

NO.1530  
毎月1日・10日・20日発行  
**12|10**  
平成28年(2016)

# 北区ニュース

北区アンバサダー  
**倍賞千恵子氏**が  
冬の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール  
「アスカルゴ」車内で、  
倍賞氏のアナウンス  
が流れます。  
【期間】12月18日(日)～  
平成29年2月28日(火)  
※放送終了日は予定です。  
☎広報課  
☎(3908)1102



## 年末年始窓口業務

年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みが異なりますのでご注意ください。

窓口・施設名	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)～1月3日(火)	4日(水)
区役所、区民事務所分室、区民事務所(滝野川)	×					
区民事務所(王子・赤羽)						
個人番号カード交付特設会場(予約制)						
区民相談室 ※12月28日、1月4日は区政相談のみ行っています。	×			※		※
北区保健所、赤羽・滝野川健康支援センター	×					
高齢者あんしんセンター(王子、十条台、王子光照苑、豊島、十条、東十条・神谷、西が丘園、みずべの苑、赤羽、赤羽北、浮間さくら荘、桐ヶ丘やまぶき荘、滝野川西、飛鳥山公園、滝野川はくちょう、上中里つつじ荘、新町光陽苑)	×					
高齢者在宅サービスセンター(浮間さくら荘・上中里つつじ荘・田端・滝野川西・清水坂あじさい荘・堀船・桐ヶ丘やまぶき荘)	×					
桐ヶ丘やまぶき荘の認知症対応型のみ12月29日・30日、1月2日・3日は営業						
社会福祉協議会	×					
デイホーム(桐ヶ丘・滝野川東)	×					
障害者福祉センター 12月28日、1月4日は障害者福祉センターの施設は貸出しません。						
滝野川地域障害者相談支援センター	×					
健康増進センター		×				
老人いこいの家(名主の滝・滝野川・志茂) ※12月28日は午後3時まで(入浴は2時30分まで)		×		※		×
障害者口腔保健センター	×					×
北区くらしとしごと相談センター	×					×
北区防災センター		×		×		×
児童館、児童室、志茂子ども交流館、子ども・ティーンズセンター 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)	×					
教育相談所	×					
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川) ※12月26日は赤羽のみ開館		※		×		×
図書館・図書館分室 ※12月26日は中央図書館のみ開館、12月28日は全館午前9時から午後5時まで開館		※		※		×
北区飛鳥山博物館 12月26日・28日、1月4日は文化財業務は行っています。		×		×		×
エコ広場館(富士見橋・北ノ台・滝野川西) ※赤羽エコ広場館は3月31日まで休館				×		×
自然ふれあい情報館		×				
みどり環境の情報館(エコベルデ)		×	×			
荒川知水資料館 12月24日～1月4日休館	×	×	×	×		×

年末年始のためお休みします

窓口・施設名	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)～1月3日(火)	4日(水)
北とぴあ(テナントはお問い合わせください)					×	
総合案内 ☎(5390)1100 12月28日は臨時休館日					×	
産業振興課(経営相談・融資あっせん等)	×					
消費生活センター	×					
東京城北勤労者サービスセンター 北区営業所	×					
北区文化振興財団	×					
赤羽しごとコーナー	×					
ネスト赤羽	×					
地域振興室	×					
ふれあい館 ※稲付ふれあい館のみ12月27日(火)より稲付公園整備工事につき一時休館します(平成29年3月下旬(予定))。			※	※		※
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日、1月4日は受付のみ午後4時まで対応				※		※
上中里コミュニティ会館						
田端文士村記念館		×	×			
ココキタ 区民の方の4月施設利用は、1月4日から受け付けます。		×				
元気ぶらざ ※12月28日は午後5時まで				※		
北区NPO・ボランティアぶらざ		×		×		×
新町コミュニティアリーナ、豊島北コミュニティアリーナ						
男女共同参画センター「スペースゆう」		×		×		×
自転車移送場所(赤羽北・赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・東十条・堀船・中里)						
自転車対策コールセンター						
名主の滝公園						×
浮間つり堀公園		×	×	×		×
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						
駐車場(飛鳥山公園・中央公園)						
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川若淵関緑地)		×	×	×		×
豊島北スポーツ多目的広場						
北運動場、体育館(桐ヶ丘・滝野川・神谷)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・新河岸川(D面以外)・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場				×		×
新河岸川テニスコート(D面のみ)、新荒川大橋サッカー場	×	×	×	×		×
現在工事のため閉鎖中(1月4日まで)						
施設予約システムホームページ				×		×

年末年始のためお休みします

※北区清掃事務所は12月31日(土)から1月3日(火)までお休みとなります。  
※北区せしめホールは1月1日(祝)・2日(月)がお休みとなります。  
※中央公園野球場は12月19日(月)から3月31日(金)までお休みとなります。  
※パノラマプール十条台は12月19日(月)から1月16日(月)までお休みとなります。  
☒…お休みの日

## お知らせ

### ◆戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(木)から平成29年1月3日(火)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。  
☎戸籍住民課戸籍係 ☎(3908)8709  
休日電話番号(巡視室) ☎(3908)1133

### ◆年末年始のごみ収集・資源回収

**[可燃ごみ]**年末の可燃ごみ収集は12月30日(金)までです。新年は平成29年1月4日(水)から平常どおり収集します。  
**[不燃ごみ]**年末の不燃ごみ収集は12月28日(水)までです。新年は1月4日(水)から収集します。ただし、1月9日(祝)・10日(火)は月の「第2」ですが、「第1・第3」の地区も含めて、該当する曜日の地区の不燃ごみを収集します。  
**[古紙]**年末の古紙回収は12月30日(金)ま

です。新年は1月4日(水)から回収します。  
☎北区清掃事務所 ☎(3913)3141  
**[びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)]**  
年末のステーション回収は12月30日(金)までです。新年は1月4日(水)から回収します。  
※1月4日(水)の回収地区でペットボトル回収用ネットを前日配布している場所については、1月3日(火)に配布します。  
☎リサイクル清掃課 ☎(3908)8539

### ◆粗大ごみ受付センターの受付業務

粗大ごみの電話受付及びインターネットによる受付は12月28日(水)までです。新年は1月4日(水)から受付を開始します。年末はご希望に添えない場合がありますので、ゆとりをもってお申し込みください。  
☎先粗大ごみ受付センター(月～土曜 午前8時～午後7時) ☎(5296)7000  
HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

### ◆第216回東京都都市計画審議会

☎平成29年2月3日(金) 午後1時30分から

### ◆12月・1月は政治家の寄附禁止強化月間です

知らない! 求めない! 受け取らない!  
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。  
☎北区選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054

### ◆医療資格者は「届出票」の提出を忘れずに!

医師法などの規定により、医療資格者の分布及び就業の実態を把握するために行わ

れる2年に1度の調査を、本年は実施します。平成29年1月16日(月)までに北区保健所に届出をしてください。  
**[対象]**すべての医師・歯科医師・薬剤師、都内で業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方  
※届出票は北区ホームページからダウンロードできます。区内の医療機関及び薬局などには届出票を送付します。  
☎北区保健所生活衛生課医薬衛生担当 ☎(3919)0727

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区  
登記・法律・空家問題等相談会  
☎12月19日(月) 午後6時～9時  
場 赤羽会館4階第4集会所 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など 申原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)  
☎先 東京司法書士会北・荒川支部 片桐 ☎(6903)5955

●12月の番組(手話つき)  
充実! 豊富! 北区の交通網  
毎日が便利です。(再放送)  
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回  
※放送時間は約15分です。DVDでの貸出しもしています。  
☎広報課 ☎(3908)1102

北の安全安心なまちづくりの一層努めてまいります。皆さんも日頃からの備えをお願いします。来年も区民の皆さんが、北区に住んで良かったと誇りに思い、住みたいまち、選ばれる自治体となるよう、「住めば、北区東京。」を合言葉に、職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。  
初時雨猿も小囊をほしげなり 芭蕉

先月、東京都心で11月としては観測史上初の積雪がありました。寒さが増す季節、健康には十分お気をつけてください。1年を振り返りますと、今年の夏はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックに日本中が湧きました。北区ゆかりの選手も出場し、その活躍に私も心を熱くいたしました。この機運を2020年東京大会に向けて、より高めていくため「トップアスリートのまち 北区」を積極的に推進していきたいと思えます。一方で、地震や台風などの自然災害が各地で相次いだ年でもありません。災害はいつ起こるかわかりません。これからも「地震・水害に強い安全安心なまちづくり」に一層努めてまいります。皆さんも日頃からの備えをお願いします。来年も区民の皆さんが、北区に住んで良かったと誇りに思い、住みたいまち、選ばれる自治体となるよう、「住めば、北区東京。」を合言葉に、職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。  
初時雨猿も小囊をほしげなり 芭蕉



北区长 花川 忠徳

記号の見方  
対象  
日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用  
記載のない場合は無料です  
申  
申込方法  
お問い合わせ  
先  
申込先  
HP  
ホームページ  
EM  
Eメール

## ◆滝野川文化センター特別講座

北区の商店街を歩く

～滝野川市場通りかいわい～

対 区内在住、在勤、在学の方

日 平成29年1月28日(土) 午後1時30分～4時(JR板橋駅東口に1時30分集合)

内 滝野川市場通りかいわいをクイズに答えながら歩き、商店街の営みと地域の歴史を学びます。【協力】滝野川市場通り商店街、北区商店街連合会 定 20名(抽選)

費 300円(資料・クイズ参加賞を含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月18日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(西ケ原1-23-3)(年末年始及び月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

## ◆エコベルデ みどりの教室

花いっぱい北区にしよう

～今年の園芸計画の立て方を紹介します～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 平成29年1月14日(土) 午前10時～正午 定 30名(抽選) 費 500円 申 往復はがき(記入例参照)で、12月21日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

## 催し

### ◆飛鳥山博物館ミニ展示 「あすかやま十二支一酉一」

日 12月13日(火)～平成29年1月31日(火) 午前10時～午後5時

内 来年の干支にちなんだ収蔵資料を1点展示し、新たな年を寿ぎます。

問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館) ☎(3916)1133

### ◆田端文士村記念館 田端ひととき散歩

田端で生まれた童心世界

～児童を惹きつけるその人間力とは～

日 12月17日(土) 午後1時開演(0時30分開場) 内 童謡・漫画など、今でも広く愛されている田端ゆかりの作品を紹介し、サトウハチロー、田河水泡、野口雨情らの旧居跡地を散策します。師 同館研究員 定 80名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎(5685)5171

### ◆北区100円市

日 12月17日(土) 午前11時～午後6時 ※商店街により異なる場合があります。場 下表のとおり

問 北区商店街連合会

☎(5390)1200

産業振興課商工係

☎(5390)1235

名称	所在地
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
霜降銀座栄会	西ケ原1丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・7丁目付近

### ◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台エコ広場館

日 平成29年1月8日(日) 午前10時～午後

2時(雨天中止) 【出店予定数】50店(抽選) 【出店料】1,000円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、12月22日(木)(必着)まで ※電話は随時受付

問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●富士見橋エコ広場館

日 1月15日(日)・22日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】各30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問 場 先 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

●赤羽公園

日 1月22日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は、1月29日(日)に順延) 【出店予定数】70店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2.5m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、1月13日(金)(当日消印有効)まで

問 先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局

☎048(268)8711

～甘楽町の有機野菜の販売～ 各エコ広場館(富士見橋、滝野川西、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

## 休館のお知らせ

●パノラマプール十条台

日 12月19日(月)～平成29年1月16日(月)

パリアフリー化工事のため

問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

●稲付ふれあい館

日 12月27日(火)～平成29年3月下旬(予定)

稲付公園再生整備工事のため

問 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

## お知らせ

### ◆北区中国残留邦人等及び特定配偶者支援・相談員(非常勤職員)の募集

対 次の①～③すべてに該当する方

①中国語と日本語との通訳の能力を有する方

②健康で中国残留邦人等及び特定配偶者の地域社会での自立に関し、熱意を持って対応できる方

③地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

【募集人員】1名 【採用方法】書類審査及び面接(平成29年1月下旬を予定) 【任用期間】平成29年4月1日～30年3月31日

※勤務成績が良好など要件を満たす場合は更新あり 【報酬】月額21万6,000円 ※交通費支給(上限あり)、社会保険・雇用保険加入

【勤務日数・時間】月16日、午前8時30分～午後5時15分(1日7時間45分)、有給休暇あり

申 次の①②を郵送または持参で、1月12日(木)(必着)まで

①申込書(生活福祉課生活支援係(区役所第二庁舎4階2番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)

②課題文「中国残留邦人等及び特定配偶者の方々への支援について、あなたの考えを述べてください」(A4用紙を使用し、様式自由で日本語800字程度でまとめたもの。パソコン可。中国語訳を添付のこと) ※応募書類は返却しません。

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係

☎(3908)9004

## 国保・後期高齢者医療

### ◆平成28年中にお支払いになった保険料額のお知らせ

●国民健康保険料の「口座振替済のお知らせ」を12月16日(金)に発送します

対 国民健康保険料を口座振替(自動払込)にてお支払いになった世帯

内 平成28年中に口座振替(自動払込)した金額を、世帯主宛にはがきでお知らせします。

問 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1137

●後期高齢者医療保険料をお支払いになった方

①「保険料(口座振替済)のお知らせ」を12月下旬に発送します

後期高齢者医療保険料を口座振替にてお支払いになった方へ、平成28年中に口座振替した金額を通知します。

②「保険料(特別徴収済)のお知らせ」を平成29年1月下旬に発送します

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)にてお支払いになった方へ、平成28年中に特別徴収した金額を通知します。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

### ◆北区地域づくり応援団事業の募集

北区のまちづくりのための新しい担い手の裾野を広げることを目的にNPOやボランティア団体などが主体となって行う事業に対して助成します。

対 次のすべての要件を満たすことが必要です。【団体要件】①区内に主たる事務所または区内での活動実績がある

②3人以上で構成している

③区民を対象にした公共の利益を目的とする活動を行う団体

④宗教活動または政治活動を目的とした団体ではない

⑤暴力団またはその構成員の統制下でない 【事業要件】①区の地域づくりを目的とした事業である

②NPOまたはボランティア団体などが主体となって実施する事業である

③区民福祉の向上に寄与する事業である

④同一事業について、他の制度による助成を受けていない

【助成金額及び助成予定事業数】助成対象経費として認定した額で、上限額は次の2種類です。

①20万円上限…10事業

②50万円上限…6事業 ※事業規模にあわせて上限額以下の少額での申請も可

【選定方法】①20万円上限…書類審査及び選定委員会での質疑応答

②50万円上限…書類審査及び公開プレゼンテーション・質疑応答 申 助成金交付申請書に所定の書類を添えて、直接窓口で申込

【募集期間】平成29年1月10日(火)～2月

10日(金) ※詳しくは、「北区地域づくり応援団事業募集要項」をご覧ください。要項は12月15日(木)から地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室、北区NPO・ボランティア(北とぴあ4階)で配布します。北区ホームページでもご覧いただけます。なお、事前相談(予約制)も受け付けています。

### ●事業説明会

日 ①1月6日(金) 午後2時から ②同日午後7時から ③11日(水) 午後7時から

※各回同一内容。1時間程度 場 ①③北とぴあ9階901会議室 ②赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301)

内 「募集要項」に沿って、事業概要や提出書類について説明します。申 当日、直接会場へ

問 地域振興課地域振興係北区地域づくり応援団事業募集担当

☎(5390)0093

申込  
記入例

希望講座名  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

往復はがきにはがきの返信用の住所・氏名を記入

## くらしのトラブル注意報

消費生活センター ☎(5390)1239

### ◆12月から洗濯表示が変わりました!

平成28年12月から、洗濯表示が国際規格に合わせ改正されました。12月以降に販売するものから、新しいJIS規格になった表示に変更されます。

新しい表示は、基本記号といくつかの付加記号や数字の組み合わせで構成されています。まずは、基本記号5つを覚え、それに処理の強さや温度などの付加記号が付くというルールを覚えましょう。

### ●5つの基本記号

家庭洗濯 漂白 乾燥 アイロン クリーニング

### ●付加記号と数字

付加記号は処理・操作の「強さ、温度、禁止」を、数字は「上限温度」を表します。処理・操作の禁止は、基本記号に×印で表します。

<強さ> 基本記号の下に付加	<温度> 基本記号の中に付加	<禁止>
<p>— 通常の強さ</p> <p>— 弱い</p> <p>— 非常に弱い</p> <p>「緑(→)」が増えるほど作用は弱くなります。</p>	<p>&lt;記号&gt;</p> <p>「●」「●●」「●●●」【例】40</p> <p>低 → 高</p> <p>タンブル乾燥やアイロンの温度は「点(●)」で表します。数が増えるほど温度は高くなります。</p> <p>数字は家庭洗濯での洗濯液の上限温度です。</p>	<p>基本記号と組み合わせで、禁止を表します。</p>

消費者庁パンフレットより

### ●指示表示から上限表示へ

これまでは、「この方法で洗濯するのがよい」という「指示(推奨)表示」でしたが、衣類にダメージを与えない取り扱い方(洗い方やアイロンがけなど)の限度を表示す

る「上限表示」に変わります。つまり、「表示より強く洗うと衣類にダメージを与える可能性があるため、その記号で示された洗い方もしくはそれより弱く洗いましょう」という表示になるので、記号が示す範囲のどの強さで洗うのか、各状況に適した洗い方を消費者自身が判断することになります。

洗い方に迷ったら、表示に記載されている、衣料品メーカーなどに問い合わせましょう。

※具体的な表示例など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP [http://www.caa.go.jp/policies/policy/representation/household\\_goods/laundry\\_symbols.html](http://www.caa.go.jp/policies/policy/representation/household_goods/laundry_symbols.html)

### ◆買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください!

買った商品に欠陥があったり、表示と内容が違うなどの日常の買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問などがありましたらご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合なども、お早めにご相談ください。

問 消費生活センター

【相談日時】月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

☎(5390)1142

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
平成29年1月19日(木) 午後1時30分~3時
赤羽会館7階702ホール
離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
定32名(申込順)
申12月16日(金)午前9時から電話申込
健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

小学生向けワークショップ「親子で謎解き!中央図書館ナイトツアー」

区内在住の小学生と保護者 ※必ず保護者同伴
平成29年1月15日(日) 午後4時45分~7時
内だれもいなくなった夜の図書館を大冒険。普段、何気なく利用しているこの場所は、実は…。親子で謎を解きながら歴史の核心に迫ります。
定20組(抽選)
※小学6年生優先
申往復はがき(記入例参照)またはファクス(ファクス申込書は図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、12月26日(月)(必着)まで
問場先 ☎114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

講座・講演会

星美学園短期大学公開講座

後援 北区教育委員会
イタリア文化講座「サステナブルなイタリア-持続可能なイタリアの食と生産の現在-」
平成29年1月21日(土) 午後2時~4時
師 学習院女子大学講師 中野美季氏
定60名(抽選) 費2,500円
申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、1月10日(火)(必着)まで
問場先 ☎115-8524(住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056 FAX(5993)1600
EM c\_koza@seibi.ac.jp

サークル体験会「学びスタートday」参加者募集

滝野川文化センターを利用している団体・サークル活動の体験会です。新しい学びを始めてみませんか。
対日内定費 下表のとおり
申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムも記入)または直接窓口で、平成29年1月10日(火)(必着)まで ※1通で1プログラム
問場先 ☎114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(年末年始及び月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

Table with 4 columns: プログラム名・費用(教材費)(対象), 内容, 日時, 定員(抽選). Lists various activities like oil painting, calligraphy, and music.

古民家年中行事 「藪玉団子の飾り付け」

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方 ※大人も可
平成29年1月15日(日) 午前10時30分~午後0時30分
内三色の藪玉団子を作り、柳の枝にキンカンと一緒につけます。また、参加者の藪玉飾りも作ります。
定20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名までの氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、12月28日(水)(必着)まで
問場先 ☎115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

元気ぶらざのカルチャー教室

◆クリスマス・UVレジン体験会①
区内在住の小・中学生(小学2年生以下は保護者の付き添いが必要)
12月19日(月) 午後4時30分~6時
内UVレジンのキーストラップ
◆クリスマス・UVレジン体験会②

中高生対象 バンドレベルアップワークショップ~ドラム編~

キミのバンドを100倍強くする!
対中学生及び高校生
平成29年1月19日~2月2日 毎週木曜計3回 午後6時30分~8時30分
※成果ライブは2月9日(木)
師 Tap Jam Crew 神田リョウ氏
定10名、聴講生(見学のみ)20名(いずれも抽選)
申12月10日(土)から25日(日)までに電話またはホームページで申込
問場先 北区文化振興財団ココキタ・ワークショップ係(北区豊島5-3-13)
☎(6338)5711 (午前9時~午後5時)
HP http://www.kitabunka.or.jp/cocokita/

区内在住で高校生以上の方
12月19日(月) 午後6時30分~8時
内UVレジンのリボンチョーカー
=以下、①②共通=
定各20名(申込順)
費800円
申12月10日(土)午前9時から電話または直接窓口で申込
問場先 元気ぶらざ(志茂1-2-22)
☎(5249)2214

親子ふれあいサロン

第29回 リズムに合わせて親子で体操
区内在住の1歳~3歳の子どもと保護者
平成29年1月16日(月) 午前10時~正午
内幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用)
師 株式会社幼児体操振興会 飯田博貴氏ほか
定20組(抽選)
※大人1名につき子ども1名
費1組1,500円
申往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢、保護者の方の氏名も記入)で、12月22日(木)(必着)まで
問場先 ☎115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場
☎(5948)9281

卒乳準備講座

区内在住で近々卒乳を考えている母親

(子ども同伴可)
平成29年1月27日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始)
場北とびあ9階第1和室「せきれい」
内母乳育児の卒業に向けて、時期と方法など
定48名(抽選)
費500円
申往復はがき(記入例参照。お子さんの誕生日、聞きたいことも記入)で、1月10日(火)(必着)まで
問 東京都助産師会北地区分会 村上
☎090(6504)4047
☎114-0021 岸町1-6-19-401 助産院SANBAさんば「卒乳準備講座」係

ふれあい湯とびあ柚子湯まつり

後援 北区
子どもたちにふれあい体験無料入浴!
区内の各公衆浴場で、昔から冬至の日の年中行事である柚子湯を実施し、区内の子どもたちに無料開放します。当日は、先着150名に乳酸飲料を差し上げます。
区内在住の幼児、小学生
12月21日(水) ※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。店頭でご確認ください。
場 公衆浴場組合加盟の各浴場(ふれあい湯とびあポスター・提灯・旗を掲示しています)
申 当日、直接会場へ
問 最寄りの公衆浴場組合加盟浴場及び東京都公衆浴場商業協同組合北支部長 小野塚
☎(3910)1380

地域で安心して学べる「シルバー人材センター着付け教室」

区内在住、在勤、在学の方
日内右表のとおり
定20名(抽選)
費8,000円(全回分を前納) ※着物・帯は持参
申往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、平成29年1月6日(金)(必着)まで
問場先 ☎115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

障害者福祉センターパソコン講座

対日内師定 下表のとおり
申往復はがきまたはファクス(記入例参照。①②の別、ファクスの方はファクス番号も記入)で、平成29年1月6日(金)(必着)まで ※①は電話

Table with 6 columns: 講座名・講師, 対象, 日程, 時間, 内容, 定員(抽選). Lists computer training for visually impaired and step-up training.

シルバー人材センター「パソコン教室」

区内在住、在勤の方
日内定費 下表のとおり
申往復はがき(記入例参照。希望

での申し込み可(土・日曜を除く) ※聴覚障害の方には手話通訳が毎回付きます。
問場先 ☎114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

コース番号も記入)で、12月26日(月)(必着)まで
問場先 ☎115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

Table with 6 columns: 番号, コース名, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用(教材費を含む). Lists various PC courses like Windows 10, Excel, and Word.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2面をご覧ください

## 北區体育協会 スポーツ教室

対日場師定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別・希望順位も記入)またはホームページで、12月25日(日)(必着)まで ※携帯電話からは不可  
問先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会  
☎(3940)1848 HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
ジュニアスイミング教室	区内在住、在学の小学生	平成29年1月22日～3月12日 毎週日曜 計8回	午前9時10分～10時40分	パノラマプール十条台(中十条1-5-6)	水泳連盟指導員	80名	5,800円
シニアシェイプピクス教室	区内在住、在勤で50歳以上の方	1月23日～3月20日(3月13日を除く) 毎週月曜 計8回	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時45分～3時45分	北とびあ地下1階多目的ルーム	永井美和子氏	各30名	6,600円
初心者のためのヨガ教室	区内在住、在勤で18歳以上の方	1月26日～3月9日 毎週木曜 計7回	午後1時30分～2時50分		狩野道子氏	25名	5,800円
リフレッシュ体操教室			午後3時15分～4時15分		藤アズビル指導員	30名	5,800円
初心者フラダンス教室	区内在住、在勤で18歳以上の方	1月26日～3月16日 毎週木曜 計8回	①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時	滝野川体育館プレイルーム	斎藤富美江氏	各30名	6,600円

## トップアスリートのまち・北區

●トップアスリート直伝教室  
[卓球]対 区内在住または在学の小・中学生(1年以上の卓球経験者) 日 平成29年2月4日(土) 午後1時30分～4時 場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6) 師 元全日本男子代表監督 宮崎義仁氏、日本卓球協会コーチングスタッフ、JOCエリートアカデミー生数名 定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。競技名、学校名・学年、競技年数も記入)で、1月6日(金)(必着)まで  
[バレーボール]対 区内在住、在勤、在学で小学1年生以上の方 ※大人も可 日 2月11日(祝) 午前9時30分～午後0時30分 場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16) ※1月29日(日)オープン予定 師 NECレッドロケッツOG、NECブルーロケッツOB 定 150名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。競技名、学校名・学年、経験の有無、チーム所属の場合はチーム名も記入)で、1月13日(金)(必着)まで

[バスケットボール]対 区内在住、在学の小学4年生～中学3年生 日 2月11日(祝) 午後1時30分～4時 場 赤羽体育館メインアリーナ 師 日本バスケットボール協会専任コーチ 古海五月氏ほか 定 80名(小学生40名、中学生40名)(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。競技名、学校名・学年も記入)で、1月13日(金)(必着)まで  
=以下、共通=  
問先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課  
☎(5390)1136  
●平成28年度  
第1回北區リレーションシップ協議会  
日 12月19日(月) 午後5時30分から  
場 滝野川会館5階小ホール(あじさい)(西ケ原1-23-3) 定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 東京オリンピック・パラリンピック担当課  
☎(5390)1136

## 講座・講演会

### ◆中央公園文化センター区民講座

知ってほしい!  
子どもの食物アレルギーについて  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 平成29年1月14日(土) 午前10時～正午 内 アレルギーが起こる仕組みや症状、家庭での対処法など  
師 都立小児総合医療センターアレルギー科 医師 吉田幸一氏 定 24名(抽選) ※保育あり(12名(2歳以上未就学のお子さん。抽選))  
申 はがき、ファクス(記入例参照。保育希望の方はお子さんの氏名・年齢も記入)、電話または直接窓口で、1月5日(木)(必着)まで  
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(年末・年始及び月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661  
FAX(3907)5666

### ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「インフルエンザなどの感染症から身を守ろう!～知っておきたい正しい知識～」  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 平成29年1月14日(土) 午後2時～4時 師 がん・感染症センター都立駒込病院感染症科部長 今村顕史氏 定 30名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月6日(金)(必着)まで  
=以下、①②共通=  
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター(年末・年始休館)  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

②区民協働講座「やさしい詩吟～大きな声を出して爽快感を味わおう!～」  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 1月15日～2月5日 毎週日曜 計4回 午後1時30分～4時 師 龍省吟道会会長 身浦公子氏 [協力] 龍省吟道会 定 25名(抽選)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月7日(土)(必着)まで

### ◆消費生活センター消費者講座

防災につながる簡単片づけ術  
～迷わない整理と収納のコツ～  
買すぎを防ぎ、安心できる片づけ方をお伝えします。  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 平成29年1月11日(水) 午後2時～3時30分  
場 北とびあ7階第2研修室 師 実家片づけ整理協会代表理事 渡部重矢氏 定 50名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、12月22日(木)(必着)まで  
問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「防災につながる片づけ」係  
☎(5390)1239

## スポーツ

### ◆冬休みジュニアボウリング教室

後援 北區体育協会  
対 区内在住、在学の小・中学生 日 12月28日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後2時30分～4時 定 各20名(申込順) 費 800円(貸靴代、保険料を含む) 申 12月12日(月)午前11時から電話、ファクス(記入例参照)または直接会場申込  
問場先 王子駅前サンスクエアボウル(王子1-4-1) ☎0120(300)863  
FAX(3914)4516

### ◆バドミントン男女混合団体戦大会

後援 北區体育協会  
対 北區バドミントン協会登録者2名を含む4～6名で中学生以上の方 日 平成29年1月29日(日) 午前9時から 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) [種目] 男・女・混合ダブルス 1部(一般・学生含む)、2部(初級・中級者・学生含む)、3部(競技歴2年未満の初心者)、4部(50歳以上) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 費 1チーム7,000円 申 参加申込書(希望者は下記まで要連絡)、参加費振込み用紙のコピーを同封して、郵送で、1月12日(木)(必着)まで  
問先 〒114-0024 西ケ原2-8-1-303

### ◆北區青少年団体指導者講習会(第II期) 主催 北區青少年委員会 共催 北區教育委員会

#### ブラッシュアップ!子どもたちのかかわり方

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 日場内師 下表のとおり 定 30名程度(抽選) 費 1,000円(教材費、保険料など) ※第2回の昼食は各自持参 申 往復はがき(記入例参照。青少年団体などに所属している方は団体名も記入)で、12月26日(月)(必着)まで  
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

回	日時	テーマ	会場	講師
1	平成29年1月18日(水) 午後6時45分～9時	あそびで育つ子どものかしこさ～そのために大人は...～	北とびあ14階スカイホール	ひの社会教育センター 中能孝則氏
2	1月29日(日) 午前10時～午後3時	実践!マジックとゲーム～今さら聞けない指導のコツ～	東十条ふれあい館第1ホール(東十条3-2-14)	
3	2月1日(水) 午後7時～9時	子どもに体験してほしい小さなヒヤリハット～未知への挑戦～	北とびあ14階カナリアホール	
4	2月8日(水) 午後7時～9時	子どもの心をつかむ、バルーンの基本をマスター	北とびあ7階第2研修室	バルーンおやじ 南芳高氏
5	2月15日(水) 午後7時～9時	バルーンの奥深さを覗いてみよう		

リズムエクササイズ  
区内在住、在勤で65歳以上の方  
対 平成29年1月17日、31日 毎週火曜 計3回 午後2時～3時30分  
内 簡単なエアロビクスとリズムに合わせておこなう筋力トレーニング  
定 30名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、1月4日(水)(必着)まで  
問場先 〒114-0002 王子5-2-15-1 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

伏間 ☎090(1314)4957  
HP <http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

## 健康情報

### ◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方 日 平成29年1月12日(木) 午後1時30分から 場 赤羽会館第4集会室 師 昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 定 7名(申込順) 申 12月14日(水)9時から電話申込  
問先 障害福祉課公害保健係  
☎(3908)9019

### ◆予防接種事故対策抗体検査

区が予防接種事業を委託していた赤羽小児科クリニックで発生した予防接種事故に対して抗体検査を実施しています。MR・水痘・おたふくかぜワクチンを混合して1本の注射器で接種されたと思われる方で抗体検査を希望する方は下記までお申し込みください。  
日 平成29年1月31日(火)まで  
問先 健康推進課健康係 ☎(3908)9016

### ◆健康づくりグループ講座

三食をバランスよくしっかりとって健康に  
対 区内在住、在勤で20歳以上の方  
日 平成29年1月13日、2月10日、3月10日 各金曜 計3回 午前10時～正午  
場 滝野川会館調理室(西ケ原1-23-3)  
内 栄養の話(特に新型栄養失調)と調理の説明を行い、実際に調理して食事から片付けまでを行います。 師 オリーブの会 定 10名(抽選) 費 500円 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、12月26日(月)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係  
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

### ◆精神講演会

大切な人がころを病んだ時～統合失調症の症状やご家族のかかわりのコツ～  
対 区内在住、在勤の方 日 平成29年1月31日(火) 午後1時30分～3時30分  
場 北とびあ14階スカイホール  
師 都立松沢病院医師 今井淳司氏 定 50名(申込順) 申 12月15日(木)午前9時から電話申込  
問先 健康推進課王子健康支援センター  
☎(3919)7588

### ◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座  
～冬を乗り切る!体あため料理～  
対 区内在住、在勤で20歳以上の方  
日 平成29年1月19日(木) 午後1時30分～3時 内 血行促進や、保温効果の高い食事を紹介し、からだを内側から温めるポイントを学びます(一口試食あり)。 定 20名(抽選) 費 150円(食材費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月4日(水)(必着)まで  
問場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

### 家族介護者教室

アロマで簡単ストレス解消  
区内在住、在勤の方  
日 平成29年1月26日(木) 午後1時30分～3時 師 日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター 青山恭子氏 定 20名(申込順)  
申 12月12日(月)午前10時から電話申込  
問場先 豊島高齢者あんしんセンター(王子6-2-33-101)  
☎(6903)2712

### 長生きするなら北區が一番



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2面をご覧ください