

NO.1536  
毎月1日・10日・20日発行  
**2 | 20**  
平成29年(2017)

# 北区ニュース

夕焼けチャイムの  
放送時刻が変わります  
3月から午後6時に放送します。  
引き続き区民の皆さんのご理解・  
ご協力をお願いします。  
☎生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323

## 北区飛鳥山博物館春期企画展 浮世絵の愉しみ

異なる主題による4回の展示実践  
キョーレーション

【3月11日(土)～6月18日(日)】 午前10時～午後5時  
〔月曜休館。ただし3月20日(祝)は開館し、21日(火)は休館〕  
場 同館特別展示室・ホワイエ  
問 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3 飛鳥山公園内)  
☎(3916)1133



高橋松亭 王子稲荷

**第1回 時間：北区の名所浮世絵の展開**  
【3月11日(土)～4月2日(日)】  
**第2回 空間：王子・飛鳥山・滝野川**  
【4月4日(火)～30日(日)】  
**第3回 表象：描かれた富士・筑波・飛鳥山碑**  
【5月2日(火)～28日(日)】  
**第4回 絵師：広重が見た北区の名所**  
【5月30日(火)～6月18日(日)】

江戸時代から近代にかけて北区の名所を描いた浮世絵は、これまでに約400点以上の存在が知られています。これらの浮世絵は、文字資料からではうかがい知れない貴重な地域情報に満ちていて、いにしへの飛鳥山・王子稲荷社・滝野川の光景を今に伝えています。

本展では、北区飛鳥山博物館で所蔵する北区関連の浮世絵系風景版画約160点の中から、それぞれ異なる4つの主題にもとづき、テーマ展示として紹介します。近世から近代にかけて大きく変貌をとげた北区の名所の景観と、そこに憩う伸びやかな人々の姿をお愉しみください。

## お知らせ

パブリックコメントの結果がまとまりました

◆北区中期計画(案)(平成29年度～31年度)  
●学校施設跡地利活用計画(案)

【閲覧期間】2月20日(月)～3月31日(金)  
【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室図書館(昭和町を除く)及び北区ホームページ

◆原付バイクなどの廃車手続きはお早めにお願ひします  
4月1日は軽自動車税の賦課期日です  
他人に譲った、盗難に遭ったなど、現在車両を所有していない方は、3月31日(金)までに各受付窓口で、廃車手続きをお済ませください。手続きをしない場合は、車両を所有していたとみなし、平成29年度の軽自動車税を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

◆北のナンバーがついている原動機付自転車(125ccまでの二輪車)・小型特殊自動車など  
税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)  
☎(3908)1114

◆平成29年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会  
【2月27日(月) 午後3時15分から(2時15分受付開始)】  
場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)  
定 30名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局  
☎(5210)9729

標識交付証明書、窓口にお越しになる方の本人確認できる書類をご持参ください。②③は、登録抹消手続きと同時に、軽自動車税申告書の提出も必要です。詳しくは、各受付窓口にお問い合わせください。



◆都市計画公園浮間3丁目公園に係る都市計画の決定  
【告示日】1月30日  
【対象区域】浮間3丁目地内  
【決定した都市計画】都市計画公園の変更 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

◆第2回東京都北区地域保健福祉計画策定委員会  
【3月21日(火) 午後2時から】  
場 北とびあ14階スカイホール  
内 ワークショップ実施結果のまとめ、施策体系についてほか  
定 20名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 健康福祉課事業調整係  
☎(3908)9082

◆平成29年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会  
【2月27日(月) 午後3時15分から(2時15分受付開始)】  
場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)  
定 30名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局  
☎(5210)9729

## 第6期第1回北区男女共同参画審議会

【2月24日(金) 午後6時30分から】  
場 男女共同参画センター「スペースゆう」多目的室A(B北とびあ5階)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 男女いきいき推進課  
☎(3913)0161

◆北区協働担い手づくり研修参加者募集  
対 北区政策提案協働事業への応募や各種助成金申請を予定している団体、協働に興味のある個人・団体など  
日 3月8日(水) 午後6時30分～8時30分  
場 北区NPO・ボランティアおらざサロンコーナー(北とびあ4階)  
内 協働についてのレクチャー、市民活動団体による協働事業の事例発表  
師 市民社会コンサルタント 村上徹也氏  
定 30名(申込順)  
申 フォクス、Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で、3月4日(土)(必着)まで  
問 先北区NPO・ボランティアおらざ  
☎(5390)1771  
FAX(5390)1778  
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆クラシックコンサートなどのボランティアスタッフ募集  
①まちかどコンサート  
日 年12回(土・日曜、祝日)  
場 区内ふれあい館など  
②北とびあ国際音楽祭2017  
日 11月～12月中(4日間程度)  
場 北とびあ旧古河庭園洋館(西ヶ原1-27-39) など

◆「3・11あの大震災を忘れない」赤十字ボランティアイベント  
日 3月10日(金) 午前10時～午後2時  
場 北とびあ前広場(雨天時は、北とびあ1階ロビー)  
内 災害時に家庭にある資材や食材を使用して食事を作る方法を紹介します。また、新聞紙を使用したスリッパの作成方法のほか、避難所などで役立つ知識も紹介します。  
問 北区赤十字奉仕団(地域振興課地域振興係)  
☎(5390)0092

◆行政書士会無料相談会  
遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。  
日 3月7日(火) 午後1時～4時  
場 滝野川東ふれあい館第一ホールB(滝野川1-46-17)  
申 電話申込(当日の会場受付も可)  
問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

③北区民オーケストラリハーサル公開  
日 5月20日(土) 午後4時～9時  
場 北とびあくらホール  
以下、①③共通  
対 16歳以上(未成年者は保護者の同意が必要)で、事前の会議や研修会に参加できる方  
内 コンサートの会場設営、案内など  
定 若干名(抽選)  
申 3月10日(金)までに電話申込 ※詳しくは、お問い合わせください。  
問 先 北区文化振興財団ボランティア担当  
☎(5390)1221

◆「3・11あの大震災を忘れない」赤十字ボランティアイベント  
日 3月10日(金) 午前10時～午後2時  
場 北とびあ前広場(雨天時は、北とびあ1階ロビー)  
内 災害時に家庭にある資材や食材を使用して食事を作る方法を紹介します。また、新聞紙を使用したスリッパの作成方法のほか、避難所などで役立つ知識も紹介します。  
問 北区赤十字奉仕団(地域振興課地域振興係)  
☎(5390)0092

◆クラシックコンサートなどのボランティアスタッフ募集  
①まちかどコンサート  
日 年12回(土・日曜、祝日)  
場 区内ふれあい館など  
②北とびあ国際音楽祭2017  
日 11月～12月中(4日間程度)  
場 北とびあ旧古河庭園洋館(西ヶ原1-27-39) など

◆行政書士会無料相談会  
遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。  
日 3月7日(火) 午後1時～4時  
場 滝野川東ふれあい館第一ホールB(滝野川1-46-17)  
申 電話申込(当日の会場受付も可)  
問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

◆行政書士会無料相談会  
遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。  
日 3月7日(火) 午後1時～4時  
場 滝野川東ふれあい館第一ホールB(滝野川1-46-17)  
申 電話申込(当日の会場受付も可)  
問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

## 記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## ◆滝野川会館プチコンサート

日 2月27日(月) 正午～午後1時  
 内 ヴァイオリン…宮本 恵 ピアノ…未定  
 申 当日、直接会場へ  
 問 滝野川会館(西ケ原1-23-3)  
 ☎(3910)1651

## ◆北区シルバー人材センター「包丁研ぎ・まな板削り」事業(上半期3月～7月)

日 場 下表のとおり  
 ※荒天の場合は中止になることがあります。

日程	会場
3月8日(水)・9日(木)	赤羽会館
4月5日(水)・6日(木)	赤羽西地域振興室(西が丘1-5-2)
5月10日(水)・11日(木)	滝野川会館(西ケ原1-23-3)
5月17日(水)・18日(木)	神谷区民センター(神谷3-35-17)
6月7日(水)・8日(木)	東十条区民センター(東十条3-2-14)
7月5日(水)・6日(木)	北とぴあ

【受付】午前9時～午後2時  
 費 包丁研ぎ…400円から  
 まな板削り…600円から  
 問 北区シルバー人材センター  
 ☎(3908)8400

## ◆赤羽文化ひろば3月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
 ①押花絵額作品展  
 日 3月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後7時  
 内 四季折々の花や庭に咲いた草花を好みのデザインに作画し、密封した押花絵額を展示します。しおり作り体験も行います。【参加団体】押花ばらの会  
 ②和楽器のおもちゃ箱  
 日 3月20日(祝) 午後1時30分～3時30分(1時開場)  
 内 箏・三味線・篠笛・尺八などの和楽器のコンサートです。古典から現代曲まで演奏します。【参加団体】邦楽研究会祭文、民族音楽研究会  
 ③朗読シンフォニー  
 日 3月25日(土) 午後1時30分～4時(1時開場)  
 内 雨月物語より白峰ほか2点を朗読劇で発表します。  
 【参加団体】朗読れもの会  
 =以下、①～③共通=  
 問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
 ☎(3906)3911

## ◆飛鳥山「春の茶会」(野点)

後援 北区文化振興財団  
 桜咲く春の飛鳥山でゆったりとお茶を楽しみませんか。  
 日 4月2日(日) 午前11時～午後4時  
 場 飛鳥山青淵文庫前広場(西ケ原2-16-1 飛鳥山公園内) 師 北区茶華道連盟 鈴木豊裕氏 定 200名(抽選) 費 600円  
 申 往復はがき(記入例参照。車イス席希望の方はその旨書き)で、3月6日(月)(必着)まで  
 問 先 〒114-0034 上十条5-37-5 鈴木 ☎(3909)7201

## ◆XIV祈りそして神宴にご招待

後援 北区文化振興財団  
 石笛やフルートによる演奏会です。  
 日 3月25日(土) 午後5時開演 場 静勝寺(赤羽西1-21-17) 【出演】横田年昭  
 【ゲスト】パントマイム カンジヤマ・マイム 定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、3月9日(木)(必着)まで  
 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「祈りそして神宴」係  
 問 楽 松崎 ☎(3311)7699

## ◆北区民混声合唱団チャリティコンサート

共催 北区文化振興財団  
 日 3月12日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 場 北とぴあ13階飛鳥ホール  
 内 指揮…名島啓太 ピアノ…岩井智宏 テノール…塚田洋文 合唱…北区民混声合唱団 【曲目】詩ふたつ、浜辺の歌、赤とんぼ、スカボローフェアほか ※曲目は変更になる場合があります。 定 300名(先着順)  
 申 当日、直接会場へ  
 ※当日に義援金を募集し、全額日本赤十字社を通じて「平成28年熊本地震災害義援金」と「東日本大震災義援金」に寄付します。  
 問 北区民混声合唱団 山岸 ☎090(4386)5047

## ◆防災展2017

主催 東京都  
 都では、東日本大震災の被災地復興支援物産展や起震車体験、防災機関のパネル展示と防災グッズの配布(先着順)を行います。  
 日 3月8日(水) 正午～午後4時、9日(木)

# 東洋大学 ウェルカムフェスタ

東洋大学が、旧赤羽台中学校跡地に情報連携学部を新設するため、新キャンパスオープン記念イベントを開催します。

日 3月19日(日) 午後1時～4時 場 東洋大学赤羽台キャンパス(赤羽台1-7-11)  
 【時間】内 下表のとおり(予定) 申 当日、直接会場へ  
 問 企画課 ☎(3908)1104

時間	場所	内容
午後0時45分～1時		八幡小学校オープニング演奏 学部紹介など
午後1時～3時	ホール	パネルディスカッション 【テーマ】(仮):2020に向け北区の魅力向上のための区と大学の連携 【パネラー】城北信金理事長 大前孝太郎氏、東洋大学情報連携学部長(予定) 坂村 健氏、北区スポーツ大使 上田春佳氏ほか
午後3時～3時30分		赤羽台西小学校吹奏楽演奏
午後3時～4時	学内	学びを知らう:キャンパス見学
	八幡小学校校庭	学生と触れ合おう:陸上部による走り方教室 申 詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
	学食	留学生と触れ合おう:国際ふれあいサロン 北区を知らう:北区紹介ブース 学食を知らう:カフェドリンクなどの無料配布(先着300名)

午前10時～午後4時 場 新宿駅西口広場 イベントコーナー 申 当日、直接会場へ  
 問 防災展2017事務局 ☎(3473)0230(午前10時～午後6時)

## 休館

●赤羽文化センター  
 日 ①3月13日(月) ②21日(火)  
 ①システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。  
 問 赤羽文化センター ☎(3906)3911  
 ●障害者福祉センター  
 日 3月20日(祝)  
 全館設備点検のため、利用できません。  
 問 障害者福祉センター ☎(3905)7111  
 ●北区ふるさと農家体験館  
 日 3月29日(水)  
 茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。施設利用・見学はできません。  
 問 北区飛鳥山博物館管理運営係 ☎(3916)1133

## お知らせ

### ◆東京水道あんしん診断

東京都水道局では、東京水道あんしん診断を無料で実施しています。  
 日 平成31年度まで  
 内 診断員が各戸を訪問し、簡易漏水・水質調査やアンケートなどを行います。  
 ※器具の販売や家屋に入ることはありません。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 問 東京水道あんしん診断相談室 ☎(5638)7555

### ◆東京都公立夜間学級の生徒募集

都内の公立中学校8校では、夜間学級の入級の相談に応じます。  
 対 15歳以上の小・中学校を卒業していないまたは諸事情で中学校で学べなかった方  
 内 国語・数学などの9教科を一人ひとりに合わせて学びます。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 問 荒川区立第九中学校夜間学級 ☎(3892)4177(午後2時から)

## 国保

### ◆保険料は納期限内にお納めください

国民健康保険に加入している皆さんに納めていただく保険料は、国や都からの補助金とともに、国保事業運営の重要な財源です。高齢社会の進行、医療技術の発達により、医療費総額は年々増加し、国保の財源は非常に厳しい状況にあります。  
 国保の健全な運営のため、保険料は納付期限までにお支払いください。  
 納付が困難な場合はお早めにご相談ください。納付期限までに納付がない場合は督促状を送付します。そのまま納付がない状態が続くと、財産の差押えなどの処分をする場合があります。  
 問 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

### ◆ジェネリック医薬品個別差額通知を送付します

対 北区国民健康保険の18歳以上の被保険者で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方  
 【送付時期】2月下旬

※ジェネリック医薬品…先発医薬品(新薬)の特許期間終了後に製造販売される、新薬とほぼ同じ成分・効果を持つ医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する方は、かかりつけの医師・薬局の薬剤師にご相談ください。  
 問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

### ◆療養費の支給

次の①～⑥に該当する方は、10割支払った費用のうち、給付割合に応じた額を、あとから療養費として支給申請できます。ただし、審査により支給要件などに該当しない場合があります。※医療機関で当該療養を受けた日の翌日から2年を経過すると時効になり、申請できません。  
 対 ①旅行先など、緊急やむをえない理由で被保険者証を持たずに治療を受けたとき ②生血を輸血したとき(第三者に限る) ③医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具を購入したとき ④ねんざや打撲などで接骨院で施術を受けたとき ⑤医師が治療上、マッサージ、はり・きゅうを必要と認めるとき ⑥海外渡航中に病気やけがで緊急やむをえず治療を受けたとき  
 ※現地の医療機関で記入する所定の証明書が必要となりますので、渡航前にお問い合わせください。  
 問 先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

## 国民年金

### ◆年金受給者が亡くなられたときはお早めに届出をお願いします

国民年金を受給している方が亡くなられたときは、未支給の年金を受け取れることがあります。提出先や必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。  
 問 先 国保年金課年金係 ☎(3908)1138  
 問 先 北年金事務所 ☎(3905)1011

### ◆保険料の「後納制度」をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかった保険料について、平成30年9月までに限り、過去5年間分まで納められる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が、年金の受給資格を得られたりする場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方は利用できません。詳しくは、お問い合わせください。  
 問 先 北年金事務所 ☎(3905)1011

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

### マイナンバーカードを利用して

### コンビニで証明書などが取得できるようになります

3月から、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で証明書などが取得できます(マルチコピー機が設置してある店舗のみ)。  
便利で発行手数料が区の窓口より割安なコンビニ交付をぜひ、ご利用ください。



マルチコピー機

- [利用時間]** 午前6時30分～午後11時(年末年始とメンテナンス日を除く)
- [取扱店舗]** 全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなど
- [発行できる証明書]**
  - ①住民票の写し(現在のものに限る。個人番号などが記載されたものを除く)
  - ②印鑑登録証明書
  - ③住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分のみ)

- [交付手数料]** 各1通200円 ※本人が区の窓口で取得する場合は、各1通300円
- [必要な物]** マイナンバーカード(暗証番号の入力が必要です)  
※サービスの利用には、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。お持ちでない方は申請してください。なお、住基カードでは利用できません。
- 問先** [住民票の写し・印鑑登録証明書に関すること]  
王子区民事務所(区役所第二庁舎1階) ☎(3908)8745  
赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下) ☎(5948)9541  
滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)0141
- [課税・非課税証明書に関すること]**  
税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番) ☎(3908)1114

### 講座・講演会

#### ◆田端文士村記念館講演会 「火だるま槐多を追って —田端から信濃路へ—」

**日** 3月19日(日) 午後2時開演  
**内** 夭折の天才画家であり詩人の村山槐多について、作品を多数有する信濃デッサン館・無言館の館主 窪島誠一郎氏が熱い想いを語ります。**定** 100名(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、3月6日(月)(必着)まで ※同居家族に限り1通2名(続柄を記入)まで申込可  
**問場先** 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係  
**☎** (5685)5171

#### ◆元気ぷらざのカルチャー教室

**手芸講座**  
**対** 区内在住の18歳以上の方 **日** 3月9日～30日 毎週木曜 計4回 午後3時～4時30分 **内** 巾着を作ります。**定** 15名(申込順) **費** 4,000円(材料費を含む) **申** 2月20日(月)から電話または直接窓口で申込  
**問場先** 元気ぷらざ(志茂1-2-22)  
**☎** (5249)2214

### 催し

#### ◆ドームホールシネマ

●vol.3映画「映画—深夜食堂」  
**日** 3月12日(日) 午後2時～4時(1時30分)

開場) 場北とびあ6階ドームホール **内** 深夜しか営業しない小さな「めしや」に、寡黙なマスターのうまいめしと居心地の良さを求めて人々が集います。**定** 100名(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名も記入)で、2月28日(火)(必着)まで  
**問先** 〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所「深夜食堂」係  
**☎** (5390)1101  
●vol.4映画「おまえうまそうだな」  
**日** 3月28日(火) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分(いずれも30分前開場) 場北とびあ6階ドームホール ※全席自由 **内** 人気絵本作家 宮西達也の「テトラノサウルス」シリーズをアニメ映画化。親子の愛をテーマにした心温まる映画です。  
**定** 各100名(先着順) **費** 500円  
**申** 3月3日(金)から北とびあ1階チケット売り場で発売  
**問** 北とびあ管理事務所  
**☎** (5390)1101

#### ◆第2回響き体験コンサート ～ピアノの弾き比べ・聴き比べ～

**日** 3月4日(土) 午前11時～午後5時  
**場** 北とびあさくらホール **内** 第1部…ピアニスト浅賀優子氏による「スタインウェイ」と「ベーゼンドルファー」の2台弾き比べと解説  
第2部…一般募集した参加者によるリレーコンサート **定** 1,300名(先着順)  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 北とびあ管理事務所  
**☎** (5390)1101



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

## 建物もあなたと同じ健康診断! 建築物防災週間 3月1日(水)～7日(火)

東日本大震災から6年が経ち、去年は熊本地震が起こりました。首都直下地震などの大地震がいつでも起こりうると言われています。地震をはじめ、火災やがけ崩れなどの災害から尊い人命や大切な財産を守るために、日頃から建物や塀の状態をよく点検し、傷んでいる所は早めに改善することが大切です。  
※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

●木造民間住宅耐震化促進事業  
昭和56年5月以前に建築に着手した木造2階建て以下で地階を有しない住宅を対象に、「耐震診断」を無料で行っていきます。  
また、耐震診断を受けた住宅の、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」を行う方に、費用の一部を助成しています。  
※「耐震診断」「耐震補強設計」の受付は4月からとなります。  
**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●危険な老朽家屋除却支援事業  
昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅で、6カ月以上空き家になっている、倒壊などのおそれのある老朽家屋の所有者に

対し除却工事費の一部を助成しています。  
**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業  
緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者に対し、「耐震診断」や「耐震改修工事」などの各費用の一部を助成しています。また、特定緊急輸送道路〔緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本通り、環七など)〕の沿道建築物の所有者に対し、より手厚い助成制度を実施しています。なお、この助成制度には期限がありますのでご注意ください。  
**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●昭和56年5月以前に建築工事に着手したマンションに対する耐震化支援

①分譲マンション耐震化支援事業  
分譲マンションの管理組合を対象に、「耐震アドバイザー」「耐震診断」「耐震補強設計」「耐震改修工事」について費用の一部を助成しています。

②賃貸マンション耐震化支援事業  
賃貸マンションの所有者を対象に、「耐震

アドバイザー」「耐震診断」について費用の一部を助成しています。  
=以下、①②共通=  
**問先** 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番) ☎(3908)9201

●高額な耐震補強工事を目的とした耐震診断や住宅リフォームの営業にご注意ください  
電話や郵便で区役所などの公的機関に依頼されたように装い、高額な耐震補強工事を契約させるトラブルが発生しています。格安もしくは無料で耐震診断を行うと言って皆さんに近づき、建物の耐震性が低いまたは低いと不安をあおるものです。現在、区では、事前に申込をした耐震診断以外の個別訪問は実施していません。公的機関と関係があるかのように説明している業者には、十分ご注意ください。  
**問** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●建物の定期調査・検査  
建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資

格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。  
区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査にお伺いすることがあります。その際は、対象建物の所有者(または管理者)へ事前にご連絡しますのでご協力をお願いします。  
**問** 建築課構造設備係 ☎(3908)9184

●がけ・擁壁の安全対策支援事業  
住宅地を形成するがけ・擁壁の改善工事を行う方に、費用の一部を助成しています。  
**対** 高さ2m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ・擁壁の所有者または占有者(不動産の売買、賃貸を業とする方は除きます。個人・法人は問いません)  
**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●土砂災害対策支援事業  
土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者に対し、土砂災害に対して安全な構造となる改修工事の費用の一部を助成しています。  
**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

**介護職員初任者研修**  
(旧介護ヘルパー2級)  
受講生募集(定員12名)  
【年3回(12月・5月・9月)開講予定】

介護の現場では欠かせない存在であり、**必須の資格です!! 活躍の場も多彩です**

受講料: 69,800円(テキスト代・税込)  
会場: 神谷教室 北区神谷1-21-10  
(株)ケアネット・トキ 2F教室

お問い合わせ:(株)ケアネット・トキ <http://toki-group.co.jp>  
TEL 03-3914-5548 / FAX 03-3911-4548

FUJITSU  
初心者・シニアのためのパソコン教室

無料体験授業に参加してみませんか?  
3/6(月)～3/11(土) ①10時～ ②13時～ ③15時半～  
※おひとり様10限り2時間の講座になります。先着順です。お申し込みはお早め。

Windows10講座開講中!

■これからパソコンを始める方歓迎いたします。  
■土曜日もコースがあります。  
■授業見学も随時受付いたします。

お申し込みお問合せは  
電話 03-5249-3098  
FAX 03-5249-3099  
【電話受付時間】9:30～16:00(月～土)

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)  
無料受講券プレゼント!

日本の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	開講	会場
池袋	木曜	3/16	火曜	4/11	A	池袋駅歩4分
新宿	火曜	3/14	水曜	4/12	B	新宿駅歩5分
銀座	水曜	3/15	月曜	4/10	C	銀座駅歩4分

◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。  
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで  
彩きもの学院(全10教室にて開催中 立川・横浜・千葉・他)  
<http://www.saikimomogakuin.co.jp>

## 健康ひとくちメモ

### 花粉症の悪化を防ぎましょう

今年もスギ花粉の季節がやってきます。花粉症は体内に入った花粉でおこるアレルギー反応です。くしゃみや鼻水、涙などの症状が出ます。

花粉症の症状の悪化を防ぐには、いかに花粉を避けるかが基本です。外出時にはマスクやメガネなどで防ぎましょう。帰宅時には家の中に持ち込まないようにしましょう。外側がウール素材の衣類は花粉が付きやすく、外出時は避けた方がよいでしょう。また花粉症は免疫反応で起こるため、正常な免疫反応を保つために睡眠をよくとり、規則正しい生活習慣を保ちましょう。鼻の粘膜を正常に保つためには、風邪の予防や過度なお酒・たばこを控えることも大切です。



健康推進課

## 長生きするなら 北区が一番



### 都市型軽費老人ホーム 入居者募集

区は平成29年6月に都市型軽費老人ホーム(仮称)「ケアハウス堀船」を開設します。

区内在住の60歳以上で身体機能の低下などにより自立した生活に不安があり、住宅に困窮している方など(ほか要件あり) 堀船3-30(予定) 内 全室個室の高齢者向け施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありません。

定 20名(面接により決定) 費 月額11万4千790円から(予定。本人の収入により異なります) 申 3月21日(火)までに直接窓口で申込 ※入居希望者は見学会に参加(予定)。詳しくはお問い合わせください。 ※生活保護受給者の方は担当のケースワーカーにご相談ください。 ※ほか施設も継続して受付しています。

●田端教室  
対 田端全域、中里全域、上中里1丁目、西ケ原1丁目在住の65歳以上で、医師より運動制限されていない方  
日 3月10日(金) 午後1時30分～3時  
場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2)  
内 座ってできる体操、北区さくら体操、合唱など  
師 介護予防運動指導員  
定 20名(申込順)  
申 3月1日(水)午前10時から電話申込  
問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター  
☎(3822) 6080

●赤羽つきき・いきいき教室  
対 赤羽1・2丁目、3丁目1～4番5番2号、11号、6番1～9号、27、32号、赤羽南全域、岩淵町全域在住の65歳以上で、医師より運動制限されていない方  
日 3月7日(火) 午前10時～11時30分  
場 赤羽会館4階小ホール  
内 筋力を維持向上させ、転びにくい足腰づくりを目指す体操など  
師 介護予防運動指導員  
定 30名(申込順)  
申 2月21日(火)午前9時から電話申込  
問 先 赤羽高齢者あんしんセンター  
☎(3903) 4167

長生きするなら北区が一番

## おたっしゃ教室

## ～運動と仲間づくりで、からだも脳もまだまだ元気!～

運動指導員や看護師など専門のスタッフが指導にあたり、終了後に教室の仲間と運動を続けられる自主グループ作りを目指す、長生き体操教室です。

対 区内在住の65歳以上の一人で参加できる方 ※平成28年度以前に参加している方やデイサービスなどの通所系サービスを利用している方は参加できません。また、運動教室のため以下の①～⑧に該当する方は原則参加できません。  
①この6カ月以内に脳卒中を起こした方 ②この6カ月以内に心臓発作を起こした方や心臓の手術をした方 ③急性期の肺炎で現在治療中の方 ④急性期の肝炎で現在治療中の方 ⑤糖尿病が原因で目が見えにくい方 ⑥糖尿病が原因で腎機能が低下していると医師から指摘されている方 ⑦重い高血

圧(安静時の血圧の上が180以上、下が110以上)の方 ⑧主治医から運動を禁止されている方

※高齢者あんしんセンターが面談などで体調の確認をすることがあります。

日 場 下表のとおり 定 15名程度(抽選)

費 おたっしゃ筋力アップ体操教室…2,000円 元気アップマシントレーニング教室…4,000円(いずれも前納)

申 はがき(記入例参照。教室名、場所も記入)で、3月24日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)介護予防・日常生活支援担当課

☎(3908)9017

対象地域	おたっしゃ筋力アップ体操教室		元気アップマシントレーニング教室	
	日程(計20回 除外日あり)	場 所	日程(計40回)	場 所
浮間、岩淵町、志茂、赤羽、赤羽南、赤羽北、赤羽西、赤羽台、桐ヶ丘、西が丘	5月12日～9月29日 毎週金曜 午後1時30分～3時	桐ヶ丘やまぶき荘 (桐ヶ丘1-16-26)	5月9日～9月26日 毎週火・金曜 午前10時～11時30分	桐ヶ丘やまぶき荘 (桐ヶ丘1-16-26)
	5月12日～9月22日 毎週金曜 午前10時～11時30分	ルネサンス赤羽 (赤羽西1-6-1 パルロードII4階)		
	5月10日～9月27日 毎週水曜 午後2時～3時30分	コアラススポーツクラブ (志茂2-11-1)		
	5月1日～9月25日 毎週月曜 午後2時～3時30分	ジェクサー赤羽(赤羽南2-9-47)		
神谷、東十条、上十条、中十条、十条仲原、十条台、岸町、王子、王子本町、豊島	5月11日～9月28日 毎週木曜 午前10時～11時30分	北とぴあ	4月28日～9月29日 毎週火・金曜 午前10時～11時30分	健康増進センター (王子5-2-5-101)
	5月10日～9月27日 毎週水曜 午後1時30分～3時	セントラルウェルネスクラブ東十条 (東十条1-24-5)		
	5月17日～9月27日 毎週水曜 午前10時～11時30分	東急スポーツオアシス十条店 (上十条2-13-1)		
滝野川、西ケ原、中里、上中里、田端、東田端、栄町、堀船、昭和町、田端新町	4月28日～9月22日 毎週金曜 午前10時～11時30分	飛鳥晴山苑(西ケ原4-51-1)	4月28日～9月19日 毎週火・金曜 午後2時～3時30分	飛鳥晴山苑 (西ケ原4-51-1)
	5月2日～9月19日 毎週火曜 午前8時30分～10時	メガロス田端(東田端1-17-32)		

## 区民の伝言板

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。【略号】(入)…入会金【PR】…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

- アミーゴ 硬式テニス 対 経験者 日 毎週月曜 午前11時～午後3時 場 新河岸川庭球場 費 1カ月2,000円【PR】楽しくテニスのゲームができます 問 本沢 ☎090(5783)3577
- 女声合唱団滝野川カンマーコール 対 女性 日 毎月第2・4土曜 午後1時30分～3時30分 場 滝野川女子学園 費 1カ月4,000円【PR】童話や懐かしの名曲を歌っています。健康やお友達作り 問 稲橋 ☎090(7015)9643

- 飛鳥友の会 散策 対 中高年 日 毎月第4日曜 ほか 費 (入)1,000円、1カ月500円【PR】ハガキで入会申込、電話記入。北区上十条1-4-20-101 問 松本 ☎090(4530)6009
- カルガモパソコンクラブ 日 毎月3回 金曜 午後1時30分～4時30分 場 赤羽文化センター 費 1カ月3,500円【PR】初心者・中級者を時間帯で区分けした優しいサークルです 問 石塚 ☎090(6163)0486

- あすか 大正琴 日 毎月第2・4水曜 午後1時～3時 場 ココキタ 費 1カ月2,000円【PR】基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます 問 野沢 ☎(3912)0739
- あすなるダンスサークル 社交ダンス 日 毎週木曜 午後1時～5時 場 赤羽会館【PR】雰囲気も良く、A級の先生の指導有り。見学者歓迎 問 本沢 ☎090(5783)3577
- 北区ライオンズ 軟式野球 対 50歳以上の男性 日 毎月1・2日曜 場 新荒川大橋野球場 費 1年14,000円【PR】一緒に元気に野球を楽しみましょう。来たれライオンズに 問 光村 ☎(3919)8685

- 実用小筆書道 日 毎月3回土曜 午後1時20分～3時20分 場 北とぴあ 費 1カ月5,500円【PR】日常生活に役に立つ小筆書道 問 伊藤 ☎(3908)5495
- 浮間グラウンドゴルフ 日 毎週月・水・金曜 午前9時30分～11時30分 場 浮間子どもスポーツ広場 費 1カ月500円【PR】ルールは簡単。誰でもすぐ出来る軽運動の楽しい球技です 問 齊藤 ☎080(5409)2476
- 端唄同好会 三味線・端唄 日 毎月2回 火曜 午前10時～11時30分 場 滝野川文化センター 費 1カ月7,000円【PR】三味線をひいてみませんか?家元の直接指導あり 問 古石 ☎(3910)4869

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

# 平成29年度 高齢者ふれあい食事会



高齢者ふれあい食事は、年間を通して決まった曜日・会場に集まることで外出のきっかけを作り、同年代の方と一緒に昼食を共にすることで、さまざまな方と交流することができます。

食後は、音楽演奏や脳トレ、暮らしに役立つ情報の提供など、毎回楽しい時間を過ごすことができます。ぜひお申込みいただき、一緒に交流の輪を広げましょう。

**対** 区内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない一人で会場まで通える方(初めての方、高齢の方優先)

**日場定** 下表のとおり **費** 1食400円 **申** はがき(記入例参照。①～④のうち第3希望までの会場も記入)で、3月10日(金)(必着)まで ※アレルギーなどの除去食など、特別な食事は対応できませんのでご了承ください。

**問先** 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

～おいしく・たのしく・交流しましょう!～

食事会場		日程 (平成30年3月まで)	実施協力	定員 (抽選)	食事会場		日程 (平成30年3月まで)	実施協力	定員 (抽選)	
①	彩々会	4月21日から 毎月第1・3金曜	健康づくりグループ	30名	②⑤	中国料理「和幸」 (赤羽北3丁目)	4月17日から 毎月第1・3月曜	中国料理「和幸」 健康づくりグループ	20名	
②	火曜ゆう友会	4月11日から 毎月第2・4火曜		30名	②⑥		4月10日から 毎月第2・4月曜		20名	
③	すまいる	4月19日から 毎月第1・3水曜		30名	②⑦	東十条商店街 (東十条3丁目)	4月19日から 毎月第1・3水曜	東十条商店街 健康づくりグループ	40名	
④	会食おいしん歩	4月22日から 毎月第2・4土曜		30名	②⑧	浮間ふれあい館 (浮間2丁目)	A	4月17日から 毎月第1・3月曜	浮間ふれあい館	40名
⑤	さんさん会	4月14日から 毎月第2・4金曜		30名	②⑨		B	4月20日から 毎月第1・3水曜	健康づくりグループ	40名
⑥	土曜ヘルシー パールの会	4月15日から 毎月第1・3土曜		30名	②⑩	西が丘ふれあい館 (西が丘1丁目)		4月13日から 毎月第2・4木曜	西が丘ふれあい館 健康づくりグループ	20名
⑦	エモルテル	4月13日から 毎月第2・4木曜		30名	②⑪	志茂スズラン通り商店街 (志茂2丁目)		4月11日から 毎月第2・4火曜	志茂スズラン通り商店街 健康づくりグループ	20名
⑧	志茂子ども交流館 (志茂5丁目)	4月10日から 毎月第2・4月曜	志茂子ども交流館 健康づくりグループ	35名	②⑫	滝野川市場通り商店街 (滝野川7丁目)	4月15日から 毎週土曜	滝野川市場通り商店街 谷端小学校	12名	
⑨	赤羽会館 (赤羽南1丁目) ※注1	4月22日から 毎月第2・4土曜 ※注2	エキエコ食事会	23名	②⑬	ココキタ 「カフェぱれっと」 (北区豊島5丁目)	A	4月14日から 毎月第2・4金曜	ココキタ 「カフェぱれっと」	20名
⑩	豊島中央通り商店街 (北区豊島4丁目)	A	4月18日から 毎月第1・3火曜	豊島中央通り商店街 健康づくりグループ	10名		B	4月19日から 毎月第1・3水曜	健康づくりグループ	20名
⑪		B	4月11日から 毎月第2・4火曜	10名	②⑭	カフェレストラン 「長屋」 (桐ヶ丘1丁目)	水曜	4月12日から 毎週水曜	ドリームヴィ・ヴィ 長屋	17名
⑫	勝船(赤羽北3丁目)	A	4月20日から 毎月第1・3木曜	勝船 健康づくりグループ	15名		木曜	4月13日から 毎週木曜		17名
⑬		B	4月13日から 毎月第2・4木曜		15名		②⑮	金曜		4月14日から 毎週金曜
⑭	カフェと和のレストラン 「ダイニング街なか」 (十条駅そば)	水曜	4月12日から 毎週水曜	㈱ヴィ街なか 食事会協力員	18名	②⑯	志茂老人いこいの家 (志茂1丁目)	4月17日から 毎月第1・3月曜 ※注2	赤羽東地区 民生委員	25名
⑮		木曜	4月13日から 毎週木曜		18名	②⑰	名主の滝老人いこいの家 (岸町1丁目)	4月14日から 毎月第2・4金曜	王子地区民生委員	25名
⑯	カフェ「ル・ウエスト」 (東十条3丁目)	A	4月18日から 毎月第1・3火曜	カフェ「ル・ウエスト」 健康づくりグループ	18名	②⑱	豊島ふれあい館 (北区豊島3丁目)	4月13日から 毎月第2・4木曜	豊島堀船地区 民生委員	25名
⑰		B	4月11日から 毎月第2・4火曜		18名	②⑲	田端ふれあい館 (田端3丁目)	4月11日から 毎月第2・4火曜	田端地区民生委員	40名
⑰	手打ちそば「松月庵」 (浮間3丁目)	A	4月21日から 毎月第1・3金曜	手打ちそば「松月庵」 健康づくりグループ	18名	②⑳	滝野川東区民センター1階 (滝野川11丁目)	4月18日から 毎月第1・3火曜	西ヶ原地区 民生委員	25名
⑱		B	4月14日から 毎月第2・4金曜		18名	②㉑	滝野川西区民センター6階 (滝野川16丁目)	4月20日から 毎月第1・3木曜	滝野川地区 民生委員	25名
⑳	蕎麦「あさのや」 (東田端1丁目)	4月15日から 毎月第1・3土曜	蕎麦「あさのや」 健康づくりグループ	15名	②㉒	昭和町地域振興室 (昭和町2丁目)	4月12日から 毎月第2・4水曜	昭和町地区 自治会連合会	25名	
㉑	お食事処「こみや」 (堀船3丁目)	A	4月20日から 毎月第1・3木曜	お食事処「こみや」 健康づくりグループ	20名	②㉓	東京家政大学 (板橋区加賀1丁目)	5月17日から 毎月第1・3水曜	東京家政大学	20名
㉒		B	4月13日から 毎月第2・4木曜		20名	②㉔	女子栄養大学 (豊島区駒込3丁目)	A	5月17日から 毎月第1・3水曜	女子栄養大学
㉓	鉄板台所「せをりい」 (赤羽1丁目)	A	4月21日から 毎月第1・3金曜	鉄板台所「せをりい」 健康づくりグループ	20名	B		5月10日から 毎月第2・4水曜	35名	
㉔		B	4月14日から 毎月第2・4金曜		20名					

**[時間]** 午前11時30分～午後0時30分(⑫⑬⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔は午前11時～正午)  
 ※注1 「赤羽エコー広場館」で実施していた食事は、「赤羽会館」に会場を変更しました。  
 ※注2 ⑨⑳の会場は、別の週に開催する日があります。

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

申込み先

HP

ホームページ

EM

メール

## 食事の前に「パタカラ」体操をしませんか

加齢により口の周りや舌の筋肉が衰えてくると、食事にも影響が出てきます。口の機能を高めるための体操として「パタカラ体操」があることをご存知ですか。

パタカラ体操とは、「パ」「タ」「カ」「ラ」の4つの言葉を発音することにより、食べることに必要な筋肉を鍛える体操です。それぞれの発音の効果を知り、今日から実践してみましょう。

### ①パ

唇をしっかり閉じることで出る音です。唇を閉じる力を鍛えることで、食べ物を口からこぼさないようになります。

### ②タ

舌先が上顎に触れて出る音です。食べ物を噛んだり飲みこむには、舌が上顎についていなければなりません。舌が上顎にしっかりとつくトレーニングになります。

### ③カ

喉の奥に力を入れて出る音です。食べ物の誤嚥を防ぐトレーニングになります。

### ④ラ

舌を丸め、舌先を上の前歯の裏側につけることにより出る音です。食べ物を口の中に入れ飲みこむためには、舌

がよく動いていなければなりません。口の中で食べ物を喉へ運び送るための、舌の筋力のトレーニングになります。

パタカラ体操は道具がいらず手軽にできる体操です。できるだけ大きな声ではっきりと発音しましょう。好きな歌のメロディーにのせて歌うこともおすすめです。

口の機能が低下すると、食べ物の種類が制限され、免疫力の低下から病気にかかりやすくなります。健康な生活を営むための原点は口であるとも言えます。パタカラ体操をぜひ実践してみてください。

**問** 王子健康支援センター ☎(3919)7588  
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

## 離乳食講習会

～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)

日 3月23日(木) 午後1時30分～3時

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定 20名(申込順)

申 2月23日(木)午前9時から電話申込

問 場 健康推進課滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12)

☎ (3915)0184

## 野菜をおいしく食べよう!

### 親子クッキング教室

楽しく作ろう、マイ弁当♪

～手作りソーセージにも挑戦～

① 幼児親子クッキング教室

対 区内在住の4歳～6歳の幼児と保護者(2名1組)

日 3月23日(木) 午前11時～午後2時

② 小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)

日 3月25日(土) 午前11時～午後2時

=以下、①②共通=

場 健康増進センター(王子5-2-5-101)

内 調理…手作りソーセージ、野菜のグラッセ、ゆでたまごほか(材料に乳、卵を使用します) 食育講座…お弁当箱のひみつ、3・1・2

師 北区楽しい食の推進員 定 9組(抽選)

費 1組1,000円 申 往復はがき(記入例参照、①②の別、全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢、学年も記入)で、3月6日(月)(必着)まで

問 先 114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当

☎ (3908)9068

## 子どものためのおはなし会

図書館	日程	電話番号
中央	3月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	3月4日(土)・18日(土) 午後2時30分	
中央分室	3月19日(日) 午前11時15分	(3912)8566
滝野川	3月3日(金) 午前11時	(3910)9092
	3月17日(金) 午後3時30分	
浮間	3月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	3月の毎週金曜(31日を除く) 午後3時30分	
上十条	3月1日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	3月9日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	3月24日(金) 午前11時	
東田端	3月17日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	3月15日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	3月16日(木) 午前10時	(3927)3421
東十条	3月3日(金)・10日(金)・17日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	3月24日(金) 午後3時30分	

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

中央	3月13日(月)・27日(月) 午前11時	(5993)1125
	3月25日(土) 午前10時	
中央分室	3月19日(日) 午前10時50分	(3912)8566
滝野川	3月17日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	3月8日(水)・22日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和町(※)	3月7日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	3月10日(金)・17日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	3月1日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	3月3日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	3月7日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	3月21日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	3月16日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	3月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

※会場は旧昭和町児童室(昭和町2-7-2)

### ●小学生のためのおはなし会

中央	3月4日(土)・18日(土) 午後3時	(5993)1125
----	---------------------	------------

### ●紙芝居

中央	3月25日(土) 午後2時30分	(5993)1125
----	------------------	------------

## 絵本の読み聞かせて 伝える いのちの大切さ

各図書館3月の「子どものためのおはなし会」では、区の自殺対策強化月間の取り組みとして「いのち」に関する絵本の読み聞かせを実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

問 健康推進課健康づくり推進係

☎ (3908)9068

## プレーパークで遊育!

「春だよ!一緒にお外で遊ぼう♪」

### ●中央公園拡張部(十条台1-2)

日 3月6日(月)・13日(月)・19日(日)・20日(祝)

### ●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

日 3月5日(日)

=以下、共通=

[時間]月曜…午前10時30分～午後3時

日曜、祝日…午前10時30分～午後5時

申 当日、直接会場へ

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎ 090(1767)9094

HP <http://www.kita-asobo.com>

子ども未来課次世代育成係

☎ (3908)9097

## 産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身疲労や悩み、育児不安解消のエクササイズ中心の講座です。

### ①上十条児童館(上十条3-24-8)

日 3月10日(金) 午前10時～11時30分

定 妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)

問 健康推進課王子健康支援センター

☎ (3919)7588

### ②滝野川東児童館(滝野川1-46-7)

日 3月13日(月) 午前10時～11時30分

定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)

問 健康推進課滝野川健康支援センター

☎ (3915)0184

### ③神谷子どもセンター(神谷3-35-17)

日 3月17日(金) 午前10時～11時30分

定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)

問 健康推進課赤羽健康支援センター

☎ (3903)6481

=以下、①～③共通=

対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦

[利用回数]産前・産後各1回

師 NPO法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター

申 2月23日(木)午前9時から電話申込

## 滝野川 春のスポーツ教室

対 日 内 定 費 下表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。①～⑭の別も記入)で、3月6日(月)(当日消印有効)まで

※空きがある場合は当日参加可。詳しくは、お問い合わせください。 ※1通1レッスン

問 場 先 〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎ (3940)1801

種目	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用
①やさしいヨガ	区内在住、在勤の16歳以上の方	4月3日～6月26日(4月17日、5月1日・15日、6月19日を除く)毎週月曜 計9回	午前9時45分～10時45分	各30名	6,930円
②やさしいピラティス			午前11時～正午		
③ヴォイストレーニングI部		4月4日～6月20日(5月2日を除く)毎週火曜 計11回	午前9時30分～10時30分	各15名	1万1,330円
④ヴォイストレーニングII部			午前10時45分～11時45分		
⑤ヨガでリラックス		4月5日～6月28日(5月3日を除く)毎週水曜 計12回	午前11時～正午	各30名	9,240円
⑥ビューティー骨盤エクササイズ		4月6日～6月29日(5月4日を除く)毎週木曜 計12回	午前9時10分～10時10分		
⑦はじめてステップ			午前10時20分～11時5分		
⑧シェイプアップピラティス		4月1日～6月24日(4月29日、5月6日を除く)毎週土曜 計11回	午前11時15分～正午	20名	8,470円
⑨初級エアロビクス教室			午前9時30分～10時30分		
⑩サタデー ヨガ&ピラティス		区内在住、在勤の50歳以上で医師から運動制限されていない方	4月5日～6月28日(5月3日を除く)毎週水曜 計12回	午前11時～正午	各30名
⑪にこにこ50体操教室	午前9時30分～10時30分				
⑫健康づくり体操教室	区内在住の65歳以上で医師から運動制限されていない方	4月7日～6月30日(5月5日を除く)毎週金曜 計12回	午前11時～正午	15組	9,270円
⑬親子リズム体操教室	区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組)		午前10時～10時45分		
⑭リトミック水曜教室(I部)	区内在住、在園の幼児	4月12日～6月21日(5月3日・31日を除く)毎週水曜 計9回	午前11時～11時45分	各10組	9,270円
⑮リトミック水曜教室(II部)			午後3時30分～4時30分		
⑯キッズフットサル教室	区内在住、在園の2歳～未就学児	4月7日～6月30日(5月5日を除く)毎週金曜 計12回	午後3時45分～4時45分	各15名	1万2,360円
⑰キッズチア	区内在住、在学の小学1～3年生		午後5時～6時		
⑱小学生フットサル教室(I部)	区内在住、在学の小学1～2年生	4月20日～7月20日(5月4日・18日を除く)毎週木曜 計12回	午後3時40分～4時40分	若干名	1万2,360円
⑳小学生フットサル教室(II部)	区内在住、在学の小学3～6年生		午後4時50分～5時50分		

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

3月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Content includes 北區保健所 and various health checkups like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, etc.

[結果説明時間] ※1...13:30~14:30 ※2...8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes 王子健康支援センター and services like はぴママ学級, リフレッシュタイム, etc.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes 赤羽健康支援センター and services like はぴママ学級, リフレッシュタイム, etc.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes 滝野川健康支援センター and services like 出張育児相談, リフレッシュタイム, etc.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes 王子障害相談係 and 赤羽障害相談係.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes パーキンソン病患者会.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Content includes 健康増進センター and services like 健康度測定, ゆったリズム, etc.

Table with 4 columns: 月, 日, 時間, 内容. Content includes 3月の電話相談 with dates and times for various departments.

北區医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131



●オレンジカフェきたいな(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 問い合わせ先. Content includes 王子本町オープンカフェ, Jサロン, etc.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 問い合わせ先. Content includes 認知症介護者懇談会.

スポーツ

◆生涯スポーツ体験会

主催 北區スポーツ推進委員協議会
対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月4日(土) 午後7時~8時45分
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 内 スポーツ吹矢、バドミントン(貸出ラケットあり) [持ち物] 室内履き 申 当日、直接会場へ

◆都民体育大会予選 テニスシングルス大会

主催 北區・北區体育協会
対 区内在住、在勤の方(学生を除く)
日 一般男子・ベテラン45歳以上女子...4月2日(日) 一般女子・ベテラン45歳以上男子...4月9日(日)
本戦、ベテラン55歳以上男女...4月16日(日) 予備日...5月7日(日)
※ベテラン男女の参加者が4名以下の場合、は一般のグループとなります。
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
費 2,500円 申 往復はがき(記入例参照。希望種目、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、3月5日(日)(当日消印有効)まで ※3月18日(土)午後4時~5時に桐ヶ丘体育館地下会議室で公開抽選
問 先 〒115-0045 赤羽3-9-1-101 北區テニス連盟 大島 ☎090(7729)7359

講座・講演会

◆障害者福祉センター趣味の講座 「スマートフォン講座 ~最新機器に触れてみよう~」

対 区内在住の15歳以上で、視覚障害のある一人で受講できる方 日 3月23日(木) 午後1時30分~4時 師 米山郁美氏
定 8名(抽選)
申 3月10日(金)までに電話申込
問 場 先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18) ☎(3905)7121 (月~金曜 午前9時~午後5時)

◆講演会「心のバリアフリーを目指して」

平成28年度地域づくり応援団事業
障害のある人もない人も、共に暮らしやすい北區となるために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。
日 3月11日(土) 午後2時~4時30分
場 東十条ふれあい館第1ホール(東十条3-2-14) 師 元北區自立支援室長 谷内孝行氏、北區社会福祉協議会 事務局次長ほか
定 60名(申込順)
申 ファクスまたはEメール(記入例参照)で、3月5日(日)(必着)まで
問 先 来たKITAオリパラ区民チャレンジ会 ☎090(9674)1176 FAX(3598)0761 EM oripara.kita@gmail.com

子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
ブックスタートフォローアップ事業 「赤ちゃんスマホのことを考えてみませんか?」

対 乳幼児の保護者またはプレママ・パパ(保育なし。お子さん同席可) 日 3月26日(日) 午前10時30分~午後0時20分

内 スマホなど電子メディアの赤ちゃんへの影響を学び、メディアに頼らない子どもとのふれあい方、絵本やわらべうたを体験します。

師 講座...成田弘子氏 [体験・企画・運営] 北區図書館活動区民の会 定 60名(抽選。区内在住の方優先)

申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、2月21日(火)から3月11日(土)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

ブックスタートフォローアップ事業 「子育てガーデン」ガーデンフェア

おいで♪おいで♪乳幼児親子!おめめ★ おみみ★おてでde絵本の世界を遊ぼう!

対 0歳~2歳児と保護者 日 3月5日(日) 午前10時30分~午後3時30分(出入自由)
内 おはなし会や絵本の世界を体感できる展示、体験スペースがあります。

[企画・運営] 北區図書館活動区民の会
申 当日、直接会場へ
問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

◆NHK手話ニュースキャスター講演会~みんなで手話でつながろう~

日 3月16日(木) 午後2時~4時(1時30分開場) 場 北とぴあ15階ペガサスホール

内 手話の必要性和、思いを豊かに表現する方法についてのお話 師 NHK手話ニュースキャスター 田中 清氏 定 173名(先着順)
申 当日、直接会場へ

問 障害者福祉センター事業係(月~金曜 午前9時~午後5時) ☎(3905)7121

◆中央公園文化センター特別講座 「大地震への備えは大丈夫?~今からでも遅くない! わが家の防災対策~」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 ①3月14日(火)...首都直下地震への対策 ②28日(火)...地震の科学館見学と体験 計2回

午後2時~3時 場 ①中央公園文化センター ②北區防災センター(西ヶ原2-1-6) 定 30名(抽選) 費 300円

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、3月7日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

春の火災予防運動 3月1日(水)~7日(火)

住宅防火への意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。また、万が一の場合でも、被害を最小限にとどめ、火災から尊い命を守りましょう。

Table with 4 columns: 行事名, 日程, 場所, 問い合わせ. Content includes 防火防災感謝祭, ふれあいフェア2017, 駅前広報.

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 気づいてください! 体と心の限界サイン

～一人で悩まないで、早めに相談しましょう!～

自殺は、さまざまな悩みや問題を一人で抱えるうちに、心理的に追い込まれた末の死と考えられています。一人では解決しにくい問題に直面した時に、周囲に助け(相談)を求めるとはストレスに対処するための大切な能力です。一人で悩まず、問題が深刻化する前に、身近な人や専門家へ早めに相談をしましょう。

区では生活、子育て、学校、家庭や人間関係などそれぞれ専門の相談窓口があります。各相談窓口については、北区ホームページをご覧ください。また、王子・赤羽・滝野川の各健康支援センターで、うつ病などのこころの病気や不調の相談に応じ

ています。専門医相談(予約制)もあります。本人だけでなく、家族からの相談もできますので、詳しくは、各健康支援センターへお問い合わせください。

問 王子健康支援センター

☎(3919)7588

赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

滝野川健康支援センター

☎(3915)0184



## 3月は東京都の自殺対策強化月間です

「自殺防止!東京キャンペーン」

### ●54時間特別相談

☎3月4日(土)午前0時～6日(月)午前6時  
NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

☎0120(58)9090

### ●多重債務110番

☎3月6日(月)・7日(火) 午前9時～午後5時

東京都消費生活総合センター

☎(3235)1155

### ●自殺予防いのちの電話

☎3月10日(金)午前8時～翌朝8時(24時間)

日本いのちの電話連盟

☎0120(783)556

### ●自死遺族傾聴電話

☎3月14日(火)～17日(金) 午前10時～午後10時

NPO法人グリーンケア・サポートプラザ

☎(3796)5453

### ●自死遺族相談ダイヤル

☎3月20日(祝)～22日(水) 午前11時～午後7時

NPO法人全国自死遺族総合支援センター

☎(3261)4350

### ●東京都自殺相談ダイヤル

～こころといのちのほっとライン～

☎3月27日(月)～31日(金)(24時間)

NPO法人メンタルケア協議会

☎0570(08)7478

## 健康情報

### ◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ

㊧子宮がん検診のみ

㊨胃・子宮がん検診

㊩胃・大腸がん検診

㊪子宮・大腸がん検診

㊫胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診…区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

☎5月1日(月)～31日(水)(土・日曜、祝日を除く)

場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コロポスコーピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定 胃がん検診…70名 大腸がん検診…95名 子宮がん検診…120名(いずれも申込順)

申 はがきまたはファクスに検診名(㊦～㊫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入、または電話で申込

[申込期間]3月1日(水)～31日(金)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

### ◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

日場 王子会場(北区保健所)…5月19日(金)

赤羽会場(赤羽会館)…5月18日(木)・25日(木) ※検診時間は後日通知します。

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります

ます。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定 ①②合計1日45名(申込順) 申 はがきかファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込

[申込期間]3月1日(水)～31日(金)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

### ◆女性の健康支援事業～女性の健康相談～

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題の相談が受けられます。

①女性の医師による健康相談

定8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)

対 20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方

定40名(申込順)

③乳がん自己触診法体験

定40名(申込順)

④栄養相談

=以下、①～④共通=

☎3月6日(月) 午後2時～4時30分

申 2月20日(月)午前9時から電話申込

問場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階)

☎(3903)6481

### ◆いきいき健康サロン 自分の足で元気に歩こう

対 区内在住、在勤、在学の方

☎2月26日(日) 午前10時～正午

内 いつまでも自立歩行できるよう、マットを使用したトレーニングや歩き方の講座です。

師 わかくさ整骨院院長 奥成考浩氏

定 30名程度(申込順)

費 510円 申 電話申込

問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

往復はがきの返信用の表面には申し込む方の住所・氏名を記入

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

申込記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記

- 記入不備無効
- 申込は原則1名1通
- 本人以外やお子さん連れの受講はできません
- 記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

<b>北区文化振興財団インフォメーション</b> 記号の見方 ㊦=託児サービスあり ㊩6=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です ㊩=車イス席あり 主=主催 共=共催		<b>北とびあフランス祭</b> パトリック・ヌジェ コンサート 5月28日(日) 午後3時開演 北とびあ つつじホール ㊩6㊩共 一般 5,500円 区民割引※ 3,500円 イベント詳細は… www.mplant.com/france	
<b>北とびあクラシックス vol.13 高嶋ちさ子 弦楽アンサンブル</b> 2月26日(日) 午後4時開演 北とびあ さくらホール ㊩6㊩主		<b>ほくどびあ享 1000円落語</b> 次代を継ぐ落語家の妙技～5月の回～ 5月6日(土) 午後1時開演 北とびあ15階 ペガサスホール ㊩6㊩主 入船亭小辰 三遊亭遊子 発売中 全席自由 1,000円(残少) 2月18日(土)発売 全席指定	
<b>北とびあクラシックス vol.13 高嶋ちさ子 弦楽アンサンブル</b> 2月26日(日) 午後4時開演 北とびあ さくらホール ㊩6㊩主 高嶋ちさ子のキラのあるMCも人気!軽妙なトークで笑い、腕利き演奏家たちが織りなすハーモニに心を震わす、贅沢なひととき。 【予定曲】パッヘルベル:カノン、ファリャ:スペイン舞曲第1番、サラサーテ:ツィゴイネルワイゼン ほか		<b>第29回 きたくなるまち区民寄席</b> 4月16日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール ㊩6㊩主 漫談 注目の若手漫談師・神田松之丞、北とびあ若手落語家競演大会の春風亭昇吉も登場! 発売中 全席指定 1階席 3,600円(残少) 2階席 2,600円	
<b>高嶋ちさ子 弦楽アンサンブル</b> 2月26日(日) 午後4時開演 北とびあ さくらホール ㊩6㊩主 美しい日本語とメロディーでつづられた「NHK・ラジオ歌謡」の名曲をめぐる歌の祭典。 ※アマチュアの方々によるカラオケ方式です。 【ゲスト】宝田明 ほか		<b>工藤あやの in 北とびあ</b> 山形×北とびあ さくらホール 5月1日(月) 午後0時開演 北とびあ つつじホール ㊩6㊩共 「弦哲也 北区(きた)の演歌座」オーディションをきっかけに歌手デビュー!夢を掴んだ北とびあで、初のワンマンコンサート。 ※区民招待あり 15組30名、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢(返信用表面には住所・氏名)を記入のうえ、2月24日(金)必着まで。 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「工藤あやのコンサート」係 全席指定 3月3日(金)発売 区民割引※ 4,000円	
<b>パイプオルガン演奏会)</b> 北とびあ1階 区民プラザ 無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます 2月26日(日) 午後2時30分 開演 【演奏】栗田麻子 【予定曲】J.S.バッハ:幻想曲ト長調 BWV 572 ほか 3月26日(日) 午後3時 開演 【演奏】荻野由美子 【予定曲】F.メンデルスゾーン:ソナタ 第3番 イ長調 op.65-3 ほか 問い合わせ 北区文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時) http://www.kitabunka.or.jp		<b>パトリック・ヌジェ コンサート</b> 5月28日(日) 午後3時開演 北とびあ つつじホール ㊩6㊩共 「パリの空の下」[バラ色の人生][枯葉][男と女]ほか、シャンソンや映画音楽の名曲の数々をお贈りします。 コンサートのチケット購入者は、パトリックのシャンソン教室[5/21(日)14:00～]に無料で参加できます(チケットをお求めの際にお申し込みください)。 5月28日(日) 午前11時～午後4時30分 ◆フレンチ・カフェ ◆フランス雑貨のマルシェ ◆フランスのピーズアクセサリーを作るワークショップ ◆ストリートパフォーマンス ◆特別展示 立体画家はがいちようの世界 ほか イベント詳細は… www.mplant.com/france	

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール