

NO.1508  
毎月1日・10日・20日発行  
**5 | 1**  
平成28年(2016)

# 北区ニュース

世帯数	188,030	1,222増
総人口	342,732	1,133増
日本人人口	324,772	1,004増
男	161,451	448増
女	163,321	556増
外国人人口	17,960	129増
男	8,823	86増
女	9,137	43増
年齢別人口*	14歳以下… 34,535(10.1%)	
	15歳～64歳… 220,762(64.4%)	
(構成比)	65歳以上… 87,435(25.5%)	

\*外国人人口を含む

世帯と人口

**5月は消費者月間です**

問消費生活センター ☎(5390)1239

## みんなの強みを活かして～安全・安心な社会に一億総活躍～

消費者月間とは…「消費者基本法」改正前の「消費者保護基本法」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。

### 気をつけて! 悪質業者は高齢者を狙っています

●「そのパンフレットを受け取ったのは、選ばれた人だけ。代わりに買ってくれませんか。」巧みな芝居に乗せられないで!

被災地支援事業や東京オリンピック関連の投資などの名目でパンフレットが送られてきた後、別の会社から「買い取るから代わりに買って」「名義を貸して」と電話が来る劇場型勧誘に注意してください。振込をしまうと、どちらの会社とも連絡がつかなくなってしまい、払ってしまったお金が取り戻せなくなります。

**【対策】**怪しい電話はすぐに切り、絶対にお金を支払わないようにしましょう。留守番電話機能を利用して、かかってきた電話には出ず、必要に応じて後でかけ直すようにする方法が有効です。

**【注意】**一度被害にあった人に「被害を取り戻す」などと言ってお金をだまし取る手口(二次被害)も目立ちます。

●心配につけ込む儲け話に、まどわされしないで!

老後資金の不安につけこまれ「銀行より利息がよい、元本を保証します」などの誘い文句から、投資商品や未公開株、会社・組合への出資をし、次々と財産をつぎ込んだ結果、預けたお金が取り戻せなくなるケースがあります。

**【対策】**安易な儲け話には手を出さないようにしましょう。高齢者の見守りをしている方は、理由を話さず考え込んでいた様子が見られたら、声掛けをしてください。

●「無料引換券」「日用品格安チラシ」に誘われて、見慣れない店や販売会に、うっかり足を踏み入れないで!

日用品がただでもらえるという勧誘で会場に集められ、最終的には雰囲気にもまれて、健康食品や布団、健康器具などの高額な契約をさせられてしまうことがあります。

**【対策】**ただでもらえるという誘いに乗って、店や会場へ気軽に行かないようにしましょう。

●「プリペイドカードを買ってきて」は詐欺!

インターネットのアダルトサイトのワンクリック請求や、サクラを使った出会い系サイト、身に覚えのない有料サイトの料金請求など、不当な支払のために詐欺業者が「プリペイドカードを購入し、カードに書いてある番号を教えて」と指示するトラブルがみられます。少しでもおかしいと思ったら、ご相談ください。

電子マネー詐欺相談

北区消費生活相談室 ☎(5390)1142

関東財務局金融監督第5課 ☎048(600)1152

警視庁総合相談センター

☎#9110 または (3501)0110

※相談内容に応じて専門の相談窓口などをご案内します。

### 消費生活相談出張講座で学ぼう!

消費生活相談員が、区内で10名以上の団体・グループが希望する場所へ伺い、「悪質商法の手口」などをお話します。自治会・町内会、PTA、介護事業所などご近所のお友達グループもOKです。ぜひ、ご利用ください。

師消費生活相談員

申希望日の1カ月前までに申込

問消費生活センター ☎(5390)1239

※悪質商法など消費者向けの啓発ビデオ(20分～30分)も貸し出ししています。

### 消費生活に関する情報を知ろう!

メールサービスの登録で最新情報をチェックしましょう。

●「消費生活情報」メールマガジン

最新の消費者トラブル情報や製品事故、リコール情報などを配信しています。登録方法は、ホームページをご覧ください。

HP <https://service.sugumail.com/kita/member/> (パソコン用)

<https://service.sugumail.com/kita/> (携帯電話・スマートフォン用)

スマートフォン用)

問消費生活センター

☎(5390)1239

●消費者庁リコール情報サイト

製品の不具合などのリコール情報がご覧になれます。

HP <http://www.recall.go.jp/>

●見守り新鮮情報(国民生活センター)

「今、どんな手口で勧誘が行われているのか」、「どんな製品事故が発生したのか」などをお知らせします。

HP <http://www.kokusen.go.jp/mimamori>

### 多重債務相談 ひとりで悩まないで!

万が一、自分の収入で借金を返済できない状況になってしまっても、安易に返済のための借金をしてはいけません。それは、借金が雪だるま式に増える多重債務のはじまりです。ひとりで悩まずに相談しましょう。まずは電話でご予約ください。

北区消費生活センター

日月～金曜 午前10時～午後4時

問消費生活センター(北とぴあ11階)

☎(5390)1239(月～金曜 午前9時～午後5時)

### 消費生活相談にご相談ください

消費者と事業者との間に生じたトラブルや、悪質商法の被害、商品サービスに関する苦情、食品や製品による事故などの消費生活に関する相談に、消費生活相談員が助言、事業者とのあっせんや情報提供など問題解決に向けての支援をします。不安や疑問があるときは、契約する前の相談もできますので、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

日月～金曜 午前9時30分～午後4時

問消費生活相談室(北とぴあ11階)

☎(5390)1142

## お知らせ

### 都営住宅入居者の募集

【募集内容】①一般募集住宅(家族向け、単身者向け) ②定期使用住宅(若年ファミリー向け、多子世帯向け) ③若年ファミリー向け ※入居資格などは、募集案内でご確認ください。

【申込書・募集案内の配布期間・場所】5月9日(月)～17日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)・区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

申 郵送で、渋谷郵便局に5月20日(金)(必着)まで

問先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570(010)8110 (募集期間中のみ) ☎(3498)8894 (募集期間外)

問 区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523

※いずれも土・日曜は除く

HP <http://www.to-kousya.or.jp/>

### 区民住宅(あき家)入居者の抽選募集

応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

【募集住宅及び所在地】志茂二丁目区民住宅(志茂2-34-13)、滝野川六丁目区民住宅(滝野川6-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)、王子一丁目第二区民住宅(王子1-28-2)

※現在の空き家戸数、住宅使用料、入居資格など、詳しくは申込案内でご確認ください。

【申込案内の配布期間・場所】5月 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

月20日(金)～27日(金) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)・区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内) ※北区ホームページからもダウンロードできます。

家族数	所得金額(千円)
2人	2,780～7,592
3人	3,160～7,972
4人	3,540～8,352
5人	3,920～8,732
6人	4,300～9,112

問先 区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523

### 軽自動車税の納期限は5月31日(火)です

5月10日(火)頃にお送りする納税通知書で、銀行、信用金庫、信用組合、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジ、収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)・区民事務所、分室などでお納めください。

●モバイルレジについて

モバイルレジでは、領収証書や軽自動車税納税証明書(継続検査用)が発行されません。必要な方は、金融機関の窓口、またはコンビニエンスストアでお納めください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 収納推進課収納係 ☎(3908)1124

HP <https://bc-pay.jp/>

※原動機付自転車など(北区ナンバーの車両)の廃車や住所・所有者の変更などについては、税務課税務係へお問い合わせください。

問 税務課税務係 ☎(3908)1114



### 区民相談室

名称	曜日	時間	相談員	相談内容
① 区政相談	月～金曜	午前8時30分～午後5時	区職員	区政についての要望、問い合わせなど
② 法律相談	月・水・金曜	午後1時～3時30分	弁護士	土地・建物、相続、金銭貸借など法律全般
③ 交通相談	水・金曜	午後1時～4時	専門員	示談方法、損害賠償額の算定、保険金の請求手続などの交通事故全般
④ 外国人相談	英語 第2火曜	午後1時～4時	専門員	身近な生活情報の提供や、区の行政サービスについての英語・中国語での相談
	中国語 火・木曜			
⑤ 一般生活 青少年相談	第1・3火曜	午後1時～4時	保護司・専門員	夫婦・親子間の不和など家庭内のもめごとや日常生活の悩みごと及び青少年の非行防止などの相談
⑥ 人権相談	第4火曜	午後1時～4時	人権擁護委員	いじめなど人権が侵害されたと思われる方の相談
⑦ 行政相談	第2木曜	午後1時～4時	行政相談委員	国の行政機関等に対する要望、苦情など
⑧ 税金相談	第2・3木曜	午後1時～4時	税理士	相続税、贈与税、所得税など税金全般
⑨ 不動産取引相談	第1・3木曜	午後1時～4時	宅地建物取引士	不動産取引にかかわる相談
⑩ 建築相談	第1・3火曜	午後1時～4時	建築士	設計・融資・敷地など建築全般
⑪ 登記等相談	第2木曜	午後1時～4時	司法書士	登記相談及び債務整理、成年後見などの民事相談
⑫ 表示登記相談 (調査・測量)	第1木曜	午後1時～4時	土地家屋調査士	土地の境界・測量調査、新築時の建物表示登記など
⑬ 年金労働雇用相談	第4木曜	午後1時～4時	社会保険労務士	年金相談及び労働保険・社会保険、人事、賃金などの労務相談
⑭ 行政書士相談	第2火曜	午後1時～4時	行政書士	遺言書、遺産分割協議書、借地借家契約書などの作成

区では、日常生活上のさまざまな問題を相談できる区民相談室を設けています。

**【相談内容】** 左表のとおり  
・費用は無料です。  
・秘密は厳守します。  
・相談時間は1回30分程度です。  
※②～④は希望日の前の週の月曜日から、電話または窓口で予約を受け付けます。

※⑤～⑭は当月の相談日の翌日から、翌月分の予約を電話または窓口で受け付けます。

**【問場先】** 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)  
☎(3908)1101

## 困りごとにはまず区民相談

### 外国人相談

▶相談内容  
生活一般について、英語・中国語で相談に応じます。

▶相談日時  
英語 第2火曜(祝日を除く)  
中国語 毎週火・木曜(祝日を除く)  
午後1時～4時(3時30分までにお越しください)

▶問い合わせ  
広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)  
☎(3908)1101

### Foreign Resident's Information Service

▶ Consultation Topics  
Areas of consulting include everyday living, city administration, services and other related matters

▶ Hours  
English: TUESDAYS (2nd only)  
Chinese: TUESDAYS and THURSDAYS  
(closed on Japanese National Holidays)  
1:00p.m.-4:00p.m. (please come by 3:30p.m.)

▶ Location  
Foreign Resident's Information Service, Window No.2, Building No.1(Dai-ichi Chosha)3F Kita City Hall(Kita-Kuyakusho)  
Tel:(3908)1101

### 外国人咨询窓口的通知

咨询内容  
向您提供日常生活的信息

咨询日及时间  
英語 第2周星期二(节假日除外)  
汉语 每星期二、四(节假日除外)  
下午1点至4点(受理截至3点半)

咨询地点  
北区政府第一厅舍3楼2号 外国人咨询窗口  
电话:(3908)1101

### 総合相談

相談内容	曜日	時間	相談員	相談内容
① ことごと生き方・DV相談	毎週火曜	午前10時～正午・午後1時～5時	専門相談員	DV、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みの相談に応じます。※保育・通訳の必要な方は、ご相談ください。
	第1・5水曜	午後3時～8時		
	第2・4水曜	午後1時～6時		
	第3水曜	午前10時～正午 午後1時～3時・午後5時～8時		
	第1木曜	午後4時～7時30分(男性電話相談)		
	第1・3・5金曜	午前10時～正午・午後1時～4時		
	第1・3土曜	午前10時～正午		
	第3土曜	午後1時～4時30分(男性電話相談)		
	第2・4土曜	午前10時～正午・午後1時～4時		
	第1・3日曜	午前10時～正午・午後1時～4時		
② 法律相談	第3木曜	午後5時～7時15分	弁護士	法律に関する相談に応じます。
	第1土曜	午前9時30分～11時45分		

**【問場先】** 男女共同参画センター「スペースゆう」(月曜、祝日休館)  
☎(3913)0163

## 総合相談

男女共同参画センター「スペースゆう」では、ことごと生き方・DV相談や女性のための法律相談をお受けしています。

**【相談内容】** 左表のとおり  
電話申込(随時。②は1カ月前から)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

## >>>区民の声<<<

区は「区民とともに」を基本姿勢に、区民の皆さんが主役となる区政運営を目指し、さまざまな機会をとらえ、ご意見・ご要望などをいただいています。皆さんからの声は、担当部署が中心となり実効性や効率性を検討し、施策に反映するように努めています。「区長へのはがき」やメールによって区に寄せられたご意見・ご要望の中から、いくつかをご紹介します。

●区内において、自転車の運転マナーが悪く、自転車と歩行者の接触事故(当て逃げ)が増えていると聞いています。中には、歩行者優先の歩道において、同じ箇所事故が繰り返し再発しているとのことですが、危険が予測される箇所として、再発予防のためにこれまで区が取り組んできたことはあるのですか?

事故を予防するために行われている区の対策や自転車のマナー向上の取組み(歩道における歩行者優先の意識づけや徐行運転を促す表示など)を歩道の整備などの両方の観点からお聞かせください。

●自転車のマナーにつきましては、地域の方や警察署と協力し、毎月18日を「北区自転車安全の日」と定め、自転車の安全利用について、広報・啓発活動を実施しています。

小学校においては、4年生を対象に「自転車安全運転講習会」を実施して、合格者に「自転車安全運転免許証」を発行し、安全利用に対する意識の向上を図っており、中学校においても「自転車交通安全体験教室」による体験型の交通安全教育を行っているところで、

また、注意看板やストップマークの表示を

はじめ、路面補修や道路維持工事により、歩道の安全に努めています。

今後も地域の方や警察などと連携し、「歩道は歩行者優先で車道寄り」などの自転車安全利用五則の周知徹底を図るなど、自転車のマナーとモラルの向上に努めていきます。

●粗大ごみの処分を予約しています。ごみはセミダブルの脚付きマットレスなのですが、いくらの粗大ごみシールを購入すればよいか分からず、教えていただけますか。

品目をみると、ダブルベッド(セミダブル含む、マットレスを除く)1,800円、ベッドマット(脚付きを含む)1,000円と記載があるのですが、ベッドマットにサイズの記載がなかったため、サイズを問わずセミダブルでも1,000円なのか、セミダブルは1,800円になるのでしょうか?

●セミダブルの脚付きマットレスの処理料金につきまして、回答します。

ベッドの処理料金は、シングルとダブル(セミダブルを含む)とで別に設定しておりますが、ベッドマットの場合は、サイズに関わらず1,000円としています。

ご質問のセミダブルの脚付きマットレスはベッドマットに区分されますので、処理料金は1,000円です。

●ドッグランを作ってほしいです。どこかの公園の一角でよいのです。今は一番近くて文京区や板橋区まで行かなくてはなりません。犬が立ち入り禁止の公園が多すぎます。アスファルトしか散歩させてはダメなのではないでしょうか?犬を飼っている人にも優しい区になってほしいです。

●ドッグランの設置要望は、たいへん多く寄せられており、区としても、試験的に整備すべく検討をしています。

しかし、区立公園は面積が狭く、住宅と接していることが多いため、隣接にお住いの方々の理解を得ることが必要であり、適地が見つからない状況にあります。

引き続き、ドッグランの試験的整備に向けて検討をしていきますので、ご理解をお願いします。

●区の図書館を利用することができなくなったため、以前インターネット予約のために登録した情報を削除したいのですが、手続きの方法を教えてください。

●区立中央図書館の代表メールアドレスに右記の内容をお送りいただければ、図書館に登録の内容について、削除します(アドレスは別途お尋ねください)。

北区図書館システムでは、一定の期間図書館の利用がない方の登録情報に関して、適時削除処理をしています。ただし、個人の

登録情報は本人からの申し出があった場合には、個別の対応で削除処理します。登録削除を希望する場合は、メールにて

- 希望内容【登録削除】
- 利用者番号
- 登録のお名前
- 登録住所
- 登録電話番号
- 登録メールアドレス

を記載して、送信してください。送付いただいた情報と当区登録情報がすべて合致した場合のみ、こちらで登録自体を削除します。

また、本来ですと、窓口カウンターにて利用者カードの回収と同時に行うところですが、すでに北区にお住まいではない場合は、必ずご自身でカードの処分をお願いします。

### ご意見をお寄せください

区へのご意見・ご要望などは、区の窓口や電話でお聴きするほか、「区長へのはがき」でお受けしています。「区長へのはがき」は、区の各施設に備えていますのでご利用ください。ホームページからも、ご意見の入力・送信ができます。

また、区民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望などと区の対応を、ホームページで公表しています。

【問】広報課広聴担当(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102  
FAX(3905)3422



お知らせ

自動車税の納期限は5月31日(火)です

納税通知書の発送は5月2日(月)です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、都税事務所などでお納めください。

HP http://www.tax.metro.tokyo.jp/ (3908) 4066

軽自動車税の減免申請

次の①～④のいずれかに該当し、かつ、ほかに減免を受けている車両がない場合には軽自動車税が減免となる場合があります。

①心身に障害のある方が所有者の場合 ②心身に障害のある方がために生計を同一にする方が所有者の場合 ③心身に障害のある方のみの世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合

平成28年4月1日現在において申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。

⑦身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか(生活保護の方は生活保護受給証明書) ⑧当該車両を運転する方の運転免許証 ⑨軽自動車税納税通知書 ⑩納税義務者の印鑑

※ 回収容器が異なる場合があります

税金のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(代理人の場合は、右記マイナンバー確認書類の写し) ④(代理人の場合) 納税義務者からの委任状 ⑤(代理人の場合) 代理人自身を確認できる証明書

※①～④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税が減免となる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問 先 税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番) (3908) 1114

びん・缶・ペットボトルの回収にご協力ください

びん・缶・ペットボトルは、資源回収ステーションと呼ばれる場所を集められ、地域ごとに決められた曜日に回収しています。

このステーションの管理は、主に各町会・自治会など、地域の方が行っています。利用するときは、出し方のルールを守りましょう。

●出し方のルール 出す前に軽くすすいでください。飲食用のびん・缶・ペットボトル以外は出さないでください(コップは材質が異なるため不燃ごみです)。

近所迷惑にならないよう、静かに出してください。

問 リサイクル清掃課計画事業係 (3908) 8539



東京都計画道路の事業計画が認可されました

【路線名】 東京都計画道路事業補助線街路第86号線 【施行者】 東京都 【事業地】 赤羽南1丁目及び志茂1丁目地内 【事業期間】 平成28年3月15日～34年3月31日

【路線名】 東京都計画道路事業補助線街路第90号線及び幹線街路環状第5の2号線 【施行者】 東京都 【事業地】 堀船3丁目、上中里3丁目、荒川区西尾久8丁目、西尾久7丁目、西尾久6丁目、西尾久5丁目地内 【事業期間】 平成28年3月15日～34年3月31日

問 関係図書縦覧場所(都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)) (3908) 9152

地価公示価格を閲覧できます

平成28年1月1日現在の地価公示価格を都市計画課(区役所第一庁舎3階、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区民事務所・分室、図書館)で閲覧できます。

問 都市計画課 (3908) 9152

友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の福祉サービスです。

【内容】 家事援助、外出・通院の付き添いの支援など 【報酬】 1時間90円(通所・通学は40分70円)

対 18歳以上(高校生を除く)のおむね70歳未満の心身ともに健康な方 【日】 5月24日(火) 午前10時～11時、午後2時～3時 ※同日同一内容 【場】 岸町ふれあい館2階第2集会室(岸町1-6-17) 【定】 各30名(申込順) 【申】 5月9日(月)から16日(月)までに

東京都北区国民保護協議会・東京都北区防災協議会

【日】 5月26日(木) ①午後2時から午後3時から 【場】 北区防災センター12階大研修室(西ヶ原2-1-16) 【申】 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

【議題】 平成28年度東京都北区震災総合訓練など

問 防災課防災計画係 (3908) 8184

障害者福祉センターの利用メンバー募集

●機能訓練事業利用者(7月) 区内在住の40歳～64歳で脳出血や脳梗塞、クモ膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方 ※介護保険サービスの通所・訪問リハビリやデイサービスを利用している方はご相談ください。

【日】 7月から開始 【内】 理学・作業・言語療法的訓練。各個人に合った訓練内容を提供します。

【申】 事前見学(予約制)をして、5月20日(金)までに直接窓口で申込 ※土・日曜、祝日を除く

【先】 区内在住の15歳以上で就労や施設通所が困難な中軽度の障害があり、一人で通うことができる方(現在、ほかに所属している方、

通えない状況にある方もご相談に応じます) 【日】 原則毎週水曜午前9時30分～11時30分 【内】 仲間との話し合いで決める活動(創作、調理、外出など)を通して自分のできることを増やし、社会性を身につけることを目指します。 【費】 一部自己負担あり

北とぴあ合唱フェスティバルにご招待

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

北とぴあ合唱フェスティバルにご招待

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

【日】 6月10日(金) 午後6時 30分開演 【場】 オープニングコンサート(歌い継いでいくV.O.I.S) 世界の名歌を集めていくV.O.I.S

障害のある方を北区民オーケストラのリハーサルに招待します

【日】 5月21日(土) 午後6時開演(5時30分開場) 【場】 北とぴあさくらホール 【内】 ベートーヴェン・ピアノ協奏曲第5番「皇帝」、チャイコフスキー交響曲第4番ほか

【定】 100名(抽選) 【申】 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・年齢、車イスの場合はその旨も記入)で、5月10日(火)必着まで

【先】 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「北区民オーケストラリハーサル公開招待」係 (3908) 1221

神田川流域と石神井川の河川整備計画が変更されました

【閲覧場所】 東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎22階北側)、東京都第六建設事務所(足立区千住東2-10-10) ※東京都建設局ホームページからもご覧いただけます。

【問】 東京都建設局河川部計画課 (5320) 5414

【HP】 http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp

伊勢志摩サミット開催に伴い、警察では警戒を強化しています

【日】 5月26日(木)、27日(金)に三重県志摩市の志摩観光ホテルにおいて、第42回主要国首脳会議が開催さ

【申】 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

赤十字の活動にご協力ください

世界190の国と地域に広がり、災害の被災者や紛争犠牲者などに人道的な支援を行っています。日本赤十字社は、日頃から救急法などの普及、輸血用血液の安全・安定的供給体制の確立などを行っています。国内外の災害に対しても救護活動を行っています。

【活動資金へのご協力をお願いします】 日本赤十字社の活動は、皆さんからお寄せいただく社費(会費)と寄付により支えられています。5月は「赤十字運動月間」です。ご協力をお願いします。ご協力のいただいた社費(会費)・寄付は、救急法等の普及・ボランティア活動や災害救護・医療・血液・社会福祉事業に使わせていただきます。

【北区赤十字奉仕団】 地域のニーズに応じたボランティア活動を行っています。 【活動内容】 東京都立北療育医療センターでの入浴・裁縫奉仕、献血奉仕、青少年育成事業、赤十字活動の紹介など

【問】 日本赤十字社東京都支部北区地区(地域振興課地域振興係) (5390) 0092

【先】 申込先 HP ホームページ EM Eメール

【先】 申込先 HP ホームページ EM Eメール

【先】 申込先 HP ホームページ EM Eメール

【先】 申込先 HP ホームページ EM Eメール

【先】 申込先 HP ホームページ EM Eメール



# なくそう！放置自転車！

## ～春の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

問 自転車コールセンター ☎ (3908) 1232 施設管理課自転車対策係 ☎ (3908) 9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置すると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定している場合は、切断して撤去します。切断したものについては、責任を負いません。撤去した自転車を引き取る際には、移送手数料として5,000円がかかります。

※放置自転車とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと

### 実施期間

- 十条駅周辺 5月11日(水)～15日(日)
- 田端駅周辺 5月18日(水)～22日(日)
- 赤羽駅周辺 5月25日(水)～29日(日)
- 王子駅周辺 6月1日(水)～5日(日)

※区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、土・日曜の放置自転車撤去を行っています。

## 自転車の返還場所

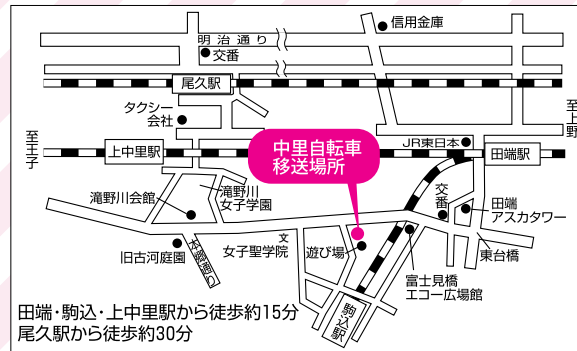
### 自転車の返還日時

月～土曜…午前10時30分～午後7時  
 日曜…午前10時30分～午後4時  
 (いずれの場合も祝日を除く)

● 姥ヶ橋自転車移送場所 (十条駅周辺での移送先)  
 [所在地] 上十条5-14先 ☎ (3906) 5788



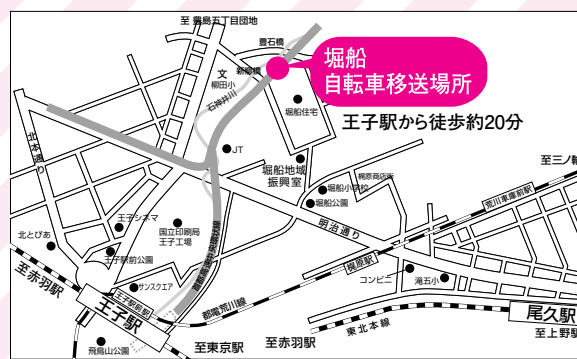
● 中里自転車移送場所 (田端駅周辺での移送先)  
 [所在地] 中里3-10-7 ☎ (5974) 4717



● 赤羽南口自転車移送場所 (赤羽駅東口・南口周辺での移送先)  
 [所在地] 東十条6-1-28 ☎ (3598) 0261



● 堀船自転車移送場所 (王子駅周辺での移送先)  
 [所在地] 堀船2-28 ☎ (3919) 5561



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

## お知らせ

### 社会保険労務士出張相談

就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用、従業員との関係などでお困りのことに社会保険労務士が事業所まで出張して相談をお受けします。

**対**区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者 **【申込期間】**平成29年2月末日まで ※申込多数の場合は早めに終了する場合があります。

**【相談時間】**1回3時間以内(1企業につき3回まで)

**【電話申込】** ※詳しくは、お問い合わせください。

**【問先】**産業振興課経営支援係 ☎ (5390) 1237

### 街頭労働相談を実施します

都は、毎年5月を「労働相談強調月間」と定め「街頭労働相談」を実施しています。臨時の「労働相談所」を開設し、都職員や地域の労働関係行政機関の相談員が相談に応じます。

**【日】**5月17日(火) 午前11時～午後3時(相談員は、午後1時から)

**【場】**池袋駅西口東武ホープセンター1階地下1階通路(豊島区西池袋1-1-30)

**【問先】**当日、直接会場へ  
 池袋事務所 ☎ (5954) 6501

### 年金・労働・雇用 無料相談会

年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

後援 北區

### 北區・東京消防庁 水防訓練

**【日】**5月10日(火) 午前9時30分～11時30分 ※雨天決行 **【場】**岩淵水門野球場(志茂5-41先)

**【内】**越水防止や都市型水防工法(積み土のう工法、マンホール噴出防止工法など)、特殊車両の展示など **【実施機関】**北区内三消防署・消防団、東京消防庁第五消防方面本部(北區、文京区、豊島区各消防署)、北區、町会・自治会、荒川下流河川事務所

**【問先】**当日、直接会場へ  
 道路公園課公園河川係 ☎ (3908) 9275

### 北區青少年団体連合会 「第95回歩こう会(半日コース)」

共催 北區教育委員会

**【日】**6月12日(日) 午前8時北とび駅前集合(雨天中止) **【コース】**メトロ王子駅→浜町→明治座→弁慶像→甘酒横丁→水天宮(自由散策)→浜町→メトロ王子駅→北とび駅前(正午頃解散) **【定】**100名(申込順) **【費】**大人500円、小学生以下200円(交通費、保険料)

**【問先】**5月4日(祝)から電話申込  
 田中 ☎ (3908) 4126

### 飛鳥山博物館テーマ展示 「桐ヶ丘遺跡の旧石器」

**【日】**5月17日(火)～10月16日(日)

**【内】**平成25年に旧桐ヶ丘北小学校跡地において、東京都埋蔵文化財センターにより発掘調査が行われました。この調査で出土した旧石器時代の石器を常設展示室に展示します。 **【費】**一般300円、高齢者(65歳以上)150円、小中高生100円

**【問先】**北區飛鳥山博物館(王子1-1-3 飛鳥山公園内) (月曜休館(祝日のときは翌日))  
 ☎ (3916) 1133

### 中央図書館 バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。

**【日】**6月5日(日) 午後2時～4時

**【上映映画】**BALLAD パラッド 名もなき恋のうた **【内】**容 戦国時代にタイムスリップした小学生の主人公が小国の戦国武将や姫君と出会い、深いきずなで結ばれていく姿を描いた作品 **【上映方法】**①映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の皆さんに聞こえます。 ②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。 **【企画・運営】**北區図書館活動区民の会

**【定】**50名(先着順) ※障害(ご不便)のある方優先

**【申】**ファクス(記入例参照) または電話で、6月1日(水)(必着)まで ※ファクス用申込書は北區ホームページ及び各図書館にあります。 ※会場には手話通訳者がいます。 ※日常付き添いが必要とされている方は、付添人1名のみ入場可

**【問先】**中央図書館事業係(十条台1-2-15)  
 ☎ (5993) 1125  
 FAX (5993) 1044

### 飛鳥山博物館テーマ展示 「桐ヶ丘遺跡の旧石器」

**【日】**5月17日(火) 午後1時30分～4時 **【場】**区役所第一庁舎1階ロビー **【問先】**当日、直接会場へ  
 田中 ☎ (3908) 0248

### 北區青少年団体連合会 「第95回歩こう会(半日コース)」

共催 北區教育委員会

**【日】**6月12日(日) 午前8時北とび駅前集合(雨天中止) **【コース】**メトロ王子駅→浜町→明治座→弁慶像→甘酒横丁→水天宮(自由散策)→浜町→メトロ王子駅→北とび駅前(正午頃解散) **【定】**100名(申込順) **【費】**大人500円、小学生以下200円(交通費、保険料)

**【問先】**5月4日(祝)から電話申込  
 田中 ☎ (3908) 4126

### 街頭労働相談を実施します

都は、毎年5月を「労働相談強調月間」と定め「街頭労働相談」を実施しています。臨時の「労働相談所」を開設し、都職員や地域の労働関係行政機関の相談員が相談に応じます。

**【日】**5月17日(火) 午前11時～午後3時(相談員は、午後1時から)

**【場】**池袋駅西口東武ホープセンター1階地下1階通路(豊島区西池袋1-1-30)

**【問先】**当日、直接会場へ  
 池袋事務所 ☎ (5954) 6501

### 年金・労働・雇用 無料相談会

年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

後援 北區

### 社会保険労務士出張相談

就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用、従業員との関係などでお困りのことに社会保険労務士が事業所まで出張して相談をお受けします。

**対**区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者 **【申込期間】**平成29年2月末日まで ※申込多数の場合は早めに終了する場合があります。

**【相談時間】**1回3時間以内(1企業につき3回まで)

**【電話申込】** ※詳しくは、お問い合わせください。

**【問先】**産業振興課経営支援係 ☎ (5390) 1237





就学相談

お子さんの発達・育児に心配や悩みのある方のために就学相談を行います。
対区内在住のお子さんで、次の①～③いずれかに該当する方
①平成29年4月に小学校入学の年齢に達し、発達や育児などに不安がある
②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、平成29年4月から就学を希望する
③現在、小学校6年生で、平成29年4月から区立中学校の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部を希望する
日5月9日(月)から ※土・日曜、祝日を除く
申電話で事前予約
問場先就学相談室(滝野川2-52-10 滝野川分庁舎2階) ☎(3908)1237

妊婦さんのための「マタニティクッキング」

対区内在住で妊娠中の方 日6月15日(水) 午後1時30分～3時30分
妊婦中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり・試食 定20名(申込順)
申5月9日(月)から電話申込
問場先健康推進課滝野川健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所内) ☎(3919)2815

健康増進センター(へるしあKITA)

男性食育体験講座
～家族が喜び簡単ヘルシー中華～
対区内在住、在勤で育児中またはこれからパパになる男性 日6月4日(土) 午前10時～午後1時

時～午後1時 内パパも台所に立って料理を作ってみませんか。栄養バランスのとれたメニューを作ります(調理実習あり)。
定16名(抽選) 費500円(食材費実費)
申往復はがき(記入例参照)で、5月20日(金)(必着)まで
問場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

はぴママ学級「パパになるための半日コース」

対区内在住で妊娠中の方と配偶者 日6月18日(土)
①午前コース…午前9時30分～正午
②午後コース…午後1時30分～4時
内先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) 定各20組(抽選)
申往復はがき(記入例参照。①②の別、出産予定日も記入)で、5月20日(金)(当日消印有効)まで
問場先〒114-0001 東十条2-7-3北区保健所内 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3919)2815

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日5月31日(火) 午後1時30分～3時
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定28名(申込順)
申5月6日(金)午前9時から電話申込
問場先健康推進課滝野川健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所内) ☎(3919)2815

北区ファミリーサポートセンター事業 第1回サポート会員養成講座

サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援するサービスです。この養成講座を修了された方がサポート会員として登録できます。
対20歳以上で、1年以内に全課程を修了できる方 日内師下表のとおり 場北とびあ6階601会議室 定20名(抽選) 費2,000円(テキスト代) 申往復はがき(記入例参照)で、5月27日(金)(必着)まで
問先〒114-0002 王子2-7-34 育ち愛ほっと館(ファミリーサポート) ☎(3912)1909

Table with 4 columns: 回, 日程, 時間, 内容(講師)

パノラマプール十条台「水泳教室」

日内定費下表のとおり ※詳細はお問い合わせください。
申往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、5月9日(月)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台 ☎(5993)8337

Table with 6 columns: 回, 教室名, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用

古民家工作教室 「空高く作って飛ばそう竹とんぼ」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方 日6月5日(日) 午前10時～正午
内切り出しナイフを使って、竹を削り、よく飛ばす竹とんぼを作ります。 定20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、5月23日(月)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

自然分娩講習会

後援 北区
日5月17日(火) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) 場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B
内安産のための体づくり・リラックス妊婦体操 費500円(教材費)
[持ち物]母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 定30名(予定)
申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)～北区・お茶の水女子大学連携事業～

対区内在住の中学生 日内下表のとおり
場旧教育未来館(神谷2-42-2) ※第7回のみお茶の水女子大学(文京区大塚2-1-1) 師お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター特任講師ほか
定各40名(選考)
申北区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校などの生徒)

Table with 3 columns: 回, 日程, 内容

[時間]午後1時30分～4時(3～5回目は午前9時～午後2時)
※全日程の参加をお勧めしますが、希望する回のみ参加もできます。

滝野川公園 フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売品は家庭で出た不用品に限ります。
日5月29日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)
[出店予定数]30店(申込順) [出店料]1千円(2m×2.5m)
申電話申込
問先リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

講座・講演会

◆北区・足立区・瀧野川信用金庫連携「創業セミナー」
産業競争力強化法に基づき策定した創業支援事業計画で「特定創業支援事業」に位置付けられたセミナーです。4回すべて受講することで、会社設立時の登録免許税の

創業セミナー

軽減などの特典があります。
対北区・足立区で創業予定または創業5年未満の全回参加できる方
日6月3日(金) 経営、9日(木) 財務、16日(木) 販路開拓、24日(金) 人材育成
いずれも午後5時～7時30分
場瀧野川信用金庫足立支店2階会議室(足立区江北2-26-13)
師NPO法人東京都北区中小企業経営診断協会 定50名(先着順)
申瀧野川信用金庫ホームページから「創業セミナー申込書」をダウンロードし、必要事項を記入して、ファクスで申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先「セミナー」瀧野川信用金庫業務部 ☎(3893)6176
HP http://www.faksh.jp/
問「特定創業支援事業」産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



長生きするなら北區が一番



認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になります。か。受講した方に、「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。

区内在住、在勤の方 日5月19日(木) 午後7時～8時30分 場北とびあ7階第2研修室 内認知症の特徵や認知症の方への接し方 定80名(申込順) 申5月6日(金)午前9時から電話申込 問先 高齢福祉課高齢相談係 (3908)9083

認知症介護者(男性)懇談会

男性スタッフでお迎えします。一人で抱えず介護の苦労やコツなど話してみませんか。

区内在住の方を介護している男性 日5月28日(土) 午前9時30分～11時30分 場赤羽会館3階第1集会所 師臨床心理士 稲富正治氏 申当日、直接会場へ 問王子高齢者あんしんセンター (3908)9083

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

ボランティア活動ごとに押印されるスタンプ数に応じて、交付金をお渡しします。対象となる活動については、お問い合わせください。

区内在住で65歳以上の方 日5月20日(金) 午前10時～11時30分 場北とびあ9階901会議室 内制

度についての説明後、希望者は登録申請「持ち物」介護保険被保険者証 定40名(申込順) 申5月6日(金)から前日までに電話申込

区内在住で60歳以上の女性 日5月20日(金) 午後1時～4時30分 場北とびあ7階第1研修室 内シルバー人材センター入会説明会(家事援助事業) 定80名(先着順) 申5月13日(金)までに電話申込 問先 北区シルバー人材センター (3908)8400

家にいるだけではもったいない!! 家事を仕事にしませんか 女性会員募集!!

区内在住、在勤で40代～70代の全回参加できる方 日6月2日～16日 毎週木曜 計3回 ①70代：午前10時～正午 ②40代～60代：午後2時～4時 場北とびあ地下1階多目的ルーム 内バランススティックを使ったトータルバランス運動で、血行促進・代謝を高め、血液さらさらを目指します。 ※当日、血圧測定の結果によっては参加できない場合があります。 師早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 定25名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、5月16日(月)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係「バランスアップ体操」担当 (3908)9068

血液さらさら健康体操教室「年代別に鍛えるバランスアップ体操」

区内在住、在勤で50歳以上の方 日6月14日(火) 午後2時～3時30分 内ゆつくりとした動作でじっくりと筋肉を鍛えるトレーニングです。 定30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月20日(金)(必着)まで ②シニアのための口腔ケアと食育 お口と食の健康教室 「安全にしっかりと食べる」ためにお口の機能向上の方法を体験し、低栄養予防に取り組みます。 区内在住の65歳以上の方 日6月2日(木)：口腔ケア講座 9日(木)：低栄養予防講座(二口試食あり) 計2回 午後2時～3時30分 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月17日(火)(必着)まで 問場先 114-0002 王子5-2-1 5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) (5390)2220

健康増進センター(へるしあKITA)

①スロートレーニング

区内在住、在勤で40歳以上の方 日6月14日(火) 午後2時～3時30分 内ゆつくりとした動作でじっくりと筋肉を鍛えるトレーニングです。 定30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月20日(金)(必着)まで

区内在住の65歳以上の方 日6月2日(木)：口腔ケア講座 9日(木)：低栄養予防講座(二口試食あり) 計2回 午後2時～3時30分 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月17日(火)(必着)まで

シニア元氣塾「携帯電話教室」ゼロからはじめるスマートフォン

区内在住で50歳以上の方 日場左表のとおり ※各回同一内容 内スマートフォンの基本操作 ※スマートフォンは用意します。 師NPO法人竹箒の会 定24名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。①～⑥の別も記入)で、5月13日(金)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係 (3908)1158

シニア元氣塾

Table with 4 columns: 番号, 日程, 時間, 会場. Rows include dates like 6月1日(水), 6月3日(金), 6月7日(火) and locations like 志茂老人いこいの家, 名主の滝老人いこいの家.

健康づくりグループ講座

区内在住、在勤の50歳以上の方 日場内師定費下表のとおり 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月13日(金)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係 (3908)9068 FAX(3905)6500

健康づくりグループ講座

Table with 7 columns: 講座名, 日程, 会場, 内容, 講師(健康づくりグループ), 定員(抽選), 費用. Rows include topics like 心のリフレッシュ! 瞑想講座, 若々しい身体をつくり、痛みを緩和しましょう!, 楊名時 健康太極拳講座, 脳トレ指体操と体幹を鍛えるヨガ.

大腸がん検診

区内在住で35歳以上の方(昭和56年12月31日以前に生まれた方) ※ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 定各日110名(先着順) 日場申問先右表のとおり

Table with 4 columns: 申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. Rows include locations like 王子健康支援センター, 赤羽健康支援センター, 滝野川健康支援センター.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください



講座・講演会

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「日本の伝統文化でステキな女性をめざそう!」はじめての日本舞踊

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の女性 日 6月3日、17日 毎週金曜 計3回 午後1時30分～3時

内 伝統的な日本の歌曲「くらくらさくら」に合わせて、日本舞踊の女踊りの動きを基礎から学びます。

師 北区日本舞踊連盟理事 花柳玉舞氏 [協力] 日舞扇の会 定 15名(抽選) 費 30円(保険料) ※浴衣は持参(1着1千円でレンタルあり)

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対 区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方 日 6月8日(水) 午後6時～8時30分

内 パソコン相談、ミニセミナー「Windowsのメンテナンスを学習しよう」

師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 1千500円

③PC特別講座Ⅱ期「仕事に活かせるWord 2013(初級・中級編)」

対 区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方 日 6月9日、30日 毎週木曜 計4回 午後6時30分～8時30分

来たKITAオリパラプロジェクト

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 共催 東京都

対 区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 日 6月18日～7月16日 毎週土曜 計5回 午後1時30分～3時30分(18日のみ午後1時～4時30分) 場 滝野川文化センター第2学習室(西ヶ原1-23-3) 内 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて、道案内などに必要な定型文などを学習します。

☎(3908)9323

費 6千170円 申 往復はがき(記入例参照)で、5月25日(水)必着 まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-11-301 赤羽文化センター 日 6月11日(日) 午後2時から



◆障害者福祉センター 趣味の講座

対 区内在住で15歳以上の中軽度の身体障害者手帳(内部機能障害、肢体不自由・聴覚障害対象)または愛の手帳をお持ちの方

日 6月6日、8月1日 毎週月曜(祝日を除く) 計8回 午前9時30分～11時30分

内 パソコン未経験者の方を対象に、パソコンの基本操作と文字入力を習得し、電子メール及びインターネットの活用を目指します。

師 下澤恵子氏 定 8名(抽選) 初めの方優先

問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター 事業係 日 6月11日(日) 午後2時から

◆田端文士村記念館講座

対 区内在住、在勤、在学で、全回参加できる方 日 6月3日、24日 毎週金曜 計4回 午後1時30分～3時30分

内 陶芸家・板谷波山と家族を描いた感動作。榎木孝明・南果歩主演2003年作品。

日 6月18日(土) 午後1時から

問 場 先 田端文士村記念館(田端6-1-2) 日 6月11日(日) 午後2時から

◆北区創業支援施設ネスト 赤羽「見学会説明会」

対 今後創業予定または創業後3年以内で、ネスト赤羽への入居を検討している方 日 5月11日(水) 16日(月) いずれも午後6時～7時

申 5月2日(月)から電話またはアクセス(記入例参照)で申込

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) 日 5月18日(水) 午後2時～4時

◆わかもの 就職支援セミナー

対 おおむね35歳までの求職中の方 日 ①5月12日(木) ②26日(木) いずれも午後2時～3時40分

内 ①ビデオとレクチャーで学ぶ!「ビジネススマイル&面接のポイント」

問 場 先 ハローワーク王子 赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38 赤羽エコ広場館内) 日 5月13日(金) 必着 まで

◆北経営塾「事業計画書を作ろう!」公開セミナー

対 区内の経営者及び幹部社員 日 5月17日、6月21日、7月19日 各火曜 いずれも午後6時30分～8時30分

書を作成していきます。金融機関にそのまま持っていきけるような計画を立てます。

師 西川会計代表 西川豪康氏 定 10名程度(先着順) 費 1回1名につき2千円(通し参加は4千500円)

問 場 先 東京中小企業家同友会 日 5月14日(土) 午後2時～4時

◆エコベルデ みどりの教室

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月28日(土) 午前10時～正午

内 「緑のカーテン」で夏を快適に乗り切るための方法を提案します。

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-1-6-11 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜 祝日休館) 日 5月10日(火) 必着 まで

◆北区街なかゼミナール 参加店募集説明会

対 区内の商店など 日 5月13日(金) ①午後3時～5時

②7時～9時 時 北とぴあ7階70会議室

◆NPO・ボランティア講座「はじめの1歩」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月22日(日) 午前10時～午後5時

内 ウォーキング教室、ジュニア走り方教室、ビーチボールバレー教室など

◆親子で楽しむ MIRRORアイエス

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月22日(日) 午前10時～午後5時

◆スポーツ

◆北経営塾「事業計画書を作ろう!」公開セミナー

◆わかもの 就職支援セミナー

◆障害者福祉センター 趣味の講座

◆田端文士村記念館講座

記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール



## 北區 ばらり散歩道

### ミステリーさんぽ ～名探偵が住む街を歩く～

西ケ原は、北區アンバサダーで作家の内田康夫氏が手掛ける人気推理小説の主人公「名探偵・浅見光彦」が住む街として有名です。小説には西ケ原界隈が度々登場するため、区外からも多くのファンが訪れています。

初夏の日差しと風にそよぐ木々の緑がまぶしいこの季節、そんなミステリー情緒溢れるこの街で、「名探偵★浅見光彦の住む街ミステリーウォーク」と題したウォーキングイベントが開催されていることをご存じでしょうか。だれでも気軽に参加できるこのイベントは、期間中に配布される「ミステリー手帖」を片手に、浅

見光彦が遭遇するミステリーに沿って、街を散歩するものです。

新緑の青葉が薫る飛鳥山から、見ごろを迎える旧古河庭園の春バラをめぐり、緩やかな坂を上り下り、散歩に疲れたら人情味あふれる商店街でひと休み。自然、文化、賑わい…さまざまな表情を見せてくれる西ケ原の街並みは、昔から変わらず人々を穏やかに迎えてくれます。

イベントの詳細は5月10日号の北區ニュースでお知らせを予定しています。あなたも「浅見光彦の住む街」西ケ原で、探偵気分になりながら、ばらりと初夏の散歩を楽しんでみませんか。



川体育館内 北區体育協会  
☎(3940)1848  
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

## スポーツ

### ◆ジュニアスイミング(金曜夜コース)教室

**対**区内在住の小学生 **日**5月27日～7月15日 毎週金曜 計8回 午後5時～6時30分 **場**パノラマプール十条台(中十条1-5-6) **師**北區水泳連盟指導員 **定**80名(抽選) **費**5,800円(傷害保険料を含む) **申**往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、5月11日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可 **問先**〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野

### ◆北區体育協会スポーツ教室

**A.初心者ヨガ教室**  
**日**6月9日～7月21日 毎週木曜 計7回 **師**狩野道子氏  
**B.ヨガ&ピラティス女性教室**  
**日**6月6日～7月25日(7月11日を除く) 毎週月曜 計7回 **師**湯浅恵子氏  
=以下、共通=  
**対**区内在住、在勤で18歳以上の方 **場**北とぴあ地下1階多目的ルーム

**[時間]**①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 **定**各25名(抽選)  
**費**5,800円(傷害保険料を含む) **申**往復はがき(記入例参照。①②を希望順位で記入)またはホームページで、5月16日(月)(必着)まで ※携帯電話からは不可  
**問先**〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会  
☎(3940)1848  
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

### ◆健康運動サロン ～はじめての体幹トレーニング～

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**5月29日(日) 午前10時～正午 **内**インナーマッスルを鍛えて疲れにくいからだ作り **師**太陽スポーツ施設(株) 松尾芳治氏 **定**30名程度(申込順) **費**300円 **申**当日までに電話申込  
**問場先**赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)  
☎(5948)9281  
(午前10時～午後7時)

## 健康情報

### ◆胃がんハイリスク検診

**対**区内在住で、右表の年齢に該当する方 **日**6月1日(水)～8月31日(水)(土曜午後・日曜、祝日、休診日を除く) ※医療機関によっては期間内でも予約満了となる場合があります。 **場**区内実施医療機関 **内**問診、血液検査(血清ペプシノゲン検査、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査) **費**1,000円 ※生活保護などを受けている方は、自己負担金が免除されます。 ※対象者には、5月中旬に受診券を送付します。対象の方で受診

券がお手元に届かない場合はお問い合わせください。

**問**健康推進課コールセンター  
☎(3908)9034  
健康推進課健康係  
☎(3908)9016

年齢	生年月日
39歳	昭和52年1月1日～12月31日
44歳	昭和47年1月1日～12月31日
49歳	昭和42年1月1日～12月31日
54歳	昭和37年1月1日～12月31日
59歳	昭和32年1月1日～12月31日
64歳	昭和27年1月1日～12月31日

(平成28年12月31日現在の年齢)

### ◆呼吸器健康教室

ストレッチ体操で呼吸筋を鍛えましょう  
**対**ぜん息など気管支が弱い方 **日**5月19日(木) 午後2時～3時30分 **場**赤羽会館大ホール **師**新葛飾病院リハビリテーション科理学療法士 根本伸洋氏 **定**100名(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**問先**障害福祉課公害保健係  
☎(3908)9019

**申込**

**希望講座名**  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

**記入例**

往復はがき  
表面にはかき  
住所氏名を記  
入し、返信用  
の住所氏名を  
記入する

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

## 特定健康診査等

### ●北區国民健康保険に加入している方へ 特定健康診査(40歳～74歳)

**対**北區国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和16年9月7日～52年3月31日生まれ) ※対象者の方には受診券を5月下旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。

**日**6月1日(水)～8月31日(水) ※土曜午後・日曜、祝日、休診日を除く

**場**「北區特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関

**内**特定健康診査項目…問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、血圧、血液検査(肝機能・脂質・血糖)、尿検査

**北區追加項目**…胸部X線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など

**[受診方法]**同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と北區国民健康保険被保険者証(健康保険証)を持参して受診してください。

※医療機関によっては、期間内でも予約終了となる場合があります。

※生活保護等を受給している40歳～74歳の方は、上記特定健康診査に準じ、同じ日程で実施します。

※75歳以上の方及び65歳～74歳で一定の障害があり、既に後期高齢者医療制度に加入している方の健康診査は9月～10月に実施します。詳しくは、健診時期にあわせて北區ニュースでお知らせします。

※「特定健康診査」は医療保険者(保険証発行機関)が実施主体となります。北區国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

### ●北區国民健康保険以外の健康保険の被扶養者の方へ 北區追加健診(40歳～74歳)

次の対象で、ご希望の方は北區の医療機関で特定健康診査を受診する際に、北區の追加健診を同時受診することができます。

**対**次の①～③すべてに該当する方 ①区内在住の昭和16年9月7日～52年3月31日生まれの方

②健康保険組合等の被扶養者の方または国民健康保険組合に加入している方 ③ご加入の健康保険組合等から特定健康診査の受診券が届いている方で、受診券の「契約とりまとめ機関」欄(右図参照)に「集合B」と記載のある方

**日**6月1日(水)～8月31日(水) ※土曜午後・日曜、祝日、休診日を除く 予備日程は11月28日(月)～12月19日(月)

**場**「北區特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関

**[追加健診項目]**血液一般検査、胸部X線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など

**申**電話、はがきまたはファクス〔「追加健診申込」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、ご加入の健康保険の名称(必須)を記入〕で申込 ※申込後、「追加健診券」を実施期間に合わせて送付します。申込から発送までにお時間がかかることがありますので、健診期間内にお早めに申込みください。

※予備日程については受診人数に限りがありますのでご注意ください。

※対象者の要件のうち①②に該当し、③の特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関」欄に「集合B」の記載がない方は、追加健診項目のみ受診することも

できます。ご希望の場合は受診券を送付しますので、12月9日(金)頃までにお問い合わせください。

=以下、共通=  
**問**健康推進課コールセンター  
☎(3908)9034  
**問先**〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係  
☎(3908)9016  
FAX(3905)6500

### 特定健康診査受診券の例(北區国民健康保険以外の方)

特定健康診査受診券	
2016年●月●日	
受診券整理番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 × ×
受診者の氏名	キタク タロウ
性別	1 男
生年月日	昭和40年●月●日
有効期限	2016年●月●日
健診内容	・特定健康診査 ・その他( )
窓口での自己負担	
特定健診(基本部分)	負担額又は負担率 保険者負担上限額 ××××円
特定健診(詳細部分)	なし
保険者所在地	〒・・・●市●町
保険者電話番号	××××-××××
保険者番号・名称	印
契約とりまとめ機関名	集合B,ド/日
支払代行機関番号	××××××
支払代行機関名	社会保険診療報酬支払基金

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール