

NO.1520  
毎月1日・10日・20日発行

9 | 1

平成28年(2016)

# 北区ニュース

(28.8.1現在)		
世帯数	189,428	前月比111増
総人口	344,247	62増
日本人人口	325,386	156減
男女	161,714	62減
男女	163,672	94減
外国人人口	18,861	248増
男女	9,379	116増
男女	9,482	132増
年齢別人口*	14歳以下… 34,784(10.1%)	
(構成比)	15歳~64歳… 221,814(64.4%)	
	65歳以上… 87,649(25.5%)	

\*外国人人口を含む

## 第二十四回

主催 北区伝統工芸保存会 北区  
後援 王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会 北区商店街連合会  
王子法人会・東京税理士会王子支部・北区納税貯蓄組合連合会

# 北区伝統工芸展

### 時空を超えた宝探し

### あつ、いいもの発見!

伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見ることのできる実演、作品展示、即売など、普段身近で触れることのできない熟練の技と日本のものづくりに出会えます。

日 9月24日(土)・25日(日) 午前10時~午後6時(25日は午後5時まで)  
場 北とびあ地下1階展示ホール  
問 産業振興課商工係 ☎(5390) 1235

#### 特別展示

北区伝統工芸保存会会員として活躍されている人間国宝、北区名誉区民奥山峰石氏の鍛金作品を展示します。

#### 伝統工芸品のプレゼント

来場者アンケート回答者の中から抽選で、会場内贈呈品コーナーに展示されている北区伝統工芸保存会会員の作品を贈呈します。



#### 出展者

東京仏壇	岩田 芳樹
東京仏壇	岩田 晴芳
東京手描友禅	佐藤 信男
江戸文字風絵	志村 康夫
江戸べっこう	森 俊昭
浮世絵木版画	沼辺 伸吉
竹工芸	早船 豊次
鍍金	小島 保彦
鍍金	小島 信重
銀細工	小島 信一
銀細工	小島 信一
とんぼ玉	なかの雅章
陶芸	星野 兼三
表具	望月 一志
表具	相沢 彰宏
染付	高橋 友穂
陶芸	酒井 智子
彫金	我妻 雅之
鍍金	齋藤 照英
縁起福熊手	小島 保美
刀鍛冶(公募参加)	芝崎 善治
	水木 良光

#### 技の体験

内容により時間がかかるものがあります。終了時間近くなった場合、技の体験受付を終了させていただきます。ご了承ください。

東京仏壇	コースターづくり、箸づくり	500円~800円	終日
東京手描友禅	友禅の色挿し体験	500円~1千500円	終日
江戸文字風絵	空に揚がる完成済み風絵に絵を描く(くまどり)	500円	終日
江戸べっこう	ペンダント、ストラップづくり	500円	終日
浮世絵木版画	木版画の摺体験	500円	終日
鍍金	アルミメダルの荒し分け体験	300円	終日
陶芸	釉薬でマグカップに模様を作ろう	1千500円(送料込)	終日
染付	染付体験(コップ、箸置き)	1千200円(送料込)	午前11時~午後5時
表具	ハガキ掛け、からくり屏風づくり	500円~1千円	午前10時~午後4時
陶芸	電動ロクロ体験	無料	終日
とんぼ玉	とんぼ玉体験、アクセサリー作り体験	1千円~1千500円	終日

## 第3回 北区議会定例会

9月8日(木) 本会議  
9日(金) 本会議  
13日(火) 区民生活委員会  
文教子ども委員会  
健康福祉委員会  
建設委員会  
14日(水)  
15日(木) 企画総務委員会  
21日(水) 決算特別委員会①  
26日(火) 決算特別委員会②  
27日(火) 決算特別委員会③  
29日(木) 決算特別委員会④  
30日(金) 決算特別委員会⑤  
10月3日(日) 決算特別委員会⑥  
4日(火) 決算特別委員会⑦  
6日(木) 議会運営委員会  
7日(金) 本会議

## お知らせ

### ◆臨時福祉給付金の対象となる方へ、9月上旬に申請書を郵送します

「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(1名につき3万円)」平成28年度臨時福祉給付金の対象の方で、平成28年5月分の障害基礎年金等または遺族基礎年金を受給している方(高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金3万円)を受給した方を除く)  
[申請書記入相談窓口]  
日 9月5日(月)~平成29年1月31日(火) 午前9時~午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
場 区役所第四庁舎1階  
※出張記入相談窓口を滝野川会館(西ヶ原1-23-3)と赤羽会館に設置します。詳しくは申請書同封のお知らせをご覧ください。  
問 臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120(60)7992  
●振り込め詐欺にご注意ください  
給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報提供を照会することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

※北区議会は10月末までクールビズ(軽装)対応しています。  
問 区議会事務局議事調査係 ☎(3908) 9948

### ◆空き家の実態調査を行います

区内の空き家の状況を把握し、空き家対策を効果的に実施するため、空き家の実態調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。  
[調査期間] 9月上旬から12月下旬まで  
[調査対象] 区内全域の建築物のうち抽出された空き家  
[調査方法] 調査員による外観調査および写真撮影 ※調査員は区が発行した身分証明書を携帯しています。※本調査は区の委託した調査機関が実施します。  
問 建築課監察 ☎(3908) 9196

### ◆国民健康保険料 休日納付相談

9月11日(日)・25日(日) 午前9時~午後4時  
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908) 1159  
●ワンストップ納付相談  
9月25日(日)は特別区民税・都民税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談窓口も開設しています。納付が困難な事情がわかる資料などを持参してください。

### ◆「羽田空港の機能強化」に関する方策が策定されました

国土交通省は、2020年に向けた羽田空港の国際線増便のため、「環境影響等に配慮した方策(北区上空を通過する新飛行経路案含む)」を策定しました。概要は今後の北区ニュースでお知らせしますが、詳しくは国土交通省ホームページをご覧ください。  
HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>  
問 国土交通省ナビダイヤル ☎0570(001)160  
(平日 午前9時30分~午後6時) 国土交通省 ☎(5908) 2420  
問 環境課環境規制調査係 ☎(3908) 8611



## 認知症になっても安心して暮らせるまちへ

問 高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター)  
☎(3908)9083

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症になってもできる限り住み慣れたまちのよい環境で自分らしく暮らし続けるために、区では『認知症の人にやさしいまち北区』を目指して、さまざまな取り組みを行っています。

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」



### ◆早めの相談が大事

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、物事を記憶する、言葉を使う、計算するなどの機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態をいいます。認知症はほかの病気と同じように、早期診断と早期治療が非常に大切です。

### ◆認知症地域支援推進員の配置

認知症に関する専門知識及び経験を有している認知症地域支援推進員を各高齢者あんしんセンターに配置し、認知症の人や家族への支援などを行っています。



### ◆認知症介護者(男性)懇談会

男性スタッフでお迎えします。1人で抱えず介護の苦労やコツなど話してみませんか。  
対 認知症の方を介護している男性  
日 9月27日(火) 午後1時30分～3時30分  
場 滝野川会館3階303集会室(西ヶ原1-23-3) 師 臨床心理士 稲富正治氏  
申 当日、直接会場へ

### ◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り手助けする応援者です。受講者には、「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。

日 9月13日(火) 午前10時～11時30分  
場 北とぴあ7階第2研修室 内 認知症の特徴や認知症の方への接し方について  
定 100名(申込順) 申 9月1日(木) 午前9時から電話申込  
先 高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター) ☎(3908)9083

### ◆北区認知症支援キャラクター

#### 「こんちゃん」の使用

区では認知症への理解を深めるための普及・啓発を進めています。区民などが認知症支援などに「こんちゃん」のイラストを使用するときには、高齢者あんしんセンターに申請してください。



## 認知症 知ろう・つながろう in 中央図書館

～認知症の人にやさしいまち 北区を目指して～  
9月1日(木)～30日(金) ※図書館開館日

### ●図書の特集展示

認知症に関する知識や本人の声など、お勧めの図書をまとめて展示します。

### ●認知症に関するパネル展示

認知症に関する知識や北区のサービスのご案内、認知症の人や家族、地域の人によるメッセージボードの作成を行います。

### ●北区認知症支援キャラクター

#### 「こんちゃん」のぬり絵コーナー

ぬり絵をして、イベント掲示用に提供していただいた方には、「こんちゃん」クリアファイルをプレゼントします!

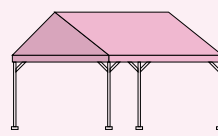
### ●認知症カフェ・オレンジカフェきたい～な「王子本町オープンカフェ」

認知症の人や家族、認知症に関心のある人たちが、おしゃべりをしながら交流するカフェを、芝生広場で開催します。認知症サポート医によるもの忘れ相談や、専門相談

員による総合相談も受け付けます。

※雨天の場合は3階会議室で開催

日 9月14日(水) 午前10時～正午



芝生広場のオレンジテントが目印です。

※認知症カフェは区内15か所の高齢者あんしんセンター毎月に1回程度開催しています。日時や場所は北区ニュース20日号や公式ホームページでお知らせしています。

= 以下、共通 =

場 中央図書館(十条台1-2-5)



### ◆9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

納期限は9月30日(金)です。23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所でお納めください。納税には、安心・便利な口座振替などをご利用ください。

問 北都税事務所

☎(3908)1176

### ◆風営法改正等に伴う都市計画法第17条による地区計画の変更都市計画(案)の縦覧及び意見書の提出

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(風営法)及び建築基準法等の改正に伴う地区計画の変更を行います。  
[地区計画の変更内容] ①風営法改正に伴う建築物等の用途制限 ②建築基準法改正に伴う建築物等の用途制限 ③建築基準法施行令改正に伴う建築物の構造に関する防音上の制限など

[対象区域] ①東京都市計画地区計画田端二丁目周辺地区地区計画区域内、豊島一丁目地区地区計画区域内、補助83号線周辺南地区及び北地区地区計画区域内、十条駅西口地区地区計画区域内、上十条三・四丁目地区

防災街区整備地区計画区域内並びに志茂地区防災街区整備地区計画区域内 ②東京都市計画地区計画浮間舟渡駅周辺地区地区計画区域内及び田端駅周辺地区地区計画区域内 ③東京都市計画地区計画北環状七号線沿道地区計画区域内

### ●縦覧及び意見書の提出

地区計画変更案を次の場所でご覧になれます。なお、区内在住の方または利害関係のある方は、区長に意見書の提出ができます。

[縦覧期間] 9月12日(月)～26日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ※北区ホームページでも公開を予定しています。

[意見書提出期間] 9月12日(月)～26日(月)(必着)

[意見書の提出方法] 住所・氏名及び件名を記入し、持参または郵送

問 [縦覧場所及び意見書の提出先] 〒114-8508(住所不要) まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)

☎(3908)9154

### ◆都市計画公園滝野川三丁目公園に係る都市計画の決定

公園・緑地の位置や規模の適正な配置の実現、地域の防災性の向上を図るため、次の都市計画を定めました。

[対象区域] 滝野川三丁目地内

[告示日] 平成28年8月30日

[決定した都市計画] 都市計画公園の変更

問 [縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎(3908)9152

※北区ホームページでもご覧になれます。詳しくはお問い合わせください。

### ◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

#### ●友愛サポートスタッフとは

地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の福祉サービスです。

[内容] 家事援助、外出・通院の付き添いの支援など

[報酬] 1時間900円(通所・通学は40分700円)

#### ●募集説明会

対 おおむね18歳以上70歳未満(高校生を除く)の心身ともに健康な方 日 9月14日(水) 午前10時～11時・15日(木) 午後2時～3時 ※両日同一内容

場 岸町ふれあい館2階第2集会室(岸町1-6-17) 定 各30名(申込順) 申 9月8日(木)から13日(火)までに電話申込

※申込後に書類選考、面接、養成研修(参加

費3,000円)があります。詳しくは、お問い合わせください。

= 以下、共通 =

問 先 北区社会福祉協議会友愛ホームサービス

☎(3907)9492

### ◆荒川水系荒川などの「洪水想定区域図」が指定・公表されました

国土交通省では、区市町村長による避難勧告などの適切な発令や住民などの主体的な避難に役立つよう、荒川水系荒川などが氾濫した場合に浸水が想定される区域、想定される水深及び浸水継続時間を示した「洪水浸水想定区域図」を、5月30日に指定・公表しました。詳しくは、荒川下流河川事務所ホームページ([http://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage\\_index002.html](http://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage_index002.html))をご覧ください。これらの指定・公表を受けて、区は「東京都北区地域防災計画(風水害対策編)」などの見直しの検討を行い、国・都・近隣自治体などと連携を図りながら水防対策を行います。

問 国土交通省荒川下流河川事務所調査課防災企画室

☎(3902)2311

問 防災課防災計画係

☎(3908)8184

## 生活安全相談は「#9110」へ

警察では「#9110」にちなんで9月11日を「警察相談の日」と定め、警察相談窓口利用を呼びかけています。身の回りのトラブル、悪質商法、ストーカー・DVなどでお悩みの方は「#9110」(24時間受付)でご相談ください。

また、事案によって下表の各種相談窓口もご利用ください。

窓口	電話番号	受付時間
犯罪被害者ホットライン	(3597)7830	
交通相談コーナー	(3593)0941	午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
行方不明者相談	(3592)1640	
ヤング・テレホン・コーナー	(3580)4970	午前8時30分～午後8時(平日) 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日)
銃器薬物ホットライン	(3593)7970	
暴力ホットライン	(3580)2222	24時間受付

問 王子警察署 ☎(3911)0110

赤羽警察署 ☎(3903)0110

滝野川警察署 ☎(3940)0110



## 都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

日 9月5日(月)・6日(火) 午前9時30分～午後4時(要予約)

### ●借金の返済でお困りの方は一人で悩まずご相談ください。

借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法をわかりやすくご説明し、相談者の債務状況、収入などの生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。消費生活センターでは、特別相談日以外でも、多重債務相談を受け付けています。

日 月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後4時(要予約)

= 以下、共通 =

申 電話申込

問 場 先 消費生活センター(北とぴあ11階) (月～金曜 午前9時～午後5時)

☎(5390)1239



一人で悩まないで! 借金問題

☎(5390)1239

多重債務相談は消費生活センターへ

参加無料

Cooperation & Communication Kita-ku Festival

# ココキタまつり

来て、見て、体験して、楽しんで!!

9月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時

問場 北区文化芸術活動拠点ココキタ(北区豊島5-3-13)(月曜休館)  
☎(6338)5711

- 10日(土)**
- コスプレ開放Day  
あの人気キャラに会えるかも!?
- 10日(土)・11日(日)**
- リレーライブ!
  - 内ココキタで練習を重ねてきた成果を披露。キッズダンスから大人のバンド、フラダンス、お笑いまで出演 [時間]10日…午後0時30分開演 11日…午前11時開演
  - ココキタ大道芸奇跡のパフォーマンス!
  - 親子でピピッとスイーツデコ紐づくり
  - 間伐材でコースターづくり
- [協力]東京ガス(株)北部支店、東京ガスライフバル北(株)
- やじろえづくり
  - バルーンで動物づくり
  - クイズラリーに参加して福引にチャレンジ!
  - ジャンボお絵かき
  - 内クレヨン・色えんぴつを持ってきて大きな紙に絵を描こう。 [時間]午後1時から
  - たいよう事業所のピーズアクセサリー&ゲームコーナー/事業所見学
  - 中高生巨大黒板アート
  - 内成立学園中学・高等学校マンガ研究会の皆さんによるチョークアートを披露
- 11日(日)**
- 竹トンボ&紙トンボづくり
- [時間]①午前10時30分から ②午後1時から ③午後3時から

- ヒューマンビートボックス成果発表
- 内口や鼻を使ってあらゆる楽器を表現
- 東京楽竹団ミニライブ&竹の楽器づくり
- [時間]①午前11時から ②午後1時から ③午後3時から
- クリエイターズマーケット
- 内区内障害者団体とクリエイターたちによるマルシェを開催
- ココキタレジデンスアーティストと楽しむ!
- 巨大獅子舞でお出迎え
- 日10日・11日 いずれも午前10時から
- こども西洋竹馬パレード
- 日11日 午後2時から

- ※体験希望者は事前申込(申込順)
- 先劇団ドクトペッパーズ  
☎090(1776)3282
- HINOKOのベーゴマづくり
- 日10日・11日 いずれも①午前10時から ②午後1時から
- アクロス・ザ・ユニバースのリトミック親子無料体験教室
- 日10日 (1歳児)…午前10時～10時45分 (3歳児)…午前10時50分～11時35分
- 11日 (2歳児)…午前10時～10時45分
- ※事前申込 先アクロス・ザ・ユニバース  
☎(6317)4465
- 江戸のおもちゃ立版古を作ろう!

- 日10日・11日 ※11日のみ午後2時終了
- 北区AKTSTAGEの児童ダンス演劇教室 オープンクラス体験
- 日11日 年長クラス…正午～午後1時30分 小学生クラス…午後2時30分～4時
- 子ども文化教室見学会&ミニ発表会
- [10日]彫塑教室I…午前10時30分～11時30分 雅楽教室…午後2時30分～3時30分 [11日]彫塑教室II、落語教室…いずれも午前10時30分～11時30分 鍛金教室…午前10時～午後3時 弁士教室ミニ発表会…午後2時30分～4時30分
- 東大生おりがみ美術館inココキタ  
あっと驚くような折紙作品を展示。紙の「折」り成す素敵な世界を、どうぞご覧ください[10月10日(祝)まで]。●かわいいカエルのおりがみ教室  
内東大生のオリジナルかえるを一緒に折ろう。
- 石原さくらネコ写真展～ご近所にゃん～  
内北区の猫と近隣の猫の撮り下ろし作品展[10月10日(祝)まで]
- 石原さくら先生の上手な写真の撮り方レクチャー
- 日10日・11日 いずれも①午前11時から ②午後2時から ※カメラ(スマートフォン可)持参

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

### 特別区民税・都民税納税通知書における納期限の記載について(お詫び)

平成28年度特別区民税・都民税(普通徴収分)納税通知書における第4期納期限の記載に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

訂正前…平成29年2月1日  
訂正後…平成29年1月31日

なお、該当の皆様には、訂正の通知及びお詫び文を9月1日以降に順次発送いたします。

問 税務課 ☎(3908)1113

センター及び生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階)にあります。また、ホームページ(<http://www.kita-bunka.com/>)からもダウンロードできます)に記入し、ボランティアを希望する文化センターへ郵送、ファクスまたは持参で、①9月30日(金) ②11月15日(火) ③1月10日(火)(いずれも必着)まで ※ファクスの場合は、送信後、必ず着信確認の連絡をしてください。

- 問場先 ①赤羽文化センター  
〒115-0055 赤羽西1-6-1-301  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
- ②中央公園文化センター  
〒114-0033 十条台1-2-1(月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661 FAX(3907)5666
- ③滝野川文化センター  
〒114-8534(住所不要)(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆第34回北区障害者作品展 個人参加者募集

区では12月3日から9日までの「障害者週間」を記念して、毎年、北区障害者作品展を開催しています。あなたも日頃の活動の成果を発表しませんか。

対 区内在住の心身障害者(児)の方またはグループ ※作品展参加団体に所属している方は除く 日12月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時(4日は3時まで)

内 絵画、手工芸などの作品展示及び活動紹介(コーラスなどの舞台発表) 申 電話またはファクス(記入例参照)で、9月23日(金)まで ※会場の都合により出品数を制限する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問場先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)(土・日曜、祝日を除く)  
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

### ◆「北区観光ボランティアガイド」が区内をご案内します

区内にはさまざまな歴史を物語る史跡や緑豊かな公園など、見どころが数多くあります。それらを無料で案内する「北区観光ボランティアガイド」と一緒に、北区の魅力を再発見してみませんか。

対 2名以上のグループ・団体  
日 通年(7月13日～15日、8月13日～15日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時の間の2時間程度  
内 10のエリア(①王子、②西ヶ原、③浮間、④豊島、⑤石神井川、⑥日光御成道、⑦平和、⑧赤羽西、⑨赤羽東、⑩田端)から選択できます。ガイド内容は相談に応じます。

申 申込書(産業振興課(北とぴあ11階))にあります。北区観光ホームページからもダウンロードできます)に記入して利用希望日の2週間前までに郵送、ファクスまたは持参で申込  
問場先 〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当

☎(5390)1234 FAX(5390)1141  
HP <http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp>

### ◆空き家・相続・不動産 無料相談会

後援 北区  
空き家問題、相続・贈与、不動産全般に関する問題に司法書士、税理士などが対応します。

日 9月20日(火) 午後1時～5時 場 北とぴあ8階803会議室 申 前日までに電話申込  
問場先 NPO法人日本地主家主協会  
☎(3320)6281

### ◆年金・労働・雇用 無料相談会

後援 北区  
年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日 9月13日(火) 午後1時30分～4時  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
申 当日、直接会場へ  
問 東京都社会保険労務士会北支部  
☎(3908)0248

### 知って実行! 食中毒予防三原則

食欲の秋が近づき、イベントを企画している方も多いでしょう。楽しい思い出にするためにも食中毒予防三原則を知って、実行しましょう。

①食品に菌を「つけない」  
食中毒予防の基本は手洗いです。食事をつくる前・食べる前には石鹸を使用してしっかり手を洗いましょう。

②低温で保存することで菌を「増やさない」  
屋外では保冷剤やクーラーボックスの活用が効果的です。家庭では調理済みの食品は小分けにして冷蔵庫で食べる直前まで保管しましょう。また、調理済みの食品はできるだけ早く食べましょう。

③十分に加熱して「殺菌する」  
食品を中心まで75℃で1分以上加熱すれば、ほとんどの菌は死滅します。特に肉の生焼けによる食中毒が多発しているので、肉は中心部の赤みがなくなるまで良く焼きましょう。

問 北区保健所生活衛生課食品衛生  
☎(3919)0726

## サークル体験会「学びスタートday」参加者募集

中央公園文化センターを利用している団体・サークル活動の体験会です。新しい学びを始めてみませんか。

対 区内在住、在勤、在学の方 日 内費[締切] 下表のとおり ※定員はお問い合わせください。

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、各申込締切日(必着)まで ※1通1プログラム  
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

プログラム名(対象)	内容・費用	日時	締切(必着)
健康いきいき気功を始めよう!	気功	10月11日(火) 午前10時～正午	9月28日(水)
万葉集を楽しく学ぼう!	万葉集の学習	10月12日(水) 午後2時～4時	9月30日(金)
皆でニコニコ!似顔絵体験	似顔絵 費100円	10月14日(金) 午後1時30分～3時	
一緒に朗読劇を楽しもう!	朗読	10月14日(金) 午後1時30分～4時30分	10月1日(土)
コーヒークップに多肉植物を植えよう	多肉植物の寄せ植え 費500円	10月21日(金) 午前10時～正午	9月24日(土)
大正琴を弾いてみませんか	大正琴	10月22日(土) 午前10時～正午	10月11日(火)
健康足もみ体験	足もみ	10月22日(土) 午後1時30分～5時	
写真を撮ってみよう!	写真	10月23日(日) 午後1時～4時	10月13日(木)
中国の先生から学ぶ太極拳	太極拳	10月27日(木) 午後1時30分～3時30分	
癒しの音色 二胡の体験	二胡演奏	10月28日(金) 午後2時～3時	
初めてのジャズダンス(女性)	ストレッチとジャズダンス 費10円	10月28日(金) 午後7時30分～9時	



## 催し

### ◆北区秋のフェスティバル2016 第6回鉄人シェフNo.1決定戦!!

平成28年度地域づくり応援団事業 区内外約25店舗の料理自慢のお店が結集します。皆さんの投票でNo.1を決定します(投票日は11日のみ)。鉄人シェフの楽しいお店を体感して、北区から盛り上げていきましょう。

**日場**9月10日(土)…赤羽公園 11日(日)…飛鳥山公園 午前10時～午後4時(11日は5時まで) ※雨天決行(荒天で安全な開催ができない場合は中止)

※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**北区秋のフェスティバル実行委員会 本橋 **☎**090(2424)9512 [月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後6時]  
**HP**<http://kita-fes.tokyo>

### ◆輝く☆未来の星コンサート

区立中学校&芸高のジョイントコンサート 世界に輝く“未来の星”を育てよう

**日**10月10日(祝) 午後2時開演(1時30分開場) **場**北とびあさくらホール  
**[出演]**明桜中学校吹奏楽部(福島弘和:アトラス～夢への地図～ほか)、滝野川紅葉中学校吹奏楽部(ヒル:セント・アンソニー・ヴァリエーションほか)、東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校オーケストラ(シューマン:交響曲第1番)

**定**800名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入。車イス席希望の場合はその旨朱書き)で、9月23日(金)(必着)まで ※1通1家族  
**問先**〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「輝く☆未来の星コンサート」N係 **☎**(6338)5711

### ◆彫刻家・北区名誉区民の北村治禧氏のアトリエと作品の一部を公開します

**日**9月25日(日)～10月1日(土) ①午前10時から ②午後2時から  
**場**(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7)  
**定**各20名(申込順)  
**申**電話またはファクス(記入例参照。希望日・

時間も記入)で、9月16日(金)(必着)まで  
**問先**ココキタ 北区文化振興財団「彫刻アトリエ館」係

**☎**(6338)5711  
**FAX**(3913)8364

### ◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区  
出店者を募集します。販売品はご家庭で出た不用品に限ります。

**日**9月22日(祝) 午前10時～午後2時(雨天中止)  
**[出店予定数]**30店(申込順)  
**[出店料]**1,000円(2m×2.5m)  
**申**電話申込  
**問先**リサイクル運動友の会 **☎**090(3222)5060

### ◆300人で歌おう!歌声in北とびあ～秋～

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**10月18日(火) 午後2時開演(1時30分開場) **場**北とびあつじホール  
**内**音楽鑑賞、合唱  
**ゲスト**…**[ソプラノ]**乾 董子  
**[テノール]**宮原健一郎  
**[ピアノ]**鳥羽山沙紀  
**定**300名(抽選) **費**1,100円  
**申**はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、10月11日(火)(必着)まで  
**問先**〒114-0002 王子1-6-15-202 NPO法人東京ASUKA音楽事務所 篠笠 **☎**090(6487)6017

## 中央公園文化センター講座

①区民講座「北区の郷土史を学ぶ～中世から現代まで～」  
**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**内師 下表のとおり **定**30名(抽選) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月23日(金)(必着)まで

回	日程(計4回)	テーマ	講師
1	10月7日(金)	王子田楽から学んだ王子の文化史	高木基雄氏
2	10月21日(金)	図像資料からみた北区の歴史	伊藤紀之氏
3	11月4日(金)	石神井川と工業	伊藤清武氏
4	11月11日(金)	十条銀座と北区の商店街の戦前・戦後	榎本龍治氏

**[時間]**午後1時30分～3時30分

### ②PC特別講座Ⅵ期「インターネットで便利な生活」

**対**区内在住、在勤、在学の方で、Windowsの基本操作と文字入力ができる方 **日**10月18日～11月8日 毎週火曜 計4回 午後2時～4時 **内**Windows10から搭載のMicrosoft Edge(ブラウザ)の使い方、生活に便利なサイトの使い方、写真の共有保存など  
**師**堀 愛弓氏 **定**12名(抽選) **費**6,170円(テキスト代を含む) **申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月6日(木)(必着)まで

=以下、①②共通=  
**問場先**〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
**☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666

## 北区体育協会スポーツ教室

**対日師定費**下表のとおり

**申**往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、9月15日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可

**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848 **HP**<http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	講師	定員(抽選)	費用
ボクサ&キック女性教室	区内在住、在勤で18歳～65歳の女性	10月7日～12月16日 毎週金曜 計11回 ①午後6時30分～7時30分 ②午後7時40分～8時40分	上屋敷昌子氏	各30名	9,000円
初心・初級者バドミントン教室	区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く)	10月6日～12月15日(11月3日を除く) 毎週木曜 計10回 午後6時45分～8時30分	北区バドミントン協会指導員	30名	7,700円
初心～中級者卓球教室	区内在住、在勤で18歳～80歳の方(学生を除く)	10月6日～12月15日(11月3日を除く) 毎週木曜 計10回 午後6時45分～8時30分	北区卓球連盟指導員	50名	7,700円

## パノラマプール十条台 水泳教室

**対日内定**下表のとおり **費**7,200円 **申**往復はがき(記入例参照。①～⑮の別も記入)で、9月12日(月)(当日消印有効)まで

**問先**〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台  
**☎**(5993)8337

教室名	対象	日程	内容	定員(抽選)
① 成人水泳教室(初・中級者クラス)	区内在住、在勤、在学の20歳以上の方	10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後1時～2時	初級・中級者向けの水泳指導	各15名
② 成人水泳教室(中・上級者クラス)		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後1時～2時	中級・上級者向けの水泳指導	
③ アクアサイズウォーキング		10月5日～12月7日(11月16日・23日を除く) 毎週水曜 計8回 午前10時30分～午後0時15分	小西薫のアクアサイズウォーキング教室	30名
④ 幼児・小学生水泳教室 火曜水慣れ	区内在住、在学の4歳～小学生	10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後4時～4時50分	顔付け、伏し浮きなど水慣れからはじめます。	各12名
⑤ 幼児・小学生水泳教室 木曜水慣れ		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後4時～4時50分		
⑥ 幼児・小学生水泳教室 火曜けのび・バタ足		10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後4時～4時50分	けのび、バタ足を習得します。	
⑦ 幼児・小学生水泳教室 木曜けのび・バタ足		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後4時～4時50分		
⑧ 幼児・小学生水泳教室 火曜クロール導入		10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後4時～4時50分	クロールの基本動作を練習します。 ※呼吸動作はありません。	
⑨ 幼児・小学生水泳教室 木曜クロール導入		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後4時～4時50分		
⑩ 幼児・小学生水泳教室 火曜クロール完成		10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後5時～5時50分	呼吸動作の練習からクロール動作習得を目標とします。	
⑪ 幼児・小学生水泳教室 木曜クロール完成		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後5時～5時50分		
⑫ 幼児・小学生水泳教室 火曜背泳ぎ		10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後5時～5時50分	背泳ぎの基本動作の習得を目標とします。	
⑬ 幼児・小学生水泳教室 木曜背泳ぎ		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後5時～5時50分		
⑭ 幼児・小学生水泳教室 火曜平泳ぎ		10月4日～12月6日(11月1日・15日を除く) 毎週火曜 計8回 午後5時～5時50分	平泳ぎの基本動作の習得を目標とします。	
⑮ 幼児・小学生水泳教室 木曜平泳ぎ		10月6日～12月8日(11月3日・17日を除く) 毎週木曜 計8回 午後5時～5時50分		

## 10月10日(祝)は区内体育施設を無料開放します

さわやかな秋の一日、気持ちよい汗をかきませんか。

**[開放時間]**午前9時～午後5時 ※種目により利用時間が決まっています。

**場申**下表のとおり ※抽選が必要な施設以外は、当日、直接会場へ

**問**スポーツ推進課スポーツ支援係 **☎**(5390)1135

桐ヶ丘体育館 **☎**(3908)2316 滝野川体育館 **☎**(3940)1801

北運動場 **☎**(3902)5639 パノラマプール十条台 **☎**(5993)8337

元気ばらざ温水プール **☎**(5249)2214

開放施設	種目	備考
中央公園野球場(十条台1-2-1)	野球・ソフトボール(少年・一般)	9月14日(水)午前9時から北とびあ8階803会議室で抽選 ※2時間利用
新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)		
浮間子どもスポーツ広場野球場(浮間4-27-1)	少年野球(少年団体のみ)	
新荒川大橋サッカー場(赤羽北1-22-22先)	サッカー(少年・一般)	9月14日(水)午前9時から北運動場で抽選 ※2時間利用
北運動場(神谷2-47-6)	サッカー(少年・一般)	
浮間子どもスポーツ広場サッカー場・フットサル場(浮間4-27-1)	少年サッカー フットサル(少年・一般)	
中央公園庭球場(十条台1-2-1)		9月14日(水)午前10時から北とびあ8階803会議室で抽選 ※2時間利用
新河岸川庭球場(岩淵町41)	硬式・ソフトテニス	当日現地受付 ※2時間利用
浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)		
滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	硬式・ソフトテニス、弓道、トレーニングルーム(用具は各自持参)	当日現地受付 テニス:2時間利用 弓道:午後1時～5時 ※弓道、トレーニングルームは高校生以上
桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)	硬式・ソフトテニス、バドミントン、卓球、アーチェリー、弓道、トレーニングルーム(用具は各自持参)	当日現地受付 テニス:2時間利用 弓道:午前9時～正午 アーチェリー:午後1時～5時 ※弓道、アーチェリー、トレーニングルームは高校生以上
神谷体育館(神谷2-33-6)	卓球、バドミントン(用具は各自持参)	当日現地受付 卓球:午前9時～正午 バドミントン:午後1時～5時
北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4)	フットサル(広場) バレーボール(体育館)	当日現地受付 ※2時間利用
パノラマプール十条台(中十条1-5-6)	水泳(小学生以上)	当日現地受付 ※小学校2年生以下は保護者が同伴してください。
元気ばらざ温水プール(志茂1-2-22)	水泳(3歳以上でおむつが完全にとれている方)	

※弓道場の利用については、事前に現地へお問い合わせください。



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

平成29年度北区立中学校入学者向け説明会

来年度、区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施します。指定校の説明会の日程を確認のうえ、ご参加ください。...

●就学する学校について～北区は指定校制度です～

北区は、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくこととなります。...

☎学校支援課学事係または各学校 ☎(3908)1541

Table with 4 columns: 地区 (Area), 学校名 (School Name), 日程 (Schedule), 会場 (Venue). Lists schools like 王子中学校, 明桜中学校, etc.

記号の見方

対象

日

時

場

会

場

内

容

師

講

師

定

員

費

用

(記載のない場合は無料です)

申

込

方

法

問

問

先

申

込

先

HP

ホ

ム

ペ

ー

ジ

EM

E

メ

ー

北区環境大学 ビオトープで体験学習!

☎区内在住の4歳から就学前の子どもと保護者(2名1組) 日10月16日(日) 午前10時～11時30分 場キリンビール横浜工場...

☎区内在住で、開催日に生後6カ月までの乳児と保護者 日10月4日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分...

新聞大好きプロジェクト「第4回比べて読もう新聞コンクール」作品募集

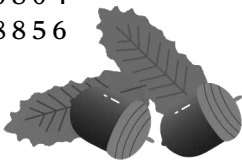
☎区内在学の小・中学生 ☎興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや考えたことを書いて応募してください。

☎区内在住、在勤、在学の5歳以上の方 日10月22日(土) 午前10時～11時30分 定20名(抽選) 申往復はがきまたはファクス...

生きもの探検隊⑦ドングリのひみつ

クヌギやコナラなどいろいろなドングリを観察します。 ☎区内在住、在勤、在学の5歳以上の方 日10月22日(土) 午前10時～11時30分...

ス(記入例参照)で、10月12日(水)(必着)まで 日114-0031 十条中原4-2-1 清水坂公園内...



子育て支援講演会～子どもの気持ちに寄りそう育児のポイント～

☎区内在住で、2歳～就学前のお子さんや子育て中の方、子育てに興味・関心のある方 日9月28日(水) 午前10時～正午...

☎区内在住で、妊娠24週以降の方と配偶者 日10月15日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分...

パパになるための半日コース

☎区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 日10月15日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分...

☎区内在住の小学生と保護者 日10月1日(土) ①小学1年生、2年生の親子... ②小学3年生、4年生の親子...

妊婦さんのための「マタニティッキング」

☎区内在住の妊娠中の方 日10月6日(木) 午後1時30分～3時30分 ☎妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくりと試食...

☎区内在住で平成27年7月29日～10月28日生まれのお子さんと保護者(保育なし) ※ぱくぱく子どもごはん講習会または子どもの歯みがき教室をどちらか一方でも受講した方は受講できません。

☎区内在住で、開催日に生後6カ月までの乳児と保護者 日10月4日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

☎区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午...

(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ☎乳幼児を抱えるパパママの災害時の対応...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

☎区内在住、在勤で、2歳6カ月～小学校2年生のお子さんの保護者または子どもの発達に関心のある方...

## 長生きするなら 北區が一番



### 北區高齢者住宅(単身者用) あき家人居登録者の募集

取り壊しによる立ち退きなどで住宅に困窮している高齢者のために、区が民間から借上げている住宅のあき家人居登録者を募集します。

【入居資格】次の①～⑥のすべてに該当する方  
①平成28年9月15日現在65歳以上で、現に同居する親族のいない単身者  
②区内に引き続き2年以上居住している  
③現在、住宅に著しく困っている  
④自立して生活できる(居室で必要な介護を受けることができ、単身入居が可能なる方を含む)  
⑤平成27年中の所得が25万8千円以下  
⑥申込者が暴力団員ではない

【申込受付日時】9月13日(火)～15日(木)午前9時～午後4時30分 【受付場所】区役所第一庁舎5階会議室

【定】20名程度(ポイント方式) 【申込】本人を確認できるもの(保証証など)、印鑑、現在の収入・月額家賃・家主がわかるものを持参(代理人による申込不可) ※例年、申込初日は大変混みます。先着順ではありません。

【問合せ】住宅課住宅管理係  
☎(3908)9203

### 東京都シルバーパス更新手続き

有効期限が9月30日(金)までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きを済ませてください。

【更新方法】現在シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」などが自宅に郵送されます。更新を希望する場合は、費用と必要書類を用意して、案内に記載の更新窓口でお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。  
【問合せ】東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)  
☎(5308)6950

臨時更新窓口	開設日
北とびあ	9月1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)・27日(火)～30日(金)
赤羽会館	9月2日(金)・5日(月)～8日(木)・20日(火)・21日(水)
赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)	9月5日(月)・6日(火)
滝野川東区民センター(滝野川1-46-7)	9月8日(木)・9日(金)
東田端ふれあい館(東田端2-20-51)	9月12日(月)・13日(火)
豊島ふれあい館(北区豊島3-27-22)	9月12日(月)・14日(水)・15日(木)
桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)	9月12日(月)～16日(金)
元氣ぶらざ(志茂1-2-22)	9月13日(火)・15日(木)・16日(金)
滝野川会館(西ヶ原1-23-3)	9月20日(火)・21日(水)
浮間ふれあい館(浮間2-10-2)	9月27日(火)・28日(水)
滝野川西区民センター(滝野川6-21-25)	9月28日(水)～30日(金)

### 健康増進センター (へるしあKITA)

①作ってみよう!桜おたっしやランチ  
②お肉を使った秋の簡単メニュー  
【対】区内在住、在勤の65歳以上の方  
【日】10月5日(水) 午前10時～午後1時  
【内】低栄養予防のため、家庭でも簡単に作れる料理を学びます(調理実習あり) 【定】16名(抽選。初めての方優先)  
【費】500円(食材費実費)

②忙しい方のための糖尿病予防教室  
【なぜ?に答えます】  
【対】区内在住、在勤でHbA1c数値が6以上の治療をしていない40歳以上の方  
【日】10月8日(土) 午前10時～11時30分  
【内】わかりやすい糖尿病と食事の話

【問合せ】健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

質疑応答 【定】30名(抽選)  
③スロートレーニング  
【対】区内在住、在勤の65歳以上の方  
【日】10月7日(金) 午前10時～11時30分  
【内】ゆっくりとした動作でじっくりと筋肉を鍛えます。 【定】30名(抽選)

④腰痛予防体操  
【対】区内在住、在勤の40歳以上の方  
【日】10月8日(土) 午後2時～3時30分  
【内】腰痛予防のためのストレッチや筋力トレーニング 【定】30名(抽選)

【対】区内在住、在勤の65歳以上の方  
【日】10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～10時30分  
【内】ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います 【定】20名(抽選)  
【費】600円 【申】往復はがき(記入例参照)で、9月14日(水)(当日消印有効)まで  
【問合せ】王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

【対】上中里1丁目、中里・田端全域在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方  
【日】9月9日(金) 午後1時30分～3時  
【場】田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2)  
【内】転倒予防の体操、北區さくら体操、合唱など  
【師】介護予防運動指導員、北區介護予防リーダーの会  
【定】20名(申込順)  
【申】9月5日(月)午前10時から電話申込  
【問先】滝野川はくちよう高齢者あしんセンター  
☎(3822)6080

【対】座って楽しくできる筋力アップ体操  
【対】上中里3丁目、昭和町・田端新町・東田端全域在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方  
【日】9月28日(水) 午前10時～11時30分  
【場】新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17)  
【内】座って楽しくできる筋力アップ体操

【問合せ】健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

【師】介護予防主任運動指導員  
【定】20名(申込順)  
【申】9月5日(月)午前9時から電話申込  
【問先】新町光陽苑高齢者あしんセンター  
☎(5855)1219

### Ⅱ期体験!中高年健康体操教室

【対】区内在住、在勤の65歳以上の健康な方  
【日】10月4日～25日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～10時30分  
【内】ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います 【定】20名(抽選)  
【費】600円 【申】往復はがき(記入例参照)で、9月14日(水)(当日消印有効)まで  
【問合せ】王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

【対】区内在住、在勤、在学の方  
【日】10月2日(日) 午後1時～3時  
【内】鈴ヶ舎八系馬による落語口演 【定】60名(抽選)  
【申】往復はがき(記入例参照。全員(2名までの氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、9月17日(土)(必着)まで  
【問場先】〒115-0055赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北區ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

【師】介護予防主任運動指導員  
【定】20名(申込順)  
【申】9月5日(月)午前9時から電話申込  
【問先】新町光陽苑高齢者あしんセンター  
☎(5855)1219

【師】介護予防主任運動指導員  
【定】20名(申込順)  
【申】9月5日(月)午前9時から電話申込  
【問先】新町光陽苑高齢者あしんセンター  
☎(5855)1219

### ◆ふるさと農家体験館「古民家寄席落語」

【対】区内在住、在勤、在学の方 【日】10月2日(日) 午後1時～3時 【内】鈴ヶ舎八系馬による落語口演 【定】60名(抽選)  
【申】往復はがき(記入例参照。全員(2名までの氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、9月17日(土)(必着)まで  
【問場先】〒115-0055赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北區ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

### ◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座～秋の味覚!きこのパワーを知っていますか～  
【対】区内在住、在勤で20歳以上の方  
【日】10月13日(木) 午後1時30分～3時  
【内】種類によって異なる栄養や保存法、おいしいレシピの紹介をします(試食有)。  
【定】20名(抽選) 【費】150円(食材費実費)  
【申】往復はがき(記入例参照)で、9月27日(火)(必着)まで  
【問場先】〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

### ◆現代の寺子屋楽しい北區雑学大学 鷺田清一の『折々のことば』をめぐる

後援 北區文化振興財団  
【日】9月17日(土) 午後2時～4時 【場】王子小学校王子ホール 【師】中央大学名誉教授野崎守英氏 【定】100名(先着順)  
【申】当日、直接会場へ  
【問】北區明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

### ◆産業技術高専オープンカレッジ 「古文書から読む江戸時代の町と村」

後援 北區教育委員会  
【日】10月1日(土)・8日(土) 計2回 午前10時～正午 【内】古文書に記されていることがらを読み解きながら、江戸時代の町や村の生活について学びます。 【師】同校教員 【定】15名(抽選) 【費】2,600円 【申】はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、9月15日(木)(必着)まで  
【問場先】〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス  
☎(3801)0145 FAX(3801)9898  
HP <http://www.metro-cit.ac.jp>

### ◆エコベルデ みどりの教室 秋から冬までのロングランガーデニング

【対】区内在住、在勤、在学の方 【日】10月8日(土) 午前10時～正午 【内】パンジーなど秋から来春まで咲き続ける秋植えの花の紹介とハンギングバスケット製作のコツを伝授します。 【定】30名(抽選) 【費】600円  
【申】往復はがき(記入例参照)で、9月15日(木)(必着)まで  
【問場先】〒114-0003 北區豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

### ◆学校公開講座「競技かるた入門」

【対】区内在住、在勤、在学で「競技かるた」初心者の方 【日】9月24日、11月5日、12月3日、平成29年1月14日、2月4日 各土曜 計5回 午後2時～4時 【師】滝野川かるた会 小山洋仁氏 【定】30名程度(抽選)  
【申】ファクス(記入例参照)または直接持参で、9月16日(金)まで  
【問場先】滝野川第四小学校  
☎(3893)0041 FAX(3810)8016

### ◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「心のリフレッシュ!瞑想に親しむ」  
【対】区内在住、在勤、在学の高校生以上の方  
【日】10月2日(日) 午前10時30分～正午  
【内】ストレス解消・心身のリラクセスに役立つ、家庭でだれでも手軽にできる瞑想法を学びます。 【師】瞑想インストラクター 木村寿行氏 【協力】瞑想の会 【定】30名(抽選)  
【申】往復はがき(記入例参照)で、9月24日(土)(必着)まで

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」  
【対】区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方 【日】10月5日(水) 午後6時～8時30分 【内】パソコン相談、ミニセミナー「WordとExcel2013の連携(差込印刷)」(Excelで作成した名簿を使ってWord文書や郵便物の宛名に差込印刷する方法) 【師】堀 愛弓氏 【定】16名(抽選) 【費】1,540円(受講料)  
【申】往復はがき(記入例参照)またはホームページで、9月23日(金)(必着)まで  
=以下、①②共通=  
【問場先】〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915  
HP <http://www.kita-bunka.com/>

### ◆北區環境大学 一般向け 環境講座②「開発と環境コース」

環境について自分で考えて行動できる力をつけませんか。現役の研究者の講義と実習を通して学びます。全3コース修了者にはお茶の水女子大学長名で修了証書を授与します。  
【対】高校生以上の方(区内在住、在学、在勤の方優先) 【日】9月29日～10月20日 毎週木



## 北區の魅力を再発見！ ぶらり散歩道

### 文学さんぽ

「芸術の秋」の足音が少しずつ聞こえてくる今日この頃。今回はかつて100人あまりの文士・芸術家たちが暮らしたまち、田端を紹介いたします。

JR田端駅北口を出て徒歩2分のところに、「田端文士村記念館」があるのをご存じでしょうか。館内では文士・芸術家たちの作品や原稿などを展示していますが、中でも目を引くのは30分の1スケールの「芥川龍之介 田端の家復元模型」! タバコで黄ばんだ書斎の障子や室生犀星から贈られた九谷焼の鉢など、芥川龍之介の暮らしぶりを細部まで再現しています。

同館でたっぷり文士・芸術家たち

の功績に触れたあとは、田端のまち散歩へ。

当時の雰囲気色が濃く残る田端駅南口の駅舎へ向かうと、その近くには芥川ゆかりの不動産が。実際の上ってみると、なるほど、当時下駄で行き来していた芥川の苦勞が窺えます。ほかにも、文士たちの家があった場所を示す標示板や正岡子規の墓所など、田端には彼らの面影が随所に残っています。

のんびりと散歩をしながら、在りし日の田端文士村に思いを馳せてみませんか。

場 田端6-1-2

問 田端文士村記念館

☎(5685)5171



にお問い合わせください。

問先 北区柔道会事業担当常任理事 岩橋  
☎090(1400)4068

日 10月3日～31日(10月10日・17日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時10分～9時 場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6) 費 3,000円(傷害保険料を含む) 申 9月30日(金)までに電話申込 ※運動しやすい服装でお越し下さい。  
問先 北区合気道連盟 阿出川  
☎090(4172)0006

## 健康情報

### ◆歯周疾患健診

対 区内在住の40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、81歳の方(平成29年3月31日現在) ※81歳の方には、必要に応じて口腔衛生指導・口腔清掃も行います。 日 9月1日(木)～11月30日(水) ※医療機関の休診日を除く 場 「歯周疾患健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関 ※対象の方には、受診券を郵送しました。8月6日(土)以降に転入、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。

問 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

健康推進課健康係 ☎(3908)9016

### ◆身体障害者(車イス常用者)健康診査

対 区内在住で、脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障害等により常時車イスを使用する、18歳以上の在宅の身体障害者の方 日 10月3日(月)～平成29年1月31日(火) 場 東京都立北療育医療センター(十条台1-2-3) 内 内科健診、眼科健診 ※詳しくは、申込者にお送りする「お知らせ」「質問票」をご覧ください。 ※内科・眼科の同日健診が行えない場合があります。 申 はがき、ファクス(「身体障害者健診希望」、住所・氏名・生年月日・年齢、性別・電話番号を記入)または電話で、9月14日(水)(当日消印有効)まで 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係  
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

### ◆平成28年度新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業が始まります

がん検診の受診促進を図るため、対象者には、子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。

対 平成28年4月1日現在20歳で、4月20日時点で北区に住居登録のある女性 日 9月1日(木)～平成29年1月31日(火) ※休診日を除く 場 指定医療機関 内 問診・視診・細胞診 ※平成28年4月1日現在40歳で、4月20日時点で北区に住居登録のある女性には乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中旬に郵送しました。乳がん検診の検診期間は平成29年1月31日(火)までです。4月21日以降に北区に転入した方はご連絡ください。

問 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

問先 健康推進課健康係

☎(3908)9016

### ◆乳がん検診(平成28年度第4回)

対 区内在住で、平成28年12月31日現在40歳以上の女性で、27年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方、VPシャントの手術歴のある方を除く 日 11月1日(火)～平成29年1月31日(火) ※休診日を除く 場 区内指定医療機関 内 問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査) 費 1,000円 ※生活保護を受けている方は免除となります。

申 電話申込 ※はがき、ファクス(「乳がん検診第4回」、住所・氏名・ふりがな、生年月日・電話番号を記入)、または電子申請でも可。 [締切]12月16日(金)(必着) ※受診券は10月下旬から順次郵送します。

問 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

### ◆健康まーじゃんサロン

対 区内在住、在勤、在学の方 日 9月11日(日) 午前9時～正午 内 酒、タバコなしの健康的な麻雀を卓卓で行います。頭の体操にいかがですか。 定 32名程度(申込順) 費 300円(当日支払) 申 電話または直接窓口で、9月10日(土)まで 問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) 日 5948)9281 (午前10時～午後7時)

### ◆滝野川文化センター区民講座「おとなの部活 はじめよう!ランニング(後期)」

対 区内在住、在勤、在学でおおむね50歳以下のランニング未経験者または初心者 日 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日、平成29年1月11日・25日、2月8日 各水曜 計8回 午後7時～8時45分 内 ランニングの基礎知識(心構え)を学び、練習を通じて正しい走り方を身につけます。 師 日本ランニング協会ランニングアドバイザー 武井拓麻氏 定 20名(抽選) 費 100円程度(保険料ほか) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月27日(火)(必着)まで 問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) 日 5394)1230 FAX(5394)1231

往復にははがきの返信用の住所・氏名を記入	希望講座名 (希望日・コース)	申込 記入 例
	●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)	

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

## スポーツ

### ◆第9回北区キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP

共催 北区

対 原則小学4年生以上のキンボール愛好者 [種目及び募集数] チャンピオン…6チーム フレンドリーA(中学生以上の中級者、片手ヒット可)…14チーム フレンドリーB(中学生以上の初級者、両手ヒットのみ)…14チーム ジュニア(原則として小学4～6年生で編成、3年生以下2名まで同時プレー可)…18チーム ※申込みの状況により変更する場合あり ※1チーム4～8名で編成

日 11月27日(日) 午前10時～午後4時30分(9時から受付開始) 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) [協力] 北区スポーツ推進委員協議会 費 1チーム3,000円

※ジュニアは2,000円(保険料を含む)

申 参加申込書[スポーツ推進課(北とびあ10階)及び各地域振興室にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して、10月3日(月)(必着)までにファクスで申込

問先 スポーツ推進課スポーツ推進係  
☎(5390)1134 FAX(5390)1137

### ◆区民体育大会柔道競技

主催 北区・北区体育協会

日 10月10日(祝) 午前9時から 場 講道館(文京区春日1-16-30)

[競技種目] ①各部トーナメント試合(幼年の部、小学1年生～3年生の各部、4年生～6年生各軽・重量級の部、中学1年生～3年生の各部、中学女子の部、高校一般女子の部、段外の部、初段～3段の各部) ②団体トーナメント試合(小学の部、中学の部、高校の部)

費 1,000円 ※申込方法など詳しくは、9月9日(金)まで

### ◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和56年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 定 各日110名(先着順) 日場申問先 右表のとおり

### ◆第50回北区少年少女サッカー大会

主催 北区・北区体育協会

対 区内在学の小学生チーム 日 [予選]11月13日(日)～12月中旬までの土・日曜、祝日 [決勝]平成29年1月22日(日) 場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ほか [種目] トーナメント戦高学年大会(4年生～6年生)、中学年大会(2年生～4年生)11人制、低学年大会(1・2年生)8人制、トーナメント及びリーグ戦高学年女子大会(4年生～6年生)8人制 ※重複参加不可、選手登録制 費 11人制…1チーム9,000円 8人制…7,000円 ※出場者はスポーツ傷害保険などに加入していること 申 9月10日(土)までに電話申込

問先 北区サッカー協会少年少女委員会事務局 渡邊 ☎(6676)8353

### ◆区民体育大会少年少女フットサル競技

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在学の小学1年生～5年生で編成するチーム(1チーム5名以上) 日 10月1日(土)～23日(日) 場 北運動場(神谷2-47-6)ほか [種目] 各学年の部及び女子の部、選手登録制(重複参加不可)で、予選はブロック別(3または4チーム)リーグ戦。決勝はブロック1位チームによるトーナメント戦 費 1チーム3,000円 [競技規則] 日本サッカー協会フットサル競技規則及び大会規定による 申 9月10日(土)までに電話申込 問先 北区サッカー協会少年少女委員会事務局 渡邊 ☎(6676)8353

### ◆合気道初心者体験教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	10月5日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 9月12日(月)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。 【はがき・ファクスの場合】 9月12日(月)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢、性別・電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	10月7日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	10月19日(水) 午前9時～11時	滝野川健康支援センター (西ヶ原1-19-12)	

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール