

# 北区ニュース

世帯数	190,197	前月比	41増
総人口	345,227		78増
日本人人口	325,507		90減
男	161,708		70減
女	163,799		20減
外国人人口	19,720		168増
男	9,898		99増
女	9,822		69増
年齢別人口*	14歳以下… 35,142(10.2%)		
	15歳～64歳…222,271(64.4%)		
(構成比)	65歳以上… 87,814(25.4%)		

\*外国人人口を含む

## トップアスリートのまち・北区

### 手形モニュメント除幕セレモニー

日 4月22日(土) 午前10時から 場 稲付西山公園内(西が丘3-10-3) 問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



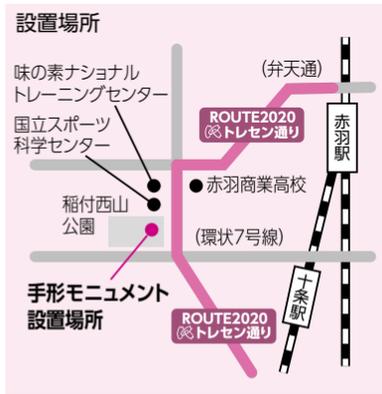
手形モニュメント完成イメージ図

トップアスリートの練習施設が集結する西が丘地区に、アスリートの手形モニュメントを設置します。モニュメントはアスリートの燃える闘志と熱い魂を表現した炎をモチーフとしており、その台座には、トップアスリート達の手形を設置します。2020年に向けて集う手形の記念すべき第1弾は、北区ゆかりのアスリート6選手(下表のとおり)。実際に手形にふれ、アスリートの手を感じることができます。ぜひ、お越しください。

手形アスリート(敬称略・50音順)

氏名	主な成績・実績	北区との関わり
池 愛里	リオパラリンピック 競泳女子100m平泳ぎほか6種目	・東京成徳大学高校在学 ・北区子どもかがやき顕彰受賞
上田 春佳 (北区スポーツ大使)	ロンドンオリンピック 競泳女子4×100mメドレーリレー 銅メダル	・西ヶ原小学校卒 ・北区区民文化顕彰受賞
高橋 勇市 (北区スポーツ大使)	アテネパラリンピック マラソン男子視覚障害全盲クラス 金メダル	・区内在住 ・北区区民文化顕彰受賞
多川 知希	リオパラリンピック 陸上男子4×100mリレー 銅メダル	・区内在住 ・北区区民文化顕彰受賞
中村 航輔	リオオリンピック サッカー男子	・王子桜中学校卒
長谷川涼香	リオオリンピック 競泳女子200mバタフライ	・田端中学校卒 ・北区子どもかがやき顕彰受賞

※今後も手形が増える予定です。



北区は、アスリートが集う西が丘エリアと十条駅、赤羽駅を結ぶ道に愛称をつけ、東京2020大会への気運を盛り上げています。炎のモニュメントは、トレセン通りと北区の未来を明るく照らします。

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール

### お知らせ

◆防災無線機能向上のための作業実施に伴い夕焼けチャイムなどの防災無線放送が停止します

【放送停止期間】3月7日(火)・8日(水)  
※雨天の場合は順延します。  
※緊急時には北区ホームページや緊急速報メールなどで情報をお知らせします。  
問 防災課防災計画係  
☎(3908)8184

### ◆第4回滝野川第六小学校・紅葉小学校統合推進委員会

日 3月7日(火) 午後7時から 場 滝野川西ふれあい館6階第1ホール(滝野川6-21-25) 内 滝野川もみじ小学校開設に向けて(報告) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 学校適正配置担当課  
☎(3908)9271

### ◆第2回北区介護保険運営協議会

日 3月8日(水) 午後7時～9時 場 北とぴあ15階ペガサスホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 介護保険課給付調整係  
☎(3908)1286

### ◆都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

日 3月6日(月)・7日(火) 午前9時30分～午後4時 ※要予約  
●借金の返済でお困りの方は一人で悩まずご相談ください。  
消費生活センターでは、借金整理の方法をわかりやすく説明し、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。また、

特別相談日以外(月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後4時)でも、多重債務相談を受け付けています(要予約)。

=以下、共通=

申 事前に電話申込  
問 場先 消費生活センター(北とぴあ11階)(月～金曜 午前9時～午後5時)  
☎(5390)1239

### ◆第217回東京都都市計画審議会

日 5月19日(金) 午後1時30分から  
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)  
定 15名(定員を超えた場合、4月28日(金)に公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月21日(金)(当日消印有効)まで  
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。  
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課  
☎(5388)3225

### ◆「東日本旅客鉄道赤羽線(十条駅付近)連続立体交差事業」に関する環境影響評価書案に係る見解書の縦覧・閲覧と都民の意見を聴く会

●見解書の縦覧・閲覧  
【縦覧・閲覧日程】3月8日(水)～27日(月) 午前9時30分～午後4時30分 ※縦覧・閲覧場所の休館日を除く 【縦覧場所】環境課(区役所第二庁舎3階)、板橋区資源環境部環境課(板橋区板橋2-66-1)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎23階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階) 【閲覧場所】区立図書館(中央・滝野川・赤羽・上十条・神谷・東十条)、地域振興室(十条台・十条)  
●都民の意見を聴く会  
日 4月25日(火) 午前10時から(9時45分から傍聴券配布開始)

場 十条台ふれあい館第1ホール(中十条1-2-18) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 ※公述人の申出がない場合は中止となります。

都民の意見を聴く会の公述人募集  
内 一人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる 定 25名程度(抽選)  
【申込期間】3月14日(火)～28日(火)  
申 事業名、氏名・住所・電話番号(法人そのほかの団体は、名称、代表者の氏名及び都内の事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(当日消印有効)で提出  
=以下、共通=  
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課  
☎(5388)3406

### 国保

◆国民健康保険加入・喪失の届出は「14日以内」に  
●勤務先などの健康保険をやめたとき  
退職などで社会保険を喪失して、国民健康保険に加入する方は、喪失日から14日以内に加入の手続きをしてください。  
【必要書類】健康保険資格喪失証明書または退職日などが確認できる書類及びマイナンバーカード、通知カードなど  
※保険証の交付は原則郵送ですが、免許証、パスポート、マイナンバーカードなどで本人確認ができたときは、即日交付します。 ※4月3日(月)は、受付窓口が非常に混雑することが予想されます。4月1日付で国民健康保険に加入予定の場合、事前に上記の必要書類をお預かりし、4月3日に保険証を作成して郵送することもできます(国保資格係でのみ対応)。詳しくは、お問い合わせください。  
【社会保険の任意継続制度】退職すると社会保険等健康保険の被保険者の資格を失いますが、被保険者期間がある一定の期間以上あった場合には、引き続き個人で社会保険の被保

### ◆平成29年度児童館等臨時職員登録の募集

対 児童館事業に意欲があり、子どもたちと一緒にからだを動かして遊べる方  
【勤務場所】区内の児童館・児童室・学童クラブ・わくわく☆ひろば 【勤務曜日】月～土曜(祝日を除く) 【雇用期間】4月から6カ月間以内で、月20日以内の定められた日数(雇用区分により異なります) 【募集人員】若干名  
【時給】無資格者970円、保育士等有資格者1,070円、変則勤務1,130円 ※交通費は日額440円まで支給 ※年間登録者は、随時受付。登録した方が期間内にすべて雇用されるとは限りません。 申 電話申込  
問 先 子ども未来課次世代育成係  
☎(3908)9097

険者になることができる制度です。申請は退職日の翌日から20日以内です。詳しくは、今までの健康保険組合などにお問い合わせください。  
●勤務先などの健康保険に入ったとき  
就職して会社の健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。勤務先などから区役所への連絡はありませんので、必ずご自身でお届けください。郵送でも受け付けますので、お問い合わせください。  
【必要書類】勤務先などから交付された保険証と国民健康保険証及びマイナンバーカード、通知カードなど  
●修学のため転出する方  
修学のため、ほかの区市町村に転出する場合は、引き続き北区の被保険者となるため届出が必要です。  
【必要書類】保険証・在学証明書・転出先での住民票 ※卒業後、引き続きほかの区市町村に住民登録のある方及び勤務先などの健康保険に加入した方は、北区の国民健康保険をやめる手続きをしてください。  
問 国保年金課国保資格係  
☎(3908)1131

# 北区区政功労者が決まりました

「北区区政功労者表彰制度」は、多年にわたり区政に貢献し区民生活と文化の向上に功労のあった方、及び徳行のあった方を表彰する制度です。今回の表彰式は、3月15日(水)に北とびあで行い、258名の方々を表彰します。

問総務課総務係 ☎(3908)8623

## ■自治振興功労

饗庭シズ子 赤江 奈都  
新井 公子 新井 久子  
池田 一雄 石井 稔  
石川 小枝 市村美恵子  
糸井 重夫 伊藤 清子  
伊藤 秀夫 井ノ川 全  
今西 政治 宇都宮 章  
榎本須美子 大井 直  
大澤 敬 大嶋 孝之  
大塚 郁男 大橋 隆子  
大村由紀恵 小野澤正生  
加賀谷正博 片岡 行子  
金子 勝男 川名 幸子  
川端 輝昭 岸 正美  
木下 克子 木村 厚子  
久保田 尚 後藤みきゑ  
古俣 和信 榮 隆男  
酒寄 正男 佐藤 節子  
佐藤 裕亮 里見 史子  
澤田美代子 志村 義信  
白石 順子 杉山 彰  
杉山 勝正 鈴木 健夫  
鈴木祐一郎 須田 伸幸  
壽南 淑江 隅田 良隆

高田 滋子 鷹野 泰正  
竹内 啓十 竹田 剛二  
田嶋 光藏 田中 修史  
常世田十九二 戸波 清隆  
永井 朋子 長島秀三郎  
中島 吉光 永沼 克之  
名取 秀明 野口 房子  
野口 雅彦 野本 孝三  
演出 憲治 平山 暉子  
廣上 正子 広瀬 妙子  
福田 光一 福田 堯  
藤井 辰男 藤岡 重光  
藤島 宏司 藤原 昭一  
細江 省治 堀田 秀一  
前田 幸生 松村ふみ子  
丸山 静子 三浦 収  
宮崎 節子 本沢 秀之  
矢島 伸一 米光 正文

## ■社会生活功労

青崎 泰輔 天野 里香  
新井 富士雄 飯嶋喜代隆  
磯部 剛男 市橋 和之  
梅原 賢二 遠藤 康彦  
岡山 嘉夫 金子 昌己

黒田 清嗣 釧持富士孝  
小池 道雄 小林 昭仁  
小林 宏行 小林 義正  
斉藤 澄 坂本 海治  
佐々木チヨ 須田 栄二  
竹之内タカ子 橋本 賢志  
林 幸治 東山 浩  
平田 雅夫 細野 浩司  
松永 幸彦 村岡 潔  
森 薫弘 渡邊 一郎

## ■保健衛生功労

尾花 秀雄 栗橋 弘明  
和氣よしえ

## ■社会福祉功労

當 芳枝 新井 誠司  
新井 利夫 石川 武利  
稲田 一美 今井 孝司  
遠藤 和子 遠藤 安次  
沖田 太一 長田由美子  
小沢 忠正 小野 幸枝  
小野澤秀雄 小淵 和夫  
金子 隆喜 金子トシ江  
岸田みち子 小島 恭子  
小林 和夫 小檜山 博  
小谷田京子 齋藤 節子  
島田富一郎 白須賀紀文  
新保 光昭 末廣 達成  
高梨 榮廣 高橋 省司  
田中 稔一 田中美知子  
中野 弘毅 二瓶 仁則  
根橋 仁 長谷川 和子  
福田 幸子 藤島 勝利

古屋 香織 三浦真知子  
水沼キヨ子

## ■産業経済功労

荒川 誠一 岡田 武子  
上福元一雄 河合 勝行  
川越 裕章 木佐貫 正  
小山 弘子 佐藤 徹  
佐野 正徳 嶋田 三郎  
永井 平三 平井 禎一  
藤井 一子 丸山 吉栄  
山口千絵子 渡邊 範義  
鰐淵雄二郎

## ■教育文化功労

板谷 雅一 伊藤 眞実  
薄井 哲夫 榎本 悦子  
太田 幸雄 笠原 花織  
神原 清 木内 秀樹  
佐藤 仁 関口 正法  
平 省二 高橋 幸雄  
滝田 幸司 武市 一彦  
坪野 慶弘 徳江 康幸  
中島しげ子 西田 悦子  
二村 正徳 長谷川みどり  
檜垣 昌子 堀井 淳  
堀内 康二 堀江 毅  
増子 誠一 松澤 喜治  
松下 昭 丸 博至  
南口 順子 村上 弥生  
矢野喜美子 山崎 勝利  
横内 聖子 横田 喜市  
吉田 優 吉本 秀代

## ■特別区政功労

阿部 勇 浦野 秀樹  
大久保登志子 小野 静雄  
加藤 和宣 岸 秀治  
佐々木 功 清水 陽一  
高橋 筋 高柳ミチ子  
田中 俱充 長岡 司郎  
長谷川久子 春木 典子

## ■徳行者

石川 勝美 井上 茂  
井上 信子 川崎 愛子  
菊地ヨシ子  
北区岩淵町美化ボランティア  
木村 圭助 日馬 重行  
小池 一如 齊木のり子  
佐々木龍慶 佐野 陽子  
志村 忠男 下妻 一紀  
城塚かつゑ 菅原 秀夫  
高澤 一保 高橋 敏子  
高橋 峯夫 田村 祐子  
丹下きみい 富谷 重夫  
細岡恵美子 細谷 絹子  
増田 孝男 松本 君子  
丸山 征夫 宮崎記代子  
武藤 信子 八代 武夫  
山崎 佳晴 山本 有子  
吉澤 哲雄 渡辺 正敏

(敬称略・50音順)

※氏名の字体は、一部常用漢字などを使用しています。また、ご本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。

## ◆ワンストップ納付相談 税・保険料などの臨時的納付相談 窓口を開設します

対特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が困難な方(納付が困難な事情がわかる資料などをご持参ください)

日3月12日(日) 午前9時～午後4時

場区役所第一庁舎2階7番・21番・25番

問[特別区民税・都民税、軽自動車税] 収納推進課 ☎(3908)1129

[国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

[介護保険料] 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

## ◆非常勤職員の募集

①北区健康管理支援員

②北区退院促進支援員

対次の①～④のすべてに該当する方

- ①生活保護制度に精通している方 ②精神保健福祉士、臨床心理士、社会福祉士等の資格を有し、精神保健に関する豊富な知識を有する方 ③健康で、かつ、意欲を持って職務を遂行できる方 ④地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

[募集人員] 各1名

[採用方法] 書類審査及び面接(3月下旬を予定) [任用期間] 4月1日～平成30年3月31日 ※勤務成績が良好など要件を満たす場合、更新あり [報酬] 月額21万6,000円 ※交通費支給(上限あり)、社会保険・雇用保険加入 [勤務日数・時間] 月16日 午前8時

30分～午後5時15分(1日7時間45分)

※有給休暇あり ※申込方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。

問先生活福祉課庶務計画係

☎(3908)1141

## ◆平成29年度北社協助成事業説明会

北区社会福祉協議会では、地域の孤立や閉じこもりを予防する活動をしている団体を対象に助成事業を行っています。

対助成事業に申請予定の方

日①3月13日(月) 午後1時30分～3時

②24日(金) 午後5時～6時30分 ③4月1日(土) 午前10時～11時30分 ※各回同一内容 [定] 各50名(申込順)

申3月1日(水)から電話申込

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問場先北区社会福祉協議会地域福祉係(岸町1-6-17)

☎(3905)6653

HP<http://kitashakyo.or.jp/>

## ◆北とびあ演劇祭2017

### ●参加劇団募集

対次の①～⑨のすべてに該当する団体

- ①区内在住、在勤、在学の方を中心とした演劇グループ(ダンスのみ、一人芝居は不可) ②1劇団1公演(原則) ③上演時間2時間以内 ④入場料1,000円以内 ⑤つつじホール公演は200名以上、ペガサスホール公演は60名以上の来場見込みがある ⑥責任をもって公演を実施できる ⑦演劇祭のイベントに参加できる ⑧1度の演劇祭の会議に参加できる ⑨他団体や地域とネット

## 北区が誕生して70周年を迎えます

昭和22年3月15日に、旧王子区と旧滝野川区が合併し、北区が誕生してから、3月15日で区制70周年を迎えます。これを記念し、北区のこれまでの写真を収録したDVD「変わりゆくふるさと北区の風景」を作成しました。3月後半から各図書館で貸出及び北区ホームページで公開する予定です。また、永年にわたり区の自治振興の発展及び区民福祉の向上に特に顕著な功績のあった21名の方を表彰します。表彰式は北区区政功労者表彰と合わせて行います。

問総務課総務係 ☎(3908)8623

※氏名の字体は、一部常用漢字などを使用しています。

## 東京都北区制70周年記念 特別表彰者(敬称略・順不同)

石山 成明 足立賢一郎  
飯野嘉一郎 市村 靖子  
栗橋 弘明 住 幸夫  
沼野 泰郎 榎本美智子  
仲納林松雄 山田 清子  
磯 武福 荒木 正信  
梶 野 清 飯島惠津子  
飯 沼 優 太田 淑江  
中村 博之 竹腰 里子  
駒形 トシ 秋元 弘一  
岩崎たか子

ワークを形成し、演劇祭の発展と地域の活性化に貢献できる

日9月16日(土)～10月15日(日) (予定)

場北とびあつつじホール(客席402席)・15階ペガサスホール(客席130席)

申応募用紙(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送または持参で、4月24日(月)(必着)まで ※応募書類を参考に実行委員会で選定

### ●事前説明会

対参加を検討中の団体または演劇祭に興味のある方 日4月11日(火) 午後7時から

場北とびあ7階701会議室

申電話またはホームページで申込

=以下、共通=

問先〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団北とびあ演劇祭担当

☎(5390)1221

HP<http://www.hokutopiaengekaisai.com/>



## ◆3月10日は「東京都平和の日」です

黙とうにご協力ください

東京大空襲などの戦災で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、午後2時から1分間の「黙とう」を行います。

問東京都生活文化局文化振興部文化事業課 ☎(5388)3141

## ◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日3月14日(火) 午後1時30分～4時

場区役所第一庁舎1階ロビー

申当日、直接会場へ

問東京都社会保険労務士会北支部

☎(3908)0248

## 大腸がん検診

対区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

定各110名(先着順)

日場申問先右表のとおり

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	4月12日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階	【窓口直接配布の場合】 3月10日(金)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡します。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。 【はがき・ファクスの場合】 3月10日(金)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	4月14日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	4月26日(水) 午前9時～11時	滝野川健康支援センター	

長生きするなら 北区が一番



家族介護者教室

●葬儀について考えよう！自分の葬儀のこと考えたことありますか？

●対区内在住の方 日 3月10日(金)

午前10時～11時30分 場 赤羽会館3階第2集会室 内容は葬儀について7割が事前相談をする時代になりました。今後の生活に役立てるために楽しく「終活」に触れてみませんか。事例を交えてわかりやすく説明します。

師(株)千代田セレモニー

定30名(申込順)

申3月1日(水)午前9時から電話申込

問先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167

●終活に向けた準備と理解

●対区内在住、在勤の方 日 3月22日(水) 午後2時～4時 場 新日光苑会議室(田端新町2-27-16)

内家族として終末期を迎える方に対して何を備えておけば良いかについて、分かりやすくお伝えします。師(株)はじめ葬祭 小林 大氏

定30名(申込順)

申3月1日(水)午前10時から電話申込

問先 新日光苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219

おたっしや教室無料体験会 「仲間と笑顔で長生き」オリジナル手ぬぐい付き

●対区内在住65歳以上で医師から運動制限されていない、一人で参加できる方 日 3月14日(火) 午後2時～3時30分(1時30分開場) 場 北とびあ15階ペガサスホール

内簡単なストレッチと筋力アップ体験

操、笑顔で長生き調査、おたっしや教室の紹介 定60名(先着順)

申当日、直接会場へ

「持ち物など」運動に適した服装と靴、タオル、飲み物及び筆記用具

問介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017

介護予防で 元気はつらつサロン

●対東十条1～6丁目、神谷1～3丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 3月8日(水) 午前10時～11時30分

内筋力アップ体操ほか

師運動指導士 定20名(申込順)

申3月2日(木)午前9時から電話申込

問場先 東十条・神谷高齢者あんしんセンター(東十条3-2-3-101東十条グリーンハイツ) ☎(6908)4711

おたがいさまネットワークの充実のために

区では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活をおくれるように地域にお住まいの方々、民生委員、高齢者あんしんセンターが連携して高齢者を見守る「おたがいさまネットワーク事業」を推進しています。地域の見守り活動の輪を広げることで見守り体制の連携強化を図っています。また地域の見守り活動を支援するため、おたがいさまネットワークの協力団体である町会・自治会に対し補助金を交付する「地域見守り・支えあい活動促進補助事業」を実施しています。

●おたがいさまネットワーク全体会

●対区内在住の方 日 3月24日(金)

午後1時30分～3時30分(1時受付開始)

場 北とびあ14階飛鳥ホール

内地域見守り・支えあい活動や地域住民による活動の紹介、講演会「地域の見守り・支えあい」今、わたしたち

にできること」

◆古典舞踏入門講座 「メヌエットを踊りませんか？」

後援 北区文化振興財団

●対区内在住、在勤、在学の方

日 4月23日～平成30年3月25日 原則第4日曜 計12回 午前11時～午後1時

場 ココキタ(北区豊島5-3-13)

内メヌエット、パヴァーヌなどヨーロッパの宮廷舞踏を基礎から習う1年コースです(足腰に多少の負担がかかります)。

師 市瀬陽子氏、武田牧子氏ほか 定25名(抽選) 費1万2,000円(初回に集金)

申 往復はがき(記入例参照)で、3月17日(金)(必着)まで

問先 〒409-0112 山梨県上野原市上野原1690武田方 古典舞踏研究会 ☎090(5511)5481



◆北区創業支援施設 ネスト赤羽勉強会 「仕事はかどるExcelテクニック総まとめ」

●対区内事業主または起業をお考えの方

日 3月15日(水) 午後6時～8時

内Excelで作業効率化を図る方法

師 日本頭脳(株)代表取締役 永井雅明氏 定18名(申込順)

申 3月1日(水)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では3月15日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎(3598)0571

FAX(3901)7789

HP http://www.nest-akabane.com/

日 4月13日～5月25日(5月4日を除く) 毎週木曜 計6回 午後6時30分～8時30分 内Excel2013の初級から中級講座(基本操作、表作成、関数、グラフ) 費9,250円 申 往復はがき(記入例参照)で、3月28日(火)(必着)まで

＝以下、①②共通＝

●対区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力のできる方

師 堀 愛弓氏 定各16名(抽選)

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

HP http://www.kita-bunka.com/

◆滝野川文化センター区民講座 「仲間といっしょに始めよう! 陶芸入門」

●対区内在住、在勤、在学で全回参加できる方

日 4月6日～20日、5月11日～25日、6月1日 各木曜 計7回 午前9時～正午

内作り方や粘土の種類を変えて、湯飲み・マグカップ・花器・平鉢の4作品を作りながら、陶芸の基礎知識を学びます。

師 陶芸家 高橋和則氏 定24名(抽選) 費2,700円(教材費・保険料)

講座・講演会

◆赤羽文化センターPC特別講座

①みんなのパソコンひろば

日 4月5日(水) 午後6時30分～8時30分

内パソコン相談、ミニセミナー「Excel2013で関数を使ってみよう(SUM、IF、TODAY、DATEDIFF)」 費1,540円

申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、3月24日(金)(必着)まで

②PC特別講座I期「仕事に活かせるExcel(初級・中級編)」

元気ぷらざの水泳教室

●対区内在住、在勤、在学の方 日 内定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日・時間も記入)で、3月16日(木)(必着)まで

問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

※このほかにも教室あり。子ども水泳教室(3歳～小学生対象)も多数開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。 HP http://genkiplaza.tokyo.jp/

元気ぷらざ感謝祭

日 3月27日(月) 午前9時～午後9時(最終入場午後8時30分) 内日頃の感謝をこめて、プールを終日無料で開放します。

申 当日、直接会場へ

問場 元気ぷらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 日程, 内容, 定員(抽選), 費用. Rows include: はじめてクロール, はじめて水泳, 女性のための楽しくクロール, 大人のための楽しく平泳ぎ, 四種目水泳, アクアビクス, 女性のためのスイム&ウォーク.

お知らせ

◆北区防災会議

日 3月22日(水) 午後3時から(1時間程度) 場 北とびあ15階ペガサスホール

内 東京都北区地域防災計画(修正)ほか

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

※手話通訳が必要な方は、3月14日(火)までにご連絡ください。

問 防災課防災計画係 ☎(3908)8184 FAX(3908)4016



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

北区の魅力を再発見！ ぶらり散歩道

桜の下でLet'sウォーキング ～石神井川沿いの桜スポット～

飛鳥山公園や音無親水公園など、北区にはさまざまな桜の鑑賞スポットがあります。さらに、桜を見ながら健康にもなれる催しが行われています。

「元気で輪っしょい!桜ウォーク」は北区役所から出発し、石神井川沿いの遊歩道を板橋で折り返し、王子方面に戻るウォーキングイベントです。今年は4月2日(日)に開催予定です。

コースの途中、石神井川沿いを歩いているとかわいい鳴き声が聞こえてくるかもしれません。波状に飛ぶことが特徴のハクセキレイです。ほかにもカルガモやユリカ

モメなど、さまざまな野生の鳥が行く先々で迎えてくれます。

歩き疲れたら、ベンチに座って休憩しましょう。美しく咲き誇るソメイヨシノと石神井川のせせらぎが、ゆっくりとした時を演出してくれるでしょう。

ウォーキングは血液の流れがよくなる、足腰を強化する、など健康にいい効果があります。北区の魅力を再発見しながら、あなたも歩くことから健康づくりを始めてみませんか。

「元気で輪っしょい!桜ウォーク」について詳しくは、今後の北区ニュースをご覧ください。



健康推進課 ☎(3908)9068

子育てするなら北区が一番

パパになるための半日コース

区内在住で妊娠24週以降の方とパートナー 日4月22日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付)

場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)

内容先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など) ※各回同一内容

定20組(抽選) 申往復はがき(記入例参照。予定日、①②の別、どちらも参加できる場合は希望順位も記入)で、3月20日(祝)(当日消印有効)まで

問先〒114-0001 東十条2-7-3北区保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

平成29年度北区子ども文化教室

子どもたちが雅楽や落語などの日本の伝統文化を身近に親しみながら学べる教室です。

場ココキタ 定各若干名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、3月31日(金)(必着)まで

落語教室 区内在住、在学の小学5年生～高校生 日毎月第1・3日曜 午前10時～正午 師落語家 五代目 三遊亭圓馬 ※扇子、手ぬぐいなど各自負担 ※着物持参

雅楽教室 区内在住、在学の小学4年生～高校生 日毎月第1・3日曜 午後1時～4時及び毎月第2・4土曜日 午後2時～3時30分 師雅楽演奏家 笹本武志氏 費5,500円(楽器(龍笛・箏)代)

鍛金教室 区内在住、在学の中学生～高校生 日月1回日曜 午前9時30分～午後

「腰スッキリ・肩軽やか」になってみませんか～

区内在住、在勤、在学で70歳までの医師から運動制限されていない方 日4月6日～6月1日(5月4日を除く) 毎週木曜 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 いずれも計8回 場北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4) 師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定各30名(抽選) 費3,200円 申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、3月24日(金)(必着)まで

=以下、共通= 問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

4時 師金工鍛金家 鈴木泰三氏(人間国宝 奥山峰石氏監修) 費3,500円(銅板代) ※仕上げ加工代は各自負担

日本舞踊教室Ⅰ 区内在住、在園、在学の4歳～小学3年生 日毎月第2・4日曜 午前10時～正午 師松島金昇氏、藤間さくら女氏 費2,000円程度(扇子代) ※着物持参

日本舞踊教室Ⅱ 区内在住、在学の小学4年生～高校生 日毎月第1・3日曜 午前10時～正午 師松島金昇氏、花柳太之輔氏 費2,000円～5,000円(扇子代) ※別途下着3,000円程度 ※着物持参

彫塑教室Ⅰ 区内在住、在学の小学1年生～4年生 日毎月第1・3日曜及び2・4土曜 午前10時～正午 師日展会員 川崎義昭氏(日本芸術院会員 川崎普照氏監修) 費1万4,800円(石膏取り代、粘土ペラ代)

彫塑教室Ⅱ 区内在住、在学の小学5年生～高校生 日毎月第2・4日曜 午前10時～正午 師日展会員 川崎義昭氏(日本芸術院会員 川崎普照氏監修) 費1万4,800円(石膏取り代、粘土ペラ代)

合同開講式 日4月9日(日) 午前10時から 場ココキタ ※終了後、各教室へ移動します。

28年度北区子ども文化教室発表会 1年間の大きな成果をぜひご覧ください。～子ども芸術劇場(落語、雅楽・日本舞踊・活動弁士)～

日3月26日(日) 午後1時から(0時30分開場) 場北とびあつつじホール 定400名(先着順) 申当日、直接会場へ

子ども芸術ギャラリー(鍛金・彫塑作品展)～ 日3月15日(水)～4月8日(土) 場ココキタ 申当日、直接会場へ

=以下、共通= 問先〒114-0003 北区豊島5-3-13ココキタ 北区文化振興財団文化振興係 ☎(6338)5711



希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号) 申込記入例

講座・講演会

彫刻(彫塑)教室(初級コース)

日展・日彫展へ多数出展者を輩出している本格的な彫刻(彫塑)教室です。修了後は、熟練度により中級コースへ進級できます。

区内在住、在勤、在学の彫刻家を目指す方 日4月23日～平成30年3月 原則毎週日曜 計40回 午後1時30分～4時30分 場(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7) 師日展会員 清家 悟氏ほか 定10名程度(抽選) 費1万6,000円(材料費などを含む)

※石膏取りは希望者のみ各自負担 申往復はがき(記入例参照。経験の有無も記入)で、3月21日(火)(必着)まで 問先〒114-0003 北区豊島5-3-13ココキタ 北区文化振興財団彫刻教室係 ☎(6338)5711

現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団 日3月18日(土) 午後2時～4時 場王子小学校王子ホール 内容健康講座「がん予防のための12か条 乳酸菌の種類と働き」 師健康管理士 久古次郎氏 定100名(先着順) 申当日、直接会場へ 問北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

スポーツ

健康運動サロン 「はじめての体幹トレーニング」

区内在住、在勤、在学の方 日3月26日(日) 午後1時30分～3時 内容体幹や四肢・関節を鍛え、身体の安定性の向上を図ります。 師太陽スポーツ施設(株) 松尾芳治氏 定30名程度(申込順) 費300円 申開催当日までに電話申込

問場先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

北運動場スポーツ教室

新河岸川庭球場「初級者・初中級者テニス教室」

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日初級クラス…4月4日～5月30日(5月2日を除く) 毎週火曜 ①午前10時～正午 ②正午～午後2時 初中級クラス…4月7日～6月2日(5月5日を除く) 毎週金曜 ③午前10時～正午 ④正午～午後2時 いずれも計8回 場新河岸川庭球場(岩淵町41) 師北運動場所所属テニスコーチ 定各10名(抽選) 費8,000円 申往復はがき(記入例参照。①～④の別も記入)で、3月24日(金)(必着)まで 問先〒114-0003 北区豊島5-3-13ココキタ 北区文化振興財団彫刻教室係 ☎(6338)5711

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、3月14日(火)(必着)まで 問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 ※携帯電話からは不可 HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

Table with columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Rows include キッズスイミング教室, アクアピクス女性教室, 初心・初級者テニス教室, etc.

記号の見方 対象日日時 場会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール