

NO.1512
毎月1日・10日・20日発行
6 | 10
平成28年(2016)

北区ニュース

広報紙を
スマートフォンで!

i 広報紙をご活用ください。
問 広報課
☎(3908)1102



平成28年度特別区民税・都民税の納期内納税にご協力ください

平成28年度特別区民税・都民税(普通徴収分)について、6月6日(月)に納税通知書を発付しました。

特別区民税・都民税(普通徴収分)は、通常年4回の納期限毎に、納税者の皆さんに納めていただくこととなっています。

納期限内に納付が困難な事情がある場合は、収納推進課までご相談ください。

6月30日(木)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書は収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。

※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。

※滝野川区民事務所及び分室は月～金曜の午前8時30分～午後5時、王子・赤羽区民事務所は月～金曜の午前8時30分～午後8時・日曜の午前9時～午後5時にお支払いできます。また、お越しの際は必ず納付書をお持ちください。

●口座振替が便利です

納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申込できます。依頼書を記入後、個人情報保護シールを貼り、そのままポストに入れてください。依頼書がない場合は、ご連絡ください。これから申込の場合は、第2期(8月31日)

分以降から引き落としとなります。なお、7月10日(日)が受付期限です。

●キャッシュカードで口座振替の手続き(ペイジー口座振替受付)ができます

収納推進課では、口座名義人本人が、対象金融機関のキャッシュカードと身分証明書をお持ちになれば、その場で手続きができます。

【ペイジー口座振替受付のメリット】

- ①申請書に口座情報の記入や口座届出印の押印が不要です。
- ②その場で金融機関への登録確認が可能です。
- ③口座振替開始までの期間が短縮できます。※ペイジー口座振替受付についても、第2期分以降からの引き落としとなります。詳しくは、お問い合わせください。

【振替日】各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日) ※振替日前営業日まで預金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳をお願いします。



問 収納推進課 収納係

☎(3908)1124

●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください

問 収納推進課

☎(3908)1129

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

問

先

先

HP

HP

EM

EM

お知らせ

◆6月30日(木)は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所で忘れずにお納めください。クレジットカードでも納付できます。

問 北都税事務所 ☎(3908)1176

◆平成28年度 第1回 北区総合教育会議

区長と教育委員会が、相互の連携をさらに強化するとともに、教育に関する課題やあるべき姿を共有し、北区教育行政の推進を図るために開催します。

日 6月28日(火) 午前11時から 場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階) 内 子どもの未来応援～貧困対策の強化～など 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 企画課 ☎(3908)1104

◆教科書展示会(法定展示会)

区内公立小・中学校で使用している教科書をご覧になれます。

日 6月17日(金)～7月6日(水) 午前8時45分～午後5時 ※土・日曜、祝日休館 場 北区教科書センター(滝野川2-52-10 滝野川分庁舎3階)

問 教育指導課指導係 ☎(3908)9287

◆児童館など臨時職員登録募集(夏期)

対 児童館などの事業に意欲があり、子どもたちと一緒にからだを動かして遊ぶことが

●6月の番組(手話つき)
北区でくらすく北区若手職員×東京家政大学生(再放送)
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広報課
☎(3908)1102

住めば、北区。東京。

きる方 【雇用期間】7月21日(木)～8月31日(水)で定められた日数 【募集人員】若干名

【勤務場所】児童館など 【勤務時間】月～土曜、原則として午前9時30分～午後5時30分(1日実働7時間。月20日以内) 【賃金】時給950円。保育士など有資格者は時給1,040円 ※通勤に交通機関を利用する場合、規定に基づき日額440円までの交通費を支給します。

申 6月17日(金)までに電話申込 ※年間登録者は随時受付しています。 ※登録した方が、期間内にすべて雇用されるとは限りません。

問 先 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

◆風営法改正等に伴う地区計画の変更都市計画(原案)の縦覧及び説明会

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(風営法)及び建築基準法等の改正に伴う地区計画の変更などを行います。

【地区計画の変更内容】①風営法改正に伴う建築物等の用途制限 ②建築基準法改正に伴う建築物等の用途制限 ③建築基準法施行令改正に伴う建築物の構造に関する防音上の制限など 【対象地区】東京都市計画地区計画 ①田端二丁目周辺地区地区計画区域内、豊島一丁目地区地区計画区域内、補助83号線周辺南地区及び北地区地区計画区域内、十条駅西口地区地区計画区域内、上十条三・四丁目地区防災街区整備地区計画区域内並びに志茂地区防災街区整備地区計画区域内及び田端駅周辺地区地区計画区域内 ②浮間舟渡駅周辺地区地区計画区域内及び北環状七号線沿道地区計画区域内

●縦覧及び意見書の提出

地区計画変更原案を次の場所でご覧いただけます。なお、利害関係のある方は、期間中、区長あてに意見書の提出ができます。

【縦覧期間】6月20日(月)～7月4日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く) 【意見書提出期間】6月20日(月)～7月11日(月) 【意見書の提出方法】住所・氏名を記入し、持参または郵送(必着) 【縦覧場所及び意見書の提出先】〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番) ※北区ホームページでも公開を予定しています。

●説明会 日 6月20日(月) 午後7時～8時30分 場 北とびあ7階第2研修室 申 当日、直接会場へ 問 まちづくり推進課 ☎(3908)9154 FAX(3908)2244

◆夏期屋外プールを開設します

日 7月15日(金)～8月31日(水) 午前9時～午後6時 場 王子プール(王子3-24-1 王子3丁目児童遊園内)、谷端プール(滝野川7-42-1 南谷端公園内)、桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1 桐ヶ丘中央公園内)

費 一般200円、中学生以下及び65歳以上100円(いずれも2時間以内) ※各プールには幼児用プールが併設されていて、おむつのとれた幼児が利用できます。 ※幼児及び小学校低学年(1・2年生)が利用する場合は、必ず保護者の同伴・入水が必要です。 ※屋外のため、水温低下、天候の悪化などにより、中止となる場合があります。

●王子・谷端プールの夜間団体利用

日 7月15日(金)～8月31日(水) 午後6時30分～8時30分(着替えの時間なども含む) ※王子プールは7月21日・28日、8月4日・11日・18日・25日(毎週木曜)を除く 費 5,000円 ※天候などにより中止となる場合があります。 申 6月27日(月)午前10時からパノラマプール十条台(中十条1-5-

6)で抽選会を行います。 ※北区内の団体に限り。抽選会には1団体で1名のみ参加可。同一団体から複数名の参加はできません(キャンセル・返金不可)。

問 パノラマプール十条台 ☎(5993)8337

◆北区きらりと光るものづくり顕彰募集

北区の優れたものづくり企業や技能者を顕彰します。自薦・他薦は問いません。

対 区内に本社及び主たる事業所があり、1年以上継続して製造業などを営む中小企業または事業に従事する方 【対象部門及び件数】北区ホームページをご覧ください。 【顕彰】平成29年2月10日(金)の顕彰式で賞状・副賞及び記念品を贈呈します。また、企業部門では融資制度の優遇や見本市などの出展経費補助などが受けられます。 申 申請書(産業振興課商工係(北とびあ11階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送または持参で、6月13日(月)から8月31日(水)(当日消印有効)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆6月25日(土)午前10時から1万円で1万1,000円分の「プレミアム付き区内共通商品券」を発売します。

※詳しくは北区商店街連合会ホームページまたは今後の北区ニュースをご覧ください。

問 北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200

産業振興課商工係 ☎(5390)1235
HP <http://www.kitashoren.jp/>



先月、浮間つり堀公園や赤羽自然観察公園の田んぼで、泥んこになった児童たちが一生懸命植えた稲が、すくすくと育っています。うっとうしい梅雨も、農作物にとっては恵みの雨。その一方で、これから大雨による災害の発生が心配な時期になります。5月の「水防月間」に続き、6月は「土砂災害防止月間」です。気象情報などに十分注意し、日頃の備えを怠らないようお願いいたします。区としても、地震・水害に強い安全安心なまちづくりに、引き続き全力で取り組んでまいります。この季節、「飛鳥の小径」を紫陽花が色とりどりに飾ります。紫陽花と電車を一緒に撮影できるスポットとしても人気です。ぜひ、お出かけください。さて、梅雨時は朝晩の寒暖の差が大きく、体が暑さに慣れていないため「熱中症」に注意が必要です。こまめな水分補給など健康管理には十分気をつけて、元気にお過ごしください。

薄月夜花くちなしの匂いけり 子規

北区広報番組
住めば、北区。東京。
「NPO東京北」JCOMチャンネル東京北放送中

●6月の番組(手話つき)
北区でくらすく北区若手職員×東京家政大学生(再放送)
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広報課
☎(3908)1102

住めば、北区。東京。

北区長 花川典悠太



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

私立幼稚園児の保護者の方に補助金と入園祝金を支給します

就園奨励費補助金・保護者負担軽減補助金
区内在住の平成22年4月2日から25年4月1日までに生まれた幼児または年度途中で3歳の誕生日を迎えた幼児を、私立幼稚園または幼稚園類の幼児施設(区指定)などに通わせ保育料を納めている方

入園祝金
区内在住の平成22年4月2日から25年4月1日までに生まれた幼児または年度途中で3歳の誕生日を迎えた幼児を、4月1日以降、私立幼稚園または幼稚園類の幼児施設(区指定)などに入園させ入園料を納めている方

子育て応援講演会
～ひと手間で作る、育てにくさを和らげる～親支援としてのペアレントトレーニング
子どもが言うことを聞かない、ぐずる、かんしゃくを起こすなど、お子さんの行動に困ってしまうことはありませんか。

講座・講演会
滝野川文化センター特別講座「小顔マッサージでリラックス」
7月15日(金)・29日(金) 計2回 午前10時～11時30分

もしものために知っておきたい 応急手当講習会
事故に遭った人・意識を失った人を発見した場合などに備え、応急手当を覚えましょう。

エコベルデ みどりの教室
魅力ある観葉植物の育て方～その選び方、育て方～
区内在住、在勤、在学の方

シルバー人材センター「ゆかた着付け教室」
区内在住、在勤の方
7月2日(土)・16日(土) 計2回

子どもの良いところを見つけ、ほめるコツや子どもの協力を引き出すための指示の出し方など、より良い親子関係を育む「ひと手間」を学びましょう。

区内在住で子育て中または子育てに興味・関心のある方
7月8日(金) 午前10時～11時30分
北とびあ9階901会議室

離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～
区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)

自然教室「生きもの探検隊② 自由研究水辺の生きもの」
区内在住、在学の小学生(3年生未満は保護者同伴)

歯っぴいファミリー講習会～はじめての歯医者さん体験!～
区内在住の平成27年4月1日～7月31日

区内在住、在勤、在学の方
7月9日(土) 午前10時～正午
夏を涼しく、空気をきれいにしてくれる観葉植物、その数々の種類と環境改善効果、栽培法などを紹介します。

区内在住、在勤の方
7月2日(土)・16日(土) 計2回
午前10時30分～午後0時30分

生まれのお子さんと家族
7月4日(月) ①午後1時 ②午後1時50分 ③午後2時40分
※各回40分程度
歯科医師による個別相談、歯科衛生士による唾液チェックと管理栄養士によるむし歯にならないおやつ

「インターネットとのつきあい方」を考えよう!(ワークショップ)～生活習慣・親子きずなづくり講座～

カードやマンガを用いながら、周りの人との考え方や感覚の違いを実感し、インターネットとの上手なつき合い方や適切なコミュニケーションを考えます。

家庭教育学級 小学生コース「子どもの金銭感覚を養うために」

対日内定 下表のとおり ※保育あり(6カ月以上の未就学児・若干名)
北とびあ14階スカイホール

Table with 5 columns: 回, 対象, 日程, テーマ, 定員. Contains details for the 'Family Education Class'.

学校公開講座「茶道をはじめませんか?」
区内在住、在勤、在学の茶道初心者の方

第126期北区区民大学「地図から北区をみてみよう」
地図と一言でいっても、さまざまな情報が詰まっています。

地図と一言でいっても、さまざまな情報が詰まっています。地図の正しい見方を学びながら、最新技術の地図や古地図などさまざまな地図で北区をみてみましょう。

Table with 5 columns: 回, 日程, テーマ, 会場, 講師. Contains details for the 'Map Class'.

親子ふれあいサロン～第26回リズムに合わせて親子で体操～
区内在住の1歳～3歳の子どもと保護者

おいでよ!わくわく体験ひろばへ「赤羽文化センター子どもひろば」
区内在住、在学の幼児～中学生

記号の見方

対象日日時

会場

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先申込先HPホームページEMメール

長生きするなら 北區が一番



北區高齢者いきいきサポーターに登録しませんか

登録後、ボランティア活動に参加するとスタンプが押印され、その数に応じて、交付金をお渡しする制度の登録説明会を開催します。

対区内在住で65歳以上の方
日6月29日(水) 午後2時30分～4時
場北とびあ9階902会議室 **内**制度についての説明後、希望者は登録申請「持ち物」介護保険被保険者証
定40名(申込順) **申**6月11日(土)～28日(火)までに電話申込
問先 NPO法人北區市民活動推進機構(北區NPO・ボランティアあぶらぎ内)(月曜、祝日休館)
☎(5390) 1771

シニア割引券で ご鑑賞ください

北とびあ国際音楽祭の公演を正規料金の半額でご鑑賞いただけます。

対区内在住で60歳以上の方
日①10月28日(金) 午後7時開演
②11月25日(金) 午後6時開演
③11月27日(日) 午後2時開演
場北とびあさくらホール
内①プレイエルで聴くシヨパン、横山幸雄・趙静デュオリサイタル、
②モーツァルト作曲オペラ「ドン・ジョヴァンニ」 **定**各40名(抽選)
費①1千500円 ②3千500円(S席) ③4千円(SS席)
申往復はがき(記入例参照。公演名、①②③の別も記入、車イス利用の方はその旨を朱書き)で、6月24日(金)(必着)まで ※1通1席(座席番号は区で指定します) ※チケットの引き換え

は、事前に北とびあで行います。
問先 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

家族介護者教室「晩年の備えあれば憂いなし!」エンディングノート編

対区内在住、在勤の方 **日**6月24日(金) 午後1時30分～3時30分
場堀船ふれあい館ホールA(堀船3-17-12) **内**エンディングノートの書き方の概要、遺言書との違い、ここでしか聞けない活用のコツを説明します。**師**行政書士 富田 賢氏
定30名(申込順) **申**6月13日(月)午前9時から電話申込
問先 上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター
☎(5390) 6009

家族介護者リフレッシュ事業「大衆演劇鑑賞で楽しいひとときを!」

対区内在住の要介護1～5の方(6月1日現在)を在宅介護している家族の方 ※要介護4・5の方を介護している家族を優先 ※介護を受けている方が一緒に来る場合は、家族が介助できれば参加可 **日**7月7日(木) 正午～午後2時30分 **場**十條篠原演芸場(中十條2-17-6) **内**お芝居と舞踊の鑑賞 **定**100名(予定) **申**6月13日(月)から24日(金)までに電話申込
問先 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

対区内在住、在勤の方 **日**6月24日(金) 午後10時～11時30分
場赤羽会館4階小ホール **内**琉球空手から生まれた座ったままでできるイス空手からだを動かします。**師**空手指導員 小山鉄平氏・西館直人氏 **定**30名(申込順)
申6月13日(月)午前9時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎(3903) 4167

健康増進センター (へるしあKITA)

桜おたっしやランチ
対区内在住、在勤で65歳以上の方
日7月13日(水) 午前10時～午後0時30分 **内**低栄養予防の話、1食分のランチ試食 **定**18名(抽選。初めの方優先) **費**500円(食料費実費)
申往復はがき(記入例参照)で、6月23日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390) 2220

**介護予防で元気はつらつさ
ロン!赤羽うきうき・いき
いき教室**
対赤羽1-3丁目、赤羽南、岩淵町在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けておらず、医師より運動制限されていない方
日6月21日(火) 午前10時～11時30分
場赤羽会館4階小ホール **内**琉球空手から生まれた座ったままでできるイス空手からだを動かします。**師**空手指導員 小山鉄平氏・西館直人氏 **定**30名(申込順)
申6月13日(月)午前9時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎(3903) 4167



長生きするなら北區が一番

**申込
記入例**

希望講座名
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

往復はがきの返信用の
表面には申し込む方の
住所・氏名を記入

講座・講演会

◆北區飛鳥山博物館講座
「第28回新聞から読む考古学
-2016年上半期を振り返る-」

日7月10日(日) 午後2時～4時 **内**新聞をにぎわす考古学の記事の中から、これ!と思う記事をピックアップして解説します。
定80名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月21日(火)午後4時(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館
☎(3916) 1133

◆中央公園文化センター特別講座
「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう
(第33回)～夏の歌～」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**7月16日(土) 午後2時～4時30分 **内**「夏の思い出」「下町の太陽」「長崎の鐘」など約30曲をピアノとギター伴奏に合わせて合唱します。
師山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏
定100名(抽選) **費**820円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照。全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、7月5日(火)(必着)まで ※1通2名まで
問場先 〒114-0033 十條台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907) 5661

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「赤羽のプロに学ぶ!お魚ミニ知識&たらのさばき方実演」
対区内在住、在勤、在学の方 **日**7月6日

(水) 午前10時30分～午後0時30分
内赤羽スズラン通り商店街で鮮魚店を営むプロの目から見た、新鮮な魚の選び方や魚に適した料理法を学び、講師がさばいた「たら」を使った調理を行います。【メニュー】たらのピカタ **師**(有)魚要 小澤康浩氏
【協力】赤羽スズラン通り商店街振興組合
定24名(抽選) **費**500円程度(材料費、保険料) **申**ファクス、はがき(記入例参照)または直接窓口で、6月28日(火)(必着)まで
②特別講座「甘こうじde夏バテ知らず!」
日7月24日(日) 午前10時～正午 **内**江戸時代に夏の飲み物として親しまれた甘こうじ(甘酒)の作り方と簡単な料理・試食 ※お土産付 **師**フードライフデザイナー 深田和恵氏 **定**24名(抽選) **費**2,400円(材料費、保険料、お土産代を含む) **申**ファクス、はがき(記入例参照)または直接窓口で、7月12日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906) 3911
FAX(3906) 3915

◆KITAKUスーパーサイエンススクール
「実験で学ぶ分子生物学と医学研究の最先端 免疫とDNA～病原体の感染を防ぐ仕組みを学ぼう!～」

対区内在住、在学の中学校3年生～高校生
日7月22日(金) 午後2時～5時 **場**東京都医学総合研究所(世田谷区上北沢2-1-6) **内**サイエンスカフェ形式で、免疫の基礎を解説しながら、分子生物学の実験と一緒に過ごします。①免疫細胞が細菌を探し出して捕食する仕組みを再現してみよう! ②細胞からDNAを取り出して光らせてみよう! **師**同研究所生体分子先端研究分

野幹細胞プロジェクトリーダー 原 孝彦氏ほか
定20名(抽選) **費**100円程度(保険料)
申はがき(記入例参照。学校名・学年も記入)で、7月7日(木)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908) 9323

スポーツ

◆北運動場のスポーツ講座

●初級者・中級者テニス教室
対区内在住、在勤、在学で18歳以上の方(未経験者は不可) **日**①初級コース…7月19日～9月20日 毎週火曜 ②中級コース…7月15日～9月23日(8月12日を除く) 毎週金曜 いずれも計10回 午前10時～正午 **場**新河岸川庭球場(岩淵町41)
師北運動場所属テニスコーチ
定各10名(抽選) **費**1万円
●エアロビクスと筋カトレニング～みんなで「腰スッキリ・肩軽やか」になってみませんか～
対区内在住、在勤、在学で70歳までの健康な方 **日**7月7日～9月15日(8月11日を除く) 毎週木曜 計10回 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 **場**神谷体育館(神谷2-33-6) **師**セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター **定**各30名(抽選) **費**3,000円
=以下、共通=
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、6月30日(木)(必着)まで
問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場
☎(3902) 5639

健康情報

◆STOP!AIDS HIV検査(匿名・無料)を受けましょう!

都に報告された感染者・患者の推定感染経路の約9割が性的接触によるものです。コンドームを正しく使うことで性的接触によるHIVの感染を防ぐことができます。感染をなるべく早い時期に知り、健康管理と早期治療でエイズの発症を遅らせることができます。HIVは予防しなければ、誰もが感染する可能性があります。心配なことがあれば、まず血液検査や相談を受けてみましょう。

●HIV検査・相談月間(6月1日～30日)「即日検査」
日6月13日(月)・27日(月) 午後1時～1時45分 ※結果は採血後1時間程度で対面にて説明します(当日中に判定できない場合もあります)。
内HIV検査に伴う採血とパネル展示
定50名(先着順) **申**当日、直接会場へ
問場北區保健所保健予防課結核感染症係(東十條2-7-3)
☎(3919) 3102

◆呼吸器健康教室

対ぜん息など呼吸器疾患がある方
日6月24日(金) 午後2時～3時30分
場滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
内歌で楽しく腹式呼吸 **師**清泉女学院短期大学准教授 山崎 浩氏 **定**100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問障害福祉課公害保健係
☎(3908) 9019

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール