

NO.1510

毎月1日・10日・20日発行

5 | 20

平成28年(2016)

北区ニュース

カビ・ダニの発生に注意しましょう

これからの季節は雨の日が多く、湿度が高くなりがちです。換気をするなど、湿度の管理をしてカビ・ダニの発生を防ぎましょう。
問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3919)0720

平成28年度

北区男女共同参画週間

6月18日(土)~26日(日)

自分らしく生きる～あなたの色で、私の色で、明日を描く～

国では、男女共同参画社会基本法の施行を記念し、平成13年から男女共同参画週間を設けています。区でも男女共同参画週間を設け、地域スタッフ(*)が企画したさまざまな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

*地域スタッフ…区と協働して男女共同参画を推進する、区民を中心とした皆さんです。

①映画会「チョコレートドーナツ」(解説付き)

日 6月18日(土) 午後2時~4時(1時30分開場)

場 北とぴあ6階ドームホール

内 肉親に見捨てられたダウン症の少年と一緒に暮らすため、司法や周囲の偏見と闘うゲイカップルを描いた人間ドラマ。血はつながらなくても、少年を守るために奔走する主人公たちの無償の愛が胸を打つ感動作。映画上映にあわせて、時代背景やセクシュアル・マイノリティについて解説します(2012年製作/アメリカ/97分/日本語字幕)。

師 地域スタッフ 藤田裕喜氏 定 120名(先着順)



©2012 FAMLEEFILM, LLC

②講演会「あなたらしく わたしらしく

～誰もが安心できる社会に～

日 6月19日(日) 午後2時~4時(1時30分開場)

場 北とぴあ6階ドームホール

内 日本のウーマンリブの運動が起きてから40年、男女雇用機会均等法が成立して30年が過ぎました。女性の地位は向上しているものの、それは女性の望むかたちであるのか。現在の女性をとりまく問題とこれからについてどう考えるか。また、誰もが安心できる社会であるために私たちはどう行動すべきかを語ります。

師 社会学者 上野千鶴子氏

定 120名(先着順)



清水梅子撮影

③登録団体交流会

日 6月26日(日) 午後1時30分~4時

場 北区男女共同参画センター「スペースゆう」多目的室AB(北とぴあ5階)

内 「スペースゆう」登録団体が集まり、情報・意見を交換して、今後の団体活動と男女共同参画推進との連携の方向性を探ります。

=以下、①②共通=

申 ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別も記入)または電話で、5月24日(火)午前9時から申込 ※保育(1歳~未就学児。定員あり。先着順)、手話(①は解説のみ)が必要な方は、6月8日(水)までに申込。詳しくはお問い合わせください。

問先 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とぴあ5階)

☎(3913)0161

FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp

土砂災害に備えて

●土砂災害から「命」を守るために!

土砂災害警戒情報とは?

大雨によるがけ崩れなどの土砂災害が発生する危険が高まったときに発表されます。区は、この情報を防災活動や避難勧告などの判断に活用しています。自主避難の判断にも活用できます。

発表されたらどうするの?

自主避難の判断をするほか、区からの避難勧告や避難指示などがあった場合は、安全な場所への避難をお願いします。また、周囲のがけなどの状況に注意し、普段と異なる状況に気が付いた場合には、直ちに安全な場所に避難してください。

●土砂災害(がけ崩れ)の前兆現象 こんな現象を見たら、早目に避難しましょう!

がけ崩れとは?

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象です。主に、がけに割れ目が見える、がけから水がわき出ている、がけから小石がばらばらと落ちてくるなどがあります。 ※土砂災害の種類としてほかに「土石流」「地すべり」がありますが、北区で想定される土砂災害は急傾斜地の崩壊である「がけ崩れ」です。なお、紹介した現象が前兆現象のすべてではありません。また、これらの現象が見られなくても土砂災害が発生する場合があります。

●土砂災害警戒区域・特別警戒区域(*)の指定について

がけ崩れなどの土砂災害から都民の生命を守るため、土砂災害防止法に基づき、赤羽、赤羽北、赤羽台、赤羽西、桐ヶ丘、王子、王子本町、岸町、西ヶ原の各一部の地域が土砂災害警戒・特別警戒区域に指定されました。なお、指定された土砂災害警戒区域・特別警戒区域は、都ホームページで公表されています。また、今回の指定に関する公示図書の縦覧も行っています。

※土砂災害警戒区域(イエローゾーン)…急傾斜地の崩壊など土砂災害が発生した場合に、住民などの生命または身体に危害が生じるおそれのある区域

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)…急傾斜地の激しい崩壊など土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民などの生命または身体に著しい危害が生じるおそれのある区域

問 [縦覧場所] 東京都建設局河川部計画課(都庁第二本庁舎22階) ☎(5320)5429

HP <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/>

防災課(区役所第一庁舎2階14番)

☎(3908)8184

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意しましょう。また、日頃からがけや擁壁の維持管理に努めてください。

このようながけ・擁壁が危険です

- ①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がなされていない急傾斜地
- ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
- ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
- ④大谷石や雑石積などの擁壁

このようながけ・擁壁は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

●簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

問 建築課構造設備係 ☎(3908)9176

①擁壁等安全対策支援事業(一部助成)

対 高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁の所有者 内 擁壁工事に要する工事費の助成

②土砂災害対策支援事業(一部助成)

対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者 内 土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要する工事費の助成

=以下、①②共通=

※各事業の助成を受けるためには一定の要件、条件があり契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)

☎(3908)1240

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

先

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

平成26年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

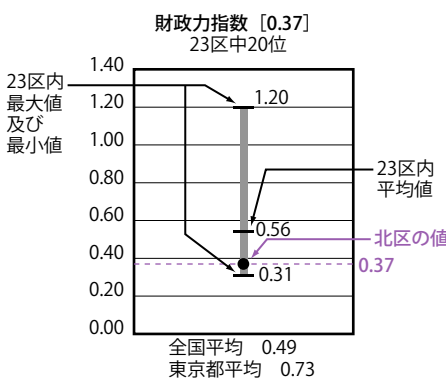
このたび、北区の平成26年度の財政分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

問 財政課 ☎ (3908) 1105

① 財政力

財政力指数は前年度と同数の0.37となり、特別区税の歳入に占める割合が20.2%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、都区財政調整交付金は歳入の38.0%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡化が図られています。

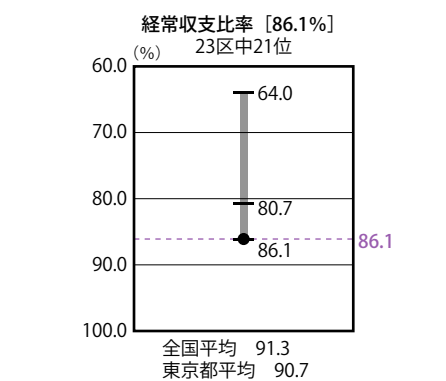


財政力指数：地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から1.5ポイント減少し86.1%となりました。これは、生活保護費や待機児童解消を図るため保育所定員を拡大したことによる扶助費の増などにより、経常的な経費に充当した一般財源等が増加したものの、都区財政調整交付金や地方消費税交付金等の増による経常的一般財源等の増加がそれを上回ったことによるものです。

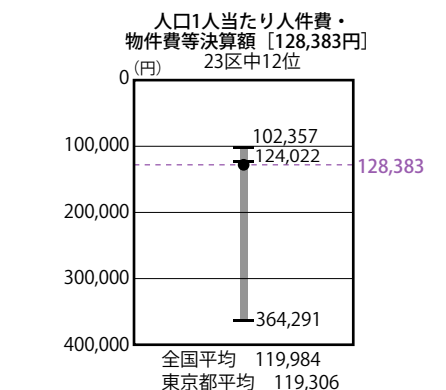
引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2015」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。



経常収支比率：この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。

③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)対応に伴う物件費の増等により、前年度比0.7%増加し、128,383円となりました。維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行っていきます。



人口1人当たり人件費・物件費等決算額：人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。

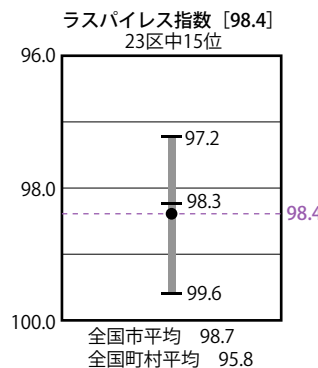
市町村財政比較分析表(平成26年度決算)

東京都北区	●人口 338,084人 (H27.1.1現在。住民基本台帳より)	●歳入総額 131,431,519千円
	●面積 20.61km ²	●歳出総額 126,374,088千円

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。
HP <http://www.soumu.metro.tokyo.jp/05gyousei/04kusichousonzaisei.html>

④ 給与水準(国との比較)

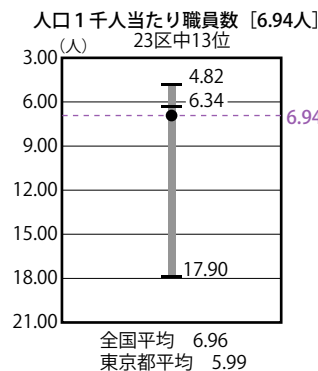
ラスパイレス指数は、前年度比で1.0ポイント減少し、98.4となりました。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。



ラスパイレス指数：国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

⑤ 定員管理の状況

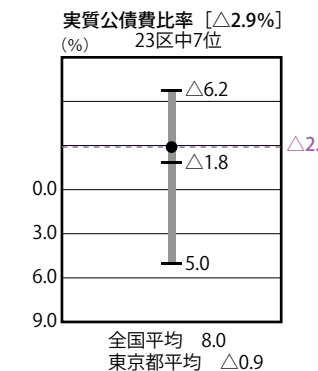
普通会計の職員数は前年度比10人の減となり、人口1千人当たりの職員数は6.94人で前年度から0.1人減少しました。行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を基軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画2015」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう抑制に努めます。



人口1千人当たりの職員数：適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。

⑥ 公債費負担の状況

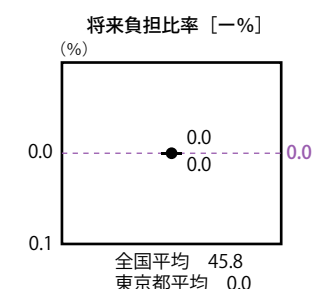
実質公債費比率は、区債(区の借金)償還額が減少傾向にあることなどにより、前年度比0.5ポイント低下し、23区平均を1.1ポイント下回っています。今後も学校改築や福祉施設整備などで区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立を継続し、償還財源を確保していきます。



実質公債費比率：地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。

⑦ 将来負担の状況

区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担率は引き続き算定されませんでした。今後も区債の発行等に当たっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用を努めます。



将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は7面をご覧ください

お知らせ

防災無線の「自動電話応答サービス」を開始しました

防災無線を聴き逃したときには、区では、防災無線の難聴対策を進めています。その一環として、防災無線の放送内容を放送後に自宅の電話から確認できる「自動電話応答サービス」を開始しました。防災無線が聴き取りづらかったときは、ご利用ください。

0120(061)724(フリーダイヤル)
防災課防災普及係
☎(3908)8194

「北区民意識・意向調査」の協力ください

この調査は、「北区中期計画(平成27年度～29年度)」の改定に向けて、区民の皆さんの意識や要望、生活実態などを把握することを目的としています。

20歳以上の区民の方の中から、2千人を無作為抽出の方法で選出し、調査対象となった方に、調査

昭和町区民センター休館に伴い事務所を移転します

【移転する事務所】昭和町地域振興室、昭和町図書館
【移転先】旧昭和町児童室(昭和町2-7-2)
【移転期間】6月1日(水)～平成29年5月上旬(予定)

●昭和町図書館

窓口機能のみを移転先で実施します。

【窓口休止期間】6月1日(水)～13日(月)

【一部業務移転期間】6月14日(火)～平成29年5月上旬(予定)

【移転中の業務】現行の図書館業務のうち、資料閲覧(新聞・雑誌を含む)、配架による貸出は休止し、予約受付、予約資料の貸出、資料の返却を行います。ブックポストについては、仮移転先のみ設置します。

※書棚・新聞雑誌コーナーと閲覧席などはありません。
※工事後の移転については、今後の北区ニュースなどでお知らせします。

●昭和町ふれあい館

休館…6月1日(水)～平成29年5月上旬(予定)

=以下、共通=

【昭和町区民センターに関すること】

地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

【昭和町地域振興室に関すること】

昭和町地域振興室 ☎(3893)5417

【昭和町図書館に関すること】

昭和町図書館 ☎(3893)5418

滝野川図書館 ☎(3910)9092

票を6月1日(水)以降に郵送でお送りします。同封の封筒でご返送ください。同封の封筒でご返送をお願いします。調査へのご協力をお願いします。
【回答期限】6月30日(木)(必着)
※本調査は区の委託した調査機関が実施します。

【企画課】
☎(3908)1104

「羽田空港の機能強化」に関する説明会

羽田空港の機能強化による飛行経路の修正案(北区上空の通過案を含む)について、パネル展示と参加者の質問に答える形式の説明会を国土交通省が実施します。なお、初日はパネル展示のみを行います。

5月26日(木)～28日(土) 午前11時～午後5時(27日のみ午後1時～7時) 場 赤羽北区民センター1階(赤羽北2-25-8-201) 2階(赤羽北2-25-8-201) アクティブ北赤羽6番館

【当日、直接会場へ】
【国土交通省】
0570(001)160(ナビダイヤル)(平日 午前9時30分～午後6時)
5908(2420) 環境課環境規制調査係
3908(8611)

「人権擁護委員」を「ご存じですか」

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

人権擁護委員の活動を知っていただくため、特設人権相談を行います。

【特設相談】
6月1日(水) 午後1時～4時
区役所第一庁舎1階正面ロビー

【申請】
当日、直接会場へ
【人権擁護委員】

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights commissioners.

【以下、共通】
【総務課総務係】
3908(8623)

「区民相談室」

区では日常生活上の人権問題でお困りの方の相談(予約制)をお受けしています。

【毎月第4火曜 午後1時～4時】
【会場】広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)

「夏季・年末資金」のあっせん受付

夏季・年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度の夏季資金を紹介いたします。

【対象】
①区内に住所(法人の場合)

【申請】
電話申込
【先】
東京オリピック・パラリンピック担当課
5390(1136)

「北区ジョブトライ事業」説明会

区では、若者の就職と区内中小企業の採用を応援しています。

【対象】
①高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成28年3月に卒業し、就職内定を受けていない区内在住の方
②申込時点で正規雇用として就職していない(現在、離職している)おおむね35歳未満の区内在住の方

【内容】
(1)ビジネスマナー、パソコン研修などの基礎研修
(2)紹介予定派遣(※)による就労体験の提供
(3)研修、就労体験期間中の給与支給
(4)中小企業で直接採用されるためのサポート
(5)職場定着研修
※直接雇用を前提に、一定期間派遣社員として就労体験し、就労者と事業主の双方が合意した場合、就労体験先で直接雇用する仕組みです。

【事業説明会】
5月30日(月)～6月8日(水) 6月4日・5日を除く) いずれも午前9時30分～正午
【会場】
北とびあ8・9階
【電話申込】
※面接を行い、参加者を決定します。

※随時開催予定です。詳しくはお問い合わせください。
【紹介予定派遣先企業の募集】
区内に本社などを有し、未就職卒業生などを正社員として採用する意思のある企業
【原則として】2カ月間、就労体験を受け入れていただきます。その間の紹介予定派遣契約に伴う費用負担はありません。詳しくはお問い合わせください。

「トップアスリートのまち・北区 板橋区合同 アスナビ説明会」
主催 日本オリピック委員会
共催 北区・板橋区・東京商工会議所(城北ブロック)

【先】
東京オリピック・パラリンピック担当課
5390(1136)

電話無料相談 0120-918-862
受付 平日9:00～17:30
時間 30分間
弁護士 柏木 研一郎
マイタウン法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所 東京事務所
東京都千代田区丸の内2-2-1
岸本ビルディング6階

B型肝炎給付金
昭和23～63年までの集団予防接種によってB型肝炎ウイルスに感染した方、その方から母子感染した方、これらの方から亡くなった場合の相続人は、政府から最大三六〇万円の給付金を受けられる可能性があります。自分も対象になるの? 小さなことでも構いません。まずはお電話でご相談ください。

司法書士による無料休日相談会開催!
今回のテーマは『過払い金・借金問題』です
平成28年6月5日(日) 赤羽会館 4階 第6集会所
① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00
④ 13:15～14:00 ⑤ 14:15～15:00 ⑥ 15:15～16:00
0120-520-017 一先着です。お早めにご予約ください。
過払い金を取り戻す。けど、過払い金を取り戻すだけで、本当の解決になりますか? あなたのすべての借金をゼロにする。司法書士法人 赤羽法律事務所
赤羽法律事務所には、その答えがあります。

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ他害虫駆除・消毒
—お気軽にご相談ください—
城北環境衛生同友会
東京都北区滝野川 3-6-10
TEL.03-3915-5602
地元で親切で信頼と経験豊かなサービス加盟店
株ミヤコ消毒(有)協栄消毒
株西武消毒北区営業所 協栄産業株

◆北區政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。今年度は事業の募集、選定を行い、事業開始は来年度となります。ぜひ、皆さんの専門的知識や先駆的な取り組みを北区のまちづくりに活かしてください。

【募集する事業】地域課題の解決に向け、新たな視点で取り組むことのできる事業

①提案団体の自由な発想により提案する自由提案事業 ②区の提起した課題に対して提案する課題提案事業 ※課題の詳細については募集要項をご覧ください。 **【団体要件】**①原則として、北区内に主たる事務所または活動拠点を有すること ②5人以上で構成されていること ③団体の運営に関する規則などが整っていること ④予算及び決算が適正に行われていること ⑤公共の利益を目的とした活動を行う団体であること ⑥公共の利益を目的とした活動の実績または協働事業を遂行できる能力を有すること ⑦宗教活動または政治活動を目的とした団体でないこと ⑧暴力団またはその構成員の統制下にないこと **【事業要件】**①区の地域課題の解決に向け、新たな視点で提案団体と区が取り組むことのできる事業 ②提案団体の特性を活かして提案団体が主体的に取り組める事業 ③提案事業に対する活動経験があり、一定の手法による実施が見込まれる事業 ④区と協働で取り組むことにより高い事業成果が期待できる事業 ⑤実施年度内に一定の成果が期待できる事業 ⑥区民福祉の向上に寄与する事業 **【事業経費】**300万円を限度に負担(区が使用する事業費も含む) **【申込・審査】**政策提案協働事業申請書に所定の書類を添えて、直接窓口で申込。書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

【募集期間】7月1日(金)～8月3日(水) ※詳しくは、「北區政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月20日(金)から地域振興課(北とびあ10階)、各地域振興室、北區NPO・ボランティアぷらざ(北とびあ4階)で配布します。また、北區ホームページでもご覧いただけます。

●事業説明会

日①6月8日(水) 午後7時から ②10日(金) 午後1時30分から ③10日(金) 午後6時から ※説明会は30分程度を予定

※②③については、説明会終了後に申請に向けた「協働担い手づくり研修」を開催します(要申込)。 **【場】**①②赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301) ③北とびあ701会議室 **【内】**「北區政策提案協働事業募集要項」に沿って、事業概要や提出書類について説明します。

【申】当日、直接会場へ **【問先】**地域振興課地域振興係北區政策提案協働事業募集担当 **☎**(5390)0093

◆北區協働担い手づくり研修の募集

【対】北區政策提案協働事業への応募や各種助成金申請を予定している団体、協働に興味のある個人・団体など **【日】**6月10日(金) ①午後2時～4時 ②午後6時30分～8時30分 ※いずれも同一内容 **【場】**①赤羽文化センター第一学習室A(赤羽西1-6-1-301) ②北とびあ7階701会議室 **【内】**協働の視点から事業を見直し、地域の課題解決を考えます。 **【師】**NPO法人CRファクトリー事業部長 五井潤利明氏 **【定】**各30名(先着順) **【申】**ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別、団体所属の方は団体名も記入)または電話で、6月9日(木)まで ※各回開始30分前から、北區政策提案協働事業の事業説明会を開催します。

【問先】北區NPO・ボランティアぷらざ **☎**(5390)1771 **FAX**(5390)1778 **EM**plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆在宅医療で使った使用済み注射針の捨て方

在宅医療で自己注射をした使用済み注射針を捨てる時は、安全のため、専用容器に入れて捨てる必要があります。病院や薬局などにお問い合わせください。また、区内では、北區薬剤師会の協力で使用済み注射針の回収が行われています。詳しくはお問い合わせください。

【問先】リサイクル清掃課計画事業係 **☎**(3908)8539

◆北區民オーケストラ団員募集

【対】区内在住、在勤、在学で合奏経験のある方またはそれと同程度の方

【オーディション】6月18日(土)午後5時から **【場】**北とびあ内 **【募集パート】**ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、ファゴット(各若干名) **【練習】**毎週土曜 午後6時～9時 北とびあほか **【申】**電話、はがき(記入例参照。職業、経験、希望パートも記入)または直接窓口(平日午前9時～午後5時)で、6月9日(木)(必着)まで ※応募した方に詳しい内容をお知らせします。 ※団費負担などあり **【問先】**〒114-8503(住所不要)北區文化振興財団「北區民オーケストラ」係(北とびあ10階) **☎**(5390)1221

◆事業とくらしの無料相談会

【共催】北區 **【日】**6月11日(土) 午後1時～4時 **【場】**北とびあ地下1階展示ホール **【内】**法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続などの身近な問題に専門家が答えます。 **【申】**5月30日(月)から6月10日(金)までに電話申込(土・日曜を除く午前10時～午後4時) **【問先】**東京パブリック法律事務所 **☎**(5979)2920

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」の募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲倉山山麓に築いた段々畑を

ささえる石垣のことです。昔から那須の蕎麦は天下一と言われ、「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦名人に入門し、蕎麦の種まきから蕎麦打ちまでを体験できます。

【費】1口1万円 **【申】**費用を郵便局の郵便振替用紙で振込 **【郵便振替番号】**00570-9-5377 **【加入者名】**甘楽町那須ちいじがき蕎麦の里 **【締切】**7月31日(日)まで ※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)及び各地域振興室にあります。

【問先】甘楽町役場産業課ちいじがき蕎麦の里係 **☎**0274(74)3131(内線411)

◆都立王子第二特別支援学校の学校公開

【日】6月29日(水) 午前9時30分～午後0時10分(9時15分受付開始)

【内】授業参観(小・中学部)、学校概要説明など **【申】**申込書(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、6月15日(水)までにファクスで申込

【問先】都立王子第二特別支援学校(十条台1-8-47) **☎**(3906)7601 **FAX**(3909)3421 **HP**<http://www.oji2-sh.metro.tokyo.jp>

◆都立王子特別支援学校の学校公開

【日】6月9日(木) 午前9時～正午

【申】当日、直接会場へ **【問先】**都立王子特別支援学校(十条台1-8-41) **☎**(3909)8777

◆結核医療給付金

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく医療受給者(患者票をお持ちの方)で、住民税が非課税(20歳未満の方は、世帯主が非課税)の方は、申請により「結核医療給付受給者証」が交付されます。交付された方は、都内の指定医療機関では、自己負担金(医療費の5%)はかかりません。都外の指定医療機関では、受診時に自己負担金を支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担金分が支給されます。

【問先】「結核医療給付金受給者証について」国保年金課国保給付係 **☎**(3908)1132 **【問先】**「結核の医療(患者票)について」北區保健所保健予防課結核感染症係 **☎**(3919)3102

◆付加年金をご存知ですか

国民年金には、月々の定額保険料(平成28年度は1万6,260円)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金に上乗せして受けられる付加年金があります。国民年金第1号被保険者で保険料をお支払いしている方(国民年金基金加入者の方を除く)と国民年金の老齢基礎年金を受給していない方が申し込みできます。

詳しくはお問い合わせください。 **【問先】**国保年金課年金係 **☎**(3908)1139・40 **【問先】**北年金事務所 **☎**(3905)1011

つながる! ひろがる! 地域のきずな ~きずなづくりは人づくり~

人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。

首都直下地震など、災害時の助け合い、一人暮らしの高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

●町会・自治会へ加入しましょう!

～町会・自治会とは～

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体で、防犯・防災などの自主的な活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めています。区内には182の町会・自治会があります(4月1日現在)。

・主な活動

①防災訓練、災害物資の整備 ②防犯活動や防犯灯の設置 ③公園・駅前広

場の清掃、花壇の管理 ④古紙、古布、ビン缶回収などの実施 ⑤高齢者見守り・支え合い活動 ⑥登下校の見守り支援 ⑦盆踊り、夏祭り、運動会などの地域イベント ⑧地域まつりの開催 ⑨区や行政機関からの情報提供(回覧板・掲示板)

・区との連携

町会・自治会は、区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力し、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

・加入方法

町会・自治会への加入は、お近くの地域振興室にお申し出ください。詳しくはお問い合わせください。

【問先】北區町会自治会連合会事務局[地域振興課地域振興係(北とびあ10階)] **☎**(5390)0094

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

ハチとの上手なつき合い方

問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3919)0720

気候が段々と暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。日常生活に支障がなければ、自然の生態系を守るためにも、そっと見守ってあげましょう。

例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。

●アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はお椀を伏せた形で、六角形の巣穴がいくつもあります。アシナガバチは、巣を刺激したり、手で振り払ったりしなければ、刺されることはほとんどありません。市販の殺虫剤で巣を撤去することもできます。



アシナガバチの巣(上は作り始めの巣)

殺虫剤による巣の撤去方法

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
 - ②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20～30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。
 - ③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣にはり付いていないか、飛んでいないか確認する。
 - ④棒などで巣を落とし回収する。
- ※詳しくはお問い合わせください。

●スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣穴は一つで、一輪ごしの花瓶を逆さまにした形をしています。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴います。区では、個人宅の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、殺虫業者を派遣し、公費で巣を撤去します。スズメバチの巣ができた場合はご連絡ください。



スズメバチの巣(上は作り始めの巣)

申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。第2希望がある方はその旨も記入)で、6月10日(金)(必着)まで ※休講日など、詳しくは受講決定後にお知らせします。

問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121
FAX(3905)7116

催し

◆北清掃工場の個人見学会

日 6月11日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順) **申** 6月9日(木)までに電話申込(月～土曜 午前9時～午後5時)

問場先 北清掃工場
☎(3598)5341

◆区内施設の見学会

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 6月30日(木) 午後1時～4時30分(予定) **見学施設** お礼と切手の博物館→浮間水再生センター **交通手段** マイクロバス **定** 15名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。全員(1通で3名まで)の住所・氏名・年齢・性別、電話番号も記入)で、6月10日(金)(必着)まで ※飲み物は各自持参。動きやすい服装でお越しください。

問先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室
☎(3908)1101

◆北区飛鳥山博物館スポット展示

●北区文化財紹介:地域をつなぐひとともの
内 北区の民俗文化財から2つ、稲付の餅搗き唄と十条の富士講を紹介します。

●館蔵資料紹介:収蔵庫からこんにちは
内 同館所蔵の資料の中から、選りすぐりの数点を紹介します。

=以下、共通=
日 5月24日(火)～6月19日(日) 午前10時～午後5時

●ギャラリートーク

日 5月29日(日)、6月18日(土) ①午後1時15分～1時45分 ②午後2時～2時30分
※各回同一内容 **申** 当日、直接会場へ

問場 北区飛鳥山博物館特別展示室(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)
☎(3916)1133

◆パノラマプール十条台の水中パフォーマンスショー

日 6月19日(日) 午後1時30分～2時30分(1時開場) **内** トゥリトネスによる水中パフォーマンスショー **定** 250名(申込順)
費 大人1,500円 子ども(中学生以下)800円 **申** 6月10日(金)から窓口申込

問場先 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
☎(5993)8337

◆明治大学 マンドリン倶楽部 チャリティーコンサート

後援 北区教育委員会・北区社会福祉協議会・北区文化振興財団

日 7月2日(土) 午後0時20分から(午前11時20分開場)
場 北とびあさくらホール
内 明治大学マンドリン倶楽部の学生による演奏 **定** 1,200名(先着順)
費 2,500円
申 北とびあ受付または電話で申込

問先 明治大学校友会北区地域支部 今井
☎(3919)5810

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①グリーンサマーコンサートV
日 6月5日(日) 午後2時～4時(1時30分開場) **内** クラシックの古典から懐かしの歌謡曲までだれでも楽しめる混声合唱の発表会です。 **参加団体** あこや会合唱団

②はがき絵展
日 6月11日(土)～16日(木) 午前10時～午後4時 **内** 顔彩絵具で描いた花、風景、果物などの作品を展示します。 **参加団体** 彩画会

=以下、①②共通=
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911

◆滝野川会館プチコンサート

日 5月23日(月) 正午～午後1時
内 声楽…鈴木美香、平沢ゆかり
ピアノ…横山理奈 **申** 当日、直接会場へ

問場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎(3910)1651

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子

多くの人手を必要とする福祉の仕事に関する正規職員やアルバイト・パートなどの求人・面接会を開催します。

日 6月24日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) **場** 北とびあ13階飛鳥山ホール
内 事業者の個別面接ブース、総合相談、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時30分～正午、午後2時～2時30分)、事業所PR・介護職員の体験談(正午～午後1時30分)、資料コーナー、福祉ショップ&カフェなど

申 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会
☎(3906)2352

休館

●赤羽文化センター
日 ①6月19日(日) ②21日(火)
①子どもひろば開催のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●障害者福祉センター
日 7月18日(祝)

問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

●赤羽西図書館、滝野川西図書館、東十条図書館
日 6月21日(火)～23日(木)

問 中央図書館 ☎(5993)1125

お知らせ

◆北区政策提案協働事業・地域づくり応援団事業の報告会

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していく「北区政策提案協働事業」とNPOやボランティア団体などが主体となって行う「北区地域づくり応援団事業」の報告を行います。

日 6月4日(土) 正午から
場 滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3)
定 20名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
※詳しくはお問い合わせください。

問 地域振興課地域振興係協働推進担当
☎(5390)0093

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座

江戸の文人墨客が見た王子田楽
日 6月19日(日)・26日(日) 計2回 午後1時30分～3時(予定) **内** 数多くの見聞記が書き残されている王子田楽について、テキストを通じて解説します。 **師** 同館学芸員

定 80名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月10日(金)(必着)まで

問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆北区環境大学 一般向け環境講座「生き物と環境コース」

環境について自分で考えて行動できる力をつけませんか。現役の研究者の講義と実習を通して学びます。

対 高校生以上の方(区内在住、在学、在勤の方優先) **日** 6月16日～7月7日 毎週木曜計4回 午後6時45分～8時45分 **場** 赤羽エコ広場館(赤羽1-1-38) **内** 生物多様性、地球温暖化など。詳しくはホームページをご覧ください。 **師** お茶の水女子大学教員ほか **定** 40名(抽選) **申** 往復はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、6月8日(水)(必着)まで

問先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)内 北区環境大学事務局(月・火曜、祝日休館)
☎(5902)3886
FAX(5902)3887
HP <http://sec-kankyo.cf.ocha.ac.jp>

◆エコベルデ みどりの教室

夏のガーデニング
～初夏から初秋までの花作り～
対 区内在住、在学、在勤の方
日 6月11日(土) 午前10時～正午
内 日本の夏を彩る植物と育て方、病害虫対策や挿し木などの園芸のコツを紹介します。
定 30名(抽選) **費** 500円
申 往復はがき(記入例参照)で、6月1日(水)(必着)まで

問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)
☎(3913)8340

◆障害者福祉センター趣味の講座

●コーラス
日 7月7日～平成29年2月16日 原則第1・3木曜 計14回 午前10時～11時30分
内 のびのびと歌を歌いながら、コーラスの基本を身につけます。 **師** 大隅桂子氏

定 30名(抽選)

●藤芸
日 7月12日～平成29年2月28日 原則第2・4火曜 計14回 午前9時30分～11時30分 **内** かごや花入れなど身近に使える小物作りを通して、基本的な作り方を学びます。 **師** 関口洋子氏 **定** 10名(抽選)

=以下、共通=
対 区内在住15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で継続して受講が可能な中軽度の障害のある方 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。
費 教材費の一部各自負担

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方(予約制)
日 6月16日(木) 午前9時30分から
場 北とびあ8階802会議室 **師** 昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 **定** 7名(申込順) **申** 5月24日(火)から電話申込
問先 障害福祉課公保保健係
☎ (3908)9019

スポーツ

◆ダブルステニス親睦会

対 テニス初心者から上級者の方 **日** 6月15日(水) 午前10時~午後2時
場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)
内 ショット練習、ダブルスのゲーム
師 NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五氏 **定** 16名(申込順) **費** 2,500円
申 前日までに電話申込
問先 赤羽スポーツの森公園競技場
☎ (5948)9281

◆体力測定会

対 区内在住、在勤で20歳から79歳までの方 **日** 6月18日(土) 午前9時~午後0時30分 **場** 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) **内** 自分の体力を正しく把握し、今後の体力づくりに役立てるための測定会です。
定 50名(抽選) **判** 北区スポーツ少年団体力テスト判定員 **申** 往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、6月3日(金)(必着)まで
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848

◆北区体育協会スポーツ教室

ボクサ&キック女性教室
対 区内在住、在勤で18歳から65歳までの方 **日** 7月1日~9月23日(8月5日・12日を除く)毎週金曜 計11回 ①午後6時30分~7時30分 ②午後7時40分~8時40分
師 上屋敷昌子氏 **定** 各30名(抽選)
費 9,000円(消費税、傷害保険料含む)
申 往復はがき(記入例参照。①②の希望順位、性別も記入)またはホームページで、6月5日(日)(必着)まで ※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
 HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

5月31日は世界禁煙デー

~サードハンド・スモークをご存じですか~

喫煙をする方がたばこの有害物質を吸入してしまうことや、吸っている方の周りにいる方が被害にあう「受動喫煙」はよく知られるようになりましたが、最近では、「サードハンド・スモーク」が問題になっています。
 「サードハンド・スモーク」とは、たばこを消した後の残留物から有害な物質を吸入することです。例えば、ペランダでたばこを吸い、服や髪について有害物質の被害を室内にいる方がこうむってしまうなどです。「サードハンド・スモーク」の被害を防ぐためには屋外で喫煙したら服を着替える、呼気中に含まれる物質が軽減するまで30分は室内に入らない、など

講座・講演会

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「銀粘土でかんたん・手づくり!私だけのシルバークラフト講座」
対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 6月25日~10月22日 毎月第4土曜 計5回 午後1時30分~4時30分 **内** モチーフペンダント、透かし模様のストラップ、デイリーリングなど5作品を作ります。 **師** 銀粘土技能認定者 山田礼子氏 **費** 8,800円(教材費)
 ②区民協働講座「合唱に親しんで歌を楽しもう!」
対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の女性 **日** 6月26日(日) 午前10時~11時30分 **内** 合唱における発声方法や歌唱法を学びます(課題曲:アニーローリー)。
師 北区合唱連盟常任理事 八木澤博文氏 **協** コーロ・ふじ
 ●公開プログラム「女声合唱ミニコンサート」
日 6月26日(日) 午後2時~4時(1時30分開場) **内** ホームソングを中心に発表します。**参加団体** コーロ・ふじ **定** 80名程度(先着順) **申** 当日、直接会場へ

=以下、①②共通=
定 20名(抽選) **申** はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月16日(木)(必着)まで
問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911
FAX (3906)3915

◆滝野川会館講座

●知っておきたいビールの話
対 20歳以上の方 **日** 6月20日(月) 午後7時~9時 **内** ビールの誕生から、はやりのビールまで歴史と作り方を学びます。数種のビールと料理を楽しみ、ビールの魅力に迫ります。 **定** 24名(抽選) **費** 2,800円
 ●はちみつ効果~美容と健康のためにできること~
対 18歳以上の方 **日** 6月25日(土) 午後1時30分~3時 **内** はちみつに隠された美と健康のヒミツを基礎知識とテイスティングを通して、本当の美味しさに出会いましょう(試食あり)。 **定** 20名(抽選) **費** 1,200円
 =以下、共通=
申 往復はがき(記入例参照)で、6月6日(月)(必着)まで
問先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館
☎ (3910)1651

元気ぴらざの健康運動教室

対 区内在住、在勤、在学の方
日 定費 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日、時間も記入)で、5月31日(火)(必着)まで
問先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぴらざ
☎ (5249)2214

教室名	対象	日程	定員(抽選)	費用	
ゆったり健康体操	60歳以上	6月27日~8月1日(7月11日・18日を除く) 毎週月曜 計4回 午前10時30分~11時30分	各20名	2,300円	
座ってらくらくチューブ体操		6月27日~8月1日(7月11日・18日を除く) 毎週月曜 計4回 午後1時30分~2時30分			
元気アップストレッチ		6月27日~8月1日(7月11日・18日を除く) 毎週月曜 計4回 午後2時45分~3時45分			
わんぱく親子体操①	平成24年4月1日~26年3月31日生まれの子どもと保護者	6月21日~8月2日 毎週火曜 計7回 午後1時30分~2時30分	各15組	5,600円	
わんぱく親子体操②	平成22年4月1日~25年3月31日生まれの子どもと保護者	6月21日~8月2日 毎週火曜 計7回 午後3時~4時			
ごろごろポールストレッチ	18歳以上	6月21日~8月2日 毎週火曜 計7回 午後7時~8時	20名	4,000円	
くつろぎピラティス		6月22日~7月20日 毎週水曜 計5回 午前9時30分~10時30分	25名		
ゆったり太極拳		6月22日~8月3日 毎週水曜 計7回 午前11時~正午	20名		
リラックスヨガ		6月22日~7月20日 毎週水曜 計5回 午後7時~8時	各25名		4,000円
骨コツ骨盤矯正体操		6月23日~8月4日 毎週木曜 計7回 午前9時~10時			5,600円
汗かき! トレーニング		6月23日~8月4日 毎週木曜 計7回 午前10時10分~11時10分	7,000円		
健康ヨガ		6月23日~7月21日 毎週木曜 計5回 午前11時20分~午後0時20分	4,000円		
【高齢者優遇事業】らくらくエクササイズ		6月23日~8月4日 毎週木曜 計7回 午後1時30分~2時30分	20名		一般:5,600円 いこいの家利用証提示:3,500円
アロマストレッチ		6月24日~8月5日 毎週金曜 計7回 午後7時~8時	25名		5,600円
週末フィットネス		6月24日~8月5日 毎週金曜 計7回 午後7時45分~8時45分	15名		7,000円

健康増進センター

(へるしあKITA)

シンプルヨガ
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
日 6月25日(土)、7月2日(土) 計2回
申 往復はがき(記入例参照)で、6月午後2時~3時30分 **定** 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月2日(木)(必着)まで

健康増進センター
問先 〒114-0002 王子5-2-15
☎ (5390)2220
日 休館

長生きするなら北区が一番

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
 ※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎ (3908)1102

- 大正琴 琴宵会 **日** 毎月第1・3月曜 午後1時~4時 **場** 赤羽会館 **費** (入)4,000円、1カ月3,000円 **PR** 基礎から練習し、どなたでも弾けるようになります **問** 渋谷 **☎** (3908)0663
- シャルウィダンス **対** 初心者及び経験者 **日** 毎週月・水・木・金曜 午前11時~正午 **場** 滝野川東ふれあい館 **費** (入)1,000円、1回1,000円 **PR** フットワークルンパウォークを重点に。9時~個人指導有 **問** 柳原 **☎** 080(1201)1506

- 江戸囃子 鼓太郎 和太鼓 **日** 毎月第2・4火曜 午後6時~9時 **場** 北とびあ **費** (入)3,000円、1カ月3,000円 **PR** 江戸囃子、和太鼓の稽古と出演 **問** 小野田 **☎** 090(7808)8867
- 茶道裏千家つばき会 **対** 初心者及び経験者 **日** 毎月1回日曜 午前10時~正午 **場** 滝野川東ふれあい館 **費** (入)2,000円、1回2,000円 **PR** 点前作法行儀作法立居振舞を細かく指導。小中高生歓迎 **問** 柳原 **☎** 080(1201)1506
- 城北菊花会「区民菊苗無料配布・育成指導会」 **日** 5月29日(日) 午前10時~正午 **場** 赤羽公園 **PR** 第59回展示大会に出展してみませんか **問** 牧山 **☎** (3911)5651
- 健康太極拳「錦会」 **日** 毎月3回火曜 午後2時~3時30分 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月2,500円 **PR** 体力やリズム感が無くてもできる健康太極拳です **問** 中川 **☎** (3906)7508

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

6月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 子どもの歯みがき教室.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 出張育児相談, ツインズ・イン・北区, 妊婦歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健・依存症等専門医相談.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定(予)有料, ゆったりリズム.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 6月の電話相談, 北区医師会医療電話相談.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先. Includes items like もの忘れ相談(予).

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先. Includes items like オレンジカフェきたい〜な, 王子本町オープンカフェ.

健康ひとくちメモ



美と健康のための歯の矯正

春は新しい出会いの季節。笑った時に見えるきれいな歯は、好印象に欠かせない重要な要素のひとつです。
歯並びがいいと見た目だけではなく、からだにいいことがたくさんあります。

もたまりにくく、むし歯や歯周病を防ぎ、かみ合わせがよくなることで、全身のバランスも整います。
80歳で20本以上自分の歯が残っている高齢者は、歯並びがよいということも示されており、歯の矯正治療は長期的な自分自身の健康への投資でもあるのです。

健康情報

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
【対】区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 【日場】王子会場(北区保健所)...

【申込期間】6月1日(水)~30日(木)午後5時(必着) ※検診日は通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ ㊧子宮がん検診のみ
㊨胃・子宮がん検診 ㊩胃・大腸がん検診
㊪子宮・大腸がん検診 ㊫胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
【対】胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮

がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

【日】下表のとおり
【場】東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

【内】胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

【定】胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順) 【甲】はがきまたはファクスに検診名(㊦~㊫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日、性別、電話番号を記入して申込

【申込期間】6月1日(水)~30日(木)午後5時(必着) ※検診日は通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

【問先】健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016
FAX(3905)6500
胃・子宮・大腸がん検診(8月)
東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

Table with 2 columns: 曜日, 実施日. Shows dates for the health checkups.

女性健康支援事業
～女性の健康相談～
①女性の医師による健康相談
【定】8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)
【対】20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 【定】40名(申込順)

③乳がん自己触診法体験
【定】40名(申込順)
④栄養相談
=以下、①～④共通=

【日】6月6日(月) 午後2時～4時30分
【申】5月20日(金) 午前9時から電話申込
【問先】健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階)
☎(3903)6481

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込記入例
住居面にはお申し込みの住所・氏名を記入



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

なお、住所・氏名、家族構成などに変更があった場合は直接窓口へ届出ください。

手当の支払は6月、10月、2月の各月12日頃です。支払の通知はありませんので、振込は通帳に記帳してご確認ください。

[提出期限]6月30日(木) (必着)

問先〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

北區環境大学 家族で体験学習! ~生き物の工夫と自然のしくみ~

区内在住の4歳~就学前の全回参加できる子どもと保護者(2名1組) 日6月26日、9月18日、10月30日 各日曜 計3回 午前10時~11時30分 内身近な植物などを題材に、実際の観察を通して、生き物の工夫や、自然のしくみについて学びます。

師東京家政大学環境教育学科教員ほか

定15組(抽選) **申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名も記入)で、6月16日(木) (必着)まで
問場先〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室
☎(3961)4696
Ekitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

区内在住で乳児(3~4カ月) 健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) 日6月22日(水) 午後1時30分~3時 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) **定**32名(申込順)
申5月25日(水) 午前9時から電話申込
問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) ☎(3903)6481

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

区内在住で平成27年5月2日~8月1日生まれのお子さんの保護者(保育なし) 日7月1日(金) 午後1時30分~3時 **場**北區保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) **定**24名(申込順)
申6月6日(月) 午前9時から電話申込
問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3908)9087

児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が4月から改定されました

●児童扶養手当
離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方

		支給月額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	42,000円	42,330円
	一部支給	41,990円~9,910円	42,320円~9,990円
特別児童扶養手当	重度	51,100円	51,500円
	中度	34,030円	34,300円

ツインズイン北區・赤羽

双子や三つ子がいる新米ママや先輩ママ、出産予定の妊婦さん、子育ての悩み、苦労、アイディアなどを語りましょう。

双子以上のお子さんを子育て中の方または双子以上の赤ちゃんを出産予定の方 日6月20日(月) 午前10時~11時30分 **申**当日、直接会場へ
問場健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) ☎(3903)6481

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や出産前後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。健康な心とからだを取り戻しましょう。

●特別児童扶養手当
次の①~③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり) ①身体障害者手帳1~3級程度の児童(4級の一部を含む) ②愛の手帳1~3度程度の児童 ③精神障害、発達障害、内部障害などで常時介護を必要とする児童
=以下、共通=
子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

①王子東児童館(王子6-2-60)
日6月13日(月) 午前10時~11時30分 **定**妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3908)9087

②西が丘児童館(西が丘2-4-1)
日6月20日(月) 午前10時~11時30分 **定**妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)
問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

③栄町子どもセンター(栄町33-3)
日6月6日(月) 午前10時~11時30分 **定**妊婦8名、親子8組(いずれも申込順)
問先健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3919)2815

=以下、①~③共通=
区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦
[利用回数]産前・産後各1回
師NPO法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター
申5月23日(月) 午前9時から電話申込

子どものためのおはなし会

図書館	日	時	電話番号
中央	6月の毎週土曜	午前11時	(5993)1125
	6月4日(土)・18日(土)	午後2時30分	
中央分室	6月19日(日)	午前11時15分	(3912)8566
	6月3日(金)	午前11時	
滝野川	6月17日(金)	午後3時30分	(3910)9092
	6月の毎週火曜	午前11時	
浮間	6月の毎週金曜	午後3時30分	(3965)6531
	6月1日(水)	午後3時50分	
上十条	6月9日(木)	午後3時30分	(3905)3533
	6月24日(金)	午前11時	
赤羽北	6月17日(金)	午後3時30分	(3810)4341
	6月15日(水)	午後3時30分	
滝野川西	6月16日(木)	午前10時	(3927)3421
	6月3日(金)・10日(金)・17日(金)	午前10時30分	
東十条	6月24日(金)	午後3時30分	(5390)6680

図書館	日	時	電話番号
中央	6月13日(月)・27日(月)	午前11時	(5993)1125
	6月25日(土)	午前10時	
中央分室	6月19日(日)	午前10時50分	(3912)8566
	6月17日(金)	午前11時	
滝野川	6月8日(水)	午前10時30分	(3901)1992
	6月10日(金)・24日(金)	午前11時	
田端	6月1日(水)	午前11時	(3905)3533
	6月3日(火)	午前11時	
東田端	6月7日(火)	午前11時	(5249)1200
	6月28日(火)	午前11時	
滝野川西	6月16日(木)	午前10時40分	(3927)3421
	6月の毎週水曜(22日除く)	午前11時	
東十条	6月4日(土)・18日(土)	午後3時	(5993)1125
	6月25日(土)	午後2時30分	

北區文化振興財団インフォメーション

Kiroroコンサート 2016 9月18日(日) 午後3時開演 北とびあ さくらホール 6月6日(月) 発売 「長い間」、「未来へ」、「Best Friend」... 結成20周年を迎えた彼女たちの名曲の数々で、やすらぎのひとときを! Kiroro... 玉城 千春(ヴォーカル)・金城 綾乃(ピアノ) 全席指定 一般6,000円 Pコード: 297-909 区民割引※ 5,400円	市川染五郎出演! 松竹大歌舞伎 7月1日(金) 北とびあ さくらホール 発売中 昼の部:午後0時30分/夜の部:午後5時開演 染五郎が、人気急上昇の若手俳優たちとともに登場! 染五郎の素顔の「ご挨拶」に始まり、忠臣蔵外伝の人気作「松浦の太鼓」や「晒三番叟(さらしさんばそう)」、「栗餅(あわもち)」など見どころ満載! 【出演】市川 染五郎、市川高麗蔵、中村歌昇、中村吉太郎、嵐橋三郎ほか 全席指定 特等席 7,500円 S席 6,000円 A席 4,500円 B席 3,000円(B席夜の部2,000円) Pコード:450-170	第27回 北とびあ若手落語家競演会 9月10日(土) 午後1時開演 北とびあ つつじホール 6月8日(水) 発売 お客様の投票で「大賞」を決めましょう! 人気真打を輩出してきた若手の「登竜門」。二ツ目6名の熱演に、古典落語の名手、柳家さん喬の断をたっぷりお楽しみください。 【出演】柳家 ろべ三、三遊亭 時松、古今亭 志ん吉、昔昔亭 桃之助、春風亭 昇吉、春風亭 柳若 全席指定 2,300円 若手落語家競演会・ほくとびあ亭・北區民混声合唱団は、カンフェティでもチケット取扱い ☎0120-240-540【平日10時~18時】	ほくとびあ亭1000円落語 8月の回~次代を築く落語家の妙技~ 8月6日(土) 午後1時開演 北とびあ ペガサスホール 発売中 演目「粗忽の釘」 全席自由 1,000円	北區民混声合唱団 第26回定期演奏会 6月26日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール 発売中 魅惑のジャズ、刺激的な響き、懐かしい曲の新アレンジ... 合唱音楽の多様な魅力をお届けします。 【曲目】チルコット:ニードロス・ジャズ・ミサ、関宮 芳生:オンゴロ・オーニ、さくらさくらほか 全席自由 【指揮】名島 啓太 【ピアノ】岩井 智宏 一般 1,000円 区民割引※ 900円
第14回飛鳥山薪能「安宅」 10月19日(水) 午後6時30分開演 飛鳥山公園内 野外舞台(雨天時:北とびあ さくらホール) 【演目・出演】能:「安宅(あたか)」山階 彌右衛門、殿田 謙吉、野村 万作ほか 狂言:「萩大名」野村 萬斎 ほか 全席指定 Pコード:451-665 SS席 8,500円 S席 6,500円 A席 4,500円 B席 3,000円	北區民と演劇を作るプロジェクト「未開の議場」 Aチーム:8月26日(金)~29日(月) 6公演 Bチーム:9月1日(木)~4日(日) 6公演 北とびあ ペガサスホール 6月7日(火) 発売 現代演劇の旗手、カムキヤッセンの北川大輔が脚本演出。一般の北區民からも出演者を起用して贈る特別企画! A・Bとも内容同一。出演者が異なります。 8/26(金) 8/27(土) 8/28(日) 8/29(月) 12時 12時 12時 12時 19時30分 18時 18時 19時30分 9/1(木) 9/2(金) 9/3(土) 9/4(日) 12時 12時 19時30分 19時30分 18時 17時 全席 一般 2,500円 区民割引※ 2,250円 自由 学生 2,000円 高校生以下 500円	北區AKT STAGE × 錦織一清 北とびあ つつじホール 錦織一清演出! 【初級革命講座飛龍伝】「あ」同期の桜 ★印...アフタートークあり 7月 7日(木) 午後7時 飛龍伝 8日(金) 午後2時 飛龍伝 午後7時 同期の桜 9日(土) 午後1時 飛龍伝 ★ 午後5時 同期の桜 10日(日) 午後1時 同期の桜 午後5時 飛龍伝 Pコード:(飛龍)451-550/(同期)451-551 5月28日(土) 発売 全席指定 一般 3,500円 区民割引※ 3,150円	パイプオルガン演奏会 北とびあ 1階 区民プラザ ※券番、曲日は変更する場合がございます。 5月22日(日) 午後0時30分~ ◆演奏 オルガン:猪股 友枝 ◆曲目 J.S.バッハ:「クラヴィア練習曲集 第3巻」より「フーガ変ホ長調BWV 552/2」ほか 6月26日(日) 午後0時30分~ ◆演奏 オルガン:森 亮子 ◆曲目 E.エルガー:「帝国行進曲 op.32」ほか 問い合わせ 北區文化振興財団 ☎(5390)1221 http://www.kitabunka.or.jp	チケットのお求め ■北とびあ 1階チケット売場 午前10時~午後8時 来店専用 ■チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルKサンクス店頭 ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込 (2歳以上の未就学児・有料・先着順) ●車イス席は下記問合せまで要予約 ●チケットは売切れの場合もあります。 ※区民割引について 北とびあ 1階チケット売場で保険証、免許証など住所が確認できるものを要提示。1人4枚まで。

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール