

NO.1516

毎月1日・10日・20日発行

7 | 20

平成28年(2016)

北区ニュース

GO!投票



7月31日(日) 東京都知事選挙
詳しくは2面をご覧ください

平和祈念週間

8月2日(火)～6日(土)

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月2日から6日までを平和祈念週間として、平和を願うさまざまな催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にさせていただきたいと考えています。多くの方のご来場をお待ちしています。

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のごめい福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげるようお願いします。

広島平和記念日	— 8月6日	午前8時15分
ながさき平和の日	— 8月9日	午前11時2分
終戦の日	— 8月15日	正午

平和都市宣言



「平和祈念像」
北村西望作
(北とびあ前)

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。

人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

会場	8月2日(火)	8月4日(木)	
北と	「戦没者追悼の集い」 午後1時から つつじホール 北区遺族連合会の主催による戦没者を追悼する式典です。ご遺族、区民の皆さんの参加をお待ちしています。	平和祈念イベント (中国残留邦人等支援事業) ～語り伝える戦争と平和～ 「映像記録集及び中国伝統芸能鑑賞(雑技ショー)」 午後1時30分から つつじホール ※申し込みは締め切りました。	北区児童館合同児童劇 「シンドバットの冒険」 午後2時から さくらホール ※申し込みは締め切りました。
あ	平和展 8月6日(土)まで(午前10時～午後7時、ただし、6日(土)は午後4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●北村西望作品の展示 ●原爆と人間展 ●人権パネル展示 ●戦中戦後のくらし展 ●地域のきずなづくり推進プロジェクト ●恒久の世界平和のために(DVD上映) ●男女共同参画関連パネル展示 ●平和の祭典～オリンピック・パラリンピックの歩み～ ●北とびあ国際音楽祭の紹介 ●平和散策コースなどの紹介 ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展(出展:滝野川西児童館、八幡山児童館、栄町子どもセンター) ●平和首長会議パネル展示	「平和の女神像」 北村西望作 (飛鳥山公園)	
図書館	平和図書コーナー 〔7月29日(金)～8月31日(水)※休館日を除く〕(昭和町図書館は改修工事のため休館中) 中央・滝野川・赤羽図書館に戦争や平和に関する図書を集めた「平和図書コーナー」や、全館で児童書を中心に集めた子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。来館者が平和について考えるきっかけとしていただきたいと思います。		

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

納涼盆踊り

地元町会自治会の方々を中心に、区内の各種団体や企業の参加によるものです。ふるさと北区の夏祭りをお楽しみください。

日 8月2日(火) 午後5時30分から

場 北とびあ13階飛鳥ホール

すいとんの試食会

区内商店の女性グループ「北区おかみさん元気クラブ」による手作りのすいとんです。今平和だからこそ食べられるおいしいすいとん。一緒に食べながら「平和の尊さ、手作りのあたたかさ」について考えてみましょう(無料配布。先着300食)。

日 8月2日(火) 正午から

場 北とびあ地下1階展示ホール

ふれあいマルシェ

～障害がある人もない人も共に生きる平和社会へ～

障害者就労支援施設の利用者が心を込めて制作した自主製品などを販売します(販売内容は日によって異なります)。

●ふれあい喫茶

日 8月3日(水)・6日(土) 午前10時30分～午後2時30分

場 北とびあ地下1階展示ホール

内 3日は「第二ワーク・イン・あすか」、6日は「FROM・ヴィ」、「工房ヴィ」の皆さんによる手作りお菓子とコーヒーを提供する喫茶コーナーです。心を込めて制作した小物やジャムなども販売します(焼き菓子120円からなど。数に限りがあります)。

●産直野菜販売

日 8月4日(木)・5日(金) 午前10時30分～午後3時

場 北とびあ地下1階展示ホール

内 4日は「リボンプロジェクト」「わくわく配食サービス」、5日は「飛鳥晴山苑」の皆さんによる無農薬産直野菜の販売コーナーです。心を込めて制作した小物や手作りパンなども販売します(きゅうり180円からなど。数に限りがあります)。

北区平和のたんけんたい

区内の戦争遺跡や平和に関する区内の史跡をバスで巡り、解説を交えながら探検します。参加者に記念品をお渡しします。

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 8月6日(土) 午前10時～正午

申 詳しくは、お問い合わせください。

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

北区平和バスツアー

戦争の記録と記憶を未来に語り継いでいくことを目的として、戦時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。

日 ①9月24日(土) ②10月21日(金) いずれも午前9時から 定 各20名(予定)

※詳しくは、今後の北区ニュースでお知らせします。

問 総務課総務係 ☎(3908)8623

臨時福祉給付金のコールセンターを設置します

●臨時福祉給付金(1名につき3千円)

対 次の①～④のすべてに該当する方
①基準日(平成28年1月1日)時点で北区に住居票がある
②平成28年度特別区民税(均等割)が非課税である
③平成28年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族等または専従者ではない
④生活保護制度の被保護者等ではない

●障害・遺族基礎年金受給者向け臨時福祉給付金(1名につき3万円)

対 平成28年度臨時福祉給付金の対象の方で、平成28年5月分の障害基礎年金等または遺族基礎年金を受給している方(高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給した方を除く)

※いずれも、対象の方には9月上旬に申請書を郵送する予定です。

以下、共通
●コールセンター
☎0120(6)79992
※8月8日(月)から開設します。
受付時間:午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

臨時福祉給付金担当室
☎(3908)9128

●振り込め詐欺にご注意ください
給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報や照会することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(9110)へご連絡ください。

お知らせ

◆福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給中・支給停止中の方は「平成28年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。現況届と案内は、8月上旬にお送りします。

●都の制度

8月1日現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方に、「平成28年度所得状況届」(27年分の所得)提出のお知らせをします。提出がないと10月から手当が支給されませんので、ご注意ください。

問 障害福祉課王子障害相談係

☎ (3908)9081

赤羽障害相談係

☎ (3903)4161

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法規制値及び協定値を下回りました。主な測定値は下表のとおりです。

排ガス測定結果

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³ N	0.08	0.08	0.02	不検出
硫黄酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	32
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
ダイオキシン	ng-TEQ/m ³ N	1	-	-	0.000038

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

日中お仕事などで忙しい方のために、次の日程で特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしますので、お気軽にお越しください。

日 8月1日(月)・2日(火) 午後5時～7時30分

問 場 収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)

☎ (3908)1129

◆障害者福祉センター機能訓練事業利用者(10月)募集

対 区内在住の40歳～64歳で脳出血や脳梗塞、クモ膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問 北清掃工場

☎ (3598)5341

リサイクル清掃課計画事業係

☎ (3908)8539

※平成28年4月11日に測定した値です。

方 ※介護保険サービスの通所・訪問リハビリやデイサービスを利用している方はご相談ください。 日 10月から開始

内 理学・作業・言語療法的訓練などの各個人に合った訓練内容

申 事前に見学(予約制)をして、8月19日(金)までに直接窓口で申込

問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)

☎ (3905)7121

FAX (3905)7116

◆北区シルバー人材センター「包丁研ぎ・まな板削り」事業(下半期8月～12月)

日 場 下表のとおり

※荒天の場合は、中止になることがあります。

日程	会場
8月3日(水)・4日(木)	赤羽会館
9月7日(水)・8日(木)	浮間区民センター(浮間2-10-2)
10月5日(水)・6日(木)	滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
10月19日(水)・20日(木)	東十条区民センター(東十条3-2-14)
11月16日(水)・17日(木)	赤羽会館
12月14日(水)・15日(木)	北とびあ

問 時間 午前9時～午後2時

費 包丁研ぎ…400円から まな板削り…600円から 申 当日、直接会場へ

問 北区シルバー人材センター

☎ (3908)8400

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 8月2日(火) 午後1時～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部

☎ (5963)7437

◆第3回北区文化交流会 チャリティー舞台出演者の募集

協賛 北区

東日本大震災及び熊本地震災害支援・国際交流事業です。流派や団体の枠にとらわれず舞踊を通じ、被災地の応援をしませんか。

対 日本現代舞踊経験のある団体・個人

日 11月20日(日)

場 北とびあさくらホール

[募集参加数] 35曲(抽選)

費 1曲1万円(出演料を含む)

申 ファクス(記入例参照。団体・個人の別、曲数、連絡先の電話番号も記入)で、8月20日(土)(必着)まで

※詳しくはお問い合わせください。

問 先 北区文化交流会事務局 山崎・志村

☎ 090(3345)6263

FAX (3905)7650



東京都知事選挙

投票日 7/31日

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (3908)9054 FAX (3908)9064

投票時間 午前7時～午後8時

※時間帯によっては、混雑のため投票までにお時間を要する場合があります。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

●北区で投票できる方

平成10年8月1日までに生まれた日本国民で、平成28年4月13日までに北区で住民登録をし、引き続き区内に住所を有する方

【最近住所を移した方】① **北区に転入した方**…平成28年4月14日以降に北区に転入届を出した方は、北区の選挙人名簿に登録されないため、北区で投票することはできません。ただし、都内の他区市町村から北区に転入した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の投票所で投票することができます。北区長が発行する選挙用住民票(無料)を前住所地の投票所へお持ちください。

② **北区から転出した方**…北区で住民登録を行い、引き続き3カ月以上住所を有していた方で、平成28年3月31日以降に都内の他区市町村に転出し(転出は1回に限ります)、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、北区で投票することができます。新住所地の区市町村長が発行する選挙用住民票(無料)を投票所へ必ずお持ちください。

※都外に転出した方及び2回以上都内の区市町村に転出した方は投票できません。

発行場所	期間	時間
王子区民事務所 (区役所第二庁舎1階)	7月29日(金)まで (土曜、祝日を除く)	平日…午前8時30分～午後8時 日曜…午前9時～午後5時
	7月30日(土)	午前8時30分～午後8時
	7月31日(日)	午前7時～午後8時
赤羽区民事務所 (赤羽1-67-62)	7月29日(金)まで (土曜、祝日を除く)	平日…午前8時30分～午後8時 日曜…午前9時～午後5時
滝野川区民事務所 (西ヶ原1-23-3) 区民事務所分室	7月29日(金)までの平日	午前8時30分～午後5時

●選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

7月14日(木)頃発送しました。1つの封書に世帯の人数分をまとめて入れてお送りしています。投票へ行く際はご自身のお知らせをお持ちください。

※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にお伝えください。

●期日前投票所(会場により開設期間が異なります)

仕事やレジャーなどで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票所(下表のとおり)をご利用ください。 [投票時間] 午前8時30分～午後8時

会場	開設期間	駐車場
区役所第四庁舎3階第1研修室	7月15日(金)～30日(土)	○
赤羽会館1階ロビー	7月23日(土)～30日(土)	
滝野川会館2階ホワイエ(西ヶ原1-23-3)	7月28日(木)～30日(土)	×
赤羽北区民センター2階活動室(赤羽北2-25-8-201)		
田端文士村記念館1階多目的ホール(田端6-1-2)		

※7月24日(日)～31日(日) 田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部は、ロビーで展示します。

●投票所及び期日前投票所の備え付け物資

コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス、点字版の氏名等一覧、点字器

●特別な事由による投票方法

点字投票…視覚が不自由な方は点字で投票することができます(郵便などによる投票では、点字投票ができません)。

代理投票…心身の故障そのほかの事由で字を書くことが困難な方に代わり、投票所の係員が代筆します。

滞在地での不在者投票…選挙期間中に仕事などで区外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会の不在者投票場所です。請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

指定施設における不在者投票…病院や老人ホームなどに入院・入所している方の施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。病院や施設の事務担当者にご確認ください。

郵便による不在者投票…下表の基準に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けて郵送で投票できます。郵便投票を希望する方は、投票用紙の請求期限が7月27日(水)までのため、お早めに申請手続きをしてください。

障害・要介護を証明するもの	障害などの等級
介護保険の被保険者証	要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能 1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸 1級または3級
	免疫・肝臓 1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹 特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓 特別項症から第3項症

●選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報は7月20日(水)頃から各戸配布します。また、18日(祝)頃から、東京都選挙管理委員会のホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。なお、期間内に届かなかった場合は、☎(3915)1937[(株)読売IS](選挙公報配布委託業者)までご連絡ください。配達員がお届けします。

[受付時間] 午前9時～午後7時

また、区内施設や区内各駅の広報スタンドにも備え置きます。点字版及び音声版をご希望の方は、選挙管理委員会までお問い合わせください(納品の都合により選挙期日近くのお渡しになりますが、ご了承ください)。

●開票

7月31日(日)午後9時から滝野川体育館で即日開票します。

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

国保・後期高齢者医療

◆新しい後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月1日(月)から使用いただく新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。保険証の色は「オレンジ色」から「藤色」に変わります。郵便局の転送届では保険証は届きませんのでご注意ください。

8月1日からの医療機関窓口での負担割合(1割または3割)は、28年度住民税課税標準額に基づいて判定しています。詳しくは、同封のパンフレット「後期高齢者医療制度のしくみ」または7月9日新聞折り込みの「東京いきいき通信」をご覧ください。

これまでお使いの保険証は、8月1日以降、ご自身で破棄するか、高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)または区民事務所・分室の窓口へ返却してください。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付(後期高齢者医療制度の被保険者の方)

東京都後期高齢者医療広域連合から、有効期限が平成29年7月31日の限度額適用・標準負担額減額認定証を発送します。

対 ①住民税非課税世帯に属している区分IまたはIIの方 ②後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されたことがあり、かつ、今回該当の方 ※新規交付を希望する方はお問い合わせください。 ※詳しくは「後期高齢者医療制度のしくみ」をご覧ください。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

※75歳未満で国民健康保険に加入の方の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新は申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

◆国保と交通事故 ~国保で治療を受けるとき~

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。

なお、国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立替え、後日、被害者の方に代わって、国保が加害者に請求することになります。

ただし、次の場合は国保は使えません。 ①加害者からすでに治療費を受け取ったり、示談を済ませたとき ②業務中や通勤中の事故で労災保険が適用されるとき ③酒酔い運転や無免許運転などによりけがをしたとき

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

【後期高齢者医療制度加入の方】国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料の免除制度には、全額免除、一部免除(4分の3免除、半額免除、4分の1免除)があり、原則2年1カ月前まで遡及して申請できます。

本人・配偶者・世帯主の当該年の所得額によって審査され、一定額以下の場合に承認されます。その期間は老齢基礎年金額の計算の一部や受給資格期間に算入されます。

ただし、一部免除の承認を受けた期間については、減額後の保険料を納付しない場合は、未納期間になりますので、ご注意ください。免除された保険料については、承認を受けてから10年以内であれば遡及して納めることができます。納付をご希望の場合は、北年金事務所へお申込みください。

平成28年度の免除の受付は、7月から平成29年6月までの期間を対象とします。なお、申請は原則として毎年度必要です。

問 国保年金課年金係 ☎(3908)1140

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

【広告掲載号】第2期として10月20日号、11月20日号、12月20日号、平成29年1月20日号掲載分の受付を行います。

【規格及び掲載料】1号広告…4.8cm×8.0cm 3万5,000円 2号広告…1.0cm×24.0cm 1万2,000円 【色数】2色(北区ニュース20日号本体と同色) 【広告掲載位置】3ページ目の最下段(1段分)とその下の余白部 【募集枠数】各月1号広告…3枠 2号広告…1枠

甲 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて8月3日(水)(必着)までに郵送、

ファクスまたは直接窓口で申込

●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。その他、掲載が妥当でないものなど

●掲載の決定

内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。

問 先 114-8508(住所不要) 広報課広告担当

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

催し ココキタ写真展 「北区のネコ」優秀作品展

日 8月4日(木)~28日(日) 午前9時~午後8時 内 審査と「ネコ写真総選挙」で選ばれた写真を展示します。

問 場 ココキタ(北区豊島5-3-13) ☎(6338)5711

休館

●赤羽図書館

日 8月7日(日) 問 赤羽図書館 ☎(3901)1992

●富士見橋エコー広場館・北ノ台エコー広場館・滝野川西エコー広場館・赤羽エコー広場館

日 8月9日(火)

問 富士見橋エコー広場館 ☎(3824)3196

北ノ台エコー広場館 ☎(3907)3196

滝野川西エコー広場館 ☎(5567)3196

赤羽エコー広場館 ☎(3908)3196

●赤羽文化センター

日 8月14日(日)・16日(火)

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

お知らせ

◆障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で日常生活において常時特別な介護を必要とし、特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害が重複している方 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している方や病院などに3カ月を超えて入院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている方は支給を停止します。 [支給月額]2万6,830円 [支給方法]2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①~③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳がおおむね1級の児童 ②愛の手帳がおおむね1度の児童 ③常時介護を必要とする状態にある疾病の児童 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている場合は支給を停止します。 [支給月額]1万4,600円 [支給方法]特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得基準額表

Table with 3 columns: 扶養親族数, 本人, 配偶者・扶養義務者. Rows for 0-5 family members.

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①~③のいずれかの障害のある方 ①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方 ※認定は、都の判定により決定します。

なお、次の(ア)~(エ)のいずれかに該当する方は対象となりません。

(ア)新規申請時に65歳以上の方 (イ)施設に入所している方 (ウ)病院などに3カ月を超えて入院している方 (エ)本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額]6万円

[支給方法]毎月、都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①~⑥のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1~3度の方 ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方 ④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方) ⑤身体障害者手帳3級の方 ⑥愛の手帳4度の方

なお、次の(ア)~(エ)のいずれかに該当する方は対象となりません。

(ア)施設に入所している方 (イ)児童育成手当(障害手当)を受給中の方 (ウ)65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所中などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります) (エ)本人(20歳未満のときは父母または養育者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額]①~④の方…1万5,500円

⑤・⑥の方…1万円

[支給方法]4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)・心身障害者福祉手当(区)所得制限限度額表

Table with 2 columns: 扶養親族数, 所得額. Rows for 0-5 family members.

※都手当は平成28年10月までの申請分

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できます。

※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要です。詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

赤羽障害相談係

☎(3903)4161

介護職員初任者研修 受講生募集 (定員12名) 【年3回(1月・5月・9月)開講予定】

無料体験 先着20名様 コストパフォーマンスNo1 初心者歓迎 ゴルフスクール 習い放題 月々4,980円~(税別) ステップゴルフ 駒込店

北区専門不動産会社 トウリハウジング 物件情報 多数掲載!! トウリハウジング 検索

夏休み!! 北区王子で、本格ウッドクラフト実習にチャレンジ!! 木のおもちゃづくり体験 平成28年8月上旬開催予定!! 事前登録制! 対象:小学生・中学生・高校生

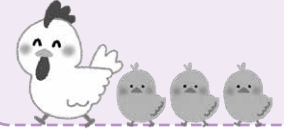
記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



児童扶養手当(国の制度)の第2子、第3子以降の加算額が8月から改定されます

☑離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方 [支給月額など]下表のとおり

☎子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096



	支給月額	支給月額	
		改定前	改定後
第2子加算額	全部支給	5,000円	1万円
	一部支給		9,990円～5,000円(所得に応じて決定されます)
第3子以降加算額	全部支給	3,000円	6,000円
	一部支給		5,990円～3,000円(所得に応じて決定されます)

「子どもがいる家庭の生活状況に関する調査」にご協力ください

この調査は、子どもの将来が生まれ育った家庭の経済状況などによって左右されることのないよう、未来を担う子どもたちの学びや育ちを支える支援計画の策定に向け、子どもがいる各家庭の皆さんの生活状況を把握するために行うものです。無作為抽出の方法で選出した方に調査票を郵送しましたので、ご協力をお願いします。

調査票が届いている方は、8月5日(金) (必着)までに投函してください。☎子ども未来課次世代育成係(子どもの未来応援担当) ☎(3908)8143

北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品の募集

☑区内在住、在学の小・中・高校生 [テーマ]選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの [描画材料]自由 [大きさ]画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準じる大きさ [提出方法]個人…郵送または持参 学校…学校でまとめて提出 ※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名・ふりがなを必ず記入 [締切]9月5日(月)(必着) [審査]小・中・高各部門ごとに入選作品を選定 [賞]入選作品は賞状及び記念品、参加者全員に参加賞。入選作品の中で特に優秀な作品については、東京都ポスターコンクールに出品します。☎〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階) ☎(3908)9054



KITAKUスーパーサイエンススクール「パスタで橋を作ろう」

☑区内在住、在学の小学3年生～中学生 ☎8月23日(火) ①小学5年生～中学生…午前10時～正午 ②小学3～4年生…午後1時30分～3時30分 場北とぴあ14階スカイホール 内パスタで橋を作り、何キロまでたえられるかを競います。構造を工夫して最強の橋を作りましょう。師東京工業大学サイエンステクノスタッフ 定各30名(抽選) 費200円程度(材料費・保険料) 往復はがき(記入例参照)①②の別、学校名・学年、手話が必要な場合はその旨も記入)で、8月9日(火)(必着)まで ☎〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。「現況届」の提出がないと、8月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入押印し、手当証書(支給中の方のみ)を添付して、期限までに必ず提出してください。なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係にお届けください。

●児童扶養手当(国の制度) 7月下旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。 [提出期限]8月31日(水)(必着)まで ※平成28年度児童扶養手当所得限度額は下表のとおりです。

扶養親族数	本人		孤児等の養育者・配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	27万円	200万円	244万円
1人	65万円	238万円	282万円
2人	103万円	276万円	320万円
3人	141万円	314万円	358万円
4人	179万円	352万円	396万円

●特別児童扶養手当(国の制度) 8月中旬に「現況届」の案内と各種届出

用紙を郵送します。 [提出期間]8月12日(金)～9月9日(金)(必着) ※平成28年度特別児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	467万6千円	636万7,000円
1人	505万6千円	661万6,000円
2人	543万6千円	682万9,000円
3人	581万6千円	704万2,000円
4人	619万6千円	725万5,000円

=以下、共通= ※所得額は平成28年度(平成27年1年間分)の所得です。 ・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。 ・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。 ・この限度額は、平成28年8月分から29年7月分までの手当に適用されます。 ・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。 ・所得から控除できる一定の項目があります。 ☎子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

産前産後のセルフケア講座

産前産後の母親の心身の疲労や産前産後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。 ①東十条東児童館(東十条3-10-1) ☎8月19日(金) 午前10時～11時30分 定妊婦7名、親子7組(いずれも申込順) ☎先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 ②浮間子ども・ティーンズセンター(浮間1-8-2-101) ☎8月26日(金) 午前10時～11時30分 定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) ☎先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 ③滝野川西児童館(滝野川6-21-25) ☎8月29日(月) 午前10時～11時30分 定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) ☎先健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 =以下、①～③共通= ☑区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦 [利用回数]産前・産後各1回 師NPO法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター 申7月25日(月)午前9時から電話申込

北区環境大学「家族で体験学習!～自然の中の数さがし～」

☑区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) ☎9月11日(日) 午前10時～11時30分 場たきさん幼稚園(滝野川1-12-27) 内園庭の植物を題材に、自然の中の数探し体験を通して、植物のからだのつくりや自然の仕組みについて学びます。「マイ絵本」も作ります。 師東京家政大学環境教育学科教員など [協力]たきさん幼稚園 定15組(抽選) 往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名も記入)で、9月1日(木)(必着)まで ☎〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室 ☎(3961)4696 師kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

☑区内在住で平成27年7月1日～9月30日生まれのお子さんの保護者(保育なし) ☎8月30日(火) 午後1時30分～3時 場赤羽会館7階701ホール 内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) 定24名(申込順) 申7月27日(水)午前9時から電話申込 ☎先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～

☑区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) ☎8月25日(木) 午後1時30分～3時 場滝野川健康支援センター2階講堂(西ケ原1-19-12) 内離乳食の始め方とおすすめの方のポイント(お話と試食) 定16名(申込順) 申7月25日(月)午前9時から電話申込 ☎先健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

記号の見方

対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

子どものおはなし会



図書館	日程	電話番号
中央	8月の毎週土曜	午前11時
	8月6日(土)・20日(土)	午後2時30分
中央分室	8月21日(日)	午前11時15分
	8月5日(金)	午前11時
滝野川	8月19日(金)	午後3時30分
	8月の毎週火曜(16日除く)	午前11時
浮間	8月の毎週金曜(12日除く)	午後3時30分
	8月3日(水)	午後3時50分
上十条	8月4日(木)	午後3時30分
	8月26日(金)	午前11時
赤羽北	8月5日(金)・12日(金)・19日(金)	午前10時30分
	8月26日(金)	午後3時30分

●小学生のためのおはなし会 中央 8月6日(土)・20日(土) 午後3時 (5993)1125 ●紙芝居 中央 8月27日(土) 午後2時30分 (5993)1125

●夏の子ども会

図書館	日程	電話番号
赤羽	8月3日(水)	午前10時30分 (3901)1992
浮間	8月10日(水)	午後3時 (3965)6531
上十条	8月17日(水)	午後3時15分 (3905)3533
東田端	8月5日(金)	午後3時 (3810)4341
豊島	8月18日(木)	午後3時30分 (3927)3421

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日程	電話番号
中央	8月8日(月)・22日(月)	午前11時 (5993)1125
	8月27日(土)	午前10時
中央分室	8月21日(日)	午前10時50分 (3912)8566
滝野川	8月19日(金)	午前11時 (3910)9092
赤羽	8月10日(水)	午前10時30分 (3901)1992
昭和町※	8月2日(火)	午前11時 (3893)5418
田端	8月12日(金)・26日(金)	午前11時 (3828)5569
上十条	8月3日(水)	午前11時 (3905)3533
神谷	8月2日(火)	午前11時 (5249)1200
滝野川西	8月23日(火)	午前11時 (3576)8800
東十条	8月の毎週水曜	午前11時 (5390)6680

※会場は旧昭和町児童室(昭和町2-7-2)

◆区民体育大会 ソフトボール大会

主催 北区・北区体育協会

対区内在住、在勤で構成するチーム〔①男子一般(中学生以上57歳以下) ②男子シニア(58歳以上) ③女子一般(中学生以上) ④女子小学生〕日9月11日(日)～12月中旬(予定)毎週日曜

場中央公園野球場(十条台1-2-1)ほか
費①1万1,000円 ②1万円 ③6,000円 ④2,000円 申はがき(記入例参照。①～④の別も記入)で、8月2日(火)(必着)まで
問先〒114-0004 堀船2-25-5-511 北区ソフトボール連盟 金澤
☎090(2734)5684(午後7時～9時)

◆平成28年度ジュニア育成地域推進事業 第27回 ジュニアゴルフ教室

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会

対区内在住、在学の小学生～中学生 日8月23日(火)～26日(金)計4回 午後3時～4時 師北区ゴルフ連盟認定指導員
定25名(抽選) 費4,000円(初日に集金)
申往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、8月10日(水)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸出します。

問場先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局
☎090(6474)5562
※非通知電話はつながりません。

講座・講演会

◆滝野川会館講座「コーヒーセミナー」

対18歳以上のコーヒー初心者またはいつものコーヒーをワンランクアップさせたい方
日9月10日(土) 午後1時30分～3時30分 内プロの抽出技術を楽しく学び、アイスコーヒーの美味しい入れ方を実践します。
定20名(抽選) 費2,100円
申往復はがき(記入例参照)で、8月10日(水)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆赤羽文化センター区民講座 「オペラをもっと楽しもう!～モーツァルトの名作《ドン・ジョヴァンニ》～」

対区内在住、在勤、在学の方 日9月3日～10月1日(9月17日を除く)毎週土曜 計4回 午後2時～4時 内オペラの中でもと

●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

- 西が丘水泳クラブ 対25m完泳の中学生以上 日毎月第1～3日曜 午後0時40分～2時10分 場国立スポーツ科学センター 費3ヵ月1万円 [PR]オリンピック選手が利用する50mプールで泳ぎませんか! 問田辺 ☎(3917)8772
- フィットネスバレエ「プリエ」 対20歳以上の方 日毎週火曜 午前9時15分～正午 場東十条ふれあい館 費(入)2,000円、1ヵ月4,820円 [PR]健康維持を motto に幅広い年齢層の方々を楽しみます! 問大鹿 ☎(3901)4351

第54回北区スポーツ祭典

後援 北区

対区内在住、在勤の方 日場内定費 下表のとおり
申詳しくはお問い合わせください。
問先新日本スポーツ連盟北区(平日 午後7時～9時)
☎(3914)9536 FAX(3914)9530

種目	日程	会場(一部予定)	競技方法	定員(申込順)	費用
硬式テニス(ダブルス)	9月4日(日) 9月18日(日)	新河岸川コート(岩淵町41)	女子ダブルストーナメント(一般・50歳以上) 男子ダブルストーナメント(一般・50歳以上)	各40ペア	1ペア 2,600円
硬式テニス(団体戦)	10月2日(日)	新河岸川コート	女子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
ミックス バレー ボール	予選1部	10月2日(日)	王子桜中体育館・堀船小体育館	男女ミックスリーグトーナメント	各24チーム 1チーム 7,000円
	予選2部	10月16日(日)	赤羽岩淵中体育館・十条台小体育館		
	1部・2部決勝	12月3日(土)	桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)		
	予選3部	11月6日(日)	桐ヶ丘中体育館・堀船小体育館		
	予選4部	11月20日(日)	西浮間小体育館・堀船小体育館		
3部・4部決勝	12月18日(日)	桐ヶ丘体育館			
卓球(シングルス大会)	10月2日(日)	十条台小体育館	一般男子・女子、ジュニア男子・女子	50チーム	1チーム 3,600円
マラソン大会	10月23日(日)	荒川土手コース	小・中・一般・40代・壮年・女子 2.5・10km	300名	1名 1,000円
バスケットボール	11月3日(祝)	桐ヶ丘体育館	男子・女子トーナメント	男女各10チーム	1チーム 7,000円
	12月4日(日)	十条台小体育館			
ハイキング	11月3日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	30名	1名 500円
硬式テニス(団体戦)	11月6日(日)	桐ヶ丘体育館コート	男子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
ソフトボール大会	10月30日(日)	中央公園野球場(十条台1-2-1)	男子トーナメント	4チーム	1チーム 4,000円
卓球(ペアマッチ)	11月14日(月)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	一般女子ペアマッチ	120ペア	1ペア 2,000円
小学生バレーボール大会	12月18日(日)	稲付中体育館	男子・女子リーグトーナメント	6チーム	1チーム 2,000円
硬式テニス(混合ダブルス)	11月23日(祝)	桐ヶ丘体育館コート	一般・シニア(合計100歳以上)混合ダブルストーナメント	合計60ペア	1ペア 2,600円
フットサル	11月20日(日)	浮間子どもスポーツひろば サッカー場(浮間4-27-1)	男子リーグトーナメント	10チーム	1チーム 2,500円
ボウリング	11月27日(日)	三恵ボウル(赤羽南2-4-15)	団体戦(2名1組・4名2組で1チーム・3ゲーム)	10チーム	1ペア2名 4,000円
硬式テニス初心者大会	12月3日(土)	桐ヶ丘体育館コート	男子・女子ダブルストーナメント	15ペア	1ペア 2,000円
硬式テニス(シングルス)	12月11日(日)		男子・女子シングルストーナメント	合計30名	1名 2,600円
バレーボール(冬季大会)	12月10日(土)	桐ヶ丘体育館	男子・女子リーグトーナメント	10チーム	1チーム 7,000円
バドミントン	12月23日(祝)		男子・女子ダブルストーナメント	100ペア	1ペア 2,600円
シニアバレーボール	平成29年 1月8日(日)	桐ヶ丘体育館	シニアリーグトーナメント	20チーム	1チーム 7,000円
卓球(ABC≠XYZ大会)	3月4日(土)		一般男子・女子、ジュニア男子・女子(3名・5の団体戦)	未定	1チーム 4,500円
バドミントン高校生大会	3月30日(木)・31日(金)	滝野川体育館	男子・女子シングルス、男子・女子ダブルストーナメント	未定	51,700円/2,600円

りわけ人気の高いモーツァルトの《ドン・ジョヴァンニ》が北とびあ国際音楽祭2016で上演されることに関連して、作品や作曲者について学び、公演の楽しみ方に迫ります。

師桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏 定70名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月19日(金)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911

◆元氣ぷらざのカルチャー教室 「ビーズアクセサリーと小物」

対区内在住の18歳以上の方 日8月29日(月) 午後1時30分～3時 内ビーズでネックレスを作ります。 定15名(申込順) 費2,600円 申7月20日(水)から電話または直接窓口で申込
問場先元氣ぷらざ(志茂1-2-22)
☎(5249)2214

◆北区起業セミナー

産業競争力強化法に基づき策定した「創業支援事業計画」で特定創業支援事業に位

置付けられたセミナーです(⑥番外編・プレゼンテーションセミナーを除く)。各テーマを1回以上、かつ全体で6回以上受講することで、会社設立時の登録免許税の減額などの特典を受けることができます。なお、11月に起業の基本的な考え方・心構えを学ぶ入門セミナーを開催する予定です。

- ①経営戦略セミナー 日8月19日(金)・26日(金) 計2回 内ビジネスビジョンの考え方、事業計画の作成方法 師エキスパート・リンク(株)コンサルタント 福島律子氏
- ②マーケティングセミナー 日9月2日(金)・9日(金) 計2回 内マーケティングに必要なノウハウ、マーケティング計画の作成方法 師エキスパート・リンク(株)コンサルタント 福島律子氏
- ③販売促進セミナー 日①9月16日(金) ②23日(金) 計2回 内顧客獲得に必要なIT活用とチラシの作成方法 師①グロースワンマーケティング代表 露木伸一氏 ②(株)ツルハミ代表取締役 堀越春奈氏
- ④財務セミナー 日9月30日(金)、10月7日(金) 計2回 内売上・利益計画の作成、起業に必要な資

金の調達方法 師(株)MMコンサルティング代表取締役 上野光夫氏

- ⑤人材育成セミナー 日10月14日(金) 内人材を育てるための考え方、手法 師エキスパート・リンク(株)コンサルタント 藤田雅三氏
- ⑥番外編・プレゼンテーションセミナー 日10月21日(金) 内伝わりやすいプレゼンテーションの技術 師(株)ナレッジステーション代表取締役 伊藤誠一郎氏
※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

=以下、①～⑥共通=
対区内在住、在勤(区内での起業予定も含む)で具体的な起業に関する計画がある、または、起業しておおむね5年以内の方
【時間】午後6時30分～8時30分
場北とびあ9階902会議室
定30名(申込順)
申電話またはEメール〔記入例参照。住所(勤務地が北区の場合は勤務地の住所も)、性別、これから起業する予定か既に起業しているか、起業する(した)業種も記入〕で、7月20日(水)から8月10日(水)までに申込
問先産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
EMshien@city.kita.lg.jp

- 王子書道サークル 対20歳以上の方 日毎月第2・4金曜 午前10時～午後5時 場北とびあ 費1ヵ月3,000円 [PR]初歩からの書道、お墨すりから始め基本を学習できます 問古川 ☎080(6742)7887
- チェリーベリー英会話 対55歳以上の英会話初心者の方 日毎月3回火曜 午前10時～11時 場北とびあ 費(入)1,000円、1ヵ月4,000円 [PR]初心者向け旅行英会話。外国人講師は日本語が堪能です 問岡 ☎070(2155)5239
- わくわく太極拳 日毎週月～金曜 午前6時40分～8時 場赤羽公園(雨天中止) [PR]本格的太極拳を学ぶ。8月から初心者コーススタート 問石井 ☎(3906)0604
- フィフティーズ テニス 対40歳以上の方 日毎週木曜 午後3時～6時 場滝野川体育館ほか 費(入)1,000円、1回400円 [PR]40代以上のテニス中級者以上、滝野川体育館か中央公園で 問戸村 ☎080(1184)1389

- 中庸塾剣道教室 対幼稚園児以上の方 日毎週火・土曜 午後6時～9時 場王子第5小学校 費1ヵ月1,000円 [PR]竹刀を初めて振った日より、剣士に育てます 問渡辺 ☎(3908)1005
- 健康ストレッチヨーガ 対女性 日毎週水曜 午前10時～11時30分 場北とびあ 費(入)1,500円、1ヵ月2,000円 [PR]無理なく身体を伸ばして心も身体も健康になりましょう 問重見 ☎090(7771)6036
- 伝統文化いけばな さくら会 日毎月1回土曜 午前9時30分～11時 場北とびあ 費(入)1,000円、1ヵ月1,500円(中学生以下750円)、花代1,100円 [PR]年代を問わず楽しめる「いけばな」基本から学びましょう 問萩原 ☎(3940)5709
- 楽しい英会話 対初心者の方 日毎月3回木曜 午前9時～正午 場北とびあ 費1ヵ月4,000円 [PR]オリンピックに向かってGO 問太田 ☎(3824)3558

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

8月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 結果説明日 時間
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 8日(月) 疑陽性場合は15日(月) 13:00~13:45
22日(月) 29日(月)※1
ウイルス肝炎検査(予) 一般(個人) 3日(水) 12日(金)※1 9:00~10:00
(北区民) 15日(月) 22日(月)※1 15:00~16:00
2日(火) 8日(月)以降※2
※腸内細菌検査(検便) 区内在住、 9日(火)は検査がありません
(赤痢菌・チフス菌・ 在勤、在学の方
O157など) 16日(火) 22日(月)以降※2
23日(火) 29日(月)以降※2
30日(火) 9月5日(月)以降※2
9:00~15:00

【結果説明時間】※1...13:30~14:30 ※2...8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予) 子育て中の母親 31日(水) 電話予約 13:30~15:00
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 29日(月) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている 1歳前後の児 1日(月)・31日(水) 電話予約 10:00~11:00
1歳前後の児
歯科健康診査(予) 2歳児 1日(月) 電話予約 13:30~15:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 3日(水) 電話予約 13:30~16:00

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~ 6カ月までの子どもと家族 4日(木) 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 26日(金) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている 1歳前後の児 30日(火) 電話予約 10:00~11:00
1歳前後の児
歯科健康診査(予) 2歳児 30日(火) 電話予約 13:30~16:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 3日(水) 電話予約 13:30~15:30
24日(水) 電話予約 9:30~11:30

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級(予) 妊婦 1日(月)・8日(月)・ 電話予約 13:30~15:30
22日(月)
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~ 子育て中の母親 2日(火) 10:00~11:30
ツインズ・イン・滝野川 双子以上の子どもと家族 18日(木) 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 5日(金) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている 1歳前後の児 5日(金)・ 電話予約 10:00~12:00
29日(月)
歯科健康診査(予) 2歳児 29日(月) 電話予約 13:30~15:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 26日(金) 電話予約 13:30~16:00

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください
精神保健・依存症など アルコール・薬物依存 17日(水) 電話予約 13:30~16:00
専門医相談(予) などの相談をしたい方

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予)有料 20歳以上の方 測定 20日(土) 13:15~16:30
結果説明 27日(土) 13:30~16:30

※ゆったリズムは、8月中お休みです。
※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

8月の電話相談
1日 婦人科 3日 内科 5日 眼科
8日 休み 10日 休み 12日 休み
月 15日 休み 水 17日 休み 金 19日 休み
22日 小児科 24日 整形外科 26日 内科
29日 内科 31日 皮膚科

北区医師会 医療電話相談
【時間】午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131

●もの忘れ相談(医師によるもの忘れ相談)

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
もの忘れ相談(要予約) もの忘れが心配な方 北とぴあ 19日(金) 13:00~15:00 高齢福祉課高齢相談係認知症担当 ☎(3908)9083

●オレンジカフェきたいな(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。認知症や介護、もの忘れの相談もできます。★は医師、☆は臨床心理士が参加します。

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
王子本町オープンカフェ 王子本町自治会集会所 ★10日(水) 10:00~12:00 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083
名主の滝オープンカフェ 名主の滝老人いこいの家 24日(水) 10:00~12:00
きたいな-豊島 豊島高齢者あんしんセンター 12日(金) 14:00~16:00 豊島高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712
26日(金)
Jサロン 帝京大学4号館1階 23日(火) 13:00~15:00 十条高齢者あんしんセンター ☎(5948)9981
うきまカフェ ケアハウス浮間 ★12日(金) 13:30~15:30 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689
桐花 桐ヶ丘サロンあかしや 27日(土) 10:00~12:00 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター ☎(5924)0152
カフェ西が丘 ウエルガーデン西が丘園 14日(日) 10:00~12:00 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715
集い場 神谷・東十条健康プラザ ☆23日(火) 13:00~15:00 清水坂あじさい荘高齢者あんしんセンター ☎(5924)2025
おむすびカフェ 志茂二会館 27日(土) 13:30~15:30 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722
にこにこカフェ 赤羽会館小ホール ★26日(金) 13:30~16:00 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167
かすみそうcafé 滝野川市場通り商店街 滝野川新鮮組本陣 ☆15日(月) 13:00~15:00 滝野川西高齢者あんしんセンター ☎(5907)5816
カフェあすか ほくとひまわりの家 27日(土) 10:00~12:00 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター ☎(3940)9175
谷田橋はくちょうサロン 田端駅前通り商店街 19日(金) 13:30~15:00 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080
【谷田橋サロン】
新町光陽苑ほっぽカフェ ☆10日(水) 13:30~15:30 新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219
カフェ グランダ グランダ王子 11日(祝) 10:00~15:00 上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター ☎(5390)6009

●認知症懇談会

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
認知症介護者懇談会 家族及び介護者 浮間さくら荘 13日(土) 13:30~15:30 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

スポーツ

◆平成28年度ジュニア育成地域推進事業 第11回水泳ジュニア選手権大会

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生 日 9月18日(日)
午前9時~午後2時(8時20分受付・アップ開始) [種目] 下表のとおり ※出場種目はリレーを除き1人2種目まで 費 1種目につき400円。リレーは1チーム800円 [申] 専用申込用紙 [パノラマプール十条台(中十条1-5-6)及び滝野川体育館(西ケ原2-1-6)に必要事項を記入し、出場料を添えて、8月20日(土)・21日(日)いずれも午前10時から午後2時までに直接窓口で申込 ※団体でまとめて申込可

場先 パノラマプール十条台
問黒田 ☎090(1439)8275
高山 ☎090(1439)7617

競技区分 区分 種目
1 小学1・2年生 200m 個人メドレー
2 小学3・4年生
3 小学5・6年生
4 中学生
5 中学生 100m 自由形
6 小学1・2年生 50m 自由形
7 小学3・4年生
8 小学5・6年生
9 中学生
10 小学1・2年生 50m 平泳ぎ
11 小学3・4年生
12 小学5・6年生
13 中学生
14 小学1・2年生 50m 背泳ぎ
15 小学3・4年生
16 小学5・6年生
17 中学生
18 小学1・2年生 50m バタフライ
19 小学3・4年生
20 小学5・6年生
21 中学生
22 小学1・2年生 25m 自由形
23 小学3・4年生
24 小学5・6年生
25 小学1・2年生 25m 平泳ぎ
26 小学3・4年生
27 小学5・6年生
28 小学1・2年生 25m 背泳ぎ
29 小学3・4年生
30 小学5・6年生
31 小学1・2年生 25m バタフライ
32 小学3・4年生
33 小学5・6年生
34 低・中学年生 100m リレー
35 小学生 200m リレー
36 中学生 200m リレー

※スイミングクラブや、スポーツクラブのマークの入った水着・帽子・ウェアなどの着用を禁止します。
※参加者全員に記録証。1位から3位までに賞状とメダル授与。最優秀選手にはトロフィー授与。

◆第64回区民体育大会水泳競技

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方(中学生以下を除く) 日 9月18日(日) 午後2時から(1時20分受付・アップ開始) [種目] 下表のとおり ※出場種目はリレーを除き1人2種目まで 費 1種目500円。リレーは1チーム1,000円 [申] 専用申込用紙 [パノラマプール十条台(中十条1-5-6)及び滝野川体育館(西ケ原2-1-6)に必要事項を記入し、出場料を添えて、8月20日(土)・21日(日)いずれも午前10時から午後2時までに直接窓口で申込 ※団体でまとめて申込可

場先 パノラマプール十条台
問黒田 ☎090(1439)8275
高山 ☎090(1439)7617

競技区分 区分 種目
1 高校 100m 自由形
2 一般
3 一般A~E 25m 自由形
4 平泳ぎ
5 背泳ぎ
6 バタフライ
7 高校 自由形
8 一般A~E
9 高校 50m 平泳ぎ
10 一般A~E 背泳ぎ
11 高校 バタフライ
12 一般A~E
13 高校
14 一般A~E
15 一般 100m リレー
16 高校 200m リレー
17 一般

【年齢区分】
A:18歳~39歳 B:40代 C:50代
D:60代 E:70歳以上
※100m自由形・200mリレーは、年齢区分はありません。
※スイミングクラブ・スポーツクラブの水着や帽子の着用を禁止します。



◆赤羽スポーツの森公園競技場教室

●かけっこ教室

対 区内在住、在学の小学3年生~6年生
日 8月16日(火) 午前10時~11時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場グラウンド(赤羽西5-2-27) 内 かけっこが早くなる走り方やコツを伝授します。 [師] ランナーズサポート協会 月野雄一氏 定 30名(抽選) [申] 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢も記入)で、8月1日(月)(必着)まで

●キッズテニスクリニック

対 小学生 日 8月3日(水)・17日(水) 計2回
①低学年(1年生~3年生)クラス...午前10時10分~11時40分
②高学年(4年生~6年生)クラス...午後0時10分~1時40分
場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) 内 ボール遊びから始め、ボールを打って飛ばす楽しさを感じられるように指導します。 [師] NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五氏 定 各クラス10名(申込順)
費 1回2,000円 [申] 7月23日(土)午前10時から電話申込

=以下、共通=
問先 ☎115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場
☎(5948)9281

記号の見方
対象
日
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室「アクアビクス女性教室」

【対】区内在住、在勤の18歳から70歳までの女性 【日】9月1日～10月20日(9月22日を除く)毎週木曜 計7回 午前9時30分～10時30分 【場】パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 【師】上屋敷昌子氏 【定】40名(抽選) 【費】5,100円(傷害保険料含む) 【申】往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、8月7日(日)(必着)まで ※携帯電話からは不可 【問先】〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 HP <http://www.kita-city.taikyō.or.jp>

健康情報

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ

①胃・子宮がん検診 ②胃・大腸がん検診
③子宮・大腸がん検診 ④胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
【対】胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く 【日】10月3日(月)～31日(月)(土・日曜、祝日を除く) 【場】東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 【内】胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 【定】胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順) 【申】はがきま

たはファクスに検診名(①～④の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 【申込期間】8月1日(月)～31日(水)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。
【問】健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 【問先】〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
【対】区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。ま

た、前回受診からおおむね1年経過していること) 【日】場王子会場(北区保健所)…10月14日(金)・21日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…10月13日(木)・27日(木) いずれも午前9時～正午 【内】胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 【定】①②合計1日45名(先着順) 【申】はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 【申込期間】8月1日(月)～31日(水)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。
【問】健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 【問先】〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

もの忘れ予防教室「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう!」
【対】区内在住の65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けておらず医師から運動制限されていない原則全回参加できる方 【日】9月6日、12月27日(9月20日を除く)毎週火曜 計16回 午前10時～11時30分

※高齢相談係は郵送可
【申請に必要なもの】申請書、介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)
※申請書は、7月20日(水)から高齢福祉課高齢相談係及び各高齢者あんしんセンターで配布します。また、北区ホームページからもダウンロードできます。
【問先】〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当 ☎(3908)9083

【対】身体、精神に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居室での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方または要介護1・2と認定されている方で、特例条件に該当する方(入院治療が必要な方を除く) ※特例条件については、窓口でご確認ください。
【申】申請に必要なものを持参して、高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階10番)または各高齢者あんしんセンターに8月1日(月)～9月30日(金)(必着)までに申込

長生きするなら 北区が一番

平成28年度特別養護老人ホーム(区内10施設)区外7施設の後期申込受付を開始します



希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

【対】区内在住、在勤の65歳以上の方 【定】30名(抽選) 【申】往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、8月4日(木)(必着)まで
【問先】〒114-0002 王子5-1-2-15健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

【対】健康増進センター(へるしあKITA)
①ロコモ体操
【日】8月30日(火) 午後2時～4時
【内】骨、筋肉、関節などの「運動器」が衰え、介護が必要になることを防ぐためのお話しと運動を行います。
②健康ヨガ
【日】8月24日(水)・31日(水) 計2回 午後2時～3時30分
【内】ゆつくりと動かすポーズで筋肉を伸ばし鍛えます。

【場】滝野川体育館(西ヶ原2-1-16) ウォーキングコースの企画や仲間づくりで認知症を予防します。
【師】運動指導員 【定】20名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照)で、8月5日(金)(必着)まで
【問先】〒114-8508(住所不要)介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017

北区文化振興財団インフォメーション

<p>古楽から現代までの「クラシック」と「世界の伝統音楽の祭典」</p> <p>モーツァルト作曲 オペラ《ドン・ジョヴァンニ》 (セミ・ステージ形式/イタリア語上演/日本語字幕)</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>11月25日(金)午後6時開演</p> <p>SS席 5,000円 S席 2,000円 A席 1,000円</p> <p>7,000円 5,000円 2,000円 一般 8,000円 6,000円 3,000円</p> <p>6,000円 4,000円 ※区民割引 7,000円 5,000円</p> <p>3,500円 2,500円 1,000円 学生 4,000円 3,000円 1,500円</p> <p>発売中 Pコード:297-818 ※学生割引は入場時に学生証を提示</p>		<p>北とびあ つつじホール</p> <p>11月20日(日)午後2時開演</p> <p>メランコリックに美しいハーブの調べにのせて、パーセルが作曲した劇音楽から流行歌グリーン・スリ・ヴ・スまで…</p> <p>全席指定 8月10日(水)発売</p> <p>一般 1,800円 ペア券3,000円</p> <p>区民割引※ 1,300円 ペア券2,000円</p>		<p>北とびあ さくらホール</p> <p>10月28日(金)午後7時開演</p> <p>ショパンが愛したピアノ、プレイエルで響くオール・ショパン・プログラム!</p> <p>全席指定 発売中 Pコード:297-827</p> <p>一般3,000円 区民割引※ 2,000円</p> <p>学生1,500円 ※入場時に学生証を提示</p>		<p>北とびあ さくらホール</p> <p>11月12日(土)北とびあ さくらホール</p> <p>【午前部】午前11時開演 【午後部】午後2時開演</p> <p>0歳から入場できる「クラシックコンサート」</p> <p>宮沢賢治の名作童話の数々を織り交ぜたオリジナルストーリーを、オーケストラの生演奏とともに楽しんでください!</p> <p>【指揮】田尻真高</p> <p>【演奏】東京芸術大学学生 & 卒業生有志オーケストラ</p> <p>全席指定 発売中 Pコード:297-276</p> <p>1階席 一般2,000円 区民割引※ 1,500円</p> <p>2階席 一般1,500円 区民割引※ 1,000円</p>		<p>北とびあ つつじホール</p> <p>11月5日(土)午後2時開演</p> <p>琉球王朝時代の宮廷音楽から奄美に息づく島唄まで…歌い継がれる伝統の響きをお届けします。</p> <p>全席指定 一般3,500円 区民割引※ 3,150円</p> <p>発売中 区民割引※ 3,150円</p>		<p>北とびあ つつじホール</p> <p>11月6日(日)午後2時開演</p> <p>気鋭の演奏家たちが20世紀を代表する現代音楽作曲家リゲティの難曲、ホルン・トリオなどに挑みます!</p> <p>【出演】山内亜希(ホルン)、マリリー(ヴァイオリン)、池谷順子(ピアノ)</p> <p>全席自由 一般3,000円 区民割引※ 2,500円</p> <p>発売中 学生2,000円</p>	
<p>第27回 北とびあ若手落語家競演会</p> <p>9月10日(土)午後1時開演</p> <p>北とびあ つつじホール</p> <p>若手落語家たちの「登壇門」ともいえる熱い競演会!お客様1票で、栄光の北とびあ大賞が決まります。ゲスト・柳家さん喬の高座までたっぷり!</p> <p>【出演】柳家ろべえ、三遊亭時松、古今亭志ん吉、昔昔亭桃之助、春風亭昇吉、春風亭柳若</p> <p>発売中 全席指定 2,300円(※残少)</p> <p>カンパティチケットセンター 0120-240-540</p>		<p>第十四回 飛鳥山新能「安宅」</p> <p>10月19日(水)午後6時30分開演</p> <p>飛鳥山公園内 野外舞台</p> <p>弁慶・義経・富樫の気迫あふれる名場面を、木々がかり火が照らす幽玄な飛鳥山の舞台でご堪能ください。</p> <p>【出演】能:安宅(あたく) 山崎環右衛門、殿田謙吉、野村万作ほか 狂言:「旅大名」 野村萬斎ほか</p> <p>全席指定 発売中 Pコード:451-665</p> <p>SS席:8,500円 S席:6,500円 A席:4,500円 B席:3,000円</p>		<p>よしもとお笑い秋まつり in北とびあ</p> <p>10月9日(日)午後7時開演</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>今年初開催!ホリスティックによる吹奏楽「第1組曲」と弦楽「ブルックリン組曲」の名作聴き比べといった新しい試みに注目!</p> <p>【出演】中川家、タカアンドトシ、パンクブーブー、しずる、パンビニー、エグスプロージョンほか</p> <p>全席指定 8月6日(土)発売</p> <p>一般3,500円 当日4,000円</p> <p>区民割引※ 3,150円</p> <p>※チケットぴあ等でも取扱予定</p>		<p>北区民オーケストラ 第1回 秋のコンサート</p> <p>10月23日(日)午後2時開演</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>ハンガリーオペレッタ界の至宝ヴァーラディ・カタリンを偲び、彼女と舞台を共にした役者たちがオペレッタの名歌をお贈りします。</p> <p>【ピアノ】柳澤昇子 【監修】寺崎裕則 【出演】家田紀子、宇佐美瑠璃、針生美智子、五郎部俊朗、田代誠、飯田裕之、島田啓介ほか</p> <p>全席指定 8月10日(水)発売</p> <p>一般6,000円 区民割引※ 5,400円</p>		<p>パイプオルガン演奏会</p> <p>10月5日(水)午後6時30分開演</p> <p>北とびあ つつじホール</p> <p>無料:当日会場へ北とびあ1階 区民プラザ ※券者、曲目は変更する場合がございます。</p> <p>7月24日(日)午後3時</p> <p>◆演奏 オルガン:角田智美 ◆曲目 J.S.バッハ:前奏曲とフーガ イ長調 BWV536 ほか</p> <p>8月28日(日)午後3時</p> <p>◆演奏 オルガン:原田真侑 ◆曲目 J.S.バッハ:協奏曲二短調 BWV596 ほか</p> <p>問い合わせ 北区文化振興財団 ☎(5390)1221 http://www.kitabunka.or.jp</p>			

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール