

NO.1539
毎月1日・10日・20日発行
3 | 20
平成29年(2017)

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
桜の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール
「アスカルゴ」車内で、
倍賞氏のアナウンス
が流れます。
【期間】桜開花期間中
☎広報課
☎(3908)1102



「北区中期計画(平成29年度～31年度)」を策定しました

北区中期計画(平成29年度～31年度)
平成29年度から31年度の3カ年を計画期間とする新たな中期計画を策定しました。

117事業(うち新規事業22事業)を計画化し、総事業費は541億9千600万円となっています。また、本中期計画策定を踏まえ、「北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」の改定もあわせて行いました。

●基本的な考え方●

1 安定的な区政運営の推進!

「北区経営改革プラン2015」に基づき、引き続き、経営改革に積極的に取り組み、安定的な区政運営を推進し、北区の未来につなぐ中期計画とします。

2 北区基本計画2015の着実な推進!

「北区基本計画2015」を着実に推進することを基本とし、最重要課題である「地域のきずなづくり」「子育てファミリー層・若年層の定住化」に積極的に取り組み、北区の魅力や新たな価値を創出していくため、「まちづくりの一層の推進」や「東京オリンピック・パラリンピックを見据えた魅力発信」にも積極的に対応します。

3 北区まち・ひと・しごと創生総合戦略を踏まえた取り組み!

本中期計画では、「北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」に示された基本目標別の課題や施策についても、計画化や既存事業の拡充を中心に取り組みます。

4 4つの重点戦略及び3つの優先課題への積極的な取り組み!

「区民とともに」という基本姿勢のもと、「子ども」・かがやき戦略、「元気」・いきいき戦略、「花*みどり」・やすらぎ戦略、「安全・安心」・快適戦略、の4つの重点戦略を着実に推進する計画としています。その中でも特に、3つの優先課題に積極的に取り組むこととしています。

①「地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力」で取り組むこと

災害発生後に、特に重要となる物資の中でも飲料水の確保を中心に、取り組みを進めます。また、防災証明発行システムの導入など被災者生活支援態勢の構築に努めます。さらに、がけ・擁壁等の現況調査に積極的に取り組み、土砂災害から区民を守る取り組みを推進します。

②「長生きするなら北区が一番」を実現すること

高齢化率が23区でトップという現状を踏まえ、高齢者の活力をいかした就労やいきがいにづくりに取り組みます。さらに、認知症の方が適切な医療や介護サービスを受けながら地域の中で安心して暮らせるように、認知症在宅支援事業のさらなる充実を努めます。また、若い世代に向けた健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸をさらに推進していきます。

③「子育てするなら北区が一番」をより確かなものにする

保育所待機児童の解消に引き続き積極的に取り組み、産前産後のサポート事業を拡充します。また、子どもの未来

応援プロジェクトについて、「(仮称)東京都北区子どもの貧困対策に関する支援計画」に基づき、総合的に取り組みを進めます。また、「教育先進都市・北区」をより確かなものにするため、ICTを活用した教育の充実や施設一体型小中一貫校の設置に着手します。

5 まちづくりの一層の推進!

王子駅周辺において、新庁舎の建設用地を確定し、整備に向け着実な足がかりをつけるとともに、「(仮称)王子駅前整備計画」の検討を行うほか、十条駅周辺では、西口地区再開発事業の支援や連続立体交差事業の推進など、まちづくりの一層の推進を図ります。さらに、みどりの確保・保全及び地域の防災性の向上を図るため、(仮称)滝野川三丁目公園の整備などに着手します。

6 東京オリンピック・パラリンピックを見据えた魅力発信への取り組み!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、「トップアスリートのまち・北区」のPRなど気運醸成やボランティアの育成に積極的に取り組みます。さらに、東京北区観光協会設立を機に、観光振興を効果的に推進します。

【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町を除く)及び北区ホームページ

☎企画課 ☎(3908)1104

学校施設跡地利活用計画を策定しました

●旧清至中学校

【コンセプト】安全と安心の中でうるおいを感じながら未来の人づくりを担うまち

【基本的方向】①教育関連施設の誘致…連携と交流を視点としながら、地域に根差し、緑の充実について配慮しつつ、地域への教育環境提供などの貢献に留意し、跡地利活用のコンセプトにふさわしい教育関連施設を誘致する。

②防災機能の確保…これまで跡地が担ってきた防災機能を確保するため、地震や水害への対応など防災機能確保への協力を教育関連施設に求める。

【事業手法】○教育関連施設の誘致にあたっては、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や教育機関等との連携・交流など一定の条件を付したうえで、売却または貸付を行う。○事業者の選定にあたっては、跡地利活用のコンセプトにかなった事業者を選択する。

○売却または貸付の決定にあたっては、北区学校施設跡地利活用指針に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ

十分に検討する。

●旧赤羽中学校

【コンセプト】安全で災害に強く誰もがいきいきと健やかに暮らせるまち

【基本的方向】①安全で災害に強いまちづくりのための有効利用…地震や水害への対応等地域の防災性を高めるため、道路事業や広場等のオープンスペースの確保、垂直避難への対応等により、防災まちづくりを推進し、安全で災害に強いまちづくりのために有効利用する。

②保育所待機児童の解消…保育需要の急速な高まりに対応することで「子育てするなら北区が一番」をより確かなものにするため、保育施設の設置を検討する。

③介護と医療機能の確保…誰もが安心・安全に住み慣れたまちで、その人らしく充実して元気で暮らせるよう、介護と医療連携の機能を有する病院等医療機関や老人保健施設等高齢者施設の誘致等、地域課題の解決につながる利活用を検討する。

【事業手法】○施設の整備にあたっては、周辺環境との調和を基本に地震・水害をはじめとした災害に対する防災への配慮、保育需要の高まりへの対応、高齢化率の高い当地域の実情を十分考慮した地域ニーズへの貢献度など一定の条件を付したうえで、効率的な土地利用を視点とした提案方式による売却または貸付を検討する。○東京都と十分に協議を行い、条件が整った上で、都市計画道路の整備に必要な用地の売却とともに、施設整備に支障の無い範囲において道路事業用の代替地として最低限必要な用地の売却を検討する。○売却または貸付の決定にあたっては、北区学校施設跡地利活用指針に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ十分に検討する。

【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町を除く)及び北区ホームページ

☎企画課 ☎(3908)1104

各区民事務所の窓口混雑状況をお知らせしています

| | |
|------------------------------------|--|
| 王子区民事務所 ☎(3908)8745 | 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541 |
| 滝野川区民事務所 ☎(3910)0141 | ※赤羽区民事務所は赤羽駅南口高架下に移転しています。詳しくは、お問い合わせください。 |

役所第二庁舎1階
☎(3908)8745

◆王子区民事務所の転出入などの日曜受付窓口
王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務などのほか、月1回(第4日曜)に転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設しています。引越しなどが多くなる時期にあわせ、4・5月は開設日を繰り上げます。
3月：3月26日(第4日曜)
4月：4月9日(第2日曜)
5月：5月7日(第1日曜)
※6月以降は原則、毎月第4日曜に開設(予定)
【開設時間】午前9時～午後5時【取扱事務】①転入・転居の受付及び転入に伴う印鑑登録申請、国民健康保険加入・喪失 ②証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前の電話予約が必要ですが、収納関係事務(納付書持参の場合)※電子証明やほかの区市町村などの関係機関に確認が必要な場合、受け付けできません。
問 場 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)

3月～4月は、窓口が大変混み合います
転勤、入学、就職などで転出入が多い3月～4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。時間にゆとりをもってお越しください。

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

お知らせ

◆北區少年スポーツ活動指導者表彰の表彰式を行いました

「北區少年スポーツ活動指導者表彰」は、北區の少年スポーツ活動に永年にわたり貢献している方を表彰する制度です。3月18日、北とぴあで、14名の方に感謝状と記念品を贈呈しました。

【受賞者】(敬称略、50音順)

- 内海三保子 片平 浩二 九万田 勉
- 小林 正 佐原 勝男 高山 貴子
- 辻 秀登 富田 幸男 比嘉 一則
- 平賀 精二 平野 剛 町田 健一
- 松田美恵子 渡辺 丘士

【問】スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134

◆平成28年度明るい選挙啓発標語(キャッチコピー)の審査結果発表

選挙への関心を高めるために選挙啓発標語の募集を行ったところ、820点の応募がありました。優秀賞に選ばれた作品は、選挙の啓発活動に活用します。

●小学生の部(敬称略)

【優秀賞】「動かそう 自分の未来 都民の未来」…第四岩淵小学校6年 菅原久遠

【入賞】「今を変える大人たち、未来を変える私たち」…王子第三小学校6年 川崎未来
 「18才、なつたらいこう投票所」…第四岩淵小学校6年 神保有希央
 「今を見て 未来を想い一票を。」…なでしこ小学校6年 新山 想
 「君が未来を変える チャンスが来た」…田端小学校6年 坂部響己
 「笑顔咲く 明るい北區に この一票。」…滝野川小学校4年 中山莉桜
 「その1票未来の日本の羅針盤」…梅木小学校6年 加藤耕大

●一般(中学生以上)の部(敬称略)

【優秀賞】「投票は 1人1人が 主役です」…赤羽南在住 宮坂善久

【入賞】「一票に希望と期待と責任こめて」…瀧野川女子学園中学校2年 豊田留妃
 「18才、願いを託し この一票」…成立学園中学校1年 下村紗月
 「信頼と夢とを乗せるこの一票」…北區豊島在住 田井敏勝

【問】選挙管理委員会事務局

☎(3908)9054

◆公園へ犬を連れ込む際のお願い

通り抜け以外の目的で、公園へ犬を連れ込むのはご遠慮ください。児童遊園と赤羽自然観察公園、浮間つり堀公園、新河岸東公園、名主の滝公園については通り抜けも禁止としています。犬を連れて公園を通り抜ける場合は、マナーを守りましょう。

- ①確実に制御できるリードをつける
- ②遊具には近づかない
- ③植込み地、芝生地には入らない
- ④大きな声で吠えさせない
- ⑤排泄したフンは、必ず持ち帰る

【問】道路公園課公園河川係

☎(3908)9275



*****花*みどり*やすらぎコーナー*****

スミレとアリ

冬から春の花壇の人気者、パンジーやビオラはスミレ科の植物です。3月中旬になると、道端にも野生のスミレが見られます。園芸用のパンジーなどは人が苗を植えた場所に育ちますが、野生のスミレはどのようにしてその場所に芽生えるのでしょうか。実は、アリが一役かっているのです。

背丈の低いスミレは春先にいち早く芽を出し、花を咲かせてタネを残します。スミレのタネにはアリの食料となる小さな粒がついており、アリは、サヤから弾き飛ばされたスミレのタネを巣穴に運

◆平成29年度ひとり親家庭休養ホーム事業

【対】区内在住のひとり親家庭の父または母と20歳未満の子ども

【対象施設】①元気ばらざ(温水プール)
 ②東京ディズニーランド、東京ディズニーシー
【助成額】大人・子どもともに①1,200円
 ②1,500円

【利用回数】1名1年度1回まで

【利用手続】事前に生活福祉課にひとり親家庭であることが確認できるもの(児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療証など)を持参し、利用券の交付を受けてください。

※②は施設のチケット販売窓口で利用券に差額分を添えて、チケットと引き換えが必要です。

【交付開始日】3月22日(水)

【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住で児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にあるひとり親家庭の父または母に対し、次の就労支援を行います。※詳しくは、お問い合わせください。

●自立支援教育訓練給付金

雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の60%(1万2,001円以上で、20万円を限度)を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。なお、雇用保険法の教育訓練給付の受講資格がある方は、雇用保険法での受講が優先となります。

●高等職業訓練促進給付金

資格取得のため養成機関に1年以上修業する場合に支給します(上限3年)。修業期間終了後の申請はできません。受講する前にご相談ください。

【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など

●自立支援プログラム策定

安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職準備などを就職支援員が手伝います。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。

=以下、共通=

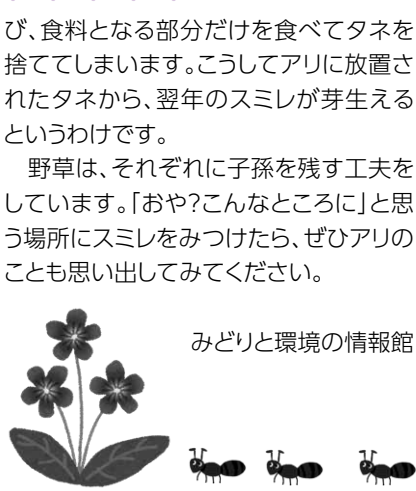
【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。

入所相談は随時受け付けています。

【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142



みどりと環境の情報館

北區の組織が変わります

4月1日(土)から区役所の組織を一部改正します。これは、公共サービスに対する需要の増加や多様化に、より機能的、効率的に対応するためのものです。

【問】経営改革・公共施設再配置推進担当課 **☎**(3908)9334

政策経営部

マイナンバー制度の導入初期業務の終了に伴い、「副参事(社会保障・税番号制度担当)」を廃止します。

総務部

①新庁舎建設の基本計画策定に向け、調査研究等準備を行うため、「副参事(新庁舎担当)」を新設します。

②学校施設や区営シルバーピアなど大規模施設の建設などが平成29～30年度に集中しており、これらに対応するため、「副参事(設備・保全担当)」を新設します。

危機管理室

①被災者支援に関する業務が縮小したため、「東日本大震災被災者支援担当課長」を廃止し、一方、北區地域防災計画を改定し、地震・水害に強い「安全・安心なまちづくり」を一層推進するため、「副参事(災害対策担当)」に代わり、「副参事(地域防災計画担当)」を新設します。

②警視庁からの派遣職員を受け入れ、安全・安心なまちづくりを推進するため、「副参事(生活安全担当)」を新設します。

子ども未来部

①待機児童解消へ向けた保育施設新設などに対応し、効果的に業務執行するため、保育課「保育係」を「保育運営係」と「私立保育園係」に再編します。

②男女共同参画の拠点施設に、より親しみやすく身近なイメージを持ち、関心を深められるよう、名称を「男女共同参画センター」から「スペースゆう」に変更します。



4月1日(土)から指定管理者制度を導入します

指定管理者制度とは、公共施設の管理・運営を、地方自治体が指定する株式会社などの民間事業者代行させる制度です。

①荒川岩淵関緑地バーベキュー場

【利用時間】午前9時～午後5時

【変更点】②施設は有料化(中学生未満を除く1名1日500円)・一部予約制になります。①バーベキューにより発生したゴミは指定管理者が処分します。③バーベキュー関連器材などのレンタルを行います。※詳しくは、北區ホームページをご覧ください。

【指定管理者】(株)サンワックス

【問】①②道路公園課公園河川係 **☎**(3908)9275

③④地域振興課区民施設係 **☎**(5390)0096

⑤スポーツ推進課スポーツ支援係 **☎**(5390)1135

②荒川岩淵関緑地駐車場

【指定管理者】(株)サンワックス

③赤羽会館

【指定管理者】赤羽会館マネジメントグループ

④東田端ふれあい館

【指定管理者】東田端ふれあい館自主管理運営委員会

⑤赤羽体育館

【指定管理者】KiTAマネジメントグループ

昭和町区民センターを再開します

昭和町区民センター(昭和町ふれあい館・昭和町図書館)は改修工事のため休館していましたが、5月16日(火)に再開します。

●昭和町ふれあい館の利用受付

8月15日(火)までの予約の抽選を、4月22日(土)午前9時に昭和町区民センターで行います。抽選後は午後5時まで利用受付を行います。当日のみ館内を見学することもできます。なお、空き施設については、5月15日(月)まで(土・日曜、祝日を除く)の午前10時から午後5時まで電話で利用申込ができます。詳しくは、お問い合わせください。

●昭和町ふれあい館使用料改定

改修工事に伴い使用料が右表のとおり改定となります。なお、改定後の使用料は、第1回北區議会定例会議の議決を前提としています。

使用料改定(北區民) [単位:円]

| | 面積 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
|-------|------|-------|-----------|--------|-------|
| 第一和室 | 12畳 | | | 780 | |
| 第二和室 | 12畳 | | 高齢者福祉コーナー | 780 | |
| 洋間 | 28畳 | | | 1,840 | |
| 第一ホール | 170㎡ | 3,280 | 5,760 | 7,400 | |
| | A | 75㎡ | 1,640 | 2,880 | 3,700 |
| | B | 75㎡ | 1,640 | 2,880 | 3,700 |
| 第二ホール | 53㎡ | 1,840 | 3,180 | 4,200 | |
| 第三ホール | 227㎡ | 4,820 | 8,420 | 11,080 | |
| | A | 141㎡ | 2,980 | 5,240 | 6,880 |
| | B | 86㎡ | 1,840 | 3,180 | 4,200 |

※□…改定後の使用料

【問】[昭和町区民センターに関すること]

地域振興課区民施設係

☎(5390)0095

【問】[昭和町図書館に関すること]

滝野川図書館

☎(3910)9092

マナーを守って楽しくお花見をしましょう!

問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

お花見時期の公園・児童遊園は多くの利用者でにぎわいます。皆さんが安全かつ快適に公園・児童遊園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

●ごみの持ち帰りについて

お花見で出たごみは、原則持ち帰りをお願いします。

※飛鳥山公園ではごみ捨て場を設置していますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。やむを得ず園内のごみ捨て場を利用する場合は、ごみの分別(6種類)をお願いします。

[分け方]可燃物、不燃物(プラスチックなど)、ビン、カン、ペットボトル、ブルーシート ※ごみの分別がされていない場合や、飲み残しのあるビン、カンは捨てるできません。

●禁止事項

- ①火気の使用
- ②自転車乗車での園内の移動
- ③指定箇所以外での駐輪
- ④園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
- ⑤園路などの通行上支障となる場所にシートを広げてお花見をすること
- ⑥施設、樹木などに損傷を与える行為
- ⑦園内への犬の連れ込み
- ⑧無人での場所取り
- ⑨ほかの利用者の迷惑となる行為
- ⑩そのほか危険な行為

●あすかパークレールの運行時間延長

花見期間はあすかパークレールの運行時間を延長します。花見期間中は混雑が予想されますので、高齢の方や障害のある方などを優先に譲りあってご利用ください。

[運行期間]3月21日(火)~4月9日(日)(予定)

[運行時間]午前10時~午後8時

●ぼんぼりの点灯時間

花見期間中は飛鳥山公園内をぼんぼりでライトアップします。

[点灯期間]3月21日(火)~4月9日(日)(予定)

[点灯時間]午後5時30分~9時

●駐車場と駐輪場について

飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが、駐車・駐輪スペースが限られています。花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



◆10月1日(日)から事業系ごみ処理料金が変わります

新料金のごみ処理券は、10月1日から販売します。現行のごみ処理券は経過措置期間として10月31日(火)まで使用できますが、買いすぎないようにご注意ください。

対 事業系有料ごみ処理券を使用する事業者

| 券種 | 1セットあたりの料金 | |
|---------------|------------|--------|
| | 現行 | 改定後 |
| 100券(1セット10枚) | 690円 | 760円 |
| 200券(1セット10枚) | 1,380円 | 1,520円 |
| 450券(1セット10枚) | 3,100円 | 3,420円 |
| 700券(1セット5枚) | 2,415円 | 2,660円 |

●事業系有料ごみ処理券の還付は期限があります

古い事業系有料ごみ処理券をお持ちの方は、お問い合わせください。

問 リサイクル清掃課リサイクル生活係

☎(3908)8538

◆第3回地域包括支援センター(高齢者あんしんセンター)運営協議会

日 3月23日(木) 午後1時30分から

場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

内 高齢者あんしんセンターの事業評価についてほか

甲 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 介護保険課給付調整係

☎(3908)1286

◆マイナンバーの通知カードは3月31日(金)までにお受け取りください

区では、出生や海外からの転入などで初めて住民票を作成したときに、マイナンバー(個人番号)を新規に付番し、付番した方の通知カードを世帯主宛に簡易書留でお送りしています。お受け取りがなかった通知カードは、4月1日以降保管期間が過ぎたものから廃棄しますので、3月31日(金)までにお受け取りください。廃棄した通知カードを再発行する際は、手数料(500円)がかかりますのでご注意ください。

問 北区個人番号カードコールセンター

☎0120(08)2078

戸籍住民課個人番号担当

☎(3908)1329



◆東京北区観光協会が設立されました

官民の強力な連携のもと、北区の観光をより効果的に発信していくため、東京北区観光協会が設立されました。事務所は、北とぴあ1階奥に開設[4月3日(月)]の予定です。

問 産業振興課産業振興係

☎(5390)1234

◆平成29年度北区食品衛生監視指導計画の策定

1月20日から2月17日まで意見募集を行い、皆さんからお寄せいただいた意見をふまえ、計画を策定しました。

[計画及び意見閲覧場所]北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ

問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当

☎(3919)0726

◆「東京都北区耐震改修促進計画」を改定しました

平成20年3月に策定した「東京都北区耐震改修促進計画」を、東京都耐震改修促進計画の改定やオリンピック・パラリンピックの開催などを踏まえて改定しました。

[閲覧場所]建築課(区役所第一庁舎7階11番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町を除く)及び北区ホームページ

問 建築課建築防災担当

☎(3908)1240

◆羽田空港の機能強化「北区上空を通過する新飛行経路案など」に関する住民説明会

国土交通省がパネル展示と質問に答える形式の説明会を行います。

日 4月25日(火) 午後2時~7時

場 赤羽北区民センター2階(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽6番館)

問 国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル ☎0570(001)160

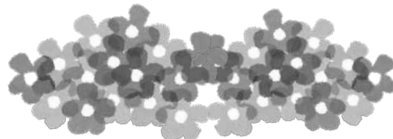
(月~金曜 午前9時30分~午後6時)

☎(5908)2420

環境課環境規制調査係

☎(3908)8611

HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>



北区ニュースの有料広告を募集します

[広告掲載号]第1期として6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号掲載分の受付を行います。

[規格及び掲載料]

1号広告...4.8cm×8.0cm 3万5,000円

2号広告...1.0cm×24.0cm 1万2,000円

[色数]2色(北区ニュース20日号本体と同色) **[広告掲載位置]**3ページ目の最下段(1段分)とその下の余白部 **[募集枠数]**各月1号広告...3枠 2号広告...1枠

[甲]所定の申込用紙[広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、広告の原稿案を添えて4月3日(月)(必着)までに、郵送、ファクスまたは広報課へ直接持参

●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。その他、掲載が妥当でないものなど

●掲載の決定

内容を審査し、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。

問 先 〒114-8508(住所不要) 広報課 広告担当

☎(3908)1102

FAX(3905)3422

65歳からはじめる健康づくり

筋トレ × 脳活 × お茶会

着替え・靴の必要なし!すべての講座にお茶会付き!買い物ついでに健康づくりははじめませんか?

体験予約 随時受付中!



大人のための健康サロン **らくていぶ** RAKUTIVE ☎03-5939-4109

ダイエー赤羽店2F(エレベーター前)

介護保険でご利用可能 機能訓練に特化した半日型のリハビリサービス

随時、体験会を実施中(送迎あり)

リハビリ+ステーション LET'S倶楽部 北区豊島 6-8-10 王子神谷 TEL:03-5959-7830

営業時間:月曜日~土曜日 8:30~17:30

担当:本間

ご存知ですか? B型肝炎給付金 あなたも対象かも!

- ☑ 現在B型肝炎ウイルスに感染している方
- ☑ S16.7.2~S63.1.27の間に お生まれの方

二つとも当てはまる方は、政府から最大3600万円の給付金を受けられる可能性があります。マイタウン法律事務所では電話での無料相談を実施しています。相談時には予防接種による感染か不明でも大丈夫。お気軽にお電話ください。

0120-918-862

受付 平日9:00~17:30 時間 30分間

弁護士 柏木 研一 東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所

マイタウン法律事務所 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

産後の専門相談 心を育むあやし方 授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア

産後のケアをします 産後デイケア はあとほっと

北区岸町1-6-19 産後デイケアで検索 TEL 080-9685-5854

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

(記載のない場合は無料です)

甲 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール

この欄は北区の事業ではありませぬ

◆2017ねっとわーくまつり 共催 北區

日場内師定費 下表のとおり 申⑤は3月21日(火)からファクス、Eメール(記入例参照)で、4月15日(土)(必着)まで ※②⑤のみ保育[1歳~就学前。定員10名(申込順)]希望の方はお子さんの氏名・年齢・電話番号を、②のみ手話通訳希望の方はその旨を連絡ください。

問先 北區男女共同参画推進ネットワーク 岡村
☎(3900)8707 FAX(3903)9951 E-mail network@kitakudanjo.tokyo

| 日程 | 時間 | 場所 | 内容・講師・費用など | 定員 |
|----------|------------------|--------------|--|-----------|
| 4月22日(土) | 午後1時~4時30分 | 北とびあ5階スペースゆう | ①展示・体験・販売・喫茶など | — |
| | 午後2時~4時 | 北とびあ6階ドームホール | ②パネルディスカッション「子どもの貧困・孤立を防ぐには」 [パネリスト]子ども食堂「キタクマ」代表 坪井美和氏、北區社会福祉協議会職員 | 140名(先着順) |
| 4月23日(日) | 午前10時~午後4時 | 北とびあ5階スペースゆう | ③展示・体験・販売・喫茶など | — |
| | 午前10時30分~午後0時30分 | 北とびあ6階ドームホール | ④ステージ発表(大正琴・ミュージックベル・ソロライブ・語り・群読など) | 140名 |
| | 午後2時~4時 | | ⑤映画上映「みんなの学校」(上映時間106分)(日本語字幕) 費前売り…1,000円 当日…1,200円 小中学生は無料 | 140名(申込順) |

※4月9日(日)から23日(日)まで、北とびあ6階ドームホール壁面で展示もあります。

◆第20回「北區さくらSA*KASO祭り」

後援 北區

日 4月1日(土)・2日(日) 午前10時~午後4時
場 飛鳥山公園特設会場(王子1-1-3)
内 舞台パフォーマンス(沖縄エイサー・和太鼓・ダンスなど)・商店による出店ブース(約30店舗の飲食、物産など)
問 北區さくらSA*KASO祭り実行委員会 花柳 ☎090(8007)9607

◆北區青少年団体連合会 第98回歩こう会(1日コース)

共催 北區教育委員会

しばられ地蔵から水元公園へ
日 4月23日(日) 午前8時に北とびあ前集合・解散(雨天中止) [コース]JR王子駅→JR金町駅→南蔵院(しばられ地蔵)→水元公園(昼食弁当持参)→JR金町駅→JR王子駅
定 100名(申込順)
費 大人600円、小人300円(交通費、保険料)
申 3月24日(金)から電話申込
問先 北區青少年団体連合会 田中 ☎(3908)4126

◆企画展 渋沢栄一渡仏150年「渋沢栄一、パリ万国博覧会へ行く」(第1期)

栄一がパリから日本にいる家族に宛てた手紙や日記、徳川慶喜に宛てた書簡草稿など初公開となる資料を含めた企画展です。
日 3月18日(土)~6月25日(日) 午前10時~午後5時(4時30分最終入館)(3月20日を除く毎週月曜、3月21日、5月2日・9日は休館)
費 大人300円 小・中学生、高校生100円
●関連講演会
詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 場 渋沢栄一記念財団 渋沢史料館(西ケ原2-16-1飛鳥山公園内)
☎(3910)0005
HP <https://www.shibusawa.or.jp>

滝野川会館講座

対日内定費 右表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。希望コース名、時間帯の別も記入)で、4月10日(月)(必着)まで ※1通1講座
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館(西ケ原1-23-3)
☎(3910)1651



赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

休館

- 赤羽文化センター
日 4月18日(火)
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
- 障害者福祉センター
日 4月29日(祝)
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

お知らせ

◆職員募集 平成29年度 特別区職員I類採用試験

募集する試験区分、採用予定数及び受験資格など、詳しくはホームページまたは試験案内をご覧ください。 ※試験案内及び申込書は、各区役所(北區は職員課人事係、区民事務所及び図書館)及び特別区人事委員会事務局任用課にあります。
申 郵送…4月6日(木)(当日消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ
インターネット受付締切日…4月10日(月)
[一次試験]5月7日(日)
問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
問 職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番) ☎(3908)8031

◆春の交通安全運動 4月6日(木)~15日(土)

[運動の基本]子どもと高齢者の交通事故防止
[運動の重点]①歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

| 講座名 | 対象 | 日程 | 時間 | 定員(抽選) | 費用(教材費を含む) |
|--|---------|--|-------------------------------------|--------|------------|
| カラオケがちょっとうまくなる講座 | 40歳以上の方 | 5月9日~6月27日 毎月第1・3・5月曜、第2・4火曜 計8回 | 午後2時30分~4時 | 14名 | 1万300円 |
| 現役オペラ歌手になろう ヴォイストレーニング講座 ①② | 18歳以上の方 | 5月18日~7月27日(5月25日、6月8日、7月20日を除く) 毎週木曜 計8回 | ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時45分~11時45分 | 各20名 | 各8,000円 |
| ニック先生の英会話教室 フリーターキング Early Class ①水曜コース Late Class ②水曜コース ③木曜コース | | ①②5月10日~8月9日(6月14日・28日、7月19日、8月2日を除く) 毎週水曜 計10回 | Early Class 午後6時~7時30分 | 各10名 | 各1万5,400円 |
| ニック先生の英会話教室 フリーターキングピギナー Early Class ④木曜コース | | ③④5月11日~8月10日(6月15日・29日、7月20日、8月3日を除く) 毎週木曜 計10回 | Late Class 午後7時45分~9時15分 | | |
| ニック先生の入門英会話 ⑤水曜コース | | ⑤5月10日~8月9日(6月14日・28日、7月19日、8月2日を除く) 毎週水曜 計10回 | 午後4時30分~5時30分 | | |

国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを3月下旬に送付します

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。

対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北區の国保資格を有している18歳以上の方です。

医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成28年7月から12月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

●国民年金の学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で、毎年度申請が必要です。新年度分は4月3日(月)から受け付けます。申請をお忘れの方は、2年1カ月前までの申請を受け付けます。

手続きを忘れると、病気やけがで障害の状態になった場合、障害基礎年金を受けられない場合があります。忘れずに手続きをしましょう。 ※対象にならない学校があります。 ※特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。特例を受けた期間は、受給資格期間には含まれますが、保険料を納めない限り年金額には反映されません。

●会社などを退職したときは国民年金の加入届出をお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険に加入して

いる場合を除き、ご自身で国民年金の加入手続きを行う必要があります。

会社などを退職し、厚生年金保険に加入しなくなった方は、区役所で加入の届出を行ってください。なお、配偶者に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、ともに第1号被保険者になります。また、厚生年金保険に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号被保険者となります。この加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

●平成29年度国民年金保険料

4月分~30年3月分の保険料は月額1万6,490円です。納付書が届きましたら、お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めることができます。

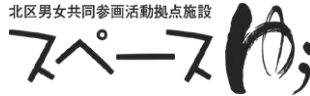
=以下、共通=

問 北年金事務所 ☎(3905)1011
国保年金課年金係 ☎(3908)1139・1140

◆「北區男女共同参画センター」の新しい名称が「スペースゆう」になります

皆さんに親しまれ、より身近に感じられる施設になるよう名称を募集したところ、29件のご応募をいただきました。審査の結果、従来から施設の愛称として長く親しまれてきた「スペースゆう」に決定しました。

[優秀賞]田邊みつ子さん
問 男女いきいき推進課 ☎(3913)0161



◆行政書士会無料相談会

後援 北區

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題など身近な法務相談に応じます。

日 4月4日(火) 午後1時~4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

長生きするなら北區が一番



平成29年度高齢者ヘルシー入浴補助券

4月1日(土)から平成29年度高齢者ヘルシー入浴補助券の交付が始まり...

区内在住の70歳以上(昭和23年4月1日以前生まれ)で、要介護4・5の認定を受けていない方

回数 年間1名24枚

期間場所 左表のとおり

高齡福祉課 高齡福祉係 (3908) 1158

高齢者ヘルシー入浴補助券

Table with columns: 対象者, 期間, 交付場所, 持ち物. Details about eligibility and exchange locations for the bathing subsidy.

東京都シルバーパス

都では、満70歳以上の方に、申込により都営交通・都内を走行するバスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

都内に住民登録をしている70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

必要書類 左表のとおり

70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込

詳しくは、お問い合わせください。

東京バス協会シルバーパス専用電話 (5308) 6950 (午前9時〜午後5時 土日曜、祝日を除く)

東京都シルバーパス

Table with columns: 対象者, 必要書類, 費用. Details about the Silver Pass application process and fees.

*29年4月から9月の間に申し込みした場合の費用です。*介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。

健康増進センター (くるしあKITA)

腰痛予防体操

区内在住、在勤の65歳以上の方 4月25日(火) 午前10時〜11時30分

筋力トレーニングやストレッチ 30名(抽選)

定員 30名(抽選)

申込 往復はがき(記入例参照)で、4月4日(必着)まで

会場 先 114-0002 王子5-2-5-101

健康増進センター(月曜、祝日休館)

(5390) 2220

もの忘れ予防教室「脳に効く! ウォーキング術を学ぼう」

区内在住の65歳以上で医師から運動制限されていない、全回参加できる方

4月25日〜8月8日 毎週火曜 計16回 午前10時〜11時30分

会場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

ウォーキングやコースの企画、仲間づくりで認知症を予防します。

講師 介護予防主任運動指導員 定員 20名(抽選)

申込 往復はがき(記入例参照)で、4月3日(必着)まで

会場 先 114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課

(3908) 9017

介護予防で元気がつらつサロン

赤羽いきいきいき教室 赤羽1-2丁目、3丁目1〜4番

5番2号、11号、6番1〜9号、27号、32号、赤羽南全域、岩淵町在住で医師から運動制限されていない方

4月4日(火) 午前10時〜11時30分

会場 赤羽会館4階小ホール

無理なく楽しくできる転倒予防、筋力アップ体操

講師 理学療法士 定員 30名(申込順)

申込 3月22日(水)午前9時から電話申込

会場 赤羽高齢者あんしんセンター

(3903) 4167

長生きするなら北區が一番

新日本スポーツ連盟北區第42回春季大会

後援 北區

対 区内在住、在勤の方 日場内定費 下表のとおり
申 フォクス(記入例参照)または電話で申込 ※卓球大会は別途申込用紙が必要 ※各テニス大会の組み合わせは大会の1週間前に発表
問先 新日本スポーツ連盟北區 (3914) 9536(月〜金曜 午後7時〜9時) FAX (3914) 9530

Table with columns: 種目, 日程, 会場, 競技方法, 定員(申込順), 参加費. Details about the sports tournament events.

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号](入)・・・入会金 [PR]・・・各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

- 吟詠愛好会 1カ月無料体験 毎月第2・3火曜 午前9時30分〜正午 場 志茂東ふれあい館 費(入)1,000円、1カ月3,100円 [PR] 腹式呼吸で発声しストレス解消。短歌俳句漢詩を吟ずる 問 小林 (3902) 8247
●メモリーズ英語で唄う会 対 65歳以上 日 毎月第2・4水曜 午後2時30分〜4時 場 北とびあ 費 3カ月1,000円 [PR] シナトラ、アンディ、パティの歌声に合わせ唄う。金曜有 問 石見 (3914) 8009

- ひまわり会 社交ダンス 対 60歳以上の方 日 毎週木曜 午後1時〜4時 場 名主の滝老人いこいの家 費 1カ月200円 [PR] 経験のある、紳士・淑女を歓迎 問 山田 (3949) 6205
●王子書道サークル 対 20歳以上の方 日 毎月第2・4金曜 午前10時〜午後5時 場 北とびあ 費 1カ月3,000円 [PR] お墨すり・基本線の引き方等初歩から学べるサークルです 問 古川 (080) 6742) 7887

- グリーンティー英会話 60代以上 初心者英会話無料体験会 対 60歳以上の方 日 3月30日(木) 午後2時30分〜3時30分 場 北とびあ [PR] 日本語が堪能な外国人講師を招きます。4月6日もあり 問 富田 (070) 3816) 2697
●ベビーとママの抱っこDEバレエ 対 0歳から幼児までと母親 日 毎月2〜4回 午前10時30分〜正午 場 東十条ふれあい館 費 1回800円程度 [PR] ストレッチ中心にバレエの曲にのせて体を動かしましょう 問 家前 (090) 5506) 0292

講座・講演会

北區まちなかゼミナール 参加店募集説明会

通称「まちゼミ」は、店主が講師となり、プロの知識や技術、情報を区民に無料で教えるミニ講座です。8月〜9月中旬の開催に先立ち、説明会を開催します。なお、まちゼミの参加店舗となるためには、この講座または、5月15日(月) (予定)に開催する説明会に参加していることが要件となります。詳しくは、お問い合わせください。

対 区内の商店 日 4月10日(月) ①午後3時〜5時 ②午後7時〜9時(各回同一内容) 場 北とびあ14階カナリアホール

師 岡崎まちゼミの会代表 松井洋一郎氏 定 各50名(申込順) 申 4月6日(木)までに

電話またはEメール(記入例参照)で申込

問先 産業振興課商工係 (5390) 1235

EM shoutengai@city.kita.lg.jp



北區飛鳥山博物館講座「春暖の旧中山道を歩き滝野川へ向かう」

日 4月15日(土) 午後2時〜5時(小雨決行) 場 志村一里塚東側前(板橋区小豆沢2丁目)集合、JR板橋駅前付近解散 内 旧中山道を滝野川三軒家付近まで歩き、道沿いの史跡や街並みなどを観察します。 ※約5km歩きます。 師 同館学芸員 定 30名(抽選) 費 交通費は各自負担 申 往復はがき(記入例参照)で、4月5日(水) (必着)まで 問先 114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館(月曜休館) (3916) 1133

催し・講座などを往復はがき・フォクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

4月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

4月の電話相談
Table with columns: 月, 日, 科目, 曜日

北区医師会 医療電話相談
【時間】午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131



●オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。このほかにも区内17カ所、毎月1回程度開催していますので、日時・会場などはお近くの高齢者あんしんセンターにお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。
※★は医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)。

Table with columns: 区分, 対象, 日程, 場所, 問い合わせ先

健康情報

◆乳がん検診(平成29年度第1回)

【対】区内在住で、平成29年12月31日現在40歳以上の女性(昭和52年12月31日以前生まれ)で、28年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)(授乳中、妊娠または妊娠の可能性があり、豊胸手術を受けている、ペースメーカーを装着されている、VPシャントの手術歴がある方を除く)

【日】5月1日(月)~6月30日(金) ※休診日を除く 【場】区内指定医療機関

【内】問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査) 費1,000円 ※生活保護受給者などは免除

【申】電話申込 ※はがき、ファクス[「乳がん検診第1回申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日、電話番号を記入]または電子申請での申込も可

【申込期間】3月17日(金)~4月7日(金)(必着) ※受診券は4月下旬に郵送します。

【問先】健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

【問先】〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆子宮がん検診(区内医療機関)

【対】区内在住で、平成29年12月31日現在20歳以上の女性(9年12月31日以前生まれ)で、28年度の子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)(子宮の疾病治療中または経過観察中の方を除く) 【日】6月1日(木)~10月31日(火) ※休診日を除く 【場】区内指定医療機関 【内】子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診) ※医師が必要と認められた場合は子宮体がん検診を実施します。

【費】無料(精密検査は各自負担)

【申】電話申込 ※はがき、ファクス[「子宮がん検診(区内医療機関)申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日、電話番号を記入]または電子申請での申込も可

【申込期間】3月17日(金)~9月29日(金)(必着) ※受診票は5月下旬から郵送します。

【問先】健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

【問先】〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆健康増進センター(へるしあKITA)「ちょっとためになる栄養講座~食事見直し貧血予防~」

【対】区内在住、在勤で20歳以上の方 【日】4月26日(水) 午後1時30分~3時 【内】貧血に関する食事について学びます(一口試食あり)。

【定】20名(抽選) 【費】150円(食材費実費)

【申】往復はがき(記入例参照)で、4月4日(火)(必着)まで

【問先】〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

スポーツ

◆長期空手道教室

後援 北区体育協会

【対】区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子での参加可) 【日】4月8日・22日、5月13日・20日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日・29日 各土曜 計10回 ①午後3時30分~4時30分 ②午後4時30分~5時30分 【場】滝野川体育館第一武道場ほか(西ヶ原2-1-6) 【師】北区空手道連盟公認指導員 【定】30名(申込順) 【費】1回500円

【申】Eメール(記入例参照。全員の氏名・年齢・連絡先、①②の別も記入)で、4月6日(木)(必着)まで

【問先】北区空手道連盟 高橋 ☎080(3460)4934

【EM】ryuji88takahashi@gmail.com

◆北区民春季ふな釣大会

共催 北区

【対】区内在住、在勤の方 【日】4月2日(日)(雨天決行) 【集合】午前6時 王子駅前公園(三角公園) 【場】茨城県稲敷市周辺 【定】45名(申込順) 【費】6,000円、中学生以下3,000円 【申】3月27日(月)までに電話申込 ※大会の要項はスポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。

【問先】北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5884)2853

◆小学校低学年から始めるスポーツ教室

後援 北区

●陸上アカデミー

【対】区内在住、在学の小学1・2年生 【日】4月11日~5月30日 毎週火曜 計8回 午後4時~5時 【場】北運動場(神谷2-47-6) 【師】渡邊高博氏 【費】8,000円

●フットサルスクール

【対】区内在住、在学の小学1~3年生 【日】4月12日~7月12日 毎週水曜 計14回 午後6時20分~7時20分 【場】なでしこ小学校体育館 【師】川崎康裕氏 【費】1万8,200円

=以下、共通= 【定】15名(申込順) 【申】3月23日(木)から電話またはEメール(記入例参照)で申込

※詳しくはホームページをご覧ください。 【問先】NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297

【HP】http://www.red-s.net/ 【EM】murakami@red-s.net

◆硬式テニス初心者教室

後援 北区

【対】区内在住、在勤の18歳以上の方(学生を除く) 【日】4月1日~22日 毎週土曜 計4回 午前8時~10時 【予備日】4月29日(祝) 【場】桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 【定】30名(申込順) 【費】4,000円

【申】ファクス(記入例参照。携帯番号とテニス歴も記入)で、3月24日(金)(必着)まで

【問先】新日本スポーツ連盟北区 ☎(3914)9536(月~金曜 夜間) FAX(3914)9530

健康ひとくちメモ

睡眠と運動

運動習慣が眠りの質を上げることはよく知られています。できれば夕方くらいに、ウォーキングのような有酸素運動を、息が弾むくらいの速さで30~60分程度行うのがおすすめです。就寝の頃には深部体温が下がり、ちょうどいい疲労感で眠りが深くなります。ただし、激しすぎる運動や眠る直前の運動は、逆効果の場合があるので注意が必要です。適度からだを動かすことを心がけ、自分に合った運動量や時間帯を見つけ、睡眠力を上げていきましょう。 健康推進課

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

平成29年度

飼い犬の狂犬病予防定期集合注射

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
 ☎(3919)0431
 ※飼い犬の登録をしている方へのお知らせは、3月27日(月)に発送予定です。



生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により犬の登録(一生に1回)と、毎年1回(4月1日から6月30日の間)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。区では、各会場で登

録・予防注射・注射済票交付が一度にできる狂犬病予防集合注射を実施します。
日場 荒天によりやむを得ず中止する場合は北区ホームページでお知らせします。
 (注) 昭和田区民センターから変更

費 下表のとおり

| | | |
|------------|-------|--------|
| 登録済みの犬 | 注射 | 3,100円 |
| | 注射済票 | 550円 |
| | 計 | 3,650円 |
| 犬鑑札を紛失した場合 | 注射 | 3,100円 |
| | 注射済票 | 550円 |
| | 鑑札再交付 | 1,600円 |
| | 計 | 5,250円 |
| 新規登録の犬 | 登録 | 3,000円 |
| | 注射 | 3,100円 |
| | 注射済票 | 550円 |
| | 計 | 6,650円 |

※いずれも一頭あたりの金額

[持ち物] ふん尿の始末用具、登録済みの方は区から送付した予防注射のお知らせ(記入済みのもの)、区外で犬を登録し転入した方は前登録地の犬鑑札(鑑札がない場合は会場での登録は受けられません)

●会場で受けられない場合及び各種届出

6月30日(金)までに動物病院で予防注射を受け、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参し、「注射済票」の交付申請手続きをしてください。注射料金は動物病院ごとに異なります。犬の病気・体調などにより注射ができない時には、獣医師発行の「狂犬病予防注射ゆうよ認定書」を持参してください。飼い主変更、飼い犬の死亡届なども忘れずに手続きをください。

先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3)、各区民事務所及び分室

●海外に犬をつれて行く予定のある方は、狂犬病予防注射をする前に必ず問い合わせてください。マイクロチップの装着が必要な場合があります。

問 農林水産省動物検疫所

☎045(751)5921

※犬には首輪などをし、登録鑑札、注射済票を着け、リード(引き綱)をしましょう。

健康情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) **日場** 王子会場(北区保健所)…6月9日(金)・23日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…6月8日(木)・22日(木) 検診時間は後日通知します。 **内** 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。 **大腸がん検診**…問診・便潜血反応検査 **定** ①②合計1日45名(申込順)

用 はがき、ファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込 **[申込期間]** 4月3日(月)～5月1日

(月)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

⑦胃がん検診のみ

⑧子宮がん検診のみ

⑨胃・子宮がん検診

⑩胃・大腸がん検診

⑪子宮・大腸がん検診

⑫胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方

(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) **子宮がん検診**…区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く **日** 6月1日(木)～30日(金)(土・日曜、祝日を除く) **場** 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 **子宮頸がん検診**…問診・視診・細胞診・コロポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 **定** 胃がん検診…70名 **大腸がん検診**…95名 **子宮がん検診**…120名(いずれも申込順)

用 はがきまたはファクスに検診名(⑦～⑫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込 **[申込期間]** 4月3日(月)～5月1日(月)午後5時(必着) ※検診日は調

整し、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)

健康推進課健康係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500



申込

希望講座名
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

| | | | |
|--|--|---|---|
| 北区文化振興財団インフォメーション | | | |
| <p style="text-align: center;">奥田弦 ジャズワールド</p> <p>6月4日(日) 午後2時開演 北とびあ つつじホール</p> <p>驚異的な演奏テクニックとアレンジ力を兼ね備える若きジャズピアニスト&作曲家・奥田弦。ジャズ通をも唸らせる高い表現力と無限の可能性とが同居する「奥田弦ワールド」を体感せよ!</p> <p>【予定曲】D.ガレスピー & F.パパレリ:チュニジアの夜、モーツァルト:トルコ行進曲(どちらも奥田弦アレンジ) ほか</p> <p>4月4日(火)発売</p> <p>全席指定 一般 3,000円 区民割引※ 2,000円 高校生以下 1,500円</p> <p>奥田弦・1000円落語・北区民混声合唱団・北区民オーケストラ・区民寄席は、カンフェティでもチケット取扱い 0120-240-540(平日午前10時～午後6時) http://confetti-web.com/</p> | <p style="text-align: center;">ほくとびあ亭 1000円落語 次代を築く落語家の妙技〜7目の回〜</p> <p>7月8日(土) 午後1時開演 北とびあ 15階 ペガサスホール</p> <p>演目: 百鬼 柳家ばたる 立山こはる</p> <p>4月8日(土)発売 全席自由 1,000円</p> | <p style="text-align: center;">東京大衆歌謡楽団～昭和初期の名曲を唄う～</p> <p>7月22日(土) 午後3時開演 北とびあ つつじホール</p> <p>YouTubeなどで話題沸騰! 七三分けにロイド眼鏡…まるで昭和にタイムスリップしたかのような世界観で何世代をも魅了する、今話題の昭和歌謡バンド!</p> <p>【予定曲】東京ラブソング、誰か故郷を想わせる、旅の夜風、青い山脈 ほか</p> <p>4月12日(水)発売</p> <p>全席指定 Pコード:326-258 一般 3,300円 区民割引※ 2,800円</p> | <p style="text-align: center;">パイプオルガン演奏会</p> <p>北とびあ1階 区民プラザ 無料・当日会場へ ※演奏は変更する場合がございます</p> <p style="text-align: center;">3月26日(日) 午後3時開演</p> <p>【演奏】荻野由美子 【予定曲】F.メンデルスゾーン:ソナタ 第3番 イ長調 op.65-3 ほか</p> <p style="text-align: center;">4月23日(日) 午後3時開演</p> <p>【演奏】ロレト・アラメンディ 【予定曲】J.アラン:リタニー(連弾) ほか</p> |
| チケットのお求め | | | |
| <p>●北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業) 来店専用</p> <p>●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能) 0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルKサンクス店頭</p> <p>●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ 0120-788-222へ申込 (2歳以上の未就学児・有料・先着順)</p> <p>●車イス席は下記問合せまで要予約</p> <p>●チケットは売切れの場合もあります。</p> <p style="text-align: center;">※区民割引について</p> <p>北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など住所が確認できるものを要提示。1人4枚まで。</p> <p style="text-align: center;">お問い合わせ 北区文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時) http://www.kitabunka.or.jp</p> | | | |

記号の見方 対象日日時会場内容 講師定員費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール