

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
秋の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール
「アスカルゴ」車内で、
倍賞氏のアナウンス
が流れます。
【期間】10月1日(土)～
11月30日(水)
※放送終了日は予定です
☎広報課
☎(3908)1102



なくそう！放置自転車！

～秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

問 自転車対策コールセンター ☎(3908)1232
月～土曜…午前9時30分～午後7時
日曜…午前10時30分～午後4時
施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

キャンペーン期間	赤羽駅周辺 10月13日(木)～16日(日)
十条駅周辺 9月29日(木)～10月2日(日)	王子駅周辺 10月20日(木)～23日(日)
田端駅周辺 10月6日(木)～9日(日)	駒込駅周辺 10月27日(木)・28日(金)

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置すると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定している場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去した自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

なお、クリーンキャンペーン期間中以外も、土・日曜の放置自転車撤去を行っています。
※**放置自転車**とは…利用者が離れていて、ただちに移動できない状態の自転車のこと



各移送場所返還日時(いずれの場合も祝日を除く)
月～土曜…午前10時30分～午後7時
日曜…午前10時30分～午後4時

自転車の返還場所

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先)
【所在地】赤羽台4-1-3



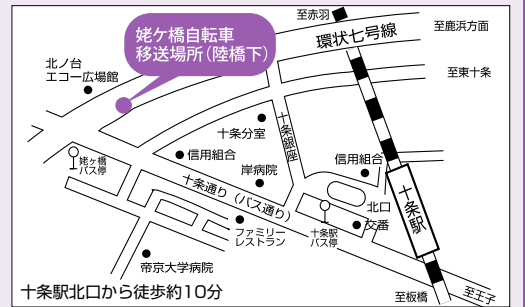
赤羽駅西口から埼京線沿いに500m徒歩約8分・赤羽岩淵駅から徒歩約10分

●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺での移送先)
【所在地】東十条6-1-28

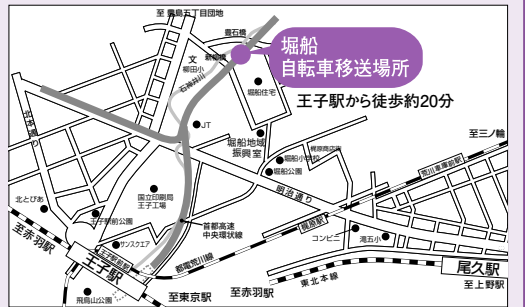


赤羽駅南口改札から徒歩10分 志茂駅から徒歩約20分

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)
【所在地】上十条5-14先



●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先)
【所在地】堀船2-28



●中里自転車移送場所(田端駅周辺での移送先)
【所在地】中里3-10-7



田端・駒込・上中里駅から徒歩約15分 尾久駅から徒歩約30分

お知らせ

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆第1回東京都北区地域保健福祉計画策定委員会

日 10月21日(金) 午後2時から
場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 策定体制、施策体系、個別計画の概要ほか
定 20名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 健康福祉課事業調整係
☎(3908)9082

◆第98回東京都北区都市計画審議会

日 10月20日(木) 午後2時から(1時30分受付開始) **場** 第2委員会室(区役所第一庁舎4階) **予** 定議題 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(風営法)及び建築基準法等の改正に伴う地区計画の変更
①東京都市計画地区計画の変更(田端2丁目周辺地区、豊島1丁目地区、補助83号線周辺南地区、補助83号線周辺北地区、十条駅西口地区、浮間舟渡駅周辺地区、田端駅周辺地区) ②東京都市計画防災街区整備地区

計画の変更(上十条3・4丁目地区、志茂地区) ③東京都市計画沿道地区計画の変更(北区環状七号線沿道)
定 30名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆平成28年第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月28日(水) 午後2時から(1時受付開始) **場** 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
定 30名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆西ヶ原地区の地区計画の都市計画(原案)縦覧及び説明会

【主な対象区域】 滝野川1丁目25番～39番、西ヶ原3丁目49番～64番、西ヶ原4丁目1番～65番(西ヶ原3丁目58番～64番及び西ヶ原4丁目1番～6番については方針区域のみ) **【縦覧及び意見書の提出】** 次の場所で閲覧できます。なお、原案に係る区域内の土地の所有者などで利害関係のある方は、次の期間中に意見書の提出ができます。
【縦覧期間】 10月7日(金)～21日(金)(土・日曜、祝日を除く)
【意見書の提出期間】 10月7日(金)～28日(金)(必着) **【意見書の提出方法】** 住所・氏名を記入し、持参または郵送
【縦覧場所及び意見書の提出先】 〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番) ※滝野川東地域振興室(滝野川1-46-7)でも閲覧できます。北区ホームページでも公開を予定しています。

●説明会
日 10月10日(祝)・11日(火) いずれも午後7時～8時30分(各日同一内容)
場 滝野川東区民センター3階第1ホール(滝野川1-46-7) **申** 当日、直接会場へ
問 まちづくり推進課
☎(3908)9154

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付

対 次の①～⑤のすべてに該当する方 ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤一時的に運転資金が必要である **【融資限度額】** 500万円 **【融資期間】** 1年以内(据置6カ月以内を含む) **【利率】** 年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内) **【信用保証料】** 全額補助(平均的な保証料を基準に算出) **【提出書類】** 最新の確定申告書など ※本人申込の場合、経営アドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。
申 10月3日(月)から11月30日(水)までに直接窓口で申込
問 先産業振興課経営支援係(北とぴあ11階)
☎(5390)1237

◆平成29年度から個人住民税の特別徴収を徹底します

都と区市町村では、平成29年度から原則全ての事業主に、特別徴収義務者の指定を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。 ※特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月給与から個人住民税(特別区民税・都民税)を差し引き、納入する制度です。

【特別徴収の対象となる従業員】

前年中に給与の支払いを受けており、かつ当年の4月1日に給与の支払いを受けている方。ただし、次の基準に該当する場合は当面の間、普通徴収(従業員自身が納付書で納付する方法)が認められます。その場合、給与支払報告書を提出する際に「普通徴収切替理由書」もあわせて提出してください。

【普通徴収を認める基準】

- ・総従業員数が2名以下
- ・ほかの事業所で特別徴収(乙欄該当者)
- ・給与が少なく税額が引けない(年間の給与支給額が100万円以下)
- ・給与の支払が不定期
- ・事業専従者、退職者または退職予定者(休職などで給与未支給者を含む)

なお、区では給与支払報告書を提出した事業主の方で、平成28年度に普通徴収で提出した事業主あてに「指定予告通知書」を9月末から順次発送する予定です。

詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 税務課
☎(3908)1113



記号の見方
対象日日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先申込先
HP
ホームページ
Eメール

催し

◆**滝野川会館プチコンサート**
 日 9月26日(月) 正午～午後1時 **内** ヴァイオリン…宮本 恵 ピアノ…松岡あさひ
申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ケ原1-23-3)
☎ (3910)1651

◆**第8回滝野川会館ComComフェスタ**
会館利用者感謝デー
 日 10月15日(土) 午前10時～午後4時
内 ファッションアイテム交換会、型抜き遊び、鉛細工、模擬店、利用者団体舞台発表など
申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ケ原1-23-3)
☎ (3910)1651

◆**荒川クリーンエイド2016**
荒川でちょっといいことゴミ拾い
対 4名以上のグループ **日** 10月23日(日) 午前10時～正午(雨天中止) **場** 荒川岩淵関緑地周辺(志茂5丁目先) **内** 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査 **申** 9月30日(金)までに電話申込
問 先 道路公園課公園河川係
☎ (3908)9275

◆**グリーンフェスティバル2016**
日 10月16日(日) 午前10時～午後2時
内 清掃工場内部の紹介や特殊車両の展示、苗木の配付など **申** 当日、直接会場へ
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
問 場 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎ (3598)5341

◆**北清掃工場の個人見学会**
日 10月8日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順)
申 10月6日(木)までに電話申込
問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎ (3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

◆**フリーマーケット**
 後援 北區
 出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
●北ノ台エコー広場館
日 10月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) **【出店予定数】**50店(抽選) **【出店料】**1,000円(2m×3m) **申** 電話または往復はがき(記入例参照)で、10月3日(月)(必着)まで ※電話は随時受付
問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) **☎** (3907)3196

●赤羽エコー広場館
日 10月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) **【出店予定数】**ワゴン10店・床面10店(申込順) **【出店料】**500円(ワゴンは幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m) **申** 電話申込
問 場 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)
☎ (3908)3196(午前10時～午後5時)

●富士見橋エコー広場館
日 10月16日(日)・23日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) **【出店予定数】**各30店(申込順) **【出店料】**500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係

(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎ (3824)3196
●赤羽公園
日 10月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合、22日(土)に順延) **【出店予定数】**70店(抽選) **【出店料】**1,500円(2m×3m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、10月7日(金)(当日消印有効)まで
問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会
☎ 090(3222)5060
●甘楽町の有機野菜の販売
 各エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

◆**飛鳥山新能プレ企画・能楽鑑賞会 講談と能による「羽衣」にご招待**
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く) **日** 10月19日(水) 午後2時開演
場 飛鳥山公園内野外舞台(王子1-1-3)(雨天の場合は北とびあさくらホール)
【出演者】講談…神田 蘭 能…青木健一、殿田謙吉ほか **定** 100名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、車イス席が必要な場合はその旨も記入)で、9月30日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要) 北區文化振興財団「飛鳥山新能・能楽鑑賞会」係
☎ (5390)1221

◆**第31回北區小・中学生アイデア工夫展**
 主催 北區青少年委員会
日 10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後6時(9日は5時まで) **場** 北とびあ地下1階展示ホール **内** 区立小・中学生の創意工夫にあふれた意欲的な作品を多数展示します。
申 当日、直接会場へ
問 生涯学習・学校地域連携課
☎ (3908)9323

◆**赤羽文化ひろば10月のプログラム**
 主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①カラオケ発表会
日 10月22日(土) 正午～午後4時30分(午前11時30分開場) **【参加団体】**カラオケサークル曙会、カラオケ微笑の会、カラオケすずらん同好会
②第7回OKくらぶ展
日 10月27日(木)～30日(日) 午前11時～午後5時 **内** ペン画、写真、押花、標本などの展示 **【参加団体】**OKくらぶ
 =以下、①②共通=
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) **☎** (3906)3911

休 館

●田端文士村記念館
日 10月3日(月)～6日(木)
問 田端文士村記念館(月曜休館)
☎ (5685)5171

●赤羽図書館、上十条図書館
日 10月25日(火)～27日(木)
問 中央図書館 **☎** (5993)1125

●赤羽文化センター
日 10月14日(金)～17日(月)…一般貸出停止日 18日(火)…休館日
問 赤羽文化センター
☎ (3906)3911

●障害者福祉センター
日 10月10日(祝)
問 障害者福祉センター
☎ (3905)7111

国保

◆**国民健康保険の医療費のお知らせを9月下旬に被保険者の方にお送りします**
 日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北區の国保資格を有している満18歳以上の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成28年1月から6月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。
問 国保年金課国保給付係
☎ (3908)1132


国民年金

◆**60歳以降も国民年金に加入できます**
 国民年金は原則20歳以上60歳未満

お知らせ

◆**平成28年度新製品・新技術開発支援事業助成対象事業が決定しました**
 区内には、優れた製品や技術を持つ中小ものづくり企業が多く立地しています。区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成します。今年度の助成対象事業は以下のとおりです。
【開発テーマ・事業所名(順不同・敬称略)】
 ①マイクロモザイクをより多くの人に体験してもらうための、キット商品の製品化と量産化…(株)海津屋(東十条4丁目)
 ②新製品の結束バンドの開発(特に結束強度、結束作業性の向上を図る)…(株)エヌ・アイ・ピー(中里1丁目)
問 産業振興課商工係
☎ (5390)1235

◆**「北區・子どもの水辺」ショウブ株分け無料配布**
 成長したショウブを各日約200株、先着順で配布します(色や種類は選べません)。
日 9月26日(月)～30日(金) 午前10時～午後4時(小雨決行) **場** 荒川右岸河川敷(赤羽3-29先 新荒川大橋脇) **申** 当日、直接会場へ ※株を入れる袋を持参し、汚れてもよい服装でお越しください。
問 北區・子どもの水辺協議会事務局(道路公園課公園河川係内) **☎** (3908)9275



◆**「第11回ささえあいフェスタ」参加団体・実行委員募集説明会**
 「第11回ささえあいフェスタ」を平成29年2月5日(日)に開催します。参加希望の団体は、説明会にご参加ください。
日 10月11日(火) 午前10時～11時 **場** 岸町ふれあい館3階第5集會室(岸町1-6-17)
申 10月3日(月)午前9時から電話申込
問 先 北區社会福祉協議会
☎ (3905)6653

◆**「福祉サービス利用援助事業」生活支援員募集説明会**
対 次の①～③のすべてに該当する方 ①地

の方が加入する制度ですが、60歳になっても老齡基礎年金の受給資格期間である25年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齡任意加入)。ただし、老齡基礎年金の繰上げ支給を受けている方は任意加入できません。高齡任意加入の受付は60歳になる誕生日の1日前からでき、手続きをした月から納付する形になります。また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齡基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格期間を満たすまで任意加入できます(特例高齡任意加入)。高齡任意加入、特例高齡任意加入をする方は、原則口座振替による納付となります。詳しくはお問い合わせください。
問 先 国保年金課年金係 **☎** (3908)1139
問 先 北區年金事務所 **☎** (3905)1011

域内の高齡者、障害者問題などに関心がある ②説明会に参加できる ③応募時点で65歳未満 **日** 10月4日(火) 午後1時30分～2時30分、7日(金) 午前10時～11時(各日同一内容) **場** 岸町ふれあい館(岸町1-6-17) **内** 北區社会福祉協議会が行っている「福祉サービス利用援助事業」の概要、生活支援員の業務内容及び採用の説明
申 電話申込
問 北區社会福祉協議会権利擁護センター
☎ (3908)7280

◆**高齡者、障害者のためのボランティア修繕事業**
 後援 北區
【世帯条件】次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齡者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3度の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯 **【住宅条件】**対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など **【作業例】**建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、外壁の塗り替え、手すりの取付けなど(材料、器具などは用意いただく有償)
申 10月1日(土)・2日(日)の午前10時から午後3時まで、区民まつり王子会場(飛鳥山公園内)北區建設業協会テントで申込 ※年齢のわかるもの、各種手帳、印鑑を持参
問 北區建設業協会ボランティア修繕事業事務局(青葉建設(株)内) 松山
☎ (3908)5331

◆**区民のための無料税務相談**
 後援 北區
 東京税理士会会員の税理士が税務相談を実施します。お気軽にご相談ください。
日 平日 午後1時～3時 **申** 電話申込
問 場 先 東京税理士会王子支部納税者支援センター(北とびあ12階)
☎ (5390)1213

◆**行政書士会街頭無料相談会**
 後援 北區
 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
日 10月4日(火) 午前10時～午後3時
場 JR赤羽駅東口特設テント
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部
☎ (5963)7437

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

講座・講演会

◆障害者・高齢者虐待防止啓発講演会「こころのリフレッシュ～怒りと上手に付き合う～」(手話通訳付き)

日 10月4日(火) 午後2時～4時 場 北とぴあ14階カナリアホール 師 川崎幸クリニック臨床心理士 稲富正治氏 定 80名(申込順) 申 9月20日(火)からファクス(記入例参照)または電話で申込 問先 高齢者虐待防止センター(高齢相談係内) ☎(3908)1112 FAX(3908)1229 障害者虐待防止センター(王子障害相談係内) ☎(3908)9081 FAX(3908)5344

◆第1回空き家講演会

所有の空き家を今後どうすればいいのか 対 区内に不動産をお持ちの方 日 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分 場 北とぴあ14階スカイホール 内師 ①講演会「空き家解消に向けた取組みと適正管理の必要性」(NPO法人日本地主家主協会 柏原正和氏) ②古典落語「お化け長屋」(桂 竹千代氏) 定 100名(申込順) 申 申込書(図書館、区民事務所、地域振興室、住宅課(区役所第一庁舎7階3番)にあります)をファクスまたは電話で、10月3日(月)(必着)まで 問先 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201 FAX(3908)2244

◆女性に対する暴力をなくす運動推進事業その1「女性のためのおとなのデートDV予防講座」(パートナーシップ事業)

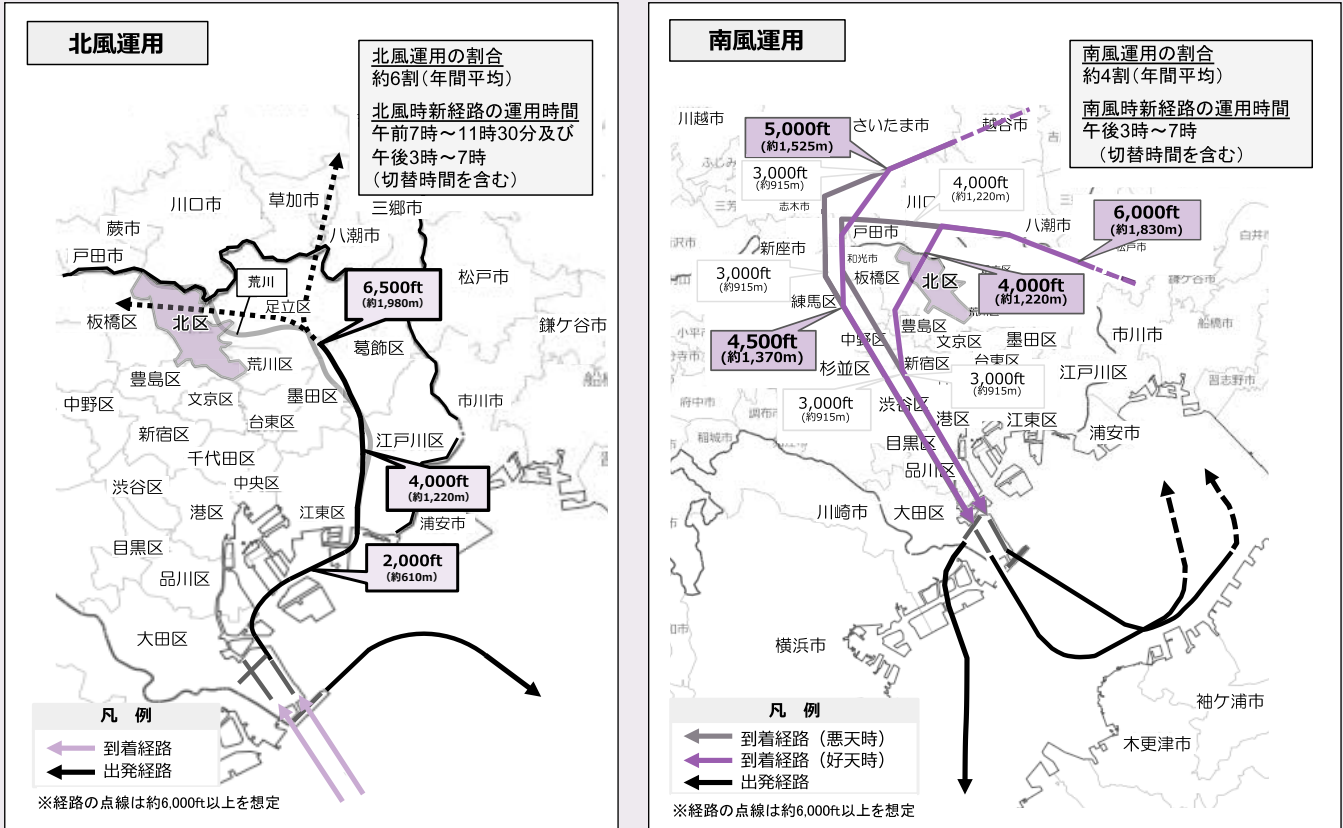
中高年者のデートDVの実態を知り、対処の仕方、予防の工夫について考えます。 対女性 日 11月6日(日) 午後1時30分～4時 師 NPO法人エンパワメントかながわ職員 [企画・運営]NPO法人ジャパンマック 定 30名(申込順) 申 9月23日(金)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込 ※保育(1歳～就学前。定員あり)希望の方

宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。 区は、この事業を活用するため募集を行い、今年度は西大原自治会及び志茂四丁目町会の神輿の修繕費用の一部と、志茂五水門自治会の祭礼用半纏などの購入費用の一部に決まり、それぞれ自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。 問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

「羽田空港の機能強化」に関する方策(新飛行経路案の概要)

国土交通省は、今後の外国人旅行者の更なる増加や2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会などを見据え、羽田空港の国際線増便に向けた「環境影響等に配慮した方策(北区上空を通過する新飛行経路案を含む)」を策定しました。 区は今後とも、機能強化の進捗状況について引き続き正確な情報提供を行うよう、国に求めます。また、これまでの進捗状況を掲載した国発行のニュースレター「羽田空港のこれから」は区政資料室、地域振興室、図書館などでご覧になれます。 「新飛行経路案」について詳しくは国土交通省へお問い合わせください。



問 国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル ☎0570(001)160 IP電話 ☎(5908)2420 (いずれも平日 午前9時30分～午後6時) HP http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/ 環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611

はお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。 問場先 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とぴあ5階) [月曜、祝日、10月11日(火)は休館] ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆北区飛鳥山博物館講座

- ①サロン講座 北区モノ語り「石材からたどる古墳時代の北区」 日 10月15日(土) 午後2時～3時 内 横穴式石室の石材から、古墳時代後期の北区をとりまく社会状況を探ります。 定 20名(抽選) 費 一般300円、高齢者(65歳以上)150円、小中高生100円(観覧料) ②北区文化財めぐり 日 10月16日(日) 午前10時～午後4時 内 王子神社から旧古河庭園までめぐります。 定 30名(抽選) 費 750円(入館・入園料) ③晩秋の日光御成道を歩き歴史を訪ねる 日 10月29日(土) 午後1時～5時(小雨決行) [集合] 東京大学農学部正門前(文京区弥生1丁目) 内 旧日光御成道を本郷追分から岩淵本宿付近まで将軍一行がたどったルート(約9km)を歩き、道沿いの史跡や街並みなどを観察します(健脚向き)。 定 30名(抽選) 費 交通費は各自負担 =以下、①～③共通= 師 同館学芸員 申 往復はがき(記入例参

照)で、①10月5日(水)、②4日(火)、③19日(水)(いずれも必着)まで 問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆健康づくりグループ講座「いきいきエッセイ講座」

対 区内在住、在勤の20歳以上の方 日 10月29日(土) 午後2時～3時30分 場 赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301) 内 初めて文章を書く方を対象に、エッセイとは何かを学びます。 師 エッセイ作文の会 定 15名(抽選) 費 1,000円 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月11日(火)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆環境リーダー養成講座「北区学校ビオトープコース」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日 10月30日～11月13日 毎週日曜 計3回 午前10時～正午 内 区の学校ビオトープに行き、管理活動や活用の現状を学びます。 定 20名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月20日(木)(必着)まで 問先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清

水坂公園内 自然ふれあい情報館 [月曜休館(祝日の時は翌日)] ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

◆滝野川文化センター区民講座

①くらしと医療Ⅱ 知っておきたい「乳がん」のこと～早期発見・診断・治療のために～ 対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月22日(土) 午前10時～正午 内 ピンクリボン月間に合わせ、主な特徴やセルフチェックの方法を学びます。 ※個別相談には応じられません。 師 がん・感染症センター都立駒込病院副院長 黒井克昌氏 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月11日(火)(必着)まで ②はじめてでもできる!和菓子・洋菓子作りの基本の「き」 対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 日 10月29日～12月3日(11月12日・19日を除く)毎週土曜 計4回 午後1時～4時30分 内 お菓子作りの基本を学び、和菓子・洋菓子を作ります。 [メニュー] キルシュトルテ、ボルカ、ぜんざいなど 師 料理研究家 田口道子氏 費 4,000円程度(材料費・保険料) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(土)(必着)まで =以下、①②共通= 定 24名(抽選) 問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

先

申

申

先

申

先

申

先

申

先

申

先

申

先

申

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

東京北法律事務所 地域に根ざして56年の実績 ☆無料法律相談会のご案内☆ 10月1日(土)午前10時～午後5時 ※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂きますようお願いいたします。 北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前) ☎03-3907-2105 HP 北法律 検索

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント! 日本一の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。 教室 コース 日程 コース 日程 時間 会場 池袋 月曜 10/17 火曜 11/15 A 池袋駅徒歩4分 新宿 金曜 10/14 木曜 11/17 B 新宿駅徒歩5分 銀座 月曜 10/17 火曜 11/15 C 銀座駅徒歩3分 A(10時～) B(13時半～) C(18時半～) それぞれ2時間 ◆定員=各時間20名※先着順にて受講券を送付 ◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。 申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで 彩きもの学院(全10教室にて開催中 立川・横浜・千葉・他) http://www.saikimonogakuin.co.jp

2015年5月開院 北赤羽ファミリー耳鼻咽喉科 http://www.kitaaka-jibika.com/ 診療時間 午前9:30～12:30 午後3:00～6:30 休診日 木曜午後・土曜午後 日曜・祝日 ☎03-5993-3387

あなたのお着物御売り下さい 出張買取り 無料査定 03-3966-2772 (株)藤原呉服店 北区浮間3-1-40 古物商許可 30554080557

この欄は北区の事業ではありませぬ 各企業・団体へ



おそと育③〜ドングリころころ〜

対区内在住、在勤、在学の3歳以上の幼児と保護者(2名1組) **日**10月23日(日) 午前10時〜11時 **定**10組(抽選)

申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月13日(木)(必着)まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館[月曜休館(祝日の場合は翌日)]

☎(3908)0804 **FAX**(3908)8856

生きもの探検隊⑧ ダンゴムシのみみつ

対区内在住、在学、在勤の5歳以上の方(小学3年生未満は保護者同伴)

日10月30日(日) 午前10時〜11時30分 **定**20名(抽選)

申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月20日(木)(必着)まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館[月曜休館(祝日の時は翌日)]

☎(3908)0804 **FAX**(3908)8856

北区環境大学「動物園で体験学習!」

対区内在住の5歳から就学前の子どもと保護者(2名1組) **日**11月6日(日) 午前9時30分〜11時 **場**[協力]上野動物園(台東区上野公園9-83) **内**動物の形と暮らす環境との関係について学びます。**師**上野動物園動物解説員、東京家政大学環境教育学科教員など **定**10組(抽選) **申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名も記入)で、10月27日(木)(必着)まで

問先〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室

☎(3961)4696

EMkitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

ツインズイン北區・赤羽

対双子以上のお子さんを子育て中または双子以上の赤ちゃんを出産予定の方 **日**10月17日(月) 午前10時〜11時30分

場赤羽会館7階701ホール **内**集まって子育ての悩み、苦勞、アイデアなどを語り合います。**申**当日、直接会場へ

問健康推進課赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

健康ひとくちメモ

赤ちゃんの事故予防

赤ちゃんの好奇心の及ぶ先は予測がつかないものです。不慮の事故から守るための、室内の危険なポイントを紹介します。

①**転落**…ベビーベッド、ソファなどの高い所や階段などは一人にしておくのは危険です。寝返りをする時期から転落に気をつけましょう。②**誤飲**…危険なものはず、赤ちゃんの手の届かないところに保管しましょう。直径3cm程度のものなら飲み込めます。赤ちゃんの目の高さで安全の確認をしましょう。③**やけど**…熱いものをテーブルや机の端に置くことや、電化製品のコードなどが赤ちゃんの手の届くところにあると危険です。ポットなどからあがる蒸気にも注意しましょう。④**溺水**…赤ちゃんは10cmの水深で溺れてしまいます。浴槽や洗濯機への転落などには注意しましょう。

救急車を呼ぶべきか迷うときは、東京消防庁救急相談センター「#7119」へご相談ください。 健康推進課



講座・講演会

◆歴史講演会〜大谷美術館(古河邸)の歴史と現在〜

日10月22日(土) 午後2時〜4時 **内**旧古河庭園内の大谷美術館の歴史と現在の美術館の活動について紹介します。**[企画・運営]**北区図書館活動区民の会 **師**大谷美術館理事 塩谷 義氏 **定**50名(抽選。区内在住、在勤、在学の方優先) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月7日(金)(必着)まで ※視覚障害のある方は電話、聴覚障害のある方はファクスの申込可 ※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください

問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係

☎(5993)1125 **FAX**(5993)1044

◆赤羽文化センター区民講座「私のまちを歩いて再発見!〜水と育った豊かな文化、志茂を巡る〜」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**内①10月29日(土)…志茂の歴史や文化、人々の暮らしの話 ②30日(日)…前日の内容を踏まえた志茂のまち歩き(約3km)(雨天決行) 計2回 午前10時〜正午 **師**東京学芸大学非常勤講師 **定**20名(抽選) **費**10円(傷害保険料) **申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月20日(木)(必着)まで

問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 **FAX**(3906)3915

◆田端文士村記念館講演会「朔太郎の白と、銀色の母―孫から見た萩原朔太郎と萩原葉子―」

日本近代詩を確立した詩人・朔太郎の令孫である萩原朔美氏の講演です。

日10月30日(日) 午後2時開演 **定**100名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月17日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に限り1通2名まで可(問柄を記入)

問場先〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 **☎**(5685)5171

◆ものづくり夜間大学「自然・生物に学ぶものづくりセミナー 生物の機能を『ものづくり』にいかす〜バイオメティクス皆伝〜」

日10月27日(木) 午後5時〜8時

場北とぴあ14階スカイホール **内**生物の機能や構造を模倣し、新たな技術・製品にいかすバイオメティクスが注目されています。このセミナーで、製品開発のヒントを得てみませんか。**師**東洋大学理工学部教授 望月 修氏 **定**50名(申込順)

申申込書(北区ホームページからダウンロードできます)をファクスまたはEメールで、10月14日(金)(必着)まで

問先産業振興課商工係

☎(5390)1235 **FAX**(5390)1141

EMsangyoshinko-ka@city.kita.lg.jp

◆初心者吟剣詩舞講座

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤で全回参加できる方

日10月4日〜25日 毎週火曜 計4回 午前10時〜正午 **場**赤羽会館4階小ホール **師**北区吟剣詩舞道連盟 **定**10名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、9月27日(火)(必着)まで

問先〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟剣詩舞道連盟理事長 高橋

☎(3900)2407

トップアスリートのまち・北區

北區スポーツ大使を任命します

区のスポーツ推進及び魅力発信を図るため「スポーツ大使」制度を創設し、ゆかりのあるアスリート2名を、第33回ふるさと北區区民まつりで任命します。

日10月1日(土) 区民まつり開会式(午前11時)終了後 **場**第33回ふるさと北區区民まつり海野川会場(西ヶ原2丁目)

問東京オリンピック・パラリンピック担当課 **☎**(5390)1136

[プロフィール]上田春佳氏…西ヶ原出身(ロンドンオリンピック競泳女子4×100mメドレーリレー銅メダリスト)

高橋勇市氏…北區在住(アテネパラリンピックマラソン男子金メダリスト)



上田春佳氏
写真:フォート・キシモト



高橋勇市氏
写真:フォート・キシモト

人と動物の共生を目指して 飼い主の責任とマナーを守りましょう

動物愛護週間 9月20日(火)〜26日(月)

問北區保健所生活衛生課生活衛生係 **☎**(3919)0431

ペットは日々の暮らしに安らぎを与え、命の大切さを教えてくれます。一方、早朝、夜間の鳴き声や路上のフンと尿の不始末、飼い主のいないネコへの無責任な餌えさやりによる数の増加などで住環境は悪化し、近隣に多大な不快感を与えます。動物への愛情だけではなく、近隣の方々に配慮してペットを飼いましょう。

ペットを飼う前に

ペットを飼う前に家族で考えましょう。

「可愛い」だけではペットは飼えません。

- ペットが飼える住居ですか
- 家族みんなが賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)
- 毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか

- 鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけるような動物のしつけができますか
- ペットにかかる費用(餌えさ代や病気の際の治療費など)の負担はできますか
- 愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上とされています)

犬



犬の飼い主さんへお願い

●犬に無駄吠えさせない

犬の鳴き声は自宅より隣の家へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。

●フン・尿の始末を

散歩前のトイレを習慣づけましょう。もし散歩中にしてしまったら…

- ・フンは必ず持ち帰りましょう。
- ・オシッコをさせる場所も考え、水で流すなどの近隣の方々の迷惑に配慮してください(悪臭の原因です。水の入ったペットボトルなどを持ち歩きましょう)。

●放し飼いはしない

犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。こう傷(人をかむこと)事故防止や迷い犬にさせないために、犬を制御できる人が必ずリード(引き綱)をつけて短めに持ちましょう(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。また、犬を柵などにつないで犬から離れるのは絶対にやめましょう。

●公共の場所でのブラッシングはやめましょう

自宅であっても周囲に迷惑をかけるよう注意しましょう。

●犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射済票」を付けましょう

迷子札の役目にもなります。

ネコ



ネコの飼い主さんへお願い

●ネコは屋内で飼いましょう

交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。屋外に出ると、フン尿や鳴き声で他人に迷惑をかけます。室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが室内飼育のコツです。

●身元表示をしましょう

ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。

●不妊去勢の手術をしてください

発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。

●飼いネコを捨てないでください

飼い主のいない不幸なネコが増える原因です。

●飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへお願い

ネコは1年間に平均2回出産し、1度に5〜6匹の子ネコを生まります。不妊去勢手術をしないと不幸なネコをますます増やすこととなります。また、餌を与えれば近くで排泄するので、ご近所の方の迷惑になります。お困りの方から捕獲の依頼が多く寄せられますが、行政ではネコを捕獲することはできません。飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守りご近所の方々のご理解とご協力を得てください。

- ① 餌を与える場所を決め、ネコが食べ終わったら食べ残しや容器は片付けてください。放置するとカラスなどの餌になることに加え悪臭の原因ともなります(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。
 - ② 土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。
 - ③ 不妊去勢手術をしてください。
- ※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の助成をしています。詳しくはお問い合わせください。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



小学校入学前子育てセミナー

対平成29年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者 ※お子さんの同伴入場可
日10月29日(土) 午前10時~正午
場北とびあ13階飛鳥ホール 定200名(申込順)
申9月23日(金) 午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※保育(3歳~5歳。定員50名)希望の方は必ず電話申込。詳しくは、各保育園・幼稚園にあるチラシをご覧ください。
問先教育政策課
☎(3908)9279 FAX(3908)1265

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日10月20日(木) 午後1時30分~3時
場赤羽会館7階702ホール 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
定32名(申込順) 申9月28日(水) 午前9時から電話申込
問先健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

野菜をおいしく食べよう! 幼児親子クッキング教室

ハロウィンに手作りおやつを作ろう
対区内在住の4歳~6歳の幼児と保護者(2名1組)
日10月29日(土) 午後1時~3時30分
場健康増進センター(王子5-2-5-101) 内調理...「手作りパン、手作りバター、パンプキングラタン」(材料に小麦、乳を使用します) 食育講座...「おいしいおやつで元気モリモリ!」
師北区楽しい食の推進員 定12組(抽選。初めての方優先) 費1組800円
申往復はがき(記入例参照。親子の氏名・ふりがな・お子さんの年齢・学年も記入)で、10月5日(水) (必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当
☎(3908)9068

おイモを持ってプレーパークで焼き芋!

①中央公園拡張部(十条台1-2)
日10月3日(月)・10日(祝)・16日(日)・17日(月)・30日(日)
②桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日10月2日(日)

平成29年度区立幼稚園・区立認定こども園(幼稚園枠)園児の募集

[入園時期]平成29年4月 対平成29年4月1日現在区内在住の平成24年4月2日から25年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしているまたはわずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中ではほかの幼児といっしょに園生活をすることができる幼児
[入園募集案内及び申込書の配布]9月20日(火)~10月6日(木) 各区立幼稚園、区民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階)など
[申込受付日時及び場所]10月5日(水)・6日(木) 午後2時~4時 入園を希望する幼稚園(第一希望の園) ※さくらだこども園(幼稚園枠)を希望する場合は、さくらだ幼稚園で受け付けます。

[募集人数など]下表のとおり
※さくらだ幼稚園は平成29年度から認定こども園に移行します。※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児学級に在園中の場合、応募幼児は無抽選となります。※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。
※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行いません。その場合は、ほかの園へ変更になります。

園名(所在地) 4歳児 電話番号
うめのき幼稚園(西が丘2-21-15) 33名 (3906)7643
たきさん幼稚園(滝野川1-12-27) 30名 (3918)0321
じゅうじょうなかはら幼稚園(十条仲原1-21-8) 33名 (3906)1875
ふくろ幼稚園(赤羽北2-15-114) 33名 (3905)0296
さくらだこども園(幼稚園枠)(王子5-2-6-103) 50名 (3914)8486

=以下、①②共通=
[時間]月曜...午前10時30分~午後3時
日曜、祝日...午前10時30分~午後5時
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊び場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HPhttp://www.kita-asobo.com
子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9097

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身疲労や悩み、育児不安解消のエクササイズ中心の講座です。
①赤羽西五丁目児童館(赤羽西5-7-5)
日10月3日(月) 午前10時~11時30分
定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問先健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481
②八幡山児童館(中十条4-15-7)
日10月17日(月) 午前10時~11時30分
定妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)

平成29年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配布は10月15日(土)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(火)以降です。募集日程は園により異なります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。
※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、保育時間はおおむね4時間程度ですが、保育時間外に「預かり保育」を実施しています。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。
※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子育て施策担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配布しています。

幼稚園名 所在地 電話番号
あかいとり幼稚園 赤羽台2-1-40 (3909)7000
赤羽幼稚園 ★● 赤羽西1-36-1 (3906)6282
明日香幼稚園 浮間4-2-1 (3966)9750
飛鳥すみれ幼稚園 西ヶ原3-23-13 (3917)1355
石川幼稚園 西ヶ原1-48-16 (3910)5411
いなり幼稚園 岸町1-12-25 (3909)9929
桜輪幼稚園 堀船1-34-12 (3911)0211
榎の木幼稚園 西ヶ原4-48-3 (3917)6632
上中里幼稚園 上中里2-2-3 (3912)4155
木内鳩の家幼稚園 滝野川6-39-15 (3916)0940
北幼稚園 ● 浮間3-10-15 (3966)0526
光明院幼稚園 田端3-21-5 (3821)0006
島田第一幼稚園 西ヶ原2-44-9 (3910)3856
城北ひまわり幼稚園 昭和町1-8-10 (3800)1662
すずらん幼稚園 北区豊島6-9-18 (3919)0790
聖学院幼稚園 中里3-13-2 (3917)2725
星美学園幼稚園 赤羽台4-2-14 (3906)0052
聖母の騎士幼稚園 赤羽2-1-12 (3902)3533
成立学園幼稚園 東十条6-17-10 (3902)2120
田端さくら幼稚園 東田端2-7-10 (3800)6711
東京成徳短期大学附属幼稚園 北区豊島8-24-2 (3911)6337
富士見幼稚園 神谷3-52-3 (3901)4819
明照幼稚園 岩淵町2-8 (3901)2400

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。
●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

問先健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588
③栄町子どもセンター(栄町33-3)
日10月31日(月) 午前10時~11時30分
定妊婦8名、親子8組(いずれも申込順)
問先健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3915)0184
=以下、①~③共通=
対区内在住で安定期の妊婦および講座当日生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦
[利用回数]産前・産後各1回
師NPO法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター
申9月23日(金) 午前9時から電話申込

中央公園文化センター子ども講座「東大生と科学実験!『ゆるる』のふしぎを探ろう!」

対区内在住、在学の小学生(保護者見学可)
日10月23日(日) 小学1~2年生コース...午後1時~2時10分 小学3~6年生コース...午後3時~4時10分
内振り子や波など

の「ゆるる」という動きに潜む科学を分かりやすい実験で楽しく学びます。
師東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST
定各20名(抽選) 費100円程度(教材費)
申往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、保護者の緊急連絡先も記入)で、10月8日(土) (必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

対区内在住で平成27年8月22日~11月21日生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日10月21日(金) 午後1時30分~3時
場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)
定24名(申込順)
申9月23日(金) 午前9時から電話申込
問先健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588

ブックスタートフォローアップ事業「ちびっこ絵本サロン」(第1期)

対2歳前後のお子さんと保護者
日10月7日・11月4日・12月2日 各金曜午前10時45分~11時30分
内子育ての困りごとや悩みなどを、絵本を交えてシェアしましょう。
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
定各日15組程度(先着順)
申当日、直接会場へ ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

子どものためのおはなし会

図書館 日程 電話番号
中央 10月の毎週土曜 午前11時 (5993)1125
10月1日(土)・15日(土)・29日(土) 午後2時30分
中央分室 10月16日(日) 午前11時15分 (3912)8566
滝野川 10月7日(金) 午前11時 (3910)9092
10月21日(金) 午後3時30分
浮間 10月の毎週火曜 午前11時 (3965)6531
10月の毎週金曜 午後3時30分
上十条 10月5日(水) 午後3時50分 (3905)3533
赤羽北 10月13日(木) 午後3時30分 (3907)6412
10月28日(金) 午前11時
東田端 10月21日(金) 午後3時30分 (3810)4341
滝野川西 10月19日(水) 午後3時30分 (3576)8800
豊島 10月20日(木) 午前10時 (3927)3421
東十条 10月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午前10時30分 (5390)6680
10月28日(金) 午後3時30分
●紙芝居
中央 10月22日(土) 午後2時30分 (5993)1125

●赤ちゃんのためのおはなし会
図書館 日程 電話番号
中央 10月10日(祝)・24日(月) 午前11時 (5993)1125
10月22日(土) 午前10時
中央分室 10月16日(日) 午前10時50分 (3912)8566
滝野川 10月21日(金) 午前11時 (3910)9092
赤羽 10月12日(水) 午前10時30分 (3901)1992
昭和町※ 10月4日(火) 午前11時 (3893)5418
田端 10月14日(金)・21日(金) 午前11時 (3828)5569
上十条 10月5日(水) 午前11時 (3905)3533
東田端 10月7日(金) 午前11時 (3810)4341
神谷 10月4日(火) 午前11時 (5249)1200
滝野川西 10月25日(火) 午前11時 (3576)8800
豊島 10月20日(木) 午前10時40分 (3927)3421
東十条 10月の毎週水曜 午前11時 (5390)6680
※会場は旧昭和町児童室(昭和町2-7-2)
●小学生のためのおはなし会
中央 10月1日(土)・15日(土)・29日(土) 午後3時 (5993)1125

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

先

申

先

HP

ホームページ

EM

メール

来たKITAオリパラプロジェクト・赤羽文化センター 「知っているようで知らないパラリンピック・障がい者スポーツの世界」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
日 内 下表のとおり **定** 30名(抽選) **費** 30円(傷害保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照。小学生の場合は同伴する保護者の氏名、手話通訳が必要な方はその旨も記入)、電話または直接窓口で、10月8日(土)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911 **FAX** (3906)3915

回	日程(計5回)	テーマ	講師
1	10月23日(日)	パラリンピック・障害者スポーツとは?	東京都障害者スポーツ協会
2	10月30日(日)	東京都障害者総合スポーツセンター見学 東京都障害者総合スポーツセンター	東京都障害者総合スポーツセンター職員
3	11月6日(日)	障害者スポーツ選手の日常	陸上競技者 内田勝久氏
4	11月13日(日)	競技種目体験! ポッチャにチャレンジ	東京都障害者スポーツ協会
5	11月20日(日)	聴覚・視覚障害者スポーツの体験	

[時間] 午後2時~4時(2・3回目は午後3時30分まで)

◆パーキンソン病講演会 「パーキンソン病治療の現在と近未来」

後援 北區
対 パーキンソン病患者及び家族または関心のある方 **日** 10月23日(日) 午後1時30分~3時30分 **場** 北とびあ7階第2研修室
師 順天堂大学脳神経内科准教授 大山彦光氏 **定** 120名(先着順) **申** 当日、直接会場へ
問 東京都パーキンソン病友の会北區支部
☎ (3908)4637

◆元気で輪っしょい! 健康フェスティバル北區2016

●キタレ飛鳥山
遊びだ!まつりだ!元気の広場
日 10月9日(日) 午前10時30分~午後4時(小雨決行) **場** 飛鳥山公園(王子1-1-3) **内** ステージ…ダンスパフォーマンス、北區さくら体操など **広** 場…昔遊び体験、ふわふわ、ヨーヨーつり、バルーンで動物作りなど **申** 当日、直接会場へ
問 健康推進課健康づくり推進係
☎ (3908)9068

●北區ことぶき大学公開講座「肩こりよ!さようなら~筋膜リリースでリセット~」
日 10月11日(火) 午後2時~4時 **場** 赤羽会館1階講堂 **師** 首都大学東京大学院理学療法科学域教授 竹井 仁氏 **定** 100名(先着順) **申** 当日、直接会場へ
問 生涯学習・学校地域連携課
☎ (3908)9323

●かんたん!筋トレ健康講座
対 区内在住、在勤の方 **日** 10月18日(火) 午前10時~11時30分 **場** 北とびあ13階飛鳥ホール **定** 50名(抽選) **申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員(2名まで)の氏名も記入)で、10月5日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
☎ (3908)9068 **FAX** (3905)6500

●他団体主催事業
 東京整体学院いろは学舎公開講座
 ①第1弾「家族や友達を笑顔で元気にしたい」授業体験付・自宅でサロン開業講座・初級
日 10月1日(土)~11月30日(水)
 ※日程など詳しくはお問い合わせください。
 [手技・技術] 整体、リフレクソロジー、足つぼ療法、タイ古式マッサージ、カイロプラクティック、アロマテラピーなど

②第2弾「どんな悩みだと、どの施術がお薦めか」施術も受けられる・サロン選び講座
日 10月16日(日)・31日(月) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時 ③午後4時~6時 **内** 整体・リフレ・タイ古式・カイロ・足つぼの中から1つを選択
 =以下、①②共通=
日 区内在住、在勤の方 **場** 東京整体学院いろは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3ザ・アベニュー21ビル3階LaLaガーデン内)

定 各講座20名(申込順) **申** 電話またはEメール(記入例参照。時間帯があるものはその別も記入)で申込
問 東京整体学院いろは学舎教務部
☎ 070(5592)0168
EM kyoumu@iroha-seitai.com

スポーツ

◆テニスクリニック

対 テニス初心者から上級者の方 **日** 10月以降毎月第2・4水曜 **基本** 上達クラス…午前11時10分~午後0時40分 **ゲーム** 上達クラス…午後1時10分~2時40分 **場** 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) **内** 基本上達クラス…6ショットのコントロールとゲームの流れを学ぶ **ゲーム** 上達クラス…応用ショットと戦術を学ぶ **師** NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五氏
定 各8名(申込順) **費** 1回2,000円(1回から参加可) **申** 電話申込
問 先 赤羽スポーツの森公園競技場
☎ (5948)9281

◆北區体育協会スポーツ教室

●チューブエクサ&ストレッチ教室
日 11月2日~12月21日(11月23日を除く)毎週水曜 計7回 午後1時30分~2時50分 **場** 滝野川体育館第2武道場(西ケ原2-1-6) **師** 永井美和子氏 **定** 30名(抽選) **費** 6,550円(チューブ代、傷害保険料含む)

●初心者のためのヨガ教室
日 11月10日~12月22日 毎週木曜 計7回 ①午後6時30分~7時40分 ②午後7時50分~9時 **場** 北とびあ地下1階多目的ルーム **師** 狩野道子氏 **定** 各25名(抽選) **費** 5,800円(傷害保険料含む)
 =以下、共通=
対 区内在住、在勤の18歳以上の方
申 往復はがき(記入例参照、時間帯のあるものは①②の希望順位、性別も記入)またはホームページで、10月7日(金)(必着)まで
 ※携帯電話からは不可
問 先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会
☎ (3940)1848
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

◆滝野川会館講座

①リラックスヨガ~睡眠の質を向上させる~
日 10月27日~12月22日(11月3日を除く)毎週木曜 計8回 午後6時45分~7時45分
 ②パワーヨガ~新陳代謝をアップする~
日 10月27日~12月22日(11月3日を除く)毎週木曜 計8回 午後8時~9時
 =以下、共通=
対 18歳以上の方 **定** 24名(抽選)

「咳が治らない」「微熱が続く」「食欲がない」 もしかしたら結核かもしれません! 結核予防週間9月24日(土)~30日(金)

問 北區保健所保健予防課結核感染症係 ☎ (3919)3102

●結核の症状とは
 2週間以上続く咳、痰、発熱・微熱、からだのだるい、食欲がない、体重が減ったなど結核の初期症状は風邪と似ていますが、症状が目立たない場合もあります。

●結核はすぐには感染しません
 結核は空気感染でうつります。多くの場合は、菌を吸い込んで体の抵抗力により追い出されますが、菌が追い出されずにからだの中に残ることがあり、これを「感染」といいます。

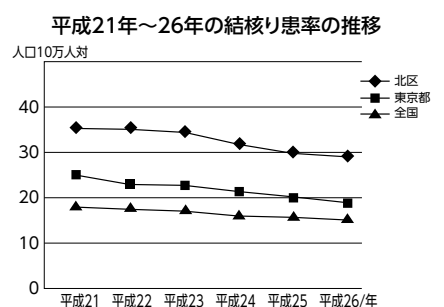
●感染と発病は違います
 結核に感染したからといってすべての人が発病するわけではありません。発病するのは感染した人の1~2割と言われています。発病すると、結核菌が活動を始め、からだの中で増殖します。結核菌が咳や痰とともに空気中に吐き出されるようになると、人にうつることがあります。

●結核は治ります
 結核は、治療の進歩により、医師の指示された期間、毎日薬を飲み続ければ治ります。症状も、薬を飲み始めて2週間~1カ月ほどで落ち着いてきます。しかし、この時点ではまだ結核菌が生きています。ここで、内服を中断したり、飲み忘れがあると、症状が悪化するだけでなく、薬が効かなくなってしまいますので注意が必要です。

●結核は過去の病気ではありません
 年々減少傾向にありますが、26年には年間1万9,615人の結核患者の発生があり、2,100人が結核で亡くなっています。

●北區は全国と比べ結核が多いです
 区では、約100名の方が新たに発病しています。患者数は緩やかに減少してい

ますが、り患率(1年間に人口10万人に対して発症した患者数)は全国平均の約2倍です(下表のとおり)。区の結核は、全国と同様に高齢者に多くみられますが、20代~50代の若い世代や外国生まれの結核患者の割合が多いのも特徴です。



●大事なことは
 結核は、だれでもなる病気です。予防のためには、普段からの健康管理が大切です。健康的な生活を心がけ、症状がある場合には早めに受診しましょう。
 保健所では、結核と診断された方の治療の支援と周囲の方の健康診断、正しい知識の普及などを行っています。

結核講演会「高齢者施設における結核への対応について~もし、施設内で結核が発生したら~」

対 区内在住、在学または区内高齢者施設職員の方 **日** 9月29日(木) 午後1時30分~3時30分 **師** 結核予防会結核研究所国際協力・結核国際情報センター国際研修科科長 平尾 晋氏 **定** 50名(申込順) **申** 電話申込
問 場 先 北區保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3)
☎ (3919)3102

費 8,200円 **申** 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、10月5日(水)(必着)まで ※1通1講座
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 **☎** (3910)1651

◆初心者ボウリング教室

後援 北區体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月5日~11月9日 毎週水曜 計6回 午前10時30分~正午 **定** 16名(申込順)
費 6,000円(貸靴代込み)
申 9月21日(水)午前10時から10月2日(日)までに電話または直接窓口で申込
問 場 先 王子サンスクエアポウル(王子1-4-1) ☎ 0120(300)863

講座・講演会

◆星美学園短期大学公開講座
 イタリア文化講座「ローマ:19世紀のアルカディア-外国人芸術家たちの活動と交流-」

後援 北區教育委員会
日 10月29日(土) 午後2時~4時
師 東京藝術大学准教授 佐藤直樹氏
定 60名(抽選) **費** 2,500円 **申** はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、10月14日(金)(必着)まで
問 場 先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター
☎ (3906)0056
FAX (5993)1600
EM c_koza@seibi.ac.jp

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。
[略号] (入)…入会金
[PR] …各サークルのPR文
 ※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎ (3908)1102

●滝野川PCクラブ 無料体験会 **対** 65歳以上の方 **日** 毎月第2・4木曜 午前9時30分~11時30分 **場** 滝野川文化センター **費** 1カ月3,000円 **[PR]** 10月13日・20日は無料体験。来年の年賀状を作ってみよう
問 伊藤 ☎ 090(6564)7135

●ヨガサークル ハレハレ **日** 毎週月曜 午後6時30分~8時 **場** 東十条ふれあい館 **費** 1カ月5,000円 **[PR]** 身体が硬くても大丈夫。体験1,000円
問 河村 ☎ 090(2461)1015

●大正琴 なでしこ会 **日** 毎月第1・3水曜 午後1時~3時 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月3,000円 **[PR]** 基礎から身につけ童謡・演歌等を楽しみ演奏致します
問 野澤 ☎ (3902)0914

●ギターアミーゴス **日** 毎月2回土・日曜 午後7時30分~9時30分 **場** 北とびあ **費** 1カ月4,000円 **[PR]** 一緒にギター合奏を楽しみませんか。経験者も大歓迎
問 山岸 ☎ (3905)5610

●プリムローズ フラワーアレンジメント **日** 毎月第4金曜 午前9時30分~正午 **場** 北とびあ **費** 1カ月3,500円程度 **[PR]** プリザーブドフラワーを中心としたアレンジメントです
問 三上 ☎ 090(5775)3179

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

10月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 結果説明日 時間
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 10月の前半は、検査がありません 24日(月) 疑陽性の場合は31日(月) 13:00~13:45
ウイルス肝炎検査(予) 一般(個人)(北区民) 5日(水) 13日(木) ※1 9:00~10:00
17日(月) 24日(月) ※1 15:00~16:00
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など) 区内在住、在勤、在学の方 4日(火) 11日(火) 以降※2 9:00~15:00
11日(火) 17日(月) 以降※2
18日(火) 24日(月) 以降※2
25日(火) 31日(月) 以降※2

[結果説明時間] ※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3908)9087 FAX(3908)9086
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ(予) 子育て中の母親 20日(木) 電話予約 13:30~15:00
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 31日(月) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている1歳前後の児 3日(月)・19日(水) 電話予約 10:00~11:00
歯科健康診査(予) 2歳児 3日(月) 電話予約 13:30~15:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 5日(水) 電話予約 13:30~16:00

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
区分 対象 実施日 時間
はびママ学級(予) 妊婦 7日(金)・14日(金)・21日(金) 電話予約 9:30~11:30
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ 6カ月までの子どもと家族 13日(木) 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 28日(金) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている1歳前後の児 18日(火) 電話予約 10:00~11:00
歯科健康診査(予) 2歳児 18日(火) 電話予約 13:30~15:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 5日(水) 電話予約 13:30~15:30
19日(水) 電話予約 9:30~11:30

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
区分 対象 実施日 時間
はびママ学級(予) 妊婦 3日(月)・17日(月)・24日(月) 電話予約 13:30~15:30
出張育児相談 乳幼児と保護者 滝野川北児童館 11日(火) 10:45~11:30
柴町子どもセンター 28日(金) 11:00~11:30
ツインズ・イン・滝野川 双子以上の子どもと家族 20日(木) 電話予約 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 7日(金) 電話予約 13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予) 歯が生えている1歳前後の児 7日(金)・31日(月) 電話予約 10:00~12:00
歯科健康診査(予) 2歳児 31日(月) 電話予約 13:30~15:00
精神保健相談(予) 心の相談をしたい方 28日(金) 電話予約 13:30~16:00

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください
精神保健・依存症など 専門医相談(予) アルコール・薬物依存などの相談をしたい方 19日(水) 電話予約 13:30~16:00

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予)有料 20歳以上の方 測定 15日(土) 13:15~16:30
結果説明 22日(土) 13:30~16:30
ゆったリズム(健康づくりなどの話と体操) 医師から運動制限を受けていない中高年の方 毎週水曜 13:30~15:00

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

10月の電話相談
3日 婦人科 5日 内科 7日 眼科
10日 休み 12日 泌尿器科 14日 耳鼻咽喉科
17日 外科 水 19日 内科 金 21日 整形外科
24日 内科 26日 皮膚科 28日 小児科
31日 内科

北区医師会 医療電話相談
[時間] 午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131

10月1日(土)から新設の高齢者あんしんセンターの電話番号が決まりました
[十条台高齢者あんしんセンター] ☎(5948)5630
[東十条・神谷高齢者あんしんセンター] ☎(6908)4711
[赤羽北高齢者あんしんセンター] ☎(5948)5940
問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

●もの忘れ相談(医師によるもの忘れ相談)

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
もの忘れ相談(予) もの忘れが心配な方 北とびあ 19日(水) 13:00~15:00 高齢福祉課高齢相談係認知症担当 ☎(3908)9083

●オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ) もの忘れ相談もできます。★は医師が参加します(時間はお問い合わせください)。

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
王子本町オープンカフェ 王子本町自治会仮集会所 12日(水) 10:00~12:00 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083
名主の滝オープンカフェ 名主の滝老人いこいの家 26日(水) 10:00~12:00 十条台高齢者あんしんセンター ☎(5948)5630
きたい〜な豊島 豊島高齢者あんしんセンター 14日(金) 14:00~16:00 豊島高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712
Jサロン 帝京大学4号館1階 ★4日(火) ★25日(火) 13:00~15:00 十条高齢者あんしんセンター ☎(5948)9981
うきまカフェ ケアハウス浮間 14日(金) 13:30~15:30 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689
桐花 桐ヶ丘サロンあかしや 22日(土) 10:00~12:00 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター ☎(5924)0152
カフェ西が丘 ウエルガーデン西が丘園 9日(日) 10:00~12:00 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715
集い場 神谷・東十条健康プラザ 25日(火) 13:00~15:00 東十条・神谷高齢者あんしんセンター ☎(6908)4711
おむすびカフェ 志茂二会館 22日(土) 13:30~15:30 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722
にこにこカフェ 赤羽会館小ホール ★28日(金) 13:30~16:00 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167
かすみそうcafé 滝野川市場通り商店街 滝野川新鮮組本陣 ★17日(月) 13:00~15:00 滝野川西高齢者あんしんセンター ☎(5907)5816
カフェあすか ほくとひまわりの家 22日(土) 10:00~12:00 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター ☎(3940)9175
谷田橋はくちょうサロン 田端駅前通り商店街「谷田橋サロン」 21日(金) 13:30~15:00 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080
新町光陽苑ほっぽカフェ 新町光陽苑ラウンジ 12日(水) 13:30~15:30 新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219
カフェ グランダ グランダ王子 13日(木) 10:00~15:00 上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター ☎(5390)6009

●認知症介護者懇談会

区分 対象 実施日 時間 問い合わせ先
認知症介護者懇談会 家族及び介護者 浮間さくら荘 8日(土) 13:30~15:30 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

健康情報

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ ㊧子宮がん検診のみ
㊨胃・子宮がん検診 ㊩胃・大腸がん検診
㊪子宮・大腸がん検診 ㊫胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません

対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成28年12月31日現在20歳以上の女性で27年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く 日12月1日(木)~27日(火)(土・日曜、祝日を除く) 場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施 定胃がん…70名 大腸がん…95名 子宮がん検診…120名(いずれも申込順) 甲はがきまたはファクスに検診名(㊦~㊫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 [申込期間]10月3日(月)~31日(月)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知し、胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合や希望日の記載がない場合は日程を決定し通知します。 問健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません
対区内在住で、平成28年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)。 日場王子会場(北区保健所)…12月2日(金)・16日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…12月8日(木)・22日(木) いずれも午前9時~正午 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定①②合計1日45名(申込順) 甲はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 [申込期間]10

月3日(月)~31日(月)午後5時(必着)
※検診日は検診の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課から、満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は日程を決定し通知します。
問健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆「胃がん検診(医療機関方式)受診券」を発送しました

対象者には、9月中旬に胃がん検診受診券を郵送しました。届かない方や最近転入した方はお問い合わせください。なお、受診できるのは今年度、区が実施する胃がん検診を受診したことのない方に限ります。

胃がん検診(医療機関方式)対象者
年齢 生年月日
40歳 昭和51年1月1日~12月31日
45歳 昭和46年1月1日~12月31日
50歳 昭和41年1月1日~12月31日
55歳 昭和36年1月1日~12月31日
60歳 昭和31年1月1日~12月31日
65歳 昭和26年1月1日~12月31日
(平成28年12月31日現在の年齢)

[検診期間]10月1日(土)~平成29年2月28日(火)[予約期間…9月24日(土)~平成29年2月14日(火)] ※期間内でも予約満了となる場合があります。お早目に予約し受診してください。 場区内実施医療機関 内胃エックス線直接撮影(バリウム検査) 問健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 健康推進課健康係 ☎(3908)9016

◆女性の健康支援事業 ~女性の健康相談~

①女性の医師による健康相談 定8名(申込順)
②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む) 対20歳~70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定40名(申込順)
③乳がん自己触診法体験 定40名(申込順)
④栄養相談 =以下、①~④共通=
日10月3日(月) 午後2時~4時30分
申9月20日(火) 午前9時から電話申込
問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方 日10月20日(木) 午後1時30分から 場滝野川会館3階301集会所(西ヶ原1-23-3)
師昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 定7名(申込順) 申9月26日(月)から電話申込
問先障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

◆いきいき健康サロン 「自分の足で元気に歩こう」

対区内在住、在勤、在学の方 日10月2日(日) 午前10時~正午 内いつまでも自立歩行をするための筋力アップやマットを使用する講座です。 師わかさ整骨院院長 奥成考浩氏 定30名程度(申込順)
費510円 申電話申込
問場先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281(午前10時~午後7時)

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北区文化芸術祭

区民の皆さんが練習の成果を発表します。一般の方も参加できる行事もあります。

- 美術展
出品希望者は、右表の美術展事務局までお問い合わせください。
- 将棋大会
[集合]午前9時30分(受付締切) [クラス]名人クラス…2段以上
Aクラス…初段～2級 Bクラス…3級～6級 入門クラス…7級以下
費1,200円(小・中学生、障害のある方、女性は600円)
申はがき(記入例参照。希望クラス名も記入)で、10月27日(木)(当日消印有効)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「将棋」係
☎(6338)5711
- 囲碁大会
対区内在住、在勤、在学の方 [集合]午前9時30分(受付締切)
内クラス分け対局 定140名(事前申込) 費大人…1,000円
子ども(小・中・高校生)…500円(いずれも昼食、おみやげつき)
申9月25日(日)から10月27日(木)までに銀行振込用紙で費用を
振込 [振込先]ゆうちょ銀行 [口座番号]00110-1-790781
北区囲碁連合会
※通信欄に段・級、年齢を記入
問先北区囲碁連合会 ☎(3901)4985
※各行事へのお問い合わせは右表の事務局または北区文化振興財団
☎(6338)5711

行事名	日程	会場	事務局(担当)
PTAコーラスの集い	10月27日(木) 午前9時30分～午後5時(9時10分開場)	北とぴあ さくらホール	北区PTA ｺｰﾗｽの集い運営委員会 (西が丘小学校内) ☎(3900)8866
合唱祭	10月30日(日) 午前11時45分～午後6時(11時30分開場)	北とぴあ地下1階 展示ホール	北区合唱連盟(名島) ☎(3927)5235
美術展	10月30日(日)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時30分(3日は5時まで)	北とぴあ地下1階 展示ホール	北区美術会(返町) ☎(3909)0621
謡曲大会	11月3日(祝) 午前10時30分～午後5時(10時開場)	北とぴあ つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎070(5043)6412
民謡舞踊大会	11月3日(祝) 午前10時30分～午後5時(10時開場)	北とぴあ さくらホール	北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会 ・シニア対象講習会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後2時(9時開場)	北とぴあ13階 飛鳥ホールほか	北区珠算教育連盟(田口孟則) ☎(3909)1405
俳句大会	11月3日(祝) 午後1時～4時30分(正午開場)	北とぴあ7階 第2研修室	北区俳句連盟(鈴木) ☎(3828)4298 当日見学(500円)
吟剣詩舞大会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後5時(9時開場)	赤羽会館講堂	北区吟剣詩舞連盟(高橋) ☎(3900)2407
茶華道展	11月5日(土)・6日(日) (華)午前10時～午後5時(6日は4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時(受付は各日3時30分まで)	北とぴあ (華)地下1階展示ホール (茶)9階茶室、和室	北区茶華道連盟(鈴木) ☎(3909)7201 (茶)当日お茶券必要(2,000円)
日本舞踊大会	11月6日(日) 午前11時～午後6時(10時30分開場)	北とぴあ さくらホール	北区日本舞踊連盟(松島) ☎(3910)8858
将棋大会	11月6日(日) 午前10時～午後5時(9時20分開場)	北とぴあ13階 飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部(宇田川) ☎(3914)5743
囲碁大会	11月13日(日) 午前9時～午後5時30分(9時開場)	北とぴあ13階 飛鳥ホール	北区囲碁連合会(織田) ☎(3901)4985
陶芸展	11月24日(木)～27日(日) 午前10時～午後6時(27日は5時まで)	北とぴあ地下1階 展示ホール	北区陶芸会(稲田) ☎(3913)4874
美術手工芸展	12月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後6時(4日は5時まで)	北とぴあ地下1階 展示ホール	北区美術手工芸連盟(辻村) ☎(5974)8951
バレエ&モダンダンス	12月4日(日) 午後4時～8時(3時30分開場)	北とぴあ さくらホール	東京都北区洋舞家協会(笠原) ☎(3902)2900

●健康増進センター
健康増進センターは、区内在住の65歳以上の方を対象に、口腔ケアと食育に関する講座を開催しています。

①シニアのための口腔ケアと食育
②お口と食の健康教室
③区内在住の65歳以上の方
④10月20日(木)：口腔ケア講座
⑤10月27日(木)：低栄養予防講座(一口試食あり) 計2回 午後2時～3時30分
⑥赤羽文化センター(赤羽西1-6-1) 定20名(抽選)
⑦ダンベルエクササイズ
⑧区内在住、在勤の40歳以上の方
⑨10月29日(土) 午後2時～3時30分
⑩30名(抽選)
⑪以下、①②共通
⑫往復はがき(記入例参照)で、①
⑬10月5日(水)、⑭12日(水)(いずれも必着)まで
⑮問先 〒114-0002 王子5-2-1
⑯5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

●シニア元気塾「地域に活かす」
シニア元気塾「地域に活かす」は、区内在住の50歳以上の方を対象に、10月21日(金)・28日(金)計2回、午後2時～4時、場東十条ふれあい館第2ホール(東十条3-2-14)で開催されます。

●東京音頭や炭坑節など各地のさまざまな盆踊りを踊ります。

●師 柏木静江氏 定20名(抽選)
●申 往復はがき(記入例参照)で、10月4日(火) 必着 まで
●問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係
☎(3908)1158

●希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

●シニア元気塾「携帯電話教室」
シニア元気塾「携帯電話教室」は、区内在住の50歳以上の方を対象に、10月26日(水)・28日(金)計2回、午後1時30分～3時30分、滝野川東ふれあい館第2ホール(滝野川1-46-7滝野川東区民センター内)で開催されます。

●定員 16名・20名
●問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係「携帯電話教室」担当
☎(3908)1158

シニア元気塾「携帯電話教室」

番号	日程	時間	会場	定員
①	10月26日(水)	午前10時～正午	志茂老人いこいの家多目的室(志茂1-2-22元気ぶらざ内)	16名
②		午後1時30分～3時30分		20名
③	10月28日(金)	午前10時～正午	滝野川東ふれあい館第2ホール(滝野川1-46-7滝野川東区民センター内)	16名
④		午後1時30分～3時30分		20名

①③…初めての方向け(携帯電話は用意します)
②④…携帯電話をお持ちの方向け(携帯電話は各自持参)

北区文化振興財団インフォメーション

北とぴあ国際音楽祭 2016 古楽から現代までの「クラシック」と「世界の伝統音楽」の祭典 【会期】10月28日(金)～11月27日(日)

フレッシュ名曲 北区第九演奏会	モーツァルト作曲 オペラ《ドン・ジョヴァンニ》	★芸大とあそぼうin北とぴあ★	シェイクスピアの音楽とイギリス古謡の世界	横山幸雄・趙静アソリサイト
12月11日(日) 午後3時開演 北とぴあ さくらホール	11月25日(金) 午後6時開演 11月27日(日) 午後2時開演 北とぴあ さくらホール	11月12日(土) 北とぴあ さくらホール 【午前の部】午前11時開演 【午後の部】午後2時開演 オーケストラの生演奏に、歌やお芝居、朗読も楽しめる! 宮沢賢治の童話を織り交ぜたオリジナルストーリーもお楽しみに!	11月20日(日) 午後2時開演 北とぴあ つつじホール	10月28日(金) 午後7時開演 北とぴあ さくらホール
【指揮】藤岡幸夫 【出演】藤岡幸夫(ソプラノ)、金子美香(アルト)、鈴木 准(テノール)、吉川健一(バリトン) 【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団 【合唱】北区第九合唱団	【指揮】寺神戸 亮 【演出】佐藤美晴 【管弦楽・合唱】レ・ポレアド 【出演】与那城 敬、フルヴィオ・ベッティーニ、白木あひ、ロペルタ・マメリ、ベツァベ・アース、パク・ドンイル、畠山 茂 平日がお得!	0歳からのクラシックコンサート 2歳以下は保護者のひざ上鑑賞無料 セロ弾きのゴージュ	【曲目】グリーン・スリーヴス、スカボロー・フェア、しばしの間の音楽 ほか 伊藤美穂(ハープ)	【曲目】序奏と華麗なるポロネーズ、チェロ・ソナタ短調、ノクターン第1番、バラード第1・4番、幻想即興曲 ほか
10月6日(木)発売 Pコード:306-997 全席 S席 一般3,000円 区民割引※2,700円 指定 A席 一般2,000円 区民割引※1,800円	7,000円 S席 5,000円 A席 2,000円 6,000円 4,000円 3,500円 2,500円 1,000円 学生(25歳以下) 4,000円 3,000円 1,500円 発売中 Pコード:297-818 学生割引は入場時に学生証要提示	全席指定 発売中 Pコード:297-276 1階席 一般2,000円 区民割引※1,500円 2階席 一般1,500円 区民割引※1,000円	全席指定 発売中 一般 1,800円 ペア券3,000円 区民割引※1,300円 ペア券2,000円	全席指定 発売中 Pコード:297-827 一般 3,000円 区民割引※2,000円 学生(25歳以下) 1,500円 入場時に学生証要提示

●築100年の旧古河庭園・洋館で聴く
コトリンゴ×ビューティフルハミングバード

●新春初笑い!
ほくとぴあ亭 特別編

●ノース・ジャズ Vol.5

●二期会オペラ研修所コンサート

●チケットのお求め

●お問い合わせ
北区文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時)
http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール