 実施
曜日 実施日
月 6日・13日・20日・27日
火 7日・14日・21日・28日
水 1日・8日・15日・22日・29日
木 2日・9日・16日・23日・30日
金 3日・10日・17日・24日

◆健康増進センター (へるしあ KITA) ちょっとたためになる栄養講座 ~食欲に勝つ食事法~

☑ 区内在住、在勤の20歳以上の方
☑ 4月19日 (火) 午後1時30分~3時
内 食材の選び方や食べ方の工夫で、食べ過ぎずに満足できる方法を学びます (一口試食あり)。
定 20名 (抽選) 費 150円 (食材費実費)
申 往復はがき (記入例参照) で、4月5日 (火) (必着) まで
問 場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター (月曜、祝日休館) ☎ (5390) 2220

健康ひとくちメモ
「ウォーキング」フォームのコツ
ウォーキングのポイントはいくつかありますが、いくつものポイントを同時に意識しすぎると、逆に動きがギクシャクしてしまうことがあります。まずは「姿勢」を整えて、腕振りや足運びをスムーズにするための準備をしてみましょう。
ポイントは2つあります。①おなかを軽くひっこめながら背すじを伸ばす。②仙骨 (骨盤の後ろ側の骨) をだれかに手を添えて軽く押しもらっているイメージを持つ。
①は背伸びをしながら、②は実際にだれかに押しもらいながら意識してみると、わかりやすいです。さあこれからウォーキング! というときはもちろん、日常生活のちょっとした歩行の際にも意識してみましょう。
健康いきがい課

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定 定員 費用 (記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

平成 28年度

飼い犬の狂犬病予防定期集合注射

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

※飼い犬の登録をしている方へのお知らせは、3月25日(金)に発送予定です。

生後91日以上飼い犬は、狂犬病予防法により犬の登録(一生に1回)と、毎年1回(4月1日から6月30日の間)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。区では、各会場で

登録・予防注射・注射済票交付が一度にできる狂犬病予防定期集合注射を実施します。
[会場] 下表のとおり ※荒天により止むを得ず中止する場合は北区ホームページでお知らせします。

Table with columns: 実施日, 実施時間, 実施会場, 所在地. Lists vaccination events from 4/11 to 4/17 at various locations like 豊島北スポーツ多目的広場, 北運動公園, etc.

[費] 下表のとおり

Table with columns: 登録済みの犬, 注射, 注射済票, 計. Lists fees for vaccination: 3,100円 (注射), 550円 (注射済票), 3,650円 (計).

※いずれも1頭あたりの金額
[持ち物] ふん尿の始末用具、登録済みの方は区から送付した予防注射のお知らせ(記入済みのもの)、区外で犬を登録し転入した方は前登録地の犬鑑札(鑑札がない場合は会場での登録は受けられません)
●会場で受けられない場合及び各種届出
6月30日(木)までに動物病院で予防注

射を受け、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参し、「注射済票」の交付申請手続きをしてください。注射料金は動物病院ごとに異なります。

犬の病気・体調などにより注射ができないときには、獣医師発行の「狂犬病予防注射ゆうよ認定書」を持参し手続きをしてください。

飼い主変更、飼い犬の死亡届なども忘れずに手続きをしてください。

先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3)、各区民事務所及び分室

●海外に犬をつれて行く予定のある方は、狂犬病予防注射をする前に必ず問い合わせてください。マイクロチップの装着が必要な場合があります。

問 農林水産省動物検疫所 ☎045(751)5921

※犬には首輪などをし、登録鑑札、注射済票を着け、リード(引き綱)をしましょう。

平成28年度高齢者福祉マッサージ利用券の交付
対 ①要介護高齢者等…介護保険の要介護認定で4または5に認定された在宅の方
②一人暮らし高齢者…民生委員による一人暮らし高齢者定期訪問を受けている在宅の方
[交付開始日] 4月1日(金)
[交付枚数] ①9枚 ②5枚

申請書記入相談窓口
4月7日(木)～7月8日(金) 平日午前9時～午後5時
場 臨時福祉給付金担当室(区役所第四庁舎1階)
※出張記入相談窓口を滝野川会館と赤羽会館に設置します。詳しくは申請書同封のお知らせをご覧ください。
以下、共通
問 北区臨時福祉給付金専用コールセンター(平日 午前9時～午後5時) ☎0120(60)9292

健康増進センター(へるしあKITA)
①ストレッチヨガ
日 4月19日(火) 午後2時～3時30分
内 ストレッチとヨガのポーズからだをほぐします。
②リズムエクササイズ
日 4月22日(金) 午前10時～11時30分
内 初心者向けのエアロビクスと筋力トレーニング
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、4月5日(火)(必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子5-1-2-15 101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

長生きするなら 北区が一番
年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請書を4月上旬に送付します
対 平成27年度臨時福祉給付金の給付要件に該当し、28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前生まれの方)
[給付額] 1名につき3万円(1回限り)
[申請方法] 対象の方へ郵送している申請書に必要事項を記入し必要書類を添付して、同封の返信用封筒で返送してください。※対象になると思われる方で5月に入っても申請書がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。
[申請期間] 7月8日(金)当日消印有効まで

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込 記入例
住所・氏名を記入
往復はがきは必ず返信用の表面には申し込む方の住所・氏名を記入

健康増進センター(へるしあKITA)
①ストレッチヨガ
日 4月19日(火) 午後2時～3時30分
内 ストレッチとヨガのポーズからだをほぐします。
②リズムエクササイズ
日 4月22日(金) 午前10時～11時30分
内 初心者向けのエアロビクスと筋力トレーニング
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、4月5日(火)(必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子5-1-2-15 101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

健康増進センター(へるしあKITA)
①ストレッチヨガ
日 4月19日(火) 午後2時～3時30分
内 ストレッチとヨガのポーズからだをほぐします。
②リズムエクササイズ
日 4月22日(金) 午前10時～11時30分
内 初心者向けのエアロビクスと筋力トレーニング
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、4月5日(火)(必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子5-1-2-15 101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

(公財) 北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号は数字はその年齢以上からご入場いただける表示です

市川染五郎出演!! 松竹大歌舞伎
7月1日(金) 昼の部午後0時30分開演/夜の部午後5時開演
北とびあ さくらホール
4月5日(火) 発売
市川高麗蔵 嵐橋三郎 中村毛太郎 中村歌昇 市川染五郎
幅広い活躍をみせる市川染五郎が、いま人気急上昇中の実力派若手俳優たちと共に登場!染五郎の「ご挨拶」をはじめ、「忠臣蔵」の外伝である「松浦の太鼓」、女形として注目される「お茶屋の舞」等、見どころ満載の舞台をお楽しみください。

ほくとびあ亭1000円落語
7月2日(土) 午後1時開演
北とびあ ペガサスホール
5月21日(土) 午前11時開演/午後2時30分開演
北とびあ つつじホール
北とびあ1階子ケツ売場
全席自由・1,000円

北区民混声合唱団 第26回定期演奏会
6月26日(日) 午後2時開演
北とびあ さくらホール
4月7日(木) 発売
北区民混声合唱団
【曲目】
チルコット:ニードロス・ジャズ・ミサ
間宮秀生:オンゴウ・オーニ
さくらさくら、ソーラン節 ほか
【指揮】名島啓太
【ピアノ】岩井智宏
【合唱】北区民混声合唱団
全席自由 一般1,000円 区民割引※900円

柳家小三治 一門会
7月12日(火) 午後6時30分開演
北とびあ さくらホール
4月7日(木) 発売
柳家小三治 一門会
【出演】柳家小三治、柳亭燕路、柳家若菜、柳家そらじ(俗曲)
【Pコード】450-037 全席指定
S(1階)席3,900円 A(2階)席3,400円 区民割引※席3,510円 A席3,060円
お問い合わせ 北区文化振興財団 ☎(5390)1221 http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問合わせ 先申込先 HPホームページ EMメール