

NO.1538
毎月1日・10日・20日発行
3 | 10
平成29年(2017)

北区ニュース

第7回北区観光写真コンテスト入賞作品の展示
北区の魅力を再発見し、区内外に広く伝えるため実施している観光写真コンテストです。入賞作品14点を展示します。
日 3月15日(水)～29日(水)
場 北とぴあ1階区民プラザ
問 北区観光写真コンテスト事務局(パンフィックリプロサービス(株)内)
☎ (3233)6651(平日 午前9時～午後5時)

東京2020公認プログラム 元気で輪っしょい! 桜ウォーク2017(第16回)

毎年恒例のウォーキングイベント「桜ウォーク」が今年、東京2020オリンピック・パラリンピック公認イベントとなりました。桜をながめて春を満喫し、「歩くことから始める健康づくり」に取り組みながら、みんなでオリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう。体力や健康状態に合わせて距離も選べます。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。ゴールした方には、参加記念バッジを差し上げます。
リオ2016パラリンピック男子4×100mリレー銅メダリストの多川知希選手の来場が決定しました。ウォーキングのアドバイスなどが受けられます。
日 4月2日(日) 午前9時～午後1時30分(スタート受付…区役所第一庁舎中庭、午前10時まで) ※小雨決行(荒天の場合は、午前8時以降に北区ホームページやJ:COM東京北データ放送(その他のメニュー→北区の情報)でご確認いただくか、午前8時から10時ま

でに電話でお問い合わせください)
[コース] 区役所中庭(スタート)→石神井川沿い北側遊歩道→板橋(折り返し地点)→(往路の対岸を歩きます)→石神井川沿い南側遊歩道→区役所(ゴール)
※コースの距離は、約6.5kmです。体力に合わせて途中の橋で折り返すことができます。
申 当日、直接区役所中庭(スタート地点)にお越しください。コース地図と参加者用リボンを受け取り、「順路」の表示どおりに歩いてください。 ※過去に実施した秋の「北・水辺ウォーク」、春の「桜ウォーク」に参加した方は「ウォーキングスタンプカード」をお持ちのうえご参加ください。今回「ウォーキングスタンプカード」にスタンプが4回分押印された方には、特別賞と完歩証を差し上げますので、カードを忘れずにお持ちください。
問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

お知らせ

◆臨時福祉給付金(経済対策分)のコールセンターを設置します

[臨時福祉給付金(経済対策分)(1名につき1万5,000円)]
対 次の①～④すべてに該当する方 ①基準日(平成28年1月1日)時点で北区に住民票がある ②平成28年度特別区民税(均等割)が非課税である ③平成28年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族等または専従者ではない ④生活保護制度の被保護者等ではない ※対象と思われる方には4月上旬に申請書を郵送する予定です。
[コールセンター] 3月8日(水)から
受付時間…午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
問 北区臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120(60)7992

●振り込み詐欺にご注意ください

給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報を照会することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

(仮称)東京都北区子どもの貧困対策に関する支援計画「中間のまとめ」
[閲覧期間] 3月10日(金)～5月11日(木)
[閲覧場所] 子ども未来課(滝野川分庁舎1階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町を除く)及び北区

ホームページ
問 子ども未来課子どもの未来応援担当 ☎(3908)8143

◆第3回北区産業活性化ビジョン検討委員会

日 3月21日(火) 午後5時から
場 北とぴあ9階901会議室
申 傍聴希望の方は、事前にご連絡ください。
問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

◆第2回北区在宅介護医療連携推進会議

高齢者が安心して在宅療養生活を送れる体制の構築に向け、保健・医療・介護・福祉の関係者が検討を行う会議を開催します。
日 3月22日(水) 午後2時から **場** 区役所第一庁舎4階第2委員会室 **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 介護医療連携推進担当課(高齢福祉課内) ☎(3908)9083

◆第4回王子駅周辺まちづくりランドデザイン策定検討会

日 3月27日(月) 午後2時から(1時30分受付開始) **場** 区役所第一庁舎4階第2委員会室 **定** 20名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 王子まちづくり担当課 ☎(3908)7186

◆北とぴあ演劇祭2017 区民上演プロジェクト「中学生劇団」参加者募集

演劇をやってみたい中学生、高校生が集まって作る「学外演劇部」です。
対 区内在住、在学の中学・高校生 ※未経験

験者歓迎 **[練習期間]** 5月～9月 午後6時～9時(予定) **場** ココキタ(北区豊島5-3-13)ほか区内会場
定 20名(申込順) **申** 3月14日(火)午前9時から電話またはホームページで申込

●参加者説明会

日 4月21日(金) 午後7時から
場 北とぴあ8階806会議室
●発表会
日 9月30日(土)
場 北とぴあ15階ペガサスホール
=以下、共通=
問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当 ☎(5390)1221
HP <http://www.hokutopiaengekisai.com/>

◆都電さくら号が運行します

都電荒川線の沿線4区(北区、荒川区、豊島区、新宿区)と東京都交通局が連携して、都電車内に桜の装飾を施した「都電さくら号」を運行します。春満載の都電に乗車し、沿線のお花見スポットを巡ってみてはいかがでしょうか。
[対象車両] 都電荒川線9002号(青いレトロ

車両) **日** 3月18日(土)～4月16日(日)
※運行状況を、パソコンやスマートフォンなどで検索することができます。 ※東京都交通局ホームページから「都電荒川線」→「都電運行情報サービス」→「車両検索」と展開し、「車両」を選択し、さらに「9002」を選択して、検索ボタンを押してください。
HP <http://tobus.jp/tlsys/navi>
問 都営交通お客様センター
☎ (3816)5700(午前9時～午後8時)

◆契約トラブルに巻き込まれていませんか? 特別相談「若者のトラブル110番」を開設します

利用した覚えのない請求・出会い系サイト利用料、キャッチセールス・マルチ商法など、若者の間に悪質商法の被害が増えていきます。契約トラブルは、一人で悩まず、早めに相談しましょう。
日 3月13日(月)・14日(火) 午前9時30分～午後4時 **申** 電話または直接窓口へ
問 先 消費生活センター(北とぴあ11階)
[相談電話] (5390)1142

国保・後期高齢者医療

◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のために、保険料の納付にご協力をお願いします。なお、納付書を紛失した方には再度お送りしますのでご連絡ください。納付が困難な方は、そのままにせずお早めにご相談ください。納付がない状態が続くと財産の差押えなどの処分をすることがあります。

問 場 [国民健康保険に関すること]

国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

[後期高齢者医療制度に関すること]

国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

◆国民健康保険料休日納付相談

日 3月12日(日)・19日(日) 午前9時～午後4時

問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

住めば、北区。東京。
●3月の番組(手話つき)
身近な四季をたどって
[放送日時] 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。
問 広報課 ☎(3908)1102
HP ホームページ
EM メール

授賞式と記念イベントを開催します。19日(日)には、北区と包括協定を結んでいる東洋大学が、来月、赤羽台に情報連携学部を新設することを記念して「ウェルカムフェスタ」を行います。また、来月2日(日)は、恒例の「桜ウォーク2017」です。心華やぐ春を探しに、どうぞお出かけください。
春の水岩を抱いて流れけり 漱石

北区が誕生して今年15日で70周年の節目を迎えます。区政発展にご尽力をいただいている多くの皆さまに心から感謝を申し上げます。今後も地域のきずなを大切に、誰もが幸せを実感できる北区の実現に向けて、区民の皆さまとともに確かな歩みを力強く進めてまいります。▼3月は卒園・卒業・退職と人生の節目を迎える方も多いことでしょう。新しい一歩を踏み出す皆さまが、それぞれの環境で希望をもって活躍されることを期待しています。▼北区の春は行事も花盛りです。今月18日(土)、第15回「区内田康夫ミステリー文学賞」授賞式と記念イベントを開催します。19日(日)には、北区と包括協定を結んでいる東洋大学が、来月、赤羽台に情報連携学部を新設することを記念して「ウェルカムフェスタ」を行います。また、来月2日(日)は、恒例の「桜ウォーク2017」です。心華やぐ春を探しに、どうぞお出かけください。
春の水岩を抱いて流れけり 漱石



北区長 花川 典徳

パブリックコメント(区民意見公募手続) 北区新庁舎建設予定地の選定について

【現庁舎の現状】

(1)分散したうえ、老朽化が著しい

現在の北区役所庁舎は、庁舎が分散し、最も古い庁舎は昭和35年に建築し、築後56年が経過しています。そのため、来庁する区民の皆さんにご不便をおかけしているうえ、空調機器などの設備面での老朽化は著しく、故障と修繕を繰り返しながら使用している状況です。

(2)耐震基準を満たしていない

阪神淡路大震災をきっかけに平成7年に行った耐震診断で、第一・第二庁舎は、庁舎としての耐震基準を満たしていないことが判明しました。

【新庁舎検討の経緯】

上記を踏まえ、今後の庁舎のあり方、方向性について、これまで以下のとおり検討を行ってきました。

(1)東京都北区庁舎のあり方について

平成21年度に、庁舎の今後のあり方、方向性について検討し、「改築を基本的な方向として、必要な対策・検討を行っていくものとする」という基本方針を決定しました。

(2)東京都北区新庁舎建設基本構想

平成23年度には、新庁舎の規模や立地条件など、新庁舎の概要について検討し、下記のような建物を想定すること

としました。

庁舎面積：約33,000㎡

敷地面積：約8,000～12,000㎡

【暫定耐震補強の実施】

新庁舎を建設するまでの緊急的な措置として、平成23年度に暫定耐震補強工事を行っています。

【新庁舎用地検討】

新庁舎建設用地について、学校跡地など、複数の用地を検討しましたが、駅からのアクセスや用途地域などの問題から、適当な物件をなかなか見いだせない中、国立印刷局王子工場用地の一部ならばアクセスも良く、用途地域の問題も解決できる可能性が高く、必要な敷地面積も確保できることから、現在地とともに、印刷局用地を候補地とすることとしました。

【新庁舎用地取得に向けて】

平成26年4月より国立印刷局王子工場用地の一部取得について、国立印刷局との間で交渉を行ってまいりましたが、この度、取得に向けた合意の見込みが立ったところで、そこで、改めて、現在地に建て替えた場合と、印刷局用地に建設した場合について、下表のとおり比較検討を行いました。防災拠点、総事業費の面で現在地建て替えの方に

優位性はありますが、利便性、まちづくり面、事業期間の面では印刷局用地の方に優位性があり、特に新庁舎建設中の仮庁舎用地を確保できる見込みがないこと、分散型庁舎を解消できないことなどの理由により、総合的には印刷局用地の方が優位であるという結論に至りました。については、同工場用地の一部を新庁舎建設予定地とすることを決定したいと考えています。

【参考資料】

今までの新庁舎検討について詳しくは、以下のホームページからも閲覧できます。

HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/kuse/shisaku/chosha/>

【今後の予定】

区民の皆さんからのご意見を伺い、区議会にも諮ったうえで、国立印刷局との間で取得に向け、協定を締結したいと考えています。

【案件名】

北区新庁舎建設予定地の選定について

【閲覧場所】

総務課(区役所第一庁舎3階5番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町を除く)及び北区ホームページ

【意見募集期間・提出方法】

郵送、ファクス、北区ホームページまたは直接窓口で、3月10日(金)から4月10日(月)(必着)までにお寄せください。※提出の際は氏名・住所をご記入ください。

問【意見提出先】〒114-8508(住所不要)総務課庁舎・車両管理係(区役所第一庁舎3階5番)

☎(3908)8628 FAX(3905)3423



検証項目	北区役所現在地		国立印刷局王子工場用地		
	内容	評価	内容	評価	
防災拠点	メリット	高台にあるため水害の危険性は少ない。	メリット	・統合型庁舎となるため災害時の機能的な連携配置が可能。 ・水害時の垂直避難施設とすることが可能。	△
	デメリット	分散型庁舎となるため災害時の機能的な連携配置に留意を要する。	デメリット	低地のため、水害への対策が必要となる。	
利便性	メリット	王子駅から徒歩6分程度で他主要機関とのアクセスも問題はない。	メリット	・王子駅から徒歩3分程度で他主要機関とのアクセスも良い。 ・統合型庁舎となることにより、ワンフロアに窓口を集約できる等、来庁者の利便性が向上する。	○
	デメリット	分散型庁舎となることにより、窓口が分散される等、来庁者の利便性が悪い。	デメリット	現状では、車両の出入りが上り(池袋方面)に限定される。	
まちづくり	メリット	都市計画マスタープランで、住宅と商業・業務施設等との共存を誘導する区域となっている。	メリット	・都市計画マスタープランで、「にぎわいの拠点」と位置付けられ、業務施設を中心とした土地利用の充実を図る区域となっている。 ・王子駅周辺まちづくりの中で、新庁舎と周辺地域との総合的な計画とすることによって、地域活性化の契機となる。	○
	デメリット	周辺は共同住宅や戸建て住宅のため、建物の高さや規模に十分配慮が必要となる。	デメリット	・隣接する工場や低層店舗への配慮が必要となる。 ・現状では、接道部分が短い。	
事業の実現可能性	メリット	用地は確保されている。	メリット	・仮庁舎整備や一時移転が不要。 ・新庁舎建設中も現庁舎での執務が可能。	○
	デメリット	・現時点では新庁舎建設中の仮庁舎用地を確保できておらず、今後も確保できる見込みが立っていない。 ・仮庁舎への一時移転など、複数回の移転が必要になる。	デメリット	用地は国立印刷局の土地である。	
事業期間	仮庁舎用地確保後、約15～20年	△	現在より約10年	○	
総事業費	約180億円 ※1	○	約280億円 ※2(現敷地売却益を相殺すると、約220億円)	△	

※1 [東京都北区庁舎のあり方について]資37ページより。新庁舎の数、仮庁舎建物の種類などにより金額は変動します。

※2 [北区基本計画2015]275ページより。敷地面積は10,000㎡を想定。取得面積や単価によって金額は変動します。

◆歌声ふれあいサロン

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月28日(火) 午前10時～正午 内 童謡や昭和歌謡、最近の歌などを合唱します。定 50名程度(申込順) 費 300円
申 電話または直接窓口で申込
問 場所 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

催し

◆北区100円市

日 3月18日(土) 午前11時～午後6時
※商店街により異なる場合があります。
場 下表のとおり
問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200
産業振興課商工係 ☎(5390)1235

商店街名	所在地
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目・上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・7丁目付近

◆第17回ファーマーズコラボ市(ほっと緑市)

後援 北区
産直野菜・無添加食品、エコ雑貨など「暮

らし」の安心を広げていくマーケットです。
日 3月26日(日) 午前10時～午後3時
※小雨決行 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17) 内 10時から…マーケット 11時30分から…歌や踊りのパフォーマンス
問 ほっと村[月～金曜(祝日を除く)] 午前10時30分～午後1時30分
☎070(6553)5671

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
●北ノ台エコ広場館
※第21回多々楽まつりを同時開催します。
日 4月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数]50店(抽選) [出店料]1,000円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、3月31日(金)(必着)まで ※電話は随時受付
問 場所 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●富士見橋エコ広場館
日 4月16日(日)・23日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店予定数]各30店(申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)
問 場所 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196
●赤羽公園
日 4月16日(日) 午前9時～午後3時(雨天

の場合、23日(日)に順延) [出店予定数]70店(抽選) [出店料]1,500円(2.5m×2.5m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月7日(金)(当日消印有効)まで
問 先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 ☎048(268)8711

●滝野川市場通り
日 4月9日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) 場 滝野川市場通り(滝野川七丁目) [出店予定数]30店(抽選) [出店料]700円(2m×2m) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月3日(月)(必着)まで
問 先 〒114-0023 滝野川6-21-25 滝野川西エコ広場館「市場通りフリマ」係 ☎(5567)3196
～甘楽町の有機野菜の販売～
各エコ広場館(富士見橋、滝野川西、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

お知らせ

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
日 3月23日(木) 午後6時～9時 場 赤羽会館4階第4集会室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8

時までの会場受付も可)
問 先 東京司法書士会北・荒川支部 秋元
☎(3901)5290

◆第18回ファーマーズコラボ市(ほっと緑市)出展者・協賛企業等二次募集

後援 北区
対 野菜や安心食品、エコ雑貨のマーケットへの出展及び協賛を希望する①個人②事業者③パフォーマー
日 6月4日(日) 午前10時から
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
定 各5件(申込順。審査あり) 申 申込書(ホームページからダウンロードできます)に記入し、ファクスまたはEメールで申込
問 先 ほっと村[月～金曜(祝日を除く)] 午前10時30分～午後1時30分
☎070(6553)5671
FAX(6732)3258
EM hotkyodo@gmail.com
HP <http://hot-mura.jimdo.com/>

往復はがき(記入例参照)で、3月31日(金)(必着)まで ※電話は随時受付

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込 記入例

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
産前産後のセルフケア講座
出産前後の母親の心身の疲労や出産前後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。健康な心とからだを取り戻しましょう。

- ①豊島児童館(北区豊島7-17-1)
②赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)
③袋児児童館(赤羽北3-7-2-101)
④滝野川東児童館(滝野川1-46-7)

離乳食講習会 みんなで食育・楽しく食育

王子会場
4月12日(水) 午後1時30分~3時

講座・講演会

中央公園文化センター区民講座

知って納得!おもしろ園芸雑学講座~楽しい野菜の話&緑のカーテンでメロンに挑戦~
対区内在住、在勤、在学の方
日4月21日(金)・28日(金) 計2回 午後2時~3時30分

北区飛鳥山博物館講座

浮世絵の愉しみ キューレーション(展示実践)とワークショップ
日4月8日(土) 午後1時30分~3時

地域で安心して学べる「シルバー人材センター着付け教室」

対区内在住、在勤、在学の方
日内右表のとおり
定各20名(抽選) 費8,000円(全回分を前納) ※着物・帯持参

場北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
定28名(申込順)
関先健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588
●滝野川会場
日4月7日(金) 午後1時30分~3時
定20名(申込順)
関場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12)
☎(3915)0184
=以下、共通=
対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
※第1子優先
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
申3月14日(火)午前9時から電話申込

子どもの歯みがき教室

仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習しましょう。歯ブラシの選び方、嫌がる時の対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、親子で楽しい歯みがきタイムにしましょう。
対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者
☎電話申込
日場関先下表のとおり

Table with 3 columns: 日程, 会場, 申込先. Rows include dates like 4月5日(水) and venues like 北区保健所1階.

おいでよワクワク体験ひろばへ 滝野川文化センター子どもひろば

楽しいゲームやものづくりなど、たくさんのプログラムがみんなを待っています。
対幼児~中学生 ※年齢により体験できる

往復はがき[記入例参照。希望コース(②は午前・午後の別)も記入]で、①3月23日(木)②4月10日(月)(いずれも必着)まで

問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400
①夜間コース 計8回(毎週水曜 午後6時~8時)

Table with 3 columns: 回, 日程, 内容. Rows include dates like 4月5日 and topics like 着付けの基礎知識, 補整の仕方.

②日曜コース(午前・午後コース) 計8回(午前10時~正午)(午後2時~4時)

Table with 3 columns: 回, 日程, 内容. Rows include dates like 4月23日 and topics like 着付けの基礎知識, 補整の仕方.

環境リーダー養成講座 「自然観察入門コース」

対区内在住、在勤、在学で18歳以上の方
日4月8日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(祝)、5月7日(日) 計5回 午前9時30分~正午(4月8日のみ午後1時~4時)
内座学と野外実習を通じて自然観察する方法の基礎を学びます。
定20名(抽選)

プログラムが異なります。
日3月26日(日) 午前10時~午後3時 ※プログラムにより時間が異なります。
内[作品づくり]えんぴつ画、バルーンアート、陶芸教室、丸ガゴづくり、フラワーデザイン、リサイクル工作
[実演・体験]ミニカーリング[カーレット]、ワクワク地球クイズ、スタンプラリー、ぐ〜ぱ〜しよぎ、南京玉すだれ、リングキャッチャー、生き残りゲーム「復活碁」、点字を打ってみよう!、iPadに触ってみよう
申当日、直接会場へ
問場滝野川文化センター(西ケ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

Papa's School~眠りがつくる子どもの脳&家族のメモリアルドームを作ろう!~

対生後4カ月から3歳未満の乳幼児と父親(2名1組)
日3月25日(土) 午前10時~11時30分
場北とびあ9階第1和室「せきれい」
内赤ちゃんの寝かしつけ、夜泣きに困っていませんか。赤ちゃんからの生活習慣を学んだ後は、家族の写真を入れたメモリアルドームを作りましょう。
申早寝早起きコーディネーター 米本昌子氏、斎藤弘子氏
定20組(抽選) 費500円(材料費を含む)
申ファクスまたは往復はがき[記入例参照。全員の氏名、お子さんの月齢、参加するお子さんの保育希望の場合はその旨も記入]で、3月18日(土)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所「Papa's School」係
☎(5390)1101 FAX(5390)1409

平成29年度 幼児・小学生体操教室(1期)

対区内在住、在園の幼児(4歳~6歳。教室開始日に4歳以上)及び小学生
日4月14日~6月9日(5月5日を除く) 毎週金曜 計8回
幼児...午後3時45分~4時35分

往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、3月29日(水)(必着)まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))
☎(3908)0804 FAX(3908)8856
EMjohokan@eco-plan.jp

入門・初級の中国語講座

後援 北区
●入門(初めての方)
日4月26日~7月12日(5月3日、6月7日を除く) 毎週水曜 計10回 午後7時10分~9時

シルバー人材センター「パソコン教室」

対区内在住、在勤の方
日内定費下表のとおり
申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、3月24日(金)(必着)まで
問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

Table with 5 columns: 番号, コース名, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用(教材費を含む). Rows include courses like 超初心者OKはじめてのパソコンとインターネットWindows10.

小学生...午後4時50分~5時40分
[種目]マット、トランポリンほか
師(株)総合体育研究所指導員
費各回100円
申当日、直接会場へ
問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
☎(3908)2316

4足歩行ロボットを作って遊ぼう

対小学生と保護者(2名1組)
日3月25日(土) 午前10時~11時30分
場北とびあ6階ドームホール
内4足歩行ロボットづくりと、スクリーンに映し出された巨大化したロボットとの不思議で楽しい空間体験です。
師メディアアーティスト 山岡潤一氏
定15組(抽選) 費3,000円(材料費を含む)
申ファクスまたは往復はがき[記入例参照。全員の氏名、お子さんの学年も記入]で、3月18日(土)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所「4足歩行ロボット」係
☎(5390)1101 FAX(5390)1409

~元プロ野球選手に教わろう~ 北区ベースボールアカデミー

後援 北区
対区内在住、在学の小学生
日4月10日~7月10日 原則毎週月曜 計12回
※雨天の場合は順延。翌週に開催
場中央公園野球場A面(十条台1-2-1)
内屋舗 要氏(元読売ジャイアンツ)による野球技術向上のための練習
①1・2年クラス...午後4時~5時
②3・4年クラス...午後5時10分~6時30分
③5・6年クラス...午後6時40分~8時
定①15名 ②③各20名(いずれも申込順)
費①8,000円 ②③1万円(いずれも4回ごとの集金)
申3月13日(月)午前9時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先NPO法人れっど★しゃつふる 村上
☎080(1338)0297
EMmurakami@red-s.net

初級(学習経験が1年程度以下の方)

日4月25日~7月11日(5月2日、6月6日を除く) 毎週火曜 計10回 午後7時10分~9時
=以下、共通=

対区内在住、在勤、在学の方
場ふれあい館集会室(予定)
内講義、質疑応答形式
師長年教育現場で教えている経験豊富な中国人の女性
定20名(抽選)
費1万2,000円(教材費を含む)
申往復はがき(記入例参照)で、3月31日(金)(必着)まで
※締切後も空きがあれば随時受付
問先〒114-0002 王子2-14-17丸山事務所内 北区日中友好協会事務局
☎(3911)2381

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2面をご覧ください

障害者福祉センター手話講習会

講座名	コース	クラス	対象	日程(除外日あり)	時間	内容	定員
ボランティア育成講座	初級	昼間	区内在住、在勤で15歳以上の方(初めての方優先。1回に限り再受講可)	5月8日～平成30年2月26日 毎週月曜 計34回	午後2時～4時	初めて手話を習う方対象のクラスです。挨拶、自己紹介、簡単な会話や指文字など、日常コミュニケーション手段としての手話を学びます。	各40名(抽選)
		午後6時45分～8時45分					
	中級	昼間			午後2時～4時	自己紹介や指文字など簡単な手話での会話ができる方対象のクラスです。ボランティア活動に必要な表現や読み取りの技術・理論を学び、聴覚障害者についての理解を深めます。	各30名(抽選)
		夜間			午後6時45分～8時45分		
手話通訳者養成講座※1	基礎	基礎	区内在住、在勤で20歳以上の方(再受講不可)	5月8日～平成30年2月26日 毎週月曜 計35回	午後6時45分～8時45分	手話技術のステップアップを望む方または将来的に手話通訳者を目指す方が対象のクラスです。	20名(選考)
		応用	区内在住、在勤または北区手話サークルに所属している20歳以上の方(1回に限り再受講可)			5月8日～平成30年2月26日 毎週月曜 計40回 ※後半、週2回(月・金)開催あり	北区登録手話通訳者を目指す方対象のクラスです。北区登録手話通訳者認定試験を受験することが条件となります。

※1 基礎コースは4月16日(日)午後1時30分から、応用コースは午前10時から選考試験を実施 ※2 初回受講…10名 再受講…5名

手話を通じて聴覚障害者の福祉について考え、ボランティアや手話通訳者として活躍したいと思っている熱意のある方、この機会に手話を学んでみませんか。 ※中途失聴・難聴の方は受講ができません。
対日 内定 左表のとおり **師** 北区聴覚障害者協会・北区登録手話通訳者会 **費** ボランティア育成講座3,500円程度、手話通訳者養成講座5,000円程度(いずれもDVD付テキスト代など) **申** 往復はがき(記入例参照。希望コース・クラス(初級・中級のみ)、志望理由、手話経歴、在勤の方は勤務先も記入)で、3月24日(金)(必着)まで
問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(月～金曜午前9時～午後5時)
☎ (3905)7121 **FAX** (3905)7116

スポーツ

◆赤羽体育館・桐ヶ丘体育館 スポーツ教室

●赤羽体育館
4月からさまざまなレッスンを開始します。
内 オリエンタル系…ヨガ・太極拳など **脂肪**

燃焼系…エアロ・ズンバ・バレトン 調整系…健康体操・ストレッチなど ※はじめての方も可 **費** 8,640円(10回分) ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎ (3901)3140
● 桐ヶ丘体育館(4月～6月)
対 区内在住、在勤、在学の方 **内** テニス、フットサル(キッズ・小学生)、スポーツ吹き

矢、ヨガ、ピラティス、太極拳、フラダンスなど ※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
☎ (3908)2316
HP http://kiri.takitai.net

加できる講座を多数開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問場先 元氣ぶらざ(志茂1-2-22)
☎ (5249)2214
HP http://genkiplaza.tokyo.jp/

◆元氣ぶらざの健康運動教室

幼児から高齢者まで幅広い年代の方が参

◆水泳(水曜朝)教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で20歳～70歳までの医師から運動制限されていない方
日 3月29日(水)から通年(施設休館日を除く) 午前9時～10時30分
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
師 水泳連盟公認指導員
定 10名(申込順)
費 1ヵ月4,000円、入会金1,000円、保険料1,000円 ※水着、水泳帽、タオル持参
申 3月21日(火)午後8時までに電話申込
問場先 北区水泳連盟 黒田
☎ 090(1439)8275 (午後8時まで)

「特別養護老人ホームの入所にあたり、入所希望者間の公正性・推薦の透明性を図るために医師・区民・民生委員・ケアマネジャー・施設長行政職員で構成する「特別養護老人ホーム入所調整委員会」を設置し、入所調整を行っています。区民の皆さんの意見を反映させるため、区民公募委員を募集します。
応募資格 介護保険第1号・第2号被保険者で、平成31年3月までに4回程度開催する入所調整委員会に参加できる方 ※第1回は5月中旬予定
謝礼 区の基準に準ずる
定 第1号・第2号から各1名
申 「介護保険制度と特別養護老人ホーム」についての作文(A4判用紙に800字以内)、別紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、郵送で4月3日(月)(必着)まで
※ 応募書類は返却しません。結果は4月下旬頃、応募者全員にお知らせします。
問場先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢相談係 特責担当
☎ (3908)9083

特別養護老人ホームの入所にあたり、入所希望者間の公正性・推薦の透明性を図るために医師・区民・民生委員・ケアマネジャー・施設長行政職員で構成する「特別養護老人ホーム入所調整委員会」を設置し、入所調整を行っています。区民の皆さんの意見を反映させるため、区民公募委員を募集します。
応募資格 介護保険第1号・第2号被保険者で、平成31年3月までに4回程度開催する入所調整委員会に参加できる方 ※第1回は5月中旬予定
謝礼 区の基準に準ずる
定 第1号・第2号から各1名
申 「介護保険制度と特別養護老人ホーム」についての作文(A4判用紙に800字以内)、別紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、郵送で4月3日(月)(必着)まで
※ 応募書類は返却しません。結果は4月下旬頃、応募者全員にお知らせします。
問場先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢相談係 特責担当
☎ (3908)9083

長生きするなら北区が一番

「特別養護老人ホーム入所調整委員会」の区民委員を募集します

家族介護者教室
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月21日(土) 午後2時～3時30分
場 中央公園文化センター学習室A(十条台1-2-1) **内** 最後は家で過したい。家族や自分が自分らしく、どのように生き、どのように死を迎えるかを一緒に考えます。**師** あすか山訪問看護ステーション統括所長 平原優美氏
定 40名(申込順) **申** 3月13日(月)午前9時から電話申込
問場先 高齢福祉課 高齢相談係
☎ (3908)9083

介護予防講演会
「あなたが主役 仲間と笑顔で長寿の秘訣」
 からだとあたまに効く、仲間と取り組む体操の効果と効用(オリジナル手ぬぐいプレゼント)
対 区内在住の方
日 3月22日(水) 午後2時～3時30分(1時40分開場)
場 北とびあつじホール
内 講演、指輪つかテストで筋肉量チェック、体操グループなどの発表ほか
師 東京都健康長寿医療センター 研究部長 大淵修一氏
定 40名(先着順)
申 当日、直接会場へ ※手話通訳あり
問場先 介護予防・日常生活支援担当課
☎ (3908)9017 **FAX** (3908)9257

介護予防で元氣はつらつサロン
いきいきからだ調整体操(総集編)
対 西が丘全域、赤羽西1～4・5丁目(3～15番を除く)・6丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
日 3月23日(木) 午後3時30分～5時 **場** 赤羽スポーツの森公園 競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27) **内** 姿勢改善・ストレッチ・筋力強化の体操を、初めての方も習得できるメニューで復習します。「持ち物」飲み物、動きやすい服と運動用履き、タオル、筆記用具 **師** 運動指導員 山村典子氏 **定** 30名(申込順)
申 3月13日(月)午前9時から電話申込
問場先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎ (5924)7715

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
対 区内在住で65歳以上の方
日 3月29日(水) 午後2時～4時
場 うきまき幸苑(浮間5-13-1)
内 ボランティア活動の時間に応じて交付金が受け取れる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。活動紹介や高齢者福祉施設の一部見学も予定しています。**定** 20名(申込順)
申 前日までに電話申込
問場先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771

家族介護者教室「終活セミナー」
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月28日(火) 午後2時～4時 **場** 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27) **内** 相続と遺言について行政書士がわかりやすく説明します。**師** 行政書士 富田 賢氏
定 50名(申込順) **申** 3月14日(火)午前9時30分から電話申込
問場先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎ (5924)7715

健康増進センター(へるしあKITA)
① ダンベルエクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 4月11日(火)・18日(火) 計2回 午後2時～3時30分 **内** ダンベルを使った全身の筋力トレーニング
② リズムエクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 4月14日(金)・21日(金) 計2回 午前10時～11時30分 **内** 初心者向けエアロビクス
③ リフレクシュエクササイズ
対 区内在住、在勤で40歳以上の方
日 4月15日(土)・22日(土) 計2回 午前10時～11時30分 **内** ストレッチと簡単な筋力トレーニングでからだの調子を整えます。
定 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月28日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎ (5390)2220

介護予防で元氣はつらつサロン
いきいきからだ調整体操(総集編)
対 西が丘全域、赤羽西1～4・5丁目(3～15番を除く)・6丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
日 3月23日(木) 午後3時30分～5時 **場** 赤羽スポーツの森公園 競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27) **内** 姿勢改善・ストレッチ・筋力強化の体操を、初めての方も習得できるメニューで復習します。「持ち物」飲み物、動きやすい服と運動用履き、タオル、筆記用具 **師** 運動指導員 山村典子氏 **定** 30名(申込順)
申 3月13日(月)午前9時から電話申込
問場先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎ (5924)7715

健康増進センター(へるしあKITA)
① ダンベルエクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 4月11日(火)・18日(火) 計2回 午後2時～3時30分 **内** ダンベルを使った全身の筋力トレーニング
② リズムエクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 4月14日(金)・21日(金) 計2回 午前10時～11時30分 **内** 初心者向けエアロビクス
③ リフレクシュエクササイズ
対 区内在住、在勤で40歳以上の方
日 4月15日(土)・22日(土) 計2回 午前10時～11時30分 **内** ストレッチと簡単な筋力トレーニングでからだの調子を整えます。
定 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月28日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎ (5390)2220

超高齢社会を生きるセミナー3
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月25日(土) 午後2時～4時 **場** 北とびあつじホール
内 地域で安心して暮らしていくために、高齢者あんしんセンターや介護、福祉サービスについて学びます。**師** 東十条・神谷高齢者あんしんセンター主任ケアマネジャー 松川 靖氏、北区社会福祉協議会職員
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問場先 NPO法人市民後見北ネット 水上
☎ (3915)5987

超高齢社会を生きるセミナー3
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月25日(土) 午後2時～4時 **場** 北とびあつじホール
内 地域で安心して暮らしていくために、高齢者あんしんセンターや介護、福祉サービスについて学びます。**師** 東十条・神谷高齢者あんしんセンター主任ケアマネジャー 松川 靖氏、北区社会福祉協議会職員
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問場先 NPO法人市民後見北ネット 水上
☎ (3915)5987

超高齢社会を生きるセミナー3
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月25日(土) 午後2時～4時 **場** 北とびあつじホール
内 地域で安心して暮らしていくために、高齢者あんしんセンターや介護、福祉サービスについて学びます。**師** 東十条・神谷高齢者あんしんセンター主任ケアマネジャー 松川 靖氏、北区社会福祉協議会職員
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問場先 NPO法人市民後見北ネット 水上
☎ (3915)5987

超高齢社会を生きるセミナー3
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月25日(土) 午後2時～4時 **場** 北とびあつじホール
内 地域で安心して暮らしていくために、高齢者あんしんセンターや介護、福祉サービスについて学びます。**師** 東十条・神谷高齢者あんしんセンター主任ケアマネジャー 松川 靖氏、北区社会福祉協議会職員
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問場先 NPO法人市民後見北ネット 水上
☎ (3915)5987