


# 北区ニュース

北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が  
春の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール  
「アスカルゴ」車内で、  
倍賞氏のアナウンス  
が流れます。  
【期間】5月31日(火)まで  
☎広報課  
☎(3908)1102



## 平成28年度 当初予算が決まりました 予算総額 2,323億円 一般会計 1,489億円 閏財政課 ☎(3908)1105

平成28年度北区当初予算が、3月23日の区議会本会議で可決されました。

政府の経済見通しでは、日本経済は、堅調な民需に支えられた景気回復が見込まれています。しかし、国の財政状況は、平成28年度予算では、国と地方を合わせた長期債務残高が国内総生産の2倍を超えるなど、財政健全化への道のりは、険しい状況が続いています。

こうした状況のもと、当初予算編成においては、「区民とともに」の基本姿勢のもと、少子高齢化への対応をはじめ、本格化するまちづくりの一層の推進や、新庁舎の建設と公共施設の更新など喫緊の課題への迅速な対応はもとより、「地域のきずなづくり」と「子育てファミリー層・若年層の定住化」の2つの最重要課題に積極的に取り組むため、3つの優先課題を中心に、新たな事業の構築やレベルアップを図

りました。

さらに、「北区版総合戦略」の5つの基本目標の実現に向けて、北区の魅力の発信や他都市との連携・交流の推進、女性・若者・高齢者の活躍を応援するための支援策などを構築しました。

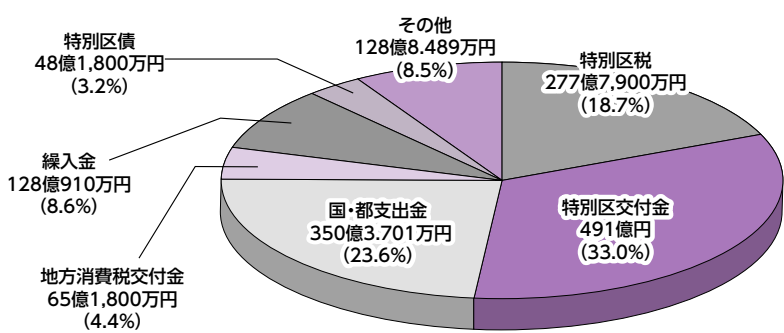
### 予算規模

区分	平成28年度予算額	平成27年度予算額	増減率
一般会計	1,489億4,600万円	1,468億4,300万円	1.4%
国民健康保険事業会計	468億5,587万1千円	469億8,009万7千円	△0.3%
中小企業従業員退職金等 共済事業会計	1億5,526万3千円	1億7,161万2千円	△9.5%
介護保険会計	281億8,734万5千円	268億5,973万8千円	4.9%
後期高齢者医療会計	81億3,846万2千円	81億6,049万2千円	△0.3%
計	2,322億8,294万1千円	2,290億1,493万9千円	1.4%

平成28年度は、北区制70周年の節目の年にあたりま。この記念の年に、北区が目指すべき将来の方向性をしっかりと見据え、「人が輝く、まちが輝く、未来が輝くふるさと北区」の実現に向けて、機を逃さず実行力を発揮し、力強く踏み出す積極的な予算としています。

記号の見方  
対象  
日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用  
記載のない場合は無料です  
申込方法  
問い合わせ  
先  
申込先  
HP  
ホームページ  
Eメール

### 平成28年度 一般会計当初予算(歳入) 予算額 1,489億4,600万円



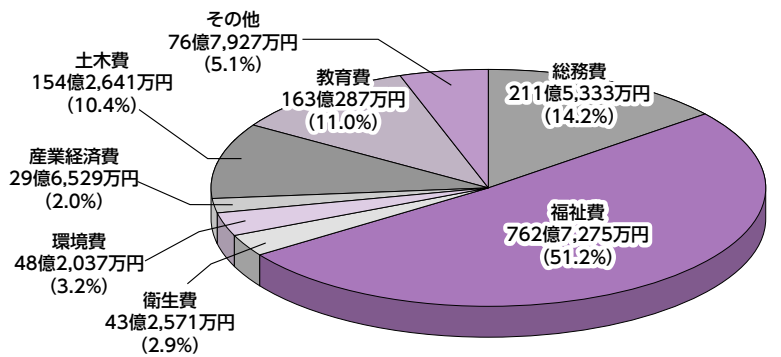
区の主要財源である特別区交付金(都区財政調整交付金)は、市町村民税法人分が主な財源となっており、一部国税化の影響が出現しているものの、景気の回復基調を反映して、17億円の増加を見込んでいます。

特別区税については、特別区民税が東京都内の給与支払総額の伸び及び納税義務者数の増加、また収納率向上に向けた取組みなどにより増収となる見込みであることから、全体で約10億7千万円の増加を見込んでいます。

繰入金については、主に財政調整基金を約77億円、学校改築基金を約28億円、減債基金を13億円繰り入れます。

その他については、旧桜田中学校の土地建物売却が終了したことにより約39億円が減となることから、大幅な減少を見込んでいます。

### 平成28年度 一般会計当初予算(目的別歳出) 予算額 1,489億4,600万円



福祉費は、保育所の定員拡大に伴う私立保育所委託費の増などにより増額となり、前年度に引き続き最も大きな割合を占め、予算規模の50%を超える構成比になっています。

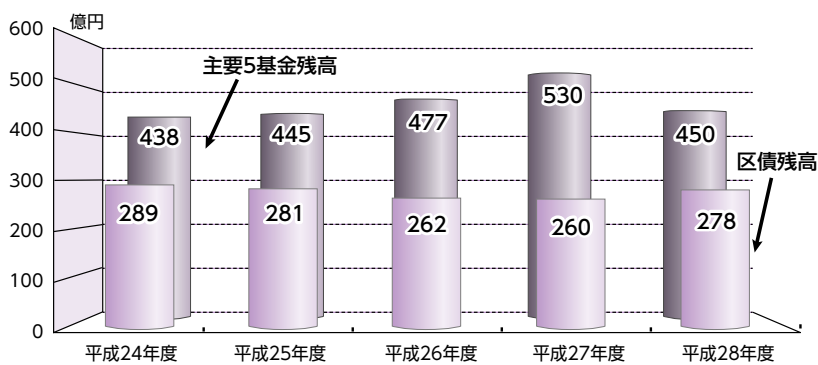
総務費は、(仮称)赤羽体育館建設事業費や昭和町区民センター改修費などの増により、大幅な増額となっています。

教育費は、学校改築事業費や学校リフレッシュ改修費の増などにより、増額となっています。

土木費は、(仮称)赤羽台のもり公園の用地取得が終了したことなどにより減となった一方で、(仮称)滝野川三丁目公園用地取得費や(仮称)区営シルバーピア滝野川三丁目用地取得費の増などにより、増額となっています。

※平成28年度は、総務費・福祉費・教育費において、組織改正に伴う事業費の組替えを行っています。

### 基金・特別区債残高の推移



平成26年度までは決算額、27・28年度は見込額です。主要5基金残高は、財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金の合計額です。

### 計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

財政状況の先行きが不透明な中であっても、「北区経営改革プラン2015」の項目を中心に、事業の廃止を含めた既存施策の見直し、外部化のさらなる推進、学校施設跡地や遊休地の有効活用、受益者負担の適正化などに責任をもって取り組み、安定的な財源の確保に努め、簡素で持続可能な行政システムを確立していきます。

基金の計画的な活用については、(仮称)赤羽体育館の建設や、なでしこ小学校などの改築、特別区債の償還のために繰入れを行うほか、財政調整基金から約77億円の繰入れを行い、5基金

合計で約128億円を活用します。一方で、多額の経費を必要とする新庁舎建設や十条駅周辺のまちづくりに備えて、それぞれの基金へ10億円を積み立てます。

特別区債については、(仮称)赤羽体育館建設や(仮称)区営シルバーピア滝野川三丁目用地取得など4事業に、約48億円を活用します。

歳入の確保については、特別区民税や各種保険料などの収納率のさらなる向上を図るため、各課の連携を深め、収納対策を一層充実し、総力を挙げて取り組みます。

### 区民1人当たりのサービス費用は43万5千円です

一般会計予算1,489億4,600万円を平成28年4月1日現在の総人口342,732人(日本人人口及び外国人人口)で割りました。

<b>総務費</b> 安全・安心対策、防災対策、情報化、区民施設管理運営、スポーツの振興など 6万2千円	<b>福祉費</b> 高齢者・障害者福祉や生活保護、保育園の運営など 22万2千円	<b>衛生費</b> 健康づくり、健康診断、公害補償など 1万3千円	<b>環境費</b> 清掃事業やリサイクル対策など 1万4千円
<b>産業経済費</b> 工業や商業の振興、就労支援など 9千円	<b>土木費</b> 公園や道路の整備など 4万5千円	<b>教育費</b> 小・中学校・幼稚園運営、生涯学習の振興など 4万8千円	<b>その他</b> 議会の運営、借入金の返済など 2万2千円

### 地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組み

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。

平成28年度予算における北区の地方消費税交付金は、消費税率引上げ前の平成25年度当初予算対比で29億2,900万円の増を見込んでおり、約2億9,800万円を保育所の待機児童解消や学童クラブにおける育成時間の拡大対応など社会保障の充実に係る経費に、約26億3,100万円を生活保護法に基づく保護費や国民健康保険低所得者保険料軽減措置など社会保障の安定化に係る経費にそれぞれ活用していく方針です。

## 平成28年度の主な事業を、基本計画2015と中期計画に基づき「3つの優先課題」を中心にお知らせします。

☞は平成28年度の特徴ある事業、☞は新規事業、☑はレベルアップ事業を表します。☎財政課 ☎(3908)1105

### 地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力

**☞☞空家対策の推進 3,762万円**  
空家対策を強化するため、区内全域の空家等の実態把握を行うとともに、相談窓口を設置するほか、密集市街地において、一定の要件を満たした老朽空家を除却する場合の助成額を引き上げるモデル事業を実施します。

**☞☞土砂災害への対策～擁壁・住宅の安全性の向上～ 1,228万円**  
土砂災害に対する安全性の向上や避難に関する情報の周知を図るため、土砂災害ハザードマップを作成します。そのほか、土砂災害特別警戒区域内の擁壁工事助成の補助率を拡充するとともに、住宅などに対する対策工事費用の一部助成を開始します。

**☞☞防災アプリの導入等防災機能の向上 6,329万円**  
防災意識の啓発や災害時の行動を支援するため、防災アプリを導入します。また、全避難所に自動ラップ式トイレを配備するとともに、新たに文字情報の発信も可能な戸別受信機を町会・自治会等へ計画的に配備します。

**不燃化促進区域の建築費等助成 1億4,592万円**  
火災発生の際、延焼を防止するとともに避難経路を確保するため、不燃化促進区域における耐火建築物等の建築費の一部や、老朽建築物等の除却費を助成します。

### 長生きするなら北区が一番

**☞☞認知症初期集中支援チームの設置 2,066万円**  
認知症が疑われる高齢者を、医療・介護の多職種協働チームが訪問し、受診や介護サービスの調整を実施する認知症初期集中支援を開始します。

**☞☞介護予防・日常生活支援総合事業の実施 9億8,775万円**  
介護保険法の改正に伴い、予防給付のうち訪問介護・通所介護について、地域の実情に応じた取組みができる地域支援事業へ移行します。また、地域で活動する自主グループの活動支援を強化します。

**☞☞歯周疾患健診の拡充 493万円**  
新たに81歳の方に歯周疾患健診と口腔ケアを実施し、健康寿命の延伸につなげます。

### 子育てするなら北区が一番

**☞☞出産子育て応援事業「はぴママ・きたく」 3,500万円**  
妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を行うため、全妊婦を対象に「はぴママたまご面接」を、産後早期に「はぴママひよこ面接」を行い、面接後には育児グッズを配付します。



### ◆分譲マンションに関する費用助成・相談

- 老朽度調査(劣化診断)(一部助成)  
☞建築後10年以上経過した分譲マンションの管理組合  
[助成額]調査費用の20%(上限20万円)
- 耐震化支援(一部助成)  
「耐震アドバイザー」「耐震診断」「耐震補強設計」「耐震改修工事」について、費用の一部を助成しています。  
☞昭和56年5月以前に建築に着手した分譲マンションの管理組合
- 管理相談(個別・派遣)  
☞分譲マンションの区分所有者、管理組合など ☞内分譲マンションの管理運営に関する

る問題をマンション管理士が専門的見地からアドバイスします。1回60分の相談(1名あたり年度内2回まで)です。

=以下、共通=  
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
☎先 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番)  
☎(3908)9201

### ◆「専門家派遣事業」費用の補助制度

東京都中小企業振興公社「専門家派遣事業」費用の一部を補助します。  
☞区内中小企業者または区内中小企業者によって組織された組合・商店街・商工団体など [補助額]派遣1回あたり1万1,550円(年度4回まで) [件数]5件 ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
☞産業振興課経営支援係  
☎(5390)1237

**☞☞新確かな学力の定着・向上 4,255万円**  
中学校3年生全員の英語検定3級以上の取得を目標に、検定料の全額補助を開始するほか、小学校3・4年生を対象とした学力フォローアップ教室の全校実施や、中学生の進路目標の実現に向けた支援を行う夢サポート教室を拡大します。

**☞☞新学校改築と「改築ステーション」の整備 33億9,906万円**  
なでしこ小学校、稲付中学校、田端中学校、浮間中学校の改築を進めるとともに、王子第一小学校の改築に着手するほか、旧桜田小学校を改築中の仮校舎専用施設として活用する「改築ステーション」の整備に着手します。

**☞☞新子どもの未来応援～貧困対策の強化～(前年度からの繰越分) 756万円**  
子どもの未来を応援するため、貧困の状況にある子どもや家庭の実態把握と支援ニーズの調査・分析を行い、支援体制の整備計画を策定します。

**☑保育所待機児童解消 9億1,306万円**  
私立保育所5か所の整備費補助を行うとともに、区立認定こども園の開設や桜田つぼみ保育園の園舎整備などにより、平成29年度に410名の定員拡大を図ります。

### まちづくりの一層の推進

**☑☑駅周辺まちづくりの推進 5億2,675万円**  
王子駅周辺について、都市基盤を中心とした方向性を示すランドデザインを策定するとともに、十条駅周辺については、市街地再開発事業及び連続立体交差事業を推進します。そのほか、板橋駅周辺について駅前広場及び滝野川桜通りのバリアフリー化に向けた実施設計を行います。

**☑☑新石神井川地下湧水・導水施設工事 6,134万円**  
石神井川の臭気対策・水質改善策として、地下の湧水を王子桜橋から散水する工事を実施します。

**☑☑稲付公園再生整備 3億9,207万円**  
地域の特性を生かし、区民の交流の場として利用しやすく、身近な季節感あふれる公園として再生整備工事を実施します。

### 東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えて

**☞☞新「トップアスリートのまち・北区」のPR 3,249万円**  
「トップアスリートのまち・北区」を推進するため、アスリートの手形モニュメントを設置するとともに、景観を演出する外構照明設置に向けた検討を行います。



**☞☞新(仮称)赤羽体育館オープニングイベント 344万円**  
平成29年1月の(仮称)赤羽体育館開設に合わせ、オリンピック・パラリンピック参加によるイベントを実施し、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催機運の醸成につなげます。



**☞☞新外国人への北区らしい魅力的なおもてなし 733万円**  
東京オリンピック・パラリンピック開催を見据え、外国人向け観光ガイドマップを作成します。また、外国語会話ができなくても接客対応ができるツールとして、指差しガイドボードを作成します。

### 「北区版総合戦略」の実現に向けて

**☞☞新ブランドメッセージ「住めば、北区東京。」のPR 324万円**  
「北区で住む、くらす」というイメージの醸成、住む選択肢・候補地としての東京北区の認知向上を目指すため、ブランドメッセージのPRに取り組みます。

**☞☞新他都市との連携・交流の推進 184万円**  
他自治体との相互発展・共存共栄を図るため、友好都市との新たな事業や他都市との幅広い連携・交流、新たな友好都市交流協定の締結に向けた検討を開始します。

**☞☞女性の活躍支援 9,881万円**  
結婚・育児・介護等で離職し再就職を希望する区内女性を対象とした研修やインターンシップ、実践的な就労体験等を行い、再就職に向けた支援を実施するとともに、女性の起業家支援を行い、「女性が輝く」を応援します。

### その他

**☞☞新滝野川三丁目国有地における都市計画公園及び区営シルバーピア等の整備 37億9,126万円**  
防災機能を備えた都市計画公園の整備及び区営シルバーピアを建設するとともに、歩道の新設や障害者グループホームの誘致を行うため、国有地の取得などを行います。

**☞☞新荒川関緑地バーベキューサイトの改修 2,048万円**  
荒川岩淵関緑地内に設置されているバーベキューサイトの利用サービス向上のため、受付ユニットハウスや簡易トイレ設置などの施設改修工事を行います。

### ◆経営・開業無料相談窓口

中小企業診断士が経営・財務・融資・開業などの相談を無料でお受けします。  
☎平日 午前10時30分～正午、午後1時～4時 場 北とびあ11階経営相談室  
☎電話申込  
☎先 産業振興課経営支援係  
☎(5390)1237

### ◆北区創業支援施設 ネスト赤羽使用者募集

●オフィス使用者  
☞創業間近の方または創業後3年以内の方 [募集数]7室(審査後決定) [使用期間]7月から平成31年6月までの3年間 [募集部屋・使用料など]右表のとおり  
●eスタートスペース使用者  
☞1年以内に創業予定の方 [募集数]3ブース(審査後決定) [使用期間]7月から

12月までの6カ月間(使用登録を3回まで更新可(審査あり)) [使用料金]6カ月4万3,200円(使用許可後に前納払)

=以下、共通=  
[応募条件]詳しくはネスト赤羽にある募集要項(ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。  
[応募方法]募集要項を取り寄せ、直接窓口で、5月23日(月)午後5時まで  
☎先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)  
☎(3598)0571  
HP <http://www.nest-akabane.com/>

階	部屋番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
2階	201	13.03㎡	2万6,710円	8,860円
	205	15.31㎡	3万1,380円	1万410円
	206			
	207	15.22㎡	3万1,200円	1万340円
	209			
	210			
	211	13.92㎡	2万8,530円	9,460円

# 安全・安心快適コーナー

問先 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121

共同住宅に設置する防犯カメラなどの経費を一部補助します

**[補助概要]**補助率2分の1(上限50万円) **[対象団体]**共同住宅管理組合、賃貸共同住宅所有者 **[補助対象]**防犯カメラなどの設置経費 **[申請期間]**5月2日(月)



～31日(火) **[補助条件]**①防犯設備の設置場所などについて、事前に区と協議すること ②共同住宅周辺のパトロール活動を継続的に実施することなど ※詳しくは、お問い合わせください。

## 催し

### ◆行って見よう!北区の文化財「近藤勇と新選組隊士供養塔」

供養塔には、近藤勇・土方歳三のほか110名の隊士の名前が刻まれ、区の指定文化財になっています。毎年、近藤勇の命日に近い日曜に、供養祭が行われます。

**日**4月24日(日) 午前11時～正午

**場**寿徳寺境外墓地(滝野川7-8)

**問**北区飛鳥山博物館事業係

☎(3916)1133

### ◆「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」を策定しました

本整備方針では、今後10年間(平成28年度～37年度)で優先的に整備すべき路線(320力所約226km)などを示しています。整備方針は、ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階)及び各都区市町の窓口でご覧になれます。 ※新たな建築制限の基準の実施については、自治体により実施内容や施行時期が異なります。詳しくは、各自自治体にお問い合わせください。

**問**東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

☎(5388)3379

FAX(5388)1354

**問**都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎(3908)9152

FAX(3908)8336

**HP**[http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken\\_kohyo.html](http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken_kohyo.html)



### ◆ご意見をお聞かせください 区政レポーター募集

区政の課題や区の施策についての意見、提言を自宅にいながらでも行える「区政レポーター」を募集します。

区政レポーターには、通信の手段により「郵便レポーター」「ファクスレポーター」「Eメールレポーター」の種別があります。

**対** 次の①～③のすべてに該当する方

①20歳以上で、区内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

②都及び都内区市町村の公務員でない方

③北区区政レポーターの経験者でない方

**[任期]**6月～平成29年3月末 **内**区が提示する課題(テーマ)への意見(3回程度)など ※調査員ではありません

**定**25名程度 **[謝礼]**全国共通図書カードなど **[選定方法]**応募理由を参考に、性別、年齢、地域などを考慮して選定。結果は5月下旬までに全員に連絡します。

**申**郵便、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別、職業、応募理由(200字程度)、ファクスレポーターはファクス番号、EメールレポーターはEメールアドレスも記入)で、5月18日(水)(必着)まで

**問先**〒114-8508(住所不要)広報課広聴担当

☎(3908)1102

FAX(3905)3422

**EM**kocho@city.kita.lg.jp

## 休館

●赤羽文化センター

**日**5月9日(月)・17日(火)

**問**赤羽文化センター

☎(3906)3911

●障害者福祉センター

**日**4月29日(祝)、5月3日(祝)～5日(祝)

**問**障害者福祉センター

☎(3905)7111

●富士見橋エコー広場館・北ノ台エコー広場館

**日**5月2日(月)～5日(祝)

**問**富士見橋エコー広場館

☎(3824)3196

北ノ台エコー広場館

☎(3907)3196

滝野川西エコー広場館

☎(5567)3196

赤羽エコー広場館

☎(3908)3196

## お知らせ

### ◆北区ふるさと農家体験館の活動メンバー募集

**対**区内在住、在勤、在学中、年中行事や昔の暮らしについて知っている方、興味のある方

**内**年中行事や工作教室、古民家のガイドなど **申**所定の申込書(同館及び北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)にあります)に記入し、郵送、ファクス、持参または、はがき(記入例参照。応募する動機、活動してみたい内容なども記入)で、5月31日(火)(必着)まで

**問先**〒115-0055 赤羽西5-2-34 北区ふるさと農家体験館運営協議会

☎(5993)8361

FAX(5993)8362

### 介護職員初任者研修 受講生募集(定員12名)

**[年3回(1月・5月・9月)開講予定]**

分かりやすく、確実に技術を身に付け介護職・家族介護に役立つ内容を実践的に学びます。

**受講料:**69,800円(テキスト代・税込)  
**会場:**神谷教室 北区神谷1-21-10 (株)ケアネット・トキ 2F教室

**お問い合わせ:**(株)ケアネット・トキ <http://toki-group.co.jp>  
**TEL** 03-3914-5548 / **FAX** 03-3911-4548

池袋駅 徒歩5分 **下肢静脈瘤** セミナー開催 **5月18日** **5月27日** **15:00~16:15** 参加無料(予約制)

こんな症状でお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

むくむ つる (ICD5値) 冷える だるい 疲れやすい

\*1階がローソンのビルの7階です

医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック

〒1171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階

☎: 03-5928-4888 月～土曜日 9:00～18:00

メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp <http://www.ikebukuro-kekkan.jp>

### 赤羽法律事務所

地域の方々のための法律事務所です

法律相談 30分 5250円(お困りの方は無料相談可)

弁護士 氏家義博  
弁護士 金沢裕幸

いづれも経験年数12年以上の弁護士が、2名で対応します。離婚、相続、交通事故、労働問題、借金問題、その他、まずは気軽に相談下さい。

相談予約 **03(5939)7194**  
<http://www.akabane-law.com>

赤羽駅 徒歩1分

記号の見方

対

対象

日

日時

場

会場

内

内容

師

講師

定

員

費

費用

(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申

込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## こども魚つり教室

共催 北區

区内在住、在学の中小学生以下の方  
 ※保護者同伴可。区内在勤者のお子さん可  
**日**5月5日(祝) 午前9時～正午(小雨決行)  
**場**浮間つり堀公園(浮間5-4-19)  
**定**100名(抽選) **申**電話またはEメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)、学年も記入)で、4月28日(木)(必着)まで  
 ※釣具は各自用意(さおは3m以内。ねりえさ・まきえさは禁止) ※5月5日(祝)午前中は、つり教室のため「浮間つり堀公園」への一般の入場はご遠慮ください。  
**問先**北區釣魚連合会理事長 戸田  
**☎**070(5584)2853  
 北區釣魚連合会会長 生田目  
**☎**090(4701)3108  
 北區釣魚連合会副会長 和田  
**E**abc-wada@s2.dion.ne.jp

## 北區環境大学 図書館で体験学習! ～くさのいっしょう～

主催 北區

身近な植物を題材に、植物の生き方の仕組みについて、観察をとおして学びます。  
**対**区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) **日**5月15日(日) 午前10時～11時30分 **場**中央図書館(十条台1-2-5) **師**東京家政大学環境教育学科教員ほか **定**15組(抽選) **申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。家族の氏名も記入)で、5月6日(金)(必着)まで  
**問先**〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室  
**☎**(3961)4696  
**E**kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

## ふれあい湯とびあ菖蒲湯まつり

後援 北區

子どもたちにふれあい体験 無料入浴  
 区内の各公衆浴場で、昔から端午の節句の行事である菖蒲湯を実施し、区内の子どもたちに無料開放します。当日は、先着150名の方に乳酸飲料を差し上げます。  
**対**区内在住の幼児、小・中学生  
**日**5月5日(祝) ※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。店頭でご確認ください。  
**場**公衆浴場組合加盟の各浴場(ポスター・提灯・旗を掲示しています)  
**申**当日、直接会場へ  
**問先**最寄りの公衆浴場組合加盟浴場及び東京都公衆浴場商業協同組合北支部長 小野塚  
**☎**(3910)1380



## 平成28年度 北區ジュニアリーダー研修会

**対**区内在住、在学の小学5・6年生 **日場内**下表のとおり **定**40名(抽選) **費**1万円 **申**はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、生年月日も記入)で、5月10日(火)(必着)まで  
**問先**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323

回	日程	内容	会場
1	5月22日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式「お互いを知り合おう」	中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月12日(日) 午前9時30分～午後3時30分	グループ活動をしよう	
3	7月3日(日) 午前9時～午後4時	野外活動に挑戦!! (シニアリーダー研修合同活動)	赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)、赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
4	7月16日(土)午前8時30分～18日(祝)午後5時30分	グループ力を高めよう(宿泊研修)	群馬県立北毛青少年自然の家
5	7月31日(日) 午前9時30分～午後3時30分	仲間を広げよう	中央公園文化センター
6	9月4日(日) 午前8時～午後5時30分	みんなの力でやりとげよう	フォレストアドベンチャーおおひら(栃木市)(予定)
7	9月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式「明日の自分につなげよう」	中央公園文化センター

## 平成27年度北區子どもかがやき顕彰

区は、文化・スポーツなどで特に優秀な成績を修め、北區のイメージアップに貢献した児童・生徒などを顕彰するため、子どもかがやき顕彰を実施しています。  
 「平成27年度北區子どもかがやき顕彰」の受賞者は、下表のとおりです。  
**問**生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323

顕彰種別	顕彰者名	学校(団体)名	出場大会名など	成績/実績
かがやき賞	山本 和輝	滝野川第三小学校	第73回全日本学生児童発明くふう展	奨励賞
	佐藤 らん	滝野川第二小学校		出品
	高木 統万	滝野川小学校	第17回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA	アジア大会銀賞
	須藤 萌姫	浮間小学校	第61回青少年読書感想文全国コンクール	入賞
	川崎 翔暉	王子小学校	全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	10歳以下男子200メートルフリーリレー 2位
	大矢 ショラ		U-12ジュニアサッカーワールドチャレンジ2015 東京都選抜	準優勝
	江澤 守綾央	赤羽小学校	第27回わんぱく相撲東京大会	優勝 女子の部横綱
	尼ヶ崎 羽龍	飛鳥中学校	第55回全国中学校水泳競技大会	50メートル・100メートル自由形出場
	小西 健太郎	飛鳥中学校	2015ユーロアジア国際コンクール	バイオリンの部 4位
	中村 友香	明桜中学校	第73回全日本学生児童発明くふう展	入選
齊藤 魁	王子桜中学校	アジアロードレーシングチャンピオンシップ2015	タイ チャン国際サーキットレース 2位	
みらい賞	長谷川 大樹	十条富士見中学校	第54回東京都中学校体育大会	棒高跳び優勝
	神原 義起		第27回東京ジュニア陸上競技大会	男子円盤投げ優勝
	宮森 優羽	駿台学園中学高等学校	第27回東京ジュニア陸上競技大会	女子円盤投げ優勝
	須永 大護	駿台学園中学高等学校	第2回全日本アンダージュニアボクシング	王座決定戦優勝
	長尾 有紗	武蔵野中学校	第55回全国中学校水泳競技大会	200メートルバタフライ6位
	青木 萌恵	武蔵野中学校	第54回東京都中学校総合体育大会卓球女子シングルス	優勝
	小野 真里会	東京成徳大学中学校	第55回全国中学校水泳競技大会	100メートル・200メートルバタフライ出場
	鹿股 まりな	武蔵野高等学校	全国高等学校総合体育大会	出場
	田中 愛弥香		卓球女子シングルス	14位
	若月 真祐子	瀧野川女子学園高等学校	第20回全日本高校・大学生書道展	書道展大賞(最高賞)
	佐藤 綾美	瀧野川女子学園高等学校	第100回記念書教展	文部科学大臣奨励賞
	片塩 陽里	東京成徳大学高等学校	全国高等学校総合体育大会水泳競技大会	100メートル背泳ぎ5位
	石塚 恒祐		全国高等学校総合体育大会	男子円盤投げ出場
	吉野 朱音	星美学園高等学校	東京私立中学高等学校協会第43回生徒写真・美術展	美術の部会長賞
	平賀 奏美	順天高等学校	全国高等学校総合体育大会	陸上1500メートル8位
	田代 沙和香	駿台学園高等学校	第14回全日本女子ボクシング選手権大会	ライトフライ級準優勝
	大森 玲美	都立戸山高等学校	第59回全国学芸サイエンスコンクール	学芸ジャンル文芸II分野読書感想文部門 特別賞
	有田 佳奈	都立飛鳥高等学校	第70回国民体育大会2015 紀の国わかやま国体東京都選抜	女子サッカー準優勝
	藤原 加奈		第55回全国中学校水泳競技大会	女子団体総合2位
	村岡 真実		第54回東京都中学校総合体育大会	優勝
武蔵野中学校競技水泳部	武蔵野中学校卓球部	東京都高等学校総合体育大会	優勝	
武蔵野高等学校卓球部	女子聖学院中学校ディベート部	第20回全国中学・高校ディベート選手権	準優勝	
東京成徳大学高等学校女子バスケットボール部	東京成徳大学高等学校女子バスケットボール部	第84回全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会	出場	
成立学園高等学校フットサル同好会	成立学園高等学校フットサル同好会	ホンダカップフットサルフェスタ2015 全国大会(U-18)	優勝	
駿台学園中学高等学校男子バレーボール部	駿台学園中学高等学校男子バレーボール部	第45回全日本中学校バレーボール選手権大会	準優勝	
駿台学園中学高等学校女子バレーボール部	駿台学園中学高等学校女子バレーボール部	第46回全日本中学校バレーボール選手権大会	全国大会出場	
駿台学園高等学校男子バレーボール部	駿台学園高等学校男子バレーボール部	第68回全日本バレーボール高等学校選手権大会	3位	
駿台学園高等学校ボクシング部	瀧野川女子学園中学高等学校書道部	東京都高等学校ボクシング選手権大会学校対抗	優勝	
瀧野川女子学園中学高等学校書道部		第57回全国書道展	団体優秀賞(書道研究所所長賞)	

## 平成28年度(第31期) 北區シニアリーダー研修会

**対**区内在住、在学の中高生 **日場内**下表のとおり **定**35名(抽選) **費**1万2,000円 **申**はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、生年月日も記入)で、5月10日(火)(必着)まで  
**問先**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323

回	日程	内容	会場
1	5月22日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式「自分を知ってもらおう、相手を知ろう」	中央公園文化センター(十条台1-2-1)
2	6月19日(日) 午前9時30分～午後3時30分	外部研修「仲良しから仲間へ」	
3	7月3日(日) 午前8時30分～午後4時30分	アウトドアトレーニング「教える楽しさ・学ぶ楽しさを知ろう」	赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)、赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
4	7月31日(日) 午前9時30分～午後3時30分	宿泊研修に向けて「しっかり準備し、楽しいキャンプを」	中央公園文化センター
5	8月19日(金)午前8時30分～21日(日)午後5時30分	野外宿泊研修(2泊3日)「チームで乗り越えよう」	群馬県立北毛青少年自然の家
6	9月4日(日) 午前9時30分～午後3時30分	リーダーへの道「自分の良さを見つけよう」	中央公園文化センター
7	9月25日(日) 午前8時～午後5時30分	野外活動「自分のやりたい事を形にしよう」	フォレストアドベンチャーつくば(つくば市)(予定)
8	10月23日(日) 午前9時30分～午後3時30分	外部研修(うきまこのはまつりへの参画)「周りとの関わりをもとう」	浮間一丁目緑地公園
9	12月4日(日) 午前9時30分～午後3時30分	リーダーシップトレーニング「研修の成果を発揮しよう」	中央公園文化センター
10	12月18日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式「明日の自分へつなげよう」	



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

北区をもっと知ろう 中学生モニターの募集

皆さんは、北区のことをどのくらい知っていますか。放課後や休日の過ごし方で、不便なことや困ったことはありませんか。区では、中学生の皆さんと「楽しく」北区のことを学んだり、北区をよくするための話し合いをしたいと考えています。

対 区内在住、在学中、北区に関心を持つ中学生 日 7月～8月 原則夏休みの午前中(委嘱式を除く)計7回程度 場 区内公共施設 内 施設見学、話し合いしたいテーマの設定と議論、区への提案(発表) 定 20名程度(抽選) 申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年、性別も記入)で、5月13日(金)(必着)まで ※区立中学校に通っている場合は学校を通じてお申込みください。

問先 〒114-8508(住所不要)広報課広聴担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422

EM kocho@city.kita.lg.jp

みんなで育児応援プロジェクト・ママ応援プロジェクト幼児コースI

もっと子育てが楽しくなる!～子どものコミュニケーション力を育むために～

対 区内在住、在勤の原則全回参加できる1歳～3歳児の保護者 日 5月27日～6月24日(6月10日を除く)毎週金曜 計4回 午前9時50分～11時50分 場 北とびあ14階カナリアホール・スカイホール 内 子育てで一番大切なこと、ほめ方しかり方、子どもの本当の力など 師 NHK元キャスター天野ひかり氏 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。保育(6カ月以上の未就学児)希望の方はお子さんの氏名・

ふりがな・年齢も記入)で、5月12日(木)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

妊婦さんのための マタニティクッキング

対 区内在住の妊娠中で安定期の方 日 5月20日(金) 午後1時30分～3時30分 場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内 妊娠中に心がけたい食生活のポイント(講話と簡単な調理) 定 20名(申込順) 申 4月25日(月)から電話申込 問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3908)9087

北区飛鳥山博物館 こんにちは赤ちゃん体験講座

アーユレディ?博物館でお産準備 対 区内在住、在勤の妊婦と家族 日 5月15日(日) 午後1時30分～4時、22日(日) 午後1時30分～3時30分 計2回 内 妊娠中のリラックス方法の実践や郷土玩具「犬張り子」づくりをします。 師 助産師 篠井沙織氏、同館学芸員 定 20名(抽選) 費 1名300円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・年齢も記入)または電子申請で、5月5日(祝)午後3時(必着)まで 問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や出産前後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。 ①西ヶ原東児童館(西ヶ原1-41-3) 日 5月10日(火) 午前10時～11時30分 定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) 問先 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3919)2815

②上十条児童館(上十条3-24-8) 日 5月20日(金) 午前10時～11時30分 定 妊婦6名、親子6組(いずれも申込順) 問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3908)9087 ③赤羽北児童館(赤羽北1-5-5) 日 5月27日(金) 午前10時～11時30分 定 妊婦5名、親子5組(いずれも申込順) 問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 =以下、①～③共通= 対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦 師 NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター 申 4月25日(月)午前9時から電話申込 [利用回数]産前・産後各1回

自然教室「初夏のバードウォッチング」

子育てシーズンの野鳥を観察します。 対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日 5月22日(日) 午前9時30分～11時 定 20名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月12日(木)(必着)まで 問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム 子育て経験などを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 対 0歳～5歳のお子さんを育てている方(初めての方のみ) 日場問先 下表のとおり [進行役]児童館職員 定 各14名(先着順) 申 プログラムを実施する児童館にある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、持参またはファクスで申込 ※詳しくは各児童館にお問い合わせください。 ②NPプログラム・アゲイン(再受講者限定のNPプログラム) もう一度、子育てについて振り返ったり、新しい子育て仲間を増やしませんか。

①親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

Table with 3 columns: 会場(問い合わせ・申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午

②NPプログラム・アゲイン

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午

③パパのためのNPプログラム

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午

プレーパークで遊育! 『若葉と一緒に外で遊ぼう♪』 ●中央公園拡張部(十条台1-2) 日 5月2日～16日 毎週月曜、15日(日)・29日(日) ●桐ヶ丘中央公園北側(桐ヶ丘2-7) 日 5月1日(日) =以下、共通= [時間]平日…午前10時30分～午後3時 日曜…午前10時30分～午後5時 申 当日、直接会場へ 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(6519)8382 HP http://www.kita-asobo.com 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

第40回わんぱく相撲北区大会

後援 北区・北区教育委員会 対 区内在住、在学の小学生 日 5月14日(土) 午前9時～午後5時 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 申 5月6日(金)までに区内の小学校にある申込書に記入してファクスで申込 ※大会の上位者(4年生～6年生の男子)は、6月26日(日)の東京都大会に出場できます。 問 わんぱく相撲北区大会実行委員会 小池 ☎080(9269)5525 FAX(6903)8247

対 北区でNPプログラムを受講したことのあつる方 ③パパのためのNPプログラム(父親限定のNPプログラム) 対 0歳～5歳のお子さんを育てている父親 =以下、②③共通= 日場 下表②③のとおり [進行役]児童館職員 定 14名(抽選) 申 児童館にある申込用紙に記入して、ファクスまたはEメールで5月20日(金)(必着)まで ※Eメールの場合は、北区ホームページから申込用紙をダウンロードして添付 ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。 問先 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

子どものためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時, 電話番号

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時, 電話番号

●小学生のためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時, 電話番号

●紙芝居

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時, 電話番号

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## 長生きするなら 北區が一番



### 認知症介護者懇談会

対 認知症の方を介護している方  
日 5月10日(火) 午後1時30分～3時  
30分 場 北とびあ8階806会議室  
申 当日、直接会場へ  
問 高齢福祉課認知症担当  
☎(3908)9083

### 公開講座「今日から始める 認知症予防のコツ」

対 区内在住で65歳以上の方 日 5月24日(火) 午前9時45分～11時45分  
(9時30分開場) 場 北とびあ15階ペガサスホール 内 認知症予防のコツと北區さくら体操の紹介 師 東京都健康長寿医療センター研究員 杉山美香氏 定 80名(抽選) 申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月6日(金)(必着)まで  
問 先 〒114-8508(住所不要)介護予防・日常生活支援担当課  
☎(3908)9017  
FAX(3908)9257

### シニア元氣塾 健康づくりグループ講座

●ストレッチ体操とリズム遊び  
日 5月20日(金) 午後2時～3時30分  
場 豊島ふれあい館(北區豊島3-27-22) 師 ストレッチ体操の美園会  
●おはよう太極拳 初心者講座  
日 5月21日(土) 22日(日)・28日(土)・29日(日) 計4回 午前7時30分～8時30分  
場 飛鳥山公園児童エリア(王子1-1-3) 師 飛鳥山太極拳愛好会  
●ブランド・ゴルフの楽しみ方  
日 5月23日(月)・27日(金) 計2回 午後

前8時～10時 場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先) 師 荒川レインボーズ  
以下、共通

対 区内在住、在勤の50歳以上の方 定 10名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月2日(月)(必着)まで  
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係  
☎(3908)9068  
FAX(3905)6500

### 元氣な高齢者のための 芝居をみる会

対 区内在住で70歳以上の方 日 5月26日(木)・27日(金) いずれも午後1時～3時30分 場 篠原演芸場(中十条2-17-6) 内 元氣な高齢者を対象に篠原演芸場で大衆演劇を鑑賞します。※畳に座って見ていただきます(イス席はありません)。定 各100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望日、全員(2名まで)の氏名と年齢も記入)で、5月2日(月)(必着)まで  
問 先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908)1158

### 健康増進センター (へるしあKITA)

①作ってみよう!桜おたっしランチ  
簡単しかもお肉料理  
対 区内在住、在勤の65歳以上の方 日 5月25日(水) 午前10時～午後1時  
内 低栄養予防の食事を調理実習します。定 16名(抽選) 費 500円(食費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月17日(火)(必着)まで  
②ストリートダンス入門  
対 区内在住、在勤の40歳以上の方 日 5月31日(火)・6月7日(火) 計2回 午後2時～3時30分 内 簡単なステップで楽しく踊ります。定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、

5月13日(金)(必着)まで  
③シェイプサークットトレーニング  
対 区内在住、在勤の40歳～64歳の方 日 6月4日～25日 毎週土曜 計4回 午前10時～11時30分 内 マシンを含めた筋トレ 定 20名(抽選) 費 800円 申 往復はがき(記入例参照)で、5月13日(金)(必着)まで  
以下、①～③共通

問 場 先 〒114-0002 王子5-2-5 101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

### 水中運動教室「ひざ痛さん でも運動したい」

対 区内在住で65歳以上の方 ※1人で受講が可能な方 日 5月18日～6月1日 毎週水曜 計3回 内 18日：午後2時～4時 水中運動に関する健康づくりの講義と実技 25日・6月1日：午後2時30分～4時 水中運動を中心とした実技 ※当日の血圧測定の結果、参加できない場合があります。定 30名(抽選。初めの方優先) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月2日(月)(必着)まで  
問 場 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぷらら  
☎(5249)2214

### シニア元氣塾「地域に活か すいきいき講座part1」

やさしくダンス  
対 区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる女性 日 5月12日～26日 毎週木曜 計3回 午後2時～4時  
場 北とびあ地下1階多目的ルーム 師 森喜久枝氏 定 25名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で5月2日(月)(必着)まで  
問 先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908)1158

## 催し

◆北彫展  
日 5月11日(水)～15日(日) 午前10時～午後7時(最終日のみ午後6時まで)  
場 北とびあ地下1階展示ホール 内 著名な彫刻家である川崎普照氏(日本芸術院会員)をはじめ、北區にゆかりのある彫刻家の作品約60点を展示します。  
問 北區文化振興財団北彫展担当  
☎(6338)5711

◆滝野川会館プチコンサート  
日 4月25日(月) 正午～午後1時  
内 フルート…山本靖子 ヴァイオリン…太田麻起子 ピアノ…浅賀優子  
申 当日、直接会場へ  
問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)  
☎(3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会  
日 5月14日(土) 午後1時30分～3時  
定 50名(申込順) 申 5月12日(木)までに電話申込(月～土曜 午前9時～午後5時)  
問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36)  
☎(3598)5341

◆桐ヶ丘デイホームまつり  
日 5月14日(土) 午前10時～午後2時  
内 バザー、模擬店、ミニコンサート、パステル画体験、作品展示・販売、介護相談コーナーなど [持ち物]上履き  
問 場 桐ヶ丘デイホーム(桐ヶ丘1-6-2-101) ☎(3908)1277

◆北區障害者地域活動支援室(支援センターきらきら)地域交流バザー  
日 5月28日(土) 午前10時～午後4時  
※バザー品に提供していただけるものがあれば、ご連絡ください。  
問 場 支援センターきらきら(中十条1-2-18 障害者福祉センター2階)  
☎(3905)7201・7202

◆赤羽文化ひろば5月のプログラム  
主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
①エッセイの発表と体験  
日 5月14日(土) 午後1時30分～3時(1時10分開場)  
[参加団体]ひまわり  
②第8回水彩画作品展  
日 5月15日(日)～21日(土)(17日を除く) 午前10時～午後4時  
[参加団体]赤羽美術クラブ  
③はがき絵作品展  
日 5月22日(日)～27日(金) 午前10時～午後4時 ※22日のみ午後1時から。27日は1時で終了します。  
[参加団体]楽描き会  
④中国の太極拳発表会  
日 5月22日(日) 午後1時30分～4時30分(1時開場)  
[参加団体]北區太極拳愛好会  
⑤楽しい似顔絵展(実演あり)  
日 5月29日(日)～6月4日(土) 午前10時～午後4時  
[参加団体]サークル似顔絵  
=以下、①～⑤共通=  
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

●区民の伝言板  
この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。  
[略号](入)…入会金  
[PR]…各サークルのPR文  
※費用の記載がない場合は無料です。  
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●ホクト・スターズ スクエアダンス「初心者講習会」日 毎週木曜 午後1時～4時 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月1,500円 [PR]4月の21日、28日は、無料で体験できます  
問 関 ☎(3903)5535  
●歌おう会 童謡唱歌日 中高齢者日 毎月2回水曜 午後1時30分～2時30分 場 赤羽北ふれあい館 費 1ヵ月3,000円 [PR]プロの指導者を招き発声から学び楽しく歌いましょう  
問 小林 ☎070(5564)5806  
●赤羽スピーチクラブ 日 毎月第2・4木曜 午後6時20分～8時50分 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月2,000円(テキスト代8回1,000円) [PR]PTA、自治会、職場等でスピーチやプレゼンをする方  
問 鈴木 ☎090(8109)8302  
●遠州流みどり会 遠州流茶道日 毎月第2・4火曜 午後1時～5時 場 滝野川文化センター 費 1ヵ月3,000円 [PR]年に一回、名主の滝公園茶室にて練習茶会を行います  
問 小島 ☎(5394)8444

●ヨガ健康会 日 毎週水曜 午後1時20分～3時 場 中央公園文化センター 費 1ヵ月3,500円 [PR]呼吸法と食事療法、健康で毎日たのしく。初心者見学歓迎  
問 倉田 ☎(3908)5647  
●七宝の会エマーユ 七宝焼き日 毎月第2・4水曜 午後1時～5時 場 滝野川文化センター 費 (入)1,000円、1ヵ月4,000円(初回のみ筆代1,300円) [PR]講師の指導あり。自分だけの作品を作ってみませんか  
問 古谷 ☎(3907)0991  
●スマイル英会話 対 60歳以上の方 日 毎月3回火曜 午前9時～10時 場 北とびあ 費 (入)1,000円、1ヵ月4,200円 [PR]日本語の話せる外国人講師が旅行英会話を教えてくれます  
問 森下 ☎080(5863)4783  
●話し方ずらん会 日 毎月第2・4土曜 午前9時40分～正午 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月2,000円、テキスト1,000円(8回) [PR]あがらないスピーチ力と傾聴力を高めます  
問 濫鞞 ☎080(3521)3811  
●椿会 カラオケ演歌日 初心者の女性 日 毎週木曜 午後1時～5時 場 上十条ふれあい館 費 1ヵ月3,000円 [PR]一人でマイクを持って楽しく歌えるように指導します  
問 須藤 ☎(3908)0098  
●北區マジック友の会 日 毎月2回日曜 午後1時30分～3時30分 場 赤羽会館 費 (入)1,000円、1ヵ月2,000円 [PR]北區内外の方々による勉強会。初心者及び経験者歓迎  
問 佐々木 ☎(3901)7774

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は8面をご覧ください

5月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00 ※容器の事前受け取りをおすすめしています。...

Table for 王子健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, ツインズ・イン・北区, 妊婦歯科健康診査.

Table for 赤羽健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 子どもの歯みがき教室.

Table for 滝野川健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はぴママ学級, 出張育児相談, リフレッシュタイム.

※相談及び予約は上記の各健康支援センターへお問い合わせください。精神保健・依存症等 専門医相談

Table for 王子障害相談係 and 赤羽障害相談係 with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes パーキンソン病患者会.

Table for 健康増進センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定, ゆったりリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴、水をお持ちください。

5月の電話相談

Table with 3 columns: 日, 科目, 時間. Lists consultation days for 内科, 泌尿器科, 整形外科, etc.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。認知症や介護、もの忘れの相談もできます。

Large table for 認知症カフェ with 6 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先. Lists various locations like 王子本町オープンカフェ, きたーなとまり木, etc.

講座・講演会

◆女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ編3回連続講座

いきいきと自分らしく働くために! 働いているまたはこれからキャリアアップなどを考えている女性 日内5月28日... キャリアプラン 6月4日... 伝える術 6月11日... リーダーシップ 毎週土曜 計3回 午後1時30分~4時30分

◆北区飛鳥山博物館講座

●サロン講座 北区モノ語り 「王子埋没段丘の謎を解く!」 日5月14日(土) 午後2時~3時 内東京低地に沿って分布する最終氷期に形成された王子埋没段丘地形について、その実体と地質学上の意義について語ります。 定20名(抽選) 費一般300円、65歳以上150円、小中高生100円

◆環境リーダー養成講座 「生きものの観察と環境づくりコース」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日5月28日~6月25日 毎週土曜 計5回 午前10時~正午(6月18日は午後1時~3時) ※一部マイクロバスでの見学のため時間延長あり 内生きものや生きものが住める環境について学びます。 定20名(抽選) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月18日(水) (必着)まで

◆『子ども読書の日』記念読書講演会 -「絵本の歩いてきた道」-

子どものための物語や絵本をつくり育ててきた人達についてお話しします。 対中学生以上の方 日5月22日(日) 午後2時~4時 師中村榎子氏 定60名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。保育(4歳未満)希望の方は「保育希望」とお子さんの年齢も記入(先着順)で、5月15日(日) (必着)まで 問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

◆消費者教室「ホウ酸団子の作り方」

台所の衛生を考える 対区内在住、在勤、在学の方 日5月24日(火)・26日(木) いずれも午後1時30分~3時 ※各回同一内容 師生活科学ボランティア 定各18名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望日も記入)で、5月11日(水) (必着)まで 問場先〒114-8503 (住所不要) 消費生活センター「ホウ酸団子」係 ☎(5390)1239

◆中央公園文化センター区民協働講座

①介護予防スペシャリストから学ぶ足もみ健康法 日5月28日~7月9日 毎月第2・4土曜 計4回 午前10時~11時30分 師上野千恵子氏 [協力]NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会 定20名(抽選) 費2,000円(教材費) 申往復はがき(記入例参照)で、5月14日(土) (必着)まで ②木のぬくもりを暮らしの中に飾って楽しむ木彫り絵入門 日6月2日~23日 毎週木曜 計4回 午後1時30分~3時30分 内はがきサイズの板を彫り彩色します。 師風見一郎氏 [協力]木彫り絵風の会 定20名(抽選) 費540円(教材費・保険料) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月19日(木) (必着)まで =以下、共通= 対区内在住、在勤、在学の方 問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座「描くことを楽しもう!~水彩で多様な絵づくり~」 対区内在住、在勤、在学の方 日6月1日~22日 毎週水曜 計4回 午後1時30分~3時30分 ※画用紙と水彩道具一式は持参 師北区美術会常任委員 佐藤 宏氏 [協力]青陽絵 定20名(抽選) 申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月17日(火) (必着)まで ②特別講座「歌舞伎の『いろは』~華麗なるエンターテインメントの世界~」 日6月17日~7月15日 毎週金曜 計5回 午後2時~3時30分 内多彩な俳優、役柄と衣裳、観劇(歌舞伎座七月大歌舞伎)、幕内のしごと紹介など 師松竹(株)演劇開発企画部 窪寺祐司氏 定30名(抽選) 費1万円(受講料・3階B席料金を含む) ※追加料金で良席変更可。詳しくはお問い合わせください。 申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月19日(木) (必着)まで =以下、①②共通= 問場先〒114-8534 (住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

記号の見方

対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール

講座・講演会

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「太極拳で心もからだも美しく(簡化24式太極拳)」

対区内在住、在勤、在学の方 日5月30日～7月4日 毎週月曜 計6回 午後1時30分～3時

師中国玲華太極拳指導員 侯金玲氏 [協力]北區太極拳愛好会 定20名(抽選)

申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月19日(木)(必着)まで

②特別講座「オープンいらずの天然酵母パンでおしゃれなランチプレート」

日5月29日(日)…プレーンマフィンと塩麹鶏ハム 6月26日(日)…ピザ&サラダ 計2回 午前11時～午後1時30分

師フードライフデザイナー 深田和恵氏 定24名(抽選) 費4,800円(材料費・保険料を含む)

申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月18日(水)(必着)まで

=以下、①②共通=

問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

スポーツ

◆プロフットサル選手による小学生フットサルクリニック

対区内在住、在学の小学生 日5月21日(土) 正午～午後4時

内プロフットサルチームのリーグ前強化試合、ペスカドーラ選手による小学生クリニック 定50名(抽選)

費1,050円 申往復はがき(記入例参照。生年月日、学校名、性別も記入)で、5月7日(土)(当日消印有効)まで(窓口申込不可)

問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館

☎(3940)1801

健康情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対区内在住で、平成28年12月31日現在35

歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場王子会場(北區保健所)…7月8日(金)・22日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…7月14日(木)・28日(木) いずれも午前9時～正午

内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車)※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順)

申はがきまたはファクスに検診名(㊦～㊧の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間]5月2日(月)～31日(火)午後5時(必着)※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。

検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(7月) 東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

曜日 実施日 月 4日・11日・25日 火 5日・12日・19日・26日 水 6日・13日・20日・27日 木 7日・14日・21日・28日 金 1日・8日・15日・22日・29日

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ

㊧子宮がん検診のみ

㊨胃・子宮がん検診

㊩胃・大腸がん検診

㊪子宮・大腸がん検診

㊫胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

日右表のとおり

場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順)

申はがきまたはファクスに検診名(㊦～㊧の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間]5月2日(月)～31日(火)午後5時(必着)※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。

胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(7月) 東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

曜日 実施日 月 4日・11日・25日 火 5日・12日・19日・26日 水 6日・13日・20日・27日 木 7日・14日・21日・28日 金 1日・8日・15日・22日・29日

◆乳がん検診(平成28年度第2回)

対区内在住で、平成28年12月31日現在40歳以上の女性で、27年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方、VPシャントの手術歴のある方を除く

日7月1日(金)～8月31日(水) ※休日を除く

場区内指定医療機関

内問診、視診(任意)、触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査) 費1,000円

※生活保護を受けている方は免除

申電話申込 ※はがき、ファクス(「乳がん検診第2回」、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入)、または電子申請でも

可 [締切]6月10日(金)(必着) ※受診券は6月下旬に郵送します。

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆ウォーキングでアンチエイジング～10年後も健康と体力を保つ質の良い歩き方のヒケツ～

対区内在住、在勤の30代～50代の方 日5月15日(日)・29日(日) 計2回 午前10時～正午

場元気ぷらざ(志茂1-2-22) 師MKMハートフル(株)健康運動指導士 郷間加奈子氏 定20名(抽選)

申はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月28日(木)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係ウォーキング担当 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆女性の健康支援事業～女性の健康相談～

①女性医師による健康相談 定8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む) 対20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定40名(申込順)

③乳がん自己触診法体験 定40名(申込順)

④栄養相談 =以下、①～④共通=

日5月9日(月) 午後2時～4時30分

申4月20日(水)午前9時から電話申込

問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込記入例

北區文化振興財団インフォメーション 市川染五郎出演! 松竹大歌舞伎 北區民オーケストラ 第30回定期演奏会 北區民混声合唱団 第26回定期演奏会

記号の見方 対象日日時会場内容講師定員費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール