

# 北区ニュース

## 十条のお富士さん

区内に残る江戸時代に造られた北区指定有形民俗文化財「十条富士塚」では、富士山の山開きに合わせて大祭が行われ、毎年多くの人で賑わいます。

日 6月30日(木)、7月1日(金)  
場 十条富士塚(中十条2-14-18)  
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

北区飛鳥山博物館の夏の恒例イベント「夏休みわくわくミュージアム」が今年もはじまります!

夏休みの自由研究に役立つ催し物が目白押し。楽しみながら宿題をすませちゃおう!

# 夏休みわくわくミュージアム★2016

7月16日(土)～8月28日(日)  
問 北区飛鳥山博物館  
☎(3916)1133

## —北区おもしろ発見みゅーじあむ—

### 見よう!

#### ●飛鳥山3つの博物館合同企画「第8回3館まとめてクイズ・ラリーめざせ!あすか山クイズ王」

対 小学生以上の子どもと保護者のグループ(2~5名1組) 日 8月6日(土) 午後1時30分~4時 場 同館、紙の博物館、渋沢史料館の常設展示室 定 12組(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照。代表者の氏名・住所・電話番号も記入)で、7月20日(水) (必着)まで

### 作ろう!

#### ●夏休み勾玉づくり教室☆

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月20日(水) ②7月27日(水) ③8月5日(金) ④8月10日(水) ⑤8月17日(水) いずれも午後1時30分~3時30分 定 各16組(抽選) 費 1名150円(材料費)  
申 往復はがき(記入例参照。①~⑤の別も記入)で、①7月8日(金)②7月13日(水)③④7月20日(水)⑤8月3日(水) (いずれも必着)まで



#### ●昔のおもちゃを作って遊ぼう

※割りばし鉄砲ほか  
対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 7月22日(金) 午後1時30分~3時30分 定 32名(抽選) 費 子ども1名200円(材料費)  
申 往復はがき(記入例参照)で、7月8日(金) (必着)まで

#### ●夏休み土器づくり教室◇

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月24日(日) ②7月29日(金) ③8月7日(日) ④8月12日(金) ⑤8月21日(日) いずれも午後1時30分~3時30分 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①~⑤の別も記入)で、①②7月13日(水)③④7月20日(水)⑤8月3日(水) (いずれも必着)まで



#### ●江戸の縁起物【絵馬】を作ろう!

対 小学生と保護者(2名1組) 日 ①7月30日(土) ②8月13日(土) いずれも午後1時30分~3時 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費)※1組で2つ作成  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月13日(水)②8月3日(水) (いずれも必着)まで

#### ●座ってつくろう毛糸ぞうり◇

対 小学5年生~中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月31日(日) ②8月14日(日) いずれも午後1時30分~4時 定 各12組(抽選) 費 1組100円(材料費)  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月13日(水)②8月3日(水) (いずれも必着)まで

#### ●チャレンジ! 昔の手仕事~藍染~☆

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 ①8月3日(水) ②8月4日(木) いずれも午前10時15分~正午 定 各24名(抽選) 費 1名450円程度(材料費)  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作る人数も記入)で、7月20日(水) (必着)まで

#### ●牛乳パックで行灯づくり◇

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 8月11日(祝) 午後1時30分~5時 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) 定 16組(抽選) 費 1組300円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月20日(水) (必着)まで

### 行こう!

#### ●地下鉄南北線車庫見学会

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 7月21日(木) 午後1時~4時 ※現地解散 場 同館講堂、東京メトロ王子検車区(王子5丁目) 定 20組(抽選) 費 1組200円(参加章) ※交通費は各自負担  
申 往復はがき(記入例参照)で、7月8日(金) (必着)まで

#### ●都電荒川線車庫見学会

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 7月28日(木) 午後1時~4時 ※現地解散 場 同館講堂、都交通局荒川電車営業所(荒川区西尾久8丁目) 定 20組(抽選) 費 1組200円(参加章) ※交通費は各自負担  
申 往復はがき(記入例参照)で、7月13日(水) (必着)まで

### 体験しよう!

#### ●エコ泡おせんたく

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 7月23

日(土) 午後1時30分~4時  
定 32名(抽選) 費 子ども1名100円(材料費)  
申 往復はがき(記入例参照)で、7月13日(水) (必着)まで

#### ●夏休み縄文人なりきり体験教室

対 小学3年生~中学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 8月19日(金) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分 場 同館講堂・野外  
師 東京都埋蔵文化財センター職員 定 各30名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、8月3日(水) (必着)まで

### 調べよう!

#### ●石神井川の秘密を探検しよう!

対 小学5年生~中学生と保護者(2名1組) 日 8月18日(木) 午後1時30分~3時30分 場 同館体験学習室・野外 定 10組(抽選) 費 1組200円(参加章)  
申 往復はがき(記入例参照)で、8月3日(水) (必着)まで

## ご利用ください

#### ●絵本&ぬり絵コーナー

日 7月16日(土)~8月28日(日) 内 小さなお子さんが絵本やぬり絵を楽しめるコーナーです。

#### ●ブラック・コン吉を探せ!(観覧有料)

対 小・中学生 日 7月16日(土)~8月28日(日) 内 展示を見ながら、常設展示室内にかくれている真っ黒に日焼けした「ブラック・コン吉」を探して、クイズに答えてください。

=以下、共通=

師 同館学芸員ほか  
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(7月18日(祝)を除く月曜及び6月28日(火)~7月1日(金)・19日(火)は休館)  
☎(3916)1133  
※申込には全員の氏名・年齢・学年も記入してください。

[お願い] 事前申込みが必要な催し物は、定員分の座席・材料しか用意がありません。見学会、催し物当日に、参加予定以外のお子さんをお連れになることはご遠慮ください。特に館外での催し物は、参加人数を守るようお願いいたします。

記号の見方  
対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

## お知らせ

### ◆北区コミュニティバス「Kバス」の一部停留所名を変更しました

6月1日(水)からKバス「田端循環ルート」①番の『滝野川福祉保健センター』停留所の名前を『滝野川会館』に変更しました。  
 問 施設管理課管理・交通係  
 ☎(3908)9216  
 日立自動車交通(株)  
 ☎(5682)1122

### ◆平成28年度第1回 北区自立支援協議会

日 7月5日(火) 午後2時~4時(予定)  
 場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)  
 定 20名(先着順)  
 申 傍聴を希望される方は、当日、直接会場へお越しください。※手話通訳が必要な方は事前にお申し出ください。  
 問 障害福祉課障害福祉係  
 ☎(3908)9085  
 FAX(3908)5344

### ◆平成28年度第1回北区子ども・子育て会議(第14回会議)

区の子ども・子育て支援に関する各種計画を審議する会議を開催します。  
 日 7月4日(月) 午後6時30分から  
 場 北とびあ14階スカイホール  
 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
 問 子育て施策担当課  
 ☎(3908)8143

### ◆平成28年第2回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 6月27日(月) 午後3時から(2時受付開始)  
 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)  
 定 30名(先着順)  
 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
 問 東京二十三区清掃一部事務組合事務局  
 ☎(5210)9729

### ◆「平成27年度東京都北区食品衛生監視指導計画の実施結果」をまとめました

区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)及び北区ホームページでご覧になれます。  
 問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当  
 ☎(3919)0726

### ◆第97回東京都北区都市計画審議会

日 7月21日(木) 午後2時から(1時30分受付開始) 場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階) 内 ①東京都市計画地区計画の決定(十条駅周辺西地区地区計画) ②東京都市計画用途地域の変更(十条駅周辺西地区地区計画関連) ③東京都市計画高度地区の変更(十条駅周辺西地区地区計画関連) ④東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(十条駅周辺西地区地区計画関連) ⑤東京都市計画公園の変更(滝野川3丁目公園)ほか1案件  
 定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
 問 都市計画課 ☎(3908)9152

### ◆生活保護制度~生活にお困りのときはご相談ください~

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護を受けられます。

#### ●生活保護を受ける前に

世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力・資産を活用することが必要です。保護が受けられるかどうかの判定や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。  
 ※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。  
 問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)  
 ☎(3908)1144

### ◆北区防災気象情報メール

梅雨の時期の土砂災害に備えるため、北区防災気象情報メールに登録しましょう。  
 問 防災課防災計画係  
 ☎(3908)8184



18歳から投票できます!

問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054 FAX(3908)9064



# 参議院議員選挙

投票日 **7/10** 日  
 投票時間 午前7時~午後8時

※時間帯によっては、混雑のため投票までにお時間を要する場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

#### ●北区で投票できる方

平成10年7月11日までに生まれた日本国民で、次の①②のいずれかに該当する方 ①平成28年3月21日までに北区で住民登録を行い、引き続き区内に住所を有する方 ②北区で住民登録を行い、引き続き3カ月以上住所を有していた方で、平成28年3月10日以降に転出し、新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方

#### ●選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

6月22日(水)頃発送します。1つの封書に世帯の人数分をまとめてお送りします。投票へ行く際はご自身のお知らせをお持ちください。※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にお伝えください。

#### ●投票日当日の流れ

①東京都選出の投票用紙(薄い黄色)に、候補者の氏名を記入して投票します。  
 ②比例代表選出の投票用紙(白色)に、候補者の氏名または政党などの名称を記入して投票します。

#### ●投票所変更などのお知らせ

[当日投票所の場所変更] 下表のとおり

投票区	新投票所名	旧投票所名	区域
第29投票区	元氣ぶらざ第1ホール(志茂1-2-22)	なでしこ小学校 体育館(改築中)	志茂1丁目1~6、27~36(終) 志茂3丁目(全域)にお住まいの方

[当日投票所の名称変更] 下表のとおり(投票所の場所は以前と同じです)

投票区	投票所名	区域
第28投票区	なでしこ小学校 体育館(旧赤羽中学校体育館)	志茂1丁目7~26、志茂2丁目(全域)にお住まいの方
第34投票区	西が丘小学校 体育館(旧清水小学校体育館)	中十条4丁目15~17(終) 十条仲原4丁目1~8(11号)、11(10号除く)、15~21(終) 赤羽西1丁目1~5、13~16、22、23 赤羽西2丁目1~31 赤羽西3丁目1~31にお住まいの方
第35投票区	旧第三岩淵小学校体育館	西が丘1丁目2~7、10~15、21~24、33~36 赤羽西1丁目12、17~21、24~32、34 赤羽西2丁目32、33(終) 赤羽西3丁目32~37(終) 赤羽西4丁目(全域)、赤羽西5丁目1にお住まいの方

#### ●期日前投票所(会場により開設期間が異なります)

仕事やレジャーなどで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票所(下表のとおり)をご利用ください。[投票時間] 午前8時30分~午後8時

会場	開設期間	駐車場
区役所第四庁舎3階第1研修室	6月23日(木)~7月9日(土)	○
赤羽会館1階ロビー	7月2日(土)~9日(土)	
滝野川会館2階ホワイエ(西ヶ原1-23-3)	7月7日(木)~9日(土)	×
赤羽北区民センター2階活動室(赤羽北2-25-8-201)		
田端文士村記念館1階多目的ホール(田端6-1-2)		

※7月3日(日)~10日(日) 田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部は、ロビーで展示します。

#### ●投票所及び期日前投票所の備え付け物資

コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス、点字版の氏名等一覧、点字器

#### ●特別な事由による投票方法

点字投票...視覚が不自由な方は点字で投票することができます(郵便などによる投票では、点字投票ができません)。

代理投票...心身の故障そのほかの事由で字を書くことが困難な方に代わり、投票所の係員が代筆します。

滞在地での不在者投票...選挙期間中に仕事などで区外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会の不在者投票場所です。不在者投票ができます。請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

指定施設における不在者投票...病院や老人ホームなどに入院・入所している方の施設が、不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。病院や施設の事務担当者にご確認ください。

郵便による不在者投票...下表の基準に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けて郵送で投票できます。郵便投票を希望する方は、投票用紙の請求期限が7月6日(水)までのため、お早めに申請手続きをしてください。

障害・要介護を証明するもの	障害などの等級	
介護保険の被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症

#### ●在外選挙人証をお持ちの方

在外選挙人証をお持ちで、国内に一時帰国している方、帰国してまだ国内の選挙人名簿に登録のない方は、在外選挙人証を提示して、投票することができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### ●選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報は6月30日(木)頃から各戸配布します。また、28日(火)頃から東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

なお、期間内に届かなかった場合は☎(3915)1937「(株)読売IS」(公報配布委託業者)までご連絡ください。配達員がお届けします。

[受付時間] 午前9時~午後7時

また、区内施設や区内各駅の広報スタンドにも備え置きます。点字版及び音声版を希望する方は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

#### ●開票

7月10日(日)午後9時から滝野川体育館にて即日開票します。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

健康ひとくちメモ

からだの状態を知って健康管理に役立てましょう

生活習慣病は自覚症状がないまま進行することがあり、早期発見には健康診査を受けることが重要です。

40歳～74歳の方は、特定健康診査の対象です。加入している医療保険者が実施します。北区国民健康保険に加入の方は6月1日～8月31日の期間で実施しています。75歳以上の方は、後期高齢者健康診査の対象です。9月7日～10月31日に実施します。そのほかにも各種がん検診(胃、大腸、子宮、乳がん)、節目年齢の方が対象の眼科、耳、歯周疾患、骨粗しょう症検診を実施しています。

健康診査の結果「要精密検査」、「要治療」の場合は速やかに医療機関を受診し、医師にご相談ください。

定期的に健康診査を受けて自分のからだの状態を知り、生活習慣を見直すことで生活習慣病を予防しましょう。



健康推進課

国保・後期高齢者医療

◆75歳未満で国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

北区国民健康保険の加入者(被保険者)が入院または高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた自己負担限度額ですむようになります。

●被保険者証及び印鑑(朱肉をつけるもの)を持参して申請してください。申請月の1日から有効の認定証を交付します。

※70歳以上75歳未満の方で住民税課税世帯の方は申請不要です。

※保険料の滞納がある場合は原則この制度を利用することができません。

※北区国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

●有効期限が「平成28年7月31日」と記載されている認定証をお持ちの方

8月以降の更新を希望する方は、7月1日(金)から申請を受け付けます。窓口での交

付は、7月4日(月)以降を予定しています。問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

◆口座振替のおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。支払いに行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。引き落としは毎月末日です(休業日の場合は翌営業日です)。

※6月発送の納入通知書に同封している口座振替依頼書で申し込みできます。

※後期高齢者医療制度に加入の方で、口座振替を希望する場合はご連絡ください。

●ペイジー口座振替受付サービス

サービス対象金融機関のキャッシュカードがあれば、口座届出印がなくても、区役所の担当窓口で口座振替の申込手続きができます。詳しくはお問い合わせください。

【申請に必要なもの】保険証・サービス対象金融機関のキャッシュカード

問先【国民健康保険料】国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908)1137

【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)

☎(3908)9069

国民年金

◆納付猶予制度の対象年齢が拡大されます

国民年金の若年者納付猶予制度は、30歳未満の方を対象として、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予されますが、この対象年齢が7月から平成37年6月までの期間に限り50歳未満に拡大されます。

保険料を納めないままにしておくと、「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請しましょう。

問 国保年金課年金係

☎(3908)1139・1140

問 北年金事務所

☎(3905)1011



販売所一覧

Table with 2 columns: 公共施設, 所在地. Lists locations like 北とぴあ1階ロビー, 赤羽会館4階大ホール前, etc.

※下記販売所は、変更になる可能性があります。【略号】商振組…商店街振興組合

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.



10%プレミアム付き「北区内共通商品券」を発売します

6月25日(土) 午前10時から(完売次第終了)※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。場 右表のとおり 費 1万円(1冊…500円券2枚綴り。1名2冊まで。1万冊を販売)

【商品券が利用できるお店(商品券取扱店)】約1,300店(取扱店にはステッカーが貼ってあります) ※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。【有効期限】平成30年3月31日



【注意事項】商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課工係

☎(5390)1235

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

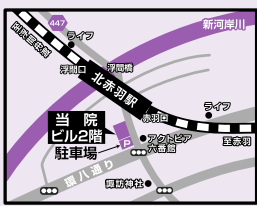
EM

メール

花粉症、風邪症状でもお気軽に

北赤羽ファミリー耳鼻咽喉科

院長 武市 充生(耳鼻咽喉科専門医、漢方専門医) 診療時間 午前9:30～12:30 午後3:00～6:30 休診日 木土午後・日・祝日 北赤羽北2-24-24(JR北赤羽駅徒歩2分) 駐車場、エレベーター有 ☎03-5993-3387 当日診察順取得 03-4579-7263 http://www.kitaaka-jibika.com/



65歳からのスポーツジム会員

体力アップ・膝腰らくらく・代謝アップ ストレッチ・筋力アップ運動・グループ体操 あなたに合わせてご案内します

●月額3000円(税別) ●平日10:00～17:00利用可

無料体験・見学 受付中

メディカルフィットネス倶楽部 〒114-0021 東京都北区岸町1-1-7 新麗ビル5F プレゼント TEL 03-5924-2711

介護職員初任者研修

受講生募集(定員12名)

【年3回(1月・5月・9月)開講予定】

分かりやすく、確実に技術を身に付け介護職・家族介護に役立つ内容を実践的に学びます。

受講料: 69,800円(テキスト代・税込) 会場: 神谷教室 北区神谷1-21-10 (株)ケアネット・トキ 2F教室

お問い合わせ:(株)ケアネット・トキ http://toki-group.co.jp TEL 03-3914-5548/FAX 03-3911-4548

【キッズ作文教室】空色ことば

飛鳥山クラス(飛鳥山駅すぐ) http://www.sorairokotoba.com 毎週木曜日 16:00～16:45 1回 2,400円(初回体験 1,500円)

生徒募集

この欄は北区の事業ではありませぬ

## お知らせ

### ◆火災・風水害などの災害に遭った方へごみ収集費用の減免制度

火災や風水害などの災害に被災したために家庭から粗大ごみなどを排出する場合、収集費用の減免を受けることができます。

被災によりごみの排出が必要となった場合は、ご相談ください。

問 北区清掃事務所  
☎ (3913) 3141

### ◆「北区バリアフリー基本構想【地区別構想・赤羽地区】」まちあるき点検参加者の募集

区では、「北区バリアフリー基本構想【全体構想】」(平成28年3月)を策定し、今年度は赤羽地区を対象に地区別構想の策定を進めています。赤羽地区におけるバリアフリー上の具体的な課題や改善策を整理するため、点検にご協力いただける方を募集します。

対 障害者の介助ができ、まちあるき点検に協力していただける方または子育て中の方  
日 7月6日(水)・13日(水) いずれも午後1時15分～5時30分 ※雨天の場合は、赤羽文化センターで懇談会 内 班ごとにまちなかを歩いて、バリアフリーの課題を点検し、赤羽文化センターで意見交換を行います。

※歩きやすい服装、雨具、飲み物や熱中症対策は各自持参 [募集人数] 若干名(申込順)  
申 フォクスまたはEメール(記入例参照。希望日も記入)で、7月1日(金)(必着)まで  
問 先 都市計画課総合計画担当

☎ (3908) 9152  
FAX (3908) 8336  
EM toshikeikaku-ka@city.kita.lg.jp



### ◆ごみ収集作業員(アルバイト)の募集

対 18歳以上の方(高校生不可)  
[募集人員] 若干名(面接選考あり) [勤務場所] 北区清掃事務所管内 [勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業

[勤務期間] 7月～9月の間(1カ月20日以内) [勤務時間] 午前7時40分～午後4時25分 [賃金] 日給1万130円(交通費を含む) 申 6月25日(土)から28日(火)(日曜を除く)までに電話連絡後、履歴書を持参  
問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)  
☎ (3913) 3141

### ◆子育て応援とうきょうパスポート事業協賛店の募集

都は、企業や店舗などが、善意により、子育て家庭・妊婦の方に対して、さまざまなサービスを提供する仕組み「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月から実施する予定です。協賛いただく企業・店舗などには、中学生以下の子どもがいる家庭・妊婦の方に対して、調乳用のお湯の提供や商品の割引などのサービスをそれぞれの判断で提供をお願いする予定です。 ※詳しくは、子育て応援とうきょうパスポートサイト、都ホームページをご覧ください。

問 先 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当  
☎ (5320) 4115

HP <http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp>  
子ども未来課次世代育成係  
☎ (3908) 9097

### ◆第66回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

● 駅頭広報活動

日 場 下表のとおり

日 程	場 所(駅頭)	
7月1日(金) 午前7時頃	北赤羽駅 浮間舟渡駅	
7月3日(日)	午前10時頃	田端駅
	午前10時20分頃	王子駅
	午前10時40分頃	赤羽駅
	午前11時頃	板橋駅
7月17日(日) 午前10時頃	十条駅	

問 生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908) 9323

● 映画上映会

後援 北区

対 区内在住、在学、在勤の小学生以上の方  
日 7月23日(土) 午後2時開演 場 滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3)

内 「幸福の黄色いハンカチ(高倉 健主演)」ほか 定 150名(先着順) 申 6月20日(月)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込  
問 先 北区更生保護サポートセンター(平日午前10時～午後4時)

☎ (3908) 1313

FAX (3908) 1325

EM kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp

### ◆薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月20日(月)から7月19日(火)まで、薬物乱用の根絶を目指して、全国で平成28年度「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が実施されます。東京都薬物乱用防止推進北区地区協議会では、薬物乱用のない地域づくりのために街頭キャンペーンを行います。

日 7月9日(土) 午後1時30分～2時30分  
場 JR田端駅北口付近

問 東京都薬物乱用防止推進北区地区協議会事務局 北区保健所生活衛生課医薬衛生担当 ☎ (3919) 0727

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・外国人在留許可などの法務相談に応じます。

日 7月5日(火) 午後1時～4時

場 赤羽会館第5集会所

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会 北支部

☎ (5963) 7437

## 休 館

● 北区飛鳥山博物館

日 6月28日(火)～7月1日(金)

※埋蔵文化財包蔵地に関するお問い合わせや届出は、6月27日(月)から休止し、30日(木)午後2時から電話のみ対応します。

問 北区飛鳥山博物館

☎ (3916) 1133

● 障害者福祉センター

日 7月18日(祝)

問 障害者福祉センター

☎ (3905) 7111

● 赤羽文化センター

日 7月19日(火)

問 赤羽文化センター

☎ (3906) 3911

● 北とびあさくらホール

● 滝野川会館大ホール(もみじ)

= 以下、共通 =

日 平成29年7月1日～9月30日(予定)

問 地域振興課区民施設係

☎ (5390) 0095

## 職 員 募 集

①平成28年度北区職員(福祉(保育士))②任期付職員(福祉(保育士))採用選考 [募集人員・申込締切・第一次選考・選考方法・採用時期] 下表のとおり [受験資格] 国籍を問わず①は昭和54年4月2日から平成9年4月1日生まれ、②は平成8年10月1日までに生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録(①平成29年3月31日 ②平成28年9月30日までに取得・登録見込みを含む)を受けている方 [勤務場所] 区立保育園・児童館など [選考場所] 区内施設 [受験手続] 申込書に必要事項を記入し、持参または簡易書留による郵送 ※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)、保育課(区役所第一庁舎2階3番)、区民事務所、図書館などにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

問 先 〒114-8508(住所不要)職員課人事係 ☎ (3908) 8031

募集人員、申込締切、受験資格の概要など

	北区職員(福祉(保育士))	任期付職員(福祉(保育士))
募集人員	約80名	約10名
申込締切	7月22日(金)(当日消印有効)まで	7月13日(水)(当日消印有効)まで
第一次選考	8月28日(日)	7月24日(日)
選考方法	一般教養・専門試験・作文及び面接など	作文または論文及び面接など
採用時期	平成29年4月1日以降	平成28年10月1日以降

### 平成28年度特別区職員Ⅲ類・経験者・I類(土木・建築新方式)採用試験

[試験区分、採用予定数及び受験資格などの概要] 下表のとおり [第一次試験・選考] 経験者・I類新方式…9月4日(日) Ⅲ類…9月11日(日) 申 インターネット…7月22日(金)(当日受信有効) 郵送…7月20日(水)(当日消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ ※申込書は、各区役所及び特別区人事委員会事務局にあります(北区は職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、図書館)。

問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ (5210) 9787

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

問 職員課人事係 ☎ (3908) 8031



採用区分、採用予定数及び受験資格等の概要

採用区分	試験区分	採用予定数	受 験 資 格
Ⅲ 類	事 務	141名程度	日本国籍を有する方で、平成7年4月2日から11年4月1日までに生まれた方

経験者採用試験・選考

採用区分	国籍・年齢等	業務従事歴
2級職	日本国籍を有する方で、昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方。業務従事歴は、1つの民間企業等での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
3級職 (主任主事I)	日本国籍を有する方で、昭和55年4月2日から60年4月1日までに生まれた方	民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1ヶ所について連続4年以上の経験を有すること。
3級職 (主任主事II)	日本国籍を有する方で、昭和46年4月2日から55年4月1日までに生まれた方	民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち、1カ所について連続4年以上の経験を有すること。

試験・選考区分	採用予定数		
	2級職	3級職(主任主事I)	3級職(主任主事II)
事 務	102名程度	25名程度	6名程度
土木造園(土木)	15名程度	6名程度	
建 築	13名程度	9名程度	2名程度
合 計	130名程度	40名程度	8名程度

I類採用試験(土木・建築新方式)

採用区分	試験区分	採用予定数	受 験 資 格
I 類	土木造園(土木)	16名程度	日本国籍を有する方で、昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ※I類採用試験【一般方式】平成28年6月5日第1次試験実施に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申込みができません。
	建 築	12名程度	

※受験資格など、詳しくは採用試験案内をご覧ください。

## \*\*\*\*\*花\*みどり\*やすらぎコーナー\*\*\*\*\*

コウホネ  
コウホネ、漢字では「川骨」や「河骨」を当てます。変わった名前ですが、その由来としては、根茎(泥底に生える茎)を掘り出してみると、動物の骨に似ているから、というのが通説です。  
コウホネは水生植物で、主にため池など流れのゆるやかな水辺で見られます。冬の間は水の中に沈んだ葉だけで過ごし、暖かくなってくると水面に矢じり形の葉を伸ばします。  
根茎は、太いものでは直径4cmほどに  
みどりと環境の情報館



離乳食講習会
～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日 7月22日(金) 午後1時30分～3時
内 離乳食の始め方などのポイント(お話と試食) 定 32名(申込順)
申 6月24日(金)午前9時から電話申込
問 場 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階)
☎(3903)6481

自然教室「生きもの探検隊③
真夏のナイトウォッチング」

対 区内在住、在学、在勤の5歳以上の方
日 7月30日(土) 午後6時30分～8時
内 セミの羽化やコウモリなど夜に活動する生きものを観察します。定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月20日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0031 十条中原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館[月曜休館(祝日の時は翌日)]
☎(3908)0804
FAX(3908)8856

元気ぶらざのカルチャー講座

①わくわく手芸教室
対 区内在住の小学生 日 7月28日～8月18日(8月11日を除く)毎週木曜 計3回
午後3時～4時30分 内 カラフルな毛糸を使って、お花のネックレスなどにします。
定 12名(申込順) 費 1,500円
②わくわくビーズ教室
対 区内在住の小学生 日 7月27日～8月10日 毎週水曜 計3回 午前9時～10時30分
内 ビーズでハートなどのチャームを作り、キーホルダーにします。定 12名(申込順) 費 1,500円
③UVレジン体験会
対 区内在住の3歳～小学生 日 ①7月28日(木) ②8月4日(木) いずれも午前10時30分～11時30分 定 各20名(申込順) 費 500円
=以下、①～③共通=
申 6月20日(月)から電話または窓口で申込 ※①②は1・2年生、③の6歳以下は保護者の付き添いが必要です。
問 場 先 元気ぶらざ(志茂1-2-22)
☎(5249)2214

食育体験教室 理科で食育
in お茶の水女子大学

シュークリームのひみつ
～ふっくら膨らむコツ～
対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)
※未就学児の参加不可 日 ①7月23日(土) ②24日(日) いずれも午後1時～3時30分
場 お茶の水女子大学(文京区大塚2-1-1) 内 実験をしながら上手にシューを膨らませる方法と理由に迫ります。
師 お茶の水女子大学講師 定 各12組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、全員の氏名、お子さんの学年も記入)で、7月1日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068

中央公園文化センター子どもひろば「お弁当もっておいでよ!
クワクワ体験ひろばへ」

対 幼児～中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。日 7月3日(日) 午前10時～午後3時
※プログラムにより時間が異なります。内 [作品づくり]バレーンアート、木目込で姫まりを作ろうなど
※材料がなくなり次第終了します。[実演・体験]鉄道模型運転・カーレット・パネルシアターなど
申 当日、直接会場へ
問 場 先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜・祝日休館)
☎(3907)5661

プレーパークで遊ぼう!
「心地いい風の中で外遊び♪」

●中央公園拡張部(十条台1-2)
日 7月4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日(祝)・31日(日)
●袋町公園(赤羽北3-11)
日 7月3日(日)
=以下、共通=
[時間]月曜…午前10時30分～午後3時
日曜、祝日…午前10時30分～午後5時
申 当日、直接会場へ
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HP http://www.kita-asobo.com
子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9097

はぴママひよこ面接を開始します

対 区内在住の平成28年4月以降に出生した生後6カ月までのお子さんがある保護者
日 7月1日(金)から 場 下表のとおり 内 子育ての様子を聞き、子育て情報などを案内します。面接終了者には、はぴママひよこグッズを差し上げます。[持ち物]母子手帳、郵送書類
申 区が郵送する書類に記入し、各会場に電話で申込 ※該当の方で届かない場合は、お問い合わせください。
問 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(王子2-7-34) ☎(3914)9565

Table with 4 columns: 会場, 日程, 時間, 住所・電話番号. Lists various support centers and their schedules.

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や育児不安に対するエクササイズを中心とした講座です。健康な心とからだを取り戻しましょう。
①豊島児童館(北区豊島7-17-1)
日 7月5日(火) 午前10時～11時30分
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)
問 健康推進課王子健康支援センター
☎(3908)9087
②田端児童館(田端3-24-14)
日 7月8日(金) 午前10時～11時30分
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)
問 健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3919)2815
☎(3915)0184[6月27日(月)以降]
③赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)
日 7月19日(火) 午前10時～11時30分
定 妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)
問 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481
=以下、①～③共通=
[利用回数]産前・産後各1回
対 区内在住で安定期の妊婦および講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦
師 NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター
申 6月23日(木)午前9時から電話申込

滝野川会館講座

滝野川会館エコ・キッズ「ミツバチのヒミツ」
対 小学生 日 8月2日(火) 午前10時～正午
内 ミツバチと環境についてのゲームや、石鹸作りをします。定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月5日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館
☎(3910)1651

文化庁伝統文化 茶道親子教室

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在園、在学の幼・小学生と保護者(2名1組) 日 7月21日～8月29日(7月28日、8月11日を除く)毎週月・木曜 計10回
午前10時30分～11時30分 場 北とぴあ9階901会議室 定 10組(抽選)
費 1組7,700円 申 往復はがき(記入例参照)で、7月15日(金)(当日消印有効)まで
問 先 〒114-0002 王子1-6-15-202 清風会 篠笠
☎090(6487)6017

もっと知りたい!異文化理解講座
「世界ものしりハカセ」

北区地域づくり応援団事業
①「世界のおもしろあいさつ!ジェスチャー編」
日 7月16日(土) 午前10時～11時30分
内 世界の色々なジェスチャー付き挨拶やしぐさをクイズ形式で学びます。
②「あそぼう!学ぼう!世界地図VS日本地図」
日 7月23日(土) 午前10時～11時30分
内 地図パズルなどを使って、世界や日本のことについて遊びながら学びます。
=以下、①②共通=
対 5歳以上の子どもと保護者(原則2名1組)
場 北とぴあ8階802会議室 定 各15組(申込順) 費 1組500円(子ども1名追加300円)
申 Eメール(記入例参照。①②の別、全員の氏名・ふりがな・学校名・学年、メールアドレス、連絡先の電話番号も記入)で、7月7日(木)(必着)まで ※詳しくは受講決定後Eメールでお知らせします。
※ホームページ(「異文化交流サロンかぴばら」で検索)もご覧ください。
問 先 異文化交流サロンかぴばら 山田
☎090(2336)4116
EM reserve.capybara@gmail.com

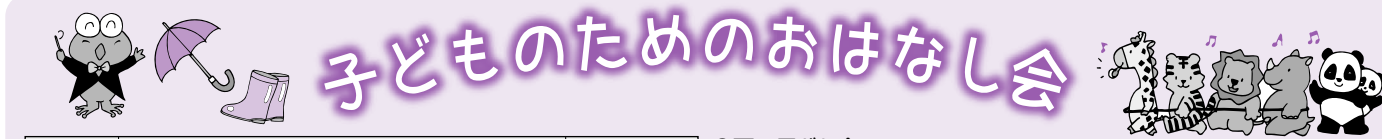


Table with 3 columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists various libraries and their story hours.

記号の見方
対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

## 平和祈念週間

8月2日(火)～6日(土)

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、昭和61年3月15日に「平和都市宣言」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願うさまざまな催しを開催します。 ※詳しくは今後の北区ニュースでお知らせしますが、次の催しには事前申込が必要です。

### 平和への祈り ～ALOHAな優しい風～

共催 東京あすかロータリークラブ  
ハワイアン演奏家の根本昭夫氏を中心とするグループ「Ho'okani Makani Nemoto & Hoapili Aloha」が、ハワイの魅惑的な歌と演奏&フラダンスをおおくりします。

で、7月8日(金)(必着)まで  
問先 〒114-8503(住所不要) 産業振興課産業振興係  
☎(5390)1234



対 区内在住、在勤、在学の方  
日 8月2日(火) 午後6時30分開演(6時開場) 場 北とびあつつじホール 定 400名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)

### 平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業) ～語り伝える戦争と平和～

第二次世界大戦の敗戦による混乱の中、中国大陸に渡っていた開拓民の日本への帰国は困難を極め、さまざまな理由から中国での残留を余儀なくされました。敗戦による混乱の中、中国大陸に残留することを余儀なくされた「中国残留邦人」の問題は、戦後70年を超えた今なお続いています。戦争の悲惨さを語り伝え、平和の大切さを一緒に考えましょう。

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 8月4日(木) 午後1時30分～4時(1時開場)  
場 北とびあつつじホール  
内 第1部…「語り伝える」中国残留邦人(DVD上映)

### 劇団ポプラ 北区児童館合同児童劇 「シンドバットの冒険」

対 区内在住の小学生と保護者 日 8月4日(木) 午後2時(1時30分開場) 場 北とびあさくらホール 内 シンドバットの初航海の日、バグダットの人に見送られ、船乗りたちは青い海へ出航します。ところが、ある夜、突然海が荒れはじめ、大きな嵐に襲われます。船乗りたちは次々と投げ出され、海の中へ… 定 400名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月8日(金)(必着)まで

第2部…「心をつなぐ」東京中国歌舞団(中国伝統芸能) 定 300名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月8日(金)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004



変面

※演目は変更になる場合があります。  
問先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係  
☎(3908)8623



### ◆赤羽スポーツの森公園競技場教室

●ナイトアロマヨガ  
対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方  
日 6月27日～9月26日 毎週月曜 午後7時～8時 師 ヨガイストラクター 渡邊由香氏 定 各回30名程度(申込順)  
費 1回1,000円(保険料含む) 申 各回前日までに電話申込

●歌声ふれあいサロン  
～みんなで歌おうフォークソングナイト～  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 7月2日(土) 午後7時～9時 内 1960年代から1980年代のフォークソングなどを、ギターの生演奏をバックに合唱します。師 斉藤竜明氏 定 40名(申込順) 費 500円  
申 6月23日(木)から当日までに電話または直接窓口で申込  
=以下、共通=

問場先 赤羽スポーツの森公園競技場イベント係(赤羽西5-2-27)(午前10時～午後7時) ☎(5948)9281

### ◆星美学園短期大学公開講座

後援 北区教育委員会  
自閉症児の理解と支援  
～子ども達とつながる「かかわり」のコツ～  
日 7月29日(金) 午前10時40分～午後0

時10分 師 同短期大学講師 遠藤 愛氏  
定 40名(抽選) 費 2,000円 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、7月15日(金)(必着)まで ※保育なし。子ども同伴不可  
問場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター  
☎(3906)0056 FAX(5993)1600  
EM c\_koza@seibi.ac.jp

## 催し

### ◆ココキタ写真展「北区のネコ」

日 7月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後8時(最終日のみ5時まで) 申 当日、直接会場へ  
問場 ココキタ(北区豊島5-3-13)(月曜休館) ☎(6338)5711

### ◆北とびあ国際音楽祭2016 参加公演にご招待

①「黒潮浪漫街道 奄美・沖縄の島唄絶唱～歌い継がれる伝統の響き～」  
日 11月5日(土) 午後2時開演  
定 5組10名(抽選)  
②「リゲティのホルン・トリオをめぐって～音楽家たちからのオマージュ～」(現代音楽)

日 11月6日(日) 午後2時開演  
定 10組20名(抽選)  
③「DE MISSIONE MUSICORUM 音楽による宣教の旅」(古楽)  
日 11月9日(水) 午前11時開演  
④午後2時開演 定 各2組4名(抽選)

④「アラブ・インドの音楽の魅力～日印のアーティストによるコンサート～」(民族音楽)  
日 11月19日(土) 午後6時30分開演  
定 15組30名(抽選)

⑤「胡弓いまむかし～伝えたい音、今奏でる～」(邦楽・シンセサイザー)  
日 11月23日(祝) 午後3時開演  
定 15組30名(抽選)  
=以下、①～⑤共通=

対 区内在住の方(未就学児入場不可)  
場 ①②④⑤北とびあつつじホール ③旧古河庭園洋館(西ヶ原1-27-39) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、希望公演名(第4希望まで)と③は④の別も記入。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、7月1日(金)(必着)まで  
問先 114-8503(住所不要)北区文化振興財団音楽祭公演招待係  
☎(5390)1221

### ◆滝野川会館プチコンサート

日 6月27日(月) 正午～午後1時 内 ピア

ノソロ…若江久美子 申 当日、直接会場へ  
問場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)  
☎(3910)1651

### ◆10周年記念東京ラジオ歌謡音楽祭

後援 北区教育委員会ほか  
日 9月5日(月) 午後1時開演(午後0時30分開場) 場 北とびあつつじホール  
内 エレクトーン伴奏によるラジオ歌謡鑑賞及び歌唱 費 1,500円(指定席) 申 7月1日(金)から北とびあチケット売り場で販売  
問 東京ラジオ歌謡を歌う会 神尾(日曜を除く午後1時～7時) ☎(3901)7447

### ◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
①歌で巡る日本の旅  
日 7月10日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場) 内 北海道から沖縄まで各地方の歌を発表します。【参加団体】みんなで歌おう会  
②夏休み子ども絵画教室作品展  
日 7月29日(金)～8月4日(木) 午前9時～午後5時  
=以下、①②共通=  
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。  
【略号】(入)…入会金  
【PR】…各サークルのPR文  
※費用の記載がない場合は無料です。  
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

- 経済同好会 日 毎月第4月曜 午後1時30分～4時30分 場 赤羽文化センター 費 1回500円【PR】経済に限らず多彩な内容で学習をしています  
問 松本 ☎090(3615)1532
- JET 英会話 中高年 日 毎週火曜 午前10時～11時45分 場 北とびあ 費(入)1,000円、1ヵ月4,000円【PR】まずは英語でひと言から。初心者歓迎。楽しく学べます  
問 平井 ☎080(2978)4583

- 城北書道会 日 毎月第1～3水曜 午後1時～4時 場 赤羽会館 費 1ヵ月5,000円【PR】美しく端正な書を目指して勉強しています。初心者歓迎  
問 吉澤 ☎080(3432)1938
- 社交ダンス「シルエット」 日 毎週木曜 午前10時～正午 場 赤羽会館 費(入)2,000円、1ヵ月3,600円【PR】最上級教師資格のプロがわりやすくていねいに指導  
問 星野 ☎080(1190)3865
- 北彩クラブ 水彩画 日 毎週土曜 午前9時～正午 場 滝野川文化センター 費 1ヵ月4,000円【PR】静物や花を中心に描いています。初心者大歓迎。見学自由  
問 松澤 ☎(3910)9040
- 睦会ダンスサークル 日 毎週火曜 午後1時～4時 場 名主の滝老人いこいの家 費(入)1,000円、1ヵ月1,000円【PR】初心者、初級、中級の男女を募集。お待ちしております  
問 服部 ☎(3909)2818

- 和光書道会 日 毎月3回木曜 午前10時～正午 場 神谷区民センター 費(入)1,000円、1ヵ月2,000円【PR】初心者歓迎します。基本から古典臨書等、段階に応じて  
問 齊藤 ☎(3919)3671
- さくらクラブ パソコン学習 対 文字入力ができる方 日 毎月3回水曜 午前9時30分～11時30分 場 赤羽文化センター 費(入)1,000円、1ヵ月2,500円(パソコン1回300円)【PR】各自で自習ですが皆で楽しく学習。レベルアップしています  
問 土井 ☎090(6152)3356
- チェリーハーモニカメイツ 日 毎月第2・4月曜 午後1時～4時30分 場 滝野川西ふれあい館 費(入)1,000円、1ヵ月2,000円【PR】楽しい仲間と楽しく演奏しています。男性の皆さん大歓迎  
問 金澤 ☎(3914)6884

- おけさ会 佐渡民謡踊り 日 毎月3回火曜 午後6時30分～8時30分 場 東十条ふれあい館 費(入)1,000円、1ヵ月3,000円【PR】佐渡の民謡踊りを楽しんでいます。木曜午前クラス有  
問 唐木 ☎090(7834)0242
- 吟詠愛好会 日 毎月第2・3火曜 午前9時30分～11時45分 場 志茂東ふれあい館 費(入)1,000円、1ヵ月3,100円【PR】腹式呼吸の発声で健康保持。短歌俳句漢詩を吟じませんか  
問 小林 ☎(3902)8247
- カラオケサークル杏 日 毎週木曜 午前9時15分～正午 場 赤羽文化センター 費(入)1,000円、1ヵ月4,000円【PR】プロの先生が楽しく指導。歌が生きがいの方は是非どうぞ  
問 山口 ☎(3912)5835

7月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

[結果説明時間] ※1...13:30~14:30 ※2...8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, ツインズ・イン・北区, 妊婦歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級(予), リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

滝野川健康支援センター 6月24日(金)まで ☎(3919)2815 FAX(3919)3308

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 出張育児相談, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健・依存症など, アルコール・薬物依存.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like パーキンソン病患者会, パーキンソン病患者及び家族.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定(予)有料, ゆったりリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table with 5 columns: 月, 日, 時間, 内容. Includes items like 4日 婦人科, 6日 内科, 8日 耳鼻咽喉科.

北区医師会 医療電話相談 [時間]午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先. Includes items like 王子本町オープンカフェ, 名主の滝オープンカフェ.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先. Includes items like 認知症介護者懇談会.

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●ボクシングDEエクササイズ 7月28日~9月8日 毎週木曜 計7回 ①午後6時30分~7時30分

●スモールボール&ストレッチ 8月3日~9月14日 毎週水曜 計7回 午後1時30分~2時50分

●初心者フラダンス 8月4日~9月22日 毎週木曜 計8回 ①午後6時30分~7時40分

対 区内在住、在勤の18歳以上の方 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)...

◆パノラマプール十条台 幼児水泳教室

対 区内在住の4歳以上の子ども 日 7月24日~8月21日 毎週日曜 計5回 ①午前9時~10時

◆北区民選手権テニス団体戦

対 区内在住、在勤の方(学生を除く) 日 8月14日(日) 予備日...21日(日) 場 桐ヶ丘体育館テニスコート

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 サロン講座 北区モノ語り 「江戸の花見と食文化」

日 7月16日(土) 午後2時~3時 師 同館学芸員 定 20名(抽選) 費 一般300円、65歳以上150円

◆レベルアップワークショップvol.3 「ヒューマンビートボックスをマスターしよう」

対 小学4年生以上の方(ココキタに利用登録済の中高校生優先) 日 7月21日~8月4日 毎週木曜 計3回 午後6時~7時

◆元気ぷらざのカルチャー講座

ビーズアクセサリーと小物 対 区内在住の18歳以上の方 日 7月25日(月) 午後1時30分~3時

◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座 ~暑い夏に嬉しい!電子レンジ活用法~ 対 区内在住、在勤の20歳以上の方

◆滝野川会館講座

●カラオケがちょっとうまくなる講座 対 40歳以上の方 日 7月26日~9月13日 毎週火曜 計8回 午後2時30分~4時

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 長生きするなら北區が一番



### 健康増進センター (へるしあKITA)

#### ①ウォーキングエクササイズ

区内在住、在勤の60歳以上の方  
7月26日(火) 午後2時～3時30分  
姿勢やフォームのポイント、短時間で効果を上げるコツなど  
申往復はがき(記入例参照)で、7月5日(火) (必着) まで

#### ②筋トレ女塾

区内在住、在勤の40歳～59歳の女性  
7月30日(土) 午前10時～11時30分  
正しいフォームで効果的にしっかりと筋肉を鍛えましょう。  
申往復はがき(記入例参照)で、7月5日(火) (必着) まで

#### ③リズムエクササイズ

区内在住、在勤の40歳以上の方  
8月2日(火)・9日(火) 計2回  
午後2時～3時30分  
初心者向けのエアロビクスと筋力トレーニング  
申往復はがき(記入例参照)で、7月13日(水) (必着) まで

#### ④トータルエクササイズ

区内在住、在勤の40歳以上の方  
8月3日(水)・10日(水) 計2回  
午後2時～3時30分  
健康に必要な体力要素をバランスよく高めまます。  
申往復はがき(記入例参照)で、7月13日(水) (必着) まで

以下、①～④共通

定30名(抽選)  
問先 〒114-0002 王子5-2-1  
5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390) 2220



長生きするなら北區が一番

## スポーツ

### ◆区民体育大会テニスダブルス競技

主催 北區・北區体育協会

対区内在住、在勤の方(学生を除く) 日一般男女及び年齢別予選…8月28日(日) 年齢別ベテラン45歳以上(昭和46年12月31日以前生まれ)・55歳以上(昭和36年12月31日以前生まれ)・本戦…9月4日(日) ※予備日…9月18日(日) 場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 費2,500円  
申往復はがき(記入例参照。希望種目、ベテランの方は生年月日、所属クラブも記入)で、7月3日(日)(当日消印有効)まで ※公開抽選日…7月16日(土)午後4時から桐ヶ丘体育館会議室  
問先 〒115-0045 赤羽3-9-1-101 大島 ☎090(7729)7359

### ◆平成28年度 社交ダンス入門教室

後援 北區体育協会

対区内在住、在勤の方 日7月5日～26日 毎週火曜 計4回 午後6時10分～8時  
場 赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201) 師 JDSF公認指導員 定6名(申込順) 費4,000円 申電話またはEメール(記入例参照)で、7月4日(月) (必着)まで  
問先 北區ダンススポーツ連盟事務局 吉村 ☎090(8179)8676  
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

### ◆バドミントンビギナーズスクールI

後援 北區体育協会

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生の参加は、親の承諾が必要) 日7月13日～9月21日(8月10日を除く)毎週水

曜 計10回 午後6時45分～9時15分  
※初回は6時40分から 場 十条台小学校体育館 師 井出和宏氏 定24名(先着順) 費9,000円 申往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月6日(水) (必着)まで  
問先 〒114-0022 王子本町2-5-4鈴木方 すぱんく事務局  
☎090(7738)9534  
EM jimukyoku@club-spank.tokyo

## 健康情報

### ◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ  
③胃・子宮がん検診 ④胃・大腸がん検診  
⑤子宮・大腸がん検診 ⑥胃・子宮・大腸がん検診  
※大腸がん検診単独での申込はできません。  
対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く 日9月1日(木)～30日(金) (土・日曜、祝日を除く)  
場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)  
内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。  
大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コロポスコーピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 定胃がん

…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順) 申はがきまたはファクスに検診名(①～⑥の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 [申込期間]7月1日(金)～8月1日(月)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。  
問健康推進課コールセンター  
☎(3908)9034  
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係  
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

### ◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診  
※大腸がん検診単独での申込はできません。  
対区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場 王子会場(北區保健所)…9月9日(金)・23日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…9月8日(木) いずれも午前9時～正午  
内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定①②合計1日45名(先着順)  
申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 [申込期間]7月1日(金)～8月1日

(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。  
問健康推進課コールセンター  
☎(3908)9034  
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係  
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

### ◆女性の健康支援事業～女性の健康相談～

①女性の医師による健康相談 定8名(申込順)  
②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む) 対20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定40名(申込順)  
③乳がん自己触診法体験 定40名(申込順)  
④栄養相談  
=以下、①～④共通=  
日7月11日(月) 午後2時～4時30分  
申6月20日(月)午前9時から電話申込  
問場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

申込記入例  
希望講座名(希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)  
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 託児サービスあり 16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 車イス席あり 主=主催 共=共催

<b>モーツァルト作曲 オペラ《ドン・ジョヴァンニ》</b> (セミ・ステージ形式/イタリア語上演/日本語字幕付き) 北とびあさくらホール 16主 豪華キャストで贈る人気オペラ! 【指揮】寺神戸亮 【演出】佐藤美晴 【管弦楽・合唱】レ・ポレアート 【出演】フルヴィオ・ベッティーニ、白木 あい、ルーファス・ミュラー、パフ・ドニール ほか ※両日とも内容・出演者同一 平日がお得! 与那城 敬、ロベルト・マメリ 11月25日(金)午後6時開演 全席指定 11月27日(日)午後2時開演 SS席 5,000円 S席 3,000円 A席 2,000円 一般 8,000円 5,000円 3,000円 6,000円 4,000円 ※区民割引 7,000円 5,000円 3,500円 2,500円 1,000円 学生 4,000円 3,000円 1,500円 7月15日(金)発売 Pコード:297-818 ※学生割引は入場時に学生証を提示 学生1,500円 Pコード:297-827	<b>プレリエルで聴くショパン</b> 横山幸雄・趙静デュオ 北とびあ さくらホール 16主 10月28日(金) 午後7時開演 北とびあ さくらホール ショパンが愛したたピアノ、プレリエル(1910年製)で聴く極上のショパン。気鋭のチェリスト・趙静を迎え、チェロとの名曲もお贈りします。 【ピアノ】横山幸雄 【チェロ】趙静 7月6日(水)発売 全席指定 一般3,000円 区民割引※2,000円	<b>芸大とあそぼうin北とびあ</b> お芝居の多いオーケストラ～宮沢賢治エトセトラ 北とびあ さくらホール 16主 11月12日(土) 【午前の部】午前11時開演 【午後の部】午後2時開演 宮沢賢治の物語の詩情あふれる世界を、お芝居とオーケストラの生演奏でお届け! ※0-2歳は保護者のひざ上鑑賞に限り無料 【曲名】宮沢 賢治: 星めぐりの歌、タケカワユキヒデ: 銀河鉄道999 など 全席指定 7月7日(木)発売 Pコード:297-276 1階席 一般2,000円 区民割引※1,500円 2階席 一般1,500円 区民割引※1,000円 ※北區文化情報紙「エンジョイ北區」6・7月号掲載の発売日に誤りがありました。誤)6月30日(木)→正)7月7日(木) お詫びして訂正いたします。	<b>Kiroroコンサート2016</b> 9月18日(日) 午後3時開演 16主 北とびあ さくらホール 「子供といっしょにききたいキロロのうた」を今年の3月にリリース。沖縄で育児をしながら緩やかに活動中のKiroroが北とびあへ! 11月10日(木) 午後2時開演 16共 旧古河庭園・洋館 ソプラノ 阿部早希子、チェンバロ 平井 敬 旧古河庭園・洋館を舞台に、ソプラノの歌声とチェンバロで17世紀ヴェネツィアの華やかな音楽をお贈りします。 7月11日(月)発売 Pコード:297-909 発売中 全席自由3,800円(当日4,000円) 全席 一般6,000円 (残少) 指定 区民割引※5,400円	
<b>第27回 北とびあ若手落語家競演会</b> 9月10日(土) 午後1時開演 16主 北とびあ つつじホール お客様の投票で大賞が決まる! 期待の二ツ目6名による熱きバトル! ゲスト・柳家さん喬の高座までたっぷりお楽しみください。 【出演】柳家 ろべえ、三遊亭 時松、古今亭 志ん吉、昔昔亭 桃之助、春風亭 昇吉、春風亭 柳若 発売中 全席指定 2,300円 カンパエティチケットセンター 0120-240-540	<b>松竹大歌舞伎</b> 7月1日(金) 北とびあ さくらホール 16主 【昼の部】午後0時30分開演 【夜の部】午後5時開演 市川染五郎が、初めて演じる忠臣蔵の外伝「松浦の太鼓」に乞うご期待! 歌舞伎界注目株の若手も登場します。 市川染五郎、中岡 隆、中岡 隆、中岡 隆 能:「安宅(あたく)」山階 彌右衛門、殿田 謙吉、野村 万作 ほか 狂言:「救大名」野村 萬斎 ほか 全席指定 発売中 Pコード:450-170 特等席:7,500円(残少) S席:6,000円 A席:4,500円 B席:3,000円(B席夜の部:2,000円)	<b>第十四回 飛鳥山新編「安宅」</b> 10月19日(水) 午後6時30分開演 16共 飛鳥山公園内 野外舞台 (雨天時:北とびあ さくらホール) 野村 萬斎 能:「安宅(あたく)」山階 彌右衛門、殿田 謙吉、野村 万作 ほか 狂言:「救大名」野村 萬斎 ほか 全席指定 発売中 Pコード:451-665 SS席:8,500円 S席:6,500円 A席:4,500円 B席:3,000円	<b>川中美幸 40周年記念コンサート</b> 10月22日(土) 北とびあ さくらホール 16共 【昼の部】午後2時開演 【夜の部】午後5時30分開演 今年でデビュー40周年! 旅情演歌・人生演歌を歌い続ける実力派のステージをご堪能ください。 発売中 全席指定 一般 S席:6,000円 S席:5,000円 区民割引※ S席:5,400円 S席:4,500円 Pコード:297-228	<b>パイプオルガン演奏会</b> 無料:当日会場へ北とびあ1階 区民プラザ ※券者、曲目は変更する場合がございます。 6月26日(日) 午後0時30分 演奏 オルガン:森 亮子 曲目 E.エルガー: 帝国行進曲 op.32 ほか 7月24日(日) 午後3時 演奏 オルガン:角田 智美 曲目 J.S.バッハ: 前奏曲とフーガ イ長調 BWV536 ほか 問い合わせ 北區文化振興財団 ☎(5390)1221 http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申し込み先 HP ホームページ EM Eメール